

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

みさと



令和3年3月1日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



今月の要チェックコーナー

- ・軽自動車の廃車・変更手続きはお早めに! 5ページ
- ・新型コロナウイルス感染症の経過 14ページ
- ・がん検診のご案内 17ページ



(2) 住居手当

区分	手当月額（国と同じ）
借家・借間	最高 27,000 円

(3) 通勤手当

区分	手当月額（国と同じ）
交通機関利用者	運賃相当額（最高 55,000 円）
交通用具利用者	2,000 円～31,600 円

（注）片道 2 km 以上の者が支給対象です。

(4) 時間外勤務手当

区分	支給割合（国と同じ）		算出方法
	右記以外	午後 10 時～午前 5 時	
勤務日	125/100	150/100	給料月額×12×支給割合
週休日	135/100	160/100	1週間あたりの勤務時間×52－祝日・年末年始(土日を除く)

(5) 特殊勤務手当

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
感染症防疫作業手当	感染症患者等に接する業務や感染症菌の付着した物件等の処理作業に従事した職員	感染症患者等に接する業務、感染症菌の付着した物件等の処理作業業務	日額 230 円
家畜診療手当	獣医師	家畜診療業務	月額 200,000 円
救急業務手当	救急業務に従事した職員	救急業務	1 回 昼間 1,500 円、 夜間 3,000 円
医師手当	医師	診療業務	給料月額×1.7 以内
放射線取扱手当	診療放射線技師	放射線取扱業務	月額 12,000 円
医療業務手当	医師・診療放射線技師・事務職以外の病院及び診療所職員	医療業務	月額 3,000 円
看護手当	看護師	深夜看護業務	1 回 7,300 円～2,150 円

(6) 期末・勤勉手当

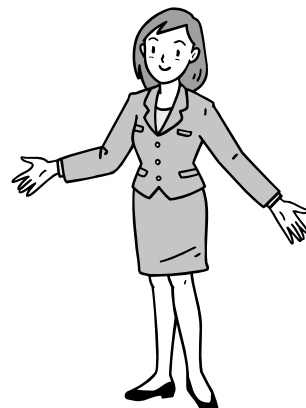
区分	支給割合（国と同じ）	
	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.300 月分	0.925 月分
1 2 月期	1.250 月分	0.95 月分
計	2.550 月分	1.875 月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置	

(7) 退職手当

区分	美郷町	
	自己都合	早期・定年
勤続 2 0 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 2 5 年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 3 5 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分

(8) 特別職の職員等の給与・報酬の状況

区分	給料・報酬	期末手当		
		6 月期	1 2 月期	計
町長	687,000	1.700 月	1.650 月	3.35 月
副町長	590,000			
教育長	553,000			
議長	289,000	1.700 月	1.650 月	3.35 月
副議長	217,000			
議員	202,000			



町職員の給与などを公表します

町職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、町議会の審議を経て条例等で定められています。令和2年 4 月 1 日現在の町職員の給与などの状況についてお知らせします。

1 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 R2. 1. 1	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
1 年度	5,317 人	7,840,744 千円	1,170,050 千円	14.92 %

（注）人件費には、特別職給与・議員及び各種委員報酬・共済負担金・退職手当負担金等を含みます。

2 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費（千円）				一人当たり給与 費(千円) (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
1 年度	122 人	465,970	51,610	193,101	710,681	5,825

（注） 1 特別職を除きます。
2 職員手当には、退職手当を含みません。
3 給与費は、令和1年度決算に計上された額です。

3 職員の平均給料月額、平均年齢の状況及びラスパイレス指数

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
美郷町	3,278 百円	45 歳

美郷町のラスパイレス指数 …… 96.3

（注1）ラスパイレス指数とは、地方公共団体の一般行政職の職員の平均給料額を学歴別・経験年数別構成が国と同一であると仮定して算出し、その数値を国の平均給料額を100として算出した指数です。但し、本町の行政職給与表は6級までなので、同表7級以上が適用される国家公務員は比較の対象となっておりません（国の給与表は10級まで）。

4 職員の初任給の状況

区分	月額(国と同じ)
一般行政職 大学卒(初級)	171,700 円
一般行政職 高校卒(初級)	150,600 円

5 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	合計		内訳		1年前の 構成比 (%)
		(人)	(%)	職名	(人)	
1 級	主事、技師、その他これらの職に準ずる職務	9	7.1	主事	8	8.5
				技師	1	
	計			9		
2 級	主任主事、主任技師、その他これらの職に準ずる職務	11	8.6	主任主事	9	8.5
				主任技師	2	
	計			11		
3 級	主査の職務又はこれに相当する職務	15	11.8	主査	15	10.0
				計	15	
4 級	課長補佐、主幹の職務又はこれに相当する職務	78	61.4	課長補佐	18	60.7
				主幹	60	
	計			78		
5 級	課長、事務局長、参事、困難な業務を行う課長補佐又はこれに相当する職務	11	8.7	課長	11	10.8
				事務局長		
	参事			11		
	課長補佐					
	計			11		
6 級	困難な業務を行う課長、事務局長、参事又はこれに相当する職務	3	2.4	課長	2	1.5
				事務局長	1	
	参事			3		
	計			3		
計		127	100.0		127	100.0

6 職員手当の状況

区分	手当月額（国と同じ）	備考
配偶者	6,500 円	
子	10,000 円	16～22歳の子の加算 各5,000 円
配偶者のない子	10,000 円	
父母等	6,500 円	
配偶者のない父母等	6,500 円	

軽自動車の廃車・変更 手続きはお早めに!



