

広報

みさと

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

令和2年10月1日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県美白村郡美郷町西畑田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホムページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



MISATO



2020
No.178

美郷の秋
読書の秋
食欲の秋

今月の要子エビウカコーナー



- 商工業コロナ対策事業……………9ページ
- 各種補助事業について……………10ページ
- インフルエンザ予防接種……………14ページ



広域情報

見たことない図書館「ぶん文Bun」が椎葉に

令和2年7月、椎葉に新しい図書館がオープンしました。椎葉村交流拠点施設Katerie(かてりえ)内に設置される「ぶん文Bun」のモチーフは日本みつばち。一度気に入った巣箱に日本みつばちが何度も戻ってくるように、椎葉の子どもたちもこの場所を気に入り、戻るべき場所として大切に思ってもらいたいという願いを込めました。

図書館としての特徴は、ここをめぐる人々が直感的に多くの本と出会えるようにと工夫した独自のディスプレイ方法にあります。椎葉の山奥だからとあなどるなかれ。世界中に誇ることができる図書館「ぶん文Bun」です。

開館情報：日～火 9:00～17:00、木～土 9:00～21:00 毎週水曜日と年末年始は休館日
場 所：椎葉村大字下福良1829-57

【お問合せ】

椎葉村交流拠点施設Katerie／椎葉村図書館「ぶん文Bun」(<https://katerie.jp/>) 67-2177



美郷、「温故知新」

石井家の大黒天 (町指定文化財 美術工芸品)

江戸時代に諸国を行脚(あんぎゃ)して千体ともいわれる仏像を各地に残した木食上人(もくじきしょうにん)。

天明8年(1788)から寛政9年(1797)にかけて、ここ日向国に住職として滞在していたことがわかっています。その時に彫られたものでしょう。県内に約20体残されている中の1体です。

建物の中心となる太い柱を「大黒柱」と呼びます。それは大黒様が「天・地・人」を守るとされているためです。今こそお力を貸していただきたいものです。
美郷町文化財保護調査委員会



秋の味覚「栗」の出荷が始まりました!

今年も美郷町の秋の味覚の一つである栗の出荷が始まりました。8月24日、25日に行われた目揃え会には、町内の生産者約60名が集まり、出荷方法の確認を行いました。

今年も台風の影響が心配されますが、平年並みの80t程度の出荷を見込んでいます。出荷された栗は市場流通のほか、町内加工施設で栗餡等に加工され全国に販売されます。

町内の直売所でも取り扱っていますので、お土産等に是非ご利用ください。



目揃え会の様子



選果場の様子

フェイスシールド贈呈ありがとうございます

8月11日(火)、日向市に本社を置く(株)アップス(代表取締役 山下昭良)様より、美郷町に対し、新型コロナウイルス感染予防対策にご活用ください、とフェイスシールド240枚を贈呈していただきました。また後日、150枚を追加いただき、合計390枚を贈呈していただきました。

頂いたフェイスシールドマスクは、病院や社会福祉協議会等にて活用させていただきます。ありがとうございました。



JA日向ほおずき部会が 福祉施設へホオズキを贈呈

JA日向ほおずき部会は、8月6日に「特別養護老人ホームうなまの里」、「JA日向グループホームうなま」、8月7日に「特別養護老人ホーム百済の園」へホオズキを贈呈しました。ホオズキは、お盆の時期には欠かせない花の一つであり、厄除けや無病息災を願う縁起物でもあります。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、鮮やかに色づいたホオズキで、早期の収束と無病息災を願いました。



美郷町商工会西郷 ボランティア活動を実施

去る8月23日(日)に、西郷地区の商工会員など総勢36名が、葉桜ふれあい公園の除草活動を行いました。

今回の活動は、昨年10月に植栽した「山あじさい」と「パンパスグラス」の周辺草刈りと手入れをメインに実施され、公園が花いっぱいの名所となることを思い浮かべながら、皆熱心に作業に取り組まれました。

葉桜ふれあい公園は、子どもから大人まで多くの住民の方が利用できる公共施設であり、また、西郷の中心街を眼下に九州山脈の山並みを見渡せる観光スポットでもあります。来年以降、この公園を訪れる観光客が増えることを期待しています。

ボランティア活動に参加された皆様、本当にありがとうございました。



公園内には「山あじさい」を植えています



斜面にも「パンパスグラス」を植えています



参加された皆様、お疲れ様でした!

10月11日(日)～10月20日(火)は 全国地域安全運動期間です!!

