

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

2023
8
No. 212

広報

みさと



大地の力、蘇る伝統。

御田祭4年ぶりの開催！

コロナ禍を経て、御田祭の歴史がまた一步、
未来へと繋がりました。



今週の要チェックコーナー



- ・御田祭4年ぶりの開催！
～もどってきた笑顔と歓声～ .. 2～3ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」





美郷の夜空を彩る花火



ダンスなど様々なステージイベントが行われました



ウナリによる赤飯のふるまい



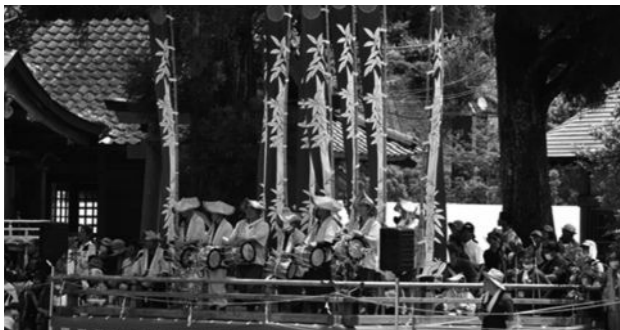
会場一体となって盛り上がりました



勇ましい男達による神輿入れ



元気良くみこしを担ぐ子どもたち



古来の姿が偲ばれる催馬楽



ゴンとゲン 御田祭デビュー



可憐な早乙女たちによるお田植え



お嫁さんも馬に乗せてもらいました



牛とのふれあい



厳かな御神幸行列



神秘的な豊年神楽の奉納



平安時代からおおよそ千年受け継がれる県指定無形民俗文化財で、美郷町三大祭りの一つである「御田祭」及び関連行事が、7月1日(土)・7月2日(日)の2日間開催されました。天候が心配されましたが、神々がお祭りを後押しするかのよう天候が回復し、すべての神事・イベントを開催することができました。

1日の前夜祭は、「第30回日向田植唄全国大会」が行われた他、地元の逸品を出店販売する「ふるさとうまいもん広場」が開催され多くの方が買い求めていました。「ステージイベント」は、富島高校郷土芸能部による和太鼓演奏、Mix Seeds DANCEによるダンスが行われ、メインイベントでは、日本伝統芸能猿まわし、ものまねショーが行われ、会場が一体となり盛り上がりました。

前夜祭を締めくくる恒例の「御田祭の里花火大会」では、約1,200発の花火が打ち上がり、美郷の山々に大きな音を響かせ、会場からは歓声が沸き起こりました。

2日の本祭は、ご神霊を神輿に移す上野神社での神事を執り行った後に、地元の青年団と林業大学の学生が神輿を担ぎ、上の宮田から中の宮田までの「御神幸行列」が行われ、ウナリによる赤飯のふるまいも行われました。

会場(中の宮田)周辺では、神田に設置された舞台の上で、前日に開催された日向田植唄全国大会の優勝者が素晴らしい唄を披露した他、「豊年神楽奉納」、「豊年祈願太鼓」が行われました。また、牛馬が神田の中を駆け回る姿に大きな歓声と声援が送られ、多くのご来場者をご利益があるとされる泥しぎさを浴びていました。

西郷義務教育学校の生徒による趣向を凝らした「子どもみこし入れ」も行われ、元気の良い掛け声と共に神田の中を練り歩き、「青年みこし入れ」では若者たちが「ヨーッサヤ、ヨーッサヤ」と威勢の良い掛け声で神輿を力強く担ぎ上げていました。

祭りのフィナーレは、約120名による早乙女の女性達が催馬楽に合わせて、豊年を祈りながら丁寧に田植えを行い、御田祭の幕が下ろされました。

2日間行われたお祭りは、町内外より約8,000名のご来場者があり、4年ぶりに盛大に開催されました。祭りの運営にあたり各方面でご支援、ご協力をいただきました皆様、またご協賛をいただきました企業・団体の皆様に心からお礼を申し上げます。

美郷町南郷出身の杜氏、藤田忠さんが手がける華鳩貴醸酒 10年熟成大古酒が先進7か国首脳会議(G7広島サミット) で振舞われました!!

美郷町南郷出身の杜氏、藤田忠さん(榎酒造株式会社)が手がける華鳩 貴醸酒10年熟成大古酒が5月19日に開幕された先進7か国首脳会議(G7広島サミット)の期間中、各国首脳が集まって行われるワーキングランチやディナー、夕食会で振舞われました。

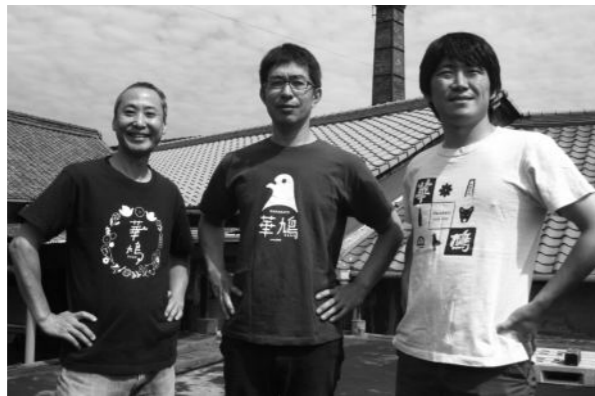
これは、今回のG7広島サミットで飲料監修を担当した日本ソムリエ協会会長を務める田崎真也氏が榎酒造の貴醸酒を大変お気に入り、数あるお酒の中から選んでいただき振舞われることになったとのこと。

皆様も是非、各国首脳が堪能した貴醸酒を味わってみませんか。

【ホームページ URL】hanahato.ocnk.net/product-list/9



華鳩 貴醸酒
10年熟成大古酒



榎酒造杜氏 藤田忠さん
(写真左から榎さん、藤田さん、馬越さん)



作業の様子(麴米放冷)

