点みって







写真提供:bluesea12067 場所:北郷宇納間 撮影日:2020年11月

広がるコミュニティの輪 令和3年度コミュニティ助成事業

西郷地区の若宮区(樫村区長)に、地域 住民の交流の活性化を目的とした祭り やイベント等で活用する大型簡易テン ト、アルミテーブル、大締太鼓の備品が 整備されました。

これらの備品は、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により整備されたものです。

今後は、これら備品が様々なコミュニ ティ活動に活用され、地域コミュニティ の輪が広がっていきます。

[整備された備品]

○大型簡易テント○アルミテーブル○大締太鼓2張15台○大締太鼓



大型簡易テント





アルミテーブル

大締太鼓

R3自動車起終点調査 ご協力のお願い

国土交通省では、自動車の利用実態を把握することを目的として、全国一斉に「全国道路・街路 交通情勢調査自動車起終点調査」を実施します。

この調査は、国土交通省が管理する自動車登録情報から調査対象車両を無作為に抽出し、ある一日の自動車の利用状況についてアンケートを実施するものです。

ご回答いただきました内容は、道路に関する様々な問題(渋滞、交通事故、環境など)を解決する ための基礎資料として活用させていただき、目的以外には使用 いたしません。

選ばれた車を所有されるお宅にお願いはがきを送付し、その後、本調査票を送付いたしますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いいたします。

また、サポートセンターを設置しておりますので、調査票記入 等でご不明な点がございましたら、お問い合わせ下さい。

調 査 日: 9月~11月

調査内容:自動車の利用状況について、調査票もしくはインターネットによるアンケート

方式で回答

対象者:国土交通省が管理する自動車登録情報から無作為に抽出された車両の所有者

配布方法:郵送配布

お問合せ

国土交通省 道路局企画課 道路経済調查室

国土交通省 九州地方整備局 宮崎河川国道事務所 調査第二課 0985-24-8502 (直通)

サポートセンター 0120-562-922

|旭日単光章 故黒木 新一さん(南郷上渡川)

元南郷村議会議員の故黒木新一さんが叙勲「旭日単光章」を受章され、9月3日(木)美郷町役場町長室において伝達式が行われました。伝達式には、ご遺族の黒木イミ子さんが出席され、田中町長から黒木さんへ勲章が手渡されました。

黒木さんは、平成7年に南郷村議会議員に初当選し、以来、平成17年12月までの3期10年8月の永きにわたり在職し、南郷村議会正副議長、産業土木常任委員会委員長等を歴任し、地方自治の発展と住民福祉の向上に尽力されました。

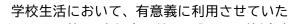
このたびの叙勲は、これらの生前の功績等に対して贈られたものです。心よりお祝い申しあげます。



|消毒液の贈呈ありがとうございます

この度、宮崎県遊技業協同組合(理事町 岩下 政稔)様より、新型コロナウイルス感染症対策 品として、消毒液の贈呈を頂きました。

この活動は社会貢献活動の一環として、宮崎 県内の小学校に贈呈されているもので「少しで も安全で楽しい学校生活を送っていただきた い」とのことです。



だきますと共に、貴組合の益々の発展をご祈念申し上げます。



美郷、「温故知新」18

町指定文化財 天然記念物(植物)

本町では、特に重要な植物を天然記念物として、旧田代小学校のイチョウのような巨木、または、樹齢 200 年を超える細宇納間のカシワなど 15 種類を貴重な文化財に指定しています。

