

- 平成22年7月1日発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



神門保育所の園児たち

横断歩道はしっかり手をあげて!!

先生と一緒に横断歩道の渡り方を習いました。

ドライバーの皆さん、子どもは背丈が低いので車から確認しにくいことをいつも忘れてないで下さい。確実な確認で子どもを交通事故から守りましょう。

また、大人が手本を示しながら交通ルールを守ることの大切さを教えましょう。

美郷町の家畜を口蹄疫から守りましょう!!

宮崎県は口蹄疫のまん延に伴い「非常事態宣言」を行いました。幸い美郷町内で口蹄疫の感染は確認されていませんが、町内の一部が搬出制限区域（半径10km～20km圏内）に入っており（6月15日現在）、余談を許さない状態が続いています。今も懸命に消毒等の防疫措置が行われていますが、今後も町内への口蹄疫の侵入を防ぐために町民全員で口蹄疫はどんな病気か、どうしたら感染を防げるのか、今一度確認しましょう。

口蹄疫はどんな病気？

口蹄疫は、牛、豚、鹿、猪、水牛、山羊等の偶蹄類の動物の病気であり、人に感染することはありません。偶蹄類の動物に感染すると、口や蹄に水ぶくれをつくって、多量のよだれを出す症状が見られます。食欲不振や運動障害、発育不良を引き起こすため、感染が見つかったとそれ以上ウイルスが広がらないように、感染した動物だけではなく一緒に飼育されている動物も、法律で殺処分されることになっています。感染力が非常に強いので、感染した疑いのある動物を速やかに殺処分することが、感染拡大防止に最も有効であると考えられています。



口腔内の水ぶくれ



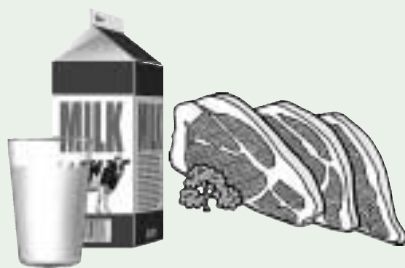
多量のよだれ

口蹄疫の感染経路は？

口蹄疫は接触感染で容易に周囲の感受性動物に感染します。牛は口蹄疫ウイルスに感受性が高く、豚は牛に比べて低いですが、感染後のウイルス排出量は牛の100倍～2000倍といわれます。感染経路について心配されているのは、人や物、車等を介して家畜に感染することです。餌や敷ワラだけでなくウイルスが付着した靴底、衣類、髪の毛などを介しても動物間の感染は広がります。また、犬や猫には感染しませんが、人や車等と同様にウイルスを運ぶ可能性があります。同じように野生鳥獣もその可能性があります。

口蹄疫は本当に人体に影響はないの？

口蹄疫は牛、豚等の偶蹄類の動物の病気であり、人に感染することはありません。また、肉や牛乳等の販売にあたっては食肉衛生検査所等で厳しい検査を実施していますので、感染した動物の肉や牛乳が市場に出回ることはありません。仮に感染した牛、豚の肉や牛乳を接種しても人体への影響はありません。



私たちに出来ることは？

- ・人や物を介して感染が拡大する可能性があることから、発生地周辺区域にむやみに立ち入らないようにしましょう。
- ・不要不急の外出は控えましょう。特に畜産農家への訪問は控えて下さい。
- ・全ての車両消毒にご協力をお願いします。一般車両を含め車で移動する場合には、宮崎県内各地に設置されている消毒ポイントで消毒を行って下さい。
- ・イベント、大会、集会等は当面の期間延期しましょう。やむを得ず開催する場合は出入り口での消毒等の防疫措置を徹底しましょう。
- ・家庭での消毒等にもご協力をお願いします。

美郷町長 菊田 彦市
 (口蹄疫防疫対策本部長)

宮崎県内における家畜伝染病である「口蹄疫」発生(4月20日)以来、畜産農家の皆様をはじめ、関係者による懸命の防疫対策の努力にも係わらず、感染拡大が続いております。

町民の皆様におかれましては、口蹄疫のまん延防止にご理解とご協力を頂き、心から感謝申し上げます。今回の事態を受け、歴史ある「御田祭」イベントの開催中止を断腸の思いで決定させて頂きました。開催を楽しみにしていた皆様には大変申し訳ございませんが、何卒、ご理解いただきます様お願い致します。

また、畜産農家の皆様におかれましては、突然の口蹄疫発生により、セリ市中止などの厳しい措置がとられる中、大変なご



心配、ご不安な心情であろうかと思っております。町としましては、初発直後に立ち上げた美郷町口蹄疫防疫対策本部を中心に関係機関との連携を図りながら、懸命な努力を行っております。愛情を込めて育ててこられた牛や豚が感染することのない様に、どうか今後とも畜舎内外の消毒を徹底され、最善を尽くして頂きます様お願い申し上げます。

また、今後の畜産農家の皆様への支援策も万全を期して参りたいと思っております。どうか、ご安心頂き、自主防疫に専念して頂きたいと思っております。

去る、5月18日には、東国原知事が「宮崎県の畜産が壊滅することや、全国に感染が拡大する可能性を否定出来ない事態となっている」と述べ、県としての口蹄疫非常事態宣言が出されるに至りました。

その後、国内初のワクチン接種に踏み切り、移動制限区域内での全頭殺処分が行われております。その被害は誠に甚大であり、過去に類をみない憂慮すべき事態となっております。

美郷町としましては、非常事態宣言を受け、町内にはウイルスを絶対に侵入させない」という強い思いのもと、更なる対策の強化を図るため、県設置の各消毒ポイントへの職員派遣、畜産農家の皆様への自主防疫対策の徹底・支援はもとより、町内建設業者に協力を頂き、町内の幹線道に消毒路面マットを設置し、全車輛消毒を実施しているところであります。また、定期的な国・県道に接続する町道等の入口に消毒用の消石灰散布も行っております。通行の際には、徐行の上、充分にご注意頂きます様お願い致します。

本病の影響は、町民生活のあらゆる場面に現れて来ております。一刻も早い事態の終息が望まれております。

町民の皆様、なお一層のご理解とご協力を切にお願い申し上げます。この非常事態を町民一丸となって乗り切つてまいりましょう。

口蹄疫被害に係る寄付金の紹介

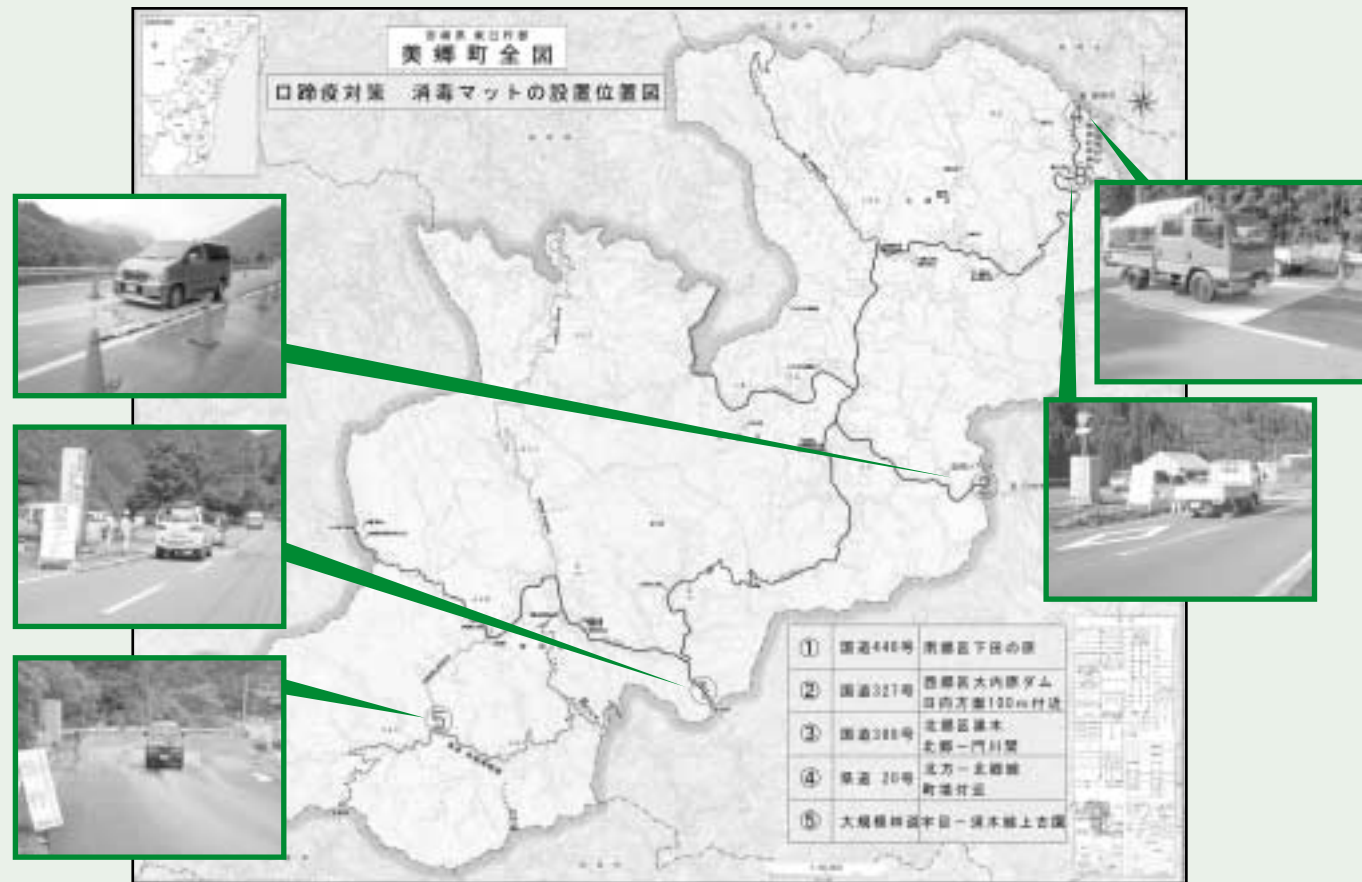
町の口蹄疫予防対策に役立てて欲しいとの趣旨で、美郷町へご寄付いただいた方を紹介いたします。これらの寄付金は、寄付の趣旨に沿った形で活用させていただきます。