○運動の重点

- (1) 子供と女性の犯罪被害防止
- (2) 特殊詐欺(うそ電話詐欺)被害防止
- (3) 鍵かけの徹底による乗り物対象の盗難被害防止

刑法犯の認知件数は年々減少しておりますが、依然として子ども・女性が被害者となる痛ましい事件や、高齢者を狙った特殊詐欺(うそ電話詐欺)、SNS等を介した犯罪被害は後を絶たず深刻な状況となっております。

これらの犯罪を未然に防ぐために地域総ぐるみで地域安全運動を推進していきましょう。



民事調停制度

民事調停とは、お金の貸し借り、売買代金の支払い、賃金の未払い、交通事故の損害、近隣トラブルなどについて、話し合いによりお互いが合意することで紛争の解決を図る手続きです。

○民事調停の特徴

①手続きが簡単

特別な法律知識は必要なく、申立用紙に記入し、提出していただきます。

②円満な解決が可能

裁判官と民間から選ばれた調停委員2人で構成される調停委員会のもとで、当事者同士の話し合いにより、実情に合った解決を目指します。

③費用が低額

裁判に比べて手数料が低額です。

④秘密厳守と早期解決

調停は非公開で行われ、おおむね3ヶ月で終了します。

【お問合せ】 日向簡易裁判所 52-2211 8:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

令和2年度美郷ふるさと産業文化祭の 中止について(お知らせ)

令和2年11月15日(日)に開催を予定しておりました美郷ふるさと産業文化祭につきましては、新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、「中止」の決定をいたしましたのでお知らせいたします。

しかし、本運営委員会としてはこの困難な事態を一つの契機として捉え、これまで実施しておりました美郷ふるさと産業文化祭の在り方を根本から見直すきっかけとし、次回の開催に向けイベントの中止や休業等で影響を受けた観光・商工業の復興支援と更なる活性化を目指し、町民が前を向けるようなイベントづくりに努めて参ります。

今後とも、美郷ふるさと産業文化祭の開催にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

美郷ふるさと産業文化祭運営委員会

【お問合せ】 企画情報課 66-3603

困ったら 一人で悩まず 行政相談 ～10月19日(月)から25日(日)までは「行政相談週間」です～

総務省では、行政相談制度を広く国民に周知し、利用していただくために、来る10月19日(月)から25日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、日ごろの行政相談活動のほか、全国各地で様々な行事等を行います。

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、①苦情や困っていることがある、②制度や仕組みが分からない、③相談してみたが説明に納得がいかない、④どこに相談したらよいか分からないなどのお困りごとがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

美郷町では、下記の日程で、行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

<行政相談日及び場所>

【南郷区】

- 日時 10月13日(火)
- 場所 南郷多目的研修センター
- 行政相談委員 松尾要一郎さん

【西郷区】

- 日時 10月15日(木)
- 場所 西郷峰集会センター
- 行政相談委員 川邊信行さん

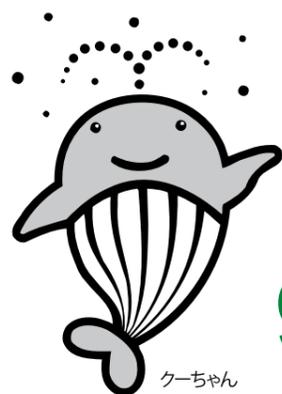
【北郷区】

- 日時 10月21日(水)
- 場所 北郷総合保健センター
- 行政相談委員 河内喜美子さん

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止等になる場合もあります。

なお、行政相談は、総務省行政相談センター きくみみ宮崎でも受け付けています。ご相談の方は、0985-24-1100(行政苦情110番)をご利用ください。

【お問合せ】 総務省行政相談センター きくみみ宮崎 24-3370



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月23日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/23(水)～10/20(火)
抽せん日 10/27(日)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会 各1枚 300円

宮崎県最低賃金が時間額793円に改定

宮崎県最低賃金は、本年10月3日(土)から「時間額793円」に改定されることになりました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

【お問合せ】 宮崎労働局労働基準部 賃金室 38-8836

新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
南郷図書館	一般	「がんになって良かった」と言いたい	山口雄也・木内岳志
	一般	ママにいいこと大全	主婦の友社(編)
	一般	今昔百鬼拾遺-月	京極夏彦
	一般	すべての瞬間が君だった	ハ・テワン
	YA	未来の自分に出会える古書店	齋藤 孝
	児童	ヤバすぎるいきもの事典 これは進化の暴走?	今泉忠明
西郷図書館	絵本	ママとうみのやくそく	エヴァ・アルミセン
	一般	トツ!SAT	麻生幾
	一般	今こそ持ちたい手作りのエコバッグ	
	YA	ほんとうのリーダーのみつけかた	梨木香歩
	児童	目でみる数字	岡部敬史
	児童	スマホとゲーム障害 上手に使う病気を防ごう!	内海裕美 監修
北郷図書館	絵本	だいぶつさまおまつりですよ	苅田澄子
	絵本	まっている。	村上康成
	一般	テロリストの家	中山七里
	一般	水を縫う	寺地はるな
	一般	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本葉子
	YA	ハリネズミは月を見上げる	あさのあつこ
YA	14歳から知る気候変動	インフォビジュアル研究所	
児童	はやしでひろったよ	ひさかたチャイルド	
絵本	かぼちゃだいおう	おおいしじゅんこ	

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。選書の参考にさせていただきます。

納税は納期内に!