そして、これらの樹種を末永く継承し豊かな自然を守るため、現在、林業技術センターにおいてその2世(子ども)の育苗に取り組んでいます。

写真は、樹高 20m を超える西郷坂本地区のセンダンの 2 世です。生き生きとした青葉が植物の力強さを象徴しています。

「森を守る」。現在問われる SDGs の根幹が ここにあります。



50 cmほどに成長したセンダン



根張りの様子

広報みさと 2021.11

新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
	一般	神よ憐れみたまえ	小池真理子
	一般	聖刻	堂場瞬一
西	一般	農家が教えるタネ採り・タネ交換	農文協編
郷	ΥA	見た目が気になる 「からだ」の悩みを解きほぐす 26 のヒント	青木美沙子 ほか
図	児童	6さいからつかえるパソコン	たにぐちまこと
	児童	おばけのソッチぞびぞびどうぶつえん	角野栄子
書	児童	がっこう回文1 言葉で遊ぼう	ながたみかこ
館	絵本	すずりくん 書道具のおはなし	青柳貴史
	絵本	いっぱいさんせーい!	宮西達也
	絵本	おしえてくやさーい	わたなべあや
	一般	地中の星	門井慶喜
	一般	嗤う淑女二人	中山七里
南	一般	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2	ブレイディみかこ
郷	一般	すばらしい人体 あなたの体をめぐる知的冒険	山本健人
义	ΥA	世界一やさしい依存症入門	松本俊彦
書	ΥA	星天の兄弟	菅野雪虫
館	児童	まちのナニコレ?図鑑	小学館(編)
以日	児童	ねこと王さま2 しごとをさがす	ニック・シャラット
	絵本	キリンのなやみごと	ジョリ・ジョン
	絵本	カピバラのだるまさんがころんだ	中川ひろたか
	一般	透明な螺旋 ガリレオ 10	東野圭吾
	一般	さよならも言えないうちに	川口俊和
北	一般	これってホントにエコなの?	ジョージーナ・ウィルソン=バウエル
	一般	74歳、ないのはお金だけ。あとは全部そろってる	ミツコ
郷	ΥA	きみとホームで待ち合わせ	神戸遙真
図	児童	おばけガムをたべちゃった!	むらいかよ
書	児童	捨てないパン屋の挑戦	井出留美
館	児童	きのこのこのこふしぎのこ	ひさかたチャイルド
	絵本	すいめん	高久至
	絵本	きつね えほん遠野物語	柳田国男

※詳しくは美郷町公式 LINE 美郷町ホームページをご覧下さい。

※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。 選書の参考にさせて頂きます。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204 開館時間 9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00まで

あっという間に11月です。バタバタ慌てる年末に向けて少しずつ準備していきませんか?ずぼらさんでもできるお掃除の本や秋の味覚を堪能できる料理本など取り揃えております。小説だけではない読書の秋をぜひ楽しんでください。

お話会予定

今月の休館

西郷:11月 5日(金)10:30~11:00 毎週月曜日 南郷:11月 6日(土)10:00~10:30 23日(水) 23日(火)

北郷:11月26日(金)10:30~11:00: 25日(最終木曜日)

図書館

だより

美さ本 訪問予定日

西郷	南郷	北 郷
16日(火) 古川	9日(火) 市谷	2日(火) 速日
18日(木) 鳥の巣	12日(金) 入川	4日(木) 中原
24日(水) 上区	15日(月) 渡川中	10日(水) 小原
30日(火) 小原	16日(火) 鬼神野中	12日(金) 長野・坂元
Property All	22日(月) 門田	18日(木) 小鹿
		22日(月) 小黒木
		24日(水) 黒木
		30日(月) 細宇納間

図書館からのお知らせ

※変更になる場合があります

秋の読書週間が始まります

美郷町立図書館では10月27日(水)から11月28日(日)の期間で行います。

新型コロナウイルスの影響によりイベントは行えませんが、ドライブに良い季節となりましたので 美郷の名所を巡りながら図書館に足をお運びください。

【DRIVE TO としょかん~クイズラリーに 挑戦して景品をもらおう!~】

期間中、美郷町にある3つの図書館を全部回ってクイズ に答えた方に景品があります。(先着30名様)

【リサイクル本の設置】 点検等で不要になった本や雑誌を差し上げます。

新刊紹介 ※今月は北郷図書館が担当です。





月と日の后

(一般) 冲方丁/著

一族の闇、怨念、陰謀が渦巻く宮廷――藤原 道長の娘にして、一条天皇の后・彰子。父に利 用されるだけだった内気な少女は、いかにして 怨霊が跋扈する朝廷に平穏をもたらす「国母」 となったのか。

二平方メートルの世界で

(絵本) 前田海音/著

札幌に暮らす主人公は、病気で入退院を繰り返している。そんなある日、病室で大発見をする。実在の小学3年生が書いた作品に、人気絵本作家はたこうしろうが絵をつけた奇跡のコラボレーション。

広報みさと 2021.11

国税だより

令和3年分以降の年末調整説明会取りやめのお知らせ

新型コロナウィルス感染症の発現に伴い、社会全体がこれまでとは異なる「新たな日常」に向けて変 化している中、デジタル化を確実に進めていくことが重要となっており、税務当局におきましても、各 種事務のデジタル化を進め、更なる納税者利便の向上に取り組むこととしています。

例年、1 1 月に税務署主催による年末調整説明会を開催しているところですが、これまでの大規模 集合方式による情報提供体制から、デジタル技術を活用した情報提供体制(国税庁ホームページの充 実、動画サイトへの説明用動画の配信等)とすることとしました。

これまで税務署主催で実施していた年末調整説明会については、令和3年分以降実施しないことと しましたので、ご理解くださいますようお願いいたします。

年末調整手続の電子化

年末調整の際に従業員が作成して勤務先に提出する「保険料控除申告書」などの書類については、従 業員から電子データにより提出を受けることが可能であり、これらの書類に添付していた保険会社か ら送付されている「控除証明書」についても電子化が進んでいます。

