

# 広報 みさと

今月の要チェックコーナー



- ・後期 職員採用試験案内 ..... 5ページ
- ・国民健康保険税の減免について ..... 9ページ
- ・新型コロナウイルス感染症  
対応事業のお知らせ ..... 12ページ

対話と協働による元気な活力あるまちづくり

令和2年8月1日発行

編集発行 宮崎県美郷町

〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地

TEL.0982-66-3601 (FAX.0982-66-3137)

ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

写真提供

・名 前 b\_wanna\_be\_a\_dreamer.1025

・撮影場所 北郷小原地区 稲岡橋周辺



MISATO



2020

8

No.176

## 新型コロナウイルス感染症に関連した 法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、YouTube法務省チャンネル (<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>)をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

**みんなの  
人権110番** ☎ 0570-003-110

家庭暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

**女性の人権  
ホットライン** ☎ 0570-070-810

いじめ・虐待(ざやくたい)など子どもの人権問題に関する相談はこちら

**子どもの  
人権110番** ☎ 0120-007-110

インターネットでも人権相談を受け付けています

**インターネット受付** インターネット人権相談  
パソコン、スマートフォン共通 <https://www.moj.go.jp/>



<https://www.moj.go.jp/kodomo>  
(パソコン、スマートフォン共通)  
下のQRコードを読み込んでください



相談する

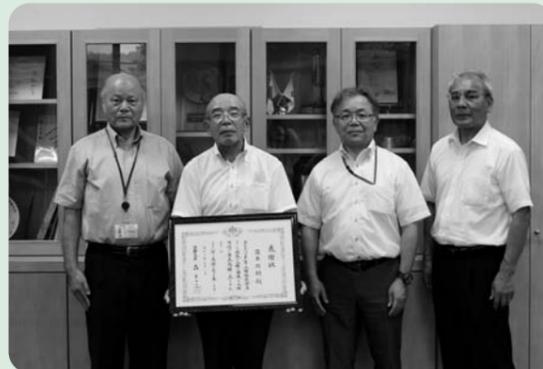


人権イメージキャラクター  
AKENまもる君 AKENあゆみちゃん

## 退任人権擁護委員 (藤本政嗣氏) 感謝状贈呈式

本年6月30日をもちまして美郷町人権擁護委員を退任された藤本政嗣氏へ、その功績に対し、法務大臣及び宮崎県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈られました。

藤本政嗣氏は平成25年から人権擁護委員として本町の人権啓発活動にご尽力いただきました。誠にありがとうございました。



左から、延岡人権擁護委員協議会副会長 池田拓二氏  
退任人権擁護委員 藤本政嗣氏  
宮崎地方法務局延岡支局長 新竹和則氏  
美郷町長

## 8月は「夏の地域安全運動」期間です!!

### ○運動の重点

- (1) うそ電話詐欺の被害防止「STOP! オレオレ詐欺」
- (2) 乗り物や住宅の「鍵かけ」運動の推進
- (3) 子供や女性に対する犯罪の被害防止
- (4) 夏休み期間中の少年の非行・被害防止

夏季においては、無施錠の網戸などから屋内に侵入する空き巣や忍び込みなどの侵入窃盗事件の発生や、子供や女性が被害者となる性的犯罪の発生が懸念されるところであり、高齢者を狙ったうそ電話詐欺などの特殊詐欺事件の発生も後を絶たないことから、これらの犯罪を未然に防ぐために地域総ぐるみで地域安全運動を推進していきましょう。

## 寄付をいただきました

6月12日に、日向地区建設業協会青年部様から教育委員会へ寄付金をいただきました。

子どもたちが安心・安全な学校生活を送ることができるよう、新型コロナウイルス感染防止対策に有効に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。



## 広域情報

### 無人島サバイバルアイランド キャンプ場「乙島(おとじま)」

門川町にぽっかり浮かぶ「乙島」は、周りに大小7つの海蝕洞窟があり、深く碧く澄んだ海が自然の神秘を感じさせてくれる無人島です。磯場からの釣りはもちろん、約2キロある遊歩道での島内探索やバードウォッチングなど様々な体験ができ、楽しみ方は無限大です。また、テントやバーベキュー台などの貸し出しや温水シャワーも完備しており、気軽にキャンプが楽しめるほか、今年は修繕したばかりのバンガローもご利用いただけます。

キャンプ場のご予約や宿泊料金、貸出品などは門川町観光協会HPでご確認ください。



日時 7月～8月 場所 乙島

【お問合せ】門川町観光協会 TEL0982-57-4110 FAX0982-57-4117

## 美郷、「温故知新」

### 市木のナギ (県指定文化財 天然記念物)

別名「チカラシバ」。その名の通り不思議な力を持つといわれ、熊野地方では古来からご神木とされています。

宇納間小原八重のナギは、樹齢400年、樹高も30mを超える立派な巨木で、県の天然記念物に指定されています。

笹の葉に似たナギの葉を持っていると災いが除けられるといわれています。チカラシバの力を借りて、新型コロナウイルス感染拡大の終息を迎えたいものです。

美郷町文化財保護調査委員会



# 令和2年度美郷町職員採用試験(後期日程)

令和2年度は、前期(7月)と後期(9月)の2回に分けて統一試験を実施します。  
 今回は、後期日程(9月20日実施)についてご案内します。  
 前期日程(7月12日実施済み)との重複受験はできません。なお、職種が異なる場合も同様です。



## 採用試験の職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格	
		年齢	資格
一般事務(初級)	若干名	平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
土木(初級)	1名	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
看護師(初級)	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた者	看護師資格を有する者(令和2年度取得見込みの者も可)
薬剤師(初級)	1名	昭和55年4月2日以降に生まれた者	薬剤師資格を有する者(令和2年度取得見込みの者も可)
一般事務(社会人)	若干名	昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、民間企業等における職務経歴年数が通算3年以上ある者	学歴は問いません

