

みさと



百済の里春祭りへ
チャル オシヨツスムニダ!
(ようこそいらっしやいました!)

春爛漫の陽気のなか、南郷神門では3年ぶりとなる「百済の里春祭り」が開催されました。
宮崎県の観光PRマスコットキャラクター「みやざき犬」も遊びに来てくれました♪



今週の要チェックコーナー



- ・米の食味ランキングで「特A」を獲得したことを知事に報告しました! 3ページ
- ・令和4年度美郷町職員採用試験(前期) 6ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



米の食味ランキングで「特A」 獲得したことを知事に報告しました!!



一般財団法人日本穀物検定協会が実施する「令和3年産米の食味ランキング」において、美郷町を含む西北山間地区のヒノヒカリが最高評価の「特A」を3年連続で獲得したことを、知事・副知事・県議会議長・農政水産部長に報告し「美郷町産のヒノヒカリ(みさと米)」を贈呈しました。

今回「特A」を獲得した、西北山間地区と霧島地区が合同で訪問し、西北山間地区を代表して美郷町からは、田中町長・山本議長・那須文教産業常任委員長、生産者を代表してJA日向ひむか米振興協議会長 甲斐秀徳さん、会員 甲斐民男さん他関係機関が訪問しました。

知事からは、「宮崎県内で2つの地区が「特A」を3年連続で獲得できたことは県民の誇りで、大変喜ばしいことです。」と言葉をいただき、美郷町産ヒノヒカリを試食し「つやつやして甘み、ねばりがあり、すごくおいしい」とたいへんありがたい言葉をいただきました。

甲斐会長は「大相撲優勝力士に宮崎産米を贈っては」と提案し、那須委員長は「関東での宮崎産米(特A産地)の販売強化」で、今後も持続可能な農業が実現できる施策をお願いしました。



知事との合同写真



知事に「みさと米」贈呈



副知事との合同写真



副知事に「みさと米」贈呈



議長・安田県議に「みさと米」贈呈



農政水産部長に「みさと米」贈呈

百済の里春祭りにチャル オシヨツスムニダ!! (ようこそいらっしゃいました)

5月1日(日)、南郷茶屋周辺をメイン会場として百済の里春祭りが開催されました。

3年ぶりの開催となった春祭りは天候にも恵まれ、韓国を感じられる韓国カフェや韓服試着体験、韓国屋台、地元の飲食店による販売など、様々なイベントが行われ多くの来場客でにぎわいを見せました。

また、イベント中には町のマスコットキャラクター「みさとちゃん」と宮崎県のマスコットキャラクター「みやざき犬」が登場し、ダンスを踊ったり、来場者と一緒に写真を撮ったり、子供たちとのふれあいを楽しんでいました。

ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。



会場の様子



タルゴナ(型焼き)体験



韓国屋台



農林産物 PR・販売



アロマ見学体験



みやざき犬によるダンス



韓服試着体験



スタンプラリー抽選会で1等の宿泊券を獲得した中原さん(宮崎市)



みさとちゃんとみやざき犬

サミュエル先生ようこそ！

4月に新しいALT(外国語指導助手)として、サミュエルさんが着任されました。幼稚園・学校での英会話を通し、子どもたちが生きた英語や外国文化に触れることによって、国際感覚を身に付け、大きく成長できることを期待しています。サミュエル先生、これからどうぞよろしくお願いいたします。

～プロフィール～

出身 / オーストラリア メルボルン
 趣味・特技 / 料理、園芸、運動(クリケット、ゴルフ、テニス)
 好きな食べ物 / カレーライス
 担当曜日 / 月・金→北郷 火・水→西郷 木→南郷



サミュエル先生より

こんにちは。オーストラリア出身のサミュエルと申します。家族と一緒に美郷町に住んでいます。美郷町の美しい自然や、地元のおいしい食べ物を楽しんでいます。生徒たちが英語力を伸ばし、自信を持って世界中の人とコミュニケーションができるようになることをとても楽しみにしています。

