



おんださい  
**御田祭 裸馬が神田を駆ける**

平安時代から980年の伝統を誇る県指定無形民俗文化財「御田祭」が、  
7月6日（日曜日）に開催されました。

# 牛馬駆け無病息災祈願

## 県指定無形民俗文化財

# 御田祭



青年みこし



980年の伝統を誇る県指定無形民俗文化財の御田祭が、7月5日・7月6日に、協賛行事を含め、予定通り行われ、約15,000人の人出で賑わいました。

前夜祭に行われた、「美郷芸能」は、南郷区の岩田利右衛門一座、北郷区の青年団エイサー、西郷区のアマチュアバンド「ランディング」の方々に出演いただきました。その後のふれあいフェスタは、ゲストに大森うたえもん、みずぎ舞、叶竜也、WISHを迎え開催され、会場のすばやく西郷は、観客の歓声や熱気に包まれていました。

恒例の納涼花火大会は、最高の天気のもと、色鮮やかな2,500発の花火が夜空を彩り、山々にこ

だましました。

翌日の7月6日は、御神霊を神輿に移す上野神社の降神神事に始まり、御神幸行列、上の宮田の田植えと続きました。

中の宮田では牛馬入れが行なわれ、牛馬が勇壮に泥を跳ね上げながら駆け回りました。馬が泥を跳ね上げる度、観客からは歓声と盛んな声援が送られました。

また、田代小学校児童による趣向を凝らした子供御輿が元気のいい掛け声とともに神田を練り歩きました。

青年神輿が中の宮田に入る頃は、祭りも最高潮に達し、力強く勇壮に神田を練り歩きました。

祭りの最後は、西郷中男子生徒

も加わった催馬楽にあわせ、早乙女衣装姿の区内女性、西郷中女子生徒、一般公募早乙女、100名が田植えを行い、農耕絵巻の幕を静かに閉じました。

2日間行なわれたふるさとまもいもん広場は、町内の商工関係者が中心になって実施されました。

協賛行事として行われた、四半の大会は今年も村内外より約200名の参加で盛大に開催され、祭りに華を添えました。

最後に、祭りの運営にあたり、裏方で交通指導、警備等に御協力をいただきました方々に感謝しますとともに、各方面でこの祭を盛り上げていただいた方々にお礼を申し上げます。



奉納神楽



豊年祈願太鼓

子供みこし



早乙女田植え

美郷芸能  
岩田利右衛門一座



美郷芸能 バンド演奏「ランディング」



美郷芸能 エイサー



上野野神社



うまいもん広場

### 御田の里 ふれあい フェスタ



イリュージョン



みずぎ舞



叶竜也



大森うたえもん

# 美郷町農業委員会 委員決まる。

7月6日に執行された美郷町農業委員会委員選挙において、18名の方が無投票により当選され、7月7日に当選証書付与式が行われました。また、町議会・農協・農業共済組合の推薦による3名の選任委員を含めて、美郷町農業委員会は21名の体制で始まることになりました。

農業委員会は、市町村に設置が義務づけられている行政委員会であり、その大きな特徴は、公職選挙法を準用した選挙によって選ばれた農業者の代表であり、次の3つの役割を担っています。

- 1 地域農業の構造改革の推進  
農業の担い手育成と農地の有効利用を通じて、活力ある町づくりに取り組みます。
  - 2 農地行政の適正な執行  
農地の売買や転用等について、農業者を代表する機関として公正に審査します。
  - 3 地域の世話役活動と農業者の利益代表  
農業委員が地域で細やかな世話役活動を行い、地域の声を行政等へ反映するため農業委員会として建議を行います。
- 農業委員会委員の任期は3年で、平成20年7月20日から平成23年7月19日までです。



### ●選挙による委員(届出順)

- 眞田 保(北郷区)
- 柳田 三男(北郷区)
- 田村 身親(西郷区)
- 戸高 孝敏(北郷区)
- 若田 勝正(南郷区)
- 未永まるみ(南郷区)
- 川口 強(南郷区)
- 黒木 宏彦(南郷区)
- 村田 忠夫(南郷区)
- 黒田 勅治(南郷区)
- 長浦 儀一(西郷区)
- 山本 時雄(西郷区)
- 田村 亮三(北郷区)
- 早日 晃(北郷区)
- 富井 裕瑞(西郷区)
- 大野 節夫(西郷区)
- 新田 拓男(西郷区)
- 眞田 卓男(北郷区)

### ●選任による委員

- 水田 安郎(北郷区)
- 山口 時義(南郷区)
- 堀田 隆(西郷区)

# 平成20年度みやざき 県民総合スポーツ祭

～美郷町選手大健闘～

みやざき県民総合スポーツ祭が6月14日の開会式を皮切りに、各種競技が県内各地で開催されました。

美郷町の選手も東臼杵郡選手団として10種競技に61名が参加しました。

上位入賞者は次のとおりです(敬称略)。

### 陸上競技

女子B 100m  
第2位 15秒01  
猪股三枝(南郷区)

男子B 砲丸投げ  
第2位 12m25  
増田優二(北郷区)

### レスリング競技

120キ口級  
優勝  
猪股利康(南郷区)



# 日向東臼杵圏域情報 かどがわ納涼花火大会



日時 平成20年8月30日 土曜日 雨天順延  
20時より打ち上げ開始  
場所 門川漁港  
当日は交通規制があります。また、駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せ先 門川町役場 産業振興課商工係  
☎63-1140(内線291)

今年の夏も門川の夜空に大輪の花が咲き誇ります！  
第23回かどがわ納涼花火大会では、日向灘を舞台に約4,000発の花火が夏の夜空を演出いたします。ご一緒お楽しみください。  
この花火大会は、毎年皆様からの協賛金によって開催しております。本年も皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

