

- 平成20年10月1日発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

美郷町 広報



たわわに実る栗

美郷町の実りの秋です。生産者の皆さんが一生懸命作りました。ぜひご賞味ください。

美郷町統一避難(防災)訓練が実施されました。

「災害に強いまちづくりを」

去る8月31日(日)の早朝に町内各地域の自主防災組織と消防団、町が主体となり、美郷町統一避難(防災)訓練が実施されました。
これは、町が作成した地域防災計画に基づき、地域防災組織の育成強化と住民に対する避難支援、避難体制の整備及び防災意識の高揚を図り、被害の軽減に資することを目的に実



施されたもので、町内23地区(51会場、参加者2,642人)において、避難誘導訓練・応急救護訓練・消火器、消火栓及び小型ポンプを使った初期消火訓練など、各地域に起こり得る災害の特性を考慮した訓練が行われました。
これからも各地域における訓練を定期的に実施し、災害に強い、安全で安心なまちづくりに努めましょう。



みまの文化財

町指定文化財

〔建造物三件〕
水清谷眼鏡橋

南郷区水清谷樋の元地区に架かる水清谷眼鏡橋は、明治33年頃の架設で、熊本形式の架橋といわれています。昭和9年に現在の道路ができてからは、基幹道路としていかなる重量を通すとも、また、いかなる大洪水にも微動だにできなかったといわれる名橋です。
〔南郷区〕



名橋 水清谷眼鏡橋

田代神社社殿 (昭和48年指定)

西郷区田代地区の日陰山(権現山897.7m)の中腹、標高約400mに位置(カーブミラー設置)する境内に、東面し、本殿拝殿の形式を整え建てられています。平安時代、長元5年(1032)の創建と伝えられています。
〔西郷区〕

東光寺観音堂 (昭和54年指定)

室町時代永正9年(1512)の創建と伝えられる曹洞宗のお寺です。その歴史あるお寺の境内におかれた観音堂内には、ご本尊の観世音菩薩像が大切に安置されています。
〔西郷区〕

(文化財保護調査委員会)

町政提言コーナー

町は住民の皆さんの「声」を大事にします。

町では、住民の皆さんのご意見を町政に反映させるため、広聴活動の一環として「町政提言コーナー」を設けました。
行政に対し、日ごろ感じていること、ご意見などを、次の用紙(広報紙の点線部分を切り取り、郵便ハガキとしてご利用できます。)に記入してお寄せください。
なお、お寄せいただいたご提言は、個人情報を除いたうえで町報などに掲載し、公表する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

郵便はがき

8 8 3 - 1 1 0 1

お手数ですが
50円切手をお貼りください

美郷町西郷区田代1番地
美郷町役場総務課
庶務担当 行

住所	フリガナ		
氏名			
TEL	年齢	性別	歳
		男・女	

日向東臼杵圏域情報

椎葉平家まつり2008

壇ノ浦の合戦後800年を機に始まった「椎葉平家まつり」。村に伝わる平家末えいの鶴富姫と、源氏の武将那須大八郎の悲恋をしのび、毎年11月に上椎葉街道で開催されます。
武者姿が勇ましい源氏方、艶やかな十二単を身にまとった平家方、可愛らしい稚児行列、面を付けて舞を披露する椎葉神楽など、総勢200人以上が街道をパレード。無料で振る舞われるイノシシ肉の「椎葉大鍋」は大人気で、村の特産品も多数並びます。

■期日 11月7日(金)～9日(日)
■場所 上椎葉街道(役場周辺)
■問い合わせ先
「椎葉平家まつり」実行委員会
(椎葉村役場 総務課)

山々が紅葉のピークを迎えるこの季節、家族おそろいでぜひお越しください。



有害鳥獣対策について

有害鳥獣による農林作物への被害は年々増加傾向にあります。これまでに問合せのありました件につきましてQ&Aとしてまとめてみましたので参考とされますようお願いいたします。

問1 有害鳥獣対策として何か有効ですか。

答1 「遊休地などのやぶ払いをして動物の隠れ場所を無くし、農地に近寄らせないようにする」「田畑を柵などで囲い侵入を防ぐ」「作物を動物から見えないようにする」など生態を知り必要に応じた対策が大切です。

問2 被害対策として何か助成制度はありますか。

答2 町では、田畑ヘイノシシなどの野生動物が侵入しないよう電気柵を設置する場合、購入費の一部を補助する制度があります。

問3 銃及び箱わなの免許を取得し狩猟をしたいのですがどうすればよいですか。

答3 毎年7月頃に西郷区にある林業技術センターで狩猟免許試験が行われますので受験し免許を取得する必要があります。但し、狩猟期間には狩猟はできません。

宮崎県林業技術センター 公開事業 「森とむらのフェスティバル」の開催について

日時：平成20年11月1日(土) 午前10時～午後3時
場所：東臼杵郡美郷町西郷区 田代 宮崎県林業技術センター内

内容 (学ぶ) 試験研究展示、チャレンジ「樹木博士」 (楽しむ) 木工教室、つる細工教室、ツールペイント教室、葉脈しおり教室、どんぐり・松ぼっくり自由工作、高性能林業機械操作体験、木炭無料配布など (味わう) うどん・シイタケ試食、ふるさと特産品販売

連絡先 宮崎県林業技術センター ☎0982 66 2888



すが、それ以外はできないことになっています。

問4 狩猟期間以外に被害を受ける場合は、どうすればよいですか。

答4 野生動物は法律により保護されており、基本的には捕獲することはできません。しかしその被害が大きい場合は、許可を受けた美郷町有害鳥獣対策協議会の捕獲班による駆除活動が実施されます。

有害鳥獣による農林作物への被害でお困りの場合は、左記までご相談ください。

【問い合わせ先】

- 美郷町役場南郷支所産業振興課 ☎59 1603
西郷支所産業振興課 ☎66 3611
北郷支所産業振興課 ☎62 6203

西郷中学校 ふれあい交流活動

7月11日(金)に西郷区の全寿会40名の皆さんを西郷中学校に招待してふれあい交流活動が行われました。「ふれあい交流活動」では、郷土料理班・着物の着付け班・グラウンドゴルフ班・作物栽培班の4つの班に分かれて全寿会の皆さんと生徒とのふれあいを深めました。



グラウンドゴルフ班

着物の着付け班

郷土料理班

作物栽培班

郷土料理班ではヨモギ団子の作り方を教えていただきました。着物の着付け班では浴衣の着付けを教えていただきました。グラウンドゴルフ班では、混合チームを編成し、楽しく競い合いました。作物栽培班では、若宮の甲斐重人さんからご提供いただいた畑に大豆とトウモロコシの種をまきました。暑い中、鎌の使い方や作物について教えていただきました。給食も生徒と一緒に食べていただき、最後に生徒の育てたペゴニアの鉢を全寿会の皆さんへプレゼントしました。

