

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

みさと



令和2年12月1日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



今月の要チェックコーナー



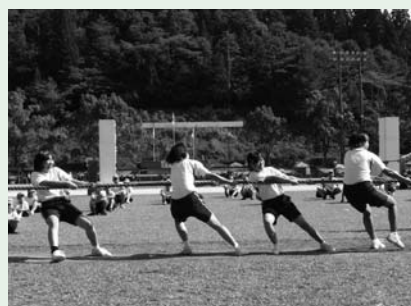
- ・空家が不足しています!! 7ページ
- ・保育所の入所受付について 12ページ
- ・感染リスクが高まる「5つの場面」 17ページ

写真提供
・名前 sugita_0112
・撮影場所 南郷上渡川 小野ノ原

2020
12
No.180

南郷 美郷南学園第10回運動会

「楽笑・必笑・友笑」
(南郷総合運動公園)



北郷 美郷北学園第6回運動会

「終始一貫」～勝利を目指して Never Give up!!～
(美郷北学園グラウンド)



密を避け 元気はつらつ 運動会! ～各校運動会が盛大に開催される～

穏やかな秋晴れの下、10月4日(日)に町内全学校において運動会が開催されました。今年も新型コロナウイルス対策を行いながら各校が工夫をした上での開催となりましたが、子どもたちは元気いっぱい姿を見せてくれました。

様々な制約がある中でしたが、徒走やリレー、団技、表現など、日頃の取り組みの成果をしっかりと発揮していました。

また、西郷地区は閉校記念も兼ねて、4年ぶりに田代小学校の運動場での開催となりました。銀杏の巨木を中心に、子どもたちの笑顔がはじけました。

全ての美郷っ子の頑張りに心から拍手を送ります。

各運動会の様子を写真で振り返ります。

西郷 第5回「御田の里」大運動会

「TAKE YOUR CHANCE!!」
～ワンチーム! 思い出のこのグラウンドで全力疾走!～
(田代小学校グラウンド)



美郷町和牛改良組合設立総会が 開催されました!

9月30日(水)西郷ニューホープセンターにおいて「美郷町和牛改良組合設立総会」が開催されました。今まで3つの地区にあった和牛改良組合を解散し、新たに「美郷町和牛改良組合」を設立することで、町内の部会員の交流と生産技術の向上が図られます。議案については、令和2年度の活動計画及び予算などが可決され新たな一歩を踏み出しました。

新組合長 沖田 康之氏
新副組合長 田原 謙二氏
新副組合長 富井 保徳氏



新組合長の沖田康之氏

美郷町クラウドファンディング型 ふるさと応援事業補助金事業 募集のお知らせ

町では魅力あふれるふるさとづくり及び地域活性化のための事業を行う団体等に、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングで集まった寄付金を補助金として交付する制度があります。この補助金を活用して実施する事業を随時募集しています。

対象としている事業は、

- 魅力あふれるふるさとづくりに資するもの
- 町の活性化および交流人口の増加が図れるもの

としています。

ただし、

- ★一時的なイベント等の開催事業ではないもの
- ★経済効果が見込まれるもの
- ★寄付金、補助金が無くとも、将来的に自立できるもの

を推奨しています。

詳しいことにつきましては、下記までお問合せください。

様々な地域おこしプロジェクト、活力ある地域づくり団体を募集しています!

※クラウドファンディングとは、応援してほしいプロジェクトを世間一般に呼びかけ、国中の共感した方々(群衆…クラウド)から、資金を調達(ファンディング)する仕組みです。

【お問合せ】 政策推進室 62-6203



大きくなーれ!いらかぶの種まきを 体験しました

10月16日(金)に田代小学校の3・4年生24人が、西郷立石地区の伝統野菜であるいらかぶの種まき体験を学校敷地内の菜園で行いました。

子ども達は始めに、種のまき方やいらかぶについての説明を受け、菜園の雑草を抜いてきれいにした後、種まきを行いました。

この活動は、食育活動の一環として「農縁」(代表 黒木竜太さん)が取り組んでいるもので、今後は12月頃に収穫作業を行い、漬け物にして各家庭で食べられる予定です。

この食文化の継承活動に今後も暖かいご声援をよろしくお祈りします。



みんなで草取り頑張りました



種まきの指導をうけました



大きく育てね!