要子エビ7



軽自動車税は、毎年4月1日に所有している軽自動車や原動機付自転車等に課税されます。
令和3年4月2日以降に手続きをした場合、令和3年度の軽自動車税が課税されますので車両を廃車や譲渡した場合は、お早めに手続きをお願いします。

また、車両の解体・廃棄処分だけでは登録が残り課税されますので、廃車の申告まで行ってください。

○手続先

車種	届出先	問合せ先
・原動機付自転車(～125cc)	美郷町役場 税務課	66-3602
・ミニカー	南郷支所 南郷地域課	59-1601
・小型特殊自動車(農耕作業用等)	北郷支所 北郷地域課	62-6201
・軽自動車三輪 ・軽自動車四輪	軽自動車検査協会 宮崎事務所 〒880-0925 宮崎市本郷北方2729-4	050-3816-1760
・軽二輪(126cc～250cc) ・小型二輪(251cc～)	九州運輸局 宮崎運輸支局 〒880-0925 宮崎市本郷北方鶴戸尾2735-3	050-5540-2088

申告はお済みですか?

令和2年分 所得税確定申告、住民税申告の
役場での受付は令和3年3月15日(月)まで、
税務署での受付は令和3年4月15日(木)までです。

献血にご協力ください!

期日	時間	場所
3/3 水曜日	午前9～11時	北郷総合交流センター前
	午後1～4時	役場本所(正面玄関前)



※安心してご協力いただけるよう様々な安全対策を実施しています。

【お問合せ】町民担当 66-3604



美郷、「温故知新」

美郷町備長炭製炭技術保存会の備長炭製炭技術

(町指定文化財 無形文化財)

平成26年11月24日に美郷町備長炭製炭技術保存会が結成されました。

このことを機に、町教育委員会ではその製炭技術について詳細な調査を行い、下記により町無形文化財に指定しました。(平成27年9月1日指定)

里山に残る景観と山と共に暮らしてきた先人の暮らしや育まれてきた文化と歴史を顕彰すること、また、それらの認識を深めると同時に今後の地方創生に資することを目的に、美郷町備長炭製炭技術保存会の備長炭製炭技術を無形文化財に指定し、その技術の保存と継承及びエネルギー教育、環境教育の資源としての活用を図るものである。(指定書からの抜粋)

現在、宮崎県の「無形民俗文化財指定」へ向けた調査が行われています。

美郷町文化財保護調査委員会



窯出しの様子

広域情報 令和3年度 上椎葉釣り大会

県内5大河川のうち、3つの河川の源流を持つ椎葉村は、水の生まれる郷でもあります。椎葉村の大自然で育った魚達を釣り上げるべく、毎年県内外から多くのお客様で賑わいます。

釣り場は子供でも安心して釣りができるように整備されており、家族連れでも楽しめます!

是非、今年は椎葉村でのんびり釣りを満喫してみたいはいかがでしょうか?

この日に限り、閉会後も遊漁券無しで釣りができます。

※新型コロナウイルスの影響で、延期または中止の可能性もございます。



日時 令和3年4月25日(日) 6:00～ 受付 ※雨天決行
場所 椎葉村立国保病院下河川敷

【お問合せ】上椎葉釣り大会実行委員会 0982-67-2014

新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
南郷図書館	一般	事件現場清掃人 死と生を看取る者	高江洲敦
	一般	おばあちゃんは、ぼくが介護します。	奥村シンゴ
	一般	もろびとの空	天野純希
	Y A	きみのいた森で	ピート・ハウトマン
	児童	グレッグのダメ日記 なんとかなるさ	ジェフ・キニー
	絵本	またまたうそだあ!	サトシン
	絵本	おともだちになってくれる?	サム・マクブラットニイ
西郷図書館	一般	野良犬の値段	百田尚樹
	一般	図解 渋沢栄一と「論語と算盤」	齋藤孝
	Y A	中高生からの防犯	武田信彦
	児童	ざんねんな日本史	本郷和人
	児童	ダーウィンの「種の起源」はじめての進化論	サビーナ・ラデヴァ
北郷図書館	絵本	いっぼんのきのえだ	コンスタンス・アンダーソン
	絵本	しかくいまち	戸森しるこ
北郷図書館	一般	朽ちてなお美しいドライボタニカル入門	小野木彩香
	一般	エール イヤイヤ期のママへ	汐見稔幸 監修
	一般	小説 秋月鶴山	童門冬二
	一般	彼女のスマホが繋がらない	志駕晃
	Y A	わたしは大統領の奴隷だった	エリカ・アームストロング・ダンバー
	児童	ミシンなしでかんたん 季節のこども手芸	C.R.Kdesign
	絵本	おいかけっこでわらべうた	つきおかようた

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。選書の参考にさせていただきます。

図書館だより

昔から「春は苦いものを食べよ」と言われています。
 苦みのある山菜には、細胞を活性化する成分が多く含まれ、また冬の間体に溜まった脂肪や老廃物をデトックスしてくれる作用もあります。
 皆さんもタラの芽やふきのとう、菜の花などの旬の春野菜を積極的に摂り、冬から春へ体が活動するための準備を始めましょう!

