

みさと

「私の生きがい」

北郷宇納間の甲斐譲さんによる
チェーンソーアート!!



今週の要チェックコーナー



- ・防災無線戸別受信機の取扱について・2ページ
- ・令和3年度 農業用機械免許資格取得 促進研修の受講生を募集します・10ページ

LINE 公式アカウント
「宮崎県美郷町」



○乾電池ランプが点滅している

→ 乾電池が入っていない、乾電池が消耗しているときに点滅します。新しい電池を入れてください。

○ACランプ

→ 放送受信中の場合に点滅します。
放送受信中以外に点滅している場合は、無線電波を受信できずに圏外になっています。放送受信中の点滅よりもゆっくり点滅します。ロッドアンテナを目一杯のばして再度点滅状況を確認してください。

○受信感度の確認方法

- (1)電源スイッチをオフ(下に下げる)にする。
- (2)「録音」ボタンと「戻る」ボタンを同時に押した状態で電源を入れる。
- (3)乾電池・AC・録音の順に電気が流れた後、再生ボタンを2回押す
(外部アンテナを設置している場合は再生ボタンを1回押す)
- (4)最後に録音ボタンを押す。
感度が良ければ、乾電池、AC、録音の電気が点滅し音が流れる。
※感度レベル
①無反応 = 受信できない ②乾電池のみの点滅のパターン ③乾電池、AC 点滅のパターン
④乾電池、AC、録音のパターン ④が1番良い状態となります。

広域情報

金ヶ浜園地のひまわり

金ヶ浜園地(県有地)は、県・市・地元の協力により、素晴らしい風景を再生させた日向市を代表するビューポイントです。地元住民による園内の草刈りや清掃、季節の花(夏：ひまわり、秋：コスモス、春：菜の花等)の植栽が行われています。

令和元年には、地元住民である「平岩まちづくり協議会」が取り組みを評価され、「第29回全国花のまちづくりコンクール(主催：花のまちづくりコンクール推進協議会)」の団体部門において入選を果たしました。

ヤシの木と波を背景にした日向らしい風景を味わいに、ぜひ足をお運びください。



お問合せ 日向市役所建設部市街地整備課公園街路係 52-2111 内線2336

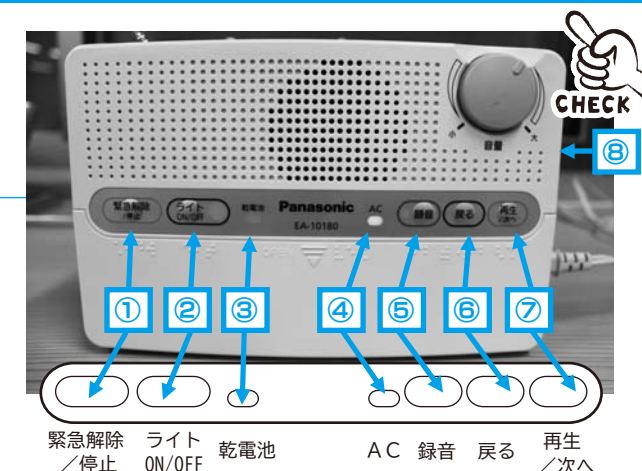
夏祭りイベントの中止について

美郷町の夏の風物詩である「御田祭」「うなま地蔵夏祭り」「百済の里いだごろまつり」については、新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し、令和3年度の開催を見合わせる事となりました。

新型コロナウイルスによる2年連続の中止は、各実行委員会とも苦渋の決断となりました。次年度以降の開催につきましては、引き続き各実行委員会を中心に町民の皆様が楽しめる祭りとなるよう検討を進めて参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

防災無線戸別受信機の取扱について

ご家庭に設置しております防災無線個別受信機の取扱等について、下記のとおりお知らせします。不具合等ありましたらご確認いただくと共に、ご不明な場合は総務課危機管理担当(電話：66-3601)へご連絡をお願いします。



