

みやさと 広報



調印式の様子

豊見城市、美郷町の
姉妹都市盟約更新調印式が行われる！

学童疎開 友好の「きずな」永遠に

豊見城市・美郷町 姉妹都市調印！

去る5月28日水午後4時からユーホ
ーブセンター大集会室において、旧豊見
城村(豊見城市)と旧北郷村(美郷町北郷
区)が結んだ昭和63年の姉妹都市盟約締
結より20周年を迎えるのを機に、現豊見
城市と美郷町において盟約更新の調印式
が行われました。

調印式は総務課長の経過報告の後、金
城豊明市長、林田敦町長により姉妹都市
提携盟約書に署名、調印がなされ両市町
の友好を永遠にと固い握手が交わされま
した。

その後、出席者から大きな拍手が沸き
おこるなか、美郷町旗と豊見城市旗が交
換・披露されました。



その後、会場を改善センターに移し、記
念式典と祝賀会が行われ、両市町長は、
「児童疎開が縁で続いてきた交流が相互の
信頼と理解のもとに今後も変わることもな
く友好、親善をより一層深めていきたい
とあいさつ。本町の神楽、民謡、練り踊り、
コーラス、青年エイサーなどに会場は盛り
上がり、最後には市長、町長、同窓生他で
の踊りの輪ができてこれからの両市町の友好
の絆がより深まることを約束し姉妹都市
として新たなスタートがきらられることと
なりました。



チャレンジデー 2008

5月最終水曜日に全国で行われ
ている住民総参加型スポーツイベ
ントのチャレンジデーに今年も美
郷町3区それぞれ参加しました。5
月28日。

午後からはあいにくの雨でした
が、各地区ではお寺の階段上りや
ダンス、ミニバレーなど地域の特
色を活かした運動・競技が行われ
0歳児からお年寄りの方まで幅広
い年齢層の参加がありました。
チャレンジデーをきっかけに運
動を通しての健康づくりを心がけ
てください。



北郷区・全長寺階段上り



西郷区・グラウンドゴルフ



南郷区・卓球

若年者納付猶予制度をどう存じますか？

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以
上60歳未満の方すべてが加入する制度です。
保険料の納付を続けることで、年をとられた
ときの老齢基礎年金や万が一のとき障害基礎
年金、遺族基礎年金を受け取ることができる
制度です。

経済的な理由等で保険料を納付することが
困難な場合は、申請することにより、保険料の
納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や
「若年者納付猶予制度」があります。

国民年金の保険料免除制度の所得審査は、
申請者本人のほか配偶者・世帯主の所得も審
査の対象となるため、一定所得以上の所得があ
る親(と世帯主)と同居している若年者は、保
険料免除制度を利用することができません。
他の年齢層と比べて所得が少ない若年層(20
代)の方が、保険料免除制度を利用できず将来
年金を受け取ることができなくなることを防
止するため、申請することにより保険料の納付
が猶予され、保険料の後払いができる制度が若
年者納付猶予制度です。

若年者納付猶予は、申請者本人と配偶者の
みで所得要件を審査します。所得基準は、全額
免除と同じです。

この納付猶予の承認を受けた時期は、老齢
基礎年金の年金額には算入されませんが、老
齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受
給するための資格期間には算入されます。
また、将来受け取る年金額が少なくならな
いように、納付猶予を受けた期間は、10年以内
であれば後から保険料を納付することができ

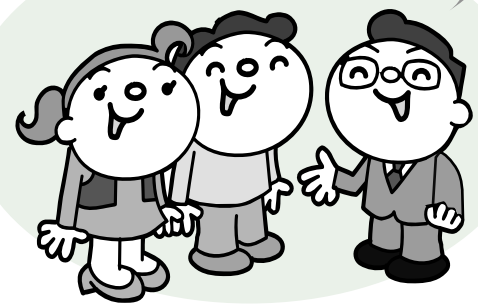
る追納制度があります。猶予の承認を受けた期
間の翌年度から起算して3年度目以降に追納
する場合は、当時の保険料額に経過した期間
に応じて加算額が上乘せされますので、早めの
追納をお勧めします。

若年者納付猶予制度の窓口は、お住まいの市
区町村役場の国民年金担当窓口です。原則とし
て毎年度手続きが必要です。

詳しいことについては社会保険事務所におた
ずねください。

延岡社会保険事務所
☎0982・21・5424

若年者 納付猶予制度



みんもの文化財

県指定文化財

大雄寺の雲版 昭和40年指定

明徳2年(1391)
の紀年銘をもつ銅製の法具で、輪郭を雲
の形にすることから
この名があり、寝起
きや食事、座禅の時
間などを知らせる
ために打ち鳴らし
たと言われています。
(西郷区)



雲版(西郷区)

神門神社の板絵著色観音菩薩御正体と 銅鏡三十三面 昭和40年指定

杉材の一枚板に彩色で観音坐像を描いたもので、裏面に応
永8年(1401)に「三門大明神御正体」として描かれたこと
が判明しています。

指定の銅鏡三十三面は、漢、隋、唐式の鏡から平安以降江
戸にわたる各時代の鏡で、傷跡も無く全て大切に現在へと伝
えられ、鏡をとおした交易や文化等の研究における大変貴重
な資料になっています。(南郷区)

(文化財保護調査委員会)

自衛官募集相談員を 委嘱しました(町から4名)

去る5月26日に役場・町長室において、自衛官募集相談員委嘱交付式が執り行われました。自衛官募集相談員は、個人の好意に基づいて志願者に関する情報の提供、地方協力本部の行う募集の

本町重治さん(南郷区) 轟春治さん(南郷区)
山下峯夫さん(西郷区) 甲斐弘さん(北郷区)



自衛官を募集します!

次のとおり自衛官を募集します。詳しくは、お近くの自衛官募集相談員又は自衛隊日向募集事務所までお問い合わせください。

| 募集種目 | 一次試験 | 資格 | 受付期間 |
|------------|----------|------------------|----------------|
| 一般曹候補生(男女) | 9月20日(土) | 18歳以上 27歳未満 | 8月1日 ~9月10日 |
| 2等陸・海・空士 | 9月20日(土) | | |
| | 男 | 9月28日~29日 | |
| 女 | 海上:問合せ | | |
| 航空学生(男女) | 9月23日(火) | 高卒(見込含) 21歳未満 | |

●お問い合わせ先
自衛隊日向地域事務所
☎59・6914

第10回 入郷地区福祉機器展

日時 平成20年7月12日(土曜日)
午前10時~午後3時

場所

西郷区三コーホープセンター
美郷町西郷区田代1870
☎(0982)66・2130



内容
1 福祉機器・用具の展示
車椅子・ベッド・杖・シューズ・おむつ・手すり等いろいろな福祉用具が集まります。

2 介護用品を活用して、らくらく介護体験!
介護用品を活用してベッドから車椅子への移動体験などができます。

3 介護食屋台
噛み砕き・飲み込みの悪い人も、おいしく食べられます。試食できます。

4 なんて相談
介護保険制度・福祉用具についてなどスタッフが相談に応じます。

【お問い合わせ先】

入郷地区介護支援専門員連絡会 事務局
美郷町社会福祉協議会 西郷事業所(奈須)