# 美郷町明るい選挙 推進協議会開催

本町における明るい選挙の推進を図ることを目的として、美郷町明るい選挙推進協議会が設置されました。



会では、委員へ委嘱状を交付した後、平成20年度の事業計画について協議されました。

民主主義の基盤である選挙が、公明正大に行われるためには、有権者一人ひとりが政治や選挙に強い関心を持ち、有権者としての自覚と豊かな政治常識、高い選挙道義を身につけることが必要です。



このため、これからも政治・選挙に関する意識の向上、きれいな選挙の推進、投票参加の呼びかけなどを実施いたします。

町民の皆様も、日常生活を通じて身近な問題について話し合うなど政治や選挙に関する関心を深めていくとともに、町や選挙管理委員会等が実施する啓発事業に御協力下さいますようお願いいたします。

# みちの文化財 五

## 県指定文化財

〔無形民俗文化財〕

御田祭と農耕行事

田代神社(1032年創建)の御田祭は、主祭神彦火々出見命の御神霊を上野神社よりお迎えし、上の宮田から中の宮田への御神幸により行われる田植祭です。祭りは古来から世襲制の家柄が中心に祭事役を務め、これに一般の参詣者も加わり、神人・牛馬一体となって神田の整地から田植えを行い、無病息災と豊作を祈願する祭りです。

この祭りには、催馬楽の歌詞も伝えられ(昭和63年復元)古来の稲作神事が偲ばれる貴重な民俗行事とされ、また、この御田祭を中心として、春の節句祭や、かまど神に初穂を供えるお払い神事などの稲作儀礼は、古式を伝える重要な農耕行事として、昭和63年に県の無形民俗文化財に指定されています。



今年の御田祭の様子

(文化財保護調査委員会)

### 九州電力からの お知らせ

●台風による停電時の際は  
台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は左記のホームページでもご確認くださいませ。  
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

●停電に備えてご準備ください。  
停電時に必要なもの(例)  
□携帯ラジオ □携帯充電器 □乾電池 □乾電池 □ため水(生活用水)  
□携帯ラジオ □携帯充電器 □乾電池 □乾電池 □ため水(生活用水)

●災害が起きたら  
もし、切れた電線を見たら？  
切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。

携帯電話ホームページ <http://kyuden.jp>  
パソコン版ホームページ <http://www.kyuden.co.jp>  
携帯メールサービス  
台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

九州電力  
つとめまで、明るくしたい。

### 8月は電気使用安全月間です

1年の中で電力使用量や電気事故が最も多い時期となっております。正しい使い方、電気事故ゼロを目指しましょう。

コンセントやプラグの点検をしていますか？  
1. 点検は必ず行いましょう。  
2. 点検の際は必ずブレーカーを落としましょう。  
3. 点検の際は必ずブレーカーを落としましょう。  
4. 点検の際は必ずブレーカーを落としましょう。

タコ足配線をしていますか？  
普通は……  
タコ足だと……

### 美郷町職員採用試験を実施します

採用試験の職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格(学歴を問いません)	
		年齢	資格
一般事務(初級)	若干名	昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者	—
看護師(初級)	1名	昭和53年4月2日から平成1年4月1日までに生まれた者	看護師の資格を有する者(平成20年度の試験で資格取得見込みの者を含む。)
理学療法士(初級)	1名	昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者	理学療法士の資格を有する者(平成20年度の試験で資格取得見込みの者を含む。)

試験の日時及び場所  
一次試験 9月21日(日) 門川高等学校 二次試験 10月下旬 西郷健康管理センター

試験の方法

	一般事務	看護師	理学療法士
一次試験	教養試験、作文試験	教養試験、専門試験	教養試験、作文試験
二次試験	面接試験、身体検査	面接試験、身体検査	面接試験、身体検査

受験手続  
申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課及び各支所地域政策課  
申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課 (〒883-1101 美郷町西郷区田代1番地)  
受付期間 7月28日(月)から8月15日(金)まで 問い合わせ先 美郷町役場 総務課 ☎0982-66-3601

### 年金の現況届が原則不要となります！

平成18年10月から受給者の皆様の現況(生存)確認は住民基本台帳ネットワークを活用して行うことになりました。これにより現況届の提出は原則不要となります。ただし、次の方は現況届の提出が必要です。  
提出が必要な方には、社会保険業務センターから必要な書類が送付されます。  
社会保険庁で所有している本人基本情報(氏名、性別、生年月日、住所)と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない方  
外国籍(外国人登録)の方  
外国に居住している方  
また、次の場合は、現況届以外の届が引き続き必要です。  
加給年金を受けられている場合は、生計維持確認届(障害の程度の確認)のため診断書の提出が必要となります。

【お問い合わせ先】  
延岡社会保険事務所  
☎0982-21-5424

### 10月から「医療費助成事業」の対象に「父子世帯」も追加されます。

従来、母子家庭医療費助成事業の一部改正し父子世帯を加えてひとり親世帯医療費助成事業が10月1日から開始されます。

対象者：配偶者のいない女子、男子で20才未満の児童を扶養している者及びその者に扶養されている18才未満の児童・父母のいない児童で美郷町に住所を有する者

助成額：保険給付に伴う一部負担金を支払った場合(社会保険各法による付加給付があるときはその額)から1人月1,000円を控除した額を助成します。  
他の公費負担医療費の給付が受けられる場合はそちらを優先します。

所得制限：児童扶養手当の所得制限内の方が対象者となります。

なお、助成を受けるには役場にあらかじめ申請をしていただき、受給者証の交付を受ける事が必要です。事務手続きの詳細については、9月広報でお知らせします。

### やさしい町財政の話 その3

【歳入について】  
今回は依存財源についてお話しします。依存財源は前回述べたように国や県などの意思により交付されたり、割当てされる収入です。  
まず、依存財源の中で一番大きな地方交付税についてお話しします。  
地方交付税は、どの地域に住む国民にも一定水準の行政サービスを提供できるように地方自治体への財源を保障する制度で、国税5税の所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税の中から一定割合を財源として交付されるものです。  
この地方交付税は、普通交付税と特別交付税の2種類あり、普通交付税は一定水準の行政サービスを提供するために財源不足となる地方自治体へ交付されます。  
特別交付税は、医療や災害、市町村合併等、普通交付税に含まれない地域固有の特別な財政需要に対して交付されます。  
これまで町に交付された地方交付税は下図のとおりです。  
平成20年度当初予算ではこの地方交付税を国の財政計画をもとに39億4,100万円見込んでいます。これは予算

