

美郷町 広報



あじさいロード(写真は昨年の様子)

6月中旬から7月中旬まであじさいが見頃を迎えます。 「椎野あじさいロード」

昨年は(社)日本観光協会が主催する第9回花の観光地づくり大賞で見事、大賞を受賞しました。今年も、癒しのあじさいロードの時期が楽しみです。

美郷町新茶まつり開催

美郷町新茶まつりが日向市のグリーントップで5月10、11日に開催されました。

会場では、美郷町内の生産者が丹誠込めて栽培された新茶の試飲販売が行われ、訪れた方は、それぞれのお茶を飲み比べて好みのお茶を購入しておりました。

また、つぎたての茶餅のふるまいや美郷町の特産物の販売、新しい美郷町の特産物「朝色紅茶」の



試飲販売も行われ、会場には雨にも関わらず、たくさんの方が訪れました。

このイベントは、生産者が中心となり、美郷茶のPRと茶生産農家の販路拡大を目的として開催しています。

来年も美味しいお茶を用意して皆様のお越しをお待ちしています。



『乾しいたけ』 商品ブランド産地に 認定される

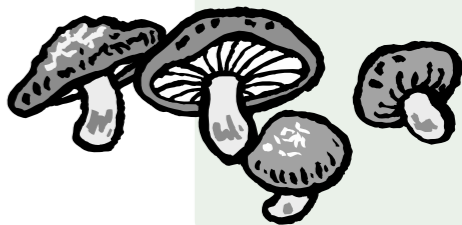
去る5月8日県庁講堂において、商品ブランド産地認定証交付式が行なわれました。今回は、「みやざき乾しいたけ」とみやざき温室光センサーメロンの2品目7産地が認定を受けました。『みやざき乾しいたけ』ではJA日向も認定され、JA日向しいたけ部会長美郷町しいたけ部会長の森田久寛氏が認定証の交付を受けました。

知事からは、「食の安全が求められている現在、安全で安心して消費されるみやざき乾しいたけ」ですので共に頑張って売っていきましょう」と激励の言葉がありました。

今後は、トレーサビリティ(生産履歴の追跡可能性)の充実や、宮崎乾しいたけ安全・安心栽培指針の遵守が求められますが、生産者の方々が努力することによって生産性もより一層向上し、高値での販売が可能になるものと期待されます。美郷町関係では、「宮崎牛」「みやざき地頭鶏」「みやざきエビ」「ミニトマト」「完熟きんかん」「みやざきオリジナルスイートピー」の5商品が既に認定を受けており、今回のみやざき乾しいたけで6商品となりました。



JA日向森田部会長と関係者



学生の皆さん、学生納付特例制度を ご存知ですか

日本国内に住む全ての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられますが、学生については、申請によって在学中の保険料納付を猶予する「学生納付特例制度」が設けられています。

国民年金保険料が未納となっていると、万

一、病気やケガで重い障害が残ったときに障害基礎年金が受け取れないことがあります。学生納付特例が承認された期間は障害年金の受給資格要件に含まれます。学生であつて所得が少なく保険料の納付が困難な場合は、必ず学生納付特例を申請してください。

なお、学生納付特例の承認を受けた期間は、将来の老齢基礎年金の年金額の計算には含まれません。将来の年金額を減らさないために、承認を受けてから10年間のうちに保険料を納付(追納)することができる仕組みとなっています(承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります)。

対象となる学生は、大学、短期大学、大学院、高等学校、専修学校などのほか、各種学校(1年以上の就学課程に限る)に在学する20歳以上の学生です。また、夜間・定時制・通信課程も含まれますので、ほとんどの学生が対象となります。

申請は、住民票を登録している市区役所・町村役場の国民年金担当窓口へ提出してください。申請の際には基礎年金番号が確認できる

学生は、本人が申請することにより万が一のリスクに備えることができます。

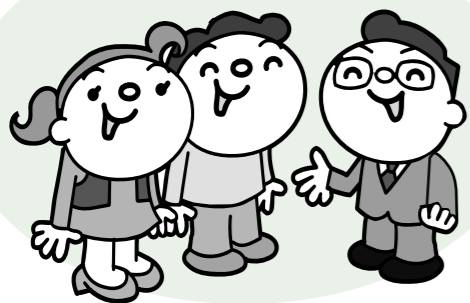
書類(年金手帳など)と学生証(又は在学証明書)が必要となります。なお、前年の所得が一定額以上の場合、申請が承認されない場合があります。また、前年の所得を確認する必要があります。そのため、申請は毎年必要です。

詳しいことについては社会保険事務所におたずねください。

延岡社会保険事務所

☎0982・21・5424

学生納付特例制度



みよとの文化財

県指定史跡(古墳三基)

益見太郎塚(どん太郎さん) 昭和11年指定

百済の国から入村した貞嘉王。それを追った新羅からの追討軍を襲撃する際、地元の実力者として貢献した、益見太郎を埋葬したとされる古墳です。

(南郷区)

塚の原古墳 昭和11年指定

神門地域の文化産業振興に尽力したとされる、貞嘉帝一族。その貞嘉帝を埋葬したとされる古墳です。

(南郷区)



塚の原古墳(南郷区)

西郷古墳(鳥の巣古墳) 昭和10年指定

昭和4年に発掘調査されたこの古墳の石棺からは、長さ約80cmの剣や90cmの直刀、鉄製のやじりなどが多数出土しており、地域の権力者が埋葬されていた事がわかります。(西郷区)

(文化財保護調査委員会)

平成20年度「どき・土器探検隊」隊員募集！



問合せ先
教育委員会西郷事務所
☎66・2130

体験学習サークル「どき・土器探検隊」の隊員を募集します。いろいろな事にチャレンジしたい小学生のみならず、入隊をお待ちしております！
なお、親子での入隊も大歓迎です。

