

■平成 22年11月 1日 発行  
■編集発行：宮崎県美郷町  
■宮崎県東臼杵郡美郷町  
西郷区田代 1 番地  
■TEL 0982-66-3601  
■FAX 0982-66-3137  
■ホームページ  
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



## ありがとうの感謝をこめて!! 南郷区各小学校の最後の大運動会!!

来年3月で閉校になる南郷区4つの小学校の大運動会が盛大に開催されました。  
地域住民も一緒になって最後の運動会を盛り上げました。

南郷区4つの小学校は来年4月に幼小中一貫校の「美郷南学園」として新しく生まれ変わります。

# 運動の秋！スポーツの秋！

それぞれの幼稚園、小学校、中学校の運動会が盛大に開催されました。

## 黒木小



バランスばっちり！一輪車での大車輪大成功！！



元気いっぱいの誓いの言葉でした。

9月26日(日)は黒木小・黒木区大運動会が開催されました。毎年5月に開催されるこの運動会ですが、今年は口蹄疫のため延期され、この9月の開催でした。少ない生徒数ですが、地区住民と一緒に盛り上げた、素晴らしい運動会でした。

また、南郷区の神門小、鬼神野小、水清谷小、渡川小の4つの小学校にとっては、今年の運動会は最後の開催でした。それぞれの小学校も地区住民と一体となった感動の運動会でした。



## 鬼神野小



ありがとうの感謝をこめて！集合写真

9月19日(日)に鬼神野小の運動会が開催されました。地区住民の方々だけでなく、帰省された方や鬼神野に縁のある方たちも参加し、多くの方々の思いがぎっしりと詰まった感動的なものになりました。

## 水清谷小



児童に負けるとも劣らない堂々の行進です

## 神門小



地区住民上げての運動会！！

9月26日(日)には神門小、水清谷小の運動会が開催されました。神門小ではみかど幼稚園との合同の開催でした。それぞれの幼児、児童、住民が、なにかしらの思い出を心に刻んだ運動会となりました。

水清谷小の大会スローガンは「水小の 思い出かさね ラストラン！！」でした。地区住民や一般参加の徒走では、多くの方々がラストランを飾っていました。

10月3日(日)は渡川小の運動会でした。雨が降る悪いコンディションでしたが、雨にも負けずの精神で、生徒と地区住民が一体となって最後の運動会を盛り上げていました。

また、この広報誌が皆様のお手元に届いたころには実施済みかもしれませんが、10月17日(日)には田代小学校・幼稚園の運動会が開催予定です。

このようにの学校で、それぞれの子どもたち、先生方、地区の方々の熱い思いを胸に、感動の秋の運動会が開催されました。当日までの準備や当日の役員などにご尽力いただきましたPTAのみならず、地区住民のみならずのご協力に対し厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



## 渡川小

最後の運動会に聖火がともされます。

## 南郷中

中学校としての最後の体育大会。各団とも一生懸命がんばりました。



ああ青春！仲睦まじいフォークダンス。

## 西郷中



女どうしの戦いです。激しい！！

9月の12日(日)には西郷中、南郷中の体育大会が行われました。西郷中のスローガンは「全身全霊でいどめ！心に残る体育大会」でした。まさに文字どおりの全身全霊での気迫あふれる競技、応援でした。

また、南郷中は中学校単独での実施は最後となる体育大会でした。生徒一人一人が準備から一生懸命に取り組んで、本番でも気迫ある競技や応援を繰り広げました。優勝した団も、そうでなかった団も青春の涙が頬をつたう、最後の大会にふさわしい感動あふれるものでした。

## 北郷中



華麗なる創作ダンスです。



## 北郷小

重くてもがまんしました！組体操。



堂々たる入場行進です。



力をこめて！エイエイエイサー！

9月19日(日)には北郷幼稚園・小学校・中学校の合同運動会が開催されました。中学生が幼稚園児、小学生を上手にリードし、それぞれの園児、児童、生徒が役員や競技に真剣に取り組み、一体感あふれる素晴らしい運動会でした。

# 第4回美郷町民スポーツ祭 ～百済の里で開催～

第4回美郷町民スポーツ祭が10月10日、南郷総合運動公園において開催されました。本年度で4回目を迎えた町民スポーツ祭は、町民が一堂に会しスポーツを通じてお互いの融和と親睦を図りながら、健康の増進と体力の維持に努め、心豊かな人づくりと明るい郷土づくりを目指し行なわれるものです。各種目で熱戦が展開され、活躍する選手に盛んな拍手と声援が送られていました。また、各団の趣向を凝らした応援や仮装などにより、会場全体が和やかな雰囲気の中で競技が進み盛会のうちに終了しました。大会の開催にあたり、ご協力いただいた関係者の皆様本当にお疲れ様でした。



## アーティスト・キャンプ in 田代小学校

アーティスト・キャンプとは、県立美術館が展開する事業で第一線で活躍するアーティストが、宮崎県に約1か月間滞在し、公開制作や学校訪問等を行うものです。

この事業の一環として、10月7日(木)に現代美術家の大巻伸嗣(おおまきしんじ)氏が田代小学校を訪れました。氏は普段見慣れた空間を非日常的な世界に変貌させ、鑑賞者の感性を揺さぶるダイナミックなインスタレーション(現代美術における表現手法・ジャンルの一つで、ある特定の室内や屋外などにオブジェや装置を置いて、作家の意向に沿って空間を構成し変化させ、場所や空間全体を作品として体験させる芸術)を国内外で展開されている方です。