10月の納税

町県民税 3期
国民健康保険税 4期
納付期限: 11月2日
口座振替: 10月26日

科目	9月	10月	11月
町県民税		3期	
国民健康保険税	3期	4期	5期

【お問合せ】 税務課 66-3602

図書館だより

秋の気配をわずかに感じる季節になりました。
夜空には美しい月が見られます。旧暦8月15日の月を「十五夜」、9月13日の月を「十三夜」とい
い古くからお月見をする風習があります。
今年の十五夜は10月1日、十三夜は10月29日。こんな時代だからこそ、秋の収穫に感謝し季節
を楽しみたいですね。

お話し会予定

西郷 2日(金)
10:30~11:00
南郷 3日(土)
10:00~10:30
北郷 乳幼児お話し会
「あめちゃん」30日(金)
10:30~11:00

今月の休館

・毎週月曜日
・29日(最終木曜日)

美さ本 訪問予定日

西郷	北郷	南郷
7日(水) 山須原	7日(水) 小原	8日(木) 又江の原
8日(木) 仮迫	8日(木) 小鹿	9日(金) 仁田
9日(金) 若宮	9日(金) 中原	15日(木) 水清谷
14日(水) 小川	13日(火) 細宇納間 速日	20日(火) 又江
16日(金) 立石	15日(木) 入下 小黒木	23日(金) 飯屋
19日(月) 花水流	22日(木) 黒木	
20日(火) 上野原	23日(金) 坂元 長野	
29日(木) 和田	※変更になる場合があります	

図書館からのお知らせ

第74回読書週間(10/27~11/9)

標語『ラストページまで駆け抜けて』

本は自分のペースで読み進められます。ラストページまで駆け抜ける物語との出会いをさがしにぜひ、ご来館ください!

利用の際は、マスクの着用・手指消毒の徹底にご協力ください。

新刊本入荷!

新型コロナウイルスの影響により4月より滞っていた新刊入荷が8月より順次再開されました。新刊を楽しみにされていた皆様大変お待たせ致しました!

新刊紹介

今月は南郷図書館が担当です

理由のない場所

(一般) イーユン・リー/著

今日も明日も一年後も永遠に悲しい。あなたと話すためにこの場所をつくることにした。16歳の息子が自殺した。もう存在しない子供との対話を続ける母。実体験に基づいて描かれた衝撃作。

ぼくちのおふろ屋さん

(絵本) とよたかずひこ/著

男の子が湯船でおもちゃのカエルやアヒルたちと遊んでいると、トントン...だれかがやってきましたよ。みんなで温まってお風呂はとってもいい気持ち。おふろシリーズ最新刊。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
開館時間9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

美郷町新型コロナウイルス感染症対策 商工業サポート事業補助金

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた商工業者が業績の回復や販路拡大等に向けて取り組むことを支援するために、施設、設備等を整備する事業に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。



1. 対象者

- ・商工業者で町内に事業所を有する個人事業者又は町内に本所及び事業所を有する法人。ただし、農林漁業者を除く。
- ・町税等を滞納していない者

2. 補助対象事業・対象経費

(対象事業)

- ・業績回復・事業拡大につながる事業
- ・新製品開発・新分野進出につながる事業
- ・生産性向上・ICT活用の事業
- ・人材確保・育成につながる事業
- ・感染症対策につながる事業

(対象経費)

- ・店舗、工場棟又は宿泊棟等の新築及び改築にかかる費用
- ・設備の更新及び新規購入にかかる費用
- ・その他事業を実施するために必要な費用

(例) 商店街でのぼり旗を作製する。キャッシュレス決算を導入する。等

※対象経費の下限は、10万円とする。

※車両、建設業機械は対象外とする。ただし、運送業及び買物弱者を支援するための移動販売に係る車両又は新規開業者(事業承継者を含む)が購入する車両を除く。

※他の補助事業の採択を受けていない事業とする。

※町内の商工業者からの購入及び施工によるものを対象とする(特殊なものは除く)。

※汎用性があり目的外使用になり得るものは除く(パソコン、タブレットPC、テレビ等)

3. 補助率・補助金額

- ・単体の個人事業者・法人で取り組む事業 対象経費の3分の2(上限100万円)
- ・5以上の事業者が合同で取り組む事業 対象経費の10分の10(上限50万円)