また、宮崎県共同募金会を通じての被害農家への義援金は、平成22年7月30日まで役場や社会福祉協議会及び町内の各施設で受け付けておりますので、引き続き町民の皆様のご協力をお願いいたします。

町へご寄付いただいた方

- ・(社)清風会 特別養護老人ホーム若宮荘 理事長 瀧井 修 様 20万円
 - ・(社)清風会 特別養護老人ホーム若宮荘 職員一同 様 1万4千7百4十円
 - ・美郷町農業委員会 委員一同 様 6万円
 - ・美郷町有害鳥獣駆除班西郷区第1班 班員一同 様 5万円
 - ・福岡県 田原義信 様・田原ヤエ子 様 2万円
- 被害農家に配分される義援金につきましては、色々な団体や個人からご賛同をいただいておりますが、義援金の趣旨からお名前の公表は差し控えますので、ご了承をお願いいたします。

『口蹄疫』非常事態宣言 町民一丸となって乗り切ろう!!



■畜産農家の皆様への自主防疫の徹底指導

美郷町では「自分の家畜は自分で守る。」ということ柱として、対策を実施しております。農場内外での行動、消毒薬の使い方等のパンフレットを配布しました。我が子を守るのと同じような努力と行動を家畜にもあてはめて下さい。

■公共機関、事業所等への消毒マットの設置

人の往来が多い場所は感染を拡大させる可能性があります。消毒マットが設置してあるのを見つけたら必ず踏んで消毒を行って下さい。

■町道への石灰散布実施

国県道から農場へ接続する町道に石灰を散布しています。天候や状況を見ながら散布していますが、散布箇所を通過する際には十分注意をお願いします。

■イベントの開催延期要請

大変ご迷惑をおかけしますが、皆様もこの事態の深刻さを理解していただき協力をお願いします。

■道路交通規制

口蹄疫まん延防止のため、ひむか神話街道南郷一西都線を関係者以外通行止めとしております。

■消毒ポイントへの作業員動員

4月23日から、県が設置する消毒ポイントで、本町職員やJA職員も24時間体制で消毒作業に従事しています。



「美郷町には絶対侵入させない！」
口蹄疫対策の取り組み

踏込み消毒槽の作り方

口蹄疫の防疫対策にご理解ご協力を頂き、心から感謝申し上げます。
町民の皆様から、「家庭でも踏込み消毒槽は作れんちゃろかい?」との問い合わせを頂いております。踏込み消毒槽は、次の要領にて、誰でも簡単に作れることができますので、参考にしてください。
美郷町口蹄疫防疫対策本部

消毒液の準備 【五倍酢:水=1:1000】 <p>五倍酢 小さじ半分</p>	水の準備 <p>ペットボトル (2リットル)</p>	もろぶたの準備 <p>タオルを敷く もろぶた(消毒槽)</p>	完成! <p>消毒液を補充!</p>
---	--	---	------------------------------

- ①市販の五倍酢を準備する。
 - ②小さじに半分(2cc)ほど撮る。
 - ③ペットボトルに水を2リットル入れる。
 - ④五倍酢(小さじ半分)を注ぐ。
 - ⑤良く混ぜる。
 - ⑥「もろぶた」にタオルを敷く。
 - ⑦十分にペットボトルの消毒液を染み込ませる。
- 効果的に消毒を行うために、定期的に消毒槽の消毒液(ペットボトル)を補充してください。

今後とも口蹄疫の拡散防止にご協力をよろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人清風会 (若宮荘)よりご寄付
町内「口蹄疫」防疫対策へ

平成22年5月24日、社会福祉法人清風会若宮荘の社長(山瀬 博様)が町長室を訪れ、美郷町における「口蹄疫」防疫対策へ役立てて欲しいと、善意のご寄付を菊田町長に手渡ししました。

菊田町長は、「ご寄付は、町内の口蹄疫防疫対策のため、有効に使わせていただきます。」と謝辞を述べました。



平成22年度 狩猟免許試験について

今年度の狩猟免許試験が下記のとおり行われますのでお知らせします。

区分	試験日	開始時間	試験会場
第1回 試験 (知識・適性及び技術試験)	7月27日(火曜日)	午前9時	宮崎県林業技術センター 美郷町西郷区田代1561-1
第2回 試験 (知識・適性及び技術試験)	9月12日(日曜日)	午前9時	宮崎県庁6号館会議室 宮崎市橋通東2丁目10番1号

《必要書類等》

- 1. 申請書 2. 郵便切手(1種類につき50円切手1枚) 3. 住民票(1通) 4. 猟銃・空気銃所持許可証または診断書
- 5. 手数料 5,200円(1種類につき)他に免許を持っている方は3,900円 6. 写真(6ヶ月以内に撮影したもの)

《詳しい問い合わせ先及び提出先》 東白杵農林振興局・林務課 延岡市愛宕町2-15 ☎0982-32-6157

町政提言コーナー

町は住民の皆さんの「声」を大事にします。

行政に対し、日ごろ感じていること、ご意見などを、次の用紙に記入してお寄せください。

なお、お寄せいただいたご提言は、個人情報を除いたうえで町報などに掲載し、公表する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

郵便はがき

8 8 3 - 1 1 0 1

お手数ですが50円切手をお貼りください

美郷町西郷区田代1番地
美郷町役場総務課
庶務担当 行

住所			
フリガナ			
氏名			
TEL	年齢	歳	
	性別	男 ・ 女	

平成22年度 全国安全週間(第83回)

本週間 / 7月1日~7月7日
準備期間 / 6月1日~6月30日

〈スローガン〉

みんなで進めようリスクアセスメント めざそう職場の安全・安心

全国安全週間は、昭和3年に初めて実施されて以来、「人命尊重」という崇高な基本理念の下、「産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的に、一度も中断することなく続けられ、本年で83回目を迎えます。

さて、我が国の労働災害による被災者数は、長期的には減少傾向にあるものの、今なお、1,000人を超える尊い命が労働の場で失われているとともに、労働災害による労災保険新規受給者数は年間約54万人にも上っており、さらに、一度に多くの労働者が被災し社会的に大きな関心を集める災害が後を絶ちません。

一方、宮崎県内では、死亡災害が9人と前年に比べ2名(28.6%)増加し、休業4日以上の死傷者数は1,308人と減少しましたが、本年においては、4月30日現在、既に2人の方が労働災害により死亡しています。

労働災害は、本来一件でも発生させてはならないものであります。

このような中、労働災害の一層の減少を図るためには、職業生活全般を通じた各段階における安全教育の徹底を図るとともに、労使が一体となって職場の危険性又は有害性等の調査等を実施していくことにより、機械設備、作業等による危険をなくし、安全を先取りしていくことが不可欠です。

このような観点から、平成22年度の全国安全週間は、**みんなで進めようリスクアセスメント めざそう職場の安全・安心**をスローガンとして7月1日から7月7日までの期間実施されます。

6月1日から6月30日までを準備期間とし、県内すべての事業場で、労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、着実な安全活動を推進しましょう。



