



- 平成 22 年 2 月 1 日 発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町  
西郷区田代 1 番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ  
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



## 未来の美郷を担う若い力!

美郷町成人証書授与式が開催されました。  
新たな誓いを胸に晴々としています。





### 神門小へ感謝状贈呈 人権の花運動

美郷町と宮崎地方務局延岡支局・延岡人権擁護委員協議会から、神門小学校内屋敷修一校長、児童52人とみかど幼稚園(園児10人)に感謝状が贈られました。

これは、花の栽培を通じて子ども達に命の大切さや思いやり、人権の花運動で、法務省が地方に委託している人権啓発活動の一環です。神門小学校は、美郷町の小中学校の中から実施校として選ばれ、本年この運動に取組みました。

12月8日に同校で行われた感謝状贈呈式では、宮崎法務局延岡支局長と延岡人権擁護委員協議会長から、感謝状と記念品が手渡されました。児童代表が、「この運動を通して、一つ一つのサルビアと向き合っていて、その小さな変化に気づこうとする心、そして発見できる目、行動する体の大切さを知ることができたように思います。これからも、小さな命も大切に、相手を思いやるという人権を大切にします」とお礼の言葉を述べました。



新成人の皆さん

## 平成22年度美郷町成人証書授与式



新成人の誓い：藤本貴さん

平成22年美郷町成人証書授与式が1月3日に西郷ニューホープセンターで開催され、新成人68名(男34・女34)の内59名が出席しました。

町長は、新成人全員に成人証書を手渡し、新たな自覚と責任において良識ある行為行動を大いに期待する」と激励の言葉を送りました。これを受け、北郷区の藤本貴さんが新成人を代表して、常に相手の立場に立つて行動し社会に貢献していくと力強く宣誓しました。

保護者や友人も多数同席して、終始和やかな式典になりました。

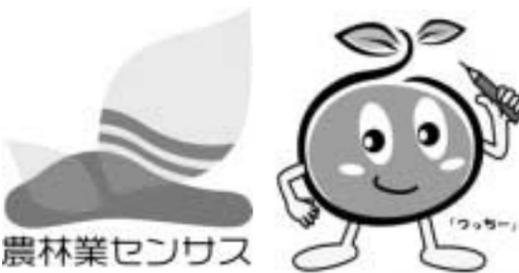
## 『2010年世界農林業センサス調査』 にご協力ください!

2月1日現在で全国一斉に実施されるこの統計調査は、我が国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにすることを目的とし、農林業を営まれる全ての皆さんを対象に5年ごとに行っている重要な調査です。

調査結果は、国や都道府県・市町村が行う農林行政の企画・立案のための基礎資料となります。

調査の実施にあたっては、1月下旬から調査員が皆様のお宅を訪問して、農作業の状況などの記入をお願いします。

調査票に記入していただいた内容につきましては、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入を宜しくお願いいたします。



ホームページ <http://www.maff.go.jp/j/tokei/census/afc/> 農林水産省・宮崎県・美郷町

## 教育委員会所管「公の施設」の使用料金が改定されます

4月1日から教育委員会所管「公の施設(体育施設・文化施設)」の使用料金が改定されます。町内3区の類似施設の利用料金の均衡と軽減を図ることを目的に、併せて施設の利用促進による町民の健康増進と生涯学習の推進に寄与するものです。

【体育施設】体育館・グラウンド照明など 【文化施設】中央公民館・文化伝承館など



## 美郷町自衛隊父兄会 感謝状受賞!!

平成21年12月20日(日)、ウエルシティ宮崎にて自衛隊宮崎地方協力本部創設五十五周年記念行事が開催されました。この中で、感謝状の贈呈があり、本町自衛隊父兄会会長の小松正光氏と同副会長の真田保氏へ、長年支部の発展に寄与してきた功勞により自衛隊宮崎地方協力本部長 鎌田修一氏から感謝状が贈られました。



**【平成22年度予算**  
**について】**

現在、町では平成22年度予算編成に向け急ピッチに作業を進めていますが、平成22年度当初予算は例年と異なり骨格予算を編成していません。

本来当初予算は一年間の見通しを立て、見込める収入と支出の収支を計り編成しますが、予算編成を行う時期に町長選挙が行われる場合など、町長の政策的な判断を予算に反映できない年には骨格予算と呼ばれる予算を編成することになります。(その他、国の予算編成の遅れによる場合等もあります。)

骨格予算は通常、人件費や公債費(町債の償還金)、扶助費、老人ホームの支援金、等の義務的経費や公共施設の光熱水費など、施設の維持管理費に係る経常的経費を中心に計上することになります。