ライト・サミュエル・ロス・フォーブス

お問合せ 教育課 66-3608

小学校新入学児童に寄贈品をいただきました

小学校新入学児童の皆さんへ、企業・団体の皆様から交通安全・防犯用品を寄贈いただきました。誠にありがとうございました。ドライバーの皆様におかれましては、児童生徒の登下校の時間帯の交通安全に十分ご配慮いただきますよう宜しくお願いいたします。

- ランドセルカバー 橋口組 CO-OP共済 西の丸
- 交通安全下敷き 日向地区交通安全協会
- 交通安全定規 宮崎トラック協会
- 防犯ブザー 宮崎県生コンクリート工業組合 入郷生コン事業協同組合
- 防犯笛 日本マクドナルド株式会社
- 黄色いワッパン 株式会社みずほファイナンシャルグループ 損保ジャパン日本興亜株式会社 明治安田生命保険相互会社 第一生命保険株式会社



敬称略

お問合せ 教育課 66-3608

消防団活動にご理解とご協力を

(令和4年度美郷町消防団紹介)

令和4年度の美郷町消防団の組織を紹介します。消防団を取り巻く環境は年々厳しくなっておりますが、非常備消防自治体である本町では、美郷町消防団は唯一の消防機関です。

町民の皆様におかれましては、消防団活動にご理解いただき、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



熱心に協議いただきました。(4月7日実施部長会)



団長からの辞命を受ける小田副団長

美郷町消防団 本団	
団長	甲斐 文雄
副団長	中川 善嗣
副団長	小田 直樹
本部長	山口 威一郎
事務局	美郷町役場総務課 66-3601



第一部長	久峯 康陽
第二部長	中田 昭敏
第三部長	中森 哲也
第四部長	竹内 誠
第五部長	長尾 眞悟
第六部長	黒木 豪志

第一部長	広瀬 朝章
第二部長	藤本 眞士
第三部長	福崎 眞吾
第四部長	甲斐 啓人
第五部長	森田 久隆

第一部長	河内 秀典
第二部長	中村 翔太
第三部長	廣島 正久
第四部長	日高 伸吾
第五部長	鶴田 豪
第六部長	橋本 公則

役場担当	
総務課長	甲斐 武彦
担当	菊池 慎二
担当	中田 康太
担当	柳田 舜弥

令和4年度の国民年金保険料について

国民年金保険料は毎年改定が行われており、令和4年度は月額16,590円です。
日本年金機構から送付される納付書がお手元に届いた方は、納期限までに納付をお願いします。

口座振替がお得です

口座振替にすると納付の手間が省けるうえ、納め忘れもなく便利です。また割引があり、現金で納付するよりもお得です。手続きを希望される方は、通帳・金融機関届出印を持参ください。

【令和4年度 納入額早見表】

(単位：円)

	1ヶ月分		6ヶ月分		1年分		2年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書現金納付) (翌月末口座振替)	16,590		99,540		199,080		397,320	
【早割】 (当月末口座振替)	16,540	50	99,240	300	198,480	600		
6ヶ月前納 (現金納付)			98,730	810	197,460	1,620		
6ヶ月前納 (口座振替)			98,410	1,130	196,820	2,260		
1年前納 (現金納付)					195,550	3,530		
1年前納 (口座振替)					194,910	4,170		
2年前納 (現金納付)							382,780	14,540
2年前納 (口座振替)							381,530	15,790

※残高不足にならないよう注意してください。 ※令和5年度保険料額は16,520円です。

保険料免除の申請について

保険料を納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不測事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には『保険料免除制度』や『納付猶予制度』を活用ください。

お問合せ

延岡年金事務所(国民年金課) 0982-21-5424
美郷町役場(町民生活課) 66-3604

令和4年度美郷町職員採用試験(前期)



令和4年度は、前期(7月10日)と後期(9月18日)の2回に分けて統一試験を実施します。
今回は、前期日程についてご案内します。なお、前期日程と後期日程において、重複受験はできません。

採用試験の職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格	
		年齢	資格
一般事務(初級)	若干名	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
看護師(初級)	1名	昭和62年4月2日以降に生まれた者	看護師資格を有する者(令和4年度取得見込みの者も可)
薬剤師(初級)	1名	昭和57年4月2日以降に生まれた者	薬剤師資格を有する者(令和4年度取得見込みの者も可)