※ 原則として、美郷町に定住し、町民と共にまちづくりに取り組む意欲のある者

## 試験の期日及び場所

実施日	場所
1次試験 令和2年 9月20日(日)	美郷町役場
2次試験 令和2年11月 1日(日)	美郷町役場

※ 今後の新型コロナウイルス感染症の状況によって急遽、延期または中止する場合があります。

## 試験の方法及び受験手続

試験	試験科目	内容	受験手続
1次試験	教養試験 (一般事務・土木・ 薬剤師・社会人)	社会についての関心や基礎的・常識的な知識、職務遂行に必要な基礎的な言語能力・論理的思考力を検証する問題(60題)	○申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課 ※申込用紙は南郷・北郷支所の地域課でも配付しています。
	専門試験 (土木)	種類に応じた専門的知識、技術その他能力についての多肢選択式による筆記試験	○申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課 〒883-1101 美郷町西郷田代1番地
	看護師適性検査 (看護師)	看護師としての適応性を資質、能力及び対人関係の面からみる検査	○受付期間 7月20日(月)から8月11日(火) 8:30~17:15 ※土曜・日曜を除く 郵送の場合は8月11日(火)までの消印のあるものに限り受け付けます。
	性格特性検査 (全職種)	公務員に求められる資質について、性格特性をみる検査	○問合せ先 総務課 66-3601
2次試験	作文試験 (一般事務・看護師・ 薬剤師・社会人)	表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験	
2次試験	人物試験 (全職種)	面接試験	

※ 合格者の採用は令和3年4月1日付けです。

# 8月は電気使用安全月間です、家の中に潜む電気事故に要注意!!

- 避難するときはブレーカーをOFFに!  
コードを引っ張らないで!  
たこ足配線は危険です!  
接続部分を濡れた手や汗ばんだ手で触らないで!(ホコリも掃除しよう)
- 日頃から電気の安全を心掛け、賢く上手に使いましょう
- 日頃から自家用設備をしっかり管理し、電気事故を未然に防ぎましょう
- 地震、雷、風水害などの自然災害にともなう電気災害に注意しましょう

## 知って! なんとく! じんぎ講座

### 自然災害 ~雷編~

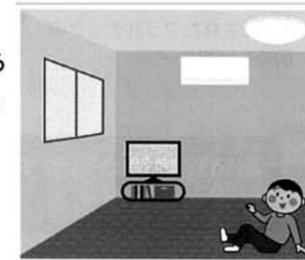
空が灰色の雲で覆われ、ゴロゴロ...と聞こえてきたら、雷に注意!  
 落雷被害を避けるための方法をご紹介します。



#### 1. 家の中でも油断禁物!

家の中にいても、落雷の被害に遭う可能性があります。雷が鳴り出したら、感電防止のため以下の3つのポイントに気をつけましょう。

- ①電源線や電話線、屋外アンテナから落雷電流が屋内へ入ってくる  
ことがあるので、電化製品からは1メートル以上は離れましょう。
- ②また、窓や壁、柱などからも1メートル以上離れ、  
部屋の中央部にいるようにしましょう。
- ③水道管や排水管が金属性の場合、水を使う入浴や洗濯、  
炊事などはやめて、水まわりには近づかないようにしましょう。



#### 2. 雷から電気製品を守ろう

雷がゴロゴロ鳴り出したら、万が一に備えて  
コンセントから電気製品の電源プラグを抜きましょう!  
 また、日ごろから落雷対策グッズを設置しておけば、  
いざというときに慌てる心配がありません。



### 備えて安心!! 落雷対策グッズ

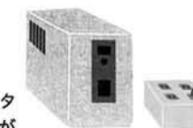
#### 雷ガード付き電源タップ

近くに雷が落ちて電線や通信線に異常が起こると、電気製品が壊れる場合があります。電気製品を雷から守るには、コンセントからプラグを抜くのはもちろん、日ごろから雷ガード付きの電源タップを使うとより安心です。



#### 無停電電源装置(UPS)

落雷によって停電が発生すると、コンピュータ機器などのデータが消失したり、トラブルが発生したりすることがあります。大事なデータを守るために無停電電源装置(UPS)を活用すると安心! 停電などで電源に異常が発生しても、一定時間は電力の供給を続けます。テーブルタップ型は小型軽量なためご家庭でも使いやすく、簡単に電源のバックアップを行うことが可能です。



## 8月は「人権啓発強調月間」です! 人権なやみごと相談所開設

夏休みなどで、ご家族やお友達とのふれあいの機会が多い8月は宮崎県の「人権啓発強調月間」です。「人権」とは、全ての人生まれながらに持っている、人間らしく幸せに生きる権利です。

県内では様々な人権啓発の取り組みやイベントが実施されており、町内では南郷地区において特設人権相談を下記の日程で開設することとしています。また、町外の市町村でも相談を受け付けておりますのでお悩みのある方はお気軽にご相談ください。(相談無料・事前予約不要)

日時 8月19日(水) 10:00~15:00

場所 南郷総合保健センター

担当者 米上頼秀

○ひとりで悩まずにご相談ください。○相談内容については、秘密を守ります。

○相談は無料でむずかしい手続きもありません。



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

### 8月から11月までの特設人権相談開設予定表(県北)

地区	期日	場所
諸塚村	8月3日(月)	諸塚村中央公民館
椎葉村	8月3日(月)	椎葉村高齢者センター
美郷町南郷	8月19日(水)	美郷町南郷総合保健センター
五ヶ瀬町	9月4日(金)	五ヶ瀬町鞍岡地区公民館
日向市	9月8日(火)	日向市中央公民館
高千穂町	9月23日(水)	高千穂町上野出張所
門川町	10月7日(水)	門川町総合福祉センター
椎葉村	10月7日(水)	椎葉村高齢者センター
日向市	10月7日(水)	日向市中央公民館
美郷町南郷	10月14日(水)	美郷町南郷総合保健センター
日之影町	10月21日(水)	日之影町保健センター総合相談室
日向市	11月10日(火)	日向市南日向公民館
高千穂町	11月13日(金)	高千穂町田原出張所
美郷町北郷	11月16日(月)	美郷町北郷総合保健センター

