

- 平成22年9月1日発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町  
西郷区田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ  
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



## 甲子園で 復興を願い全力投球

高鍋農業高等学校野球部 田村栄二主将(西郷区出身)

第92回全国高校野球選手権大会開幕試合(8月7日)の始球式を、本町西郷区出身で高鍋農高野球部の田村栄二主将が務めました。「口蹄疫で苦しむ県民の皆さんに一日も早く立ち直ってほしい」と気持ちを込めた一球を全力で投げ、甲子園球場は惜みない歓声と拍手の渦に巻き込まれました。高鍋農高でも、今年発生した家畜伝染病「口蹄疫」の被害を受け、実習用の牛と豚334頭が殺処分されました。(写真提供:宮崎日日新聞社)

敬老広報

9月20日(月)は「敬老の日」です。

美郷町内には、平成22年7月31日現在で70歳以上の方が2,320名おられますが、その中で今年度100歳を越える方は11名で、最高齢者は西郷区の芝原八ナさんと北郷区の佐藤セイさん(お二人とも108歳)です。

今年も各地区の公民館などで敬老行事が開催される予定ですが、それに先立ち、町内の最高齢者と100歳以上の方々をご紹介いたします。(年齢は平成23年3月末が基準です。最高齢者以外の方は、氏名、年齢、性別、地区名のみを記載)

氏名	年齢	性別	住所
芝原 八ナさん	108	女	西郷区
佐藤 セイさん	108	女	北郷区
川西 ウメさん	103	女	北郷区
甲斐 スエさん	101	女	北郷区
新田 喜幸さん	100	男	北郷区
片地 猶喜さん	100	男	南郷区
金丸 ヒフミさん	100	女	南郷区
廣島 熊市さん	100	男	北郷区
三浦 龍男さん	100	男	南郷区
菊池 フジコさん	100	女	北郷区
日高 ワキさん	100	女	北郷区

最高齢者紹介



佐藤セイさん (108歳) 長野(北郷区)



芝原八ナさん (108歳) 峰(西郷区)

特別養護老人ホ・ム「若宮荘」での生活ですが、定期的にお孫さんが面会に来るのを楽しみに待っております。耳が遠くてあまりおしゃべりはされませんが、食事の時には普通食を自分で箸を使って食べるなど、まだまだ元気な八ナおばあちゃんです。

耳が遠い以外は、よく食べて、よく寝て、大きな声で話をする元気いっぱいのセイさん。特別養護老人ホ・ム「シルバ・スタ・うなまの里」で、たくさんの友達と共に楽しく生活しています。地域の方々が訪ねてきて、声をかけてくれるのが一番の幸せだとおっしゃっていました。

美郷町小学校水泳大会が行われました!!



7月22日(木)に神門小学校プールにおいて美郷町小学校水泳大会が行われました。

25m、50mの自由形、平泳ぎがそれぞれ行われ、これまでの歴代記録を3つも更新するなどレベルの高い大会となりました。

炎天下の中行われたにもかかわらず、たくさんの保護者や地域の方々からの力強い声援があり、生徒たちもそれに後押しされるように暑さに負けない元気な泳ぎを見せてくれました。

■学校対抗リレー		■歴代記録更新者	
1位 神門小学校	1分14秒	6年生女子 25m平泳ぎ	藤本 紗結実さん(鬼神野小学校) 23秒8
2位 鬼神野小学校	1分17秒2	6年生男子 25m平泳ぎ	黒木 裕之 さん(鬼神野小学校) 23秒3
3位 水清谷小学校	1分21秒3	6年生男子 50m平泳ぎ	黒木 裕之 さん(鬼神野小学校) 53秒2

みんなで参加しよう! 9月5日(日曜日)は町統一防災訓練の日

自主防災組織等の育成強化と防災意識の高揚を図るため、町統一の防災訓練を実施します。内容につきましては、各地区ごとに定めて実施されます。この機会に、避難場所の確認や、消火器・消火栓の確認等をお願いします。(総務課)

南郷区小中一貫校整備事業 美郷南学園小学校校舎が完成しました!!

昨年の12月より工事が進められておりました美郷南学園南郷区小中一貫校の小学校校舎が7月7日に完成しました。校舎は鉄筋コンクリート造2階建て704・16㎡、工事費は1億4千3百万円で、教室6室と多目的室1室を設置しています。

内装は杉材(地域材)をふんだんに使用し、木材の温か味を直に感じられるほか、OMソーラーシステム(太陽光を利用して暖房等を行うシステム)を採用し、省エネを図りながら、冬季も暖かな環境で学校生活をおくることができるようになっています。

平成23年4月の開校に向けて、現在、南郷中学校既存校舎の耐震補強・大規模改造工事を進めており、この工事の間は完成した小学校校舎を中学校の仮校舎として使用しています。今後、横断歩道橋整備や運動広場整備等についても予定しています。



美郷町ならではの 小中一貫教育を目指して 「美郷町小中一貫フォーラム」を開催

7月27日(火)に南郷区多目的研修センターにおいて小中一貫フォーラムが開催され、町内教職員をはじめ、保護者約100名の参加がありました。講師として宮崎県教育庁二見俊一教育次長、同庁教職員課川崎辰巳主幹をお招きしました。二見次長には、教育に求められるものというテーマで、将来の学校像を見据えたうえで学校や先生に必要とされることについてお話いただきました。川崎先生には、これからの小中一貫教育に求められるものというテーマで、日南市の北郷学園(幼小中一貫校)の初代校長として、ご自身の経験をとおして感じられたことや、今後小中一貫教育を展開する上で必要となる内容についてお話いただきました。