口蹄疫の影響に伴う雇用調整助成金等利用について

口蹄疫の影響で事業活動が縮小した事業所にも、生産要件の期間が3か月から1か月に短縮され、雇用調整助成金等が適用されることになりました。

また、直接被害を受けた畜産農家でも、移動制限解除後においても事業活動が縮小している場合や畜産業以外の事業で事業活動が縮小している場合などについて、利用できる場合があります。

主な支給要件は次のとおりです。

- ・生産量、販売量、売上高などの事業活動を示す指標の最近1か月の値が、その直前の1か月又は前年同期に比べ5%以上減少していること。 今回の要件緩和措置
- ・雇用保険適用事業所であり、対象労働者が雇用保険被保険者であること。
- ・休業等を実施する前日までに、休業等実施計画書を提出すること。

助成額等は次のとおりです。

種類・助成額等	中小企業緊急雇用安定助成金	雇用調整助成金
休業等に係る費用の助成率	4/5(一定要件で9/10)	2/3(一定要件で3/4)
労働者1人1日あたり支給限度額	7,685円	
労働者1人あたり支給限度日数	3年間で300日	
教育訓練実施にかかる助成金	6,000円	4,000円

利用の際は、あらかじめ下記へお電話下さい。

●問合せ先 宮崎労働局職業安定部職業対策課 助成金申請受付コーナー ☎0985-38-8824

組織の見直しを行いました ○課設置条例の一部改正について

7月から、役場の組織が一部変わります。

これは、今の役場が合併協定に基づいた3名の副町長と、合併時の257名の職員数を考慮して組織されたものでした。現在の副町長1名、職員数220名(合併時と比較して約15パーセントにあたる37名が減少)の体制では、その維持が困難になってきただけでなく、十分な行政サービスの提供に支障をきたす恐れがでてきたため実施するものです。

今回の見直しについては、迅速な行政サービスを提供するための一元的な組織、県内でも高い高齢化率である本町における高齢者福祉の充実、基幹産業である農林業の振興の3つの基本方針により行いました。

今回の改正により、課の直通番号も次のとおり変更(変更箇所は太字で表しています。)になります。

《西郷支所兼務》		《南郷支所》		《北郷支所》	
総務課	66-3601	総務課		総務課	
財務課	66-3602	財務課	59-1601	財務課	62-6201
企画情報課	66-3603	企画情報課		企画情報課	
町民生活課	66-3604	町民生活課	59-1602	町民生活課	62-6202
健康福祉課	66-3610	健康福祉課	68-4070	健康福祉課	62-6202
農業振興課	66-3605	農業振興課	59-1603	農業振興課	62-6203
林業振興課	66-3611	林業振興課		林業振興課	
建設課	66-3618	建設課	59-1604	建設課	62-6204
西郷病院	66-3141	教育事務所	59-1605	教育事務所	62-6205
清翠園	66-2071	南郷診療所	59-0017	北郷診療所	62-5008
				うなま保育所	62-5032



放送大学で学んでみませんか？

放送大学はテレビ等の放送で授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、様々な年代や職業の人達が学んでいます。

大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです！この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか？！

只今平成22年度第2学期学生を募集しております。
詳しい資料を無料進呈いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

放送大学の教養学部と大学院の特長の一部をご紹介します。

～教養学部のご紹介～

入学試験はありません。

15歳以上ならばどなたでも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を1科目からでも学べます。

18歳以上で大学入学資格をお持ちの方はどなたでも全科履修生として入学でき、卒業すると学士(教養)の学位を取得できます。

「放送大学エキスパート」では、「心理学基礎プラン」、「健康福祉指導プラン」、「福祉コーディネータプラン」など全23プランを実施。ひとつの分野を体系的に学ぶことができ、認証条件を満たされた方には「認証状」が交付されます。

学生の種類	入学料	授業料
科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)	6,000円	1科目(2単位)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)	8,000円	11,000円
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)	22,000円	(テキスト代含む)

～大学院のご紹介～

18歳以上ならばどなたでも修士選科生・修士科目生として入学でき、約70科目の中から好きな科目を1科目から学べます。

修士全科生は、年に1回の募集で入学試験があります。生活健康科学、人間発達科学、臨床心理学、社会経営科学、文化情報学、自然環境科学の6つのプログラムがあり、そのコースのいずれかに2年間在学し、卒業すれば、「修士」の学位が取得できます。

学生の種類	入学料	授業料
修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)	12,000円	1科目(2単位) 22,000円(テキスト代含む)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)	16,000円	1科目(2単位) 22,000円(テキスト代含む)
修士全科生(2年間在学し、修士の学位取得を取得)	44,000円	研究指導 88,000円/年間

- 教養学部・大学院(修士科目生・修士選科生) 募集期間:平成22年6月1日(火)～平成22年8月31日(火)(必着)
- 大学院の修士全科生 募集期間:平成22年8月20日(金)～平成22年9月10日(金)

【資料請求・お問い合わせ先】

〒883-8510日向市本町11-11 放送大学宮崎学習センター
☎0982-53-1893 fax 0982-53-1898(月・祝日休)
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える
地域のチカラ

社会を明るくする運動 ～人は変わる、 一緒なら～

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの厚生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動です。

この運動は今年で60回を数え、毎年7月はその強調月間。開催中、日向地区保護司会を中心に啓発活動や各種大会での講演などの活動を行います。

「社会を明るくする運動」について、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

総務課 電話66-3601

自衛官募集相談員を 委嘱しました(町から4名)

去る5月24日に役場町長室において、自衛官募集相談員委嘱状交付式を執り行いました。自衛官募集相談員は、「個人の好意に基づいて志願者に関する情報の提供、地方協力本部の行う募集のための一般的及び個人的広報に関する援助を依頼する」役割を担う、ボランティアです。

美郷町の相談員は次の4名の方々です。(任期は2年間)



- ・本田重治 さん (南郷区)
- ・轟 春治 さん (南郷区)
- ・山下峯夫 さん (西郷区)
- ・甲斐 弘 さん (北郷区)

自衛官を募集します！

次のとおり自衛官を募集します。詳しくは、お近くの自衛隊募集相談員、又は自衛隊日向募集事務所(☎59-6914)までお問合せください。

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊	
一般曹候補生(男女)	参考(平成21年度) ・陸上 約2,800名 (うち女子約130名) ・海上 約650名 (うち女子約75名) ・航空 約800名 (うち女子約80名)	18歳以上 27歳未満	8月1日(日) ～9月10日(金)	一次	9月18日(土)	23年3月下旬 ～4月下旬
				二次	10月7日(木)～14日(木)	
				最終合格	11月10日(水)	
自衛官候補生	参考(平成21年度) ・陸上 約870名 ・海上 約500名 ・航空 約440名	18歳以上 27歳未満	年間を通じて 行っております。	試験	受付時にお知らせいたします。	採用予定通知で お知らせします。
				最終合格	試験時にお知らせいたします。	
航空学生(男女)	参考(平成21年度) ・海上 約70名 (うち女子若干名) ・航空 約70名 (うち女子若干名)	高卒 (見込含) 21歳未満	8月1日(日) ～9月10日(金)	一次	9月23日(木)	23年3月下旬 ～4月下旬
				二次	10月16日(土)～21日(木)	
				三次	11月13日(土)～12月16日(木)	
				最終合格	平成23年1月21日(金)	

国民健康保険税は、次の4つの方式により課税されます。

- 1.世帯の収入に応じて計算される所得割 : 前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
- 2.世帯の資産に応じて計算される資産割 : 土地・家屋の固定資産税×税率
- 3.加入者数に応じて計算する均等割 : 被保険者1人当たり
- 4.1世帯にいくらかと計算する平等割 : 1世帯当たり(世帯を単位に計算)

国民健康保険税			
応能割 (50%)		応益割 (50%)	
所得割(40%)	資産割(10%)	均等割(35%)	平等割(15%)

国民健康保険税は、医療分と支援金分と介護分を合算した額が課税されます。

- 医療・支援金分対象者...74歳までの方全て(本年度に75歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。)
- 介護分対象者...40歳～64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)
- 支援金分:後期高齢者支援金分

●国民健康保険税 税率決定状況

	医療分	昨年との比較	支援金分	昨年との比較	介護分	昨年との比較
所得割率	6.20%	引き上げ	2.36%	引き上げ	1.86%	引き上げ
資産割率	30.97%	引き上げ	11.94%	引き上げ	11.64%	引き上げ
均等割額	16,400円	据え置き	6,300円	据え置き	7,900円	据え置き
平等割額	12,900円	据え置き	5,000円	据え置き	4,500円	据え置き

1世帯あたりの国民健康保険税:平成21年度121,748円 平成22年度125,402円 3,654円(3%)の増
 1人あたりの国民健康保険税:平成21年度71,348円 平成22年度74,017円 2,669円(3.74%)の増
 平成22年度の1世帯あたりの国民健康保険税は、3%引き上げる事となりましたが、均等割・所得割は据え置き事になりました。これにより所得、固定資産税の無い方は昨年と国民健康保険税は変わらない事となります。