特設人権相談のほかに、法務局での面接による相談・電話相談・インターネット相談もできます。

#### 人権相談窓口(面接)

平日 8:30~17:15

宮崎地方法務局延岡支局(延岡市大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎3階)

#### 人権相談窓口(電話)

平日 8:30~17:15

・全国共通人権相談ダイヤル  
0570-003-110

・女性の人権ホットライン  
0570-070-810

・子どもの人権110番  
0120-007-110

#### インターネット人権相談

・パソコン、携帯電話、スマートフォン共通  
<http://www.jinken.go.jp/>

## 夏休みふれあい映画祭のお知らせ

美郷町では、子どもと大人が一緒になって、感動あふれる映画を鑑賞することにより、思いやりの心や豊かな人間性について考える機会を提供するためふれあい映画祭を開催します。ご家族、お友達お揃いでぜひおこしください。

日時 8月11日(火) 13:00 上映開始

場所 西郷ニューホープセンター 大集会室

上映作品 「むしむし村の仲間たち みんないいところなんだよ」

「映画すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ」の2本



# あおり運転

は

道路交通法改正で、妨害運転罪が創設されました!

## 犯罪!!免許取消!!

3~5年以下の懲役又は  
50~100万円以下の罰金!  
更に免許取消し!

車間距離不保持、急ブレーキ、割り込み等

# 絶対にダメ!!!

# STOP! あおり運転!!

あおり運転に対する罰則の創設と行政処分の整備

一定の違反 妨害(あおり)運転の対象となる10種類の違反



あおり運転をした場合

### 1 妨害運転(交通の危険のおそれ)

他の車両等の通行を妨害する目的で、一定の違反(※10種類の違反。下図参照)行為であって、当該他の車両等に道路における交通の危険を生じさせるおそれのある方法によるものをした場合。

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金  
違反点数25点 免許取消し(欠格期間2年)

※前歴や累積点数がある場合には最大5年



あおり運転のせいで危険が生じた場合

### 2 妨害運転(著しい交通の危険)

1の罪を犯し、よって高速自動車国道等において他の自動車を停止させ、その他道路における著しい交通の危険を生じさせた場合。

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金  
違反点数35点 免許取消し(欠格期間3年)

※前歴や累積点数がある場合には最大10年


- 「思いやり・ゆずり合い」の運転を!
- ドライブレコーダーをつけましょう!
- あおり運転を受けたときは、車外に出ることなく110番を!

## 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ ～『追納制度』をご案内します～

国民年金保険料の免除・猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて受け取れる年金の額が少なくなります。

そこで、免除の承認を受けた期間の保険料を遡って納めることができる「追納制度」をご案内いたします。

### 追納とは？

免除・猶予・学生納付特例の承認を受けた期間の国民年金保険料を後から納付すること

### 追納するとどうなる？

- ① 老齢基礎年金の年金額を増やすことができる
- ② 社会保険料控除により所得税・住民税が軽減される

### <注意点>

- ① 追納が承認された月の前10年以内の免除・納付猶予期間で古いものから納める
- ② 免除・納付猶予を受けた時期によっては加算額が上乘せされる場合がある

### 【お問合せ】

町民生活課 66-3604 ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004  
延岡年金事務所 0982-21-5424(自動音声案内①→②)

## 国民健康保険税の減免について



新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、**保険税が減免**となります。

### 【保険税減免の対象となる方】

- ・主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方⇒ **全額免除**
  - ・主たる生計維持者の収入減少(※1・2)が見込まれる世帯の方⇒ **全部又は一部を減額**
- (※1) 保険税が一部減額される具体的な要件

### 世帯の主たる生計維持者について

- ① 事業収入や給与収入など、種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ② 前年の所得の合計額が1000万円以下であること
- ③ 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

(※2) 主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険税の全部を免除。

### 【保険税の減免額】

減免対象保険税額(A×B/C)に減免割合(D)をかけた金額です。

減免対象の保険税額(A×B/C)	前年の合計所得金額に応じた減免割合(D)
A: 世帯の被保険者全員について算定した保険税額	300万円以下の場合 : 全部(10分の10)
B: 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額	400万円以下の場合 : 10分の8 550万円以下の場合 : 10分の6
C: 世帯の主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額	750万円以下の場合 : 10分の4 1,000万円以下の場合 : 10分の2

【必要書類】 ① 減免申請書 ② 収入申告書 ③ 収入を証明できる書類等

ご自身が減免の対象となるか、申請に必要な書類等の詳細については、まずは美郷町税務課にお問い合わせ下さい。

【お問合せ】 税務課 66-3602 <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp>

## 職業訓練と就職支援が就職成功のカギ！ ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集！

ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。  
また、就職支援のシステムも充実しており、受講生の就職率は96.7%でした(前年度実績)。  
手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

### 令和2年10月入所生(離職者対象)募集

訓練期間	令和2年10月2日(金)～令和3年3月29日(月)	
訓練科	テクニカルオペレーション科	15名
	金属加工技術科	10名
	福祉住環境リフォーム科	25名
	電気設備技術科	15名
	ビジネスワーク科	10名
募集期間	令和2年7月1日(水)～令和2年8月27日(木)	
入所資格	求職中の方	
受講料	無料(ただしテキスト代等の費用は本人負担となります)	
参考	雇用保険需給者で諸条件を満たされる方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給者以外の方も諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。9月生も若干名募集しております。詳しくは公共職業安定所(ハローワーク)にお問い合わせください。	
施設見学会	8月6日(木) 9:00～15:20	
申込先	最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)にお申込みください。	
問合せ先	ポリテクセンター延岡 担当:訓練科 電話0982-37-0649	

## 納税は納期内に！

### 8月の納税

町県民税 2期  
国民健康保険税 2期  
納付期限: 8月31日  
口座振替: 8月25日

科目	7月	8月	9月
町県民税		2期	
固定資産税	2期		
国民健康保険税	1期	2期	3期

【お問合せ】 税務課 66-3602

## 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の 参加者募集について

日本遺族会では、戦没者の遺児が旧戦域の住民と戦争犠牲者の遺族という共通の立場で交流し、広く戦争犠牲者の慰霊追悼を行う目的で実施する標題事業の参加者を募集しています。(対象者: 戦没者遺児 参加費: 10万円)