また、町総合計画により継続的に実施している事業費も計上します。

このような骨格予算を編成した後には肉付け予算(本格予算)を編成し、町長の政策的な事業費を主に計上することになります。

美郷町では、平成18年度予算を骨格予算として編成し、同年6月に肉付け予算を編成しています。

やさしい町財政の話 その21

**美郷町の当初予算の推移** (単位:千円)

区分	一般会計	特別会計	合計
平成18年度(骨格)	6,066,000	3,671,497	9,737,497
平成18年度(肉付後)	9,921,852	3,876,436	13,798,288
平成19年度	7,645,000	4,190,158	11,835,158
平成20年度	7,758,000	3,698,910	11,456,910
平成21年度	8,076,000	3,437,297	11,513,297

**大くらしのレスキュー隊 『本物そっくりの〇〇』にご注意を!**

最近のオモチャは非常によく作られています。「一見本物と思って手にとってみると、実はオモチャだった」という経験はございませんか?全国ではそのような『本物そっくりの』によって事故が起っています。

**【事例1】**  
デイサービスで通所してきた90代男性の唇が腫れてきたため、医師の診察を受けてもらった。ケアマネージャーが男性の自宅を確認すると、歯形がついた「和菓子そっくりなせっけん」があった。

**【事例2】**  
街頭で粗品として配っていた入浴剤を、70代女性が粉末ジュースと思い溶かして飲んで具合を悪くし、救急車で運ばれ点滴を受けた。パッケージにはりんごの絵があり「りんご果汁配合」と大きく書かれていた。

この他にも「豆乳と大きく書かれたボディソープ」「お茶の新芽の写真の付いたパッケージの入浴剤」などで誤食・誤飲事故が起きています。このような事故は、子どもに多い印象があるかもしれませんが、実際に多いのは高齢者のようです。「加齢とともに思い込みが激しくなる。食べ物だと思い込んだまま、気づかず食べてしまうことは十分ありうる」と高齢者医療の専門家は指摘しています。

皆さんの身の回りでも注意を心掛けてください! 【資料:(独)国民生活センター】

**町職員の人事異動について(お知らせ)**

この度、町立の西郷病院、南郷診療所、北郷診療所の連携を強化し、住民への医療サービスの充実を図るため、町の組織を一部改めました。このため、職員退職の補充と合わせて、一部職員の人事異動を行いましたので、お知らせいたします。

氏名	異動後	異動前
井本義春	退職	本所産業振興課長
金丸吉昌	地域包括医療局総院長(西郷病院長を兼務)	医療管理室長(西郷病院長を兼務)
田中秀俊	本所産業振興課長	北郷支所産業振興課長
小野圭一	地域包括医療局事務長(西郷病院事務長を兼務)	医療管理室事務長(西郷病院事務長を兼務)
菊田正光	北郷支所産業振興課長を兼務(北郷支所長兼北郷支所地域政策課長)	北郷支所長兼北郷支所地域政策課長
泉田浩文	本所福祉保健課健康づくり担当を兼務(北郷支所福祉保健課主幹)	北郷支所福祉保健課主幹

**延岡市・日向市と定住自立圏形成協定を締結**



日向東臼杵5市町村との合同調印式



県北9市町村との合同調印式

国が提唱する定住自立圏構想に基づき、連携した取組みを進めるため、美郷町は、平成21年12月18日に日向市と、平成22年1月7日に延岡市と、それぞれの間において、協定を締結しました。

定住自立圏構想とは、圏域の中心となる「中心市(本圏域の場合延岡市・日向市)」の都市機能と、「周辺市町村」の環境、歴史、文化など、それぞれの魅力を活用し、お互いに連携や役割分担をすることによって、自立した住みよい生活圏を作ろうとするものです。



延岡市との調印の様子



日向市との調印の様子

**日向市と連携する取り組み**

医療	初期救急医療体制の確保 二次救急医療体制の確保	
福祉	相談体制の整備	
産業の振興	企業誘致の推進 重要港湾細島港を活用した物流体制の整備 森林を活用した低炭素生活圏の形成 中小企業起業支援体制の確保	
	日向地域の農畜産物ブランドの確立	
	その他	災害時の相互支援
	地域公共交通	地域公共交通ネットワークの維持・強化
地域の生産者や消費者等の連携による地産地消	交流による農林水産品の販売促進と地産地消の推進	
	流通体制の整備による地産地消の推進	
地域内外の住民との交流・移住促進	情報発信による定住の促進 地域内交流による中山間地域の活性化 地域外との交流による中山間地域の活性化	
	その他結びつきやネットワーク協会に係る連携	児童・生徒の体験交流教育の促進 豊かな森林の保全
	人材の育成	職員等の研修 地域の人材の有効活用

**延岡市と連携する取り組み**

地域医療	圏域医療体制の充実 初期救急医療体制の確立 検診体制の構築
	産業の振興及び雇用の場の確保
福祉	次世代育成支援対策
その他	消防相互応援体制の整備 大学との連携
ICT基盤の整備活用	地域情報ネットワークの構築 ICTによる遠隔医療、遠隔教育等システム構築の研究
	高速交通網及び幹線・生活道路の整備、活用
圏域住民の人材育成	地域の資源を活かした人材育成
職員の交流	行政職員の人材育成
外部人材の活用	ICT基盤を活用した生活機能の強化に係る検討
その他	自治体電算システム機能の共同調達

