



## 第3回美郷町民スポーツ祭開催

走って、跳んで、投げて、踊って、笑って！  
ちょっと寒かったけど町民の親睦を深めた楽しい大会でした。

# 第3回美郷町民スポーツ祭

こころ ふか きずな みらい と しんせいみさと  
 ~心ひとつに 深める絆 未来へ飛びたて「新生美郷」~を大会テーマに  
 第3回美郷町民スポーツ祭が、10月26日、北郷総合運動広場において開催されました。  
 本年度3回目を迎えた町民スポーツ祭は、町民が一同に会しスポーツを通じて、お互いの融和と親睦を図りながら、健康の増進と体力の維持に努め、あわせて心豊かな人づくりと明るい郷土づくりを目指す目的として行われ、午後から生憎の天候となりましたが、各種目で熱戦が展開され、活躍する選手に盛んな拍手、声援が送られていました。  
 また、各団の趣向を凝らした応援合戦や華やかな衣装での仮装リレーなどグラウンド全体が和やかな雰囲気の中で競技が進み終了しました。  
 大会の開催にあたり、ご協力いただきました役員・選手の皆様本当にお疲れ様でした。



選手宣誓



自治公民館長開会宣言



丸太切り競争



つな引き合戦



幼稚園児リズム



二人三脚リレー



ボールインワン!

いそいであせらず  
せいかくに



むかで競争



団対抗リレー女子



応援



団対抗リレー男子



リム競争



徒競走



まわってねらって

## 葉桜顕彰活動20周年 葉桜まつり

11月3日文化の日、郷土の歌人小野葉桜(1879~1942)を顕彰する、葉桜まつり(主催美郷町・葉桜顕彰会)がニューホープセンターで開催されました。

20周年を迎えた今回は、顕彰会織田勝則会長の会員や、遠くは京都府や福岡県からも出席のあった、第20回葉桜短歌賞の入賞者など約200人が参加し、盛大なまつりとなりました。  
 あいにくの雨のため神事はニューホープセンター室内で行われましたが、続いて行われた、地元コーラスグループ「コールチェリーナ」の葉桜の歌の合唱や、田代小学校児童による短歌の朗詠、そして、ソプラノ歌手東由子さんの独唱による「葉桜の歌コンサート」も開催されるなど、会場いつぱいの参加者を魅了しました。



ソプラノ歌手東由子さん  
 葉桜短歌賞の表彰式が同会場で行われ、織田会長が「葉桜の顕彰を通じて短歌の普及に努め、地



詩吟「誠詠会」の朗詠



域の教育・文化の振興に役立つ」とあいさつされました。  
 午後からは、歌人伊藤一彦先生の記念講演や、葉桜と親交があった歌人若山牧水、旧西郷村出身で歌集「反魂草」を遺した藤田世津子さんについてのシンポジウムが開催され、参加者全員、「文化の日」の一日を満喫されていました。  
 第20回葉桜短歌賞最優秀作品及び町内の入賞作品は次のとおりです。  
 なお、今年が2回目の藤田世津子賞は京都市の小林典子さんが受賞され、この賞に合わせて地元の仁窯(藤本仁)で焼かれた花瓶が贈られました。

### 《一般の部》 【最優秀賞】

「コスモスのようになりたい」と倒れても咲く花撫でなで母のつぶやき  
 「かあさん」とわれ呼ぶ母に「はるちゃん」と呼び返しつつかあ

### 《中学生の部》 【最優秀賞】

梅雨入りし分かったことが一つあるただの雨でも個性が出る  
 日向市立坪谷中学校三年 矢野裕治

### 《小学生の部》 【最優秀賞】

魚つきつこうとしてもつけない魚の泳ぎは鳥のようだ  
 椎葉村立小崎小学校五年 那須章一朗

### 《高校生の部》 【最優秀賞】

ありがとうごめんなさいのそれだけでみんなともっと深まるさずな  
 日向高等学校二年 奈須智子

【佳作】  
 御田祭髪のもごりんで道歩く  
 通りゆく人視線は頭  
 日向高等学校二年 (西郷区)奈須貴晃  
 《第一回藤田世津子賞》  
 私はれし枝の葉かげに見つけたり成就かなはぬ実ほうすみどり  
 京都市 小林典子

平成20年度葉桜短歌賞入賞作品集を希望される方は、  
 葉桜顕彰会事務(教育委員会内)  
 ☎66・2130へ  
 お問い合わせください。



# 2009第12回ロードレース in百済の里 参加者募集!

開催日 平成21年3月1日(日)雨天決行  
コース 国道388号小丸川周回コース  
主会場 南郷中学校グラウンド

種目 ハーフマラソン(一般男女)  
5km(一般男女) 3km(中学生)  
2km(小学生)

制限時間 各コース制限時間はありませぬ

参加資格 小学生1年生以上で健康な方なら誰でも参加できます。但し、18歳以下の方は保護者の承諾書が必要です。

参加料 小学生 美郷町民 無料(但しTシャツ無し)  
一般 美郷町民 1,500円

特典 参加者全員に記録証、Tシャツ、昼食券、タオル、温泉入浴券等をプレゼント  
何か当たる!おたのしみ抽選券をプレゼント  
5K・ハーフマラソン完走者の中から抽選で「韓国往復航空券」「国内旅行券」をそれぞれペアでプレゼント  
参加者全員の中から抽選でマウンテンバイク等をプレゼント  
来場者に「とり汁」の振る舞い



申し込み 参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添え郵便振替で申し込んで下さい。なお、誓約書に署名、捺印をお願いします。申込受付後は、コースの変更及び取消(参加料の払い戻し)はできません。18歳以下の参加者は、保護者の同意を得た上でお申込下さい。電話での申込は受け付けません。

申込締切 平成21年1月23日(金)当日消印有効

申込先 〒883-0306 宮崎県東臼杵郡美郷町南郷区神門287番地 美郷町教育委員会南郷事務所内  
ロードレースin百済の里実行委員会事務局(☎0982-59-1605 Fax 0982-68-4505)

## 「宮崎やまんかん祭り」2008(日) 美郷町林研

10月18日(土)、19日(日)にJRR日向市駅舎周辺にて「宮崎やまんかん祭り2008」が開催されました。会場では、木製品の展示販売や木工教室、杉のデザインコンペ杉コレクション(など)沢山のイベントが催され、2日間で8,039人の集客があり大盛況の内に幕を下ろしました。



美郷町からは、三区の林研グループが各地区の特性を活かしたものを展示・販売しました。南郷区林研では、カキ水とポン菓子無料配布が行われ、ポン菓子機の大きな爆発音が鳴る度に長い行列を作っていました。西郷区林研は、梨の販売、さくら会の特産品を使った加工品の販売、ミニ盆栽教室を行いました。ミニ盆栽教室では、予想以上の参加者の数があり、多くの人が苗や土と触れ合っていました。北郷区林研は、ログハウスや椅子の展示を行いました。祭り会場内でも、一際大きなログハウスが参加者の目を引き、やまんかん祭りのシンボルのようでもありました。その他、舞台で北郷区青年団のエイサーや入下神楽が披露されました。合併以来、三区の林研が合同で活動するのは初めてでした。林業情勢は依然厳しい状況に置かれていますが、これからも三区足並みを揃えて美郷町の林業発展のため活躍されることを期待しています。