参加ご希望の方は、宮崎県遺族連合会(0985-22-2858)までご連絡ください。

(主催) 一般財団法人 日本遺族会(事務局: 電話 03-3261-5521 FAX 03-3261-9191)

# 新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
一般	黙示 Apocalyp	今野敏
一般	縄紋	真梨幸子
一般	きずな図鑑	中村庸夫
一般	江戸の夢びらき	松井今朝子
一般	オフマイク	今野敏
一般	「山奥ニート」やっています。	石井あらた
一般	いのちの停車場	南 杏子
一般	それでもすてきな一日	ク作家
一般	進化する里山資本主義	藻谷浩介
一般	お医者さんも来なくなる地域づくり	鈴木土身
Y A	平和のバトン	弓狩匠純
Y A	星くずクライミング	櫻崎茜
Y A	11番目の取引	アリッサ・ホリングスワース
Y A	アーモンド	ソン・ウォンピョン
児童	とんでいったふうせんは	ジェシー・オリベロス
児童	美術館にいったみた	赤木かん子
児童	教室の日曜日	村上しいこ
児童	妖精のカレーパン	斉藤栄美
児童	世界一面白いくらべっこ大図鑑	クライヴ・ギフォード
絵本	スナックだいさくせん	テリー・ボーダー
絵本	みんなとちがうきみだけど	ジャクリーン・ウッドソン
絵本	おれ、よびだしになる	中川ひろたか
絵本	えほんなぞなぞうた	谷川俊太郎
絵本	コロナとたたかう ぼく	塚本やすし

美郷町立図書館

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。選書の参考にさせていただきます。

## 夏休みの課題図書を購入しています。

	感想文	感想画
南郷	・ねこと王さま ・ヒロシマ 消えた家族 ・飛ぶための百歩 ・天使にもつ	・ないしょのオリンピック ・まめまめくん ・やんばるの少年
北郷	・ながーい5ふん みじかい5ふん ・青いあいつがやってきた ・北極と南極の「へえ〜」くらべてわかる地球のこと ・平和のバトン	・まほうのさんぼみち ・とんでいったふうせんは ・ぼくと賢おじさんと山の学校 ・フラダン
西郷	・おれ、よびだしになる ・月と珊瑚 ・ポリぶくろ、1まいすてた ・11番目の取引	・まっていたがみ ・みんなとちがうきみだけど ・妖精のカレーパン ・星くずクライミング

※西郷図書館の購入本は、休館中、南郷図書館・北郷図書館で貸出を行います。

# 図書館だより

本格的な夏に突入しました。読書や宿題など、涼しい図書館で過ごしてみたいかですか。休養・栄養をしっかりとって、この夏を元気に乗り切りましょう。

## お話し会予定

南郷：1日(土)  
10:00~10:30  
北郷：乳幼児お話し会  
「あめちゃん」  
26日(水)  
10:30~11:00

## 8月の休館日

・毎週月曜日  
・27日(最終木曜日)

## 美さ本 訪問予定日

北郷	西郷	南郷
5日(水) 小原	5日(水) 山須原	6日(木) 又江の原
6日(木) 小鹿	7日(金) 小川	7日(金) 仁田
7日(金) 中原	11日(火) 上野原	18日(火) 又江
11日(火) 細宇納間	17日(月) 花水流	20日(木) 水清谷
19日(水) 小黒木・黒木	19日(水) 和田	21日(金) 仮屋
21日(金) 坂元・長野	27日(木) 若宮 仮迫	※変更になる場合があります
24日(月) 速日	28日(金) 立石	
27日(木) 入下		

## 図書館からのお知らせ

### 西郷図書館からのお知らせ

移転のため8月いっぱいまで休館とさせていただきます。そして、9月1日(火)からは新館がオープンします。生涯学習施設としてパワーアップし、さらにたくさんの新刊を準備しております。楽しみに待っていてください！  
休館中の本の返却につきましては、返却ボックスをご利用いただくか、北郷図書館、南郷図書館へ返却ください。  
利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



### 夏休み中の図書館の使い方について

図書館は読書や夏休みの宿題等、様々な目的でご利用いただけます。本の予約や学習室の利用等、お気軽に職員へお声かけください。  
◆他の人の迷惑にならないように利用しましょう。 ◆本は汚したり破ったりしないよう、大切にしましょう。  
◆飲食はできません。 ◆読んだり使ったりした本は、元の場所に戻しましょう。  
◆携帯電話の使用はできません。 ◆使用した机は、きれいに拭き取りましょう。

学習室の利用時間 (火～金:9:30～18:00 土・日:9:30～17:00)

西郷図書館休館中は、ニューホープセンターの多目的ルームを学習室として開放します。

町内図書館学習室・学習スペースのご利用いただけない日  
西郷：10日(月・祝) 南郷・北郷：休館日

## 新刊紹介 今月は西郷図書館が担当です

**三代探偵団 生命の旗がはためるとき さがす**  
(一般) 赤川次郎/著 (児童書) 長倉洋海/著  
天才画家の祖母、生活力皆無な母と暮らす女子高生・有里。有里の同級生・須永令奈が殺人事件に遭遇したことをきっかけに、女三代は裏社会の抗争に巻き込まれていく――。シリーズ第3段!  
いろいろな国を訪れ、なぜこのような状況でも人は強く生き、笑顔が生まれるのかと問い続ける。やがて、どれだけ恵まれていて豊かであるかということより、「幸せを感じる力」が生きていく上で大切であると、気がついていく。

# 農業用廃プラスチック収集のお知らせ

## 農業用廃プラスチックとは

用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのごとで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務付けられています。

## 収集予定日・場所

- ①令和2年8月 7日(金)【雨天の場合は9月4日(金)に順延】 9:00~11:30 南郷畜産センター
  - ②令和2年8月27日(木)【雨天の場合は9月17日(木)に順延】 9:00~11:30 JA日向 西郷支店製茶工場
- ※雨天の場合は中止します。また、途中で雨が降ってきた場合も、それ以降は中止とします。(雨により重量が変わるため)