～幻の日本酒「いすゞ美人」復活プロジェクト～ お酒に利用する米「瑞豊」の田植えを実施

当時の酒造りで利用されていた米の品種は「瑞豊」という品種です。

「瑞豊」は昭和10年に宮崎県が育種した品種で、昭和40年代までは美郷町でも生産されていました。

昨年、国の研究機関である農研機構から50粒の種子を譲り受け、県の農業試験場で試験栽培を行い、今回約50gの種子を播種し、約0.2aの北郷地区の水田で田植えを行いました。秋に収穫される米は、来年の種子として活用される予定です。



「いすゞ美人」の復活までは、酵母菌の選抜試験など時間を要する研究となり、3年程度かかる予定です。

どのようなお酒が出来上がるか、ご期待ください。

また、米の生産などでボランティアの方が必要となります。日本酒の復活に興味のある方、お手伝い頂ける方がいらっしゃいましたら、政策推進室または北郷地域課までご連絡ください。

お問合せ 政策推進室 62-6203 北郷地域課 62-6200

4年ぶりに日向田植唄が響き渡りました!

宮崎県無形民俗文化財「御田祭」の協賛行事として、当地が発祥とされる「日向田植唄全国大会」が7月1日(土)に西郷農村環境改善センターで盛大に開催されました。

4年ぶりの開催にも関わらず、町内外から123名の方々がエントリーされ、昔の田園風景を偲ばせるすばらしい唄声を披露されました。

今後も関係者の皆様方には日向田植唄の継承と普及・発展にご尽力いただきますようお願いいたします。大会の結果は次のとおりです。

第30回 日向田植唄全国大会の結果について

■7月1日(土)に本大会が開催されましたので、その結果をお知らせします。

少年少女の部	大会出場者	9名(申込み数 9名:欠場 0名)
寿年の部	大会出場者	78名(申込み数 87名:欠場 9名)
実年の部	大会出場者	16名(申込み数 19名:欠場 3名)
青壮年の部	大会出場者	8名(申込み数 8名:欠場 0名)
総数	大会出場者	111名(申込み数 123名:欠場 12名)



各部門優勝者の皆様

少年少女の部				
成績	氏名	住所	年齢	
優勝	寺地 葵	日向市	12	
準優勝	河野 万結	都農町	11	
第3位	飯干 彩有	高千穂町	14	
入賞	太田 有紀	宮崎市	9	
入賞	飯干 大真	高千穂町	10	

寿年の部				
成績	氏名	住所	年齢	
優勝	黒木 政子	日向市	73	
準優勝	酒井 敏子	日向市	81	
第3位	河野 通忠	西都市	73	
第4位	中武 正勝	綾町	78	
第5位	木原 チズ子	宮崎市	77	
第6位	山口 賢一	日向市	80	
第7位	荒竹 末子	日向市	73	
第8位	北野 千枝子	宮崎市	74	
第9位	菊池 玲	宮崎市	85	
第10位	中田 智保子	日向市	76	

実年の部				
成績	氏名	住所	年齢	
優勝	佐藤 友行	日向市	69	
準優勝	田村 孝	木城町	72	
第3位	柏田 弘光	日向市	70	
第4位	山口 素江	西都市	70	
第5位	小野 ケイ子	日向市	69	
第6位	松 かつみ	日南市	66	
第7位	内山 弘	川南町	66	
第8位	甲斐 直治	日向市	68	
第9位	岡田 勝子	宮崎市	72	
第10位	荻原 邦明	日向市	72	

青壮年の部				
成績	氏名	住所	年齢	
優勝	興 梶 愛	日向市	40	
準優勝	舛田 麻衣	日向市	29	
第3位	河野 真寿美	都農町	39	
第4位	清水 雅子	高鍋町	43	
第5位	飯干 好美	高千穂町	37	
第6位	鈴木 啓介	高鍋町	42	
第7位	岩田 千陽	日向市	16	
第8位	是澤 七海	日向市	30	
第9位				
第10位				

総合優勝				
部門	氏名	住所	年齢	
青壮年	興 梶 愛	日向市	40	



美郷町勢も頑張りました!



特別出演



最高齢者は93歳

ご後援をいただきまして、ありがとうございました。今後ともご支援の程、よろしく願い申し上げます。(日向田植唄保存会)

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ 24

都城市一般廃棄物最終処分場見学の見学報告

都城市の一般廃棄物最終処分場を見学しました

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、現在使用している日向市一般廃棄物最終処分場※が満杯となる時期が迫っているため「次の最終処分場（＝次期広域最終処分場）」の建設について検討を行っています。

そこで、建設候補地の地元花水流地区と周辺地区の仮迫地区、小川地区の皆さんと都城市にある一般廃棄物最終処分場（2施設）を見学したのでお知らせします。

※一般廃棄物最終処分場には、私たちの家庭などから出されたごみを燃やした後の灰やどうしてもリサイクルできない細かく砕かれたガラスのような物が埋立てられています。

見学日：令和5年5月26日(金)

	都城市高崎処分場	都城市志和池処分場	次期広域最終処分場 処分形式
処分形式	被覆型	オープン型	検討中
埋立できる容量	77,700 m ³	163,000 m ³ (第3期)	57,100 m ³ (想定)
浸出水処理能力	24 m ³ / 日	200 m ³ / 日	オープン型の場合 200 m ³ / 日 被覆型の場合 25 m ³ / 日



高崎処分場：左)外観、右)内部、埋立地が屋根と壁(被覆施設)で覆われています



志和池処分場：左)第3期処分地は今年3月完成、右)一番奥の第1期処分地は、パークゴルフ場、遊具が整備されています

基本構想の詳しい内容は、広域連合のHPに掲載していますので、ご覧ください。今後は、建設候補地での予備調査において、地形や地質などの状況から、概ね建設に支障がないことを確認し、建設候補地の花水流地区の皆様から基本同意を頂ければ、令和6年度以降に予定している本格的な調査や計画作成、協議を進めていきたいと考えています。