今後は、それぞれの市と上記の分野に関することに、連携して取り組んでいくことにしています。

詳しいことに関しましては、美郷町ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp> もしくは企画情報課 ☎66-3603 までお問い合わせください。

保健だより

麻しん風しん混合ワクチン(MR)の接種は終わりましたか？

平成18年4月1日より麻しん(はしか)と風しん対策をより一層強化するため、麻しんと風しんの予防接種の2回接種制度が導入されています。1回の接種では免疫がつかなかったり、免疫力が不足して、高学年あるいは大人になってから感染する人が増えてきているために始まりました。

下記の対象者は、平成22年3月31日までに接種すれば無料で受けることができます。未接種の方は必ず3月いっぱいまでに接種してください。

- (対象者)
- 第2期: 5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学の始期に達するまでの日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者  
(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの児)
  - 第3期: 中学校1年生に相当する年齢である者  
(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの児)
  - 第4期: 高校3年生に相当する年齢である者  
(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの児)



◎麻しん風しん混合ワクチンをまだ接種していない方は、下記の方法で接種してください。

**対象者 西郷・北郷区**

- ★日 程: 平成22年3月11日(木)
- ★受付時間: 13時45分～ 接種開始14時～
- ★実施場所: 西郷健康管理センター
- ★日程の1週間前までに、西郷健康管理センター保健師まで必ず連絡してください。
- ※上記で受けられなかった方は、西郷病院で受けることができます。直接、病院へお問い合わせください。

**対象者 南郷区**

- ★日 程: 平成22年3月11日(木)
- ★受付時間: 15時45分～16時00分 接種開始16時～
- ★実施場所: 南郷診療所

(問合せ先) 西郷健康管理センター ☎66-3613 北郷支所福祉保健課 ☎62-6202



(左) 寄贈者カクイクスウイング様

「車いす」が寄贈されました。

美郷町の社会福祉に是非お役立ていただきたいと、日向市「福祉用具貸与事業所」(株)カクイクスウイング様より「車いす」2台が寄贈されました。  
(株)カクイクスウイングは福祉用具のレンタルや介護用品の販売を行なっている会社で、美郷町内はもとより県内全域をくまなく営業しています。  
今回の寄贈は美郷町だけでなく日向入郷地域の各自治体にも寄贈されました。  
1月末の町長・町議選挙における投票所において早速活用いたします。

美郷町ケーブルテレビ「基本チャンネルサービス」の詳細が決定しました

美郷町12月定例議会において「美郷町ケーブルネットワーク施設条例」が可決され、町が運営するケーブルテレビの「基本チャンネルサービス」の内容が決まりましたので、皆さまにお知らせします。

サービスの内容は...

- 「基本チャンネルサービス」で視聴できる放送は次のとおりです。
- (1)地上デジタル放送(県内波): 4チャンネル
  - (2)美郷町自主放送: 1チャンネル
  - (3)BSデジタル放送: 10チャンネル
  - (4)AM及びFMラジオ放送

料金は...

(1)美郷町ケーブルテレビに加入する際の初期費用については次のとおりです。

	特別加入申込期間 (H22.9.30まで)
引込工事費	無 料
分 担 金	免 除

- 1 引込工事とは、住宅の軒下に設置する機器までの工事です。宅内の配線については、加入者の負担となります。
- 2 法人等や住宅以外の施設、美郷町に住所がない方が加入する場合は、引込工事費が加入者の実費負担となります。
- 3 特別加入申込期間(平成22年9月30日まで)の終了後に、加入申込を行う場合は、分担金(15,000円)が必要となります。
- 4 新たに美郷町に転入する方が加入する場合は、分担金が免除となります。

(2)美郷町ケーブルテレビに加入した後の利用料金は次のとおりです。

	消費税込
使 用 料	年額6,000円(月額500円)

- 1 個人も法人等も同額で、引込1件につき左の金額となります。
- 2 NHK受信料については、NHKと皆さまとの契約ですので、別途必要となります。

(3)次の要件を満たす加入者は、使用料を全額免除します。

- 生活保護世帯
- NHK受信料の全額免除世帯
- 75歳以上の独居世帯

住民説明会について

今後、サービス内容や加入申込み等についての説明会を開催します。公民館単位を目的地に各地区において、2月中旬から開催する予定です。開催日時については別途、防災無線等でお知らせしますので、多数のご参加をお願いいたします。

【お問い合わせ先】美郷町企画情報課情報電算担当 ☎0982-66-3603 **ケーブルで拓く美郷の未来!!**

宮崎県の最低賃金が改正されました 改正された金額及び発効日は次のとおりです。

	改正後の時間額	発 効 日
宮崎県最低賃金	629円	平成21年10月14日
産業別最低賃金		
部分肉・冷凍肉、肉加工品、処理、牛乳・乳飲料、乳製品製造業	656円	平成21年12月18日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	687円	平成21年12月25日
各種商品小売業	669円	平成21年12月25日
自動車(新車)小売業	699円	平成21年12月20日