## 町政提言コーナー

### 町は住民の皆さんの「声」を大事にします。

行政に対し、日ごろ感じていること、ご意見などを、次の用紙に記入してお寄せください。

なお、お寄せいただいたご提言は、個人情報を除いたうえで町報などに掲載し、公表する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

郵便はがき

883-1101

お手数ですが50円切手をお貼りください

美郷町西郷区田代1番地  
美郷町役場総務課  
庶務担当 行

住所			
フリガナ			
氏名			
TEL	年齢	歳	
	性別	男・女	

### Safety 安全

Sマークの店は損害賠償責任保険加入済み。だから万一の事故にもきちんと対応できます。

### Standard 安心

Sマークの店はサービス内容をはっきり掲示。だから安心できるサービスをお約束します。

### Sanitation 清潔

Sマークの店は施設・設備の一定の基準を守って、衛生管理をきちんと行っています。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、一般飲食店でSマークを掲げています。詳しくは、(財)宮崎県生活衛生営業指導センター(☎0985-25-1466)までお問い合わせください。



マークを知っていますか?

## みんもの文化財

町指定文化財

〔美術工芸品三件〕

大雄寺六地藏塔

西郷区(昭和55年指定)

長野薬師境内の六地藏塔 北郷区

全長寺の六地藏塔

北郷区(昭和63年指定)

六地藏は、人間が死後、生前の善悪によつて行きめぐる地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天上の六つの苦界(六道)で、衆生の苦しみを救う六種類の地藏菩薩です。病魔や悪霊の侵入を防ぐとして、お寺や村の境等に建立されています。

大雄寺の六地藏塔は、永正18年(一五二二年)の建立銘を持ち、長野薬師境内、そして全長寺の六地藏塔も、同時期に建立されたものといわれています。(文化財保護調査委員会)



全長寺の六地藏塔

## 自衛官募集について

陸上自衛隊生徒募集については、当初、11月から受付期間としておりましたが、来年度からの制度の変更が予定されており、未だ決定されておりません。  
応募を予定している方には大変ご迷惑をおかけしますが、12月9日以降、募集事務を担当する自衛隊日向地域事務所(☎52-6914)にご連絡下さい。

## 放送大学 平成21年度第1学期学生募集

放送大学はテレビとラジオで授業を行う、国が設置した正規の通信制大学です。

《募集期間》平成20年12月15日(月)～平成21年2月28日(土)

### 教養学部

【募集学生】 全科履修生(卒業を目指す学生) 選科履修生(1年間在学する学生)  
科目履修生(半年間在学する学生)

満18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は全科履修生に、15歳以上であれば誰でも選科・科目履修生として入学することができます。

入学試験がなく、自宅で大学の授業が受けられます。

宮崎市教育情報研修センターに宮崎市分室があり、一部の科目について、番組再視聴できます。(大学院も同じ。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。)



【大学院】 1年間もしくは半年間在学し、自分の学習・研究したい科目を選択し、履修する学生

【募集学生】 修士選科生(1年間在学する学生) 修士科目生(半年間在学する学生)

満18歳以上であれば、誰でも入学できます。1科目からでも学べます。  
修士(学術)の学位取得を目指す修士全学生の募集は終了しています。

【資料請求・問合せ先】 放送大学宮崎学習センター ☎53-1893 (月・祝日休)  
放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>  
願書請求フリーダイヤル 0120-864-600

## 平成21年度宮崎県東京学生寮入寮者募集

対象 東京都及びその周辺に所在する大学、短期大学及び就業年限2年以上の専修学校専門課程に入学予定の男子学生で、保護者が宮崎県内に居住する方(経済上の理由により入寮を必要とするなど資格要件あり)

募集人員 50名程度(1部屋2名定員)

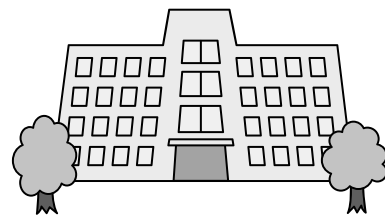
入寮期間 平成21年4月1日から平成23年3月31日まで

寮費 現行月額 18,600円(電気料金は実費)

受付期間 平成20年11月4日から平成21年1月9日まで(必着)

申込書配布 宮崎県総務部総務課、各市町村教育委員会、各高等学校ほか

問合せ 宮崎県東京学生寮 受付専用ダイヤル 0120-50-3839  
宮崎県総務部総務課庁舎担当 ☎0985-26-7290



## 住民基本台帳の閲覧状況の公表

平成18年11月に住民基本台帳法の一部が改正され、個人情報の保護に十分留意した法律が施行されました。  
この改正により、閲覧状況に関する公表も義務づけられましたので、美郷町における平成19年11月1日から平成20年10月31日までの閲覧状況を、住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき公表します。

請求機関・申出者の名称・氏名	請求事由・利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
社団法人中央調査社 会長 若林清造	平成19年度国語に関する世論調査(文化庁文化語課長委託)	平成20年2月28日	北郷区入下宮ノ脇、入下本村の16歳以上の男女19名
自衛隊宮崎地方協力本部長	自衛隊法第97条の規定に基づく自衛官等の募集	平成20年3月11日	1. 平成2年4月2日から平成3年4月1日までの間に生まれた者 2. 平成5年4月2日から平成6年4月1日までの間に生まれた者
美郷町本所 福祉保健課長	平成20年度百歳以上長寿者等関係調査	平成20年5月13日	明治42年3月31日までに生まれた者

【お問合せ】 西郷支所福祉保健課町民生活担当 ☎0982-66-3610

## 医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・準看護師・及び歯科衛生士・歯科技工士の皆様に届出のお願い

2年に1度の届出の年です。所定の届出票に記入して、住所地または従業地の保健所に提出してください。

医師・歯科医師・薬剤師の方 = 就労していない人も届け出が必要です。

保健師・助産師・看護師・準看護師および歯科衛生士・歯科技工士の方 = 就労している人のみ届け出が必要です。

届出票がない場合には、最寄りの保健所にお問い合わせ下さい。

届出期間 平成21年1月5日(月)～1月15日(木)  
お問合せ 最寄りの保健所  
または宮崎県医務薬務課  
☎0985-26-7055

(こちらに、ご意見などをご記入ください。)

# ケーブルで拓く美郷の未来!!

美郷町ではケーブルテレビの拡張を核とする情報通信基盤施設の整備に取り組んでいます。

現在、その基礎となる整備事業の実設計を実施しています。

今回は、現在北郷区で運用している、美郷町ケーブルテレビジョン施設を紹介いたします。

美郷町ケーブルテレビジョンのセンター施設は北郷区宇納間の北郷支所の横にあります。受信した放送を再送信する装置や、自主番組を編集する装置、その番組を流す装置があります。スタジオで撮影した映像や取材してきた映像を編集し番組を作っています。また、文字放送番組も編集しています。運動会や町民祭などのイベントの様子なども撮影し番組としてお茶の間



北郷小学校100周年記念式典撮影の様子

に届けています。計画されている美郷町ケーブルテレビの拡張では、センター施設もデジタル放送対応施設として生まれ変わる予定です。

「詐欺」にご注意！

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身におぼえない工事や代金請求にはご注意ください。

たとえば...