※大巻氏の作品は次のURLで紹介されています。  
<http://www.shinjiohmaki.net/port/top.html>

この日、アートの舞台となつたのは、大きなイチョウの木が中央に立つ田代小学校の運動場でした。イチョウの木の周りにシャボン玉を発生させる特殊な装置を50基配置し、一分間に約50万個ものシャボン玉を飛ばすといつものものです。田代小学校・田代幼稚園・田代保育所の子どもたちが配置につき、装置が動き出すと、見たこともない大量のシャボン玉が飛び出し、同時に大きな歓声が上がりました。無数のシャボン玉が太陽の光で七色に輝き幻想的な光景が広がりました。子どもたちは、自分の手で触れて感じる事ができ、アートを身近に感じる事ができたよかったです。

## 中学校英語暗唱・弁論大会で優秀な成績

9月30日(木)に日向・東臼杵地区中学校英語暗唱弁論大会が日向市中央公民館で行われ、町内の3中学校から6名の中学生が「暗唱の部」「弁論の部」に出場しました。各学校の代表が集う大会らしく、大変レベルの高い発表が続きました。その中でも、美郷町から出場した6名の生徒は日頃の英語や英会話科の学習の成果を十分に発揮し、素晴らしい発表を堂々と行っていました。最優秀賞に輝いた徳田蛍さんは、10月14日(木)に宮崎市で行われる県大会に出場します。県大会でも持てる力を十分に発揮し、素晴らしい発表をしてほしいものです。



- 【暗唱の部】  
最優秀賞 徳田 蛍 さん  
(西郷中学校3年)※県大会出場
- 【弁論の部】  
最優秀賞 松下 沙希さん  
(南郷中学校3年)※県大会出場
- 優秀賞 寺原 美里さん(西郷中学校3年)  
優秀賞 松田 朱加さん(北郷中学校3年)

## 西郷アスリート 各大会で活躍

少年陸上クラブの西郷アスリートが各大会で活躍しています。

- 第26回延岡市選手権大会  
(8月29日)  
4年生以上共通 100m  
優勝 森川達博 13秒68  
中学生 1500m  
優勝 奈須智晃 4分32秒  
2位 徳田昌哉 4分48秒
- 第12回宮崎県小学生かけっこ大会  
(9月5日)  
2年生 男子 80m  
優勝 山澤宗吾 14秒00  
2位 富井大輝 14秒05  
3位 高瀬翔輝 14秒07

他の参加者も入賞又は自己ベストを更新しています。これからも応援よろしくお願ひします



西郷駐在所連絡協議会会長 佐藤井野吉他16名)では、交通安全運動の一環として、9月24日に中区と下区の幹線道路のカーブミラーを掃除しました。当協議会では、今後も地域の防犯や交通安全運動に取り組みます。

## カーブミラーがきれいに



米国人イラストレーター、デイヴィッド・ウィーズナーの摩訶不思議な『3匹のこぶた』物語です。

デイヴィッド・ウィーズナー 著

## 3匹きのぶたたち

美しい素肌になるナチュラルソープが簡単に。世界にひとつしかない、自分だけの石けんをつくってみませんか？

浅野 さおり 著

## やさしい石けんのつくりかた

## 新刊図書のご紹介

今月は南郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

南郷区公民館図書室	西郷図書館	北郷図書館
電話 59-0126	電話 66-2636	電話 62-6205
定休日 土日祝日	定休日 月祝日	定休日 月祝日
開館時間 8:30 ~ 17:15	開館時間 9:30 ~ 18:00 ※祝日 17:00	開館時間 8:30 ~ 17:15
種類 一般	種類 一般	種類 一般
書名 向日葵は見ていた	書名 ぼく、牧水	書名 読むだけで絶対やめられる禁煙セラピー
著者名等 西本 秋	著者名等 伊東一彦・堺雅人	著者名等 アレン・カー
一般 流転の薔薇	一般 神様のカルテ	一般 江 姫たちの戦国 上・下
著者名等 加藤 元	著者名等 夏川 草介	著者名等 田淵 久美子
一般 最後の骨盤 女力は骨盤で決まる	一般 龍馬伝、	一般 神様のカルテ 2
著者名等 有吉 与志恵	著者名等 福田 靖	著者名等 夏川 草介
一般 万華鏡	児童 都会のトム&ソーヤ 8	一般 高橋まゆみ人形出合い旅
著者名等 戸塚 逸男	著者名等 はやみね かおる	著者名等 高橋 まゆみ
児童 あっばればんつ	児童 ぼくらのミステリー列車	児童 こびと観察入門 1
著者名等 きたやま ようこ	著者名等 宗田 理	著者名等 なばた としたか
児童 かえるごようじん	絵本 につこり ぐつすり	児童 おしゃれでかわいい女の子のおりがみ
著者名等 ウィルアム・ビー	著者名等 山岡 ひかる	著者名等 山口 真

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館(室)にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

## リサイクル本はいかがですか？

西郷図書館では、国民読書年・秋の読書週間にちなみ、下記の日程で図書館ロビーにて、寄贈いただいた本・本館にて不要になった本を町民の方々にリサイクル本としてお譲りいたします。

期間 10月 27日～ 団体  
11月 6日～ 一般  
11月 28日まで  
(持ち帰り用の袋等をご持参ください。)

