

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

広報

みさと

2022
1
No. 193



謹賀新年

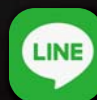


今週の要チェックコーナー



- ・美郷町ケーブルネットワーク施設条例改正について 12ページ
- ・住宅用火災警報器の維持管理等は適切に行っていますか? 13ページ
- ・令和3年分 住民税等の申告について 15ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」





あう地域づくりを目指して精進していく所存であります。

結びに、町民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、併せて平和で安全・安心な一年でありますよう心からご祈念申し上げまして新年のご挨拶と致します。



新年のあいさつ

美郷町議会議長 那須 富重

あけましておめでとうございます。町議会を代表しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、晴れやかな新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より、町政運営並びに議会活動に深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、一昨年に引き続き新型コロナウイルスが世界的に猛威を振るい、1月には県独自の緊急事態宣言の発令、8月には国のまん延防止等重点措置区域に近隣市町が指定され、本町民の生活や地域経済に多大なる影響を及ぼしました。

しかし、ワクチン接種や外出機会の減少、県外への往来自粛等の効果もあり感染者は減少傾向にあります。このまま終息することを願うとともに、医療や感染症対策の最前線で業務に従事いただいている皆様に心より感謝申し上げます。今後はコロナで影響を受けた商工業、飲食業、農林業等をどう活性化させていくのか、その対策を急がなければなりません、本町の豊富な地域資源を生かし、町民一体となって乗り越えていけると信じております。

時間がかかるかもしれませんが、一日でも早く以前のような生活に戻れるよう、議会としても鋭意努力してまいります。

昨年は西北山間地区の令和2年産米(ヒノヒカリ)が食味ランキングで「特A」の評価を頂き、令和元年産米に続けて2年連続「特A」を獲得するという明るい話題もございました。昨年7月から8月にかけての長雨の影響が懸念されておりましたが、令和3年米も豊作であったと伺っております。これも農家の皆さんのたゆまぬ努力の賜物であろうと感じております。美郷町議会では昨年、先進地であるえびの市へ出向き、本町の地域産業発展を目的とした米作りに関する視察研修を行ったところです。農業人口が減り耕作放棄地が増える中で、いかに米作りを続けていくのか、特A評価を頂いた今、本町においても指導者の育成、スマート農業の導入等、価格向上に向けた取り組みを進めていく必要があります。

昨年4月には県内初となる義務教育学校が町内に2校開校し、義務教育学校ならではの連続性のある学びや、新たな取り組み、特色ある教育活動がなされています。町の宝である子どもたちが、学び舎で9年間の教育を通して、町に誇りと愛情を持ち、夢や希望をもって育つ姿がとても楽しみです。

現体制での美郷町議会は早いもので2月までとなりました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、後半は例年通りの議員活動が難しい日が続きましたが、正念場を乗り越え、最も身近な政治舞台でもある地方議会のあり方を追求しつつ、監視と提言ができる住民によりそった議会を目指しながら、切磋琢磨し頑張ることができたと感じております。

本町の人口減少は未だ続いており、高齢化率は県内トップと際立ってきております。一方、コロナ禍の中、若い人たちの地方への移住希望者は増えてきており、スムーズな移住定住の促進には速やかな住宅政策の執行が重要です。

併せて、医療事業の充実が議会の大きな目的であり、社会福祉の向上であるという観点からも大変大事であります。町民が安心して過ごすために欠かせないものであり、現在最も懸念される医師不足の解消に向けて、研修医派遣を要請できる条件を満たすためにも定着医の確保が喫緊の課題であります。

また、国道5路線をはじめとする道路整備も欠かせませんが、その早期実現のためには国や県への要望活動を近隣自治体と一体となりこれまで以上に効果的、かつ活発に行っていく必要があります。

町民のみなさまと対話をしながら誰もが美郷町に住んでいて良かったと、美郷町に住みたいと感じていただける町づくりを目指して、引き続き一生懸命取り組んでまいります。

これからも町議会への更なるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



新年のご挨拶

美郷町長 田中 秀俊

町民の皆様、明けましておめでとうございます。

希望に満ちた新春を皆様とともに迎えることができましたことを大変うれしく思います。

昨年は、渡川いこいの郷加工グループ(渡川マンマ)が全国過疎地域連盟会長賞、株式会社岡田商店が「宮崎中小企業大賞」を受賞するなど喜びの一方、新型コロナウイルス感染防止のため多くのイベントを中止し、町民の皆様には何かとストレスを感じた一年であった

と思います。

今年こそコロナが終息し、町民の皆さん一人ひとりにとって明るく輝かしい一年になるよう心からご祈念申し上げます。

コロナに明け暮れた昨年ではありましたが、皆様の町政に対するご理解・ご協力のもと、順調な町政運営となりましたことに、衷心より感謝を申し上げます。今年も引き続き、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

さて、全国的に町村の多くは農山漁村地域にあり、文化・伝統の継承はもとより、食料の供給、水源かん養、自然環境の保全など国民生活にとって極めて重要な役割を果たしています。

しかしながら、東京一極集中が続く中で、町村は、急速な少子高齢化や人口減少、基幹産業である農林水産業の衰退など多くの課題を抱えており、また、総じて税源に乏しく厳しい財政運営を余儀なくされています。

このような状況に加えて、新型コロナウイルス感染症は、全国に広がり国民生活及び経済活動に大きな影響をもたらし、自然災害も頻発しています。日本各地で相次いで災害が発生し甚大な被害を蒙りました。本町におきましては大きな災害もなく、穏やかな新年を迎えることができますことは幸いであります。将来、本町においても地球温暖化による異常気象の影響が、必ずあると思って備えなければなりません。

国と地方は総力を挙げて、コロナ対策・鳥インフルエンザ対策をはじめ豪雨災害等からの復旧・復興と国土強靱化、地方創生推進による分散型国づくりに取り組んでいく必要があると思うところです。

一昨年に【第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略】を策定しました。これは、行政、町民、地域、団体、企業など町全体で、人口減少という最大の課題に取り組むものであります。「子育て支援」「地域づくり」「仕事づくり」「移住・定住支援」を軸として、令和4年度にかけて、各地域において地域の課題と対策を考えていただき「美郷町地区別定住戦略」を策定し実践することが、持続可能な町づくりに資すると確信しています。コロナ禍で社会が今までとは違った流れになるかもしれませんが、このことを逆に好機と捉え、次の世代にとってスリムで無駄のない美郷町の構築が必要です。

また、「人材育成」では、子どもの幸せづくり戦略を進めるうえで、昨年4月に、西郷・北郷地区では義務教育学校をスタートさせ、町内全ての学校が施設一体型の幼小中一貫教育学校となりました。小中学校に公立幼稚園が併設されているということは、子どもの学校教育の開始時期を早め、その後の教育効果を高めることにつながると期待をしています。