広域連合のHPです

お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401

【軟式野球西郷支部】春季大会 和田マリナーズ優勝！



優勝した和田マリナーズ

4チーム参加のもと、春季トーナメント大会が5月29日から6月7日にかけて開催され、決勝戦は和田マリナーズとレッドソックスの対戦となりました。

序盤は拮抗した展開で試合が進みましたが、4回に打線の繋がった和田マリナーズが一挙に得点を奪ってそのまま逃げ切り、前回大会に続いての優勝を飾りました。おめでとうございます。

今回は8月ごろに夏季大会の開催が予定されています。

国民健康保険被保険者の方へ 新しい保険証を7月下旬にお送りします (保険証の色は、エンジ色から水色に変わります)



美郷町国民健康保険被保険者証(保険証)は、7月31日が有効期限となっており、8月1日からは新しい保険証でないと医療機関を受診できません。

新しい保険証は、7月下旬に役場から原則として世帯主の方へ、世帯の国保加入者分をまとめて郵送いたします。(国保滞納世帯の方を除く)

方が一、お手元に保険証が届かない場合や不明な点がございましたら、町民生活課までご連絡ください。

【新しい保険証が届いたら?】

記載内容を確認し、大切に保管してください。また、同封の案内文書もよくお読みください。

【古い保険証はどうする?】

有効期限の過ぎた保険証は、ハサミなどで裁断の上廃棄してください。なお、期限を残して国保の資格を喪失した場合は、役場へ届出する際に返却していただくか、ハサミなどで裁断の上破棄してください。

【他の健康保険に加入しているのに保険証が届いた場合は?】

職場の社会保険など、他の健康保険に加入しているのに国保の保険証が届いた方は、国保資格喪失届が必要です。加入中の保険証または健康保険加入の証明書をご持参の上、役場へ届出をしてください。

その他異動があった場合は、必ず14日以内に届出をお願いします。

【マイナンバーカードを健康保険証(マイナ保険証)として利用するには?】

マイナ保険証として利用するには、マイナンバーカードの申請・受け取り後に、健康保険証としての登録が必要です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。役場町民生活課へお問い合わせください。



厚生労働省
ホームページ

健康保険が変わったときは、国保への届出を必ず行ってください!

会社での手続きが終わっても、自動的に役場の手続きがされるわけではありません。社会保険への加入、脱退など健康保険の変更がありましたら、14日以内に世帯主またはご本人が役場町民生活課へ届出を行ってください(マイナ保険証も同様です)。

また、社会保険に加入しているのに国保の保険証を使って受診した場合は、判明した時点で医療費を返還していただくことになります。

国保税の算定にも関わりますので、届出は忘れずに行いましょう。

お問合せ 町民生活課 66-3604

子育て支援センターだより

21号

6月開設の様子

～防災の話・父の日制作～



～七夕寝相アート～



富井恵莉菜ちゃん

田野詩葉ちゃん

抜屋太架くん

防災豆知識

飲料やミルクに必要な”水”。水道水をペットボトルに入れて保存する場合、一般に常温だと3日、冷蔵だと7日と言われています。水を沸かした白湯の状態にしたものは、水道水の中の塩素濃度が薄くなるため、常温での保存には向かないとのこと。

台風が多くなる時期です。もしもの時に慌てないためにも、起こりうることを想定し、今から対策を講じておきましょう。

8月の開設は以下のとおりです。たくさんの参加をお待ちしております。

8月 開設日	8日(火)	29日(火)
	水で遊ぼう！	はらぺこあおむしになっちゃおう！

お問合せ 町民生活課 66-3604

納税は納期限内！

8月の納税

町県民税 2期
国民健康保険税 2期

納期限

納付期限：8月31日
口座振替：8月25日

税目	7月	8月	9月
固定資産税	2期		
町県民税		2期	
国民健康保険税	1期	2期	3期

※指定口座にご用意をお願いします。

お問合せ 税務課 66-3602

地域包括医療局からのお知らせ



暑い日が続きますが、みなさん、体調はいかがですか？

夏は、汗をかきやすく、食欲がなくなることもあり、脱水症に注意が必要です。先月は熱中症予防と起きてしまった時の対応についてお伝えしました。今回は夏の脱水症の予防について、お話します。

【こんな時、脱水に注意】

- 食欲不振や欠食などで食事がとれていない
- 水分摂取が少ない
- いつもより汗を多くかいている
- 暑い場所に長時間いた
- 室内の温度が28度を超えている、もしくは、室内の風通しが悪い
- 直射日光のあたる部屋にいる
- 発熱や嘔吐、下痢が続いている
- お酒（アルコール類）の飲みすぎ

脱水は室内でも屋外でも起こりますし、冬場の胃腸炎や風邪などの症状（発熱・嘔吐・下痢）、アルコールの過剰摂取によっても起こります。

●脱水症予防 その① ～規則正しい食生活～

体に入ってくる水分は飲料水からとる水分だけでなく、食べ物の水分と、食べ物が代謝されることで生まれる水分（代謝水）があります。欠食せず、きちんと食事をとることは、水分と電解質の補給につながり、脱水症予防になります。また、水分が多く含まれる野菜や果物は夏場の脱水対策に適しています。

●脱水症予防 その② ～早めの対処！こまめな水分補給！～

水分補給を行うタイミングは「のどが渇く前」が理想的です。3度の食事とは別に、起床・就寝時、10時・3時、入浴前後など、こまめに飲む機会を作りましょう。また、汗をたくさんかくような屋外の作業やスポーツ時に水分補給はもちろんですが、買い物などちょっとした外出でも水筒やペットボトルを用意し、こまめな水分補給を忘れないようにしましょう。

●脱水症予防 その③ ～何を飲む？スポーツドリンクや経口補水液について～

【水・麦茶などノンカフェイン飲料】食事がとれていて、室内で少し汗をかく程度なら、水・麦茶などで十分です。

【スポーツドリンク】塩分は比較的少なく、糖分は多く含まれています。屋外で大量に汗をかいた場合など電解質・エネルギー補給ができます。食事がとれていない場合に使用しましょう。糖分が高いので糖尿病の人は常飲しない方がよいでしょう。健康な人が飲む場合は、飲む量を決めて、飲み過ぎないようにしましょう。

