



広報

みさと



百済の里春祭り開催

西の正倉院前では百済にまつわる舞踊も披露されました♪
詳細は裏表紙記事をご覧ください



今週の要チェックコーナー



- ・美郷町総合計画体系別
令和5年度補助事業一覧 ……12~15ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



消防団活動にご理解とご協力を

(令和5年度美郷町消防団紹介)

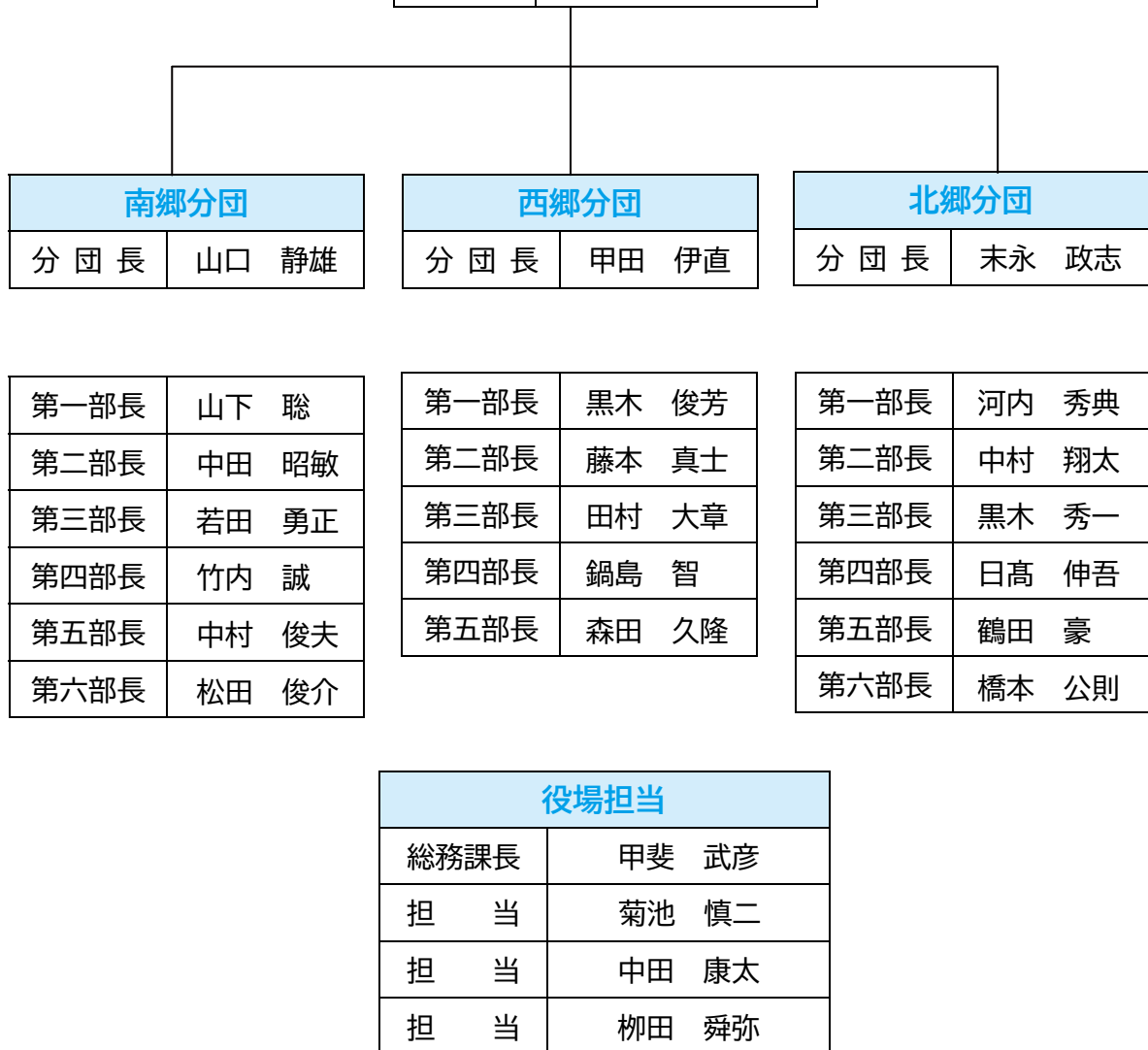
令和5年度の美郷町消防団の組織を紹介します。消防団を取り巻く環境は年々厳しくなっておりますが、非常備消防自治体である本町では、美郷町消防団は唯一の消防機関です。

町民の皆様におかれましては、消防団活動にご理解いただき、ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



熱心に協議いただきました
(4月24日実施部長会)

美郷町消防団 本団	
団長	甲斐 文雄
副団長	中川 善嗣
副団長	小田 直樹
本部長	甲斐 裕幸
事務局	美郷町役場総務課 66-3601



県北大会でひえちぎり唄を披露!



令和5年4月9日に開催された、第35回県北民謡選手権大会において本町在住の川村義幸さんが、牧水杯の部で優勝しました。川村さんは、野良着姿で舞台上に登場し、本町の無形民俗文化財に指定されている、「ひえちぎり唄」を披露しました。「まさか、優勝できるとは思っていなかったのうれしかった。今後も、美郷町が誇る民謡を広く町内外の人にも知ってもらいたい。」と語っていただきました。

川村さんは、本町発祥といわれる「日向田植唄」の保存伝承にもご尽力くださっており、4年ぶりに開催される第30回日向田植唄全国大会では、実行委員を務めていただいております。

お問合せ 教育課 66-3608

区長の皆さんを紹介します!

町内24の行政区から選ばれた区長の皆さんには、地元住民の代表として地域のまとめ役や行政とのパイプ役を務めていただいております。毎月の区長会では、数々の議題について活発な協議がなされているところです。

町民の皆様には、重要な役割を担っていただく区長の方々の活動に対するご協力をお願いいたします。

今年度の美郷町区長名簿(敬称略)

美郷町区長会 会長 後藤 充 (西郷)
副会長 木原 浩一 (南郷)
副会長 菊田 正光 (北郷)



南郷地区		西郷地区		北郷地区	
区	区長名	区	区長名	区	区長名
水清谷	甲斐 清文	峰	黒木 一広	小原	藤本 政嗣
神門下	木原 浩一	上野原	杉本 稲好	中原	菊池 志裕
神門中	中田 正唯	小川	後藤 充	長野	菊田 正光
神門長堀	田原 孝之	仮迫	山下 峯夫	秋盛	段 和利
神門上	田原 謙二	花水流	黒木 忠幸	入下	戸高 孝敏
鬼神野	金丸 文彦	和田	尾畑 英幸	黒木	夏田 義則
渡川	中村 喜一	若宮	牛田 重徳		
		坂本	西村幸治郎		
		下	山崎美津夫		
		中	甲斐 憲郎		
		上	廣川 博美		

お問合せ 総務課 66-3601

新規採用職員の紹介

健康福祉課 甲斐 萌 めぐみ

健康福祉課に配属となりました美郷町北郷出身の甲斐萌です。
 大学卒業後8年間日向市の眼科医院に勤め、今年度入庁することとなりました。この自然豊かな住み慣れた美郷町で働けることを大変嬉しく思っています。
 入庁したばかりで、町民の皆様にはご不便やご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、これから様々なことを学び経験し、一つ一つ業務をこなすことで成長していきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします！



政策推進室 林田 美希

政策推進室に配属となりました林田美希です。
 専門学校を卒業後、観光業界で約8年間勤務し、昨年度は会計年度任用職員として建設課にて勤務しておりました。生まれ育った美郷町で仕事ができることを大変うれしく思っております。これまでの経験を活かしつつ、町民のみなさまに寄り添いながら、地域に貢献できるよう頑張ります。至らない部分もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



西郷病院 那須 美咲

令和4年10月から、西郷病院に配属となりました那須美咲です。
 延岡市出身で、延岡商業高校、延岡看護専門学校を卒業後、整形外科・内科病棟での勤務を経て、令和3年7月から会計年度職員として西郷病院で勤務しておりました。現在は日向市から通勤しております。
 患者さんやご家族の声に耳を傾け、よりよい看護を提供できるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