昨年に続いて2回目の実施でしたが、美郷町において実施している一貫教育の推進と、来年度南郷区における幼小中一貫校開校に向けての有意義なフォーラムとなりました。

さいごう梨直売所 「吐」オープンしました

西郷の秋の味覚「梨」の販売が、今年も西郷区の国道327号線沿いにある直売所「吐」で8月9日より販売を開始しました。天候にも恵まれ、甘味十分のおいしい梨が収穫されており、直売所は11月初旬まで営業する予定です。また、今年から、美郷ノ蔵の加工品も販売しておりますので、是非御利用下さい。

営業時間は、午前8時30分～午後5時までとなっております。例年どおり袋詰め、御贈答用の箱詰めも準備しております。お気軽にお立ち寄りください。 ☎66-33574



### 神門小学校 「地域ふれあい活動」

#### 神門下区・中区のパン作りの様子



#### 神門上区・長堀では、グラウンドゴルフとバームクーヘン作りに挑戦しました。



夏休みを利用して、子どもたちが地域の人達と触れ合おうと、各地域で活動が行われました。

神門中・下区では、神門小学校栄養士の瀬戸口先生を講師に招き、地区の小学生19名とPTA・地域の方々30名が屋外でのパン作りとお絵かきパンケーキに挑戦しました。

まずはパンの生地づくり。自分たちで計量を行い粉を練りますが、なかなか小学生の力ではうまくいきません。そこで地域の方が登場！地元でパンづくりをしている方や、現役婦人会で活躍されている方の協力によりなんとかこねあげることができました。

約1時間発酵させている間に、パンケーキも作りました。こちらは普段おやつで作っているのでしょうか？小学生が引つ張っていました。初めて挑戦したココアを使ってお絵かきもお手の物。ドラエモン、星、ケロップなどをフライパンに描いて焼付け、その後生地を流し込み焼き上げます。

さて先ほどのパン生地が発酵しました。適量をジモ状にのばし棒に巻きつけて炭火の遠火であぶること15分。こんがりキツネ色に焼けたパンになっていく様子は、子供も大人も大喜び。地域の方とお話をしながらの試食会では「意外にも美味しく焼けたパンの話題でもちきりのよかったです。」

今回の活動でお世話になった地域のみなさんありがとうございました。

#### 日向・東白杵圏域情報

牧水再発見！牧水の心をたずねて・・・

### 生誕の地日向市で、10月開催 第9回若山牧水顕彰全国大会



第9回若山牧水顕彰全国大会が10月23・24日、生誕の地、日向市で開催されます。

全国各地から訪れる牧水を愛してやまない人々と、牧水の魅力について大いに語り合い、交流を深めませんか？ たくさんの方々の参加をお待ちしています。

1日目 23日(土)、日向市中央公民館で。

開会 午後0時45分。

・鼎談 午後1時15分から3時まで。テーマ「牧水と現代 牧水の再発見」・歌碑めぐり・レセプション 午後6時からホテルベルフォート日向で。

2日目 24日(日)、東郷町坪谷牧水生家周辺。

開会 午前9時30分。

・ステージイベント 午前10時から正午。市民吹奏楽団・坪谷神楽など。あくがれ散歩、牧水そっくりさんコンテストなど。

詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

日向市文化スポーツ課若山牧水係  
☎52・2111(内線6232)

### 復興へ向けて！

### 広がる支援の輪、子供たちからの熱いメッセージ

宮崎県を震撼させた口蹄疫の発生から3か月が過ぎ、移動制限区域と非常事態宣言の解除を経て、ようやく終息の兆しが見え始めたところですが、その間県内、県外を問わず多くの皆さんから温かい支援の輪が広がりました。

そんな中、北郷区黒木小学校でも児童生徒自ら口蹄疫問題に対する取り組みを行い、今、僕たち私たちに出来ることとして防疫作業に従事する皆さんへの感謝の作文や絵画を作成しました。

完成した作品は防疫現場の従事者の方に手渡されたほか、黒木地区のバス停にも展示され、多くのおみなさんに感動と勇気を与えてくれました。このように今回の口蹄疫問題が当事者や関係者ばかりでは無く、県民全体で感じ、考え行動するものであったことが伺えます。子供たちからの熱い熱いメッセージ！この思いを胸に、頑張ろう宮崎！頑張ろう畜産業！

#### 作文紹介

いつも消毒をしてくださいありがとうございます。夜おそくまで交代で消毒作業をされていてとても安心してきます。ぼくの父は牛を育てています。いつも消毒されている人に感謝しています。ぼくたちも美郷町にウイルスがこないように消毒をしたいです。

黒木小六年 本田魁人

いつも消毒作業をしていただいています。私はいつもコーラスで牛が殺処分されるのを見て、むねがいたくなります。これから元気で消毒作業をがんばってください。

黒木小五年 森谷歩夢

毎日、防疫作業をしてくださいありがとうございます。私は、一度口蹄疫の事を調べた事があります。だから、口蹄疫のおそろしさを知っています。ウイルスが広がらないように、みなさんが努力している事に感謝します。

黒木小六年 柳田愛佳

いつも消毒作業をしてください、ありがとうございます。今、黒木で口蹄疫がでないのは、防疫作業をしてくださいだからだと思います。ぼくも口蹄疫がでないよう消毒をしていこうと思います。

黒木小六年 森谷麗希



### 「北郷のほおずき祭り」(8月1日)

ほおずきは漢字で「鬼灯」と書きますが、これは中国語で小さな赤い提灯を意味するそう、日本のお盆には馴染みの深い植物です。

北郷区の生産者代表・柳田隆喜、十三戸、四十七アールでは、産地PRと地域活性化を目的として、毎年ほおずき祭りを開催しており、今年も口蹄疫に配慮して例年より三週間ほど遅らせての開催となりました。

会場となった手作り屋・北の郷では、約千二百本のほおずきや生産者が独自に作った網ほおずきが販売され、来場者から例年どおりの好評を得ていたようです。その他に会場では、美郷町SAP会議による「もも焼き」、サングリーン北郷による「うどん」の販売コーナーが設けられ、それぞれ完売する盛況ぶりでした。