【経口補水液(OS-1：大塚製薬 アクアサポート：明治 など)】塩分は多く、糖分は比較的少なく含まれており、水分が最も吸収されやすい成分に調整されています。脱水状態や食事がとれていない場合に使用しましょう。塩分が高いので塩分制限が必要な人（高血圧・心臓病・腎臓病など）は常飲しない方がよいでしょう。脱水が疑われる場合に飲むと、美味しく感じる人が多いようです。

●脱水状態になったら、水だけの補給では改善しません！

体内の水分や電解質を大量に失うと、水や麦茶だけの補給ではかえって脱水状態を進行させてしまいます。脱水状態では、経口補水液を活用しましょう。いざというときに備えて、市販の経口補水液を常備しておくことをお勧めします。また、経口補水液は家庭でも作れます。手作りしたものは、1日で飲み切り、飲み残しは捨てるようにしてください。

【経口補水液の作り方】※経口補水液の効果を得るため、計量は正しく行ってください！

水1リットルに、砂糖40g（砂糖大さじ4と1/2杯）と塩3g（小さじ1/2杯）を入れ、溶かします。レモンやハブスなどの果汁（10mg程度）を入れると飲みやすくなり、カリウムの補給にもなります。

参考資料：「OS-1 脱水ガイドブック」大塚製薬
「素早く見つけて、すぐ対策！脱水症&熱中症」大塚製薬
「水分補給を意識して健康な毎日を！」株式会社GIC

『みさとちゃんナンバープレート』の 交付を開始します！

美郷町では原動機付自転車・小型特殊自動車のナンバープレートについて、オリジナルの『みさとちゃんナンバープレート』を導入します。これは、美郷町民の皆さんの郷土愛を深めるとともに、みさとちゃんナンバープレートを付けた原付バイク等が“走る広告塔”として、美郷町の魅力を町内外に広めてくれることを目的としています。

みさとちゃんナンバープレートをつけて、美郷町の魅力発信にご協力ください。



交付開始

令和5年9月1日(金) 午前8時30分～

交付場所

美郷町役場税務課 南郷支所南郷地域課 北郷支所北郷地域課

希望ナンバーについて

受付順に若い番号から交付しますので、希望のナンバーは受け付けることが出来ません。ただし、1～10番は美郷町役場税務課で配布します。若い番号を欲しい方は、早めに税務課までお越しください。なお、事前予約は受け付けておりません。

交付申請に必要なもの

- ・新規登録の場合：車体番号が分かる書類(番号の控えや写真などでも可)・印鑑
※従来の無地のナンバープレートと、ご希望の方をお選びいただけます。
- ・交換希望の場合：現在交付されているナンバープレート・印鑑
※交換は、令和5年9月29日までの期間に限り受け付けます。(無料)

注1) ナンバープレートの色は車種ごとに決まっています。

白：原付50cc以下 黄：原付90cc以下 桃：原付150cc以下
青：ミニカー(3輪以上で20cc超～50cc以下) 緑：小型特殊自動車

注2) 本人、同居家族の方以外が申請を行うには委任状が必要となります。(任意様式可)

注3) ナンバープレートの交換に伴い、自賠責保険等の変更手続きが必要となる場合があります。詳細は保険会社にお問い合わせください。

お問合せ 税務課 66-3602

はかりの検査について

取引や証明に使用する「はかり」は、計量法により2年に1回の検査が義務付けられています。今年度は、下記の日程で検査が行われます。

所有されている方は、必ず受検していただきますようお願いいたします。(ただし、計量士による検査を受検される場合は、免除されます。)

詳しくは、企画情報課または宮崎県計量検定所までお問い合わせ下さい。

*検査には、はかりに応じた手数料が必要になります。

*2年前に検査を受けた方には、事前にお知らせを送付いたします。



8月25日(金)14:00～16:00 美郷町役場2階 会議室3

お問合せ 企画情報課 66-3603 宮崎県計量検定所 0985-58-2929

農業用廃プラスチック収集のお知らせ

農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのことで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務付けられています。

収集予定日・場所

①令和5年8月10日(木) 午前9:00～午前11:30 南郷畜産センター
(雨天の場合は 8月25日(金)に順延)

②令和5年8月29日(火) 午前9:00～午前11:30 JA日向 西郷支店製茶工場
(雨天の場合は 8月31日(木)に順延)

※雨天の場合は中止します。また、途中で雨が降ってきた場合も、それ以降は中止とします。(雨により重量が変わるため)

処理費用

分類名	品名等	処理手数料(kg 当り)
塩化ビニール	ハウスのビニール、トンネルのビニール ほか	33円
ポリフィルム	肥料袋、ポリマルチ、育苗箱、育苗ポット、ハウスバンド ほか	33円
その他ポリ	青果用コンテナ、500ℓポリタンク、チューブ類、育苗箱、塩ビパイプ ほか	55円

注意事項

- ・ビニールとポリは分類すること。・耳ひもは取り除き、十分乾燥させてください。
 - ・土砂や野菜の残さ、木片、針金などの混入がないようにしてください。
 - ・同一素材(ビニールはビニール、ポリはポリ)で結束して下さい。
 - ・農業ポリ容器は中を洗剤で洗浄してから持ち込んでください。
- ※注意事項が守られていない場合は、持ち帰っていただきます。

お問合せ JA日向第2センター 0982-66-2770

地域おこし協力隊通信

アンニョンハセヨ！

地域おこし協力隊のベ スルギです。

現在は村の菓子屋で栗きんとん作りに日々励んでおります。学生時代を含め、日本で生活した期間は10年を超えますが、美郷町での生活は、はてな??だらけでした。

あは、なんくりかえし、ふらかす、もぞらし、もぞなざい、みきたん、ぼくじゃ…こんなにも言葉が違うんだと驚きました。

初めて村の菓子屋で早くしね(しなさい)を聞いたときは死ねだと思ってびっくりしました(笑)