西郷病院 東 歩佳

この度、西郷病院に配属されました東 歩佳です。門川町出身の22歳です。富島高校を卒業後、宮崎県立看護大学へ進学しました。大学で看護学を学んでいく中で地域医療に関心を持ち、住民の皆様のために看護を提供したいと思い入庁いたしました。
 まだまだ分からないことばかりですが、少しでも早く皆様のお力になれるよう自ら学ぶ姿勢を持ち、日々精進していきたいと思っています。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、これからよろしくお願いいたします。



まちに新しい風を☆≡ 地域おこし協力隊が新たに着任しました！

美郷町では、地域の魅力を再発見し、それらを磨き上げ、町の活性化や観光・産業振興を図る活動を行う人材を「地域おこし協力隊」として町外から広く受け入れています。

4月から新たに2名の隊員が着任しました！美郷町に新しい風を吹き込み、地域活性化を図っていただきたいと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします！



直売施設支援員
 さかもと ゆうすけ
 坂本 雄介さん



ちくせんコミュニティマネージャー
 ながお たく
 長尾 拓さん

★各隊員の活動内容は次号以降に掲載します。どうぞお楽しみに♪

～地域と一緒に美郷の未来を創っていきませんか？～ ちくせん集落支援員を募集しています

企画情報課では定住促進事業「ちくせん」のサポートをしていただく「ちくせん集落支援員」を募集しています。

募集地区：美郷町内

業務概要：地域に根ざしたちくせん実践のサポート。

役場や他の集落支援員と連携しながら地域と町を繋ぐ。

勤務時間：自分のご都合の合う時間で活動していただけます。

※ただし、担当地区のイベントや実行委員会の時間に合わせていただく場合もあります。

対象者：①地域振興に意欲があり、住民や職員等とコミュニケーションがとれる方

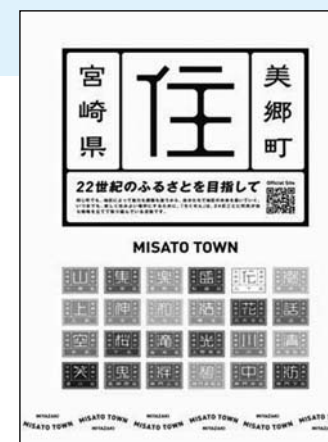
②普通自動車運転免許及び活動に使用できる車両をお持ちの方

③ネット環境があり、パソコン(ワード、エクセル等)の操作ができる方

謝 礼：時給1,200円(上限10万円/月)

「ちくせん」とは

美郷町内の全24地区が、地域住民の定住を促進するための地区別定住戦略(ちくせん)の策定と実践を目指す活動です。各地区の「ちくせん」達成のために、地域住民が主人公として実践する事業(人口減少対策、地域課題解決、交流・関係人口増加)に対して町は支援を行い、地域ごとに特色ある主体的な定住の取り組みを展開していきます。



お問合せ 企画情報課 66-3603

子育て支援センターだより

19号

4月の開設は門川町でイメージコンサルタントをされている、黒木明莉様をお招きし、春夏のトレンドをおさえたママコーデなどを教えてもらいました。服装やお化粧品など身近な話題であり、普段悩んでいることなどをお話することができました。

暖かく、過ごしやすい季節になりましたので、いろんなところにお出かけしたいですね。

6月の開設は以下のとおりです。たくさんのお参加をお待ちしております。



【次回】

6月 開設日	13日(火)	27日(火)
	食育講座	七夕寝相アート!

お問合せ 町民生活課 66-3604

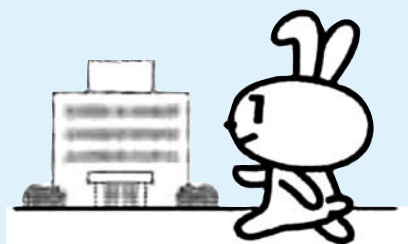
マイナンバーカード申請・受取のための窓口の延長開庁について(お知らせ)

下記の日程で、マイナンバーカードの申請・受取のための窓口の延長開庁を実施致します。
完全予約制で実施致しますので、下記時間帯で利用希望の方は、来所する窓口あてに予めご予約ください。ご予約は、電話・来所どちらでも結構です。ただし、ご予約は各実施日の前日17時を締切としますのでご注意ください。

実施日	6/8(木)、6/22(木)
実施場所	町民生活課、南郷地域課、北郷地域課
実施時間	17:15 ~ 18:30

※都合により、予定が変更になる場合もございます。
その際は、防災無線等で周知させていただきます。

お問合せ 町民生活課 66-3604
南郷地域課 59-1600
北郷地域課 62-6200



こんにちは!! 第12代国際交流員「ペク ミンハ」です

4月から、第12代国際交流員として ペク ミンハ(白敏荷)さんが着任されました。ミンハさんは、韓国 仁川市の出身です。高校時代の日本語科目の授業をきっかけに日本語と日本文化に興味をもち、大学は日本学科に進まれました。3年生の時には名古屋で1年間の交換留学生生活を送られています。大学卒業後は日本学科の助教として勤められていました。

美郷町で暮らし始めてまだ慣れないことも多いですが、得意の韓国料理を生かして、地域のみなさん一人一人との触れ合いを大切にする国際交流員になりたいと語っています。美郷町のみなさんよろしくお祈りします!!



お問合せ 教育課 66-3608

新しいALTを紹介します!

4月に新任のALT(外国語指導助手)として、クレイグ・ゴードン・ケル先生が着任されました。以前(7年前)、美郷町での勤務経験があるため懐かしく思う方もいらっしゃると思います。さらにパワーアップされたゴードン先生の幼稚園や学校における英会話活動を通し、子どもたちが大きく成長できることを期待しています。



~プロフィール~

出身 / アメリカ ジョージア州
趣味・特技 / サーフィン、ラグビー、ビデオゲーム
好きな食べ物 / 焼き鳥、チキン南蛮、インド料理、寿司、天ぷら、担担麺 etc...
担当曜日 / 月・火→西郷 水・木→南郷 金→北郷

ゴードン先生より

美郷町ただいま! 7年ぶりに帰ってこれて、本当に嬉しく思います。
この7年の間に私は結婚し、スペインと福岡に住んでいました。夕方のカエルの鳴き声や空の星、久しぶりに合えた友達、新しい町の発展に感激しています。そして私は美郷町の皆さまの笑顔が本当に大好きです。

子どもたちには「やればできる!」という気持ちや希望を持ってほしいので、私自身も前向きな気持ちで頑張ります!これからどうぞよろしくお願いいたします。

クレイグ・ゴードン・ケル

お問合せ 教育課 66-3608

美郷町商品券(みさ得券) 取り扱い店を大募集!!

町民の家計負担軽減と地域経済に対する支援のため、今夏に全世帯に対して7,000円分の商品券(みさ得券)を配布することとしています。その商品券が利用できる取り扱い店を募集しています。