なお、税務当局では、控除証明書データを利用して簡単に保険料控除申告書などの電子データを作 成することができる「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア」を提供していますので是非ご利用く ださい。

(勤務先のメリット)

- ①保険料控除や配偶者(特別)控除の控除額の検算が不要
- ②控除証明書等のチェックが不要(従業員が控除証明書等データを利用した場合)
- ③年末調整関係書類の保管コストの削減

(従業員のメリット)

- ①控除額等の記入・手計算が不要
- ②控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要

おって、給与等の支払者が年末調整手続の電子化を行う際の要件であった税務署長の承認について は、令和3年4月以降不要となっております。

年末調整でお困りのときは"ふたば"にご相談ください

年末調整に関する疑問は、国税庁ホームページ税務相談チャットボットの「税務職員ふたば」にご相 談ください。

お問合せ内容をメニューから選択するか、文字を入力いただくことにより、人工知能(AI)を活用 して自動でお答えします。土日・夜間でもご利用いただけます。

詳しくは、国税庁ホームページ「チャットボット(ふたば)に質問する」へ!パソコン 及びスマホから(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm) パソコン及びスマホサイトは、こちらのQRコードからもご利用になれます。



お問合せ 延岡税務署 0982-32-3301

国税庁ホームページ https://www.nta.go.jp又は | 国税庁

納税は 納期内に!

11月の納税

国民健康保険税 5期 納付期限:11月30日

口座振替:11月25日

料 目	10月	11月	12月
固定資産税			3期
町 県 民 税	3期		
国民健康保険税	4期	5期	6期

税務課 66-3602

広域情報欄

『新・門川の魚図鑑 ひむかの海の魚たち』絶賛販売中!!

門川町は、宮崎大学との連携事業で「門川の魚図 鑑」を更にバージョンアップさせた『新・門川の魚図 鑑ひむかの海の魚たち』を作成しました。

今回の新版は、身近な門川湾で獲れた815種類 もの多種多様な魚が紹介されており、門川の海の豊 かさや魅力がギョギョっと詰まった1冊になってい

この図鑑を持って魚釣りや磯遊びなどに出掛け て、おさかな博士を目指してみませんか?

お買い求めは、門川町役場まちづくり推進課、門川 町観光協会、かどがわ温泉心の杜、郵送販売にて、1冊 税込み3,000円で販売しています。

また、門川町ふるさと納税返礼品としても取り扱っています。 是非お買い求めください。

門川町役場 まちづくり推進課 TEL0982-63-1140 FAX0982-63-6784

米流通拡大事業補助金の申請について



農林振興課では、米の買取価格の底上げと生産者の生産意欲の向上を目的として、JA日向(申請不 要)、J A 日向と同等の検査資格を有する業者へ出荷したヒノヒカリに対して助成します。 該当する生産者は、補助金申請をお願いします。

項目	要件
検査・出荷先	・JA日向と同等の検査資格を有する業者へ米を出荷
対象品種 等級	・営農計画書(細目書)に記載された水田(町内)で生産された令和3年産ヒノヒカリ・等級:1等、2等、3等米
該当米補助額	・600円以内/30kg(10円未満切り捨て) JA日向に出荷する生産者と同等になる差額分までとする。※1 1等米:8,000円未満で出荷した米 2等米:7,700円未満で出荷した米 3等米:7,300円未満で出荷した米
必要書類申請場所	・申請書・請求書(役場で準備します) ・等級証明書・販売証明書(ご持参ください) ・印鑑(ご持参ください)
申請期間	農林振興課・南郷支所・北郷支所 令和3年10月25日(月)~令和3年12月17日(金)

※1(補助金例:1等米 1袋の場合)

JA出荷の場合:8、000円(JA7,400円+町600円)でJAが買取 JA以外の場合:業者買取価格7,500円の場合、500円で町に申請

補助単価は、手数料等差引前の出荷額とし、1袋あたり10円未満切り捨てとする。

農林振興課 66-3605

『いこう!献血』~事前予約で待ち時間なし~

日本赤十字社では、病気やけがなどで輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、17歳 (女性は18歳)から69歳(※)までの健康な方に献血をお願いしています。

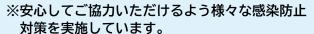
(※65歳以上の方は、60歳から64歳までの間に献血を1回していればご協力いただけます。)

皆さまの善意の献血で多くの患者が救われます。積極的なご協力をお願いします!

今回から『事前予約』も出来るようになります。予約の方が優先となり、混雑や待ち時間の削減等、 献血者の負担軽減が期待されますので、ご多忙の方や初めての方も是非この機会にご協力をお願い します。

- ○予約制とは…15 分毎に3~4名(2 名=事前予約者、2 名=一般)
- 〇予約方法は···ラブラッド(※)のサイトでWeb予約、又は役場への電話予約を予定 (※)日本赤十字社の献血Web会員サービス。献血経験のある方は利用可能です。

期日	時間	場所	
11/12	9:00 ~ 12:00	美郷町役場	
(金)	13:30 ~ 15:30	(本所玄関前)	





町民生活課 66-3604

『美郷町子育て支援センター』開設のお知らせ!