今回の「ふれあい交流活動」を通じて、地域の子どもたちを見守る温かいまなざしと地域のパワーを直接感じることができたとともに、地域で育まれた知恵を伝えていくことの大切さを学ぶことができました。今後も「地域との連携」を生かしながら、生徒の「生きる力」を育みたいと考えています。教育委員会・西郷中学校

ご存知ですか？ 検察審査会

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、一般の国民を代表して、検察官が被疑者(犯罪の嫌疑を受けている者)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査することを主な仕事とするところです。

検察審査員・補充員は選挙人名簿の中から候補者を選び、その候補者の中から選定されることになっていますので、有権者であればどなたでも選ばれる可能性があります。

平成21年度以降の候補者に選ばれた旨の通知は、裁判所(検察審査会は裁判所内の組織です。)から出すようになりました。通知がありましたら、裁判所の雰囲気を経験するような軽い気持ちで受け止めていただき、最終的に選定通知書が届きましたら是非ご出席いただきますようお願いいたします。

検察審査会制度について詳しく知りたい方は、延岡検察審査会事務局(☎0982 32 3291)までお尋ね下さい。

シンポジウム 「総合型地域スポーツクラブ」 in美郷

子どもから大人まで誰もが気軽にスポーツ活動に参加できる「総合型地域スポーツクラブ」について、以下のとおり公開討論会を開催します。スポーツ・レクリエーションに関心がある方は、ぜひご出席ください。

日時 10月15日(水) 19時～21時

場所 西郷ニューホープセンター

内容 県内の先進地からパネリストを招いてスポーツクラブについて討論する。

参加料 無料

参加申込 各区の教育委員会事務所に申し込んでください。

お家の玄関に不審な英数字が書かれていませんか? 「マーキング」にご注意を!

美郷町営住宅 203
美郷 太郎 花子

〇〇放送受償料 家屋調査済 平成20年度狂犬病予防注射

D8-18R

訪問販売業者などが訪問宅の情報を暗号で玄関付近に書き込んだり、色付シールを貼ったりする「マーキング」と呼ばれる被害が発生しています。

このマーキングは、玄関にある表札やポスト、電力会社の識別シールなどの隅に、英数字の暗号を書き込んだりし、住人の情報を仲間に伝えているといわれます。

留守の時間帯や家族構成などが一目で分かるようになっており、空き巣などの標的になる恐れがあるため、見つけたらすぐ消すようにしてください。

例: D8 - 18R (「D」ダブル:二人暮らし、「8-18」8時~18時、「R」留守)

「みんなの人権! 思いやり交流プラザ 2008」の開催について

県では、県民の皆さんが気軽に参加し、体験し、交流しながら、人権問題への理解と関心を深め、人権の大切さについて考えていただくイベントを開催します。

映画「典子は、今」で有名なライフミッションナリーの白井のり子さんの講演会、コンサート、人権問題に取り組むNPO等の団体の活動照会、シンケンジャーの握手・撮影会、物産展など盛りだくさんの内容です。ご家族や友人の方などお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

1日 時 平成20年10月26日(日) 午前10時~午後4時

2場 所 佐土原総合文化センター 佐土原中央体育館

3問い合わせ先 宮崎県人権啓発推進協議会 (事務局:県人権同和対策課 ☎0985-32-4469) または、県人権ホームページ (http://www.m-jinken.jp/) ライフミッションナリーとは「命の大切さを伝える人」という意味です。

ケーブルで拓く美郷の未来!!

美郷町では、情報面と通信面から地域の課題を総合的に解決する手段として、ケーブルテレビ(CATV)の拡張を核とする情報通信基盤施設の整備に取り組んでいます。

ケーブルテレビとは?
ケーブルテレビでは、CATVセンターからご自宅までをケーブルでつなぐため、地上デジタル放送を始めとする各種のテレビ放送を電波障害のない鮮明な映像で視聴することができます。ご自宅のアンテナは不要となります。

CATVにすることで!!
役場からの行政情報を始め、運動会や祭り、各種イベント等の自主放送番組により、地域の身近なニュース等をご家庭のテレビで見ることが出来ます。これにより町民全体が話題を共有しやすくなり、住民相互の交流が促進されることで、新町としての一体感の醸成にも役立ちます。

県内波4局以外にも多チャネル放送視聴の可能性が広がります。

ケーブルを利用した高速インターネット接続のための基盤が

その他さまざまな分野で高度な行政サービスを提供できる可能性が広がります。

現地調査が始まります!
ケーブルテレビの拡張を核とした美郷町情報通信基盤施設整備事業実施設計業務の現地調査が、9月下旬から11月にかけて行われます。

町が発行する調査員証をつけた業者の調査員が、各地区の電柱等の確認を行う形で実施されますので、「ご理解」ご協力をお願いします。調査には次の2種類があります。

伝送路調査
設計効率の良いルートを選定し、九電柱やNTT柱への共架が可能かどうか、補強工事、自営柱の建柱も含めて調査します。

宅軒調査
地域内の一般世帯、公共施設、企業等の位置等をチェックし、伝送路上のどの電柱から引込工事が可能か調査します。

調査員が直接各ご家庭にお伺いすることはありません。

【お問い合わせ先】
美郷町企画情報課 ☎66 3603

秋の行政相談週間

総務省では、行政相談制度について理解を深め、一層利用していただくために、来る10月20日(月)~26日(日)までの1週間を「秋の行政相談」と定め、通常の行政相談活動のほか、全国各地で様々な行事等を行います。

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、

- 1 苦情や困っていることがある
- 2 制度や仕組みが分からない
- 3 相談してみたが、説明に納得がいかない
- 4 どこに相談したらよいか分からない

などありましたら、行政相談委員にご相談下さい。

本町の行政相談委員
西郷区 黒木正樹さん
南郷区 那須富重さん
北郷区 河内喜美子さん

相談受付
西郷区 毎月第3木曜日、10時~12時、峰集会センター
南郷区 毎月第1木曜日、19時~21時、中央公民館
北郷区 毎月第3水曜日、10時~12時、北郷図書館

また、相談は総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。全国どこからでも同じ番号でかけられる行政苦情110番(0570-090110)をご利用ください。

夕暮れ時の「早めの点灯」・「ピカピカ」運動について

秋から年末にかけては、夜間、特に夕暮れ時に重大な交通事故が多発する傾向にあります。このため、平成20年9月21日(日)から1月31日(土)までを「夕暮れ時の=早めの点灯・ピカピカ=運動」期間として、早めのライト点灯と反射材の積極的な活用を推進し、交通事故の防止を図ります。町民の皆さんの積極的な取り組みをお願いします。