※原則として、美郷町に定住し、町民と共にまちづくりに取り組む意欲のある者

試験の期日及び場所

	実施日	場所
1次試験	令和4年7月10日(日)	美郷町役場
2次試験	令和4年9月4日(日)	美郷町役場

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況によって急遽、延期または中止する場合があります。

試験の方法及び受験手続

試験	試験科目	内容	受験手続
1次試験	教養試験(一般事務)	社会についての関心や基礎的・常識的な知識、職務遂行に必要な基礎的な言語能力・論理的思考力を検証する問題(60題)	○申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課 込用紙は南郷、北郷支所の地域課でも配付しています。 ○申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課 〒883-1101美郷町西郷田代1番地 ○受付期間 5月9日(月)から6月1日(水) 8:30~17:15 ※土曜・日曜を除く 郵送の場合は6月1日(水)までの消印があるもの限り受け付けます。
	性格特性検査(全職種)	公務員に求められる資質について、性格特性をみる検査	
	作文試験(全職種)	表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験	
2次試験	人物試験(全職種)	面接試験	

※合格者の採用は令和5年4月1日付けです。

お問合せ 総務課 66-3601

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ 10

今回は、「どうして最終処分場が必要なの？」についてお伝えします。皆さんが生活する上で必ず出るゴミは、焼却やリサイクルなど適切な処理を行い、その結果どうしても残るものがあります。これらを適切に埋め立て処理する施設のことを**一般廃棄物最終処分場**といいます。

現在は、日向市富高地区と幡浦地区の皆さんのご理解、ご協力により建設された、清掃センター及び最終処分場、ひゅうがりサイクルセンターにおいて処理されていることで、衛生的な生活を送ることができています。

しかし、日向市一般廃棄物最終処分場は、令和13年度(昭和56年度)から埋立を開始し、現在第4期埋立地にて処理)で埋立終了を見込んでいるため、次期最終処分場を建設する必要があります。

会議録・意見シートはこちら



日向東臼杵
広域連合
次期最終処分場
整備事業HP

一般廃棄物最終処分場に埋め立てるものとしては、

- ①家庭等から出た「燃やせるごみ」を焼却した後に残る「灰」
- ②粗大ごみなどの「燃やせないごみ」からリサイクルできる部分を取り除いた後に残る「不燃系処理残渣」などです。

事業活動に伴い生じる「産業廃棄物」は、法律上「一般廃棄物」最終処分場には持ち込みができないため、最終処分場に埋め立てることはありません。また、「放射性廃棄物」などを持ち込むこともありません。



次期広域最終処分場の建設地については、学識経験者や地元住民代表者などを委員とする検討委員会にて協議・検討を進めており、三次候補地として3か所を選定しております。

今後、三次候補地に対して住民説明会を開き、皆様のご意見を伺った後、総合評価を行い、最終候補地1か所を選定します。

今後も住民の皆様のご理解が得られるよう、丁寧な説明に努めてまいります。

次期広域最終処分場整備事業を日向・東臼杵郡全体の課題として皆様に考えていただくため、構成市町村の広報紙で連載しています。

ご意見がありましたら、広域連合ホームページに「意見シート」を掲載していますので、そちらをご利用いただくか、広域連合又は構成市町村担当窓口までお寄せください。



日向市一般廃棄物最終処分場の様子

お問合せ 町民生活課 66-3604 日向東臼杵広域連合 0982-53-3401

6次産業化新商品等開発・販路拡大支援事業 補助金について (新規事業)

町内で生産される農林産物や地域資源を活用した加工品等の商品開発やこれらの商品の販路拡大について、パッケージデザイン費等にかかる費用を助成します。

■事業内容

①新商品開発事業

●補助対象者

- ・町内に住所を有する農林漁業者
- ・町内で生産される農林産物等を活用し、商品開発を行う商工事業者等

●補助対象経費

- ・試作にかかる材料費
- ・パッケージデザイン費
- ・テストマーケティングにかかるパッケージ印刷費
- ・加工機器等賃借料
- ・申請する商品開発で活用する備品購入費 など