この度、『美郷町子育て支援センター』を開設することになりました。

同年代のお子さんと遊んだり、親同士で子育ての情報交換をしたりなど、親子の交流の場になれば と思っています。妊娠中の方もぜひ、ご利用ください。

10月26日(火)の開設に向け、ハロウィンに関連した楽しいイベントを企画中です。皆さまのご 来所を心よりお待ちしております。

□ 時:令和3年10月26日(火)

場所:西郷ニューホープセンター施設内

時間:10時~(午前中で終了)

利用料:無料(ただし、イベント時、実費負担

していただく場合があります。)

対象者:未就学児の子どもをもつ親子

妊娠中の方









美郷町LINE公式アカウント

※日程等については個別にご案内もしますが、広報みさとや美郷町公式 LINE にも掲載しますので、ア カウントの登録をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開所日の延期や中止、イベントの内容変更 がありますのでご了承ください。

町民生活課 66-3604

選挙管理委員会からのお知らせ

令和4年2月11日任期満了に伴う美郷町長選挙及び美郷町議会議員選挙を次のとおり執行します。

令和4年2月6日(日)投・開票

※令和4年2月1日(火)

考えよう!一般廃棄物最終処分場 シリーズ3

次期最終処分場整備事業を圏域全体の課題として皆様に考えていただくため、 構成市町村の広報紙で連載しています。ご意見がありましたら、広域連合及び構成 市町村ホームページに「意見シート」を掲載していますので、そちらをご利用いた だくか、直接電話・窓口でお寄せください。



会議録・資料 意見シート

今回は、9月に開催された第2回用地選定検討委員会での決定事項及び日向市 一般廃棄物最終処分場視察についてお伝えします。詳細については広域連合及び 構成市町村ホームページからご覧いただけます。

次回の用地選定検討委員会は12月中旬の開催予定としています。

第2回用地選定検討委員会での主な決定事項

・一次候補地の抽出結果

除外地域以外から、必要敷地面積(3ha以上) が確保できる、アクセス道路から距離が近い、造 成しやすい地形といった条件に当てはまる候補 地を地形図上で確認し、表1のとおり抽出しま した。

・二次選定における評価方法

抽出した一次候補地を比較評価し、5~10か 所程度に絞り込むための評価項目を審議した結 果、「立地特性」「自然環境」「社会・生活環境」「防 災」の4つの視点に基づき設定することが決ま りました。

表1 各町村の一次候補地の箇所数

町 村	箇 所 数
門川町	9 か所
美郷町(北郷)	1 か所
美郷町(西郷)	13 か所
美郷町(南郷)※	9 か所
諸 塚 村	2 か所
計	34 か所

※美郷町(南郷)の9か所のうち、1箇所は公募 に申し込みのあった土地。

日向市一般廃棄物最終処分場の視察

次期広域最終処分場用地選定検討委員会委員(学識経験者や住民代表など)の皆様が、現在使用し ています日向市一般廃棄物最終処分場の視察を行いました。

・施設の概要

日向市一般廃棄物最終処分場は、埋立面積12,700㎡、埋立容量127,000㎡、埋立構造はオープン型、 二重遮水構造により地下水汚染を防止しています。

1日当たり 300 mの処理能力の浸出水処理施設を備え、毎年、放流水等の水質検査を行っており、基 準値の範囲内か確認し、結果を公表しています。

・視察の状況

委員の皆様に、埋立地全体が見渡せる位置から埋立状況を確認していただき、資料を用いて概要説 明を行いました。また、疑問に思っていることを処分場の職員に直接質問していただきました。



埋立地の視察状況



上から見た日向市一般廃棄物最終処分場

11月12日~25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です

11月12日から25日までは国の男女共同参画推進本部が定めた「女性に対する暴力をなくす運 動」の実施期間です。暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるもので はありません。特に配偶者等からの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー 行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成して いく上で克服すべき重要な課題です。この運動期間をきっかけに女性に対する暴力をなくし、誰もが 安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。

【雷話相談】

「DVかも」「何かおかしい」「辛い」と感じていたら、ひとりで悩まずご相談ください。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

全国共通短縮番号「#8891」

DV相談ナビ

全国共通短縮番号「#8008」

お問合せ

総務課 66-3601



特設人権相談所を開設します

「人権」は「私たちが幸せに生きるための権利」です。 日々の生活の中で、人権問題ではないかと感じることはありませんか? お困りのこと等ありましたら、人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