## 処理費用

分類名	品名等	処理手数料(kg当り)
塩化ビニール	ハウスのビニール、トンネルのビニール ほか	33円
ポリフィルム	肥料袋、ポリマルチ、育苗箱、育苗ポット、ハウスバンド ほか	33円
その他ポリ	青果用コンテナ、500ℓポリタンク、チューブ類、苗箱、塩ビパイプ ほか	55円

※全て税込金額です。

## 注意事項

- ・ビニールとポリは分類すること。
  - ・耳ひもは取り除き、十分乾燥させてください。
  - ・土砂や野菜の残さ、木片、針金などの混入がないようにしてください。
  - ・同一素材(ビニールはビニール、ポリはポリ)で結束すること。
  - ・農薬ポリ容器は中を洗剤で洗浄してから持ち込んでください。
- ※注意事項が守られていない場合は、持ち帰っていただきます。

【お問合せ】JA日向第2センター 66-2770

# 日本に住む全世帯参加の 国勢調査はじまります

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、令和2年(2020年)10月1日現在で実施します。

「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

みんなで参加して、みんなで日本の未来をつくっていく。

100年目の「#みんなの国勢調査」、9月14日からインターネット回答が始まります。

日 時 国勢調査日 10月1日(木)  
調査世帯 美郷町内の全世帯が調査対象  
【お問合せ】企画情報課 企画商工観光担当 66-3603



# 【農林振興課】新型コロナウイルス 感染症対応事業のお知らせ

要子エツワ



## 農政担当

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けた認定農業者の方に対して、経営継続支援のための給付金を支給します。

### ○認定農業者応援給付金

- 【対象者】町内に住所を要する認定農業者
- 【要件】令和2年1月から7月のいずれかひと月の売上が前年同月比30%以上減少
- 【給付金額】20万円/1経営体
- 【申請期間】令和2年8月3日(月)~10月30日(金)
- 【申請方法】役場本所農林振興課窓口にて手続きを行ってください。  
その際、下記の書類をご準備ください。  
(1)2019年分の確定申告書(決算書含む)の写し  
(2)2019年と2020年の月別の売上額が示された伝票・帳簿など  
(3)通帳の写し

【お問合せ】農林振興課農政担当 66-3605

## 林政担当

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けた林業関係者の方に対し、補助金を交付します。

### ○林業事業体事業継続支援(所得確保)補助金

売り上げが減少し経営に影響を受けている素材生産業者の所得を確保するため、集材作業の経費に対し補助金を交付します。

- 【対象者】町内に住所を有する県の認定林業事業体
- 【要件】一月の素材生産額が令和元年度の販売額の月平均額に対し10%以上減少
- 【補助金額】一月の搬出材積1㎡につき500円の補助(一月の上限は250㎡)  
(月額最大125千円)

【対象期間】令和2年4月~令和3年3月

【お問合せ】農林振興課林政担当 66-3605

### ○林業事業体事業継続支援(負担軽減)補助金

原木価格の下落により、造林部門へ移行した林業事業体及び山林所有者の負担軽減を図るため補助金を交付します。

- 【対象者】耳川広域森林組合の組合員
- 【補助金額】森林整備事業の未利用間伐作業 44,000円/ha  
枝打ち作業 188,000円/ha(標準)の補助
- 【申請期間】令和2年8月3日(月)~令和2年9月30日(水)
- 【お問合せ】耳川広域森林組合美郷支所 66-2043  
南郷事業所 59-1121 北郷事業所 62-5034

# 「業務改善助成金」のご案内

『業務改善助成金』は、生産性を向上させ、「事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)」の引上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。

事業場内最低賃金を一定額以上引き上げ、設備投資(機械設備、コンサルティング導入や人材育成・教育訓練)などを行った場合に、その費用の一部を助成します。(申請期限:令和3年1月29日)

【助成金申請に関する問合せ先】宮崎労働局 雇用環境・均等室 0985-38-8821

【助成金内容に関する問合せ先】みやざき働き方改革推進支援センター 0120-975-264

【最低賃金に関する問合せ先】宮崎労働局 労働基準部 賃金室 0985-38-8836

## 美郷町に帰省された方、町外に住まわれている方へ 美郷町ふるさと応援寄付金(ふるさと納税)に ご協力お願いいたします

美郷町では、町外の方々からのふるさと納税制度による寄付金を募集しています。あなたの想いをふるさとに活かしてみませんか。皆様からいただいた寄付は町の様々な事業に有効に活用させていただいております。

### 【ふるさと納税ポータルサイトからの申し込み】

スマートフォンで右のQRコードを読み込んでいただくか、インターネットで「宮崎県美郷町ふるさと納税」と検索していただくと、美郷町が掲載している数種類のふるさと納税ポータルサイトが検出されます。お好きなサイトを通じてご寄付をお願いします。



ふるさとチョイス 楽天ふるさと納税

### 【お電話での申し込み】

役場政策推進室にお電話いただきましたら、こちらから「寄付申出書」と「郵便振替払込票」「返信用封筒」「返礼品カタログ」を送らせていただきます。必要事項を記入した寄付申出書を返信用封筒で返送していただき、お近くの郵便局にてお振込みをお願いいたします。

寄付をいただいた方には、寄付額の3割程度の金額の返礼をお選びいただき、町からお送りいたします。また、寄付した額の一部は翌年度の税の控除を受けることができます。

詳しいことに関しましては、下記までお問い合わせください。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【お問合せ】 政策推進室 62-6203



返礼品カタログも新しくなりました!