美郷、「温故知新」

ヒイラギ(町指定文化財 天然記念物)

このヒイラギ(もくせい科)は2018年台風で、入下屋敷水流で倒壊したものをこの場所に移植したものです。

この木のすごいところは、主幹部は枯れてしまっていたが、その先端の芽の部分から伸びてきた根(不定根)から栄養を取り再生した木、「二次木」であることです。平成30年10月13日(土)に生存する部分のみを移植しました。

樹齢200年を越す樹木の生命力には驚きです。

特徴であるヒイラギの葉のとげとげは老木になるとなくなります。年を重ねることで丸く優しくなる、まるで「人」のようです。

今回、(株)北部産業開発[代表取締役 甲斐普宏 様]のご協力により説明看板を設置しました。

美郷町文化財保護調査委員会



「道の泉」のヒイラギと看板

令和2年度 第8回うなま地蔵駅伝大会の 中止について(お知らせ)

今年度開催を予定していた「第8回うなま地蔵駅伝大会」は、運営委員会による協議の結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から『中止』を決定いたしました。

万が一の状況を考慮すると、十分な安全確保ができないこと、参加者の方々に満足していただける大会運営が難しいことから今回の結論に至りました。

大変残念ではありますが、引き続きスポーツを通じた地域の活性化を目指し、より良いイベントの実施に向けて取り組んで参ります。

今後とも、皆さまの変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年末・年始の地域安全運動期間です!!

令和2年12月1日(火)から令和3年1月3日(日)は年末・年始の地域安全運動期間となっています。年末年始には、金融機関やコンビニエンスストア等を狙った強盗事件をはじめ子供や女性を狙った犯罪や住宅等を対象とした侵入窃盗事件などが増加することが懸念されます。こういった犯罪を未然に防ぐためにも地域ぐるみで見守りや声かけを行っていきましょう。

【運動の重点】

1. 金融機関やコンビニエンスストア等を対象とした強盗事件の防止
2. うそ電話詐欺の被害防止
3. 子供や女性に対する犯罪の被害防止
4. 自動車や車、住宅等の「鍵かけ」運動の推進

放送大学入学生募集

○募集学生の種類

～教養学部～

- 科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
- 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

～大学院～

- 修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
- 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

令和2年11月26日～令和3年2月28日、3月1日～3月16日
(インターネット出願も受け付けております)

○資料請求(無料)・お問合せ先

〒883-8510 日向市本町11-11 放送大学宮崎学習センター
TEL:0982-53-1893 放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>



空家が不足しています!!

要子エック



現在、美郷町の空家を利用したい方が45世帯いらっしゃいます。その内、町内の方は12世帯で美郷町外の方が33世帯です。しかし、紹介可能な物件は11件しかありません。

移住希望件数も年々増加していますので、空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。



移住相談件数が増えています!!

平成28年度	25件	令和元年度	77件
平成29年度	23件	令和2年度	56件
平成30年度	40件		

※令和2年度は令和2年10月30日現在になります。

【お問合せ】政策推進室 62-6203

飲酒運転根絶強化月間

令和2年12月1日(火)から12月31日(木)までの1ヶ月間は飲酒運転根絶強化月間となっています。飲酒運転による悲惨な事故を防ぐために、以下のことに注意しましょう!



飲酒運転の根絶

○運動の重点

- ・飲酒運転を許さない環境づくりの推進
- ・飲酒運転とその周辺者に対する取締りの強化
- ・広報啓発活動の強化

○運転者は・同乗者は・・・

- ・飲酒運転は犯罪であり、「絶対にしない・させない・許さない」を徹底しよう。
- ・二日酔い運転に注意。翌朝、運転する場合は、お酒の量を控えよう。
- ・飲酒運転の車に同乗することや、飲酒者に車両を貸すことも犯罪です。

○家庭・地域・学校・職場では・・・

- ・地域ぐるみで飲酒運転を絶対にさせない環境づくりを促進しよう。
- ・事業者は、アルコール検知器の適正な使用と厳正な点呼の実施を徹底しよう。
- ・飲食店における運転者への酒類提供の禁止とハンドルキーパー運動の周知徹底を図ろう。
- ・交通事故被害者等の声を反映した広報啓発活動を推進しよう。

【令和元年の県内における飲酒運転による交通事故の状況】

飲酒(酒酔い・酒気帯び)運転による交通事故 53件(負傷者74人・死者2人)

広域情報

「オンラインでやま学校しよう!」開催中!

「エコツアー諸塚でやま学校しよう!」は諸塚の自然を最大限に楽しむ企画として、年間を通じ開催してきましたが、このコロナ禍で、開催方法を変更。「オンラインでやま学校しよう!」と題し、どこにいても諸塚を感じていただけるオンラインプログラムでお楽しみいただいています。

事前にお申込された方に、配信と同時に楽しめる体験ができるプランも用意しています。

各ツアーの募集時期になりましたら、諸塚村観光協会ホームページ「もろつかナビ」で参加方法や料金等をご案内します。自宅にいながら諸塚気分を味わえる「オンラインでやま学校しよう!」。ぜひ参加してみませんか?