☎(0982)66・2464
FAX(0982)66・2465

主催 入郷地区介護支援専門員連絡会

やさしい町財政の話

その2

前回は会計について「の話」をしましたが、その2では歳入(さいにゅう)についてお話しします。

歳入は、役場に設置している各会計の一年間の収入を表す言葉で、収入の主なものには税金等があります。

それでは、平成20年度美郷町一般会計予算の歳入を題材

平成20年度一般会計歳入予算の内訳

| | |
|-------------|--------------|
| ①町税 | 6億785万円 |
| ②分担金及び負担金 | 1,844万6千円 |
| ③使用料及び手数料 | 6,876万1千円 |
| ④財産収入 | 3,110万円 |
| ⑤寄附金 | 960万1千円 |
| ⑥繰入金 | 4億5,658万9千円 |
| ⑦繰越金 | 1億7,000万円 |
| ⑧諸収入 | 3億1,280万5千円 |
| A 小計(①~⑧) | 16億7,515万2千円 |
| ⑨地方交付税 | 39億4,100万円 |
| ⑩国庫支出金 | 3億2,374万円 |
| ⑪県支出金 | 10億5,987万7千円 |
| ⑫地方譲与税 | 1億4,820万円 |
| ⑬町債 | 5億1,740万円 |
| ⑭その他 | 9,263万1千円 |
| B 小計(⑨~⑭) | 60億8,284万8千円 |
| 歳入予算総額(A+B) | 77億5,800万円 |

平成20年度、町の自主財源は、
16億7,515万2千円(21.59%)です。

として内容を見てみましょう。左の表内に平成20年度一般会計歳入予算の内訳を示していますが、総額は7億5,800万円、からまでの小計16億7,515万2千円は、自主財源と呼ばれ、町が自主的に収入することができる財源です。

284万8千円は、依存財源と呼ばれ、国や県などの意思によって交付されたり、割当てをされる収入です。当初予算では自主財源と依存財源の割合は約2対8(21.59%と78.41%)となっています。では、今回は自主財源の内容を見てみましょう。

財源は町税で、当初予算では6億785万円を見込んでいます。町税は歳入全体の7.8%を占めており、予算総額でも3番目に大きい歳入財源です。2番目に大きいのは繰入金で、町が設置している基金等から一般会計へ繰入れる費用で、当初予算では基金から4億5,329万円の繰入を含む、総額4億5,658万9千円を予算化しています。この金額は全体予算の5.8%を占め5番目に

大きな歳入財源です。3番目に大きい諸収入は、農林業振興等のため各団体等へ貸し付けた貸付金の元利収入(金・町への返済金)や農業者年金基金、老人ホームでの他市町村者の受入等、事業の受託収入が主なものです。予算額は3億1,280万5千円で4.0%を占めています。分担金及び負担金は、土地改良事業に対する受益者の分担金や養護老人ホーム等の社会福祉事業に対する利用者の負担金があります。

使用料及び手数料は、町民が使用することが出来る公共施設の使用料や戸籍証明等に係る手数料等があります。財産収入は、町が所有している財産に対する貸付収入で、町有地や住宅等の貸付があります。

寄附金は、町に対する寄附金です。繰越金は前年度からの繰越される剰余金で、平成20年度予算では、平成19年度中の経費削減効果や交付税の最終交付額を推計した上で、1億7,000万円を予算化しています。

自主財源の話は以上です。次回は依存財源についてお話しします。

平成20年度の国民健康保険税が決まりました

国民健康保険税は、次の4つの方式により課税されます。

- 1.世帯の収入に応じて計算される所得割 : 前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
- 2.世帯の資産に応じて計算される資産割 : 土地・家屋の固定資産税×税率
- 3.加入者数に応じて計算する均等割 : 被保険者1人当たり
- 4.1世帯にいくらかと計算する平等割 : 1世帯当たり(世帯を単位に計算)



| 国民健康保険税 | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 応能割 (50%) | | 応益割 (50%) | |
| 所得割 (40%) | 資産割 (10%) | 均等割 (35%) | 平等割 (15%) |

国民健康保険税は、医療分と支援金分と介護分を合算した額が課税されます。

医療・支援金分対象者...74歳までの方全て

介護分対象者...40歳～64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額

計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)

国民健康保険税 税率決定状況

| | 医療分 | 昨年との比較 | 支援金分 | 昨年との比較 | 介護分 | 昨年との比較 |
|------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|
| 所得割率 | 5.09% | 引き下げ | 1.97% | 今年度新規創設 | 1.60% | 引き下げ |
| 資産割率 | 45.14% | 引き上げ | 17.45% | 今年度新規創設 | 17.53% | 引き上げ |
| 均等割額 | 16,300円 | 引き下げ | 6,100円 | 今年度新規創設 | 8,000円 | 引き下げ |
| 平等割額 | 13,100円 | 引き下げ | 4,700円 | 今年度新規創設 | 4,400円 | 引き下げ |

1世帯あたりの国民健康保険税:平成19年度124,862円 平成20年度120,793円 4,069円の減

1人あたりの国民健康保険税:平成19年度68,489円 平成20年度71,443円 2,954円の増

軽減世帯

国民健康保険税には、所得・人数に応じて『7割』、『5割』、『2割』の軽減が受けられる世帯があります。

(注意) 世帯に未申告者がいると軽減となりません。

限度額

国民健康保険税は、医療分【47万円】、支援金分【12万円】、介護分【9万円】が限度額となります。国民健康保険税を納税する世帯の最高限度額は、合計【68万円】3万円増となります。

国民健康保険税の納期

年間分を6月から3月の10期に分けて納入していただきます。

ただし、国民健康保険税の年金からの特別徴収対象者の方については、6月～9月までは従来どおり納付書(口座振替の方は口座振替)で納付していただき、10月より年金からの特別徴収となります。

特別徴収の対象者については別途通知をいたします。

※国民健康保険税は世帯主に課税されます。

☆町税に関するお問い合わせは

◆美郷町役場財務課税務担当

☎0982-66-3602 (直通)

◆各支所地域政策課

南郷支所 59-1601

西郷支所 66-3609

北郷支所 62-6201

◎農業所得申告の準備について
農業所得申告に関しては、全て収支計算で行うことになっています。
経費を把握していないと申告のときに不利になり、国民健康保険税、住民税に影響が出てきます。
もうすでに、農業関係の経費が出てきていることと思います。領収書の保管と帳簿記載を習慣にしましょう。