総務省やテレビ局の名前が書かれた手紙が届き、「地上デジタル放送切りかえ助成金」が支給されるので、手数料の支払いをするよう書かれている。

地デジ対応で、国の機関やテレビ局などが金銭を請求することは一切ありません。「このような請求を受けた時は、すぐには支払わず、市町村窓口、お近くの警察署、または消費生活センターへご相談ください。」

美郷町企画情報課情報電算担当

☎0982 66 3603

## 「廃品回収業者」とのトラブルにご注意を!

「お家で不要な粗大ゴミを無料で回収いたします!」とトラックでアナウンスする業者はどの街でも見かけますよね。

私達にとっては大変ありがたい話なのですが、一部心無い業者が、電化製品等を数点トラックに積み込んだ後、「回収・運搬は無料だが、別途にリサイクル料が〇万円がかかる」と強引に請求し、トラブルになるケースがあるようです。

利用の際には業者に内容をしっかり確認するように心掛けましょう。また、粗大ゴミや不用品の処分方法について分からない場合は役場に確認しましょう。

うちん集落は頑張つとるよ! 「いきいき集落」募集!



県では、中山間地域とその地域住民の活性化を図るため、元気な集落づくりに取り組み集落「いきいき集落」を募集しています。「うちの集落はみんなやる気を持って頑張りつとるよ!」という集落の方、県から「いきいき集落」の認定を受けませんか?

【募集内容】 「いきいき集落」にふさわしい元気な取り組みをしている集落

集落住民が「集落」としてどのような元気づくりに取り組むのか、など、全体で目標を決め、意欲的な取り組みをしている集落を募集するものです。

【募集期間】

10月7日～12月末日

【お問い合わせ】

企画情報課

☎66・3603

## 製造事業所の皆様へ 工業統計調査にご協力ください!

平成20年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容につきましては、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いいたします。

ホームページ <http://www.meti.go.jp/statistics/> 経済産業省・宮崎県・美郷町

## 平成21年度版「県民手帳」は いかがですか?

県民手帳は、県や市町村の主要な統計データをはじめ、身近な情報を豊富に収録した便利な手帳として、長年にわたり多くの皆様に御愛用いただいております。今回も利用されている皆様の意見を数多く反映した便利で使いやすい手帳となっております。

各支所地域政策課にて販売しておりますので、業務等で活用くださいますようお願いいたします。

ポケットサイズ(縦15cm×横9cm) 価格500円(税込)

## 「ツーリズム」受け入れをしてみませんか?

ツーリズムとは、都市住民が緑豊かな農村を訪れて、地域の人たちと様々な体験を通して触れ合い、「また来たい」と思えるような心に残る体験をする旅のことです。私達が普段何気なく過ごす日々の中に、彼らが目を輝かせて喜ぶ、自然・食べ物・文化・祭りなどの「宝」を私達はたくさん持っています。その素晴らしいものを都市部の皆さんに体験させて、交流を深めてみませんか? そしてもっと美郷町を身近に感じてみましょう!



- 【例1】栗拾い体験ツーリズム
  - 日時: 10月第1・3日曜日 10時～12時
  - 料金: 1000円(1名) 2組限定(1組4名) 要予約
- 【例2】竹細工体験ツーリズム
  - 日時: 毎月第2・4日曜日 10時～15時
  - 料金: 2000円(1名) 2組限定(1組4名) 要予約

『美郷町らしさ』に溢れたツーリズムを皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

【お問合せ先】

企画情報課 ☎66・3603



## 年末の交通安全運動について

夜間の車から歩行者が見える距離(ヘッドライト下向きで測定)



「交通安全 ゆずる優しさ 待つゆとり」をスローガンに12月20日(土)から12月31日(水)までの10日間、年末の交通安全運動が実施されます。飲酒運転の悪質性・危険性、交通事故の悲惨さを訴えて意識改革を進めるとともに、運転者の交通安全意識の高揚を図り、交通事故ゼロを目指しましょう。

【運動の重点】

1. 飲酒運転等の根絶、無謀運転の防止
2. ライトの、早めの点灯、こまめな切り替えの励行

# 税務だより

## ◎ ネットで簡単、便利な e-Tax

国税の申告や納税・申請・届出が自宅でもできる国税電子申告・納税システム(通称 e-Tax)についてご存知ですか。最近、よく耳にしませんか。

国税電子申告・納税システム(通称 e-Tax)についてご存知ですか。最近、よく耳にしませんか。税務署では、e-Taxの利用・促進に特に力を入れています。そこで、e-Taxについて、皆さんにご紹介したいと思えます。

### e-Taxとは一体何ですか？

e-Tax(国税電子申告・納税システム)は、自宅などからインターネットを利用して国税に関する申告や納税・申請・届出などの手続きができる便利なシステムです。

## ◎ 利用できる手続き

1 所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告が出来ます。

所得税や消費税の申告がインターネットを利用してできます。また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した電子申告用データを e-Taxへ送信することが出来ます。

### 2 全ての国税の納税

インターネットバンキングやペイジー(Pay Easy)対応のATMを利用して、全ての税目の納税が出来ます。

### 3 法定調書の提出や申請・届出など

個人事業の開業等届出、青色申告の承認申請、納税地の異動届、消費税課税事業者届出、消費税簡易課税制度選択届出などの税務に関する申請・届出などが出来ます。

## ◎ e-Taxのメリット

e-Taxは、利用するメリットが多くあります。なかでも代表的なものを紹介します。

### 1 時間が節約出来ます。

税務署や金融機関に行かなくても、自宅などから国税に関する手続きが出来ます。所得税の確定申告期間などは、混雑する会場へ出かける必要もなく時間を有効活用でき、日ごろ忙しい事業者の方には大変便利です。

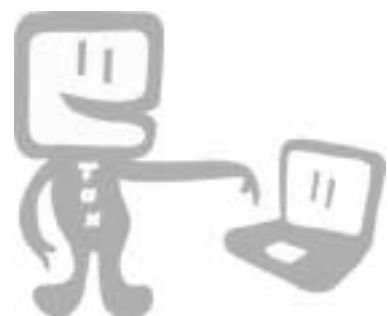
### 2 確定申告書等作成コーナーから電子申告が出来ます。

所得税や個人事業者の消費税の申告については、国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」で作成した申告用データを e-Taxへそのまま送信することが出来ます。

### 3 税務署が開まつていても大丈夫

e-Tax受付システムの利用可能時間内ならば、税務署の閉庁時間でも申告・納税などが出来ます(納税手続きはインターネットバンキングなどの利用可能時間内である必要があります)。

4 ペーパーレス化  
申告などの内容を電子データで保存することにより、ペーパーレス化が図られ、事務の効率化になります。



## ◎ e-Taxの特典がイッパイ

### 1 最高5,000円の税額控除!

平成20年分の所得税の確定申告書の提出を本人の電子署名及び電子証明書を付して期間内に e-Taxを利用して行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることが出来ます。(平成19年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません。)

### 2 添付書類が提出不要

所得税の確定申告を e-Tax

axで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などの一定の第三者作成書類は、記載内容を入力して送信することにより、その書類の提出又は提示を省略することが出来ます。(確定申告期限から3年間、添付書類の提出又は提示を求められることがあります。)