オンラインでやま学校しよう!番外編 癒やされVlog...
諸塚村観光協会-morokan

◆今後の予定

- しいたけ狩りとしいたけ料理
- 柚子ごしょうを作ろう!
- やま学校を振り返る ...など

※予定が変更になる場合がありますので、事前に、諸塚村観光協会ホームページでご確認ください。

【お問合せ】諸塚村観光協会 もろつかナビ<http://www.morotsuka-tourism.jp/>
TEL0982-65-0178 FAX0982-65-0189

新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
南郷図書館	一般	未来のサイズ	俵 万智
	一般	えにし屋春秋	あさのあつこ
	一般	あるものでまかなう生活	井出留美
	YA	この気持ちもいつか忘れる	住野よる
	児童	偉人もみんな悩んでいた	真山和幸
	絵本	ねこはるすばん	町田尚子
	絵本	ねぎぼうずのあさたろう その11	飯野和好
西郷図書館	一般	スター	朝井リョウ
	一般	医者が考案したコグトレパズル	宮口幸治
	YA	10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上祐紀
	児童	手塚治虫 伝記を読もう19	中野晴行
	児童	カミキイの<か和いい>季節のおりがみ	カミキイ
	絵本	ほくだつととべるんだ	フィフ・クオ
	絵本	はんぶんこ	多田ヒロシ
北郷図書館	一般	ベストオブ渋沢栄一	渋沢栄一
	一般	野菜はあたたためて食べる	堤人美
	一般	始まりの木	夏川草介
	一般	アンと愛情	坂木司
	YA	ぼくは6歳 紅茶プランテーションで生まれて	栗原俊輔
	児童	やさいとくだもの	石賀安枝 監修
	絵本	どすこーい	山岡ひかる

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
選書の参考にさせていただきます。

図書館だより

今年も早いものであと1ヶ月になりました。今年は大変な1年でした。これからの時代はウイルスに負けない身体作りをしていきたいものです。免疫力アップの料理は?と困った時はぜひ図書館へおこしく
ださい。

お話し会予定

西郷 12月4日(金)
10:30~11:00
南郷 12月5日(土)
10:30~11:00
北郷 12月25日(金)
10:30~11:00

今月の休館

毎週月曜日
12月28日(月)~1月4日(月)
1月5日(火)から開館します

美さ本 訪問予定日

北郷	西郷	南郷
9日(水) 小原	2日(水) 山須原	10日(木) 又江の原
10日(木) 入下	9日(水) 小川	15日(火) 又江
15日(火) 細宇納間	10日(木) 和田	17日(木) 水清谷
16日(水) 小鹿	11日(金) 若宮	18日(金) 仮屋・仁田
17日(木) 黒木	14日(月) 花水流	
18日(金) 中原	17日(木) 仮迫	
22日(火) 速日	18日(金) 立石	
23日(水) 小黒木	22日(火) 上野原	
25日(金) 坂元・長野	※変更になる場合があります	

図書館からのお知らせ

キャンドルナイト 中止のお知らせ

毎年12月に開催されております『キャ
ンドルナイト』は新型コロナウイルスの感染
拡大防止のため中止いたします。

県立図書館からの応援文庫

◎やまびこ文庫...11月中旬に入れ替え
◎子育て支援文庫...12月上旬入れ替え
どうぞご利用ください。

新刊紹介

今月は北郷図書館が担当です

産めないけれど育てたい。

(一般) 池田麻里奈 池田紀行/著
10年以上もの不妊治療。それでも育てる
ことをあきらめなかった夫婦が、「特別養子
縁組」を決意するまでの葛藤とドタバタだけ
ど幸せな子育てを綴った本。

ゆめぎんこう

(絵本) コンドウアキ/著
夢のアメを売る不思議なお店を営んでいるの
は、こわがりの店主ぺんぺんと、夢を食べるもぐも
ぐ。ある日、夢を取りに来てほしいという依頼があ
って…。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
開館時間9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

農業所得申告の準備について

農業所得の申告は、全てが収支計算で行わなければなりません。経費を把握していないと申告のときに不利になり、国民健康保険税、住民税に影響が出てきます。領収書の保管と帳簿記載を習慣にしましょう。



【お問合せ】 税務課 66-3602

納税は納期内に!

12月の納税

固定資産税 3期
国民健康保険税 6期
納付期限: 12月25日
口座振替: 12月25日
(再振替は行いません)

科目	11月	12月	1月
町 県 民 税			4期
固 定 資 産 税		3期	
国民健康保険税	5期	6期	7期

【お問合せ】 税務課 66-3602

消費者ホットライン188とは?

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内し、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルや新型コロナウイルス関連や災害等に関するトラブルで困っていませんか?