高齢者福祉は、一人ひとりが安心して暮らせる環境づくりが重要であります。その為にも高齢者の知恵や経験を生かした経済活動や六次産業化の推進を基盤に、町全体の交通体系や情報網の充実を図り、福祉・介護・医療の連携による生活まごとの支援体制を充実させなくてはなりません。そして「誰一人取り残さない」あたたかい地域づくりを進めて参ります。

美郷町は、誕生して16年目の若い町です。次の世代にバトンを引き継いでもらえるよう、この4年間、町の骨格づくりを進めてきました。今後は肉付けを実施し、時代の変化に対応できるような町づくりが求められています。時計の針を逆に戻すのではなく、全国1718の市町村の中、未来に向かって光り輝く『美郷町づくり』に全力で取り組む覚悟でございます。

今後とも、心の絆をしっかりと結び、田舎の原風景を守りながら、お互いが支え



謹んで新春のお慶びを申し上げます



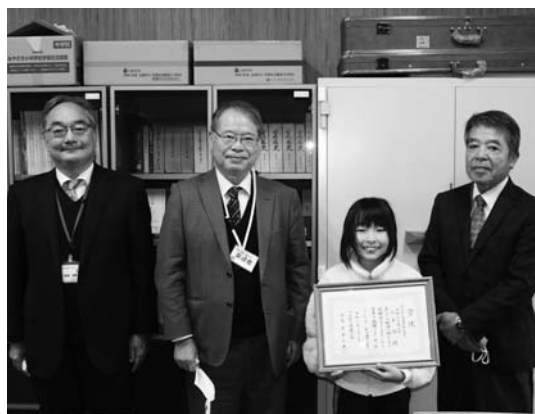
第71回「社会を明るくする運動」 作文コンテスト 美郷北義務教育学校 坂本 玲さん受賞!



今年度第71回「社会を明るくする運動」作文コンテストが実施され、美郷北義務教育学校の坂本玲さん（4年生）が日向地区保護司会会長賞に選ばれました。

本コンテストは、次代を担う小・中学生が日常の家庭生活や学校生活の中で犯罪・非行などに関して考えたことや感じたことを作文し、「犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための運動」に対する理解を深めてもらうことを目的に開催されています。

受賞式は美郷北義務教育学校で行われ、日向地区保護司会の黒木会長から受賞者の坂本さんへ表彰状が送られました。



左から、前田校長、黒木会長、坂本さん、井本北郷支部長

はんざいがない世界を目ざすため

美さと北ぎむ教育学校 四年一組 坂本 玲

わたしの、しょう来のゆめは、けいさつ官になることです。なぜならお祭りのときに見たけいさつ官がパトロールをしているところがかっこよかったからです。

しかし、けいさつ官がつみをおかした人をつかまえてもまたはんざいをおこす人たちもいて、どうやったら平和になるかを考えました。

一つは、はんざいをおこさないようにすることと、もう一つははんざいをしないようにすることです。

日ごろからテレビでははんざいをしないようにPRをすることです。

他にわたしは、けいむ所で次にははんざいをしないように仕事をさせると良いのではと思いました。けいむ所の中では木工や金ぞくの加工、けいむ所内の食事を作ったりする仕事があるとわかりました。そういえば家族でスーパーに行ったとき、中でけいむ所内で作ったものがはん売されている所を見ました。こういう活動があるとけいむ所を出たあと次の仕事に役立つのではないかと思います。

ほご司という仕事は、ボランティアで全国に四万七千人いるそうです。はんざいをしてしまった人への生活の助言や仕事の手伝いをするお仕事です。

こういったおかげで、はんざいをおかした人たちは立ち直ることができるのです。

わたしは、このようなほご司にはなれないかもしれませんが、なぜかという、はんざいをおこした人とはいっしょにはなせないかもしれないからです。ほご司という仕事はとても勇気がいる、とてもむずかしい仕事です。はんざいをおこした人たちの気持ちを聞いたり、これからどうすれば生きていけるかなども一生けんめいほご司は考えて話し合います。

また、お仕事をいっしょにさがす活動もしています。ほご司という仕事はやさしくせつし、またつみをおかしてもはげましの言葉をいって次はしないようになどのことを話します。

けいさつ官の仕事とはすこしちがうけど、ほご司がいていまの生活ができてるんだなと思いました。

わたしに、はんざいをおこさないためにできることはなにかを考えてみました。

一つ目は、わたしのゆめのけいさつ官になることです。

二つ目は、はんざいをおこさないようにPRをいっぱいすることです。学校でみんなと、はんざいをしないためにどうすればいいかを考えたり話し合ったり、ほご司の活動をみんなに伝えたいと思います。

こういう活動をしてはんざいなくなったらいいなと思います。 (原文のまま掲載)

新年を迎えてのご挨拶

教育長 大坪 隆昭



皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。年頭に当たり新年のご挨拶を申し上げます。

令和3年も新型コロナウイルスに振り回された年でありました。アルファ、ベータ、ガンマ、デルタ、オミクロンと次々にウイルス株が変異し、人類を脅かし続けました。本町においても、感染拡大が心配される事態が発生しましたが、それ以後、大きな広がりもなく安心したところであります。

そんな中、令和3年4月には宮崎県初となる義務教育学校がスタートし、現在までに9つの市町村からの視察がありました。令和4年4月には延岡市、令和5年4月には木城町が、義務教育学校の立ち上げを目指しています。この動きは、今後も続くのではないかと思います。

また、町内の1年生から9年生までの全員に、一人一台のタブレット端末を配布しました。学校では毎日のように授業などで端末を使いますが、今後は、全ての家庭においても調べ学習などで使えるよう環境を整えているところです。

生涯学習においても、コロナウイルス蔓延の経験を活かし、施設の利用方法や各種行事への参加と実施の在り方を工夫してきました。今後も引き続き町民の皆様が安心して使用できる図書館や体育施設などの充実に努めてまいります。

昨年は、美郷町教育委員にも動きがありました。長年勤めて頂きました堀正人委員（南郷鬼神野）が2月20日をもって任期満了となり退職され、後任に瓶田哲朗委員（南郷神門）が着任されました。新しいスタッフで美郷町の教育を更に充実させていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

今年は、壬寅（みずのえとら）の年です。人偏とさんずいを付けて「任せて演じる」という意味もあるようです。世の中の動きや変化に身を任せながらも、己を見失わず、自分らしさや美郷らしさをしっかりと表現できる一年にしたいと考えます。

本年も教育委員、職員一同、本町教育の充実に向けて誠心誠意、努力、精進してまいります。皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げ、年頭の挨拶といたします。

新年のあいさつ

沖縄県豊見城市長 山川 仁



新年あけましておめでとうございます。

美郷町民の皆様におかれましては、令和4年寅年の輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

貴町との交流事業は、太平洋戦争中の学童疎開が縁となり昭和63年に姉妹都市盟約を締結しており、その後、永年にわたり、子ども会の相互交流や農林水産物の販売促進による経済交流を通じ親交を深めてまいりましたことを大変嬉しく思うとともに、市民の皆様のご協力とご理解

の賜物と深く感謝申し上げます。

長引く新型コロナウイルス感染症は、昨年末に新たな変異ウイルスが確認されるなど、予断を許さない状況ではありますが、ワクチン接種率の向上により新規感染者数の減少が続いており、早期に交流事業が開催できることを市民一同心待ちにしております。

さて、本年4月1日をもって本市は、市制施行20周年を迎えることとなります。7月には記念式典の開催を予定しておりますので、ぜひ「夢と希望あふれる豊見城」へお越しください。

結びに、美郷町の益々のご発展と町民の皆様方のご多幸、ご健勝を心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

大切な文化「葉桜の歌」を継承しましょう。 コールチェリーナ（コーラスサークル） 会員を募集 !!