◆消費税滞納はルール違反です。消費税及び地方消費税は期限内に納めましょう。

税務だより

◎高校生の税の作文募集

国税局や税務署では、今年も高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。

テーマは、
税や税務署についての意見

税について学習したことに関する意見や感想

税務署や公共的な施設を見学したことがあれば、その体験や印象

税にかかわる家族の体験談や周りの方の話を聞いて、自分が考えたこと

など、税に関することであれば何でも結構です。

字数は2千字程度で、締切りは9月8日(月)となっております。

また、中学生の皆さんの作文については、全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁において同じ内容のテーマで募集しており、字数は千二百字以内で、締切りが9月上旬となっております。

高校生、中学生の皆さん、奮って応募してください。
なお、税に関する作文の募集について詳しくお知りになりたいことがありましたら、国税局や延岡税務署にお尋ねください。

| | | | |
|---------|-------|-----|------|
| ・熊本国税局 | | | |
| 国税広報広聴室 | ☎096 | 354 | 6171 |
| ・延岡税務署 | ☎0982 | 32 | 3301 |

◎家屋を新増築又は取り壊した場合は役場に報告してください

家屋を新増築又は取り壊した場合、原則本人の届出が必要です。

届出を行わないでいると、ずっと税が課税されたままだったり、後でまとめて税が課税されたりする場合があります。ご注意ください。

たばこは美郷町内で買えますよ。

平成20年度から国民健康保険税が変更になります

後期高齢者(長寿)医療保険制度の開始に伴い、平成20年度より国民健康保険税の内容が変更になります。

国民健康保険税の改正点

後期高齢者支援金分が追加になります。

従来までの医療分と介護分に加えて、【後期高齢者(長寿)医療制度】の開始に伴い、後期高齢者の医療費を支援する【後期高齢者支援金分】が新たに追加されます。



賦課限度額が変更となります。

医療分56万円が47万円に変更になり、支援金分12万円が追加され、介護分9万円は変更ありません。合計は68万円となり、昨年より3万円多くなりました。

2割軽減の申請書の提出が不要となります。

平成19年度までは2割軽減該当者の方には、役場から申請書を送付し、申請があった後、2割軽減を行っていましたが、平成20年度からは申請が不要となります。(該当者は当初から2割軽減措置を行います。)

年金から国民健康保険税の特別徴収を開始します。

【国民健康保険の世帯員全員が65歳以上75歳未満】で【年金を18万円以上受給】し【前年に多額の年金以外の所得がない世帯】で【世帯主が国民健康保険の被保険者】で【世帯主の介護保険料が特別徴収の方】の世帯は特別徴収の該当となります。

ただし、美郷町は10月から開始することとなりますので、6月～9月までは従来どおり納付書(口座振替の方は口座振替)で納付していただき、10月より年金からの特別徴収となります。特別徴収の対象者については別途通知をいたします。

光化学オキシダントについて

1 光化学オキシダント (スモッグ)とは?

一般的には、夏季の日差しが強く、気温が高く、風の弱い日の昼間に都市圏内において発生しています。自動車や工場などから排出される窒素酸化物や炭化水素に太陽からの強い紫外線が作用することによって発生します。

九州地域においては、移動性高気圧が張り出す春や秋に九州全域で高濃度の光化学オキシダントが観測されることがあります。その発生のメカニズムについては、未解明な部分もありますが、春や秋に出現する移動性高気圧下で下降気流により対流圏へ移流したオゾンが地上付近まで下降するという説も考えられています。移流するオゾンとしては、成層圏や大陸(中国等)から移流が指摘されています。

2 光化学オキシダントによる健康被害は?

緊急影響として、目への刺激(目のチカチカ、流涙等)や鼻、のど及び呼吸気道の粘膜刺激が主症状です。平成19年の全国における被害の届出人数は、1,910人で、目への刺激に関する症状(痛み、かゆみ、

チカチカする、充血、流涙等)と、のどに関する症状(痛み、いがらっぽい咳が出る等)が多いほか、息苦しいなどの症状が報告されています。いずれも洗眼、うがい、帰宅、安静等によって回復し、入院治療を要するような被害者は発生していません。

3 光化学オキシダント 注意報の発令後の対応は?

- ・発令後の基本的な対応
- ・屋外での激しい運動は避けてください。
- ・病弱な人、乳児、老人などは影響を受けやすいのでできるだけ屋外に出ないようにしてください。
- ・被害を受けたとき
- ・目がチカチカしたり、痛いときは、水道水で洗眼ください。
- ・のどの痛みを感じたときは、うがいをしてください。
- ・洗眼や、うがいをしても良くならないとき、呼吸困難等 があるときは、医師の診断を受けてください。

宮崎地方法務局における 商業・法人登記事務取扱庁 変更のお知らせ

宮崎地方法務局の左記の庁の会社や法人の登記事務については、宮崎地方法務局登記部門で取り扱うこととなりますのでお知らせします。

なお、会社や法人の登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務を含む。については、引き続き現在の取扱庁でも取り扱います。また、不動産登記事務については、取り扱いの変更はありません。

【現在の取扱庁】 日向支局

【変更後の取扱庁】

- 名称
- 宮崎地方法務局 登記部門
- 所在
- 宮崎市旭2丁目1番18号
- 変更予定年月日
- 平成20年8月25日(月)

【お問い合わせ先】

- 宮崎地方法務局登記部門
- ☎0985(22)5229
- 宮崎地方法務局日向支部
- ☎0982(52)2944

平成20年夏の交通安全 県民総ぐるみ運動について

平成20年7月11日(金)から7月20日(日)までの10日間、「子どもの交通事故防止」、「飲酒、暴走、過労・居眠り運転等無謀運転の防止」を重点として、宮崎県独自の「夏の交通安全県民総ぐるみ運動」が実施されます。運動期間中はもちろん、日ごろから交通ルールを守り、交通事故をなくしましょう。

6月1日施行 「改正道路交通法」について

防災行政無線放送などを通じてお知らせしていますように、6月1日から改正道路交通法が施行されましたので、その内容を次のとおりお知らせします。

普通自転車の歩道通行要件の明確化
高齢運転者標識・聴覚障がい者標識の表示義務化
後部座席ベルトの着用義務化

今月は、国民健康保険 被保険者証(保険証)の 更新時期です



美郷町国民健康保険被保険者証(保険証)は、7月31日が有効期限となっており、8月1日からは新たな保険証が必要となります。保険証の更新は、別紙日程により担当職員が地区に出向いて現保険証の回収と、新保険証の交付を行いますので、最寄りの場所へ更新を済ませて下さい。(西郷区においては、特定健診実施会場にて更新を行いますので、積極的な受診をお願いいたします。)