日 時 令和3年11月15日(月)午前10時から午後3時まで

場 所 北郷保健センター

担 当 岩倉恵子 委員 黒木良昭 委員

◎相談内容については、秘密を守ります。 相談は無料で、難しい手続きもいりません。

栗苗木購入に係る支援について

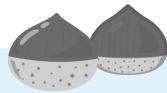
本町では栗生産の維持・拡大を目的として、美郷町栗部会員の栗苗木購入経費の支援を拡充いたし ました。今年度から令和7年度まで実施する予定ですので、ぜひご活用ください。苗木の注文について は、町内JA日向各支店までお尋ねください。

【要件】

- ・美郷町栗部会員であること
- ・町内に植栽すること
- ・20本以上の推奨品種の購入であること

【補助率】

・購入経費(税抜)の 4/5 以内



農林振興課 66-3605

美郷町子ども医療費助成制度の自己負担金 無料化について

中学生までのお子様を対象に実施している美郷町子ども医療費助成制度につきまして、令和3年 10月1日より、医療機関等窓口での自己負担額が無料になりました。

制度変更に伴い、新しい『子ども医療費受給資格証(水色)』を保護者宛に送付しておりますの で病院等受診の際は水色の資格証をご使用ください。またお手持ちの資格証(黄色)は、ご家庭で 裁断等により破棄処分をお願いいたします。

令和3年9月末まで

- ・対象者 中学生までのお子様
- ・医療機関等での自己負担額
- ①小学校入学前までのお子様 1つの病院・1つの診療科ごとに 月額 350円 (調剤については自己負担なし)
- ②小学校入学から中学校卒業までのお子様 1つの病院・1つの診療科ごとに 月額1,000円 (調剤については自己負担なし)

令和3年10月1日から

- ・対象者 中学生までのお子様 (15歳に達する年度の 3月31日まで)
- ・医療機関等での自己負担額 なし(調剤を含む)

町民生活課 66-3604

| 1 1 月 30 日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思 いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。 「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録 を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- ・ 将来の年金見込額の試算 ・ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・ 受給に関する各種通知書の確認 など

ご利用方法には以下の2つの方法があります。

・マイナポータルからログイン・日本年金機構のホームページからログイン 詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧下さい。



日本年金機構ホームページ(ねんきんネット) https://www.nenkin.go.jp/n net/

自衛官募集ホームページ https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/ 白衛官墓集

防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と 受験案内を掲載しております。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所までお問 合せください。

自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所 0982-52-6914

宮崎県最低賃金が時間額821円に改定

宮崎県最低賃金は、本年10月6日(水)から「時間額821円」に改定されることになりました。 最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。 ※最低賃金の算定に当たっては、次の賃金は算入しません。

- ①臨時に支払われる賃金
- ②1か月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与など)
- ③時間外賃金、休日割増賃金、深夜割増賃金
- ④精皆勤手当
- ⑤通勤手当
- ⑥家族手当



お問合

宮崎労働局労働基準部 賃金室 0985-38-8836

異業種交流サロンの開催について

美郷町では、町内の生産者、加工グループ、食品加工事業者、商工業者等を対象に農商工連携や町内取引活性化のため、情報交換や人脈づくりを行う交流会を開催します。ビジネスチャンスの拡大に是非、ご活用ください。参加を希望する方は、電話で申し込み下さい。

日 時 令和3年11月9日(火) 14:00~

場所・美郷町西郷ニューホープセンター大会議室

お問合せ

政策推進室 62-6203

今こそ人権に配慮した言動を心がけましょう!

STOP! コロナ差別



ワクチン接種は、強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。予防接種を受ける方には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意思で接種を受けていただいています。

受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。 職場や周りの方などに接種を強要したり、接種を受けていない人 に差別的な取り扱いをすることのないようお願いします。

- ・職場におけるいじめ・嫌がらせなどに関する相談窓口
- ⇒https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html
- ・人権相談に関する窓口
- ⇒http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken02_00022.html

差別、いじめ等を受けたら一人で悩まず、相談窓口にご相談ください。

ご存知ですか?検察審査会

開始から 70 年を超える我国の検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと (不起訴処分)のよしあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた 11 人の検察審査員が審査する国民参加型の大切な制度です。

令和4年度の候補者に選ばれた方には、11月中旬頃に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」をお送りしますので、何卒御協力の程よろしくお願いいたします。

お問合せ

宮崎検察審査会事務局 0985-68-5120

|空家バンク物件募集中!!

現在、美郷町の空家を利用したい方が72世帯いらっしゃいます。その内、町内の方は22世帯で美郷町外の方が50世帯です。しかし、紹介可能な物件は16件しかありません。

移住希望件数も年々増加していますので、空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増や したい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。

※修繕が必要な空き家でも需要がありますのでお気軽にお問合せ下さい。

移住相談件数が増えています!!