軽減世帯

国民健康保険税には、所得・人数に応じて『7割』『5割』『2割』の軽減が受けられる世帯があります。(注意) 世帯に未申告者がいると軽減となりません。

限度額

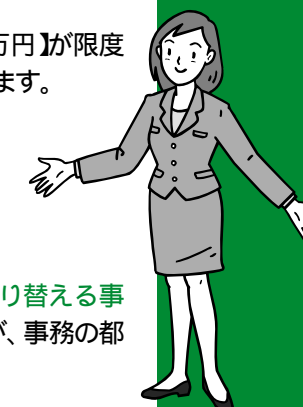
国民健康保険税は、医療分【50万円】3万円増、支援金分【13万円】1万円増、介護分【10万円】が限度額となります。国民健康保険税を納税する世帯の最高限度額は、合計【73万円】4万円増となります。

国民健康保険税の納期

- ・普通徴収の方については年間分を6月から3月の10期に分けて納入していただきます。
- ・年金からの特別徴収対象者の方については、4・6・8・10・12・2月に特別徴収を行います。

特別徴収の対象者については別途通知をいたします。

特別徴収の方で一定の要件を満たし、本人の申出書の提出があった方は、普通徴収に切り替える事が出来ます。(口座振替が条件) 普通徴収への変更の申出は、随時受付を行っていますが、事務の都合上、変更になるには、申請してから2～3ヶ月程度かかります。



◎国民健康保険税は世帯主に課税されます

国民健康保険税の納税義務者は原則世帯主です。
 世帯主が他の保険(社会保険、後期高齢者保険等)でも、世帯の中に国民健康保険加入者がいると、世帯主に国民健康保険税がかかることとなります。

このような世帯を「擬制(ぎせい)世帯」といい、その世帯主を「擬制世帯主」といいます。

◎国民健康保険税の特別徴収について

美郷町は平成20年10月より、年金から国民健康保険税の特別徴収を開始されました。

特別徴収の該当者は「国民健康保険の世帯員全員が65歳以上75歳未満」で「年金を18万円以上受給し」「前年に多額の年金以外の所得がない世帯」で「世帯主が国民健康保険の被保険者」で「世帯主の介護保険料が特別徴収の方」となります。

※世帯主の年金から特別徴収されます。

特別徴収(年金からの天引き)					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮:前2月分	仮:前2月分	仮:前2月分	約2期分	約2期分	約2期分
※仮徴収となります			※本徴収となります		
国保税の額が確定するまでの間、前年度の2月分の特別徴収額を仮に算定します。			確定後の国保税から仮徴収額を差し引き、残りの3分の1が特別徴収額となります。		
※10月、12月、2月分 = {国保税確定額 - (4月分 + 6月分 + 8月分)} ÷ 3					

◆特別徴収の方法

- ・普通徴収とは? 「納付書又は口座振替で納付を行うこと」です。(特別徴収以外の納付方法)
- ・特別徴収とは? 「年金から国民健康保険税を天引きする」ことです。

【倒産解雇などによる離職】(特定受給資格者)や【雇止めなどによる離職】(特定理由離職者)をされた方へ
平成22年4月から国民健康保険税が軽減されます。

対象者は?

離職の翌日から翌年度末までの期間において雇用保険の特定受給資格者(例、倒産・解雇などによる離職) 雇用保険の特定理由離職者(例、雇止めなどによる離職)として失業等給付を受ける方です。
 (注) 自己都合による離職は該当となりません。

軽減額は?

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は、前年の給与所得のその30/100とみなして行います。

軽減期間は?

離職の翌日から翌年度末までの期間です。雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

制度が始まる前の失業は対象外ですか?

制度が始まる前1年以内(平成21年3月31日以降)に離職された方は、平成22年度に限り国民健康保険税が軽減されます。ただし、平成21年度の国民健康保険税は対象となりません。

軽減を受けるには申請が必要です。

申請については役場国民健康保険係、国民健康保険税の軽減の内容については役場国民健康保険税担当までお問い合わせ下さい。

話そう、働こう、育てよう。 いっしょに。 ～6月23日から29日までの一週間は、「男女共同参画週間」です～

6月23日から29日までの一週間は、「男女共同参画週間」です。内閣府では、この週間の趣旨を伝えるキッズチャレンジを募集し、応募総数2,915点の中から、審査の結果、以下の3点を選びました。

- 最優秀作品 話そう、働こう、育てよう。 いっしょに。 石本香緒里 (愛媛県)
- 優秀作品 すべての人に すべてのチャンスを 阪本 真一 (埼玉県)
- 優秀作品 「理解」からさあ「実践へ」 大山 修平 (神奈川県)

募集しています! 受付期間【平成22年5月17日(月)～7月16日(金)】

宮崎県女性のチャレンジ賞 起業、NPO法人での活動、地域活動等にチャレンジすることで輝いている女性個人・グループを表彰します。県内に在住し、下記3つのいずれかに該当する候補者をご推薦ください。

組織・団体のリーダーとして主導的立場で活躍中 従来女性の参加が少なかった分野で先駆的に活躍中
子育て等で仕事を中断した後に再チャレンジし活躍中

宮崎県男女共同参画功労賞 3年以上、地域や職域等における男女共同参画社会づくりに取り組まれている、個人またはグループ(県内所在)をご推薦ください。

・積極的に女性の人材を育成・登用してきた。 ・わかりやすい啓発を続けてきた。 など

推薦方法について

どちらも自薦、他薦を問いません。

応募書類は宮崎県生活・協働・男女共同参画課、宮崎県男女共同参画センター、市町村の男女共同参画行政担当窓口にあります。県庁ホームページからもダウンロードできます。

推薦要領を参考に推薦書に必要事項をご記入の上、受賞候補者が主に活動または居住する市町村の男女共同参画行政窓口まで、受付期間【平成22年5月17日(月)～7月16日(金)】内に提出してください。

平成22年度 看護力再開発講習会

開催期間 講 義コース 平成22年9月8日～9日、10月29日の計3日間

技術演習コース 平成22年9月13日から9月17日、9月24日の6日間

開催場所 宮崎県看護等研修センター、宮崎県立看護大学、宮崎県立宮崎病院

受講資格 未就業の保健師・助産師・看護師・准看護師であって、受講後の再就職に意欲的な方
再就業しているが、未就業期間が長期で受講を必要としている看護職員
原則として各コース全日程参加できる方

申込方法 指定の 申込用紙 をご記入の上、郵送にてお送り下さい。

技術演習コースは定員になり次第募集を終了します。

再就職希望者でナースバンクに求職登録されていない方は、事前に登録が必要です。詳しくは、ナースセンターにお問合せ下さい。

申込期限 平成22年8月17日(火)

申込およびお問合せ先

社団法人宮崎県看護協会 宮崎県ナースセンター 看護力再開発講習係

〒889-2155 宮崎市学園木花台西2丁目4-6

TEL 0985-58-4525 FAX 0985-58-2939

E-mail miyazaki@nurse-center.net



【労働安全衛生法に基づく免許試験のご案内】

8月21日、22日に計画されていましたが、「口蹄疫」に関する非常事態宣言を受け、次の日程に変更となりました。

試験日	試験の種類	受験申請書提出先
平成23年 1月29日(土)	・第一種衛生管理者 ・第二種衛生管理者 ・クレーン・デリック運転士(クレーン限定) ・移動式クレーン運転士	(社)宮崎労働基準協会 ☎0985-25-1853
	・潜水士 ・発破技師	建設業労働災害防止協会宮崎県支部 ☎0985-20-8610
	・林業架線作業主任者	林業・木材製造業労働災害防止協会 宮崎県支部 ☎0985-24-7930
1月30日(日)	・一級ボイラー技士 ・二級ボイラー技士 ・ボイラー整備士	(社)宮崎労働基準協会 ☎0985-25-1853

※試験についての問合せは、上記の各団体又は九州安全衛生技術センターへお願いします。 電話：0942-43-3381)

ケーブルで拓く美郷の未来!!

町ではケーブルテレビ拡張工事を実施していますが、住民の皆様のご協力により、これまでにケーブルテレビ網の幹線が整備されました。

今年度は、加入申込を元に各世帯への引込工事(西郷区・南郷区)を行い、年末の試験放送、年明けの本サービス開始を予定しています。

第1期募集に続きまして、第2期の特別加入申込(7月末まで)を実施いたします。なお、加入にあたっては、早めの申込みをお願いします。

加入申込スケジュール (特別加入申込期限:9月30日)

年月	(H22年度)												(H23年度)			
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
加入申込み	特別加入申込期間						通常加入申込期間									
加入分担金	加入時の分担金免除期間						※分担金(15,000円)が必要									

【お問い合わせ先】美郷町役場 企画情報課 ☎66-3603(直通)

宅内工事について

宅内工事(家の中の工事)については、町が行う引込工事(軒下までの工事)と並行して、加入者の方で行っていただくこととしています。現在、町では宅内工事を行う指定業者登録制度の手続きを調整しています。工事の標準単価や技術基準を統一し、見積・施工時のトラブルや地デジ詐欺を防止するためです。登録業者が決定しましたらお知らせいたします。

伐採作業などの場合は早めの連絡を!

