

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

みさと



令和元年11月1日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

今月の要チェックコーナー



美郷ふるさと産業文化祭「美郷収穫祭」……………6～7ページ
納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です・15ページ
窓口での手続きには本人確認が必要です……………16ページ

2019

11

No.167

【軟式野球連盟西郷支部】 夏季トーナメント大会 若宮カグラーズ優勝！

7チーム参加のもと、夏季トーナメント大会が8月26日から9月9日にかけて開催されました。

雨天が続いたことによる日程変更の影響で棄権が相次ぐ中、決勝戦は若宮カグラーズとレッドソックスの対戦となりました。

試合は両チームのエースの好投により、1点を争う白熱した展開となりました。結果、規定時間内では決着がつかず、無死満塁からの判定戦を行うも両チーム1点止まりとなり、最終的に総当りのじゃんけんによってカグラーズの勝利となりました。

次回の秋季大会でも好ゲームが繰り広げられることを期待しております。

カグラーズ	2	1	0	0	0	1	4
レッドソックス	1	0	1	1	0	1	4



優勝した若宮カグラーズ

「しんちゃんず」4連覇！！ 南郷ミニバレーボール連盟第1回大会

9月6日(金)から13日(金)までの2週間にわたり、南郷ミニバレーボール連盟主催の令和元年度第1回南郷ミニバレーボール大会が開催され、全9チーム参加の下に熱戦が繰り広げられました。

本連盟は、健康の維持、地域住民の親睦と融和を図り、ミニバレーボールの普及に通じ、活力ある地域づくりに寄与することを目的としており、今大会も盛況のうちに終わることができました。

大会に参加の皆様の多大なるご協力に、連盟より心からお礼と感謝を申し上げます。

大会は全9チームによる総当たり戦で行いました。

大会初日を終えた時点で無敗の「しんちゃんず」が、全勝優勝のかかった大会2日目、大会屈指のベテランプレーヤーが率いる「午前様」が「しんちゃんず」を苦しめ一矢を報い「ヒーローズF・A」「アラサーズ」が猛追したものの、一步届かず...



優勝V4!「しんちゃんず」
監督:長尾 眞悟 黒木 悠
田野 智絵里 水野 裕一
長尾 美早紀 高見 翔

混戦の中「しんちゃんず」が令和最初の大会を7勝1敗の輝かしい戦績で締めくくり元号をまたぐ4連覇を達成しました! また年度内に第2回大会を開催する予定にしておりますので、打倒! しんちゃんず! 次回大会も多くのチームの参加をお待ちします。

参加された選手の皆さん、応援団の皆さん、大変お疲れ様でした。



上位3チームまでの結果をお知らせします。

優勝:しんちゃんず (7勝1敗)
準優勝:ヒーローズF・A (6勝2敗)
第3位:アラサーズ (6勝2敗)

今年も毎日駅伝事前合宿＆陸上教室 ～旭化成延岡陸上部～

9月27日(金)から29日(日)までの3日間、延岡市を拠点に活動をされている陸上競技の実業団チーム「旭化成延岡陸上部」(須田雄也 監督)が、11月4日(月・祝)に開催される「第56回九州実業団毎日駅伝競走大会」の事前合宿を南郷地区で行いました。

28日(土)には、毎日駅伝1区間平均の11.5kmでのリハーサルを実施。本町出身の黒木俊輔選手(西郷出身)をはじめ、選手達の本番さながらの走りを見せていただきました。

最終日には南郷トレーニングセンター等において、地域貢献活動として小中学生を対象とした陸上教室を開催。小中学生に保護者、選手を交えた5チームでのミニ駅伝対決や鬼ごっこで盛り上がった他、質問コーナーでは早く走るコツなどを聞き、陸上への興味を深めました。

11月4日毎日駅伝での、旭化成延岡陸上部の活躍を期待しております。選手・関係者の皆様お疲れ様でした。また、事前合宿からご協力いただきました町民の方々に心よりお礼申し上げます。



MVP南谷瞳さん



豪華景品をいただきました!



サイン会に大喜び



タスキをつなげ!ミニ駅伝



みんなで記念撮影



鬼ごっこで大盛り上がり

みやざき県民総合スポーツ祭 グラウンドゴルフ競技に参加!

みやざき県民総合スポーツ祭「グラウンドゴルフ競技」が9月19日(木)に宮崎市の県総合運動公園にて開催されました。本町からは、南郷1チーム、西郷2チーム、北郷2チームの計5チーム・25名が出場しました。

天気にも恵まれ、参加された代表選手の皆様は、日頃の練習の成果を見事に発揮し、元気にプレーされました。代表選手の皆様、お疲れ様でした。



どうだ?入ったか?



