

～ がんになる前から知っておこう ～

緩和ケアは、 がんとわかったときからはじまります

がんは、日本人の死因で最も多い病気です。2人に1人ががんと診断され、3人に1人ががんで亡くなる時代です。

「緩和ケア」のイメージは？

「がん治療ができなくなった方への医療」、「がんの終末期に受けるもの」、「最後の手段」… そう思っていないですか？

『緩和ケア』は、がんと診断された時から行う
がんによる心と身体の苦痛をやわらげ、
自分らしい生活を送られるようにするケアです。

緩和ケアの従来の考え方と現在の考え方

経過

従来の考え方

がんの治療

緩和ケア

診断

現在の考え方

がんの治療

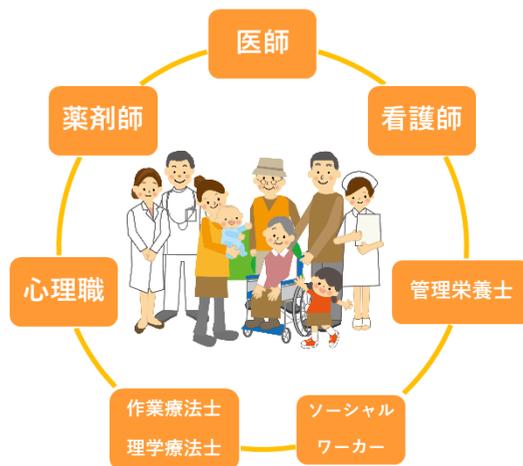
つらさ・症状をやわらげる
＝「緩和ケア」

診断

『緩和ケア』は、がんと診断された
ときから始めます。

がんの治療ができなくなって始めると、
身体や心などのつらさが大きく、体力
を消耗してがんの治療を続けることが
難しくなってしまいます。
診断時から「緩和ケア」を受けると、
生活の質（QOL）が改善され、予後にも
良い影響があるといわれています。

緩和ケアには多くの職種が関わります



『緩和ケア』には、それぞれの症状に
あった適切な治療やケアがあります。

緩和ケアについて話を聞きたい、
緩和ケアを受けたい時には、
担当医や**看護師**、**がん相談支援
センター(裏面参照)**に話してみましょう。

みやぎのがん情報

検索

宮崎県庁ホームページで、
がんに関する情報を紹介しています。

県北在宅緩和ケア推進連絡協議会



がん相談支援センターのご案内



がんと診断
されて不安

今後の
生活が不安

治療による
副作用は？

家族ががんに
なって私は
どうすれば？

医療費は
どれくらい
かかるのか

がんと診断
されて不安

仕事は
どうしたら
いいの？

こんな時、がん相談支援センターにご相談ください。

- * がんの治療や療養生活全般の質問・相談できます。
- * がん相談支援センターは誰もが利用できる場所です。かかりつけの病院やお住まいの地域に関わらず、電話でも相談できます。

| 医療機関名 | 電話 |
|-----------------------|------------------|
| 宮崎県立延岡病院 | 0982-32-6181【代表】 |
| 宮崎県立宮崎病院 | 0985-38-4107【直通】 |
| 宮崎県立日南病院 | 0987-23-3156【直通】 |
| 宮崎大学医学部附属病院 | 0985-85-1909【直通】 |
| 独立行政法人国立病院機構 都城医療センター | 0986-23-4111【代表】 |

※ 代表番号へご相談の際は、「がんに関する相談」とお伝えください。

日頃から『がん検診』を受けましょう。早期発見・早期治療が重要です。

がん検診は、お住まいの市町村や職場、医療機関で受診できます。積極的にがん検診を受けましょう！

↓ こちらもご覧ください。
宮崎県のがん情報をみることができます。

がんネットみやざき

検索

