

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

2023
7
No. 211

広報

みさと



高円宮賜杯 第43回全日本学童軟式野球大会 宮崎県大会出場 ご声援ありがとうございました。

最高峰の大会に出場できましたが、いつもの力を発揮する事が出来ず勝利を届けることが出来ませんでした。選手は大舞台を経験し大きく成長でき、秋の県大出場！勝利を目指して日々猛練習中です！

★詳細は20P(裏表紙)の記事をご覧ください。



LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



地域おこし協力隊通信

はじめまして、地域おこし協力隊員の松岡理妃です。
 山や炎に深く携わる仕事がしたくて、昨年6月1日より日向備長炭製炭技術と文化の担い手として、備長炭製炭指導者の会のもとで活動しています。早いもので任用から1年が経ち、少しずつではありますが自立して継続できるやり方が掴めてきました。まだまだ未熟者ですが、「炭焼きをとおして美郷町の皆さんと楽しく繋がれる。」そんな製炭者を目指しています。
 私は山村文化が色濃く残り自然豊かな山々に囲まれた美郷町が大好きです。もちろん地域おこし協力隊卒業後は、この土地で自立して炭焼きを続けていこうと思っています。
 今後とも応援をよろしくお願いします。



備長炭製炭指導者の会代表の狩峰氏と松岡氏

お問合せ 農林振興課 66-3605

5月期子牛郡共進会で優等賞受賞!!

5月10日(水)に延岡家畜市場において5月期子牛郡共進会が開催され、藤島文彦さんが出品した「まりん322号」が優等5席を受賞されました。
 日ごろの努力に敬意を表し、今後の活躍を期待いたします。



優等5席「まりん322号」と藤島文彦さん

ちくせん本格始動!「つながりミーティング」を実施しました!

令和2年度から24の行政区ごとに取り組んでいる地区別定住戦略事業、略して「ちくせん」。
 今年度から、本格的に各地区のちくせん活動が実践されるということで、その取組状況や課題などを共有するため、5月29日に「ちくせんつながりミーティング」を西郷ニューホープセンターで実施しました。

会議では24地区が4グループに分かれ、各地区が抱えるちくせん活動の課題や手応え、住民を巻き込むためのアイデアなどを話し合うとともに、参考になりそうな取組を実施している地区から事例の共有もいただきました。真剣な議論の中、笑い声も出るなど、盛り上がった話し合いとなり、新しい連携が生まれたグループもあったようです。



お問合せ 企画情報課 総合戦略担当
 TEL0982-66-3603 FAX0982-66-3137

美郷町商工会第8回通常総会が開催されました

5月19日、美郷町商工会総会が西郷農村環境改善センターで開催されました。川村会長が「商工業者を取り巻く環境は大きな変化を迎え、商工会は中小企業・小規模事業者対策事業を活用し、商工業者が抱える課題解決に向け、個々の事業者に寄り添った伴走型の支援を行っていききたい」と挨拶しました。

その後、議事では令和4年度の業務報告及び収支決算、令和5年度の事業計画などが全会一致で可決承認されました。

また、役員の新補充選任では新理事(任期：1年)2名が選任されました。

新理事 那須 研悟、園田 達也



お問合せ 美郷町商工会 TEL0982-66-2023 FAX0982-66-3426

青少年派遣交流事業 ～姉妹都市オンライン交流会～

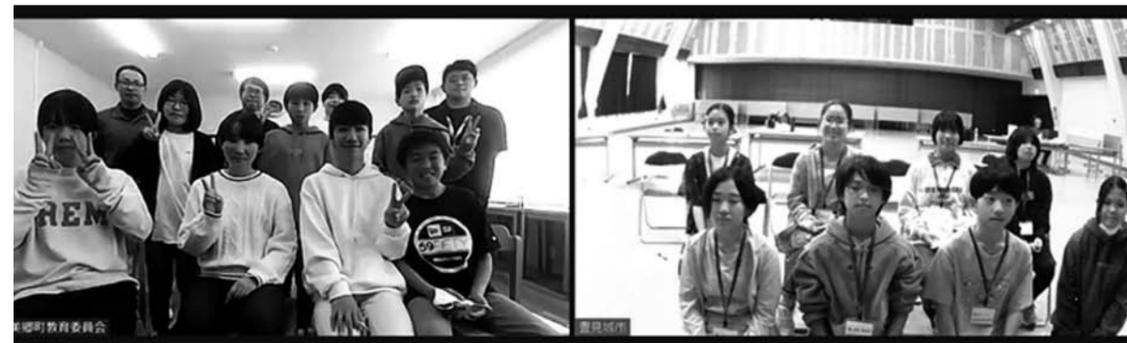
毎年、太平洋戦争時の学童疎開が縁となり、姉妹都市である沖縄県豊見城市へ美郷北及び西郷義務教育学校の児童生徒を派遣している青少年派遣交流事業ですが、令和4年度も新型コロナウイルス感染症拡大により残念ながら中止となりました。その代替事業として3月29日(水)に西郷ニューホープセンターでオンラインによる交流会を実施しました。

参加した児童生徒達(7名)は、姉妹都市交流のきっかけとなった太平洋戦争時の学童疎開の話を聞いたり、沖縄の歴史や文化、平和について学ぶとともに豊見城市の観光地や名所の紹介動画を視聴しました。美郷町からは「わが町紹介動画」を流し、美郷町を学んでもらいました。最後にクイズ大会を行い、交流を深めました。