※1事業者及び1団体それぞれ1回限りとする。

※対象経費は、税抜き金額とする。

4. 必要書類(様式は町ホームページ掲載、役場および商工会に設置)

- ①補助金申請書 ②実施計画書
- ③事業の費用とその内容が分かる書類(見積書、仕様書や図面、カタログ、建物にあっては設計図書(位置図、平面図等)の写し)
- ④町税等完納確認書
- ⑤事業開始年月日が申請日から1年未満の事業開始届出書の写し(新規開業者又は事業承継者が車両を購入する場合のみ)

5. 申請方法等

- ・必要書類を企画情報課又は各地域課に提出(商工会会員は商工会に提出)。
- ・申請期限は、令和3年2月28日まで(事業完了は令和3年3月31日厳守)。

6. その他

同様の事業で、国の「小規模事業者持続化補助金」があるので、本事業を申請する前にまずは企画情報課または商工会へお問い合わせ下さい。

その他補助事業につきましては、美郷町ホームページをご確認ください。

【お問合せ】企画情報課 66-3603



あなたも対象!!

国勢調査2020

国勢調査

の回答を
お願いします

令和2年9月14日から10月7日にかけて、5年に1度の国勢調査が行われます。国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。必ずご回答ください。



調査書類をお届けします

インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) → 10/7(水)

回答はかんたん便利なインターネットで

- ### 1 アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。

回答サイトへアクセス!! / 国勢調査オンライン

<https://www.e-kokusei.go.jp/>
- ### 2 ログインする

ログイン

調査書類のなかの『インターネット回答利用ガイド』に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。

ログインID(Login ID) (8ケタ)

アクセスキー (Access Key) (4ケタ)
- ### 3 回答する

画面の案内にそって、国勢調査に回答します。最後にパスワードを設定し、送信します。

※インターネット回答が難しい場合は、調査票(紙)をお使いください。

知っていますか？守っていますか？ 宮崎県屋外広告物条例

宮崎県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

- 「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。
- 店舗の看板など屋外広告物を出すときは、原則として許可が必要です。
- 美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所(地域)があります。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

【お問合せ】日向土木事務所 0982-52-4172
県都市計画課美しい宮崎づくり推進室 0985-24-0041

保育所の「一時保育」が利用できます

美郷町内の保育所では保護者の就労や病気、その他私的な理由により一時的に家庭での保育が困難となる場合に、お子さんの「一時保育」を行っています。

- 利用例1) 母の病院受診のため1日預けたい。
- 利用例2) 兄弟の学校行事に参加するため半日預けたい。
- 利用例3) 冠婚葬祭で児童の保育ができないため1日預けたい。



- 対象となる児童は？ 美郷町に住所を有する満1歳以上の就学前児童
- 利用できる日数は？ 1週間に最大3日間の利用が可能です。
- 利用料は？

利用時間		利用料	
		3歳未満	3歳以上
1日保育	1日の保育時間が5時間を超える場合	1,800円	1,500円
半日保育	1日の保育時間が5時間を超えない場合(ただし、給食及びおやつを提供を受けた場合は、1日保育となります。)	900円	750円

- *生活保護世帯は、無料
- *ひとり親世帯・特別児童扶養手当を受給している世帯は、上記の利用料の2分の1の額
- 申込方法や手続きは？
「一時保育申請書」を保育希望日の前週の水曜日までに町民生活課または各地域課に提出してください。
- *職員配置や給食・おやつので準備がありますので、早めの申込みをお願いします。
- *緊急の場合には、町民生活課へご相談ください。
- *保育所の定員、行事等によって受け入れできない場合があります。

【お問合せ】町民生活課 66-3604

宮崎県労働委員会「労働相談会」を開催します！

県労働委員会では、労働者と使用者の間に生じた職場のトラブル(パワハラ、賃金未払、解雇等)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています(平日8:30~17:00)。

また、10月は以下の日程で、平日夜間及び土曜・日曜にも相談を受け付ける「労働相談会」を開催します。



- 〈受付期間〉 令和2年10月10日(土)~16日(金)
土日 9:00~12:00 13:00~17:00
平日 8:30~12:00 13:00~19:00
- 〈対象者〉 県内の事業所に勤務する労働者及び使用者
- 〈場所〉 宮崎県労働委員会事務局(宮崎市橘通東1丁目9-10〔県庁3号館6階〕)
- 〈相談方法〉 電話、面接(要予約)、FAX、インターネット

【お問合せ】宮崎県労働委員会事務局「働くあんしんサポートダイヤル」
相談専用電話 0985-26-7538

各種補助事業についてのお知らせ

建設課では、下記のとおり令和3年度における各種補助事業の要望を9月25日から11月10日まで受け付けます。補助事業について詳しくお聞きしたい方は、建設課までお問い合わせください。



