

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

みさと



令和3年1月1日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

万馬奔騰！ 今年も飛躍の年にな りますように...

昨年美郷町にやってきた御田祭の神馬の名前(愛称)を
募集します!詳しくは9ページをご覧ください!



今月の要チェックコーナー



- ・御田祭の神馬の名前(愛称)を募集します♪ 9ページ
- ・令和2年分 住民税等の申告について 13ページ
- ・高齢者の肺炎球菌予防接種について 24ページ

2021
1
No.181

謹んで新春のお慶びを申し上げます



美郷町長 田中 秀俊

謹んで町民の皆様へ、新年のごあいさつを申し上げます。
町民の皆様、明けましておめでと
うございます。

希望に満ちた新春を町民の皆様
とともに迎えることができましたこ
とを大変うれしく思います。

昨年は、新型コロナウイルス感染
防止のため全てのイベントを中止
し、今までは違った一年となりま
した。町民の皆様には何かとスト
レスを感じた一年であったかと思
います。コロナで始まり、コロナで終
わればと願いましたが、コロナの感
染が止まりません。今年も昨年同様
の自粛等を余儀なくされるかもしれ
ませんが、昨年過ごした日々が日
常と思いつかりとした予防の中
で健やかな日々を過ごされること
を願っています。

は、一人ひとりが安心して暮らせる
環境づくりが重要であります。その
為にも高齢者の知恵や経験を生か
した経済活動や六次産業化の推進を
基盤に、町全体の交通体系や情報網
の充実を図り、福祉・介護・医療の連
携による生活まるごとの支援体制を
充実させなくてはなりません。そし
て「誰一人取り残さない」あたたかい
地域づくりを進めて参ります。

美郷町は、私たち町民にとりま
しても、また地域を離れている方々
にとりましても、ここがふるさとで
す。私は、物がある時代には、必ず
『心の居場所』を求める時代が到来
する。と同時に、過疎の半世紀を頑
張りぬいた地域がやがて新しい夜
明けを迎える時代が必ず到来する
と信じています。と昨年申し上げま
した。今がその時だと感じます。
今後とも、心の絆をしっかりと結
び、田舎の原風景を守りながら、お
互いが支えあう地域づくりを目指
して精進していく所存であります。
結びに、町民の皆様のご健勝とご
多幸をお祈り申し上げます。併せて平
和で安全・安心な一年でありますよう
心からご祈念申し上げます。新年
のご挨拶と致します。



昨年はそのような中ではありま
したが、皆様の町政に対するご理
解・ご協力のもと、順調な町政運営
となりましたことに、衷心より感謝
を申し上げます。今年も引き続き、
よろしくお願ひ申し上げます。

さて町村の多くは農山漁村地域
にあり、文化・伝統の継承はもとよ
り、食料の供給、水源かん養、自然
環境の保全など国民生活にとって
極めて重要な役割を果たしていま
す。

このように、国民のかけがえのな
い財産であり、日本人の「心のふる
さと」である農山村を次世代に引き
継いでいくことが私たちの責務と思
います。

しかしながら、東京一極集中が続
く中で、町村は、急速な少子高齢化
や人口減少、基幹産業である農林水
産業の衰退など多くの課題を抱え
ており、また、総じて税源に乏しく
厳しい財政運営を余儀なくされて
います。



美郷町議会議長 那須 富重

あけましておめでとございます。町議
会を代表して、謹んで新年のご挨拶
を申し上げます。晴れやかな新春を
お迎えのことと心よりお慶び申し上
げます。

また、日頃より、町政運営並びに
議会活動に深いご理解とご協力を賜
り厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスが世界的
に緊急事態宣言が出されました。新
型コロナウイルスにより多くの方の命
が失われ、また経済も未だかつて
経験したことのないような危機に陥
っております。町内においても飲食業
や商工業、農林業など多岐の分野に
わたって多大な影響を受けていま
す。そのような中でも、地元有志によ
るクラウドファンディング「みさと
テーブル」では、町内外の方が美郷
町の飲食店を応援しようと、支援の
輪が広まりました。支える人と支え
られる人が心のつながりを持った企
画で、美郷町の未来も明るいと感じ
ております。

時間がかかるかもしれませんが、町
民の皆様方が一日でも早く以前のよ
うな生活に戻れるよう、議会として
も鋭意努力してまいります。

また、昨年は過去最大級といわれ
た台風10号が接近し、椎葉村では1名
死亡、3名が行方不明となる大災害
となりました。町内では人的被害は
なかったものの262世帯421名の方
が避難されました。

美郷町議会では昨年、災害時に議
会機能が停滞しな

できませんことは幸いでありま
す。これからの将来、本町においても
地球温暖化による異常気象の影響が
、必ずあると思つて備えなければな
りません。町では、消防団や自主防
災組織等の活動を基礎に、台風や南
海トラフ等の自然災害に備え、ハザ
ードマップの整備や避難救助物資の
備蓄倉庫を三箇所に整備します。

において地域の課題と対策を考
えて頂き美郷町地区別定住戦略を策
定し実践することが本町の将来のた
めであり、持続可能な町づくり
に資すると確信しています。コロナ禍
で社会が今とは違った動きが始ま
るのも確かなことです。このことを
好機と捉え次の世代にとってスリ
ムで無駄のない美郷町の構築が必要
です。そのためには町民の皆様が今
に倍してのご指導、ご協力を賜れば
幸いです。

昨年3月に【第2期まち・ひと・し
ごと創生総合戦略「未来発創」】を
策定しました。この総合戦略は、行
政をはじめ町民、地域、団体、企業
など町全体で共有し、人口減少とい
う最大の課題に取り組み性格のも
のであることから、最上位計画であ
る美郷町総合計画の取り組みを更
に進め、人口減少を踏まえた地域の
活性化に向けた施策の具体化を進
めるものです。

政策のテーマは、22世紀のふる
さとを目指して、子どもへの幸せづ
くり戦略です。政策は、「子育て支
援」「地域づくり」「仕事づくり」「移
住・定住支援」です。美郷町は24地
区の行政区で構成されています。昨
年から令和4年度にかけて、各地域

いよう「災害時行動計画」を策定
しました。おとしより導入したタ
ブレットを活用し、町民の方へ情
報提供を行ったり、また地元での
災害情報を議会事務局を通じて執
行部へ情報提供します。さらに、
行政の災害時対応の監視・評価
や復旧に向けた速やかな予算執行
ができるよう会議を開ける体制も
整えます。災害に対しては美郷町
議会でも常に危機意識を持ち、こ
の計画を元に判断し行動してまい
ります。

一方で今年からは明るい話題も
ございます。県内で初めてとなる
義務教育学校が美郷町内に2校開
校予定となっております。西郷地
区では新たな校舎も完成予定であ
り、充実した教育がなされること
を望みます。

また、来年度からは昨年策定さ
れた「まち・ひと・しごと創生総合
戦略」を元に、地区別の活性化計
画が順次立てられ、人口減少対策
が行われます。自分の地区が将来
どうあるべきで、それに対してど
ういった活動をするか、町民の方
が自ら考え行う計画となるよう
です。もちろん、議会としていたし
ましても人口減少問題に真摯に向
き合い、将来の美郷町が明るいも
のとなるよう努力してまいります。