## 口蹄疫学習会&チャリティミニライブ

口蹄疫で失った命を考えながら

9月25日に西郷区子ども会育成連絡協議会が口蹄疫学習会を開催し、実際に被害に遭われた都農町の和牛繁殖農家の黒木成徳(なるのり)さんに講話をしていただきました。黒木さんは時折涙に言葉を詰まらせながら実体験を語っていただき、報道等では伝わらない現場の悲惨さを親子で共感することが出来たのではないのでしょうか。

また、同日の夜に地元のパンド「ランディング」が口蹄疫被害支援のチャリティライブを行いました。後半は、黒木成徳さんが所属する川南町のバンド「音友会」も加わり口蹄疫の被害の実態を唄の合間に語っていただきました。参加者全員で失った命について考え、また音楽により元気をいただきました。昼間の学習会と夜のライブで義援金を募ったところ総額3万5026円が集まり、学習会の分を県共同募金会にライブの分を町に寄附しました。たくさんのお金ありがとうございました。



講師の黒木成徳さん



義援金がランディングから町長へ



ライブの様子

## やる気を起こせば、地域は変わる！



北郷商工会では、商工会法施行50周年を記念した「まちおこし特別講演会」を10月4日に北郷区林業センターにて開催し、商工会員や町民約50名が聴講しました。

講師の鹿見

島県串良町柳谷公民館長・豊重哲郎さんは、「やる気を起こせば、奇跡は必ず起こる」をテーマに、美郷町の各区とあまり変わらない規模の集落での、独自の商品開発や環境整備など様々な実践例をもとに「地域づくりの」を解説されました。

参加者の中では、過疎・高齢化だから、町の財政が厳しいからといって諦めてはいけない「住民自身がやる気を起こさなければ」と気運が高まっていました。

- ・自治会活動の理念は「楽しさ」「感動」である
- ・地域づくりの土台は人づくりにある
- ・地域づくりは「情」を「急ぐ」のではなく「近道する」

## 商工森林青年部が安全運転を呼びかけ

9月21日、秋の全国交通安全運動の初日に、国道327号西郷発電所付近)におきまして街頭キャンペーン(交通指導所)を設置し、交通安全の啓発を行いました。今回は、商工会と森林組合の青年部(10名)にも協力いただき、交通指導員とともに、安全運転を呼びかけました。



# がんばろう! 宮崎 新田原基地航空祭2010

航空自衛隊新田原基地は、以下のとおり航空祭を開催しますのでお知らせします。

- 日時 平成22年12月19日(日)08:30~15:00
- 場所 航空自衛隊新田原基地及び同周辺空域
- 主要イベント
  - ・50周年を迎えたブルーインパルスによる曲技飛行
  - ・基地所属航空機による飛行展示
  - ・各種アトラクション  
(陸海空自衛隊機・米軍機・戦闘機装備品の地上展示、ちびっ子花電車など)
- 入場料 無料

- その他
  - ・混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。
  - ・基地周辺の路上駐車は周りの迷惑になりますのでご遠慮下さい。

■ お問い合わせ  
 航空自衛隊 新田原基地  
 第5航空団司令部監理部  
 基地渉外室 広報班  
 住所:889-1492 宮崎県児湯郡新富町大字新田19581  
 電話:0983-35-1121(広報班)  
 メール:5wg-adm007@inet.asdf.mod.go.jp  
 URL:http://www.mod.go.jp/asdf/nyutabaru/

主催:新田原基地  
 協賛:宮崎県自衛隊協力会・基地周辺協議会(宮崎市、新富町、西都市、高鍋町、木城町)・基地OB会



## 美郷町人権講演会を開催

少年院に笑いの渦を巻き起こす落語家!  
 少年院面接委員の現場から、全ての大人たちへのメッセージ

# 「子どもを叱れない 大人たちへ」 講師 桂 才賀 氏

●とき:平成22年11月13日(土)午前9:00より10:30まで ●ところ:北郷総合交流センター  
 開場 8:30 開演 9:00 入場無料



## プロフィール 桂 才賀 (かつら さいが) 落語家

1950年東京生まれ。69年海上自衛隊入隊。85年真打に昇進し、七代目桂才賀を襲名。映画・テレビでも活躍。  
 現在は、法務省少年院篤志面接委員に任命され、高座やテレビで活躍する傍ら、少年院への慰問は1000回を超える。

この講演会は、同日同会場で開催される平成22年度東臼杵郡PTA研究大会に先立って開催します。講演会につきましても、どなたでも聴講できます。一般の方々におかれましては、御遠慮なくお越し下さいませいたします。

【お問合せ先】美郷町役場 総務課 美郷町西郷区田代1番地 ☎66-3601

# がんばろや! 美郷 第5回美郷町総合町民祭

今年度の第5回美郷町総合町民祭は、口蹄疫により影響を受けた畜産農家、イベント等の中止で打撃を受けた観光・商工業の復興支援と活性化を目的とし、次の3つを軸に「がんばろや!美郷」として開催します。

- 3つのがんばろや!
- ①「地域経済の振興」 出店(商工会・商店・自治公民館・個人・団体等)
  - ②「地域文化の保存と継承」 第3回美郷町合唱祭・文化協会発表会等
  - ③「スポーツの振興」  
ミニバレーボール大会・グラウンドゴルフ大会・子どもレクリエーション大会
- 多くの町民の皆様のご参加をお願いいたします。  
 (出店や各種スポーツ交流会の参加申込書等は、回覧版や各団体から配布)