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブルの解決を支援します。

※電話回線に応じた通話料がかかります。



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

最寄りの案内先【日向地区広域消費生活センター】0982-55-9111

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を『泣き寝入りは超いやや(188)!』で覚えてね

日向看護高等専修学校(准看護師養成) 二次募集のお知らせ

試験日 令和3年2月6日(土)
願書受付 令和3年1月21日(木)~令和3年1月28日(木)
試験科目 現代国語・一般常識・面接
合格発表 令和3年2月12日(金)
受験料 10,000円
受験資格 中卒以上で高卒程度の学力を有する者
修業年限 2年間



【お問合せ】 日向看護高等専修学校 52-0222

12月4日(金)~10(木)は 人権週間です

1948(昭和23)年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員会連合会では人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。

一人ひとりとは違いますが、人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。



特設人権相談所

とき 12月4日(金) 午前10時~午後3時
ところ 西郷 峰集会センター

自衛官募集

自衛官募集ホームページ

<https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と受験案内を掲載しております。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所(T E L . 0 9 8 2 - 5 2 - 6 9 1 4)までお問合せください。

金チョロンさんの「韓国料理教室」受講生募集

美郷町教育委員会は、生きがい教室「韓国料理教室」の受講生を募集します。講師は、国際交流員の金チョロンさんです。受講を希望される方は、教育課までお申し込みください。また、希望する料理がありましたら併せてご連絡ください。

国際交流を深めながら一緒に料理を楽しみませんか？ご応募お待ちしております。

日 時 令和3年1月20日(水) 19:00～21:00
 場 所 北郷保健センター 栄養実習室
 費 用 材料費として500円～1,000円程度
 定 員 15名
 申込締切 令和3年1月13日(水)



【お問合せ】教育課 66-3608

Go To Eatキャンペーン ひなた食事券 販売中

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた飲食店の消費喚起を促すために、県はプレミアム付き食事券「Go To Eatキャンペーン ひなた食事券」を発行しています。

- 販売期間 令和2年11月2日(月)～令和3年1月30日(土)売切れ終了
- 利用期間 令和2年11月2日(月)～令和3年2月28日(日)
- 金額等 ・13,000円(1,000円×13枚)の食事券を10,000円で販売
 ・1人2セット(26,000円分)まで購入可能

○購入方法

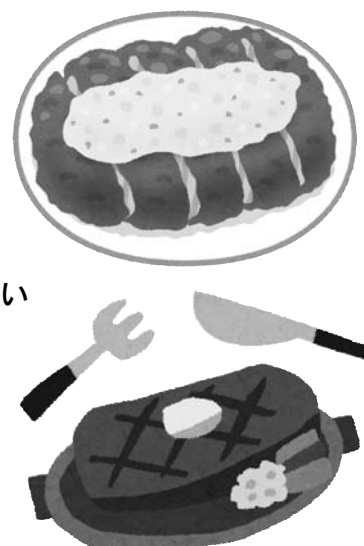
- ①購入2日前までに必ず予約を行う
 インターネット…特設サイトで予約
 コールセンター…電話0570-017-705で予約
- ②予約した販売店舗(エコープかJA)で購入する
 町内:エコープさいごう、JA各支店
 ※エコープやJAでの予約手続きや、予約なしの販売はできない
 ※予約当日に来店しなかった場合はキャンセル扱いとなる

○利用店舗

・登録済みの県内飲食店で利用可能

○問い合わせ先等

- ・購入者用 0570-017-705(予約・変更等)
- ・飲食店用 0985-29-6010(登録・変更等)
- ・ひなた食事券特設サイト <https://gotoeat-miyazaki.sakura.ne.jp/>



納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

～年末調整・確定申告まで大切に保管してください～

令和2年1月1日から12月31日までに納めた国民年金保険料全額が所得税・住民税の申告における社会保険料控除の対象です。

1 1月上旬から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が届きます。申告する場合は必ず添付してください。

※令和2年10月1日～令和2年12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方は令和3年2月上旬に送付される予定です。

また、前納・追納・ご家族の国民年金保険料を納めた場合も対象になります。ご家族あての控除証明書も併せて保管してください。

内容に関する質問や再発行などのお問合せは「ねんきん加入者ダイヤル」へお願いします。

【お問合せ】

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004

【受付時間】

月曜日～金曜日 8:30～19:00

第2土曜日 9:00～17:00

※第2土曜日を除く祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

保育所の入所受付について



令和3年度の入所申し込みを受け付けます。

令和3年4月1日からの入所を希望される方は必ず期間内にお申し込みください。現在入所している児童も新たに申請が必要です。

保育料は住民税の所得割額に基づいて決定いたします。これにより保育料の決定を年2回行うこととなります。入所を希望される方は必ず税の申告を行ってください。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
算定	令和2年度の町民税						令和3年度の町民税					