町議会では、議会改革を協議す
る場として「美郷町議会改革等調
査特別委員会」を設置してござい
ます。これまでに、タブレット導
入や議会だよりの充実、議員間討
議の試行や毎月定例の政策研究会
を行ってまいりました。本年は、こ
れまで以上に議会改革を進めると
ともに、議会力・議員力の向上に
努めてまいります。そして、町民
のみならず対話をしながら誰も
が美郷町に住んで良かつたとき、
美郷町に住みたいと感じていただ
ける町づくりを目指して、引き続
き一生懸命取り組んでまいります。

これからも町議会への更なるご
支援・ご協力を賜りますようお願い
申し上げます。
結びに、本年が皆様にとりまして
素晴らしい年となりますよう心か
らお祈り申し上げます。新年のご
挨拶とさせていただきます。

災害発生時における支援活動に関する協定調印式

11月16日(月)に日向市役所において、美郷町・日向市・門川町・諸塚村・椎葉村の5市町村と日向市・東臼杵郡管内の林業事業者で構成される日向入郷地区素材生産事業協同組合(前田隆雄会長)の間で災害発生時における支援活動に関する協定調印式が行われました。この協定は、地震・台風・大雨等により大規模な災害が発生した場合、被災した施設の機能の確保及び回復のため、同組合に所属する会員等の情報提供や保有する資機材、技術者等の出動による災害支援活動について美郷町と同組合が協定し、迅速かつ的確に対応することを目的としています。



美郷町統一防災訓練が実施されました

11月8日(日)に、町内各地域の自主防災組織と消防団、町が主体となり、美郷町統一防災訓練が実施されました。

これは、町が策定した地域防災計画に基づき、地域防災組織の育成強化と住民に対する避難支援、避難体制の整備及び防災意識の高揚を図り、被害の軽減に資することを目的に実施されたもので、2,060名の参加者の元、避難誘導訓練、救急救命訓練、消火器・消火栓を使った初期消火訓練等



など、各地域に起こり得る災害の特性を考慮した訓練が行われました。

これからも各地域における訓練を定期的に行い、災害に強い、安全で安心なまちづくりに努めましょう。



教育長 大坪 隆昭

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。年頭に当たり新年のご挨拶を申し上げます。

令和2年は新型コロナウイルスに振り回された年でありました。

学校教育においては、年度末となる3月から臨時休校措置をとり、新年度も再び4月22日から5月22日までを休校としました。子供たちの学習や生活に多くの影響を出してしまいました。また、生涯教育においても様々な行事が中止あるいは規模縮小となり、町内においても疲弊感が漂う一年となりました。

しかしながら、この間、保護者の皆様方をはじめとして地域の方々のご理解とご協力を頂き、子供たちの健康・安全面に影響が出ることも無く過ごせた事に對しまして、心より感謝申し上げます。未だ終息の心配が見えてこない状況にあります。今後とも粘り強い取り組みとご協力をよろしくお願い申し上げます。

昨年は、美郷町教育委員にも動きがありました。長年勤めて頂きました黒木謙志委員(北郷長野)が2月20日をもって任期満

新年のごあいさつ



沖縄県豊見城市長 山川 仁

新年あけましておめでとございます。

美郷町民の皆さまにおかれましては、令和3年丑年の輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、新型コロナウイルス感染症の流行により、長年恒例となっておられます姉妹都市交流事業が開催できなかったことは大変残念でありました。

貴町とは、太平洋戦争中の学童疎開が縁となり昭和63年に姉妹都市盟約を締結しており、その後、永年にわたり、子ども会の相互交流や農林水産物の販売促進による経済交流を通じ親交を深めてまいりました。

こうした相互の親交を通じ、互いの地域の自然や風土を肌で感じ経験することは、将来を担う若い世代の貴重な財産となるとともに、姉妹都市としての「絆」をさらに深め、両市町の発展に大きく寄与するものと確信しております。

コロナ禍が収束した暁には、再び交流事業が開催できることを市民一同心待ちにしております。

結びに、美郷町の益々のご発展と町民の皆様方のご多幸、ご健勝を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

了となり退職され、後任に大野英樹委員(西郷上野原)が着任されました。新しいスタートで美郷町の教育を更に充実させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

令和3年は、いよいよ西郷義務教育学校が開校します。そして、美郷北学園につきましても、美郷北義務教育学校として新たなスタートを切ることになりました。今後、美郷南学園を含む幼小中一貫教育の成果を更に高めていくことで、美郷町の魅力を発信していきたいと思っております。そして、これらの学校教育を支える取り組みとして、公民館活動を基盤とした町づくりと生涯教育の充実を図ってまいりたいと考えております。

今年、辛丑(かのとうし)の年です。様々な悪影響をもたらしてきた現状を打破し、新しい生活習慣を確立するためにも、お互いの紐(丑)を強固に結び直し、一歩一歩確実に前進していきたいと思っております。

本年も教育委員、職員一同、本町教育の充実に向けて誠心誠意、努力、精進してまいります。皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます、年頭のご挨拶いたします。



秋の叙勲 中塩屋 敏幸さんに瑞宝双光章

11月4日、令和2年秋の叙勲・褒章知事伝達式が県庁で行われ、南郷神門の中塩屋敏幸さんが、瑞宝双光章(地方自治功労)を受章されました。

中塩屋さんは、昭和37年に旧南郷村に奉職し、総務課長、税務課長等を歴任され、平成3年に「南郷」という同名の県内外の2町3村で姉妹町村の縁組が結ばれたことを契機に、平成5年9月、村として初めてとなる第4回全国南郷サミットが開催された際には、幹事町村の責任者として指揮を執りました。

また平成8年には収入役に選任され、公金の管理、適正な運用と効率的財政の執行に努め、健全な財政運営により村長を補佐しました。

さらに、村制施行100周年記念事業であった「南郷村史」の再編、発刊にあたり、南郷村史編纂委員会委員として各方面からの史料の収集を行うとともに、調査・研究に尽力されました。

今回これらの功績が高く評価されたものです。



長友文夫さん去勢牛の部 で優等賞受賞

11月2日(月)に延岡家畜市場において11月期子牛郡共進会が開催され、去勢牛の部で長友文夫さんが出品した「薬師丸号」が優等四席を受賞されました。

今回出品された生産者の方々の日ごろの努力に敬意を表し、今後の活躍を期待いたします。



薬師丸号と長友夫妻

美郷、「温故知新」

田代小学校のイチヨウ (町指定文化財 天然記念物)

令和3年に田代小学校は閉校を迎えます。

その学校のグラウンドの真ん中に、このイチヨウは堂々と立っています。

これまで、どれだけ多くの子どもたちを見守り、そして勇気づけてくれたことでしょう。

一時期、その樹勢が心配されましたが、平成27年から樹木医の診断と治療を受け、少しずつではありますが回復を見せ始めています。

今後は、私たちがこのイチヨウを大切に见守っていきましょう。

美郷町文化財保護調査委員会



田代小学校 閉校記念誌「いちよう」

人権の花運動 感謝状贈呈式

12月2日(火)に美郷町立美郷南学園において、令和2年度地域人権啓発活動活性化事業である「人権の花運動」の感謝状贈呈式が実施されました。

この取り組みは、心身ともに健全に育成されるべき幼児及び青少年期の子供が、互いに協力しながら花を栽培することによって、子供の情操をより豊かにし、命の大切さや相手への思いやりなど、基本的人権の尊重の精神を身に付けてもらうことを目的として実施されます。

今回の感謝状贈呈式では、園児、児童、生徒に人権擁護委員の方から人権まもる君人権あゆみちゃんのぬいぐるみと感謝状を贈呈していただきました。



前列左側:人権あゆみちゃんを受け取った1年生中森心春さん
前列左から2番目:感謝状を受け取った6年生田原真叶さん
前列左から3番目:代表挨拶を行った9年生橋口紘季さん
前列右側:人権まもる君を受け取った1年生松田直泰さん

薄幸の歌人「小野葉桜」を偲ぶ 第32回葉桜短歌賞

今年も1,541首の秀作が寄せられました。

歌人の伊藤一彦氏が選者を務められ、各部門の入賞作品が決定しました。

第32回葉桜短歌賞の最優秀作品及び町内の方の入賞作品は次のとおりです。

《一般の部》

〔最優秀賞〕

一匹だけ飼われる象舎の前に来て
つれあい亡くした友が佇む

介護施設に入るも送るもコロナ禍に
面会禁止を知りつつ別る

介護所に入りゆく友の託したる
蘭の二鉢うつむき揺れる

宮崎県宮崎市 榊 田 紀 子

〔優秀賞〕

優しさのカタマリなんて豪語して君、
私には優しくないよ?