伐採作業等でケーブルが支障となる場合、現場立会いの上、必要な対策を行う必要がありますので、必ず1～2週間前にはご相談ください。

ケーブルテレビに関するお問い合わせは!

「どうしたらいいの?」「デジタル放送ってなに?」などケーブルテレビに関する疑問につきましては、お気軽に役場 企画情報課 ☎66-3603へお問い合わせください。

「脳にいい、体にいい生活」シリーズ ①

認知症のなかでも、もっとも多いのは「アルツハイマー型認知症」

アルツハイマー型認知症は、エピソード記憶（出来事を記憶して思い出す機能）の低下から始まることが多く、並んで、注意分割機能（複数の作業を並行して行うときに適切に注意を振り分ける機能）が落ち始めます。このような方は、料理をてきぱき片づけられないなど、2つ3つのことを同時にできなくなります。また、思考力や計画力も認知症になる前に衰えることが分かっています。



今回の「認知症予防講演会」では、これらの機能障害を発見する検査が行えます

アルツハイマー型認知症を予防するためには下記のことにご注意しましょう。

1 魚、野菜、果物をとりましょう。お酒の飲める方は、赤ワインもおいしいです。

- (1) 魚に含まれている不飽和脂肪酸（DHA、EPAなど）がアルツハイマー型認知症の危険度を減らす効果があることが報告されています。
- (2) 野菜や果物に含まれるビタミンE、ビタミンC、カロテンのもつ抗酸化作用が、アルツハイマー型認知症の発症を抑制しているのではないかと考えられています。
- (3) 赤ワインには、抗酸化作用をもつポリフェノールが含まれているため、それがアルツハイマー型認知症の発症と関係していると考えられています。摂取については、週1回以上飲む人は、飲まない人に比べて発症の危険度は約半分になるとされています。ただし、飲み過ぎはよくありません。

2 有酸素運動をしましょう。

- (1) 有酸素運動は、認知症と関係の深い前頭葉や海馬の血流や代謝をよくするとともに、高血圧やコレステロールのレベルを下げる効果があります。1週間に3回以上運動する人は、まったく運動しない人と比べて、危険度が半分だとされています。

3 知的活動をしましょう。

- (1) 新聞・本・雑誌など文章を読む、テレビ・ラジオを視聴する、トランプなどのゲームをするなどの活動頻度が高いほど危険度が減少するようです。

4 社会参加をしましょう。

- (1) 手紙を書く、電話をする、友人や親族、近所の人を訪ねる、集会に参加するなど、社会との交流をもった方が危険度が減少するようです。

今回のテーマは、「認知症になりかけのときに落ちる機能について」です！



北郷区細宇納間会場での様子

運動教室『新・壮快塾』のご案内

美郷町内各区において、5月より開催し、楽しい教室となっています。「曲がらなかつた膝が曲がるようになった」「来て良かった」とのうれしい声も聞かれます。日常生活で転ばないから作りを今から始めてみませんか？

詳しい場所・日時を載せたチラシを各世帯に配付していますが、分からない場合は健康福祉課までお尋ねください。

認知症予防プログラム参加者募集!

50歳代からの認知症予防講演会

目からウロコ！
聞いてすぐから「はつらつ脳」の使い方がわかる！

希望者は「脳のはつらつ度」テストが受けられます（時間45分）

『今日から始める 脳にいい、体にいい生活』

入場無料

■講師

むらやす 紫安 智穂氏
(NPO認知症予防サポートセンター)

■日時: 7月26日(月)

10:00~11:00 講演会

11:00~12:00 「脳のはつらつ度テスト」

■会場: 西郷ニューホープセンター 大集会室

町では認知症に強い町づくりを目指し、平成22年度8月下旬から、4ヶ月間、西郷区・北郷区をモデル地区として、「認知症予防プログラム」に取り組みます。参加ご希望の方は、講演会終了後の「脳のはつらつ度テスト」を受けて下さい。また、必要な方は眼鏡をお持ち下さい。

なお、講演会のみでの参加もできます。

* 認知症予防プログラムとは・・・

認知症になるのを遅らせる効果のある、「脳の使用法」を習慣化する活動のことです。プログラム開始時から、参加者がグループで自主的に活動できることを目指して、保健師がお手伝いします。

今年度は料理とウォーキングのプログラムに取り組みます。

平成22年度の認知症予防プログラム

平成22年8月24日(火)~12月14日(火)まで 毎週火曜日 週1回 4ヶ月実施

●西郷区 午前9時30分~11時30分
生きいきトレーニングセンター及び健康管理センター

●北郷区 午後13時30分~15時30分
総合保健センター

◆料理は4ヶ月の実施期間中、みんなで調理するのは2回です。

◆ウォーキングは自宅で、各自で行うことが基本になります。

* 講演会当日、送迎の必要な方は7月16日までにご連絡下さい。

主催: 美郷町 問い合わせ及び連絡先: 西郷健康管理センター ☎66 - 3613



7月から特定健診がはじまります!

なぜ健診が必要なの？

心筋梗塞や脳卒中は「ある日突然」運悪く・・・と考えがちですが、血圧や血糖が少しずつでも高い状態が長期間続くことで徐々に血管が傷んでおこります。しかし、発症するまで自覚症状はほとんどありません。そこで、ご自身で高血圧や高血糖など血管を傷めるリスクがないか知っていただく方法が健診なのです。



受診率にも注目!

国から示されている特定健診受診率目標は、平成24年度に65%です。この目標を達成できないと「後期高齢者支援金」の額が最大10%増額される可能性があり、美郷町国民健康保険加入者の保険料負担が増えるおそれがあります。

美郷町の受診率は・・・

平成21年度の特定健診の受診率は57.5%です。毎年徐々に上がってきていますが、65%までにはあと143人の方の受診が必要です。

目標達成のため、皆様の大切な人をもう1人連れてお越しください!

平成22年8月1日から、父子家庭のみなさまにも 児童扶養手当が支給されます。

(平成22年8月～11月分の手当の支給は、同年12月となります。)

《大事なお知らせ》

○ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子の家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。

○児童扶養手当を受給するためには、美郷町役場各支所町民生活課へ申請《認定請求》が必要です。平成22年11月30日までに忘れずに申請手続きをして下さい。(11月30日を過ぎると申請の翌月からの支給になります。)

児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭)の生活安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉増進を図ることを目的として、支給される手当です。

父子家庭の支給要件は？

次の～のいずれかに該当する子どもについては、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合には支給されます。

- ・父母が婚姻を解消した子ども
- ・母が死亡した子ども
- ・母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ・母の生死が明らかでない子ども
- ・その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母親が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

手当額(月額)は？

受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する子どもの数や受給者の所得等により決められます。

- ・児童1人の場合
全部支給:41,720円 一部支給:41,710円～9,850円
- ・児童2人以上の加算額
2人目:5,000円、3人目以降1人につき:3,000円

父子家庭の方が受給するためには？

児童扶養手当を受給するには、美郷町役場町民生活課への申請が必要です。

既に父子家庭として支給要件に該当している方は、平成22年8月1日より前でも申請ができます。平成22年11月30日までに申請いただくと、次の取扱いになります。

- ・平成22年7月31までに支給要件に該当している方
11月30日までに申請をすれば「8月分」から支給されます。
- ・平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方
11月30日までに申請すれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。
8月～11月分が支給されるのは、12月です。

11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になります。詳しくは、各支所町民生活課担当窓口へお問い合わせ下さい。

- 南郷支所町民生活課 ☎59-1602
- 西郷支所町民生活課 ☎66-3610
- 北郷支所町民生活課 ☎62-6202

ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか？

宮崎県の平成21年度自殺者数は、340名でした。この数値は全国でも高い方です。年齢別では、働き盛りの50歳代が最も多く、次いで60歳代、70歳代の高齢者層の順になっています。

自殺は特別なことではなく、身近に起こりうるものであると理解することが非常に大切です。

自殺対策の3つの基本認識として、下記のものがあります。

1. 自殺は追い込まれた末の死
2. 適切な対応やうつ病などの精神疾患に対する適切な治療により、自殺は防ぐことができる。
3. 自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらサインを発している。

もしも自分が自殺を考えるような状況に追い込まれたら・・・

一人で悩まずに、まずは誰かに相談してみてください。相談する人が身近に見つからない場合は、公共の相談機関や医療機関(心療内科、精神科等)を利用してください。きっと出口は見つかります。

もしも自殺のサインを出している人を見かけたら・・・

ご自身や家族だけで悩むことなく、公共の相談機関に支援を求めてください。役場や保健所の保健師に相談していただくと助かります。相談内容は秘密厳守で保護されますので、安心して相談されて大丈夫です。また、県やNPOが設置している電話相談窓口もありますので、直接相談されることに抵抗のある方は、そちらをご利用いただけるとよいと思います。

たったこれだけのことを身近な人がタイミングを逃さず行うことで、大事な命を救うことにつながります。

美郷町では、「一人で悩まずに、相談する場所があるよ」というPRを行うため、第1、第3水曜日に、職員が自殺予防PR Tシャツを着用するようにしました。また、役場、保健センター等の入り口には、メッセージ入りの上り旗を設置しPRを行っています。



こころの電話 0985-32-5566 (9:00～19:00)月～金(祝日を除く)
※特定の相談に限定することなく、様々な悩みを幅広くお受けしています。

暑い夏がやってきます!夏バテ対策をしましょう!