明治の末期から大正初期にかけて若山牧水と親しい交わりがあり、多くの優れた短歌を残した歌人 小野葉桜（旧西郷村出身 1879～1942）。

コールチェリーナ（代表 黒木美田子 指導者 黒木裕明 他会員 11 名）は平成 3 年から、その葉桜の代表的な短歌 11 首に曲をつけた歌（3 曲）を大切に歌い継ぐ顕彰活動が続け、今年で 30 年となりました。

今回、この 30 周年を記念して新たな会員の募集を行っています。

本町の誇る大切な文化「葉桜の歌」の継承にご協力ください。月に 1～2 回、コーラスの練習を行っています。

関心のある方は、葉桜顕彰会事務局（美郷町教育委員会内）へお問い合わせください。

お問合せ 葉桜顕彰会事務局 66-3608



葉桜短歌賞表彰式での合唱



葉桜歌碑まつりでの合唱

ハロウィンを楽しもう！

10月29日19時～美郷町西郷地区（教育委員会2F）で「ハロウィンを楽しもう！」イベントを絵本サークル「スマイル虹」で開催しました。約80名の子ども達が参加し、田代駐在所の上野さんにお手伝いして頂きジャンボカボチャのランタンも作りました。クイズや「オバケパンツ」絵本の読み聞かせ、コレットさんの英語の歌に合わせて踊ったり、友達と真っ暗なオバケ迷路の探検や光るおもちゃ・おいしい綿菓子をオバケにももらったり、魔女の家では「トリックオアトリート」の合言葉でお菓子をもらい、怖くて泣いたりドキドキしながらもみんなで楽しい時間をすごしました。

中学生・西郷図書館の職員・コレットさん・青年の皆さんが、ボランティアでカボチャゲームの進行、子ども達の引率、イベントのお手伝い、終了後の片付け等の協力をしてくださり、昨年はコロナ禍で行えなかった活動を今年は行うことが出来ました。子ども達とたくさんの笑顔に溢れた時間を過ごせたことに心から感謝でした。

絵本サークル「スマイル虹」 代表 東 久美



やまじいの読み聞かせ



コレットさんとダンス



カボチャランタンに初挑戦



イケメン青年大活躍！

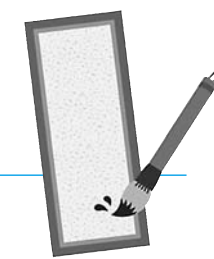


中学生のボランティア



トリックオアトリート

薄幸の歌人「小野葉桜」を偲ぶ 第33回葉桜短歌賞・藤田世津子賞



今年も 2,027 首の秀作が寄せられました。

歌人の伊藤一彦氏が選者を務められ、各部門の入賞作品が決定しました。

小野葉桜と同郷の歌人、藤田世津子顕彰する「藤田世津子賞」も併せて選ばれ、宮崎市の方が受賞されました。

第 33 回葉桜短歌賞の最優秀作品、及び町内の方の入賞作品は次のとおりです。

藤田世津子 旧西郷村小原の出身。末期がんを宣告された 2003 年に、がんを病む自身を見つめながら歌集「反魂草（はんこんそう）」にその思いをしたため、第 6 回駿河梅花文学大賞を受賞した。翌年、64 歳でこの世を去った。

第33回葉桜短歌賞 入賞作品

《一般の部》

【最優秀賞】

山頭火の道をたどるか山蟻の列をはなれてさまよう奴は
一枚の落ちたる羽根が道しるべまっすぐ行けと羅針盤めく
凶を引くその強運をよしとするまだまだ戦う気力のあれば

広島県広島市 岩本 幸久

《小学生の部》

【最優秀賞】

シャキシヤキでしるがじゅわあつとじいのなしなんこもたべれるウマ！むげんなし

美郷町立西郷義務教育学校二年 柳澤 彩雪

【優秀賞】

夏休みじゅんぴばんたんえさとかごカブトムシだけそろわずにいる

美郷町立美郷北義務教育学校二年 早田 健

《中学生の部》

【最優秀賞】

あいうえおあ（愛）から始まりわ（別れ）でおわるなんだかとても不思議だね

延岡市立土々呂中学校三年 吉田 智恵

【優秀賞】

てきとうにピアノをひくとおもしろい二度と聞けないせんりつだから

美郷町立西郷義務教育学校九年 甲斐 光祐

《高校生の部》

【最優秀賞】

サイダーの中で輝く惑星は私の夏を音で彩る

宮崎商業高等学校三年 寺原 瑠月

《第 15 回藤田世津子賞》

点滴のほそき雫がはろばろと母のいのちの海へと還る

宮崎県宮崎市 児島 直美

令和3年度過疎地域持続的発展優良事例表彰

渡川いこいの郷加工グループ「渡川マンマ」 全国過疎地域連盟会長賞

総務省及び全国過疎地域連盟は、毎年度、過疎地域の自立と風格の醸成を目指し、創意工夫により地域の活性化が図られている優良事例団体の表彰を行っています。渡川マンマは一人暮らしの高齢者の見守りを兼ねた配食サービスを週2回、8年間続けてきました。小さな地区の高齢者の貴重な活動として長く続けられたことが評価され、今回の受賞となりました。おめでとうございます。これからも更なる御活躍を御祈念申し上げます。



写真：下段左から、園田裕美子さん、松田ハツ子さん、黒木和子さん、宗石節子さん、岩田麗子さん

木炭生産部会による目揃え研修会

令和3年11月25日、JA日向北郷支店倉庫にて木炭生産部会による木炭目揃え会が開催されました。

木炭生産部会は主に日向備長炭のJAブランド「うなま備長炭」を製炭しています。1級丸をはじめとし13種類の規格に分けられており、目揃え会でその規格に沿った選別を厳密に行い、製品の品質を高く保っています。