目が合えば野良猫のようにそらす君
視線だけでも触れていたいよ

宮崎県美郷町 熱 田 進 也

〔佳作〕

ふみづきのおぼろ月夜に朝顔は
わが思慕のごとあしたを待てり

宮崎県美郷町 甲 斐 弥 千 代

《小学生の部》

〔最優秀賞〕

朝焼けにきれいな虹が光つてる
ひいばあちゃんが帰ってきたかな

日向市立東郷学園四年 黒 木 瑛 匠

〔佳作〕

さむいふゆしちゅうをたべるあつたまる
きつねでてるさんたでてる

美郷町立美郷南学園一年 今 西 三 暖

先生の笑顔を見ると元氣わく
いつも先生ゼったい笑顔

美郷町立美郷南学園四年 澤 村 斗 蒼

《中学生の部》

〔最優秀賞〕

液晶に写し出されたスラム街
僕の不幸はただのわがまま

日向市立美々津中学校二年 橋 口 冨 久 也

〔優秀賞〕

夏休み姉ちゃん先生二人いる
うるさいけれど心強い

美郷町立西郷中学校一年 森 田 峻 介

〔佳作〕

蟬の声観客無しで鳴く歌は
一週間の命の歌なり

美郷町立西郷中学校二年 荒 砂 光 琴

《高校生の部》

〔最優秀賞〕

平凡でよどんで見えた毎日が
色づくほどの相手をください

宮崎県西郷高等学校二年 橋 悠 己

《第十四回 藤田世津子賞》

ちりちりの百日紅の白きより
吾が八月はたばしりて来る

宮崎県串間市 坂 本 不 二 子

美郷文芸51刊行!

美郷文芸51号がこのたび刊行されました。表紙は、吉田美香さんの「とっておきの1枚」。シオカラトンボと苔の生えた岩がポイントです。

さて、今号は、南郷水清谷小原に建っている歌碑『ゆく雲もながるる雲も小原野を越えてはろけく沈む山脈』(歌・生田夜詩秋作)が巻頭を飾っています。この歌碑は、平成4年、田原正人さんら26名の協力のもとと建立されたものです。作品は、さらに、天谷董子さん、草刈咲桜さん、長友つよしさん、関中子さん、谷川守さん、上村定夫さん、とますあきなすさん、太田武子さん、小椋信さん、末永タカ子さん、甲斐弥千代さん、山本ツイ子さん、田嶋光子さん、中邑房夫さん、村田耕太郎さん、新玉謙一さん、うえむらばくじさん、坂佳代子さん、岩田美晴さん、真田五市さん、山野草さん、石川洋志さんらの作品が続きます。草刈さんは、宮日新聞でも取り上げられた読書家で、将来性のある創作力の豊かな小学6年生です。本人の努力はもとより、これまでの読み聞かせグループや図書館職員、学校・教委関係者の努力が実を結んでいると思われます。美郷文芸へのお問い合わせは、藤本茂(電話66-3040)まで。



御田祭の神馬の名前(愛称)を募集します♪



昨年から美郷町西郷にやってきた御田祭の神馬。皆さんにもっと親しまれるように名前(愛称)を募集します♪

下のネーミング応募票に必要事項をご記入の上、美郷町企画情報課企画商工観光担当(中田)までご応募下さい。たくさんのご応募、お待ちしております☆彡

※応募締め切り:令和3年1月29日(金)まで



御田祭の神馬 ネーミング応募票	
応募者の住所	〒 -
応募者の氏名	フリガナ
神馬のお名前	★1頭目の特徴(写真右):2歳の雄馬、体が大きいお兄さん
	★2頭目の特徴(写真左):1歳の雄馬、左目上にマーク有り
お名前 の理由	★1頭目の理由
	★2頭目の理由

東白杵地区花き展示会を開催します!

延岡・日向地域で、とてもきれいな花々が生産されていることをご存じですか?生産者が丹精込めて育て、美しく咲いた花を展示します。最終日には、ご来場の皆様へ展示された花をプレゼント♪是非、お立ち寄りください。



日時:【展示】
 令和3年1月14日(木) 9:00~17:00
 1月15日(金) 9:00~14:30
【展示花きの無償配布】
 令和3年1月15日(金)15:00~なくなり次第終了

場所:日向市役所 1階市民ホール(北側ロビー)
展示予定:スイートピー、ダリア、オリエンタルユリ、キク、ラナンキュラス等
主催:東白杵地区花き振興会、JA日向

【お問合せ】東白杵農林振興局 農畜産課 農産園芸担当 32-6136

この指
とくまれ
ひむか援農隊



美郷町きんかんの農家さんでアルバイトしてくださる方を募集します。

令和3年1月15日(金)申込締切
 (事前申込の方のみ)
 申込先:JA日向農家経営支援センター
 0982-55-2512
 070-7660-2578

農作業アルバイトに興味がある方!!
 作業見学会に参加しませんか?

きんかん作業見学会

日時:令和3年1月28日(木)10:30~11:30
集合場所:宮崎県林業技術センター駐車場
 (美郷町西郷田代1561-1)
 当日、10時までに集合場所へお越しください。

動きやすい
 服装で来て
 ください



JA日向ひむか援農隊(無料職業紹介所)
 0982-55-2512
 070-7660-2578

JA日向ひむか援農隊 検索

日向市大字塩見11508-1 8:30~17:30(平日のみ受付)
 JA日向農家経営支援センター内無料職業紹介所係まで



新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
南郷図書館	一般	湖の女たち	吉田修一
	一般	日本はどこで間違えたのか	藤山浩
	一般	ムカついても、やっぱり夫婦で生きていく	一田憲子
	YA	見た目レンタルショップ 化けの皮	石川宏千花
	児童	信じられない現実のうんこ科学図鑑	OK社
	絵本	みどりバアバ	ねじめ正一
西郷図書館	絵本	本当の顔を探して	チョ・ヨン
	一般	とわの庭	小川糸
	一般	たべる生活	群ようこ
	YA	あなたを閉じこめる「ずるい言葉」	森山至貴
	児童	おしりたんてい10 おしりたんていのこい!?	トロール
	児童	保健室経由、かねやま本館。2	松素めぐり
北郷図書館	絵本	こたつうし	かわまたねね
	絵本	ふゆごもりのまえに	ジャン・ブレット
	一般	そして、海の泡になる	葉真中顕
	一般	銀二貫 上・下 (大活字)	高田郁
	一般	志麻さん式定番家族ごはん	タサン志麻
	一般	はじめてでもかわいく作れるかぎ編みのモチーフ&小物	リトルバード編
北郷図書館	YA	青春サプリ 自分がここにいる理由	青木美帆
	児童	おとうとのたからもの	小手鞠るい
	絵本	クレーンからおりなさい	ティベ・フェルトカンブ