商品券の取り扱いを希望する事業者は、役場町民生活課、南郷地域課、北郷地域課に備え付けの「取扱店登録申請書」に必要事項を記入して申し込んでください。

取扱店の参加資格・・・美郷町内に店舗、事業所を有し、物品の販売又はサービスの提供をする事業者

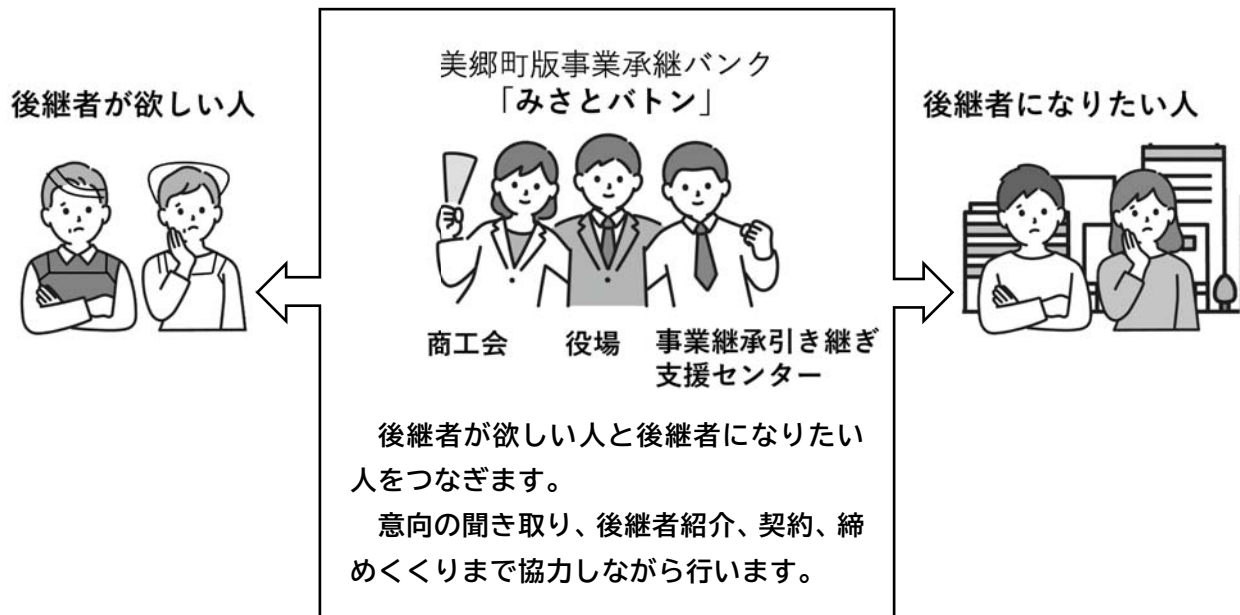
申込期間・・・令和5年5月22日(月)～令和5年6月9日(金)

各世帯への商品券の配布、利用などの詳しい事については、次号の広報みさと7月号でお知らせいたします。

お問合せ 町民生活課 66-3604

美郷町版事業承継バンク「みさとバトン」に登録しませんか

美郷町では、美郷町商工会と、宮崎県事業継承・引き継ぎ支援センターと提携し、事業承継に取り組んでいます。特に第三者承継については、美郷町版事業承継バンク「みさとバトン」を設置しています。後継者に悩む事業者の皆さん、お気軽にご相談ください。



お問合せ 企画情報課 66-3603

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ 22

予備調査実施のお知らせ

町内の花水流候補地において、最終処分場建設にかかる予備調査を行っています。

1. 予備調査とは

予備調査は、建設候補地の状況を詳しく把握し、先月号でお知らせした次期広域最終処分場基本構想で整理した施設を建設すると仮定した場合に、建設時の支障となることや設計条件などを検討するために行います。

2. 調査の内容

次期広域最終処分場の施設整備のコンセプトを次のとおり決めました。

項目	調査地点	目的	
測量調査	候補地全体	地形を詳細に把握し、配置計画等を検討します	
地質調査	地表地質調査	候補地全体	地形と地質状況等を把握します
	ボーリング調査	候補地内の3地点程度	ボーリング掘削により岩盤、地下水状況等を把握します
	標準貫入試験	候補地内の3地点程度	地盤の硬さや締め具合を把握します
気象調査	候補地内の1地点	降水量を把握します	
景観調査	周辺道路等	周辺から最終処分場施設の見え方を予測します	
排水先調査	下流河川水路	測量調査や気象調査の結果から雨水や浸出水処理水の排水先を検討します	



測量調査※



ボーリング調査

※それぞれの写真は、調査のイメージです。建設候補地での写真ではありません。

3. 予備調査の実施スケジュール

予備調査は、4月から実施しており、測量調査や地質調査は7月頃まで、気象調査は、1年間かけて建設候補地の降水量の状況を詳細に把握します。

基本構想の詳しい内容は、広域連合のHPに掲載していますので、ご覧ください。今後は、建設候補地での予備調査において、地形や地質などの状況から、概ね建設に支障がないことを確認し、建設候補地の花水流地区の皆様から基本同意を頂ければ、令和6年度以降に予定している本格的な調査や計画作成、協議を進めていきたいと考えています。



広域連合のHPです

お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401



ヘビに咬まれたら

暑い時期にはマムシ等の毒ヘビに咬まれる可能性が高くなります。

ステップ1 - まずは落ち着いて安静に -

ひとまず、日本の身近な毒ヘビに咬まれて即死することは、まずありません。

しかしながら、誤った対処や放置を続けると、重症化する可能性も少なくはありません。ひとまず落ち着いて、冷静に状況を見極めてください。咬まれた場所が家の庭や道ばた、田畑などの市街地であり、緊急の連絡が可能かつすぐに病院へ行けるのであれば、それが第一です。山中など、市街へ行くまでに時間を要する状況である場合は、安静にしながらステップ2へ移って下さい。以前は止血や毒を吸い出す、傷口よりも心臓側を布で縛るなどと言われていましたが、ここ最近あまり推奨されておられません。安易に処置をすると、かえって状況を悪くします。



ステップ2 - 毒ヘビかどうかの確認 -

毒ヘビかどうかを判断する材料として、一番有効なのは『写真』です。体の一部が写っているだけでも、専門家であれば判別が可能です。決して無理をする事なく、可能な場合のみ咬まれたヘビの姿を撮影しておいて下さい。難しい場合は特徴をメモするなどして情報を記録しましょう。ヘビの種類を正確かつ瞬時に判別する事は難しく、一般の方にはほぼ無理です。ひとまずは上記の情報を確保した上で、ステップ3へ進みましょう。

ステップ3 - 病院・専門機関への連絡・受診 -

咬まれたヘビが毒ヘビである可能性がある場合は、体の安静を確保しながら、病院への連絡をしてください。救急へ連絡をすれば、救急車が必要かどうかの判断してくれます。周りに連れて行ってくれる人がいる場合、または呼べる場合も含め、咬まれたヘビが、例え毒ヘビであっても、アナフィラキシーショックを除き、一刻を争う事態につながることは極めて少ないため、慌てなくて大丈夫ですが、安静にしつつなるべく早く対処を済ませましょう。携帯本体または電波が無い状況(山奥など)で、連絡手段が確保出来ない場合は、なるべく体の血液を循環させないよう安静を保ちつつ必要最小限の運動量で人が連絡手段を探すようにしてください。

地域包括医療局からのお知らせ

美郷町国民健康保険西郷病院 内科の北條健人です。

夏や秋、季節の変わり目はハチに刺されたり、ヘビに咬まれる事故が多く発生しますので十分に御注意ください。今回は、ハチに刺されたり、ヘビに咬まれたりしたときにどう対応をするとよいのかを紹介します。

ハチに刺されたら

刺すハチとしてはアシナガバチ、スズメバチが代表的です。アシナガバチやスズメバチの場合は、庭木の手入れや農作業、林業、ハイキングなどの際に刺されることが多く、特に秋の野外活動での被害が多いので注意が必要です。時には、越冬するために室内に侵入したハチに刺されることもあります。ミツバチに刺されるのは養蜂家の方々が多く、一般人が刺されることは稀です。



ステップ1 - まずは落ち着いて安静に -

まずは落ち着いて対応してください。20～30分ほど様子を見て、異常がないようならひとまずは安心です。途中で少しでも様子がおかしいと思ったら、直ちに医療機関で受診してください。医療機関で受診するまでに、刺された傷口を流水でよく洗い流しましょう。ハチの針が残っている場合は、指でつまんで毒液を再注入しないようにそっと抜きましょう。濡れたタオル等で冷やし、患部は安静にしてください。

ステップ2 - ハチに刺された時の症状 -

ハチに刺されると、まず激しい痛みが出現し、赤く腫れます。これはハチ毒の刺激作用によるもので、初めて刺された場合、通常は1日以内に症状は治まります。しかし、2回目以降はハチ毒に対するアレルギー反応が加わるため、刺された直後からじんましんを生じたり、刺されて1～2日で強い発赤や腫れを生じたりします。この反応には個人差が大きいです。ひどい場合は刺されて30分～1時間で呼吸困難、腹痛、意識消失や血圧低下などを生じて、死に至ることがあります。これはアナフィラキシーショックと呼ばれる症状で、ハチ刺されによる死亡事故はこの特殊なアレルギー反応によるものです。

ステップ3 - 病院・専門機関への連絡・受診 -

一度に多くのハチに刺されたり、刺された直後に、呼吸困難、顔面蒼白、全身のじんましん、吐き気、激しい悪寒などのショック症状、前述のアナフィラキシー症状を疑う症状がある場合は直ちに医療機関で受診が必要です。状況によっては救急車を呼びましょう。