【運動の重点】
運転者は、「午後5時点灯、こまめな切り替え及び速度抑制」
自転車利用者は、「早めの点灯及び反射材の活用」
歩行者は、「目立つ服装及び反射材の活用」

【交通事故相談窓口のお知らせ】
県では、交通事故相談窓口にて交通事故相談を実施しています。
・宮崎県交通事故相談所 (☎0985-26-7039)
また、警察においても専門的な立場から相談に乗っております
・警察総合相談室(☎0985-26-9110)
・日向警察署 (☎0982-53-0110 事故捜査係)

平成20年度(後期) 危険物取扱者試験準備講習会案内について

講習期日、場所、講習科目、講習時間 (受付:9時から 講習時間:9時30分~16時30分)

区分	地区別	期日	会場	所在地	地区別
甲種	宮崎	10月30日(木)	宮崎県婦人会館 駐 車 場 無	宮崎市旭1-3-10 ☎(0985)24-5785	(1)物理学及び化学 (2)危険物の性質 (3)火災予防及び消化方法
	延岡 (事前受付)	10月 9日(木) 10日(金)	延岡市消防本部 視 聴 覚 室	延岡市野地町5-2761 ((0982)22-7102)	1日目 (1)基礎的な物理学及び基礎的な科学 (2)危険物の性質並びにその火災予防及び消化の方法 2日目 (1)危険物に関する法令(甲種、乙種、丙種)
乙種(第一類~第六類)・丙種	宮崎 (事前受付)	10月11日(土) 12日(日)	宮崎東諸県広域防災センター	宮崎市吉村町嶋田甲744-1 ☎(0985)22-6676	
	日南 (当日受付)	10月14日(火) 15日(水)	生涯学習センター まなびピア	日南市木山2-4-44 ((0987)23-3777)	
	都城 (当日受付)	10月21日(火) 22日(水)	都城地区危険物安全協会(LPガス協会内)	三股町大字蓼池字下4436 ☎(0986)52-7560	
	宮崎 (当日受付)	10月23日(木) 24日(金)	宮崎東諸県広域防災センター	宮崎市吉村町嶋田甲744-1 ☎(0985)22-6676	
	西都 (当日受付)	10月27日(月) 28日(火)	西都市消防本部	西都市大字三宅2445-13 ☎(0983)42-3003	
日向 (当日受付)	10月28日(火) 29日(水)	日向市消防本部	日向市亀崎2-23 ☎(0982)53-5947		

右記詳細チラシ、受験願書については、役場総務課663601におこたわります。
試験準備講習会はインターネットでも検索、申込することができます。
http://www.zenkikyo.or.jp/seminar/index.html
危険物取扱者試験願書受付は平成20年10月20日(木)までとなります。

社団法人宮崎県危険物安全協会が、平成20年11月23日(日)に実施されます後期危険物取扱者試験に伴い、合格率の向上を図るため各地区危険物安全協会との共催により、左記のとおり試験準備講習会を開催します。

【歳入について】

今回は町債についてお話しします。町債は、地方債と呼ばれるもので、地方公共団体が予算編成を行う際に用いる資金調達(借入)手段です。

つまり、金融機関等からの借入金のことです。その返済にあたっては一般会計年度4月から翌年3月までの1年間(を超えて行われるものをいいます)。

このことから一般会計年度内で借入と借入金(借入金)を返済する一時借入金(借入金)には含まれません。地方債はどのような時に起こす(借入れる)のでしょうか？

基本的には、地方公共団体の歳入(支出)は、地方債以外の歳入(収入)をもつてまかなうことが原則ですが、これ以外に、臨時突発的に多額の出費が必要な時や、将来の人々にも経費を分担させ、あるいは将来の収益によって返済することがむしる公平である場合等には、地方債を経費の財源とすることがあります。

美郷町は、平成20年度一般会計当初予算で5億1,740万円の地方債を予算化していますが、その多くは将来の人々も利用すること

ができる町道や林道の整備事業等の経費に充てています。

また、地方債の中には、過疎対策事業債等、地方債を返済(償還)する際に一定額(過疎対策事業債は70%)が交付税に算入(加える)される有利な地方債もあることから、美郷町では、多額の経費を伴う事業を行う際には、有利な地方債を選んで起債しています。しかし、町債はあくまでも町の借金ですので借入、返済は計画的に行っています。

結果、町債残高は合併年度末から平成19年度末にかけて17億3,192,8千円減少しました。

美郷町一般会計の地方債状況

(一般会計の起債予定額)

平成20年度地方債予算額(当初) 517,400千円

(一般会計の町債残高)

平成19年度末残高 11,773,610千円

平成17年度末残高(合併時) 13,505,538千円

社会保険庁からのお知らせです。年金加入記録のご確認をお願いします。

社会保険庁では、現在、年金を受給されている方々に対し、「ねんきん特別便」により年金加入記録をお送りし、年金加入記録に「もれ」や「間違い」がないか、ご確認をお願いしているところです。

1 相談窓口の種類

年金の相談は、延岡社会保険事務所(☎0985・21・5424)や宮崎社会保険事務局(☎0985・62・0080)へお問い合わせください。

「ねんきんダイヤル」0570・05・1165 IP電話・PHSからは「03・6700・1165」に

お問い合わせください。 2 開庁日、開庁時間 開庁日：月曜日～金曜日(国民の休日及び年末年始の休日を除く)。ただし、毎月第2土曜日は開庁します。

開庁時間：月曜日(休日の場合は翌日)：午前8時30分～午後7時 火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

午後5時15分 第2土曜日：午前9時30分～午後4時 3 年金相談においてになるときに、お持ちいただきたいもの

年金の相談においてになるときは、身分証明書や運転免許証(お持ちの場合は年金手帳や被保険者証)といった、ご本人であることを確認できるものをお持ちください。

4 ご本人以外のご家族などが相談をされる時のお願い

年金の相談は、ご本人の委任があれば家族や友人の方でもかまいません。その際には、ご本人からの委任状をご用意ください。委任状は、特に定められた用紙はありません。ご本人の住所、氏名、生年月日、委任内容を記入したうえ、委任を受ける方の住所、氏名(ご本人との関係を書いてご本人が署名押印してください)。また、委任を受ける方の身分証明書や運転免許証も忘れないうように用意ください。



税務だより

◎10月から国民健康保険税の年金からの特別徴収が始まります

すでに、広報や、該当者へ直接ご連絡をしていますが、10月より、年金から国民健康保険税の特別徴収が開始されます。(普通徴収への変更を希望する申出書を提出された方以外)

(参考) ・特別徴収とは？ ・年金から国民健康保険税を天引きすることです。

・普通徴収とは？ ・納付書又は口座振替で納付を行うことです。(特別徴収以外の納付方法)