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
選書の参考にさせていただきます。

畜魂供養祭が行われました

12月5日(土)に南郷畜産センター畜魂碑前で、畜魂供養祭が行われました。この供養祭は、美郷町和牛改良組合南郷支部が主催し、毎年行われているもので、今年は新型コロナウイルス感染防止のため、参加者全員がマスク着用での開催となりました。

参加者全員で家畜の霊を供養し、今後の畜産事業の発展と安全を祈願しました。



恒例の参加者全員での記念撮影



畜魂供養祭の様子

図書館だより

あけましておめでとうございます。
今年の干支は「丑」。牛は昔から人々にとって重要な生き物で、大変な農業を地道に最後まで手伝ってくれるその様子から、「丑年」は、『我慢する(耐える)』、『発展の前触れ(芽が出る)』を表す年と言われています。
新型コロナウイルスの蔓延で、まだまだ堪え忍ぶ年になるかもしれませんが、地道に突き進むことで、発展へと繋げる年にしていきたいですね。

お話し会予定

西郷 8日(金)10:30~11:00
南郷 9日(土)10:00~10:30
北郷 22日(金)10:30~11:00

今月の休館

・年末年始
12/28(月)~1/4(月)
・毎週月曜日
・28日(最終木曜日)
・西郷図書館のみ(蔵書点検)
26日(火)~29日(金)

美さ本 訪問予定日

西郷	南郷
12日(火) 古川	12日(火) 市谷
14日(木) 上・下八峽	15日(金) 入川
19日(火) 小原	18日(月) 渡川中
21日(木) 鳥の巣	25日(月) 門田
27日(水) 上区	26日(火) 鬼神野中

※変更になる場合があります
※北郷の美さ本は1月はお休みです

図書館からのお知らせ

蔵書点検についてのお知らせとお願い

1月から3月にかけて蔵書点検を各館ごとに行います。(日程は広報でお知らせします) 期間中は休館となりますので、返却期限切れの本をお持ちの方は、お早めに返却をお願い致します。

若い人に贈る読書のすすめ

パンフレットが届いています。
読書推進運動協議会では、この1年に出版された本の中から24冊を選定し、若い人に是非読んでほしい本を紹介しています。
この機会に幸せになる「大切な本」と出会ってください!

新刊紹介 今月は南郷図書館が担当です

きのうのオレンジ

(一般) 藤岡陽子/著
「弱音を吐かない人は、いつだってひとりで闘っている」
がん宣告を受けた<彼>と、彼を支える<家族>の物語。
心揺さぶられる感動長編。

山はしっている

(絵本) リチャード・ジョーンズ/著
雄大な山々は生きるもの達の営みをずっと見守り続けてきた。
静かな心に沁み通る文章と、息を呑むほど美しいイラストで綴る至高のネイチャー絵本。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
開館時間9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

令和2年分 住民税等の申告について



今年も2月の中旬から、令和2年分住民税等(所得税)申告相談(町県民税・国民健康保険税・介護保険料)が各地区で行われます。

相談がスムーズに行われますよう、源泉徴収票、保険の証明書、帳簿の整理等の事前準備をよろしくお願いします。**※個人事業主で白色申告の方も、記帳と帳簿書類を保存する必要があります。**

なお、毎年期限間近になりますと、大変混雑しますので、なるべく早めに、指定された地区の日程で申告してください。(申告日程表は、別途配布します。)



○住民税の申告をしなければならない方

- ①給与所得のみの方で、勤務先から町へ給与支払報告書が提出されていない方。
(勤務先で確認してください。)
- ②営業・農業・不動産・配当・その他の所得があった方で、所得税の確定申告が必要な方。
※国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、所得のない方も必ず申告してください。

○住民税の申告が必要ない方

- ・所得税の確定申告をする方(確定申告書を税務署へ提出する方)
- ・勤務先から給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されている給与所得者で、給与以外の所得がなかった方。

○申告をしないと困ること

- ・所得証明などの諸証明が発行できません。
- ・国民健康保険法により医療費の自己負担限度額が上位所得者扱いとなり不利益を被ることになります。
- ・国民健康保険税の減額(世帯の所得が一定額以下の際の軽減措置)を受けることができません。
- ・児童扶養手当やその他の給付制度の手続きに支障をきたします。
- ・保育所の入所手続きに支障をきたします。
- ・公営住宅の入所申し込みの手続きができません。
- ・金融機関等からの借りに支障をきたします。

○公的年金収入のある方の確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても、

- ①所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
- ②所得税の確定申告の提出を要しない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

【お問合せ】 税務課 66-3602

恋してみない?

ひなたのグループ婚活

主催：宮崎県

登録無料! 同僚とまたは地域の団体で

会員になれるのは

宮崎県内にお住まい・お勤めで、結婚を希望する20歳以上の独身男女グループ
マッチングシステムにアクセスできるインターネット環境や
メールが利用できるパソコンもしくはスマートフォンをお持ちの方
※グループの構成メンバーは代表者の同一の勤務先・団体としてください。※勤務先の異なる友人同士のグループ等の登録・参加はできません。

お申込みからの流れ

HPにアクセス!

縁活みやざきのホームページから
内容を確認してください。

申込み・登録

申込みバナーをクリックすると申請ページ
(ひなたのグループ婚活特設サイト)へ
移動しますので必要事項を入力します。

準備完了!

仮登録完了後、
メール (info@sustia.co.jp)
またはLINEにて本登録手続きの
お知らせが届きます。
※ドメイン受信設定をお願いします。

本登録完了、ログイン後登録グループ一覧でお相手を探します♥ ▶ 気になるグループが見つかったらリクエストボタンをクリック!! ▶ 事務局からお相手グループを確認します。 ▶ お相手グループがOKなら事務局で場所と時間を調整 ▶ 楽しくグループ婚活♥♥

キックオフイベント開催!

豪華ゲストのトークショーあり!

グループ交流会の説明

ファーストマッチングもあり!

日時 令和3年1月24日(日)13時~

場所 ホテルニューウェルシティ宮崎
宮崎市宮崎駅東1丁目2-8

加藤亮作 さん

濱田詩朗 さん

写真: 山崎 さん

お問い合わせ

0985-89-5590

宮崎県の恋活婚活は縁活みやざき
宮崎県福祉保健部こども政策局こども政策課縁結び応援団に所属しております
〒880-0806
宮崎県宮崎市広島1丁目6-8 日本橋ビル3階

確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。

確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。
また、マイナンバーを記載した確定申告書を税務署へ提出する際には、本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

《本人確認を行うときに使用する書類の例》

例1:マイナンバーカード

例2:通知カード 及び 運転免許証や公的医療保険の被保険者証など

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

おうちでe-Tax!