- ① 木造住宅の耐震診断・耐震改修事業**
昭和56年以前に建築された木造住宅を対象として、耐震化に係る経費(耐震診断・改築に係る費用)に対し補助金を交付します。
- ② 一般住宅建築支援事業**
定住促進及び町産材(耳川流域材)の利用促進のため、新築・増改築・改修工事に係る経費に対し補助金を交付します。(申込み書、工事見積書を提出下さい。)
- ③ 町単災害関連急傾斜地崩壊対策事業**
自然災害によりがけ崩れが発生、又は発生する恐れがあり、直接人家に被害を及ぼす恐れのある箇所について、がけ崩れ対策を図ることを目的として補助金を交付します。
- ④ がけ地近接等危険住宅移転事業**
がけ地付近(土砂災害警戒区域)に建設されている一般住宅の移転費用(住宅建設借入金利息分)に対し、補助金を交付します。
- ⑤ 町単生活道整備事業**
町道等でない道路で、日常生活に不可欠な道路(生活道)の交通に支障をきたしている箇所の整備費用について助成します。

【お問合せ】建設課 66-3618

※提出いただいた資料をもとに、現地調査を実施し適否を判断いたします。そのため要望いただいた箇所全てが事業に該当するとは限りませんのでご注意ください。

要望受付締切日 令和2年11月10日



2020年4月から 事業所、飲食店など多くの施設において 屋内は原則禁煙になりました！

改正健康増進法が2020年4月1日より全面施行になりました。
望まない受動喫煙がない宮崎県をつくりましょう。

ご存じですか？

POINT 1 20歳未満の方は
喫煙エリアへの
立ち入りが禁止に



小さなお子様を連れて
ご家族での施設利用の

20歳未満の方については、
喫煙エリアへは立入禁止と
なります。ご家族での施設
利用の際はご注意ください。

POINT 2 喫煙する際には、
受動喫煙がないよう
配慮しましょう！

特に子ども、妊婦、患者など
が集まる場所では
喫煙を控えてください！



POINT 3 屋内で喫煙できる
施設の入り口に標識
掲示されています↓

施設に喫煙室があることを示す各種標識



喫煙専用室あり



加熱式たばこ
専用喫煙室あり



喫煙目的室あり



喫煙可能室あり

違反時には罰則が
科せられる場合があります

喫煙禁止場所での
喫煙
(加熱式たばこを含む)

【対象】すべての人

最大

30万円

喫煙禁止場所に
灰皿等を設置

【対象】施設管理権限者

最大

50万円

NO
SMOKING



改正 健康増進法

- 2019年1月24日から 一部施行①
・喫煙する際の周囲の状況への配慮義務
- 2019年7月1日から 一部施行②
・原則敷地内禁煙（学校・病院・児童福祉施設等、行政機関）
- 2020年4月1日から 全面施行
・原則屋内禁煙（上記以外の多くの人が利用する施設等）

詳しい情報

厚生労働省：特設サイト
<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>
厚生労働省（法令など）
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000189195.html>
宮崎県の受動喫煙防止対策
<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kenko/hoken/20190419134622.html>

問い合わせ先

施設が所在する市町村を管轄する保健所に御連絡ください

※宮崎市内の施設については、宮崎市保健所 ☎0985-29-5286までお問い合わせください。

中央保健所 ☎0985-28-2111	小林保健所 ☎0984-23-3118	延岡保健所 ☎0982-33-5373
日南保健所 ☎0987-23-3141	高鍋保健所 ☎0983-22-1330	高千穂保健所 ☎0982-72-2168
都城保健所 ☎0986-23-4504	日向保健所 ☎0982-52-5101	

空家を大募集!!

現在、美郷町の空家を利用したい方が56世帯いらっしゃいます。その内、町内の方は13世帯で美郷町外の方が43世帯です。しかし、紹介可能な物件は13件しかありません。

移住希望件数も年々増加していますので、空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。



移住相談件数(R2.8.27現在)

空家利用希望状況(R2.8.27現在)

空家利用希望者	56世帯
うち町内の方	13世帯
うち町外の方	43世帯

【お問合せ】政策推進室 62-6203

空家等情報バンク(R2.8.27現在)

登録件数	56件
利用件数	27件
交渉中件数	11件
紹介可能件数	13件

平成28年度	25件
平成29年度	23件
平成30年度	40件
令和元年度	77件
令和2年度	41件

美郷町定住促進賃貸住宅家賃補助金について

町では定住促進対策として、町内の賃貸住宅にお住まいの世帯で、実質の支払家賃(住居手当を除いた額)が月額4万円以上の世帯を対象に補助金(月額上限3万円)を交付しています。補助金を活用されたい方はお問合せください。

【お問合せ】政策推進室 62-6203

令和2年10月から始まります!