## がんばろや!美郷ステージ イベント出演予定者



漫才 浜崎奈津子 青空球児・好児



英二



金子裕則



コメディーマジック ブービー

## 11月13日(土)

### ○第3回 美郷町合唱祭

時間 10:00~12:00  
 場所 西郷農村環境改善センター

### ○学校作品・生涯学習作品・一般作品展

時間 10:00~17:00 (21日まで)  
 場所 西郷ニューホープセンター・西郷農村環境改善センター

## 11月20日(土)

### ○がんばろや!美郷市(フリーマーケット含む)

時間 12:00~  
 場所 美郷うまいもん屋台村(年の神社社駐車場)

### ○韓国サムルノリチーム 「オルス」特別公演

時間 13:00・15:00  
 場所 美郷うまいもん屋台村周辺



### ○がんばろや!美郷子どもランド

時間 15:00~16:00  
 場所 美郷うまいもん屋台村(年の神社社駐車場)・すばーく西郷

### ○がんばろや!美郷うまいもん屋台村

時間 12:00~21:00  
 場所 美郷うまいもん屋台村(年の神社社駐車場)

### ○がんばろや!美郷うまいもん屋台村

時間 12:00~21:00  
 場所 美郷うまいもん屋台村(年の神社社駐車場)

### ○がんばろや!美郷芸能

時間 15:30~17:00  
 場所 すばーく西郷

### ○がんばろや!美郷(美郷牛の即売)

時間 15:00~ ※数限定  
 場所 美郷うまいもん屋台村

### ○がんばろや!美郷ステージイベント (漫才・歌謡・ものまね・マジック)

時間 18:00~20:00  
 場所 すばーく西郷

### ○がんばろや!美郷屋外イベント(ミニ花火)

時間 20:00~20:30  
 場所 西郷総合グラウンド

## 11月21日(日)

### ○がんばろや!美郷市(フリーマーケットを含む)

時間 10:00~14:00  
 場所 西郷総合グラウンド周辺

### ○がんばろや!美郷 スポーツ交流大会 (ミニバレーボール、グラウンドゴルフ)

時間 9:00~11:30  
 場所 西郷農村環境改善センター他、西郷総合グラウンド

### ○がんばろや!美郷 子どもレクリエーション大会 (ドッチボール)

時間 9:00~11:00  
 場所 すばーく西郷

### ○がんばろや!美郷ファイナーレ 風船飛ばし

時間 14:00(予定)  
 場所 西郷総合グラウンド周辺  
 天候等により一部変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

### ○がんばろや!美郷(美郷牛の即売)

時間 11:30~14:00  
 場所 西郷総合グラウンド周辺

美郷町の出身の方や美郷町を愛し、応援して下さる個人・団体の方々、また本町の活性化やまちづくりを応援していただける方

◎美郷町ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)のお知らせ

【お問い合わせ先】  
延岡税務署  
☎0982-32-3301  
自動音声に従って「2」を選択してください。

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることになりました。  
この取扱の変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ【WWW.nta.go.jp】をご覧ください。延岡税務署にお問い合わせください。

〔相続又は贈与等に係る生命・損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱の変更について〕

◎税務署からのお知らせ

税務だより

から寄附金を募集しています。皆様から寄せられた寄附金は、美郷町が取り組む次の6つの施策の財源として充てさせていただきます。

- 伝統文化を活かした魅力溢れるふるさとづくり事業
  - 観光資源を活かした賑わいのまちづくり事業
  - ふるさとの自然を活かした農林水産業振興事業
  - 赤ちゃんからお年寄りまで安心して暮らせる医療福祉のまちづくり事業
  - 未来を担う子供応援プログラム事業
  - 町長おまかせ事業
- 寄附金については、五千円からの受付となります。五千円を超える寄附を市町村や都道府県に行った場合は、所得税と住民税控除が受けられます。

詳しくは、美郷町ホームページをご覧ください。どうか、役場財務課へお問い合わせください。町民の皆様のご親戚・お知り合いに「ふるさと応援寄附金」ご紹介いただきますようお願いいたします。

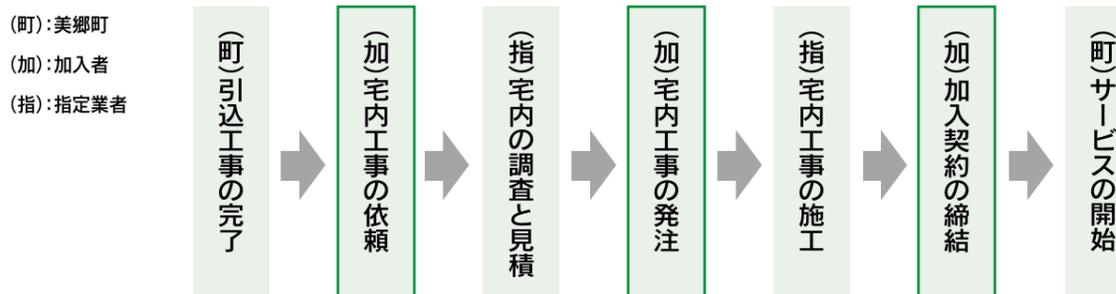
【お問い合わせ先】  
美郷町役場財務課 ☎66-3602

ケーブルで拓く美郷の未来!!