### 地方交付税交付額の推移

総額の半分を超える50.8%になります。(次回に続く)

年度	全国(単位:億円)		美郷町(単位:千円)			
	交付額	伸び率(%)	普通交付税	伸び率(%)	特別交付税	伸び率(%)
15	180,693	△7.5	4,061,381	△4.5	785,181	△6.9
16	168,861	△6.5	3,868,961	△4.7	777,829	△0.9
17	168,979	0.1	4,023,585	4.0	949,704	22.1
18	159,073	△5.9	4,002,243	△0.5	951,461	0.2
19	152,000	△4.4	3,865,374	△3.4	854,322	△10.2

※15、16、17年度は合併前のため旧3村の交付額を合算しています。

### 宮崎県 屋外広告物条例

宮崎県では、郷土の美しい自然や町並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」が定められています。

「屋外広告物」とは、はり紙やお店の看板、道路沿いの公告板など、建物の外に表示・設置されている公告物のことをいいます。

お店の看板など広告物を出すときは、原則として許可が必要です。

美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置できない場所(地域)があります。

屋外広告物は町の風景です。ルールを守って、すてきな街をつくりましょう！

詳しいことは、日向土木事務所にお問い合わせください。

税務だより

◎町税還付金の振り込み詐欺に注意!

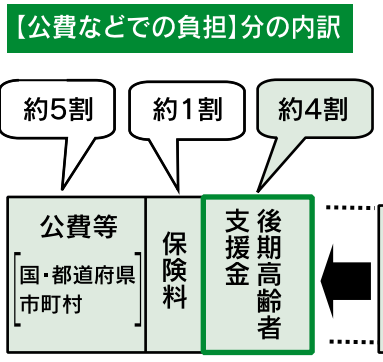
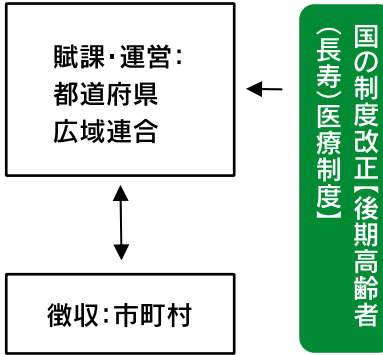
今回の「税源移譲時の年度間の所得変動に係る減額措置」は今年度限りですが、全国一律に行われることから、町税還付金の振り込み詐欺に悪用される恐れがあります。  
なお、役場からは税金の還付に際しての振込口座のお問い合わせを行うことはありませんが、【還付金の受け取りのために金融機関やコンビニのATMの操作】や【金融機関の口座を指定して振込みを求め】ることはありません。  
不審に思いましたら一旦電話を切り、役場までお問い合わせをお願いいたします。  
【ご注意ください。】

◎国民健康保険税における特別徴収について(変更箇所)

前月号でお知らせしたように、平成20年10月から、一定の要件を満たした方については、国民健康保険税の「特別徴収」が開始されますが、次の要件を全て満たす方は、本人の申し出により、口座振替普通徴収(従来どおり各期ごと)で納付することが可能となります。  
これまで国民健康保険税を滞納することなく納付している方  
これまで国民健康保険税を口座振替で納付している方  
又は、新規で国民健康保険税を口座振替で納付する方  
特別徴収対象者の方には別途お知らせしますが、その際、

◎国民健康保険税における後期高齢者支援金分について

前月号でお知らせしたように、平成20年度国民健康保険税から「後期高齢者支援金分」が新たに追加されましたので、ご説明いたします。  
希望をお伺いします。  
なお、普通徴収の開始期についても同様にお知らせします。



これまで、75歳以上の方の医療費は、平成19年度までは【老人医療】(各保険)【社保、国保等】でまかなってききましたが、この【老人医療】を各保険から独立させたものが【後期高齢者(長寿)医療制度】となります。  
しかし、高齢者の保険料だけでは運営ができませんので、各保険者(74歳以下: 国保、社保等)から保険料の一部(約4割)を【後期高齢者支援金分】として、財政支援することになっています。

後期高齢者支援金分について

上記のとおり、平成20年度から【後期高齢者支援金分】を国民健康保険税でも支援することとなりました。(他の保険: 社会保険等でも同様に支援約4割の支援となりますが、これは「特定検診の実施(受診)率」「特定保健指導の実施率」「メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の減少率」の市町村の取り組みにより変動します。  
以上のとおり、国の制度の変更に伴い、平成20年度より国民健康保険税でも【後期高齢者支援金分】が新たに追加となりました。  
皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

☆町税に関するお問い合わせは  
◆美郷町役場財務課税務担当 ☎0982-66-3602(直通)  
◆各支所地域政策課  
西郷支所 66-3609  
北郷支所 62-6201  
南郷支所 59-1601

ひとりで悩んでいませんか? 「119」の健康相談をご利用ください。

昨年、宮崎県で自殺した人は394人で前年から32人増、10万人当りの自殺者数は全国で2番目となりました。  
年代別に見ると、ここ数年40代、50代の男性の自殺者が増えています。男性は女性に比べ比較的弱音を吐かず、一人で悩みこんでしまう人が多いようです。  
自殺の背景にはうつ病などの精神疾患があることが多いですが、次のような症状も自殺の兆候と言えます。自分自身はもちろんですが、家族やまわりの人にこのような状態の人がいた場合は、保健師までご相談ください。また本町でも精神科医による臨時相談日を設けますので、気になることがある方はぜひこの機会をご利用ください。