名称	色	点 灯	点 滅	備 考
①緊急解除	—	—	—	・緊急通報受信時の最大音量を解除し、通常の音量に戻します。再生中に押すと再生を停止します
②ライト	白	・「ライト」ボタンを押したとき ・停電の際、電源が乾電池に切り替わったとき	・緊急通報を受信中	・ACから乾電池に電源が切り替わった場合に、一定時間点灯します
③乾電池	赤	・乾電池での動作中	・乾電池が消耗している、または乾電池が入っていないとき	・乾電池ランプの表示が変わるまでに時間がかかる場合があります
④AC	緑	・AC100Vでの動作中	・音声通報(放送)を受信中 ・圏外の場合	・電波状況により、点滅周期が変わる場合があります
⑤録音	橙	・音声録音中	・未再生の通報内容が録音されているとき	—
	緑	・留守録音設定中	・留守録音を設定中かつ未再生の通報内容が録音されているとき	・緑と橙が交互に点滅します
	赤	—	・録音動作ができないとき	・故障の可能性がありますので、ご連絡ください
⑥戻る	—	—	—	・再生中に押すと放送の頭出しや前の放送に戻ります
⑦再生	—	—	—	・録音内容を再生します
⑧電源	—	—	—	・スイッチの上げ下げにより電源の入り切りをします

次の症状が出た場合には、以下の方法をお試しください。

○録音ボタンの点滅が消えないとき

→ 録音がたまっているサインです

・解除方法

- (1) 電源スイッチをオフ(下に下げる)にする。
- (2)「緊急解除」ボタン、「録音」ボタン、「再生」ボタンを同時に押しながらスイッチをオンにする。
【このとき録音ボタンが緑色に光ります】
- (3) 緊急停止ボタンを押す。【このとき録音ボタンが橙色に点滅します】
- (4) 1分ほどで「ピー」と音がするのでスイッチをオフにして再びスイッチをオンにする。

7月は『愛の 血液 助け合い運動月間』です！ ～献血は命をつなぐボランティア～

日本赤十字社では、病気やけがなどで輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、17歳（女性は18歳）から69歳までの健康な方に献血をお願いしています。
皆さまの善意の献血で多くの患者が救われます。積極的なご協力をお願いします！

美郷町の献血日程（第1回目） ※年3回実施予定

期 日	時 間	場 所
7/9 (金)	9:30 ～ 11:00	南郷総合保健センター
	13:00 ～ 15:30	美郷町役場本所



※安心してご協力いただけるよう様々な感染防止対策を実施しています。

事業者の
みなさまへ

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として
「**適 格 請 求 書 等 保 存 方 式**」
（いわゆるインボイス制度）が導入されます。

【登録申請受付開始:令和3年10月1日～】

税 国 税 庁



登録申請は、e-Taxをご利用いただくと
手続きがスムーズです。

インボイスを交付する
事業者となるには
事前に登録申請が必要です！

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

インボイス 制度について

専用ダイヤル

【フリー
ダイヤル】0120-205-553
【受付時間】9:00～17:00（土日祝除く）

詳しくお知りになりたい方は

国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）の
「インボイス制度特設サイト」
をご覧ください。



九電送配からのお知らせ

台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。
台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

■パソコン・スマートフォン版ホームページ

https://www.kyuden.co.jp/td_index

■携帯電話版ホームページ

http://kyuden.jp/tdmb_index



メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた
メールアドレスに停電情報を配信いたします。
詳しくは、左記ホームページをご覧ください。



スマートフォン



携帯電話

ご登録は
こちらから！



九州電力送配電



納税は
納期限内に！

7月の納税

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
納付期限：8月2日
口座振替：7月26日

科 目	6月	7月	8月
固 定 資 産 税		2期	
町 県 民 税	1期		2期
国民健康保険税		1期	2期

お問合せ 税務課 66-3602

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ ～『追納制度』をご案内します～

国民年金保険料の免除・猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて受け取れる年金の額が少なくなります。
そこで、免除の承認を受けた期間の保険料を遡って納めることができる「追納制度」をご案内いたします。

追納とは？

免除・猶予・学生納付特例の承認を受けた期間の国民年金保険料を後から納付すること

②社会保険料控除により所得税・住民税が軽減される

<注意点>

- ①追納が承認された月の前10年以内の免除・納付猶予期間で古いものから納める
- ②免除・納付猶予を受けた時期によっては加算額が上乗せされる場合がある

追納するとどうなる？

- ①老齢基礎年金の年金額を増やすことができる

詳しいことは、下記までお問い合わせください。

お問合せ

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004
延岡年金事務所 0982-21-5424（自動音声案内①→②）
美郷町役場 町民生活課 66-3604