所得税等の確定申告書は、ご自宅から国税庁ホームページを利用して作成し、パソコンやスマートフォン(以下「スマホ」といいます。)によりe-Taxで申告することができます。

特に、給与所得のほか、年金収入や副業等の雑所得がある方などは、スマホ専用画面をご利用いただくことができます。

【スマホでe-Tax】

スマホからe-Taxで申告するために、次のいずれかの方法がお選びいただけます。

① マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「マイナンバー読取機能を搭載したスマホ」をお持ちの方は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。

② ID・パスワード方式

事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へのアクセスはこちら ⇒



【お問合せ】延岡税務署 32-3301 ※自動音声案内

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集!

ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。
また、就職支援のシステムも充実しており、受講生の就職率は96.7%でした(前年度実績)。
手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

令和3年 4月入所生(離職者対象)募集

訓練期間 令和3年4月6日(火)～令和3年9月30日(木) (6ヶ月間)

訓練科 テクニカルオペレーション科 15名

金属加工技術科 15名

福祉住環境リフォーム科 15名

電気設備技術科 15名

募集期間 令和3年1月18日(月)～令和3年2月25日(木)

入所資格 求職中の方

受講料 無料(ただしテキスト代等の費用は、本人の負担となります)

参考 雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。
雇用保険受給者以外の方も諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくは公共職業安定所(ハローワーク)にお問合せください。

施設見学会 募集期間内に4回程度行う予定です。

見学会申込先 ポリテクセンター延岡までお問い合わせください。

【お問合せ】ポリテクセンター延岡 担当:訓練課 0982-37-0649

国税だより

確定申告に関するご相談は、確定申告電話相談センター「0」番へ!

熊本国税局では、令和3年1月14日(木)から令和3年3月15日(月)までの間、所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関する電話相談に対応するため、「確定申告電話相談センター」を開設しています。

最寄りの税務署に電話していただき、音声ガイダンスに従って「0」番を選択した後、ご用件をお話ください。相談会場や受付時間などのお問合せについては、専用オペレーターがお答えします。また、お問合せの内容によっては電話を転送し、職員等がお答えします。

なお、おかけいただく時間帯によっては、つながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

また、確定申告以外の国税に関する一般的な相談は、「熊本国税局電話相談センター」をご利用ください。自動音声案内によりご案内しますので、「1」番を選択していただくと、熊本国税局電話相談センターの職員がご相談をお受けします。

青色申告特別控除及び基礎控除が変更になりました!

令和2年分の確定申告から、65万円の青色申告特別控除を適用するための要件及び基礎控除額が変更となりましたので、確定申告の際はご注意ください。

青色申告特別控除額 (令和元年分まで 65万円 ⇒ 令和2年分から 55万円)

基礎控除額 (令和元年分まで 38万円 ⇒ 令和2年分から 48万円)

令和2年分の確定申告において65万円の青色申告特別控除を受けるためには、次のいずれかの要件を満たす必要があります。

① e-Taxを利用して「申告書」及び「青色申告決算書」を提出する

② 電子帳簿保存法に対応する会計ソフトを用いて記帳し、かつ、令和2年9月30日までに「国税関係帳簿の電磁的記録による保存等の承認申請書」を提出していること

また、基礎控除額については、所得金額が2,400万円を超える方は、所得金額に応じて控除額が異なります。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

医療費控除を受ける場合は「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

医療費控除を受ける場合は、医療費の領収書から「医療費控除の明細書」を作成し、確定申告書に添付する必要があります。

医療費等の領収書(医療費通知に係るものを除く。)については、後日、税務署から提出又は提示を求められる場合がありますので、確定申告期限等から5年間、ご自宅等で保管してください。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

消費税の軽減税率制度について

～全ての事業者の方に関係する制度です!～

消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されています。

軽減税率の対象品目は、大きく分けて①飲食物品(酒類・外食等を除いたもの)、②週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)の2つです。

なお、消費税の申告が必要な課税事業者の方は、売上げや仕入れ(経費)を税率ごとに区分して帳簿に記載する「区分経理」を行う必要があるほか、申告に当たり仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として区分経理に対応した帳簿及び請求書等(区分記載請求書等)の保存が要件となります。

また、消費税の申告の必要がない免税事業者の方も、取引先から区分記載請求書等の交付を求められる場合がありますので、対応が必要です。

軽減税率制度の対象品目や区分経理・記帳、申告書の作成方法等に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

おって、軽減税率制度に関するご相談は、専用ダイヤル(電話 0120-205-553)で受け付けております。

次期広域最終処分場の建設候補地を募集します

家庭ごみを焼却した後に残る灰等を埋め立てする最終処分場は、生活に必要不可欠な施設です。現在、日向市、門川町、美郷町、諸塚村及び椎葉村で発生した家庭ごみは、日向市にある清掃センターで焼却され、その後に残った灰等は、日向市一般廃棄物最終処分場に埋め立てられています。現在利用している処分場の埋め立て可能な容量には限りがあるため新たな最終処分場の建設候補地を以下のとおり募集します。

募集期間 令和2年12月21日(月)～令和3年3月26日(金)
(受付:土日祝日及び年末年始を除く)

応募方法 土地所有者又は地元区(自治会)長を代表者として申請書ほか必要な書類を期限内に提出してください。

応募条件 門川町の全域、美郷町および諸塚村の一部区域内の土地で次の条件に適合していること。
①おおむね3～4haの用地面積を確保できること、またその見込みがあること。
②地元区(自治会)の同意が得られていること、及び土地所有者全員の同意が得られている、またその見込みがあること。
③応募地が複数の区(自治会)にまたがる、又は隣接する場合は、関係する区(自治会)の同意が得られていること。
④暴力団もしくは、暴力団員が所有する土地でないこと。また、応募を開始した時点以降に暴力団員等から所有権移転した土地でないこと。

その他 応募の詳細は、日向東臼杵広域連合、美郷町のホームページの「募集要項」、「建設候補地の募集に係る質問(Q&A)」をご覧ください。申請書類は、ホームページもしくは下記お問い合わせ先で入手してください。

【お問い合わせ及び提出先】 〒883-0034 日向市大字富高2192番地
日向東臼杵広域連合事務局 業務第1係 53-3401
〒883-1101 美郷町西郷田代1番地
美郷町役場町民生活課 66-3604

空家が不足しています!!

現在、美郷町の空家を利用したい方が40世帯いらっしゃいます。その内、町内の方は13世帯で美郷町外の方が27世帯です。しかし、紹介可能な物件は11件しかありません。

移住希望件数も年々増加していますので、空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。



移住相談件数が増えています!!

平成28年度	25件	令和元年度	77件
平成29年度	23件	令和2年度	60件
平成30年度	40件		

※令和2年度は令和2年11月30日現在になります。

【お問合せ】 政策推進室 62-6203

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

将来の大きな支えになります

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」

学生納付特例制度

学生の方は、一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人、配偶者及び世帯主の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金の相談・手続きは、下記へお問合せください。

【お問合せ】 延岡年金事務所 国民年金課 0982-21-5424(音声案内①→②)
町民生活課 66-3604

納税は納期内に!

12月の納税

町県民税 4期
国民健康保険税 7期
納付期限:2月1日
口座振替:1月25日

科目	12月	1月	2月
町県民税		4期	
固定資産税	3期		4期
国民健康保険税	6期	7期	8期

【お問合せ】 税務課 66-3602



感染の要因分析

(県内外の事例・国立感染症研究所の研究事例より)

感染はこんな場面で発生!特に注意を!

