

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

2022
9
No. 201

広報

みさと



～涼を求めて～



今週の要チェックコーナー

- ・ 幻の日本酒「いすゞ美人」復活プロジェクト始動・・・2ページ
- ・ あなたもそろそろ マイナンバーカード ……………24ページ



LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



「ちくせん」かわら版 未来会議Ⅱの開催

美郷町では人口減少対策として、地区ごとに定住促進のための取り組みを行う地区別定住戦略事業「ちくせん」を実施しており、7月11日から13日の3日間にかけて、本年度計画策定を目指す9つの行政区の代表者が集まり未来会議Ⅱが開催されました。

当日は、各地区のベテランと役場職員を含む若手らが10名程度ずつ参加し、情報発信や女性・子育て支援、産業などの6分野ごとに、それぞれの地区で実施したいことや実施可能なことなどを熱心に話し合い、様々なアイデアが出されていました。

今後は、未来会議Ⅲにおいて、更に具体的な定住促進の計画案を作成し、住民アンケートなどを経て、地区オリジナルの定住戦略を策定することになります。自分の地区の未来づくりである「ちくせん」に興味がある方は、区長または地区の実行委員会へ是非お声掛けください。



話し合いの様子



まとめたアイデアを発表

お問合せ 企画情報課 66-3603

美郷町産日向備長炭 宮崎ブーゲンビア空港でPR

令和4年7月11日からの4日間、宮崎ブーゲンビア空港にて開催された旭化成100周年イベント「エントツノシタ」にて美郷町産日向備長炭の販売とPRを行いました。

ブースでは”竹見野の樹”の備長炭オブジェ、”株式会社グリーンノーム”の宇納間の黒猫石けんと、用途が燃料以外の炭を中心に販売しました。

イベント当日は日向備長炭の語り手として”竹見野の樹”の日高夫婦にご協力いただき、日向備長炭の品質の良さ、美郷町における文化としての製炭業について、立ち寄った方一人一人に対し丁寧な説明を行っています。

炊飯・浄水用の備長炭を購入されたお客さんは「備長炭を入れて炊くご飯が楽しみ、身近に備長炭の生産地があるとは知らなかった。」と笑顔で話していました。



販売員は地域おこし協力隊員 松岡理妃氏



出品した日向備長炭(消臭・浄水・炊飯用など)

幻の日本酒「いすゞ美人」復活プロジェクト始動



皆さんは、美郷町で日本酒が造られていたことをご存じでしょうか。

昭和43年まで北郷地区で「いすゞ美人」という日本酒が造られていました。

今回、美郷町の特産品化を目指し、「いすゞ美人」の復活に向けた検討と取り組みを行う委員会の設立総会が開催されました。

委員会には、町内の関係者をはじめ、宮崎大学、宮崎県、千徳酒造などの専門家の方に参加いただき、復活に向けて研究を行うこととしています。

酒蔵に残されている酵母菌、当時使われていた米「瑞豊」を復活させて製造する計画ですが、酵母菌については、製造終了後、50年以上が経過しており、酵母菌の採取は厳しい状況ですが、当時使われていた樽などから採取試験を行い、少量の酵母菌が見つかっています。今後更に酒蔵で酵母菌の採取を行い、日本酒に合う酵母菌の選抜試験を行います。

また、米については、当時使われていた品種「瑞豊」の種子を国の研究機関から頂き、現在種子を増やす作業をしており、来春には町内で日本酒の本格生産に向けて試験栽培を行う予定です。

「いすゞ美人」の復活までは、酵母菌の選抜試験など時間を要する研究となり、3年程度かかる予定です。

どのようなお酒が出来上がるか、ご期待ください。

また、酵母の採取や米の生産などでボランティアの方が必要となります。日本酒の復活に興味のある方、お手伝い頂ける方がいらっしゃいましたら、政策推進室または北郷地域課までご連絡ください。



お問合せ 政策推進室 62-6203 北郷地域課 62-6200

地域おこし協力隊通信

今回、ご紹介する協力隊は、ベ スルギさんです。

スルギさんは韓国出身で、昨年8月に美郷町の食を承継する協力隊として着任しました。主な活動は、加工グループ「村の菓菓子屋」の加工技術、レシピを承継する内容で、現在は、「栗処さいごう」に所属して本格的にお菓子の製造技術を習得しています。また、新商品開発に向けての取り組みも頑張っています。よろしくお祈りします。



お問合せ 政策推進室 62-6203

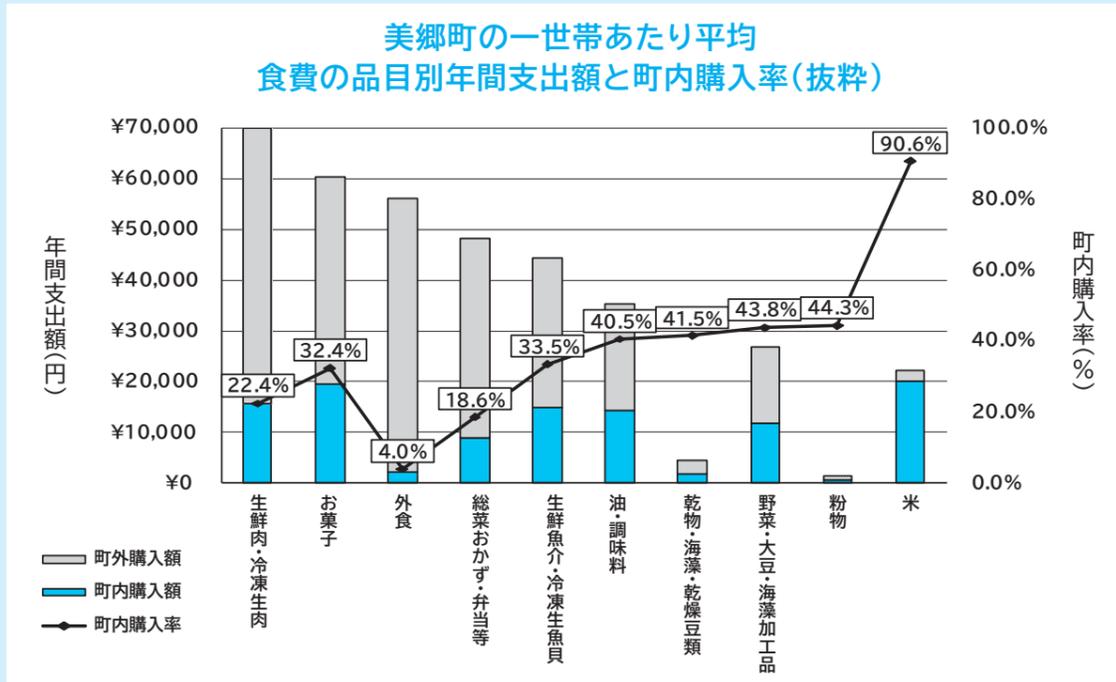
『1%のチカラ』～地域経済循環分析の結果から～ ～第3回「たくさん食べているものは？」～