日本年金機構からのお知らせ

年金相談のネット予約の開始について

年金事務所にご用の場合は、あらかじめ電話予約により日時指定をした上でお越し頂くこととしておりますが、緑の封筒で案内が届いた方を対象に令和3年5月からネット予約が可能となりました。
予約受付時間は、午前8時から午後11時30分までです。詳しくは、年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）をご確認ください。

国民年金保険料の収納業務の民間委託について

令和5年4月までの事業として、宮崎県内にお住まいの方で国民年金保険料の納め忘れがある方を対象とした文書・電話・戸別訪問等による督促業務を「(株)バックスグループ」に民間委託して実施しています。

新刊紹介

今月は西郷図書館が担当です。

「雷神」

(一般) 道尾秀介／著

埼玉で小料理屋を営む藤原幸人のもとにかかってきた一本の脅迫電話。それが惨劇の始まりだった。「母の不審死」と「毒殺事件」の真相を解き明かすべく、幸人は囚習残る故郷へと潜入調査を試みる。

「カブトムシの音が聞こえる」

(児童) 小島渉／著

約1年のカブトムシの一生のうち、立派な角をはやした姿ですごすのはわずかひと月ほど。カブトムシの幼虫たちは、11か月もの長い時間を地中でどのように暮らしているのか。飼い方のヒントを与えてくれます。

新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
西郷図書館	一般	カード師	中村文則
	一般	正欲	朝井リョウ
	一般	はじめての果樹の育て方 最新版	高橋栄治
	一般	1回で伝わる短い英語	mami
	YA	牧野富太郎 日本植物学の父	清水洋美
	児童	探偵チームKZ事件ノート カレンダー吸血鬼は知っている	住滝良
	児童	サンドイッチクラブ	長江優子
	絵本	おふくさんのてるてるぼうず	服部美法
	絵本	ぼくのがっこう	鈴木のりたけ
	絵本	へんてこたいそう	新井洋行
南郷図書館	一般	ヒポクラテスの悔恨	中山七里
	一般	テスカトリポカ	佐藤究
	一般	ジソウのお仕事	青山さくら・川松亮
	一般	カジュアルに楽しむ手のひら盆栽	ビリ
	YA	科学者になりたい君へ	佐藤勝彦
	YA	with you	濱野京子
	児童	こどもジェンダー	シオリヌ
	児童	すごすぎる天気図鑑	荒木健太郎
	絵本	おやつトランポリン	大塚健太
	絵本	もりの100かいだてのいえ	いわいとしお
北郷図書館	一般	月下のサクラ	柚月裕子
	一般	小説8050	林真理子
	一般	ワンダフル・ライフ	丸山正樹
	一般	お医者さんが薦める免疫力をあげるレシピ	大塚亮 他
	一般	未来を変えるメッセージみんなのSDGs	水谷孝次 他
	YA	学校では教えてくれない 自分を休ませる方法	井上祐紀
	児童	ゆりの木荘の子どもたち	富安陽子
	児童	すごいぞ！進化 はじめて学ぶ生命の旅	アンナ・クレイボーン 他
	絵本	あなふさぎのジグモンタ	とみながまい
	絵本	ポケットはん	令丈ヒロ子

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。選書の参考にさせていただきます。

暑さも一段と増す日々が続いています。夏の暑さに油断は禁物です。図書館では、夏バテ予防のレシピがたくさん載った本をご用意しております。また、夏休みの課題に役立つ本もたくさんあります。ぜひ、図書館へお立ち寄りください。

図書館だより



お話し会予定

南郷：	3日(土) 10:00～10:30	毎週月曜日
西郷：	9日(金) 10:30～11:00	22日(木)海の日
北郷：	30日(金) 10:30～11:00	23日(金)スポーツの日
		29日(最終木曜日)