美郷町代表選手の皆様

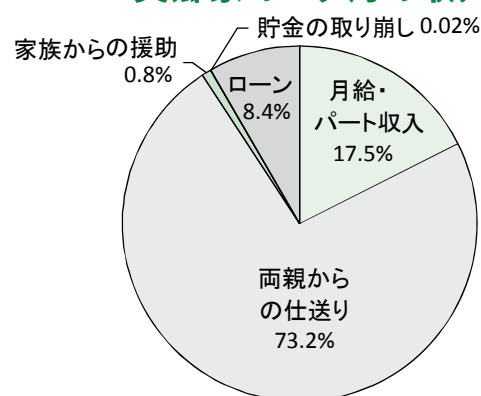
平成30年度の町の一般会計の決算を 家計に置き換えてこうなります！

一ヶ月の家計費を30万円で試算してみました。

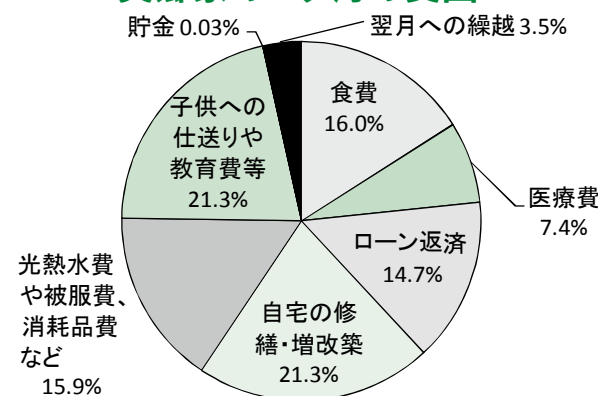
1ヶ月の家計		
収入	月給・パート収入	52,646円
	両親からの仕送り	219,631円
	家族からの援助	2,546円
	貯金の取り崩し	49円
	ローン	25,128円
	合計	300,000円
支出	食費	47,894円
	医療費	22,136円
	ローン返済	44,186円
	自宅の修繕・増改築	63,936円
	光熱水費や被服費、消耗品費など	47,625円
	子供への仕送りや教育費等	63,779円
	貯金	94円
	翌月への繰越	10,350円
	合計	300,000円

平成30年度一般会計決算額	
町税や使用料など	1,332,052千円
交付税や国県支出金など	5,557,129千円
特別会計繰入金、寄附金	64,408千円
基金繰入金	1,250千円
町債	635,801千円
合計	7,590,640千円
人件費	1,211,830千円
扶助費	560,079千円
公債費	1,118,002千円
普通建設費、維持補修費など	1,617,715千円
物件費	1,205,020千円
補助費等、繰出金など	1,613,748千円
積立金	2,367千円
翌年度繰越額	261,879千円
合計	7,590,640千円

美郷家の1ヶ月の収入



美郷家の1ヶ月の支出



平成30年度美郷町一般会計決算を一ヶ月の家計に置き換えてみました。収入では、月給・パート収入は、52,646円で全収入の17.5%にとどまっている為、お互いの両親から全体の73.2%となる219,631円の仕送りをしてもらっています。それでも不足する分は、月々25,128円のローンを組んだり、貯金を取り崩したり、家族からの援助をお願いすることで、ひと月の必要額30万円を確保したところです。

支出を見ると、一番大きなものは自宅の修繕や増改築経費63,936円で、全体の21.3%を占めています。次いで子供の仕送りや教育費の63,779円が、やはり全体の21.3%になります。生活に必要な費目である、子供の仕送りや教育費、食費、ローン返済金、光熱水費や被服費、消耗品費、医療費を合計しますと225,620円で全体の約75.2%となり、月収・パート収入を大きく上回っています。

このように、必要経費に対して自己収入が極めて少なく他人への依存割合が高い状況ですが、両親からの仕送りの増額は見込めません。月給・パート収入の増も見込めないで、今後は様々な場面で節約をし、支出を抑えていく必要があります。

平成30年度の美郷町の一般会計、特別会計及び病院事業会計の決算は次のとおりです。

平成30年度一般会計、特別会計及び病院事業会計の決算

(単位:千円)

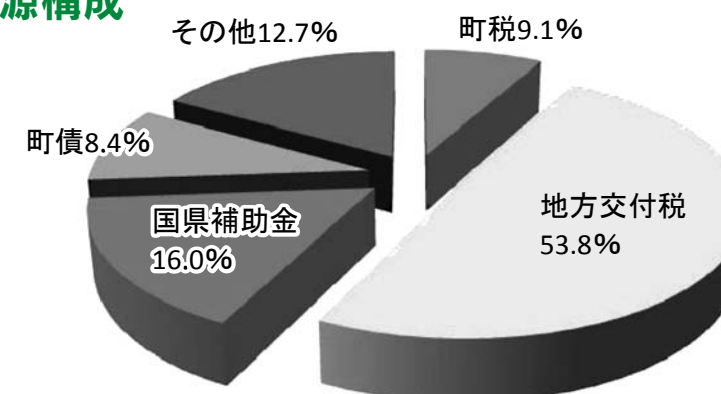
会計名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引	翌年度へ繰越すべき財源	差引翌年度繰越額(実質収支)
一般会計	7,590,640	7,328,761	261,879	111,915	149,964
国民健康保険事業特別会計	1,171,310	1,158,305	13,005		13,005
介護保険事業特別会計	1,095,804	1,059,647	36,157		36,157
後期高齢者医療事業特別会計	219,923	217,026	2,897		2,897
簡易水道事業特別会計	176,546	137,731	38,815		38,815
農業集落排水事業特別会計	115,117	114,116	1,001		1,001
国民健康保険診療所事業特別会計	364,492	329,832	34,660		34,660
合計	10,733,832	10,345,418	388,414	111,915	276,499

国民健康保険 病院事業会計	収益的収支	548,206	578,599	▲ 30,393	▲ 30,393
	資本的収支	25,250	53,866	▲ 28,616	▲ 28,616