対象者 小・中学生全学年

参加費 無料

申込方法 学校から配付される申込書又は教育委員会西郷事務所備え付けの申込書に記入の上、学校又は教育委員会西郷事務所に提出して下さい。

ビジネスパソコン講習受講者募集

主催 社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会

趣旨 高齢者の雇用職業につなげることを目的とした地域事業として厚生労働省より委託を受け各種の講習を実施している。

期間 平成20年9月1日(月)～9月12日(金)

場所 (社)日向市シルバー人材センター
(日向市大字財光寺847-1)

対象者 県内在住の求職者で、原則として、60歳前半層の高齢者

募集人員 20名(定員をオーバーした場合は抽選)

申込締切 平成20年8月15日(金)までに必着

問合せ先 (社)宮崎県シルバー人材センター連合会
☎0985-31-3775

申込書は美郷町役場総務課にあります。
(☎0982-66-3601)

物品等の競争入札参加資格審査申請の定期受付について

宮崎県が行う物品の買入れ等の入札に参加するために必要となる「競争入札参加資格者名簿」への登載を希望される方は、資格審査申請を行ってください。

受付期間 7月1日(火)～31日(木)
土日祝日を除く

受付時間 午前9時から午後4時

受付場所 県庁附属棟306号室

主張受付 延岡総合庁舎
7月23日(水)～24日(木)

問合せ先 宮崎県総務部
総務事務センター
☎0985-26-7208

西郷図書館が文部科学大臣表彰を受賞 【子どもの読書活動優秀実践図書館】



文部科学省では、子どもの読書を推進する活動が優秀と認められる図書館・団体を対象に大臣表彰を行っており、このたび西郷図書館が日頃の活動を評価され受賞しました。

防災情報の提供について (宮崎県)

パソコン(インターネット)や、携帯電話(iモード等)では、雨量や河川水位の速報値がご覧になれます。豪雨や台風時の防災情報としてご利用ください。

【アドレス】
パソコン版
<http://kasen.pref.miyazaki.jp>

携帯版
<http://kasen.pref.miyazaki.jp/mobile/>

宮崎県庁ホームページからもアクセスできます。
「県庁HP」「災害情報」 防災関連リンク 雨量・河川推移情報」

「青年の主張」作文募集

青年らしい自由でユニークな発想の作品を募集します。

対象者 15歳(中学校卒業)以上30歳未満

作文内容 社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案、青少年健全育成活動、地域(郷土)づくり活動、団・グループ活動等との関わりの中での意見や提言

募集方法 テレビ、新聞等で報道される青少年問題や社会のさまざまな出来事に対する意見や提言

募集期間 平成20年7月18日(金)

提出先 教育委員会西郷事務所
(☎66・2130)

四百字詰め原稿用紙3～4枚程度で、5分以内に発表できる未発表の作文を教育委員会西郷事務所に提出して下さい。

平成20年度 狩猟免許試験について

平成20年度の狩猟免許試験が下記のとおり行われますのでお知らせします。

	区分	試験日	開始時間	試験会場
第1回	一次試験 (知識試験及び適性試験)	7月30日 (水曜日)	午前9時	宮崎県林業技術センター 美郷町西郷区田代1561番地1
	二次試験 (技能試験)	7月30日 (水曜日)	午後1時	宮崎県林業技術センター 美郷町西郷区田代1561番地1
第2回	一次試験 (知識試験及び適性試験)	9月15日 (月曜日)	午前9時	宮崎県庁6号館会議室 宮崎市橘通東2丁目10番1号
	二次試験 (技能試験)	9月15日 (月曜日)	午後1時	宮崎県庁6号館会議室 宮崎市橘通東2丁目10番1号

詳しくは、下記までお問い合わせください。

県出先機関名称	電話	所在地
東臼杵農林振興局・林務課	0982-32-6157	延岡市愛宕町2丁目15番地

**全国二斉
人権擁護委員の日
について**

人権擁護委員制度を御存知ですか。6月1日は、人権擁護委員法が行われた日です。日頃、人権についてお困りの方や、身近な問題で相談されたい方は、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員にお気軽に相談ください。

南郷区 甲斐保男 ☎59・0093
" 瀧下慶子 ☎59・1091
西郷区 富田紘之 ☎66・2481
北郷区 川西一雄 ☎62・6002
" 川西和生 ☎62・5018

また、5月30日(金)には全国一斉「人権擁護委員の日」として、次とおり特設相談所を開設しますので、お知らせいたします。

開催場所：美郷町西郷区
峰集会センター
開設時間：午前10時～午後3時



難解といわれる町財政をできるだけわかりやすく町民の皆様へお知らせするコーナーを今月号より開設します。数字から見る美郷町の姿が町民の皆様一人ひとりに届くよう掲載していくつもりです。どうぞよろしくお願ひします。

【会計について】まずは会計についてお話しします。美郷町など自治体(市町村など)は4月1日から翌年3月31日までの1年間を年度と呼び、この1年間を一つの単位として、税金など、町に入ってくる全ての収入と支払う全ての

平成20年度美郷町各会計の当初予算額は

Table with 2 columns: 会計種別 and 予算額. Includes categories like 一般会計 (77億5,800万円), 簡易水道事業特別会計 (1億1,552万2千円), etc.