自殺の兆候

「食事がのどを通らない、受け付けない」といった食欲不振、体重減少、倦怠感、頭痛などの身体症状、早朝覚醒等の睡眠障害、「元気がない、冗談を言わなくなった、笑いが無い、無表情、口数が少なくなった」等、「仕事を辞めたい」「退職願を出す」「疲れた、しんどい、ゆうつつ、やばい」と自ら極限状態に達していることを

ほめめかす言動。「話しかけてうちの空...」、「妻の前で泣く」といった抑うつ症状

119の健康相談日

精神科の病気、心の健康に関する問題など精神保健一般のことについて精神科医と保健師が相談に応じます。(秘密厳守)  
ひとりで悩まずに、まずは誰かに相談してみませんか? お気軽ににご相談ください。  
日時 平成20年9月10日(水) 午後1時から3時まで  
予約制になりますので、相談を希望される方は、下記までご連絡ください。

場所 北郷区保健センター  
費用 無料  
相談機関 鮫島病院 並木 薫 先生 日向保健所 保健師  
申込先 本所福祉保健課 保健師 沖田(☎66-33604) 日向保健所 保健師 園田(☎52-5101)

原爆被爆者二世健康診断についてのお知らせ

両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、原爆投下後に生まれた方で、健康診断受診を希望する方を対象に標記健康診断を行ないます。希望される方は、以下の要領で期限までに申し込んでください。

受診希望者が多数の場合は、未受診者、異常を訴える方を優先します。

申込期間 平成20年8月~9月5日(必着)  
健診期間 平成20年9月から(予定)  
日程の詳細は後日受診希望者に通知します。

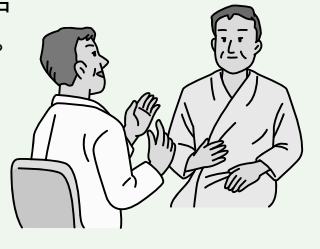
申込方法 任意の様式に「被爆者二世健診申込」と書き、  
(1)本人の氏名・フリガナ・性別・生年月日・住所・電話番号・過去の受診歴(年度及び受診結果を記入すること)  
(2)親の氏名・住所・電話番号・被爆者健康手帳の番号  
(1)(2)を明記の上、封書で申し込んでください。

申込先 宮崎県福祉保健部健康増進課疾病対策担当 ☎880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号 ☎0985-26-7079

原爆被爆者がん検診についてのお知らせ

本県では、被爆者健康手帳及び健康診断受診者証をお持ちのみなさんを対象とした平成20年度がん検診を、平成20年7月から12月の期間中に県内9医療機関(宮崎・延岡・日南の各県立病院、国立病院機構都城病院、小林市立市民病院、済生会日向病院、高千穂町国民健康保険病院、串間市民病院、国立病院機構宮崎病院)において実施します。

受診料は無料ですので、健康管理のために受診されるようお知らせします。  
なお、検診日は各医療機関により異なりますので、あらかじめお近くの保健所にお問い合わせください。



日向保健所 ☎52-5101

## 8月保健事業予定表

	日	内 容
南郷	5日(火)	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター) 運動しナイトジム (19:30~ 南郷保健センター)
	6日(水)	母子保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
	7日(木)	大腸がん検診結果説明会
	8日(金)	乳幼児健診 (13:00~ 南郷保健センター) 大腸がん検診結果説明会
	9日(土)	乳がん検診 (9:00~ 渡川中区公民館) 肺がん検診 (8:30~ 南郷保健センター)
	10日(日)	乳がん検診 (9:00~ 南郷保健センター) 肺がん検診 (8:30~ 南郷保健センター)
	19日(火)	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター) 運動しナイトジム (19:30~ 南郷保健センター)
	20日(水)	母子保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
	27日(水)	三歳児視覚検査 (南郷保健センター)
	28日(木)	三種混合予防接種 (16:00~ 南郷診療所)
西郷	5日(火)	第4期MR予防接種 (16:00~ 西郷健康管理センター)
	6日(水)	壮快塾 (10:00~11:30 立石集会センター)
	20日(水)	壮快塾 (10:00~11:30 小原集会センター)
	23日(土)	乳がん検診 (9:00~ 山須原集会所 /10:30~ 小原集会センター /13:30~ 和田集落センター)
	24日(日)	乳がん・肺がん検診 (9:00~ 西郷国保病院) 健康相談 (10:00~11:30 中八重集会所)
	26日(火)	大腸がん検診結果説明会 (9:30~ 立石集会センター /11:00~ 若宮集落センター /13:30~ 和田集落センター /15:00~ 花水流集会センター)
	27日(水)	乳児相談 (13:30~ 西郷健康管理センター)
	28日(木)	音遊び教室 ほんぼクラブ(10:00~11:30 西郷健康管理センター) 大腸がん検診結果説明会 (9:30~ 上区生活改善センター /11:00~ 中区コミュニティセンター /13:30~ 下区集会センター /15:00~ 小原集会センター)
	29日(金)	健康相談 (10:00~11:30 仮迫公民館) 大腸がん検診結果説明会 (13:00~ 小川集会センター /14:30~ 仮迫公民館 /16:00~ 上野原文化伝承館 /18:00~ 健康管理センター)
	北郷	6日(水)
7日(木)		うりぼうの広場(10:00~12:00 北郷保健センター) 元気ピクス(10:00~11:30 北郷交流センター)
20日(水)		壮快塾(13:30~15:00 長野生活改善センター)
21日(木)		元気ピクス(10:00~11:30 北郷交流センター) ぶちMAMAサークル(10:00~12:00 北郷保健センター)
25日(月)		三歳児視覚検査(北郷保健センター)
28日(木)	元気ピクス(10:00~11:30 北郷交流センター)	