今は村の菓子屋のみなさんのおかげでたくさん方言を覚えて楽しい美郷ライフを送っています。

これからも地域の方に色々教わりながら、これまでの自分の経験やスキルを活かし、美郷町の地域おこしに貢献できるよう頑張ります！



おひな様マルシェ(4月開催)に出店しました。1日だけでしたが、美郷町のみなさんと交流できてとても嬉しかったです。

マイナンバーカード申請・受取のための窓口の延長開庁について(お知らせ)

下記の日程で、マイナンバーカードの申請・受取のための窓口の延長開庁を行います。予約制で行いますので、**下記時間帯で利用希望の方は**、来所する窓口にてあらかじめ電話または来所でご予約ください。

また、ご予約については、**各実施日の午前中まで**としますのでご了承ください。

実施日	8/10(木)、8/24(木)
実施場所	町民生活課、南郷地域課、北郷地域課
延長時間	17:15 ~ 18:30



※予約者がいない場合は延長致しません。ご了承ください。

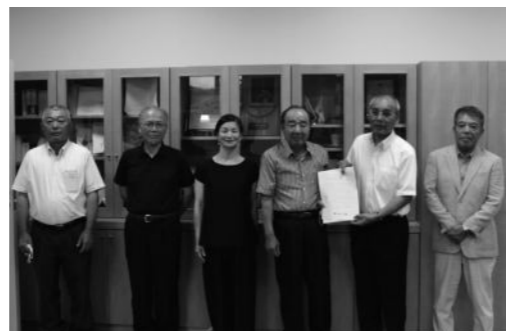
お問合せ 町民生活課 66-3604 南郷地域課 59-1600 北郷地域課 62-6200

「社会を明るくする運動」 内閣総理大臣メッセージ伝達式

令和5年度「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式が、7月3日(月)に町内5名の保護司の方が来庁され、町長室において行われました。

本年度で第73回を迎えるこの運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で7月が強化月間となっています。

町民の皆さまには、この運動の社会的意義をご理解いただき、犯罪のない幸福な社会づくりにご協力いただきますようお願いいたします。



※来庁された保護司の方々

【南郷】黒木務氏 【西郷】小川賀隆氏、富井敏郎氏、東久美氏 【北郷】井本義春氏

ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集!

ポリテクセンターはものづくりの技能、知識を身につける訓練を行っています。手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

令和5年10月入所生募集要領

募集期間：令和5年 8月7日(月)～令和5年9月 8日(金)
 訓練期間：令和5年10月4日(水)～令和6年3月28日(木)
 受講料：無料(テキスト代等のみ本人負担)
 申し込み：公共職業安定所(ハローワーク)



お問合せ ポリテクセンター延岡 0982-37-0649

ちくせん便り (各地のちくせん活動をお伝えします!)

令和2年度から24の行政区ごとに取り組んでいる地区別定住戦略事業、略して「ちくせん」。その、各地区の活動状況をご紹介します。

①子ども田植え体験イベント

6月4日、小川区の田んぼで開催された「子ども田植え体験イベント」。泥だらけになりながら、田んぼに直接苗を植えていく作業を通じて、毎日食べているお米を作るのに、時間や手間がかかっていることを知るきっかけになったと思います。



②スマホ講習会

5月28日、若宮区で地区住民向けにスマホ講習会が開催されました。講師は若宮ちくせん実行委員会の情報発信部の4名が務め、当日は地区内の高齢者9名がスマホの基本的な操作などを受講しました。参加者からは「地域内の方に教えてもらうことで気軽に受講できた。」との声が聞かれました。今後も、繰り返し講習会を開催予定です。



この他にも、各地区、ちくせんの合い言葉「無理をせず」「前向きに」「自分事化」に沿って、活動に取り組まれています。今後も、各地区のちくせん活動をご紹介します。

お問合せ 企画情報課 総合戦略担当
TEL 0982-66-3603 FAX 0982-66-3137

離職介護福祉士等届出制度をご活用下さい

社会福祉法の改正により平成29年4月より介護福祉士等の資格をお持ちの方は、離職した際に氏名、住所住所等を宮崎県福祉人材センターへ届け出ることが努力義務になりました。

現在従事されている方も届出いただくことにより、各種研修の案内や資格試験の案内を受け取ることが出来ます。



届け出はこちらから

お問合せ 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 宮崎県福祉人材センター 0985-32-9740

自衛官募集

自衛官募集ホームページ
<https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>



防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と受験案内を掲載しております。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所までお問合せください。

お問合せ 自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所 0982-52-6914

新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
一般	コメンテーター	奥田英朗
一般	シルバー川柳 長生き上手編	みやぎシルバーネット
一般	九州の名城を歩く 福岡編	岡寺良
一般	はじめての苔インテリア	石河英作
YA	アップステージ	ダイアナ・ハーモン・アシャー
児童	メダカ姫	堀直子
児童	こっさえずかん	越川頼和
児童	馬場のぼるのおえかき教室	馬場のぼる
絵本	給食室のいちにち	大塚奈生
絵本	かささして	三浦太郎
一般	永遠と横道世之介 上・下	吉田修一
一般	ヨモツイクサ	知念実希人
一般	文にあたる	牟田都子
一般	私だけ年を取っているみたいだ。ヤングケアラーの再生日記	水谷緑
一般	空き家改修の教科書	フクイアサト
YA	ぼくらは星を見つけた	戸森しるこ
児童	水害のサバイバル	パク・ソニイ
児童	一年一組せんせいあのね こどものつばやきセレクション	鹿島和夫(選)
絵本	おとなのたまごにいちちゃん	あきやまただし
絵本	パンツをはいたクマ もやもやする!	ジョリ・ジョン
一般	ひむろ飛脚	山本一力
一般	物語の種	有川ひろ
一般	くもをさがす	西加奈子
一般	花苗をふやす	島田有紀子
一般	94歳セツの新聞ちぎり絵日記	木村セツ
YA	アンナは、いつか蝶のように羽ばたく	ウェイ・チム
児童	ドアのむこうの国へのパスポート	トンケ・ドラフト
児童	すごすぎる地理の図鑑	日本地理学会監修
絵本	えらいこっちゃ! はじめてのプール	かさいまり
絵本	こんにちはあした	内田麟太郎