美郷町では、町内全域へのケーブルテレビの拡張工事を実施しています。現在、各家庭への引込工事を進めています。

(1)基本サービスの提供開始までの今後の流れ

美郷町ケーブルネットワークの基本チャンネルサービス提供開始までの今後の流れは次のとおりです。



※重要! 宅内工事の依頼をするまでに、各ご家庭で、次のいずれかの準備が必要です。

- ① 地デジ対応テレビに買い換える。
- ② 今までのアナログテレビを引き続き使う場合は、地デジチューナーを用意する。

※(株)ケーブルメディアワイワイが提供するサービス(多チャンネル、インターネット、ケーブルプラス電話)を希望する場合は、営業担当者が各家庭を訪問し、別途、説明いたします。

(2)宅内工事の登録業者について

宅内工事の施工に関して、美郷町が実施した技術講習会を受講していただいた町内電気事業者を登録しました。登録した業者は次のとおりです。

登録業者名	代表者	電話番号	住所
セレスいわた	都甲英明	62-5006/62-5022	北郷区宇納間
三浦電工	三浦 学	62-5583/090-9577-8057	北郷区宇納間
(株)アブニール西郷営業所	鈴木英輝	66-3103	西郷区田代
長友電設	長友敏文	66-3053/090-7393-7781	西郷区田代
サトウ電気	佐藤三郎	66-3320/090-3722-4922	西郷区田代
(有)マツムラ電器	松村幸俊	59-0035	南郷区神門
神門電化センター	松本吉高	59-0476	南郷区神門
タイキ電工	上村太樹	090-8414-9717	南郷区上渡川

宅内工事は、町の登録業者(上表)にご依頼ください。ただし、(株)ケーブルメディアワイワイのサービスを希望する場合は、ワイワイの指定代理店もごございます。

※「地デジ詐欺」や「不要な工事の営業」にご注意ください!

ご不明な点がございましたら、美郷町役場企画情報課(☎66-3603)までお問い合わせ下さい。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫、パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

宮崎地方法務局及び宮崎県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題専用の相談電話「女性の人権ホットライン」を設置して、通常、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

強化週間中は、平日の時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じますので、お気軽にご相談下さい。

女性の人権ホットライン専用電話 0570-070-810

強化週間	平成22年11月15日(月) から同月21日(日)まで
相談受付時間	平日は、午前8時30分から午後7時まで 土・日曜日は、午前10時から午後5時まで
相談対応者	人権擁護委員、法務局職員
無料弁護士相談	11月20日(土)、21日(日)のみ、無料弁護士相談に応じます。同月1日(月)から予約受付を開始しますので、宮崎地方法務局人権擁護課(直通0985-22-5312)までお電話下さい。

古い電話帳の回収・紙資源のリサイクルにご協力を!

NTT西日本では、環境保護の立場から、古い電話帳の回収を推進しています。新しい電話帳をお届けした際(12月中配達)、古い電話帳を配達員にお渡し下さい。もし渡せなかった場合でも、後日回収いたしますのでご連絡下さい。紙資源のリサイクルにご協力をお願いいたします。

お問い合わせ タウンページセンタ (フリーダイヤル 0120-506-309)

## 愛がん鳥獣の捕獲・飼養には許可が必要です

### (はじめに)

- 1 野鳥を勝手に捕まえたり、飼うことは法律(鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律)により禁止されており、許可を受けずに捕獲することはできません。
- 2 愛がん用として登録を行い、飼養できる野鳥はメジロのみです。その他の野鳥は、愛がん用として、捕獲も飼養することもできません。

### (捕獲について)

- 3 メジロを捕獲するには町の許可が必要です。許可を受けるには、次の事項に該当しなければなりません。
  - (1) 申請する本人も含めて、同一世帯内に現に飼養している人がいないこと。(愛がん用として捕獲や飼養できる羽数は、一世帯につき1羽のみです。)
  - (2) 過去5年以内に愛がん飼養の目的で捕獲許可を受けたり、捕獲を依頼したことがないこと。
- 4 許可できる期間は、7月15日から2月末日までの1ヶ月以内です。(3月1日から7月14日までは繁殖期のため、許可することができません)
 

なお、かすみ網を使用して捕獲することは禁止されています。

### (飼養登録について)

- 5 許可を受けて捕獲したメジロを飼養する場合は、捕獲許可を受け、捕獲してから30日以内に飼養登録をしなければなりません。
- 6 すでに飼養登録されているメジロを他の方から譲り受けて飼養する場合は、飼養登録票とともに譲り受けた日から30日以内に鳥獣譲受(引渡)届けを提出する必要があります。
- 7 飼養登録の有効期間は、登録の日から1年間です。引き続き飼養するためには、1年ごとに登録の更新を行う必要があります。
- 8 飼養登録期間中に死亡、放鳥等で飼養を取りやめたときは、取りやめた日から30日以内に飼養登録票を返納しなければなりません。

### (罰則について)

- 9 許可を受けずに捕獲や飼養をした場合は、罰則規定があります。
  - (1) 捕獲した場合...100万円以下の罰金又は1年以下の懲役
  - (2) 飼養した場合... 50万円以下の罰金又は6ヶ月以下の懲役に処されることがあります。



(お問い合わせ: 林業振興課【☎66-3611】まで)

## 戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まりました。対象者は、戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。請求受付期間は、平成22年10月25日から平成24年3月31日までです。当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話下さい。

### (ご連絡・お問い合わせ先)

独立行政法人 平和記念事業特別基金  
 事業部特別給付金担当  
 050-059-204(ナビダイヤル) (IP電話、PHSからは03-5860-2748)  
 受付時間 平日9:00~18:00 (土曜、日曜、祝日はご利用いただけません)