美さ本訪問予定日

南郷	西郷	北郷
6日(火) 市谷	8日(木) 上野原	6日(火) 細宇納間
9日(金) 入川	13日(火) 古川	7日(水) 小原
12日(月) 渡川中	15日(木) 鳥の巣	9日(金) 中原
13日(火) 鬼神野中	20日(火) 小原	13日(火) 坂元
19日(月) 門田	28日(水) 上区	14日(水) 長野
		15日(木) 小鹿
		20日(火) 速日
		21日(水) 黒木
		29日(木) 小黒木

※変更になる場合があります

図書館からのお知らせ

夏休み期間中の3館のイベントについて

<西郷>

西郷図書館では夏休み期間中、花火アートを実施します！幅広い年齢層の方に楽しんでいただける内容となっていますのでぜひご参加ください。

<南郷>

小学生を対象とした「リサイクル工作教室」を開催します。

- ①1～3年生対象：
8月4日(水)13:30～15:00
「ペットボトルで風鈴を作ろう！」
- ②4～6年生対象：
8月11日(水)13:30～15:00
「ダンボール編み機を使ってコースターを作ろう！」

<北郷>

国際交流員金チヨロンさんと韓国遊びを開催します。

- ①7月27日(火)14:00～16:00
「トゥホ遊び」、「数字遊び」
- ②8月12日(木)14:00～16:00
「ビソクチギ」、「色遊び」

南郷と北郷のイベントに参加を希望される方は7月20日(火)までに各図書館へお申し込みください。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
開館時間 9:30～18:00 ※土・日 17:00まで

自衛官募集

自衛官募集ホームページ <https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と受験案内を掲載しております。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所（TEL. 0982-52-6914）までお問合せください。

令和3年度原木しいたけ生産新規参入者等基礎研修研修生募集

県では、原木しいたけの生産を開始しようと検討中の方や、開始して間もない方等を対象に、原木しいたけの栽培や出荷に関する基礎的な知識や技術を習得できる研修を実施します。受講料は無料です。

研修日程等

No.	日時	研修場所	研修内容
1	R3.9月	宮崎県林業技術センター（美郷町）	・原木しいたけの生産の基礎 ・原木伐採作業の安全、日常点検
2	R3.10月	宮崎県林業技術センター（美郷町）	・ほだ起こし、発生操作 ・生産現場視察
3	R3.11月	宮崎県林業技術センター（美郷町）	・品種の特性、経営、害菌 ・流通、販売
4	R4.2月	宮崎県経済連椎茸流通センター（日向市）	・選別、乾燥 ・駒打ち、伏せ込み

※開催曜日は原則として土曜日または日曜日を予定しています。

申込みについて

- ・農林振興課及び各支所地域課窓口にて申込書を配布しています。
- ・申込期限 令和3年8月6日（金曜）
- ・年齢が65歳以下の方が対象です。



お問合せ 農林振興課 66-3605

農林振興課林政関係補助事業案内

令和4年度実施予定の農林振興課林政関係補助事業の案内文書を回覧しています。来年度の林政関連補助事業の申請に関する重要な文書ですのでぜひご覧ください。

回覧文書を見逃した方、内容に不明な点がある方はお気軽に役場農林振興課までお問い合わせください。なお、回覧文書による要望調査は行いませんので、事業実施を希望する方は役場農林振興課または各支所地域課までお越しください。

お問合せ 農林振興課 66-3605

ポリテクセンター延岡で職業訓練生（10月入所生）募集

- ・訓練期間 令和3年10月5日（火）～令和4年3月29日（火）
- ・募集期間 令和3年7月12日（日）～令和3年8月31日（火）
- ・入所資格 求職中の方
- ・受講料 無料

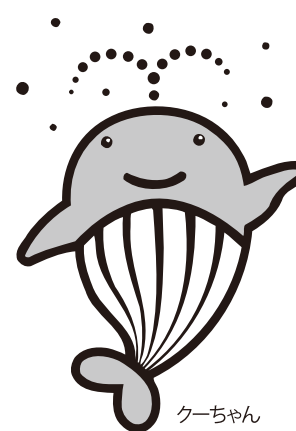
お問合せ ポリテクセンター延岡 担当：訓練科 0982-37-0649

7月11日（日）～7月20日（火）は夏の交通安全県民総ぐるみ運動期間です！！

運動の重点

- ・子供と高齢者の交通事故防止
- ・脇見・ぼんやり等の漫然運転追放及び歩行者優先運転の推進
- ・全席シートベルト・チャイルドシートの正しい着用の推進
- ・飲酒運転の根絶
- ・自転車の安全利用及び自転車保険加入の促進