前回は、美郷町における14.2億円の年間の食費のうち、70.3%、10億141万円が町外で使われていると説明しましたが、今回は、品目別購入額と町内外購入率を見てみます。

今回の調査結果によると、美郷町の1世帯平均の年間の食費の中で、購入額の高い品目は、順に、生鮮肉・凍肉（69,938円）、お菓子（60,302円）、外食（56,042円）でした。購入した場所に注目すると、町内での購入率はそれぞれ22.4%、32.4%、4.0%と低く、町外での購入が多い状況です。購入額が高く、町内購入率が低いこれらの項目は、食費全体の町外流出額を押し上げる要因の一つとなっていることが分かりました。

反対に町内での購入率が高いものもあります。米（90.6%）、粉物（44.3%）、野菜・大豆・海藻加工品（43.8%）は、町内で購入されることが多いようです。町内で作られているものは町内で購入するように、心がけていらっしゃる方が多いからかもしれません。

第4回「町内での買い物を増やしたら」に続く



お問い合わせ 企画情報課 66-3603

秋の味覚「さいごう梨」の販売が始まりました!

西郷地区の特産品である梨の販売が、直売所「吐(はき)」で始まりました。今年も大きさ・甘さ共に十分な、美味しい梨がたくさん収穫されています。

営業時間は午前9時00分から午後5時30分(不定休)まで、10月下旬ごろまで販売予定です。例年どおり袋詰めと贈答用の箱詰めを準備しています。お気軽にお立ち寄りください。



お問い合わせ 梨直売所「吐」 66-3574

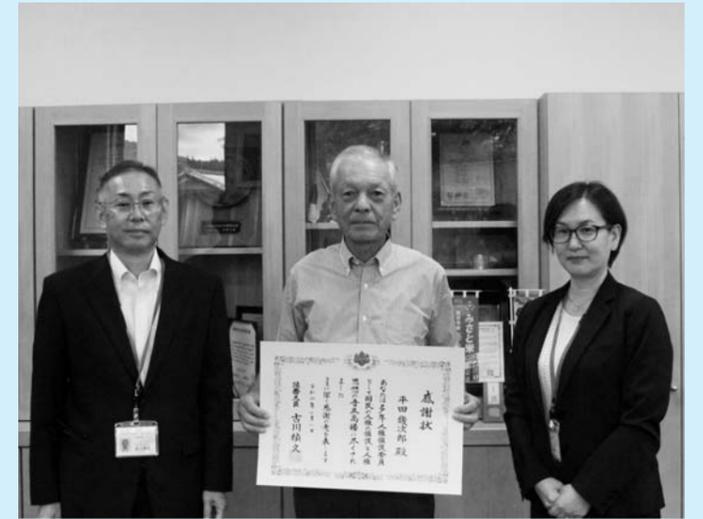
長年の人権活動に感謝状贈呈 ～人権擁護委員 平田幾次郎さん～

7月28日(木)、6月末をもって人権擁護委員を退任された平田幾次郎さん(西郷地区)に法務大臣及び宮崎県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈られました。

平田さんは、平成28年6月に人権擁護委員の委嘱を受け、6年間という永きにわたり、人権相談や人権啓発活動に取り組み、人権意識の普及高揚に大変ご尽力いただきました。

長年の活動に対しまして感謝をすると共に、今後も人権擁護委員として培った経験を活かして地域活動に貢献されることを期待します。

長い間、本当にお疲れ様でした。



お問い合わせ 総務課 66-3601

美郷文芸56号刊行!

美郷文芸56号がこのたび刊行されました。表紙は、書「いのち」です。宮日美術展書道部門無鑑査第1号の小森節夫さんの作品です。一目でその品格と力強さに引き込まれます。今号は、若藤正春さん(西郷)、林田尚さん(渡川出身)、日高悦子さん(北郷)、下田市子さん(北郷)らが初登場です。「こんな人生を送ったのか。知らなかった」「短歌にもすごく共感した」などの感想が寄せられています。またほかにも俳句・詩・小説・エッセイなど、どの作品もこころのこもった作品ばかりです。中学2年生の草刈咲桜さんの「あの日の指紋印さるるなり」は、美郷町が企業版ふるさと納税で実施している『西の正倉院 みさと文学賞』の一次審査通過作品(23作品)で、惜しくも最終入選にはもれたものの選者であるプロ作家の絶賛を博した作品です。多くの町民に読んでほしいと思います。なお美郷文芸は、農林産物販売所的美郷ノ蔵や南郷「いっつもや」で販売しております。次号のしめきりは、9月30日です。どなたでも参加できます。