お話し会予定

西郷 5日(金)10:30~11:00
 南郷 6日(土)10:00~10:30
 北郷 26日(金)10:30~11:00

今月の休館

「3月の休館日」
 毎週月曜日
 25日(最終木曜日)
 20日(土)春分の日

美さ本 訪問予定日

北郷	西郷	南郷
10日(水) 小原	1日(月) 古川	5日(金) 入川
11日(木) 中原	4日(木) 上・下八峽	9日(火) 市谷
16日(火) 細宇納間	16日(火) 小原	15日(月) 渡川中
17日(水) 小鹿	18日(木) 鳥の巣	22日(月) 門田
18日(木) 黒木	24日(水) 上区	23日(火) 鬼神野中
19日(金) 長野・坂元	23日(火) 速日	
25日(木) 小黒木	※変更になる場合があります。	

図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大による県の緊急事態宣言発令時には図書館も長期休館となり、ご利用の皆様方にはご不便をおかけ致しました。休館時に行いました「本の福袋」はいかがだったでしょうか?ご意見、ご感想などをお聞かせください。
 尚、年度末に実施を予定しておりました蔵書点検は、1月の休館時に各館とも終了致しました。

- 南郷図書館では、
- 多目的に利用できる
- 新たなスペースを
- リフォーム中です。
- お楽しみに!

新刊紹介 今月は南郷図書館が担当です

「絶滅危惧個人商店」

(一般) 井上理津子/著
 チェーン店やアウトレットに負けず、個人で商売を続ける店を訪ね歩く。
 食料品、衣料、銭湯……
 老舗、家族経営、たった一人の開業など、人と店に歴史あり。

「大坂城のシロ」

(児童) あんずゆき/著
 豊臣秀吉が天下を治めていたころ、大坂城には虎がいたという。
 その虎のえさとして集められたのか、大坂の街から犬が一匹もいなくなったらしい……。
 大阪市内や大阪府の北部にある能勢町で言い伝えられてきた話をもとにした歴史エンタメ。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
 開館時間9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

健康について考えてみませんか？ ～国保医療費の現状～

美郷町国保は、一人当たり医療費が県内ワースト上位が続いています。

医療費が増えれば、国保税の引き上げは避けて通れません。

いずれは、ほとんどの方が加入することとなる国民健康保険です。町民の皆様とともに健康づくりについて考え、医療費削減へと繋げていきましょう。

(表1)国保の一人当たり医療費(令和元年度)

順位	市町村名	医療費(円)
1	日南市	480,442
2	西米良村	476,395
3	五ヶ瀬町	471,927
4	美郷町	463,795
5	えびの市	462,893

(表2)美郷町の一人当たり医療費県内順位

年度	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
順位	8位	1位	1位	1位	1位	1位	3位	1位	2位	4位

患者千人当たり生活習慣病患者数(多い順)

	美郷町	宮崎県	比較
高血圧症	519.935	453.086	1.15
筋・骨格	512.938	436.628	1.17
脂質異常症	412.306	339.216	1.22
糖尿病	201.073	222.865	0.90
精神	191.298	177.902	1.08
がん	98.812	92.240	1.07
高尿酸血症	98.716	89.853	1.10
脂肪肝	64.884	50.443	1.29
狭心症	54.054	54.964	0.98
脳梗塞	51.562	53.391	0.97

※色付きの項目が、県平均より上回っています。特に、高血圧や脂質異常症など将来深刻な疾病を引き起こす恐れがある生活習慣病の多さが表れています。



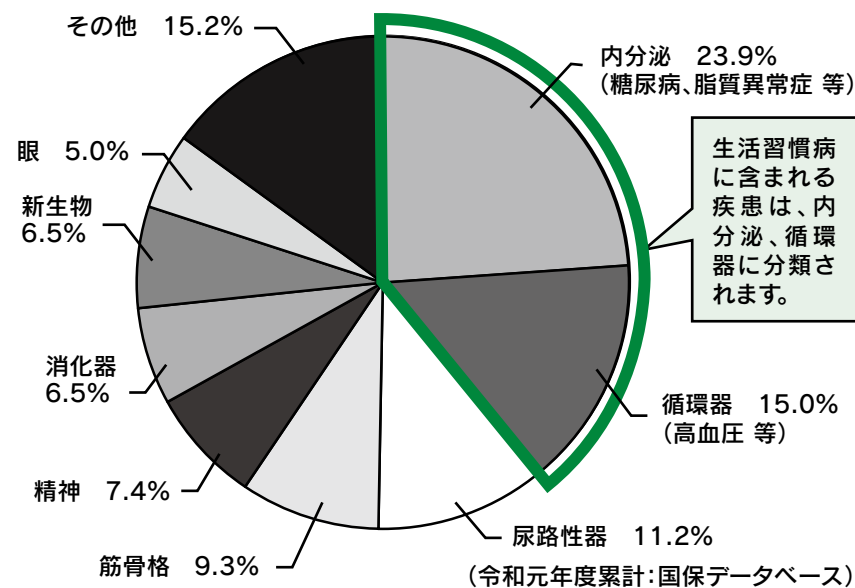
食べ過ぎ、飲み過ぎ等で内臓脂肪が過剰に蓄積することで、高血圧、脂質異常、高血糖といった「生活習慣病」を併発するメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、自覚症状のないまま動脈硬化を進行させ、命に関わる心臓病や脳卒中を発症する危険が高まります。