今年は4年ぶりに豊見城市との交流が再開されます。美郷北及び西郷義務教育学校の6年生を中心に交流を行っていきます。



豊見城市から送られた手作りの貝殻シーサー



お問合せ 教育課 66-3608

交流の様子 左：美郷町 右：豊見城市

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ 23

次期広域最終処分場整備の検討内容のお知らせ

1. 日向東臼杵地域のごみ処理の現状

日向東臼杵地域で生活している私たちの家庭などから出されたごみは、日向東臼杵広域連合清掃センターで燃やしたり、ひゅうがりサイクルセンターで細かく砕くような処理を行っています。

その中で再利用できるものは可能な限りリサイクルしていますが、燃やした後の灰や細かく砕かれたガラスのようなものはどうしてもリサイクルできませんので、このような物(埋立物)は、日向市一般廃棄物最終処分場で埋立てられています。

しかし、埋立てができる量には限りがあり、満杯となってしまうと、衛生的で安全な生活環境を確保することが困難となり、日常生活に影響が生じる可能性があります。

そこで、日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、現在使用している最終処分場が満杯となる時期が迫っているため「次の最終処分場(=次期広域最終処分場)」の建設について検討を行っています。

2. 次期広域最終処分場の検討内容

今回建設を検討している施設は、埋立処理をするための最終処分場施設だけです。焼却施設を建設する計画はありません。

◎ 建設候補地の決定

令和3年度から4年度にかけて進めてきた用地選定において、美郷町西郷田代花水流地区を建設候補地(※あくまでも候補地です)とすることが決まりました。

◎ 次期広域最終処分場基本構想の作成

令和4年度には、建設候補地にて次期広域最終処分場を建設すると仮定した場合の施設整備のコンセプトや施設規模、今後のスケジュールなどを取りまとめた基本構想を作成しました。(5月号広報誌をご確認ください)

◎ 予備調査の実施

今年4月からは、建設候補地の状況を詳しく把握し、基本構想で整理した施設を建設すると仮定した場合に、支障となることや設計条件などを検討するために測量や地質、雨量などの予備調査を行っています。(6月号広報誌をご確認ください)



日向市一般廃棄物最終処分場の様子

基本構想の詳しい内容は、広域連合のHPに掲載していますので、ご覧ください。今後は、建設候補地での予備調査において、地形や地質などの状況から、概ね建設に支障がないことを確認し、建設候補地の花水流地区の皆様から基本同意を頂ければ、令和6年度以降に予定している本格的な調査や計画作成、協議を進めていきたいと考えています。



広域連合のHPです

お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401

令和5年住宅・土地統計調査の調査員の募集について

10月1日を調査期日に総務省が行う「令和5年住宅・土地統計調査」の実施にあたり、調査員として従事して下さる方を募集します。

【住宅・土地統計調査】とは…

住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地などの実態を把握し、その現状と推移を明らかにすることにより住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。昭和23年から5年ごとに行われており、令和5年10月に実施する調査は16回目になります。

調査員に応募できる方

- ・原則、20歳以上の方(経験は問いません)
- ・税務、警察及び選挙に直接関係のない方
- ・調査で知りえる秘密の保持に信頼のおける方
- ・暴力団関係者でない方

仕事の内容について

調査対象となる世帯へ訪問し、調査の趣旨や内容を説明のうえ、調査票を配布・回収を行います。

従事期間について

調査日を含めた2カ月間を予定しています。

報酬について

調査活動後、受け持ち調査区数など応じて定められた報酬をお支払いします。

*応募される方は、お電話ください。

お問合せ 企画情報課 統計担当 TEL66-3603 FAX66-3137

マイナンバーカード申請・受取のための窓口の延長開庁について(お知らせ)

下記の日程で、マイナンバーカードの申請・受取のための窓口の延長開庁を行います。予約制で行いますので、下記時間帯で利用希望の方は、来所する窓口あてに予め電話または来所でご予約ください。

また、ご予約については、各実施日の午前中までとしますのでご了承ください。

実施日	7/12(水)、7/20(木)
実施場所	町民生活課、南郷地域課、北郷地域課
延長時間	17:15 ~ 18:30



※都合により、予定が変更になる場合もございます。その際は別途周知させていただきます。

お問合せ 町民生活課 66-3604 南郷地域課 59-1600 北郷地域課 62-6200

物価高騰に負けないで!! 生活応援商品券「みさ得券」を配布します!!

現在の原油価格、物価高騰の影響を受けている町民の皆様の家計負担軽減と地域経済に対する支援のため、全世帯に商品券「みさ得券」を配布します。

- 配布対象世帯** 令和5年5月1日（基準日）現在で、美郷町に住所を有する世帯が対象です。
- 配布する商品券** 1枚500円の商品券14枚つづり（合計7,000円分）を1世帯につき1冊配布します。
- 配布について** 対象世帯の世帯主へ7月3日から順次郵送します。
※5月1日以降、町外へ転出されたり、お亡くなりになられた世帯主に対しても基準日の住民基本台帳データを基に郵送させていただいております。ご了承ください。
- 利用取扱店** 事前に申し込みをした美郷町内の店舗、事業所で利用できます。詳しくは郵送される商品券に同封されているチラシをご確認ください。
- 利用有効期限** 令和5年12月31日まで
- 利用制限**
 - ・現金化すること及びこれに類する行為には利用できません。
 - ・たばこやビール券・図書券・医療サービス・税金・公共料金等には利用できません。
 - ・おつりは出ませんのでご了承ください。
 - ・買掛（つけ）の代金支払いとしてのご利用はご遠慮ください。

お問合せ 町民生活課 66-3604

納税は納期限内!