お問い合わせ 美郷文芸編集部(藤本) 66-3040

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ 13

住民説明会での主なご質問をお知らせします その1

広域連合では、次期広域最終処分場用地選定のために、三次候補地の3か所に該当する地区の皆さんを対象に住民説明会を開催しています。

説明会で頂いた主なご質問を数回に分けてお知らせします。

Q. 農作物の風評被害は心配ないのか？

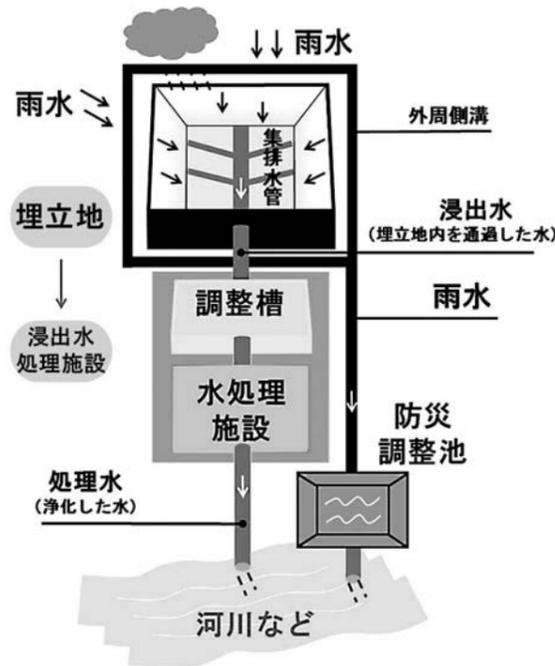
A. 風評被害が発生しないように、施設の安全性のPRやモニタリング情報の公開等により、風評被害の未然防止に努めます。

なお、現在使用している日向市一般廃棄物最終処分場周辺での風評被害の報告は受けておりません。

Q. 集中豪雨の時など雨水の流出が増加し、河川が氾濫する危険性はないのか？

A. 雨水を一時的に貯留し、下流へ少しづつ流し、用地から急な増水を防ぐ対策として、最終候補地に選定された候補地周辺の地形などに応じて、防災調整池の整備などを行います。

雨水の流れのイメージ



これまでの会議資料や会議録を広域連合のHPに公表しています。意見シートも掲載していますので、そちらをご利用いただくか広域連合又は市町村担当窓口までご意見等をお寄せください。



広域連合のHPです。

お問合せ 町民生活課 66-3604 日向・東臼杵広域連合 0982-53-3401

栗園地でのドローン防除試験を行いました

7月22日(金)に、西郷地区の3カ所の栗園にて、ドローンによる防除試験が行われました。この試験は昨年度、市町村と民間企業との連携を目的として実施された「みやざき新価値創造プロジェクト」にて美郷町が提示した課題に対して、提案をいただいた九州電力(株)の協力のもと行われたものです。



今後は、収穫時期に農薬の効果について調査を行うなど、栗栽培における省力化に向けて引き続き検証をおこなっていきます。

お問合せ 農林振興課 66-3605

「剪定講習」受講者を募集しています

美郷町シルバー人材センターでは「剪定講習」を開催致します。今回は樹木医の先生をお招きして剪定の基礎知識から安全管理、そして樹木の病気の防疫などを楽しく学べる機会です。センターへの入会を希望または検討されている方、および現会員の方で興味のある方はぜひお申し込みください。(応募者多数の場合は非会員の方を優先しますので、予めご了承ください)

定員：10名

期日：令和4年10月14日(金) 10時～15時

場所：西郷生きいきトレーニングセンター

受講料：無料

対象者：60歳以上の方(令和3年3月31日時点で満60歳以上の方)

申込方法：美郷町シルバー人材センターや美郷町役場に置いてある申込書に記入の上、美郷町シルバー人材センターか宮崎県シルバー人材センター連合会へお申込み(持込み・FAX・郵送)ください。
※申込書(PDFファイル)は当連合会のホームページからも取得できます。

締切日：令和4年10月5日(水)必着

お問合せ 公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会
TEL0985-31-3775 FAX0985-31-3776

新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
一般	「私」という男の生涯	石原慎太郎
一般	自分らしい最期を生きた人の9つの物語	前田和哉
一般	鷹の系譜	堂場瞬一
YA	ラジオ保健室	NHK「ラジオ保健室」制作班
児童	モノのなまえ事典	杉村喜光
児童	生まれかわりのポオ	森絵都
児童	クマのプーさんのむかしむかし	ジェーン・リオードン
絵本	エリック・カールのえいごいっぱい	エリック・カール
絵本	ながれぼしへのねがい	monet
絵本	ことりのメルおこちる	コーリー・R・テイバー
一般	姫	花村萬月
一般	掬えば手には	瀬尾まいこ
一般	時代小説ザ・ベスト2022	日本文藝家協会(編)
一般	夕暮れに夜明けの歌を 文学を探しにロシアに行く	奈倉有里
一般	けむレシピ! けむりのパー子の簡単燻製手ほどき	小林摩利子
YA	中高生のスポーツハローワーク	学研プラス
児童	はじめてのこどもキッチン	鈴木薫
児童	ふしぎな昆虫のせかい	清水聡司
絵本	ロケットペンギン	中川ひろたか
絵本	だれのほね2 ぼくたちきょうりゅう	たけうちひろ
一般	夜に星を放つ	窪美澄
一般	晩秋行	大沢在昌
一般	「ありがとう」の教科書	武田双雲
一般	つみたて NISA&iDeKo の超基本	酒井富士子
一般	ごみを出さない気持ちのいい暮らし	高砂雅美 他
YA	5分で読書 アイツに届けわたしの想い	カドカワ読書タイム編
児童	フードバンクどろぼうをつかまえる	香桃もこ
児童	おみがみ大図鑑	新宮文明
絵本	まっくらあそびしようよ!	はたこうしろう
絵本	まよなかのおしっこ	さいとうしのぶ

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
 開館時間 9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00 まで

残暑が厳しい毎日ですが、朝晩少しずつ秋の気配が漂ってきました。秋分の日が過ぎた頃からは、だんだんと夜が長くなっていくのを感じられるため「秋の夜長」ということばが使われるようになったそうです。過ごしやすい秋の夜に充実した時間を過ごすことは、明日への活力にもつながります。その一つに読書を取り入れてみてはいかがでしょうか。