「治療の薬を飲んでいながら大丈夫」と、悪い生活習慣を続けていませんか？

後悔しないために、今一度、ご自身の健康について考えてみましょう。

○比較は、宮崎県を1とした場合(令和元年度累計:国保データベース)

令和元年度(累計)費用額からみる疾病分析(美郷町)



空家が不足しています!!

現在、美郷町の空家を利用したい方が41世帯いらっしゃいます。その内、町内の方は13世帯で美郷町外の方が28世帯です。しかし、紹介可能な物件は11件しかありません。

移住希望件数も年々増加していますので、空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。



移住相談件数が増えています!!

年度	件数	年度	件数
平成28年度	25件	令和元年度	77件
平成29年度	23件	令和2年度	71件
平成30年度	40件		

※令和2年度は令和3年1月26日現在になります。

【お問合せ】政策推進室 62-6203

町税の口座振替を推進しています

口座振替にすると、指定口座へ入金しておけば金融機関へ納付に行かなくてもよいことや、納付忘れを防ぐことができます。

希望する方は「口座振替依頼書」を金融機関へご提出ください。依頼書は税務課、各支所地域課および町内の金融機関にあります。



○振替可能金融機関

日向農業協同組合 ・ ゆうちよ銀行(郵便局)

【お問合せ】税務課 66-3602

気象台の電話窓口の変更について

令和3年4月1日より、宮崎地方気象台の「天気に関する問合せ」の受付時間が変わります。

受付時間 平日8:30~17:15

夜間・休日は、自動音声による気象情報(0985-25-8080)をご利用ください。

【お問合せ】0985-25-4031

家内労働（内職）情報

就職相談センター（家内労働相談窓口）では、家内労働（内職）の無料の情報提供とあっせんを行っています。

○家内労働をお探しの方へ

家内労働についてのご相談は、就職相談センター（家内労働相談窓口）までお気軽にお問い合わせください。電話での相談も受け付けています。

○事業者の方へ

家内労働に適したお仕事はありませんか？
 ☆裁縫、刺しゅう、編物、部品組み立て、データ入力などの経験者や、パソコン（エクセル、ワード）などの各種資格所有者も登録されています。
 ☆ボタン付け、糸切り、食品加工、袋詰め、小物・アクセサリ作り、目視検査、箱の組み立て作業など、短期間の内職も受け付けています。
 内職委託の際にも、ぜひ当センターをご利用ください。

延岡就職相談支援センター（延岡・日向地区）

所在地 延岡市愛宕町2-15
 宮崎県延岡総合庁舎1階 延岡県税・総務事務所内
電話/FAX 0982-35-3364
受付日 月～金曜日（祝日、年末年始は休業）
受付時間 9:00～17:00

※より詳しい情報は、インターネットで『宮崎 内職』を検索してください。

美郷文芸52号刊行！

美郷文芸52号がこのたび刊行されました。表紙は、北郷方面から見た尖山に続く山波です。漆黒の闇に山容の稜線がくっきりと浮かび郷愁を誘います。西郷図書館の吉田美香さん、「とっておきの1枚」です。

さて、今号は、前号に続き、南郷水清谷の歌人生田夜詩秋氏が巻頭を飾ります。『萱束を山と背負せ栗毛馬引いて下りしつづらんの道』。大正13年の歌ですが、当時は、馬が何百頭も飼われており、萱葺きの葺き替えのため、つづらんとう（地名）付近の萱場から刈り取った萱を馬に「山と」背負わせ、集落まで下りてくる光景です。当時の生活を垣間見る歌です。嬉しいことに今号、海野敬子さん、長尾恵子さんが新たに書いています。さらに草刈咲桜さん、長友強さん、山野草さん、石川洋志さん、谷川 守さん、末永タカ子さん、とますあきなすさん、上村定夫さん、甲斐弥千代さん、田嶋光子さん、新玉謙一さん、江藤隆美さん、中邑房夫さん、山本ツイ子さん、真田五市さんらの作品が続きます。昨年8月、南郷、菅原亮さんが書いた現代農業増刊号の『昆虫林業』の記事も紹介しています。