9つの会計の総額は114億5,691万円です! 町民一人あたり165万円の予算になります。

費用をまとめる会計(経理)と呼ばれる制度によって役場の仕事(行政運営)に必要な会計の処理を行っています。会計は一般会計と特別会計の2種類あり、福祉や教育、農林漁業、建設事業など、一般的な行政を行うための経理は一般会計で、その他、簡易水道事業など、特定の収入(水道料など)を特定の行政費用にあてて仕事(行政運営)を行う事業については条例によって特別会計を設けています。

ちなみに町は、平成20年度、一般、特別あわせて9つの会計を設けて(設置)あり、その会計の当初予算総額は114億5,691万円で、町民一人当たりにする(165万円)4月1日住民基本台帳人口6925人)になります。

役場の会計は繰越事業等の例外を除き、原則1年間(4月1日から翌年3月31日)を単位とした単年度主義をとっています。特別会計は町条例で設けることとなります。当初予算は年度初め(4月1日)に予定した収入、支払(支出)の総額です。

5月・6月は

「山地災害防止キャンペーン」「土砂災害防止月間」です!

毎年、5月20日から6月30日の期間を、山地災害防止キャンペーン、6月1日から6月30日の期間を、土砂災害防止月間」と定め、全国で防災知識の普及及び啓発を行っています。

6月の梅雨時期から10月にかけては、大雨や台風の接近による水害、がけ崩れなどの災害が、数多く発生しています。このような災害の発生に対し、身近な危険箇所のチェック、避難場所の確認等、一人ひとりが災害防止の理解を深め、地域ぐるみで防災意識の向上を図りましょう。

*土砂災害の前兆(いずれかの現象が起きたら、早めの避難を心がけましょう。)

- ・がけからの水がにじむ。
・地下水や湧き水が少なくなる。
・斜面や地面にひび割れが出来る。

- ・がけや斜面から水が噴き出す。
・小石が落ちてくる。
・異様なにおいがする。
・山鳴りがする。
・雨が降り続けているのに川の水位が下がる。
・台風が接近したり、大雨がふりだした場合は、気象情報(注意報・警報)に注意しましょう。
・がけ地や、河川等の近くでは早めに避難の準備をしましょう。



税務だより

国民健康保険税の内容が変わります

平成20年度より、国民健康保険税の内容が変更となります。人あたり(、平等割1世帯あたり)があります。なお、限度額は医療分56万円、介護分9万円となり、最高65万円となります。

平成19年度までの国民健康保険税の内容

概要 国民健康保険税は国民健康保険分と介護保険分(40歳から64歳までが該当)があり、国民健康保険に加入している方にかかる税です。国民健康保険分(医療分)はその年に予測される医療費から、病院で支払う一部負担金と同等の補助金を除いた分が、全体の1年間の税額となります。

【後期高齢者支援金分】が追加となります。従来までの医療分と介護分に加えて、(後期高齢者医療制度の開始に伴い)後期高齢者の医療費を支援する【後期高齢者支援金分】が新たに追加されます。

この(後期高齢者支援金分)【以下】支援金分)は、75歳未満の方から国民健康保険税の特別徴収を開始します。

【40歳未満及び65歳以上75歳未満の方】 H19まで 医療分 + 介護分 + 支援金分

【40歳以上65歳未満の方】 H20から 医療分 + 介護分 + 支援金分

【変更後】 医療分47万円+介護分9万円+支援金分12万円=計68万円

5月は自動車税を納める月です。

介護保険分(介護分)は、厚生労働省で定められた1人あたりの負担額×保険者数×介護保険料(2分の1)が全体の1年間の税額となります。また、内訳として所得割前年度所得×税率、資産割固定資産税×税率、均等割1

65歳以上75歳未満の方で、次のア)力全てに該当する方は、年金から国民健康保険税2ヶ月分に相当する額を差し引いて収めていただくこと(特別徴収)になります。ただし、美郷町は10月から開始することとなりますので、6月から9月までは従来どおり納付書(口座振替の方は口座振替)で納付していただき、10月から年金からの特別徴収となります。

【年金から特別徴収される方】ア)65歳以上75歳未満の方、イ)国民健康保険に加入している世帯員全員がア)に該当する世帯。 ウ)世帯主が国民健康保険の被保険者。

(世帯主が後期高齢者医療保険、社会保険等の)擬制世帯【は該当しない】

イ)年額18万円以上の年金を受給している方。(全ての公的年金が対象)

オ)介護保険料が特別徴収の方、介護保険料と国民健康保険税の支払合計が年金の2分の1を超えない方。

- ☆町税に関するお問い合わせは ◆美郷町役場財務課税務担当 ☎0982-66-3602 (直通) ◆各支所地域政策課 南郷支所 59-1601 西郷支所 66-3609 北郷支所 62-6201

【前年に多額の年金以外の所得がない世帯】(世帯主が国民健康保険の被保険者)【世帯主の介護保険料が特別徴収の方】(世帯は特別徴収の該当となります。世帯主の年金から特別徴収されます。2割軽減の申請書の提出が不要となります。平成19年度までは2割軽減該当者に対しては、役場から申請書を送付し、申請があった後、2割軽減を行っていましたが、平成20年度からは申請が不要となります。該当者に対しては当初から2割軽減措置を行います。

県立延岡病院の 受診についてご協力を!