一般会計歳入決算の財源構成

(単位:千円)

区分	金額
町税	691,678
地方交付税	4,081,415
国・県補助金	1,216,127
町債	635,801
その他	965,619
合計	7,590,640



たばこは地元で買いましょう

市町村たばこ税は、購入した小売店が所在する市町村の税収となります。昨年度のたばこ税の税収は約1千9百万円で、美郷町の貴重な財源となっています。

たばこは地元で買いましょう。



美郷ふるさと産業文化祭出品物の出品方法

〈笑顔いっぱい!町が元気!未来へ繋げ美郷の絆!!〉

農産物

■白菜(2株)
(根は切り捨てる)

■かぶ(3コ)

■しょうが(1株)
さといも(1kg)■その他特用野菜
(1kg~2kg)

豆類

■大豆・小豆等
(1kg)

果実

■くり(20個以上)
■ゆず・かき(5個)

林産物

■生しいたけ(1kg)

■ねぎ・
ほうれん草(5株)
(根をつけたまま)

■ごぼう(3本)

※(注)洗わないで土をきれいに
おとして出品して下さい。商品価値が高くなるよう“よりよい物”を出品しましょう!
きれいに洗って出品しましょう。

産業文化祭はあなたの出品によって盛大になります。

※出品物は原則として売品扱いとします。

【お問合せ】農林振興課 66-3605

『ふるさと探訪～縁～』
参加者募集のお知らせ美郷町とつながりのある地を訪れる『ふるさと探訪～縁(ゆかり)～』の第3弾。
今回は、西郷と延岡市「台雲寺」の縁を辿ります。

日 時 令和元年12月13日(金) 10時00分～15時30分

定 員 20名

集合場所 南郷:美郷町役場南郷支所(午前9時15分)
西郷:西郷総合グラウンド駐車場(午前9時45分)
北郷:北郷総合交流センター(午前9時30分)コース 西郷総合グラウンド出発～金鐘庵跡地～大雄寺～
昼食～小本山延岡台雲寺～西郷総合グラウンド到着

参加費 保険料100円・昼食代

申込締切 令和元年11月29日(金)



【申込・お問合せ】教育委員会教育課 生涯学習担当 62-6204

美郷ふるさと産業文化祭「美郷収穫祭」

家庭菜園で育てた野菜や果物など、自慢の農産物を「美郷収穫祭」に、出品してみませんか?

1. 集荷期日 令和元年11月16日(土) ※翌日17日(日)、展示・即売

2. 出品方法

(1)出品票は、当日集荷担当者が記入しますので、組合名、品名、氏名、電話番号を伝えて下さい。

①売品(水色の出品票)農林産物は原則売品で、価格は町で設定します。

農林産物の購入者が無い場合は、買取いたします。

②非売品(桃色の出品票)原則、出品者の方が引取りとなります。

(2)担当が集荷時間に下記集荷場所に伺います。

3. 集荷場所・時間

■南郷地区

(渡川・鬼神野)

集荷場所	集荷時間
門田集会センター	8時15分～
渡川中央公民館	8時30分～
古園集会センター	8時45分～
吐多目的集会センター	9時15分～
市田営農改善センター	9時30分～
鬼神野基幹集会センター	9時45分～
折立集会センター	10時00分～
入川集会センター	10時15分～

(神門・水清谷)

集荷場所	集荷時間
又江の原集会センター	8時15分～
神門上区集会センター	8時30分～
長堀集会センター	8時45分～
神門中区集会センター	9時15分～
神門下区集会センター	9時30分～
仁田集会センター	9時45分～
小又集会センター	10時00分～
水清谷集落センター	10時15分～
水清谷上区集会センター	10時30分～

■西郷地区

(上・中・下)

集荷場所	集荷時間
上区コミュニティセンター	8時30分～
中区コミュニティセンター	9時30分～
下区集会センター	10時30分～

(仮迫・小川・上野原・峰)

集荷場所	集荷時間
仮迫集会センター	8時15分～
小川集会センター	8時30分～
上野原文化伝承館	8時45分～
峰集会センター	9時00分～

(和田・若宮・坂本・花水流)

集荷場所	集荷時間
小原集会センター	8時15分～
立石集会センター	8時30分～
和田コミュニティセンター	8時45分～
若宮コミュニティセンター	9時00分～
花水流集会センター	9時15分～

■北郷地区

(小原・中原・長野)

集荷場所	集荷時間
小原集会施設	8時30分～
役場北郷支所(正面玄関)	9時00分～
長野生活改善センター	9時30分～

(秋盛・入下・黒木・小黒木)

集荷場所	集荷時間
小黒木生活改善センター	8時30分～
黒木生活改善センター	9時00分～
入下老人福祉館	9時30分～
木炭の館	9時45分～
細宇納間生活改善センター	10時00分～

4. 地域別出品目標

地域に出品目標を設定しています。目標を達成した上位の優良地域は表彰しますので、たくさんの出品をお願いします。

地域名	目標数
水清谷	17品
神門下	13品
神門中	11品
神門長堀	9品
神門上区	16品
鬼神野	19品
渡川	17品
西郷 峰	27品

地域名	目標数
上野原	11品
小川	10品
仮迫	7品
花水流	10品
和田	16品
若宮	10品
坂本	11品
下	9品

地域名	目標数
西郷 中	7品
西郷 上	8品
北郷 小原	13品
北郷 中原	19品
北郷 長野	15品
北郷 秋盛	15品
北郷 入下	16品
北郷 黒木	15品