ほおずきは、雨よけハウスでの栽培が可能で、重労働も少なく、収入も比較的安定した作物です。興味のある方はJAA日向若しくは役場農業振興課へお問い合わせ下さい。



## 南郷温泉で薬膳料理研修会を開催

美人の郷づくりに取り組んでいる南郷温泉では、外見の美しさだけでなく、健康・内面からくる美しさに目を向け、体に良いものを基本として本来の食の在り方を研究されている郷田美紀子先生を招いて、去る7月8日に研修会を開きました。

南郷温泉では、医食同源を見つめなおし、これからも体に良いおいしい料理をお客様にご提供していきたいと思っています。

### 郷田美紀子先生の簡単なプロフィール

- 1971年薬剤師になる
- 1974年結婚、その後3男1女の母になる。
- 1993年長男の希望を機に農業を始め、百姓になる。
- 1997年「薬膳茶房オーガニックごうだ」オープン
- 1998年「綾の自然と文化を考える会」代表
- 2000年賢治の学校・綾自然農生活実践場「食養講座」の講師を8年務める
- 2003年綾の自然を守る運動の流れから、「綾の森を世界遺産にする会」運動を立ち上げる。



## 九州電力からのお知らせ 台風時の停電に備えましょう!

### ■ 台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認くださいませ。  
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ  
<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ  
<http://www.kyuden.co.jp>

九州電力 検索 「九州電力」で検索してください。

### ■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。



### ■ 停電への備え

- 強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。
- 普段から分電盤の位置を確認しておきましょう。通常、分電盤は玄関・台所・脱衣所・廊下等の上部に設置されています。

#### 停電時に必要なもの(例)

- 携帯ラジオ  懐中電灯  飲料水
- 乾電池  携帯電話の充電器(電池式)
- ため水(生活用水)

### ■ 災害が起きたら

切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。



## オータムジャンボ宝くじ発売(市町村振興宝くじ)

『この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。』

賞金は、オータムジャンボ史上最高額 1等・前後 賞合わせて2億5千万円

1等	1億5,000万円	×	13本
前後賞各	5,000万円		
2等	1,000万円	×	130本
3等	50万円	×	1,300本
4等	5万円	×	26,000本
5等	3,000円	×	1,300,000本
秋祭り賞	1万円	×	390,000本

発売日『9月27日(月)発売!』10月19日(火)まで  
売りきれしたい発売終了

抽選日『10月26日(火)』

『この宝くじは、通信販売で買うことも出来ます。』

『昨年のオータムジャンボ宝くじ(第570回全国自治宝くじ)の効率は、平成22年10月27日(水)です。お忘れなく』

## 国際交流員の金素娟(キム・ソヨン)です。 韓国の食文化についてお話しします。

韓国では、雨が降ると多くの人が食べたいという食べ物があります。それは、パジョン(たくさんのねぎをいれたチヂミ)です。

その理由とは焼くときの音が雨音と似ていること、香ばしい油のおいが雨の日にもっと美味しく感じられるなどがあります。科学的には小麦粉の成分が雨の日の憂鬱感を解消してくれるのだという説もあります。しかし、雨が降ると外に出かけず家族と一緒に美味しい食べ物を作って食べる家族中心の韓国の風習、韓国人の情緒からの習慣ではないかと多くの韓国人は思っています。

またパジョンはマッコリと一緒に食べるのが伝統ですが、味の相性はもちろんだ、栄養的にもいいそうです。



ヘムルパジョン(海鮮ねぎチヂミ)



キムチジョン(キムチチヂミ)



ホバクジョン(ズッキーナチヂミ)

香ばしくて美味しい、また栄養もあるパジョン。どうでしょうか、皆さん。次の雨の日には家族皆でパジョンを作って食べてみませんか。  
ソヨンまたはプチュムゲとは韓国の伝統的な祝日や特別な日には欠かせない食べ物です。日本ではチヂミと知られています。間違いいはないですが、正確には南の方の方言です。人気があるのはパジョン、キムチジョン、ホバクジョンなどですが、材料によって様々なパジョンが作られます。自分の好物をいれて作ればそれでいいです。

## 「無人ヘリでの水稲防除」



「無人ヘリコプター」を使用した水稲防除が北郷区中原(古鹿地区)の約5.4haの水田で実施されました。

この取組みは、古鹿地区の受益者が無人ヘリを所有する「百町原集落営農組合(日向市美々津町)」の呼び掛けに応じて実現したもので、当日(8月6日)は午前九時半から二時間程度で作業は終了しました。

無人ヘリでの水稲防除は、農薬代とは別に散布料金が掛かるものの、防除効果は高く、品質向上による所得向上及び労力不足を補う取組みとして有効です。

北郷区では本年度、同地区以外に4地域で実施が計画されております。

(農業振興課)

## 「みんなの韓国講座」 受講生募集!

韓国ってどんな所?なんか興味があるわ~と思う方、韓国を知る為の講座です。皆さん、一緒に韓国について楽しく勉強しませんか?韓国に興味がある方であればどなたでも大歓迎です。

この講座は現在南郷区で行われている「韓国語講座」とは別のものです。

### 【講座内容】

講師: 9代目国際交流員 金素娟(キム・ソヨン)さん  
期日: 平成22年10月~平成23年2月

(毎月第4木曜日)

場所: 西郷区ニューホープセンター

時間: 午後2時30分~4時00分

問合せ先: 美郷町教育委員会 生涯学習課 南郷事務所  
(☎59-1605)