県立延岡病院は、高次救急医療機関他の病院からの救急患者の再搬送先病院、高度医療を要する重症患者の受け入れ病院として県北地域の高度医療提供の役割を担っています。近年、休日や夜間において通常の1次医療患者(在宅当番医等で受診可能な患者で比較的軽度の患者)が増大し、医師を始めとする医療スタッフの負担が激増しています。いわゆる「軽症患者のコンクリート受診」でありませんが、このような状況が続くと医師不足に更に拍車をかけることになり、引いては県北地域の医療体制の崩壊も危惧されます。このようなことから県立延岡病院では完全予約制となつておりますので、受診者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

外来を受診する場合の留意点
 ・ 受診時間の事前予約が必要
 ・ 予約がない場合には、当日の診療が出来ない場合があります。
 ・ 初診の場合は、かかりつけ医からの紹介状が必要です。
 ・ 紹介状のない場合には、初診

時特定療養費が必要です。(2,625円)

但し、緊急やむを得ない場合は負担がない場合もあります。

休日夜間の救急診療は、入院を必要とされる救急患者及びかかりつけ医からの紹介患者を優先します。
 「かかりつけ医」を作りましたよ。

・ 日常の診療や相談ができるお近くの医師のことです。

・ 日頃の病気慢性疾患などは、「かかりつけ医」に相談し治療を受けて下さい。

・ 何か変化を感じた時は、まず「かかりつけ医」に相談し、必要に応じてかかりつけ医からの紹介で県立延岡病院を受診して下さい。

・ 県立延岡病院で治療や手術後、「かかりつけ医」に逆紹介することでその後の治療がスムーズに行われます。

【問い合わせ先】

県立延岡病院
 ☎0982・32・6181

医師着任あいさつ

昨年から今年にかけて南郷診療所と西郷病院に次の四名の先生方が着任されました



南郷診療所

所長 末永 治

昨年の9月より南郷診療所に勤務しています。出身は南郷で、地元で仕事をさせてもらえることを大変うれしく思っています。近年は社会保障費の削減、医療裁判の増加警察まで介入(後期高齢者医療制度など)と頭の痛いことが多いのですが、診療所は住民の皆様とともに成り立つのだと思います。微力ですが、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



南郷診療所

副所長 矢野裕一郎

こんにちは。私は矢野裕一郎と申します。

今年の4月より、「こ南郷へ赴任させて頂くことになりました。よろしくお願ひします。実は私は美郷町とは縁が深く、今から3年前には西郷病院に勤務させて頂いたとき、その翌年には南郷診療所(当時南郷病院)に勤務させて頂いたとき、その後、自治医科大学の循環器内科で動脈硬化の勉強をさせて頂いたとき、再び「こ南郷診療所」に赴任させて頂いたとき、チャンスをいただきました。私が地域住民の方へ提供できる医療のレベルは決して満



西郷病院

医師 小田 竜

美郷町の皆様、はじめまして。4月より西郷病院へやってきました、小田竜と申します。専



西郷病院

医師 堀 友宏

自治医大卒の堀友宏と申します。今年で2年目ですが改めて自己紹介させて頂きます。出身校は日向高校で、美郷町

足できるものではないと思えますが、その中でもできる可能性があるものとして、私は以下のことを日々の診療で目標にしています。
 ・ 高血圧や糖尿病、高脂血症を管理し、脳卒中・心筋梗塞の発症をゼロにする。
 ・ 自分の足で元気に診察室に入ってくるおじいちゃん・おばあちゃんを見ると、日々その必要性を考えさせられます。どうぞよろしくお願ひします。

門は整形外科であります。西郷病院は設備もスタッフも充実しており、僻地の病院というよりも市中病院といった趣があるように思います。手術室も立派な設備があり骨折の手術なども徐々に増やしていきたいと考えております。地域医療の基本は地域住民との交流という先輩の教えを守り、心も体も美郷町民になれるようがんばっていききたいと思ひます。

不法投棄は許さない!



町内では時折不法投棄が見られます。空き缶やペットボトルなどの小さいものから、机やテレビ等の大きいものまで様々です。

これまでボランティアによる不法投棄の回収や看板の設置等の対策を講じていますが、改善には至っておりません。不法投棄を回収し処分する際には、多額の経費が発生します。きれいな美郷町を守っていくには、町民みんなで監視していくことが大切です。「不法投棄を発見したら役場にすぐ連絡しましょう。不法投棄をしない、させない、許さない!」を合言葉にきれいな美郷町を守りましょう。

「不法投棄」

違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、または両方が科せられます。

なんでもかんでも
流していませんか?



お風呂・トイレ・台所から、変なものを流していませんか?

最近、農業集落排水処理施設の水中ポンプが異物を噛み込んで緊急停止する事故が多発しています。

異物を除去している時間は排水処理ができないばかりか、破損状況によっては、ポンプ交換が必要となり、修繕費用、数日間の停止が生じてくるケースがあります。

タオルや紙オムツ等を流さないように注意してください。

誤って流した場合には、すぐにご連絡ください。また、処理のできない油や残飯、農薬なども流さないよう併せてお願いいたします。

処理施設は、町民みんなの財産です。大切に使用しましょう。

も入学する学生が多いと聞き親近感が持て嬉しく思います。大学時代は趣味がドライブでよく車で遠出をしていました。現在単身赴任で西郷病院に勤務し、休日を利用して妻子のいる宮崎へ帰っています。美郷町は日向市に車で1時間以内と近いにも関わらず、自然に恵まれた地域で、大変住み良い場所だと実感しています。このような環境は気持ちにもゆとりを与え、また農作業などで体を動かすことにより、それが健康につながると考えています。これからの医療は遺伝子治療など最先端技術が進歩する一方、家庭医療的な役割も重視されつつあります。地域医療では後者の役割が大きく、先程述べたような日頃の生活から病気を予防し、またそれが認知症や身体能力低下などの予防につながっていくと考えています。まだまだ若輩ですが美郷町の医療に少しでも貢献したいと思っています。今後ともよろしくお願ひ致します。