②販路拡大支援事業

●補助対象者

- ・町内で生産される農林産物等を活用した商品の販路拡大PRを行う、町内に住所を有する事業者等

●補助対象経費

- ・売り場賃借料
- ・旅費 など

■補助額 50万円以内(定額)

■公募期間 6月1日～6月30日

■応募方法 事業計画書、見積書等を政策推進室にご提出ください。
※詳細はお問い合わせください。
※事業採択の可否は審査会にて決定いたします。

お問合せ 政策推進室 62-6203

6月1日は「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知を図るため、例年、各市町村で『全国一斉特設人権相談所』の開設や街頭での啓発活動を行っています。

本町で、人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受け、活動されている方は次の方々です。



この他にも、法務局における常設人権相談所及び各地域における特設人権相談所においてご相談をお受けしております。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

南郷地区 若田徳子さん
北郷地区 岩倉恵子さん
西郷地区 平田幾次郎さん、黒木良昭さん

お問合せ 総務課 66-3601

新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
一般	カムカムマリコ	林真理子
一般	幸村を討て	今村翔吾
一般	弱った親と自分を守るお金とおトクなサービス超入門	安藤なつ・太田差恵子
YA	あの子のことは、なにも知らない	栗沢まり
YA	10代のためのお金と投資	大泉書店編集部編
児童	ジュニア空想科学読本24	柳田理科雄
児童	続ける力(学校では教えてくれないこと)	鳥居志帆
児童	探偵チームKZ事件ノート 地獄の金星ボスママは知っている	藤本ひとみ
絵本	ないしょないしょのももんちゃん	とよたかずひこ
絵本	たんぽぼのちいさいたねこちゃん	なかやみわ
一般	アルツ村	南杏子
一般	彼女が知らない隣人たち	あさのあつこ
一般	空にピース	藤岡陽子
一般	いきもの六法	中島慶二
一般	農家が教える竹やぶ減らし	農文協(編)
YA	大人になるまでに読みたい15歳のエッセイ2 こころがさわぐ	和合亮一
児童	タヌキの土居くん	富安陽子
児童	和ろうそくは、つなぐ	大西暢夫
絵本	きみはすばらしい いまのアリとキリギリス	のびみ
絵本	パンダのんびりたいそう	いりやまさとし
一般	ロングアフトヌーン	葉真中頭
一般	名探偵 浅見光彦全短編	内田康夫
一般	身近にあふれる「神社と神様」が3時間でわかる本	後藤泰弘
一般	史上最高のストレッチ	野上鉄夫
YA	香君 上・下	上橋菜穂子
YA	10代と考える「スマホ」	竹内和雄
児童	ふしぎな図書館と魔王グライモン 1	廣嶋玲子
児童	ほねほねアニマルボーン	アンナ・クレイボーン
絵本	すうがくでせかいをみるの	ミゲル・タンコ
絵本	おうちりくじょうグランプリ	二宮由紀子

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
 開館時間 9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00 まで

雨が降り続きどこに行くのも憂鬱な時期かと思われます。そんな時期だからこそ雨音を聞きながら読書し色々な本の世界に旅立ってみませんか？美郷町の図書館と本があなたをお待ちしております。



お話し会予定

西郷：3日(金) 午後4:00 ~ 4:30
 南郷：4日(土) 午前10:00 ~ 10:30
 北郷：24日(金) 午前10:30 ~ 11:00

今月の休館

毎週月曜日
 30日(最終木曜日)

美さ本 訪問予定日

西郷	南郷	北郷
7日(火) 上野原	10日(金) 仮屋 又江・又江の原	8日(水) 小原
8日(水) 山須原	16日(木) 水清谷	10日(金) 中原
10日(金) 峰	17日(金) 仁田	14日(火) 速日
14日(火) 古川		16日(木) 長野
20日(月) 花水流		17日(金) 小黒木・坂元
21日(火) 小原		21日(火) 細宇納間
22日(水) 上		22日(水) 黒木
29日(水) 小川		