お話し会予定

西郷： 2日(金)16:00~16:30
 南郷： 3日(土)10:00~10:30
 北郷： 30日(金)10:30~11:00

今月の休館日

毎週月曜日
 ・23日秋分の日
 ・29日(最終木曜日)



美さ本 訪問予定日

日程調整中です。



図書館からのお知らせ

返却ボックスできました

西郷図書館には以前から返却ボックスがありましたが、南郷図書館と北郷図書館にも新しく設置されました。

木の温もりを感じられる三角屋根のかわいいボックスです。
 閉館時の本の返却にぜひご利用ください。

敬老の日 読書のすすめ

敬老の日も近づき、今年も読書推進運動協議会から「敬老の日・読書のすすめ」のパンフレットが届いています。

高齢者をはじめとして誰もが元気の出る本、24冊が紹介されています。
 図書館に足を運んでみませんか。

第167回芥川賞・直木賞受賞作品決定

芥川賞「おいしいごはんが食べられますように」 高瀬隼子/著
 直木賞「夜に星を放つ」 窪美澄/著

予約もできますので、お近くの図書館までお問い合わせ下さい。

新刊紹介 ※今月は西郷図書館が担当です。

オリーブの実るころ

(一般) 中島京子/著
 斜め向かいに越してきた老人には、品のいい佇まいからは想像もできない、愛した人を巡る壮絶な過去があって…。結婚と家族と真実の愛をめぐる、劇的でちょっぴり不思議な6つの短編集

バスがきましたよ

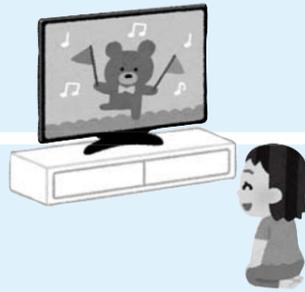
(絵本) 由美村嬉々/著
 進行性の目の病気から全盲になった山崎浩敬さんの実話を元に絵本化。
 地元の小学生に助けられながら続けたバス通勤。「バスが来ましたよ」その声はやがて、次々と受け継がれ…。
 小さなひとこと、小さな手、小さな親切の物語

ケーブルテレビ施設使用料について

令和4年度美郷町ケーブルテレビ施設使用料：¥6,120(¥510円/月・年間一括払)

口座振替(再振替の方)

再振替日：令和4年9月26日(月)
※以後の振替はございません



納付書でお支払いの方

納期：令和4年9月30日(金)
※納付書は8月上旬までに郵送しております

このケーブルテレビ施設使用料は、美郷町が敷設した光ケーブル網を活用した、地上デジタル・BSデジタル放送の視聴、インターネットの利用などに対する施設の使用料であり、テレビの視聴料金ではありません。

お問合せ 企画情報課 66-3603

放送大学宮崎学習センター学園祭開催!

学園祭「ひまわりふれあい祭」を開催します。
公開講演会「ブルーベリーを育てよう!」(ブルーベリーは持ち帰り可能)や、おもしろ科学実験、フラダンス実演、チャリティバザーなど大人も子供も楽しめる催しです。詳しくは当センターウェブサイトをご覧ください。



日時：令和4年10月9日(日)
10時30分～15時30分

場所：放送大学宮崎学習センター(日向市役所隣)

【公開講演参加は、事前予約が必要です。当センターまでお申し込みください】

お問合せ 放送大学宮崎学習センター 0982-53-1893



ウェブサイト QR コード

納税は納期内に!

9月の納税	納期限	科目	8月	9月	10月
国民健康保険税 3期	納付期限：9月30日 口座振替：9月26日	町 県 民 税	2期		3期
		国民健康保険税	2期	3期	4期

※指定口座にご用意をお願いします。

お問合せ 税務課 66-3602

子育て支援センターだより

10号

コロナウイルス感染予防のため7月26日の開設は中止させていただきました。

7月13日の開設日は七夕飾りを背景に子どもたちの寝姿で七夕寝相アートを撮りました!また子ども達への思いを短冊に書いてもらい笹飾りを役場に飾らせてもらいました。皆さまはどんな願いを短冊に籠められましたか?

9月のイベントは以下のとおりです。参加をお待ちしております。



【次回】

9月開設日	9月13日(火)	9月27日(火)
	『おじいちゃん、おばあちゃん ありがとう』 敬老の日プレゼント製作	田代保育所訪問



お問合せ 町民生活課 66-3604

広域情報欄

日向十五夜祭

日向三大祭りの一つ「日向十五夜祭」。
あくがれ広場(日向市駅前交流広場)など、日向市駅周辺でステージイベントや十五夜踊りの舞踊隊が日向のまちを盛り上げます。

十五夜踊りの舞踊隊が繰り出すこの祭りは、富高八幡宮の祭礼がそのルーツとされています。

コロナの影響を考え、今年は10月8日(土)のみの開催となりますが、3年ぶりの開催となりますので、ぜひ皆さんでお越しください。



日時：令和4年10月8日(土) 13時00分から21時00分まで ※予定
場所：あくがれ広場(日向市駅前交流広場)