## 職業訓練受講生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

### ◎職業訓練生(離職者対象)募集

- ・訓練期間 平成23年1月5日~平成23年6月29日(6ヶ月間)
- ・訓練科
 

テクニカルオペレーション科	18名
金属加工科	18名
電気設備科	15名
福祉住環境サービス科	33名
ビジネスワーク科	18名
- ・募集期間 平成22年10月29日~11月29日
- ・入所資格 求職中の方
- ・受講料 無料(ただしテキスト代は必要です)
- ・特典
 

雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。  
 雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば訓練・生活支援給付金を受給しながら受講できます。  
 詳しくはハローワークにお問い合わせください。
- ・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)※11月18日~19日の施設見学会にも是非お越し下さい。
- ・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-0675

## 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

次のとおり自衛官を募集します。詳しくは自衛隊日向地域事務所 ☎52-6914 までお問い合わせ下さい。

- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 募集種目: 陸上自衛隊高等工科学校                | 一次試験: 平成23年1月22日                |
| 募集人員: 約260名(推薦約60名程度含む)          | 二次試験: 平成23年2月5日(土)~8日(火)の指定する1日 |
| 資格: 中学校卒業(見込含)15歳以上17歳未満の男子      | 合格発表: 平成23年2月25日(金)             |
| 受付期間: 平成22年11月1日(月)~平成23年1月7日(金) | 入隊期日: 平成23年4月上旬                 |

## 美郷町人権相談所を開設します。

- 日時 11月9日(火)  
 場所 美郷町北郷区総合保健センター  
 担当者 人権擁護委員  
 川西和生  
 坂本初枝

一人で悩まずにご相談下さい。  
 相談内容については、秘密を守ります。  
 相談は無料で、難しい手続きもありません。

## 中小企業ワンストップ金融・経営相談会の開催

宮崎県では、中小企業の皆さまを対象に、資金繰りなどに関する個別相談会を開催します。小さなことでもかまいませんのでお気軽にご相談下さい。  
 なお、秘密厳守・相談無料となっています。

- 日時 11月26日(金)13時~16時  
 場所 宮崎県 延岡総合庁舎 201・202号室  
 相談内容 新規融資、借換・一本化、返済条件緩和、その他経営全般  
 相談機関 宮崎県、日本政策金融公庫、信用保証協会、延岡商工会議所  
 お問い合わせ・相談予約連絡先 宮崎県庁 金融対策室(0985)26-7097

## 乳幼児突然死症候群 (SIDS) について

11月は乳幼児突然死症候群 (SIDS) 対策強化月間です。  
日本では、生まれた赤ちゃんの2000人に1人が、乳幼児突然死症候群 (SIDS) で亡くなっています。  
12月以降の冬期に乳幼児突然死症候群 (SIDS) が発生する傾向が高いため、発生の予防に努めましょう。

乳幼児突然死症候群 (SIDS) は、それまで元気だった赤ちゃんが、何の前触れもなく突然に死んでしまう病気です。そのほとんどが赤ちゃんが眠っているときに起こり、誰も気づかないほど静かに起こってしまうのが特徴です。残念ながら、まだ詳しいことはわかっていませんが、赤ちゃんの睡眠中に生理的に起こる無呼吸から回復できなくなることが原因ではないかと考えられています。なお、乳幼児突然死症候群 (SIDS) はうつったり、遺伝する病気ではありません。

現段階では、完全な予防法は見つかっていません。  
しかし、次のような育児環境に注意することによって、乳幼児突然死症候群 (SIDS) の発症を減らせることがわかってきています。

-  **あお向け寝で育てましょう**  
寝具は固いマットを使用し、枕は使わないようにしましょう。
  -  **タバコをやめましょう**  
タバコはSIDSの危険因子と考えられています。妊娠中や赤ちゃんのまわりではタバコを吸わないようにしましょう。
  -  **できるだけ母乳で育てましょう**  
人工栄養で育てる場合も、できるだけだっこしてミルクをあげましょう。
  -  **なるべく赤ちゃんを1人にしないで**  
少なくとも生後6ヶ月までは、できるだけそばに誰かがいるようにしましょう。
- ただし、これらのことはいずれもSIDSの直接的な原因ではありませんので、育児に関して必要以上に不安を抱くことはありません。



## 歯科・往診用ポータブルユニットを整備!

美郷町では、往診用ポータブルユニットを購入し、各区の歯科診療所に貸し出すことになりました。これにより寝たきり高齢者の方の口腔内洗浄や治療など、歯科往診が可能になります。歯の治療が必要だけど、寝たきり等で通院が出来ない方など、歯科診療の往診を希望される方は、各区の歯科診療所までご相談ください。

【歯科診療所】  
西郷 66-2190 北郷 62-5029 南郷 59-1305



## 金丸総院長 受賞 全国国保診療施設協議会会長表彰



金丸総院長

平成二十二年年度の全国国民健康保険診療施設協議会の主催による第五十回全国国保地域医療学会が十月八日、九日の二日間国立京都国際会館で開催されました。その中で、西郷病院の金丸総院長が会長表彰を受賞されました。この表彰は、金丸総院長が国保直診に永年二十年勤務し、地域の保健福祉事業に積極的に携わり、地域包括ケアシステムの推進に功績があり、全国の国診協役職を長年務め、現在、常務理事として地域医療の推進に貢献された事が認められたものです。

また、この全国国保地域医療学会では、国保直診開設者自治体首長のサミットも開催され、全国代表の四名の発言者の一人として金丸総院長が、国保直診が輝くために目指すもの、期待されることと題して発言されました。

