

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

# みさと



令和2年3月1日発行  
編集発行 宮崎県美郷町  
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地  
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)  
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



**ただ前へ!!より速く!!襷に想いを込めて!!**

**第10回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会 町村の部第7位!**

写真提供:宮崎日日新聞社

## 今月の要チェックコーナー



- ・交通災害共済をご存知ですか? .....12ページ
- ・入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、  
窓口での「正確な住所の届出」が必要です! .....13ページ
- ・令和2年度に出生・死亡・死産・婚姻・離婚  
の届出をされる方へ .....13ページ

2020  
**3**  
No.171

# 百済王族伝説の証

## 師走祭り

1300年余も古くから村人により伝えられてきた百済王族伝説。その証とされる師走祭りが1月17日(金)から19日(日)の3日間で行われました。

伊佐賀神社(日向市東郷町)で1年ぶりの再会を果たした神門神社と比木神社の一行は、美郷町で最初の神事を行う「塚の原古墳」へ向かい、ここで両神社のご神体が並べられ、神楽が奉納されました。地元公民館からは、恒例となった鶏汁などの振る舞いがあり、一行や来場客の体を温めました。

故事にのっとり野焼きをしながら出発した一行が次に向かうのは衣瀨。日が沈み気温が下がる中、神職と入り厄による「みそぎ」が行われ、沿道、川岸はたくさん見物客で賑わいました。

また、神門神社を目前にした1本鳥居前の田んぼには、公民館や商工会、町内外の各種団体が組み立てた高さ約5メートルにも及ぶ杉やぐら27基が並立。ご神行列の進行に合わせて次々と火が付けられ、両神社一行を迎えました。

一方、南郷茶屋1階では、平成28年1月に「百済王族にまつわる伝説等を活かした取組に関する協定」を締結した美郷町、木城町、高鍋町及び日向市の1市3町によるご当地グルメの出店が行われ、各市町から厳選された食が集結し、例年のように多くのお客さんで賑

わいを見せていました。

中日の19日は、百済王族伝説をもとに作られた創作舞踊が、美郷町のしわすの会、木城町の四十八隊、高鍋町のひとつぎ会により西の正倉院前庭で披露されました。また、神社ではご神体の衣替えや、ドンタ口塚での神楽奉納、川原での洗濯行事など素朴な形態で行われる祭りに、来場客は百済伝説のロマンを感じていました。夜になると、優美な神楽や入り厄によるユーモラスな神楽など、多彩な神楽18番が奉納されたほか、焼酎の振る舞いや餅まきが行われ賑やかな夜神楽となりました。

最終日の下りましては、別れの悲しみを隠すために行つたとされる「ヘグロ塗り」が行われ、祭り関係者、地元住民、観光客などみんなの顔が真っ黒に。いざ別れの際には「オサラバ1、オサラバ1」と静かな山里に別れを惜しむ声がいっつも響き渡っていました。

今年も、やぐ

らの設置にご協力いただいた団体及び小路前田の田を提供していただいた皆様、そして、観光客へのおもてなしをしていただいた皆様へ、紙面を借りて厚くお礼を申し上げます。



別れを惜しむヘグロ塗り



迎え火の様子



オサラバ1



別れのお食事



夜神楽の様子



塚の原古墳での神事



舞踊の披露



衣瀨でのみそぎ



小丸川での洗濯行事(神事)

## みやざき『花の祭典2020』花き品評会で美郷町から多数入賞!

2月1日・2日にイオンモール宮崎で開催された、みやざき『花の祭典2020』花き品評会に出展総数214点のうち美郷町から7点が入賞しました。

日頃からのご努力に敬意を表します。おめでとうございます。

### 金賞【みやざき花で彩る未来】推進協議会長賞】

甲田 管子さん (西郷) シキミ

### 金賞【宮崎県JA花き協議会長賞】

田口 浩志さん (北郷) スイートピー

銀賞 甲田 盛吉さん (西郷) シキミ

楠田 マサエさん(西郷) シキミ

柳田 三男さん (北郷) スイートピー

銅賞 楠田 和弘さん (西郷) ラナンキュラス

末永 敏幸さん (南郷) シキミ



【金賞】甲田管子さん



【金賞】田口浩志さん

# 美郷町チーム 町村の部第7位!! 第10回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

1月13日(月・祝)に開催された「第10回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」において、美郷町チームが出場し、町村の部第7位の成績を収めました。

第10回の今大会は、新たに女子中学生区間が設けられ、12区間39.2kmで争われました。まず、1区の蒲生悠君(田代小6年)がスタートダッシュに成功し、全体の2位でタスキを渡しました。その後は、順位を落とすものの、選手一人一人がベストを尽くし、一時は5位まで順位を上げました。しかし、追い上げ及ばず、町村の部7位でゴールしました。

本大会参加にあたって、練習から当日の応援まで、多くの皆様のご支援ご声援を頂きました。応援頂いた全ての皆様に紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。また、参加した選手・サポーターの皆様、大変お疲れ様でした。