お問合せ 日向十五夜祭奉賛会事務局(日向商工会議所内)
TEL0982-52-5131 FAX0982-52-1133

令和4年度 自衛官募集

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
一般曹候補生	参考(令和3年度) ・陸 約4,000名 (うち女子)約500名 ・海 約1,500名 (うち女子)約250名 ・空 約850名 男女の区分なし	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	～9月5日	試験期日 1次:9月15日～18日 2次:10月8日～23日 ※いずれか1日を指定される 合格発表 1次:10月3日 最終:11月15日	令和5年 3月下旬 ～4月上旬
航空学生	参考(令和3年度) ・海 約74名 (うち女子若干名) ・空 約72名 (男女の区分なし)	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	～9月8日	試験期日 1次:9月19日 2次:10月15日～20日 3次:(海)11月18日～12月14日 (空)11月12日～12月15日 合格発表 1次:10月7日 2次:(海)11月9日 (空)11月4日 最終 令和5年1月17日	令和5年 3月下旬 ～4月上旬
防衛 大学校 学生	推薦 参考(令和3年度) 人文・社会科学専攻 約30名 (うち女子約10名) 理工学専攻 約120名 (うち女子約20名)	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～9月9日	試験期日 9月24日・25日 合格発表 10月28日	令和5年 4月上旬
	総合選抜 参考(令和3年度) 人文・社会科学及び理工学専攻合わせて約50名 (うち女子約5名)	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満、高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～10月26日	試験期日 1次:9月24日 2次:10月29日・10月30日 合格発表 1次:10月14日 最終:11月24日	
	一般 参考(令和3年度) 人文・社会科学専攻約60名 (うち女子約10名) 理工学専攻約220名 (うち女子約25名)	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～10月26日	試験期日 1次:11月5日・6日 2次:12月6日～10日 合格発表 1次:11月24日 最終:令和5年1月20日	
防衛 医科大学 医科学学生	参考(令和3年度) 約85名	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～10月12日	試験期日 1次:10月22日 2次:12月14～16日 合格発表 1次:12月1日 最終:令和5年1月31日	令和5年 4月上旬
防衛 医科大学 看護学科学 生(自衛官 候補生 看護学 生)	参考(令和3年度) 約75名	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～10月5日	試験期日 1次:10月15日 2次:11月26日・27日 合格発表 1次:11月11日 最終:令和5年2月3日	令和5年 4月上旬
予備 自衛官 候補	一般 陸 約1,400名	18歳以上34歳未満の者	～9月16日	試験期日 9月25日～10月10日 ※いずれか1日を指定される	教育訓練の 開始時期 令和4年7月 以降
	技能 陸 約200名 海 約20名	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢の上限があります。)		合格発表 11月9日	

※なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

お問合せ 日向地域事務所 0982-52-6914

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

フリーダイヤル 0120-007-110

令和4年8月26日(金)～9月1日(木) 平日午前8:30～午後7:00

インターネットでも相談を受付けています

<https://www.jinken.go.jp/kodomo> インターネット人権相談 検索

悩みがあったら相談してください

- ・いじめられている
- ・インターネット上のトラブルにまきこまれた
- ・学校や家、その他のことでなやみがある など



お問合せ 総務課 66-3601

交通事故に関する弁護士無料相談を実施しています

宮崎県交通事故相談所では、毎月第2木曜日の13時30分から15時00分まで、弁護士無料相談を実施しています。

弁護士無料相談は、1枠30分で毎月3枠の相談を受け付けており、事前予約制となっています。

交通事故では、損害賠償請求や示談交渉など様々な問題が生じます。

交通事故に遭ったり、交通事故を起こしてお困りの方は、宮崎県交通事故相談所までお問い合わせください。

主な相談内容

- ・自賠責保険や任意保険の請求手続き
- ・過失割合の決め方
- ・損害賠償の請求方法
- ・示談の進め方 など



※詳しくは県ホームページをご覧ください。

お問合せ 宮崎県交通事故相談所 0985-26-7039

ワイヤーメッシュ柵周辺の草刈りはしっかりと!

ワイヤーメッシュ柵の設置者と受益者は、草刈り等の維持管理を継続して行う義務があります。鳥獣被害対策は、柵の設置がゴールではなく、大切なのは設置後です。

草刈りを怠ると、雑草が繁茂し、獣の隠れ場所にもなり、放置すると蔓等の張力と重み、風から受ける力等により、柵が倒れてしまいます。特に、河川沿いや幹線道路、生活道路の周辺は、景観を損ねる上に、通行に支障をきたし危険を及ぼすこともあります。

安全かつ適正に防護柵の機能を発揮させるため、連帯責任で共同作業により定期的に草刈りを行い、獣を近づかせない環境整備に努めましょう。



お問合せ 農林振興課 66-3605

特設人権相談所を開設します

～思いやりの心で 豊かな人間関係を～
年齢や性別・障がいのあるなし・国籍など、一人ひとりの個性や違いを尊重しあい、一人ひとりが夢や目標を持ち、その力を伸ばし、活躍できる社会を目指しましょう！

- 日時：10月12日(水)午前10時から午後3時まで
場所：南郷総合保健センター 担当者：若田 徳子・中田 広喜
- 日時：11月14日(月)午前10時から午後3時まで
場所：北郷総合保健センター 担当者：段 和利・黒木 良昭
- 日時：12月5日(月)午前10時から午後3時まで
場所：峰集会センター 担当者：黒木 良昭・段 和利

- 法務大臣から委嘱を受けた美郷町人権擁護委員が相談に応じます。
- ひとりで悩まずにご相談ください。
- 相談内容については、秘密を守ります。
- 相談は無料でむずかしい手続きもありません。



お問合せ 総務課 66-3601

～九州電力送配電からのお知らせ～ 停電に備えましょう！

「あれっ停電？」と思ったら…

台風等による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。



チャット受付

停電時に「チャット」でお問い合わせいただけます。また、電柱・電線などの設備に関するトラブルもお問い合わせいただけます。



停電情報自動応答サービス 24時間対応

専用ダイヤルに電話していただくと停電情報や復旧見込みを自動音声でお答えします。



携帯メールサービス 事前登録が必要

台風などの非常災害や、突発的な原因による停電が発生した際に、停電情報をお知らせします。

詳しくは
こちら



※記載の停電情報利用サービスは無料です。



理容店、美容店、クリーニング店、 一般飲食店の店選びはSマーク登録店で！

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業しているお店の証(あかし)です。

このSマークを店頭に表示しているお店なら「安全」、「安心」、「清潔」が保証され、皆様の信頼できるお店選びの大きな目安となります。また、万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償が受けられます。