【お問合せ】農林振興課 66-3605

みんなでつくろう 安心の街



➤ 特殊詐欺の被害防止

「自分はだまされない」と過信せず、一旦電話を切って、家族や警察に相談しましょう。

警察官や銀行協会の職員等になりすました犯人が「あなたの口座が悪用されている」などと電話をかけ、その後自宅に来た犯人がキャッシュカードをだまし取ったり、目を離したすきに別のカードにすり替える手口の特殊詐欺が多発しています。

これらの詐欺被害額は、一日約8,000万円となっており、その一部は暴力団の資金源にもなっていると考えられています。詐欺被害防止対策には、犯人からの電話を直接受けないように、優良迷惑電話防止機器（優良防犯電話）の設置や、常時、留守番電話に設定しておくなどの対策が有効です。

➤ 子供・女性の犯罪被害防止

通勤・通学路の確認を！

毎日通る通学路や公園などは、人の目の少ない場所などの危険箇所を子供と一緒に確認しておきましょう。また、ランドセルやカバン等の操作しやすい所に、優良防犯ブザーをつけて、いざという時に鳴らせるよう練習しておきましょう。通学・通勤ルートは明るく人通りの多い道を選び、スマートフォンを操作しながら、イヤホンで音楽を聞きながらなどの歩行は、周囲への注意がおろそかになるのでやめましょう。

地域でできることとして子供の登下校時間にあわせてウォーキング、犬の散歩、花の水やり、買い物などを行う「ながら見守り」や、門灯の早めの点灯などに配慮して、安全確保に努めましょう。



➤ 住宅等への侵入犯罪防止

わずかな時間の外出でも、必ず鍵をかけましょう。日頃から地域の人とコミュニケーションをとりましょう。

昨年は全国各地で約3万1千件の住宅対象侵入窃盗が発生し、多くの住宅が被害に遭っています。特に無締まりやガラス破りによる被害が多い状況です。

日頃から施錠の習慣を身につけることと併せて、玄関ドアをツーロックにしたり、窓に防犯フィルムを貼るなど防犯対策の充実に努めましょう。（※防犯性能の高い建物部品、通称「CP部品」の活用も効果的です。）

防犯カメラなどの防犯設備を設置している場合は、定期的な機能点検を行いましょう。



外出時には必ず鍵をかけましょう
地域であいさつを交わすことで
安全な街づくりを

「住みいる防犯110番」
<https://www.npa.go.jp/safetylife/seianki26/>

公益財団法人 全国防犯協会連合会
ホームページ <http://www.bohan.or.jp/>



企画制作 全国防犯協会連合会／警察庁

九州の青年団よ、入郷へ集え！ 九州青年祭inみやざき開催！

9月28日(土)から29日(日)に入郷地区の1町2村(美郷町・諸塚村・椎葉村)をメイン会場に「九州青年祭inみやざき」が開催されました。この催しは九州ブロック青年団協議会が主催するもので、今回は県内でも特に青年団活動の活発な入郷地区で現地研修会が開催されました。当日は九州各県から延べ60名の参加があり、本町では石峠レイクランドでのウエイクボード体験や森の科学館での木工体験が行われました。参加者からは「美郷町にこんな体験の出来るところがあるなんて知りませんでした。また必ず遊びに来ます!」との声が聞かれ、本町に足を運んでもらう良いきっかけづくりにもなりました。お隣の椎葉村では、「青年団と地域の役割」のテーマでグループワークが行われ、本町青年団員も地域での活動発表を行うなど熱心に取り組まれました。



雨の中、初めてのウエイクボード体験！



青年団の役割について語る小竹会長
(南郷青年団)



木工体験では折りたたみ椅子を作製♪



九州各地の青年団活動について熱弁！

ふるさと納税返礼品について(お詫び)

この度は、ふるさと納税返礼品の「宮崎県産黒毛和牛薄切り800g」につきまして、脂身が著しく多い等、到底ふるさと納税返礼品として相応しくない品質のものをお届けし、誠に申し訳ありませんでした。ご寄付をいただいた皆様にご心よりお詫び申し上げます。

当返礼品につきましては、令和元年7月より取り扱っており、該当者の方に返礼品の状況を確認し、代替品を届ける等の対応を行っています。

町内の皆様はもちろん、宮崎県民の皆様及び宮崎県内で畜産業を営まれている皆様におかれましても、大変なご迷惑をおかけして、誠に申し訳ありません。

現在は、対象事業者が取り扱うふるさと納税返礼品を停止しております。

今後は、このようなことが発生しないよう、原因の究明を行い、対策を講じる所存です。大変申し訳ありませんでした。

美郷町長 田中秀俊

新刊紹介

今月は西郷図書館が担当です。

『ツナグ 想い人の心得』

(一般) 辻村深月／著
累計100万部の大ベストセラー、待望の続編。
亡くなった人との再会を一度だけ叶えてくれる「ツナグ」のあれからの7年後とは_____。

『十二国記 白銀の墟 玄の月(第一巻)』

(ヤングアダルト) 小野不由美／文
18年ぶりの書下ろし新作!戴国の怒濤を描く大巨編、開幕!
戴国(たいこく)に麒麟が還る。王は何処へ_____。
一縷の望みを携え、無窮の旅が始まる!