### 【添付書類の省略が出来る書類】

- ・ 給与所得、退職所得及び公的年金等の源泉徴収票
- ・ 医療費の領収書
- ・ 社会保険料控除の証明証
- ・ 小規模企業共済等掛金控除の証明書
- ・ 生命保険料控除の証明書
- ・ 地震保険料控除の証明書
- ・ 寄付金控除の証明書
- ・ 住宅借入金等特別控除に係る借入金年末残高証明書(適用2年目以降のもの)
- ・ 政党等寄付金特別控除の証明書
- ・ 特定口座年間取引報告書

### 3 還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理されます。(3週間程度に短縮)

## やさしい町財政の話

その7

### 【基金について】

今回は基金についてお話をします。

基金を一言で表すなら「一般家庭でいつ貯金のようなものです。貯金と少し異なる点は、基金を設ける目的をしっかりと決めなければならないことです。そのため町条例(注)によって基金を積立てたり活用したりする理由を決めないと基金を設けることはできません。

ですから目的が達成された基金については設置と同じように町条例の廃止の手続きを行い整理することになります。このように基金は町長の判断で必要に応じて設けることができますが、「町財政調整基金」のように予算を編成するために活用する財源調整のための基金については法律(地方財政法第4条の3)によって設置が義務付けられています。

それでは、美郷町の基金の状況についてみてみましょう。町には現在(平成19年度末現在)一般会計と特別会計を合わせて19の基金があり総額で29億8,743万2千円になります。

### 町の基金総額は29億8,743万2千円です!

1. 特定目的基金 22億3,211万1千円 (財政調整基金、等9基金)
  2. 定額運用基金 3億5,155万7千円 (育英奨学資金貸与基金、等4基金)
  3. 特別会計 4億376万4千円 (国民健康保険準備積立基金、等6基金)
- (注)平成19年度末(平成20年3月31日)現在

その内訳は、特定の目的のために積み立てたり取り崩すことができる特定目的基金が財政調整基金の5億1,627万8千円を含む22億3,211万1千円、基金を取り崩すことなく基金の範囲内で運用する定額運用基金が3億5,155万7千円、特別会計に設置している基金が4億376万4千円です。(注)条例は、町が自主的に定める決まり。

## ◎ 事前の準備

### 1 パソコンなどの準備

e-Taxの利用に当たっては、御使用のパソコンが e-Taxソフトの推進環境を満たしているか事前にご確認ください。

### 2 電子証明書の取得

e-Taxを利用する際には、申告等データに電子署名を行うため、電子証明書を取得する必要があります。

個人の方は、地方公共団体(市町村)による、公的個人認証サービスに基づく電子証明書(住民基本台帳カード)が便利です。

住民基本台帳カードは、住民票のある市町村の窓口でICカードにより発行されますが、発行に500円程度、電子証明書の格納に500円程度と合計1000円程度の手数料が必要となります。

なお、手数料は、市町村により異なる場合がありますので、詳しくは住民票のある市町村にお問い合わせください。

### 3 ICカードリーダーライターの取得

住民基本台帳カードのようにICカードに格納された電

子証明書を使用する場合、ICカードを読み取るためのICカードリーダーライター3000円程度から)を購入する必要があります。

### 4 開始届出書の提出及び利用者識別番号などの取得

e-Taxの利用に際しては、「電子申告・納税等開始届出書」を事前に納税地を所轄する税務署に提出し、「利用者識別番号」を取得していただく必要があります。

### 開始届出書は、e-Taxホームページからオンラインで提出することができ、利用者識別番号などがオンラインで発行(通知)されます。

なお、開始届出書は書面で納税地を所轄する税務署に提出することもでき、その場合には、後日、税務署から利用者識別番号などを記録した通知書が送付されます。

### 5 初期登録

e-Taxソフトを e-Taxホームページからダウンロード、インストールし、初期登録を行います。

なお、個人の方は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、e-Taxソフトをダウンロード、インストールすることなく、同コーナーで作成した申告書等データをそのまま e-Taxシステムに送信出来ます。

### 【問い合わせ先】

延岡税務署 0982-323301



### 町税に関するお問い合わせは

- ◆美郷町役場財務課税務担当 ☎0982-66-3602(直通)
- ◆各支所地域政策課  
西郷支所 66-3609  
北郷支所 62-6201  
南郷支所 59-1601

まずは、食から...

「食生活改善推進員養成講座」を開催します。

「食生活改善推進員（ヘルスメイト）とは、全国組織で活動している食のボランティア団体です。食についての基本的な知識や技術を、家族やお隣りさんへ少しずつ広げていくお仕事を行政と一緒にやっていきます。今回は、この推進員になるための養成講座を下記の日程で開催いたします。食に関心のある方、料理が好きな方、カリキュラムが気になる方は、ぜひお問い合わせください。推進員は無理でも勉強だけはしてみたいと思われる方も遠慮なくどうぞ。お申し込みいただいた方には、後日講座の案内文書を送付させていただきます。

内容：食生活改善推進員養成講座（講義と調理実習等）  
 日程：平成21年1月～2月の間の3日間（合計20時間）  
 受講料：無料（教材代が1,000円必要です）  
 申込締切：平成20年12月22日（月）まで  
 お問い合わせ先：美郷町 西郷健康管理センター ☎66-3613  
 南郷健康管理センター ☎68-4070



ミニカップタイプの  
こんにやくゼリーは、  
こどもやお年寄りには、  
絶対に食べさせないで  
ください。

・こんにやくゼリーを食べて窒息する事故が、特に子どもやお年寄りで起きてきます。  
 ・子どもやお年寄りの周りにいる方は、特に注意してあげてください。  
 ・また、凍らせて食べないでください。ゼリーが固まり、さらにのどにつまりやすくなります。

肝臓をいたわって、楽しいお酒を

年末が近づき、飲酒の機会も増えてくるのではないだろうか？アルコールの分解に不可欠な臓器「肝臓」は、沈黙の臓器と言われています。異変に気付いたときにはすでに手遅れ、ということも多くあります。肝臓病の予防には肝臓をいたわることが大切です。

《食べながら、適量範囲でゆつくりと》

空腹で飲むビールが好きな人も多いでしょうが、空腹状態でたくさんのお酒を飲むと、胃腸を強く刺激し、その粘膜を荒らしてしまいます。

お酒と一緒に栄養のバランスのとれたものを食べると、アルコールと胃の粘膜の接触を緩和し、アルコールの吸収のペースもゆるやかにになります。それによって胃腸障害を予防し、血液中のアルコール濃度も低く保てます。

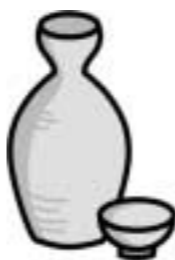
また、肝臓組織の修復には良質のたんぱく質がよいとされています。その食材には、肉・魚介・チーズ・豆などがあります。ただし、炭水化物や脂質の摂りすぎは脂肪肝や脂質異常症の引き金になりますので、調理方法には注意しましょう。

さて、どのくらいのお酒が適量なのでしょう？  
 一般的に、ビール中びん2本、日本酒2合、焼酎1.2合を限度とすると、ほどよくお酒を楽しめることができます。これを超えると、悪酔いやさまざまな障害が起こりやすくなります。