厚生労働大臣認可

お問合せ 公共財団法人 宮崎県生活衛生営業指導センター
0985-25-1466

水道料金(基本料金5ヶ月分)を 減免します

コロナ禍における原油価格・物価高騰等が経済的に深刻な影響をもたらしている状況を踏まえ、町民生活や地元事業者の経済活動を支援するため、水道料金の基本料を5ヶ月間減免します。
※農業集落排水施設使用料は該当しません。

対象：水道使用料金の適用を受ける町内全ての簡易水道利用者(官公庁を除く)

期間：令和4年8月使用料(9月請求分)から令和4年12月使用料(令和5年1月請求分)

内容：期間中の水道使用料の基本料金1,456円を減免します。

使用水量	基本使用料	請求額
0 m ³ ～10 m ³	1,456円 (今回減免部分)	0円
11 m ³		94円
12 m ³		188円
13 m ³		282円
⋮		1 m ³ 超過毎に94円が加算されます。

手続：手続は不要です。水道料金から基本料金を差し引いた額を請求します。差し引き後の水道料金の請求額が0円の場合は納付書の送付、口座振替は行いません。

注意：今回の減免措置について、役場から電話やメール、訪問をすることはありません。不審な電話やメールがあった場合は、警察や公的機関に相談するなどして被害にあわないように注意してください。

お問合せ 町民生活課 66-3604

チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。

☎ **0120-99-7777**

毎日 午後4時から午後9時



地域の相談窓口

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は **支援情報検索サイト** にて **地域別、方法別、悩み別** に相談窓口を検索することができます。



SNS相談窓口

NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

LINE
@yorisoi-chat



チャット
<https://yorisoi-chat.jp/>



相談時間 月・水・金・土 11時から16時30分 (16時まで受付)
月・火・木・金・日 17時から22時30分 (22時まで受付)

NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

チャット
<https://talkme.jp/>



相談時間
24時間365日

NPO法人 BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談を実施しています。

LINE
@bondproject



相談時間
月・水・木・金・土
10時から22時 (21時30分まで受付)

お問合せ 健康福祉課 66-3610

ひとりで悩まないで、あなたの気持ち・悩み聞かせてください。

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



電話相談

こころの健康相談統一ダイヤル

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。

☎ **0570-064-556**

相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。



#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ **0120-061-338**

月曜日、木曜日 0時~24時 (24時間)
火曜日~水曜日、金曜日~日曜日 8時~24時
※日曜日 8時~月曜日24時まで
水曜日 8時~木曜日24時までは連続対応



よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

・暮らしの悩みごと ・悩みを聞いて欲しい方
・DV・性暴力などの相談をしたい方 ・外国語による相談をしたい方 など

☎ **0120-279-338**

24時間対応



いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ **0570-783-556**

毎日 午前10時から午後10時

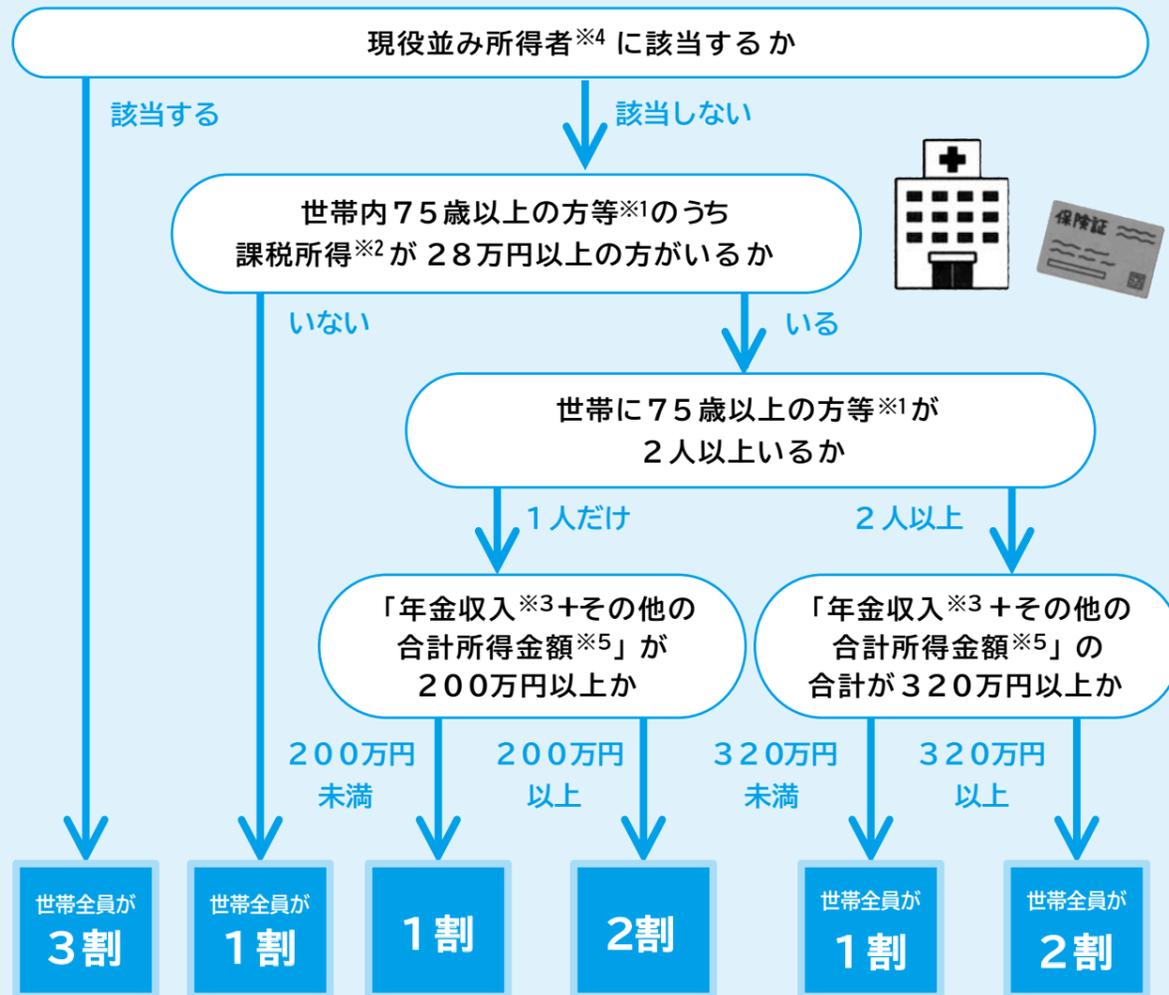
☎ **0120-783-556**

毎日 午後4時から午後9時
毎月10日 午前8時から翌日午前8時



窓口負担割合2割の対象となるかどうかは 主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方※1の課税所得※2や年金収入※3をもとに、世帯単位で判定します。
- 2021年中の所得をもとに、2022年8月頃から判定が可能になり、被保険者証については、制度改正前後で2回(7月に8月・9月有効分、9月に10月以降有効分)送ります。