生産者が相互に確認する厳しい体制のもと生み出される製品であることも、県内外で高い人気を誇っている理由のひとつなのかもしれません。



美郷町では木炭の原木となるアラカシの買取を行っています。

販売いただけるアラカシを伐採した場合は、役場農林振興課までご連絡ください。軽トラック一台程度の少量からでも買い取りいたします。

お問合せ 農林振興課 66-3605

美郷、「温故知新」20

町指定文化財 天然記念物 カシワ

細宇納間の樹齢200年を優に超えるカシワです。

ブナ科の落葉樹で古来より縁起の良い木として神事などにも使われています。

ここ細宇納間のカシワの木が植えられた地域は「地主の森」とされ、地主権現が祀られた神域であったといわれています。

美郷町文化財保護調査委員会



「宮崎県企業進出ドラフト会議」に参加しました！

令和3年11月18日、宮崎市で「宮崎県企業進出ドラフト会議」が開催され、本町も参加しました。「宮崎県企業進出ドラフト会議」とは、プロ野球のドラフト会議に見立て、企業と自治体のマッチングを行うものです。参加した9自治体ごとに自治体の魅力をアピールした結果、美郷町は福岡県の企業「うきはの宝株式会社」より単独指名を受けました。これから、町内での事業の可能性について検討の後、実際に進出するかどうかが決まります。

「うきはの宝株式会社」は、「75歳以上のばあちゃん達が働ける会社」をコンセプトに、手作り漬物などの加工品や、編み物ブランドなどをインターネットで販売。美郷町でも、加工グループや生産者と協力して事業展開していきたいとの構想を持っています。

令和4年1月に予定している美郷町視察では、たくさんの方と会って話をしてみたいとのこと。「うきはの宝株式会社」にご興味のある方、お話をしてみたい方は、お気軽に企画情報課までご連絡ください。

お問合せ 企画情報課 66-3603



伊田博さん11月期子牛郡共進会で 優等賞受賞！！

11月10日（水）に延岡家畜市場において11月期子牛郡共進会が開催され、伊田博さんが出品した「ひむかはまなす号」が優等賞六席を受賞されました。

今回出品された生産者の方々の日ごろの努力に敬意を表し、今後の活躍を期待いたします。



優等賞六席「ひむかはまなす号」と伊田博さん

秋季トーナメント大会 レッドソックス優勝！

久しぶりとなる西郷地区野球のトーナメント大会が11月の1日から11日にかけて開催されました。

棄権するチームが多い中、決勝戦はレッドソックスと若宮カグラーズの対戦となりました。

初回到レッドソックス打線が相手投手の立ち上がりをつまえて5点を奪い、試合を優位に進めました。カグラーズもチャンスを作りましたが、あと一本が出ず、その後も着実に加点したレッドソックスが優勝を飾りました。おめでとうございます。

来年度こそは、春季大会から開催できる事を祈願しております。



優勝したレッドソックス



新刊図書のご紹介

西郷図書館

種類	書名	著者名等
一般	夜が明ける	西加奈子
一般	闇祓	辻村深月
一般	わたしは「セロ弾きのゴーシュ」	中村哲
YA	13歳から分かる！プロフェッショナルの条件	藤屋伸二 監修
児童	昔話法廷 Season5	NHK Eテレ「昔話法廷」制作班 編
児童	小学生のためのスケートボード	ベースボール・マガジン社 編
児童	十年屋と魔法街の住人たち 3	廣島玲子
絵本	よあけ	あべ弘士
絵本	サンタクロースの冬休み	マウリ・クンナス

南郷図書館

絵本	ノラネコぐんだんラーメンやさん	工藤ノリコ
一般	残照の頂 山女日記 続	湊 かなえ
一般	ものがたりの賊	真藤順丈
一般	朔が満ちる	窪 美澄
一般	タネ屋がこっそり教える野菜づくりの極意	市川啓一郎
一般	いちばん親切な更年期の教科書	高尾美穂
YA	サマーゴースト	乙一
児童	おしっこ、ヒル、頭にドリル 本当にあったトンデモナイちりょう	クライブ・ギフォード
児童	病院のウラガワ(大人も知らないお仕事のヒミツ)	佐藤昭裕
絵本	コールテンくんのクリスマス	B. G. ヘネシー
絵本	ぼくらはばらばら	岡林ちひろ
一般	ボーダーライト	今野敏

北郷図書館

一般	星を掬う	町田その子
一般	差別はたいてい悪意のない人がする	キム・ジヘ
一般	だれでも起業できる 農産加工実践ガイド	尾崎正利
YA	13歳から分かる！7つの習慣	「7つの習慣」編集部監修
YA	万葉！恋ばな	みずのまい
児童	ねこのふくびき	木内南緒
児童	知って話そうニュースの言葉	キッズトリビア倶楽部編
絵本	わたしたち	パロマ・バルディビア
絵本	パンどろぼうとなぞのフランスパン	柴田ケイコ

※詳しくは美郷町公式 LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
 開館時間 9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00 まで

新年あけましておめでとうございます。今年の干支は「寅」です。「寅」は動くという意味で、春が来て草木が生ずる状態を表すそうです。コロナウイルスの影響でまだまだ油断はできませんが、私たちの生活にも『春』が訪れてくれることを祈っています。

図書館
だより

お話会予定

西郷： 7日(金)午前 10:30 ~ 11:00
 南郷： 8日(土)午前 10:00 ~ 10:30
 北郷： 28日(金)午前 10:30 ~ 11:00

今月の休館

毎週月曜日
 1 ~ 3日(年始休暇)
 27日(最終木曜日)

美さ本 訪問予定日

西郷	南郷	北郷
11日(火)古川	11日(火)鬼神野中	12日(水)小原
20日(木)鳥の巣	14日(金)入川	13日(木)小鹿
25日(火)小原	17日(月)渡川中	14日(金)中原
26日(水)上区	18日(火)市谷	18日(火)速日
	24日(月)門田	19日(水)黒木
		21日(金)坂元・長野
		25日(火)細宇納間
		28日(火)小黒木

※変更になる場合があります

図書館からのお知らせ

蔵書点検について

蔵書点検に伴い、各図書館が休館となります。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

西郷図書館 11日~14日

北郷図書館 18日~21日

ペットボトルキャップアートについて

皆様のご協力により、ペットボトルキャップアートが完成しました。今後も、キャップの回収に取り組み、新たなキャップアートの作成も予定しております。引き続きご協力のほど、よろしくお願い致します。

新刊紹介 ※今月は西郷図書館が担当です。

カリスマ保育士てい先生の子育てで困ったら、これやってみ！

(一般) てい先生／著
 育児に行き詰ってしまうのはママも子どもも悪くない。子ども特有の体や心の動きを知れば変わります。カリスマ保育士てい先生が、子育てがラクになる 135 の言葉とコツ&ハウツーを、4コママンガとともに紹介します。

きつねのぱんとねこのぱん

(絵本) 小沢 正(作) 長 新太(絵)
 きつねとねこは、それぞれパン屋さんをしています。ある日、相手のパンを食べてみたきつねとねこは、自分のパンよりおいしいと感じ、ショックで泣き出してしまい…。「ナンセンスの神様」の異名を持つ長新太による名作絵本。

住宅用火災警報器の維持管理等は適切に行っていますか？



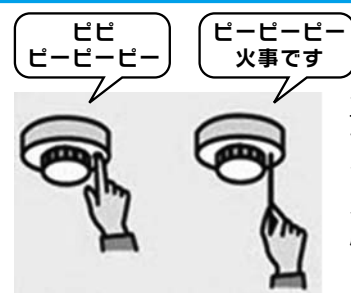
住宅火災による被害を少なくするため、一般住宅に対して住宅用火災警報器の設置が義務化され、令和3年5月末で10年が経過しました。

