



# 感動の“ふるさと”美郷町

美郷町  
観光  
パンフレット



令和6年9月改定版

観る

体験する

食べる

泊まる

Misato

A Wonderful Hometown  
Miyazaki



# 美郷町みどころマップ

## 感動のふるさと 美郷町

宮崎県美郷町は、宮崎県北部中央山間部に位置しており、中央部には耳川、北側には五十鈴川、南側には小丸川が流れ、その約92%が山林という自然豊かな環境に恵まれています。

各ページの二次元コードをスマートフォン等で読み取ることにより、観光地・施設等の詳細な情報を確認することができます。



恋人の丘



南郷温泉「山霧」



おせりの滝



おせりの滝多目的交流館

おせりの滝

おせりの滝  
封鎖中



西の正倉院



百済の館



葉桜ふれあい公園

中小屋天文台  
営業休止中



中小屋天文台  
「昇ドーム」



327

西郷

宇納間地蔵尊



若宮造次郎公園  
西郷ダム  
展望広場

Otto-Otto

3

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

至日之影町



スカイロッジ銀河村

至延岡市

11 松ヶ下もみじ林道

210

15 市木地蔵

27

16

43

29 まんてん

42

30 町役場 北郷支所

10 舟方島

388

46 心空

37

37 ごはん屋 涼

34

26

45

18

2

327

22

39

19

WHIZ

40

美郷レイクランドレストラン「湖畔」

耳川

至日向市

美郷レイクランド

■ みどころスポット

- 自然
- 歴史・伝統
- 体験
- 温泉・キャンプ施設
- 美郷町三大祭り
- 食事
- 特産品

美郷町公式  
マスコットキャラクター  
「みさとちゃん」



# 自然体感…。

ありのままの自然の姿が  
そこにはあった。



**倒木・落石等により封鎖中。  
再開時期は未定。**

## 1 おせりの滝

西

## 47 若宮造次郎公園

西

標高733mの造次郎山山頂付近に広がる絶景スポット。  
高さ5mと、県内唯一の10mの巨大ブランコが、  
壮大な景色の中へと誘います。



## 2 葉桜ふれあい公園

春の桜開花シーズン  
がおすすめ

西

西郷田代地区を一望できる公園で、釣鐘型の展望台が特徴  
です。

西郷出身の歌人、小野 葉桜の名を冠しているこの  
公園は、春には満開の桜が咲き誇り花見の名所とし  
ても有名です。



## 3 西郷ダム 展望広場

西

平成30年6月にリニューアルした西郷ダムの前に  
ある展望広場。ダム外観の見学ができ、永久(とわ)  
の鐘も設置されています。



## 4 鬼神野溶岩渓谷

秋の紅葉シーズンが  
おすすめです

南

1億2000万年前、赤道付近に噴出した枕状溶岩がフィリ  
ンプレートの移動により約6000万年前にこの地に  
隆起してできたものです。

露出は川の延長約500mにわたり、国内最大級の  
規模といわれています。



## 5 水清谷 かいごん塔

2月下旬が見頃

南

標高600～700mにある梅園には、約5,000本の  
梅の木があり、見頃になると満開の花を咲かせます。  
毎年2月には「水清谷 梅祭り」が開催されています。



## 6 恋人の丘

春、秋頃がオススメ

南

南郷神門地区の町並を見下ろす小高い丘にある景観地で、六  
角形の東屋の「百花亭」を再現した建築物には「絆の鐘」  
と呼ばれる一対の鐘があり、恋人の丘のシンボルと  
なっています。秋には気象条件が揃えば、きれいな雲  
海も見られます。



## 7 なかのこし花公園

5月下旬～6月上旬は  
ホタルが見られます

南

地域住民グループの手で作られたこの公園は、雨季にはカエ  
ルの鳴き声が響き、アヤメやスイレンの花等がきれ  
いに咲き誇ります。また、例年5月下旬～6月上旬に  
かけて無数のホタルも見られ、多くの人を魅了して  
います。



## 8 渡川 白水(しらみず)の滝

南

※冬期は周辺道路が通行止になる場合がございます。

南郷渡川地区に広がる樹齢数百年といわれる木々  
が立つ檜葉原生林の中にあるこの滝は、龍神にまつ  
わる伝説があり、神秘的でかつ勇壮な姿は見ごたえ  
があります。



