

みさと

広報

対話と協働による元気な活力あるまちづくり

令和3年4月1日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西畑代1番地
TEL:0982-66-3601 (FAX:0982-66-3137)
亦々々々々 http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/



2021
4
No.184



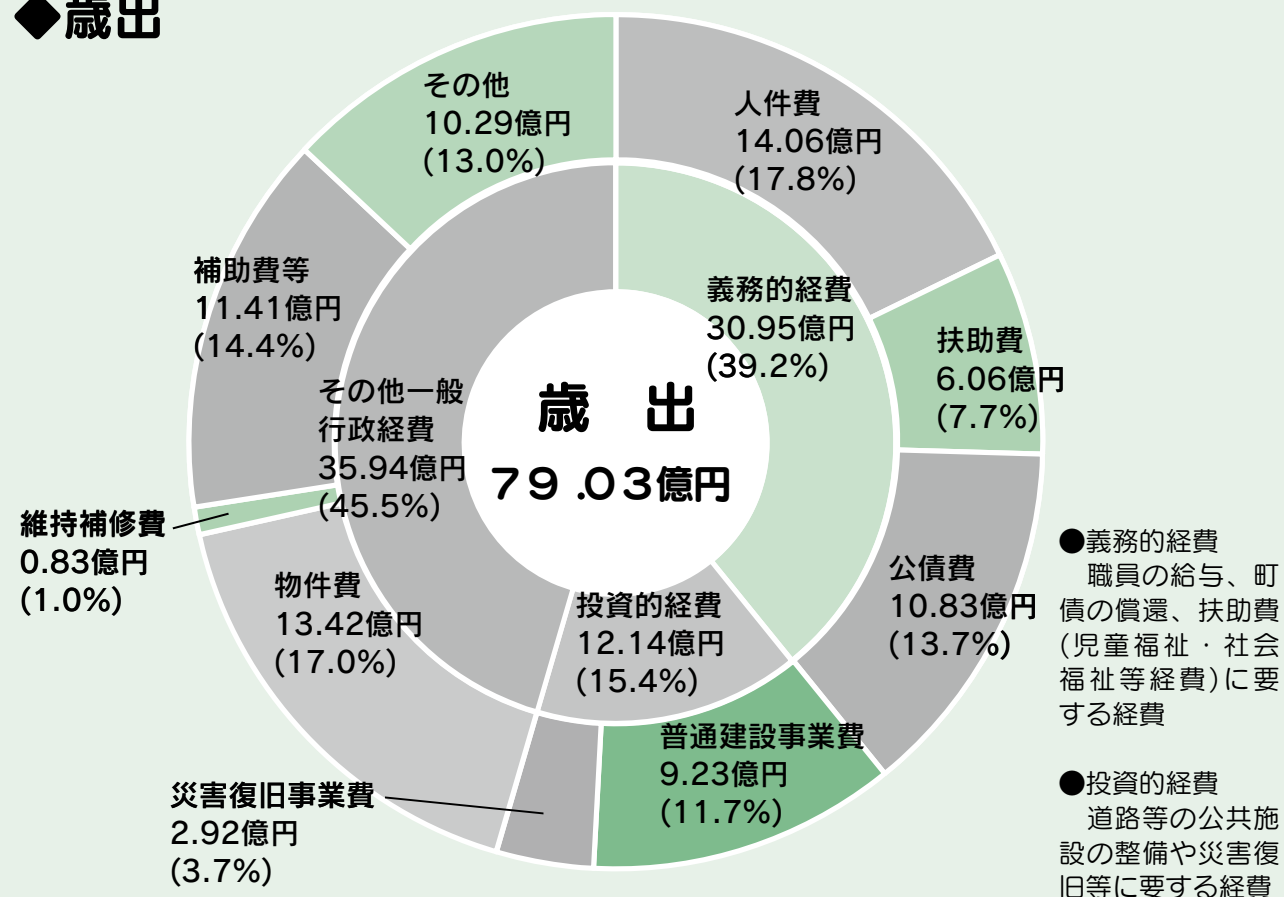
伝統の技と文化が光を放つ

今月の妻子エッセイコーナー



- ・美郷町高校生就学支援補助金について…………… 7ページ
- ・町税の納期が決まりました！…………… 10ページ
- ・美郷町新型コロナウイルス感染症対策…………… 14ページ
- ・商工業事業継続支援事業補助金…………… 14ページ