宮崎県最低賃金は、パートタイマー、アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。ただし、産業別最低賃金の適用産業で働く労働者(適用を除外されている者を除く。)については、産業別最低賃金が適用されます。  
(問い合わせ先)宮崎労働局 賃金室 ☎0985(38)8836

職業訓練受講生募集のお知らせ

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職・転職に向けて頑張ってみませんか。これまでと違う自分を見つけるチャンスです。御応募をお待ちしています。

職業訓練生(離職者対象)募集

- ・訓練期間 平成22年4月6日～9月28日(6ヶ月間)
- ・募集期間 平成22年1月29日～3月1日
- ・募集科
- ・応募要件 休職中の方
- ・金属加工科 18名
- ・テクニカルオペレーション科 18名
- ・申込方法 お近くの公共職業安定所(ハローワーク)
- ・電気設備科 15名
- ・福祉住環境サービス科 33名
- ・問合せ先 ポリテクセンター延岡 訓練支援係 ☎0982-37-0675
- ・ビジネスワーク科 18名

## 生活習慣の改善

### 肥満を防止し、標準体重を維持する

肥満になると血圧が上がります。高血圧の人で肥満のある人は、体重を落とすだけで血圧を正常化できる場合があります。自分の適正体重を知って維持・管理してください。

### 適度な運動をする

日頃から運動をしている人の血圧は、運動をしていない人に比べて低いといわれています。とくに有酸素運動(ウォーキングなど)は、くり返し行うことにより血圧を下げる効果があります。毎日、適度な運動を習慣づけてください。

### ストレスを解消する

ストレスによって血圧は上昇します。自分なりのストレス解消法を工夫してください。

### たばこはやめる

たばこに含まれるニコチンは、血圧を上げるホルモンを増加させるだけでなく、動脈硬化を促進し、脳や心臓の病気を引き起こす要因になります。

### 生活上の注意

規則正しい生活を送り、十分な睡眠時間をとってください。暖かい所から急に寒い所へ出ると、血管が収縮して血圧が上がります。急な寒暖の差に気をつけてください。

### 血圧が高いかな?と気になる方は...

定期的に血圧を測定し、1~2週間程度記録したものを医師に診てもらってください。自動血圧計をお持ちの方は自宅で、毎日同じような時間に計測し記録してください。血圧計が自宅にない方は、役場や保健センターに行かれたときに計測をお勧めします。

まだまだ寒いですので、血圧には気をつけて生活して下さい。



生活習慣病は、高血圧、脂質代謝異常症(高脂血症)、がんなどがあります。今回は、その中で美郷町でも罹患者の多い「高血圧」について考えてみます!

血圧とは、血管内を流れる血液が、血管壁に与える圧力のことです。血液は心臓のポンプ作用によって全身の血管に押し出されます。心臓のポンプ作用とは心臓の壁が収縮と弛緩をくり返す作用です。動脈の血圧は心臓が収縮するとき最も大きくなり、このときの血圧は最大血圧と呼ばれます。また心臓が弛緩するとき動脈の血圧は最小となり、このときの血圧は最小血圧と呼ばれます。高血圧は、血圧が高い状態が続くことを言います。

高血圧は、自覚症状がないことがほとんどで、合併症を起こすことがあります。

### 自覚症状がない

高血圧は自覚症状がほとんどなく、静かに進行します。このため高血圧は「サイレント・キラー(沈黙の殺人者)」とも呼ばれています。何年もかけてじわじわと進行するため、放置しておくとう合併症を引き起こし、ある日突然、死をもたらすこともある怖い病気です。

### 合併症を起こす

高血圧は心臓の負担となり、心臓はこれに対応しようと大きくなります(心肥大)。また、血管は高い圧力に負けないように厚く硬くなり動脈硬化が進みます。その結果、血管の弾力性が失われてもろくなり、破れたり詰まったりして、脳卒中や心筋梗塞、心不全、腎不全などの合併症が起こりやすくなります。

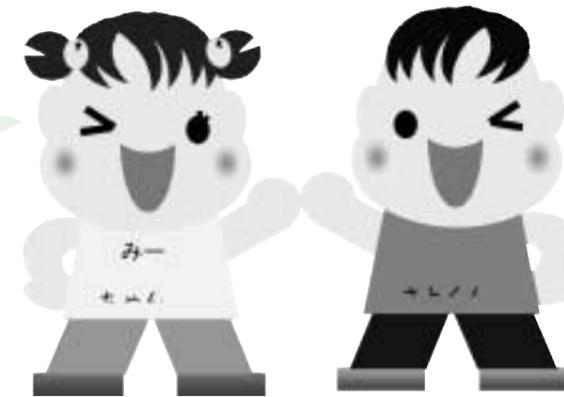
### 高血圧を防ぐには...