美郷町で悲惨な事故を起こさないためにも一人ひとりが交通ルールを守り、緊張感をもって運転をするようにしましょう。



クーちゃん

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5,000万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日（火）2種類同時発売！ 発売期間 7/13（火）～8/13（金）
抽せん日 8/25（水）

公益財団法人宮崎県市町村振興協会 各1枚 300円

美郷町商工会総会が開催されました

5月18日、美郷町商工会総会が西郷農村環境改善センターで開催されました。川村会長が「コロナ禍だからこそ会員の皆様に、頼りにされる商工会にしていきたい」と挨拶しました。

その後、議事では令和2年度の業務報告及び収支決算、令和3年度の事業計画などが全会一致で可決承認されました。

また、任期満了に伴う役員改選が行われ新役員体制が決定しました。

美郷町商工会 会長 川村義幸（再選）
副会長 若田和人（再選） 岡田栄一（新）



若田副会長（左）川村会長（中）
岡田副会長（右）

川村会長が、宮崎県商工会副会長に就任されました

5月24日に行われました宮崎県商工会連合会第60回通常総会で、川村義幸美郷町商工会長が、宮崎県連合会副会長に選任されました。

お問合せ 美郷町商工会 66-2023

令和3年度農業者実践向上セミナーの開催について

県立農業大学校農業総合研修センターは、新規就農者などを対象に農業経営を行う上で必要な基礎的知識や、技術、管理方法などについて、専門講師による研修会を開催します。

No.	研修名	日 時	定員	No.	研修名	日 時	定員
1	農業と気象	7月13日(火) 13:15～16:00	40	6	ひなた GAP	8月3日(火) 13:15～16:00	40
2	病虫害防除	7月15日(木) 13:15～16:00	40	7	農地制度・ 農業者年金	8月10日(火) 13:15～16:00	40
3	土壌肥料Ⅰ	7月27日(火) 13:15～16:00	40	8	農作業安全	8月20日(金) 13:15～16:00	80
4	土壌肥料Ⅱ	7月28日(水) 13:15～16:00	40	9	食品加工	8月24日(火) 13:15～16:00	40
5	経営基礎	7月29日(木) 13:15～16:00	40	10	鳥獣害対策	8月27日(金) 13:15～16:00	40

参加ご希望の方は研修センターに電話、もしくは参加申込書にご記入の上、FAX・郵送にてお申込みください。（申込書は研修センター HP 内（http://lupinus-p.jp/k_center/r3_kenshu/）よりダウンロードできます。）各研修の主な内容についても HP をご覧ください。

主催・申込：県立農業大学校 農業総合研修センター
〒884-0005 児湯郡高鍋町大字持田5732 TEL:0983-23-7447 FAX:0983-21-1744

お問合せ 農林振興課 66-3605

耳川ではダム通砂運用を実施します

宮崎県の策定した「耳川水系総合土砂管理計画」に基づき、九州電力は2017年から西郷ダムと大内原ダムで「ダム通砂運用」を行っています。今年からはこれに山須原ダムを加えた3つのダムで実施します。

この運用は、台風で大きな出水が予想される際にダム貯水池の水位を下げ、自然の川のような状態にすることでダムに流れ込む土砂をそのまま水と一緒に通過させるもので、台風通過後もしばらくダム放流が続きます。川に近づく場合にはご注意ください。

ダム通砂を行う時は、情報を宮崎県のホームページ、当社ホームページにより皆さまにお知らせします。

お問合せ 九州電力㈱耳川水力整備事務所 流域総合技術グループ 0982-53-6582

令和3年度 農業用機械免許資格取得促進 研修の受講生を募集します



農業用機械の適正な導入と利用の効率化、さらに安全な利用を図るため、下記のとおり農業用機械免許資格取得促進研修が、県立農業大学校（適性試験：県総合自動車運転免許センター）で開催されます。受講を希望される方は、下記の【受講資格】に該当するか十分にご確認の上、お申込みいただきますようお願いいたします。