7月の納税		納期限	税目		
固定資産税	2期		6月	7月	8月
国民健康保険税	1期	納付期限：7月31日 口座振替：7月25日		2期	
			町県民税	1期	2期
			国民健康保険税		1期 2期

※指定口座にご用意をお願いします。

お問合せ 税務課 66-3602

労働保険のお知らせ

令和5年度 労働保険（労災保険・雇用保険）の更新期間は、
6月1日（木）～7月10日（月）です。
最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方及び申告・納付方法等の詳細につきましては、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。厚労省ホームページでもご覧いただけます。

労働保険のお手続きに「電子申請」をぜひご活用ください！（自宅やオフィスから24時間いつでも申告・納付が可能です。）

お問合せ 厚生労働省・宮崎県労働局・労働基準監督署 03-5253-111

地域包括医療局からのお知らせ

美郷町国民健康保険西郷病院 内科の上池陸人です。

みなさん熱中症予防していますか？

そもそも熱中症とはなんでしょう。

「暑いことで起こりえる障害全てを含めたもの」を熱中症と言います。

熱中症は重篤化すると後遺症が残ったり、最悪の場合には死に至ったりするなど極めて危険なものです。

ここでは熱中症のこと、予防方法と初期対応などについてご紹介します。みなさんも熱中症の知識を身につけ、きちんとした予防を行い、自分や周りの方を熱中症から守ってあげましょう。

人間は身体の体温が上昇すると、汗をかくことで体温を下げるなど、体温調節が行われます。しかし、それと同時に体内の水分や塩分が不足していきます。その状態を放っておくと、めまいや失神、筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛、嘔吐、倦怠感、意識障害などさまざまな症状が生じます。

熱中症と聞くと、「直射日光下での作業」など屋外のイメージが強いですが、「高温多湿」と考えられる室内での熱中症も多くなっています。

特に高齢者では「高温多湿」な室内に気をつける必要があります。加齢に伴い、体内水分が低下、感覚機能や発汗機能の低下で喉の渇きを感じにくくなります。その結果、体内の温度や水分の調整が行われず、熱中症に至りやすくなります。

「クーラーが壊れている」、「クーラーの設定温度が高すぎる」これは要注意です。

高齢者の熱中症予防には周囲の方の協力が重要になってきます。周囲の方がこまめな水分摂取を促したり、環境調整を行ったりする必要があります。

では熱中症が起きてしまった時の対応です。どうしたらいいのでしょうか？

めまい、生あくび、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返りなどは熱中症の初期の症状です。こういった症状がある場合、日が差し込まない涼しい場所で身体を横にして休憩します。体を冷やしなが、水分・塩分の補給を行うようにしましょう。それでも改善が乏しい時や心配な時には、早めに医療機関を受診するようにしましょう。必要時には救急車を呼ぶことも考えましょう。

最後にちょっとした豆知識。

マスクの装着も熱中症のリスクの一つです。顔周囲の熱がこもったり、喉の渇きを自覚しにくくなったりしますので、必要がない時にはマスクを取ることも重要です。

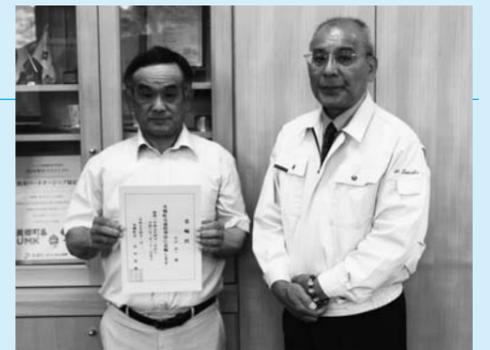
また、お茶やコーヒーは水分とは異なります。利尿効果があるため、より熱中症のリスクを高めてしまいます。麦茶や水、塩分の入ったOS-1などを飲むのもいいでしょう。



交通指導員 委嘱状交付

令和5年4月20日に新たな交通指導員として中山洋一氏に委嘱状が交付されました。

5月に実施された春の全国交通安全運動よりご活動いただいております。よろしくお願いいたします。



お問合せ 総務課 66-3601

新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
西郷図書館	一般 ぼんぼん彩句	宮部みゆき
	一般 夜空に浮かぶ欠けた月たち	窪美澄
	一般 帰ってきた生協の白石さん	白石昌則
	一般 保育士よちよち日記	大原綾希子
	YA 雨にシュクラン	こまつあやこ
	児童 銀行屋と小間使い猫	廣嶋玲子
	児童 5年3組びっくりだ	吉野万理子
	児童 秒・メートル・キログラムの大研究	臼田孝
	絵本 はじまるはじまる	山本裕司
	絵本 てんてんきょうだい	山田慶太
南郷図書館	一般 街とその不確かな壁	村上春樹
	一般 最後の祈り	薬丸岳
	一般 藩邸差配役日日控	砂原浩太郎
	一般 毎日、一輪。はじめて花・葉・枝を生ける人のための手引帖。	小野木彩香
	一般 日本の川 西日本編 源流から河口へ巡る旅。	北中康文
	YA ノクツドウライオウ 靴ノ往来堂	佐藤まどか
	児童 ふしぎ草子 あやしくもふしぎな八つの物語	富安陽子
	児童 ニュース年鑑2023	池上彰
	絵本 どうながのプレッツェルとこいぬたち	マーガレット・レイ
	絵本 新装版 銀河鉄道の夜	宮沢賢治
北郷図書館	一般 青の国、うたの国	依万智
	一般 花ざかりを待たず	乾ルカ
	一般 黒猫を飼い始めた	講談社編
	一般 知識ゼロからのインボイス制度	眞鍋泰治
	一般 ちょこっとから楽しむはじめての梅仕事	榎本美沙
	YA シタマチ・レイクサイドロード	濱野京子
	児童 5番レーン	ウン・ソホル
	児童 「色」の使いかた・ぬりかたレッスン	麻布アトリエ監修
	絵本 ちきゅうのかいだん	松岡たつひで
	絵本 ようかいむらのわくわくなつやすみ	たかいよしかず

