

みさと



日向支部大会小型ポンプ積載車操法の部(北郷分団第4部)

消防に燃えたアツい夏!

美郷町消防操法大会・日向支部消防操法大会に美郷町消防団が出場!

★大会結果は2ページをご覧ください



今週の要チェックコーナー



- ・消防の夏到来! ~美郷町消防操法大会・日向支部消防操法大会結果~ ……2

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



交通事故撲滅緊急決起集会を開催



今年に入り美郷町で3件の交通死亡事故が発生していることから、町は7月14日(金)に交通安全に対する再確認、及び、意識の向上を目的とする交通事故撲滅緊急決起集会を開催し、美郷町交通安全対策協議会委員や美郷町議会議員、日向地区交通安全協会美郷支部役員ら約40名が出席しました。この3件の交通事故で町民3名の尊い命が失われています。慣れている道路で車を運転する際にも、道路状況をよく確認するなど日頃から交通安全を意識した安全運転を心がけましょう。

第2回ひゅうが・奥日向サイクルロゲイニング(in 美郷・諸塚)



サイクルロゲイニングとは、自転車であらかじめ決められたチェックポイントを出来るだけ多く回り、獲得した点数を競う競技です。チェックポイントにはそれぞれ異なる点数が割り振られており、見つけにくいポイントやたどり着くことが難しいポイントは高得点が与えられます。総合成績で高得点を挙げたチームへは、賞品進呈。いざ 参加を!!

賞品はすばらしい地元産品など盛りだくさんだよ!

レンタサイクルあります。詳細はホームページ

開催日時 **10月22日(日)**
09:00~16:00

宮崎県東臼杵郡
美郷町西郷田代
1838-54



スタート & ゴール すば一く西郷 (年の神神社)

参加費 ペア 2人 3,000円 クワッド 4人
トリプル 3人 4,000円 5,000円

参加資格 小学生以上 (代表者は高校生以上)

※小学生・中学生のみ保護者同伴必須!

お問合せ ひゅうが・奥日向サイクルロゲイニング実行委員会事務局 (ひなた自転車協会)
090-2451-6895



ホームページからお申し込み可能です!

消防の夏到来! ~美郷町消防操法大会・日向支部消防操法大会結果~



7月8日(土)に西郷多目的広場において、第12回美郷町消防操法大会が開催され、小型ポンプ積載車の部に3隊、小型ポンプ操法の部に5隊、ポンプ車の部に1隊が出場しました。

大会としては4年ぶりの開催となり、コロナ等の影響により全箇部の出場は叶わなかったものの、各部とも操法訓練により、消防ポンプの操作習熟のみならず、迅速かつ確実な消防技術を習得することが出来ました。町大会結果は以下の通りです。

小型ポンプ積載車の部

| 順位 | 部名 | 得点 |
|-----|---------|-------|
| 優勝 | 北郷分団第4部 | 65.0点 |
| 準優勝 | 西郷分団第2部 | 50.5点 |
| 第三位 | 北郷分団第5部 | 43.0点 |

小型ポンプの部

| 順位 | 部名 | 得点 |
|-----|---------|-------|
| 優勝 | 南郷分団第6部 | 85.0点 |
| 準優勝 | 南郷分団第3部 | 77.5点 |
| 第三位 | 南郷分団第2部 | 74.0点 |

ポンプ車の部

| 順位 | 部名 | 得点 |
|----|------|--------|
| 優勝 | 本団本部 | 150.5点 |

また、町大会を勝ち抜いた7隊のうち6隊が、7月29日(土)に日向市消防訓練広場において開催された、第67回日向支部消防操法大会に出場し、炎天下の中、素晴らしい操法を披露しました。日向支部大会結果は以下の通りです。

小型ポンプ積載車の部

| 順位 | 部名 | 得点 |
|-----|---------|-------|
| 第三位 | 北郷分団第4部 | 64.5点 |
| 第七位 | 西郷分団第2部 | 56.0点 |

小型ポンプの部

| 順位 | 部名 | 得点 |
|-----|---------|-------|
| 第四位 | 南郷分団第2部 | 88.0点 |
| 第五位 | 南郷分団第3部 | 85.5点 |
| 第七位 | 南郷分団第6部 | 80.5点 |

ポンプ車の部

| 順位 | 部名 | 得点 |
|-----|------|--------|
| 第二位 | 本団本部 | 148.0点 |

2つの大会に向けて、暑い中夜遅くまで訓練を続けてこられた団員の皆様、大変お疲れさまでした。また訓練にご理解ご協力いただいたご家族や地域の方々改めて感謝申し上げます。



南郷分団第2部



南郷分団第3部



本団本部



南郷分団第4部



南郷分団第5部



西郷分団第2部



北郷分団第5部



南郷分団第6部

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ 25

住民説明会での主なご質問をお知らせします

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、美郷町西郷田代の皆さんと耳川水系の各内水面漁協組合を対象に説明会を開催しました。

この説明会で頂いた主なご質問をお知らせします。

説明会の概要

内容 建設候補地決定までの経緯や整備を検討している施設のこと、今後のスケジュールについて

日時 令和5年6月16日(金) 10:00~20:00

場所 美郷町西郷ニューホープセンター

参加者数 11名

Q 最終処分場の形式は、オープン型と被覆型があったと思うが河川が近いので、浸出水の調整が可能な被覆型を個人的には希望したい。

A 被覆型の場合、浸出水量が天候に左右されることがありませんが、屋根を支える柱を建設する必要があります。柱は頑丈な地盤まで入れ込む必要があります。現在実施している予備調査では、地盤の状況や年間の雨量を調査していますので、その結果も踏まえて検討していきます。

Q 浸出水を河川に放流することで水質に影響がないか心配している。

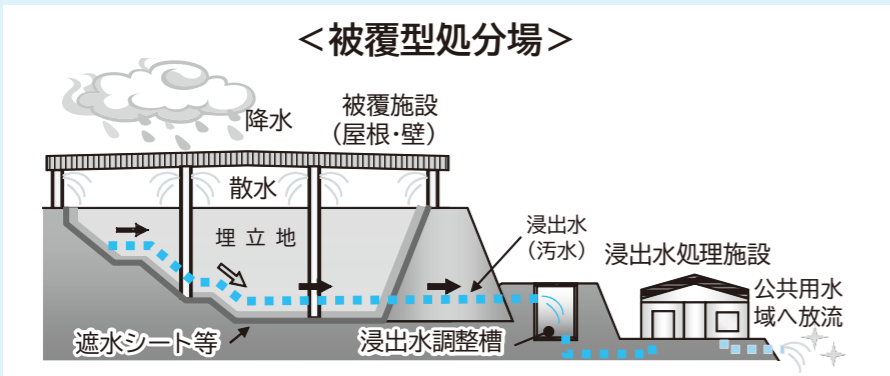
A 浸出水(埋立物に触れた水)は、浸出水処理施設で処理を行います。水質は排水基準を満足した状態で河川に放流します。

なお、放流先については、予備調査の結果や県の管轄などもありますので、今後協議することになります。



被覆型最終処分場の事例 (次期広域最終処分場基本構想より)

オープン型の最終処分場は、埋立地に屋根などはありませんが、被覆型最終処分場は、埋立地の上部を被覆施設で覆うため、浸出水量を調整することができます。



広域連合のHPです。ぜひ、ご覧ください。

お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401

ちくせん便り (各地のちくせん活動をお伝えします!)