※詳しくは美郷町公式 LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

新刊紹介 ※今月は北郷図書館が担当です。

デモクラシー

(一般) 堂場瞬一／著
 2022年、日本の政治システムは一変していた。憲法は改正され、20歳以上の国民から合計1000人の「国民議員」がランダムに選出され、総理大臣は直接選挙で選ばれる。

私の職場はサバンナです

(ヤングアダルト) 太田ゆか／著
 大好きな動物を守りたい。南アフリカ政府公認・唯一の日本人女性サファリガイドが伝えたい知られざるサバンナの動物たちの生態、環境保護の最前線、人と自然が共生するために大切なこと。

毎日暑い日が続いています。日中はなかなか外に出るのが厳しいです。そんな時は夜に外に出て満天の星空を眺めてみてはいかがでしょうか。天の川や蠍座、夏の大三角とたくさんの星座があります。図書館の本を片手に夏の星座をぜひご堪能ください。



お話し会予定

西郷： 4日(金)16:00~16:30
 南郷： 5日(土)10:00~10:30
 北郷： 25日(金)10:30~11:00

今月の休館日

毎週月曜日
 5日(土) 北郷図書館のみ
 11日(金) 山の日
 31日(最終木曜日)



美さ本訪問予定日

	4日(金)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	
北郷	10:30 入下公民館 11:10 田谷中組集会所 13:00 長野公民館	10:00 黒木公民館 11:00 速日公民館	09:30 坂元公民館 10:00 坂元営農 研修センター 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	10:20 細宇納間公民館 11:00 細宇納間運動公園	
西郷	2日(水) 13:50 小川公民館	22日(火) 09:50 若宮コミュニ ティセンター 10:35 小原公民館	23日(水) 10:00 上区公民館 14:00 上野原公民館	24日(木) 10:15 古川集会セン ター 10:50 和田体育館	25日(金) 09:40 花水流公民館 10:45 峰集会センター
南郷	4日(金) 10:00 飯屋公民館 14:00 仁田公民館	8日(火) 09:30 神門中区公民館	10日(木) 10:15 水清谷上区公民館 10:45 水清谷基幹 集落センター		

図書館からのお知らせ

夏休みは図書館へ!

各図書館には学習スペースがあります。辞典や図鑑などの資料もたくさん揃えていますので、涼しい図書館で宿題をしたり、友だちと調べ物をしたりするのにぜひご活用ください。

何を讀んだらいいのかわからなかったり、迷ったりした時には職員にいつでも声をかけてください。夏休みの課題図書もあり、町内どの図書館でも予約や貸し出し返却ができます。

図書館豆知識③～利用マナー～

図書館は、どなたにも開放され、だれでも利用することができる公共施設です。子どもからご年配の方までさまざまな方が利用されます。

『大きな声ではなさない 大きな音をださない』

本を選んでいる人や読んでいる人がいますのでご配慮願います。

『携帯電話をかけない 写真を撮らない』

館内では電源を切るか、マナーモードに設定し、通話はお控えください。館内および資料の無断撮影はご遠慮ください。

図書館を利用されるみなさんが気持ちよく利用できるようにご協力お願いいたします。

開館時間 9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内

エネルギー・食料品等の物価高騰による影響が大きい低所得世帯(住民税均等割非課税世帯)への生活支援のため、給付金を支給します。

- 支給額** 1世帯あたり3万円
支給対象世帯 ・令和5年5月1日時点で美郷町に住民票のある方で、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯
 ・令和5年1月以降の収入が急変し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

- ①手続き不要の方(振込日等をお知らせする通知が届きます)
 令和4年度「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯5万円)が口座振込で支給された世帯で、世帯主の変更がない世帯
- ②手続きを要する方(内容を確認し、ご提出いただく書類が届きます)
 上記①以外の世帯(令和5年度に新たに非課税となった世帯等)
- ③家計急変世帯(ご自身で申請が必要です)
 詳しくは町ホームページでお知らせします。
 ※当該給付金は差押禁止等及び非課税の対象となります。

お問合せ 町民生活課 66-3604

麻しん(はしか)の感染事例が報告されています!

麻しんは、現在、海外における流行が報告されており、今般、国内においても海外からの輸入症例を契機とした感染伝播事例が報告されています。

麻しんは、麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症で、感染して約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状、2~3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症するとされており、死亡する割合も、先進国であっても1,000人に1人とされています。麻しんウイルスの感染経路は、**空気感染、飛沫感染、接触感染でヒトからヒトへ感染が伝播し、その感染力は非常に強い**とされています。免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。

ワクチンを2回接種したことがない方やこれまで麻しんに罹患したことがない方は、感染するリスクがあります。麻しん(はしか)は**ワクチン接種が有効な予防法です**。対象者には、予診票を送付しています。無料で受けられますので、決められた時期に忘れず接種しましょう。なお、接種を受けないまま対象の時期を過ぎてしまった方も、自己負担が必要ですが、医療機関で接種出来ます。接種医療機関にご相談ください。

- <対象者>**
 I期：1歳から2歳に至るまでの間にある者
 II期：5歳から7歳未満の者であって、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者
- <使用ワクチン>** MRワクチン(麻しん・風しん混合ワクチン)

※風しんにも気を付けて!

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症。飛沫感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播します。症状は、不顕性感染(感染症状を示さない)から、重篤な合併症併発まで幅広く、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めるなど、小児より重症化することがあります。また、脳炎や血小板減少性紫斑病を合併するなど、入院加療を要することもあるため、決して軽視はできない疾患です。また、風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦が風しんウイルスに感染すると、先天性風しん症候群(眼や心臓、耳等に障がいをもつ)の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。これらのことから、対象の時期にきちんと接種を受けるようにしましょう。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

空家バンク物件募集中!!