◆歳出



一般会計当初予算における主な事業

- ◆総務費
 - ①北郷庁舎維持改修費 北郷支所改修工事 35,500千円
 - ②地域づくり事業(企画) 持続可能な地域づくり応援事業、外部専門家招へい等 22,381千円
 - ③ふるさと納税推進 返礼品、クラウドファンディング型ふるさと応援事業補助等 279,143千円
- ◆衛生費
 - ①予防接種費 新型コロナウイルスワクチン接種委託料、他各種予防接種委託料等 33,219千円
- ◆農林水産業費
 - ①農業生産組織(担い手)の育成強化 新規就農者確保・育成・支援事業補助 等 33,884千円
 - ②6次産業化推進事業 産地型商社活動促進事業、6次産業化推進支援業務 等 18,271千円
 - ③6次産業化拠点施設整備事業 6次産業化拠点施設実施設計業務 7,544千円
 - ④畜産業生産振興(町単) 繁殖雌牛導入事業補助 等 22,239千円
 - ⑤林業生産組織(担い手)の育成強化(町単) 労働安全推進、高性能機械リース補助等 34,994千円
- ◆商工費
 - ①商工会振興事業 合同商品券事業、新型コロナ対策商工業サポート事業等 44,652千円
 - ②南郷温泉管理運営費 温泉施設改修、源泉ポンプ購入 等 54,524千円
- ◆土木費
 - ①道路の新設改良 過疎対策事業、防安交付金事業、道整備交付金事業等 324,800千円
 - ②公営住宅建設費 社会資本整備総合交付金事業 等 46,282千円

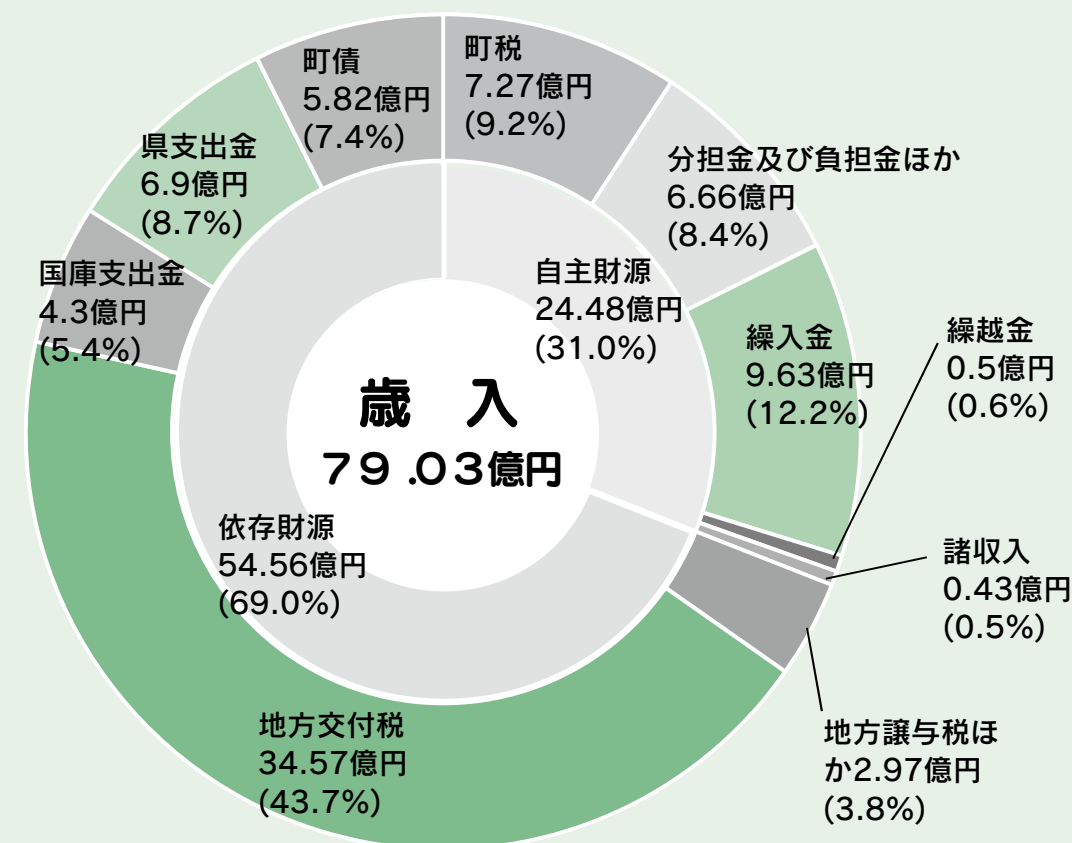
令和3年度 一般会計当初予算の概要

令和3年度当初予算は、限られた財源を効率的・効果的に配分し多様化する町民ニーズに応えるとともに、令和2年度に引き続き新型コロナウイルス感染予防や、コロナ禍により影響を受けた経済の浮揚など、町民の福祉の向上と町の活性化を念頭に予算編成を行いました。

- ◆一般会計 **79億344万3千円**
(対前年比 3億3,852万6千円減 △4.1%)
- ◆特別会計 **26億6,169万5千円**
(対前年比 1億918万円減 △3.9%)
- ◆病院事業会計 **7億6,315万5千円**
(対前年比 4,608万5千円減 △5.7%)

一般会計当初予算の状況

◆歳入



- 自主財源 町が独自で確保出来る収入(町税・分担金負担金・使用料及び手数料・繰越金等)
- 依存財源 国や県により定められた額を交付されたり割り当てられる収入と地方債(地方交付税・国庫支出金・県支出金・町債等)

美郷、「温故知新」

美郷町備長炭製炭技術保存会の備長炭製炭 その2

(町指定文化財 無形文化財)