特別徴収になる方

65歳以上75歳未満の方で、次のア～カ全てに該当する方は、年金から国民健康保険税(3ヶ月分に相当する額)を差し引いて収めていただく(特別徴収)になります。

ただし、美郷町は10月から開始することとなります。

【年金から特別徴収される方】ア、65歳以上75歳未満の方。

イ、国民健康保険に加入している世帯員全員がアに該当する世帯。

ウ、世帯主が国民健康保険の被保険者。(世帯主が後期高齢者医療保険、社会保険等の【擬制世帯】は該当しない)

エ、年額18万円以上の年金を受給している方。(全ての公的年金が対象)

オ、介護保険料が特別徴収の方。介護保険料と国民健康保険税の支払合計が年金の2分の1を超えない方。

【前年に多額の年金以外の所得がない世帯】ア世帯主が国民健康保険の被保険者【世帯主の介護保険料が特別徴収の方】の世帯は特別徴収の該当となります。

世帯主の年金から特別徴収されます。該当者には7月28日付で文書を送付しています。

特別徴収の方法について

6月～9月までは従来どおり納付書(口座振替の方は口座振替)で納付していただき、10月からは年金からの特別徴収となります。

Table showing payment schedules for 平成20年度. Columns: 6月 (1期分), 7月 (2期分), 8月 (3期分), 9月 (4期分). Rows: 特別徴収 (年金からの天引き) with 10月 (5・6期分), 12月 (7・8期分), 2月 (9・10期分).

【平成20年度】

【平成21年度以降】

Table showing payment schedules for 平成21年度以降. Columns: 4月, 6月, 8月. Rows: 特別徴収 (年金からの天引き) with 仮：前2月分. Includes note: ※仮徴収となります。国民健康保険税が確定するまでの間、前年度の2月分の特別徴収額を仮に徴収します。

Table showing payment schedules for 平成21年度以降. Columns: 10月, 12月, 2月. Rows: 特別徴収 (年金からの天引き) with 約2期分. Includes note: ※本徴収となります。確定後の国民健康保険税から仮徴収額を差し引き、残りの税額の3分の1が本徴収額(年金支給月に引かれる額)となります。

普通徴収の方 上記の特別徴収に該当されない方の納付の方法は、今まで同様、納付書及び口座振替での納付となります。また、特別徴収に該当している、次の要件を全て満たす方は、本人の申し出により、口座振替(普通徴収)へ変更することができます。

該当者には7月28日付で文書を送付しています。特別徴収から普通徴収への変更を希望する方は、同封してあります申出書を各支所に提出してください。普通徴収への変更の申出は、随時受付を行っています。事務の都合上、変更になるには申請してから2～3ヶ月程度かかります。

変更作業が終わった後、特別徴収を行う月と、普通徴収に変更となる月を文書にてお知らせいたします。申出書が見当たらない方は各支所に置いてありますので、各支所までお問い合わせをお願いします。

なお、現在も口座振替で納めの方は申出書を提出するだけで、口座振替でない方(納付書で納めている方)は、農協または郵便局で口座振替の申請をする必要があります。ご注意ください。

- ◆美郷町役場財務課 ☎0982-66-3602(直通) ◆各支所地域政策課 西郷支所 66-3609 北郷支所 62-6201 南郷支所 59-1601



特定健診を受けていただき、
ありがとうございました。

区	対象者数	受診者数	受診率	19年度受診率
西郷区	612名	307名	50.1%	25.5%
南郷区	775名	324名	41.8%	30.8%
北郷区	591名	382名	64.6%	52.9%
合計	1,978名	1,013名	51.2%	35.7%

※受診率目標値は65%以上です。今年受けなかった方は、来年必ず受けましょう。

このまま見つからなければ…
心筋梗塞？脳卒中？人工透析？
になっていたかも！

早く見つかって
よかったです！！

このうち、214名の方が、メ
タボ予備群として特定保健指導
(動機付け支援・積極的支援)の
対象となりました。



ご協力のおかげで
1,013名
の方に、受診して
いただきました。

特定保健指導・動機づけ支援・
積極的支援)を受けましょう。

特定健診では、健診結果によ
って、保健指導の行い方を、情報
提供、「動機づけ支援」、「積極
的支援」の3つのレベルに階層化
します。その上で、動機づけ支
援と積極的支援に該当した人は、
生活習慣改善のための保健指導
を受けることになります。

現在、「特定保健指導」を実施中
です。

対象になった方で、まだ面接
予約を取られていない方は、お
早めにご連絡ください。

【連絡先】

- 西郷健康管理センター ☎ 66・3613
- 南郷保健センター ☎ 66・4070
- 北郷支所福祉保健課 ☎ 66・6202

日本紅斑熱
に注意！



日本紅斑熱は、病原体をもつマダ
ニに吸血されて感染した後、1〜2
週間ほどして発症します。症状は、
高熱と体幹部と手足の発疹などが
認められ、吸血された部分には刺口
がみられます。また、死亡例も報告
されています。

日本紅斑熱は、重症になりやすい
病気です。野山や畑、山菜取りに出
かけるときは、ダニに刺されないよ
うに次のことに気をつけましょう。

- 肌を露出しない。(長袖、長ズボン、
手袋着用。)
 - 草むらや地面に、座って休憩しな
い。衣服を置かない。
 - 肌の露出部に人用防虫スプレー
を使用する。
 - 草むらや山林に立ち入った後は、
入浴して着替える。
- なお、詳細については、各世帯に
配布しているチラシをご覧ください。

インフルエンザ
予防接種を
受けましょう！



インフルエンザは、咳・鼻汁
などの他、発熱・頭痛・全身の
倦怠感・筋肉痛などの症状が現
われ、かぜに比べて全身症状が
強いのが特徴です。気管支炎や
肺炎を併発しやすく、重症化
すると脳炎や心不全を起こす
こともあり、体力のない高齢者
や乳幼児などは命にかかわる
こともあります。予防接種を
受けていれば感染しないうか、感
染しても症状が軽くなります。
インフルエンザワクチンは、接
種してから実際に効果を発揮
するまでに約2週間かかります。
流行は12〜3月ですので、11月
中旬頃までには予防接種を受
けるようにしましょう。

	西郷病院	南郷診療所	北郷診療所
期 間	10月14日(火)~12月12日(金) ※月曜日は実施しません	10月14日(火)~12月12日(金) ※月曜日から金曜日まで	10月5日(水)~11月28日(金)
受 付 時 間	※受付:午後1時30分から ※接種:午後2時から 午後4時まで	※受付・接種: 午前8時30分から 午後12時まで 午後2時から5時まで	※受付:9月16日(火) 午前8時30分から ※電話で予約が必要です。 北郷診療所に直接お申し込み ください。(☎62-5008)
料 金	※美郷町民の方…○65歳以上:1回 1,000円 ○64歳以下:1回目 2,000円 2回目 1,000円		