なお、各地区において更新できなかった方については、地区巡回終了後に、各支所において受け付けますので、必ず、有効期限までに更新を済ませますようお願いいたします。

なお、国民健康保険加入者全員が対象となりますので、自宅外の下宿、寮などに住所を変更している学生の方についても、早めに連絡をし、更新をして下さい。

【西郷区】

| 期日 | 時間 | 場所 |
|----------|---------------|----------|
| 7月23日(水) | 8:00 ~ 9:30 | 山瀬小学校 |
| | 13:30 ~ 14:30 | 下区集会センター |
| 7月24日(木) | 8:00 ~ 9:30 | 小原集会センター |
| | 13:30 ~ 14:30 | 上野原文化伝承館 |
| 7月25日(金) | 8:00 ~ 9:30 | 和田集落センター |
| | 13:30 ~ 14:30 | 和田集落センター |
| 7月26日(土) | 8:00 ~ 9:30 | 西郷病院 |
| | 13:30 ~ 14:30 | 西郷病院 |
| 7月27日(日) | 8:00 ~ 9:30 | 西郷病院 |
| | 13:30 ~ 14:30 | 小川集会センター |

* 特定健診受付会場にて、被保険者証の交換を行います。

【北郷区】

| 期日 | 時間 | 場所 |
|----------|---------------|--------------|
| 7月23日(水) | 7:00 ~ 8:00 | 小原多目的集会施設 |
| | 8:15 ~ 9:15 | 林業総合センター |
| | 9:30 ~ 10:30 | 片平公民館 |
| | 10:45 ~ 11:45 | 長野生活改善センター |
| 7月24日(木) | 7:00 ~ 8:00 | 速日集落センター |
| | 8:15 ~ 9:15 | 細宇納間生活改善センター |
| | 9:30 ~ 10:30 | 木炭の館 |
| 7月25日(金) | 7:00 ~ 8:00 | 入下老人福祉館 |
| | 8:20 ~ 9:00 | 舟方バス停留所 |
| | 9:15 ~ 10:15 | 黒木営農改善施設 |
| | 10:30 ~ 11:30 | 小黒木生活改善センター |

【南郷区】

| 期日 | 時間 | 場所 |
|---------------|---------------|---------------|
| 7月29日(火) | 9:00 ~ 9:55 | 水清谷集落センター |
| | 10:05 ~ 10:20 | 小又集会センター |
| | 10:30 ~ 10:45 | 仁田集会センター |
| | 10:55 ~ 11:15 | 神門下区集会センター |
| | 11:25 ~ 11:50 | 神門中区集会センター |
| | 13:25 ~ 13:35 | 又江集会センター |
| | 13:45 ~ 14:00 | 又江の原公民館 |
| | 14:10 ~ 14:45 | 神門上区集会センター |
| | 14:55 ~ 15:15 | 神門長堀公民館 |
| | 15:30 ~ 17:15 | 役場福祉保健課 |
| | 7月30日(水) | 9:15 ~ 9:20 |
| 9:30 ~ 9:50 | | 古園集会センター |
| 10:00 ~ 10:20 | | 渡川中区公民館 |
| 10:30 ~ 10:50 | | 門田集会センター |
| 11:05 ~ 11:25 | | 入川地区集会センター |
| 11:30 ~ 11:50 | | 鬼神野折立営農改善センター |
| 13:10 ~ 13:25 | | 鬼神野基幹集落センター |
| 13:35 ~ 14:45 | | 鬼神野上区集落センター |
| 14:55 ~ 15:05 | | 吐公民館 |
| 15:20 ~ 17:15 | | 役場福祉保健課 |

平成20年度看護力再開発講習
会開催のお知らせ！

- 1 目的
就業を希望する者に対し、最近における看護知識、技術を習得させ、未就業看護職員に再就職を促すとともに就業の継続支援を目的とする。
- 2 開催期間
講義コース
平成20年9月9日～10月30日のうち3日間
演習コース
平成20年9月16日～9月19日のうち4日間
- 3 開催場所
社団法人 宮崎県看護協会、看護等研修センター、宮崎県立看護大学臨地実習各施設
- 4 受講資格
未就業の保健師、助産師、看護師、准看護師であって、受講後の再就職に意欲的な方
- 5 主催
宮崎県・社団法人宮崎県看護協会
- 6 参加料
無料(ただし、資料代として各コース1,000円徴収)
- 7 申込方法
指定の申込用紙をご記入の上、郵送にてお送りください。演習コースは定員になり次第募集を終了します。なお、ナースバンクに求職登録されていない方は事前に登録が必要です。詳しくはナースセンターにお問い合わせください。
- 8 申込期限
平成20年8月21日(木)
- 9 申込および問合せ先
社団法人宮崎県看護協会
宮崎県ナースセンター
看護力再開発講習会係
〒889-2155
宮崎市学園木花台西2丁目4-6
☎0985-58-4525
FAX 0985-58-2939

西郷歯科診療所



皆さんこんにちは。西郷歯科診療所の寺田です。ここ美郷町西郷に来て、満二年が過ぎて三年目になりました。健康の源はまず食事から。好き嫌いをせずに栄養をバランス良く取る事です。しかし、虫歯や歯周病にかかってしまったら、よく噛めなくなり、食事が出来にくくなったり、おっくうになったりします。虫歯になり穴が大きくなると食事の時に、その穴に硬いものが入り込み痛みがあり、食事が軟らかいものになりがちです。乳歯のある小・中学生の時期は体の成長期でもあります。その時にバランスのよい食事が出来ないと成長にも影響を与えます。又、乳歯が早く抜けたり、根の先が化膿したりすると、歯並びが凸凹になったり、永久歯の歯冠(歯の頭)に悪影響を与えたりします。乳歯だからと言わないで大切にしてください。今後ともよろしくお祈りします。

こころの健康相談の
お知らせ

精神科の病気、心の健康に関する問題など精神保健一般のことについて精神科医と保健師が相談に応じています。ひとりで悩まず、まずは誰かに相談してみませんか?お気軽にご利用ください。

日時
毎月第3火曜日 午後1時から3時
事前に予約が必要です。

場所 宮崎県日向保健所

費用 無料

申込先
日向保健所健康づくり課
☎0982-52-5101
担当保健師 園田

薬物および
アルコールの乱用・
依存相談会の開催について

薬物及びアルコール関連問題で悩む本人並びに家族等の個別相談に専門医が応じます。内容は下記のとおりです。

1 会場
宮崎県精神保健福祉センター

2 日程
毎月第1・第3月曜日 午後1時30分から4時まで(予約制)
7月7日 8月4日・18日 9月1日
10月6日・20日 11月17日
12月1日・15日 1月5日・19日
2月2日・16日 3月2日・16日

3 相談料 無料

4 相談員
精神科医 湯地博幸
(医療法人慈光会 宮崎若久病院)
精神科医 比江島誠人
(医療法人ハートピア 細見クリニック)

5 申込先
宮崎県精神保健福祉センター
宮崎県霧島1-1-2 宮崎県総合保健センター4階
☎0985-27-5663
FAX 0985-27-5276
担当 黒木