令和2年度、宮崎県による詳細な調査が行われ、美郷町備長炭製炭技術保存会の備長炭製炭が令和3年2月25日に県指定無形民俗文化財に指定されました。

指定の理由とされるものが、その材料となるウバメガシが自生しない地にありながら、紀州や土佐の備長炭に一切引けを取らない白炭を焼き上げる製炭技術。そしてその技術を進化させながら連綿と受け継いでいることによって、美しい里山の自然林が保たれ環境保全にも大きく寄与している点などです。

今回、これらの調査資料を冊子にまとめました。

冊子(A4版 38ページ)の配布を希望される方は、教育委員会内事務局へご連絡ください。

美郷町文化財保護調査委員会

【お問合せ】教育課 66-3608



米の食味ランキング 最高評価「特A」を2年連続獲得!!

一般財団法人日本穀物検定協会が実施する「令和2年産米の食味ランキング」において、美郷町を含む西北山間地区のヒノヒカリが最高評価の「特A」を2年連続で獲得しました。

宮崎県内での「特A」2年連続獲得は初です。今回も西北山間地区と霧島地区の2地区同時獲得となりました。

県内を3つの地区(西北山間・沿岸・霧島地区)に区分けしており、西北山間地区は(美郷町・椎葉村・諸塚村・高千穂町・五ヶ瀬町・日之影町・西米良村)4町3村の地区からなります。

日頃からうまい米づくりに精進されている生産者の努力と、良質な水・土をはじめとする自然豊かな風土から生み出されたお米に、たいへんありがたい評価をいただきました。

(株)アップス様よりコロナ対策義援金を いただきました

令和3年3月3日、株式会社アップス 代表取締役 山下昭良様より、美郷町に対しまして新型コロナウイルス感染症対策義援金として、金一封三十万円が寄附されました。

(株)アップス様は毎年2月に開催されるロードレースin百済の里へ寄附をいただいておりますが、今年は新型コロナウイルスの影響で中止となったため、美郷町の医療福祉に役立ててほしいと寄附をいただきました。

誠にありがとうございます。



宮崎県農産園芸特産物総合表彰式で 知事賞・特別賞を受賞!

園芸農業や地域の特産物の振興に貢献した個人・団体を表彰する宮崎県農産園芸特産物総合表彰式が2月26日(金)に西郷ニューホープセンターで開催されました。今年度は、新型コロナウイルスの影響により、各市町村単位で表彰式が行われており、美郷町から2名と1団体が受賞されました。



【うまい米づくりコンクール 普通期水稻の部】
濱田 卓侯さん [知事賞]2等

【野菜共進会 産地づくり部門(個人)】
田村 勝幸さん(品目:ミニトマト) [知事賞]優等
【特別賞】農林水産省生産局長賞、宮崎県農業共済組合長賞

【果樹共進会 産地づくり部門】
美郷町さいごう完熟金柑部会 [知事賞]1等
【特別賞】宮崎県経済農業協同組合連合会代表理事会長賞

これまでの功績が認められての受賞となりました。日頃からの栽培技術の向上と、地域農業の発展への取り組みに敬意を表します。おめでとうございます。

御田祭の神馬愛称決定!!

昨年から美郷町西郷にやってきた御田祭の神馬。皆さんにもっと親しまれるように、広報みさと1月号で愛称を募集したところ、町民の皆様からたくさんのご応募をいただきました!

その中から、馬主さんと関係者で愛称を決定しました!2頭は7月に開催される御田祭まで、西郷田代上野原にある放牧場で毎週2回練習をして本番に挑みます。ぜひ応援に来てくださいね☆彡

ご応募いただいた皆さん、誠にありがとうございました♪

★2歳の雄馬、体が大きいお兄さん(写真右)
『ゴン』

★1歳の雄馬、左目上にマーク有り(写真左)
『ゲン』

主な理由:

御田祭の主祭神である「ヒコホホデミノミコト」を奉る田代神社は権現山の中腹にあり、御田祭の里を静かに見守っている。

その権現山を背に元気に走り回る2頭の馬を想い「ゴン」と「ゲン」に決定しました!



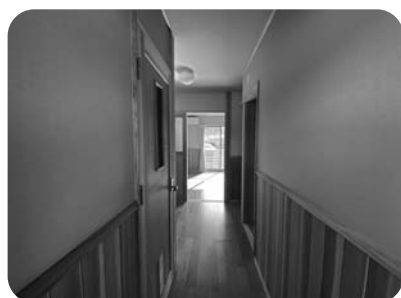
「みやざき林業大学校研修生宿舎」が完成

去る令和3年1月5日(火)、西郷田代上野原地区に、みやざき林業大学校研修生の入居を目的とした、「みやざき林業大学校研修生宿舎」が完成しました。

宿舎は木造2階建て、風呂、トイレ付き1Kの10室で、Wi-Fi環境も整備されており、入居する学生に、美郷町の人や文化に触れ、地域との関わりを深めて貰うことを目的に建築されました。