町単森林整備事業補助金	造林・除間伐、防護柵設置に対して補助（耳川広域森林組合代行事業）。 【参考】スギ新植・2500本/haの場合、11万8千円/ha	農林振興課
有害鳥獣捕獲活動支援事業補助金	防護施設やわな等の設置に要する経費を助成する。 防護施設やわなの種類により 1/2から2/3を助成	農林振興課
社会保険等整備事業補助金（町単）	認定林業事業者が雇用する林業労働者に対する雇用保険、健康保険、厚生年金の一部を助成。 21万円/人（上限）	農林振興課
森林整備担い手確保パイロット事業補助金（町単）	耳川広域森林組合に事務委任を行う自営林家又は一人親方の労災保険、林業退職者共済掛金等の一部を助成。 6万6千円/人（上限）	農林振興課
林業担い手確保対策事業補助金	林業大学卒業後に町内に2年間居住・就労した者に受講料相当額を助成。 11万8千800円/人	農林振興課
林業技術高度化事業補助金	林業大学卒業後に町内に2年間居住・就労した者に研修費等に要する費用を助成。 2万5千円×11ヶ月分	農林振興課
狩猟免許取得補助金	新規で狩猟免許を取得した者に補助。 資格取得（銃所持許可含む）に要する経費の1/3以内。	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（椎茸種菌購入）	椎茸の種菌購入に対する補助。 原木種駒：20,000個以上購入の生産者が対象 購入費×1/3、 菌床ブロック：ブロック換算 1,000個以上 購入費×20%（上限あり）	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（共同選別利用）	経済連共同選別場の利用手数料を補助。 利用手数料×1/3	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（椎茸原木伐採）	椎茸原木の伐採奨励補助。（自家伐採・購入） 植菌量 20,000個以上の生産者が対象 25円/本	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（椎茸原木購入）	椎茸原木の購入補助。 購入金額の1/2とし、補助金の上限を1万円/㎡とする（10㎡までの購入について補助する。）	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（木炭原木伐採）	木炭原木の使用に関する補助。 炭窯に木炭原木をくべた際に2千円/tを補助する。	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（マイタケ種菌購入）	マイタケ種菌原木の購入に対し助成。 購入金額の1/3 購入数量が1戸当たり100本以上の生産者対象	農林振興課
しいたけ等特用林産物生産体制強化事業	特用林産業（椎茸、木炭、しきみ等）の基盤整備（管理道改良、乾燥機購入等）に要する経費に対し補助。 補助率：2/3	農林振興課
山村地域を支える特用林産業新規就業者支援事業	特用林産業の新規就業希望者に対し支援。 就業準備給付金 12万5千円/月	農林振興課
町単危険木伐採支援事業補助金	危険木の伐採又は撤去を行う者に対し助成（民家等に影響があるもの）。 5本以内で胸高直径20cm以上の高さが5m以上のもの 補助対象経費の2/3以内 20万円を限度	農林振興課
町単林業労働安全衛生推進事業	認定林業事業者及び自営林家等（林退共及び労災保険に加入している者）に対し、安全装置等の購入及び安全衛生推進に要する経費を助成。 安全装置：9/10以内、労災防止装置：1/2以内 （認定林業事業者に限る）、他	農林振興課
町単林業資格取得支援事業等補助金	認定林業事業者で勤務する林業従事者の、技能講習や資格免許取得等に要する諸費用に対し補助。 補助率：2/3以内	農林振興課
町単高性能林業機械等整備事業補助金	認定林業事業者に対し、国県の補助対象とならない高性能林業機械等の導入に要する経費に対する補助。 補助率：1/2以内	農林振興課
町単林業従事者酷暑特別手当支給事業	町内の森林で0.1ha以上の下刈り作業を実施する個人及び認定林業事業者に対し補助。 対象期間 6月1日から9月30日までの施業 下刈面積を0.2で除した数値に2,000円を乗じた額が上限	農林振興課

商工業の振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
商工業振興サポート事業	商工業者の起業及び施設・設備等の整備を支援。 上限100万円、補助率2/3以内 ※新規起業・事業承継は 上限200万円、補助率1/2以内 を選択可	企画情報課
商工業制度資金利子補給事業	商工業者が経営安定化を図るための政府系金融機関からの借入に対して利子補給。 上限5万円/年	企画情報課
中小企業退職金共済制度補助事業	従業員の福祉の増進及び雇用の安定を図るため、退職金共済（中退共、特退共）掛金の一部を補助 上限：5千円/月・12ヶ月	企画情報課

美郷町総合計画体系別 令和5年度補助事業一覧（個人・事業体）



美郷町の全ての計画の基本となる「美郷町総合計画」に基づき実施しています令和5年度補助事業を以下にまとめましたのでご紹介いたします。事業の詳細については、各担当課へお問い合わせください。



農業の振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
ガンバレ！農業びと応援プロジェクト事業	生涯現役で農業に取り組むための機械購入や施設改修等の補助。 補助率：1/3以内、上限：33万3千円	農林振興課
認定農業者支援利子補給事業	認定農業者の借入れした資金の末端までの利子補給。	農林振興課
新規就農給付金事業	経営の不安定な就農直後の認定新規就農者の経営を支援。 投資金未交付者：12.5万円/月×3年間以内	農林振興課
新規就農基盤整備対策事業	新規就農者（農業研修1200時間以上等）の初期投資の支援。 限度額1,000万円、5年間	農林振興課
米流通拡大事業	特A米ヒノヒカリの出荷に対する価格上乗せ。 1等～3等米、補助額は米の買取価格に応じて決定	農林振興課
スマート農業推進事業	稲作のドローン防除に対して補助。 防除：1千円以内/10a、免許取得：上限15万円、1/2以内	農林振興課
農業用アシストスーツ等導入支援事業	農作業の安全性の向上と重労働の軽減のために導入するアシストスーツ等の補助。 補助率：1/2以内、上限：7万円	農林振興課
農業保険推進事業	収入保険、園芸施設共済、果樹共済に加入している方への支援。 補助率：1/2以内、上限：5万円	農林振興課
経営開始資金	50歳未満で独立就農する認定新規就農者（他要件あり）に資金を給付。 最大150万円、最長3年間	農林振興課
燃油価格高騰対策事業	燃油の購入数量に応じた補助金交付による支援。補助率：1/4以内	農林振興課
しきみ生産体制強化対策事業	100本以上シキミを導入する方への補助（部会員に限る）。 補助率：4/5以内 シキミ（新・改植）	農林振興課
果樹産地育成対策事業	20本以上果樹を導入する方への補助（部会員に限る）。 補助率：4/5以内 栗（新・改・補植） ゆず（新・改植） 梅（新・改植）	農林振興課
就農者対策事業	認定農業者の基盤整備に対する補助。 生産施設：2/5以内、施設改修：1/3以内、機械購入：1/3以内	農林振興課
肥育素牛導入事業補助金	自家保留を除く町内産の子牛導入に対して補助。 2万円/頭	農林振興課
繁殖雌牛導入事業補助金	繁殖雌牛の飼育規模拡大と町内繁殖牛の血統更新を図るため雌牛導入に対して補助。 導入価格×30%等（上限あり）	農林振興課
異常産ワクチン接種補助金	牛の異常産を防止するため5歳以下の母牛のワクチン接種費用を補助。 接種費用×1/3以内	農林振興課

林業の振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
県単林道網総合整備事業補助金（山村整備作業路開設事業）	造林、保育、間伐及び椎茸原木林の施業に対する作業路開設補助。 延長300m以上、補助率1/2以内	農林振興課
県単林道網総合整備事業補助金（林道等改良事業）	既設林道等の改良・整備に対して補助。 補助率1/2以内	農林振興課
町単山村整備作業路開設事業	県単事業の対象外の作業路開設補助。 幅員3.0m、延長100m～300m未満、補助率1/2以内	農林振興課
町単林内作業路整備事業	県単事業の対象外の作業路開設補助。 幅員2.0m、延長50～300m未満、補助率1/2以内	農林振興課