接種後30分は、経過観察のため病院内に待機していただきますのでご了承ください。

愛犬に
予防注射を



犬を飼育する時は、狂犬病予防
法により生後91日以上の犬は、「登録」
と「狂犬病予防注射」を必ず受ける
事が義務付けられています。

狂犬病を発症した犬に、人間が噛
まれ、狂犬病に罹患した場合は、手
当が遅れてしまうと、100パーセ
ント死亡してしまう恐ろしい伝染病
です。

愛犬を病気から守ることも大切
ですが、私たち人間の生命を守る為
の予防注射でもありますから、飼育
者は年に1回、必ず予防注射を受け
させる事を守りましょう。

予防注射の日程については、登録
をしている飼育者には事前に案内し
ますが、今から登録される方で予防
注射を希望される方は、各支所福祉
保健課の担当まで問い合わせ下さい。

- 南郷支所福祉保健課 ☎ 59・1602
- 西郷支所福祉保健課 ☎ 66・3610
- 北郷支所福祉保健課 ☎ 62・6202

福祉車両
「赤い羽根号」が
贈呈されました。



去る5月23日、宮崎県共同募金会
より、「赤い羽根号」が社会福祉協
会西郷事業所に贈呈されました。毎
年のように要望をあげていただけに、
今年ようやく配分が決まり、念願か
なう感激しています。

今後、地域の福祉事業やボランテ
ィア活動、在宅福祉サービスなどに
活用させていただきます。共同募金
への皆様方の善意とご協力に感謝申
上げます。

10月保健事業予定表

	日	内 容
南郷	1日(水)	母子保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター) 運動シナイトジム：自主運動 (19:30~ 南郷保健センター)
	7日(火)	運動シナイトジム (19:30~ 水清谷集落センター)
	8日(水)	母子相談 (13:30~ 南郷保健センター) 運動シナイトジム：講師あり (19:30~ 南郷保健センター)
	9日(木)	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター) BCG予防接種 (16:00~ 南郷診療所)
	15日(水)	母子保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
		ポリオ予防接種 (16:00~ 南郷保健センター) 運動シナイトジム：自主運動 (19:30~ 南郷保健センター)
	21日(火)	運動シナイトジム (19:30~ 渡川地区体育館)
	22日(水)	運動シナイトジム：講師あり (19:30~ 南郷保健センター)
	23日(木)	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター) 三種混合予防接種 (16:00~ 南郷診療所)
	29日(水)	運動シナイトジム：自主運動 (19:30~ 南郷保健センター)
30日(木)	音遊び教室 ぼんぼこクラブ (10:00~ 南郷保健センター)	
西郷	1日(水)	MR予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	2日(木)	健康相談 (10:00~11:30 舟戸コミュニティセンター)
	7日(火)	フィットネスクラブ (13:30~15:00 西郷農村環境改善センター)
	8日(水)	健康相談・壮快塾 (10:00~11:30 古川コミュニティセンター)
	10日(金)	乳児健診 (13:30~ 西郷健康管理センター)
	15日(水)	健康相談 (10:00~11:30 鳥の巣集会所)
		三種混合予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	21日(火)	フィットネスクラブ (13:30~15:00 西郷農村環境改善センター)
22日(水)	健康相談・壮快塾 (10:00~11:30 和田集落センター)	
29日(水)	ポリオ予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)	
北郷	2日(木)	うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター) 元気ピクス (10:00~11:30 北郷交流センター)
	8日(水)	壮快塾 (13:30~15:00 入下老人福祉館)
	9日(木)	元気ピクス (10:00~11:30 北郷交流センター)
	16日(木)	ぶちMAMAサークル (10:00~12:00 北郷保健センター) 元気ピクス (10:00~11:30 北郷交流センター)
	22日(水)	壮快塾 (13:30~15:00 長野生活改善センター)
	23日(木)	元気ピクス (10:00~11:30 北郷交流センター)
郷	30日(木)	元気ピクス (10:00~11:30 北郷交流センター)
	31日(金)	すくすく子どもクラブ (10:30~12:00 北郷幼稚園)



骨髄バンクに 登録ください。

10月は骨髄バンク推進月間です。骨髄バンクは、白血病などの血液難病患者さんと善意の提供者を結ぶ命の架け橋です。

現在、骨髄バンクドナー登録者数は全国で30万人を超えましたが、今後も、一人でも多くの患者さんに骨髄移植のチャンスが広がるようドナー登録への皆さまのご協力をお願いいたします。登録は、わずか2mlの採血で出来ます。

【ドナー登録できる方】

- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方
- ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

次の日程で、骨髄バンク登録会を実施します。皆さんのお越しをお待ちしております。

日 時：平成20年10月5日(日)
午前10時~午後4時

場 所：ジャスコ日向店

問合せ先：日向保健所
健康づくり課

☎52・5101

脱

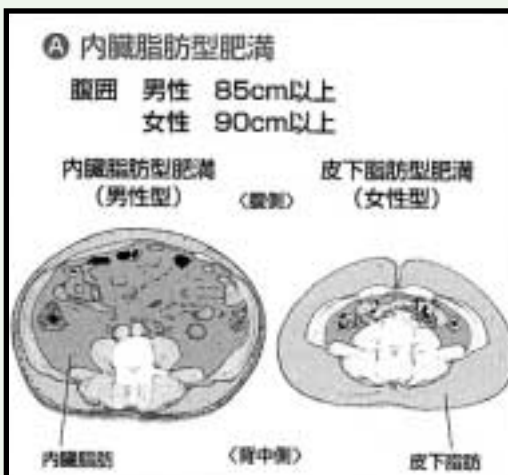
食欲の秋です!体重をはかりましょう!

みさとメタボリック大作戦! 2008

好評
開催中

食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足、喫煙など不健康な生活習慣を続けていると、内臓脂肪がお腹にたまり、お腹がぼっこり出た内臓脂肪型肥満に!