※変更になる場合があります

図書館からのお知らせ

もし、本をやぶいてしまっても

いつもご利用ありがとうございます。もし誤って本をやぶいてしまった場合はテープ等で止めずに、そのまま持ってきて教えてください。本専用の用具で1冊1冊大事に修理いたします。図書館の本は町民みなさんの財産です。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

町内図書館は連携しています

町内図書館の本は、どの図書館からでも貸出・返却が可能です。貸出には時間をいただきますが「広報で見た本を取り寄せてほしい」等、ご希望がありましたらお気軽にお問合せください。また、借りた図書館でなくともどこの図書館からでも返却できます。3つの図書館を上手く活用してみてください。

新刊紹介 ※今月は西郷図書館が担当です。

これだけは読んでおきたい すてきな絵本 100

(一般) 木村 美幸 / 著
 絵本の力で育児・保育をランクアップ！
 絵本コーディネーターが魅力いっぱいの絵本を、0~7歳までの年齢別、食育・言葉あそびといったテーマ別で紹介します。

ぬいぐるみきゅうじょたい

(絵本) ティエリー・ロブレヒト / 著
 雨の中、道に置いてきぼりになってしまったぬいぐるみのクマくん。街をパトロールしているぬいぐるみ救助隊のネズミたちが、クマくんを見つけました。クマくんは、駆けつけた救急車でぬいぐるみ病院へ運ばれ…。

空家バンク物件募集中！！

現在、美郷町の空家を利用したい方が33世帯いらっしゃいます。その内、町内の方は13世帯で町外の方が20世帯です。しかし、紹介可能な物件は8件しかありません。

移住希望件数も年々増加していますので、空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。

修繕が必要な空き家でもDIY物件として人気がありますので、お気軽にお問合せください。

*DIY物件とは、自ら棚を作ったりリフォームができる物件のことです。

新規移住相談件数の推移

平成29年度	23件
平成30年度	40件
令和元年度	77件
令和2年度	96件
令和3年度	172件
令和4年度	22件

*令和4年4月21日現在



お問合せ 政策推進室 62-6203

6月23日から6月29日は男女共同参画週間です

令和4年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ 「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

国は「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

みなさんが生活している職場、学校、地域、家庭などで、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの人との協力関係について、この機会に考えてみませんか？

お問合せ 総務課 66-3601

6月の納税

町民税 1期

納付期限:6月30日

口座振替:6月27日

納税は納期限内に！

科目	6月	7月
固定資産税		2期
町民税	1期	
国民健康保険		1期

お問合せ 税務課 66-3602

ポリテクセンター延岡で職業訓練生(令和4年7月入所生)募集

訓練期間 令和4年7月5日(火)～令和4年12月23日(金)

募集期間 令和4年5月9日(月)～令和4年6月10日(金)

対象者等 ハローワークに求職登録をされた求職者の方

受講料 無料



お問合せ ポリテクセンター延岡 担当:訓練科 0982-37-0649

令和4年度 自衛官募集

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
一般曹候補生	参考(令和3年度) ・陸 約4,000名 (女子)約500名 ・海 約1,500名 (女子)約250名 ・空 約850名 男女の区分なし	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～9月5日	試験期日 1次:9月15日～18日 2次:10月8日～23日 ※いずれか1日を指定される 合格発表 1次:10月3日 最終:11月15日	令和5年3月下旬～4月上旬
自衛官候補生	男子 参考(令和3年度) ・陸 約3,054名 ・海 約646名 ・空 約1,450名 女子 参考(令和3年度) ・陸 約750名 ・海 約110名 ・空 約150名	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。 合格発表日は試験日にお知らせします。	令和5年3月下旬～4月上旬
航空学生	参考(令和3年度) ・海 約74名 (うち女子若干名) ・空 約72名 (男女の区分なし)	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月8日	試験期日 1次:9月19日 2次:10月15日～20日 3次:(海)11月18日～12月14日 (空)11月12日～12月15日 合格発表 1次:10月7日 2次:(海)11月9日 (空)11月4日 最終 令和5年1月17日	令和5年3月下旬～4月上旬
予備自衛官補	一般 陸 約1,400名 技能 陸 約200名 海 約20名	18歳以上34歳未満の者 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢の上限があります。)	6月1日～9月16日	試験期日 9月25日～10月10日 ※いずれか1日を指定される 合格発表 11月9日	教育訓練の開始時期 令和4年7月以降

※なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

お問合せ 日向地域事務所 0982-52-6914

新型コロナワクチン予防接種を希望される方へ

美郷町に転入されてきた方や新型コロナワクチン予防接種をまだ受けていない方で接種を希望される方は健康福祉課までご相談ください。(1, 2, 3回目の接種についてです。)

職場や周りの方などに接種を強要したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

お問合せ 健康福祉課 66-3610



ひきこもり・こころの健康相談

- ・人に会うのがおっくうになる、人の視線が気になる、ひきこもっている
 - ・眠れない日が続く、体がだるい
 - ・ゆううつな気分、やる気が起らない
 - ・人間関係がうまくいかない
 - ・心の病気や認知症について心配や悩みがある
 - ・お酒を飲んで生活に支障をきたしている
- など、ありませんか？ひとりで悩まず、ご相談ください。

対象：こころの健康問題について悩んでいるご本人やご家族等
内容：精神科医が直接、個別に相談に応じて今後の助言等を行います。
日程：表のとおり
時間：13:00～15:30
相談料：無料
その他：前日までに予約が必要です。秘密は厳守します。

日 程	
令和4年6月21日(火)	11月15日(火)
7月19日(火)	12月20日(火)
8月16日(火)	令和5年1月17日(火)
9月20日(火)	2月21日(火)
10月18日(火)	3月14日(火)

お問合せ 日向保健所 健康づくり課 52-5101



国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等により国民年金保険料を納付することが困難な場合は、その納付を免除・猶予する「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

令和4年度分については、令和4年7月から令和5年6月分までの期間を対象に審査を行うこととなり、6月下旬から申請可能です。

失業など特殊な事情がある方については、予めご準備頂く書類もありますので事前に電話相談のうえ窓口へお越しください。

なお、申請日から遡って2年1か月前の期間まで免除申請をすることが可能です。昨年度に手続きを忘れていた方も、この機会にぜひ手続きされることをお勧めします。

お問合せ 延岡年金事務所 0982-21-5424 (自動音声案内①→②)
 美郷町役場 町民生活課 66-3604

子育て支援センターだより

7号

4月19日の開設日には5組の親子が参加してくれました。林業センターへお花見遠足へ行き桜の前でお友達と写真撮影。ほかほか陽気でお散歩日和になりました。

【次回】

6月開設日	6月14日(火)	6月28日(火)
	父の日プレゼント製作	わくわく離乳食♪

お問合せ 町民生活課 66-3604



ねり梅

梅仕事の季節ですね。今年も各ご家庭で、梅干しや梅みそ、梅酒、梅シロップなど色々な加工品が出来上がる事と思います。練り梅にして、魚や肉に塗って焼いたり、和え物に使用したり梅料理をお楽しみください。冷凍保存も可能です。



(材料)作りやすい分量

生梅 1kg 赤しそ 80g 昆布 15cm みりん 大さじ1
 ハチミツ 大さじ1 塩 40g

(作り方)

- ①梅は洗ってヘタをとる。赤しそは洗って水気をきり、細かくきざむ。
- ②鍋に梅を入れ、かぶるくらいに水を入れて弱火から中火くらいの火力でじっくり煮る。(皮が破れないくらいを目安に火をとおり、ざるに上げて湯切りをする。)
- ③梅を鍋に戻して、弱火で木べらを用いて練る。途中きざんだ赤しそと昆布(長いまま)を加え、さらに練り、梅の種が出てきたら種を取り出しておく。
- ④昆布も取り出し、みりとハチミツ、塩を加えてさらに3～5分練って仕上げる。