または最寄りの生涯学習課まで

町と県は協力して滞納町税の解消と滞納整理、差押等の強制処分を進めていきます。本年度は4名の県職員に対して、8月2日に税務職員併任



美郷町では、宮崎県と協力して税の収納対策業務に取り組んでいます。これは税源移譲に伴う収入確保と、町税務職員の徴収技術の向上を目的として実施されているものです。

○県との人事交流  
による滞納対策  
を行います

税務だより

【お問い合わせ先】  
美郷町財務課税務担当  
☎66-3602

納税は社会に対する公平な負担です。  
納税が困難な場合は、早めに財務課税務担当へご相談ください。  
納税は口座振替が便利です。



辞令交付が行われました。併任人事交流では、悪質な滞納者に対して地方税法第48条に基づき県へ徴収引継を行う他、給与・預金などの差押え、自動車のタイヤロックの実施を行います。

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間  
高齢者や障害者に対する虐待、いやがらせ、差別のない社会へ

●電話 宮崎地方法務局 ☎0985-22-5312 ●受付時間 9月 6日(月)~10日(金)→8:30~19:00  
9月6日(月)~12日(日) 9月11日(土)、12日(日)→10:00~17:00

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしていなかったことがありますか？  
林退共では、昭和55年以降林業事業所で働いていた方で、林退共制度に加入していたが退職金をまだ受け取っていない方を探しています。  
また、林業事業所で働いていたが、林退共へ加入していたか分からない方もお調べいたしますので、お問い合わせください。  
お心当たりの方は、林業退職金共済事業本部 電話03-5400-4334 へお問合せください。  
林退共制度について詳しくはホームページでもご案内しています。http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp



北郷区青年団(会長・甲斐基嗣、会員数:27名)では、県内で猛威を振るった口蹄疫で被害を受けている町内の畜産農家に対する支援を目的として、同青年団会員で呼びかけを行い、義援金を募りました。  
これにより集まった義援金3,203円(は、8月13日(金)役場町長室において、同青年団副会長である井上智史さんと柳田竜祐さんから町長へ、金額は少ないですが、復興の一部に役立ててください」と渡されました。

口蹄疫義援金を  
美郷町へ

新刊図書のご紹介

今月は西郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

一生懸命 木村拓也  
決してあなたを忘れない

木村 由美子 著

宮崎発信  
輝け森の子どもたち

沼口 啓美 写真

宮崎出身の元プロ野球選手木村拓也の妻が夫との短かった生活・誰からも愛された人柄の秘密、彼が遺したメッセージを語る。

16年かけて宮崎県下69校を取材、1000年を超える歴史を持つ小学校が次々と消えゆく現実と、永遠の輝きを放つ子どもたちの瞬間の姿を捉えた写真集

南郷図書館	西郷図書館	北郷図書館
59-0126	66-2636	62-6205
一般 クスリは飲んではいけない?	一般 母 オモ二	一般 ゆんでめて
一般 遺書配達人	一般 小さいうち	一般 あんじゅう
一般 鬼の棲む楽園	一般 考えない練習	一般 三千枚の金貨
児童 孝行手首	一般 龍馬伝 Ⅲ	児童 若おかみは小学生! 14巻
児童 じいじのさくら山	児童 記録への挑戦 258本をうんだバット	児童 新・妖界ナビ・ルナ 3巻
児童 ないしょのおともだち	児童 ホネからわかる! 動物ふしぎ大図鑑 3巻	児童 銀砂糖師と青の公爵
		児童 友成 那智
		児童 富田 京一
		児童 富中 恵
		児童 宮部 みゆき
		児童 宮本 輝
		児童 石崎 洋司
		児童 池田 美代子
		児童 三川 ミリ

※他にも新刊があります。お問合せください。

キオビエダシヤクによるイヌマキ等の被害対策について

近年、県内各地でイヌマキ(カランマキ)、ナギ(以下、「イヌマキ等」という。)の害虫である「キオビエダシヤク」の幼虫(シャクトリムシ)による被害が多発しています。本種はイヌマキ等の食葉害虫で、年数回発生し、葉を丸坊主になるまで食害するため、枯死に至らず重要害虫です。庭などにイヌマキ等を植栽しているご家庭では十分注意してください。

「キオビエダシヤク」って?

成虫は全体的に濃紺で、羽に黄色の帯があり、また、後羽根には6個の黒斑のある蛾です。幼虫は頭と尻及び側面がオレンジ色で、他の部分は灰色と黒の模様をしたシャクトリムシです。幼虫がいるイヌマキ等に振動を与えると、糸を吐いて垂れ下がってきます。

防除の方法は?

成虫は捕獲が困難なため、幼虫の早期発見・駆除が効果的です。少数発生のはときは、木を揺すり落下幼虫を捕殺(拾い集めて焼却)します。大発生のはときは、薬剤散布が効果的です。ただし、薬剤散布は幼虫を殺すには効果がありますが、成虫や卵及びさなぎには効果がありません。また、木の根元の土中には茶褐色のサナギがいますので、掘り出して捕殺します。

薬剤はエトフェンプロックス乳剤(トレボン乳剤等)4,000倍希釈液(水4リットルあたり薬剤1ccの割合)が有効です。

薬剤散布の際は、風のないときに散布するようにし、周辺の農作物や通行人等に飛散しないように注意しましょう。

問い合わせ先

役場林業振興課 電話(66-3611)

被害を確認した場合には、連絡をお願いします。



### 水道・農集排水料金の比較表

(月額・現行料金・単位:円)

市町村	水道 基本料金(10m <sup>3</sup> )	水道 超過料金(10m <sup>3</sup> )	水道 使用料金(20m <sup>3</sup> )	農集 使用料(10m <sup>3</sup> )	農集 超過料金(1m <sup>3</sup> )	農集 使用料金(20m <sup>3</sup> )	備 考
椎葉村	1,764	110	2,866	-	-	-	農集排なし
諸塚村	1,050	99	2,047	-	-	-	農集排なし
美郷町	1,155	73	1,890	1,050	105	2,100	
門川町	1,050	84	1,890	-	-	-	20m <sup>3</sup> まで、口径変更有
日向市	1,050	116	2,205	525	105	2,625	口径変更有、下水は基本水量は設定なし
延岡市	1,006	145	2,455	971	103	2,000	20m <sup>3</sup> まで、口径変更有、合併町同