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

新刊紹介 ※今月は南郷図書館が担当です。

「いのちの十字路」

(一般) 南杏子/著
 愛しい人を、最期まで愛おしく思って生きられますように。老老介護、ヤングケアラー、8050問題…。介護の現場で奮闘する若き医者とその仲間たち。「いのちの停車場」の続編。

アーノルド・ローベルのへんてこなとりたち

(児童) アーノルド・ローベル/著
 アイスクリームみたいな鳥なんて見たことある？世界中のどこの動物園にもいない、図鑑にも載っていない珍しい鳥たちがいっぱい！へんてこな鳥たちがぞくぞくと登場します。



今年の「土用の丑の日」は7月30日です。体に精をつける食べ物としては「ウナギ」が有名ですが、その他梅干し、牛、うどん、うりなど「う」のつく食べ物を食べると夏バテしないと言われています。

図書館の本を参考に、「う」のつく食べ物やおいしい料理で厳しい夏の暑さを乗り切りましょう。

お話し会予定

南郷： 1日(土)10:00~10:30
 西郷： 7日(金)16:00~16:30
 北郷： 28日(金)10:30~11:00

今月の休館日

毎週月曜日
 27日(木) 最終木曜日

美さ本訪問予定日

	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	
北郷	10:00 黒木公民館	09:30 坂元公民館	10:20 細宇納間公民館	10:30 入下公民館	
	11:00 速日公民館	10:00 坂元農研センター 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	11:00 細宇納間運動公園	11:10 田谷中組集会所 13:30 長野公民館	
西郷	5日(水)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
	13:50 小川公民館	10:35 小原公民館	10:00 上区公民館 14:00 山須原公民館	10:15 古川集会所 10:50 和田体育館 14:00 上野原公民館	09:45 花水流公民館 10:45 峰集会所
南郷	11日(火)	13日(木)	14日(金)		
	09:30 市田公民館 10:00 鬼神野基幹集落センター 10:30 入川公民館	13:30 渡川マンマ加工所前 14:00 渡川簡易郵便局前	14:00 仁田公民館		

図書館からのお知らせ

雑誌の紹介

図書館では雑誌の貸出しも行っていますので、ぜひご利用ください。
 最新号は館内の閲覧のみとなります。

<北郷>

- ・きょうの健康
- ・きょうの料理
- ・すてきにハンドメイド
- ・ダ・ヴィンチ
- ・天然生活
- ・家の光
- ・プレジデント(月2回)
- ・やさいの時間(隔月)
- ・暮らしの手帖(隔月)
- ・ドゥーパ!(季刊)
- ・この本読んで(季刊)
- ・季刊地域(季刊)

<西郷>

- ・ESSE
- ・MOE
- ・きょうの料理
- ・園芸ガイド(季刊)
- ・コットンフレンド(季刊)
- ・うかたま(季刊)
- ・こどものとも
- ・こどものとも(年中向き)
- ・こどものとも(年少版)
- ・こどものとも 0.1.2
- ・かがくのとも
- ・ちいさなかがくのとも

<南郷>

- ・きょうの料理ビギナーズ
- ・すてきにハンドメイド
- ・ダ・ヴィンチ
- ・ゆうゆう
- ・文藝春秋
- ・男の隠れ家
- ・じゃらん九州(隔月)
- ・kodomoe(隔月)
- ・ソトコト(隔月)
- ・からだにいいこと(隔月)
- ・栗原はるみ(年3回)

開館時間 9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

韓日交流作文コンテストに参加しませんか？

韓国と日本、両国の想いを伝え合い、新しい絆づくりを目指す「韓日交流作文コンテスト」(駐日韓国文化院主催)が開催中です。教育委員会では、コンテストの作品を募集して、国際交流員のペクミンハさんと一緒に完成させる「作文添削レッスン」を計画しています。

作文を通じて、あなたの韓国への想いを伝えてみませんか？入賞された方には、主催者より日韓往復旅行券など素敵な賞品が贈呈されます。みなさまのご応募をお待ちしています。

【募集内容】

●エッセイ

- ・日本語エッセイ部門(対象：中学生以上) ・韓国語エッセイ中高生部門(対象：中学生～高校生)
- ・韓国語エッセイ一般部門(対象：一般)

☆テーマを次の中から選択

- A「私の好きな韓国文化」 C「私が考える韓日交流」
- B「私が好きな韓国コンテンツ」 D「私が考える韓日の未来」

●韓国旅行記

- ・日本語韓国旅行記部門(対象：小学生以上) ・韓国語韓国旅行記部門(対象：小学生以上)

☆テーマ：韓国旅行

韓国旅行中に感じたことや思い出、エピソードなど

※いずれも、800文字以上1,200文字以内(空白を含む)で作成してください。

【応募までの流れ】

- ①7月14日(金)までに、作成した原稿を教育委員会へご提出ください。
- ②「作文添削レッスン」を開き、ご提出いただいた原稿を添削して作文を仕上げます。
日時 7月20日(木) 19:00~20:30
場所 西郷ニューホープセンター
講師 国際交流員 ペクミンハさん
※日中の開催を希望される方は、教育委員会までご相談ください。
※添削の進み具合によっては、追加日程を設ける場合があります。
- ③コンテストに応募します。応募方法はレッスン内で説明します。