【申込方法】

申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付し町民生活課へ提出してください。

受付期間:令和2年12月1日(火)～令和2年12月28日(月)

※申請に必要な書類は、町民生活課または各地域課にあります。

※本町に課税情報が無い方は、所得課税証明書が必要です。

なお、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードを提示いただければ所得課税証明書の提出は不要となります。

【お問合せ】町民生活課 66-3604

旧優生保護法による 優生手術などを受けた方へ 一時金を受けとることができます。

「旧優生保護法一時金支給法」の趣旨について

平成31年4月24日に、議員立法により「旧優生保護法一時金支給法(以下「法」という)」が成立し、公布・施行されました。法の前文では、旧優生保護法の下、多くの方々が、生殖を不能にする手術・放射線の照射を受けることを強いられ、心身に多大な苦痛を受けてきたことに対して、我々は、それぞれの立場において、真摯に反省し、心から深くおわびする旨が述べられています。

法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金を支給いたします。

対象となる方

以下の①または②に該当する方で、現在、生存されている方が対象となります。

- ① 昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術(生殖を不能にする手術)を受けた方
(母体保護のみを理由として手術を受けた方は除きます)
- ② ①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方
(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた方を除きます)

一時金の金額

320万円(一律)です。

※支給決定後、ご指定の金融機関の口座に独立行政法人福祉医療機構から振り込まれます。

請求手続きについて

- 請求期限は、平成31年4月24日(法律の施行日)から5年以内です。
- お住まいの都道府県の窓口に請求書を提出してください(郵送による提出も可能です)。
- 請求書や添付書類(診断書・領収書)の様式は、厚生労働省のホームページに掲載しているほか、都道府県のホームページや窓口などでも入手できます。

請求書の記載事項や添付書類について

- ▶請求書には、様式に沿って、優生手術などを受けた医療機関の名称及び所在地、手術などを受けた年月日(時期)、手術などを受けるに至った経緯などを記載してください。
- ▶請求書を提出する際には、以下の資料を添付してください。
 - ・住民票の写しなど請求者の氏名、住所又は居所を証明する書類
 - ・現在、優生手術などを受けた際の手術痕が残っているかどうかについての医師の診断書(特に優生手術などを実施した記録が残っていない場合には、一時金支給認定にあたっての重要な資料になりますので、可能な限り請求書とあわせて提出してください)
 - ※心理的ストレスが大きいなど医療機関の受診が困難な場合には、添付を省略することが可能となりますので、都道府県の窓口にご相談ください。
 - ・上記の診断書の作成に要する費用が記載された領収書など(一時金の支給が認められた場合、診断書作成費用が支給されます)
 - ・その他請求に係る事実を証明する資料(例:障害者手帳、戸籍謄本、関係者の陳述書、都道府県や医療機関などから入手した優生手術などの実施に関する書類など)
 - ・一時金の振込みを希望する金融機関の名称及び口座番号を明らかにすることができる書類(通帳やキャッシュカードの写しなど)

【宮崎県】 旧優生保護法一時金受付・相談窓口
電話 0985-26-0210(専用電話)
受付 8:30~17:15
月曜日~金曜日。土日祝日を除く。



「石峠トレーニング教室」 好評開催中!



毎週火曜日、午前10時から11時までの間、石峠レイクランドの休憩室で、トレーニング教室を開催中です。講師は、日向市「かい外科整形外科」のトレーナー、伊豆博明(いずひろあき)先生です。

年齢と共に衰えていく、体力、筋力、認知力…。ライザップまではいきませんが、先生のご指導のもと、柔軟性を高め、筋力アップがはかれます。

参加費無料、どなたでも参加できます。

申し込みは必要ありませんが、温泉バスを利用される場合は、手配が必要ですので一度下記までご連絡ください。

【お問合せ】

石峠レイクランド 68-2222
健康福祉課 66-3610

【今後の開催予定日】

- ◆12月1日、8日、15日、22日
令和3年
- ◆1月12日、19日、26日
- ◆2月2日、9日、16日
- ◆3月2日、9日、16日、23日、30日



※上記の予定については、施設の閉館日により変更となる場合があります。

宅地(町有地)の購入希望者を募集します

【売却地】

所在地: 美郷町西郷田代字迫内(546番地)
(旧: 林田歯科住宅)
住宅用地(家屋・車庫有り)S53年築
宅地面積: 926.39㎡
価格: 5,000,000円 (鑑定価格参考)