平成31年4月に県の林業技術センター内に開校したみやざき林業大学校は、毎年20名程度の研修生を受け入れ、実践的な知識や技術・技能を身に付け、研修終了後に即戦力となる人材の養成を目的として運営されています。宮崎県内で林業に従事することを目的に、県内だけでなく、県外から入校される学生もいらっしゃいます。

この宿舎での生活を通して、美郷町に興味を持っていただき、美郷町の林業の発展と暮らしと森が深く繋がっていくことを期待します。



美郷町高校生就学支援補助金について



高校生を持つ保護者に対して、高校生就学支援補助金を交付します。
補助金額は、生徒1名につき月額10,000円です(4月と8月を除く年間10カ月の交付)。
下記の要領で申請書類の配布及び受付を行いますので、該当される方は申請をしてください。

書類の配布及び申請受付期間
令和3年4月1日(木)～4月23日(金)

書類配布及び申請窓口
美郷町教育委員会及び各地域課窓口で申請書を配布いたします。
※申請にあたっては在学証明書が必要となりますので、在籍する高等学校への早めの申請をお願いいたします。



【お問合せ】美郷町教育委員会 66-3608

渡川いこいの里加工グループ 第63回宮崎日日新聞農業技術賞受賞

渡川いこいの里加工グループ(黒木和子代表・通称渡川マンマ)が第63回宮崎日日新聞農業技術賞を受賞しました。さる、2月18日(金)に渡川地区の加工場において伝達式が行われました。

渡川いこいの里加工グループは、渡川地区で地元の食材を使った高齢者向けの弁当配達サービスを声掛けや見守りも兼ねて行っており、地域の方から大きな信頼と支持を得ていることが高く評価されたものです。



グループのメンバー

向かって左から
園田裕美子、松田ハツ子、黒木 和子(代表)、宗石 節子、岩田 礼子、※敬称略

消毒液贈呈 ありがとうございます

2月10日(水)公益社団法人 宮崎県北法人会日向支部(支部長 蛭原富夫)様より、新型コロナウイルス感染予防対策として利用下さいと、美郷町立小中学校へ消毒液を贈呈していただきました。

当日は、日向支部入郷地区理事 中本英紀(興洋開発(株)代表取締役)様より大坪隆昭教育長に贈呈され各小中学校に配布させて頂きました。年度末を控え卒業式や各種行事も多くなる時期であり、感染防止に利用させていただきます。

心より感謝申し上げますとともに、貴法人の益々のご発展をご祈念申し上げます。



写真撮影のため、マスクを外しています。ご了承下さい。

※県北法人会とは

企業の健全経営を支える正しい税の知識を習得し、また会員相互交流をとってお互いの経営感覚を磨き、自らの視野を広げることを目的として活動している公益社団法人。

(例年であれば社会貢献活動の一環として地方公共団体・社会福祉施設等への寄付寄贈を行っているところですが、本年度は新型コロナウイルス感染防止のため、日向支部管内の小中学校に感染防止用品の寄贈を行っています。)

新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
南郷図書館	一般	アクティベーター	沖方丁
	一般	災害特派員	三浦英之
	一般	ろうの両親から生まれたぼくが聴こえる世界と聴こえない世界を歩き来して考えた30のこと	五十嵐大
	Y A	夜叉神川	安東みきえ
	児童	こども衛生学	宮崎美砂子(監修)
	絵本	パンダどうぶつえん	おおのこうへい
	絵本	そこでしちやダメ!	ジーン・ウィリス
北郷図書館	一般	国道食堂 2nd	小路幸也
	一般	羊は安らかに草を食み	宇佐美まこと
	一般	連作でよく育つ野菜づくり	木嶋利男
	一般	65歳からのふたりごはんの愉しみ	石原洋子
	Y A	モヤモヤしている女の子のための読書案内	堀越英美
	児童	リンゴちゃんのいえで	角野栄子
	絵本	ちこくのりゆう	森くま堂
西郷図書館	一般	灰の劇場	恩田陸
	一般	素敵に彩る小さな庭づくり	E&Gアカデミー
	Y A	学校、行かなきゃいけないの?	雨宮処凛
	児童	角川まんが学習シリーズ 世界の歴史20巻	羽田正 監修
	児童	うさぎのモニカのケーキ屋さん	小手鞠るい
	絵本	なんでもない	鈴木のりたけ
	絵本	アンパンマンなぞるおはなしえほん	やなせたかし

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
選書の参考にさせていただきます。

広域情報 第42回 扇山山開き

5月9日、「扇山」の山開きを開催します。
自然に咲く満開のシャクナゲを見に行きませんか?
また、標高1661mから見渡す景色は絶景です!
山登り初心者でも楽しく登れますので、おいしい空気をいっぱい吸いながら、シャクナゲと大自然を肌で感じ、心も体もリフレッシュしてみたいかがですか♪
※新型コロナウイルスの影響で、中止の可能性もございます。



日時 5月9日(日) 9:30 受付開始 場所 扇山(松木登山道側)