令和2年度から24の行政区ごとに取り組んでいる地区別定住戦略事業、略して「ちくせん」。その、各地区の活動状況をご紹介します。

①おせりの滝あゆのつかみどり (坂本区)

7月23日、おせりのキャンプ場下の河川であゆのつかみどりが開催されました。町内外から180名以上の参加者があり、スタートの合図と共に、子どもたちがアユとうなぎ目がけて一斉に川に飛び込んでいきました。つかみどりの後のそうめん流しも盛り上がってました。

②銀杏の木の下『虹Cafe』 (峰区)

旧田代幼稚園跡地に、本を見たり、子どもたちと遊んだり、Cafeスペースでゆっくり過ごせる『虹Cafe』がオープンしました。今後、9月5日(火)、20日(水)、10月4日(水)、18日(水)(各日11時~15時オープン)にも実施予定です。是非お立ち寄りください。

この他にも、各地区、ちくせんの合い言葉「無理をせず」「前向きに」「自分事化」に沿って、活動に取り組まれています。今後も、各地区のちくせん活動をご紹介します。



みんな楽しそうにアユを追いかけていました



年代問わず、のんびり過ごせるカフェです

お問合せ 企画情報課 総合戦略担当 TEL0982-66-3603 FAX0982-66-3137

長年の人権活動に感謝状贈呈 ~人権擁護委員 黒木良昭さん~

7月28日(金)、6月末をもって人権擁護委員を退任された黒木良昭さん(西郷地区・写真右から2人目)に法務大臣及び宮崎県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈られました。

黒木さんは、令和2年7月に人権擁護委員の委嘱を受け、3年間、人権相談や人権啓発活動に取り組まれ、人権意識の普及高揚に大変ご尽力いただきました。

これまでの活動に対しまして感謝をすると共に、今後も人権擁護委員として培った経験を活かして地域活動に貢献されることを期待します。

長い間、本当にお疲れ様でした。

なお、7月からは松浦純子さん(西郷地区)が人権擁護委員として委嘱されています。



今年も美郷町に優秀映画がやってきます！

令和5年9月22日(金)、23日(土)の2日間にわたって、「令和5年度 優秀映画鑑賞推進事業」が開催されます。本事業は、昭和11年から平成23年にかけて制作された日本映画の中から、映画史を代表する作品や、当時の国民からより多くの好評を得た作品を選出し全国各地で上映するものです。この機会を、町民の皆様に楽しんでいただき、更なる文化芸術の発展につなげていただきたく企画いたしました。

今回は、直木賞作家の井伏鱒二とベテラン脚本家の斎藤良輔がタッグを組んだ風俗喜劇「本日休診」、松竹を代表する喜劇「女」シリーズの記念すべき第1作「喜劇 女は男のふるさとヨ」、少女漫画の第一人者大島弓子原作「毎日が夏休み」、井伏鱒二原作の「貸間あり」の計4本を上映予定です。

どの作品も、上映当時のキネマ旬報においてベスト10に入るほどの、優秀な作品となっております。観覧を希望される方は、美郷町教育委員会までご連絡ください。

開催日時 令和5年9月22日(金) 13:10~16:50、
9月23日(土) 10:15~15:05
場所 北郷総合交流センター
観覧料 一般 500円、60歳以上 300円(※中学生以下無料)
電話受付期間 令和5年8月21日(月)~9月8日(金) 8:30~17:00
※当日受付も可能です。

上映スケジュール

| 令和5年9月22日(金) 13:10~16:50 | 令和5年9月23日(土) 10:15~15:05 |
|-------------------------------|--------------------------|
| 13:10~ 開場 | 10:15~ 開場 |
| 13:30~15:10 「本日休診」97分 | 10:30~12:05 「毎日が夏休み」94分 |
| 15:10~15:20 休憩 10分 | 12:05~13:05 休憩 60分 |
| 15:20~16:50 「喜劇 女は男のふるさとヨ」90分 | 13:10~15:05 「貸間あり」112分 |
| 16:50~ アンケート記入 | 15:05~ アンケート記入 |



本日休診



貸間あり



喜劇・女は男のふるさとヨ



毎日が夏休み

お問合せ 教育課 66-3608

子育て支援センターだより

22号

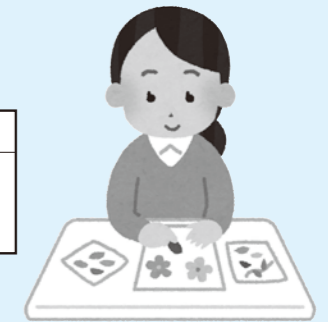


7月の開設では、中村好子様を講師に招き、押し花を使いコースターやマグネットを作りました。用意していただいた押し花はどれも色鮮やかで、見ていただけで心が癒されます。花の配置や色の組み合わせに苦戦しましたが、オリジナルの作品を作ることができました！

9月の開設は以下のとおりです。
たくさんの参加をお待ちしております。

| 9月開設日 | 12日 | 26日 |
|-------|----------------|-------------------------|
| | みかど保育所に行ってみよう！ | 四季のアロマヨガ (講師：右田佐知子様) |

お問合せ 町民生活課 66-3604



LINE デジタルスタンプラリー実施中！

宮崎県北部広域行政事務組合では、県北9市町村(延岡市・日向市・門川町・諸塚村・椎葉村・美郷町・高千穂町・日之影町・五ヶ瀬町)の魅力を再発見できるデジタルスタンプラリーを実施中です。スマホ片手に9市町村のスポットを巡り、特産品詰め合わせをゲットしましょう。

期間 8月1日(火)~10月31日(火)

スポット 県北9市町村内27か所

- 参加方法**
- ①「ひむか共和国」LINE 公式アカウントと友だちになる
 - ②各スポットで、「ひむか共和国」LINE 公式アカウントから GPS を読み込みスタンプを取得する(スポットは公式アカウントで確認)
 - ③集めたスタンプ数に応じて LINE 上のフォームからプレゼントに応募する