食中毒の季節です。
ピークは7~9月



食中毒の基本は、食中毒菌を
1. つけない(清潔にする)
2. 増やさない(すぐに食べる。温度管理をする。)
3. 殺菌する(加熱、消毒する)この3原則を守ることです。

これがポイント ~家庭での食中毒対策~

- 手や調理器具は常に清潔に
・手をよく洗う。
・調理器具(包丁、まな板、ふきん、食器、スポンジなど)は洗剤、流水でよく洗い、沸騰や塩素などで消毒する。
- 十分に加熱を
・食品を加熱する時は、中心部が75℃ になってから1分以上加熱する。
- 冷蔵庫の過信は禁物
・冷蔵庫は10℃ 以下、冷凍庫はマイナス15℃ 以下に保つ。
・冷蔵庫や冷凍庫への詰めすぎに注意する。7割程度が目安です。
- 生鮮食品に注意
・生鮮食品(肉、魚、野菜など)は新鮮なものを購入する。
・消費期限表示を確認する。
・温度管理が必要な食品(生もの、冷凍食品など)は最後に購入する。
- 調理後は速やかに食べる
・調理前、調理後に長く放置しない。
・残った食品を温め直す時は、十分に加熱する。
・時間のたちすぎた食品は捨てる。
- 食中毒の疑いがあったら医師の診察を
医師にかかるまでに注意すること
・自己判断で薬などを使用しない。

7月は愛の血液
助け合い
運動月間です!

病気やけがなどで、輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、日本赤十字社では16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています。少子高齢社会が進んでいく中で、必要な献血量の確保が難しい状況です。若年層はもちろん各年代層で必要な献血量を支えあてることが大切です。夏場は献血者が減少しますが、血液は長期保存ができませんので、特に献血にご協力をお願いします。

夏の
健康管理



暑さに向かったのストレスは春や秋に比べ、体の蛋白質を多く消費させます。そうめん、冷麦、かき氷といった低蛋白、低カロリー食ばかりでは胃腸の活動を低下させ、食欲不振から夏バテを引き起こします。

夏バテ防止法

良質の蛋白質をとる

食欲がなければ、ご飯類のでんぷん質を減らして良質の蛋白質(牛乳・チーズ・ヨーグルト・卵・脂肪の少ない肉)を主とした献立を立てましょう。

水分の取りすぎに注意

ジュース・お茶類を飲みすぎると、胃酸がうすめられ、また満腹を感じて食欲が落ちてしまいます。特に甘いジュースはご用心。

ビタミンBとCをとる

エネルギーのほとんどは、糖や脂肪が代謝分解されて作られます。ビタミンB類はこの過程がスムーズに行われるように働いています。ビタミンB1は豚肉・うなぎ・玄米・豆類に、ビタミンB2は卵・大豆・葉菜類にビタミンCは果物(みかん類・イチゴ)・野菜に多く含まれます。

土用の丑の日のうなぎを食べる習慣も夏ばて防止の理にかなったものです。今年の丑の日は7月24日と8月5日です。



7月保健事業予定表

| | 日 | 内 容 |
|-----|--------|--|
| 南郷区 | 1日(火) | 壮快塾(10:00~ 南郷保健センター) 運動しナイトジム(19:30~ 南郷保健センター) |
| | 4日(金) | すくすく子どもクラブ(10:00~ 南郷保健センター) |
| | 7日(月) | 母子相談(13:30~ 南郷保健センター) |
| | 10日(木) | 特定健診・大腸がん検診・結核検診 (受付 8:00~10:00/13:00~14:00 渡川中区公民館) 胃がん検診(受付9:00~10:00 渡川中区公民館) |
| | 11日(金) | 特定健診・大腸がん検診・結核検診 (受付 8:00~10:00/13:00~14:00 鬼神野基幹集落センター) 胃がん検診(受付9:00~10:00 鬼神野基幹集落センター) |
| | 12日(土) | 特定健診・大腸がん検診・結核検診・胃がん検診 (受付8:00~10:00 水清谷集落センター) |
| | | 特定健診・大腸がん検診・結核検診 (受付13:00~14:00南郷保健センター /長堀・神門中区対象) |
| | 13日(日) | 特定健診・大腸がん検診・結核検診 (受付 8:00~10:00/13:00~14:00 保健センター/神門上・下区対象) 胃がん検診(受付9:00~10:00 南郷保健センター) |
| | 15日(火) | 壮快塾(10:00~ 南郷保健センター) 運動しナイトジム(19:30~ 南郷保健センター) |
| | 24日(木) | 三種混合予防接種(16:00~16:30 南郷診療所) |
| 西郷区 | 2日(水) | 壮快塾 (10:00~11:30 舟戸コミュニティーセンター) |
| | 4日(金) | 乳児健診(13:00~ 西郷健康管理センター) |
| | 8日(火) | 三種混合予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター) |
| | 15日(火) | 健康相談 (10:00~12:00 小原集会センター) |
| | 16日(水) | 壮快塾 (10:00~11:30 若宮 集落センター) |
| | 18日(金) | 健康相談 (10:00~12:00 立石集会センター) |
| | 22日(火) | MR予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター) |
| | 23日(水) | 特定健診 大腸がん検診(受付8:00~9:00山瀬小学校/13:30~14:30下区集会センター) |
| | 24日(木) | (受付8:00~9:00 小原集会センター/13:30~14:30 上野原文化伝承館) |
| | 25日(金) | (受付8:00~9:00/13:30~14:30 和田集落センター) |
| | 26日(土) | (受付8:00~9:00/13:30~14:30西郷病院) |
| | 27日(日) | (受付8:00~9:00 西郷病院/13:30~14:30 小川集会センター) |
| | 28日(月) | 健康相談 (10:00~12:00 山須原集会所) |
| | 31日(木) | 三種混合予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター) |
| 北郷区 | 1日(火) | 胃がん検診(受付8:00~9:00 小原多目的施設) |
| | 2日(水) | 胃がん検診(受付8:00~9:00 北郷保健センター) 壮快塾(13:30~15:00 入下老人福祉館) |
| | 3日(木) | 胃がん検診(受付8:00~9:00 長野生活改善センター) うりぼうの広場(10:00~12:00 北郷保健センター) 元気ビクス(10:00~11:30 北郷交流センター) |
| | 4日(金) | 胃がん検診(受付8:00~9:00 細宇納間生活改善センター) |
| | 7日(月) | 胃がん検診(受付8:00~9:00 入下老人福祉館) |
| | 8日(火) | 胃がん検診(受付8:00~9:00 黒木宮農改善施設) |
| | 10日(木) | 元気ビクス(10:00~11:30 北郷交流センター) |
| | 16日(水) | 特定健診・大腸がん検診・結核検診(受付8:00~/13:00~ 北郷保健センター) 壮快塾(13:30~15:00 入下老人福祉館) |
| | 17日(木) | 特定健診・大腸がん検診・結核検診(受付8:00~/13:00~ 北郷保健センター) ぷちMAMAサークル(10:00~14:00 北郷保健センター) 元気ビクス(10:00~11:30 北郷交流センター) |
| | 18日(金) | 特定健診・大腸がん検診・結核検診(受付8:00~/13:00~ 北郷保健センター) |
| | 24日(木) | 元気ビクス(10:00~11:30 北郷交流センター) |
| | 31日(木) | 元気ビクス(10:00~11:30 北郷交流センター) |

「みさとメタボリック大作戦!2008」 今年も9月から始まります!