6月保健事業予定表

	日	内 容
南郷区	3日(火)	壮快塾(10:00~ 南郷保健センター) 運動しナイトジム(19:30~ 南郷保健センター)
	4日(水)	ポリオ予防接種(16:00~ 南郷保健センター)
	11日(水)	母子相談(13:30~ 南郷保健センター)
	17日(火)	壮快塾(10:00~ 南郷保健センター) 運動しナイトジム(19:30~ 南郷保健センター)
	18日(水)	二種混合予防接種(15:00~ 南郷保健センター)
西郷区	24日(火)	子宮がん健診 (受付9:00~10:00 渡川中区公民館) (受付11:00~11:30 鬼神野折立公民館) (受付13:30~14:00 南郷保健センター) (受付15:00~15:30 水清谷集落センター)
	3日(火)	健康相談 (10:00~12:00 古川 コミュニティーセンター)
	4日(水)	壮快塾 (10:00~11:30 下八峡 コミュニティーセンター)
	5日(木)	MR予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	10日(火)	胃がん検診 (受付8:00~9:00 山瀬 加工場跡地) 二種混合予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	11日(水)	胃がん検診 (受付8:00~9:00 小原 集会センター)
	12日(木)	(受付8:00~9:00 和田 集落センター)
	13日(金)	(受付8:00~9:00 上野原 文化伝承館)
	16日(月)	(受付8:00~9:00 西郷健康管理センター)
	17日(火)	三種混合予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
北郷区	18日(水)	壮快塾 (10:00~11:30 上野原 文化伝承館)
	19日(木)	健康相談 (10:00~12:00 若宮 集落センター)
	25日(水)	子宮がん検診 (11:00~11:30 小原 集会センター)
	4日(水)	壮快塾(13:30~15:00 入下老人福祉館)
	5日(木)	うりほうの広場(10:00~12:00 北郷保健センター) 元気ピクス(10:00~11:30 北郷交流センター)
	12日(木)	元気ピクス(10:00~11:30 北郷交流センター)
	13日(金)	幼児健診(13:00~ 北郷保健センター)
	18日(水)	壮快塾(13:30~15:00 長野生活改善センター)
	19日(木)	元気ピクス(10:00~11:30 北郷交流センター)
	26日(木)	子宮がん検診(9:00~10:00 / 13:00~14:00 北郷保健センター)
	28日(土)	肺がん・乳がん検診(予約制 北郷保健センター)
29日(日)	(予約制 北郷保健センター)	

6月4日は「むし歯予防デー」 6月4日~10日は「歯の衛生週間」です。

歯を失う原因の9割は、むし歯と歯周病です。歯周病は、歯ぐきが赤くはれている、歯ぐきがやせてきた、口臭が気になるなどの症状があれば危険信号です。

歯は、奥歯を一本失っただけでも、かむ力は歯が全部そろうっている時の3分の2程度になってしまいます。また、歯周病も生活習慣病のひとつで、歯周病があることで糖尿病を悪化させたり、心臓疾患を引き起こしやすくなったりすることもわかってきています。

いつまでも自分の歯で健康に過ごすためには、歯垢を毎日の歯みがきできちんと取り除くことが大切です。また、定期的に歯科検診や歯石除去を受けましょう。

虫歯の豆知識
最も虫歯になりやすいお菓子は、キャラメル



「チョコレート」の原材料であるカカオには虫歯菌を抑制する働きがあります。もちろん、だからといって食べ過ぎるのは別の意味で体に良くありません。日頃からの食生活に注意をして、食後はきちんと歯磨きをする習慣を持つことが大切です。

6月22日~6月28日は「ハンセン病を正しく理解する週間」です

ハンセン病とは、「らい菌」という細菌による感染症です。皮膚や体の神経がおかされる病気で、病気が進むと容姿や手足が変形したりします。



ハンセン病の療養所で暮らしている方々は、すでに軽快治癒している人がほとんどです。しかし、長期にわたる隔離政策のため、病気が治ったあとも療養所から出ることがありませんでした。そのために、社会生活を送ることが困難な状況にある方も少なくありません。また、後遺症により視覚障害や肢体障害などがある方も多く、加えて平均年齢が70歳代と高齢であることも社会復帰できない大きな理由です。

わが国では、ハンセン病は恐ろしい病気であるとの誤解から、これまでハンセン病にかかった方々の人権が侵害されてきました。

しかし、「らい菌」の感染力や発病力は隔離する必要がないほど非常に弱く、日常生活で感染する可能性はほとんどありません。仮に発病した場合であっても、治療方法が確立されている現在では、早期発見と早期治療により、短期間で治る病気です。遺伝性もありません。

どのような疾病であっても、病気ということによって人は差別されてはいけません。ハンセン病についての正しい知識を持ち、社会から偏見・差別をなくしましょう。

6月からがん検診が始まります。

がんは日本人の死亡原因の第2位を占める病気です。発症初期には自覚症状が出にくいものもあり、早期発見のためには定期検診が欠かせません。検診を受けて早く発見し、早く治療を始めるほど生存率は高くなります。また、早期に発見できれば、負担の軽い治療を選べる利点もあります。

しかし、何といてもがんを未然に防ぐためには、「がんになりにくい生活習慣」を身につけることが大切です。

- 1 バランスのとれた栄養をとる
- 2 毎日変化のある食生活
- 3 適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
- 4 食べ過ぎを避け、脂肪は控えめに
- 5 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから
- 6 こげた部分はさける
- 7 カビの生えたものに注意
- 8 お酒はほどほど!
- 9 たばこは吸わない!
- 10 白光に当たり過ぎない
- 11 適度にスポーツをする
- 12 体を清潔に



この12項目はとりたてて特別なことではありません。日常生活の中で、少しでも気をつければ、誰にでもできる簡単なことです。日頃の生活態度を、これを機会に総点検してみてください。少しでもがんの原因になるようなことを遠ざけて、明るい健康な生活を送りたいものです。

我ら、健康づくり隊!

vol.5



美郷町母子保健推進員の皆さんです!