賞品 A賞：3万円相当×9名 B賞：1万円相当×18名
C賞：5千円相当×45名 先着賞：99名



詳しくは、「ひむか共和国」LINE 公式アカウントをご確認ください。

お問合せ 企画情報課 総合戦略担当 66-3603

ひむか共和国
QRコード

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

7月20日に推薦・公募によって選任された農業委員へ辞令が交付され、農地利用最適化推進委員と共に農地利用の最適化の推進のための活動が始まりました。

農業委員・農地利用最適化推進委員の名簿と担当地区は表のとおりです。農地についての相談等がありましたら、担当農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会までお問い合わせ下さい。

農業委員・農地利用最適化推進委員の担当地区割

| 議席 | 委員 | 職名 | 氏名 | 担当地区 |
|----|-------------|------|-------|-------------|
| 1 | 農業委員 | | 山澤 敏徳 | 西郷 坂本 |
| 2 | 農業委員 | 会長 | 林田 寿利 | 西郷 上野原 |
| 3 | 農業委員 | | 菊池 勇夫 | 北郷 秋盛 |
| 4 | 農業委員 | | 若杉 伸児 | 南郷 渡川 |
| 5 | 農業委員 | | 藤本 政嗣 | 北郷 小原 |
| 6 | 農業委員 | | 小野 和久 | 西郷 小川・仮迫 |
| 7 | 農業委員 | | 富井 保徳 | 西郷 和田 |
| 8 | 農業委員 | | 柳田 隆喜 | 北郷 入下 |
| 9 | 農業委員 | | 中谷 茂己 | 南郷 神門上区 |
| 10 | 農業委員 | | 黒木 謙志 | 北郷 長野 |
| 11 | 農業委員 | | 黒木 良昭 | 西郷 峰・花水流 |
| 12 | 農業委員 | 会長代理 | 中田 辰美 | 南郷 鬼神野 上 |
| 13 | 農業委員 | | 田野 敏広 | 南郷 神門下区 |
| 14 | 農業委員 | | 藤田 博文 | 南郷 水清谷 |
| 15 | 農地利用最適化推進委員 | | 林田 茂夫 | 北郷 中原 |
| 16 | 農地利用最適化推進委員 | | 大久保 巧 | 北郷 黒木 |
| 17 | 農地利用最適化推進委員 | | 亀田 春義 | 西郷 若宮・和田の一部 |
| 18 | 農地利用最適化推進委員 | | 平田幾次郎 | 西郷 中区・上区 |
| 19 | 農地利用最適化推進委員 | | 菊池 義人 | 西郷 下区 |
| 20 | 農地利用最適化推進委員 | | 大山 辰徳 | 南郷 鬼神野 下 |
| 21 | 農地利用最適化推進委員 | | 戸澤 弘繁 | 南郷 神門中区 |

お問合せ 農林振興課 66-3605

ワイヤーメッシュ柵周辺の草刈りはしっかりと!

ワイヤーメッシュ柵の設置者と受益者は、草刈り等の維持管理を継続して行う義務があります。鳥獣被害対策は、柵の設置がゴールではなく、大切なのは設置後です。

草刈りを怠ると、雑草が繁茂し、獣の隠れ場所にもなり、放置すると蔓等の張力と重み、風から受ける力等により、柵が倒れてしまいます。特に、河川沿いや幹線道路、生活道路の周辺は、景観を損ねる上に、通行に支障をきたし危険を及ぼすこともあります。

安全かつ適正に防護柵の機能を発揮させるため、連帯責任で共同作業により定期的に草刈りを行い、獣を近づけさせない環境整備に努めましょう。

お問合せ 農林振興課 66-3605

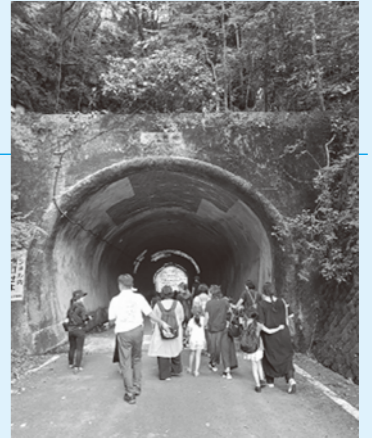
夏到来! みさと探検隊・ミステリーツアー開催!

夏休みに入って間もない7月22日(土)に、美郷町の自然・文化を子どもたちが、見て、触って、そして交流を深めることで、美郷の良さを知ることが目的にみさと探検隊ミステリーツアーが開催されました。

コロナの影響により久しぶりの開催となった今回、地域の方々からたくさんのご協力をいただき、小学1~3年生の32名(保護者8名含む)がミステリーツアーに参加しました。

子どもたちは、行き先を教えないミステリーバス2台に分かれ、町内4箇所を訪問しました。途中の「小川川セーフティランド」では、うなぎを放流! 勢いあまってバケツから飛び出るうなぎを追いかけながら、夏休みの楽しい体験となったようです。

訪問先でご協力いただいた・美郷町婦人連絡協議会・西郷漁業協同組合・K-LOCALの皆様にご心から感謝申し上げます。



恐怖のおはなし会・小原トンネル



うなぎ放流



みさとを食べよう! しゅうまいの皮ピザ



ふるさとを空から見てみよう! ドローン体験

「備長炭製炭技術と文化の伝承」地域おこし協力隊着任のあいさつ

美郷町の皆さま、はじめまして。大分県から来ました河野達也です。

製炭という、木、山は勿論の事、炎、水といった自然と深く関わる職に魅了され、6月末から地域おこし協力隊として美郷町は北郷にやってきました。来たばかりで製炭の事、暮らし、手探りではありますが、お師匠方や地域の方々から支えられ、日々楽しく充実した生活を送っています。

また大きな川が流れ、生い茂る植物、美味しい空気と水、食べ物、そしてあらゆる面で生活を豊かにしてくれる炭、それらを通じて生命の巡りの尊さ、美しさを感じられ、嬉しい気持ちでいっぱいです。まだまだわからない事ばかりですが、楽しく精一杯活動していきますので、どうぞよろしくお願い致します。



右から2番目が河野氏(御田祭青年神輿にて)