夏バテの原因は

汗は体温を一定に保つのに必要ですが、汗とともにナトリウム、カリウム、カルシウムなど体に必要なミネラルも一緒に排泄されてしまいます。その結果、体内のミネラルバランスが崩れ、疲労感が生じる原因となります。

夏バテを防ぐには

自然リズムの生活のもとに、栄養バランスのとれた規則正しい食生活を実行することが重要です。

・ビタミンB1を摂る

ビタミンB1が不足すると、疲労感や脱力感が生じ、また胃腸の消化・吸収能力が低下し食欲が落ちるなど、夏バテ症状を悪化させてしまう原因になります。ビタミンB1は、うなぎや豚肉、レバーなどに多く含まれています。

・緑黄色野菜を摂る

ビタミンの必要量が増大する夏場には、たっぷり摂りたい食品です。

・水分、ミネラル不足に注意

汗をかいたら、味噌汁、牛乳、お茶、スポーツドリンクなどで水分、ミネラルを補給しましょう。胃腸を冷やす冷たい飲み物ばかりではなく、緑茶など温かい飲み物にするのもよいでしょう。



平成22年度国保被保険者証及び後期高齢者被保険者証更新日程表

【南郷区】

期 日	時 間	場 所
7月28日 (水曜)	9:00~10:00	水清谷集落センター
	10:15~10:45	小又集会センター
	11:00~11:30	仁田集会センター
	13:15~14:00	神門下区集会センター
	14:15~15:00	神門中区集会センター
7月29日 (木曜)	9:30~9:50	中渡川公民館
	10:00~10:45	古園集会センター
	11:00~11:45	渡川中区公民館
	13:00~13:45	門田集会センター
	14:15~14:45	吐公民館
	15:00~15:30	鬼神野上区集落センター
7月30日 (金曜)	9:30~10:00	又江集会センター
	10:10~10:50	又江の原公民館
	11:00~11:50	神門上区集会センター
	13:15~14:00	入川地区集会センター
	14:15~15:00	鬼神野折立営農改善センター

【西郷区】

期 日	時 間	場 所
7月21日 (水)	8:00~9:30	山瀬小学校
	13:30~14:30	下区集会センター
7月22日 (木)	8:00~9:30	小原集会センター
	13:30~14:30	上野原文化伝承館
7月23日 (金)	8:00~9:30	和田集落センター
	13:30~14:30	和田集落センター
7月24日 (土)	8:00~9:30	西郷病院
	13:30~14:30	西郷病院
7月25日 (日)	8:00~9:30	西郷病院
	13:30~14:30	小川集会センター

【北郷区】

期 日	時 間	場 所
7月20日 (火)	7:00~8:00	小原多目的集会施設
	8:15~9:15	林業総合センター
	9:30~10:30	片平公民館
	10:45~11:45	長野生活改善センター
7月21日 (水)	7:00~8:00	速日集落センター
	8:15~9:15	細宇納間生活改善センター
	9:30~10:30	入下老人福祉館
7月22日 (木)	7:00~7:20	舟方バス停留所
	7:30~8:30	黒木営農改善施設
	8:45~9:45	小黒木生活改善センター
	10:00~10:30	木炭の館

ジェネリック医薬品をご存知ですか？

新薬の開発には時間とコストがかかりますが、特許期間中は、開発メーカーが独占的に新薬を製造することができます。しかし、この特許期間が過ぎれば、他のメーカーも同じ成分の薬を製造することが可能となります。これがジェネリック医薬品です。開発コストのかからないぶん、新薬より安く提供できるのです。

ジェネリック医薬品に切り替えるときは？

まず、診察のときにかかりつけ医に「ジェネリック医薬品お願いカード」を見せてください。(カードは各支所担当窓口で配布しております。)

かかりつけ医などの医師に相談し、説明を受けましょう。

* 場合により変更できないこともあります。

処方せんをチェックしましょう。

すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。特に、複数の薬を処方されている場合は、変更不能の薬も含まれているかもしれません。また、薬の種類によって薬価は異なります。ジェネリック医薬品への切り替えにより、薬自体の価格は下がっても、自己負担額がそれまでとあまり変わらない、また上がる場合もありますので、事前に相談しましょう。

病気は体もお財布も苦しめます！

健診で早期発見・早期治療を

みなさんは病気で長期入院になると治療にいくらぐらいかかるかご存知ですか？
病状にもよりますが、がんで入院手術をすれば一人600万円から700万円かかり、脳血管障害だと一人300万円から500万円ほどかかります。

特に、がんは昭和56年より日本人の死因の第1位で、現在では、年間30万人以上の国民が、がんで亡くなっています。生涯のうちがんにかかる可能性は、男性の2人に1人、女性の3人に1人と推測されています。また、脳血管障害や糖尿病などの生活習慣病は特定健診で予測することが可能です。

自分の体は自分で守る！をスローガンに、まずは特定健診を受け、早めの予防を心がけましょう。また各種がん検診は町からの助成もありますので、ぜひ受診しましょう。

ちなみに美郷町では、健康づくりの3本柱を「高血圧対策」「糖尿病対策」「たばこ対策」としていますが、「たばこ」はがんのリスクを確実に上昇させることが国立がん研究センターの調査で明らかになっており、脳卒中や心臓病にも悪い影響を与えます。思い立ったが吉日です。この機会に禁煙を始めてみませんか？

国保の家計 ちょっとのぞいてみましょう！

美郷町国民健康保険の財政の内訳は次のようになります。

単位(億円)

歳 入			歳 出		
費 目	歳入額	割 合	費 目	歳出額	割 合
保険税	1.7	14%	保険給付費	7.4	67%
国県等 交付金	9.5	79%	拠出金・納付金	3.3	30%
繰越金	0.9	7%	その他	0.4	3%
計	12.1	100%	計	11.1	100%

では国保では貯金にあたる基金(美郷町国民健康保険準備積立金)はどうなっているのでしょうか？

区 分	平成18年度	平成21年度	平成22年度
基金残高	約3億2千万円	約2億7千万円	約2億5千万円

まだ2億5千万もある!とお思いの方もいるかもしれませんが、平成21年度は医療費の急激な伸びにより5千200万円ほど取り崩しています。このまま医療費が伸びていけば、あと5年後には国保の基金はなくなってしまいう計算になります。また基金は、悪性疾患や災害などが発生した時の急激な医療費の支出に対処するために、多少の蓄えとして必要なものです。

基金がなくなってしまうと、結局保険税を増やすしかなくなります。近い将来、保険税を急激に上げざるを得ない状況にならないよう、特定健診やがん検診で早期発見・早期治療に取り組み、国保財政の健全化を図りましょう。

今月は、国民健康保険被保険者証(国保保険証)及び宮崎県後期高齢者医療被保険者証(長寿保険証)の更新時期です

美郷町国民健康保険被保険者証(国保保険証)及び宮崎県後期高齢者医療被保険者証(長寿保険証)は、7月31日が有効期限となっており、8月1日からは新たな保険証が必要となります。保険証の更新は、別紙日程により担当職員が地区に出向いて現保険証の回収と、新保険証の交付を行いますので、最寄りの場所で更新を済ませて下さい。(西郷区においては、特定健診実施会場にて更新を行いますので、積極的な受診をお願いいたします。)

なお、各地区において更新できなかった方については、地区巡回終了後に、各支所において受け付けますので、必ず、有効期限までに更新を済ませますようご協力をお願いします。