子宮頸がんワクチンの積極的勧奨が 始まりました。

子宮頸がんの発生

子宮頸がんの発生にはヒトパピローマウイルス（HPV）と呼ばれるウイルスが関わっています。女性の多くがウイルスに一度は感染すると言われており、日本では年間約1万人が子宮頸がん罹患し、約2900人の方がなくなっています。20代のがん罹患9%、30代のがん罹患の13%を子宮頸がんが占め、子宮喪失する方もいます。

①今からできること

日本では、小学校6年～高校1生の女子を対象にワクチン接種を提供しています。
カナダ、イギリス、オーストラリアなどでは女の子の約8割がワクチンを受け、子宮頸がんの発症は激減しています。

②20歳になったらできること

HPV ワクチンを受けていても、100%の感染予防はされませんので、子宮頸がん検診を受けることが大切です。

宮崎県

宮崎県では市町村と契約した医療機関でワクチン接種を受ける事ができます。

- ・現在、2種類のHPVワクチンのいずれかを公費で受けられます。
- ・半年から1年の間に3回接種を受けます。16歳未満の方が接種するには保護者の方の同意が必要です。
- ・公費の対象年齢外で受けると、ワクチンの接種費用は4～5万円です。
- ・接種できる医療機関は、市町村からの案内を御覧いただくか、市町村の予防接種窓口にお問い合わせください。

市町村の
窓口はこちら
↓



HPVワクチンのリスク

多くの方に、接種を受けた部分の痛みや腫れ、赤みなどの症状が起こります。インフルエンザの予防接種と比べて痛みが強いと感じる方もいます。ワクチン接種を受けた後に、まれですが、重い症状が起こることがあります。広い範囲の痛み、手足の動かしにくさ、不随意運動などの多様な症状が報告されています。

接種後に重篤な症状として報告があったのは1万人あたり6名とされています。ワクチンを3回接種しますが、1回目、2回目に気になる症状が現れたら、以降の接種をやめることができます。

※接種後に症状があるなど不安のある方は、まずは、接種した医療機関に受診・相談してください。

HPVワクチンについてもっと詳しく知りたい場合は「HPVワクチンについて知って下さい：詳細版（右QRコード）」やその他のご案内をごらんください。



厚労省 HPV



宮崎県 HPV



お問合せ 健康福祉課 66-3610

宮崎県医師会・宮崎大学医学部産婦人科・宮崎県

令和4年度特定健診・後期高齢者健診等 のお知らせ

特定健康診査は元気な人も、治療中の人も、美郷町国民健康保険の人が全員受けていただく健診です。美郷町では後期高齢者健診も一緒に実施します。

令和2年度 美郷町国保特定健診受診率 67.0%(県内4位)

区別特定健診 受診率 上位地区(目標70%)

町内順位	地区	受診率	町内順位	地区	受診率
1	上	82.6%	7	渡川	74.1%
2	小原	80.8%	8	秋盛	71.6%
3	中	79.0%	9	鬼神野	71.0%
4	小川	75.7%	10	黒木	70.4%
5	入下	75.4%	11	下	70.0%
6	神門下	75.0%			

- ・特定健診・・・40歳から74歳の国保加入者の方
国保の方には、「健康診査受診票」と日程表を配布します。
※現在、病院で治療を受けている方も特定健診の対象です。
- ・後期高齢者健診・・・75歳以上のすべての方。治療を受けている方も対象です。
- ・健康診査・・・20歳～40歳未満の国保の方、生活保護受給中の方が対象です。
- ※社会保険の方・・・社会保険の方は職場で行われる健診を受診ください。
家族の方には社会保険から案内があります。

※南郷地区は6月20日(月)・北郷地区は7月5日(火)・西郷地区は8月23日(火)から予定しています。
(詳しい日程等は、個別配布の日程表でご確認ください。)

健診会場までの送迎が必要な方は、健診の1週間前までに健康福祉課66-3610へご連絡ください。
※日曜日の健診については送迎実施できません。

新型コロナウイルス感染予防に関する対応について

今後の感染の状況により、会場、受付時間等急遽変更することもあります。変更の場合には、無線でお知らせします。
※なお、受診日当日発熱や咳、倦怠感等の症状がある方は、受診をお控えください。
ご理解とご協力をお願いします。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