お問合せ 農林振興課 66-3605

新刊図書のご紹介

| 種類 | 書名 | 著者名等 |
|-------|-------------------------------|------------|
| 西郷図書館 | 一般 縁切り上等! | 新川帆立 |
| | 一般 運び屋円十郎 | 三本雅彦 |
| | 一般 九州の名城を歩く 熊本・大分編 | 岡寺良 |
| | 一般 71歳、74歳夫と97歳義母と大人だけで楽しく暮らす | もののはずみ |
| | YA 教室を生きのびる政治学 | 岡田憲治 |
| | 児童 12歳までに知っておきたい言い換え図鑑 | 齋藤孝 |
| | 児童 ぼくはうそをついた | 西村すぐり |
| | 児童 キュリオとかめの大王 | 斉藤洋 |
| | 絵本 そらまめくんのありがとう | なかやみわ |
| | 絵本 おばけのカレーパン | いちよんご |
| 南郷図書館 | 一般 光のしるべ えにし屋春秋 | あさのあつこ |
| | 一般 あなたの燃える左手で | 朝比奈秋 |
| | 一般 ぼくはあと何回、満月を見るだろう | 坂本龍一 |
| | 一般 白崎茶会のはじめての地粉パン | 白崎裕子 |
| | 一般 自然素材で楽しむ手仕事&クラフト | 農文協(編) |
| | YA 木が泣いている | 長濱和代 |
| | 児童 ぼくは本のお医者さん | 深山さくら |
| | 絵本 なつやすみ | 麻生和子 |
| | 絵本 おばあちゃんのにわ | ジョーダン・スコット |
| | 紙芝居 おいしいおとってどんなおと? | かとうようこ |
| 北郷図書館 | 一般 極楽征夷大將軍 | 垣根涼介 |
| | 一般 寂しさから290円儲ける方法 | ドリアン助川 |
| | 一般 師匠はつらいよ | 杉本昌隆 |
| | 一般 メメンとモリ | ヨシタケシンスケ |
| | 一般 かごと器の技法がわかる竹細工編み方のポイント | 田中瑞波 監修 |
| | YA 難民の?がわかる本 | 木下理仁 |
| | 児童 かげふみ | 朽木祥 |
| | 児童 調べてびっくり!テントウムシ | 盛口満文 |
| | 絵本 かくれんぼ | 尾崎玄一郎 |
| | 絵本 カップねこ | 塚本やすし |

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

新刊紹介 ※今月は西郷図書館が担当です。

図書館のお夜食

(一般) 原田ひ香/著
 「三千円の使いかた」「ランチ酒」の原田ひ香が描く、本×ご飯×仕事を味わう、心に染みる長編小説。「夜の図書館」で予想外の事件に遭遇しながら、「働くこと」について考えていく。

おおじんさがして、はしって、まもるんだ

(絵本) 清永奈穂/著
 大地震発生直後の8秒が生死を分ける、とされています。子どもが一人の時でも、「自分をまもる力」を身につけられるよう、やさしくわかりやすく伝える本。

とても楽しい味覚の秋となりました。「お月見」や「お彼岸」など9月には昔から大切にされてきたなじみ深い行事がたくさんあります。本を読んでくつろぎながらお団子やおはぎをいただくのもいいかもしれません。



図書館
だより



お話し会予定

西郷: 1日(金)16:00~16:30
 南郷: 2日(土)10:00~10:30
 北郷: 22日(金)10:30~11:00

今月の休館日

毎週月曜日
 2日(土) 北郷図書館のみ
 23日(土) 秋分の日
 28日(最終木曜日)

美さ本訪問予定日

| | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) | |
|----|----------------------------|---|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 北郷 | 10:00 黒木公民館 | 09:30 坂元公民館 | 10:20 細宇納間公民館 | 10:30 入下公民館 | |
| | 11:00 速日公民館 | 10:00 坂元宮農研修センター 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館 | 11:00 細宇納間運動公園 | 11:10 田谷中組集会所 13:00 長野公民館 | |
| 西郷 | 6日(水) | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | 22日(金) |
| | 13:50 小川公民館 10:00 上区公民館 | 09:50 若宮コミュニティセンター 10:30 和田区コミュニティセンター | 14:00 上野原公民館 | 10:15 古川公民館 | 09:40 花水流公民館 10:45 峰集会センター |
| 南郷 | 8日(金) | 12日(火) | 14日(木) | 27日(水) | |
| | 14:00 仁田公民館 | 09:30 市田公民館 10:00 鬼神野基幹集落センター | 13:30 渡川マンマ加工所前 14:00 渡川簡易郵便局前 | 10:30 入川公民館 | |

図書館からのお知らせ

敬老の日 読書のすすめ

今年も読書推進運動協議会から「敬老の日読書のすすめ」のパンフレットが届いています。

「心ゆたかに生涯読書」を目標に、中・高年の方々に読書を楽しんでいただくために選定された24冊が紹介されています。図書館に足を運んでみませんか。

第169回芥川賞・直木賞作品決定

芥川賞 「ハンチバック」 市川沙央 / 著

直木賞 「極楽征夷大將軍」 垣根涼介 / 著

「木挽町のあだ討ち」 永井紗那子 / 著

予約もできますので、お近くの図書館までお問い合わせください

開館時間 9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

栗園地でのドローン防除試験を行いました

7月20日(木)に、西郷地区の4カ所の栗園にて、ドローンによる防除試験が行われました。

昨年度に引き続き3カ所の栗園に加え、新しく1カ所追加して試験を行いました。

今後は、収穫時期に農薬の効果について調査を行うなど、栗栽培における省力化に向けて引き続き検証をおこなっていきます。



お問合せ 農林振興課 66-3605

夏場の食中毒にご注意ください!!

気温が高くなる夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。代表的なものは、お肉や野菜を原因とした腸管出血性大腸菌やカンピロバクター食中毒などがあります。

食中毒は飲食店での食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。

食中毒を防ぐためには、①細菌を食べ物に「つけない」、②食べ物に付着した細菌を「ふやさない」、③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが重要です。

このために、①「つけない」=手や器具の洗浄をしましょう、②「ふやさない」=食べ物は低温で保存をしましょう、③「やっつける」=十分な加熱調理をしましょう。

食品の取り扱いに十分注意して夏場の食中毒を予防しましょう。

詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。



お問合せ 宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当 0982-52-5101

ケーブルテレビ施設使用料について

令和5年度美郷町ケーブルテレビ施設使用料：¥6,120(¥510円/月・年間一括払い)

口座振替(再振替)：7月25日に引き落とし出来なかった方

再振替日：令和5年9月25日(月) ※口座の残高をご確認下さい。

納付書でお支払いの方

納期：令和5年10月2日(月) ※納付書は8月上旬までに郵送しております。

このケーブルテレビ施設使用料は、美郷町が敷設した光ケーブル網を活用した、地上デジタル・BSデジタル放送の視聴、インターネットの利用などに対する施設の使用料であり、テレビの視聴料金ではありません。

お問合せ 企画情報課 66-3603

7月期子牛郡共進会で優等賞受賞!!