## 9 檜葉原生林

秋にはきれいな紅葉が  
見られます

南

※冬期は周辺道路が通行止になる場合がございます。

九州中央山地国定公園、九州大学演習林に続く1万2千ha  
の大原生林で、県の自然環境保全地域として指定さ  
れています。約120種の木々が生き茂り、中には  
500年を経過した木々もあり、珍しい昆虫、鳥類も  
見られる貴重な自然林です。



## 10 舟方轟(ふなかたとどろ)

北

独特の岩が目を引くこの地形は約7000万年前の  
地層と言われ、地向斜性堆積物でできた砂岩と頁岩  
砂岩互層の断層が急流によって侵食形成されたもの  
と推定されています。



## 11 松ヶ下もみじ林道

11月中旬の  
紅葉シーズンが見頃

北

昭和48年の林道完成記念に、地元の方が植栽した  
もみじが、毎年11月中旬になると色鮮やかに染ま  
り、見頃を迎えます。



# 歴史と伝統

伝説や先人たちからの  
伝統を大切に守るまち

## 12 西の正倉院

南

美郷町南郷神門62-1 TEL:0982-59-0556

宮内庁の協力、奈良国立文化財研究所の学術支援、建設大臣の特別許可等により、門外不出とされていた正倉院原図を元に樹齢400年から500年の木曾天然ひのきにより忠実に再建された建物です。西の正倉院では今まで非公開とされている「正倉院」の内部も見ることができます。

神門神社所有の百済王族にまつわる宝物や伝説を裏付ける師走祭りの紹介や、百済王族の遺品と云われる24面の銅鏡、奈良東大寺大仏殿の台座から出土した銅鏡と同一品である「唐花六花鏡(とうかろっかきょう)」等、学術的にも貴重な国宝級の宝物が展示されています。



## 13 百済の館

南

美郷町南郷神門985 TEL:0982-59-0556

「百済の館」は、百済最後の王都となった大韓民国の古都「扶餘」の王宮跡に建つ、(元)国立博物館の「客舎」をモデルに造られました。韓国大使館や総領事館などの協力を得て建てられ、屋根の反り返りや色使いがとても鮮やかな美しい建物です。

瓦や敷石は、韓国から取り寄せられ、梁や軒を埋め尽くす赤、青、緑といった極彩色の丹青(タンジョン)は、本場韓国の名工によるものです。

館内には、百済時代の国宝・重要文化財のレプリカなどが数多く展示されており、日本全国の百済文化の足跡詳しく紹介されています。



※各施設の「営業時間」「定休日」につきましては別紙にてご確認ください。  
※料金についてはHPをご覧ください。

## 14 おせりの滝多目的交流館

西

美郷町西郷小原1036

休館中



## 15 市木地蔵

北

美郷町北郷宇納間小原

全長寺に祀られている宇納間地蔵尊は、もともと小原地区に市木地蔵として祀られていましたが、明治28年に、近くの民家から出火した飛び火により地蔵堂が消失しました。幸いにも本尊は村人によって持ち出されて無事だったので、仮の安置所として全長寺に移されました。

その後、全長寺に多くの参拝者が訪れるようになったため、本尊は全長寺に祀り、再建築された新しい市木のお堂には、以前市木に合祀されていたもう1つの木造の地蔵さんに本尊を分霊し、「市木地蔵」として祀るようになりました。

現在は、宇納間地蔵尊大祭が開催される旧暦1月24日の前夜祭に、市木地蔵堂でも法要が行われています。



## 16 宇納間地蔵尊

北

美郷町北郷宇納間1 TEL:0982-62-5018 (全長寺)

全長寺、仁王門をくぐり、365段の長い石段を登り詰めたあたりの鉄城山山頂。ここに祀られている宇納間地蔵尊は、名僧行基菩薩の手による一刀三礼の壺佛ともいわれています。

この菩薩像は「火伏せ地蔵」と呼ばれ、およそ200年前、江戸市中に大火が発生し藩邸もまさに類焼の危機に瀕した時、当時の延岡藩主の祈誓に応じて、「水を注ぐこと大雨のごとく、それを鎮火させたといわれ、その功績から徳川家の三葉葵の使用を許された」とされています。

毎年旧暦1月24日を中日とした3日間「宇納間地蔵尊大祭」が開催され、多くの人で賑わいます。



# みさとDe体験

感動体験をみさとの  
雄大な自然の中で・・・



## 17 中小屋天文台「昴ドーム」

美郷町北郷宇納間7579-2

北

標高約1,000mに位置し、空気が澄み、光による影響もないことから、平成2年には「全国星空継続観察」において夜空の暗さ部門で日本一に輝いた実績を持つ、星空観望の絶好スポットです。