水道料金は、近隣市町村のなかで一番安い。(県内27自治体中20番目)  
 農集排水料金は、近隣市町村のなかで2番安い。(県内15自治体中13番目)

今後、簡易水道事業は、平成19年度に策定した水道施設統合事業計画により、平成22年度から平成28年度にかけて約8億円の事業費をかけて緊急に整備されるべき項目について、施設整備事業を行う予定です。

これ以外の施設整備項目についても平成29年度以降に整備していく必要があります。また、農業集落排水事業も、計画的に施設の機能診断を実施し、適正な対策事業を行う必要があります。

美郷町の両事業は認められている以上の一般会計からの繰り入れ(基準外繰り入れ金)を行っている状況にあり、簡易水道事業での料金収入は総収入の約6割、農業集落排水事業では約3割にしか満たないため、現在の料金体系が経営状況に即していない美郷町は、能率的、効率的な経営を行っているとは言えません。

また、今後は一般会計からの繰り入れ金の額が減少していくことを想定して両事業の経営を行なわなければなりません。支出については、業務に携わる職員の人件費を一般会計で負担し、施設の維持管理費用については競争入札や業務の一部民間委託等を実施することにより経費節減に努めておりますが、これ以上の資本費抑制は難しく経営は非常に厳しい状況にあります。

このような状況のもと、美郷町では平成21年度に有識者による美郷町簡易水道料金等審議会を設置し、将来的な投資も含めた経営の見直しを行うことを目的として、料金の見直しについて諮問を頂いたところです。

次回は、美郷町簡易水道料金等審議会における検討内容や結果についてお知らせいたします。

### ケーブルテレビ加入申込みを忘れていませんか? (加入時分担金免除期限は9月30日まで)

本町では、町内全域へのケーブルテレビ拡張整備を進めており、今年度中のサービス開始を予定しております。ケーブルテレビ加入を希望される方で、まだ申込みがお済でない方はお早めにお問い合わせいたします。

また、加入時分担金免除期間については9月30日までとなっております。10月以降に加入申込みをされた場合には、15,000円の分担金を負担していただくこととなりますのでご注意ください。

	加入時分担金	引込工事費(軒下まで)	宅内工事費(屋内分)
9月30日までに申込み分	免除	無料(町負担)	加入者負担(実費)
10月以降申込み分	15,000円	無料(町負担)	加入者負担(実費)

\*法人、事業所等について、引込工事費(軒下まで)は実費負担となります。

加入申込書の配布・受付は役場(各支所)窓口で行っております。

ケーブルテレビについての疑問・お問合せにつきましては、役場企画情報課(☎66-3603)までお気軽にお問合せ下さい。

### 秋の全国交通安全運動 9月21日(火)~30日(木)

高齢者の事故防止を運動の基本として、秋の全国交通安全運動が展開されます。今回の重点項目は次のとおりです。町民みんなで、交通事故防止に取り組みましょう。

1. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶
4. てげてげ運転追放運動の推進
5. セーフティエコドライブの推進



## 平成23年4月から 水道料金と農業集落排水施設使用料が改定されます

#### 【水道料金 月額】

区分	水量	現行料金 平成23年3月請求まで(2月使用分)	改正料金 平成23年4月請求から(3月使用分)
基本料金	10m <sup>3</sup> まで	1,155円	1,390円
超過料金	1m <sup>3</sup> 超過毎	73円	90円

#### 【農集排水使用料 月額】

区分	水量	現行料金 平成23年3月請求まで(2月使用分)	改正料金 平成23年4月請求から(3月使用分)
基本料金	10m <sup>3</sup> まで	1,050円	1,260円
超過料金	1m <sup>3</sup> 超過毎	105円	130円

### 簡易水道施設と農業集落排水施設の料金について ~町営水道(簡易水道)ご利用の皆様へ~

2回シリーズ  
その①

美郷町には、南郷区7施設、西郷区9施設、北郷区6施設の合計22施設の簡易水道施設があります。簡易水道とは水道法により計画給水人口101人以上5,000人以下の水道施設のことを言い、自治体の管理が義務付けられている施設のことです。

他には100人以下の飲料水供給施設、その他小規模水道施設、また他の自治体には計画給水人口5,001人以上を超える上水道施設等の区分があります。

農業集落排水施設は、皆さんの家庭の台所、風呂及びトイレ等から流される汚水を一箇所に集めて浄化し河川に流す施設のことです。南郷区1施設、西郷区4施設、北郷区1施設の合計6施設が美郷町内に点在します。

この農業集落排水施設の処理区域外については各戸に個別に設置してある合併処理浄化槽等により家庭雑排水の浄化が行われています。

簡易水道施設、農業集落排水施設は、美郷町が施設の維持管理を行い、維持費用は利用者の皆さんの使用料金で賄われています。

この料金は、平成18年の合併時に現行料金として設定、統一がなされたものであり、算定の経緯として美郷町内の平均使用水量を算出し、全施設の維持管理費用、施設整備に伴った起債(借金)の返済に対して、料金収入をどの程度充当するかを基本に協議がなされ、その結果、現行料金が合併後の新料金として設定され今日に至っております。

また合併協議の際に簡易水道事業、農業集落排水事業の経営状況について検証し随時料金の見直しを検討するという一文が設けられております。

利用者の皆さんから納付していただいた料金は、簡易水道事業では収入の約6割に相当し、施設の維持管理費用に充てられておりますが、農業集落排水事業では約3割にしか満たず、施設の維持管理費用が賄えないため、一般会計からの繰り入れ金に大きく依存している状況です。