住宅用火災警報器は、一般的には電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、その電池の寿命の目安は約10年とされています。

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときに適切に作動するよう、定期的に作動確認を行い、適切に交換を行うようお願いします。

定期的な点検をしましょう！

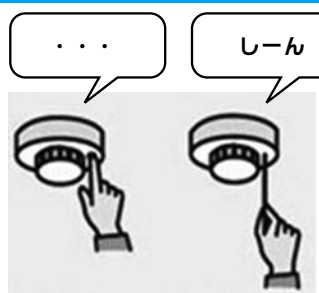
正常な場合は？



正常をお知らせするメッセージまたは火災警報器が成ります。

※警報音は、「メーカーや製品により異なります。

音が鳴らない場合は？



電池がきちんとセットされているかご確認ください。

※それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「本体の故障」です。取扱い説明書をご覧ください。

住宅用火災警報器は、**10年**を目安に**交換**をおすすめします。

お問合せ 総務課 危機管理担当 66-3601

美郷町ケーブルネットワーク施設条例改正について

条例の改正に伴い、令和4年4月1日より、美郷町ケーブルテレビに加入する際などの料金が変わります。



項目	区分	現在	改正後
分担金	法人・事業者	15,400円	15,400円
	一般加入者	15,400円 ※1	0円
引き込み工事費	法人・事業者	100m未満	20,500円
		100m以上	費用の1/2加入者負担
		D-ONU 設置	無料
	一般加入者	100m未満	20,500円
		100m以上	全額加入者負担
		D-ONU 設置	全額加入者負担 ※2
	法人・事業者	100m未満	20,500円
		100m以上	全額加入者負担
	一般加入者	100m未満	無料
		100m以上	費用の1/2加入者負担
	法人・事業者	300m未満	20,500円
		300m以上	費用の1/2加入者負担
	一般加入者	300m未満	20,500円
		300m以上	費用の1/2加入者負担
	法人・事業者	D-ONU 設置	無料
		D-ONU 設置	全額加入者負担 ※2
	一般加入者	D-ONU 設置	無料
		D-ONU 設置	全額加入者負担 ※2

※1 特別加入申込期間のため実際には0円でした。

※2 ケーブルメディアワイファイがキャンペーン実施時は、キャンペーン適用となります。

その他、木材搬出に関わるケーブルの上げ下ろし等について1/2負担となりますが、こちらは令和6年4月1日より施行となります。

お問合せ 企画情報課 66-3603

美郷文芸54号刊行！

美郷文芸 54号がこのたび刊行されました。表紙は、地元昆虫博士の菅原亮さんの撮ったカブトムシです。菅原さんは、本文で日本のカブトムシの能力や県民性に似た宮崎産カブトムシの特徴にもふれています。本町出身の歌人藤田世津子さんが巻頭を飾ります。歌に『末期癌と宣告されたりこれからは生の本番と思ひ定めつ』。藤田さんは、第一歌集『反魂草』で第6回駿河梅花文学賞を受賞、満63歳で永眠。また水清谷出身の歌人生田夜詩秋(本名芳明)さん、轟彦三郎さんの短歌も今号から載っています。他に詩「老体よもうひとふんばりしようではないか」の長友つよしさん、さらに上村定夫さん、甲斐憲一さん、末永タカ子さん、太田武子さん、山下康彦さん、久我直美さん、長尾恵子さん、中邑房夫さん、新玉謙一さん、草刈咲桜さん、甲斐謙司さん、田嶋光子さん、甲斐弥千代さん、天谷薫子さん、真田虎山さん、山本ツイ子さんらの作品が満載。生産者直売所「春夏秋冬『いっつもや』」で販売しています。



お問合せ 美郷文芸 藤本茂 66-3040

日向看護高等専修学校（准看護師養成）二次募集のお知らせ

試験日	令和4年2月5日(土)	受験料	10,000円
願書受付	令和4年1月20日(木)～1月28日(金)	受験資格	中卒以上で高卒程度の学力を有する者
試験科目	現代国語・一般常識・面接	修業年限	2年間
合格発表	令和4年2月14日(月)		

お問合せ 日向看護高等専修学校 0982-52-0222

海でなにかあったら・・・「118番！」

1. 118番とは？

皆さんの大好きな海で、事件・事故が発生した場合に、どこに連絡したら良いかご存じですか？そうです「118番」です。

118番は海上における事件・事故に対し、迅速かつ的確に対応するための海上保安庁緊急通報用電話番号で、一般加入電話、公衆電話、携帯電話、PHS、船舶電話等から利用できます。

聴覚や発話に障がいがある方へ

令和元年11月1日から、聴覚や発話に障がいを持つ方を対象に、スマートフォンなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」を運用しています。

事前登録制ですので、表記QRコードを読み取るか、entry@net118.jpを直接宛先に入力して空メールを送信すると、登録用メールが返ってくるので、案内される手順に従い登録してください。



NET118 QRコード



令和3年分 住民税等の申告について



今年も2月の中旬から、令和3年分住民税等（所得税）申告相談（町県民税・国民健康保険税・介護保険料）が各地区で行われます。

相談がスムーズに行われますよう、源泉徴収票、保険の証明書、帳簿の整理等の事前準備をよろしくをお願いします。※ 個人事業主で白色申告の方も、記帳と帳簿書類を保存する必要があります。

なお、毎年期限間近になりますと、大変混雑しますので、なるべく早めに、指定された地区の日程で申告してください。（申告日程表は、別途配布します。）

住民税の申告をしなければならない方

①給与所得のみの方で、勤務先から町へ給与支払報告書が提出されていない方。
（勤務先で確認してください。）

②営業・農業・不動産・配当・その他の所得があった方で、所得税の確定申告が必要な方。

※国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、所得のない方も必ず申告してください。

住民税の申告が必要ない方

・所得税の確定申告をする方（確定申告書を税務署へ提出する方）

・勤務先から給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されている給与所得者で、給与以外の所得がなかった方。

申告をしないと困ること

- ・所得証明などの諸証明が発行できません。
- ・国民健康保険法により医療費の自己負担限度額が上位所得者扱いとなり不利益を被ることになります。
- ・国民健康保険税の減額（世帯の所得が一定額以下の際の軽減措置）を受けることができません。
- ・児童扶養手当やその他の給付制度の手続きに支障をきたします。
- ・保育所の入所手続きに支障をきたします。
- ・公営住宅の入所申し込みの手続きができません。
- ・金融機関等からの借り入れに支障をきたします。

公的年金収入のある方の確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても、

- ①所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
- ②所得税の確定申告の提出を要しない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