【募集内容】

（1）農耕用限定大型特殊免許取得研修

①令和3年9月14日(火)～9月21日(火)
定員 5名

②令和3年11月18日(木)～11月25日(木)
定員 18名

（2）農耕用限定けん引免許取得研修

③令和3年12月14日(火)～12月21日(火)
定員 12名

④令和4年1月 4日(火)～ 1月11日(火)
定員 15名

【受講資格】

原則、18歳以上65歳以下の者であり、以下の各号に該当する者。

（1）以下のいずれかに該当する者

- ①認定農業者（個人、法人）及び認定計画に位置づけられた構成員
- ②認定新規就農者
- ③農業者が組織する集落営農組織の構成員
- ④農作業受託を主に行う農作業サービス事業組織（農作業受託組織等）の構成員。

（2）今年度の「農作業安全研修」を受講できる者、または前年度に受講済みの者

※「農作業安全研修」は農業総合研修センターを会場として開催される研修

（3）普通運転免許を有する者。

※「けん引」研修を受講する者は、大型特殊免許（農耕用限定を含む）が必要。

（4）各研修期間の全日程への参加が可能である者。

（5）「大型特殊」及び「けん引」研修については、適性試験合格基準を満たす者。

（6）免許試験に合格した際、指定された日時に運転免許センターにて免許証の交付を受けることができる者。

（7）各市町村が上記の全てを満たす者として推薦できる者

【応募締切】

令和3年7月1日（木）までに下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

【注意事項】

- （1）受講料は無料ですが、免許試験手数料等の費用については受講者負担となります。
- （2）研修への交通手段は、受講者各位で確保をお願いします。
- （3）申込者が多数の場合は、主催者による選考で受講者が決定しますので、あらかじめご了承ください。

お問合せ 農林振興課 66-3605

「特定健診を受けましょう」の巻



「特定健診」と「結果説明会」は年に1回必ず受けましょう

6月から町内で、令和3年度の「特定健診」が始まっています。今後7、8月にかけては、北郷、西郷地区で行われます。

まずは健診を受け、健診を受けたら、今のご自分の健康状態を確認するために必ず結果説明会に行きましょう。

今年度の結果説明会も、コロナウイルス感染予防対策のため完全予約制で行います。

会場内は時間を区切り、例年より短時間で説明を行う予定です。

予約は健診の際にお取りします。皆様のお越しをお待ちしています。



空家バンク登録物件募集中 !!

現在、美郷町の空家を利用したい方が59世帯いらっしゃいます。その内、町内の方は18世帯で美郷町外の方が41世帯です。しかし、紹介可能な物件は15件しかありません。

移住希望件数も年々増加していますので、空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。

移住相談件数が増えています！！

平成28年度	25件
平成29年度	23件
平成30年度	40件
令和元年度	77件
令和2年度	96件



お問合せ 政策推進室 62-6203

子宮頸がん検診のご案内（20歳以上の女性の方へ）

子宮頸がんは、30歳代後半から40歳代でかかる可能性が最も高いがんです。日本では、年間約2,800人の方が亡くなっています。

子宮頸がん細胞は、原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染から5～10年以上かかって増殖するといわれています。

定期的に検診を受け、細胞の異常を早期に発見し、がんを予防しましょう。

○料金 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳 無料
21歳以上…1,200円 70歳以上…700円（年齢はすべて令和4年3月31日時点です）
※農協女性部に参加の方は、600円の助成があります。

日時	会場	受付時間
7月27日(火)	(南郷)渡川中区公民館	10:00～10:30
	(南郷)南郷保健センター	13:00～13:30
7月28日(水)	(北郷)北郷保健センター	10:00～10:30
	(北郷)入下公民館	13:00～13:30
7月30日(金)	(西郷)小原集会センター	10:00～10:30
	(西郷)西郷健康管理センター	13:00～13:30