《休肝日をつくりましょう》

適量のお酒でも肝臓で分解するのに平均6時間前後かかります。お酒を飲んだ後、就寝している間も肝臓は黙々と働いているのです。この肝臓を毎日連続して酷使すると障害がでます。週に2日は肝臓を休める「休肝日」を設けましょう。

適量のお酒は楽しい気持ちにさらに増加させる効果があります。家族や友人と共に語り合ったり笑ったりしながら、お酒の味とその場の雰囲気を楽しんで上手に飲みましょう。



12月1日は  
世界エイズデー  
です

エイズとは、正式な病名を、後天性免疫不全症候群といい、HIVウイルスで引き起こされる感染症です。

日本でも、患者・感染者は年々増えています。エイズはまだまだ差別や偏見の多い病気です。それは、エイズを正しく理解していない無知からくるものです。正しい知識を持ち、私たち一人一人にできることから始めてみましょう。

- ・ HIVの感染経路
- ・ 性行為感染症
- ・ 血液感染
- ・ 母子感染

HIVは非常に感染力が弱く、日常生活では感染しません。HIVを多く含んでいるのは血液ですが、血液が皮膚についたくらいでは感染しません。しかし、血液は、HIVに限らず肝炎ウイルス等いろいろな病原体が含まれている可能性があります。そのため、「カミソリ、歯ブラシ、ピアス等血液のつきやすい物を他の人と共用しないようにする」、「自分以外の血液を素手で触らない」など「気を付けましょ

- ・ こんなことでは感染しません！
- ・ せき、くしゃみ・軽いキス
- ・ コップでの回し飲み
- ・ 同じ食べ物をつつく
- ・ 握手・つり革や手すり
- ・ トイレ・風呂やプール
- ・ 蚊やハエ等の昆虫や動物

レッドリボンとは、エイズに対する理解と支援の象徴です。あなたがエイズに関して偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージがこめられています。このレッドリボンの意味を知り、レッドリボンを身につけることによって、エイズをみんなで考えましょう。



エイズ検査は簡単に受けられます。ほとんどの保健所で、無料で匿名で検査を実施しています。検査は血液を5CCほど採るだけで、事前の予約が必要です。相談や検査結果などの秘密は必ず守られます。

日向保健所  
 毎月第1・3木曜日  
 13時半～14時半  
 ☎52 5101

ひとりで悩んでいませんか？「こころの健康相談」をご利用ください。

9月に北郷区でも実施しましたが、南郷区でも「こころの健康相談」を実施します。昨年、宮崎県で自殺した人は394人で前年から32人増、十万人当りの自殺者数は全国で2番目となりました。年代別にみると、ここ数年40代、50代の男性の自殺者が増えています。男性は女性に比べ比較的弱音を吐かず、一人で悩み込んでしまう人が多いようです。精神科の病気、心の健康に関する問題など精神保健一般のことについて精神科医と保健師が相談に応じます。（秘密厳守）ひとりで悩まずに、まずは誰かに相談してみませんか？



日時 平成20年12月3日（水）午後1時から3時まで  
 予約制になりますので、相談を希望される方は、下記までご連絡ください。  
 場所 南郷総合保健センター  
 費用 無料  
 相談機関 協和病院 山下 賀生 先生 日向保健所 保健師  
 申込先 南郷総合保健センター（保健師 寺原）☎68-4070  
 日向保健所（保健師 園田）☎52-5101

こころの電話帳

一人で悩まないで、誰かに相談してみませんか？

○こころの電話	☎0985-32-5566	月～金（祝日を除く）	9:00～19:00
○NPO法人宮崎自殺防止センター	☎0985-77-9090	水・日曜	20:00～23:00
○NPO自死遺族ライン（日本臨床心理士会）	☎03-3817-6801	水曜	19:00～21:00
○暴力ホットライン（暴力相談コーナー）	☎0985-27-7110	月～金（祝日除く）	9:00～17:45

## 12月保健事業予定表

	日	内 容
南郷	2日(火)	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター) 運動しナイトジム (19:30~ 南郷保健センター)
	3日(水)	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター) こころの健康相談 (予約制 13:00~15:00 南郷保健センター)
	10日(水)	母子相談 (13:30~ 南郷保健センター)
	16日(火)	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター) 運動しナイトジム (19:30~ 南郷保健センター)
	17日(水)	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
西郷	18日(木)	三種混合予防接種 (16:00~ 南郷診療所)
	25日(木)	音遊び教室 ぼんぼこクラブ (10:00~ 南郷保健センター)
	2日(火)	MR 予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	3日(水)	健康相談・壮快塾 (10:00~11:30 上野原文化伝承館)
北郷	17日(水)	健康相談・壮快塾 (10:00~11:30 小原集会センター) 三種混合予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	19日(金)	健康相談 (10:00~11:30 立石集会センター)
	22日(月)	健康相談 (10:00~11:30 中八重集会所)
	3日(水)	壮快塾 (13:30~15:00 入下老人福祉館)
	4日(木)	うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター)
	12日(金)	幼児健診 (13:00~ 北郷保健センター)
	17日(水)	壮快塾 (13:30~15:00 長野生活改善センター)
	18日(木)	ぶちMAMAサークル (10:00~12:00 北郷保健センター)
	25日(木)	高校3年生相当世代に対する麻しん・風しん混合予防接種 (11:00~ 北郷診療所)



### 「私は食べていない」と思っていないませんか?

肥満ということは、食事などによる「摂取エネルギー」が運動や基礎代謝といった「消費エネルギー」より多い結果です。「私は食べていない」とか「うんと減らしている」という人もいますが、イン(入)アウト(出)のバランスが問題で、食べている総量の問題ではありません。

体重を1kg減らすには・・・

1kgの脂肪は、脂質800gと水分200gから構成されています。

脂質1gを燃焼するのにかかる熱量は約9kcalなので、「脂質800g × 9kcal = 7,200kcal」のエネルギー消費が必要となります。

したがって、摂取エネルギーと消費エネルギーの差が7200kcalとなった時、理論上体脂肪が1kg減じたこととなります。

具体的な計算をしてみると・・・



通常成人の人(一日の食事摂取カロリーは2000kcal)の人が、1600kcal食にしたとします。1日の差は400kcalで7200 ÷ 400 = 18となり、18日で1kg減量することができます。



9月から実施中の「みさとメタボリック大作戦!2008」の中間報告(9月分)です。今年度から公民館の世帯参加数により3ブロックに分けて集計しています。

3つのブロックそれぞれの第1位は、北郷区中原公民館、南郷区神門中区公民館、西郷区仮迫公民館となっております。全体の世帯参加率は1位北郷区、2位西郷区、3位南郷区となっております。