母子保健推進員さんには、主に地域の方々の妊娠・出産・育児に関する情報提供・相談や乳幼児健診時のお手伝いをしていただいています。情報提供や相談という堅苦しい印象を受けるかもしれませんが、みなさん子供が大好きで、地域で赤ちゃんと育つことをご自分の家族のように楽しみにされている方たちばかりです。お散歩中や買い物するときでも、もし見かけたときには声をかけてみてください。皆さん素敵なお母さん、おばあちゃんとして活躍されている方たちなので、どんな些細な悩みでも親身になって応援してくれます。

これからも母子保健推進員の皆さんをよろしくお願います。

- 南郷区：高木モミ子さん、荒田 貞子さん
- 西郷区：山本 玉子さん、奈須裕美子さん、小松 徳子さん
- 北郷区：林田みさ子さん、杉本 礼子さん、山田 妙子さん、甲斐 頼子さん、福田みつ子さん、黒田 和代さん



勇壮に駆ける神馬

御田祭

県指定無形民俗文化財

7月5日・7月6日開催

7月5日(土) 御田祭前夜祭 納涼花火大会 7月6日(日) 御田祭

平安時代からの伝統を誇る田代神社の御田祭が7月6日に行われます。

協賛イベントとして、7月5日に恒例の納涼花火大会やステージイベント、第16回日向田植唄全国大会予選会等が行われ、祭当日の7月6日には、上野神社の降神神事で始まり、メイン会場の、中の宮田で牛馬入れや神輿入れなど各種様々な祭事が繰り広げられ、また、つまいもん広場の開設や四半の大会も行われます。

内容盛りだくさんの御田祭に家族揃っておいでください。当日は、相当な混雑が予想されますので、車をご利用の方は乗り合わせの上「来場下さい」。

「早乙女さん」大募集!

「御田祭」早乙女の一般参加者を募集いたします。

募集の対象は、町内外を問わず、中学生以上の女性を募集いたします。当日は、早乙女衣装に着替えていただき、中の宮田での田植えに参加します。

参加を希望される方は、6月20日(金)までに西郷支所地域政策課 (☎0982-66-3609)へお申し込みください。

是非、伝統ある御田祭にご参加ください。たくさんのご参加をお待ちしております。



早乙女による田植え

御田祭フォトコンテスト

御田祭フォトコンテストを実施します。募集要項は次のとおりです。多数のご応募をお待ち致しております。

募集要項

【テーマ】 御田祭を題材とした作品

【サイズ】 カラー・白黒とも四切りまたは四切りワイド

【応募資格】 全国どなたでもプロ・アマ問わず応募できます。

【応募締切】 7月31日(木)必着

【応募方法】 写真裏面に必要事項(題名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号)

【副賞】 特選 1点賞状・賞金5万円
準特選 1点賞状・賞金3万円
入選 10点賞状・町特産品5千円相当分

【審査・発表】 審査は主催者において行います。8月下旬に発表

【応募先】 美郷町役場 西郷支所 地域政策課 ☎66-3609

を記入すること。
【応募細則】 一人3点までとします。未発表の作品に限り、入賞作品の著作権は、主催者側に帰属します。入賞作品については、ネガ・データの提出をお願いします。

御田祭及び協賛行事

7月5日(土)

第16回 日向田植唄全国大会予選
時間：9:00～17:00
場所：西郷農村環境改善センター

ふるさとつまいもん広場
時間：13:00～21:00
場所：御田祭の里ふれあい広場駐車場

美郷芸能
時間：16:00～17:00(開場:15:00)
場所：すばーく西郷

御田祭の里 ふれあいフェスタ
ゲスト：大森うたえもん みずき舞 叶竜也 WISH(イリュージョン)
時間：18:00～20:00
場所：すばーく西郷

花火大会
時間：20:15～21:00
場所：葉桜ふれあい公園



大森うたえもん



みずき舞



叶竜也



WISH(イリュージョン)

7月6日(日) 御田祭

上野神社神事 (8:00)
御神幸行列出発 (8:50)
上の宮田着 (9:20)
豊年祈願太鼓 (9:40)
祭典 (10:30)
子供みこし入れ (10:30)
牛馬入れ (随時)
豊年神楽奉納 (10:50)
青年みこし入れ (11:15)
田植え神事 (11:30)
田植え (11:40)

ふるさとつまいもん広場
時間：9:00～14:00
場所：御田祭の里ふれあい広場駐車場

四半の大会
時間：9:30～14:00
場所：すばーく西郷

第16回 日向田植唄全国大会決勝
時間：10:00～16:00
場所：西郷農村環境改善センター

写真コンテスト
募集締切：平成20年7月31日(木)

当日は混雑が予想されます。マイカーの方は出来るだけ乗り合せでお越し下さい。路上駐車は迷惑になりますので認められません。指定駐車場をご利用下さい。

指定駐車場
総合グラウンド駐車場・農村環境改善センター駐車場・役場職員駐車場・県林業技術センター駐車場・JA日向西郷支店駐車場・田代小学校グラウンド・西郷中学校グラウンド

毎月第1日曜日は、道路愛護デーです。



おせりの滝

滝と民話にふれてみませんか

おせりの滝と民話の森づくり事業完了

宮崎県元気のいい地域づくり総合支援事業により平成17年度から3カ年計画で事業を進めてきた「おせりの滝と民話の森づくり事業」が平成20年3月末に完了しました。

この事業により、民話伝承館、おせりの滝遊歩道、駐車場、案内看板などが整備されたほか、おせりの滝にまつわる民話24話を収めた絵本、おせりの滝の民話やCD、民話紹介パネル、紙芝居が完成しました。