新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
南郷図書館	一般	犯人に告ぐ(3)	雫井脩介
	一般	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイティみかこ
	一般	伊勢佐木町探偵ブルース	東川篤哉
	一般	シニアのための防災手帖	三平 洵
	一般	死ぬほど読めて忘れない 高速読書	土岡正明
	YA	飛ぶための百歩	ジョゼッペ・フェスタ
	YA	14歳からの政治入門	池上 彰
	児童	アッチとドッチのフルーツポンチ	角野栄子
	児童	ねこやなぎ食堂(1)	つくもようこ
西郷図書館	絵本	たたたん たたたん	内田麟太郎
	一般	スワン	呉勝浩
	一般	くうとしの 認知症の犬しのと介護猫しの	晴
	一般	綾の原生(みやざき文庫)	黒木一明
	一般	里山食堂が教える 果樹の収穫・保存・料理	西東社編集部(編)
	YA	タスキメシ 箱根	額賀澤
	児童	お願い!フェアリー 再会はドラマティックに!!	みずのまい
	児童	古代遺跡のサバイバル1	洪在徹
	児童	わきだせ!いのちの水	たけたにちほみ
北郷図書館	絵本	ノラネコぐんだん カレーライス	工藤ノリコ
	絵本	グランデュードのまほうのコンパス	ポール・マッカートニー
	一般	アンジュと頭獅王	吉田修一
	一般	人間	又吉直樹
	一般	介護のうしろから「がん」が来た!	篠田節子
	一般	にんにくの料理	有元葉子
	YA	長浜高校水族館部!	令丈ヒロ子
	YA	なりたて中学生 初・中・上級編	ひこ・田中
	児童	チ・ヨ・コ・レ・イ・ト!	ばんひろこ
北郷図書館	児童	黒魔女さんのハロウィーン★大パニック!	石崎洋司
	絵本	まいにちたのしい	KAKATO
	絵本	ゴリラさんだめです	キューライス

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
選書の参考にさせていただきます。

図書館だより 第11号

いよいよ、秋の読書週間がはじまります。
いつも以上に、本を身近に感じて頂ける特別なイベント等も企画しています。
この機会に、図書館へ足を運んでみませんか。

お話し会予定

西郷: 1日(金) 午前10:30~11:00
南郷: 2日(土) 午前10:30~11:00
北郷: 乳幼児おはなし会「あめちゃん」
27日(水) 午前10:30~11:00

今月の休館日

毎週月曜日
3日(文化の日)、23日(勤労感謝の日)の祝日
28日(最終木曜日)

美さ本 訪問予定日

北郷	西郷
6日(水) 小原	5日(火) 古川
8日(金) 中原	7日(木) 上・下八峽
12日(火) 速日 細宇納間	12日(火) 小原
14日(木) 入下 黒木	18日(月) 鳥の巣
22日(金) 小黒木 秋元	19日(火) 中八重
26日(火) 長野 坂元	27日(水) 上区
	※変更になる場合があります

図書館からのお知らせ

『第73回 秋の読書週間 標語“おかえり、葉の場所で待ってるよ”』

10月27日(日)~11月9日(土)は、秋の読書週間です。
今回は、各図書館がそれぞれでイベントを行います。皆様のお越しをお待ちしています。

南郷図書館

大人のための雑貨づくり10/26(土)
カフェコーナー・リサイクル本の設置

北郷図書館

夜の図書館 11/1(金) 18:00~21:00
「お楽しみしおり作り」「マジックショー(体験あり)」「ロビーカフェ」、リサイクル本の設置

西郷図書館

開館時間の延長 9:30~19:00(11月5日~11月8日)
リクエスト一覧(10月の集計で、要望の多かったものをランキング形式で貼り出します)
リサイクル本の設置

『大人も楽しいおはなし会』

昔話の語りや絵本の読み聞かせは、大人にとっても楽しいものです!
午後のひとときを、童心に帰りゆったりと過ごしませんか。
※終了後は、絵本の販売もあります。

日時:令和元年11月28日(木) 午後2時~3時
会場:北郷図書館 研修室
出演:木城えほんの郷
おはなしの木(おはなしボランティアサークル)
対象:大人(託児はありません)
内容:語り・朗読・わらべ歌等

県立図書館からのやまびこ文庫が入替えになります。
日程については、各館でお知らせしています。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 66-2636
開館時間9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に配偶者等からの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。女性に対する暴力をなくし、誰もが安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。



《男女共同参画センター相談受付》

時間：9:00～19:30(12日～22日の平日) 電話：0985-60-1822

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ！ ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集！

ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充実しており、受講生の就職率は96.7%でした(前年度実績)。

手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

令和2年 1月入所生(離職者対象)募集

訓練期間	令和2年 1月7日(火)～令和2年 6月30日(火) (6ヶ月間)
訓練科	テクニカルオペレーション科 15名 金属加工技術科 10名 福祉住環境リフォーム科 25名 電気設備技術科 15名 ビジネスワーク科 10名
募集機関	令和元年 10月1日(火)～令和元年 11月28日(木)
入所資格	求職中の方
受講料	無料(ただしテキスト代等の費用は本人負担となります)
参考	雇用保険需給者で諸条件を満たされる方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。 雇用保険受給者以外の方も諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。 詳しくは公共職業安定所(ハローワーク)にお問合せください。
施設見学会	11月7日(木) 9:00～16:20まで
申込先	最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)にお申込みください。
問合せ先	ポリテクセンター延岡 訓練課 電話0982-37-0649