記録票の提出は12月10日頃まで大丈夫です。今までの分をまとめて提出いただいても結構ですので、ひと月分でも記録されておられましたら、ぜひご提出ください。

## メタボリック大作戦(9-10月分世帯集計数)

ブロック	区	*10月末までに提出分		9月分		
		公民館名	世帯数	参加世帯数	参加率	順位
Aブロック	西郷区	峰	268	36	13.4%	4
	南郷区	鬼神野	193	16	8.3%	9
	南郷区	水清谷	184	26	14.1%	3
	南郷区	渡川	163	17	10.4%	8
	北郷区	中原	153	30	19.6%	1
	南郷区	神門上区	151	16	10.6%	7
	北郷区	入下	134	24	17.9%	2
	西郷区	和田	132	17	12.9%	6
	Bブロック	北郷区	小原	97	13	13.4%
南郷区		神門下一区	84	9	10.7%	9
南郷区		神門中区	81	23	28.4%	1
西郷区		小川	75	20	26.7%	2
西郷区		上野原	73	12	16.4%	7
西郷区		坂本	72	9	12.5%	8
西郷区		花水流	71	18	25.4%	3
西郷区		下	69	6	8.7%	10
北郷区		黒木	59	4	6.8%	11
西郷区		若宮	58	3	5.2%	12
北郷区		長野	57	10	17.5%	5
北郷区		細宇納間	55	11	20.0%	4
南郷区	神門長堀	53	9	17.0%	6	
Cブロック	北郷区	坂元	49	13	26.5%	2
	北郷区	速日	45	9	20.0%	3
	西郷区	上	39	1	2.6%	8
	南郷区	神門下二区	36	2	5.6%	6
	北郷区	小黒木	36	5	13.9%	4
	西郷区	中	35		0.0%	9
	北郷区	秋元	23	1	4.3%	7
	西郷区	仮迫	22	12	54.5%	1
	北郷区	舟方	16	1	6.3%	5
集計	南郷区		945	118	12.5%	
	西郷区		914	134	14.7%	
	北郷区		724	121	16.7%	
	総計		2,583	373	14.4%	

脱

みさとメタボリック大作戦!2008





### 南郷区戦没者追悼式



11月5日(水)、南郷区戦没者追悼式が運動公園内、平和と慰霊の碑を会場に開催されました。終戦63年を迎えた今年には、御遺族・御来賓121名の御臨席を仰ぎ、280名の戦没者のご冥福をお祈りするとともに、平和

への誓いを新たにしました。式典では、国家斉唱、戦没者へ黙祷を捧げた後、林田敦町長が「平和な今こそ戦争の悲惨さと、そこに幾多の尊い犠牲があった事を忘れず、恒久平和を確立する事が、我々次世代の責務である。」と式辞を述べられました。次いで、御遺族を代表して、中原ユウ子さん(渡川)による追悼の言葉が述べられ、参列者全員による献花が行われました。最後に、遺族協会の後藤正行会長より、追悼式のお礼が述べられ、その中で、「現代社会の犯罪状況を見ると、子が親

を親が子を殺める等命の大切さが失われている。終戦からの時代が遠ざかる今、追悼式を通じて後継世代への命の尊さを継承していくことに皆が取り組んでほしい。」と、命に対する考え方を、広く伝えていくことが強く要望され、厳粛な中にも盛大に開催されたとても印象に残る追悼式でありました。

### 東国原知事が南郷温泉で一休み!



10月22日(水)東国原知事が南郷温泉山霧を訪問されました。知事は「ひむか神話街道」を通り五ヶ瀬町に向かう途中に休憩のため立ち寄ったものです。

南郷温泉では、突然の知事の訪問に驚いておりましたが、一般客をはじめ社員一同大歓迎でお迎えました。1時間余りの滞在時間でしたが、携帯を片手に握手を求めらるお客さんもいる中、知事はサービス精神旺盛で誰とでも明るく振舞っておられました。館内は一時騒然としていました。来年3月1日に開催される「ロードレースin百済の里」と「植樹祭」に日程を調整していただくことを約束していただきました。

### 秋の例大祭が盛會に開催

- ・10月18日(土)、19日(日) 神門神社
- ・11月1日(土) 鬼神野神社
- ・11月8日(土)、9日(日) 水清谷神社
- ・11月14日(金)、15日(土) 渡川神社

五穀豊穡と安全を祈願して秋の神社例大祭が各地区で開催され、それぞれの地域で特色のある祭りが行われました。子供神輿をはじめ、臼太鼓踊りや神楽がそれぞれの地区で奉納されました。夜は、利右衛門一座、「母ちゃん一座」、「劇団・美喜多郎」、「地元青年・婦人会」の地芝居や芸能部門に役者を変えて祭りも絶好調!!演劇など多種多様な演芸の数々で観客を魅了しました。賑わった祭りの様子を写真で紹介いたします。この祭りは毎年開催されますので、来年は南郷区以外の皆様も是非お越しください、楽しんでいただければと思います。

#### 神門神社



神門上区臼太鼓保存会



母ちゃん一座と神舞連の面々



神門下区婦人会

#### 鬼神野神社



鬼神野臼太鼓保存会



子供御輿の様子



鬼神野神楽保存会



浦安の舞

#### 水清谷神社



清水谷神楽保存会



清水谷臼太鼓保存会



板東小八重社中舞踊



劇団・美喜多郎地芝居の様子

### 大好評! 祭り体験ツアー



11月1日(土)の鬼神野神社秋祭りに併せて、今年も、百済の里・自然体験と地芝居癒しの旅が行われました。今回は、遠くは大阪市からの参加を含めて12名の参加者で実施されました。まず、南郷温泉で入浴を済ませ、鬼神野神社へ移動。全員で参拝をして、神楽や臼太鼓踊りを鑑賞しました。そして、お目当ての、利右衛門一座地芝居の鑑賞。参加者は祭りの雰囲気には勿論、地域の人々にも自然と溶け込んで笑いの渦に巻き込まれていました。「何よりも地域の人の温かいもてなしに感動しました。また、来年も来たいですね」と満足気な話をしていました。この祭り体験ツアーに強く興味をもたれたようでした。は大成功に終わりました。

### わあ〜! 美味しいイモ〜だぞ〜!!

神門へき地保育所の園児40名が、福祉工房ゆめたまごが育てた芋畑において今年度で3回目の芋掘りを行いました。芋がこわいと言って掘れない未満児さんが居たり、どろんこ遊びが始まったりと、てんやわんやでしたが保護者の方を始め、ゆめたまごメンバーも手伝い、たくさん芋を掘ることが出来ました。その日は、それぞれ芋を家に持って帰って食べたとのこと。自分たちで掘った芋は格別だったことでした。

ゆめたまごの芋は、美味しいと評判です。他の方でも芋掘りをしてほしいという方がいらっしゃいましたら、来年是非ご連絡ください。

お問合せ先  
南郷保健センター

☎ 68・4070



### 「ぼんぼこクラブ」開催中!

今年度より、音楽療法士の方に来ていただいて音楽遊びの場「ぼんぼこクラブ」を実施しています。家では思い切り体を動かすことが出来ない、遊ぶ場所がない、他のお友達と遊ぶことがないという声を耳にします。おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も出来ます。ぜひ、ご参加ください。保育所に行っているお友達も参加してくださいね。今年度の日程は、次の通りです。当日参加も出来ますが、事前に申し込みが必要です。南郷保健センター(☎68-4070)までご連絡ください。



日程: 12月25日(木) 3月26日(木)  
時間: 10時30分~11時30分  
(受付 10時15分~)  
場所: 南郷保健センター

### 第18回宮日中学生英語暗唱大会に南郷中学校生徒出場

応募者が、宮崎県内23校で200名に達した「第18回宮日中学生英語暗唱大会」の一次審査が、先日行われました。その一次審査の結果、200名中17名が入賞者として選出され、11月2日(日)に宮崎市で開催された本大会に出場しましたが、17名の中に南郷区のECCジュニア神門教室に在籍する南郷中学校の生徒4名が見事選出され、本大会に出場することができました。