## ◆美郷町チーム

監督	甲田 伊直
コーチ	蒲生 功一

## ◆成績

区間	区分	距離(km)	選手氏名	記録
1	小学生(男子)	1.7	蒲生 悠	5分32秒
2	中学生(女子)	2.3	南谷 瞳	9分35秒
3	中学生(男子)	3.3	今田 歩夢	10分57秒
4	小学生(女子)	1.1	村矢 京香	4分57秒
5	50代	3.2	小松 敏規	12分30秒
6	中学生(男子)	3.7	池田 陸	12分23秒
7	一般	5.6	奈須 智晃	17分54秒
8	高校生・40代	4.2	蒲生 功一 ※	13分30秒
9	小学生(女子)	1.5	猪股 なのほ	5分26秒
10	一般	5.9	黒木 俊輔	18分48秒
11	小学生(男子)	1.5	甲斐 佑之介	5分13秒
12	高校生	5.2	今田 拓斗	19分07秒
計				2時間15分52秒

サポートして頂いた代表選手の皆さん: 楠田想空、宮本齊旺、楠田花菜、長田大成、橋口紘季、原口 葵、東 剛志、大野海斗、西田伸哉、菊池 悟、阪本 進(田代整体)  
※選手として10回連続出場



美郷町選手団。お疲れ様でした!

## ◆町村の部(全22チーム出場)

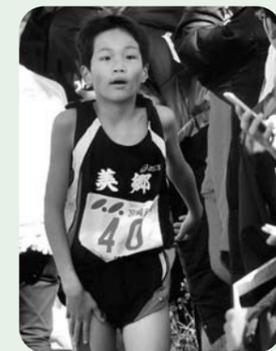
⑦ 美郷町	2時間15分52秒
① 三股町A	2時間09分59秒
② 高鍋町A	2時間12分09秒
③ 高千穂町A	2時間13分11秒



★猪股なのほさん・黒木俊輔さん



★今田拓斗君



★甲斐佑之介君



★小松敏規さん・池田陸君



★村矢京香さん・今田歩夢君



★奈須智晃さん・蒲生功一さん



★蒲生悠君・南谷瞳さん

# 「一般の部は和田ランナーズが優勝!」ジュニアの部はFC北郷が連覇! 第7回うなま地蔵駅伝大会

2月2日(日)北郷地区にて、新春のうなま路を駆けける令和最初の「うなま地蔵駅伝大会」が開催されました。

今大会には、スポーツ少年団や中学校の部活動を始め、地区で編成されたチーム、陸上愛好会、親子混成チームなど、3つの部門に21チームの約200名が参加しました。

7区間15.2kmで争われた「一般の部」には3チームが出場し、日頃鍛えた健脚を競い合い、1秒でも早くタスキをつなごうとしのぎを削りました。結果は、和田ランナーズがスタートから一度も首位を譲らずに独走し、前回大会の記録を大きく上回る素晴らしいタイムで優勝を果たしました。その後に行われた6区間7.0kmで競う「ジュニアの部」には、町内スポーツ少年団や陸上クラブから6チームが出場しました。子ども達が懸命に走る姿に大きな声援が送られるなか、FC北郷が1区で首位に立つと、勢いそのままにアンカーまでつないでゴール。見事連覇を達成しました。また、ジュニアの部と合わせて行われた「エンジョイの部」には、12チームの参加があり、昨年日本を沸かせたラグビー日本代表の姿に扮して走るなど、各選手が思い思いに駅伝を楽しみ大会を盛り上げました。

今大会の運営にあたっては、北郷青年団やスポーツ推進委員、交通指導員など多くの方々にご協力をいただきました。コース沿線にお住まいの方々には交通規制によりご不便をおかけいたしました。皆様のご協力により無事に大会を終えることができました。ありがとうございました。

(うなま地蔵駅伝大会実行委員会)

## ◆ジュニアの部 記録表(6区間:7km)

順位	チーム名	総合タイム
1	FC北郷	26分09秒
2	西郷アスリートA	27分54秒
3	あすなる	28分42秒
4	日向アスリート南郷支部 ジュニア	28分48秒
5	西郷アスリートB	28分54秒
6	北郷バレーボールクラブ カレーライス	31分39秒

## ○区間賞

区間	距離(km)	氏名	チーム名	記録
1	1.5	甲斐佑之介	FC北郷	5分30秒
2	1	奈須劉人	FC北郷	3分38秒
3	1	中村飛悠	FC北郷	3分34秒
4	1	甲斐奏太	FC北郷	3分44秒
5	1	井上晴太	FC北郷	3分43秒
6	1.5	猪股なのほ	日向アスリート南郷支部 ジュニア	5分58秒