※74歳以下の対象者の方へ問診票を送付します。75歳以上の方で受診を希望される方は、ご連絡ください。予約は必要ありません。受付時間内に会場へお越しください。

HPV検査について

細胞を顕微鏡下で直接観察して、細胞に異常がないかどうかを調べる検査です。

異常がなければ、次の子宮頸がん検診は3年後になります。（67歳以上の方で条件を満たせば次年度以降の検診は免除されます。）

細胞診併用検査になりますので、HPV検査のみの検査はできません。

対象者 今年度以下の年齢になる方
25・28・31・34・37・40・43・46・49・52・55・58・61・64・67歳及び70歳以上
料金 細胞診検査料金に、1,000円加えた額

お問合せ 健康福祉課 66-3610

美郷町7月行事予定表



日	曜	行 事 名	地区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	北郷	保健センター	8:00～9:30 /12:00～13:30	健康福祉課 66-3610
		石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00～11:00	健康福祉課 66-3610
7	水	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	北郷	保健センター	8:00～9:30 /12:00～13:30	健康福祉課 66-3610
8	木	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	北郷	保健センター	8:00～9:30 /12:00～13:30	健康福祉課 66-3610
9	金					
10	土	肺がん検診	南郷	保健センター	予約制	健康福祉課 66-3610
11	日	肺がん検診	南郷	保健センター	予約制(AM)	健康福祉課 66-3610
12	月					
13	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00～11:00	健康福祉課 66-3610
		行政相談	南郷	南郷多目的センター	10:00～12:00	総務課 66-3601
14	水					
15	木	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00～12:00	総務課 66-3601
16	金					
17	土					
18	日	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	南郷	保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
19	月					
20	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00～11:00	健康福祉課 66-3610
		町内学校 第1学期終業の日		各学校		教育課 66-3608
21	水	乳児健診	北郷	保健センター	13:30～14:00	健康福祉課 66-3610
		育児相談	北郷	保健センター	15:00～16:00	健康福祉課 66-3610
		定例区長会	西郷	ニューホープセンター	13:30～15:00	総務課 66-3601
		行政相談	北郷	北郷支所会議室	10:00～12:00	総務課 66-3601
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00～11:00	健康福祉課 66-3610
		子宮がん検診	南郷	渡川中区公民館	10:00～10:30	健康福祉課 66-3610
			南郷	保健センター	13:00～13:30	健康福祉課 66-3610
			北郷	保健センター	10:00～10:30	健康福祉課 66-3610
28	水	子宮がん検診	北郷	入下公民館	13:00～13:30	健康福祉課 66-3610
		特定健診結果説明会	南郷	渡川中区公民館/神門下区公民館	予約制	健康福祉課 66-3610
29	木	特定健診結果説明会	南郷	市田公民館/折立公民館	予約制	健康福祉課 66-3610
		子宮がん検診	西郷	小原集会センター	10:00～10:30	健康福祉課 66-3610
			西郷	健康管理センター	13:00～13:30	健康福祉課 66-3610
30	金	特定健診結果説明会	南郷	南郷保健センター	予約制	健康福祉課 66-3610
31	土	肺がん検診	西郷	美郷町役場玄関前	予約制	健康福祉課 66-3610

※行事は、都合により変更になる場合がありますので御承ください。

後期の胃がん検診を実施します(40歳以上の方へ)

5月の胃がん検診を受診できなかった方を対象に実施します。
今回の胃がん検診は、美郷町国保加入者を対象とした特定健診と同日実施となりますが、加入保険に関わらず受診できます。

美郷町で行う胃がん検診は、「胃エックス線検査」で、バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

受診票については、40歳～74歳の方は4月に配付したものをお使いください。紛失した方、75歳以上の方で受診を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

予約は必要ありません。

※受診できない方・・・

- ・妊娠中の方 ・消化管疾患治療中の方 ・低血糖のリスクのある方
- ・術後1年以内の方(主治医の許可を得ていれば可能)
- ・脳血管障害・心疾患の病歴のある方(主治医の許可を得ていれば可能)

【検査の前に】

前 日 夜9時までに食事を済ませましょう。その後お水は飲んでもかまいません。

当 日 何も食べないでください。検査2時間前までならお水は飲んでもかまいません(200ml以内)。ただし、お茶・コーヒー・牛乳などは飲まないでください。**糖尿病以外**の薬は検査2時間前までに少量のお水で飲んでください。