य	成28年度	25件
य	成29年度	23件
4	成30年度	40件
4	和元年度	77件
介	和2年度	96件
4	和3年度	74件





お問合せ 政策推進室 62-6203

林業退職金共済制度(林退共)へ 加入しませんか?

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、 その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金 制度です。

- ○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ○掛金の一部を国が免除します。
- ○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退する時は、忘れず退職金を請求する よう指導してください。

詳しいことは、以下の連絡先へお問い合わせください。

お問合せ

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 03-6731-2889

「林退共」で検索

2021.11 広報みさと 2021.11

美郷町在住で、健康な体づくりを目指し頑張っている人の体験談を掲載します。

MISATO ためしてヤッテン!

ヤッテン♪ ヤッテン!ヤッテン!



ファイルナンバー1:美郷町団体職員(40代 男性) 好きな言葉・・・「イメージトレーニング」 減量前体重···68kg → 減量後体重···65kg (BMI24) ◎最終目標はBMI22の62kg!

Q.今回のダイエットのきっかけは?

A.健康診断で、体重を落とすように言われたのがきっかけです。 今年の7月から取り組んで9月現在でマイナス3kg達成しました。



A.宮崎県公式スマートフォンアプリ、「SALKO(サルコ)」を今回初めて使ってみたところ、 歩く事を意識して歩数が増えていきました。

初期設定は1日5,000歩にしたんですが、いざやってみると「まだいける!」と思い2週間後 には7,000歩に増やしました。日常生活でもなるべく動くよう心がけるようになりましたね。

O.生活の中で行動を変えたことは他にありますか?

A.ビールを500mlサイズから350mlにサイズダウンしました(笑)もしくは、2缶から1缶 に・・・ちなみに毎週水曜日を休肝日に決めて、食事も3食しっかり摂るようにしています。 あと通勤は、できる限り車から自転車に乗るようにしました。

Q.痩せたことで身体の変化はありましたか?

A.夜の寝つきも良く、朝の目覚めが良くなったことですかね。 毎日ごはんが美味しいです!

Q.では読者の皆さんに、何かアドバイスなど何か一言もらえますか?

A.無理をせず、できる事から・・・

そしてなにより汗をかきましょう!!



国保の方へ まだ、受けられます 特定健診!

今年度の集団健診は終了しましたが、町内や日向・門川・諸塚の医療機関で特定健診が受診でき ます。今年の特定健診を受診されていない方には受診券を送付していますので、ご確認ください。 定期的に病院受診されている方も対象です。いずれの医療機関も予約制になりますので早めの予約を おすすめします。ただし、一部実施していない医療機関もありますので、案内の文書をご確認ください。

者:特定健診 国保で 40~74歳の方 みどり色の受診券

> 後期高齢者健診 75歳~79歳の方 うす茶色の受診券

※80歳以上の方 受診を希望される方は健康福祉課まで申込み下さい。

契約医療機関:西郷病院 毎週水曜日 予約は健康福祉課へ

北郷診療所 毎週月曜日 予約は健康福祉課へ 南郷診療所 月~金曜日 予約は診療所へ

その他の受診できる医療機関については、案内文書をご確認ください。

健 診 料 金:無料

健診期間:令和4年2月末日 まで

健康福祉課 66-3610

今年度最後の「結核検診」のお知らせ



65歳以上の方へ結核検診のお知らせです。

対象外の方は以下のとおりです。

- ・今年度結核検診を受けた方 ・今年度肺がん検診を受けた方
- ・4月以降医療機関で胸のレントゲン撮影をした方、または来年3月までに予定している方 結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌を直接吸い込むことによって感染 します。

結核検診は、結核を早期に発見し、集団感染を防ぐことを目的としています。

65歳以上の方は、年に1回結核検診を受けましょう。

対象者 65 歳以上(令和4年3月31日現		和 4 年 3 月 31 日現在)	料金	無料	
日	程	時 間	会 場		
		10:00 ~ 10:40	南郷保健センター		
11月16日(火)		13:00 ~ 13:40	西郷健康管理センター		
		14:10 ~ 14:50	北郷保健センター		

健康福祉課 66-3610

ご長寿おめでとうございます!!