【お問合せ】一般社団法人 椎葉村観光協会 TEL0982-67-3139 FAX0982-68-7031

図書館だより

桜の季節はあっという間。見頃が終わらぬうちにお出かけはいかがでしょう?うらかな春の陽気に包まれながら、読書を楽しむのもおすすめです。

お話し会予定

南郷 3日(土)午前10:00~10:30
西郷 9日(金)午前10:30~11:00
北郷 23日(金)午前10:30~11:00

今月の休館

毎週月曜日
29日(木) 昭和の日

美さ本 訪問予定日

北郷	
7日(水) 小原	16日(金) 長野・坂元
9日(金) 中原	20日(火) 細宇納間
13日(火) 速日	22日(木) 黒木
14日(水) 小鹿	23日(金) 小黒木

※変更になる場合があります。また、西郷、南郷のサロンにつきましては継続の予定ではありませんが、日程の目処がつき次第お知らせ致します。

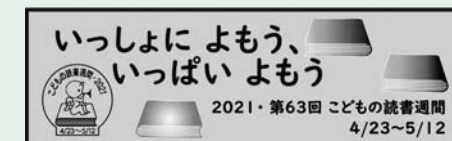
図書館からのお知らせ

南郷図書館リニューアルオープン

南郷図書館内に、多目的に使用できるスペースが誕生しました。
各種講座や会議はもちろんのこと、学習室としても使用でき、また飲食も可能ですので、ちょっとした休憩にもご利用できます。
4月よりご利用可能になりますので、ぜひご活用ください。

こどもの読書週間

4月23日(金)~5月12日(水)、「こどもの読書週間」が開催されます。こどもの読書週間は子どもたちにもっと本を!との願いから誕生しました。子どもたちにとって読書がいかに大切なことか、大人にとっても子どもにとっても考えるきっかけになればと思います。
取り組みにつきましては、それぞれの図書館で計画中です。



新刊紹介 今月は西郷図書館が担当です

「お探し物は図書室まで」

(一般) 青山 美智子/著
悩める人々が立ち寄った小さな図書室。不愛想だけど聞き上手な司書さんが、思いもよらない選書と可愛い付録で人生を後押ししてくれて…。明日への活力が満ちてくる、書き下ろしハートウォーミング小説。

「かける」

(児童) はらぺこめがね/著
ケチャップ、ちゅるるるー。おしょうゆ、ちよろちよろぴゃっぴゃっ。「かける」はおいしくなる魔法! 食べものに何かを「かける」ことをテーマにした、シズル感たっぷりの絵本。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
開館時間9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

軽自動車税(種別割)の減免について

障がい者が所有し自ら運転する車両や、障がい者を常時介護する者が運転する車両、又は障がい者と生計を一にする者が専らその障がい者のために運転する車両については、軽自動車税(種別割)が減免される規定があります。

減免の申請は税務課又は各支所地域課で受け付けます。

【申請期限】

納税通知書発行後から納期限の7日前まで(4月23日まで)

※申請期限を過ぎた場合は減免が受けられませんのでご注意ください。

【申請に必要なもの】

- ①身体障がい手帳 療育手帳 戦傷病手帳のいずれか
- ②運転免許証
- ③印鑑
- ④車検車証
- ⑤マイナンバーカード又はマイナンバー通知カード(個人番号を確認するため)



【注意点】

- ☆この制度は毎年申請が必要となります。
- ☆身体障がい者手帳の障害等級によっては減免されない場合がありますので、詳しくは美郷町役場税務課までお問い合わせください。
- ☆減免は普通自動車を含め一人一台に限ります。

【お問合せ】 税務課 66-3602

納税は納期内に!

4月の納税

軽自動車税 全期
 固定資産税 1期
 納付期限:4月30日
 口座振替:4月26日

科目	4月	5月	6月
軽自動車税	全期		
町県民税			1期
固定資産税	1期		
国民健康保険税			

【お問合せ】 税務課 66-3602

町税の納期が決まりました!

要エソク



令和3年度 町税等納期一覧表

税目 期別	軽自税	固定税	住民税	国保税	納期限	口座振替日 (再振替日)
4月	全期	1期			4月30日	4月26日 (4月30日)
5月						
6月			1期		6月30日	6月25日 (6月30日)
7月		2期		1期	8月2日	7月26日 (8月2日)
8月			2期	2期	8月31日	8月25日 (8月31日)
9月				3期	9月30日	9月27日 (9月30日)
10月			3期	4期	11月1日	10月25日 (11月1日)
11月				5期	11月30日	11月25日 (11月30日)
12月		3期		6期	12月27日	12月27日 再振替は行いません
1月			4期	7期	1月31日	1月25日 (1月31日)
2月		4期		8期	2月28日	2月25日 再振替は行いません
3月						

【※上記で記載している税目は下記のとおりです】

- 軽自税:軽自動車税
 - 固定税:固定資産税
 - 住民税:町県民税
 - 国保税:国民健康保険税
- ※再振替は農協のみです。郵便局は再振替は行いませんのでご注意ください。

【お問合せ】 税務課 66-3602

はり、きゅう等費用一部助成の延長と一部変更について

令和3年3月末期限の「美郷町はり、きゅう等に要する費用の一部助成に関する要綱」につきましては、実績等を財政や公平性の観点から分析・検討した結果、**助成対象年齢を50歳以上**とした上で3年間延長することになりました。