次号のしめきりは、5月20日、どなたでも投稿できます。



宮崎県新型コロナ対策 新卒等採用企業支援事業

宮崎県では、新型コロナウイルス感染症の影響下においても、積極的な採用活動を行っている企業を支援します。

(1)事業概要

【新卒採用企業応援事業】

高校や大学等の新規卒業者に採用内定を出した県内事業者に対して、採用（内定）1人につき10万円の支援金を支給します。

申請要件: 令和2年度卒業予定者等を令和3年2月15日までに採用内定していること

【新型コロナ関係離職者等採用企業支援事業】

新型コロナ感染症関連離職者等を正規雇用（週20時間以上の無期雇用契約）した県内事業者に対して、採用1人につき10万円の支援金を支給します。

申請要件: 新型コロナ感染症の影響により、離職や廃業を余儀なくされた方を令和2年4月1日から令和3年2月15日までに正規雇用労働者として採用していること。

(2)申請期限

令和3年3月15日（月）まで（消印有効）

(3)申請方法

宮崎県電子申請システムへの入力及び書類の郵送

※県庁HP（必要書類と申請システムのリンクあり）

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/koyorodoseisaku/20200825181612.html>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/koyorodoseisaku/shigoto/rodo/20201105142856.html>

(4)問合せ先・申請書送付先

〒880-8501 宮崎市橋通東2-10-1

宮崎県商工観光労働部 雇用労働政策課雇用対策担当

TEL 0985-26-7105

FAX 0985-32-3887

不妊専門相談センター「ウイング」

・相談時間 9:30～15:30

・メールアドレス wing@pref.miyazaki.lg.jp

・専用電話 中央保健所 0985-28-2668 月曜日～金曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師（電話 66-3610）へお問い合わせください。

町の食改さん レシピ **美味しい一皿**

簡単、美味しい! **フライパンビビンバ**

コロナ禍の中、買い物や外出にも気を使わざるを得ない日常となってしまいました。ワクチン接種が待たれる今日ですが、こんな時だからこそ食べるワクチンと言われる食事を大切にしたいと思います。

忙しい時にパッと作れて野菜もごはんもしっかり食べられるビビンバをフライパンで作ります。味付けに焼き肉のたれを使うところがポイント。

冷蔵庫にある野菜を利用して作りましょう。子供も喜んで食べること間違いなし。お好みでコチュジャンなども利用すると大人にも満足一品となるでしょう。



(材料) 2人分

もやし 1袋 ニラ 1/2束(50g) にんじん 50g きのこと 100g
 鶏ガラスープの素・ごま油 各大さじ1/2 塩 ひとつまみ
 合い挽き肉 100g 焼き肉のたれ 大さじ2
 ご飯 2杯分 温泉卵 2個 キムチ・ごま・コチュジャン 適量

(作り方)

- ①耐熱ボウルに、もやし、にら(2cm長さに切る)、にんじん(細千切り)、きのこを入れ、ふんわりとラップをかけ600wで5分加熱する。
野菜の水気をきり、鶏ガラスープの素とごま油、塩を入れてナムルを作る。
- ②フライパンに合い挽き肉を入れて炒め、色が変わったら焼き肉のたれで味付けする。
- ③②に茶碗2杯分のご飯を入れて混ぜ合わせたら平らにし、弱火にして(ほったらかし)ご飯に焦げ目をつける。
- ④ご飯を取り分け、ナムルをのせ真ん中にくぼみを作り温泉卵をのせる。
キムチも添えてごまをふる。

温泉卵の作り方

マグカップに100ccほど水を入れ、常温においた卵を割り入れ、電子レンジ600wで45秒ほどかけ、あみじゃくしにのせて水分をきる。
 (注意:卵が水から出ていないこと。楊枝で黄身を刺しておくこと。)



風しん抗体検査を受けましょう!

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性はクーポン券を使って風しん抗体検査を受けましょう!
 (来年度までの国の事業です。)

妊娠初期に妊婦が風しんに感染すると、出生児が心疾患や難聴、白内障といった先天性風しん症候群になる可能性があります。風しんが流行しないよう風しんの免疫を持つ人達を増やしていくことが必要です。

風しんの免疫がない人が多い上記の年代の男性(この年代の男性には風しん予防接種の実施がありませんでした。)を対象に風しん抗体検査を無料で実施しています。風しんの免疫が低い場合には予防接種を無料で実施します。抗体検査を受けずに予防接種を受けることはできません。

抗体検査は職場健診や医療機関でも実施しています。実施機関についてはクーポン券に添付されている一覧表や厚生労働省のHPで確認してください。

該当の方でクーポン券を紛失した、風しん抗体検査を受けたことがある、風しんにかかったことがある、風しんの予防接種をしたことがある方は健康福祉課までお問い合わせください。

妊娠を希望する夫婦や妊婦の夫を対象とした町や宮崎県の風しん対策事業もありますので健康福祉課までお問い合わせください。

【お問合せ】健康福祉課 66-3610

**~ひとりで悩まないで~
3月は自殺対策強化月間です!**



3月は自殺対策強化月間です。
 新型コロナウイルスの影響で、様々な悩みや問題を抱え、心身的につらい思いをされている方が増え、全国的に自死で亡くなる方が増えている状況です。

身近な人には、なかなか言えないけど誰かに聞いてもらいたい、どこに相談すればいいかわからないなどありましたら、お気軽に以下の相談機関にお電話ください。

解決の糸口は必ず見つかります。

- 自殺防止電話「ライフネット宮崎」 ⇒火、木、土曜日:19:00~23:00 ☎0985-28-2555
- NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター ⇒月、水、金、日曜日: 20:00~23:00 ☎0985-77-9090
- よりそいホットライン(社会的包摂サポートセンター):24時間 ☎0120-279-338(24時間通話料無料)
- 美郷町役場 健康福祉課 ⇒相談受付日時:平日8:30~17:15 ☎66-3610