本年度、100歳になられる9名の皆さまおめでとうございます。

甲斐信子様、甲斐ユイコ様、甲斐園枝様、田丸モン工様、黒田マサエ様、川口マツエ様、後 藤ミツ様、田上圓子様、柏木シマ様

病気や怪我等に気をつけて、これからも元気にお過ごしください。



甲斐 ユイコ様



田丸 モン工様



甲斐 信子様



川口 マツエ様



甲斐 園枝様



後藤 ミツ様



黒田 マサエ様





糖尿病には、あなたの正しい理解が必要です。

** 公益社団法人 日本糖尿病協会 一般社団法人 日本糖尿病学会 糖尿病とともに生きる人の可能性や未来を偏見で摘み取らない社会づくりに私たちは取り組みます。

詳しくは 糖尿病協会 アドボカシー





かんたん八宝菜

野菜は1日350g必要だといわれていますが、日々の食事の中で摂っ ている野菜は意外と少ないものです。

八宝菜は色んな野菜や肉、魚介類を炒めて作りますが、今回は一度 に鍋に入れて火にかけ調味する方法をご紹介します。野菜もたくさん 摂れますよ! 直火のほかにも、レンジで時短も可能です。

(レンジの場合は野菜が煮える時間を調整しましょう。)

冷蔵庫にある野菜を使って作ってみてください。



(材料)2人分

豚切り落とし 80g

白菜 80g ちんげん菜 40g 長ねぎ 30g にんじん 20g 生椎茸 30g 生姜 5g 水 80cc

A···酒 3 g(小さじ1/2弱) 醤油(濃)3 g(小さじ1/2) B・・・醤油(濃)12g(小さじ2) 塩1.5g 片栗粉 4g

ごま油 4g(小さじ1)

(作り方)

- ①豚肉はAをもみ込んで、下味をつけておく。
- ②鍋に材料を重ね入れ、分量の水を加えフタをして強火にかける。
- ③煮たって良い香りがしてきたら中火にし、野菜に少し歯ごたえが残る程度に3~4分煮る。
- ④全体をかき混ぜてBで調味し、水溶き片栗粉を回しかけとろみをつける。 仕上げにごま油を加えてさっと混ぜる。

「乳幼児突然死症候群(SIDS)」 ご存知ですか?

11月は、「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間です。

SIDS は、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因不明 の病気で、窒息などの事故とは異なります。生後2ヶ月~6ヶ月に多 く、まれに1歳以上でも発生することがあります。令和元年には78名 の乳幼児が乳幼児突然死症候群が原因で死亡しており、乳児期の死亡 原因としては第4位となっています。



「うつぶせ寝」にしない。

寝かせるときに、うつぶせに寝かした方が SIDS 発症率が高いことが知られています。

「たばこ」は吸わない。

たばこは SIDS 発症の大きな危険因子です。呼吸中枢によくない影響を及ぼすので、周りの 人も喫煙しないようにしましょう。

授乳はできるだけ「母乳」で。

母乳で育てられている赤ちゃんの方が SIDS の発症の確率が低いと言われています。 これらのことに気をつけ、SIDS を予防しましょう。

	天邓町 1173 [1 手 J						
日	曜	行 事 名	地区	場所等	時間	担当課等	・連絡先
1	月						
2	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課	66-3610
		町政懇談会	西郷	上野原文化伝承館	19:00~20:30	総務課	66-3601
3	水	葉桜まつり	西郷	ニューホープセンター歌碑前	10:00~11:00	教育課	66-3608
4	木	町政懇談会	北郷	入下公民館	19:00~20:30	総務課	66-3601
5	金						
6	土						
			北郷	北郷保健センター	午前:予約制	健康福祉課	66-3610
7	日	肺がん検診	西郷	役場玄関前	午後:予約制	健康福祉課	66-3610
8	月	肺がん検診	南郷	南郷保健センター	午前:予約制	健康福祉課	66-3610
	, ,	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課	66-3610
		· ···································	南郷	- 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	10:00~11:00	総務課	66-3601
9	火	 - 町政懇談会					66-3601
			北郷	細宇納間生活改善センター	19:00~20:30	総務課 	
10	ما=	異業種交流サロン	全地区	西郷ニューホープセンター	14:00~16:30	政策推進室	62–6203
10	水	m	/==			4075-7	
11	木	町政懇談会	北郷	小原多目的集会場	19:00~20:30	総務課	66–3601
12	金	乳幼児健診 	南郷	南郷保健センター	13:00~14:00	健康福祉課	66–3610
		育児相談	1137-1		15:00~16:00	健康福祉課	66-3610
13	土						
14	日						
15	月	特設人権相談	北郷	北郷保健センター	10:00~15:00	総務課	66-3601
		石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課	66–3610
		町政懇談会	南郷	鬼神野基幹集落センター	19:00~20:30	総務課	66-3601
16	火		南郷	南郷保健センター	10:00~10:40	健康福祉課	66-3610
		結核検診	西郷	西郷健康管理センター	13:00~13:40	健康福祉課	66-3610
			北郷	北郷保健センター	14:10~14:50	健康福祉課	66-3610
17	水	行政相談	北郷	北郷保健センター	10:00~12:00	総務課	66-3601
18	木	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00~12:00	総務課	66-3601
19	金						
20	土						
21	日	第12回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会選手選考レース美郷町チーム結団式	西郷	西郷総合グラウンド及び 近隣ロード	9:00~12:00	教育課	66-3608
22	月	定例区長会	西郷	ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課	66-3601
23	火				.0 - 50 15 - 00	אַעןרע ניטייף	30 3001
23			北郷	北郷保健センター	9:00~ 9:30	健康福祉課	66-3610
24	水	子宮頸がん検診			10:30~11:00	健康福祉課	66-3610
24	1	丁占珙////////////////////////////////////	西郷				
25			南郷	南郷保健センター	13:30~14:00	健康福祉課	66-3610
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						
29	月						
30	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課	66-3610