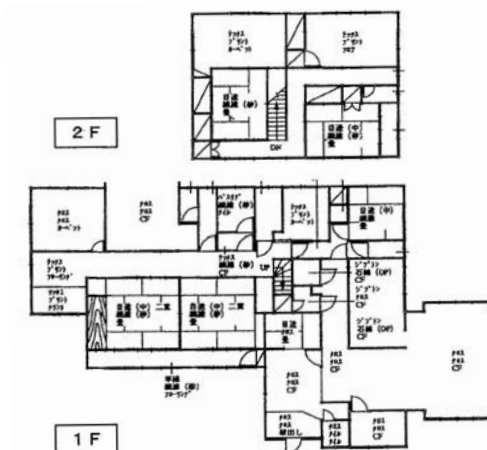
【申込資格】

- ① 宅地代金の支払い及び宅地・家屋を有効に活用できる個人又は、事業者であること。
- ② 宅地引き渡し後、引き続き5年以上使用すること。

【申込みについて】

詳細資料: 令和2年11月24日より美郷町役場健康福祉課にて配布。
申込方法: 「宅地購入申込書」に必要事項記入し健康福祉課へ持参し提出。
受付期間: 令和2年11月24日(火)~12月18日(金)
※期間外の受付は行いません。

【お問合せ】 健康福祉課 66-3610





感染リスクが高まる「5つの場面」



場面① 飲酒を伴う懇親会等

飲酒の影響で大きな声になりやすい。回し飲みや箸などの共用、狭い空間に長時間、大人数が滞在すると感染リスクが高まる。

場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなる、長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

マスクなしに近距離で会話をする事で感染リスクが高まる。車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。

感染が報告、疑われる事例 マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例



場面④ 狭い空間での共同生活

狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため感染リスクが高まる。

感染が報告、疑われる事例 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例

場面⑤ 居場所の切り替わり

仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まる可能性がある。

感染が報告、疑われる事例 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例

感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

- ・飲酒をするのであれば、①少人数・短時間で、
②なるべく普段一緒にいる人と、
③深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で。
- ・箸やコップは使い回さず、一人ひとりで。
- ・座る配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）
食事の際に、正面や真横に座った場合は感染したが、斜め向かいに座った場合には感染しなかった報告事例あり。
- ・会話をする時はなるべくマスク着用。
- ・換気が適切にされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店を利用。
- ・体調が悪い人は参加しない。

【お問合せ】健康福祉課 66-3610



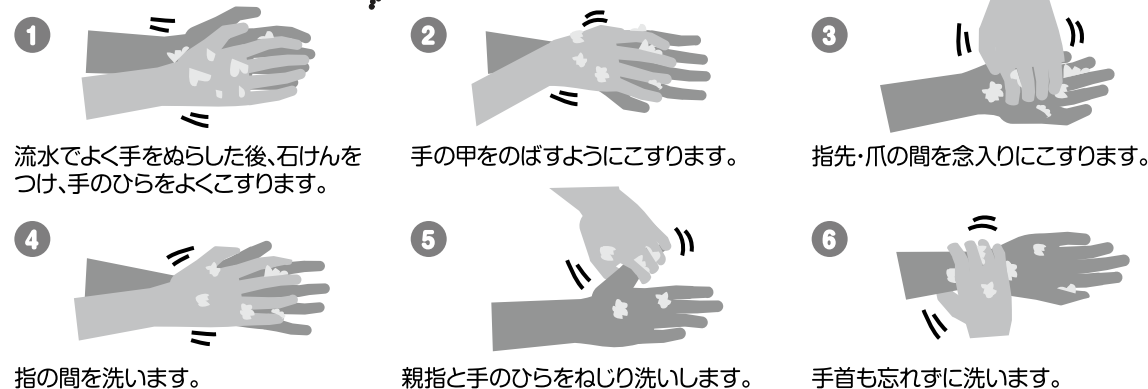
！感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪を外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう



正しいマスクの着用



感染症対策に取り組んでいきましょう！

- ☆マスク着用や3密回避。室内では換気を良くして。
- ☆集まりは少人数・短時間で。
- ☆大声を出さず会話はできるだけ静かに。
- ☆共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底を。



12月1日は「世界エイズデー」です。 「知ってる!? HIVとエイズの違い」

エイズ(後天性免疫不全症候群)とは、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染することで引き起こされます。HIVはエイズの原因となるウイルスでエイズはそのウイルスにより免疫の力が低下することで引き起こされる様々な症状(症候群)です。

近年日本における年間新規報告者数は、1,400件程度で推移しています。HIVの治療法の進歩に伴いHIVに感染しても早期発見・早期治療、治療継続をすることでエイズの発症を防ぐことができHIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになってきました。