★会食等で(特に3密の状態において)

- 大人数で会食等している。
- BOX席等で配席が近く、大声で話している。
【距離が確保されていない】
- 発症者と感染者の距離が近い
【手を伸ばせば届く程度の距離】
- 食器の共有 ○接客する店員と客との感染
- カラオケで大声を出している。
- 会話の時にマスクをしていない。 など



★職場で

- マスクなし、近距離で対面で打ち合わせ等をしている。
- 体調不良の中、出勤している。
- 換気が十分でない。 など



★県外に滞在、または、県外の陽性者と接触して持ち込み

いつでもマスク!

会話の際には
マスクをつけて
静かな会食を!



手洗い・消毒・3密回避
などの基本的な
感染症対策も忘れずに!

冬のコロナ対策へのご協力をお願いします



感染症対策に 取り組んでいきましょう!

- ☆マスク着用や3密回避。室内では換気を良くして。
- ☆集まりは少人数・短時間で。
- ☆大声を出さず会話はできるだけ静かに。
- ☆共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底を。



冬場の新型コロナウイルス 対策について

冬場は密閉・密接・密集の「3密」の環境になりやすいため3密を避ける対策もですが特に換気に注意してください。
季節を問わず、新型コロナウイルス感染症対策には、こまめな換気が重要です。
冬場は室温が下がりすぎないように上手に換気に取り組む必要があります。

窓開けのコツ

窓開けを行うと一時的に室温が下がります。暖房器具を使用しながら換気を行ってください。

暖房器具の近くの窓を開けると、入ってくる冷気が暖められるので室温の低下を防ぐことができます。ただし、暖房器具の種類や設置位置の決定に当たっては、カーテン等の燃えやすい物から距離をあけるなど火災の予防には注意をしてください。

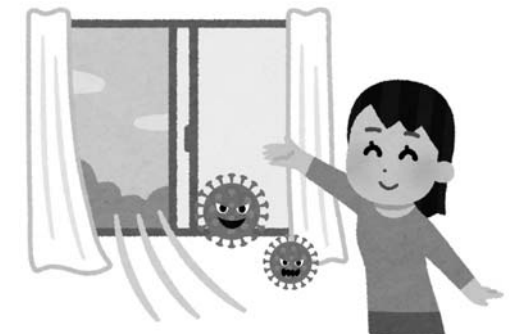
短時間に窓を全開にして換気を行うよりも一方向の窓を少しだけ開けて常時換気をする方が室温変化を抑えられます。

人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れることも、室温を維持するために有効です。

台所や洗面所の換気扇で、室温を大きく変動させることなく最小限の換気量は確保できます。加湿器を使ったり、洗濯物を室内干ししたりして適切な部屋の湿度(40%以上)を保ちましょう。

水も冷たくなり手を洗うのがおそろそかになりがちですが石鹸を使用して丁寧に洗いましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

免疫力を高めるため十分な休養と栄養のバランスの良い食事、適度な運動をしましょう。冬場は夏場に比べて水分摂取量が減るので水分補給にも気をつけましょう。





妊娠中の
過ごし方

授乳
卒乳

ねかし
つけ

あかちゃん
の発育

出産や
育児の
準備

パパの
悩み

ママの
心身の
不調

抱っこ

20分無料相談START!

あなたの「ちょっと聞きたい」「聞いてほしい」に専門家が1対1でお応えします。
不安な時、誰に頼ったらいいのかわからない時、外出が大変な時、お気軽にご利用下さい。

オンライン相談の方法

Web会議システム「Zoom」を使用していきます



ご予約はこちらから

<https://www.healthsupporters-i.com/consultation>



一般社団法人
ヘルスサポーターズイノベーション

佐賀県佐賀市水ヶ江2-11-1 0952-60-2152
online@healthsupporters-i.com <https://healthsupporters-i.com>



みてね基金の助成により令和3年3月まで無料で利用できます。



会食のすすめ

みっつの密
(密集・密接・密閉)
を避けて



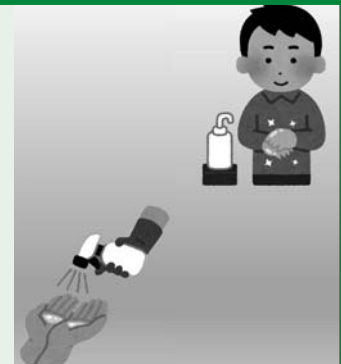
やめよう大声



ざせきは
間隔を空けて



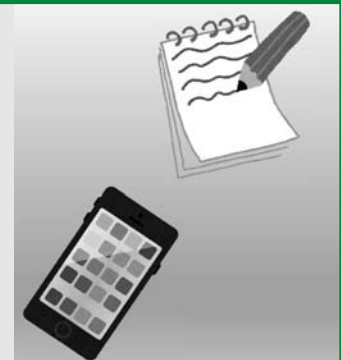
きれいに
手指消毒



もりつけは小皿で
一人ひとり



でんわ連絡先を
お店に告げて



ルール、
ガイドライン
遵守のお店を
利用しましょう

～新型コロナウイルス感染防止対策～
「ガイドライン」
実践宣言の店
安心して
ご利用いただけるよう
努めています。

会食はみやざきモデルで!

- みっつの密(密集・密接・密閉)を避けて
- やめよう大声
- ざせきは間隔を空けて
- きれいに手指消毒
- もりつけは小皿で一人ひとり
- でんわ連絡先をお店に告げて
- ルール、ガイドライン遵守のお店を利用しましょう



不妊専門相談センター「ウイング」

- 相談時間 9:30～15:30
- メールアドレス wing@pref.miyazaki.lg.jp
- 専用電話 中央保健所 0985-28-2668 月曜日～金曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。



免疫力を維持する健康習慣

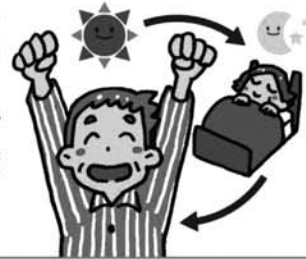
適度な運動

「汗を軽くかく程度」の運動は免疫力アップにおすすです。



規則正しい生活リズム

朝の起床時間・夜の就寝時間・食事時間を規則正しくすることで自律神経のバランスが整い、免疫機能を維持します。



バランスの良い食事

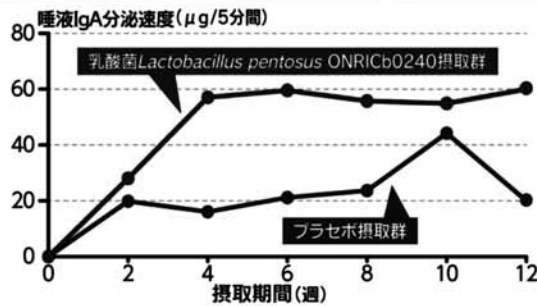
健康な毎日を送るためには、5大栄養素をバランス良く摂取することが大切です。栄養素はそれぞれが助け合って様々な働きをするため、ひとつでも不足するとカラダが正常に働かなくなり、体調を崩してしまうことにもつながります。この5大栄養素に加え、乳酸菌も積極的に摂取することがおすすめです。

- 特に積極的に摂りたい栄養素
- タンパク質
 - ビタミンC
 - ビタミンD
 - +
 - 乳酸菌



粘膜免疫を高める働きが期待される乳酸菌

植物由来の乳酸菌 *Lactobacillus pentosus* ONRICb0240 (乳酸菌 B240) は、継続的に摂取することで高齢者の唾液中のIgA分泌量や唾液自体の量が有意に増加することが確認されています。



80人の健康な高齢者を2群に分け、乳酸菌 *Lactobacillus pentosus* ONRICb0240 (20億個) を含む飲料、あるいは水を12週間摂取。乳酸菌摂取群では2週目から5分間の唾液中のIgA分泌量が高くなり、4週目以降で有意に高値で維持された(初期値に比した増加量)。

(データ: Immun Ageing, 2010 Aug 26;7:11.)