大勢の観客が見守る中、緊迫した雰囲気で大大会が行われ、4名とも表情豊かに時折ジェスチャーを加えながら堂々と暗唱することができました。17名の一時審査を合格した生徒の英会話レベルは非常に高く、とてもいい経験ができました。

宮日中学生英語暗唱大会入賞者として、本大会に出場した南郷中学校の生徒

- 南郷中3年松本育恵さん
- 南郷中3年水元梨穂さん
- 南郷中1年松下沙希さん
- 南郷中1年那須春花さん



みんなで頑張りました

樹木博士に挑戦



発車オーライ(菊池隊員は右端)

第4回は10月25日(土)に日向市駅前活性化イベント「まちなかハロウィン」に参加し、おぼけツアー等を楽しみました。また、若宮区の菊池隊員が日向市駅1日駅長の役を務めました。第5回は11月1日(土)に森とむらのフェスティバルの樹木博士検定に挑戦しました。また、年の神神社の境内を清掃し、最後は釜で焼き芋を作っておいしく食べました。

第4・5回 とき・土器探検隊 2008開催

第4回は10月25日(土)に日向市駅前活性化イベント「まちなかハロウィン」に参加し、おぼけツアー等を楽しみました。また、若宮区の菊池隊員が日向市駅1日駅長の役を務めました。第5回は11月1日(土)に森とむらのフェスティバルの樹木博士検定に挑戦しました。また、年の神神社の境内を清掃し、最後は釜で焼き芋を作っておいしく食べました。

おめでとうございます 吉田良勝さん 秋の叙勲受章



東国原知事から伝達を受けました

西郷区中区の吉田良勝さんが、永年にわたる消防活動の実績と功績が認められ秋の叙勲「瑞宝単光章」を受章されました。

吉田さんは昭和36年西郷村消防団に入団し、その後41年の永きにわたり団務に精励されました。その間に、昭和63年から平成14年まで西郷村消防団副団長、平成14年から18年まで団長を務められました。家業の農林業に従事するかわら、火災や風水害等の発生時にはいち早く現場に急行し被害の軽減と人命の保護に努められました。また団員の指導も積極的に行い消防団の育成強化に鋭意努力されました。

地域の安心・安全を目指して

10月17日から18日の2日間、西郷駐在所連絡協議会佐藤井野吉会長(左)の視察研修を実施しました。本協議会は、日向警察署西郷駐在所長高橋秀治警部補(右)と会費が協力し、行政や交通安全協会と連携しながら交通安全や防犯対策など皆様が安心して生活できる地域を目指す団体です。



参加者全員での記念撮影

今回の研修は、高橋所長が以前勤務されていた串間市を訪れ、福島交番連絡協議会、高松駐在所連絡協議会の会員の皆様と活動内容や課題など協議会の活性化について意見交換を実施しました。土地柄の違いや会員との意見交換でしたが、地域安全を目指す有志という共通点により有意義な意見交換を実施することができました。またこの模様を宮崎日日新聞にも掲載していただき、多くの県民の皆様にも本協議会を知っていただくことができました。

スポーツの秋・実りの秋 ミニバレーの秋

西郷区ミニバレーボール協会主催の第68回大会が、10月13日(日)北郷総合交流センターで開催されました。今回は50代11チーム、60代7チームの計18チーム(97名)の参加で熱戦を繰り広げました。

その結果、50代は前回に続き「トントンBチーム」が優勝しました。また、60代は前回の屈辱を晴らした「田代愛好会チーム」が見事に返り咲き優勝を果たしました。スポーツの秋に良い体育の日となったことと思います。



50代優勝の「トントンBチーム」(左)と60代優勝の「田代愛好会チーム」(右)

第68回大会結果

《50代》 優勝 「トントンBチーム」 準優勝 「トントンAチーム」

黒木秀明、富井祥博、甲斐年子、大森千穂

《60代》 優勝 「田代愛好会チーム」 準優勝 「ハートフルCチーム」

川村寿実、黒木正樹、奈須義広、黒木英子、奈須富久代

緑の募金活動

～森とむらのフェスティバル～

11月1日(土)に、林業技術センターにて「森とむらのフェスティバル」が開催されました。



募金ご協力ありがとうございました

森林・林業への理解を深めてもらうために林業技術センターの試験研究の紹介や木工教室等が催されました。

田代小学校からも多くの生徒が参加し、お昼には緑の募金活動を行いました。今回はみどりの少年団員だけに限らず、一緒に祭りに参加していた生徒も募金活動を手伝ってくれました。

読み聞かせボランティア

「おはなしサークルぐりとぐら」 2008年度全国優良読書グループ賞 受賞

美郷町内の子どもたちの、絵本(本)に親しむ機会の提供や、地域の読書活動の推進を目指し、「おはなし会」や「もだちコンサート(平成19年度 中川ひろたか講師)」等の活動を行っている、「おはなしサークルぐりとぐら(代表 東久美)」が、その功績を認められ、宮崎県立図書館長から表彰を受けました。



県立図書館職員の方々とぐりとぐらの皆さん

グループのモットーは、「明るく・楽しく・出来たしこ」だそうです。今後も更なるご活躍を期待いたします。

東臼杵地区 たい肥品評会 優秀賞受賞



(有)むら一番 山下諭 さとし さん

9月4日に延岡家畜市場において開催された第1回東臼杵地区たい肥品評会において、「西郷区堆肥供給施設 管理者(有)むら一番」が見事優秀賞を受賞しました。

今回の品評会は、地区内の畜産関係者が製造した良質な牛糞たい肥を、耕種農家に広くPRして利用を促進することを目的に初めて開催されました。審査においても、実際利用する耕種側の視点から性状、分析データの両方で審査を行い、全29点の出品の中から上位4点が優秀賞に選ばれました。

作物の栽培は第一が土づくりです。今後とも水稲はもとより果樹、野菜等の生産者の皆さんの積極的なご利用をお願いします。

加工して所得向上に繋げる 栗処さいごうの栗あん加工製造

西郷の栗は昭和初期から「西郷山グリ」として栽培されておりますが、今では西郷区の主要農作物として生産活動が行われており、現在74haの栽培面積があります。そのような中で、早生系は価格も高く出荷されますが、収穫時期が進むとともに下落し生産額の確保に悪影響を及ぼしています。

これに対処するため、平成11年度に栗あんを製造する加工場(株栗処さいごう)甲斐重光社長(左)を整備し操業を始めた。加工場には、出資金を出資した株主のみが出荷でき、キ口当たり2L以上(650円で買入れています。現在42名の株主があり、平成20年度で44tの原料栗で、加工栗あん約31tを製造)9月

(10月稼働)してあります。出荷先は全国の菓子業者で特に中部日本名古屋(方面)が主な出荷先になっています。

このことにより、生産農家は一般栗より高値で収穫シーズンを通して出荷でき、生産額の向上に恩恵を受けています。厳しい農業情勢の中で工夫を凝らした農業生産に貢献しており、他の作物でもこうした対策が必要であり検討していきたいと考えています。