## ◆一般の部 記録表(7区間:15.2km)

順位	チーム名	総合タイム
1	和田ランナーズ	53分54秒
2	渡川ファイターズ	1時間03分04秒
3	北学園陸上部と先生と先輩	1時間03分36秒

## ○区間賞

区間	距離(km)	氏名	チーム名	記録
1	2.6	西田伸哉	和田ランナーズ	9分04秒
2	2	三股隼人	和田ランナーズ	7分26秒
3	2	夏田和弥	北学園陸上部と先生と先輩	7分31秒
4	2	蒲生功一	和田ランナーズ	6分11秒
5	2	蒲生 悠	和田ランナーズ	6分44秒
6	2	富井栄一	和田ランナーズ	7分03秒
7	2.6	奈須潤希	和田ランナーズ	9分13秒

## ◆エンジョイの部 出場チーム

順位	チーム名
1	北郷青年団
2	北学園男子テニス部
3	SSD feat. ikasyouryaku
4	北学園女子テニスと先生と先輩
5	西郷アスリート
6	北郷バレーボールクラブ ハヤシライス
7	和田坂46
8	美郷ジュニアソフトテニススポーツ少年団
9	チームN.K.
10	日向アスリート南郷支部 エンジョイ
11	西郷病院
12	南郷陸協



ラグビー日本代表(?)も走りました



優勝のフィニッシュテープ



中田芳樹選手が元気に宣誓



ジュニア・エンジョイの部スタート!



一般の部優勝「和田ランナーズ」



ジュニアの部優勝「FC北郷」

## 国際交流員 金千ヨロンさんによる 【韓国語講座】の受講生を募集します

- 申込方法 教育委員会までお電話にてお申し込みください。
- 申込期限 3月19日(木)
- その他
  1. 受講生が少ない場合は開講できないことがあります。
  2. 開講が決定した場合は、開講日の1週間前までに案内状をお送りします。開講できなかった場合もその旨お知らせします。
  3. 講座の日程は、都合により一部変更になる場合があります。
  4. 受講料は無料ですが、講座によっては教材費が必要になる場合があります。

안녕하세요  
アンニョンハセヨ



### 『入門編』

**内容** 韓国語の文字の読み書きを学びます。  
**開講** 4月7日(火)  
**日程** 月2回程度  
(火曜日) 全14回  
19:00~20:30  
**会場** 北郷図書館研修室

### 『初級編』

**内容** 会話・文法を学びます。  
**開講** 4月8日(水)  
**日程** 月2回程度  
(水曜日) 全18回  
19:00~20:30  
**会場** 西郷図書館

### 『中級編』

**内容** 初級で学んだことのレベルアップを目指します。  
(韓国で買い物ができるレベル)  
**開講** 4月9日(木)  
**日程** 月2回程度  
(木曜日) 全22回  
19:00~20:30  
**会場** 南郷図書館 学習室

【お問合せ】教育委員会 62-6204

## 第2回「西の正倉院みさと文学賞」の 贈賞式を開催します

第2回「西の正倉院みさと文学賞」の贈賞式を以下のとおり開催します。  
審査委員長で作家の中村航さんをはじめ、特別審査員の達志保さんにもお越しいただき、アロマ「千年の香り」事業の成果品発表を始めとした様々な催しを予定しております。  
詳細は、決まり次第美郷町ホームページでお知らせします。ご家族、ご友人お誘い合わせの上、是非ご来場ください。

**日時** 令和2年3月28日(土)  
**場所** 西の正倉院前庭  
**参加料** 無料

※審査結果は、同文学賞専用ホームページ  
(<https://www.misatobungaku.com/award.html>) で発表します。



## 田代小 いらかぶを使った食育活動が行われました!

1月9日(木)、田代小学校の3・4年生21名が西郷立石地区の伝統野菜である「いらかぶ」の収穫作業と漬物づくりにチャレンジしました。

昨年10月に種を蒔いたいらかぶは大きく育っており、子ども達はカゴいっぱいになるまで収穫していました。その後、家庭科室にて塩もみによる漬物づくりを体験しました。

この活動は、食育活動の一環として取り組まれているもので、今回も農縁の黒木さんの指導を受けながら子どもたちは熱心に作業していました。

収穫されたいらかぶの一部は、翌日の給食に「いらかぶと野菜の炒め物」としておいしくいただきました。

今後もこの活動は子ども達にとって良い経験となりそうです。



## 花き共進会:長田米蔵さん(北郷) 知事賞を受賞!

園芸農業や地域の特産物の振興に貢献した個人・団体を表彰する宮崎県農産園芸特産物総合表彰式が2月3日(月)に開催されました。本町からは、花き共進会において長田米蔵さん(北郷)が知事賞「優等」、特別賞においても農林水産省生産局長賞を受賞し表彰されました。

長田さんは、平成3年からシキミ栽培をはじめ、長年にわたり栽培技術の研鑽に努めており、高品質で安定した生産出荷を確立しています。また、北郷村時代からシキミ部会の役員等を歴任しながら、産地の発展と栽培技術の向上に多大な貢献をされてきました。