コンテストの詳細内容は、韓国文化院ホームページ(www.koreanculture.jp)をご覧ください。

お問い合わせ 教育課 66-3608

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。幅広い世代の学生が様々な目的で学んでいます。

ただいま2023年10月入学生を募集しています。詳細については放送大学宮崎学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

出願期間

2023年6月10日~2023年8月31日、9月1日~9月12日
(インターネット出願も受け付けております)

資料請求(無料)

〒883-8510 日向市本町11番11号

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>



お問い合わせ 放送大学宮崎学習センター 0982-53-1893

子育て支援センターだより

20号

5月の開設はハーバリウム作りと、田代保育所へ遊びに行きました。

ハーバリウム作りでは東久美様を講師にお招きし、南郷保健センターで開設。造花やドライフラワーなど使いオリジナルのハーバリウムを作りました。子育てのことや普段のお悩みなどお話ししながら時間を過ごしました。子どもたちも見慣れないおもちゃがたくさんあり終始楽しそうに遊んでました。

他地区の保育所を知ってもらいたいと思い、田代保育所での開設を行いました。来られた保護者からは普段行ってる保育所とは雰囲気が違うとお声をいただきました。お子さんも、保育所のお友達と一緒に遊んだり、先生に絵本を読んでもらったり楽しい時間を過ごしました。

7月の開設は以下のとおりです。たくさんのお参加をお待ちしております。



【次回】

7月 開設日	11日(火) うなま保育所に遊びに行こう!	25日(火) デコパージュ制作
-----------	--------------------------	--------------------

※デコパージュとは自分の好きな紙を切って無地の小物にその絵柄を写し貼る技法のことです。手持ちのアイテムを好きなようにリメイクすることができます。

お問い合わせ 町民生活課 66-3604

革細工教室の受講生を募集します！

教育委員会は、生涯学習講座「革細工教室」の受講生を募集します。本教室で使用する材料は、野球グラブの製造にも用いられている県産黒毛和牛革のあまり革(革はぎれ)となっており、型紙デザインから手縫いまでを行って作品をつくり上げます。

革細工の作業工程は脳の活性化に役立ち、また、革はぎれを無駄にしないリサイクルへの貢献にもつながります。宮崎県が誇る黒毛和牛の革を使って、世界にひとつだけのオリジナル作品をつくってみませんか？ みなさまのご応募をお待ちしています。

開講日 7月25日(火) 13:00~15:00

日程 第2・4火曜日 全10回予定

講師 友石 司 氏(日向市)

参加料 500円

準備物 ゴムハンマー、カッターマット、デザインカッターもしくは裁ちばさみ

定員 16名まで

内容 始めにスマホ用のショルダーポーチを制作して、その後受講生が希望する革細工品をひとつ制作する予定です。

※申込締切：7月10日(月)



お問い合わせ 教育課 66-3608

「第5回みさとトレ大交流会(旧いきいき百歳体操大交流会)」が開催されました！！

5月19日(金)、北郷総合交流センターにて、第5回となる「みさとトレ大交流会」が開催されました。コロナ禍のため中止となっていた交流会が4年ぶりの開催となり、また今回より、いきいき百歳体操実施グループだけでなく様々な自主活動されているグループもいらっしやることから大会名を『みさとトレ大交流会』と代えて実施しました。町内各地から約130名の方々に参加いただき、脳トレゲームや自主活動の発表等が行われ、大盛況の交流会となりました。



お問合せ 美郷町地域包括支援センター(社会福祉協議会) 66-2477
健康福祉課 66-3610

新型コロナワクチン令和5年春開始接種日程の追加について

「令和5年春開始接種」では初回接種(1・2回目接種)を終了し、前回接種から3ヶ月経過した重症化リスクが高い方(高齢者、基礎疾患を有する方)、医療従事者や介護従事者等にワクチンを接種いただけます。

- 希望される方は健康福祉課まで申し込みください。
- *モデルナ社製オミクロン株対応2価ワクチンを1回接種します。(自己負担無料)
- 6月24日のみファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチンを使用します。(在庫に限りあり)
- *予約がないと接種できません。受付時間予約制です。

実施日	曜日	会場	受付開始時間	
令和5年6月24日	土	西郷農村環境改善センター	8時～	受付時間 予約制です。
令和5年6月26日	月	北郷診療所	15時～	
令和5年6月29日	木	南郷多目的研修センター	15時～	
令和5年7月5日	水	西郷病院	14時～	
令和5年7月26日	水	西郷病院	14時～	
令和5年8月2日	水	西郷病院	14時～	
令和5年8月16日	水	西郷病院	14時～	

お問合せ 健康福祉課 66-3610

18歳の皆さん成人おめでとうございます！

令和4年度より、本町では18歳を対象に「成人証書授与式」を開催しています。令和5年度成人証書授与式は、令和5年8月15日(火)に実施いたします。今年度は、各中学校卒業アルバムを元に対象者を抽出しています。その他町内に居住されている方、または、居住経験のある方も式典に参加可能です。ご希望のある方は、教育委員会までご連絡いただきますようお願いいたします。

【今回の成人証書授与式対象者】

18歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

お問合せ 教育課 66-3608

自衛官募集

自衛官募集ホームページ

<https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と受験案内を掲載しております。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所までお問合せください。



お問合せ 自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所 52-6914

渡川発電所からのお願い

美郷町南郷渡川地区にある渡川発電所では、発電の出力変動に伴い、発電所から河川に放流される水量が増減します。発電所がある河川の下流では、天候に関わらず水量や水位が急に変化する場合がありますので、河川に立ち入られる場合には、水位の変化に十分気を付けて頂きますようお願いいたします。