基本は、生活習慣の改善と薬物療法です。

### 薬物療法

「薬を処方されたら、ずっと飲み続けたいといけなから飲まない」という方もいますが、薬を飲むのと飲まないのでは、血管へのダメージや合併症を起こす危険性が変わってきますので、治療が必要と言われた方は、しっかり飲むようにしてください。服薬管理をしっかり行うことも高血圧対策として重要なことです。

いいものが  
当たります  
ように...☆



当たるかな?  
旅行券...♪

お待ちしております「みさとヘルスチャレンジ大作戦! 2009」の結果については、現在も集計が続いております。今月お知らせできなくてすみません。来月号には必ずご報告致しますので、すみませんがもうしばらくお待ちください。

2月1日~7日は「生活習慣病予防週間」です。

## 2月 保健事業予定表

	日	内 容
南郷	3 水	母と子の保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
	4 木	BCG予防接種 (受付15:45~ 南郷診療所)
	10 水	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)
	12 金	乳幼児健診 (13:00~ 南郷保健センター)
	17 水	母と子の保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
	18 木	三種混合予防接種 (受付15:45~ 南郷診療所)
西郷	24 水	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)
	3 水	健康相談・壮快塾 (10:00~11:30 若宮コミュニティセンター)
	4 木	三種混合予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	17 水	健康相談・壮快塾 (10:00~11:30 和田集落センター)
	19 金	乳児相談 (13:30~ 西郷健康管理センター)
	23 火	BCG予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	26 金	すくすく子供クラブ (14:00~15:30 西郷老人福祉館)
☆西郷生きいきトレーニングセンター解放日(毎週火、木、土曜日:午後7時~9時まで) ...運動器具もあります。夜の時間を使って汗を流しませんか?...		
北郷	3 水	壮快塾 (13:30~15:00 入下老人福祉館)
	4 木	うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター)
	17 水	壮快塾 (13:30~15:00 長野生活改善センター)
	18 木	ぶちMAMAサークル (10:00~12:00 北郷保健センター)

ひえちぎり唄を後世に！  
第2回百済の里ひえちぎり唄全国大会開催！

美郷町南郷区・渡川地区で歌い継がれてきた民謡「ひえちぎり唄」を伝承する第2回百済の里ひえちぎり唄全国大会が12月6日(日)、南郷区多目的研修センターで盛会に開催されました。

大会は今年で11回を数え、昨年度から「百済の里ひえちぎり唄全国大会」と名称も改め、「少年・少女の部」(中学生まで)、「青・壮年の部」(63歳以下)、「実年の部」(64〜72歳)、「寿年の部」(73歳以上)の年齢別4部門に、下は4歳から上は89歳の方まで、遠くは大分県から、町内外総勢263名がエントリー、本物のひえちや民具などを飾って雰囲気を出すステージに、かすりの

着物や作業着姿で登場し、哀調深い三味線と尺八の音に合わせて日ごろ鍛えたのどを披露しました。

今大会の優勝は、「少年・少女の部」岩本希さん(清武町)、「青・壮年の部」有田伊津美さん(宮崎市)、「実年の部」山本幸子さん(美郷町西郷区)、「寿年の部」井手守さん(高鍋町)でした。

この大会の運営には大会実行委員の方々を始め、民謡会や町内の有志の方々が献身的に支援してくださりました。この場を借りて厚くお礼申し上げます。



上位・入賞者【少年少女の部】

順位	出場者氏名	出身地
1	岩本 希	清武町
2	黒木 美鈴	美郷町
3	田原 麻衣	美郷町
4	松田 華奈	延岡市
5	高橋 由幸	清武町
6	高橋 紀香	清武町

上位・入賞者【寿年の部】

順位	出場者氏名	出身地
1	井手 守	高鍋町
2	黒木 喜八郎	日向市
3	山下 美知子	日南市
4	山口 重利	西都市
5	菊池 芳盛	日向市
6	谷口 サエ子	日南市
7	甲斐 峰子	美郷町
8	西田 元子	延岡市
9	興梠 達雄	日向市
10	長友 素子	宮崎市

上位・入賞者【実年の部】

順位	出場者氏名	出身地
1	山本 幸子	美郷町
2	稲用 敦子	宮崎市
3	川野 末吉	日向市
4	宇賀 邦雄	椎葉村
5	松田 典子	門川町
6	高村 ミサヲ	日南市
7	阿万 利政	日南市
8	那須 熊雄	椎葉村
9	赤野 アグル	日向市
10	黒木 久代	門川町