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは 75歳以上の方(65~74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)
- ※2 「課税所得」とは 住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは 事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の 医療費の窓口負担割合が変わります

- 2022年(令和4年)10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

2022年9月30日まで		2022年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等※	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者等※	1割

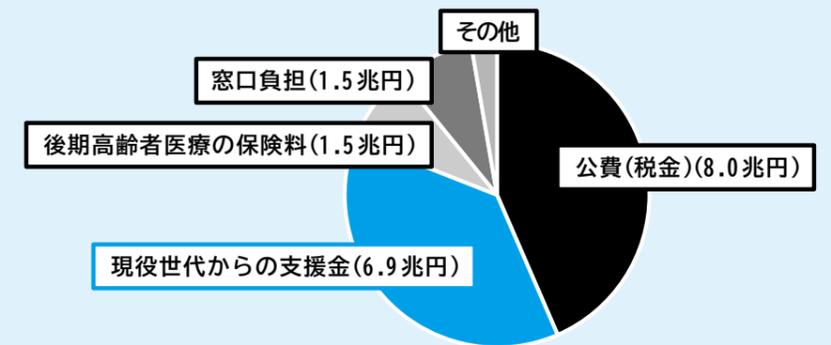
被保険者全体の約20%

※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

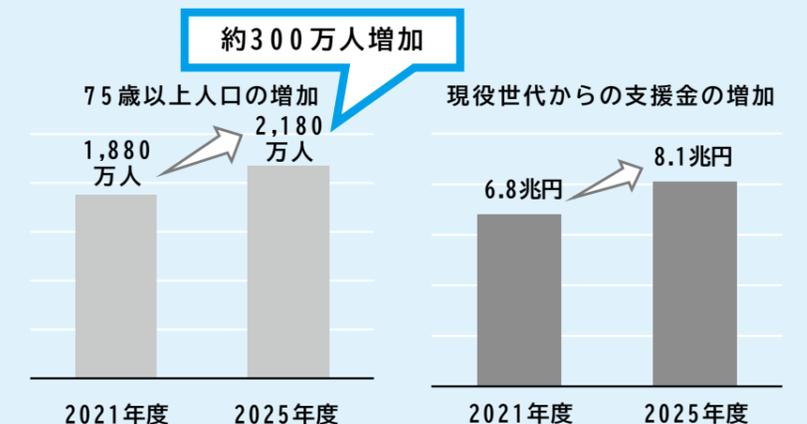
見直しの背景

- 2022年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)からの負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

75歳以上の後期高齢者の医療費の財源内訳 (総額約18.4兆円) ※令和4年度予算案ベース



- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。



高齢者の肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌感染症とは・・・

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。日本人の約3～5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。この菌が何らかのきっかけで活性化することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

この予防接種は、肺炎球菌が原因で起きる肺炎予防に効果があります。

〈対象者〉

過去に1回でも肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象となりません。

- ① 65歳の方、及び70歳以上の方(令和5年3月31日現在の年齢)。
- ② 60～69歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方で身体障害者手帳1級を有する方、又は同程度の方。

〈自己負担〉3,000円(生活保護受給者の方は無料)

〈接種医療機関〉

対象者の方で接種希望のある方は、まず健康福祉課へ連絡してください。

町内医療機関

- (1) 西郷病院 接種日：毎週金曜日午後
- (2) 南郷診療所 接種日については診療所と相談の上決めます。

※町外医療機関でも接種できる方・・・上記障害を持つ60～65歳未満の方、65,70,75,80,85,90,95,100歳の節目の方。

具体的には次のとおりです(町外医療機関で接種できるのは令和5年3月31日までです)。

- 65歳：昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
- 70歳：昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
- 75歳：昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
- 80歳：昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
- 85歳：昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
- 90歳：昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
- 95歳：昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
- 100歳：大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

接種の際、対象者であるかの確認に通知文と予診票が必要になりますので、希望のあった方に個別に郵送いたします。

※接種をする際には通知文と予診票、健康手帳(予防接種の記録をします)を持って行ってください。

※コロナワクチン接種前後2週間は間隔をあけてください。コロナワクチン接種1回目と2回目の間に肺炎球菌ワクチンを接種しないようにしてください。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

・2022年10月1日の施行後3年間(2025年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

※同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払わなくてよい取扱い。

そうでない場合は、1か月の負担増を3,000円までに抑えるための差額を払い戻し。

・配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等(③-④)	2,000円

配慮措置

1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。



医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは

お住まいの都道府県の「後期高齢者医療広域連合」または、市区町村の「後期高齢者担当窓口」までお問い合わせください。

今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には2022年9月頃に各都道府県の広域連合や市区町村から申請書を郵送します

申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

ご注意ください!

■厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは絶対にありません。

■ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

■不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188)にお問い合わせください。

書類は必ず郵送でお届けします



宮崎県 後期高齢者医療広域連合



警察庁 National Police Agency



お問合せ 健康福祉課 66-3610

日	曜	行事名	地区	場所等	時間	担当課等・連絡先
1	木	マイナンバーカード 夜間申請受付	西郷	役場町民生活課	17:15~19:00	町民生活課 66-3604
2	金	図書館お話し会	西郷	西郷図書館	16:00~16:30	西郷図書館 62-6204
3	土	図書館お話し会	南郷	南郷図書館	10:00~10:30	南郷図書館 59-1605
4	日	美郷町統一防災訓練	全地区	各地区公民館など	各地区計画による	総務課 66-3601
5	月					
6	火	石峠トレーニング教室 幼児健診	西郷 北郷	石峠レイクランド西郷 保健センター	10:00~11:00 13:00~14:00	健康福祉課 66-3610 健康福祉課 66-3610
7	水					
8	木	マイナンバーカード 夜間申請受付	西郷	役場町民生活課	17:15~19:00	町民生活課 66-3604
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	石峠トレーニング教室 行政相談	西郷 南郷	石峠レイクランド西郷 南郷多目的センター	10:00~11:00 10:00~12:00	健康福祉課 66-3610 総務課 66-3601
14	水					
15	木	行政相談 マイナンバーカード 夜間申請受付	西郷 西郷	峰集会センター 役場町民生活課	10:00~12:00 17:15~19:00	総務課 66-3601 町民生活課 66-3604
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
21	水	特定健診結果説明会 行政相談	北郷 北郷	北郷保健センター 北郷保健センター	時間予約制 10:00~12:00	健康福祉課 66-3610 総務課 66-3601
22	木	特定健診結果説明会 マイナンバーカード 夜間申請受付	西郷 西郷	小川集会センター/ 上野原文化伝承館 役場町民生活課	時間予約制 17:15~19:00	健康福祉課 66-3610 町民生活課 66-3604
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火	石峠トレーニング教室 特定健診結果説明会	西郷 西郷	石峠レイクランド西郷 西郷庁舎	10:00~11:00 時間予約制	健康福祉課 66-3610
28	水	特定健診結果説明会	西郷	小原集会センター/ 下区集会センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
29	木	特定健診結果説明会 マイナンバーカード 夜間申請受付	西郷 西郷	和田コミュニティセンター/ 若宮コミュニティセンター 役場町民生活課	時間予約制 17:15~19:00	健康福祉課 66-3610 町民生活課 66-3604
30	金	特定健診結果説明会 図書館お話し会	西郷 北郷	上区コミュニティセンター/ 中区コミュニティセンター 北郷図書館	時間予約制 10:30~11:00	健康福祉課 66-3610 北郷図書館 62-6205

肺がん検診の予約受付をします！

美郷町で行う肺がん検診は、低線量CT検査です。特に、タバコを多く吸う方、以前多く吸っていたことがある方は是非受診してください。

受診を希望する方は、**9月16日(金)**までに役場健康福祉課までご連絡ください。

なお、4月以降に胸のレントゲン撮影を行った方は対象となりません。

対象者	50歳以上	
検診料金	・51歳~69歳：美郷町国保加入者 1,600円、国保以外 2,500円 ・70歳以上 : 1,100円 ・50・55・60・65歳：無料 (※年齢は令和5年3月31日時点)	
	日程	会場
	10月30日(日)午前中のみ	美郷町役場
10月30日(日)午後のみ	北郷保健センター	時間予約が必要です！ 各日100名まで
10月31日(月)午前中のみ	南郷保健センター	

お問合せ 健康福祉課 66-3610

茄子のステーキ

焼き茄子もさっぱりとして良いですが、茄子は油との相性がよい野菜。

天ぷらやマーボー茄子、味噌炒めなどおなじみかと。フライパンでお手軽にごま油で焼く茄子のステーキ作ってみませんか？



(材料)2人分

茄子 中サイズ 2本 ごま油 大さじ3
 にんにく 小1かけ(5g) 生姜 5g ごま油 大さじ2
 めんつゆ(ストレート) 大さじ3 白ごま 小さじ1 小葱 少々
 ※お好みで唐辛子(鷹の爪) 少々



(作り方)

- ①茄子はへたを切って皮はところどころ残し縦に3等分に切る。しばらく水につけてあく抜きした後、水気をふいておく。
- ②フライパンにごま油をひき、茄子を入れて両面に軽く焦げ目がつくまでフタをして蒸し焼きにする。焼けたら皿の上ののせる。
- ③にんにく、生姜はみじん切りにする。茄子を焼いたフライパンは汚れていればペーパーで拭き取り、ごま油を加え弱火でにんにく、生姜を炒める。そこへ、めんつゆ、白ごまを加えよく混ぜ合わせる。茄子の上にタレをかける。仕上げに小ねぎを散らして出来上がり。

※鷹の爪少々を小口切りにしてにんにくと一緒に炒めても美味しい。

あなたもそろそろ マイナンバーカード



令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請を頂くと、最大20,000円のマイナポイントが貰えるお得なキャンペーン中です！まだマイナンバーカードを申請されていない方には、9月上旬までにQRコード付きの申請書が郵送されていますので、ご確認頂き、ぜひこの機会に申請をお願いいたします。



マイナンバーカード申請受付 夜間開庁を行います

開庁日：9月1日、8日、15日、22日、29日（毎週木曜日）

受付時間：17時15分から19時まで

場所：美郷町役場 町民生活課（1階フロア、入り口すぐ）

※詳細は、小組合回覧文書をご確認ください。



お問合せ 町民生活課 66-3604

祝！優等賞を受賞

7月8日（金）に延岡家畜市場において、7月期子牛郡共進会が開催され、江野村陽子さんが出品した「はるみ号」が優等賞七席を受賞されました。

今回出品された生産者の方々の日ごろの努力に敬意を表し、今後の活躍を期待いたします。



優等賞を受賞した「はるみ号」と江野村夫妻

美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	2,231	2,225	△6
	女	2,353	2,347	△6
	計	4,584	4,572	△12
世帯数	2,079	2,073	△6	

令和4年8月1日現在（現住人口による）

通話無料
24時間対応

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

平日（月曜～土曜）午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始（12/29～1/3）
医師や看護師が無料で相談受けます。