石峠トレーニング教室

毎週火曜日!
参加費無料

10月から「石峠レイクランド西郷」で、高齢者の筋力アップを目的に「トレーニング教室」を行います。年齢とともに衰える筋力低下を防ぐために、参加してみませんか?

【10月の開催日】6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

- 日時:毎週火曜日(祝日は除く) 10:00~11:00
- 場所:石峠レイクランド西郷 2階 休憩室
- 講師:かい外科整形外科 健康運動指導士 伊豆博明 氏



【温泉バスを利用した場合のトレーニング教室日の過ごし方】



◎交通手段について

北郷・西郷地区の方は、温泉バスが利用できます。利用を希望される方は、下記にご連絡ください。送迎場所と時間の調整を行います。

◎新型コロナウイルス感染対策について

・参加される場合は、マスクの着用をお願いします。
※現時点では、上記日程で開催を予定していますが、今後の感染拡大によっては、教室の延期、中止が考えられますので、参加される場合は一度お電話にて実施の有無をご確認ください。

◎参加者が多い場合は、65歳以上の美郷町民が優先になります。

【お問合せ】石峠レイクランド 68-2222 健康福祉課 66-3610



高齢者インフルエンザ 予防接種(定期接種)

65歳以上の高齢者と60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方は町立病院以外の日向市東白杵郡医師会、県医師会所属の医療機関でも自己負担額1,000円で接種を受けることができます。
(各医療機関にお問合せください。)



医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
西郷病院	66-3141	瀧井病院	52-2409
南郷診療所	59-0017	千代田病院	52-7111
北郷診療所	62-5008	天生堂医院	53-8910
諸塚診療所	65-0140	なおの耳鼻科	66-4133
椎葉村国民健康保険病院	67-2008	なかむら内科循環器内科	52-5488
青柳内科循環器科	68-3611	なでしこ内科	57-3860
家村内科	55-0600	日向市立東郷病院	69-2013
今給黎医院	54-2459	松岡内科医院	52-5407
浦上内科外科医院	52-2936	三股病院	58-0034
大久保外科胃腸科医院	52-5338	康田産婦人科医院	53-7788
大平整形外科リウマチ科	52-3337	柳田産婦人科医院	52-2950
かい外科整形外科	53-5000	やまうち泌尿器科内科	55-1234
古賀内科胃腸科	52-8118	山口クリニック	57-3125
済生会日向病院	63-0999	吉田クリニック	55-0770
鯨島病院	54-6801	吉森医院	52-4046
せきもと整形外科	57-3330	渡辺産婦人科	57-1011
田中病院	63-2211	和田病院	52-0011

【お問合せ】健康福祉課 66-3610



インフルエンザ予防接種 要予約

今年の冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が危惧されています。

インフルエンザ予防接種を町内医療機関では下記のとおり実施します。(西郷病院では期間内の高齢者肺炎球菌予防接種は中止します。)予約は必要ありませんので、直接各医療機関へお越しください。

インフルエンザワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行は12月～3月ですので、11月中旬頃までには予防接種を受けるようにしましょう。

町内医療機関	西郷病院 (66-3141)	南郷診療所 (59-0017)	北郷診療所 (62-5008)
実施予定期間	10月5日(月) ～12月11日(金) *月・水・金曜日に実施	10月1日(木) ～12月11日(金)	10月1日(木) ～12月10日(木) *月～木曜日の午前中に実施
受付時間	13:00～16:00	13:30～16:00	8:30～11:00
接種時間	14:00～16:15	14:00～16:30	9:00～11:30
	*火・木曜日と休診日は実施しません	*小学生以上は接種します。 *休診日は実施しません。	*中学生以上は接種します。 *休診日(変動)は実施しませんので電話でお問い合わせください。

※医療機関により接種曜日や受付時間等が異なります。ご注意ください。

【接種料金】美郷町の方

65歳以上の高齢者と60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方は、1,000円で接種することができます。
それ以外の年齢の方は、1回目2,000円、2回目1,000円です。

【注意】

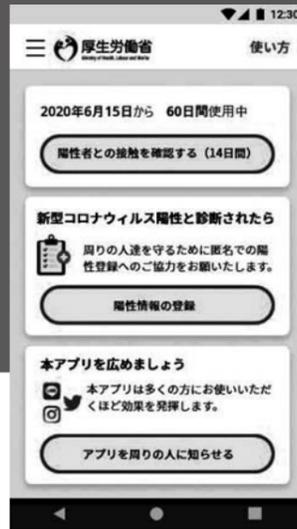
- ①接種当日の問診票の内容や医師の診断などにより、接種できない場合もあります。
- ②接種後30分は、経過観察のため病院内に待機していただきます。
- ③ワクチンの供給や外来診療によっては、接種日が変更になったり、接種期間の最終日を待たずに接種が終了する場合があります。
- ④1歳児から高校生までは、必ず母子健康手帳を持参して下さい。
- ⑤1歳児から高校生までの対象者は、必ず保護者同伴をお願いします。
- ⑥1歳児未満は接種しません。接種を希望される方は、小児科のある医療機関にご相談ください。
- ⑦1歳～13歳未満の方は2～4週間の間隔で2回の接種が必要です。予防接種実施期間を考慮して接種ください。