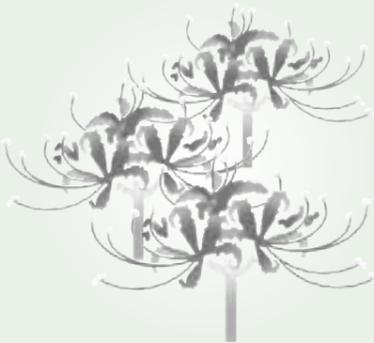
上位・入賞者【青・壮年の部】

順位	出場者氏名	出身地
1	有田 伊津美	宮崎市
2	請田 美香	門川町
3	高山 繁	美郷町
4	大庭 美千代	高鍋町
5	松葉 明紹	日向市
6	浜砂 重子	西都市
7	橋本 笑子	門川町
8	黒木 秋穂	美郷町
9	河野 通忠	西都市
10	中田 智保子	日向市

5万個のヒガン花を植栽

南郷山づくり実行委員会会長・黒田一弥副町長(は、12月13日(日)に恋人の丘周辺に彼岸花5万個を植栽しました。地元の人たち約200人が参加し、42アールの山肌と遊歩道沿いに1個1個丁寧に植えましました。花は、来年から少しずつ咲き始め、年毎に花の数が増えるそうです。昨年3月には、恋人の丘一帯の広さ約2.3km<sup>2</sup>に山サクラ4000本、モミジ2000本を植栽しており、将来は、春には桜、夏から秋には、彼岸花や紅葉が楽しめる観光名所になることが期待されます。

今回の山づくり事業に対しまして、南郷区民の皆さんに、たくさん球根の採取をしていただきました。更には、渡川地区婦人会の皆さんに美味しい昼食(鶏汁)の準備をしていただきました。有難うございました。



おいしい鶏汁ごちそう様でした。



植え付けの様子

新春恒例！  
南郷温泉鏡開き

2010年元日、南郷温泉において新春恒例の鏡開きが行われました。黒田一弥社長が、南郷温泉としての独自性を持ち、サービスに努めてくださいと年頭の挨拶をし、その後、南郷温泉職員の掛け声により勢よく酒樽が割られ、南郷温泉の繁栄と町民の無病息災を祈願しました。

先着200名のお客様には紅白の餅がふるまわれました。



韓国料理教室

韓国料理に挑戦してみませんか。今回は韓国の春雨料理、「ごぼうちやプチエ」を作ります。国際交流員林美愛(イム・ミエ)が、作り方と韓国の食文化をわかりやすく説明します。

ぜひ、ご参加ください。

開催日時：平成22年2月17日(水)  
午後6時〜9時

場 所：南郷保健センター

参加料：500円

定 員：15名  
(定員になり次第締切)

申込締切：平成22年2月10日(水)

お問合せ先：南郷支所地域政策課  
千本・林(イム)  
☎ 59・1600

ぜひ、ご参加ください



# きんかん『たまたま』解禁

美郷町西郷区特産きんかん「たまたま」の出荷が1月18日からJA日向西郷支店で始まりました。現在28名の農家で8.7haが栽培されており、今年は約19.5tの出荷を予定しています。

出荷は2月中旬に最盛期を迎え、3月下旬まで行われます。本年産より「たまたま」元年と位置付け、これまでの完熟きんかんには、「まるかじり」と「たまたま」がありました。この完熟きんかんがすべて「たまたま」の名称に統一されました。これまでの「たまたま」は、「たまたまエクセレント」に名称が変わります。

これからは、完熟きんかんではなく「たまたま」と呼んで下さい。

光センサー選果機による選果が行われ、糖度も安定した高品質きんかんが出荷されています。

出荷期間中、JA日向西郷支店選果場前に販売所を設置しています。ご贈答、お

土産にご利用下さい。

問い合わせ先

JA日向西郷支店選果場前販売所  
☎682611



『たまたま』



光センサー選果機による選果



ご贈答、お土産に

## さいごうきんかん『たまたま』まつりが開催されます。



きんかん餅つき



昨年のきんかんまつり

2月13日(土)、14日(日)の2日間、日向市のJA日向グリーントップにおいて「さいごうきんかん『たまたま』まつり10」を開催します。

『たまたま』の試食・販売やきんかん餅つきの体験、振る舞いなど、催し物を多数準備して皆様のご来場をお待ちしています。

問い合わせ先

西郷支所産業振興課 ☎66-3611  
JA日向第2営農センター ☎66-2770

## 第7回大椎山開き開催!

2月14日(日)開催

大椎山は、レイクランド後方に位置する標高543mの山です。山頂からは、遠くに「尾鈴山」や九州山脈の山々を望むことができます。登山後は、西郷温泉、美々川で疲れを癒されてみてはいかがでしょうか。



当日は、ぜんざいの振る舞いとパレントインデーチョコ配布も予定しております。

日時：2月14日(日)

【受付】午前8時30分

【神事】午前9時

【登山開始】午前9時30分

場所：石峠レイクランド 駐車場集合

その他：参加費無料

詳しくは、美郷町観光協会西郷支部 西郷支所地域政策課内 ☎66-3609までお気軽にお問い合わせ下さい。

## 美郷のむぞらしい宝

森田万菜ちゃん(1歳)  
森田久隆・恵さん長女(峰区)