県内最大級の口径600mmの大型望遠鏡を備えた天文施設になります。

# 休館中

## 18 森とのふれあい施設「森の科学館」

西

美郷町西郷田代1561-1 TEL:0982-66-2004

森や林業に関する展示物を見学したり(入館料無料)、各種体験(有料・要予約)を行うことができます。

中でも木工体験は様々な木工品を指導員の指導のもと作ることができ、大人気です。

毎年秋に開催されている「森とのふれあいまつり」をはじめ、年間を通して様々なイベントが開催されています。

また、敷地内には100種類以上の桜の木を鑑賞することが出来ます。



## 19 WHIZ

西

美郷町西郷田代5812-1 TEL:HPにて要確認

石峠レイクランド前のダム湖で絶景ロケーションを見ながら「ウェイクボード」体験が楽しめます。プロで活躍するスタッフが優しく、安全に教えてくれるので子供(6歳以上)から大人まで性別を問わず楽しめます。その他にも「ウェイクサーフィン」「バナナポート」も楽しめます。



## 20 café & goods Tali Kasih

北

美郷町北郷黒木1676-8 TEL:0982-62-6382

美郷の自然の中で、ワークショップ形式で、天然酵母の石窯パン作りや石鹸作り等、体験メニューが楽しめます。(要予約)

※各施設の「営業時間」「定休日」につきましては別紙にてご確認ください。

※料金についてはHPをご覧ください。施設へお問い合わせください。



# 美肌の湯で Hot 一息



みさとの肌によさしい  
温泉で癒される。



## 21 南郷温泉「山霧」

南

美郷町南郷神門151-1 TEL:0982-59-0100

1300年も昔、百済王族が移り住んだという伝説を今に伝える南郷の「師走まつり」。その上りまし(伊佐賀神社での木城・比木神社との対面・一本鳥居での迎え火)の日に百済王族が祀られる社の裏山から温泉が湧出、その日は深い霧に包まれていました。

南郷温泉「山霧」は百済王族の贈り物と云われ、町内外からの人々を心身ともに癒してくれる良泉です。源泉かけ流しで、泉質は炭酸水素塩温泉で肌に優しく「美肌の湯」と呼ばれています。また、レストランオープン時から人気のメニュー「石焼ビビンバ」は必食です。また、コテージもあり、宿泊のご利用も可能です。



## 22 さいごう温泉「美々川」

美郷レイクランド

西

美郷町西郷田代5812-1  
TEL:0982-68-2222



美郷レイクランド内にある温泉施設、さいごう温泉「美々川」は豊かで良質な源泉を持ち、「美人の湯」で知られています。

開放感あふれる露天風呂と、心身をリフレッシュしてくれる遠赤外線サウナもついています。あふれ出る豊かなお湯につかりながら、極上のひとときに浸ってください。

※各施設の「営業時間」「定休日」につきましては別紙にてご確認ください。

※料金についてはHPをご覧ください。施設へお問い合わせください。



# みさとで キャンプ

みさとの大自然に  
抱かれながら眠る宿

## 23 スカイロッジ銀河村 北

美郷町北郷宇納間 7527-17

お問い合わせ先:

JPT・Tours・Japan株式会社  
0982-62-6006

標高約 900m地点にあるクスギ林の中の  
素敵なコテージ・キャンプ場です。

自然豊かで高地にあることから、夏でも  
冷涼で快適にお過ごしいただけます。

木の温もり溢れるロッジにはそれぞれ  
星の名前が付けられており、3タイプをご  
用意。その他テントサイトや炊事棟、パー  
ベキュー棟があります。

## 24 板ヶ原オートキャンプ場

美郷町北郷黒木672-1

TEL:0982-62-6200 (美郷町役場 北郷地域課)

景勝地「舟方轟」の下流にある、五十鈴川に面した  
キャンプ場です。

テントサイトは7区画あり(無料)、炊事棟や  
身障者用のトイレのほか、コイン式温水シャ  
ワー、電源(有料)を備えており、予約無しで利  
用できる人気のキャンプ場です。



## 44 おせりの滝キャンプ場

美郷町西郷小原1036 (おせりの滝多目的交流館前)

TEL:0982-62-5001 (商処美郷や)

おせりの滝にあるキャンプ場で、オートサイト(5区画 電源なし)、フリーテントサイトを  
備えています。その他、「炊事等」「東屋」「管理棟」「トイレ」もあります。



## 25 水清谷ふるさと村オートキャンプ場

美郷町南郷水清谷47 TEL:HPにて要確認

南郷の清流 水清谷川の沿岸にある自然豊かなオート  
キャンプ場です。

雄大な自然を味わいながら、家族でアウト  
ドアを楽しみませんか?