| 子宮頸がん検診(後期)のお知らせ

子宮がん検診を下記の日程で行います。

受診間隔は2年に1回が推奨されています。昨年度受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。

子宮頸がん細胞は、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染から $5\sim10$ 年以上かかって増殖するといわれています。

定期的な検診により、細胞の異常を発見することができます。

対象年齢の方には、ウイルス感染の有無を調べるHPV検査をお勧めしています。

料金 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65 歳 無料 21 歳以上…1,200 円 70 歳以上…700 円 (年齢はすべて令和4年3月31日時点です)

※農協女性部に加入の方は、600円の助成があります。

日 程	受付時間	会場	
	9:00 ~ 9:30	北郷保健センター	
11月24日(水)	10:30 ~ 11:00	西郷健康管理センター	
	13:30 ~ 14:00	南郷保健センター	

HPV検査について

細胞を顕微鏡下で直接観察して、細胞に異常がないかどうかを調べる検査です。 異常がなければ、次の子宮頸がん検診は3年後になります。 細胞診併用検査になりますので、HPV検査のみの検査はできません。

対象者 今年度以下の年齢になる方 25・28・31・34・37・40・43・46・49・52・55・58・61・64・67 歳 及び 70 歳以上

料 金 細胞診検査料金(上記金額)に、1,000円加えた額

お問合せ 健康福祉課 66-3610

|不妊専門相談センター 「ウイング」

- •相 談 時 間 9:30~15:30
- ・メールアドレス wing@pref.miyazaki.lg.jp
- · 専 用 電 話 中央保健所 0985-28-2668 月曜日~金曜日
- ※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師 (電話66-3610)へお問い合わせください。

美郷の観光資源を盛り上げます!!!

もりたしんのすけ

こんにちは、初めまして守田秦之佑と申します。私は現在、観光推進隊みさとガイドとして地域おこし協力隊の活動をしています。

具体的には一般社団法人美郷町観光協会で観光案内や体験型ツアー造成、合宿誘致などを行っています。美郷町でしか体験できないような、伝統や自然を満喫できるツアーを企画していこうと考えておりますので、楽しみにしていただければと思います。

それに伴い観光協会のホームページもツアー募集ページを一 新しておりますので、一度ご覧になってみてください。

私は美郷町に住んでみて、美郷町の事を好きで良くしたいとい う人ばかりだなと感じました。

ですが、美郷町を良くしようと思っても何をしたらよいかわからない。アイディアはあるけど、実際の行動する方法がわからないなど皆さんお考えではないでしょうか?

ツアーを企画する際にも皆さんのお力をお借りする事が多いです。美郷町を盛り上げたいという方は是非観光協会へご連絡ください。一緒にツアーを企画したりして、美郷町を盛り上げましょう!



守田秦之佑さん

下田琴音さんが最優秀賞を受賞! 第63回日向・東臼杵地区中学校英語暗唱・弁論大会

9月21日(火)に、令和 3年度「第63回日向・東臼 杵地区中学校英語暗唱・弁論 大会」が開催されました。今年 度は新型コロナウイルス感染 症対策の為、日向・東臼杵地 区の各中学校から選ばれた代 表生徒が暗唱の部、弁論の部 でビデオ(DVD)を提出し審査 を行う形での大会開催となり ました。

暗唱の部に20名、弁論の 部で14名の出場があり、暗



最優秀賞受賞 下田琴音さん



優秀賞 橋口陽和さん

唱の部で、美郷南学園9年生の下田琴音さんが見事に最優秀賞を受賞しました。また、西郷義務教育学校 8年生の橋口陽和さんが優秀賞を受賞しました。

> おめでとうございます。今後、益々のご活躍をご期待いたします。 最優秀賞受賞の下田琴音さんは、10月に宮崎市で開催される県大会に出場することになっております。

美郷町の人口

		前月	今 月	増減
人口	男	2,294	2,283	△ 11
	女	2,416	2,406	△ 10
Ι	計	4,710	4,689	△ 21
世帯数		2,109	2,101	Δ 8

令和3年10月1日現在(現住人口による)

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料 24時間対応

平日(月曜〜土曜)午後5時〜翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29〜1/3) 医師や看護師が無料で相談受けます。