お子さん・お孫さんの笑顔の写真を募集します。

【応募・問合せ】  
地域政策課 ☎66-3609

保護者から

最近、成長著しい万菜さん。この調子ですくすく育ってね。

保健師から

インフルエンザやその他の予防接種で不明な点があれば保健師までご相談ください。

## 第16回 新春葉桜かるた大会



【各部門優勝者】小学3・4年生の部 東 菜未(3年生)  
小学5・6年生の部 松田祐可子(6年生)  
中学1・2年生の部 寺原 美里(2年生)

郷土の歌人、小野葉桜の顕彰と日本古来のかるた遊びを通じて短歌に親しみつつ豊かな表現力を培うことを目的として、西郷区小学生による新春葉桜かるた大会が1月6日に西郷農村環境改善センターで開催されました。大会は、田代小より3年生以上69名、西郷中より1・2年生46名が競技者として、中学3年生が審判と詠み手として参加しました。競技は3部門に分かれトーナメント方式で行なわれ、子ども達は底冷えする会場の中で緊張感の漂う熱い戦いを繰り広げました。

## 美郷町学びのひろば 推進事業 「クリスマススペシャルおはなし会」開催



おはなしサークルぐりとぐら主催のクリスマススペシャルおはなし会が12月23日に西郷ニューホープセンターで開催され幼児・児童ら44名が集まりました。クリスマスの歌や手遊び、クイズなどで楽しんだ後、ミニ門松やクリスマス飾りを作りました。また、たこ焼きを自分たちで作っておいしく食べました。最後は、宝探しをしてサンタさんからプレゼントをもらい楽しい一日を過ごしました。

# 7人のランナーが一本のたすきに魂をこめて うなま路駅伝大会

12月6日、美郷町北郷区青年団連絡協議会(川西邦明会長)主催による、平成21年度うなま路駅伝大会が開催され、今年はおープン参加を含む10チームが健脚を競いました。

当日は、風の強い冷え込みの厳しい一日となりましたが、うなま路では選手たちの熱い戦いが繰り広げられました。総合順位では、西郷中Aと同Bチームが1位、2位に入り、区間賞も西郷中Aが7区間を独占する圧倒的な強さで大会2連覇を飾りました。

総合順位並びに区間賞は、次のとおりです。

### 【総合順位】

- 1位 西郷中学校A 53分03秒
- 2位 西郷中学校B 58分49秒
- 3位 北郷J.H.S 59分51秒

### 【区間賞】

- 1区(2.0km) 森川雄祐 (西郷中A) 7分44秒
  - 2区(2.1km) 高森達弥 ( // ) 6分49秒
  - 3区(1.3km) 小野滉士郎 ( // ) 4分13秒
  - 4区(2.2km) 大野宏海 ( // ) 8分01秒
  - 5区(3.0km) 徳田 佑 ( // ) 9分38秒
  - 6区(2.2km) 松本恵太 ( // ) 8分25秒
  - 7区(2.4km) 奈須智晃 ( // ) 8分13秒
- (敬称略)



1位 西郷中学校A



## しめ縄に新年の願いをこめて

12月12日、平成21年度子ども創作大会「作ろう！しめ縄飾り、学ぼう！伝統技能」(北郷区子育て・教育委員会北郷事務所主催、北郷区老人クラブ共催)が行われました。小・中学生の子ども達が、老人クラブに所属している方から伝統技能を教わる大会で、今回は小学生23名、中学生2名の総勢25名の子ども達が参加しました。

最初に全体指導の実演を、長谷野クラブの真田茂一さんが、行ってくださいました。わらをねじりながら、グー、パー、グー、パー、手の運動！と子どもたちに楽しい雰囲気を作りながら、分かりやすい指導です。皆、真田さんの滑らかな手つきに見入っていました。全体説明を終えると、自分達でしめ縄作り挑戦です。班別に分かれ、それぞれの指導者の方と、しめ縄を作りました。作るとき、自毛の「床の間」の位置を頭の中で確認しながら作成しなければなりません。しめ縄本体の上・下の方向がそれぞれの家庭の「床の間」の位置によって変わります。子ども達は、家族や指導者の方に「床の間」という部屋の意味の説明を受けながら一生懸命作業を行いました。約2時間半後、全員分のしめ縄が完成しました。自分の体全体を使いながら、



かなりの力も要するということですが、今回の体験を通して実感できました。しめ縄についても沢山勉強になりました。今回指導して頂きました指導者の皆さん、本当にありがとうございました。皆さん、本当にありがとうございました。皆さん、本当にありがとうございました。皆さん、本当にありがとうございました。皆さん、本当にありがとうございました。

## 「いきいき集落」認定書授与式



宮崎県では、住民主体の元気な集落づくりに取り組む中山間地域の集落を「いきいき集落」として認定し、県内外に広く情報発信して活性化につなげていく取組みを進めています。

このたび、北郷区の8地区が認定集落として承認され、12月17日に認定書の交付式がありました。今回認定を受けた8地区は、地区の伝統行事の継承や奉仕活動などを通じて重要な役割を担う中山間地域をもっと元気にするために積極的な取組みを行います。