今回これまでの功績が認められての受賞となりました。長年の活動に敬意を表します。おめでとうございます。



表彰式には、息子の寿和さんが代理で出席されました。



# 新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
南郷図書館	一般	イマジン?	有川ひろ
	一般	風間教場	長岡弘樹
	一般	長寿と画家―巨匠たちが晩年に描いたものとは?	河原啓子
	一般	見えない戦争	田中 均
	一般	今作りたいサコッシュ	ブティック社(編)
	YA	むこう岸	安田夏菜
	児童	地図で見る日本の地震	山川 徹
	児童	プログラミングガールズ 1	ステイシア・ドイツ
	絵本	いらっしゃい	せなけいこ
	絵本	いちにちうんち	ふくべあきひろ
西郷図書館	一般	紙鑑定士の事件ファイル	歌田年
	一般	あきない世傳 金と銀(八)	高田郁
	一般	FACTFULNESS	ハンス・ロスリング
	YA	赤の王	廣嶋玲子
	YA	本当の「頭のよさ」ってなんだろう?	齋藤孝
	児童	ドラえもん科学ワールド 未来の暮らし	藤子・F・不二雄
	児童	昔話法廷 season4	NHKE「昔話法廷」制作班(編)
	児童	スポーツのはなし 体操 わたしの魔法の羽	小林深雪 他
	絵本	もいもい どこどこ?	市原淳
	絵本	なんと!ようひんてん	石川基子
北郷図書館	一般	国道食堂 1st season	小路幸也
	一般	オカシナ記念病院	久坂部羊
	一般	「沁みる夜汽車」の物語	NHK沁みる夜汽車
	一般	ゼロから始めるフルマラソンの本	内山雅博
	YA	美少年蜥蜴 影編	西尾維新
	YA	みつきの雪【文学の扉】	眞島めいり
	児童	さくらの谷	富安陽子
	児童	6年1組 黒魔女さんが通る!! 10巻	石崎洋司
	絵本	スモンスモン	ソーニャ・ダノウスキ
	絵本	はじまるよ はじまるよ	とよたかずひこ

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。選書の参考にさせていただきます。

# 図書館だより 第15号

もうすぐ令和元年の年度末です。図書館では、年に一度の蔵書点検を行っています。西郷・南郷図書館は終わり、3月は、北郷図書館です。しっかり蔵書の管理をして新年度を迎えたいと思います。

## お話し会予定

西郷:乳幼児お話し会  
6日(金)10:30~11:00  
南郷:7日(土)10:00~10:30  
北郷:乳幼児お話し会「あめちゃん」  
25日(水)10:30~11:00

## 今月の休館日

毎週月曜日・26日(木)  
20日(金)春分の日  
北郷図書館のみ(蔵書点検)  
3日(火)~6日(金)

## 美さ本 訪問予定日

西郷	北郷
5日(木) 上・下八峡	4日(水) 小原
10日(火) 古川	5日(木) 小鹿
23日(月) 鳥の巣	6日(金) 中原
24日(火) 小原	12日(木) 入下
25日(水) 上区	13日(金) 黒木
	18日(水) 小黒木
	19日(木) 長野・坂元
	23日(月) 秋元
	24日(火) 速日・細宇納間



※変更になる場合があります

## 新刊紹介

今月は北郷図書館が担当です。

### 「競歩王」(一般)

額賀 滯/著  
華々しくデビューした若手作家・榛名忍は絶賛スランプ中、ひょんなことから『競歩』を題材に小説を書くことに…。取材をする中で出会ったのは、自分と似たようなジレンマを抱えた競歩選手だった。

### 「Michi みち」(絵本)

junaida ジュナイダ/文  
未知の世界に向かい、その道に一步踏み出した子どもたち。待ち受けるのは、誰も見たことのないような、不思議で美しい町の数々…。大人にもおすすめの言葉のない美しい絵だけの絵本。

## 図書館からのお知らせ

### 県立図書館の本の回収です!

県立図書館から貸出されている『やまびこ文庫』『各種セット文庫』は、年度末のため県立図書館が一度回収します。県立図書館では回収後すべての本を点検し、新年度の貸出し準備をします。作業がスムーズに行えますように、町内図書館から貸出しの際の返却期限をお守りください。

### 図書館用語解説

#### 【蔵書点検】とは?

1冊1冊本の所在を確認し、不明や汚損・破損はないか点検をする棚卸しのような作業です。点検後は、不明本は追跡調査で探し出し、汚損・破損は修理します。保存年数を超えたものや汚損破損のひどいものは除籍し、美郷町ではリサイクル本として読書週間などイベント時に皆さんに無償で配布しています。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 66-2636  
開館時間9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

美郷町住民提案のまちづくり活動支援事業

「持続可能で豊かな地域と暮らしのえがきかた」  
パーマカルチャーを学ぶ2日間  
参加者募集!