## オンラインビジネスサポート相談会の 開催について

県北9市町村で構成しております宮崎県北部広域行政事務組合において、新型コロナウイルスの影響等に対する経営等に関するオンライン相談を下記のとおり開催します。

事業名 オンラインビジネスサポート相談会  
(事務組合事業名:産業支援コーディネーター出張相談事業)

開催日 令和2年8月 4日(火) 15:00~  
8月18日(火) 15:00~  
9月 1日(火) 15:00~  
9月15日(火) 15:00~

使用ソフト オンライン会議システム「ZOOM」

対象者 中小企業や個人事業主および小売店等

備考 右記フォームより申込をお願いします。  
申し込み後、個別に開催時間やミーティングIDを連絡します。

目的 県北の市町村・商工会議所等が開催する中小企業や個人事業主および小売店等を対象とした「オンラインビジネスサポート相談会」を開催し、相談員として、日向市産業支援センター「ひむか-Biz」のコーディネーターを迎え、売上アップや販路拡大、新型コロナウイルス感染症による売上げの減少等の課題解決に向けたアドバイス等を行う。

主催 宮崎県北部広域行政事務組合



申込フォーム

### ※「宮崎県北部広域行政事務組合」とは…

県北9市町村において、平成7年に特別地方公共団体である一部事務組合を設置し、基金を活用しながら、市町村単独の取り組みでは解決困難な地域医療や観光、人口減少対策など圏域の共通課題に対して、広域的なソフト事業に取り組んでいます。

令和2年度は、産業支援コーディネーター出張相談事業のほか、計18事業を実施中。

【お問合せ】 宮崎県北部広域行政事務組合 広域行政課(延岡市企画課内) 0982-22-7075

## 妊娠したら、妊娠の届け出が必要です

美郷町に住民票を有する方で、医療機関で妊娠の診断を受けたら役場にて、妊娠届の手続きをしてください。「母子健康手帳」を交付します。

母子健康手帳を交付する際、保健師が手帳の活用方法や町で実施している母子保健サービスについて説明します。保健師が不在のときは交付できませんので、事前に健康福祉課にお電話をされてからお越しください。

交付場所 美郷町役場健康福祉課  
受付時間 月~金(祝日を除く)の8:30~17:15  
届出人 本人、またはその家族  
交付に必要なもの 妊娠届(医療機関から渡されたもの)  
その他 ・医療機関から渡された妊娠届の用紙がないと手続きできません。  
・ご希望があれば、役場各地域課、ご自宅での交付も可能です。



【お問合せ】 健康福祉課 66-3610

## ふるさと応援寄付金をいただきました

令和2年4月1日から6月30日の間に下記のとおりのご寄付をいただきました。

4月分	30,890,716円	3,682件	6月分	41,221,059円	3,453件
5月分	38,673,321円	3,828件	合計	110,785,096円	10,963件

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



### 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったなら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

### のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり  
1.2L(1.2リットル)を目安に

1時間ごとに コップ1杯 入浴前後や起床後も まず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本

コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

**注意** 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する

・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

### 暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)

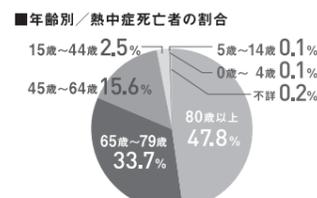
水分補給は忘れずに!

- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

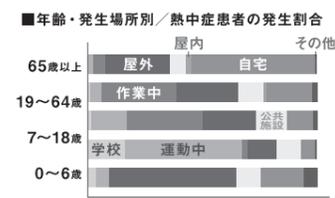
## 知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



熱中症による死亡者の数は  
**真夏日(30℃)から増加**  
35℃を超える日は特に注意!  
運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。



熱中症による死亡者の  
**約8割が高齢者**  
約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。



高齢者の熱中症は  
**半数以上が自宅で発生**  
高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。  
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



## 熱中症予防 × コロナ感染防止で

# 「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

**注意** マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



## 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに!



マスク着用時は



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう



環境省



厚生労働省

新型コロナウイルス感染症に関する情報:  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)  
熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



## 高温多湿な夏場の食中毒に 気をつけましょう!

食中毒予防の3原則は食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」

### 食中毒を防ぐポイント

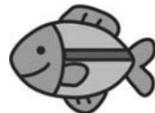
#### ポイント1 食品の購入

- 消費期限などの表示を確認する
- 肉や魚などは汁が漏れないようにして分けてビニール袋に入れ、できれば氷や保冷剤と一緒に持ち帰る



#### ポイント2 家庭での保存

- 帰宅後はすぐに冷蔵庫、冷凍庫に食品を入れる
- 肉、魚、卵などを取り扱うときは、取り扱う前と後に必ず手指を洗う
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ



#### ポイント3 下準備

- こまめに手を洗う
- 台所を清潔に保ち、ふきん・タオルは頻りに清潔なものと交換する
- 野菜は流水できれいに洗う
- 解凍は冷蔵庫か電子レンジで行う(自然解凍は避ける)



#### ポイント4 調理

- 加熱は十分に行う(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)
- 電子レンジを使う時は均一に加熱されるようにする



#### ポイント5 食事

- 食べる前に石鹸で手を洗う
- 清潔な食器に料理を盛りつける
- 温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べる
- 作った料理は長時間室温に放置しない



#### ポイント6 残った食品の扱い・後片付け

- 清潔な容器に保存し、食べる際は十分に加熱する
- 調理に使ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯消毒する
- スポンジは洗ってからよく水切りする
- 時間が経ちすぎたものやちょっとでもあやしいと思ったものは思い切って捨てる

## 新型コロナウイルス感染症による生活環境の変化等で悩みやストレスをかかえていませんか?

一人で悩まないで誰かに相談してみませんか?