本県での感染実例(推定)

帰県者との接触のケース

・県外から帰省した若者Aと会食した宮崎の若者Bが感染し、発熱したにもかかわらず、1週間、医療機関を受診せず感染を拡げた恐れ

飲食店のケース

・職場仲間で飲みに行き、お客同士で感染し、その後、職場に感染が広がった。
(お店側は、ガイドラインを遵守しており、店員からお客への感染ではなかった。)



職場のケース①

・体調が悪かったが、無理して出勤していたら、職場の同僚にうつしてしまい、集団感染になった。



職場のケース②

・休憩時間に、数人で喫煙所でマスクなしで会話をしていたら感染してしまった。



ホームパーティのケース

・同じ職場の仲間でホームパーティを行い、感染してしまった。



セミナーのケース

・受講生は、全員マスクをしていたが、講師がマスクなしで至近距離で講演したところ、感染してしまった。



カラオケのケース

・複数組の高齢者が、カラオケ店に行ったところ、集団感染となった。



運動施設のケース

・運動施設で、休憩中や更衣室で、マスクを取って会話(水を飲む際を含め)していたところ、集団感染となった。



「うつらない」「うつさない」ための感染防止行動

一次感染例：県外からの往来者(感染者)との接触により感染

- ・県外旅行に行って県外の方と会食
- ・県外からの来県者・帰省者と会食(同窓会等)



➡ 県外からの来県者と接する際は、お互いにマスク着用を。

二次感染例：会食等を通じて感染

- ・お互いに手の届く距離で対面で向かい合って会食
- ・マスクを外して会食



➡ 会食は「みやざきモデル」の徹底を。

三次感染例：職場等を通じて感染

- ・マスクなし近距離、対面で打合せ(運動中含む)
- ・体調不良の中で出勤(高齢者施設含む)
- ・高齢者施設での介護・生活の中で
- ・喫煙所でマスクを外して会話