丁寧な口腔ケアも忘れずに

丁寧な口腔ケアにより唾液量や唾液中のIgA・抗菌物質が増加するというデータもあります。感染リスクが気になる今こそ、病原体の侵入の口の一つである口腔のケアに取り組みましょう。



新たな生活様式、3密回避と毎日の健康習慣が、感染症対策の基本です。

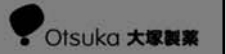
監修: 女子栄養大学 教授/医師/医学博士 新開 省二氏

トロント大学大学院地域保健部門留学、愛媛大学医学部助教授(公衆衛生学)、東京都健康長寿医療センター研究所副所長などを経て 現職。高齢者のフレイル予防や健康長寿の疫学研究などが専門。著書に「50歳を過ぎたら「粗食」をやめなさい!」(草思社)。

宮崎県と大塚製薬は包括連携協定を締結し、県民の皆様の健康増進を推進しています。



毎日の健康のために



免疫力を維持して健康に過ごしましょう!!

監修: 女子栄養大学 教授/医師/医学博士 新開 省二氏

皆様の体に備わっている「免疫機能」についてご紹介いたします。ご自身やご家族、周囲の方々、そして地域を感染拡大から守るため、「新しい生活様式」の実践とともに、ご自身の日常生活に合った健康習慣も実践し、感染症に負けない体調管理を心がけましょう。

免疫力が低下していませんか?

免疫力とは、細菌やウイルスなどの病原体から体を守る防御能力のことです。現代では、生活習慣の乱れやストレス等の原因により体の免疫システムがうまく働かず、免疫力が低下している人が増えています。気温が低下する秋冬にかけては、感染症流行シーズンになります。ご自身はもちろんのこと、ご家族や周囲の方々も含めて免疫力を高める生活を意識しましょう。

免疫力が低下する主な要因

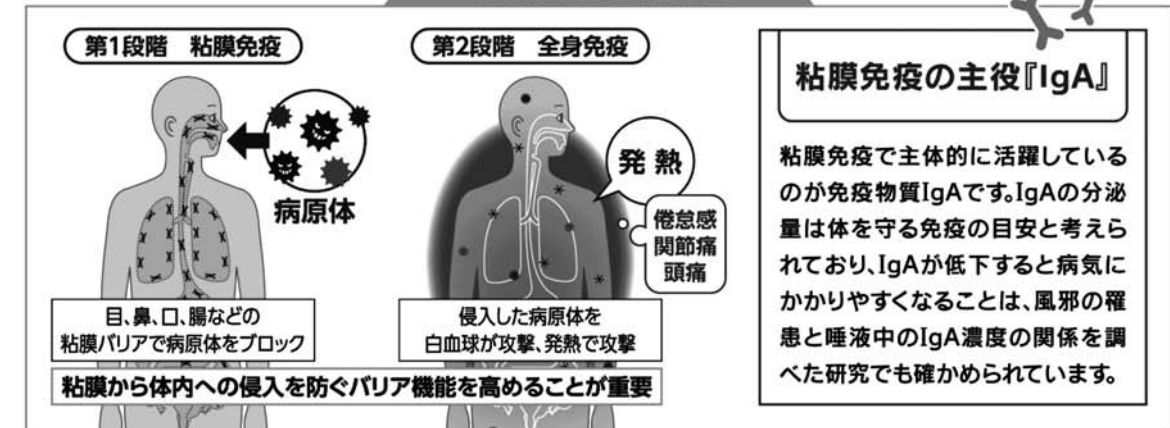
- 加齢
- 睡眠不足
- ストレスの多い生活
- 不規則な生活
- 栄養の偏り
- 野菜・タンパク質不足
- 寒さや乾燥
- 季節の変わり目の激しい温度変化



免疫の仕組みの基本

私たちの体には、細菌やウイルスなどの病原体を体内に侵入させない「粘膜免疫」と、粘膜免疫を突破して体内に侵入してしまった病原体と戦う「全身免疫」という2段階の免疫システムが備わっています。

粘膜免疫と全身免疫





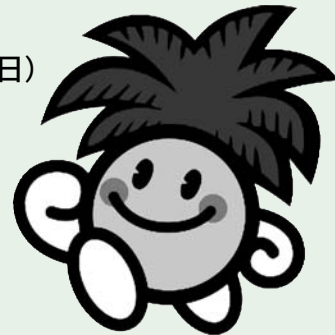
宮崎ねんりんピック2021 参加者募集

開催日: 令和3年5月16日(日)

ミニテニス競技は5月17日(月) ゴルフ競技は5月19日(水)
ソフトテニス競技は5月23日(日) なぎなた競技は6月6日(日)

会場: ひなた宮崎県総合運動公園ほか

申込期間: 令和3年2月1日(月)~3月15日(月)
<郵送の場合は3月15日(月)消印有効>



申込方法: 申込用紙へ住所、氏名、生年月日、電話等の必要事項をご記入の上、美郷町役場健康福祉課または大会事務局(宮崎県社会福祉協議会・長寿社会推進センター)へご提出ください。
なお、美郷町役場での受付は2月1日~2月26日のみになります。
申込用紙・競技実施要項は美郷町役場健康福祉課に備え付けてあります。宮崎県社会福祉協議会ホームページからダウンロードもできます。(http://www.mkensha.or.jp)

参加料: 500円(申込後に郵送される振込用紙にて郵便局で振込み下さい)
※種目によっては別途プレイ代が必要です

参加資格: 60歳以上(昭和37年4月1日以前に生まれた方)

ねんりんピック実施種目(詳しくは競技実施要項をご覧ください)

<input type="checkbox"/> ラージボール卓球	<input type="checkbox"/> ソフトバレーボール	<input type="checkbox"/> ラグビーフットボール
<input type="checkbox"/> テニス	<input type="checkbox"/> ミニテニス	<input type="checkbox"/> パークゴルフ
<input type="checkbox"/> ソフトテニス	<input type="checkbox"/> 弓道	<input type="checkbox"/> 水泳
<input type="checkbox"/> ソフトボール	<input type="checkbox"/> 剣道	<input type="checkbox"/> 卓球バレー
<input type="checkbox"/> ゲートボール	<input type="checkbox"/> なぎなた	<input type="checkbox"/> ダンススポーツ
<input type="checkbox"/> ペタンク	<input type="checkbox"/> 太極拳	<input type="checkbox"/> 還暦軟式野球
<input type="checkbox"/> ターゲット・バードゴルフ	<input type="checkbox"/> 四半的弓道	<input type="checkbox"/> 囲碁
<input type="checkbox"/> グラウンド・ゴルフ	<input type="checkbox"/> ボウリング	<input type="checkbox"/> 将棋
<input type="checkbox"/> バウンドテニス	<input type="checkbox"/> ゴルフ	<input type="checkbox"/> 健康マーじゃん
<input type="checkbox"/> ミニバレーボール	<input type="checkbox"/> サッカー	

※○がついている種目は、全国健康福祉祭ぎふ大会の予選会を兼ねています。

【お問合せ】 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター
TEL 0985-31-9630 FAX 0985-31-9665



高齢者の肺炎球菌予防接種について

国の事業(令和5年度まで)で今年度対象の方(下記の65・70・75・80・85・90・95・100歳)は令和3年3月31日までに接種をしてください。予診票のない方は、接種歴の確認が必要なので事前に健康福祉課で予診票をもらってください。

肺炎球菌感染症とは...