お問合せ 宮崎県企業局 0985-26-9769



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)
抽せん日 8/18(金)
各1枚 300円

クーちゃん 公益財団法人宮崎県市町村振興協会

7月は北郷地区の特定健診・後期高齢者健診月です



特定健診・後期高齢者健診は元気な人も、病院で治療中の人も、全員受けて頂く健診です。特定健診は「病気の芽」を、後期高齢者健診では「介護が必要になる危険性」をチェックしていきます。毎年健診を受ける事で、各種データより自分の健康がどこに向かっているのか確認し、生活習慣を見直す機会にしましょう。



- ・美郷町の健診では、総額1万円以上かかる検査が無料で受診できます。
- ・美郷町だけのお得な検査が受けられます。

【特定健診】 心電図検査：50・55・60・65・70歳の方全員
尿検査による推定食塩接種量測定
(1日にどれだけの食塩を摂取しているか推定計算します。)

【後期高齢者健診】 握力とふくらはぎ周囲の測定
(測定することにより全身の筋肉量が推測できます。転倒予防には筋力が必要です。)

平日都合の悪い方には日曜日の健診があります。
南郷地区：7月23日 北郷地区：8月27日 西郷地区：9月24日
日曜日の健診は予約制なので、待ち時間も少なくすみ、胃がん検診も同じ会場で受診できます。

「結果説明会」のご案内

健診を受けたら、今のご自分の健康状態を確認するために、必ず結果説明会に行きましょう。今年度の結果説明会も予約制でおこないます。皆様のお越しをお待ちしています。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

宮崎ねんりんピック2023が行われました

5月14日から5月21日にかけて県内各競技場等で29種目の競技種目が行われました。グラウンド・ゴルフは、5月21日(日)に開催され、ひなた宮崎県総合運動公園運動広場で行われた本競技には、県内より649名の参加があり、美郷町からは、27名の方々が参加しました。

当日は天候に恵まれ、競技に参加された皆さんは各コースで真剣にプレーを行い惜しくも入賞は逃しましたが、各自のスコアに一喜一憂しながら競技を楽しんでいました。参加された皆さん、お疲れ様でした。来年度も、皆でグラウンド・ゴルフの部に参加しましょう。



お問合せ 健康福祉課 66-3610

厚生労働大臣から激励のメッセージ!! (国保加入者(40～74歳)の特定保健指導実施率) ・・・しかし・・・

美郷町国民健康保険の2021(令和3)年度の特定保健指導実施率が全国の町村の中で上位10自治体(※1)に入ったとして、厚生労働大臣から激励のメッセージが届きました。

このメッセージは4年連続で、今回の詳細な結果は以下【表1】のとおりです。町民の皆様方のご協力に感謝申し上げます。

しかしながら、美郷町の1人あたり医療費は以前から高く、以下【表2】にお示ししているとおり、県内でも常にワースト上位(※2)となっております。

2021(令和3)年度で比較すると、美郷町の1人あたり医療費は県内平均より約10万円程高くなっており、これを単純に計算すると、医療費のご本人の負担額を年間2～3万円多く支払っている状況と言えます。

医療費は、病気などの発見が遅れ重症化した後のほうがより高額になる傾向にあります。早期発見や疾病の予防に繋げるために、そして何よりご自身が健康的な生活を続けるために、引き続き、特定健診を積極的に受診していただき、その結果を日頃からの健康管理に活かすなど、町民一体となって医療費の削減を目指していきましょう。

※1 順位算出に当たっては、特定健診・保健指導の実施率がいずれも全国の平均値より高い保険者を対象とし、対象者数が10人未満の場合は除いています。

※2 平成30年度…2位(468,828円)、令和元年度…4位(463,795円)、令和2年度…5位(469,349円)

【表1】2021(令和3)年度 特定健診・特定保健指導実施状況(40～74歳)

団体名	特定健診受診率	特定保健指導実施率
美郷町	67.2%	98.7%
宮崎県平均	37.0%	46.4%
全国平均	36.4%	27.9%

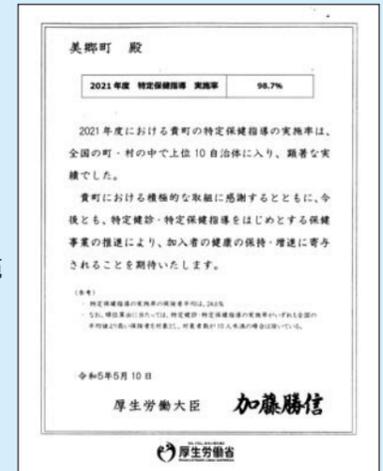
*厚生労働省「2021年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況(保険者別)」より算出(市町村国保)

【表2】2021(令和3)年度 1人あたり医療費の状況

市町村名	1人あたり医療費(円)	県内ワースト順位
美郷町	516,889円	2位
門川町	456,827円	9位
諸塚村	346,110円	26位
椎葉村	360,953円	25位
県内平均	417,224円	-

*国保連合会「医療費のまとめ」(令和3年3月～令和4年2月)より
*東臼杵郡内でも高い水準であることがうかがえます。

お問合せ 町民生活課 66-3604 健康福祉課 66-3610



厚労大臣メッセージ



子宮頸がん検診のご案内 (20歳以上の女性の方へ)

子宮頸がんは、30歳代後半から40歳代でかかる可能性が最も高いがんです。日本では、年間約2,800の方が亡くなっています。

子宮頸がん細胞は、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染から5~10年以上かかって増殖するといわれています。