なお、民話伝承館は、土曜日・日曜日・祝日時間9:00～16:00に開館し、絵本やパネル、紙芝居などによりおせりの民話を紹介しております。また、地元グループ、おせりの滝と民話の森づくり運営協議会により、地元特産品や手打ちそば、コーヒーなどを販売しております。おせりの滝周辺は、美郷町を代表する観光スポットとして、新たな魅力を創出しました。

夏休みには、河川プールやキャンプ場を開きます。皆さんも是非遊びにおいで下さい。

西郷トピックス



民話伝承館

桃(千代姫)をちぎってみませんか

西郷区上野原地区の田村文英さんが4a程栽培している「桃(千代姫)」の収穫が6月10日頃から始まります。収穫期間は約10日間と大変短いものの、毎年約2tの生産量があり、地元の販売所で大変好評です。

また、田村さんは収穫体験者の受入も行っており、収穫された桃代(1kgあたり500円以下)のみで体験できます。

収穫の状況や受入に関するお問い合わせは、西郷支所産業振興課 ☎66-3611 までお願いします。

水上での「豪快」「華麗」な技の数々をご覧ください!

ウェイクボードコンテスト「石峠レイクランドカップ08」
6月21日(土)～22日(日)開催



石峠レイクランド前の大内原ダム湖で、九州管内より150名の選手が出場し、日本ウェイクボード協会公認の九州ブロック大会「ウェイクボード石峠レイクランドカップ08」が開催されます。

水上で繰り広げられる「技」の数々を是非ご覧いただき、九州各県から来町する選手の皆さんに熱い声援をお送りください。

【平成20年度大会日程】

第67回大会 7月13日
第68回大会 10月19日
第69回大会 1月18日

会場は、いずれも北郷総合交流センター

50代【優勝】 ひょうたんずチーム
山下諭 馬原廣美
馬原ひとみ 藤田律子

60代【優勝】 田代愛好会チーム
川村寿実 黒木正樹
奈須義廣 黒木栄子
奈須富久代

【準優勝】 トントンA
花水流チーム

まだまだ頑張るミニバレーボール

西郷区ミニバレーボール協会主催の第66回大会が、4月20日(日)に西郷環境改善センターで行われ、50代10チーム、60代8チームが熱戦を繰り広げた結果、50代の優勝は前大会に続いて成長著しいひょうたんずチームが2度目の優勝をしました。また60代は昨年からの負け知らずの田代愛好会チームが優勝しました。また、今回永年ミニバレーボールを続けている鎌田明さん、亀田栄子さんに最高齢者賞が贈られました。

なお、20年度の大会日程および今大会の成績は次のとおりです。



50代優勝 ひょうたんずチーム(右)と 60代優勝 田代愛好会チーム(左)

湖畔を元気に泳ぐこいのぼり

今年も、耳川広域森林組合美郷支所青年部(黒木孝会長他)により、石峠レイクランド前のダム湖畔にこいのぼりを設置していただきました。ゴールデンウィークには多くの観光客の目を楽しませてくれました。青年部の皆さん、ありがとうございました。

葉桜顕彰活動20周年 今月の一首 第3回

「悲しき矛盾」から
ぜんまいの螺旋がゆるめば
焰口餓鬼もながく
食事を忘れて居りけり

(解説) 藤野 育
揚歌をふくむ一連は、次の歌から始まる。

三銭の木戸を払ひ地獄極楽の
人形を見る暑き夏の日

木戸とは木戸賃のこと。からくり人形を見せる小屋掛けの入場料である。因縁によつて餓鬼道に落ちた亡者は、水を飲もつとすれば水が、物を食べよつとすればその食べ物がいかに炎と変わり、常に飢餓にさいなまれるという。その焰口餓鬼も、ぜんまいのネジがゆるんでおるゆえ、長く食事を忘れておる。

県森連(東郷・日向)木材共販結果

5月2日に行われた結果は次のとおりです。(1m³当たり単価)

樹種	長級(m)	径級(cm)	中値(円)	長級(m)	径級(cm)	中値(円)
スギ	3直	7下	6,000	4直	7下	10,000
		8~10	5,500		8~11	5,300
		11~13	6,400		12~14	8,900
		14	8,900		16~18	10,500
		16~18	11,300		18~22	10,900
		20~22	11,600		24~28	10,800
		24~28	11,100		30上	10,400
		30上	9,000			
	3曲	14~16	6,900	4曲	12~13	5,900
		18~22	7,800		14~16	5,800
		24~28	8,400		18~22	8,300
		30上	8,000		24~28	8,600
	6直	18~20	16,500		30上	8,300
	ヒノキ	3直	11~13	5,500	4直	14~16
14			7,000	18~22		18,100
16~18			16,000	24上		17,000
20~22			14,000	12~13		6,500
3曲		14~16	6,100	4曲	14~16	12,300
		18~22	8,000		18~22	14,800
		8~11	5,900		24上	12,000
4直		12~13	8,700	6直	18~20	26,000

乾椎茸 入札情報



5月8日に行われた乾椎茸の入札では1826箱14.5kg出品され、高値7,500円でした。結果は次のとおりです。

(1kg当たり単価)

品柄	単価(円)
香信系	4,744
香菇系	5,012
冬菇系	4,538
特用系	4,440
その他	4,297

太公望が腕を競い合う ヤマメ釣り大会開催



受賞された方々

大会のようす

4月27日(日)、五十鈴川で恒例のヤマメ釣り大会が開催されました。これは北郷商工会青年部(山本英次部長)が主催し、五十鈴川に親しんでもらおうと毎年開催しているものです。