## ギャンブルで困っていませんか？悩んでいませんか？

ギャンブル依存症は、専門医師や医療機関にも治せません。自分でギャンブルに対して「問題がある」とわかっていても、自分の意思ではどうすることもできない「コントロール障害」の病気だからです。しかし、この病気は、本人の正しい認識と周囲の理解により、本人が病気から「回復」する可能性は十分あります。自分のギャンブル(パチンコ、スロット、競馬等)に問題があり、何とかして「ギャンブルのない生活」を取り戻したいと願う「ギャンブル依存症」の人達のための自助グループがあります。気軽にのぞいてみませんか？

会場 日向市中央公民館 日時 毎週土曜日 19:30~21:00 連絡先 ☎090-8833-0833 (山さん18時以降)

昨年度参加された方の実績は次のとおりでした。改善が必要な方の約半数に効果が見られました。

区分	BMIの初期値	(人)	左の内BMIが改善した人数と割合)
高肥満	30以上	7名	7名 (100%)
肥満	25~29.9	167名	94名 (56.3%)
やや肥満	23~24.9	163名	66名 (40.5%)
標準	18.6~22.9	290名	(対象外)
やせ	18.5未満	35名	22名 (62.9%)
計		662名	189名

### 参加者終了後アンケート結果から...

□ この事業に参加してこんなことが変わりました!

1. タンスに眠っていた昔の服(ズボン・スカート)が着られるようになった人 ..... 6.3%
2. 膝痛、腰痛が改善した人 ..... 7.9%
3. 体調がよくなった人 ..... 25.8%
4. 身軽になり、体を動かすのが楽しくなった人 ..... 8.8%
5. 便秘が改善した人 ..... 7.9%
6. 「やせたね!」と周囲の人に言われるようになった人 ... 6.3%
7. 「人生まだまだこれから!」と思えるようになった人 ... 24.6%

脱 さあ、はじめよう。今年のメタボは楽しいぞ!!

## みさとメタボリック大作戦! 2008



9月から始まる「みさとメタボリック大作戦! 2008」昨年は、町内816名、474世帯の方々に参加していただきました。参加者された方々からは、体重を記録する習慣がついた、体調がよくなった、痩せたねと言われるようになったなど様々な喜びの声を寄せていただきました。さて、今年は昨年の実施内容に新企画を加え、豪華賞品も取りそろえてみなさんの参加をお待ちしています。詳細については、8月下旬に各世帯に直接ご案内いたします。記録表一式も各世帯に配布されますので、ご家族や仲間とぜひご参加ください。

「禁煙・防煙」講演会が開催されます。これを聞いたら、あなたもきっと禁煙できます!ぜひ、お越しください。



宮崎大学 安産衛生保健センター 准教授 江藤敬治先生

## 大好評! 禁煙塾

と き: 平成20年9月16日(火) 午後1時15分~3時

と ころ: 美郷町西郷ニューホープセンター

内 容: 「禁煙・防煙」のノウハウを分かりやすくお話ししていただきます。

宮崎大学で、講義受講生380名、出席率95%以上を誇る予防医学講座「ヘルスサイエンス」を主宰。講義などを通して、この3年間で800名以上の方が禁煙を開始しています。現在は主に、学生および一般市民への「禁煙塾」をはじめとした予防医学の教育、啓発活動を精力的に行っています。

たばこを吸うのは自分の勝手だし...、たばこを吸ったからといって全員がガンになるわけじゃない...禁煙を勧めるのはよけいなお世話...などなど思っていることは人それぞれ。しかし、先生のお話を聞くと価値観が変わります。迷いが吹き飛びます。ぜひ、この機会をお見逃しなく!!

お問い合わせ先 美郷町役場 本所 福祉保健課 ☎66-3604 総務課 ☎66-3601

## 健診結果説明会が始まります

7月に実施された特定健診の結果説明会は、健診から約1か月後に行ないます。健診受診時にお渡しした日程表をご参考ください。無線等でもお知らせしますが、分からない場合は福祉保健課保健師にお問い合わせください。

特定健診のあとに行なわれる特定保健指導は、メタボリックシンドロームであるかどうか等総合的に判定し、3つのレベル(情報提供、動機付け支援、積極的支援)に階層化されます。「動機付け支援」「積極的支援」となった方は、保健指導受診券が発行され、個別に保健指導を受けていただきます。

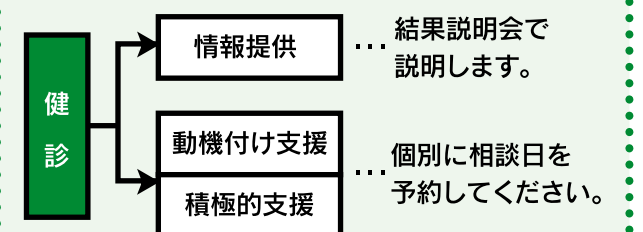
保健指導の対象となった方は、「保健指導受診券」を受け取ったら、各支所福祉保健課保健師まで電話か直接相談日をご予約ください。健診結果説明会では結果票をお返ししませんのでご注意ください。

### ・動機付け支援...

メタボリックシンドローム予備群の方

### ・積極的支援...

メタボリックシンドロームのリスクが高い方



気温36度以上を記録し全国で一番暑かった7月6日(日)に恒例となりました前期体力づくり大会が各会場で大盛況におこなわれました。酷暑の中行われた男子ソフトボールは7チームが参加。優勝候補の神門下Aが選手への負傷退場により棄権したため、決勝はこれも優勝候補の一郭である神門下B VS 久しぶりに決勝進出の渡川！ 結果は自力に勝る神門下Bが栄冠を勝ち取りました。

女子バレーボールは4チームが参加。毎年熱戦が繰り広げられどのチームが優勝してもおかしくない種目。全6試合のうち4試合がフルセットにもつれるなど、予想通りの展開となり6時間の熱戦の末、鬼神野A(マドンナ)が混戦を抜け出し優勝しました。