お問合せ 税務課 66-3602

子育てセンターだより

2号

11月24日の開設日には4組の親子が参加してくれました。

エッセンシャルオイルスタイリスト新庄春菜様を招きハンドクリームを作りました。すてきな香りに包まれた空間でお母さん、子ども達も癒やされました。

1月 開設日	1月11日(火)	1月25日(火)
	自由遊び(読み聞かせ)	節分

お問合せ 町民生活課 66-3604



選挙管理委員会からのお知らせ

令和4年2月6日(日)執行 美郷町長選挙の投票方法が変わっています

前回から、美郷町長選挙の投票方法が「記号式」投票に変わっています。

「記号式」投票では、投票用紙にあらかじめ候補者の氏名を印刷してあります。投票したい候補者の氏名欄に「○」印を記入して投票します。

この「記号式投票」は、選挙当日の2月6日(日)のみとなります。期日前投票や不在者投票は、公職選挙法の規定により従来通り候補者の氏名を記載する「自書式」投票で行います。

記号式投票のメリット

- ・投票方法が簡単になり、有権者の利便性が増します。
- ・障がいがある人の投票が、「自書式」投票に比べ容易になります。
- ・無効票が減り、有権者の意思がより多く反映されます。
- ・疑問票が著しく減ることで開票の効率が上がり、時間も短縮できます。

記号式投票での無効投票の例

「○」以外の「×」「●」などの記号を記載したもの ※「○」印のみ有効です。

×	○	○をつける欄
乙野 次郎	甲野 太郎	候補者氏名

×を記載しているため無効

○		○をつける欄
乙野 次郎	甲野 太郎	候補者氏名

×を記載しているため無効



前回(平成30年2月4日執行)美郷町長選挙 無効投票数

投票総数	投票率	無効投票数	無効投票率
4,267	85.07%	62	1.45%



1月の納税

町県民税 4期

国民健康保険税 7期

納付期限: 1月31日

口座振替: 1月25日

科 目	12月	1月	2月
固定資産税	3期		4期
町 県 民 税		4期	
国民健康保険税	6期	7期	8期

お問合せ 税務課 66-3602

「考えよう！一般廃棄物最終処分場」シリーズ5

次期広域最終処分場整備事業を圏域全体の課題として皆様と考えていただくため、構成市町村の広報紙で連載しています。ご意見がありましたら、広域連合ホームページに「意見シート」を掲載しますので、そちらをご利用いただくか、広域連合又は構成市町村担当窓口までお寄せください。

今回は、最終処分場の構造及び都城市最終処分場視察についてお伝えします。

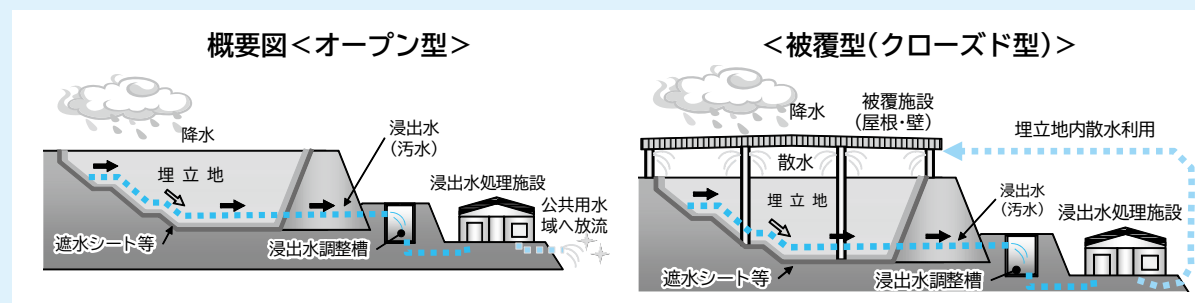
(次期最終処分場を建設するための用地選定を現在進めています。詳しくはHPをご覧ください。)

日向東臼杵
広域連合
次期最終処分場
整備事業



最終処分場の仕組み(構造)

一般廃棄物最終処分場は、基本的にすべて、産業廃棄物の「管理型処分場」と同程度の基準が適用されます。また、最終処分場に必要施設として、遮水工(水が漏れださない構造)や浸出水(埋立物のあいだを流れて集まった水)処理施設の設置が義務付けられています。構造は大きく分けて、埋立地が屋根で覆われていない「オープン型」と屋根で覆われている「被覆型(クローズド型)」の2種類があります。現在使用している日向市一般廃棄物最終処分場はオープン型です。



都城市一般廃棄物最終処分場の視察(令和3年11月11日実施)

次期広域最終処分場用地選定検討委員会委員(学識経験者や住民代表など)の皆様が、先進地視察として都城市一般廃棄物最終処分場の視察を行いました。

	高崎最終処分場(クローズド型)	志和池最終処分場(オープン型)
施設概要	埋立面積: 11,700 m ² 埋立容量: 77,700 m ³ 浸出水処理量: 24/ m ³	埋立面積: 39,700 m ² (第1期) 埋立容量: 343,000 m ³ (第1期) 浸出水処理量: 200/ m ³

視察の状況

ビデオ視聴及び概要説明を受けたあと、各施設の視察を行いました。都城市の職員からは、「高崎は民家に隣接しているためクローズド型を採用している」、「遮水シートの二重化などにより漏水を防いでいる」、「放流水の排水基準は、地元との協議により国の基準より厳しくしている」、「埋立終了した跡地はパークゴルフ場や遊具広場として使っている」などの説明を受けました。



都城市からの概要説明



クローズド型(高崎)



オープン型(志和池)

新成人の皆さんへ！20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等(国民年金第1号被保険者)は、国民年金に加入することが義務づけられています。

20歳になった方には、日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことをお知らせします。

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができます。

国民年金のメリット

◎老後を支える終身保障！ 「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

◎万が一の障害や遺族も保障！ 現役世代の保障も充実しています。

障害年金は病気や事故で障がいが残ったときに、遺族年金は加入者が死亡した場合、生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

◎保険料が控除！ 納めた保険料の全額が所得から控除されます。

◎基礎年金の半分は国(税金)が負担！

学生納付特例制度

前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学している方です。

免除・納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人、配偶者及び世帯主の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予・免除になる制度です。免除の割合に応じて一定の年金額や万が一の保障も確保できます。

国民年金の相談・手続きは、下記へお問合せください。

お問合せ

延岡年金事務所 国民年金課 0982-21-5424(音声案内①→②)
美郷町役場 町民生活課 66-3604

消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内し、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルや新型コロナウイルス関連や災害等に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブルの解決を支援します。

※電話回線に応じた通話料がかかります。

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。

困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を『泣き寝入りは超いやや(188)!』で覚えてね



消費者庁 消費者ホットライン
188イメージキャラクター
「イヤヤン」

お問合せ

日向地区広域消費生活センター 0982-55-9111

感謝状贈呈式

令和2年度で交通指導員を退任された5名の皆様に日向地区交通安全協会から感謝状と記念品が贈呈されました。

5名の皆様には長年にわたり本町の交通安全にご尽力いただきました。誠にありがとうございました。



宇和田照夫さん



左から甲斐哲洋さん、田村進さん、富井三男さん、三股ふくえさん

あなたの大切な遺言書を法務局が守ります

令和2年7月10日から法務局で、自筆の遺言書をお預かりする制度が始まりました。遺言書を法務局で保管することで、紛失や改ざんの防止、裁判所での検認が不要になるメリットがあります。