定期的に検診を受け、細胞の異常を早期に発見し、がんを予防しましょう。



料金 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳 無料

21歳以上…1,200円 70歳以上…700円

※年齢はすべて令和6年3月31日時点です。

※農協女性部に加入の方は、600円の助成があります。

日程	会場	受付時間
7月12日(水)	北郷保健センター	9:00~9:30
	西郷ニューホープセンター	10:30~11:00
	南郷保健センター	13:30~14:00

※74歳以下の対象者の方へ問診票を送付しています。75歳以上の方で受診を希望される方は、ご連絡ください。

予約は必要ありません。受付時間内に会場へお越しください。

HPV検査について

子宮頸がんを誘発する可能性のあるHPV(ヒトパピローマウイルス)に感染しているかどうかを調べる検査です。

異常がなければ、次の子宮頸がん検診は3年後になります。(67歳以上の方で条件を満たせば次年度以降の検診は免除されます。)

細胞診併用検査になりますので、HPV検査のみの検査はできません。

対象者 今年度以下の年齢になる方

25・28・31・34・37・40・43・46・49・52・55・58・61・64・

67歳及び70歳以上

料金 細胞診検査料金に、1,000円加えた額

お問合せ 健康福祉課 66-3610

後期の胃がん検診を実施します (40歳以上の方へ)

5月の胃がん検診を受診できなかった方を対象に実施します。

今回の胃がん検診は、美郷町国保加入者を対象とした特定健診と同日実施となりますが、加入保険に関わらず受診できます。

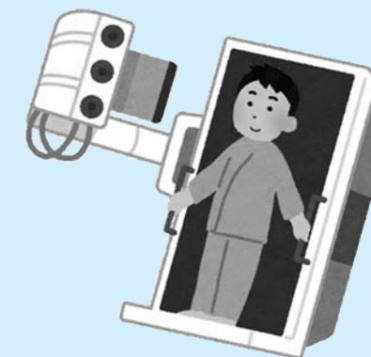
美郷町で行う胃がん検診は、「胃エックス線検査」で、バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

受診票については、40歳~74歳の方は3月に配付したものをお使いください。紛失した方、75歳以上の方で受診を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

予約は必要ありません。

※受診できない方・・・

- ・妊娠中の方
- ・消化管疾患治療中の方
- ・低血糖のリスクのある方
- ・術後1年以内の方(主治医の許可を得ていれば可能)
- ・脳血管障害・心疾患の病歴のある方(主治医の許可を得ていれば可能)



【検査の前に】

前日 夜9時までに食事を済ませましょう。その後お水は飲んでもかまいません。

当日 何も食べないでください。検査2時間前までならお水は飲んでもかまいません(200ml以内)。ただし、お茶・コーヒー・牛乳などは飲まないでください。糖尿病以外の薬は検査2時間前までに少量のお水で飲んでください。

料金 40・45・50・55・60・65歳 無料

41歳以上 美郷町国保加入者 600円 国保以外の方 1,200円

70歳以上 600円 (年齢はすべて令和6年3月31日時点です)

日程	会場	受付時間
7月23日(日)	南郷保健センター	8:00~9:00
8月27日(日)	北郷保健センター	8:00~9:00
9月24日(日)	西郷ニューホープセンター	8:00~9:00

お問合せ 健康福祉課 66-3610

美郷町7月行事予定表

日 曜	行事名	地区	場所等	時間	担当課等・連絡先
1 土	御田祭(前夜祭) 第30回日向田植県全国大会		ニューホープセンター	9:00~	教育課 66-3608
2 日	御田祭(本祭)				
3 月					
4 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
	南郷温泉トレーニング教室	南郷	南郷温泉	10:30~11:30	健康福祉課 66-3610
	乳児健診	北郷	保健センター	13:30~14:00	健康福祉課 66-3610
5 水					
6 木					
7 金					
8 土	美郷町消防操法大会				
	肺がん検診	南郷	保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
9 日	肺がん検診	南郷	保健センター	時間予約制(AM)	健康福祉課 66-3610
10 月					
11 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
	南郷温泉トレーニング教室	南郷	南郷温泉	10:30~11:30	健康福祉課 66-3610
	行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
	特定健診結果説明会	南郷	渡川中区公民館/神門下区公民館	時間予約制	健康福祉課 66-3610
12 水	子宮頸がん検診	北郷	保健センター	9:00~9:30	健康福祉課 66-3610
		西郷	ニューホープセンター	10:30~11:00	健康福祉課 66-3610
		南郷	保健センター	13:30~14:00	健康福祉課 66-3610
13 木	特定健診結果説明会	南郷	市田公民館/折立公民館	時間予約制	健康福祉課 66-3610
14 金	特定健診結果説明会	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
15 土					
16 日					
17 月					
18 火	特定健診結果説明会	南郷	神門上区公民館/水清谷集落センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
	南郷温泉トレーニング教室	南郷	南郷温泉	10:30~11:30	健康福祉課 66-3610
19 水	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	北郷	保健センター	8:00~9:30/ 12:00~13:30	健康福祉課 66-3610
	行政相談	北郷	北郷図書館	10:00~12:00	総務課 66-3601
20 木	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	北郷	保健センター	8:00~9:30/ 12:00~13:30	健康福祉課 66-3610
	行政相談	西郷	西郷ニューホープセンター	10:00~12:00	総務課 66-3601
21 金	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	北郷	保健センター	8:00~9:30/ 12:00~13:30	健康福祉課 66-3610
	7月定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課 66-3601
22 土					
23 日	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査・胃がん検診	南郷	保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
24 月					
25 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
	南郷温泉トレーニング教室	南郷	南郷温泉	10:30~11:30	健康福祉課 66-3610
26 水					
27 木					
28 金					
29 土	肺がん検診	西郷	美郷町役場	時間予約制	健康福祉課 66-3610
	肺がん検診	西郷	美郷町役場	時間予約制(AM)	健康福祉課 66-3610
30 日	肺がん検診	北郷	保健センター	時間予約制(PM)	健康福祉課 66-3610
31 月	肺がん検診	北郷	保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610

7月28日は世界肝炎デーです!!