日 時	会 場	受付時間
7月18日(日)	南郷保健センター	8:00～9:00
8月22日(日)	北郷保健センター	8:00～9:00
9月26日(日)	ニューホープセンター	8:00～9:00

料 金 40・45・50・55・60・65歳 無料
41歳以上 美郷町国保加入者 600円 国保以外の方 1,200円
70歳以上 600円 (年齢はすべて令和4年3月31日時点です)

お問合せ 健康福祉課 66-3610

豆腐のから揚げ

塩分の摂り過ぎは様々な病気の原因となります。減塩を心がけていても摂取基準内におさめるのは、なかなか難しいものです。しかも外食をすると1日の目標量を簡単に超えてしまいます。

そこで、1日の食事のうち1品を0gにすれば、塩分摂取量をグンと減らすことができます。献立のうち1品塩分0gを取り入れることで、他の料理は今まで通りの味付けとし、メリハリのある食事を楽しめるはずです。今回の豆腐のから揚げは、衣にカレー粉や万能ねぎ、にんじんを混ぜることで香りと食感が良くなり、つけだれなどなくても美味しく食べられます。

(材 料) 作りやすい分量

木綿豆腐・・・300g にんじん・・・20g ねぎの小口切り・・・大さじ2 揚げ油・・・適量
付け合わせの野菜にレタスやトマト・レモン (A) 薄力粉・・・50g カレー粉・・・小さじ1/3 水・・・60cc

(作り方)

- ①豆腐はキッチンペーパーに包み水切りをしておく。
- ②にんじんはみじん切りにする。
- ③ボウルに(A)を合わせ、なめらかになるまで混ぜたら、にんじんとねぎを加えて混ぜる。
- ④豆腐は手でひと口大に割り、③に加え全体に衣をからめる。
- ⑤④を170～180℃の油でカラリと揚げる。皿に盛り付けレモンを飾る。



美郷の香りを発信！ 地域おこし協力隊に着任しました！

「来てくれてありがとう。」美郷に来て、こんな温かい言葉をもらうことが多々。とにかく、人が温かい！ご飯も美味しい！なんとも素敵な町、美郷町。(おっと、ご挨拶遅れました。)はじめまして、5月10日に千年の森乃香りプロジェクトの地域おこし協力隊に着任しました、山原陽菜です。大阪出身の27歳。面白くない方の関西人です。以前は沖永良部島という鹿児島県の離島に在住しておりました。海もいいが、やはり山がいい。そして新型コロナウイルスが流行しているこのご時世ですが、オンライン上から溢れる人の温かさに魅了されてやってきました。



やまはら はるな
山原 陽菜さん

「アロマ？何それ？たべられるの？」…そんな印象ですよ。笑

実は、美郷町では素晴らしい香りが眠っています。その香りを活かした商品を全国に広げるためにこれからアロマプロジェクトに携わっていきます！美郷で捨てるもの、注目されていないものが実はお金になる。…かもしれません。美郷町の特産物を全国に発信するために頑張りますので、宜しくお願いします！

お問合せ 政策推進室 62-6203

美郷、「温故知新」14

水清谷眼鏡橋

(町指定文化財 建造物)

水清谷の樋の元地区に架かる「水清谷眼鏡橋」は、明治33年頃の架設で熊本形式の架橋と言われています。

この橋は、昭和9年に現在の道路が整備されるまで基幹道路として使用されていました。

西郷和田地区の「長谷古橋」同様、石橋の架設技術や肥後の石工の足跡をたどる意味でも非常に重要な橋です。

美郷町文化財保護調査委員会



県北救急医療ダイヤル 0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3) 医師や看護師が無料で相談受けます。

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,216	2,214	△ 2
	女	2,358	2,356	△ 2
	計	4,574	4,570	△ 4
世帯数		2,093	2,094	1

令和3年6月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

5月受付分の
出生届

めい
4月26日生 中田 芽衣さん【北郷宇納間】父：芳樹さん 母：幸子さん

5月5日生 二宮つむぎさん【南郷神門】父：勝洋さん 母：百理子さん

ぜん
5月6日生 村川 漸武さん【西郷田代】父：正輝さん 母：佳代さん

じん
5月6日生 村川 迅武さん【西郷田代】父：正輝さん 母：佳代さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。