申請する場合は、事前予約の上、遺言者本人が法務局にお越しいただく必要があります。自筆の遺言書の他に予め用意する書類等がありますので、下記QRコードまたは末尾に記載の連絡先にあらかじめご確認ください。

なお、法務局では、遺言書の方式について外形的な確認を行いますが、遺言の内容についての相談は受け付けませんのでご注意ください。



お問合せ 宮崎地方法務局延岡支局 0982-33-2179

「東臼杵地区花き展示会」を開催します！

延岡・日向地域で、とてもきれいな花々が生産されていることをご存じですか？

生産者が丹精込めて育て、美しく咲いた花を展示します♪是非、お立ち寄りください。

※今年はコロナウイルス感染拡大防止の観点から、展示会場での花きの無償配布は実施いたしません。

日時：令和4年1月20日（木） 9:00～17:00

1月21日（金） 9:00～14:30

場所：門川町役場 1階町民ギャラリー

展示予定：スイートピー、ダリア、オリエンタルユリ、キク、ラナンキュラス等

主催：東臼杵地区花き振興会、JA日向



お問合せ 東臼杵農林振興局 農畜産課 農産園芸担当 0982-32-6136

畜魂供養祭が行われました

12月4日（土）に南郷畜産センター畜魂碑前で、畜魂供養祭が行われました。この供養祭は、美郷町和牛改良組合南郷支部が主催し、毎年行われているもので、昨年と同じく、新型コロナウイルス感染防止対策を行いながらの開催となりました。参加者全員で家畜の霊を供養し、今後の畜産事業の発展と安全を祈願しました。



第2次美郷町総合計画・後期基本計画（原案）の諮問

「美郷町総合計画」は、美郷町の全ての計画の基本となる地域づくりの最上位に位置付けられる計画であり、町の将来像や基本目標を示す基本構想（10年間）と、その基本構想を実現するための施策を体系的にまとめた基本計画（前期・後期各5年間）で構成されます。

町は、令和3年度末をもって第2次「美郷町総合計画」の前期基本計画が終了することから、令和4年度から令和8年度の5年間の計画期間とする後期基本計画を策定するため、11月24日、美郷町総合計画審議会に後期基本計画（原案）を諮問しました。

今後は、審議会の田原謙二会長（町区長会長）ら17名の委員の皆様には審議を重ねていただきます。※諮問（しもん）＝ある事案に対して見解を求めること。

第2次美郷町総合計画（後期基本計画）審議会委員

役職	氏名	所属等
会長	田原 謙二	美郷町区長会会長
副会長	川田 優	美郷町自治公民館連絡協議会会長
委員	那須 富重	美郷町議会議長
委員	瓶田 哲朗	美郷町教育委員代表
委員	川越 政紀	美郷町校長会会長
委員	林田 志朗	美郷町PTA連絡協議会会長
委員	木下 浩信	耳川広域森林組合美郷支所支所長
委員	福田 知樹	日向農協営農部第2センター長
委員	川村 義幸	美郷町商工会会長
委員	奈須 宣征	美郷町青年団連絡協議会会長
委員	藤田 美智子	美郷町婦人連絡協議会会長
委員	小谷 信義	美郷町高齢者クラブ連絡協議会会長
委員	甲斐 文雄	美郷町消防団団長
委員	田野 富代	美郷町民生児童委員協議会会長
委員	山口 静雄	美郷町林研グループ会長
委員	林田 寿利	美郷町農業委員会会長
委員	菊田 一成	美郷町SAP会議代表



田中町長が田原会長に諮問

宮崎ねんりんピック2022参加者募集

開催日：令和4年5月15日(日)

ソフトテニス競技は5月 8日(日) ミニテニス競技は5月16日(月)
ゴルフ競技は 5月25日(水) なぎなた競技は 6月 5日(日)

会場：ひなた宮崎県総合運動公園ほか

申込期間：令和4年2月1日(火)～3月15日(火)

<郵送の場合は3月15日(火)消印有効>

申込方法：申込用紙へ住所、氏名、生年月日、電話等の必要事項をご記入の上、美郷町役場健康福祉課または大会事務局(宮崎県社会福祉協議会・長寿社会推進センター)へご提出ください。
なお、美郷町役場での受付は2月1日～2月28日のみにになります。
申込用紙・競技実施要項は美郷町役場健康福祉課に備え付けてあります。宮崎県社会福祉協議会ホームページからダウンロードもできます。(http://www.mkensha.or.jp)

参加料：500円(申込後に郵送される振込用紙にて郵便局で振込み下さい)

※種目によっては別途プレイ代が必要です

参加資格：60歳以上(昭和38年4月1日以前に生まれた方)

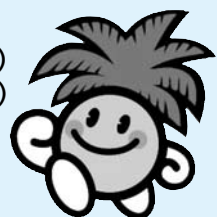
ねんりんピック実施種目(詳しくは競技実施要項をご覧ください)

○ ラージボール卓球	○ バウンドテニス	○ 四半的弓道	○ ダンススポーツ
○ テニス	○ ミニバレーボール	○ ボウリング	○ 還暦軟式野球
○ ソフトテニス	○ ソフトバレーボール	○ ゴルフ	○ 囲碁
○ ソフトボール	○ ミニテニス	○ サッカー	○ 将棋
○ ゲートボール	○ 弓道	○ ラグビーフットボール	○ 健康マージャン
○ ペタンク	○ 剣道	○ パークゴルフ	
○ ターゲット・バードゴルフ	○ なぎなた	○ 水泳	
○ グラウンド・ゴルフ	○ 太極拳	○ 卓球バレー	

※○がついている種目は、ねんりんピックかながわ2022の予選会を兼ねています。

お問合せ

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター
TEL0985-31-9630 FAX0985-31-9665



空家バンク物件募集中！！

現在、美郷町の空家を利用したい方が51世帯いらっしゃいます。その内、町内の方は16世帯で美郷町外の方が35世帯です。しかし、紹介可能な物件は11件しかありません。

移住希望件数も年々増加していますので、空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。

修繕が必要な空き家でもDIY物件として需要がありますので、お気軽にお問合せください。

※DIY物件とは、自ら棚を作ったり、リフォームが出来る物件のことです。

移住相談件数が増えています！！

平成28年度	25件
平成29年度	23件
平成30年度	40件
令和元年度	77件
令和2年度	96件
令和3年度	112件

令和3年12月1日現在



お問合せ 政策推進室 62-6203

友達と参加できる、「グループ婚活！」

宮崎県内にお住まいで、お勤めで、結婚を希望する20歳以上の独身男性グループ又は女性グループで参加できる宮崎県主催のマッチング婚活。

気になるグループにリクエストして、交流会が実施できます。

友達や同僚と一緒に参加してみませんか？



お問合せ 政策推進室 62-6203

伊達巻き

師走の声を聞くとあっという間にお正月ですね。

正月料理も鍋やお店の料理で気軽に済ますことも多くなりましたが、新年の幸せを願うおせち料理には日本人の心が込められており受け継いでいきたいものです。黒豆、田作り、たたきごぼうなど、いずれも縁起が良く栄養的にも優れているので手作りして欲しい伝統料理です。