なお、国民健康保険については、加入者全員が対象となりますので、自宅外の下宿、寮などに住所を変更している学生の方についても、早めに連絡をし更新をして下さい。

ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。



もこもこ運動会

5月15日、うなま保育所で「もこもこ運動会」が、爽やかな青空のもとに行われました。

子どもたちは、一生懸命走ったりかわいらしい衣装を着てダンスを踊ったりと、一生懸命頑張りました。保護者たちも「お菓子食い競争」に夢中になり、子どもたちも保護者のみなさんも楽しい一日となりました。

延岡五十鈴会

5月23日、第24回延岡五十鈴会(太田清海会長)総会と親睦会が行われ、当日は延岡市在住の北郷区出身者62名が出席し年に一度の親睦を深めました。

総会では、22年度の事業計画の決定や役員改選が行われ、新会長に国次林さんが選ばれました。国次会長は、「日向五十鈴会や門川の地蔵の里を語る会と手を取り合って郷土の発展に寄与したい。」とあいさつをされました。また、懇親会では、近況やふるさとの思い出を語り合い、年に一度の再会を楽しんでいました。

懇親会の席上では、口蹄疫義援金が募られ、これはJA延岡を通じて発生地に送られるとのことです。

100歳のお祝い



北郷区入下の新田喜幸さんが、めでたく100歳の誕生日を迎えられ、町から祝状と記念品が贈られました。

新田さんは、明治43年(1910年)生まれ。明治、大正、昭和、平成、そして20世紀から21世紀と、激動の時代を生き抜かれました。現在は療養のため病院での生活を送っていますが、病室には新田さんの100歳の誕生日を祝う飾りがもうけられ、ご家族とともに楽しいお祝いの日となりました。

新田さんがこれからも健やかに長生きされますよう、お祈りいたします。

チャレンジデー

5月26日、チャレンジデーが行われました。

チャレンジデーは、5月の最終水曜日に全国一斉に行われ、健康増進を目的とし、15分以上継続してスポーツや運動した人の参加率を対戦相手と競うもので、今年で5回目となりました。

今年は、福岡県柳川市東宮永地区(人口3900人)と対戦しました。口蹄疫の非常事態宣言を受け、イベント行事は自粛されましたが、すまいる広場や総合交流センターでは、グラウンドゴルフやミニテニスの愛好家が集い、気持ちの良い汗をかく姿が見られました。また、全長寺の階段登りをされた方が鳴らす鐘の音が、町に鳴り響いていました。

対戦結果は、北郷区89.3%、福岡県柳川市東宮永地区81.8%で、北郷区が見事勝利を収めました。

参加された皆さん、ご協力いただいた方々、本当にありがとうございました。

歳時記

7月7日は七夕。毎年この季節になると、家の軒先にあざやかな飾りの笹が立てられます。七夕と言えば、やはり織姫と彦星が年に一度、天の川に架かるかささぎの橋を渡って出会う日。中国の伝説では、織姫は天帝の娘で、天の川の東で機織りをしていました。働き者であった織姫を、天帝は川の西の牽牛郎(彦星)と結婚をさせましたが、その後ふたりはまたたく働かなくなってしまうと怒りました。天帝は怒り、ふたりを引き離してしまいました。年に一度だけ会うことは許されたものの、ふたつの星は今もなお、天の川をはさんで悲しみの涙にも似た輝きを放っています。それが、こ座のヴェエ(織姫)とわし座のアルタイ(彦星)です。織姫が機織りの名人であったことから、古くは、機織りや針仕事が上手になりますように、「と女の子が願い事をする風習がありました。また、芋の葉の露で墨をする」と習字が上達すると言われ、梶カジ、クワ科の植物の葉に歌を書いて笹に飾り、これがのちに、短冊に願い事を書いて笹につるす」という今のかたちになったようです。ちなみに、「たなはたさま」の歌に出てくる、五色(こしき)の短冊の五色は、自然界の木、火、土、金、水を表すものです。

昔の人は、七夕の夜に、水をはった桶に織姫と彦星がうつると願い事が叶う。という占いをしていたそうです。7月7日、短冊に願い事を書いて、夏の夜空を見上げてみませんか。

かささぎの渡せる橋におく霜の白きを見れば夜ぞ更けにける 大伴家持

7月 保健事業予定表

日	内容
2 金	すくすく子どもクラブ (13:30~ 南郷保健センター)
8 木	特定健診・結核・大腸がん検診 (受付8:00~10:00/13:00~14:00 渡川中区公民館)
9 金	(受付8:00~10:00/13:00~14:00 鬼神野基幹集落センター)
10 土	(受付8:00~10:00 水清谷集落センター/受付13:00~14:30 南郷保健センター)
11 日	(受付8:00~10:00/13:00~14:00 南郷保健センター)
12 月	新・壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)
14 水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
15 木	母子相談 (13:30~15:00 南郷保健センター) 三種混合予防接種 (受付15:45~ 南郷診療所)
26 月	新・壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)
28 水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター) 3歳児眼科検診 (時間予約制 南郷保健センター)
29 木	MRⅢ期予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
1 木	三種混合予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
6 火	日本脳炎予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
7 水	新・壮快塾・健康相談 (10:00~ 上野原文化伝承館) 運動教室 (13:30~15:00 西郷生きいきトレーニングセンター)
8 木	MR予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
9 金	乳児健診 (13:30~ 西郷生きいきトレーニングセンター)
21 水	新・壮快塾・健康相談 (10:00~ 若宮コミュニティセンター) 運動教室 (13:30~15:00 西郷生きいきトレーニングセンター) 特定健診 大腸がん検診 結核検診 歯周疾患検診 (8:00~9:00 山瀬小学校 / 13:30~14:30 下区集会センター)
22 木	(8:00~9:00 小原集会センター / 13:30~14:30 上野原文化伝承館)
23 金	(8:00~9:00、13:30~14:30 和田集落センター)
24 土	(8:00~9:00、13:30~14:30 西郷病院)
25 日	(8:00~9:00 西郷病院 / 13:30~14:30 小川集会センター)
29 木	三種混合予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
1 木	うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター)
8 木	健康相談: 新・壮快塾 (10:00~11:30 北郷保健センター/13:30~15:00 細宇納間生活改善センター)
15 木	特定健診 前立腺がん検診 大腸がん検診 結核検診 歯周疾患検診 (受付8:00~10:00/13:00~14:30 北郷保健センター)
16 金	(受付8:00~10:00/13:00~14:30 北郷保健センター)
17 土	(受付8:00~10:00/13:00~14:30 北郷保健センター)
18 日	(受付8:00~10:00 北郷保健センター)
22 木	ぶちMAMAさーくる (10:00~ 北郷保健センター) 健康相談: 新・壮快塾 (10:00~11:30 黒木宮農改善施設/13:30~15:00 入下老人福祉館)
23 金	音遊び教室「ほんほこクラブ」 (10:30~11:30 北郷保健センター)



口蹄疫
優しさ伝わる支援の輪！
 口蹄疫によって苦しめられている地元や県内の畜産農家に対し、少しでもお役に立てば・・・と、南郷区内でも支援の輪が広がっています。去る6月8日には、南郷温泉山霧「小路支配人代理より、美郷町和牛改良組合南郷支部中田尚子副支部長へ、口蹄疫まん延防止のためにお役立て下さい」とタオル200枚の目録が手渡されました。タオルは早速、区内全ての和牛飼養農家に配布されました。



また、鬼神野の黒木直美さんからは、畜産農家さんに「一日も早く笑顔が戻りますように」と南郷支所へ千羽鶴が届けられました。さらに、美郷町和牛改良組合南郷支部では、川南町へのタオル支援にいち早く取り組みました。農産物直販所「つつもや」を窓口を受付を始めたところ、口蹄疫で一般市民の方々からも次々と寄贈して頂く様になり、段ボール箱10箱分のタオルとバスタオルを川南町の畜産農家へ送ることが出来ました。自らも苦しむ時に、それ以上に苦しんでいる仲間を支援する暖かい心、きつと気持ちには伝わったことと思います。

神門保育所の交通安全教室 ～交通ルール守ろうね～

5月26日(水) 神門保育所では、南郷駐在所の大野さんご夫妻に来ていただき、交通安全教室が行われました。自転車の乗り方や、腹話術による信号や横断歩道の渡り方のお話のあと、実際に近くの横断歩道で指導をしていただきました。そして、園庭ではパトカーのサイレンの音を聞いたり、順番に乗せてもらったりして、園児たちは大変喜んでいました。楽しく交通安全の指導をしていただき、とても有意義な教室でした。



自転車の乗り方指導



今から交通安全教室を行います！



やさしいおまわりさんだよ！

横断歩道では、手を上げるんだよ！
 右を見て左を見て、また右を見て！



腹話術で横断歩道の渡り方と信号機のお話をしました



パトカーに乗る順番を決めますよ！



教わったことがしっかりできました
 (実際の横断歩道で)