高齢者及び障がい者住宅改造助成事業	要介護高齢者（65歳以上で要介護、要支援該当者）及び障がい者（下肢・体幹・視覚・脳病変による運動機能・内部障がいの1～3級、上肢障がいの1～2級該当者）の自立生活支援及び負担軽減のため、住宅改造費を助成。経費の上限：70万円。助成割合：課税世帯（課税額7万円以下）3割、非課税世帯6割	健康福祉課
認知症高齢者等GPS機器導入補助事業	認知症等により徘徊の恐れのある高齢者等の安全確保等を図るための機器導入費を補助。上限：1万円。	健康福祉課
配食サービス事業	ひとり暮らしの高齢者等に配食。週3回限度、300円/食。	健康福祉課
介護人材基盤強化事業	訪問介護員の資格取得に係る費用を補助。費用の1/2又は全額（町内事業所就職者）	健康福祉課
児童健全育成事業	乳幼児・子ども医療費助成。15歳までの医療費負担額の無料化	町民生活課
ひとり親家庭医療費助成事業	ひとり親家庭の医療費の一部を助成。一部負担金から1,000円/月を控除した額を助成	町民生活課
子育て支援事業	出産奨励祝金の支給。第1・2子：3万円、第3子以降：10万円	町民生活課
子育て支援事業	出生祝として町産木製食器等を贈呈。	町民生活課
妊婦・乳幼児健診事業	妊婦や乳幼児の継続した健康管理。里帰り妊婦に対しても一部助成	健康福祉課

保健・医療の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
不妊治療費助成事業	不妊検査及び不妊治療費の助成。対象：妻の年齢が43歳未満の夫婦<不妊原因を調べるための検査> 上限：5万円、1回限り。<一般不妊治療> 上限：1ヶ年度につき10万円、2年間限り。<特定不妊治療> 1回の治療に要した自己負担額の2分の1、10回まで。	健康福祉課
はり・きゅう等施術料助成事業	末梢神経疾患及び運動器疾患のはり・きゅう等施術料の一部を助成。50歳以上の者、上限：1千円×10回	町民生活課

防災対策の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
防災士養成事業補助金	防災士養成研修の受講料と認証登録料を補助。8千円/人	総務課

治山・砂防・河川対策の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
美郷町災害関連急傾斜地崩壊対策事業	直接人家に著しい被害を及ぼす恐れのある箇所急傾斜崩壊対策工事の補助金。	建設課

生涯学習の推進

実施施策・事業名	事業内容	担当課
青少年派遣交流事業	姉妹都市との相互交流事業。交流費用を全額町補助	教育課

学校教育の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
高校生就学支援事業	高校等に通学する生徒を持つ保護者に対する支援事業。1万円/月、最大10ヶ月	教育課
給食費無償化補助金	園児、児童、生徒の学校給食を無償提供。	教育課

地域資源を活かした産業振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
6次産業化新商品等開発及び販路拡大支援事業	町内産の農林産物や地域資源を活用した新商品開発や販路拡大に係る費用を助成。上限：50万円（令和4年度に実施した事業者は対象外）	政策推進室

お問合せ 総務課 66-3601 健康福祉課 66-3610 町民生活課 66-3604 建設課 66-3618 農林振興課 66-3605 企画情報課 66-3603 政策推進室 62-6203 教育課 66-3608

道路環境・交通体系の整備

実施施策・事業名	事業内容	担当課
悠々バス購入補助事業	宮崎交通が発行する高齢者用定期券（悠々バス）の購入費を補助。70歳以上、補助率1/2	企画情報課

水道施設・生活排水処理施設の整備

実施施策・事業名	事業内容	担当課
飲料水供給施設等施設整備事業	地区水道施設の新設・改修、維持管理を補助。新設・改修：90%助成（20万円×戸数×0.9が上限）維持管理：補助対象事業費（上下限有り）から負担金（10,800円×戸数）と事業費の1%を控除した金額	町民生活課
合併処理浄化槽設置整備等事業	合併処理浄化槽の設置、修繕に対して補助。設置：補助基準額（人槽区分により異なる）×80% 修繕：5千円以上の修繕に対し80%（16万円上限）	町民生活課

住宅環境の整備

実施施策・事業名	事業内容	担当課
一般住宅建築支援事業	新築・増改築費用の補助金。上限100万円	建設課
木造住宅耐震診断事業	木造住宅耐震診断補助金。最大13万円 ※空き家は対象	建設課
木造住宅等地震対策促進事業 ①耐震改修工事	耐震診断結果が1.0未満の木造住宅の耐震化改修に対する補助金。 ※木造住宅耐震診断を実施した家屋が対象 最大100万円（耐震改修工事の80%）	建設課
木造住宅等地震対策促進事業 ②木造住宅除去工事	耐震診断結果が1.0未満の木造住宅の除去（取り壊し）費用に対する補助金。 ※木造住宅耐震診断を実施した家屋が対象 最大34万5千円（補助対象経費の23/100以内）	建設課
木造住宅等地震対策促進事業 ③建替え工事	耐震診断結果が1.0未満の木造住宅除去後の同一敷地内での建替費用に対する補助金。 ※木造住宅耐震診断を実施した家屋が対象 最大38万円（補助対象経費の23/100以内）	建設課
危険ブロック塀等除去促進事業	地震等で倒壊する恐れがあるブロック塀等の除去費用についての補助金。 ※ブロック塀等の調査・診断が必要 最大35万7千円（同一敷地内）	建設課
かけ地近接等危険住宅移転事業	かけ地近接等の危険住宅の移転にかかる造成・建築・除去の費用の補助金。 国1/2、県1/4、町1/4	建設課

移住定住の促進

実施施策・事業名	事業内容	担当課
空家利活用推進事業	家財等の除去、清掃費用の補助。 補助率：9/10、上限10万円	政策推進室
空家対策支援事業	空家バンクに登録してある物件のリフォーム費用の補助。 補助率：1/2、上限50万円	政策推進室
老朽危険家屋等除去促進事業	老朽危険家屋の除去に要する費用の補助。 補助率 不良住宅：8/10、上限80万円 その他建築物：1/2、上限40万円	政策推進室
定住促進賃貸住宅家賃補助事業	定住を促進するため、実質家賃負担額から4万円を控除した金額と3万円のいずれか低い額に居住月数を乗じた額を補助。 補助率：1/4	政策推進室
宮崎ひなた暮らしUIターン支援事業	県外から本町へ移住される世帯・個人に支給（転入前の10年間のうち特定する県外に通算5年以上在住・通勤されていた方であること、県が認定する事業所への就職や町長が認めた事業に係る起業など、所定の要件を満たす場合に限る。）。 2人以上の家族・世帯：100万円、単身：60万円	政策推進室

福祉の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
高齢者乗合バス及びタクシー利用券交付事業	70歳以上（非課税）で車の運転ができない者に対して、利用券を交付。 上限：5千円/年	健康福祉課
在宅介護支援手当支給事業	在宅で介護を行っている者に対して手当を支給。 在宅介護手当：1万円/月（課税世帯）・1.3万円/月（非課税世帯）、紙おむつ手当：3千円/月	健康福祉課

新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
一般	白ゆき紅ばら	寺地はるな
一般	とりどりみどり	西條奈加
一般	親子で楽しむ星空の教科書	渡部潤一
一般	80歳、スター卒業、新入学生。	橋幸夫
YA	10代のうちに考えておきたい「なぜ?」「どうして?」	近藤雄生
児童	野鳥のレストラン	森下英美子
児童	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 19	廣嶋玲子
児童	草の背中	吉田道子
絵本	そらまめくんのいっしょにあそぼ	なかやみわ
絵本	もりのおへやをしょうかいします	茂市久美子
一般	新・教場	長岡弘樹
一般	はるか、プレーメン	重松清
一般	月と散文	又吉直樹
一般	小さいエネルギーで暮らすコツ	農村漁村文化協会(編)
一般	体はゆく できるを科学する<テクノロジー × 身体>	伊藤亜紗
YA	それを世界と言うんだね 空を落ちて、君と出会う	綾崎隼
児童	西の果ての白馬	マイケル・モーバーゴ
児童	金魚館 原寸大	松沢陽士
絵本	ぼくはいったいどこにいるんだ	ヨシタケシンスケ
絵本	こしたんたん	りとうようい
一般	本売る日々	青山文平
一般	水車小屋のネネ	津村記久子
一般	署長シンドローム	今野敏
一般	目でみる方言	岡部敬史
一般	102歳、一人暮らし。	石井哲代
YA	中高生のための短歌のつくりかた	鈴木英子
児童	かえでちゃんとひみつのノート	大久保雨咲
児童	図解はじめての絵画 小学館の図鑑 NEO	青柳正規 監修
絵本	おちびさんじゃないよ	ハウオン・ユン
絵本	あーんぱっぷん!	山岡ひかる