「たすけあい すこしのゆうき ひろがるきずな」 犯罪被害者週間

11月25日(月)～12月1日(日)

毎年11月25日から12月1日までの1週間は、「犯罪被害者週間」となっています。

この期間での啓発活動をととして、犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者の名誉又は生活の平穏への配慮の重要性等について、国民の理解を深めるとともに、置かれた状況について国民が正しく理解し、国民の協力の下に関係施策が講じられていくよう、国民が犯罪等による被害について考える機会としています。

この週間を機会に犯罪被害者に対する理解を深めていただき、もしもお悩みの案件等ございましたら下記の機関までご相談ください。

○公益社団法人 みやざき被害者支援センター ○さぼーとねっと宮崎(性暴力被害者センター)
 相談専用電話 0985-38-7830 性暴力相談電話 0985-38-8300
 相談受付 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 相談受付 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
 10時～16時

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

～秋季全国火災予防運動～令和元年11月9日(土)～15日(金)

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災の原因のほとんどは不注意によるものです。一人一人が自覚と責任を持ち、町内から火災を発生させないようにしましょう。

★3つの習慣

- ・寝タバコは絶対やめる
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

★4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



広域情報 尾末神社大祭

毎年11月の第3日曜日に開催される尾末神社大祭は、豊漁と漁の安全を祈願するお祭りです。祭りには約200年の歴史があり、厄年を迎えた面々が担ぐ神輿を先頭に、尾末、下納屋、上納屋の3地区の「だんじり」が早朝から街を練り歩きます。門川漁協前で行われる「さしくらべ」は、祭りの見どころの1つ。重さ約2トンの「だんじり」が高々と掲げられます。

海の男一色に染まる門川町へ是非お越しください。



日時 令和元年11月17日(日) 午前6:00頃～
 場所 尾末神社周辺
 お問合せ 門川町役場まちづくり推進課
 TEL0982-63-1140(内線291)
 FAX0982-63-2626

11月は「ねんきん月間」です

年金保険料、きちんと納めていますか？^{いいみらい}**11月30日**は、「年金の日」です。
公的年金は老後の支えとしての役割だけでなく、若いときに障害を負った場合や家計の支え手を亡くした場合にももらうことができます。

パソコンやスマートフォンから24時間いつでもどこでも記録等の確認ができる『**ねんきんネット**』をご利用しませんか？

年金ネットでは年金記録や将来の年金受給見込額の確認をすることができます。この機会に年金の加入状況を確認し、未来の生活設計について考えてみましょう。

検索 年金ネット

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です。 ～年末調整・確定申告まで大切に保管してください～



平成31年1月1日から令和元年12月31日までに納めた国民年金保険料全額が所得税・住民税の申告で社会保険料控除の対象です。

11月上旬から『**社会保険料(国民年金保険料)控除証明書**』が届きます。申告書を提出する時には**必ず添付**してください。

※令和元年10月1日～令和元年12月31日までの間に今年初めて国民年保険料を納付された方は令和2年2月上旬に送付する予定です。

また、**前納・後納・ご家族の国民年金保険料を納めた場合も対象**になります。ご家族あての控除証明書も併せて保管してください。

内容に関する質問や再発行などのお問合せは「ねんきん加入者ダイヤル」へお願いします。

【お問合せ】

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004

【受付時間】 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※第2土曜日を除く祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

ふるさと応援寄附金をいただきました。

令和元年8月1日から8月31日の間に23,416,000円(1,881件)のご寄附をいただきました。町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

ご存じですか「税を考える週間」

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持っている税について、その意義(必要性)及び役割(使途)を分かりやすく説明することにより、国民の皆様の税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年のテーマは、「暮らしを支える税」です。

なお、「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「暮らしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組についてご紹介します。

是非ご覧ください。(www.nta.go.jp又は **国税庁** **検索**)

納税 は 納期 内に!

11月の納税

国民健康保険税 5期

納付期限:12月2日

口座振替:11月25日

科 目	10月	11月	12月
町 県 民 税	3期		
固 定 資 産 税			3期
国民健康保険税	4期	5期	6期

【お問合せ】 税務課 66-3602

美郷町債権管理条例が制定されました

今年9月議会におきまして美郷町債権管理条例が制定されました。

この条例は、町税、介護保険料、水道使用料、住宅使用料、病院診療費など未収債権がある場合、**強制執行**(差押えや裁判所による回収手続き)など債権処理の包括的な指針として、事務処理の基準等を定めたものです。履行期限までに履行しない者があるときは、督促し、町税、公課は、法令の規定によって滞納処分等をおこなうこと。また町税、公課以外の「その他の債権」については、**保証人を含み強制執行の措置**を行うことなどを定めました。

この条例の条文での債権の放棄については、「その他の債権」のうち私債権のみの規定であり、しかも債権は、町の財産でありますので、安易に放棄することは許されません。これを放棄する場合は、厳格に行うべきものです。町税等の不納欠損処理と同様、生活保護や破産法の措置、強制執行をした場合の状態等のみであり、この条例で基準を設けています。この場合でも町税等の不納欠損の処理と違い、議会に報告することを義務付け、議会の監視に係わらしめることにより、債権放棄の事務の適正を確保します。