また、簡易水道事業、農業集落排水事業ともに施設建設に要した起債(借金)残高が残っており、毎年簡易水道事業は支出の約4割、農業集落排水事業は支出の約6割が起債(借金)の返済と総支出に占める割合が大きいため、経営の硬直化の状況にあります(平成21年度末の簡易水道事業における起債償還残高:3億534万4千円、農業集落排水事業における起債償還残高:10億2千156万5千円)。

平成20年には公営企業経営健全化計画を策定することにより、両事業とも利子の軽減をすることができましたが、経営の安定化のため料金を見直しを図ることとされています。

県内での水道料金を比較すると、美郷町は県内で簡易水道事業を運営する団体が27団体ありますが、その中で20番目に位置し、近隣市町村(6団体)では一番安い料金体系にあります。

農集排水使用料は県内15団体の13番目に位置し、近隣市町村(3団体)の中では2番目に安い位置にあります(水道料金、農集排水使用料とも20m<sup>3</sup>使用した場合での比較)。

## 声かけて 地域ぐるみで …がん検診を受けよう

### 死因の第1位はがん

2007年にがんで亡くなった人は33万6290人で、全死者の30.3%を占めています。3人に1人ががんで亡くなる時代です。

### 部位別がんの統計

死因のトップは男性が肺がん、女性が大腸がん

### 検診が有効とされる5つの主要ながん

**肺がん**…女性にも急増 がん死亡率のトップ

もっとも死亡者数の多いがんで喫煙との関係が深いことが科学的にも証明されていますが、非喫煙者にも発生します。

**胃がん**…日本人に多いがんで死者は肺がんについて2位ですが食事や生活習慣の変化で若い世代に少なくなっています。食塩を多くとる地域に多いなど食生活との関係が大きいがんです。

**乳がん**…年間約1万人の人が亡くなっています。早期発見が重要で、早期に見つければ比較的治りやすいがんです。この40年間で死者は5倍にも増えています。

**大腸がん**…年間約4万人の方が亡くなっています。食生活の欧米化にともなって、患者数は増え続けています。最近では飲酒との関係も指摘されています。

**子宮がん**…がんのできる部位によって頸部と体部にわかれています。ヒトパピローマウイルスというウイルス感染に関係が深いがんです。子宮頸部がんは、早期発見すれば治りやすいがんです。

### がん検診のメリット

**救命**…「救命の効果があります」…最大のメリットは、早期発見、早期治療による救命の効果です。

**早期発見**…「早期のがんを発見できます」…症状があっても外来を受診してみつけた場合よりも検診で特に自覚症状もない人にがんが見つかった場合、早期であることが多いです。

**時間とお金**…早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽いものです。身体的負担、経済的負担や時間は少ないものです。

**防止**…「がん以外の病気も見つけることができ、治療できる」…早期がんの前段階での病変が見つかることもあります。

## 南郷診療所紹介



南郷診療所 所長  
末永 治先生

平成19年9月より、南郷診療所長として総合的な診療をしております。

医療を取り巻く情勢は非常に厳しいものがありますが、地域住民の皆さんの医療へのご理解とご支援をお願いいたします。



千代田病院 理事長  
千代反田 晋先生

毎週水曜日午前中、石渡医師と交代で診療をしております。

地域医療に少しでも貢献したいと考えておりますので、お気軽にお越しください。



千代田病院  
石渡 正子先生

毎月第1、第3水曜日の午前中、診療をしております。

南郷の皆様よろしくお祈りいたします。お気軽にお越しください。



宮崎大学医学部地域医療学講座 助教  
松田 俊太郎先生

毎週木曜日金曜日に終日、診療しております。

地域医療においては、総合的な疾病の治療と同時に予防活動も重要でありますので、皆様のご協力をお願いいたします。

南郷区において地域医療座談会を開催いたします。

●内容 地域医療の現状と課題 南郷診療所 健康づくりについて 健康福祉課

●日程

- 9月1日(水) 神門上区公民館 午後7時～午後8時
- 2日(木) 神門下区公民館 午後7時30分～午後8時30分
- 7日(火) 鬼神野基幹集落センター 午後7時～午後8時
- 9日(木) 水清谷基幹集落センター 午後7時～午後8時

※渡川地区については、8月23日(月)に開催いたしました。

南郷診療所診療担当 ☎59-0017

曜日	午前8時30分～	午後2時～
月	片山陽平先生 (西郷病院からの診療支援)	片山陽平先生
火	末永治所長	末永治所長
水	(千代田病院からの診療支援) 千代反田晋先生又は石渡正子先生	末永治所長
木	末永治所長	末永治所長
金	松田先生 木曜日又は金曜日 (宮崎大学医学部地域医療講座からの診療支援)	末永治所長



### 地域医療を守るために!!

- ・昼間に「かかりつけ医」で受診しましょう!
- ・安易な休日、夜間の救急受診は自粛しましょう!
- ・医師と患者さんとの思いやりのある関係をつくりましょう!