今回紹介する伊達巻きも、作ってみると案外簡単にできる一品です。お正月に向けて作ってみてはいかがでしょうか。

(材 料) 作りやすい分量

はんぺん 100g 卵 3個 砂糖 大さじ2 みりん 大さじ1

酒 大さじ1 醤油(濃) 小さじ1 はちみつ 小さじ1

(作り方)

①材料を全てミキサーにかける。

②油をひいたフライパンに①を流し入れ、フタをしてごく弱火で8～10分ほど焼く。裏返して1分焼く。

③焼けたら取り出して、巻きすの上に焼き色の濃い方を下にしておく。

④表面に包丁で、ごく浅い切れ目を入れ巻いていく。

⑤巻きすの両端を輪ゴムで止めて冷めるまでおいて、切り分ける。



健康に目を向ける学習講演会

11月11日美郷町立西郷義務教育学校において、宮崎県健康づくり協会糖尿病専門医の谷口尚太郎先生を講師にお招きし「選ぶ力を養う」と題して講演会が行われました。

学生時代に医者を目指してからの勉強法、目標を立て「医者になりたい！」との想いをもち続けた事など、生徒に向けて将来の希望となる言葉掛けがあり、次に糖尿病専門医の立場から、今まで関わった患者さんがいかに生活習慣が原因で症状が悪化したかを説明し、「予防は早い者勝ち」だと子供のうちから予防することの大切さを話されました。

また、「食べ物があるあなたの未来をつくる」をキーワードに、糖質や塩分の摂り過ぎは血管を痛めることにつながるの、日頃の食生活の中で気を付けるべき点として、糖質の重ね食べをしない(例：うどんとおにぎり、ラーメンとチャーハンなど)、麺類はスープを残す、食品の裏にある成分表示を見るくせをつける(エネルギー量や塩分量の確認)などを挙げられました。





美郷町 1 月行事予定表

日	曜	行 事 名	地区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先
1	土					
2	日					
3	月					
4	火	仕事始め式				
5	水	消防出初式	西郷	西郷総合グラウンド	8:30~	総務課 66-3601
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月	第 12 回宮崎県市町村 対抗駅伝競走大会	宮崎	宮崎市内周回コース	10:00~12:00	教育課 66-3608
11	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
12	水					
13	木					
14	金	乳児健診	北郷	北郷保健センター	13:30~15:00	健康福祉課 66-3610
		育児相談	北郷	北郷保健センター	15:00~16:00	健康福祉課 66-3610
15	土					
16	日					
17	月					
18	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
		行政相談	南郷	南郷多目的センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
19	水	行政相談	北郷	北郷保健センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
20	木	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
21	金	定例区長会	西郷	ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課 66-3601
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日	豊見城市 Web 交流会	西郷	ニューホープセンター	14:00~16:00	教育課 66-3608
31	月					

※行事は、都合により変更になる場合がありますので御了承ください。

高齢者の肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌感染症とは・・・

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。日本人の約3～5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。この菌が何らかのきっかけで活性化することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

この予防接種は、肺炎球菌が原因で起きる肺炎予防に効果があります。

〈対象者〉

過去に1回でも肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象となりません。

①65歳の方、及び70歳以上の方(令和4年3月31日現在の年齢)。

②60～69歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方で身体障害者手帳1級を有する方、又は同程度の方。

〈自己負担〉3,000円(生活保護受給者の方は無料)

〈接種医療機関〉

対象者の方で接種希望のある方は、まず健康福祉課へ連絡してください。

町内医療機関(3月まで)

(1)西郷病院 接種日：毎週金曜日午後

(2)南郷診療所 接種日については診療所と相談の上決めます。

※町外医療機関でも接種できる方・・・上記障害を持つ60～65歳未満の方、65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳の節目の方。

具体的には次のとおりです(町外医療機関で接種できるのは令和4年3月31日までです)。

65歳：昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生

70歳：昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生

75歳：昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生

80歳：昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生

85歳：昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生

90歳：昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生

95歳：大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生

100歳：大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

※接種をする際には通知文と予診票、健康手帳(予防接種の記録をします)を持って行ってください。

※コロナワクチン接種前後2週間は間隔をあけてください。

コロナワクチン接種1回目と2回目の間に肺炎球菌ワクチンを接種しないようにしてください。

接種の際、対象者であるかの確認に通知文と予診票が必要になりますので、希望のあった方に個別に郵送いたします。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

不妊専門相談センター「ウイング」

・相談時間 9:30～15:30

・メールアドレス wing@pref.miyazaki.lg.jp

・専用電話 中央保健所 0985-28-2668 月曜日～金曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師(電話66-3610)へお問い合わせください。

公益財団法人日本サッカー協会主催 サッカー九州・宮崎県選抜候補選考会

サッカーの小・中学生世代の競技力向上・選手育成を目的として、九州・宮崎県選抜候補選手選考会がこの程実施され、それぞれのカテゴリーで、町内より3名の児童・生徒が候補選手に選出されました。

U-14 九州選抜候補 GK 黒木凜太郎さん
(美郷北義務教育学校 8 年生・エスフォルソ門川所属)
U-13 県選抜候補 MF 奈須劉人さん
(美郷北義務教育学校 7 年生・プログレッシブ日向所属)
U-12 県選抜候補 FW 井上晴太さん
(美郷北義務教育学校 6 年生・フォレスト FC 所属)



U-13 県選抜候補 MF 奈須劉人さん



U-14 九州選抜候補 GK 黒木凜太郎さん



U-12 県選抜候補 FW 井上晴太さん

所属チームでの活躍、選抜チームメンバー入りめざして今後の活躍をご期待致します。

美郷町異業種交流サロンを開催

11月9日(火)に美郷町西郷ニュー
ホープセンターにおきまして、第2回美郷
町異業種交流サロンが開催されました。

これは、地域ぐるみでの6次産業化を推
進するために開催するもので、本年度は町
内外から74名の参加のもと、事業者等の
取り組みや商品のピーアール、交流会が行
われました。

今後も地域内経済の循環と外貨獲得の実践を目指して開催する予定ですので、今回参加できなかった皆様
も、次の機会にぜひ御参加ください。



お問合せ 政策推進室 62-6203

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,276	2,271	△ 5
	女	2,406	2,397	△ 9
	計	4,682	4,668	△ 14
世帯数		2,096	2,092	△ 4

令和3年12月1日現在(現住人口による)

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談受けます。

誕生おめでとうございます

11月受付分
の出生届

かのん
10月30日生 川口 楓暖さん【南郷鬼神野】父:拓さん 母:春那さん

いまり
11月4日生 那須伊万里さん【南郷神門】父:大悟さん 母:恵美子さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。