今回の条例の大本の目的は、悪質な未収債権に対して収納率向上・強化のための強制執行を含む**自治体の姿勢を示す条例**であり、その対応については、すべて**厳格な法令遵守**の上に成り立つものであります。町民のみなさんのご理解をお願いします。

(担当 税務課)

学童保育の指導員を募集します

南郷地区・西郷地区では小学生低学年児を対象に、冬季休業期間の学童保育の実施を予定しています。そのため、次の要領で学童保育の指導員を募集します。

特別な資格は必要ありません。子どもの保育に興味があり、愛情をもって接していただける方で、大学生のアルバイトも可能です。

雇用期間 12月25日(水)～12月27日(金)
募集人員 各地区に3名程度
賃金等 役場臨時職員の例に順ずる
申込み方法 各支所の地域課又は町民生活課に履歴書をご提出ください。
 随時面談の上、採否を決定します。
申込み期限 11月29日(金)



【お問合せ】 町民生活課 66 - 3604

令和2年度空家関連補助事業のお知らせ

令和2年度に次の事業申請を予定している方の申込みの受付を行います。
 下記の補助事業は令和2年度までとなっています。事業毎に交付条件や申請手続きなどが定められていますので、詳しくは政策推進室へお問い合わせください。

事業名	空き家等購入補助事業
概要	美郷町空家等情報バンクに登録している住宅等の購入や登記の補助
補助率	1/2以内、補助上限100万円
要件	空き家の所有者が3親等以内の親族でないこと

事業名	空き家リフォーム補助事業
概要	美郷町空家等情報バンクに登録している住宅等のリフォーム工事の補助
補助率	1/2以内、補助上限100万円
要件	町内に事業所(住所)を有する法人又は個人が施工する工事であること

事業名	空き家利活用推進事業
概要	空き家の家財道具等の処理に関する補助
補助率	9/10以内、補助上限25万円
要件	空家等情報バンクに、おおむね10年以上登録可能な空き家であること。

事業名	老朽危険家屋等除却促進事業
概要	老朽危険家屋等の除却工事の補助
補助率	除却に要した額又は8,000円/㎡のいずれか少ない額の1/2以内 補助上限500,000円
要件	危険度評価の基準を満たしていること。 所有権以外の権利が設定されていないこと。 町内に事業所(住所)を有する法人又は個人が施工する工事であること

【申込期間】 令和元年10月21日(月)から令和元年11月15日(金)まで

【お問合せ】 政策推進室 62-6203

窓口での手続きには本人確認が必要です

証明書の交付や住所異動、年金手続き等をされるときには本人確認が必要です。

本人確認ができない場合には証明書の交付や各種手続きができない場合があります。申請書等の提出と併せて以下のものを必ずご提示ください。

〈本人確認に使える主なもの〉1点以上

・個人番号カード ・運転免許証 ・在留カード ・旅券

〈上記のものが無い場合〉2点以上

・健康保険被保険者証 ・年金手帳 ・年金証書 ・印鑑登録証明書 ・顔写真付き学生証



※個人番号通知カードは本人確認としては使えません。

※記載内容に変更があった時には変更後のものを提示してください。

※失効しているものは証明として使えません。

各種補助事業についてのお知らせ

建設課では、下記のとおり令和2年度における各種補助事業の要望を10月25日から11月30日まで受け付けます。補助を受けたい方、また、事業について詳しくお聞きしたい方は、建設課までお問い合わせください。

①木造住宅の耐震診断・耐震改修事業

昭和56年以前に建築された木造住宅を対象として、耐震化への助成を実施します。

②一般住宅建築支援事業

定住促進及び町産材(耳川流域材)の利用促進のため、新築・増改築・改修工事に係る経費に対し補助金を交付します。(申込み書、工事見積書を提出下さい。)

③町単災害関連急傾斜地崩壊対策事業

自然災害によりがけ崩れが発生、又は発生する恐れがあり、直接人家に被害を及ぼす恐れのある箇所について、がけ崩れ対策を図ることを目的として補助金を交付します。

④町単生活道整備事業

町道等でない道路で、日常生活に不可欠な道路(生活道)の交通に支障をきたしている箇所の整備を目的としています。



【お問合せ】 建設課 66-3618

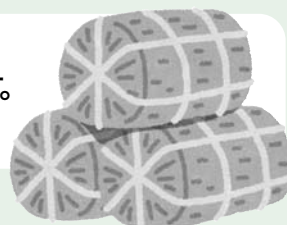
※提出いただいた資料をもとに、現地調査を実施し適否を判断いたします。そのため要望いただいた箇所全てが事業に該当するとは限りませんのでご留意ください。

予算編成上、期限内(11月30日)の提出をお願いします。

おいしいなま米が食べたい!! 「新米まつり」が開催されます

北郷地区において秋の収穫祭「新米まつり」が開催されます。当日は本年産の新米の即売に加えて、新米が食べられる北の郷御膳や、町内産の加工品の販売も予定されております。ご近所お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

日 時:令和元年11月3日(日) 午前10時～午後2時
※ 新米は、10時から引換券を配布し、11時から引換になります。
場 所:手づくり屋「北の郷」(北郷)