◇SNS心の相談窓口(チャット形式):厚生労働省のホームページから  
受付時間:月・火・木・金・日(17:00~22:00)  
水(11:00~16:00)

◇新型コロナウイルス感染症関連 心の電話相談  
0120-556-338(18:00~21:30)

◇こころの健康相談窓口(電話相談)  
日向保健所 健康づくり課 52-5201(月~金・8:30~17:15)  
美郷町役場 健康福祉課 66-3610(月~金・8:30~17:15)

◇コロナウイルス感染症が疑われる場合  
新型コロナウイルス感染症健康相談センター 0985-78-5670(24時間対応)

◇コロナウイルス感染症一般相談  
厚生労働省 0120-565653(フリーダイヤル)(9:00~21:00)  
宮崎県 健康増進課 0985-44-2620(平日8:30~17:15)  
美郷町 健康福祉課 66-3610(平日8:30~17:15)



## 町の食改さん レシピ 美味しい一皿

### 豆乳たれのぶっかけそうめん

夏が近づくと、のど越しの良い冷たい麺類が食べたくなりますね。そうめんをゆがいてそのまま食べるのではなく、今年は夏バテ予防も兼ねて、たんぱく質を強化した美味しい冷やしそうめんを作りましょう。市販のそうめんつゆにアレンジを加えた簡単レシピです。

(材料) 2人分

そうめん 3束 きゅうり 100g もやし 50g  
カニカマ 50g 小ネギまたは青しそ 少々  
~たれ~  
豆乳 200cc(1カップ) めんつゆ(ストレートタイプ)  
100cc(1/2カップ) すりごま 大さじ2



(作り方)

- ①そうめんはゆがいて冷水でしめる。
- ②きゅうりは千切り、もやしは水からゆでて水気をしぼる。カニカマはほぐしておく。小ネギは小口切り。
- ③豆乳とめんつゆ、すりごまを混ぜ合わせ、たれを作る。
- ④そうめんを器に入れて、具材を上のにせる。  
冷やした豆乳たれをかけてできあがり。

## ご長寿おめでとう ございます!

本年度100歳になられる方に町から祝状及び記念品の贈呈を行いました。

奈須カル様、廣瀬需様ご長寿おめでとうございます。  
病気や怪我等には気をつけ、元気にお過ごし下さい。



# コロナで延期していましたが胃がん検診を実施します(40歳以上の方へ)

美郷町で行う胃がん検診は、「胃エックス線検査」で、バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

「時間予約制」の日のみ予約が必要です。役場健康福祉課にご連絡ください。

受診票については、40歳～74歳の方は4月に配付したものをお使いください。紛失した方、75歳以上の方で受診を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

○料金 40・45・50・55・60・65歳 無料  
41歳以上 美郷町国保加入者 600円 国保以外の方 1,200円  
70歳以上 600円 (年齢はすべて令和3年3月31日時点です)

	日程	会場	受付時間	備考
西郷	8月2日(日)	ニューホープセンター	8:00～9:00	特定健診と同日実施
	9月1日(火)	西郷健康管理センター	時間予約制	
	9月3日(木)	西郷健康管理センター	時間予約制	
	9月4日(金)	小原集会センター	8:00～9:00	
北郷	8月30日(日)	北郷保健センター	8:00～9:00	特定健診と同日実施
	9月7日(月)	北郷保健センター	時間予約制	
	9月9日(水)	入下公民館	8:00～9:00	
	9月10日(木)	細宇納間公民館	8:00～9:00	
	9月14日(月)	小原多目的施設	8:00～9:00	
南郷	9月24日(木)	森の駅鬼神野	8:00～9:00	
	9月27日(日)	南郷総合保健センター	8:00～9:00	特定健診と同日実施
	9月28日(月)	南郷総合保健センター	時間予約制	
	9月29日(火)	渡川中区公民館	8:00～9:00	
	9月30日(水)	水清谷集落センター	8:00～9:00	

※居住地区以外の会場での受診も可能です。

【問合せ先】健康福祉課 66-3610



## 令和2年度 被爆二世健康診断調査事業のお知らせ

**対象者** 両親のどちらかが被爆者健康手帳を保持しており、かつ、原爆投下後に生まれた者(胎児被爆者は除く)のうち、健康診断受診を希望する者。

**実施期間** 申込期間 令和2年8月1日～8月31日  
健診期間 令和2年9月中旬～令和3年3月5日(予定)

**健康診断実施機関** 県立宮崎病院・県立延岡病院・県立日南病院・済生会日向病院・高千穂国保病院・国立病院機構宮崎病院・小林市立病院・串間市民病院・都城健康サービスセンター・仁和会竹内病院・宮崎生協病院

**申込方法** 封書で宮崎県福祉保健部健康増進課への申込みが必要です。詳細については健康福祉課へお問い合わせください。

【お問合せ】健康福祉課 66-3610

## 小児科医/産婦人科医に無料相談

毎日24時間  
受付中  
令和2年8月31日まで

自宅から小児科医、産婦人科医、助産師に無料でご相談いただけます。妊娠中～産後の悩み、新生児～15歳のお子さんの相談が可能です。



例えば、こんな時…

うんちの色が変

母乳の量が心配

湿疹が気になる

不正出血があった

まずはLINEの友だち追加を!



@sanfujinkaonline



@syounikaonline

会員登録に必要な合言葉

てをあらおう

会員登録の手順

小児科オンラインのサイトで「会員登録」を選択



メールアドレス入力・認証

メールアドレス

abc@



合言葉・氏名・郵便番号などの入力

合言葉

てをあらおう

氏名

山田花子

登録完了

予約制相談の利用手順

小児科オンラインのサイトで「ざっそく相談する」を選択



予約日時を選択

4月16日(月)

18:00～18:10

予約する

相談内容を入力

相談したいこと

子供の肌のカサカサが気になる

予約時間になったら相談開始

いつでも相談の利用手順

小児科オンラインのサイトで「質問送付」を選択



相談内容を入力

相談したいこと

子供の肌のカサカサが気になる

24時間以内に返信

同じIDで小児科と産婦人科を利用できます!