※詳しくは美郷町公式 LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

開館時間 9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

梅雨の晴れ間にのぞく青空がまぶしく、夏を感じるようになりました。
 6月10日は時の記念日です。時間の大切さを考え、空いた時間を有効活用しましょう。読書もぜひいかがですか。



お話し会予定

西郷: 2日(金)16:00~16:30
 南郷: 3日(土)10:00~10:30
 北郷: 23日(金)10:30~11:00

今月の休館日

毎週月曜日
 29日(最終木曜日)

美さ本 訪問予定日

	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
北郷	10:00 黒木公民館 11:00 速日公民館	09:30 坂元公民館 10:00 坂元堂農研センター 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	10:20 細宇納間公民館 11:00 細宇納間運動公園	10:30 入下公民館 11:10 田谷中組集会所 13:00 長野公民館
西郷	7日(水) 13:50 小川公民館	20日(火) 10:35 小原公民館	21日(水) 10:00 上区公民館 14:00 山須原公民館	22日(木) 10:15 古川集会所 10:50 和田体育館 14:00 上野原公民館
南郷	8日(木) 10:15 水清谷上区公民館 10:45 水清谷基幹集落センター	9日(金) 10:00 仮屋公民館 14:00 仁田公民館	13日(火) 10:45 神門中区公民館	23日(金) 09:20 花水流公民館 10:45 峰集会所

図書館からのお知らせ

本屋大賞決定!

4月に全国の書店員さんの投票で決まる2023年本屋大賞が決定しました。大賞は「汝、星のごとく」です。町内図書館にノミネート作品が多数揃っております。お近くの図書館へお問い合わせください。

図書館での公衆無線 LAN(フリー Wi-Fi)サービス開始!

4月から、町内図書館に「ケーブル Wi-Fi」のアクセスポイントを設置しています。スマートフォンやパソコンから、無料でインターネットに接続できます。図書館内での調べ物等にご活用ください。

新刊紹介 ※今月は西郷図書館が担当です。

殺戮の狂詩曲

(一般) 中山七里 / 著
 高級老人ホームで発生した、令和最悪の凶悪殺人事件。好人物を装っていた介護職員の心中に渦巻く邪悪。最低な被疑者への弁護を名乗り出た悪評塗れの弁護士・御子柴礼司が、胸に秘める驚愕の企みとは? 御子柴シリーズ第6弾。

ぞうのフニフとわにのワムくん

(絵本) はせがわさとみ / 著
 ぞうのフニフとわにのワムくんは、とってもなかよし。ある日、二人は風のかくれ家をさがしにいけますが、思ったよりも風が強くて…。

納税は納期限内に！

6月の納税

町県民税 1期

納期限

納付期限：6月30日

口座振替：6月26日

税目	5月	6月	7月
固定資産税			2期
町県民税		1期	
国民健康保険税			1期

※指定口座にご用意をお願いします。

お問合せ 税務課 66-3602

6月1日は「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知を図るため、例年、各市町村で『全国一斉特設人権相談所』の開設や街頭での啓発活動を行っています。

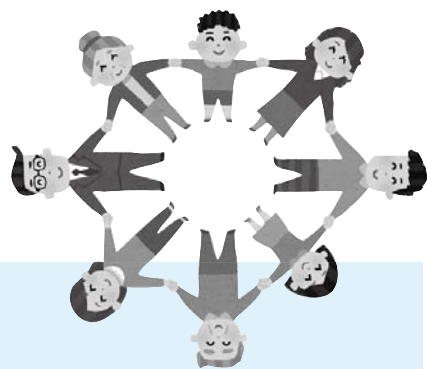
本町で、人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受け、活動されている方は次の方々です。

南郷地区 若田 徳子さん

北郷地区 段 和利さん

西郷地区 中田 広喜さん

黒木 良昭さん(任期 R5.6月まで) 松浦 純子さん(任期 R5.7月から)



この他にも、法務局における常設人権相談所及び各地域における特設人権相談所において御相談をお受けしております。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽に御相談ください。

お問合せ 総務課 66-3601

校内意見発表会 県大会出場！ 田中 颯(はやて)くん

西郷田代出身の田中くんが高鍋農業高校内の意見発表会で優勝され、県大会に出場する事となりました。

発表の題材は、「地元の期待と私の夢 ～美郷で有名なスイートピー農家になる～」となっています。スイートピー生産者である北郷の柳田三男さんのハウスに5回訪問して学んだノウハウも参考になっているようです。

将来の美郷町の農業を支える貴重な人材となる事を期待しています。皆様も応援して頂けると幸いです。



お問合せ 農林振興課 66-3605

川邊信行さん 行政相談10年間お疲れ様でした！ そして、新行政相談委員に 後藤充さんが委嘱されました！

川邊信行さんは、西郷地区の行政相談委員を10年間務め、3月31日をもって任期満了となりました。10年間お疲れ様でした！

また、このたび、後藤充さんが西郷地区の行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、ボランティアで皆様の身近な相談相手として、国などの仕事に関する苦情や御意見・御要望の相談をお受けします。

美郷町では、下記の日程で、行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。



後藤充委員

(南郷地区)

相談日 毎月第2火曜日(10:00~12:00)

場所 南郷多目的研修センター (担当：松尾要一郎委員)

(西郷地区)

相談日 毎月第3木曜日(10:00~12:00)

場所 西郷ニューホープセンター (担当：後藤充委員)

(北郷地区)

相談日 毎月第3水曜日(10:00~12:00)

場所 北郷図書館 (担当：河内喜美子委員)



川邊さんへ感謝状贈呈

石岐レイクランド運営主体の変更及び 臨時休館のお知らせ

いつも石岐レイクランドをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

これまで本施設は、第三セクターによる経営・運営を行ってまいりましたが、温泉施設を維持していくことを基本に、今後更なる経済活動の誘発や交流人口の増大、増収を見据えた温泉施設の運営形態の見直しを図り、民間を加えた新たな指定管理者の導入により集客力のある持続可能な施設として残していくため、新たな指定管理者として令和5年7月1日から株式会社ケイメイ(宮崎市：代表取締役 有馬佳孝)が運営主体となり再スタートする運びとなりました。それに伴いまして、事業者間の引継ぎや設備改修工事・施設改装工事のため下記の期間、営業を休ませていただきます。

大変御迷惑と御不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

休館期間：令和5年6月1日(木)～ 令和5年6月30日(金)まで

リニューアルオープン：令和5年7月1日(土)から

石岐レイクランドは新しく生まれ変わりリニューアルオープンいたします。引き続きご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

お問合せ 企画情報課 66-3603

令和5年度 自衛官募集

募集種目	募集人員 (全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
一般曹候補生	参考(令和4年度) ・陸 約4,000名(女子)約500名 ・海 約1,580名(女子)約200名 ・空 約1,400名 男女の区分なし	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～9月5日	試験期日 1次:9月15日～24日 2次:10月14日～11月5日 ※いずれか1日を指定される 合格発表 1次:10月5日 最終:11月24日	令和6年 3月下旬～4月上旬
自衛官候補生	男子 参考(令和4年度) ・陸 約5,000名 ・海 約950名 ・空 約1,700名	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行ってまいります。	受付時にお知らせします。 合格発表日は試験日にお知らせします。	令和6年 3月下旬～4月上旬
	女子 参考(令和4年度) ・陸 約750名 ・海 約200名 ・空 約600名				
航空学生	参考(令和4年度) ・海 約74名(うち女子若干名) ・空 約72名(男女の区分なし)	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月7日	試験期日 1次:9月18日 2次:10月14日～19日 3次:(海)11月17日～12月13日 (空)11月11日～12月14日 合格発表 1次:10月6日 2次:(海)11月8日 (空)11月2日 最終 令和6年1月16日	令和6年 3月下旬～4月上旬
予備自衛官補	一般 陸 約1,550名	18歳以上34歳未満の者	6月1日～9月21日	試験期日 9月23日～10月9日 ※いずれか1日を指定される	教育訓練の開始時期 令和5年7月以降
	技能 陸 約350名 海 約20名	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢の上限があります。)		合格発表 11月9日	

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所までご連絡ください。
なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

お問合せ 日向地域事務所 0982-52-6914

御田祭 郷土の祭りを守る早乙女大募集!!