春には、近くの梅園「かいごん塔」での梅も楽  
しめます。



※各施設の「営業時間」「定休日」につきましては別紙にてご確認ください。

※料金についてはHPをご覧ください。施設へお問い合わせください。

# 美郷町 三大祭り

## 26 御田祭 西



美郷町西郷、田代神社(1032年創建)  
の御田祭(おんださい)は、主祭神 彦  
火々出見命(ひこほほでみのみこと)の  
御神霊を上野神社よりお迎えし、上  
の宮田から中の宮田への御神幸により  
行われる田植祭です。

祭りは古来から世襲制の家柄が中心  
に祭事役(サルタヒコ・ミヨド・ウナリ・  
ノポリモチ)を務め、これに一般の参詣  
者も加わり、神人・牛馬が一体となり、  
神田の代かきから田植えを行い、参詣  
者の無病息災と豊作を祈願します。昭  
和63年には宮崎県無形民俗文化財に  
も指定されています。

勇ましい牛馬入れに魅了される泥しかき



伝説と伝統のまち「みさと」の  
思いが一つに

## 27 宇納間地蔵尊大祭 北

県内有数の「火伏せ地蔵」が祀られている  
宇納間地蔵尊。例祭は旧正月、6月、9月の  
24日に開催され、特に旧暦1月24日を中日  
とする3日間に開催される宇納間地蔵尊大祭  
は、県内外より大勢の参拝客で  
賑わいます。また、60年に一  
度、地蔵菩薩のご開帳が行われ  
ます。



名僧・行基が刻んだ  
伝説の火伏せ地蔵尊

## 28 師走祭り 南

1月下旬の金、土、日の3日間に当たる日程  
で、比木神社(児湯郡木城町鎮座)の一行がフク  
ロガミを奉じて、延々約23里におよぶ決まり  
の道を神門神社まで巡行し、そこに滞在して帰  
る全国的にも極めて珍しい形式の祭りです。

百済王の一族がこの地に定着したとする  
由来伝説が語り継がれています。

神門神社に向かう「上りまし」では地区挙げて  
篝火をたいて迎える「迎え火」をはじめ、神  
楽奉納、一行が帰路につく「下りまし」の際に  
は、オサラバと称して、ヘグロ(墨)を顔に塗り、ショウケ(竹で編んだ箆)などを振って  
送る習わしも見られるなど、地域住民の素朴な信仰形態が見られます。



百済王伝説が今に蘇る。  
千年の伝統を称えて...