美郷町で暮らすあなたの仕事、暮らし、地域の2、3年後、もう少し先の20、30年後の姿を思い浮かべると...どんな想像が出来ますか?今回学ぶパーマカルチャーは「持続的に、人と自然が豊かになる関係を築いていくためのデザイン手法」です。その手法は、仕事、暮らし、地域、教育、経済、技術、心と体の健康など様々な範囲で活用できます。以下の日程で連続講座を開催しますので、その学びをもとに私たち自らの手で豊かな地域と暮らしを創造していきましょう。※4月以降も開催を計画しています。

- ◆日程 3月7日(土)  
10:00~12:00 「食べられる森」をつくろう フォレストガーデン講座 (参加費1,000円・予約不要)  
14:00~17:00 講演会「持続可能で豊かな地域と暮らしのえがきかた」パーマカルチャーのことはじめ (参加無料・予約不要)

- 3月8日(日)  
9:30~16:30 連続講座第2回 ~基礎編~ パーマカルチャーの12のレンズとその使い方 (参加費3,000円・定員20名・要予約)

- ◆会場 北郷支所 保健センター 多目的研修室
- ◆講師紹介 Permaculture Design Lab.  
大村 淳氏  
パーマカルチャーデザイナー・ヨガインストラクター  
静岡県立大学非常勤講師・菊川西中学校ESD特別講師
- ◆主催・問い合わせ 僕らの「豊かさ」デザインLab.  
電話: 0982-60-3774 携帯: 090-1890-3760  
上村家~かんむらや~ 上村洋平  
フェイスブック: <https://www.facebook.com/KANMULAYA/>



広域情報 第35回諸塚山山開き

天孫降臨の伝説のある諸塚山の山開きが今年も開催されます。登山道は整備されており山頂往復は約2時間で、初心者でも楽しく登れます。また、来場者には木製の記念ペナントを進呈。会場内では、甘酒のふるまいや地元特産品の販売が行われます。

諸塚山からは、熊本・阿蘇など遠方を望むことができ、春にはアケボノツツジ、夏は新緑、秋は紅葉、冬は樹氷と様々な景色を楽しむことができます。

ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、標高1,342mの諸塚山へ登ってみませんか。

- 日時 令和2年3月1日(日)  
9:00~受付開始
- 場所 諸塚山飯干緑地広場

- 【お問合せ】  
諸塚村企画課  
TEL0982-65-1116 FAX0982-65-0032  
諸塚村観光協会  
TEL0982-65-0178 FAX0982-65-0189



申告はお済みですか?

令和元年分  
所得税確定申告、住民税申告は、  
令和2年3月16日(月)までです。

町税の口座振替について

町では、口座振替による納税を推進しています。口座振替にすると、指定口座へ入金しておけばわざわざ金融機関へ納付に行かなくてもよいことや、納付忘れを防ぐことができます。

ただし、振替ができる金融機関は、日向農協とゆうちょ銀行(郵便局)に限られますので、ご注意ください。

口座振替するためには、「口座振替依頼書」を金融機関へ提出していただくかなければなりません。

依頼書は税務課および町内金融機関にあります。



- 【お問合せ】 税務課 66-3602

## 入学・就職・転勤等による引越で、住所を異動される方は、 窓口での「**正確な住所の届出**」が必要です！

- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、  
国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、  
選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- 身分証明書となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、  
最新のものにする必要があります。



(おもて面)

(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、  
5万円以下の過料に処されることがあります。)



## 令和2年度に出生・死亡・死産・婚姻・離婚 の届出をされる方へ

国勢調査の行われる令和2年度には、「人口動態調査(職業・産業)」の実施に伴い、「出生届」等の届書に職業の記入(死亡届には、加えて産業の記入)が必要です。

届出は厚生労働省が実施している「人口動態調査」として、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の状況が調査され、調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための重要な基礎資料として活用されます。

人口動態調査で使用する情報は統計法により、厳しく守られておりますので、安心してご記入ください。

### 〈対象〉

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの出生・死亡・死産・婚姻・離婚

### 〈記入箇所〉

各届書の職業記入欄

### 記入例

- ・ 医師・教員など・・・「**専門・技術職**」
- ・ 一般事務員など・・・「**事務職**」
- ・ 販売店員・営業職従業者など・・・「**販売職**」
- ・ 美容師・ホームヘルパーなど・・・「**サービス職**」

※死亡届には加えて、産業記入欄に「**農業**」「**建設業**」「**製造業**」「**不動産業**」といった産業の記入も必要です。

【お問合せ】 町民生活課 66-3604



## 交通災害共済をご存知ですか？

交通災害共済とは、日本国内で交通に伴う人身事故により加入者が死傷した場合に見舞金が支払われる制度です。万が一に備え加入しませんか？

**共済期間:** 令和2年4月1日～令和3年3月31日

※4月以降の加入の場合は、領収日付印の翌日～令和3年3月31日

**掛 金:** 1人 500円/年 ※掛金は原則返還されません。

**共済内容:** 治療実日数7日以上30日未満の傷害を受けた場合…2万円

治療実日数7日以上90日未満の傷害で交通事故証明書の無い場合…1万円

※治療日数により見舞金の額が変わります

※交通事故証明書は、警察に交通事故の届出がないと発行されません。

**申込方法:** 各世帯に配布される申込書に記入の上、掛金を添えて各組合長又はゆうちょ銀行へご提出ください。

## 宮崎県女性消防団員活性化大会が 開催されました!!

第6回宮崎県女性消防団員活性化大会が日向市中央公民館にて行われ、本町消防団から甲斐文雄団長を含め13名が参加しました。今回、日向市が開催地であったため5月から実行委員会を行い準備から当日の運営まで日向支部女性消防団員一丸となって取り組んできました。