男子ミニバレーボールは8チームが参加。各地区とも複数のチームがエントリーし、大混戦。決勝は各パートから勝ち上がった鬼神野A対鬼神野Bの同地区の争いとなり、鬼神野Aが頂点を極めました。

女子ミニバレーボールは6チームが参加。試合では、珍プレー好プレーが続出！ わきあいあいの中にも、緊張感が。決勝は各パート圧倒的な強さで勝ち上がった鬼神野A対神門下の対戦となり接戦の末鬼神野Aが大会を制しました。

南郷区前期体力づくり大会  
〜全国で一番暑い日に 熱い戦い〜



グラウンドゴルフは16チーム・75人が参加。1チーム4〜5名で8コースを2回わり順位を決定する競技方法で行われました。炎天下、この試合も珍プレー・好プレーが続出し、ホールインワンをみごとに12人選手が達成しました。

(団体戦)  
1位 神門中A  
2位 神門下B  
3位 水清谷C

(個人戦)  
70歳以上 優勝 鬼高 タツ子  
70歳以下 優勝 児玉 剛士

大会運営にあたりご協力を頂きました各公民館の皆様、ご参加頂きました選手の皆様お疲れさまでした。

秋、夏アベック連覇県大会出場！

先日(6月14日・土曜日)実施されました、平成20年度 宮崎県中学校総合体育大会 第32回東白杵地区大会に於きまして、美郷町立南郷中学校の女子バレー部 軟式野球部が昨年の秋季大会につづき、見事、アベック全勝優勝による県大会出場の花冠を勝ち取りました。記録的にも大変貴重な出来事だと思われまふ。

生徒たちは、秋の大会以来、常に追われる緊張感と戦いながら毎日がんばって来ました。3年生にとっては、最後の大会となり、少しでも長くこのチームでバレーが、野球がしたいと思う気持ちが一つになり、良い結果と成ったと思います。

これまで沢山の方々に、応援等支えていただきました。感謝の気持ちを忘れず、県大会に向け、頑張っています。更なる応援、ご指導をお願いいたします。

尚、試合の結果は次のとおりです。

【予選】

女子バレーの部

第1試合 対椎葉中 2・0  
第2試合 対諸塚中 2・0

【決勝】

対西郷中 2・1

軟式野球の部

第1試合 対諸塚中 12・1  
第2試合 対椎葉中 10・1



『百済の里山霧ロードラン』大盛況！



去る7月13日(日)、南郷区の真夏の風物詩の一つ、百済の里 山霧ロードランが美郷町南郷区陸上競技協会(中村喜一会長)主催により盛大に開催されました。炎天下の中、男女共通5kmのコースに選手達は果敢に挑戦。この時期の長距離走大会は大変珍しく、北は高千穂町や延岡市北川町から、南は宮崎市や清武町まで、県内全域、美郷町内外から過去最多となる96名のランナーが一同に集い健脚を競いました。

レース終了後は、南郷温泉「山霧」で汗を流し、南郷区総合運動公園に場所を移しての交流会が催されました。ランニング愛好者同士や地元ボランティアスタッフとの親睦の輪があちこちで広がり、和気あいあいとした雰囲気の中、大盛況の大会となりました。

夏の上り上がった交流会

スタート時の気温は30℃

夏の百済路を力走

百済の里いだごろ祭り開催



今年も夏の風物詩「第31回百済の里いだごろ祭り」が開催されます。長堀公民館、神門上区公民館の皆さんのたなによる「いだごろ踊り」と打ち上げ花火のほか、県下で活躍している和太鼓グループなどによる太鼓フェスタ、シンガーソングライター上田正樹コンサートなど盛りだくさんのイベントを予定しております。ご家族そろってご参加下さい

太鼓フェスタの出演者  
橋太鼓(響座)、十五夜太鼓(日向市)、秋月鼓動(高鍋町)、サムルノ(大分立命館アジア太平洋大学)

日時 8月15日(金)午後4時00分～午後9時30分  
会場 南郷茶屋駐車場  
出店者募集・・・出店希望の方は7月31日(木)までに美郷町役場南郷支所地域政策課 ☎59-1600までご連絡下さい。

生涯学習講座活動紹介

～見上げてごらん、夜の星を☆～



7月11日(金)鬼神野小学校において、天文学入門講座が開催されました。

今回は、南郷区生涯学習講座生に、鬼神野小学校家庭教育学級生が加わり、総勢約40人の参加となりました。

この夜は、代表的な夏の星座を見つけたり、土星の輪や木星の縞模様とガリレオ衛星を観測する予定でしたが、大変残念なことに曇り空でしたので、プラネタリウムビデオ上映に始まり、夏の星空の解説や星座早見盤の使い方などを学習しました。

最後は、一人ひとり天体望遠鏡の使い方を実習しました。

次回は夏休み。天気にも恵まれて本物の星が見られるといいですね。

ほおずきフェアが開催されました

7月12日と13日にJA日向ほおずき部会南郷支部が主催する「ほおずきフェア」が日向市のグリーントップ日向店にて開催されました。

南郷区のほおずき生産者によるほおずきの販売と農産物直売所、春夏秋冬いつつもやーによる農産物や加工品の販売が行われました。

好天にも恵まれ、紅く鮮やかに色付いたほおずきを多くの方にご覧いただきました。ほおずきは、日本全国でお盆に飾られ提灯に見たてられます。

また、漢字では「鬼灯」と書かれ魔よけとしても用いられており、日本人に馴染みの深いものです。

同フェアは8月9日と10日も開催される予定です。

【お問合せ先】  
美郷町南郷支所産業振興 ☎0982・59・1603





収穫が楽しみです

6月15日(日)和田区において今年で4回目となる世代間交流田植教室が開催されました。  
和田老人クラブと和田子育連が主催し、総勢44人で17アールの水田に餅米を植えました。  
あいにくの雨でしたが、田植えを通じて世代間の交流が深まりました。