しかしながら診断時、既にエイズを発症している割合が3割を超え、早期発見のための検査機会を逃していると思われます。

エイズ検査は、保健所で、無料・匿名で、簡単に受けられます。 ただし、事前の電話予約が必要ですので、まずはお電話を！

検査は血液を5cc程採るだけです。相談や検査結果などの秘密は必ず守られます。感染の可能性があったときから3ヶ月後に受けてください。

【エイズ・検査】

日向保健所(日向市北町2丁目16)
TEL52-5101(前日までに要予約)
毎月、第3木曜日(祝日の場合は実施していません。)
時間 13:30~15:30

【エイズに関する相談】

エイズ予防財団 電話相談(相談は無料)月~金曜日(年末年始および祝祭日を除く)
時間 10:00~13:00/14:00~17:00
フリーダイヤル 0120-177-812(携帯電話からは03-5259-1815)
人権を尊重し、差別のない社会を！



新型コロナウイルス感染症に関する 人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症に関連して感染された方やその家族、医療関係者等の対策に関わっている方やその家族に対する様々な場面での心ない言動やSNSでの誹謗中傷等が広がっています。

不確かな情報や偏見に惑わされず国や自治体が提供している正しい情報に基づき、思いやりや優しい気持ちを持って冷静に行動しましょう。

新型コロナウイルスは誰がかかってもおかしくない病気です。誰もが安心して治療を受け、社会に戻ることができるよう新型コロナウイルス感染症を理由とした不当な差別、偏見、いじめ等は絶対に行わないでください。



国保の方へ まだ、受けられます 特定健診！

今年度の集団健診は終了しましたが、町内や日向・門川・諸塚の医療機関で特定健診が受診できます。今年度の特定健診を受診されていない方には受診券を送付していますので、ご確認ください。

定期的に病院受診されている方も対象です。いずれの医療機関も予約制になりますので早めの予約をおすすめします。ただし、一部実施していない医療機関もありますので、案内の文書をご確認ください。

対象者:特定健診 国保で40~74歳の方 オレンジの受診券
後期高齢者健診 75歳~79歳の方 水色の受診券
※80歳以上の方 受診を希望される方は健康福祉課まで申込み下さい。

契約医療機関:西郷病院 毎週水曜日 予約は健康福祉課へ
北郷診療所 毎週月曜日 予約は健康福祉課へ
南郷診療所 月~金曜日 予約は診療所へ
その他の受診できる医療機関については、案内文書をご確認ください。

健診料金:無料
健診期間:令和3年2月末日 まで

【お問合せ】健康福祉課 66-3610



換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、**薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭き**しましょう。
 - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3ℓに液を25mlです。））。
- ◆ トイレや洗面所は、**通常**の家庭用洗剤ですすぎ、**家庭用消毒剤**でこまめに消毒しましょう。
 - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
 - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、**手袋とマスク**をつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。
 - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュ**はすぐにビニール袋に入れ、**室外に出すときは密閉して捨ててください。**その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

（一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変）令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。**食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。
※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

美郷町12月行事予定表

日 曜	行 事 名	地 区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先	
1 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課	66-3610
2 水						
3 木						
4 金	幼児健診	北郷	保健センター	13:00~14:00	健康福祉課	66-3610
	育児相談	北郷	保健センター	15:00~16:00	健康福祉課	66-3610
	特設人権相談	西郷	峰集会センター	10:00~15:00	総務課	66-3601
5 土						
6 日						
7 月						
8 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課	66-3610
	行政相談	南郷	南郷多目的センター	10:00~12:00	総務課	66-3601
9 水	第4回美郷町議会定例会 開会予定(~15日)	西郷	役場議場	10:00開会予定	議会事務局	66-3607
10 木						
11 金	小児予防接種	西郷	健康管理センター	14:30~15:00	健康福祉課	66-3610
12 土						
13 日						
14 月						
15 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課	66-3610
16 水	行政相談	北郷	北郷総合保健センター	10:00~12:00	総務課	66-3601
17 木	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00~12:00	総務課	66-3601
18 金						
19 土						
20 日						
21 月						
22 火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課	66-3610
23 水	定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課	66-3601
24 木						
25 金	小児予防接種 (日脳・二混)	西郷	健康管理センター	13:30~14:00	健康福祉課	66-3610
26 土						
27 日						
28 月						
29 火						
30 水						
31 木						

保 健 だ よ り



町の食改さん レシピ 美味しい一皿

材料500gで作る筑前煮

根菜類をふんだんに使った筑前煮は、定番の家庭料理ですね。旬の食材を用いて作ると季節感を感じられる一品になります。野菜の種類を変えても、その分量と調味料を一定にすることで、気軽に美味しい筑前煮を作ることができます。お正月のお節料理には、人参を花型に切ったりぎんなんを飾ったりして作ってみてはいかがでしょうか。