健康管理センターや在宅介護支援センターの立ち上げを行ったこと。地域唯一の医療機関、かかりつけ医としての住民のニーズに沿って、病院に人工血液透析や屋上ヘリポートを設置し医師四人体制をとるなど機能を充実し、地域医療連携を図ってきたこと。これらについては、医師と患者との信頼一体化、即ち住民と医療機関との絆を大切に医療の原点を維持し続けて来たことなどを発言されました。

更に、近年の医師不足・医療崩壊の危機の中で医療再生に向けて、改めて健康づくりと各種健診など保健活動の重要性と総合医の育成、医師の適正配置を訴えました。

これから国保直診が輝くための最大のキーワードは、地域住民と行政、議会、マスメディアと絆を大切に大応援団となっていたこと。その中で、地域包括医療・ケアの充実に目指し、総合医(家庭医)の育成と地域医療の魅力発信することが、医師確保につながることを全国から集まった市町村長や国保直診施設の医師など医療関係者に強調しました。

(地域包括医療局)

## 地域医療を守るために!!



- ・昼間に「かかりつけ医」で受診しましょう!
- ・医師と患者さんとの思いやりのある関係をつくりましょう!
- ・健(検)診を積極的に活用しましょう!
- ・1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後に薬
- ・安易な休日、夜間の救急受診は自粛しましょう!

## 今年度の美郷町内の医療機関での「インフルエンザワクチン予防接種」についてのお知らせです

美郷町では、今年度のインフルエンザ予防接種(町内医療機関)については、各医療機関で直接行っています。また、ワクチンは、季節性(2種)と新型とが混合されたものとなります。町内の各医療機関(病院・診療所)の受付窓口で直接来られて接種ができます。なお、年齢や世帯の状況によりまして接種料金が変わりますので、広報みさと10月号の健康福祉課からのお知らせを事前にご確認ください。【注意】 電話での予約受付はしていません。

### ※土日・祝祭日は実施しません

	西郷病院	南郷診療所	北郷診療所
接種期間	10月5日(火)~12月21日(火) ※月曜日、水曜日は実施しません	10月5日(火)~12月24日(金) ※月曜日は実施しません	10月5日(火)~12月21日(火) ※水曜日は実施しません
受付時間	午後1時30分~2時	午後1時30分~4時30分	午後1時30分から午後3時30分まで
接種時間	午後2時から午後4時まで	午後2時から午後4時30分まで	午後1時30分から午後3時30分まで
連絡先	西郷健康管理センター(66-3610)	南郷総合保健センター(68-4070)	北郷支所健康福祉課(62-6202)

- 【注意】 ① 接種当日の間診票の内容や医師の診断などにより、接種できない場合もあります。  
② 予防接種後は、経過観察のため30分待機が必要です  
③ ワクチンの供給や外来診療によっては、接種日が変更になったり、接種期間の最終日を待たずに接種が終了する場合があります。

## 11月 保健事業予定表

日	内 容	
2 火	胃がん検診 (8:00~9:00 南郷保健センター)	
4 木	MR予防接種(15:30~南郷診療所)	
8 月	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)	
10 水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)	
12 金	乳幼児健診 (13:00~ 南郷保健センター)	
16 火	乳がん検診 (時間予約制 南郷保健センター)	
17 水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)	
	乳がん検診 (時間予約制 南郷保健センター)	
18 木	子宮がん検診 (9:00~10:00 13:00~13:30 南郷保健センター)	
	三種混合予防接種 (15:30~ 南郷診療所)	
22 月	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)	
24 水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)	
西郷	4 木	三種混合予防接種 (13:45~ 西郷健康管理センター)
	5 金	地域医療座談会 (19:00~20:00 上区生活改善センター)
	8 月	地域医療座談会 (19:00~20:00 中区コミュニティセンター)
	10 水	健康相談/新・壮快塾 (10:00~11:30 和田集落センター)
	11 木	地域医療座談会 (19:00~20:00 下区集会センター)
	15 月	地域医療座談会 (19:00~20:00 小原集会センター)
		乳がん検診 (時間予約制 西郷健康管理センター)
	18 木	子宮がん検診 (9:00~10:00 西郷健康管理センター)
		MR予防接種(13:45~ 西郷健康管理センター)
	24 水	地域医療座談会 (19:00~20:00 若宮コミュニティセンター)
健康相談/新・壮快塾 (10:00~11:30 小川集会センター)		
28 日	乳がん検診 (午前中のみ 時間予約制 西郷健康管理センター)	
29 月	地域医療座談会 (19:00~20:00 和田集落センター)	
30 火	三種混合予防接種 (13:45~ 西郷健康管理センター)	
北郷	1 月	地域医療座談会 (19:00~20:00 黒木地区営農改善施設)
	2 火	認知症予防教室 (13:00~15:00 北郷保健センター)
	4 木	うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター)
		地域医療座談会 (19:00~20:00 小原多目的施設)
	5 金	胃がん検診 (8:00~9:00 北郷保健センター)
	9 火	認知症予防教室 (13:00~15:00 北郷保健センター)
	11 木	壮快塾 (10:00~11:30 小原多目的施設 13:30~15:00 長野生活改善センター)
	16 火	認知症予防教室 (13:00~15:00 北郷保健センター)
	18 木	ぶちMAMAサークル (11:30~)
		乳がん検診 (時間予約制 北郷保健センター)
19 金	子宮がん検診 (13:00~13:30 北郷保健センター)	
	音あそび教室「ほんほこクラブ」 (10:30~11:30 北郷保健センター)	
24 水	認知症予防教室 (13:00~15:00 北郷保健センター)	
25 木	壮快塾 (10:00~11:30 保健センター 13:30~15:00 細宇納間生活改善センター)	
30 火	認知症予防教室 (13:00~15:00 北郷保健センター)	