### 世代間交流 田植教室開催

## 第16回日向田植唄全国大会



本年も、西郷が発祥の地とされる「日向田植唄」の全国大会が、218名の参加者を集め、「御田祭」の協賛行事として2日間にわたり盛大に開催されました。  
町内からも10名の方々が出場され、美郷の美しい田園風景を偲ばせる素晴らしい唄声を披露されました。  
その中で、寿年の部では中村節子さん(西郷区)が

4位に入賞され、また、小竹恒夫さん(南郷区)、松田吉十郎さん(南郷区)も入賞されるなど、美郷町の出場者の活躍が目立つ大会となりました。  
他には、実年の部で黒木竺さん(南郷区)、青壮年の部で甲斐愛さん(南郷区)が入賞されました。  
出場された皆様、暑い中お疲れ様でした。  
大会結果は次のとおりです。

### 第16回日向田植唄大会の結果

寿年の部			
成績	氏名	住所	年齢
優勝	甲斐 丑夫	川南町	71
準優勝	黒木 喜八郎	日向市	71
第3位	吉松 利子	宮崎市	81
入賞4位	中村 節子	美郷町	75
入賞5位	井手 守	高鍋町	77
入賞6位	黒木 藤男	日向市	75
入賞7位	小竹 恒夫	美郷町	71
入賞8位	菊池 芳盛	日向市	72
入賞9位	松田 吉十郎	美郷町	82
入賞10位	興梠 達雄	日向市	76

実年の部			
成績	氏名	住所	年齢
優勝	坂元 寅七	宮崎市	69
準優勝	浜砂 重子	西都市	61
第3位	黒木 久代	門川町	67
入賞4位	中田 智保子	日向市	61
入賞5位	安田 豊	門川町	65
入賞6位	安藤 盛幸	宮崎市	68
入賞7位	山口 賢一	日向市	65
入賞8位	黒木 竺	美郷町	61
入賞9位	川野 末吉	日向市	63
入賞10位	椎葉 勝美	日向市	61

青壮年の部			
成績	氏名	住所	年齢
優勝	河内 正二	日向市	59
準優勝	高見 春代	熊本県	56
第3位	請田 美香	門川町	44
入賞4位	安田 周平	門川町	58
入賞5位	矢野 奈々江	都城市	39
入賞6位	垂口 絹子	門川町	51
入賞7位	宇都宮 由美	宮崎市	27
入賞8位	甲斐 愛	美郷町	57
入賞9位	大庭 美千代	高鍋町	60
入賞10位	年前 千春	日南市	29

少年少女の部			
成績	氏名	住所	年齢
優秀賞	岩本 希	清武町	11
優秀賞	石井 崇章	宮崎市	10
優秀賞	舩田 麻衣	日向市	14
優秀賞	境 由紀	えびの市	11
優秀賞	上米良 美乃里	宮崎市	9



表彰を受ける中村節子さん

昨年の10月5日から始まった19年産のミニトマトの出荷が7月4日で終了しました。  
実績については、販売額が88400千円、収量が1847tで、昨年と比較すると収量が減少したものの販売額については前年並みの実績となりました。

### ミニトマト 収穫終わる

町内のミニトマト生産者は10戸で、24haを栽培しております。20年産も同様の作付が予定されているものの、肥料や農薬・その他資材の値上げにより生産原価の上昇が予想され、所得の減少が懸念されております。



### さいごう女性の輪

### ミニバレーボール大会



開会式の様子

6月15日(日)農村環境改善センターで、第2回さいごう女性の輪ミニバレーボール大会が開催されました。  
今年も会員の親睦と融和を図り、また、さらなるこの輪を広げ、各目的として、各地区や団体からの出場をいただき盛大に開催されました。予選リーグではどのチームも迫力あるプレーで熱戦が繰り広げられ、決勝に駒を進めたのは、和気あいあいとプレーしてきた、耳川チームと試合巧者の、造次郎チームでした。  
白熱した決勝を制したのは、造次郎チームで見事第2回大会のチャンピオンに輝きました。  
その他の結果は次のとおりです。

- 最優秀選手賞 林田夕香利(峰区)
- 優秀選手賞 中村八千代(峰区)
- 福崎恵美子(若宮区)

### 葉桜顕彰活動20周年

#### 今月の一首 第5回

「悲しき矛盾」から  
舌代をいへる女が めらめらと蛇のごとき眼して  
吾をにらめる

(解説) 蕨野 育  
屋台の居酒屋でも出たのか。ちよいと二杯ひっかけた葉桜の風体に店の女が酒代を告げる

あたり見まはしかけ入れば ただ一人なりき人形も見ずに  
また逃げ出せり

(解説) 蕨野 育  
一人きりが心細くて逃げ出すもおかしいが、はた目を気にしてかけ入る葉桜がいじらしい。縁日か、それとも祭り

(葉桜顕彰会)

### 田口孝行さんより

#### 「トンボ」寄贈



手作りのトンボです

上野原区の田口孝行さんより、総合グラウンドと西郷中学校グラウンドの整備用にと、手作りのグラウンド整備用具(通称「トンボ」)が寄贈されました。

大事に使用させていただきます。



うなまの里  
交通安全運転のモデル事業所に



6月30日、平成20年度安全運転管理モデル事業所に、特別養護老人ホームシルバースター「うなまの里」(高瀬純一施設長以下69名)が指定されました。これは日向警察署や日向地区安全運転管理者協議会が事業所を指定して行っているもので、当日は北郷駐在所長と協議会より各1名が出席し、施設長にモデル事業所の指定証が手渡されました。