当日は県内はもちろん、県外は福岡県や大分県からも総勢152名が参加しました。

当日は朝6時からの受付を終え、釣り人は思い思いの釣り場へ向かい、ヤマメ釣りを楽しんでいました。また、10時からは受付会場近くのプールでつかみ取り大会も行われ、子どもたちの歓声が響いていました。大会終了後には、ヤマメの塩焼きが振舞われ、参加者たちは山の幸に舌鼓を打っていました。

【大会結果】

- 大人の部**
- 優勝 満園香祐さん(22・4cm) 【福岡県北九州市】
 - 準優勝 岩崎幸徳さん(22・3cm) 【大分県臼杵市】
 - 3位 重富忠輔さん(22・2cm) 【福岡県朝倉市】
- 子どもの部**
- 優勝 宮下深太さん(23・5cm) 【清武町】
 - 準優勝 甲斐征樹さん(23・0cm) 【延岡市】
 - 3位 日高友海さん(22・9cm) 【佐土原町】



1部リーグ優勝 速日バレークラブ

熱戦!

春季職場対抗バレー大会

5月8日と9日の2日間、平成20年度春季職場対抗バレーボール大会が北郷総合交流センターアリーナで開催されました。これは、北郷区バレーボール協会(甲斐一基会長)が毎年、春と秋に行っているものです。

- 1部**
- 優勝 速日バレークラブ
 - 2位 役場A
 - 3位 森林組合
 - 最優秀賞 柴田純江
 - 優秀賞 池田昭紘
 - 敢闘賞 川崎里美
- 2部**
- 優勝 長野農林
 - 2位 役場B
 - 3位 J.A
 - 最優秀賞 奈須陽一
 - 優秀賞 井上智文
 - 敢闘賞 長友基徳
- 3部**
- 優勝 黒木バレー愛好会
 - 2位 教員連合
 - 3位 小原ブルーウィズ
 - 最優秀賞 岡田昭一
 - 優秀賞 渡邊かおり
 - 敢闘賞 中村翔太
- 4部**
- 優勝 NEW・V・C
 - 2位 木材加工センター
 - 3位 小原バレー愛好会
 - 最優秀賞 福田裕人
 - 優秀賞 若杉茂善
 - 敢闘賞 山崎寿子

椎野あじさいロード



今年もあじさいロードの季節がやってきます。地区住民の方が20年かけて育てたあじさいが、もうすぐ見頃を迎えます。

期間中には、地元のみなさんによる接待・販売また土・日曜日には、商工会女性部によるうどんや特産品の販売が行われる予定です。

ぜひ癒しのあじさいロードへお越しください。

見頃:6月中旬~7月中旬

問合せ先:北郷支所地域政策課 ☎62-6201

自転車点検で交通安全を



4月25日(金)に北郷中学校(佐田友和校長)で交通安全教室が開かれました。

これは交通安全指導員連絡協議会北郷支部(林田幸雄支部長、会員5名及び北郷駐在所長)が毎年主催して行っているもので、今年は中学全校生徒32人を対象に自転車の安全運転などの指導をしました。

はじめに、自転車置き場で指導員らが自転車を点検し、ブレーキの利き具合などを確かめました。その後、教室で村上北郷駐在所長と林田支部長により、道路交通法などの講話がありました。

最後に校庭で実際に自転車に乗り、横断歩道を渡る際の交通ルールなどを学びました。

生徒からはお礼のことばのなかで「交通ルールを守り事故のないようにします。」と誓っていました。

福祉ショップ「すまいりい」オープン!

4月より南郷保健センター内に福祉ショップ「すまいりい」がオープンしました。ばばちゃん会(渡川中区高齢者グループ)が高齢者の生きがいづくりの一環として製作した漬物や唐辛子、福祉工房ゆめたまごが作成したバッグ、きんちゃく等が販売されています。

休日を除く月曜から金曜までの、朝8時半から夕方5時まで開店しています。

検診や近くに来られた際には、ぜひ一度お立ち寄りください。



地域トピックス

ん?何じゃこりゃ? 何に見えますか?

突如現れたこの岩、皆さんには、何に見えますか? 西郷区の耳川に浮かんだこの岩。良く見ると寄り添いあった、微笑ましい“カツパに見えませんか?”

仲の良い“兄弟”それとも“親子”はたまた“恋人”皆さんの想像力を働かせて見ると、日頃何気なく通っている所に、新しい発見があるかもしれません。



錦鯉をいただきました。

門川町加草の、後藤広清さん(小原区出身)より観光協会北郷支部と五十鈴漁協北郷支部に鯉の放流の申し出があり、5月12日に寄附された錦鯉78匹(体長20から40センチメートル)を五十鈴川に放しました。

これは、広清さんが20年前宮崎の観魚園から19匹の幼魚を購入、自宅の池で飼い始め世代をつないで数が増したものです。

今回、錦の鯉にふるとの川で泳いでもらいたいという本人の希望と、この自然に泳ぐすがたを思い浮かべつつ一句いただきました。

瀬にふちにいすゞ乃川の流れには
錦乃鯉が今日から泳ぐ

ひろきよ



門川町加草の、後藤広清さん(小原区出身)

日向保健所からの お知らせです。 エイズ相談・エイズ 抗体検査についてです。

6月1日から7日までの期間はエイズ検査普及週間です。保健所では6月1日(日)を休日検査日とし、午後1時から午後4時までエイズ相談・エイズ抗体検査の窓口を開設しますので、ご利用ください。

なお、平日の検査については、匿名、無料で受検できます。

〔検査実施日〕

第1、第3木曜日
13時30分～16時 (要予約)

〔お問い合わせ先〕

日向保健所 健康づくり課

☎ 52-5101

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	3,338	3,352	14
	女	3,587	3,607	20
	計	6,925	6,959	34
世帯数		2,848	2,872	24

平成20年4月30日現在 (住民基本台帳による)