昨年に引き続き、今年も「みさとメタボリック大作戦!2008」を行います。
詳しくは、後日ご案内いたします。
昨年参加されなかった方も、ご自分の健康管理のため、今年はぜひご参加ください。

特定健診
7月実施

特定保健指導
8月実施

「みさとメタボリック大作戦2008!」
9月~11月実施

生活習慣病や日々の運動不足、メタボリックシンドロームを 「どんげかしたい...!」と思っているあなたをサポートします。

誰にでも楽しめ、腰痛・肩こり・膝痛予防・ダイエット・ストレス発散に効果的な運動教室を行っています。みんなで健康の輪を広げましょう。



西田未来先生

●運動しナイトジム
南郷保健センター
月2回(不定期)
午後7時30分~午後9時



林 幸子先生

●元気ビクス
北郷交流センター
週木曜日
午前10時~午前11時30分

準備するもの 室内用シューズ・タオル・運動のできる服装・水分補給用お茶、水
参加費用 200円

【お問い合わせ先】

西郷健康管理センター ☎66・3613
南郷保健センター ☎68・4070
北郷保健センター ☎62・6202

これらは、血管が詰まる材料となります。
血管の傷みの進行を早期に見つけるには、健診を受けるしかありません。
健診は、数日間各区分で行われますので、40歳から74歳までの国保の方は必ず、またその年齢以外の方対象となる方も進んで受診しましょう。

高LDL悪玉コレステロール
低HDL善玉コレステロール
高中性脂肪

高血圧である 血管が破れる条件となります。
尿酸値が高い 血管を痛める材料となります。

「病気は自覚症状で判断しているという方が多いと思いますが、自覚症状が出る前に、体の中では何が起きているのでしょうか。」

7月から特定健診が始まります!
詳しい日程は、今月号の「7月保健事業予定表」をご覧ください



人工透析、糖尿病、心筋梗塞、
脳梗塞にならないために...



全日本ラリーの第4戦「ひむかラリー08 in 美郷」が5月30日から6月1日まで、主に南郷区内の林道を使用して開催されました。

競技に先立ち30日には、南郷中学校へラリー車4台とドライバー、コドライバー8人が訪問し、生徒との交流会がありました。ラリーの魅力やレースの話などを聞いた後、実際のラリー車に触れる機会があり、生徒達はボンネットの中を覗きこんだり、座席に座ったりして思い思いに楽しんでいました。

翌31日に、南郷支所下でセレモニースタートが行われ、参加28台の色とりどりのラリー車が、町内外の観衆に応援されながら、コースへと出発していきました。

コース内に設置された観戦場所には300人を超える観客が、ラリ

ひむかラリー'08 in 美郷

1車の通過を待ち受け、エンジン音を轟かせながら、目の前を通り過ぎていく迫力ある走りに魅入っていました。

今年も美郷町での開催が2回目となったため、昨年を大幅に上回る観客が観戦に訪れ、県内以外にも県外からの熱心なラリーファンが多数来町していました。また、参戦者からも好評で、「典型的な山岳ラリーで素晴らしい」「地元北海道を走っているように感じた」などの感想が閉会式では出ていて、観客・参加者ともにラリーをたんのうした3日間でした。

今年も夏季操法大会に向けての、各部の訓練が始まりました。今年は7月12日(土)に町の大会が開催されます。日々の仕事が終わった後での訓練は大変なところもありますが、小型ポンプ・積載車とも好成績を目指して、班員を中心に頑張っています。

また、今年も小型ポンプについては、全国大会が開催されますので、大会出場を目指し、各部とも一層訓練に熱が入っています。

南郷分団各部の活躍を期待しましょう!

全国目指して消防操法訓練始まる



5月24日(土)渡川小学校集会所において、若杉伸児さん、さおりさんの結婚式・披露宴がおこなわれました。地元で挙式が行われるのは10年ぶり、組合員を中心に手作りの横断幕や飾りつけなどをおこない、地元住民一体となって、二人の門出を祝いました。

ゴールデンウィーク中の5月4日(日)に、川口富多美さん、伸江さんの結婚式が行われました。神門神社で挙式をあげた後、区内の旅館で披露宴がおこなわれ、地元の方や同級生を中心に95名の方が出席し、式を盛り上げました。

皆が祝福 地元で結婚式

土砂災害を想定 防災訓練行なわれる

6月1日(日)に、神門下区(上名木・下名木・黒岩山麦・吾渡)を対象に、「土砂災害・全国統一防災訓練」が行われました。

近年、台風や集中豪雨により全国各地で毎年約1,000件の土砂災害が発生し、多くの犠牲者が発生しています。

土砂災害に対する警戒避難体制の整備を図ることを目的に、地域住民、町、県、国、防災関係機関による、土砂災害・全国統一防災訓練が全国的に実施され、今回初めて美郷町南郷区で実施されました。

当日は、大雨により土砂災害の危険性が高まったとの想定で、避難勧告を発令し、3部及び本部長の誘導により下区集会センターまで住民の方の避難訓練を行いました。途中、負傷者が発生したとの想定で、臨時の担架による搬送後、救急搬送車による移送も行われました。



負傷者搬送
竹と毛布の臨時担架での緊急搬送

その後、日赤ボランティアによる炊き出し訓練や救急蘇生講習会、保健士による健康診断や防災教育ビデオ上映等がありました。参加者の皆さんは、ハイゼックス炊飯袋を使用した炊き出しやAED(自動体外式除細動器)の使用方法等に興味深げに見入っていました。

これからの季節、大雨や台風による災害の発生が予想されます。防災は日頃からの心がけが大切です。一度近くの避難所への避難方法や経路等について、考えてみてはいかがでしょうか。



炊き出し
ハイゼックスを使った炊き出し



救急蘇生法



健康相談
臨時の健康相談



食事
訓練後は炊き出しでの食事です



消防団員の避難誘導



「百済の里・山霧ロードラン」が開催されます

今年も真夏の長距離記録会、百済の里 山霧ロードラン大会が開催されます。この大会は、昨年まで「百済の里 長距離記録会」として開催されていたもので、ランニング愛好者同士のふれあいと親睦を深め、自分の記録に挑戦し、楽しんで走ることを目的として、毎年7月に行われています。

コースは国道388号を使用し、距離は男女とも5kmで、参加者全員に記録表を発行します。競技終了後には交流会も開催されますので、多数の参加をお待ちしています。

開催概要等は次のとおりです。



開催日時：平成20年 7月13日(日)【雨天決行】
受付 AM 8:00
スタート AM 10:00
参加料：1,000円(保険料、温泉入浴券含む)
申込締切：平成20年7月7日(月)必着
お問合せ先：山霧ロードラン大会事務局 田村
☎ 59-1603

「河川プール開き」を開催します!