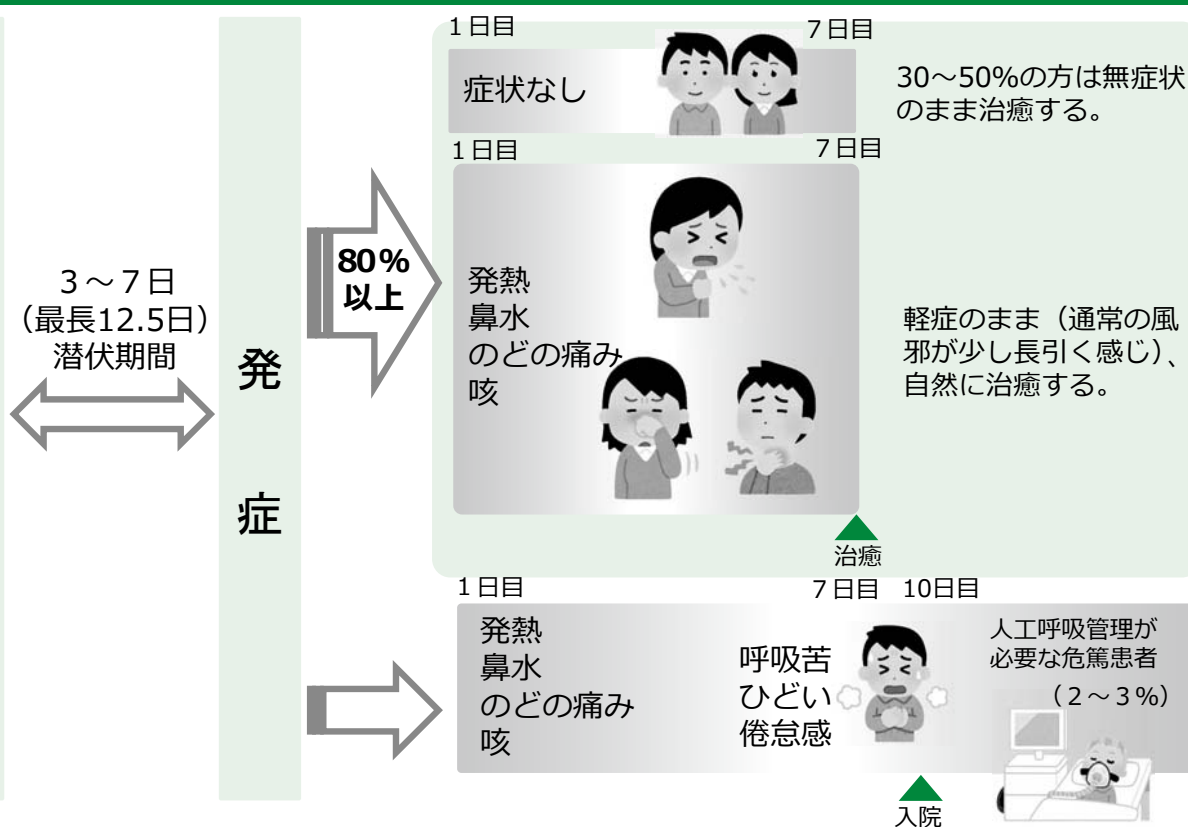


➡ 勤務中や休憩中もマスク着用。運動などマスクを外す場で細心の注意。

更なる累次感染へ

新型コロナウイルス感染症の経過

新型コロナウイルス感染症に感染



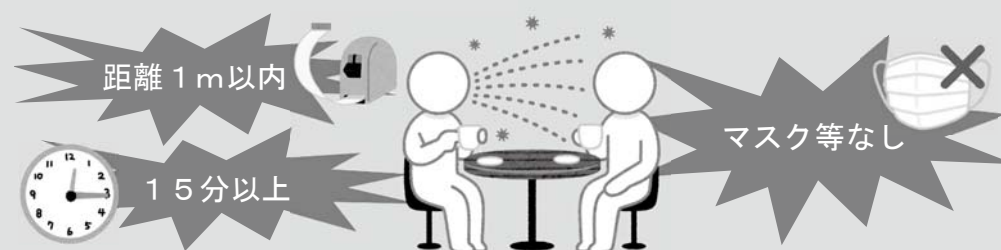
濃厚接触者となる場合

患者の発症日の2日前から(無症状病原体保有者は検体採取日の2日前から)

いずれかに該当する場合は濃厚接触者の対象になります

◆ 患者と同居あるいは長時間の接触があった者

◆ 手が触れることのできる距離(約1m)で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上接触があった



感染症対策に取り組んでいきましょう!

- ☆マスク着用や3密回避。室内では換気を良くして。
- ☆集まりは少人数・短時間で。
- ☆大声を出さず会話はできるだけ静かに。
- ☆共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底を。





要チェック



令和3年度 がん検診のご案内

75歳以上の方へ (昭和22年3月31日以前の生まれの方)



- ・がん検診車で検査を受ける際の身体的な負担を考慮し、個別通知を控えさせていただきます。受診は可能です。
- ・受診の希望がある方は以下の方法でお知らせください。検診時期が近づきましたら、個別に受診票を送付します。

希望する検診に○をし、電話もしくは、この用紙をFAX(66-3137)するか役場まで持参してください。(75歳以上の方のみ提出してください)

「毎年案内が欲しい」と保健師に伝えている方は、提出の必要はありません。

(健康福祉課 保健師行)

(地区： 連絡先：)

氏名	胃	大腸	前立腺	肺	子宮	乳

- ※肺がん検診と結核検診はどちらか一方のみです。
- ※子宮がん検診のHPV検査で異常なしだった方は受診の必要はありません。
- ※肺がん検診と乳がん検診希望の方へは予約案内の送付となります。



74歳以下の方へ

- ・検診時期が近づきましたら対象者全員に受診票を送付します。
- ・乳がん検診、肺がん検診は予約制です。個別に予約方法等のご案内の文書を送付し、予約のあった方へ問診票等を送付します。

※案内を必要としない方(医療機関等でがん検診を受診する方、定期受診中で検診の必要のない方、長期不在の方)は、健康福祉課までお知らせください。

【お問合せ】健康福祉課 66-3610



「美郷町子育て世代包括支援センター」 設置します!

町では、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目の無い支援をするために、令和3年3月1日、健康福祉課内に「美郷町子育て世代包括支援センター」を開設します。保健師・栄養士等が、皆さんと一緒に考え、安心して妊娠・出産・育児をするための支援を行います。電話や窓口での来所相談、訪問もさせていただきます。お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

- 対象者 妊産婦、乳幼児の保護者
- 内容 妊娠・出産・子育て相談、離乳食の相談
- 開設時間 平日 8:30~17:15(祝祭日、年末年始除く)
- 場所 健康福祉課内
- 相談員 保健師・栄養士等



【お問合せ】健康福祉課 66-3610

女性の健康に関する専門窓口 『スマイル』

～3月1日から3月8日は女性の健康週間です～

病院に行くほどではないけれど、ちょっとしたことが気になる、月経が辛い、更年期に入りいろいろな症状が出てきた等、女性のこころやからだの健康に関する相談に、女性の専門相談員が対応しています。また、思いがけない妊娠、育児等で悩まれている方の相談もお受けします。

- 相談場所 中央保健所 (宮崎市霧島1-1-2)
- 専用電話 0985-28-2668
- 相談日 月曜日～金曜日(祝日休)
- 相談時間 9:30～15:30
- 方法 電話・面接(予約制)
- 対応者 女性専門相談員
- 費用 無料



美郷町3月行事予定表

日 曜	行 事 名	地 区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先
1 月					
2 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
3 水					
4 木	第1回議会定例会(~18日)予定	西郷	役場議場	10:00~(予定)	議会事務局 66-3607
5 金					
6 土					
7 日					
8 月					
9 火	行政相談	南郷	南郷多目的センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
10 水					
11 木					
12 金	小児予防接種	西郷	健康管理センター	14:30~15:00	健康福祉課 66-3610
13 土					
14 日					
15 月					
16 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
17 水	行政相談	北郷	北郷総合保健センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
18 木	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
19 金	幼児健診	北郷	保健センター	13:00~14:00	健康福祉課 66-3610
	育児相談			15:00~16:00	健康福祉課 66-3610
20 土					
21 日					
22 月					
23 火					
24 水					
25 木					
26 金	小児予防接種	西郷	健康管理センター	13:30~14:00	健康福祉課 66-3610
27 土					
28 日					
29 月					
30 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
31 水					

※行事の都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

保健だより



胃がん検診の予約受付をします!