～一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう～

世界保健機関(WHO)では、世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止や、患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的として、毎年7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。

■ウイルス性肝炎とは？

ウイルス性肝炎は、肝臓の細胞が破壊されていく国内最大級の感染症です。特にB型・C型肝炎ウイルスは、感染者数が250万人以上にのぼると言われています。また、肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれており、ウイルス性肝炎に感染しても症状がほとんどなく、徐々に肝臓の機能が失われていき、最後には「肝硬変」や「肝がん」になることがあります。

■肝炎ウイルス検査のご案内

美郷町では、次に該当する方を対象に肝炎ウイルス検査を実施しています。肝炎を早期に発見し、重症化を防ぐには検査を受けることが大切です。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

対 象 40歳以上で美郷町に住居票があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

検査場所：特定健診会場 **検査内容**：血液検査 **検査料**：無料

日にち	受付時間	会 場
7月19日(水)～ 21日(金)	8:00～9:30 12:00～13:00	北郷保健センター
7月23日(日)	8:00～(時間予約制)	南郷保健センター
8月23日(水)～ 25日(金)	8:00～9:30 12:00～13:00	西郷ニューホープセンター
8月27日(日)	8:00～(時間予約制)	北郷保健センター
9月24日(日)	8:00～(時間予約制)	西郷ニューホープセンター

お問合せ 健康福祉課 66-3610

■肝疾患センターのご案内

宮崎県では、宮崎大学医学部附属病院肝疾患センターに、県民の皆様が気軽に肝炎に関する相談をできる窓口を設置しています。(相談料無料)

肝炎という病気のこと、検査や治療のことなどに肝臓専門医がお答えします。お気軽にご相談ください。

相談日時 平日午前9時から午後5時 **電話** 0985-85-9763

メー ル kanshikkan@med.miyazaki-u.ac.jp

■広報みさとの内容に関する訂正について

広報みさと6月号「ヘルスサポートレシピ」における掲載記事について、オクラに含まれるネバネバ成分をムチンと表記しておりましたが、北里大学理学部化学科丑田公規教授の研究では「日本では、山芋、オクラ、納豆などのねばねば物質を見た目で「ムチン」と呼ぶ習慣があり、広く流通している辞典などにも記載がある。しかし、これらの多くは別の物質で、構造からもムチンではない。また、植物全般にムチンは存在しない」と発表されております。

従いまして、表記に誤りがございましたので訂正してお詫び申し上げます。

美郷ベースボールクラブ(少年野球)が初出場! ～高円宮賜杯 第43回全日本学童軟式野球大会 宮崎県大会～

5月27日(土)、28日(日)にかけて、全日本学童軟式野球宮崎県大会が串間市を中心に開催されました。美郷ベースボールクラブは、日向地区予選(4月開催)を優勝し、地区を代表して初出場しました。

全日本学童軟式野球 宮崎県大会は、県内7地区の優勝チームや上位成績の16チームだけが出場できる、少年野球では1番の大会と称されています。

美郷ベースボールクラブは、1回戦で児湯代表の木城野球スポーツと対戦しました。試合は、序盤からピンチの連続でしたが、守備のファインプレーもありピッチャーが中盤まで0点に抑える粘りの投球で、打線の援護を待ちましたが、攻撃が相手投手に抑え込まれ、惜しくも初戦敗退となりました。

この大会を目標に頑張ってきた美郷ベースボールクラブですが、目標の初戦突破はなりませんでしたが、子供たちにとって貴重な経験になったと思います。

現在は、秋の県大会出場(宮日旗)を目指して日々練習を頑張っています!

新チームで初めての県大会で、自信もつけたことと思います。今後の活躍を期待しております。選手の皆様、応援の皆様、お疲れ様でした!

現在、町内の小学生、男女問わず部員募集中です。是非一度、練習を見に来て下さい。



監督の指示を受ける選手



ファインプレーで大歓声



大会出場記念

旭日単光章 中村 進さん(西郷田代)

元西郷村議会議員の中村進さんが旭日単光章を受章し、6月5日(月)、美郷町役場で伝達式が行われました。

中村さんは、昭和58年5月に西郷村議会議員に初当選し、以来、平成11年4月までの4期16年の永きにわたり在職し、西郷村議会副議長、経済建設常任委員会委員長等を歴任し、地方自治の発展と住民福祉の向上に尽力されました。

こうした多年にわたる功績が認められ「旭日単光章」を受賞されました。



県北救急医療ダイヤル **0120-865-554**

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3) 医師や看護師が無料で相談受けます。

美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	2,162	2,155	△7
	女	2,273	2,267	△6
	計	4,435	4,422	△13
世帯数	2,022	2,019	△3	

令和5年6月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

5月受付分の
の出生届

4月25日生	水元 紗凧さん	【南郷神門】	父:裕貴さん	母:麻菜美さん
4月25日生	水元 玲凧さん	【南郷神門】	父:裕貴さん	母:麻菜美さん
5月1日生	中田 遥仁さん	【南郷鬼神野】	父:徹さん	母:寿里さん
5月3日生	抜屋 太架さん	【北郷宇納間】	父:寛さん	母:奈津子さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。