7月14日(金)に延岡家畜市場において7月期子牛郡共進会が開催され、藤島文彦さんが出品した「まりん323号」が優等7席を受賞されました。藤島さんは、前回の5月期でも優等賞5席を受賞されており、二期連続の受賞となりました。

日ごろの努力に敬意を表し、今後の活躍を期待いたします。



優等7席「まりん323号」と藤島文彦さん

お問合せ 農林振興課 66-3605

美郷町でりんどうが栽培されていることをご存じですか?

令和3年度に町内4名の構成員により『美郷町りんどう研究会』が設立されました。

りんどうの魅力として、簡易な遮光環境下で栽培可能であることや、一度植えたら5年程度は植え替えなしで栽培できることです。(1年目は株養成期間が必要)また、夏秋品目で開花期間は品種によって6月から10月まであります。

りんどうの特徴として、冷涼な気候を好み、水田跡地に適しています。また、品種が豊富で幅広い需要があげられます。

栽培に興味のある方、詳しく聞きたい方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。



お問合せ 農林振興課 66-3605

耳川水系管理委員会が要望書を提出

西郷漁協を含む耳川水系の6つの漁業協同組合で組織される耳川水系管理委員会が、東臼杵農林振興局長に耳川水系の早期復旧に関する要望書を提出しました。

過去に発生した大規模な山腹崩壊により、大量の土砂が流入していることで、耳川の水質の悪化が顕著であり、内水面の生態系に大きな影響が出ています。

崩壊箇所の復旧に早期に着手していただき、耳川でたくさんの魚が見られる日を待ち望んでいます。



左：西郷漁協森川組合長 右：東臼杵農林振興局 宮川次長(林務担当)

お問合せ 農林振興課 66-3605

令和5年度 自衛官募集

| 募集種目 | 募集人員(全国) | 資格 | 受付期間 | 試験期日及び合格発表 | | 入(校)隊 |
|--------------------------------------|--|--|-------------|--|---|-------------------------------|
| 一般曹候補生 | 参考(令和4年度) ・陸 約4,000名 (うち女子)約500名 ・海 約1,580名 (うち女子)約200名 ・空 約1,400名 男女の区分なし | 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者) | ～9月5日 | 試験期日 1次:9月16日～23日 2次:10月17日～25日 ※いずれか1日を指定される | 合格発表 1次:10月5日 最終:11月24日 | 令和6年 3月下旬 ～4月上旬 |
| 航空学生 | 参考(令和4年度) ・海 約74名 (うち女子若干名) ・空 約72名 (男女の区分なし) | 海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) | ～9月7日 | 試験期日 1次:9月18日 2次:10月14日～19日 3次:11月11日～12月14日 | 合格発表 1次:10月6日 2次:(海)11月8日 (空)11月2日 最終 令和6年1月16日 | 令和6年 3月下旬 ～4月上旬 |
| 防衛 大学校 学生 | 推薦 参考(令和4年度) 人文・社会科学専攻 約35名 (うち女子約15名) 理工学専攻 約115名 (うち女子約25名) | 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 | 9月5日～9月8日 | 試験期日 9月16日・17日 | 合格発表 10月27日 | 令和6年 4月上旬 |
| | 総合選抜 参考(令和4年度) 人文・社会科学及び 理工学専攻合わせて 約50名 (うち女子約10名) | 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) | 7月1日～10月18日 | 試験期日 1次:9月16日 2次:10月21日・22日 | 合格発表 1次:10月10日 最終:11月17日 | |
| | 一般 参考(令和4年度) 人文・社会科学専攻 約55名 (うち女子約15名) 理工学専攻 約225名 (うち女子約35名) | 試験期日 1次:10月28日 2次:11月28日～12月2日 | | 合格発表 1次:11月17日 最終:12月28日 | | |
| 防衛 医科大学校 医学科学生 | 参考(令和4年度) 約83名 | 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) | 7月1日～10月11日 | 試験期日 1次:10月21日 2次:12月13日～15日 | 合格発表 1次:11月30日 最終:令和6年1月30日 | 令和6年 4月上旬 |
| 防衛 医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生) | 参考(令和4年度) 約75名 | 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) | 7月1日～10月4日 | 試験期日 1次:10月14日 2次:11月25日・26日 | 合格発表 1次:11月10日 最終:令和6年2月2日 | 令和6年 4月上旬 |
| 予備 自衛官補 | 一般 陸 約1,550名 | 18歳以上34歳未満の者 | ～9月21日 | 試験期日 9月30日～10月4日・7日 ※いずれか1日を指定 | 合格発表 11月9日 | 教育訓練の 開始時期 令和5年 7月以降 |
| | 技能 陸 約350名 海 約20名 | 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢の上限があります。) | | | | |

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

お問合せ 日向地域事務所 0982-52-6914

令和5年住宅・土地統計調査の実施について

10月1日を調査期日に総務省が行う「令和5年住宅・土地統計調査」が実施されます。

【住宅・土地統計調査】とは…

住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地などの実態を把握し、その現状と推移を明らかにすることにより住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。昭和23年から5年ごとに行われており、令和5年10月に実施する調査は16回目になります。

○調査区 美郷町内8調査区(抽出により1調査区当たり17世帯)

西郷地区:2調査区

南郷地区:4調査区

北郷地区:2調査区

*調査対象世帯になった方は、ご協力を宜しくお願いいたします。

○調査内容 住宅の所有関係・建て方・床面積・住替えの実態・世帯の数など

○回答方法 調査員による回収・郵送回答・インターネット回答

○回答期限 令和5年10月9日(月)まで

令和5年 住宅・土地統計調査

10月1日(日)実施

子どもを育てやすい
住まいの実現

高齢者が安心して
暮らせるまちづくり

住宅・土地統計調査はこのような調査です

この調査は、「統計法」(国の統計に関する基本的な法律)に基づいた基幹統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ、今回は16回目の調査に当たります。

この調査は、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査で、調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

だれもが安心して暮らせる明日へ

お問合せ 企画情報課 統計担当 TEL66-3603 FAX66-3137

人づくり・メンタルヘルス講座 申込締切：10月5日（木）

内容 ストレス対処法やメンタルケアを学んで、仕事・人間関係など自分を取り巻く環境を見つめ直し、豊かな生活を送るための「自助・共助」やお互いさまと支え合う「支援」について考えます。

日程 10月18日(水)開講 19:00~20:45
隔週水曜日開催 全4回予定

会場 西郷ニューホープセンター



ネイチャークラフト教室 申込締切：10月5日（木）

内容 森の話や自然保護活動の話を通じて、豊かな自然環境を次世代へつなぐ環境保全の考え方を学ぶとともに、桜の枝や木の実など、自然素材を使ったオブジェの制作を行います。

日程 10月19日(木)開講 10:00~11:30
月1回木曜日開催 全2回予定

会場 西郷ニューホープセンター

その他 ◆材料代として1回につき300円程度必要となります。



お問合せ 教育課 66-3608 北郷図書館 62-6205
南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

空家バンク物件募集中!!