小川川セーフティランド河川プール

【日時】7月19日(土)
 神事:午前10時~
 魚つかみどり:午前10時30分~
 【場所】小川川セーフティランド
 【参加料】小学生以上200円
 【その他】つかみどり大会は、軍手(木綿の手袋)を使うのは構いませんが、網を使ってはけません。

おせりの滝河川プール

【日時】7月20日(日)
 神事:午前9時30分~
 釣り大会:午前10時~
 魚つかみどり:午前10時30分~
 【場所】おせりの滝河川プール
 【参加料】小学生以上200円
 【その他】釣竿、エサは各自で用意してください。

河川プールは、7月20日から8月31日までの間、午後1時から午後4時まで開設されます。

なお、雨天の場合は、河川が増水しますので遊泳を禁止します。



献血にご協力ありがとうございました

去る5月28日(水)美郷町役場前において献血を実施しましたところ、多数の皆様にご協力いただきました。

県内の献血者が年々減少し、輸血用の血液が大変不足して困っている中、献血されました皆様には厚くお礼申し上げます。

今後とも献血事業の推進にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

西郷区献血実績

| 受付数 | 献血者数 | | | 比重不足その他 |
|-----|-------|-------|-------|---------|
| | 200ml | 400ml | 総献血者数 | |
| 40名 | 0名 | 31名 | 31名 | 9名 |
| 献血量 | 0l | 12.4l | 12.4l | |

チャレンジキャンパ 2008参加者・スタッフ募集

子どもに、生きるうえで創造力・楽しみ・自信をもたせ、心の豊かさやたくましさ育てることを目的とした、チャレンジキャンパの参加者を募集します。

また、キャンパの間一般ボランティアとして参加いただけるスタッフも募集します。

同時に募集します。

日時 平成20年7月18日(金)~7月20日(日)予定
 場所 西郷区内
 対象者 小中・高校生但し、小学1・2年生は保護者同伴
 主なチャレンジ活動
 食事づくり 野外映画会 キャンプファイヤー等
 問合せ先 教育委員会西郷事務所 ☎66・2130



昨年のバンづくりの様子

第44回宮崎県スポーツ少年団(日向市・東臼杵郡ブロック大会) 少林寺拳法競技の部開催

美郷町西郷区・日向市の拳士達24名が参加したブロック大会が、6月8日(日)に田代小学校体育館で開催されました。

規定組演武と乱捕が行われ、日頃の鍛錬の成果が披露されました。結果は以下のとおりです。

【規定組演武】

・6級 4級の部
 最優秀賞 菊池駿輔・黒木智瑛組
 努力賞 菊池駿輔・菊池綾乃組

・3級 1級の部
 最優秀賞 森川和・松浦美由紀組

【乱捕】男子

・小学4年生の部
 最優秀賞 菊池駿輔
 努力賞 黒木智瑛



参加者全員が受賞しました

代表者 織田富生
 (連絡先) ☎66・3610
 美郷町役場西郷支所
 福祉保健課(後藤)まで

少林寺拳法拳士募集
 小学生から一般の拳士を募集しています。毎週月曜日と水曜日の午後7時から、西郷農村環境改善センターで練習しています。興味のある方は、是非一度見学に来てみませんか。

・小学6年生の部
 最優秀賞 森川和

若宮アベック優勝! ~第63回西郷バレーボール大会~

みなさんが、北京オリンピック最終予選を、テレビの前で手に汗握り観戦しているなか、西郷区でも6月2日から6日の5日間、西郷バレーボール協会主催バレーボール大会が開催されました。男女各7チームの出場があり、熱戦が繰り広げられました。

大会の結果については、男子の部は、若宮フィーバー、女子の部はオレンジが優勝しました。

どちらのチームも若宮地区を中心とするメンバーで編成されており、見事アベック優勝を成し遂げました。



男子の部優勝 若宮フィーバー



女子の部優勝 オレンジ

美郷文芸八号発刊される

本町の合併と同時に設立された美郷文芸の会 会長中邑喜久士 がこのたび『美郷文芸八号』を発行しました。

今号は、民話・伝説・随筆・小説・短歌・俳句・川柳・詩など全97ページ、延べ49人が投稿し、また、町民が気軽に参加できるよう特集「しめきり」を組むなど多彩な内容となっています。ぜひ多くの町民の方に読んでいただきたいと思います。

また、美郷文芸の会は、現在、会員及び固定読者を募っています。本会は、郷土色豊かな文芸を目指し、年四冊(季刊号)の発刊を編集方針に活動し、現在、会員・固定読者合わせて202名が加入しています。どなたでも自由に参加できます。

美郷文芸の会への問合せ 美郷町 南郷区 川野一郎
 西郷区 藤本 茂
 北郷区 岩倉 朗 まで

「親子サークル」に、遊びに来ませんか!

0歳からの乳幼児とお母さんを対象に、絵本や手遊びをして遊んでいます。

あかちゃんには、絵本との出会いの場、お母さんには息抜きの場になればと思っています。簡単な手作りおもちゃや、季節感を取り入れた工作にお母さん同士のおしゃべりも弾んでいるようです。育児・地域の情報交換にもなるようです。

参加費は無料で予約・受付等はありませんので、お子さんとお母さんの都合のよい時に気軽に参加してください。(担当:黒木)

日時: 毎月 第1・3水曜日
 午前10時30分から
 場所: 西郷図書館
 問合せ先: ☎66-2636

第20回葉桜短歌賞作品募集

今年度も、本町の誇りとする歌人、小野葉桜を広く永く顕彰するとともに、地域の詩歌の発展と文化の向上を目指し、第20回葉桜短歌賞の作品を募集します。

また、昨年度より、葉桜同様に本町の出身で、癌を病む自身を見つめながら、歌集「反魂草」にその思いを直に訴え、第6回駿河梅花文学賞を受賞された藤田世津子さん(平成16年永眠の生涯とその作品を顕彰することを目的に、「藤田世津子賞」を設けました。(葉桜短歌賞応募作品の中から1首選定)

是非、多くの皆様に応募いただきますようご案内します。

第20回葉桜短歌賞

主催 美郷町・葉桜顕彰会
 後援 美郷町教育委員会
 美郷文芸の会

【募集方法】

未発表作品(3首連記)
 テーマは自由
 官製葉書による
 住所・氏名・電話番号を葉書の表に明記のこと
 【募集期間】
 9月1日(月)締切(当日消印有効)