加工場内の様子



「酒蔵で音を醸(かも)す」 in美郷
みやぎミニミュージックギフト
2回目となる今回は、県内で活躍する演奏家4人が結成したバンド「あを空楽団」がおなじみのフォークソングやジャズをボサノバ調に編曲して演奏しました。また、シンガーソングライター( )として活躍中の浜崎奈津子さんがゲストボーカルとして登場し、自作曲をはじめ、さまざまな種類の楽曲を披露、名曲上を向いて歩こうでは客席会場からも歌声が聞かれました。



うなまつ子クラブ開催
10月18日、第1回うなまつ子クラブが北郷図書館研修室で開催されました。このクラブは、日頃体験することの少ない野外活動などに取り組み、子供の生きる力を育むため教育委員会が開いたものです。今回は12名の小学生が参加して土器づくりに挑戦し、はじめて扱う陶器用の粘土に四苦八苦しながらも、それぞれにオリジナルの土器を完成させました。

「ひえつき節」日本一

全国で親しまれている宮崎を代表する民謡「ひえつき節」の日本一を決める「第22回ひえつき節日本一大会」が9月13、14日に椎葉村開発センターで開催され、一般の部(予選93人、決勝51人)に参加した山本幸子さん(北郷区宇納間)がみごと優勝を果たしました。一般の部優勝山本幸子さん
山本さんは、「15、6年くらいこの大会には参加しています。ひえつき節は民謡の中でも一番好きな唄ですし、ずっと1位を取りたいと思っていましたので本当に嬉しいです。これからも、もっともっと精進して来年は「正調の部」に出場して優勝を狙いたいです。」と嬉しそうに語っておられました。



黒木小学校うなまの里あじさい苑訪問

10月29日、黒木小学校の児童たちが特別養護老人ホームうなまの里とあじさい苑を訪問し、入所者の皆さんとふれあいました。はじめに、「星降る里は、君の故郷」などの合唱と児童代表による手紙の朗読を発表し、毎年続けているといづ千羽鶴のプレゼントをしました(施設内に飾ってある千羽鶴は、すべて黒木小学校の児童によるものだそうです)。その後、車椅子の手入れや肩たたきを通じて入所者ひとりひとりに「いつまでも元気でいてくださいね。」と声をかけ、入所者の皆さんも嬉しそうに笑顔で交流を深めていました。入所者の皆さんからは、お礼に手作りの紙人形が児童たちに贈られ、参加者全員が「人のぬくもりと優しさ」に触れた一日となりました。



「100年の歩(あゆみ)、そして未来への歩(あゆみ)」北郷小学校創立100周年記念式典

11月2日、穏やかな秋晴れの下、美郷町立北郷小学校の創立100周年記念式典が行われました。明治40年に創立し、今日まで102期に渡って6800余名もの卒業生を送り出してきた北郷小学校は、明治41年11月12日の新校舎の落成をもって創立記念日と定めました。それ以来、明治、大正、昭和、平成の年号を渡り、20世紀から21世紀へと、移り変わる時代の中で数々の歴史を重ね、今回の100周年を迎えました。この100周年を迎えるにあたり、昨年6月から石田隆三実行委員長を中心、PTA全員と先生方とで実行委員会を立ち上げ、地域の方々ははじめとする諸先輩方のアドバイスをいただきながら準備を行って来ました。そして、約1000名もの方々からのご寄付をいただき、当日は300名を超える来場者とともに100周年を祝うことができました。



石田隆三実行委員長挨拶



MRT宮崎放送のアナウンサー川野武文さん講演



詩の群読



浦安の舞



子ども神楽



記念碑除幕式

会場の子もたちや一般の方と楽しく対話しながら、人と人との関わりの中で大切なことや相手や周りに感謝する気持ちを持つ大切さをお話していただきました。祝賀会では、神楽等の披露のほかビデオ上映が行われ、出席者それぞれの思い出話に花を咲かせ、小学校時代の気持ちに戻ったような笑い声が会場内は埋め尽くされていました。また、100周年の節目として学校敷地内に記念碑を設置し、除幕式を行いました。この記念碑には、地域の方々から公募選定した一文(字、歩(あゆみ))が刻まれています。揮毫は、北郷小学校の恩師でもある奈須正明さんによるものです。今日までの北郷小学校の100年の歩み、そしてこれからも未来への北郷小学校の新たな歴史に向かって歩み出す子どもたちに希望と期待を込めて... これからも、北郷小学校は皆さんとともに歩いて行きます。



## 社会教育功労者表彰

# 地域トピックス

10月15日に綾町で開催された「平成20年度宮崎県社会教育委員研究大会・宮崎県公民館経営セミナー」において、戸高孝敏さん(北郷区入下)が社会教育功労者として表彰を受けました。

戸高さんは、東臼杵郡青年団会長や同子ども会会長を歴任され、北郷区においても平成4年から15年間子ども会活動に携わり、青少年健全育成指導における地域リーダーとしての功績が認められての今回の受賞となりました。

戸高さんは、「多くの皆さんの協力があったことであって、私ひとりの力では決してできなかったことです。皆さんに感謝するとともに、これからも何らかの形で皆さんに協力していきたいと思っています。」と話しておられました。

これからも戸高さんのご活躍を期待し、地域の子どもたちが健やかに育ちますよう、私たちもさまざまな面で地域活動に務めたいですね。



戸高孝敏さん(北郷区入下)

## 南郷中野球部 見事、栄冠に輝く!!



第41回財杯中学校軟式野球大会が11月1日(土)・2日(日)に小倉ヶ浜球場と大王谷球場で開催されました。この大会は財光寺中学校野球部後援会が主催するもので公式試合が少ない中学校野球球児に少しでも試合経験をふませ日向地区のレベルアップを図るために春と秋に年2回開催されるものです。今回は日向地区の10校が出場し頂点を目指しました。南郷中学校は、2回戦からの出場で順当に勝ち進みレベルの高い日向地区において見事優勝を果しました。

2回戦 対 日向中 5対2  
準決勝 対 東郷中 1対0  
決勝 対 富島中 6対0



## ムジナの「むーちゃん」出現!



丸々として、とってもかわいい「むーちゃん」です

西郷ニューホープセンターの周辺に巣があるのか、1匹のムジナがときどきセンター敷地内に姿を現します。  
今回、トイレの裏でひなたぼっこをしながら眠っているところを写真に収めることができました。  
一部では「むーちゃん」と呼ばれているこのムジナ。  
みなさん、温かく見守ってくださいね。

## 高齢者の方の住まい探しを応援します!!

高齢であることを理由に入居を拒まない民間賃貸住宅(高齢者円滑入居賃貸住宅)を登録・閲覧する制度を実施しています。  
高齢者の方で賃貸住宅をお探しの方は次の機関で情報提供を行っていますのでご利用ください。

「県建築住宅課、西臼杵支庁、各土木事務所、市町村の住宅担当窓口、宮崎県住宅供給公社」  
また、賃貸住宅をお持ちで、登録をご希望の方は宮崎県住宅供給公社「☎0985(24)6601」までお問い合わせください。なお、登録された住宅は滞納家賃の補償制度を利用することができません。

### 問合せ先 建築住宅課

☎0985-26-7196

### 美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	3,333	3,331	△2
	女	3,584	3,581	△3
	計	6,917	6,912	△5
世帯数		2,874	2,877	3

平成20年10月31日現在 (住民基本台帳による)