(材料) 2人分

鶏もも肉 170g(約1/2枚) 人参 70g レンコン 120g
こんにゃく 100g 生しいたけ 50g さやいんげん 8本
だし汁 300cc 砂糖 大さじ2 みりん 大さじ1 酒 大さじ1
醤油(濃) 大さじ3 生姜汁 小さじ2 サラダ油 小さじ2



(作り方)

- ①鶏もも肉は、一口大に切って酒をまぶしておく。
- ②人参、レンコンは大きめの乱切りに、椎茸はイチョウ切りにする。
- ③こんにゃくはスプーンで②と同じくらいの大きさにちぎり、さっとゆがいておく。
- ④油を引いた鍋に鶏もも肉を炒め、色が変わったなら人参、レンコンを入れて炒める。さらにこんにゃくと椎茸も入れて炒める。
- ⑤そこへだし汁を加え、煮立ってきたら砂糖とみりんを加えて落とし蓋をして、アクを軽く取りながら3~4分煮込む。
- ⑥醤油を加えて全体を混ぜ合わせ5分ほど煮込む。煮汁が半分くらいになったら、さやいんげんと生姜汁を加えて仕上げる。

※材料500gに対して、調味料は醤油3:砂糖2:みりん1:酒1

大腸がん郵便検診のお知らせ

特定健診と同日に実施した大腸がん検診(便潜血検査)ですが、まだ受けていない方は郵便で検査を受けることができます!

対象は、40歳以上で今年度大腸がん検診を受けていない方です。

- ①役場(健康福祉課もしくは支所)に検査料(500円)を持ってくる。
※節目(40・45・50・55・60・65歳:令和3年3月31日時点)の方は無料
- ②検査セットを受け取る。
- ③自宅で2日分採便し、専用の封筒に入れ郵便ポストへ(郵送料はかかりません)。
ポストへは12月22日(火)までに投函してください。

大腸がんは早期に発見して治療すれば、ほぼ治癒が可能です。大腸がんの死亡数は食生活の欧米化もあり、死亡者数は年々増加しています。近年、女性では死亡数のトップとなっています。

【お問合せ】健康福祉課 66-3610

テレビ宮崎と防災パートナーシップ協定を締結しました!

10月27日(火)、美郷町役場において株式会社テレビ宮崎と防災パートナーシップ協定にかかる締結調印式を執り行いました。

テレビ宮崎は、今年開局50周年を迎えるにあたり、CSR活動(Corporate Social Responsibility :企業の社会的責任)の一環として県内全市町村と防災パートナーシップ協定の締結を進めています。

今回の協定では、災害時の連携はもとより、平常時においても災害予防対策に資する取り組みに対し一層の連携を図るものです。

調印後、田中町長は「災害に対しては最悪を考えて、被害を軽減するためには情報の多寡、情報の質、これに尽きる。テレビ宮崎が発信する情報を適確に把握し、それに対処するという事は、町民にとって安全・安心の何者にも代え難いもの。危機意識をもって対処していきたい。」とあいさつ。

また、寺村代表取締役社長は「この協定は、災害時はもちろん、平時から市町村と連携し、地域の皆様に安全・安心を届け、命を守るためのライフラインとしてお役に立とうと取り組んでいる。期待されるような役割をしっかりと果たせるよう、これから先、災害に強い持続可能な地域社会の構築を目指すパートナーとして連携・協力を図って参りたい。」とあいさつされました。

今後は、テレビ宮崎の地上波テレビ放送やホームページ、アプリなど多様な媒体による防災情報の配信や平常時からの相互の取組における情報提供などで一層の連携をしていきます。



日向MMカップサッカー2020 フォレストFC グループトーナメント優勝!!

MMカップサッカー2020(主催:日向マスターマインドクラブ・日向青年会議所)は日向市お倉ヶ浜運動公園で開催され、フォレストFCが2位グループトーナメント優勝の成績を収めました。

第1日目初戦、門川SSSに1対3で敗れたものの、続く第2戦では多彩な攻撃で平岩小SCに6対0で勝利し、2位グループトーナメントに進みました。

第2日目、2位グループトーナメント準決勝では日向サンチャイルドFCに4対0で勝利し、決勝では富高SSSを6対0で下し、2位グループトーナメント優勝を果たしました。



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,245	2,235	△10
	女	2,411	2,401	△10
	計	4,656	4,636	△20
世帯数		2,110	2,100	△10

令和2年11月1日現在(現住人口による)

県北救急医療ダイヤル 0120-865-554

平日(月曜~土曜)午後5時~翌朝8時
日曜/祝日/年末年始(12/29~1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応