一部の日程において、時間予約制で胃がん検診を実施します。
西郷健康管理センター、北郷保健センター、南郷保健センター会場で胃がん検診を受診される方は、役場健康福祉課へご連絡ください。
75歳以上の方には、申し出がない限り問診票の送付は行いませんので、受診を希望される方はご連絡ください。

対象者	40歳以上		
検診料金	・41歳~69歳:美郷町国保加入者600円 国保以外の方1,200円 ・70歳以上 :600円 ※40・45・50・55・60・65歳:無料 (※年齢は令和4年3月31日時点)		
日 程	会 場	日 程	会 場
5月10日(月)	渡川中区公民館	5月20日(木)	入下公民館
5月11日(火)	森の駅 鬼神野	5月21日(金)	黒木営農改善施設
5月12日(水)	水清谷集落センター	5月24日(月) 予約制	北郷保健センター
5月13日(木) 予約制	南郷保健センター	5月25日(火)	小原集会センター
5月14日(金) 予約制		5月26日(水)	和田コミュニティセンター
5月17日(月)	小原多目的施設	5月27日(木) 予約制	西郷健康管理センター
5月18日(火)	長野生活改善センター	5月28日(金) 予約制	
5月19日(水)	細宇納間公民館		

【お問合せ】健康福祉課 66-3610

ケーブルテレビ きららで放送中!! (令和3年2月~3月末まで)

- 厚生労働省からのお知らせ(15分)
「コロナに気をつけ、ココロもカラダも健康に!」
地域がいきいき、集まろう!通いの場」
7時11分~、10時29分~、13時29分~、16時11分~、21時29分~
- いきいき百歳体操(30分)
10時~、13時~、21時~
※百歳体操は、4月以降も継続して流れます。

ぜひ見てね~

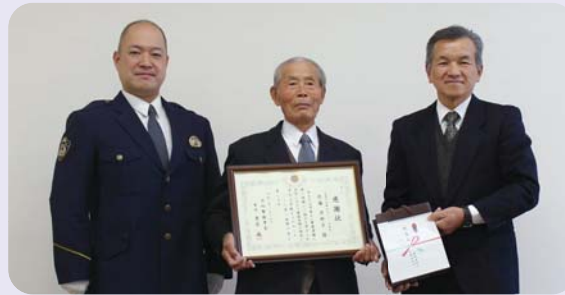


佐藤井野吉氏へ感謝状贈呈

美郷町役場において、西郷駐在所連絡協議会 前会長佐藤井野吉氏の感謝状贈呈式が行われました。佐藤氏は、平成6年から西郷駐在所連絡協議会の会長として26年間、西郷地区住民の安全で平穏な日常生活の確保のためにご尽力いただきました。

贈呈式では、西郷駐在所所長より感謝状、西郷駐在所連絡協議会会長より記念品を贈呈していただきました。心より感謝申し上げます。

佐藤氏については、今後も顧問としてご尽力いただきます。



左:西郷駐在所所長 上野正貴氏
中央:佐藤井野吉氏
右:西郷駐在所連絡協議会会長 奈須博氏

令和3年度「みやざき農業実践塾」 塾生募集中!

宮崎県は、県内で新たに就農を目指す人を対象に、就農に必要な農業の基礎知識や栽培技術等を修得していただく「みやざき農業実践塾」の塾生を募集しています。

	経営実践コース (1年間・半年間)	基礎体験コース (1年間)
募集期間	令和3年2月15日 ~ 令和3年5月14日	
研修期間	令和3年7月~令和4年6月	令和3年6月~令和4年5月
研修内容	野菜栽培技術等の実践研修	インターネットを活用した農業基礎研修
申込手続き	履歴書、申込書をご準備の上、農林振興課にご連絡ください。	申込書に必要事項を記入の上、農業総合研修センターへ郵送・FAXにてお申し込み下さい。
研修費	1年間 48,000円 半年間 24,000円	1年間 2,000円
募集人数	14名程度	20名程度

○申込書は「みやざき農業実践塾」のHP(http://lupinus-p.jp/m_juku/)よりダウンロードできます。

○不明な点等ありましたら、下記までお問合せください。

【お問合せ】 農林振興課 66-3605 農業総合研修センター 0983-23-7447



県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

平日(月曜~土曜)午後5時~翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29~1/3)医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,228	2,222	△6
	女	2,389	2,385	△4
	計	4,617	4,607	△10
世帯数		2,094	2,094	0

令和3年2月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます 1月受付分の出生届

12月28日生	<small>とうか</small> 松田冬華さん	【南郷上渡川】	父:渡さん 母:梢さん
1月7日生	<small>はるくに</small> 尾前櫻國さん	【北郷宇納間】	父:幸太さん 母:弥生さん
1月9日生	<small>ゆいと</small> 中田結仁さん	【南郷鬼神野】	父:徹さん 母:寿里さん
1月19日生	<small>みさき</small> 門中心咲さん	【西郷田代】	父:裕樹さん 母:やよいさん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。