現在、美郷町への移住相談が下表のとおり大変多く寄せられています。また、町民の方からも空き家を利用したい要望が多く寄せられている現状です。

空き家バンク登録も増加傾向にありますが、要望が上回っているため、現在、紹介可能な物件は6件のみとなっています。

空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。修繕が必要な空き家でもDIY物件として人気がありますので、お気軽にお問合せください。

*DIY物件とは、自ら棚を作ったりリフォームができる物件のことです。

空き家バンク成立件数の推移

| | |
|--------|-----|
| 令和 2年度 | 21件 |
| 令和 3年度 | 29件 |
| 令和 4年度 | 24件 |
| 令和 5年度 | 4件 |

*令和5年7月27日現在



お問合せ 政策推進室 62-6203

生きがい教室の受講生を募集します!

美郷町教育委員会は、令和5年度後期に開講する生きがい教室の受講生を募集します。以下の内容をご覧ください、受講を希望される方は教育課または各図書館までお申し込みください。

みなさんの『学ぶ気持ち』が『まちづくり』へとつながります。たくさんのご応募をお待ちしています。



◎受講生が少ない場合は開講できないことがあります。

◎開講が決定した場合は、開講日の1週間前までに案内状をお送りします。開講できなかった場合もその旨お知らせします。

◎受講料は無料ですが、講座によっては教材費が必要になる場合があります。

カメラの使い方講座 申込締切：9月15日（金）

内容 ご自身のスマホカメラやデジタルカメラの機能、使いこなせていますか？ 写真・動画の出来映えは、カメラの設定次第で大きく変わります。思い通りの撮影ができるように、機材のことや動画構成の考え方など、実際にスマホやカメラを使いながら楽しく学びます。

日程 9月27日(水) [昼の部] 9:30~11:30
[夜の部] 19:00~21:00
※昼の部・夜の部は同じ内容で、1回完結の講座となります。

会場 西郷ニューホープセンター

その他 ◆お持ちのスマホ・タブレットでご参加ください。コンパクトデジカメや一眼レフカメラなども対象です。
◆定員は6名までとなります。



エコガーデニング教室 申込締切：9月15日（金）

内容 季節の花を取り入れた寄せ植えを楽しみながら花・植物の育て方を学び、種の採取や挿し木・挿し芽によって次期の栽培へとつなげるエコロジーなガーデニングに取り組みます。

日程 [南郷] 10月3日(火) 10:00~12:00
[北郷] 11月7日(火) 10:00~12:00
※各1回の講座となります。

会場 [南郷]南郷多目的研修センター
[北郷]北郷図書館

その他 ◆材料代として2,500円程度必要となります。



新型コロナウイルス感染症 後遺症の不安があるときは…

新型コロナウイルスに感染した後、ほとんどの人は時間経過とともに次第に症状が改善します。しかし、一部の人で長引く症状(罹患後症状、いわゆる後遺症。新型コロナウイルスに罹患した人に見られ少なくとも2ヶ月以上持続し、また他の疾患による症状として説明がつかないもの、通常は発症から3ヶ月経った時点でもみられる。)があることがわかってきました。

罹患後症状は、まだ不明な点がありますが、罹患後症状の多くは時間経過とともに症状が改善することが多いとされています。

罹患後症状(いわゆる後遺症)

疲労感・倦怠感・関節痛・筋肉痛・咳・喀痰・息切れ・胸痛・脱毛・記憶障害・集中力低下
・頭痛・抑うつ・嗅覚障害・味覚障害・動悸・下痢・腹痛・睡眠障害・筋力低下等

新型コロナウイルスに感染した方で症状が無かった方や軽症であった方でも、後遺症が発現する場合があります。

症状が改善せずに持続する場合には、まずはかかりつけ医や地域の医療機関などにご相談ください。相談する医療機関に悩む場合は、宮崎県のホームページにセルフチェックシートやコロナ後遺症を診療してくれる医療機関の一覧が掲載されています。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

地域包括医療局からのお知らせ

西郷病院、病棟よりお知らせです。令和5年7月より、入院患者様が着用される衣類・タオル等の「患者衣セット」及び紙オムツ等の「オムツセット」を外部委託により導入することになりました。

「患者衣セット」は、患者様がお召しになる病衣、タオル・バスタオル、下着等を洗濯付で日額単位で提供させて頂いております。「オムツセット」は、1日に使用するオムツをセット化して日額単位で請求するものです。その際、おしりふきも使用できますので、準備は不用です。入院の際、ご家族が衣類、おむつ等をご準備する手間や、洗濯のご負担など軽減できると考えております。突発的に多く使用したとしても日額料金は変わりません。

患者様のご家族におかれましては、洗濯などお困りの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。当院では感染対策向上及び、患者様ごとのニーズにお応えできるよう今後とも取り組んでまいりますので、導入の趣旨のご理解とご協力をお願いいたします。

患者衣セット利用料金表

| | |
|-----------------------|---------------|
| Aプラン (患者衣のみ) | 税込み 187円 / 日額 |
| Bプラン (患者衣・タオル類) | 税込み 297円 / 日額 |
| Cプラン (患者衣・タオル類・肌着・下着) | 税込み 352円 / 日額 |

※リンスインシャンプー、ボディソープが無償でご使用になれます。

オムツセット利用料金表

| | |
|---|---------------|
| D. 標準プラン：日常的にオムツを使われる方 | 税込み 484円 / 日額 |
| E. リハビリプラン：リハビリ程度に紙おむつを使用される方 | 税込み 330円 / 日額 |
| F. アウター・パットプラン：アウター1枚のみ使用の方又は、パットのみ使用の方 | 税込み 154円 / 日額 |

お問合せ 西郷病院 66-3141

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントを積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめた時に建退共から退職金を支払う、業界全体での退職金制度です。

建退共のホームページに、制度説明の動画やQ & A等の建退共制度の知りたい情報が記載されています。

お問合せ

独立行政法人 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部 事業推進課 03-6731-2867

「美郷町音楽祭特別合唱団結成プロジェクト」始動！ ～私たちと合唱にチャレンジしてみませんか？～

令和5年11月25日(土)美郷南学園の体育館で4年ぶりに「美郷町音楽祭」を開催します。近年、新型コロナウイルス感染症の影響により中止を余儀なくされてきた本音楽祭は、今年で15周年を迎えます。