今回認定を受けた8地区は、次のとおりです。

- 小原地区(代表者 真田卓男さん)・坂元地区(代表者 宇和田好美さん)
- 長野地区(代表者 柳田祐一さん)・速日地区(代表者 新田恵二さん)
- 細宇納間地区(代表者 甲斐哲洋さん)・秋元集落(代表者 四田澄男さん)
- 入下地区(代表者 川西一雄さん)・小黒木地区(代表者 黒田峯男さん)

## 長野薬師尊祭 相撲大会



旧暦1月8日、一年で最も寒いと言われる日に行われる「長野薬師尊祭」。家内安全・無病息災を願い、今年も奉納相撲で力自慢の地元力士たちが土俵に集います。

古くから残る伝統行事をぜひご観覧ください。

- 主催 長谷野公民館
- 期日 平成22年2月21日(日)
- 会場 長野薬師尊堂(北郷区長野地区)
- お問い合わせ 北郷支所地域政策課 菊田 ☎0982-62-6201

## 聖なる夜の訪問者



サンタクロースに扮した青年団員が12月24日のクリスマススイヴに北郷区内を回り、プレゼントを届けました。今年で5年目となるこのイベントは、北郷区青年団連絡協議会(川西邦明会長)が地域住民と触れ合うボランティア活動として行っているもので、当日は会員19名が事前に依頼のあった各家庭を訪問し、27世帯38人にプレゼントを渡しました。

思いがけない訪問者に子どもも大人も大喜びし、賑やかなクリスマススイヴとなりました。

## 平成21年度 コミュニティ助成事業

平成21年度コミュニティ助成事業(自治総合センター)により、美郷町北郷区内の秋盛区に約210万円をかけて長机40台、イス140脚、液晶テレビ3台、音響機器(アンプ・スピーカー、マイク等)一式が導入されました。

これらの設備や機器は秋盛区内にある3つの公民館にそれぞれ配置され、今後の地域コミュニティ活動に積極的に活用されます。



## 水清谷清谷梅祭り (花見ウォーキング) を開催します!!

一足早い春をぜひ満喫ください。



- 期 日 平成22年2月21日(日)10:00~
- 内 容 ・花見ウォーキング  
・名物大鍋料理  
・物産販売
- 参加費 300円
- 主 催 水清谷ふるさと再生委員会
- 問合せ先 ☎0982 - 59 - 0228(甲斐)  
☎0982 - 59 - 1605(尾崎)

### 地域トピックス

## 宇納間地蔵大祭



- 開催期間 平成21年3月8日(月)~10日(水)
  - 場 所 北郷区宇納間中原 全長寺周辺
- ※当日は、交通規制が行われます。  
詳しくは、  
北郷支所地域政策課(☎0982 - 62 - 6201)  
までお問い合わせください。

### 市木臼太鼓奉納

- 日 時 平成21年3月8日(月)  
午後7時頃から
- 場 所 宇納間地蔵奥之院市木地蔵尊境内

## 日向市駅伝大会 「西郷アスリート」準優勝

12月6日に行われた日向市駅伝大会に西郷区少年陸上クラブの「西郷アスリート」が3チーム出場し、昨年度の3位に続き見事準優勝をはたしました。



日向市駅伝大会準優勝

- 準優勝Aチーム
- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1区★徳田昌哉(田代小6年) | 2区★田村健太(〃4年) |
| 3区 坂口健太郎(〃4年)  | 4区★森川達博(〃5年) |
| 5区 田村真菜(〃6年)   | 6区 橋口健斗(〃6年) |
- ※★は区間賞

西郷アスリートは昨年11月3日の県ジュニア大会、11月14日の県北大でも大会新記録を始め数多くの入賞を果たしチーム全体でレベルが上昇しています。  
OBや保護者の皆様のご理解とご支援で子ども達はのびのびと陸上競技に取り組むことができています。これからも応援よろしくお願ひします。

- 練習日：毎週火・金曜17時30分~19時
- 場 所：西郷総合グラウンド
- 代表者：甲田伊直

### 美郷町の人口

		前月	今月	増減
人 口	男	3,275	3,271	△4
	女	3,546	3,548	2
	計	6,821	6,819	△2
世帯数		2,868	2,868	0

平成21年12月31日現在(住民基本台帳による)

### 町立保育所の 入所受付について



美郷町立保育所の平成22年度の入所申し込みを受け付けます。申し込み方法は、各支所の福祉保健課、又は各居保育所に申請書等がありますので、必要事項を記入の上、必要書類を添付し各支所福祉保健課へ提出してください。受付期間は平成22年2月1日(月)から2月26日(金)までです。なお、現在入所している園児のいる保護者の方も、新たに手続きが必要となります。詳しくは、各支所福祉保健課又は各保育所へお問い合わせ下さい。(本所福祉保健課)