古式ゆかしい農耕文化を今に引き継ぐ祭り「御田祭」で、今年も早乙女にご協力いただける方を募集します。

神社前の神田を舞台に、神・人・牛馬が一体となって繰り広げられる光景は勇壮かつ華やかで、神田の泥に触れると1年間無病息災が約束されると言われています。ぜひ、郷土の祭りを守る地域の皆さまのご応募をお待ちしております!



と き: 令和5年7月2日(日)午前9時受付

と ころ: 西郷ニューホープセンター大集会室集合

町内にお住まいの中学生以上の女性の方を募集します。

早乙女の衣装はこちらで準備します。

着付後11時30分ごろから神田にてお田植えに参加していただきます。

郷土の祭りを守るのは地域に暮らす皆様です!

私たちと共に本町の大切な文化を後世まで繋げませんか?

参加を希望される方は6月15日(木)までに、美郷町教育委員会教育課(担当:黒木)へ、電話でお申し込みください!

お問合せ 教育課 66-3608

4年ぶりの復活! 第30回日向田植唄全国大会を開催します!

宮崎県無形民俗文化財「御田祭」の協賛行事として、当地が発祥とされる「日向田植唄全国大会」を令和5年7月1日(土)に西郷農村環境改善センターで開催いたします!新型コロナウイルスの影響で、3年連続の中止を余儀なくされていた本大会は4年ぶりの開催となります。皆様のご参加をお待ちしております。

募集要項、参加申込書、払込用紙は、美郷町教育委員会事務局で配布しています。ご不明な点は、教育委員会事務局までお問い合わせください。

開催日時 令和5年7月1日(土)8:00～

場 所 西郷農村環境改善センター

申込締切 令和5年6月14日(水)必着

申込方法 参加申込書の提出と日向田植唄保存会口座へのご入金

お問合せ 教育課 66-3608

骨髄等移植ドナー助成支援事業についてのお知らせ

骨髄等の提供希望者の増加及び骨髄等の移植の推進を図ることを目的に、美郷町では骨髄等提供者であるドナーとそのドナーが勤務する事業所に対して奨励金を交付します。

交付対象: 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した者で提供時や交付申請時に町内に住所を有する者
上記の者が勤務している事業所(ドナー休暇の取得が可能なものを除く。)

奨励金の額: 【提供者】骨髄等の提供のために通院及び入院に要した日数 × 2万円(上限7日)
【事業所】上記の日数 × 1万円(上限7日)

交付申請: 骨髄等の提供が完了した日から90日以内に必要書類を健康福祉課に提出。

詳しくは健康福祉課にお問い合わせください。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

手に入れよう 長生きチケット 歯磨きで

6月4日から10日までは、歯と口の健康週間です。皆さん、毎日おいしくご飯が食べられていますか？自分の歯で食べることは、何より味わいが違うと言われています。歯は生涯を通して毎日使うものですので、毎日のケアを大切にしてください。「毎日歯磨きしているから大丈夫！」ということではありません。「磨いている」と「磨けている」は、違います。夕食後の歯磨きは少し時間をとって、下記のことを気をつけて念入りに磨きましょう。また、歯石として付着すると歯磨きだけでは落とせません。定期的に歯科医を受診し、歯垢・歯石の除去をしてもらいましょう。歯科医で歯磨きの仕方も教えてくれます。うまく歯科医も利用しましょう。

- ・ **ブラッシング**・・・力を入れすぎず優しく、小刻みにブラシを動かし、歯1本1本を磨きます。磨く順番を決め、磨き残しの多い歯と歯の間や歯と歯茎の境目、奥歯の噛み合わせ、歯並びの悪い所に歯ブラシの毛先を当てます。
- ・ **歯間ケア**・・・歯と歯の間は、歯ブラシだけでは磨けないのでデンタルフロスを使ったり歯間ブラシを使います。

また、『オーラルフレイル』という言葉を知っていますか？

自分の歯を失うことで噛む機能の低下、うまく噛めないため固い物が食べられず柔らかいものを食べるようになる等、**歯と口の機能が低下**することを言います。左右両方の奥歯でしっかり噛みしめられない、半年前に比べて固い物が食べにくくなったと回答する20歳代～40歳代の人割合が多くなってきており、**オーラルフレイルが20歳代の若いときから始まっている**と言われています。歯のケアだけでなくお口の体操も大切になってきています。お口や舌の動きをスムーズにするパタカラ体操(パ:唇をはじくように タ:舌先を上の前歯の裏につけるように カ:舌の奥を上あごの奥につけるように ラ:舌を丸めるように それぞれ8回ずつの発音を2セット行う)をしたり各地区公民館等で実施しているいきいき百歳体操のなかで食べる力や飲み込む力をつける「かみかみ百歳体操」を実施しているところもあるので、参加されてみてください。



お問合せ 健康福祉課 66-3610

令和5年度農業者実践向上セミナーの開催について

県立農業大学校農業総合研修センターは、新規就農者などを対象に農業経営を行う上で必要な基礎的知識や、技術、管理方法などについて、専門講師による研修会を開催します。

No.	研修名	日時	定員
1	農業と気象	7月5日(水) 13:20～16:00	40
2	土壌肥料Ⅰ	7月27日(木) 13:20～16:00	40
3	土壌肥料Ⅱ	7月28日(金) 13:20～16:00	40
4	経営基礎	8月1日(火) 13:20～16:00	40
5	植物生理	8月2日(水) 13:20～16:00	40
6	農地制度・農業者年金	8月17日(木) 13:20～16:00	40
7	GAP	8月23日(水) 13:20～16:00	40
8	農作業安全	8月24日(木) 13:20～16:00	80
9	マーケティング	8月29日(火) 13:20～16:00	40
10	病害虫防除	8月30日(水) 13:20～16:00	40

参加ご希望の方は研修センターに電話、もしくは参加申込書にご記入の上、FAX・郵送にてお申込みください。(申込書は研修センターHP内 (https://lupinus-p.jp/k_center/r5_kenshu/)よりダウンロードできます。)各研修の主な内容についてもHPをご覧ください。



主催・申込: 県立農業大学校 農業総合研修センター
〒884-0005 児湯郡高鍋町大字持田 5732
TEL 0983-23-7447 FAX 0983-21-1744

お問合せ 農林振興課 66-3605

令和5年度 特定健診・後期高齢者健診等のお知らせ

特定健康診査・後期高齢者健診は元気な人も、治療中の人も、全員受けていただく健診です。特定健診・健康診査では自覚症状のない「病気の芽」を、後期高齢者健診では「介護が必要になる危険性」をチェックしていきます。

令和4年度 美郷町国保特定健診受診率64.9%(県内5位) 速報値
令和3年度の受診率67.0%(県内4位)に比べ受診者が減っています。

令和4年度地区別特定健診受診率上位地区

(40歳～74歳国保の方で集計：目標70%)

町内順位	地区	受診率	町内順位	地区	受診率
1	上	86.4%	6	仮迫	72.7%
2	小川	80.0%	7	入下	72.6%
3	神門下	75.7%	8	長野	72.8%
4	小原	75.0%	9	鬼神野	71.2%
5	中	73.7%			

【対象者】

- ・特定健診・・・40歳から74歳の国保加入者の方。
- ・後期高齢者健診・・・75歳以上の全ての方。
- ・健康診査・・・20歳～40歳未満の国保の方、生活保護受給中の方。