【お問合せ】西郷病院 66-3141 南郷診療所 59-0017 北郷診療所 62-5008



新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。



*画面イメージ

厚生労働省 新型コロナウイルス 接触確認アプリ (略称：COCOA) COVID-19 Contact Confirming Application

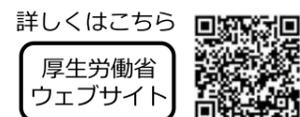
接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性

・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはなりません
・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
※記録は14日経過後に無効となります
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

利用者が増えると個人情報を守りながら感染拡大の防止につながることが期待できます。ご協力をお願いします。



内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室



感染はこんな場面で発生！ 特に注意をお願いします！ (宮崎県事例等から)

★会食等で(特に3密の状態において)

- 大人数で会食等している。
- BOX席等で配席が近く、大声で話している。
【距離が確保されていない】
- カラオケで大声を出している。
- 会話の時にマスクをしていない。 など



★職場で

- マスクなし、近距離で対面で打ち合わせ等をしている。
- 体調不良の中、出勤している。
- 換気が十分でない。 など



★県外に滞在、または、県外の陽性者と接触して持ち込み

令和2年度「いきいき百歳体操交流会」 開催中止のお知らせ



10月に開催を予定しておりました「いきいき百歳体操交流会」は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を鑑み、本年度は開催を中止させていただくこととなりました。参加を予定されておられた皆様にはご迷惑をおかけすることとなり申し訳ありませんが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

北郷歯科診療所の診療時間 変更について

9月1日から診療開始しています北郷歯科診療所の診療時間が一部変更になりました。診療時間が午前8時30分から午後5時30分になります。お間違えのないようにお願いします。

【診療時間】

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	×	○	○	×

休診日：水曜・土曜の午後 日曜・祝・祭日

【お問合せ】北郷歯科診療所 62-5029

美郷町10月行事予定表

日 曜	行 事 名	地 区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先
1 木	特定健診結果説明会	南郷	神門上区公民館/神門下区公民館	時間予約制	健康福祉課 66-3610
2 金	乳児健診	西郷	生きいきトレーニングセンター	13:30~14:00	健康福祉課 66-3610
	育児相談	西郷	生きいきトレーニングセンター	15:00~16:00	健康福祉課 66-3610
3 土					
4 日	町内学校運動会	町内	各学校	8:00~12:00	教育課 66-3608
5 月					
6 火	特定健診結果説明会	北郷	北郷総合保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
7 水					
8 木					
9 金	小児予防接種	西郷	健康管理センター	14:30~15:00	健康福祉課 66-3610
10 土					
11 日					
12 月					
13 火	行政相談	南郷	南郷多目的センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
14 水	特設人権相談	南郷	南郷総合保健センター	10:00~15:00	総務課 66-3601
15 木	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
16 金					
17 土					
18 日					
19 月					
20 火					
21 水	行政相談	北郷	北郷総合保健センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
22 木	定例区長会	西郷	ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課 66-3601
23 金	小児予防接種	西郷	健康管理センター	14:30~15:00	健康福祉課 66-3610
24 土					
25 日					
26 月	乳がん検診	西郷	健康管理センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
27 火	乳がん検診	西郷	健康管理センター	午前:予約制	健康福祉課 66-3610
		北郷	北郷総合保健センター	午後:予約制	健康福祉課 66-3610
28 水	乳がん検診	北郷	北郷総合保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
29 木	乳がん検診	南郷	南郷総合保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
	特定健診結果説明会	南郷	南郷総合保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
30 金	乳がん検診	南郷	南郷総合保健センター	午前:予約制	健康福祉課 66-3610
31 土					

※行事は都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

町の食改さん レシピ 美味しい一皿

かぼちゃとおからのコロッケ

かぼちゃの美味しい季節です。煮物やサラダ、みそ汁やスープ、ケーキなどに重宝しますね。風邪や新型コロナウイルスに負けないよう、ビタミンたっぷりのかぼちゃを食べましょう。ひき肉の代わりにおからを使った、ヘルシーなコロッケです。ちょっと頑張って作ってみませんか？