診断基準(メタボリック症候群診断基準検討委員会2005年)



① 脂質異常
中性脂肪値 150mg/dl以上
HDLコレステロール値 40mg/dl未満

② 高血糖
空腹時血糖値 110mg/dl以上

③ 血圧高値
収縮期血圧 130mmHg以上
拡張期血圧 85mmHg以上



は
服薬中の人を含みます。

メタボリック症候群とは、①内臓脂肪型肥満に加え、脂質異常 高血糖 高血圧のうち2つ以上を合わせ持った状態をいいます。

この状態が長く続くと、動脈硬化が進行し、いき着くところは、死につながる心臓病、脳卒中、糖尿病(型)です。また、助かっても高度障害などの後遺症も心配です。

特に要注意な「脂質たっぷり」の食品はこれです。

外食では、どうしても揚げ物が多くなりがちですが、衣を残してエネルギーダウンを心がけるとよいでしょう。普段あまり意識していない調味料やつまみなどのエネルギーにも要注意です。脂質は1g9キロカロリーとエネルギーが高いので注意が必要です。(たんぱく質・炭水化物は1gが4キロカロリー)。

お酒は意外と高カロリー。2~3杯飲んだら、食事1食分のエネルギーに匹敵します。

そのためお酒を飲みながらの食事は、エネルギーのとり過ぎになりがちなので注意しましょう。

1杯2杯3杯...とすすんでしまうお酒ですが、メタボ予防には、飲み会の回数を減らす、晩酌はやめる(無理な場合は休肝日を作る)など行動を変えてみることも必要です。

○お酒のエネルギー(単位:kcal)

1杯の量	1杯	2杯	3杯
ワイン(12度)120ml	90	180	270
ウイスキー(40度)60ml	140	280	420
焼酎(25度)100ml	140	280	420
日本酒(15度)180ml	200	400	600
ビール(5度)350ml	140	280	420
500ml	200	400	600
※参照 ごはん(茶碗軽く1杯)	160	320	480

衣の付いた天ぷら

衣を半分残して、エネルギーダウン!



マヨネーズ、タルタルソース

大さじ1で約100キロカロリー、サラダやフライにたっぷりつけたら200キロカロリーになってしまうことも。



ピーナッツやアーモンドなどのナッツ類

20gで120キロカロリー。あつという間に食べてしまう量です。

バター、マーガリン

どちらもエネルギー量は同じ。市販の個包装タイプで約60キロカロリー。



仲間と一緒にダイエットを楽しみたい方...「グループ大賞」に参加しませんか?

申し込み期限:10月10日(金)までお早めに!



お楽しみ抽選会の様子



観客を魅了したコンサート



東原知事から届いたビデオメッセージ

ト大森隆志さんのコンサートが開催され、1970年代のヒットソングに観客は酔いしれていました。

大森淡水、米良電機産業株式会社の協賛で大型デジタル液晶TV等が当たるお楽しみ抽選会やヒット曲、悲しい色やねで知られる上田正樹さん、元サザンオールスターズのギターリスト大森隆志さんのコンサートが開催され、1970年代のヒットソングに観客は酔いしれていました。

南郷を桜の名所に！ NPO法人 セーフティ・ライフ&リバーが設立

NPO法人は宮崎市の養鱈業(株)大森淡水などが母体となって今年7月に設立しました。この設立セレモニーが百済の里いだごる祭り」の会場で盛大に開催されました。セレモニーでは、大森仁志理事長が、南郷区の地域振興のため地元の人と一緒に桜を植えました。また、株式会社

柳田国男百年の旅 開催される

日本民俗学の父といわれる柳田国男が、明治41年に神門を經由し、椎葉村を訪れてから今年で百年になることを記念し、『柳田国男百年の旅』が開催されました。

この旅への意気込みなどを語り、20日(日)の2日間に渡って開催され、19日は永松敦宮崎公立大学教授による、柳田国男、椎葉への旅」と題した講演がおこなわれました。東北地方のマタギの風習の話などを交えながら、民俗学と柳田国男との関わりについて講演があり、約40名の参加者は熱心に耳を傾けていました。夜には参加者とスタッフ全員が参加した交流会があり、



いあい、親睦を深めました。翌20日には、柳田国男が椎葉入りした際に使った笹の峠を全員で歩いて越えました。途中峠では、松尾地区の那須さんが「駄賃つけ節」で参加者を出迎え、地元で伝わる民話の披露等もおこなわれました。参加者達は、百年前と同じ季節・同じルートで、柳田国男の足跡を辿るこの旅をとおして、当時の暮らしや伝承文化の奥深さを体験することができたと思います。

英語であそぼう!

神門保育所では、昨年からは月に1回、楽しく遊びながら英語を学ぶ「英語であそぼう」の時間を設けています。



先生は、ボランティアの鈴木まゆさんです。毎月、子どもたちはこの時間をとても楽しみにしているそうです。クリスマス会には、英語の歌も発表します。

親子魚釣り大会

8月10日、上小丸川漁業協同組合主催による「親子魚釣り大会」は、遠くは門川町・日向市から46名の親子が参加して、南郷区水清谷オートキャンプ場で開催されました。



この大会は、親子の触れ合いを図りながら、河川環境の保護と共生について考えようといわれたもので、当日は、魚のつかみ取りや水遊びのほか、親子で魚釣りをしたり、手作りのお弁当を食べたり、夏休みの一日を親子で楽しく過ごしました。

日向市から参加した親子は、「魚がたくさん放流されていて驚いた。また、来年も参加したい。」と、感想を述べていました。

今年も熱く！大盛り上がり!!

第31回百済の里

いだごる祭り開催

8月16日(金)



夏の終わりを告げる風流な花火



南郷区の真夏の風物詩としてすっかり定着した「百済の里いだごる祭り」が今年も盛大に開催されました。祭りのメインは、

もちろんです。帰省客、観光客の参加者総踊りによる「いだごる踊り」です。今年も神門長堀と神門上区の両公民館の、たなから軽快な三味線と太鼓の音が響きだし、口説きをはじめ踊りには踊りの輪が会場いっぱいに広がりました。今年も小丸川河川プールで行われた魚のつかみ取り、大分立命館アジア太平洋大学留学生のサムルノリ、県下を代表する和太鼓のグループの太鼓フェスタ、南郷区の地域活性化を応援する目的で設立されたセーフティ・ライフ&リバーの設立セレモニー、上田正樹、大森隆志コンサートなど盛りだくさんの催しで祭りを盛り上げていただき大勢の参加者で幕を閉じました。今回の祭りを開催するにあたり、各方面にわたって多大なるご支援、ご協力を賜わり、関係者一同厚くお礼申し上げます。



迫力満点の三味線(各地区から応援)

いだごる棚の晴舞台! 神門盆地中に熱く響き渡りました。



参加者全員で賑わった「いだごる踊り」



サムルノリ:大分立命館アジア太平洋大学の留学生の皆さん



大人も子供もおおはしゃぎ

和太鼓フェスタ



日向地域を盛り上げようと結成! 十五夜太鼓(日向市)



宮崎が誇る和太鼓集団! 橘太鼓(宮崎響座)



和太鼓の魅力に魅かれて! 秋月鼓動(高鍋町)

御田祭フォトコンテスト結果発表!