そこで今回、美郷町音楽祭実行委員会では11月の音楽祭へむけて、「美郷町音楽祭特別合唱団結成プロジェクト」を計画しました。経験者、年齢、性別は問いません。合唱に挑戦してみたい方、大きな声で歌いたい方、私たちと共に思い出を作りませんか？参加申し込みは、美郷町音楽祭実行委員会事務局まで御連絡ください。

是非、多くの皆様のご来場、ご参加をお待ちしております！



募集期間：令和5年8月24日(月)～令和5年10月31日(火)

参加料：無料(ご参加いただける方には、練習用CDと楽譜をご提供いたします。)

課題曲：「君をのせて」作詞 宮崎駿 作曲 久石譲

その他：個人での練習に不安のある方は、最寄りの合唱団体までお問い合わせください。

お問合せ

美郷町音楽祭実行委員会事務局 66-3608

納税は納期内に！

9月の納税

国民健康保険税 3期

納期限

納付期限：10月2日

口座振替：9月25日

| 税目 | 8月 | 9月 | 10月 |
|---------|----|----|-----|
| 町 県 民 税 | 2期 | | 3期 |
| 国民健康保険税 | 2期 | 3期 | 4期 |

※指定口座にご用意をお願いします。

お問合せ

税務課 66-3602

65歳以上の方は、毎年1回胸部レントゲンを撮りましょう

美郷町の「結核検診」は胸部レントゲン撮影を行います。結核検診は、法律に基づき行われ、対象者の皆さんには受診義務が課せられています。

例年、国保の方を対象にした特定健診と同日に実施した後、秋ごろに日程を設定していましたが、今年度の秋の実施はありません。下記の日程が最終となりますので、対象となる方は受診してください。

予約は必要ありません。受付時間内に会場へお越しください。

| 日にち | 受付時間 | 会場 | 検査料 |
|--------------|-----------|--------------|-----|
| 令和5年9月24日(日) | 8:00~9:00 | 西郷ニューホープセンター | 無料 |

※予約は必要ありません

【対象とならない方】

- ・64歳以下の方（令和6年3月31日時点）
- ・肺がん検診を受診した方または予定している方
- ・医療機関で胸部レントゲン撮影をした方または予定している方
- ・施設入所者

また、胃がん検診、前立腺がん検診も上記の日程が最終となりますので、受診がまだの方はご利用ください。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

肺がん検診の予約受付をします！

美郷町で行う肺がん検診は、低線量CT検査です。特に、タバコを多く吸う方、以前多く吸っていたことがある方は是非受診してください。

受診を希望する方は、[9月22日\(金\)](#)までに役場健康福祉課までご連絡ください。

なお、4月以降に胸のレントゲン撮影を行った方は対象となりません。その他詳細は組合回覧をご覧ください。

| 対象者 | 50歳以上 | |
|------|--|----------|
| 検診料金 | ・51歳~69歳：美郷町国保加入者1,600円、国保以外2,500円 ・70歳以上：1,100円 ・50・55・60・65歳：無料 (※年齢は令和6年3月31日時点) | |
| | 日程 | 会場 |
| | 10月29日(日)午前中のみ | 北郷保健センター |
| | 10月29日(日)午後のみ | 美郷町役場 |
| | 10月30日(月)午前中のみ | 南郷保健センター |

時間予約が必要です！
各日100名まで

お問合せ 健康福祉課 66-3610

重症熱性血小板減少症候群(SFTS) マダニに注意！

重症熱性血小板減少症候群は SFTS ウイルスを保有しているマダニに咬まれることにより感染します。

農作業や山林作業以外にも庭仕事や家の周囲の散歩でも感染が疑われるケースもあり、ちょっとした活動でもマダニに咬まれないよう注意しましょう。

宮崎県内では、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の報告数が全国で最も多く、死亡者も出ています。

主な症状

ウイルスを保有しているマダニに咬まれた後、6日から2週間程度の潜伏期間を経て、発熱、倦怠感、食欲低下、消化器症状、リンパ節の腫れ、出血症状を起こします。時に頭痛、筋肉痛、意識障害、けいれん、昏睡を起こします。

感染予防：マダニに咬まれないようにしましょう。

- 草むらや藪などは長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を履きましょう。シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる、スパッツを着る、帽子や手袋、首にはタオルを巻く、ハイネックを着るなど肌の露出を少なくしましょう。
- 服は明るい色のものだとマダニを見つけやすいです。
- ディートやイカリジン成分が入った虫除けも補助的な効果があるとされています。様々な防護手段と組み合わせて対策しましょう。
- 衣服は家の外で叩いて、マダニを家に持ち込まないようにしましょう。
- 屋外活動後は入浴し、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などマダニに刺されていないか確認をしましょう。
- ペットを家に入れる時にはブラッシングをしてマダニが付いていないか確認することや動物病院でマダニの駆除剤を使用しましょう。体調不良の猫から咬まれた人が発症して死亡した例もあるので稀ではありますがペットの体調にも注意し体調不良の際、動物病院を受診することや過剰な触れ合いを避けましょう。

もしマダニに咬まれたら

自分でとろうとするとマダニの一部が皮膚内に残ってしまって化膿することがあります。できるだけ病院で処置をしてもらいましょう。マダニに咬まれた後、3週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状があった場合は早めに医療機関を受診しましょう。