うなまの里は7月1日より1年間、事業所ぐるみでの交通安全運動への参加、安全運転励行への挑戦が行われます。

今後は業務での事業活動推進、個人としての交通ルールの厳守など、モデル事業所として当事業への積極的な取り組みが期待されます。

美郷町の夏の風物詩  
ほおずき祭り



7月13日、初夏の強い日差しが降り注ぐなか、手づくり屋敷の郷で「ほおずき祭り」が行われました。

これはほおずき部会や農協などが主催して行っているもので、町内産の良質なほおずきが市販価格より安い値で買えるとあって、美郷町内外より約300名が来場しました。

中には、お中元として宅急便で発送している姿も見られました。

他にも会場では農産物や北郷特産の豆腐などの販売、またうどんや焼き鳥の販売も行われ、賑わいを見せました。

あじさいロード  
観光客で賑わう



本年も6月中旬から7月上旬にかけてあじさいが見頃を迎えました。期間中は県内外より多くの問い合わせがあり、癒しの里を一目観ようと約1万人の見物客で賑わいました。今年のアジサイは病害虫の影響や花の咲き遅れの感がありました。咲き具合も上々で紫やピンクの花が人々の目を楽しませました。



あじさい祭り

【問合せ先】  
うなま地蔵夏祭り実行委員会  
(北郷商工会内)  
☎0982-62-5895

## うなま地蔵夏祭り

●日時 平成20年8月2日(土)  
【少雨決行】  
午後1時～午後9時

●場所 すまいる広場

今年も「うなま地蔵夏祭り」が開催されます。今年度は夏祭りをより元氣のある催しとするため、沖縄伝統芸能エイサーの演舞チーム15チームが集う、「第1回エイサー交流祭みさと」も同時開催されます。姉妹都市の沖縄県豊見城市の青年会や子ども会、また宮崎県内外からも集い迫力あるエイサーが披露されます。他にも、小学生の発表や歌謡ショー、火伏せちんどん5人衆によるちんどん行列披露、また響座の和太鼓演奏など内容が盛りだくさんです。ぜひ、夏の夜の楽しいひと時をお越しく下さい。

**スケジュール**

13:00～テント村オープン・魚のつかみ取り大会  
16:00～北郷小・黒木小・オープニング(マーチング・歌と踊り)  
16:40～エイサー交流・第一部  
18:00～歌謡ショー  
18:30～エイサー交流・第二部  
20:00～火伏せちんどん5人衆・北郷音頭総踊り  
20:30～響座HOPEショー・エイサー総踊り  
特殊花火 21:00終了

社会を明るくする運動



7月1日、「社会を明るくする運動」の一環として、北郷区内の運動推進パレードが行われました。

これは保護司会が毎年行っているもので、今年は保護司会の方々や北郷駐在所長など6名が参加されました。午前9時に北郷支所を出発し、約3時間かけて区内を巡回し、「夏休み期間の事件や事故などに気をつけ、子どもたちを地域で見守りましょう。」と呼びかけ、住民の方々へ運動の実施の周知、活動への啓発を行いました。

北郷区宇納間 石田 光さん

**環境保全  
功労者で表彰**

6月30日、宮崎市で平成20年度宮崎県地域環境保全功労者表彰が行われ、北郷区宇納間の石田光さんが個人の部で表彰されました。

石田さんは14年間に渡って環境美化のため、あじさいの苗を中小屋地区の県道や町道、天文台沿いの林道などへ約7000本を植栽されました。その功労が認められ今回の受賞となりました。

個人は県下で2名のみでの表彰でした。今後も石田さんのご活躍を期待し、あじさいがいつまでも癒しの風を運び、恵みの雨をもたらしますよう、私たちも美化運動に務めたいですね。

## 『ヨンナム』 頑張ってます

ゴールデンウィークや夏祭り等で、勇壮な演奏を披露してきた役場サムルノリチームが、現在新たな演目の習得に挑んでいます。

韓国のヨンナム地方に伝わるリズムで構成した曲『ヨンナムサムルノリ』を、いままでのメンバーに新たに女性職員2名(田原志保さん・甲斐小百合さん)を加えて、毎週1回、仕事後に集まって練習しています。

今までの「見せる」サムルノリから「聴かせる」サムルノリへ、いずれ何かの機会に披露したいとメンバー全員頑張っていますので、楽しみにお待ちください。



## 地域 トピックス

## 新人紹介

今回は、先月号に引き続き、平成20年4月1日付けで美郷町に新規採用され、西郷支所に配属となりました新人職員を紹介します。

- ① 名前 平田昌子(ひらたしょうこ)
- ② 所属課 西郷病院
- ③ 担当 病棟担当
- ④ 出身地 西郷区下区
- ⑤ 年齢 26歳
- ⑥ 今熱中していること 温泉めぐり
- ⑦ 抱負 しっかり修行して一人前になれる様頑張ります!。



平田 昌子さん

## 日向五十鈴会 開催される

6月22日、第21回日向五十鈴会が行われました。

当日は日向市長を来賓に迎え、会員約50名と延岡市・門川町の五十鈴会役員や北郷区から議長をはじめ5名が出席しました。その後の交流会では五十鈴川談義に花が咲き楽しい親睦の輪が深まりました。

なお、役員改選が行われ、会長に長田健一郎氏、副会長長川井待雄氏、事務局長河内政男氏、会計菊田関男氏が承認されました。



## 「消防士・消防団員を 主人公とした漫画・ ビデオの募集」について

### ●募集の対象部門

消防士・消防団員  
を主人公とし、消防



の仕事(消火・救助・  
救急等の活動や防火防災訓練、  
火災予防指導員等の業務)を取り  
入れたもので、国民に身近で  
より親しみのある消防をイメ  
ージした作品を募集します。

### ・漫画部門

(板画の用紙で30枚以内)

・ビデオ部門(概ね20分以内)

### ●応募締切

平成20年10月31日(金)

●詳しくは役場総務課

(☎66-3601)までお尋ねください。

## 美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	3,340	3,335	△5
	女	3,587	3,588	1
	計	6,927	6,923	△4
世帯数		2,869	2,867	△2

平成20年6月30日現在(住民基本台帳による)