町民のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



【変更点】 助成対象年齢 40歳以上 → 50歳以上

【お問合せ】 町民生活課 町民担当 66-3604

もう作りましたか？ マイナンバーカード

■マイナンバーカードとは？

マイナンバーの提示が必要な場面でご自分のマイナンバーを証明する書類として利用できるほか、身分証明書として利用できます。



■どうやって作るの？

郵便・パソコン・スマートフォンのほか役場でも申請できます。

町民生活課や北郷・南郷地域課では、インスタントカメラ等を使って、その場で顔写真を撮影し、申請の手続きを職員と一緒にを行います。約15分程度で申請できますので、お気軽にご利用ください。手数料は無料です。

申請から1ヶ月程度でカードができあがります。カードの準備ができたら、ご自宅に交付通知書(はがき)が届きますので、申請者本人が役場までおこしください。

【役場での申請に必要なもの】

- ①本人確認書類(運転免許証・健康保険証・年金手帳など)
※必ず本人がお越しください。
- ②個人番号カード交付申請書(通知カードと一緒に届けられたものです)
※申請書がなくても、手続きは可能です。

【お問合せ】 町民生活課 66-3604

固定資産税における土地・家屋価格等の縦覧について

令和3年度の固定資産税の評価額について確認いただくため「土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧」を4月1日(木)から5月31日(月)まで無料で縦覧に供します。(評価替えの年にあたるため。)

閲覧できる方

- ①町内に固定資産(土地・家屋)所有の納税者
- ②納税者から縦覧することについて委任を受けている者

縦覧期間及び時間

令和3年4月1日(木)～5月31日(月)(平日のみ)
8:30～17:15

縦覧場所

美郷町役場税務課又は各支所地域課

縦覧の際に持参する書類等

- ①納税者本人であることを確認できるもの。運転免許証等の身分証明書など。
- ②代理人であることを確認できるもの。委任状及び運転免許証等の身分証明書など。

その他

当該年度分の課税台帳閲覧も期間中は無料です。

【お問合せ】 税務課 66-3602



お得な情報盛りだくさん！

美郷町LINE公式アカウントへの登録をお願いします

美郷町では、町政情報や町に関するイベント情報など、あらゆる「美郷町」の情報をタイムリーに発信するツールとして、LINE公式アカウントを運用しています。皆さんぜひご登録をお願いします。



LINE公式アカウント「宮崎県美郷町」



<http://nav.cx/iZVWDgP>

☆登録方法☆

- ・左の「QRコード」を読み取り登録
- ・LINEアプリ内の公式アカウント検索で「宮崎県美郷町」と検索＆登録
- ・左のURLから登録

友だち登録者はなんと517人
みんな登録待ってるよ～☆彡

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集!

ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。
また、就職支援のシステムも充実しており、受講生の就職率は96.7%でした(2019年度実績)。
手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

令和3年 7月入所生(離職者対象)募集

訓練期間	令和3年7月2日(金)～令和3年12月24日(金)(6ヶ月間)			
訓練科	テクニカルオペレーション科	15名	福祉住環境リフォーム科	15名
	金属加工技術科	15名	電気設備技術科	15名
	CADものづくりサポート	10名		

募集期間 令和3年4月12日～令和3年5月27日(木)

入所資格 求職中の方

受講料 無料(ただしテキスト代等の費用は、本人の負担となります)

参考 雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。
雇用保険受給者以外の方も諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくは公共職業安定所(ハローワーク)にお問合せください。

施設見学会 4月21日(水)28日(水) 5月12日(水)19日(水)

【お問合せ】ポリテクセンター延岡 担当:訓練科 0982-37-0649

4月6日(火)～4月15日(木)は 春の全国交通安全運動期間です!!

運動の重点

- ・脇見・ぼんやり等の漫然運転追放及び歩行者優先運転の推進(県独自)
- ・子供をはじめとする歩行者の安全の確保
- ・高齢運転者等の安全運転の励行
- ・自転車の安全利用の推進
- ・セーフティエコドライブの推進(県独自)



現在、県では交通重大事故が相次いで発生しています。
美郷町で悲惨な事故を起こさないためにも一人ひとりが交通ルールを守り、緊張感をもって運転をするようにしましょう。

美郷町新型コロナウイルス感染症対策 商工業事業継続支援事業補助金

『コロナ禍』の1年経過を迎えるにあたり、年間を通して売り上げが減少した町内商工業者に対して、補助金を交付します。

対象者

- 以下の全てを満たす者
- ・農林漁業者を除く商工業者で、町内に事業所がある個人事業者又は町内に本社がある法人
- ・町税等を滞納していない者
- ・美郷町暴力団排除条例に規定する暴力団、暴力団関係者等ではない者
- ・平成30年12月末までに開業し、令和2年12月末まで事業を継続している者