現在、美郷町への移住相談が下表のとおり大変多く寄せられています。また、町民の方からも空き家を利用したい要望が多く寄せられている現状です。

空き家バンク登録も増加傾向にありますが、要望が上回っているため、現在、紹介可能な物件は6件のみとなっています。

空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。修繕が必要な空き家でもDIY物件として人気がありますので、お気軽にお問合せください。

空き家バンク成立件数の推移

令和 2年度	21件
令和 3年度	29件
令和 4年度	24件
令和 5年度	3件

*令和5年6月27日現在



お問合せ 政策推進室 62-6203

いいコトたくさん 特定健診・後期高齢健診

☆体の中で異常が進行する前に年に1回、健診を受けて今の健康状態をチェックしましょう。定期通院している方も、健診の対象者です。

- いいコト① 異常がみつかったも早いうちに治療できる。
 いいコト② 健康な体を維持すれば、医療費も時間も節約できる。
 いいコト③ 人生100年時代を最大限楽しめる。

1万円以上かかる
検査費用が0円!



※健診会場まで送迎が必要な方は、健診の1週間前までに健康福祉課へ申込み下さい。ただし、日曜日については送迎はできません。

会場	日程	受付時間	対象地区	健診内容
ニューホープセンター	8月23日(水)	8:00~8:30	和田区(舟戸・東・西・和田団地)	特定健診 (40~74歳国保加入者) 後期高齢者健診 (75歳以上後期高齢者) 健康診査 (20~39歳国保加入者・生活保護受給中の方) 肝炎ウイルス検診 (40~74歳で過去、肝炎検診未受診者) 前立腺がん検診 (男性:50~74歳までの方と75歳以上で希望される方) 500円 結核検診 (65歳以上でヘリカルCT肺がん検診を受診されない方) 腸がん検診 (40~74歳までの方と75歳以上で希望される方) 500円 ※大腸がん検診の提出は、各公民館でも行います。
		8:30~9:00	和田区(中・上原・下原)	
		9:00~9:30	和田区(上八峡・下八峡・古川)	
		12:00~12:30	上野原区	
		12:30~13:00	若宮区	
		8月24日(木)	8:00~8:30	
	8:30~9:00	峰区(迫内・迫内住宅・寺の迫・セリ田住宅)		
	9:00~9:30	峰区(奥の畑住宅・愛宕・愛宕団地・上円野住宅・寺の迫住宅)		
	12:00~12:30	小川区		
	12:30~13:00	花水流・西の八峡区		
	8月25日(金)	8:00~8:30	下区・谷内区	
		8:30~9:00	上区	
9:00~9:30		中区		
12:00~12:30		坂本区		
12:30~13:00	仮迫区			
北郷	8月24日(木)	時間予約制(北郷保健センター)	他の地区の方も受診できます。8月25日(金)までに要予約。 ※胃がん検診も実施します。予約は必要ありません。	大腸がん検査キット封筒内の日程をご確認下さい。
西郷	8月24日(木)	時間予約制(ニューホープセンター)	町内の未受診の方。9月22日(金)までに要予約。 ※胃がん検診も実施します。予約は必要ありません。	

お問合せ 健康福祉課 66-3610

美郷町 8月行事予定表

日	曜	行事名	地区	場所等	時間	担当課等・連絡先
1	火	南郷温泉トレーニング教室 乳幼児健診	南郷 南郷	南郷温泉 保健センター	10:30~11:30 13:00~14:00	健康福祉課 66-3610 健康福祉課 66-3610
2	水					
3	木					
4	金					
5	土	うなま地蔵夏祭り	北郷	すまいる広場(北郷地区)	15:00~21:00	北郷地域課 62-6201
6	日					
7	月					
8	火	行政相談 南郷温泉トレーニング教室	南郷 南郷	南郷多目的研修センター 南郷温泉	10:00~12:00 10:30~11:30	総務課 66-3601 健康福祉課 66-3610
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	令和5年度成人証書授与式 百済の里いだごころ祭り	西郷 南郷	西郷ニューホープセンター 南郷茶屋下駐車場	9:00~12:00 11:00~21:00	教育課 66-3608 南郷地域課 59-1600
16	水	行政相談	北郷	北郷図書館	10:00~12:00	総務課 66-3601
17	木	行政相談 特定健診結果説明会	西郷 北郷	西郷ニューホープセンター 入下公民館	10:00~12:00 時間予約制	総務課 66-3601 健康福祉課 66-3610
18	金	特定健診結果説明会	北郷	黒木営農改善センター/ 小黒木生活改善センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
19	土					
20	日					
21	月	特定健診結果説明会	北郷	坂元公民館/長野生活改善センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
22	火	特定健診結果説明会 南郷温泉トレーニング教室 8月定例区長会	北郷 南郷 西郷	速日公民館/細宇納間公民館 南郷温泉 西郷ニューホープセンター	時間予約制 10:30~11:30 13:30~15:00	健康福祉課 66-3610 健康福祉課 66-3610 総務課 66-3601
23	水	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	西郷	西郷ニューホープセンター	8:00~9:30/ 12:00~13:00	健康福祉課 66-3610
24	木	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	西郷	西郷ニューホープセンター	8:00~9:30/ 12:00~13:00	健康福祉課 66-3610
25	金	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	西郷	西郷ニューホープセンター	8:00~9:30/ 12:00~13:00	健康福祉課 66-3610
26	土					
27	日	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査・胃がん検診	北郷	保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
28	月					
29	火	南郷温泉トレーニング教室 特定健診結果説明会	南郷 南郷	南郷温泉 保健センター	10:30~11:30 時間予約制	健康福祉課 66-3610 健康福祉課 66-3610
30	水	特定健診結果説明会	北郷	小原多目的施設	時間予約制	健康福祉課 66-3610
31	木	特定健診結果説明会	北郷	北郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610

※行事は、都合により変更になる場合もありますので御了承ください。

乳がん検診の予約受付をします!