## 北郷

### 29 まんてん

美郷町北郷宇納間3715-1  
TEL:0982-62-6390

受け継がれたおふくろの味。季節の食材を使った煮物が味わえる。



### 30 喫茶 珈慕 (カーボ)

美郷町北郷宇納間66-3  
TEL:0982-62-5481

野菜と牛肉を長時間じっくりと煮込んだ絶品カレーが食べられる。ほかにも鉄板焼きそばやチキン南蛮が人気。



### 31 農家レストラン 味さと

美郷町北郷黒木1530  
TEL:0982-62-5630

昔を思わせる懐かしい煮物など、地元で採れた素材をふんだんに使った田舎料理が自慢。



## 南郷

### 32 南郷温泉山霧レストラン 山霧茶屋

美郷町南郷神門151-1  
TEL:0982-59-0100

南郷温泉山霧にあるレストラン。3種類の食べ方で楽しめる石焼きビビンバが名物。



### 33 田舎屋みかど

美郷町南郷神門784-1  
TEL:0982-59-1372

美郷に昔から伝わる地鶏とごぼうの出汁が効いた素朴な風味の田舎そばが人気。



## 西郷

### 34 まからん屋

美郷町西郷田代379-71  
TEL:0982-66-2113

ジンギスカン鍋で焼くホルモンとタンクずが人気。自家製だれとの相性もバッチリで一度は食べたい一品。



### 35 御食事処 おせり

美郷町西郷小原1034  
TEL:0982-66-2312

ボリューム満点の焼き飯セットが人気ナンバーワン。レモン入りでさっぱりとしたラーメンと焼き飯は相性抜群。



### 36 Otto-Otto

美郷町西郷田代12729-1  
TEL:0982-60-3396

古民家を改装した落ち着いた空間で味わう本格ナポリピッツァ。イタリア製の薪窯で焼き上げる自慢の逸品。



### 37 ごはん屋 涼

美郷町西郷田代354  
TEL:HPにて要確認

お昼はボリュームのある日替わり定食、夜は手間暇かけた特製和風出汁の効いた鍋、山賊焼きが味わえる。



### 45 ABURI

美郷町西郷田代1776-1  
TEL:0982-60-2210

辛麺と焼肉が堪能できるお店です。イベントやお得な情報は、インスタグラムを要チェック！

### 39 美郷レイクランドレストラン「湖畔」

美郷町西郷田代5812-1  
TEL:0982-68-2222

美郷レイクランドにある食事処「湖畔」。

人気メニューの「えび南蛮定食」は、自家製タルタルソースが味の決め手。チキン南蛮とエビフライが一度に味わえる贅沢なメニュー。



### 46 心空

美郷町西郷田代8314  
TEL:090-3664-0455

マニアが作るこだわりのラーメン

# 農林産物直売所

美郷町の農林産物直売所では美郷町自慢の特産品、加工品の販売を行っています。また美郷ノ蔵ではオンラインショップも開設しています。オンラインショップでお取り扱いのない商品は電話注文も可能です。美郷自慢の特産品、加工品等をぜひご堪能ください。



## 40 農林産物直売所 美郷ノ蔵

西

美郷町西郷田代5781-11 (さいごうの関内)  
TEL:0982-66-3531

西郷 美郷レイクランドの橋の袂にある農林産物直売所 美郷ノ蔵。町内の特産品、新鮮な野菜を販売しています。



## 41 春夏秋冬 いっつもや

南

美郷町南郷神門925 TEL:0982-59-1009

南郷の生産者直売所「春夏秋冬いっつもや」では、町内の生産者や加工グループの方たちが、四季折々に採れる美郷町の新鮮な農産物や加工品を出品しています。



## 42 地蔵の里

北

美郷町北郷宇納間35 TEL:0982-62-5381

北郷の「宇納間地蔵尊」下にある直売所。「お姿らくがん」をはじめ、地元産の加工品等を多数取り揃えています。参拝後のお買い物におすすめです。



## 43 手づくり屋 北の郷

北

美郷町北郷宇納間3280-1 TEL:0982-62-5780

北郷を通る国道388号線沿いにある北の郷では、刺身でも食べられる手作り「こんにゃく」のほか、惣菜やお弁当などもあります。地元の新鮮野菜とともにおすすめです。



※各施設の「営業時間」「定休日」につきましては別紙にてご確認ください。

# 宿泊施設



## コテージ山霧「霧の宿」

美郷町南郷神門2680  
TEL:0982-59-0101

南



## 美郷レイクランドコテージ

美郷町西郷田代5812-1  
TEL:0982-68-2222

西



## 民宿おせり

美郷町西郷小原1034  
TEL:0982-66-2312

西



## Share & Guesthouseつがれ

美郷町西郷田代2187  
TEL:070-8963-2187

西

## 松井旅館

美郷町西郷田代495-2  
TEL:0982-66-2011

西



## ゲストハウス外戸

美郷町北郷入下1416番地9  
TEL:090-7454-8227

北

## 民宿みかど

美郷町南郷神門1016  
TEL:HPにて要確認

南



## 南郷旅館

美郷町南郷神門1014-2  
TEL:0982-59-0010

南



営業日・営業時間、料金等につきましては、各宿泊施設へご確認ください。

※各施設の「営業時間」「定休日」につきましては別紙にてご確認ください。

※料金については、施設へお問い合わせください。



# Access Information



## 所要時間(自動車利用者)

宮崎空港から(高速道路使用)	※西郷まで 約2時間
日向市から美郷町役場	約40分
延岡市から美郷町役場	約1時間
大分市から(高速道路使用)	約2時間30分

美郷町観光情報サイト

<https://www.visit-misato.jp/>



お問い合わせ先

## 一般社団法人 美郷町観光協会

〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代5781-11

TEL.0982-68-2522 FAX.0982-66-3533

営業時間:午前9時~午後5時(毎週火曜日・年末年始休業)

## 美郷町役場 企画情報課

〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地

TEL.0982-66-3603 FAX.0982-66-3137

紹介施設の営業時間、定休日、営業形態等が変更となる場合がございます。最新の情報は美郷町観光情報サイトホームページをご覧ください。各施設へお問い合わせください。

発行：令和6年9月改定