大会には、県内の300名あまりの女性消防団員が集まり三遊亭多歌介氏の講演や木城町・えびの市・日向支部の女性消防団による活動報告が行われ大変充実した大会となりました。

また、大会終了後の交流会では県内各地の団員と情報交換・抽選会等が行われ親睦を深めました。

現在宮崎県には14,530名の消防団員がおり、うち434名の女性消防団員(構成率2.99%)が防火・防災啓発活動や後方支援など様々な場面で活動を行っています。本町では、消防団員459名のうち18名の女性消防団員が活動をしています。防災衛生班は、今後も防火・防災啓発活動や救急救命講習補助など活発に活動を行っています。



## 消防団員募集!

美郷町消防団は、女性消防団(防災衛生班)を募集しています。興味のある方は、  
役場総務課(66-3601)までお問い合わせください。

## ふるさと応援寄附金をいただきました

令和元年12月1日から12月31日の間に65,016,000円(5,639件)のご寄附をいただきました。  
町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

町の食改さん レシピ **美味しい一皿**

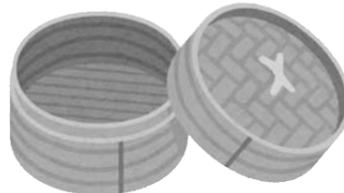
**春キャベツの蒸し煮**

キャベツは1年中食べられる野菜ですが、春は一段と美味しくなる季節。生食もお勧めですが今回は、ささっとできる蒸し煮を作りましょう。肉だけに下味をつけて薄味に仕上げます。薄味にすることでキャベツ本来の甘みをひきたててくれます。野菜がたっぷり食べられる一品です。温かいうちにどうぞ召し上がれ!



(材料)2人分

キャベツ 250g しめじ 1/2パック 人参 30g  
 スナップエンドウ 5~6本 豚肉小間切れ 100g  
 塩麴 10g (※塩麴がない場合は薄口醤油小さじ2) 水100cc



(作り方)

- ①豚肉に塩麴をまぶし下味をつける。
- ②鍋にキャベツを敷き、しめじ、人参、最後に豚肉をのせ水100ccを入れてふたをして強火にかける。
- ③豚肉の色が変わり、キャベツが柔らかくなったらスナップエンドウをのせ2~3分程煮て全体を混ぜ、水が残らなくなったら出来上がり。

**世界で一番明るい視覚障がい者 成澤俊輔氏 地域づくり講演会開催**

**みんな、頑張ればできる。まず一歩、前に進もう。**

障がい者雇用で経済産業省などから表彰されるIT優良企業アイエスエフネットグループに参画し、現在は、障がい者やうつ、ひきこもり支援を行うNPO法人FDA理事長として活躍し、自身も障がい者である成澤俊輔氏を講師にお招きして、講演会を開催します。

講演会に参加して元気になりませんか。多数のご参加をお待ちしております。

日時:令和2年3月16日(月)18:30~20:00(受付18:00~)  
 場所:美郷町南郷多目的研修センター  
 料金:無料



【お問合せ】美郷町社会福祉協議会 68-2900

未来みやさき 子育て県民運動

スマホで表示 & さらに便利に

**子育て応援 デジタルカード**

子育て中のご家族にお得で便利なサービスがいっぱいの「子育て応援カード」。お手持ちのスマートフォンで画面表示して使用できます。

かんたん登録♪



**=新規登録方法=**

右のQRコードをスマホで読み取り、ポータルサイトにアクセス。メールアドレスの入力だけで簡単に仮登録できます。仮登録後は折り返しメールにて本登録のURLが届くので、ニックネーム等の入力を行ってください。



かんたん受信♪

**子育てに役立つ情報がお知らせ表示されます!**

県の子育て支援情報やイベント情報などを随時配信します。店舗からのお得な情報も配信予定です。



協賛店頭頭のQRコードからも簡単登録OK!

**子育て応援カード**

宮崎県内にお住まいで、高校生以下(一部、小学生以下の場合もあります)のお子さん、または妊娠中の方のいるご家庭に交付するカードです。協賛店でこのカードを提示すると、割引など、各協賛店が独自に設定しているさまざまなサービスが受けられます。



従来の紙カードも引き続き利用できます。

※ただし新規発行は市町村の在庫限りとなります。



お問合せ先 宮崎県福祉保健部こども政策局こども政策課 Tel.0985-26-7056 Fax.0985-26-3416



## 受動喫煙の防止にご理解 ご協力をお願いします

令和2年4月1日全面施行

マナーからルールに  
変わります!