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。日本人の約3~5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。この菌が何らかのきっかけで活性化することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

この予防接種は、肺炎球菌が原因で起きる肺炎予防に効果があります。

要チェック



〈対象者〉

※過去に1回でも肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象となりません。

- ①65歳の方、及び70歳以上の方(令和3年4月1日現在の年齢)。
- ②60~69歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方で身体障害者手帳1級を有する方、又は同程度の方。

〈自己負担〉

3,000円(生活保護受給者の方は無料)

〈接種医療機関〉

- (1)西郷病院 接種日:毎週木曜日午後。
- (2)南郷診療所

町内病院での接種予約は健康福祉課へ電話で申し込んでください。

※町外医療機関でも接種できる方

上記障害を持つ60~65歳未満の方、65,70,75,80,85,90,95,100歳の方。
具体的には次のとおりです(町外医療機関で接種できるのは令和3年3月31日までです)。

- 65歳:昭和30年4月2日生~昭和31年4月1日生
- 70歳:昭和25年4月2日生~昭和26年4月1日生
- 75歳:昭和20年4月2日生~昭和21年4月1日生
- 80歳:昭和15年4月2日生~昭和16年4月1日生
- 85歳:昭和10年4月2日生~昭和11年4月1日生
- 90歳:昭和5年4月2日生~昭和6年4月1日生
- 95歳:大正14年4月2日生~大正15年4月1日生
- 100歳:大正9年4月2日生~大正10年4月1日生



※接種をする際には通知文と予診票、健康手帳(予防接種の記録をします)を持って行ってください。無くした方は健康福祉課までご連絡ください。予診票は接種歴の確認が必要なので医療機関には置いてありません。

【お問合せ】 健康福祉課 保健師 66-3610

美郷町1月行事予定表

日	曜	行事名	地区	場所等	時間	担当課等・連絡先
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火	令和3年美郷町 消防出初め式	西郷	西郷総合グラウンド	8:30~	総務課 66-3601
6	水					
7	木					
8	金	乳児健診	西郷	生きいきトレーニングセンター	13:30~15:00	健康福祉課 66-3610
		育児相談	西郷	生きいきトレーニングセンター	15:00~16:00	健康福祉課 66-3610
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金	小児予防接種	西郷	健康管理センター	14:30~15:00	健康福祉課 66-3610
16	土					
17	日					
18	月					
19	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
		行政相談	南郷	南郷多目的センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
20	水	行政相談	北郷	北郷総合保健センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
21	木	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド西郷	10:00~11:00	健康福祉課 66-3610
27	水					
28	木					
29	金	小児予防接種	西郷	健康管理センター	14:30~15:00	健康福祉課 66-3610
30	土					
31	日					

※行事の都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

保健だより



町の食改さん レシピ 美味しい一皿 ジビエハンバ〜グ

見た目も味も、鹿肉と言われなければ普通にハンバーグ。だけど栄養価は高たんぱく、低脂肪でヘルシー♪うれしー。ご家庭でも簡単ジビエ料理に挑戦!おいしさに驚きます。まずは子どもから大人まで人気のハンバーグを作ってみませんか?美郷ジビエ工房にて、1p(500g)購入できます。

(材料) 4人分

鹿肉ミンチ 500g 玉ねぎ 1/2個(100g) 卵 1個
パン粉 大さじ4(12g) 牛乳 大さじ3(45g) 塩 小さじ1/2(3g)
コショウ 少々 ナツメグ(あれば) 少々 サラダ油 大さじ1(12g)

(作り方)

- ①玉ねぎをみじん切りにし、フライパンで炒めて冷ましておく。
- ②パン粉に牛乳を浸しておく。
- ③鹿ミンチに塩、コショウを加え粘りをだすくらいまでよく練る。
- ④鹿ミンチに玉ねぎ、パン粉、溶き卵を加えよく混ぜ合わせる。
- ⑤ボウルの中で8等分し、肉だねを両手で投げ合うようにしながら中の空気を抜き丸みのある楕円型にする。
- ⑥フライパンを熱しサラダ油をひき、ハンバーグを並べて中火で3分ほど焼く。裏返して3分ほど焼く。フタをして弱火で5分蒸し焼きにする。
火を止めてさらに5分ほど蒸らして出来上がり。
※家庭により火力が異なりますので、時間は目安にしてください。



昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性はクーポン券を使って風しん抗体検査を受けましょう!(来年度までの国の事業です。)

妊娠初期に妊婦が風しんに感染すると、出生児が心疾患や難聴、白内障といった先天性風しん症候群になる可能性があります。風しんが流行しないよう風しんの免疫を持つ人達を増やしていくことが必要です。

風しんの免疫がない人が多い上記の年代の男性(この年代の男性には風しん予防接種の実施がありませんでした。)を対象に風しん抗体検査を無料で実施しています。風しんの免疫が低い場合には予防接種を無料で実施します。抗体検査を受けずに予防接種を受けることはできません。

抗体検査は職場健診や医療機関でも実施しています。実施機関についてはクーポン券に添付されている一覧表や厚生労働省のHPで確認してください。

該当の方でクーポン券を紛失した、風しん抗体検査を受けたことがある、風しんにかかったことがある、風しんの予防接種をしたことがある方は健康福祉課までお問い合わせください。

妊娠を希望する夫婦や妊婦の夫を対象とした町や宮崎県の風しん対策事業もありますので健康福祉課までお問い合わせください。

【お問合せ】健康福祉課 66-3610



～いつまでも仲良くお元気で～ 令和2年度美郷町金婚祝賀会

結婚50周年を迎えられたご夫婦を祝う恒例の「美郷町金婚祝賀会」が11月19日(木)、南郷多目的研修センターにおいて開催されました。

式典には対象ご夫婦15組のうち11組が出席され、田中秀俊町長から祝い状が手渡されたのち、ご主人から奥様へ感謝の言葉を添えて花束の贈呈も行いました。参加者のみなさんは笑顔いっぱい和やかな雰囲気でご過ごされていました。金婚式を迎えられた皆様におかれましては、「ダイヤモンド婚(60周年)」を目指し、これからもご夫婦仲良くお元気で過ごしてください。本当におめでとうございます。



第30回JA日向杯小学生サッカー大会 フォレストFC 堂々の3位入賞

第30回JA日向杯小学生サッカー大会(主催:JA日向、参加チーム数13チーム)は日向市大王谷陸上競技場で開催され、フォレストFCが3位の成績を収めました。

予選リーグ日知屋東に4対0、塩見FCに3対0で勝利し、2連勝で迎えた準決勝では、財光寺FCに善戦したものの1対4で敗れ、3位となりました。

今後、更なる活躍をご期待致します。



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,235	2,236	1
	女	2,401	2,394	△7
	計	4,636	4,630	△6
世帯数		2,100	2,103	3

令和2年12月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます 10・11月受付分の出生届

10月14日生 ^{なる}日比野 凧流さん【北郷宇納間】父:真也さん 母:葉子さん
11月9日生 ^{あやか}松田 彩禾さん【南郷鬼神野】父:将太さん 母:まなみさん

県北救急医療ダイヤル 0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時
日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応