社会福祉協議会南郷事業所

**楽しい～いきいきサロンへ
 参加しませんか！**



毎月1回 あなたの最寄の公民館にて、いきいきサロンを開催中です。

健康相談あり、ゲームあり、顔なじみとの語らいありと楽しい時間が過ごせます。

参加は自由、こられる時だけでも大丈夫。参加費は基本的に無料です。

友達を誘っての参加も歓迎です。



**「家族介護者教室」を
 開催しています！**



在宅で介護をしている人、将来家族の介護に不安を持っている人などを対象に、介護技術指導、施設見学、調理実習など毎回内容を変えて開催しています。

今回(5月)は、ちまきとあく巻き作りを行いました。笹の葉2枚でもち米を包むちまきは、思っていた以上に難しく悪戦苦闘。形はともかく笹の葉のかぐわしい匂いのおいしいちまきが出来上がりました。

指導をしていただいたのは、ちまき作りが水清谷 林田ハツ子さん、あく巻き作りが鬼神野 田原ズ子さんです。ありがとうございました。



御田祭実行委員会における 口蹄疫被害義援活動にご協力ください。

宮崎県内における口蹄疫の感染は、懸命な防疫作業が行われる中、未だに衰える気配が感じられない状況です。これにより、御田祭実行委員会においては、今年の御田祭に関するイベントを全て中止することを決定し、同時に御田祭の主祭神が牛馬の守護神かつ農耕の神とされることから積極的な義援活動を行い、畜産農家等を支援することといたしました。

これらの活動もひとつの御田祭であることを信じ、広く皆様方へのご協力をお願いするものです。

つきましては、次のとおり物品の販売による収益金全額を「宮崎県口蹄疫被害義援金募金」に寄付いたしますので、趣旨をご理解のうえご協力いただきますようお願いいたします。

販売品

- ・Tシャツ(各色・各サイズ)・・・ 2,000円
- ・うちわ・・・・・・・・・・・・ 100円
- ・手拭い・・・・・・・・・・・・ 300円
- ・帽子・・・・・・・・・・・・ 1,000円



《お問い合わせ》

西郷支所地域政策課内 御田祭実行委員会
☎0982-66-3609

あそぼ!! 美郷の むざむざしい宝



はやしだ みゆ
林田 光由ちゃん(8ヶ月)
林田 志朗・智美さん長女(小原区)

お子さん・お孫さんの笑顔の写真を募集します。
【応募問合せ】
地域政策課 ☎66・3609
保護者から
いつまでもお兄ちゃんと仲良しで優しく思いやりのある元気な子に成長してほしいです。

よく泣く赤ちゃんもいれば、そうでない赤ちゃんもいます。生まれつきの個人差を考慮してください。よく泣く赤ちゃんでも、手が離せないときは、「待っていてね」などと声をかけて、少しくらい待たせていても大丈夫です。逆に、泣かないからといって放っておかず、抱いたりあやしたりしてあげてください。体がくっつくことで赤ちゃんは安心感を得ることが出来ます。

世界の子どもたちに ワクチンを!

さいごう女性の輪では、ペットボトルのキャップの回収を行い、世界の子どもたちへワクチンを贈るボランティア活動を行っています。世界ではワクチンの不足が原因で毎年多くの子どもたちが命を落としています。ワクチンさえあれば、多くの命を救うことができるのです。この活動は、ご家庭で取り組めるボランティア活動ですので、家族ぐるみで始めませんか?

収集したペットボトルのキャップは、さいごう女性の輪事務局(教育委員会西郷事務所)で受付けております。なお、調味料や焼酎等のキャップは受け付けません。また、きれいに洗って持ち込んでいただきますようお願いいたします。



県商工会連合会 県知事表彰受賞 西郷商工会青年部

西郷商工会青年部部長 三股哲也 部員12名は、商工業の後継者としての資質の向上と地域の商工業の総合的な改善発達を目指し、地域に根ざした活動を展開しています。

今回、これらの活動が広く認められ、宮崎県知事による商工会運営功労者表彰を受賞されました。

特に、昨年度の取り組みとし



表彰を受けた 三股会長



て、森林組合青年部との連携による、西郷商工森林青年部の発足と、これら会員による、飲酒運転撲滅宣言大会」の開催等が高く評価されたものです。地域としても、今回の青年部の受賞を心強く思うと同時に、その栄誉を称え今後益々の活躍を期待いたします。

第22回

「葉桜短歌賞」作品を募集します

- 一、主催 美郷町 葉桜顕彰会
- 二、応募作品 未発表作品一人三首連記 テーマは自由 官製はがきによる住所・氏名・電話番号明記(出詠料 無料)
- 三、締切日 平成22年8月31日(消印有効)
- 四、入賞 最優秀賞 賞状 盾 副賞5万円 1点 優秀賞 賞状 盾 副賞2万円 5点 佳作 賞状 盾 副賞美郷町特産品(20点)
- 五、選者 歌人 伊藤一彦 他
- 六、表彰式 平成22年11月3日(文化の日)予定 「葉桜まつり」開催時 伊藤一彦先生の選評 他
- 七、申込先 〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷区田代1870番地 美郷町教育委員会内 葉桜顕彰会事務局 ☎0982・66・2130



葉桜少年期

小野葉桜(解説)

葉桜は、明治十一年宮崎県美郷町(旧西郷村)生まれで、若山牧水とも親交があり、天分の才を生かすことなく、三十五歳の若さで歌人としての生命を開く。その凄絶な人生は、「薄幸の歌人」と呼ばれる。平成四年に遺稿歌集「悲しき矛盾」が発表された。

小野葉桜代表作 父上の子の百姓にかへらなむ 垂り穂の秋のこのふるさと 初冬の山路さびしき一夜ふた夜 母待つ家に寝にかえるなり 陸稲ゆれ粟の穂ゆれてふるさとの 山ぶかみ陽のおち沈む秋

藤田世津子賞

葉桜同様、当町の出身で癌を病む自身を見つめながら、歌集「反魂草」にその思いを直に訴え、第六回駿河梅花文学賞を受賞した藤田世津子(平成十六年永眠)氏の生涯とその作品を顕彰することを目的に、「藤田世津子賞」も設けている。(葉桜短歌賞応募作品の中から一首選定)

南郷温泉の「エコバッグ」



南郷温泉では、積極的にリサイクル活動を実施しています。
 いらなくなった新聞紙や古紙などを再利用して作ったエコバッグは、スタッフの熱いこだわりから生まれたものです。
 エコバッグが欲しい方、または作り方を知りたい方は南郷温泉フロントまでお越しください。(バッグは手作りですので、数に限りがあります。)

地域トピックス

雨上がりの日のサボテンの花



北郷区中原のセレスいわたさんの花壇に、みごとなサボテンの花が雨上がりの6月の一日を彩っていました。
 話をうかがうと、10年前から植わっていたサボテンで、お店のご主人が手入れをして大事に育ててきたとのこと。毎年6月になると花を咲かせてくれるのだそうです。
 残念ながら、1~2日しかもたないのだそうですが、6月の晴れ間に優しい桃色の花を見せてくれました。花言葉は「内気な心」「秘めた熱情」。(6月3日撮影)

元気に巣立っていきました！



西郷健康管理センターの郵便ポストには、昨年からシジュウカラが巣作りのためにやってきました。今年も4月中旬から巣作りを始め、5羽ほどのヒナがかえっていました。6月始めに無事巣立っていきました。
 巣立つまでの間は、親鳥が一生懸命餌を運ぶ姿を見るのができ、センターの職員や来所者を和ませていました。
 来年もまた来てくれることを楽しみにしています。

子どもの人権110番強化月間

6月28日(月)から7月4日(日)まで

全国人権擁護委員連合会及び法務省では、本年6月28日から7月4日までを全国一斉子どもの人権110番強化月間と定め、全国各地において受付日時を拡大した電話相談を受け付けます。

子どもの人権110番は、子どもの発するSOSをいち早くキャッチして、その解決に導くための相談を受け付ける専用電話相談窓口です。相談は、全国の法務局・地方法務局において、人権擁護事務担当職員及び人権擁護委員(子どもの人権専門委員)がお受けします。
 相談は無料。秘密厳守にて対応します。

子どもの人権110番
 ☎0120・007・110
 (全国 共通フリーダイヤル・無料)

○実施期間 平成22年6月28日(月)から7月4日(日)まで

○受付時間

平日 午前8時30分から午後7時
 土日 午前10時から午後5時

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	3,224	3,226	2
	女	3,517	3,508	△9
	計	6,741	6,734	△7
世帯数		2,867	2,868	1

平成22年5月31日現在 (住民基本台帳による)