昨年度第19回最優秀賞の作品

【選者】
 伊藤一彦(歌人)
 長尾 勇(美郷町教育長)
 石井啓夫
 (美郷文芸の会副会長)

【応募先】
 美郷町教育委員会
 ☎0982・66・2130

葉桜顕彰活動20周年 今月の一首 第4回

「悲しき矛盾」から
 看板の鬼がまはせる火の車
 旋風機に似て
 をかきりける

(解説) 藤野 育
 罪ありて、地獄行きとなつた
 亡者を燃えさかる車に乗せて
 獄卒の鬼が送るといふ。客寄せ
 に小屋の看板に上げた鬼が回
 す火の車も、扇風機のように何
 だかおかしい。



5月25日(日)北郷商工会青年部OB会竹内勝己会長が主催する「スターランドサイクリングin北郷」が快晴のもと、行われました。当日は九州大学サイクリング同好会や田中サイクリング(延岡市)など、団体や個人76名の参加者が集いました。開会式終了後、午前9時に手づくり屋北の郷をスタートし、北郷区内をほぼ一周する45*コース(34名参加)と、自分のペースで走る20*コース(42名参加)を思い思いに



楽しみました。競技終了後には、お楽しみ抽選会も行われ、参加者らは一喜一憂して楽しんでいました。また、お昼からは小原集会所で交流会が行われ、参加者らは北郷特産の豆腐の揚げや焼肉などに舌鼓をつち、地元住民らと交流を深めました。

美郷町の自然を感じて サイクリング大会



姉妹都市盟約20周年

豊見城市宇納間会 北郷区訪問

5月29日、豊見城市の宇納間会(当銘保会長)の12名が北郷区に來区されました。宇納間会は、戦時中に沖縄県の豊見城市より北郷村に疎開した方々で結成された組織で、旧豊見城市と北郷村の姉妹都市盟約締結に尽力された方々です。姉妹都市盟約を結んでから20年の節目を迎えた今年、新たに豊見城市と美郷町の



戦時中の話をする西銘康八氏



同窓生90名による歓迎会

姉妹都市盟約更新事業が行われ、その際にぜひ思い出の地北郷を巡りたいという宇納間会の希望により今回の訪問が実現しました。当日は、思い出の北郷小学校を訪問し、北郷での戦時中の思い出などを話され、子どもたちは熱心に聞き入っていました。また、北郷尋常高等小学校開校記念の日の歌



を生徒と共に歌い、校舎の面影をたぐり当時は振り返っていました。午後からは林業センターで北郷同窓生主催の歓迎会も行われ、会員の方による琉球舞踊や琉球古典太鼓などの披露がありました。また、同窓生との久しぶりの対面には話はずみ、再会の約束ができたようでした。

全長寺で落語会開催



6月10日、宇納間地蔵尊で有名な全長寺本堂で落語会が開催されました。

これは、町観光協会北郷支部(岡田憲幸支部長)と北郷区文化協会(佐藤源三郎協会長)が主催して今年初めて行ったもので、日本古来の伝統芸能にふれ、楽しんでもらおうと企画したものです。町内外から約100名が畳72畳敷きの本堂に集いました。

当日の6時30分の開演には真打である春風亭柳之助師匠が登場、何でも知っているふりをする住職の失敗話などを、落語独特の語りで参加者を魅了しました。

また、宮崎県アマチュア落語界の草分け的存在である延岡市在住の林家九蔵師匠も「ちりとてちん」などの落語を披露されました。

参加者のなかには落語を初めて聞いたという人も多く、開場は笑いに包まれていました。

関東五十鈴会開催



6月1日東京都で関東五十鈴会(泉田弘会長)が開催され、当日は会場の青山会館に37名が集いました。

関東五十鈴会は、北郷区出身で現在、関東地域に在住している方々で構成されており、美郷町からは北郷区の鶴田副町長が出席し、美郷町の近況、ふるさと北郷の話題の報告をしました。

また、在東京門川町人会会長の岩切徹氏も来賓として来られ、お互いに五十鈴川流域の出身者同士、これからは交流を深めようとあいさつされました。

沖縄県豊見城市宇納間会来町者名簿

| | | | |
|-------|-------|--------|------------|
| 當銘 恵栄 | 大城 秀夫 | 當銘 恵助 | 大城 キミ |
| 當銘 文子 | 當間 保秀 | 當銘 ヒロ子 | 當銘 保信(会長) |
| 當銘 保裕 | 當間 藤子 | 大城 光男 | 西銘 康八(副会長) |

順不同 敬称略

小さな小さな命です

真っ赤な色のこのトンボ、何だか分かりますか？
体長わずか20mmほどのこのトンボは、美郷町の天然記念物「ハッチョウトンボ」です。100円玉と比べてもらえれば、その小ささが分かると思います。

区内の一部の休耕田等にひっそりと生息するこのトンボ、大切に守っていきたいですね。



地域トピックス

新人紹介

今回は、平成20年4月1日付けで美郷町に新規採用され、西郷支所に配属となりました新人職員を紹介します。

- ① **名前** 山田洋三
- ② **所属課** 西郷支所産業振興課
- ③ **担当** 林政を担当しています。まだまだ勉強することは多いですが、お役に立てるように頑張ります。
- ④ **出身地** 西郷区仮迫
- ⑤ **年齢** 24歳
- ⑥ **今熱中していること** 温泉通い
- ⑦ **抱負** 早く人の名前を覚えたいです。



季節の風物詩

ほおずき祭

今年もほおずき祭を開催いたします。
北郷区内の生産農家さんが心を込めて作ったほおずきを市価よりも安く販売いたします。
当日はほおずきの販売を始め、うどんやそば、焼き鳥の販売なども行われます。ぜひお越しください。

●日時：平成20年7月13日(日)
午前9時～午後3時

●場所：美郷町北郷区宇納間
手づくり屋「北の郷」

問合せ先

美郷町北郷支所産業振興課
☎0982-62-6203



昨年の「ほおずき祭」のようす

石河内第一発電所・渡川発電所からのお願い



小丸川上流にある石河内第一発電所、渡川にある渡川発電所では、発電の出力変動に伴い、発電所から河川に放流される水量が増えたり減ったりします。発電所がある河川の downstream では、天候にかかわらず水量や水位が急に変化する場合がありますので、河川に立ち入られる場合には、水位の変化に十分気をつけていただきますようお願いいたします。

美郷町の人口

| | | 前月 | 今月 | 増減 |
|-----|---|-------|-------|-----|
| 人口 | 男 | 3,352 | 3,340 | △12 |
| | 女 | 3,607 | 3,587 | △20 |
| | 計 | 6,959 | 6,927 | △32 |
| 世帯数 | | 2,872 | 2,869 | △3 |

平成20年5月31日現在（住民基本台帳による）