6月の乳がん検診を受けていない方を対象に、下記の日程において予約制で実施します。受診を希望される方は、**8月25日(金)まで**に役場健康福祉課へご予約ください。

【受診できない方】

- ・前回の乳がん検診で、「要精密」もしくは「経過観察6か月」になり、二次検査を受診していない方
- ・妊娠中の方や妊娠の可能性のある方、授乳中の方や卒乳直後の方
- ・前回マンモグラフィ検査を受けてから6か月未満の方
- ・乳がん治療中及び術後10年未満の方 ・豊胸手術を受けられた方

【超音波検査が受けられる方】

※超音波(エコー)のみの乳がん検診が、**下記に該当する方のみ**できるようになりました。予約時にお申しつけください。

- ・ペースメーカーを装着されている方 ・ポートカテーテルが体内に挿入されている方

対象者	30歳以上の女性	
検診料金	・31歳~69歳:美郷町国保加入者 1,600円、国保以外 2,500円 ・70歳以上:1,100円 ・超音波検査のみ:1,000円 ・30・35・40・45・50・55・60・65歳:無料(※年齢は令和6年3月31日時点) ※JA女性部の方は600円の補助があります	
検査内容	超音波検査・マンモグラフィ検査・乳頭分泌検査	
日程	受付時間	会場
10月2日(月)	13:00~ 17:00~	南郷総合保健センター
10月3日(火)	9:00~	ニューホープセンター(キッチンルーム)
10月4日(水)	9:00~	北郷保健センター

お問合せ 健康福祉課 66-3610

※予約が必要です。

焼き鯖のごま酢だれ薬味のせ

青背魚には良質なたんぱく質に加え、動脈硬化や心筋梗塞予防の効果が期待できるEPAやDHAが含まれています。

鯖に含まれているビタミンDやビタミンEは脂溶性の栄養素で、油と一緒に摂取することで体内への吸収率をアップすることができます。

竜田揚げや鯖のムニエルなど、油を使ったメニューにすると効果的です。香味野菜を加えると爽やかでサッパリとした美味しさになりますよ。

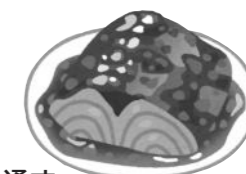
(材料)2人分

鯖(切り身)60g×2枚 ごま油 小さじ1 長ネギ 30g みょうが 1本 大葉 2枚

A 白ごま 1g おろし生姜 3g 砂糖 大さじ1
醤油(濃) 大さじ2弱 酢 小さじ2 ごま油 小さじ1弱

(作り方)

- ①鯖に切れ目を入れ、皮目にごま油をぬる。
フライパンにクッキングシートを敷いて皮目から焼き、途中で返して火を通す。
- ②長ネギ、みょうが、大葉は細千切りにし、水にさらして水気をきり、ざっくりと混ぜ合わせる。
- ③Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ④皿に鯖をのせ、上に②をのせる。③のたれをかけて出来上がり。



お問合せ 健康福祉課 66-3610

「百済の里いだごろ祭り」5年ぶりに開催

美郷町南郷地区の夏の風物詩「百済の里いだごろ祭り」が、8月15日（火）に開催されます。今回はものまねショーとして、英二さん、ケイスケさんをお招きしています！その他、なんごうのど自慢カラオケ大会や夏祭り大抽選会、小丸川魚釣り・つかみどり、美郷町せっかくグルメなど皆様を楽しめる様々なイベントを予定しています。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、是非会場へお越しください。

開催日：令和5年8月15日（火）
11：00～21：00（予定）
※ステージイベントは16：00から
会場：南郷茶屋下駐車場 ほか

イベント内容（※変更になる場合があります）
11：00～ 小丸川魚釣り
12：30～ つかみどり
16：00～ 日向十五夜太鼓
16：30～ いだごろ踊り（第1部）
16：50～ 英二・ケイスケものまねショー
18：10～ いだごろ踊り（第2部）
18：40～ なんごうのど自慢カラオケ大会
19：20～ 宇納間エイサー流星會
19：50～ 夏祭り大抽選会
20：20～ いだごろ踊り（第3部）
20：40～ 打ち上げ花火



お問合せ いだごろ祭り実行委員会（美郷町役場南郷地域課）0982-59-1600

うなま地蔵夏祭り

今年のテーマは「**星空を翔ける鼓の響き、穏やかな地蔵の郷へ**」
「**第12回エイサー交琉祭みさと**」も同時開催！

開催日：令和5年8月5日（土）
15：00～21：30（予定）
※ステージイベントは16：25から
会場：美郷町役場北郷支所横
すまいる広場



4年ぶりの開催となる「うなま地蔵夏祭り」！今回で12回目となる「エイサー交琉祭みさと」をはじめ、ゲストによる「和太鼓ショー」や「歌謡ショー」で今年も盛り上がり必至！勇壮な「獅子舞ショー」、迫力のある花火など見所満載です。住民や子ども達によるオープニングセレモニーも必見！ぜひお見逃しなく！

イベント内容（※変更になる場合があります）
15：00～ テント村オープン
16：25～ オープニングセレモニー
うなま天神太鼓
沖縄・美郷こども会エイサー
中村勝子
美郷北義務教育学校
17：50～ 第12回エイサー交琉祭みさと
19：00～ 北郷音頭総踊り
19：30～ 響座・小田加奈子
20：00～ 「天翔獅子」獅子舞ショー
21：00～ 花火打ち上げ

お問合せ うなま地蔵夏祭り実行委員会（美郷町役場北郷地域課）0982-62-6201

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,155	2,153	△2
	女	2,267	2,259	△8
	計	4,422	4,412	△10
世帯数		2,019	2,013	△6

令和5年6月1日現在（現住人口による）

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日（月曜～土曜）午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始（12/29～1/3）
医師や看護師が無料で相談受けます。

誕生おめでとうございます

6月受付分の
の出生届

りか
6月20日生 吉田 梨花さん【南郷神門】父：琢磨さん 母：雅美さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。