## 特別養護老人ホーム「百済の園」に福祉車両導入

財団法人JKA(競輪)の福祉車両整備補助事業により、7月20日、特別養護老人ホーム「百済の園」に移送車が導入されました。

これにより、施設利用者の安全で円滑な通院や園外活動の送迎ができるようになり、百済の園では、移送車の活用が利用者の生活圏の拡大と日常生活の質の向上につながるものと期待しています。

導入にあたりご協力いただきました関係者の皆様に心から感謝申し上げます。



認知症予防プログラム参加者募集!  
50歳代からの認知症予防講演会

### 『今日から始める 脳にいい、体にいい生活』

入場無料  
■講師 紫安 智穂氏 (NPO認知症予防サポートセンター)  
■日時:9月29日(水) 10:00～11:00 講演会  
会場:西郷ニューホープセンター 大集会室 11:00～12:00 「脳のはつらつ度テスト」

美郷町では認知症に強い町づくりを目指し、平成22年度10月から、4ヶ月間、西郷区・北郷区をモデル地区として、\*認知症予防プログラムに取り組めます。参加ご希望の方は、講演会終了後の「脳のはつらつ度テスト」を受けて下さい。また、必要な方は眼鏡をお持ち下さい。

なお、講演会のみ参加もできます。  
\*認知症予防プログラムとは……

認知症になるのを遅らせる効果のある、「脳の使用法」を習慣化する活動のことです。プログラム開始時から、参加者がグループで自主的に活動できることを目指して、保健師がお手伝いします。

今年度は料理とウォーキングのプログラムに取り組めます。

### 平成22年度の認知症予防プログラム

- 平成22年10月12日(火)～平成23年2月8日(火)まで毎週火曜日 週1回 4ヶ月実施
- 西郷区 午前9時30分～11時30分 いきいきトレーニングセンター及び健康管理センター
- 北郷区 午後13時30分～15時30分 総合保健センター
- ◆料理は4ヶ月の実施期間中、みんなで調理するのは2回です。
- ◆ウォーキングは自宅で、各自で行うことが基本になります。

\*講演会当日、送迎の必要な方は9月17日までにご連絡下さい。  
問い合わせ及び連絡先:西郷健康管理センター ☎66-3613 南郷保健センター ☎68-4070  
北郷支所健康福祉課 ☎62-6202

9月 保健事業予定表	
日	内容
1 水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
2 木	ナイトジム (19:30~20:30 南郷保健センター)
8 水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
9 木	大腸がん内視鏡検査 (予約制) ナイトジム (19:30~20:30 南郷保健センター)
10 金	大腸がん内視鏡検査 (予約制)
13 月	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)
14 火	母子相談 (9:30~ 南郷保健センター)
15 水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター) ポリオ予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
16 木	ナイトジム (19:30~20:30 南郷保健センター)
22 水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
27 月	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)
29 水	認知症予防講演会 (10:00~12:00 西郷ニューホープセンター) 母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
30 木	BCG予防接種 (15:30~ 南郷診療所) ナイトジム (19:30~20:30 南郷保健センター)
1 水	新・壮快塾 (10:00~11:30 立石集会センター) メタボ予防運動教室 (13:30~15:00 生きいきトレーニングセンター)
2 木	特定健診結果説明会 (14:00~上区生活改善センター/15:30~中区コミュニティセンター/19:00~下区集会所) MR予防接種 (受付13:45~ 西郷健康管理センター)
7 火	特定健診結果説明会 (14:00~小原集会センター/15:30~立石集会センター/19:00~和田集落センター)
9 木	特定健診結果説明会 (14:00~花水流集会センター/15:30~若宮コミュニティセンター/19:00~上野原文化伝承館)
12 日	大腸内視鏡検査 (時間未定 西郷健康管理センター)
14 火	特定健診結果説明会 (14:00~小川集会センター/15:30~仮迫公民館/19:00~西郷健康管理センター)
15 水	新・壮快塾 (10:00~11:30 仮迫公民館) メタボ予防運動教室 (13:30~15:00 生きいきトレーニングセンター)
16 木	三種混合予防接種 (受付13:45~ 西郷健康管理センター)
22 水	メタボ予防運動教室 (13:30~15:00 生きいきトレーニングセンター)
29 水	メタボ予防運動教室 (13:30~15:00 生きいきトレーニングセンター) 認知症予防講演会 (10:00~12:00 西郷ニューホープセンター)
30 木	ポリオ予防接種 (受付13:30~ 西郷健康管理センター)
2 木	うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター) 壮快塾 (10:00~11:30 黒木宮農改善施設/ 13:30~15:00 入下老人福祉館) 大腸内視鏡検査 (予約制)
7 火	メタボ予防運動教室 (19:30~21:00 北郷保健センター)
10 金	幼児健診 (13:00~北郷保健センター)
14 火	メタボ予防運動教室 (19:30~21:00 北郷保健センター)
16 木	壮快塾 (10:00~11:30 小原多目的施設/ 13:30~15:00 長野生活改善センター) ぶちMAMAサークル (10:00~12:00 北郷保健センター)
17 金	音遊び教室「ほんほこクラブ」 (10:30~11:30 北郷保健センター)
28 火	メタボ予防運動教室 (19:30~21:00 北郷保健センター)
29 水	認知症予防講演会 (10:00~12:00 西郷ニューホープセンター)



## 脳にいい、体にいい生活シリーズ ③

### 認知症になりかけの時に落ちる機能

### 「エピソード機能を鍛えるにはどうしたらいい？」

日記をつけてみましょう。今日あった出来事を思い出すのが簡単な人は、1日遅れ、2日遅れの日記をつけるなど少し思い出すのに苦労する程度のもので取り組むとよいでしょう。

他に、昨日食べたものを全て思い出してみる。囲碁や将棋をする人はライバルと打った手を思い出して書き出してみる。お金を節約したい人は、1日の出費を思い出して書きだしてみる。このように自分の興味のあることや役に立つことを材料にするとだんだんに記憶する力が増していきます。

記憶の維持のためには、常に忘れそうなことを記憶しておこうという意識をもっていることが大切です。意欲をもって忘れないようにしようとすると、案外記憶は残るものです。又、花の名前を覚える際に咲き始めの時期と一緒に覚えるかとか、人の名前を覚えるのにその人の出身地と一緒に覚えるなど、手がかりと一緒に覚える訓練は、エピソード記憶を助けるのに有効です。

又、学習機能が落ちている場合は、覚えなければならないことを小さく小分けして覚えることがよいでしょう。同じ時間を使うなら、一度に長い時間を使わずに、短い時間で何度も覚えるのが得策です。