## インフルエンザ! あなたは大丈夫!?



今年もインフルエンザや風邪が流行る季節になりました。昨年度の新型インフルエンザの流行も皆さんの記憶に新しいと思います。インフルエンザの予防で大切なのは、日頃から十分な体力を維持しておくことです。体力が十分にあると体の抵抗力も高まり、感染予防や感染後の緩和につながります。普段から規則正しい生活を心がけましょう。また、空気の乾燥はウィルスの侵入に好都合となります。加湿器などを使用し、適切な湿度を保つようにしましょう。

### 《インフルエンザ予防のために》

- ① インフルエンザの情報を知る。
- ② 帰宅後は、必ず手洗い、うがい、洗顔をする。
- ③ 外出時はマスクを着用する。
- ④ 室内の湿度は常に60~70%に保つ。
- ⑤ 流行時は、できるだけ人ごみを避ける。
- ⑥ 体力を落とさない生活習慣を心がける。(十分な睡眠、栄養、休養)



※インフルエンザ予防のためには、予防接種が有効です。  
※インフルエンザの流行時期に高熱がでたら、市販薬に頼らず、早めに医師の診察を受けましょう。症状がでてから48時間以内に服用すると、ウィルスの増殖を効果的に抑制できる抗ウイルス剤があります。

## 認知症予防講演会が開催されました

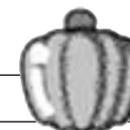
NPO認知症予防サポートセンターの紫安智穂先生を講師に迎え、「今日から始める、脳にいい、体にいい生活」というテーマで講演会を、9月29日に西郷ニューホープセンターで開催しました。約80名ほどの方が参加され、先生の話で自分の体験を重ねながら熱心に聴いていました。また、午後からは「ファイブ・コグテスト」という認知機能を評価するためのテストも実施され、やや難しい問題などに頭を抱えながらも、皆さん真剣に取り組みました。

### 《認知症予防のコツ(講演会のまとめ)》

- 新しいことにチャレンジする。(物事を記憶したり、計画したり、手順を考えたり)
- 楽しいこと、興味のあることにチャレンジする。(面白いもの、楽しいもの、役に立つもの)
- みんなと一緒にチャレンジする。(仲間がいると長続き)

認知症は生活習慣、運動習慣により発症を遅らせたり、抑えることができます。皆さんも活きた生活を送れるようにいろいろなことにチャレンジしてみてください。

生活習慣	内容(認知症予防に良いもの)
食 事	野菜・果物(ビタミン類) 魚 ワイン(ポリフェノール)
運 動	週3日以上運動
対人接触	人とのつきあいを積極的に行う。
知的活動	文章を書く・読む 頭を使うゲーム(将棋・パズルなど) 博物館に行く等



## おいでよ! 秋の石峠レイクランド (美々川温泉)へ。

この秋、石峠レイクランドでは、人気の電気風呂(「マッサージタイプ」、「たたきタイプ」と各タイプを組み合わせた「自動モード」)を増設しました。

秋の耳川や周囲の山々等の眺望をお楽しみいただきながら、人気の電気風呂で心も体も癒してください。

また、温泉やレストランのポイントラッキーデー等のイベントもごさいます。是非、秋の石峠レイクランド、美々川温泉へお越しください。



### 地域トピックス

## これってナ〜んだ!?

秋晴れの下、太陽に向かって伸びる苗。この苗はパイナップルの苗で中心にあるのが果実です。これは、長野地区の黒木謙志さん宅で栽培されているもので、ただ今太陽の光を浴びて成長真っ只中。

もとは、お店で購入したパイナップルの株を切って鉢に植えたところ、みるみる成長し6年目で実を付けたそうです。

今後、成長を続けておいしいパイナップルができるといいですね。



## 文房具を寄贈 南郷温泉 どんタロプロジェクト

10月8日(金)、12日(火)の両日、株式会社南郷温泉が美郷町内の小中学校にどんタロえんぴつを寄贈しました。

これは、株式会社南郷温泉が今年から始まったどんタロプロジェクトの一環として、「どんタロ」などの空き容器回収を元にエコ活動を行っており、昨年について文房具の寄贈を行っています。

10月8日は南郷温泉ブランド「どんタロ」の誕生日です。南郷温泉では新しい紫外線対策商品の発売や今回のエコ活動などを10月8日から11日までどんタロ 誕生ウィークとして取り組んでいます。

今後、このようなエコ活動に対する空き瓶回収へのご協力とリニューアルオープンした南郷温泉山霧をどうぞよろしくお願いいたします。



### 美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	3,213	3,212	△1
	女	3,492	3,485	△7
	計	6,705	6,697	△8
世帯数		2,866	2,864	△2

平成22年9月30日現在 (住民基本台帳による)

## 秋季全国火災予防 運動実施

11月9日(火)から15日(月)の7日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えることから、火災予防の啓発を行い、火災の発生や被害を防ぐために行われます。

町民の皆様におかれましては、今一度、住宅の防火対策の徹底をお願いいたします。特に、消火器の確認や、家の周りに燃えやすい物を置かないこと等にご注意願います。

「消したかな」  
あなたを守る  
合い言葉