・本サービスは経済産業省の委託を受け、株式会社Kids Publicが運営しています。  
・本サービスは医療に関する情報を提供するものであり、診療行為ではないため、診断書や処方箋を発行することはできません。サービスに関する問い合わせはウェブサイトの問い合わせフォームまたはメール(contact@syounika.jp)にてお願いします。

# 美郷町8月行事予定表

日 曜	行 事 名	地 区	場 所 等	時 間	担 当 課 等・連 絡 先
1 土					
2 日	特定健診・後期高齢健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検査	西郷	ニューホープセンター	時間予約優先	健康福祉課 66-3610
3 月					
4 火	特定健診・後期高齢健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検査	南郷	旧渡川小集会室	8:00~9:30	健康福祉課 66-3610
	行政相談	南郷	南郷多目的センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
5 水					
6 木					
7 金	特定健診・後期高齢健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検査	南郷	南郷総合保健センター	8:00~9:00	健康福祉課 66-3610
	乳幼児健診	南郷	南郷総合保健センター	13:30~	健康福祉課 66-3610
	育児相談	南郷	南郷総合保健センター	15:00~16:00	健康福祉課 66-3610
8 土					
9 日					
10 月					
11 火					
12 水					
13 木					
14 金					
15 土					
16 日					
17 月					
18 火	特定健診結果説明会	北郷	入下公民館/黒木宮農改善施設	時間予約制	健康福祉課 66-3610
	特定健診結果説明会	北郷	入下公民館/小黒木生活改善センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
19 水	行政相談	北郷	北郷総合保健センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
	特設人権相談	南郷	南郷総合保健センター	10:00~15:00	総務課 66-3601
20 木	特定健診結果説明会	北郷	坂元公民館/長野生活改善センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
21 金	特定健診結果説明会	北郷	速日公民館/細宇納間公民館		健康福祉課 66-3610
	予防接種(日脳・二混)	西郷	健康管理センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
	定例区長会	西郷	ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課 66-3601
22 土					
23 日					
24 月	特定健診結果説明会	北郷	小原多目的施設/木炭の館	時間予約制	健康福祉課 66-3610
25 火					
26 水	特定健診・後期高齢健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検査	南郷	南郷総合保健センター	8:00~9:30/ 12:00~13:00	健康福祉課 66-3610
27 木	特定健診・後期高齢健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検査	南郷	南郷総合保健センター	8:00~9:30	健康福祉課 66-3610
	町内小中学校2学期始業式	町内		13:30~15:00	教育課 66-3608
28 金	特定健診結果説明会	北郷	北郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
29 土					
30 日	特定健診・後期高齢健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検査	北郷	北郷保健センター	時間予約優先	健康福祉課 66-3610
31 月					

## 保健だより



### 「宮崎いのちの電話」 電話相談員ボランティア募集

「いのちの電話」は、24時間365日活動するボランティア電話相談窓口です。

1971年に東京で活動が開始されて以降、現在では全国各地に50を超えるセンターと6,000人あまりのボランティア相談員が活動しています。

宮崎では、2019年9月10日によろやくいのちの電話の活動がスタートし、現在56名の相談員1期生の皆さんが、県内各地から365日交代で電話相談活動に参加してくださっています。また、本年1月より第2期相談員養成講座が開始され、17名の方が熱心に研修を受講されています。

現在、活動時間は夜9時から翌朝4時までとなっておりますが、今後24時間365日活動を行っていくためには、まだまだ沢山の相談員の方がが必要です。

いのちの電話では、電話を通して「親身になって聞いてくれる聴き手」となり、一人でも多くの方が生きる喜びを見い出せる手助けをする事を目的として活動しています。

相談員になるための経験、資格は問いません。充実した研修制度がありますので、未経験の方でも安心してご参加いただけます。是非お気軽に事務局へお問い合わせ下さい。

**あなたの声に救われるいのちがあります。**

**あなたも宮崎いのちの電話の第3期生として、活動に参加してみませんか？**

#### ○応募資格

1. 20歳以上の方
2. 電話相談を担当できる心身の健康を有する方

#### ○応募方法

お気軽に事務局へお電話ください。その後、申込書関係を送付いたします。

#### ○募集期間

令和2年4月1日～令和3年1月15日

#### 【お問合せ】

宮崎いのちの電話事務局(月～金 9:00～17:00)

電話 0985-33-9557 / ファックス 0985-33-9558



### 不妊専門相談センター 「ウイング」

- ・ 相 談 時 間 9 : 3 0 ~ 1 5 : 3 0
- ・ メールアドレス wing@pref.miyazaki.lg.jp
- ・ 専 用 電 話 中央保健所 0985-28-2668 月曜日～金曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。

# 社会を明るくする運動

## ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月1日水曜日、町内の2名の保護司の方々が「社会を明るくする運動」の広報活動のため来庁されました。この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

あやまちを犯した人が立ち直るには、地域の中での生活基盤を確保することが大切です。

町民の皆様には、この運動の社会的意義をご理解いただき、犯罪のない幸福な社会づくりにご協力いただくようお願いいたします。



# 美郷文芸50号刊行!

美郷文芸50号がこのたび刊行されました。記念すべき節目50号の表紙を飾ったのは、西郷図書館の吉田美香さんの撮った「とっておきの1枚」です。

山に入るとどこにでもあるような何気ない風景。枯葉が覆い、曲がった山道。上っていくのか、下っていくのかもわかりません。世界中、コロナ禍で不透明な不安を抱え、たどり着く先も見えない今日、何かを暗示するような表紙となりました。ただ救われるのは、青い空ではありませんが、末木枝条に空が広がっていることです。きっと夜には羅針盤となる北極星も見えるにちがいありません。

さて、今号は、俳句・短歌で上村定夫さん、短歌で末永タカ子さん、俳句・詩で太田武子さん、エッセイで甲斐弥千代さん、山本ツイ子さん、田原ヤエ子さん、田嶋光子さん、中邑房夫さん、中邑芳邦さん、自分史で山口功さん、百済王物語の村田耕太郎さん、それに縁あって、千葉県の上えむらばくじさん、神奈川県



の石川洋志さんと関中子さん、日向市の谷川守さんらの作品が掲載されています。今回、50号の記念号として特集は、編んでいませんが、それぞれの作品に何かを感じ取っていただければ幸いです。ぜひ手にとって読んでみてください。

美郷文芸へのお問い合わせは、藤本茂(電話66-3040)まで。

## 美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,263	2,258	△5
	女	2,452	2,436	△16
	計	4,715	4,694	△21
世帯数		2,135	2,125	△10

令和2年7月1日現在(現住人口による)

## 県北救急医療ダイヤル 0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時  
日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)  
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料  
24時間対応