平成20年度の御田祭フォトコンテストには、県内外より243点(応募者数102名)の応募がありました。審査の結果、次の方々が見事入賞しました。入賞作品・応募作品については、各種イベント等に展示させていただきます。ご応募誠にありがとうございました。

平成20年度 御田祭フォトコンテスト 結果発表

応募総数 243点 応募者数 102名
入賞者

賞	氏名	住所	作品タイトル
特選	弓削 正寛	宮崎県門川町	早乙女の田植え
準特選	雀ヶ野 秀憲	宮崎県川南町	激走
入選	田爪 敏夫	宮崎県日向市	祭りだ!「ワッショイ!!」
入選	本村 照美	熊本県熊本市	泥中を走る
入選	河野 美乃	熊本県荒尾市	神馬猛進
入選	小野 哲	香川県観音寺市	七名神興
入選	高木 達博	熊本県荒尾市	神田を駆ける
入選	森光 ひろし	福岡県北九州市	牛馬神田を駆ける
入選	葉上 普大	宮崎県日向市	御田祭の日
入選	瑞穂 その	熊本県宇城市	豊作を願って
入選	千葉 雄一	宮崎県延岡市	サイバラの音にのって
入選	西川 公夫	熊本県熊本市	御神輿到着



特選「早乙女の田植え」弓削正寛さん



準特選「激走」雀ヶ野秀憲さん

「美々川音楽祭」開催!

特別ゲスト 大森隆志氏(元サザンオールスターズ)

美々川音楽祭は、町内をはじめとする県内のアマチュアバンドによる野外ライブです。

当日は、午後2時開演で、特別ゲストに元サザンオールスターズの大森隆志さんをお迎えしてのライブ、また、富島高校の和太鼓グループ「やまびこ」も出演します。

開放的な雰囲気の中、熱いライブが繰り広げられます。入場無料です。是非、ご家族お友達お誘い合わせの上、遊びにおいで下さい。

[日時] 10月5日(日)
午後2時スタート
(雨天中止)

[場所] 石峠レイクランド
芝生広場



昨年の音楽祭の様子

高校生のつどい開催



いざという時に役に立ちます 北郷診療所の横山医師指導のもと心肺蘇生法を受講した後、グラウンドゴルフで汗をかき、最後は流しうめんとバーベキューで昼食交流会を行いました。別々の高校に進学した友人との久しぶりの再会に話はずんでいました。

西郷区高校生保護者の会主催による「高校生のつどい」が8月14日(木)に西郷区で開催されました。

若い経営者の主張発表大会

優秀賞
受賞



優秀賞を受賞した三股哲也さん

9月5日(金)宮崎市で行われた宮崎県商工会青年部連合会の結成40周年記念大会において、「若い経営者の主張発表大会」に出場した和田区の三股哲也さんが、優秀賞(第2位)を受賞しました。三股さんは、商工会青年部の活動を通しての地域振興とまちづくりについて「混迷し先の見えない景気の中で、自分たちの活動を信じて、元気を出してがんばろう。」と力強く発表しました。

葉桜顕彰活動20周年
今月の一首 第7回

「悲しき矛盾」から
地平線が眉にせまりて暮れかかる
大海原のさびしき色かな
(解説) 藤野 育

水平線のまちがいはと。
辞典には、海または平原が空と接する一線とある。
眉にせまって見えるほどくつきりと広がる水平線。その暮れかかる海原の色がさびしい。思ふにつにゆかない暮らし向き。葉桜の心が寂しいのだ。
(葉桜顕彰会)

広がるコミュニティの輪

西郷区の坂本公民館は、平成20年の2月に、立石区と小原区が自主的に合併して誕生しました。その坂本公民館に、(財)自治総合センターが宝くじの益金を財源として行っているコミュニティ助成事業により、放送設備・机・椅子等が整備されました。



整備された機器



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。宝くじは、広く社会に還元されています。

背番号11登場!



新たに西郷中に11人目の選手(ピッチングマシン)が登場

西郷中学校の野球部は、3年生が部活を終了し、現在1年生6人、2年生4人合わせて10名で練習に励んでいます。1年生の中には北郷中から参加している頑張りやさんも1人います。部活動をするには、試合に出られるギリギリの人数で、紅白戦も出来ない状態です。そのため、町外へ行ったりして、経験を重ねています。町内では、大人の西郷クラブや先輩達も協力していただいて、盛り上げていただいています。そんな野球部に8月から、新しい選手、背番号11が加わりました。その選手は、3年生の保護者を含む野球部後援会(昨年度会長山本浩司)の発声で、御田祭の会場でバザーを開き、寄附金もあわせた収益金で購入したピッチングマシンです。選手が1人増えたことで、野球部員達もさらに練習に力が入っています。

また、バザーや寄附金にご協力いただきました多くのの方々に感謝を申し上げ、「選手」の紹介といたします

第2回全寿大学



稚魚を飼育する大水槽

今年度2回目の全寿大学として、9月9日(火)、延岡市北浦にある宮崎県水産振興協会の施設を見学しました。

同施設では、宮崎県沿岸の漁場に放流するためのマダイやアワビ等の養殖やカンパチ養殖の研究等、水産振興事業を行っており、参加者からは積極的な質問が出ていました。

夏の思い出『HENLOHENLO(ヘンロヘンロ)』



海の生き物講座



フラダンス体験

この夏、美郷町青年団と宮崎デザインーズクラブ「HENLOHENLO(ヘンロヘンロ)」が協力し、小八重小学校において地域おこしイベントが開催されました。

イベントは、宮崎の素晴らしさを「遊びながら学ぶ」というコンセプトのもと3日間開催され、地場産品を使ったお菓子作り教室、音楽祭、フラダンス体験やプロスキューバダイバーによる海の生き物講座などが開催され、会場は賑わいをみせました。

これからも町青年団は様々なことにチャレンジしてまいります!



お菓子作り教室



財団法人自治総合センターが行っている宝くじの普及広報事業（一般コミュニティ助成事業）の補助を受けて小黒木公民館（黒田峯男館長）が音響備品・椅子機の整備を行いました。小黒木公民館では、年間行事を地区民総参加で行い、また地域の音楽愛好家をつくるバンドグループ「てにやわんず」の活動も盛んです。

グループの演奏会、地区祭り、各集会・会合等に使用する音響機器や机・椅子などをこの事業で購入しました。

今後、これらの機材は地域の活動、事業の振興に活用されます。



コミュニティ助成事業で音響備品整備

県青年大会 優勝



男子の部出場者(敬称略)

甲斐 久光(上段中央)
右田 琢磨(上段右から2番目)
甲斐 基嗣(下段右)

ベーカーの部出場者(敬称略)

日高 伸吾(上段左)
柏田 一平(上段左から2番目)
井上 理恵(下段右から2番目)
岡田 光(下段左)
甲斐佐和美(下段左から2番目)
井上 智史(上段右)