※対象の方には、「健康診査受診票」と日程表を配布します。

※現在、病院で治療を受けている方も健診の対象です

※社会保険の方・・・特定健診については、職場で行われる健診を受診ください。

家族(扶養)の方の特定健診については、所属の協会けんぽから案内があります。

※肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診は社会保険の方も対象です。対象の方に案内を送ります。

【日 程】

- ・南郷地区：6月14日(水)～16日(金)・北郷地区：7月19日(水)～21日(金)
- ・西郷地区：8月23日(水)～25日(金)

詳細な日程は個別配布の日程表でご確認ください。

【その他】

- ・健診の会場まで送迎が必要な方は、健診の1週間前までに健康福祉課へご連絡下さい。日曜日の健診については送迎できません。

・・・新型コロナウイルス感染予防に関する対応について・・・

健診会場では病院受診と同じく、手指消毒とマスクの着用をお願いします。
受診日当日、発熱や咳、倦怠感等の症状がある方は、受診をお控えください。
ご理解とご協力をお願いします。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

令和5年6月6日から始まります！

南郷温泉トレーニング教室

毎週火曜日！
参加費無料

6月から「南郷温泉」で、高齢者の筋力アップを目的に「トレーニング教室」を行います。

年齢とともに衰える筋力低下を防ぐために、参加してみませんか？

6月の開催日 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

日時：毎週火曜日(祝日は除く)

午前10時半から11時半までの約1時間

場所：南郷温泉 大広間

講師：パーソナルトレーナー 中村真司 氏



◎新型コロナウイルス感染対策について

- ・参加される場合は、マスクの着用を推奨します。
 - ・現時点では、上記日程で開催を予定していますが、コロナの感染状況や施設メンテナンス・定休日の変動等により急遽中止となる場合があります。
- 開催の有無を確認したい場合は、一度お電話にて実施の有無をご確認ください。

お問合せ 南郷温泉 59-0100 健康福祉課 66-3610

ひきこもり・こころの健康相談

- ・人に会うのがおっくう、人の視線が気になる、ひきこもっている
 - ・人間関係がうまくいかない
 - ・眠れない日が続く、体がだるい
 - ・心の病気や認知症について心配や悩みがある
 - ・ゆううつな気分、やる気が起こらない
 - ・お酒を飲んで生活に支障をきたしている
- など、ありませんか？ひとりで悩まず、ご相談ください。

対 象：こころの健康問題について悩んでいるご本人やご家族等
内 容：精神科医が直接、個別に相談に応じて今後の助言等を行います。
日 程：表のとおり
時 間：13:00～15:30
相談料：無料
その他：前日までに予約が必要です。秘密は厳守します。

日 程	
令和5年6月20日(火)	11月21日(火)
7月18日(火)	12月19日(火)
8月15日(火)	令和6年1月16日(火)
9月19日(火)	2月20日(火)
10月17日(火)	3月19日(火)



お問合せ 日向保健所 健康づくり課 52-5101

日 曜	行 事 名	地 区	場 所 等	時 間	担 当 課 等 ・ 連 絡 先
1 木					
2 金					
3 土	乳がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
4 日	乳がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
5 月					
6 火	南郷温泉トレーニング教室	南郷	南郷温泉	10:30~11:30	健康福祉課 66-3610
7 水					
8 木					
9 金	乳がん検診	西郷	西郷ニューホープセンター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
10 土	乳がん検診	西郷	西郷ニューホープセンター	時間予約制(午前)	健康福祉課 66-3610
	乳がん検診	北郷	北郷保健センター	時間予約制(午後)	健康福祉課 66-3610
11 日	乳がん検診	北郷	北郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
12 月					
13 火	南郷温泉トレーニング教室	南郷	南郷温泉	10:30~11:30	健康福祉課 66-3610
	行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
14 水	特定健診	南郷	南郷保健センター	8:00~9:30/ 12:00~13:00	健康福祉課 66-3610
15 木	特定健診	南郷	南郷保健センター	8:00~9:30/ 12:00~13:00	健康福祉課 66-3610
	行政相談	西郷	西郷ニューホープセンター	10:00~12:00	総務課 66-3601
16 金	特定健診	南郷	南郷保健センター	8:00~9:30/ 12:00~13:00	健康福祉課 66-3610
17 土					
18 日					
19 月					
20 火	南郷温泉トレーニング教室	南郷	南郷温泉	10:30~11:30	健康福祉課 66-3610
	幼児健診	北郷	北郷保健センター	13:00~15:00	健康福祉課 66-3610
21 水	行政相談	北郷	北郷図書館	10:00~12:00	総務課 66-3601
22 木	6月定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課 66-3601
23 金					
24 土					
25 日					
26 月					
27 火	南郷温泉トレーニング教室	南郷	南郷温泉	10:30~11:30	健康福祉課 66-3610
28 水					
29 木					
30 金					

※行事は、都合により変更になる場合がありますので御了承ください。

新型コロナワクチン 令和5年春開始接種についてのお知らせ

「令和5年春開始接種」では初回接種(1・2回目接種)を終了し、前回接種から3ヶ月経過した重症化リスクが高い方(高齢者、基礎疾患を有する方)、医療従事者や介護従事者等がワクチンを接種できます。

希望される方は健康福祉課まで申し込んでください。

- ・オミクロン株対応2価ワクチンを1回接種します。(自己負担無料)
- ・64歳以下の基礎疾患がある方、医療従事者・高齢者施設等従事者は接種券発行を健康福祉課に申請してください。
- ・5~11歳の追加接種にも小児用オミクロン株対応2価ワクチンが使用できるようになりました。
- ・初回接種(従来型ワクチン)も引き続き受けられますので希望される方は健康福祉課にご相談ください。
- ・令和5年9月以降については、初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上のすべての方を対象とした「令和5年秋開始接種」を実施予定です。(使用ワクチンについては引き続き検討。)

お問い合わせ 健康福祉課 66-3610

オクラとわかめの豚肉巻き

オクラのネバネバ成分はムチンといって、胃腸の働きを助け、血糖値の急激な上昇を防いだり、コレステロールの吸収を妨げる作用もあるので、生活習慣病の予防にも役立つお野菜です。

豚肉で巻くことで、ボリュームも出るので満足感が得られる一品ですよ。



(材料)2人分

豚ロース薄切り肉 8枚 塩 小さじ1/4 こしょう 少々
オクラ 8本 乾燥わかめ 4g サラダ油 小さじ1

梅肉ソース

梅肉 大さじ1 醤油(濃) 小さじ1 砂糖 小さじ1/2
ごま油 小さじ1

(作り方)

- ①豚肉は、塩、こしょうをふる。
オクラはガクをとる。乾燥わかめは水で戻し、水気を絞る。
- ②豚肉を広げ、オクラ1本とわかめをのせて、端からくるくるとしっかりと巻く。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、豚肉の巻き終わりを下にして焼き、転がしながら全体に火を通す。
焼き上がったら、包丁で真ん中から切り口を斜めにカットする。
- ④梅肉ソースを混ぜ合わせて豚肉の上からかける。



お問い合わせ 健康福祉課 66-3610

百済の里春祭りにチャル オショッサムニダ!! (ようこそいらっしゃいました)

5月3日(水)、南郷茶屋周辺をメイン会場として百済の里春祭りが開催されました。

当日は天候にも恵まれ、韓国を身近に感じられる韓国カフェや韓服試着体験、韓国屋台、地元の飲食店による販売や山菜天ぷら振る舞いなど様々なイベントが行われ多くの来場客でにぎわいを見せました。

また、イベント中には町のマスコットキャラクター「みさとちゃん」が登場し、来場者と一緒に写真を撮ったり、子供たちとのふれあいを楽しんでいました。

ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。



みさとちゃんも遊びに来てくれました



百済にまつわる舞踊



韓国カフェ



「どうぞのいす」読み聞かせといすづくり



会場の様子

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,156	2,162	6
	女	2,273	2,273	0
	計	4,429	4,435	6
世帯数		2,009	2,022	13

令和5年5月1日現在 (現住人口による)

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜 / 祝日 / 年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談受けます。

誕生おめでとうございます

4月受付分
の出生届

えりな

4月7日生 富井 恵莉菜さん 【西郷田代】 父：恵介さん 母：ゆみさん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。