(材料) 4人分

かぼちゃ 450g おから 250g 玉ねぎ 100g ベーコン 50g
 サラダ油 大さじ1 塩・コショウ 少々 牛乳 大さじ1
 (A)小麦粉・溶き卵(1個分)・パン粉…各適量 揚げ油 適量
 付け合わせの野菜…キャベツ、サラダ菜など 中濃ソース(お好みで)



(作り方)

- ① かぼちゃは2~3cmに切り、レンジで6分ほどかけ柔らかくする。
- ② ベーコンは5mm幅に切り、玉ねぎはみじん切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し②を炒め、玉ねぎがしんなりしたらおからを加え3~5分炒める。塩・コショウで味を調える。
- ④ ①のかぼちゃをボウルに入れてつぶし、③を加えて混ぜる。
(この時にパサつくようであれば、牛乳を加える。)
- ⑤ 粗熱がとれたら12等分にして、小麦粉、溶き卵、パン粉の順で衣をつける。
180度に熱した油で衣がキツネ色になるくらい揚げる。
- ⑥ 付け合わせの野菜を添え盛り付ける。お好みで中濃ソースをかけても美味しい。

南郷診療所でも高齢者の肺炎球菌 予防接種を実施します

接種を希望される方は、健康福祉課へ電話で申し込んでください。

〈対象者〉

過去に1回でも肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象となりません。

- ①65歳の方、及び70歳以上の方(令和3年3月31日現在の年齢)。
- ②60~69歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方で身体障害者手帳1級を有する方、又は同程度の方。

〈自己負担〉

3,000円(生活保護受給者の方は無料)残り5,000円は町が助成します。

【お問合せ】健康福祉課 保健師 66-3610

美郷町を盛り上げる 地域おこし協力隊を紹介します!

美郷町では、町外からの人材を広く受け入れ、地域の魅力を再発見し、それらを磨き上げ、町の活性化や観光・産業振興を図る活動を行う人材を、「地域おこし協力隊」として広く受け入れております。

今回は、美郷町を様々な視点から盛り上げるために、日夜奮闘する3名の地域おこし協力隊についてご紹介します!

良い肉を作る事に努力していきます!



せきや まなぶ
関屋 学(35)
出身地 宮崎市
所属 美郷ジビエ工房
任期 R2年3月～活動中!



★主な活動内容
農作物への鳥獣被害の多い美郷町に平成31年に設立した、「美郷ジビエ工房」で、鹿猪の解体や新商品開発を行っています。

★メッセージ

前職は料理の仕事をしていました。お店だけでなく家庭でも気軽にジビエ料理が並ぶような提案をしていますので、お気軽にご相談ください。催し事での出店もしていますので是非食べに来てください!

美郷町観光協会はお任せ下さい!



すえまつ のりゆき
末松 紀幸(55)
出身地 日向市
所属 (一社)美郷町観光協会
任期 H30年4月～R3年3月



★主な活動内容
美郷町の観光振興として、平成30年に設立した(一社)美郷町観光協会の運営支援を行っています。

★メッセージ

地域おこし協力隊として美郷町に移住し2年半が経過しました。任期終了まであと6ヶ月、(一社)美郷町観光協会の事務局長として、魅力あふれる美郷町の特色を活かした観光振興に全力で取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

あれから3年、待ちに待った「美郷産日向備長炭」の本格営業を開始します!



しもかわ よういちろう
下川 陽一郎(47)
出身地 福岡市
所属 農林振興課
任期 H29年10月～R2年10月
ホームページ <http://g-gnome.jp>



★主な活動内容

とにかく山と窯の3年間。木を伐る1年目、窯を覚える2年目、プレ販売の3年目、という私なりに立てた年次目標を無事に完遂することが出来ました。まさに合宿のような日々のなか、多くの方々に助けられつつ「炭を焼くと言う事」に向き合うことが出来ました。

★メッセージ

備長炭は競争力のある有望な商材です。インターネットでのプレ販売を通じ、このコロナ禍でも十分な手応えを実感すると同時に、多様な業種からさまざまな問い合わせやご要望の声を頂いています。「お客さまの声は、市場のニーズ」
今後はそのニーズに合った商品開発をお客さまと一緒に、新たな顧客開拓を進めて行く予定です。

地域おこし協力隊を募集してます!!

現在、美郷町では、農業分野、観光分野、地域商社人材の3名の地域おこし協力隊を募集しております。

美郷町外にお住まいの方で、制度に興味のある方がおられましたら、**美郷町政策推進室(62-6203)**までお問い合わせ下さい。募集の詳細については、美郷町ホームページをご覧ください。

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,253	2,249	△4
	女	2,431	2,424	△7
	計	4,684	4,673	△11
世帯数		2,120	2,115	△5

令和2年9月1日現在(現住人口による)

県北救急 医療ダイヤル 0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時
日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応