9月6日・7日の2日間、宮崎市で第57回宮崎県青年大会が開催され、北郷区よりボウリング男子の部、ベーカー(男女混合)の部に各1チームが参加しました。

試合は、清武町球遊館で午前11時に開始。男子の部では3名が、ベーカーの部では6名がエントリーし、両部門とも熱戦の末、見事優勝を果たしました。

また、6日の開会式場では、アトラクションとして北郷区青年団によるエイサーが披露され、迫力ある演舞で会場を魅了しました。

地区民で交流 細宇納間天神祭



9月7日、細宇納間地区で天神祭りが行われました。

これは細宇納間公民館 甲斐哲洋館長が主催して毎年行っているもので、今年は地区民100名ほどが参加しました。

当日は、餅まきや料理・神酒の振る舞いなども行われ、餅まきでは子どもからお年寄りまで歓声を上げて餅を拾っており、夕方まで地区住民の交流が深められました。

ログ材造り 研修会参加者募集



北郷区林研グループでは、ログハウス作りの名人福田裕人さんを講師に迎え、ログ材作りの研修を行っています。興味のある方はぜひ、お気軽にご参加ください。

日時: 10月4日(土) 11日(土) 25日(土)
11月1日(土) 8日(土) 15日(土)
22日(土) 29日(土)

時間: 午前8時～午後5時

場所: 美郷町北郷区宇納間ダイチュウ跡地

持参品: チェンソー(持っていない場合はお貸しします)、弁当、飲み物

受講料: 1日5千円(材料費込み) ただし、全工程参加希望の方は3千円

その他: 事故等の責任は負いませんので、必要の方は、保険はご自身でおかけください。

問合せ先: 美郷町北郷区林研グループ
(北郷支所産業振興課)
☎0982 62 6203

レトロな酒蔵で音楽を楽しむ 星降る地蔵の里 酒蔵コンサート



平成19年5月26日開催 酒蔵コンサートの様子

昨年、大きな反響を呼んだ「酒蔵コンサート」が今年は「ミュージックギフトin美郷」と題して、開催されます。

入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

日時: 平成20年10月18日(土曜日) 夜開催

場所: 甲斐酒店酒蔵 美郷町北郷区宇納間中原地区)

入場料: 無料

問合せ先: 美郷町教育委員会北郷事務所
☎0982 62 6205



「うなまの里」の敬老会



写真提供: 尾田幸太郎さん

9月6日、特別養護老人ホームうなまの里(高瀬純一施設長)で「うなまの里敬老会」が行われました。

当日はうなまの里とグループホームあじさい苑入所者名50名が参加し、来賓として町から織田副町長、議会より日高議長をはじめ17名が出席しました。

佐藤セイさん(105歳)、川西ウメさん(100歳)の2名は100歳以上のご長寿ということで、みなさんにお祝いのごことばをかけられていました。

また、祝賀会では日向市のあすなる会、施設職員による踊りや歌などの余興も行われ、ご長寿を祝い健康を祈念する会は盛会に終了しました。

故郷に想いをはせる 地蔵の里を語る会



「地蔵の里を語る会」総会(松永忠隆会長)が9月7日、門川町で開かれました。

この会は、同町に在住する旧北郷村出身者で集う村人会で、旧「門川五十鈴会」の呼び名を改称したものです。総会は午前11時から「魚甚間」で、会員56名、北郷区から広島区長会長外5名、曾川泉門川町長、延岡・日向の各五十鈴会会長を含め17名の来賓を招いて開かれ、懇親会の部では、コミカルな舞踊や手品、カラオケ、北郷区からゲスト出演の「てにやわんず」のバンド演奏などで大変盛会に行われました。

参加した会員は北郷の思い出を語り旧交を温めていました。

今年もマイタケの季節がやってまいりました!!



3キロ近いジャンボマイタケ

今年も南郷区渡川地区で栽培されております「原木マイタケ」が収穫の時期を迎えようとしております。試験栽培から数えて丸6年、3年前から本格的な出荷を開始し、ようやく渡川地区の特産として定着してきました。9月下旬から10月中旬までの約3週間しか味わうことのできない貴重なきのこ、より自然に近い状態で栽培するため、味や匂いに独特の風味が感じられます。期間中は注文販売のほか、区内販売所「いっつもや」やJA日向管内の「八菜館」などでも販売を予定しております。天ぷら、すき焼き、炊き込みご飯など色んな料理にもピッタリです。皆さんも是非、原木栽培ならではの「風味、歯ごたえ」をご賞味下さい。

復活 速日収穫祭地芝居公演



平成13年開催「菜の花祭り」

以前「菜の花祭り」として行われていた地芝居が今年「速日収穫祭地芝居公演」として復活します。屋外の舞台では地芝居、歌や踊りと多彩な催しで公演を盛り上げます。

秋の夜長に、昔ながらの地芝居を楽しんでみませんか。

- 日 時:平成20年9月27日(土曜日) 午後6時30分開演
- 場 所:物産販売所手づくり屋北の郷 (美郷町北郷区宇納間秋盛地区・国道388号沿い) 【雨天・・・北郷小学校体育館】
- 入場料:無料 ●主 催:速日公民館
- 演 目:「男 松竹梅」 ※餅まきもあります。
- 問合せ先:速日公民館 ☎0982 - 62 - 6070

地域トピックス

ふるさと再発見 第1回

西郷区和田地区

珍しい追分地蔵尊

西郷区和田地区上八峡地内、林道橋の元線入口より約100メートル上がった左側にこの地蔵尊があります。

この道は、明治時代から昭和初期にかけて、鹿瀬から小曾木を通り、下八峡から上八峡と山越えをし、北郷区長野を経て地蔵さん参りをする人達の往還通りとして利用されてきました。何しろ山道なので道が分からなくなり、尋ねてくる人が多いので、道しるべとして近くに住む(故)熊沢為治さん(熊沢タミコさん祖父)が、明治30年頃に石工に造らせ設置したそうです。

左手におにぎり、右手で道案内。とってもユーモアのあるお地蔵さんです。この案内地蔵のおかげで迷う人もなくなり、安心して宇納間地蔵参りができたといえます。



「珍しいお地蔵様です」

各地区から地元の人だからこそ知っているトピックスを紹介していただくコーナーを今月号から始めます。

大切にしていますか
あなたのからだ!



当相談所では、「過労死」等の相談に応じております。過労からくる健康のこと、精神的な悩み、労災保険のことなどの相談に応じます。秘密は厳守され、相談は無料です。

(財)労災年金福祉会
宮崎労災年金相談所
宮崎市広島2-10-20
坂下ビル4階
☎0985-25-0022

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	3,333	3,333	0
	女	3,594	3,593	△1
	計	6,927	6,926	△1
世帯数		2,876	2,873	△3

平成20年8月31日現在 (住民基本台帳による)