お問合せ 健康福祉課 66-3610

美郷町9月行事予定表

| 日 | 曜 | 行事名 | 地区 | 場所等 | 時間 | 担当課等・連絡先 |
|----|---|---|----------------|---------------------------------------|---|---|
| 1 | 金 | | | | | |
| 2 | 土 | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | |
| 4 | 月 | | | | | |
| 5 | 火 | いきいきトレーニング教室 南郷温泉トレーニング教室 幼児健診 | 西郷 南郷 北郷 | 生きいきトレーニングセンター 南郷温泉 北郷保健センター | 10:30~11:15 10:30~11:30 13:00~14:00 | 健康福祉課 66-3610 健康福祉課 66-3610 健康福祉課 66-3610 |
| 6 | 水 | | | | | |
| 7 | 木 | | | | | |
| 8 | 金 | | | | | |
| 9 | 土 | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | |
| 11 | 月 | | | | | |
| 12 | 火 | 行政相談 いきいきトレーニング教室 南郷温泉トレーニング教室 | 南郷 西郷 南郷 | 南郷多目的研修センター 生きいきトレーニングセンター 南郷温泉 | 10:00~12:00 10:30~11:15 10:30~11:30 | 総務課 66-3601 健康福祉課 66-3610 健康福祉課 66-3610 |
| 13 | 水 | | | | | |
| 14 | 木 | | | | | |
| 15 | 金 | | | | | |
| 16 | 土 | | | | | |
| 17 | 日 | 美郷町職員採用試験 | 西郷 | 美郷町役場 | 9:00~13:00 | 総務課 66-3601 |
| 18 | 月 | | | | | |
| 19 | 火 | いきいきトレーニング教室 南郷温泉トレーニング教室 | 西郷 南郷 | 生きいきトレーニングセンター 南郷温泉 | 10:30~11:15 10:30~11:30 | 健康福祉課 66-3610 健康福祉課 66-3610 |
| 20 | 水 | 行政相談 特定健診結果説明会 | 北郷 西郷 | 北郷図書館 小川集会センター/ 上野原文化伝承館 | 10:00~12:00 時間予約制 | 総務課 66-3601 健康福祉課 66-3610 |
| 21 | 木 | 行政相談 特定健診結果説明会 | 西郷 西郷 | 西郷ニューホープセンター 西郷庁舎 | 10:00~12:00 時間予約制 | 総務課 66-3601 健康福祉課 66-3610 |
| 22 | 金 | 9月定例区長会 特定健診結果説明会 | 西郷 西郷 | 西郷ニューホープセンター 小原集会センター/ 下区集会センター | 13:30~15:00 時間予約制 | 総務課 66-3601 健康福祉課 66-3610 |
| 23 | 土 | 令和5年度優秀映画鑑賞 推進事業「美郷キネマ」 | 北郷 | 北郷総合交流センター | 13:10~16:50 | 教育課 66-3608 |
| 24 | 日 | 令和5年度優秀映画鑑賞 推進事業「美郷キネマ」 特定健診・前立腺がん・ 大腸がん・結核検診・肝 炎検査・胃がん検診 | 北郷 西郷 | 北郷総合交流センター 西郷ニューホープセンター | 10:15~15:05 時間予約制 | 教育課 66-3608 健康福祉課 66-3610 |
| 25 | 月 | | | | | |
| 26 | 火 | 特定健診結果説明会 いきいきトレーニング教室 南郷温泉トレーニング教室 | 北郷 西郷 南郷 | 北郷保健センター 生きいきトレーニングセンター 南郷温泉 | 時間予約制 10:30~11:15 10:30~11:30 | 健康福祉課 66-3610 健康福祉課 66-3610 健康福祉課 66-3610 |
| 27 | 水 | 特定健診結果説明会 | 西郷 | 和田コミュニティセンター/ 若宮コミュニティセンター | 時間予約制 | 健康福祉課 66-3610 |
| 28 | 木 | 特定健診結果説明会 | 西郷 | 上区コミュニティセンター/ 中区コミュニティセンター | 時間予約制 | 健康福祉課 66-3610 |
| 29 | 金 | | | | | |
| 30 | 土 | | | | | |

ひとりで悩まないで 誰かに話してみませんか

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です。
さまざまな悩みから、精神的に追い込まれてしまうことは、誰にでも起こる可能性があります。
あなたのまわりに、気になる人はいませんか。

「どうしたの？」

その一言で、あなたの身近な方が命を救われるかもしれません。大切な人の様子が「いつもと違う」場合、悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。また、家族や職場など、身近な人に言えない、そんな悩みを抱えるあなたを支える相談窓口があります。宮崎県自殺予防ポータルサイト「ひなたのおせっかい」では、死にたいくらいつらい気持ちや、こころの健康、家庭、生活、借金、仕事、病気、法律などさまざまな悩み事に関する相談窓口をご案内しています。

健康福祉課でも、随時相談を受け付けております。他にも、電話だけでなく SNS での相談先もあります。つながりにくかったり、返事に時間を要するかもしれませんが、ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。



| 相談先 | 時間 | 電話番号 |
|---------------------------|--|------------------------------|
| こころの電話 (宮崎県精神保健福祉センター) | 月～金曜日(9:00～19:00) (祝祭日、年末年始除く) | 0985-32-5566 |
| 宮崎いのちの電話 | 月・水・金曜日(21:00～4:00) 火・木・土・日曜日(18:00～4:00) | 0570-783-556 0985-89-4343 |
| 宮崎自殺防止センター | 月・水・金・日曜日(20:00～23:00) | 0985-77-9090 |

お問合せ・相談先 健康福祉課 66-3610 (平日8:30~17:15)

9月は食生活改善普及月間・ 健康増進普及月間です

食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。多様な食品から、からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べ方です。



お問合せ 健康福祉課 66-3610

昆虫とたくさんふれあったよ！

7月29日（土）今年で10年目になる、新開孝さんと楽しむ「おせりの滝の昆虫観察会」を開催しました。

虫の大好きな子ども達がキラキラと目を輝かせて虫を追いかけたり、触って見たりする姿がかわいくて私たちも癒やされました。

久しぶりの雨に降られながらのおせりの滝のマイナスイオンもいいものでした。

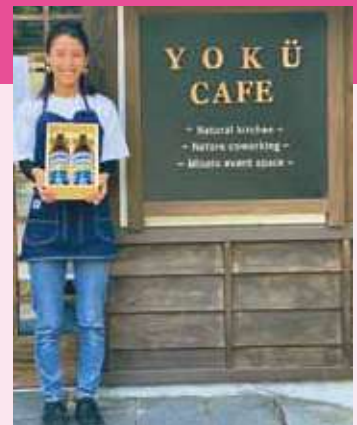
主催 絵本サークル「スマイル虹」



地域おこし協力隊通信

3年目に突入しました、アロマ地域おこし協力隊の山原 陽菜です。

現在はアロマの柚子やヒノキを使用した新しい商品を開発しながら、旧南郷茶屋でYOKŪ Caféをオープンしています。アロマも楽しみ、美郷のジビエ料理も楽しめるカフェです！地域の方が集まれる、よう場所として盛り上げていきたいと思っています。最近のご要望が多かった新メニューの「ジビエカレー」やフライドポテトも増えました！イベントをしたい！という方を募集中です！



是非、気軽に遊びにきてください

お問合せ 政策推進室 62-6203

美郷町の人口

| | | 前月 | 今月 | 増減 |
|-----|---|-------|-------|----|
| 人口 | 男 | 2,153 | 2,152 | △1 |
| | 女 | 2,259 | 2,259 | 0 |
| | 計 | 4,412 | 4,411 | △1 |
| 世帯数 | | 2,013 | 2,017 | 4 |

令和5年8月1日現在（現住人口による）

通話無料 24時間対応 県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談受けます。