今年、オリンピックイヤー。国は、令和2年の東京オリンピック・パラリンピックの開催を一つのきっかけとし、健康増進法を改正、国や地方公共団体の庁舎など、多くの人々が利用する施設等は、令和元年7月から原則敷地内禁煙としています。

【公民館】も子供から高齢者まで、多くの人々が利用する施設となりますので、4月からは健康増進法の改正により「施設内禁煙」が義務づけられます。

まだ、公民館内で喫煙されているところは、「施設内禁煙」をお願いします。

※敷地内に喫煙所を設ける場合は、人通りのある玄関口や勝手口等の出入り口付近は避け、人混みから10メートル以上離れた場所に設置するようご配慮ください。

※喫煙は、がんや呼吸器疾患、循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病に大きく影響し、子供の喘息や気管支炎の原因にもなります。

## 3月1日から3月8日は 女性の健康週間です

厚生労働省が、毎年、3月1日から8日までを「女性の健康週間」として、女性の健康づくりを国民運動としています。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせることを応援します。

女性は、妊娠・出産・更年期症状など女性ホルモンの影響を大きく受けています。ライフステージによって変化する心身の状態に目を向けて充実した生活を送るよう心がけましょう。

### 女性の健康に関する専門窓口「スマイル」

病院に行くほどではないけれど、ちょっとしたことが気になる、月経が辛い、更年期に入りいろいろな症状が出てきた等、女性のこころやからだの健康に関する相談に、女性の専門相談員が対応しています。また、思いがけない妊娠等で悩まれている方の相談もお受けします。

相談場所	中央保健所（宮崎市霧島1-1-2）
専用電話	0985-28-2668
相談日	月曜日～金曜日（祝日休）
相談時間	9:30～15:30
方法	電話・面接（予約制）
対応者	女性専門相談員
費用	無料



## ワンストップ相談会

### 3月は自殺対策 強化月間です!



3月の自殺対策強化月間に合わせて、法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を一箇所に設け、宮崎県民の皆様の悩みに関するご相談に専門機関の相談員が対応します。専門機関一覧は下記のとおりですので、この機会にぜひご利用ください。

日時 令和2年3月14日(土) 10:30～16:00  
※受付終了15:30

場所 ハローワークプラザ宮崎(宮崎市大塚台西1丁目1-39)

内容 法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を一箇所に設け、県民の悩みに関する相談に専門機関の相談員が対応します。

#### 【相談機関】

宮崎県弁護士会、宮崎県司法書士会、宮崎県看護協会、宮崎県臨床心理士会  
宮崎県精神保健福祉士会、宮崎県自殺防止センター、  
宮崎県公共職業安定所(ハローワーク宮崎)

その他 事前申込みは不要です。費用無料。



【お問合せ】 宮崎県福祉保健課 地域福祉保健・自殺対策担当 0985-26-7075

## 不妊専門相談センター「ウイング」

- ・相談時間 9:30～15:30
- ・メールアドレス wing@pref.miyazaki.lg.jp
- ・専用電話 中央保健所 0985-28-2668 月曜日～金曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。

# 美郷町3月行事予定表

日 曜	行 事 名	地 区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先
1 日					
2 月					
3 火					
4 水					
5 木	令和2年第1回美郷町議会定例会(～18日)予定	西郷	美郷町役場議場	10:00開会予定	議会事務局 66-3607
6 金	令和元年度一人暮らし高齢者交流会	南郷	南郷総合保険センター	11:00～13:00	美郷町社会福祉協議会 59-0787
	幼児健診	北郷	北郷保健センター	13:00～14:00	健康福祉課 66-3610
	育児相談	北郷	北郷保健センター	15:00～16:00	健康福祉課 66-3610
7 土	パーマカルチャーで学ぶ2日間フォレストガーデン講座 講演会	北郷	北郷保健センター	10:00～12:00 14:00～17:00	政策推進室 62-6203
8 日	パーマカルチャーで学ぶ2日間連続講座第2回～基礎編～	北郷	北郷保健センター	9:30～16:30	政策推進室 62-6203
	美郷フェス in 南郷(コンサート)	南郷	西の正倉院	12:00～16:00	美郷南学園 59-0120
9 月					
10 火	行政相談	南郷	多目的研修センター	10:00～12:00	南郷地域課 59-1600
11 水					
12 木					
13 金	予防接種	西郷	西郷健康管理センター	14:30～15:00	健康福祉課 66-3610
14 土					
15 日					
16 月	中学校卒業式	町内	各中学校		教育課 66-3608
	地域づくり講演会	南郷	南郷多目的研修センター	18:30～20:00	健康福祉課 66-3610
17 火	南学園立志式	南郷	美郷南学園		教育課 66-3608
18 水	行政相談	北郷	北郷保健センター	10:00～12:00	総務課 66-3601
19 木	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00～12:00	総務課 66-3601
	定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30～15:00	総務課 66-3601
20 金					
21 土	JEMS救急救命講習会	西郷	いきいきトレーニングセンター	18:30～20:00	総務課 66-3601
22 日					
23 月					
24 火					
25 水	小学校卒業式	町内	各小学校		教育課 66-3608
26 木					
27 金	予防接種	西郷	西郷健康管理センター	13:30～14:00	健康福祉課 66-3610
28 土	第2回「西の正倉院みさと文学賞」贈賞式	南郷	西の正倉院	担当者までご確認ください	企画情報課 66-3603
29 日					
30 月	予防接種	南郷	南郷保健センター	15:30～16:00	健康福祉課 66-3610
31 火					