補助金額

令和2年と令和元年の年の年間売上を比較して、次の割合で減少した者に交付する。

前年比30%以上減少…30万円

前年比20%以上減少…20万円

前年比10%以上減少…10万円

必要書類

- ・補助金交付申請書兼請求書(役場、商工会、町ホームページで取得)
- ・町税等完納確認書
- ・事業実態が確認できる書類(確定申告書、住民税申告書、納税証明書等の公的機関から発行される書類いずれか1種類の写し)
- ・売上が減少していることを証明する書類(原則、2ヶ年分の確定申告書又は住民税申告書の写し。法人で決算月が12月以外の者は、申請時は売上台帳等で構わないが、令和4年3月末までに比較対象期間を含む確定申告書の写しを提出すること。)

受付等

- ・受付期間は、令和3年3月29日から令和4年1月31日まで
- ・受付場所は、役場企画情報課又は役場支所(郵送申請可)

【お問合せ】企画情報課 66-3603

4月1日(木)～4月10日(土)は 春の地域安全運動期間です!!

運動の重点

1. 子供と女性の犯罪被害防止
2. うそ電話詐欺(特殊詐欺)の被害防止
3. 鍵かけの徹底による乗り物対象の盗難被害防止

春の行楽と新入学の時期を迎え児童・生徒に対する声掛け事案等の発生や、依然として後を絶たない高齢者を狙ったうそ電話詐欺事件のさらなる発生も懸念されます。
これらの犯罪を未然に防ぐためにも地域ぐるみで地域安全運動を推進していきましょう。



町の食改さん
レシピ

美味しい一皿

じっくり火を通して旬の野菜のうまみをひきだしましょう。
塩昆布とチーズの塩気とミニトマトの酸味が相まってくせになる!?

新たまねぎのチーズ焼き

新たまねぎは春先に出まわる旬の野菜。たまねぎを切ると涙がでますが、涙の原因になるものが硫化アリルといわれる成分です。血液のサラサラ効果があり、動脈硬化、高血圧、糖尿病などの予防が期待できます。
(効率よく摂るには生食がオススメです。水にさらすと健康成分が流出するのでご注意ください)
また抗酸化作用があるポリフェノールも含み、老化の予防に役立ちます。じっくり焼いた新たまねぎは、とろとろで甘みを感じられる一品です。



(材料) 2人分

新たまねぎ 1個(250~300g) 上の青い葉の部分 適量
塩 ひとつまみ オリーブオイル 大さじ2 水 100cc
塩昆布 5g ミニトマト 4個 とろけるチーズ 30g

(作り方)

- ①新たまねぎは、くし形切り、葉の部分は小口切りにする。
- ②ミニトマトは洗って半分に切る。
- ③フライパンに新たまねぎを並べ、塩をひとつまみ、オリーブオイルをまわしかけ、水100ccを加えフタをし中火にかける。
- ④10分程蒸し煮にしてフタをとり、水分が減って少し焦げ目がつくくらいまで焼く。塩昆布とミニトマト、新たまねぎの葉の部分を加え、チーズをのせてふたをする。チーズが溶けたら火を止め器に盛り付ける。

春の農作業安全確認運動実施中!

全国で毎年約300件発生している農作業死亡事故を防ぐため、農作業が始まる3~5月を重点期間として「春の農作業安全確認運動」を実施しています。農業用機械を使用される場合は、事前の安全確認、ヘルメット等の安全防具やシートベルトの着用を徹底しましょう。また、気温の上がる時期には、熱中症による事故が多発します。通気性の高い作業服の着用や、十分な水分補給を行うなど、事故の未然防止に努めましょう。



4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。2007年に国連がこの日を制定して以来、自閉症をはじめとする発達障害に対する理解を広めるための啓発活動が世界的な規模で展開されています。

発達障害の特性がある人には、一見してわかりにくい“生活のしづらさ”があります。たとえば、多くの人が平気だと感じる音や光、温度やさわり心地、味やにおいなどに苦痛を感じることがあります。また、じっとしていなければいけない場面だとわかっていても、声が出てしまったり体が動いてしまったりして、周囲から叱られることもあります。

しかし、少しずつですが、どんなことで困っているのか、どのようにすれば生活しやすくなるのか、周囲はどう配慮したらいいのかがわかってきています。こういった知識や関わり方のコツを世界中で共有しようという機会が、この「世界自閉症啓発デー」です。

日本でも、「発達障害者支援法」に基づいた共生社会の実現を推進しており、4月2~8日を発達障害啓発週間と位置づけ、4月2日に東京タワーを青くライトアップするなど、さまざまなイベントを行っています。詳しくは、厚生労働省と関係団体で組織している「世界自閉症啓発デー・日本実行委員会」のホームページをご覧ください。

不妊専門相談センター 「ウイング」

- ・相談時間 9:30 ~ 15:30
- ・メールアドレス wing@pref.miyazaki.lg.jp
- ・専用電話 中央保健所 0985-28-2668 月曜日~金曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師
(電話 66-3610)へお問い合わせください。

感染症対策に取り組んでいきましょう!