※「エピソード記憶」とは「今朝何を食べたかを思い出す」というように体験を覚えて思い出すという記憶のことです。認知症の中でも最も多いアルツハイマー型認知症は、エピソード記憶の低下から始まることが多いです。

認知症になりかけのときに落ちる機能を鍛えれば、認知症を防げる可能性があります。

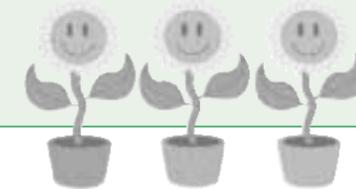
◆今回のテーマは「思考力(特に計画力)を鍛えるにはどうしたらいい？」です。



# みさとチャレンジ大作戦2010

この事業は、美郷町民が生涯現役をめざし、いきいきとした楽しい人生を過ごせるよう生活習慣病を予防するために行うものです。

今年は、9月の1か月間を「生活習慣病予防月間」として、日頃の生活や健康について見直してみませんか！



- (1)対象者:18歳以上の美郷町民
- (2)記録用紙(提出用)は、1人1枚(A3サイズ)です。左側のカレンダーの方は必ず記入してください。(体重の記録は自由です)川柳のご応募は自由です。ぜひチャレンジして下さい。
- (3)目標例を参考に、自分の目標を決め、1か月間その目標に向かってチャレンジしましょう。
- (4)目標が達成できたかどうかは、毎日、xで自己評価し、カレンダーに記入します。体重も毎日のはかってカレンダーに記入することをお勧めします。(体重は任意ですので、記入したくない方は、記入しなくて結構です。)
- (5)適正体重を目指すためには、「**体重グラフ**」をつけることをお勧めします。(体重グラフは、記録後提出の必要はありません。追加の体重グラフは、各支所健康福祉課にあります。取りに来られない方は、保健師までご連絡いただければ郵送致します。**体重グラフ**・・・毎日、朝晩2回測定すると効果的です。多少面倒ですが、体重をはかる回数が多いほど、ご自分の体重と食事量の関係がよく分かり、やせることにつながります。1日2回測るのが面倒な方は、朝晩のどちらか1回でも構いません。
- (6)1か月分の記入が済んだら、記録表を組合長さんか各支所健康福祉課に提出ください。

提出期限 10月20日(水) 組合長さんは10月25日(月)までに、役場健康福祉課にご提出ください。

## 参加者に豪華賞品が当たります。

### 公民館賞

記録表を提出していただいた方には、参加賞があります。(体重、川柳は未記入でもOKです。)抽選でさらに豪華賞品が当たります。

1万円分の商品券  
3名様

5千円分の商品券  
6名様

2千円分の商品券  
10名様

### 抽選賞

参加者の多かった公民館を表彰します。同じ規模の公民館で競い、ブロックごとに参加世帯率の高かった上位3位の公民館を表彰します。

### それぞれのブロックごとに 公民館賞

1位 1万円分、2位 5千円分、3位 3千円分の町内商品券



○100世帯以上公民館ブロック(9公民館)

水清谷、神門上区、鬼神野、渡川、峰、和田、小原、中原、入下

○50世帯以上100世帯未満公民館ブロック(12公民館)

神門下一区、神門中区、神門長堀、上野原、小川、花水流、若宮、坂本、下、長野、細宇納間、黒木

○50世帯以下公民館ブロック(9公民館)

仁田、仮迫、中、上、坂元、速日、秋元、舟方、小黒木

問い合わせ及び連絡先:西郷健康管理センター ☎66-3613 南郷保健センター ☎68-4070  
北郷支所健康福祉課 ☎62-6202

## え!?!はすがらの花?

北郷区入天下ノ原地区の橋口満州男さん方の畑になった「はすがら」には何と花が...根元からす一つと伸びた5本の茎の先には真っ白なつぼみがついており、不思議に思った橋口さんが観察していると次第に開花したとのこと。カラーの花に似た形ですが、はすがらに花が咲くのを見たのは生まれて初めて!近所の人も一緒に「見たことない」「初めて見た」との感想。珍しいので鉢に移植して玄関に飾っているそうです。



## 地域トピックス

## “南郷クラブ” 西日本早朝野球 選手権大会出場!

第35回西日本早朝野球選手権予選の決勝が日向市の小倉ヶ浜球場であり、南郷クラブが3対0であゆの是則を破り、19チームの頂点に立ちました。見事優勝を果たした南郷クラブは10月2、3日に北九州市である西日本選手権大会に出場します。町民の皆様のご声援をよろしくお願い致します。



## 耳川の自然を満喫!! 水辺の体験に新メニュー

西郷区の中心を流れる耳川。この川の素晴らしい自然を満喫する水辺体験に新しいメニューが登場。それは、カヤック(乗り口が大きく開き両サイドにエアバックを備えた安定したカヌー)による川下りです。

川面の清々しい風を受け、滑るように進むカヌーに乗り、野鳥の声を聞きながら、花水流地区の滝を眺めたり、川べりの美しい木や水鳥、亀、魚などに出会う、五感で自然を満喫する体験プランです。カヌーは2人乗りで、到着地のレイクランドまでは、ガイドが同行し案内してくれます。

体験プランの内容や時間などは申込者の希望に応じてプランニングいたします。また、レイクランド宿泊プランもありますので、お子さんやご友人等との、楽しい夏の思い出づくりにいかがでしょうか?

【お問合せ】

石岐レイクランド ☎68-22222

川口機工 ☎66-3031



### 美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	3,218	3,211	△7
	女	3,500	3,500	0
	計	6,718	6,711	△7
世帯数		2,869	2,865	△4

平成22年7月31日現在 (住民基本台帳による)



# 国勢調査

## 平成22年10月1日