### 令和2年度 がん検診のご案内



#### 75歳以上の方へ (昭和21年3月31日以前の生まれの方)

- ・がん検診車で検査を受ける際の身体的な負担を考慮し、個別通知を控えさせていただきます。受診は可能です。
- ・受診の希望がある方は以下の方法でお知らせください。検診時期が近づきましたら、個別に受診票を送付します。

希望する検診に○をし、電話もしくは、この用紙をFAX(66-3137)するか役場まで持参してください。(75歳以上の方のみ提出してください)

(健康福祉課 保健師行)

(地区： 連絡先： )

氏 名	胃	大腸	前立腺	肺	子宮	乳

- ※肺がん検診と結核検診はどちらか一方のみです。
- ※子宮がん検診のHPV検査で異常なしだった方は受診の必要はありません。
- ※肺がん検診と乳がん検診希望の方へは予約案内の送付となります。



#### 74歳以下の方へ

- ・検診時期が近づきましたら対象者全員に受診票を送付します。
- ・乳がん検診、肺がん検診は予約制です。個別に予約方法等のご案内の文書を送付し、予約のあった方へ問診票等を送付します。

※案内を必要としない方(医療機関等でがん検診を受診する方、定期受診中で検診の必要のない方、長期不在の方)は、健康福祉課までお知らせください。

【お問合せ】健康福祉課 66-3610

# MIYAZAKI FOOD AWARD 2020

## (株)HUTTEの「Hutte Butter」(ヒュッテバター) 審査員賞を受賞

(株)HUTTE(代表 今西 猛氏)が、宮崎県産のフレッシュバターに厳選した上質な山の食材をブレンドしてつくりあげた「Hutte Butter」(ヒュッテバター・椎茸、はちみつ、茶の三種)がMIYAZAKI FOOD AWARD 2020(ミヤザキ フードアワード)において見事審査員賞を受賞しました。

MIYAZAKI FOOD AWARD 2020は、県内外の企業バイヤーが、宮崎県内の農林産物を活用して新たに開発・改良された商品の品評を行い、宮崎の新たな逸品を選定するコンテストで、最終選考に残った25商品の中から最優秀賞1商品、審査員賞7商品が選ばれました。※「Hutte Butter」は2月下旬より販売予定です。



授賞式の様子  
今西氏は向かって一番左側



Hutte Butter(椎茸)



Hutte Butter(三種)

【お問合せ】(株)HUTTE 0982-60-3478 dogawashop@gmail.com

## きんかんニューボー2020 in美郷町が 開催されました!

町の特産品である完熟きんかん「たまたま」が、1月14日(火)に販売解禁となったことを受け、それを祝うイベントである“きんかんニューボー”が1月18日(土)、西郷ニューホープセンターをメイン会場に開催されました(主催:美郷町さいごう完熟金柑部会)。

当日は町内外から45名の参加があり、ハウスでの収穫体験や、きんかんを使った料理、スイーツなどを食べながらの生産者との交流会が行われ、完熟きんかんを存分に堪能していました。

参加者からは「子供も一緒に参加できて、おいしい料理も食べられて良かったです!」「収穫体験という貴重な経験ができ、他の参加者や生産者の方々と交流できて楽しかったです!」と、嬉しい声がたくさん聞かれました。



参加者全員で記念撮影♪



たくさんの料理、スイーツが並びました。



親子で楽しく収穫体験ができました。

県内各産地できんかんニューボーは開催されていますが、昼間に収穫体験を交えたイベントは美郷町独自であり、ご家族連れで美郷町に来ていただけるきっかけづくりとなる有意義なイベントとなりました。

<料理提供>JA日向女性部と女性部会員の方々

<スイーツ提供>OttO-OttO、(株)栗処さいごう、村の果菓子屋、日向利久庵

### 美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	2,312	2,311	△1
	女	2,494	2,484	△10
	計	4,806	4,795	△11
世帯数	2,159	2,158	△1	

令和2年2月1日現在(現住人口による)

### 県北救急 医療ダイヤル 0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時

日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)

医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料  
24時間対応

### 誕生おめでとうございます 1月受付分の出生届

コウタロウ

12月24日生 大山航太郎 さん【南郷鬼神野】 父:正美さん 母:標さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。