日	曜	行事名	地区	場所等	時間	担当課等・連絡先
1	水	特設人権相談	西郷	峰集会センター	10:00~15:00	総務課 66-3601
			北郷	北郷総合保健センター		
2	木	令和4年第2回定例会 (~8日)予定	西郷	役場庁舎議場	10:00開会予定	議会事務局 66-3607
3	金	乳がん検診	西郷	美郷町庁舎前	時間予約制	健康福祉課 66-3610
4	土	令和4年度みやざき県 民総合スポーツ祭	宮崎市	ひなた総合運動公園 他	10:00~	教育課 66-3608
		乳がん検診	西郷	西郷健康管理センター	時間予約制(午前)	健康福祉課 66-3610
		乳がん検診	北郷	北郷保健センター	時間予約制(午後)	健康福祉課 66-3610
5	日	令和4年度みやざき県 民総合スポーツ祭	宮崎市	ひなた総合運動公園 他	10:00~	教育課 66-3608
		乳がん検診	北郷	北郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
6	月					
7	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
		幼児健診	北郷	北郷保健センター	13:00~15:00	健康福祉課 66-3610
8	水					
9	木					
10	金					
11	土	乳がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
12	日	乳がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制(午前)	健康福祉課 66-3610
13	月					
14	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月	特定健診	南郷	南郷保健センター	8:00~ 9:30 12:00~13:00	健康福祉課 66-3610
		特定健診	南郷	南郷保健センター	8:00~10:00 12:00~13:00	健康福祉課 66-3610
21	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
		定例区長会	西郷	ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課 66-3601
22	水	特定健診	南郷	南郷保健センター	8:00~ 9:00	健康福祉課 66-3610
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火	石峠トレーニング教室	南郷	石峠レイクランド	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
29	水					
30	木					

診療科のお知らせ

今年度の診療科は以下の通りです。



西郷病院

診療科目	月	火	水	木	金
内科	午前	午前	午前	午前	午前
整形外科	-	午前	午前	午前	午前
総合診療	午後	午後	午後	午後	午後

南郷診療所

診療科目	月	火	水	木	金
総合診療	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後
整形外科	火曜日(午前・午後)				
眼科	第1・第3・第5 火曜日(午前)				

北郷診療所

診療科目	月	火	水	木	金
内科	午前	午前	午前	午前	午前
眼科	第2・第4 火曜日(午前)				

お問合せ 西郷病院 66-3141 南郷診療所 59-0017 北郷診療所 62-5008

みんなで守ろう! 地域医療

肺がん検診料金の訂正について

7月に実施を予定している肺がん検診ですが、広報みさと5月号の検診料金の誤りがありましたので、下記のとおり訂正します。

70歳以上 1,000円(誤) → 70歳以上 1,100円(正)

お問合せ 健康福祉課 66-3610

お雛様とさげ飾り展大盛況



4月1日（金）から8日（金）までの1週間、御田祭の会場でも知られる年の神社の伝統芸能伝習館で、第7回お雛様とさげ飾り展が開催されました！

これは、地元の「西郷さげものクラブ」が企画したもので、手作りのつるし飾りや地域の方々から持ち寄られた雛人形などが館内に華やかに飾られました。



代表の阪本さんは、「今回3年ぶりの開催となり、お客さんが来てくれるか心配でしたが、なんと426人の皆様に足を運んでいただきました！皆さんの笑顔を見るところまで元気をもらえました。本当にありがとうございました！」と嬉しそうに話されていました。

当クラブではメンバーを募集されているようで、毎月第一、第三火曜日のお昼から、西郷の峰公民館でつるし飾りなどを楽しく作られているそうです。興味がある方は一度遊びに来てみませんか？



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,222	2,231	9
	女	2,364	2,364	0
	計	4,586	4,595	9
世帯数		2,062	2,079	17

令和4年5月1日現在（現住人口による）

県北救急医療ダイヤル

通話無料 24時間対応

0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時
日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談受けます。