- ☆マスク着用や3密回避。室内では換気を良くして。
- ☆集まりは少人数・短時間で。
- ☆大声を出さず会話はできるだけ静かに。
- ☆共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底を。



美郷町4月行事予定表

日 曜	行 事 名	地 区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先
1 木					
2 金					
3 土					
4 日					
5 月					
6 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
7 水					
8 木					
9 金					
10 土					
11 日					
12 月					
13 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
	行政相談	南郷	南郷多目的センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
14 水					
15 木	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
16 金					
17 土					
18 日					
19 月					
20 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
21 水	乳児健診	北郷	保健センター	13:30~14:00	健康福祉課 66-3610
	育児相談			15:00~16:00	健康福祉課 66-3610
	行政相談	北郷	北郷総合保健センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
22 木	定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課 66-3601
23 金					
24 土					
25 日					
26 月					
27 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
28 水					
29 木					
30 金					

保健だより



乳がん検診の 予約受付をします!

乳がん検診を下記の日程において、予約制で実施します。受診を希望される方は、**4月30日(金)まで**に役場健康福祉課へご連絡ください。
乳がん治療中及び術後10年未満の方、ペースメーカーを装着されている方、授乳中の方は受診できません。また、前回マンモグラフィ検査を受けてから9か月未満の方も受診できません。ご不明な方は、お問い合わせください。



対象者	30歳以上の女性	
検診料金	・31歳~69歳:美郷町国保加入者 1,600円、国保以外 2,500円 ・70歳以上 :1,100円 ・30・35・40・45・50・55・60・65歳:無料 (※年齢は令和4年3月31日時点) ※JA女性部の方は600円の補助があります	
検査内容	超音波検査・マンモグラフィ検査・乳頭分泌検査	
日 程	会 場	
6月5日(土)	南郷保健センター	予約が必要です! 各日60名まで 9:00~
6月6日(日)午前のみ		
6月19日(土)	北郷保健センター	
6月20日(日)午前のみ		
6月20日(日)午後のみ	西郷健康管理センター	
6月21日(月)		



【お問合せ】健康福祉課 66-3610

美郷町備長炭製炭技術保存会の活動が 県の無形民俗文化財に指定

名称:「美郷町備長炭製炭技術保存会の備長炭製炭」 種別:無形民俗文化財

保存団体:美郷町備長炭製炭技術保存会(会長 うえすぎ あつひろ 上杉 貴敬)

「美郷町備長炭製炭技術保存会の備長炭製炭」が令和3年2月25日に県の無形民俗文化財に指定されました。

美郷町は江戸時代から木炭の主要な生産地です。製炭者たちは他地域の技術を取り込み、製炭法や窯の改良を行うことで、独自の製炭技術の確立に努め、品質の向上を図ってきました。

自生するアラカシを原木として使用し、「小窯(本窯の下に設けられ乾燥焚きを行う窯)」を導入して、窯内の温度を徐々に上昇させ、原木を炭化・硬化させる製法を用いています。

また、約30年間隔で木炭原木のカシを伐採することが、自然林の保全となり保水力の高い山と豊かな河川を育み、やがて大海へ流れ込む自然輪廻を形成しています。これは、現在問われるSDGs(持続可能な開発目標)の達成へ向け大きなヒントとなるでしょう。

森と人との関わり、そして幾多の製炭者が試行錯誤を重ね、炭の品質向上に努めてきた歴史と技術を美郷町備長炭製炭技術保存会が継承し後継者に伝えていく活動が認められたことによるものです。



令和3年2月26日、県指定無形民俗文化財に関する記者発表を行いました。



炭と炭が触れ、金属のような音が響きます。



このときの窯の温度は1000度を超えます。炭は一度にださず少しずつ「ねらし」を加えながら窯の外へかきだします。

【美郷町備長炭製炭技術保存会とは】

製炭技術を継承し後継者を育成することを目的として、平成26年11月24日に美郷町備長炭製炭技術保存会が結成されました。Iターンなど県外からの就労者も積極的に受入れながら製炭が続けられています。現在29世帯が加入しており、内10世帯が町外から移住された方で構成されています。

【美郷町備長炭製炭技術保存会からひとこと】

文化財指定にあたっては、行政の皆様をはじめ、多くの方のお力添えをいただきました。心より感謝申し上げます。

江戸時代から炭窯の火を絶やさずに伝統を守ってきてくださった先達の皆様にも深く感謝申し上げます。山でキンマ道や炭窯跡など先達の仕事の跡を目にするたびに、炭焼き文化のたすきを手渡されているように感じ、身が引き締まります。

炭焼きのたすきを未来へ引き継いでいくためには、後継者育成、ブランド力強化、櫻山保全などいくつもの課題が山積しています。皆様のお知恵をお借りしながら一歩ずつ前進してまいります。

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,222	2,222	0
	女	2,385	2,373	△ 12
	計	4,607	4,595	△ 12
世帯数		2,094	2,090	△ 4

令和3年3月1日現在(現住人口による)

県北救急 医療ダイヤル **0120-865-554**

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時
日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応

誕生おめでとうございます 2月受付分の出生届

2月11日生 りゅうま 新田琉稀さん【北郷入下】 父:公伸さん 母:浩子さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。