【お問合せ】農林振興課 66-3605 日向農協北郷支店 62-6133

町の食改さん
レシピ

美味しい一皿

チャプチェ 国際交流員のチョロンさん直伝のチャプチェ。春雨と一緒にたっぷりの野菜を加えゴマ油が香る、日本でもおなじみの韓国料理です。

(材料)2人前

韓国春雨 100g 丸てんぷら 20g 人参 20g 玉ねぎ 20g
きのこ類(椎茸、しめじ、えのき、舞茸などお好みで) 20g ニラ 10g

薄口醤油 大さじ1 オイスターソース 小さじ1
オリゴ糖 大さじ1 おろしにんにく 小さじ1弱
オリーブ油 小さじ1 ゴマ油 小さじ1強 白ゴマ 適量

◎味付けはお好みで調味料を足してください。

(作り方)

- ①春雨は水に30分以上浸して戻しておく。鍋にたっぷりのお湯を沸かす。
- ②人参は千切り、玉ねぎはくし型切り、ニラは4～5cmの長さに切る、椎茸は千切り、他のきのこ類は手でさいておく。丸てんは太千切りにする。
- ③フライパンに適量の油を敷き、それぞれ野菜を炒めて別皿にとっておく。
ニラは生のまま残しておく。
- ④沸騰した湯の中に春雨を入れて約5～6分柔らかくなるまでゆでる。その際、お湯の中に醤油とゴマ油を一緒に加える。(各大さじ1～2杯くらい。お湯の量で加減します。)
ゆでた春雨は流水にさらし水気をきって、食べやすい長さに切る。
(ハサミで切るのが便利)
- ⑤大きいボウルに春雨と炒めておいた野菜などの具を加え、オリゴ糖、醤油、オイスターソース、おろしにんにく、オリーブ油、ゴマ油を全て加えよく混ぜ合わせる。皿に盛り付け、上に白ゴマを飾る。

※丸てんぷらの代わりに竹輪や肉類でもアレンジできます。
韓国春雨がない場合は普通の春雨でもよい。



令和2年度農政補助事業のお知らせ

令和2年度に次の事業申請を予定している方の申込みの受付を行います。
事業毎に交付条件や申請手続きなどが定められていますので、詳しくは農林振興課農政担当へお問い合わせください。

事業名	農林業生産施設道路舗装事業
概要	農林業生産施設等に通じる公道以外の道路等におけるコンクリート舗装に要する経費の補助
補助率	1/2以内
要件	○施工延長は農林業生産施設等から100m、幅員は3mを限度とする。

事業名		就農者対策事業		
概要		認定農業者の基盤整備に関する費用の補助		
種別	事業区分	対象施設等	補助率	補助限度額
	規模拡大	主体施設及び機械	2/5以内	1,000万円
		付帯施設	1/3以内	500万円
	改修	施設(20万円以上)	1/3以内	100万円
	更新	機械(30万円以上)	1/3以内	100万円
	木材の原材料代	農林業用建築物の新築・増築・改築	1/2以内	50万円
要件	○機械の購入については、10年に1台を限度とする。(期間については改正予定) ○木材の原材料代の要件 1)購入・加工・建築については、町内業者で行うこと。 2)補助対象となる建物は、畜舎、椎茸乾燥用建物、農林業用倉庫その他町長が特に認めるものとし、固定資産税の対象となること。 3)補助対象経費は、10万円以上100万円以下とする。			

事業名	ガンバレ!農業びと応援プロジェクト事業		
概要	生涯現役で農業(販売を目的として行われるものに限る。)に取組む経費の補助		
種別	区分	補助率	補助限度額
	農業用資材(消耗品的資材は除く。)	1/2以内	10万円
	施設の設置又は改修	1/3以内	33万3,000円
	機械の購入		
	農林業用建築物の新築・増築・改築に係る木材の原材料代	1/2以内	50万円
要件	○機械の購入については、10年に1台を限度とする。(期間については改正予定) ○木材の原材料代の要件 1)購入・加工・建築については、町内業者で行うこと。 2)補助対象となる建物は、畜舎、椎茸乾燥用建物、農林業用倉庫その他町長が特に認めるものとし、固定資産税の対象となること。 3)補助対象経費は、10万円以上100万円以下とする。		

※各事業の補助金額については予算の範囲内で決定されるものであり、補助限度額を確約するものではありません。

【申込期間】令和元年10月23日(水)から令和元年11月15日(金)まで

【申込方法】農林振興課へお問合せの上、見積書を持参してください。

【その他】申込み多数の場合は、翌年度以降になることがあります。

【お問合せ】農林振興課 66-3605



国保からのお知らせ

美郷町の医療費は平成23年度からずっと県内上位！

30 年度 国保の 1 人当り医療費(0 歳から 74 歳国保対象)

順位	1 位	2 位	3 位	最下位	
市町村名	日之影町	美郷町	日南市	椎葉村	市町村平均
医療費(円)	487,652	466,687	459,317	316,210	391,235

※椎葉村と 15 万円の差！

美郷町の国保 1 人当り医療費県内順位

22 年度	23 年～ 27 年度	28 年度	29 年度	30 年度
8 位	1 位	3 位	1 位	2 位

美郷町の29年度の医療費で、生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常)の占める割合は11.3%でしたが、30年度は17.6%に増加しています。

生活習慣病は、生活習慣(食事・運動等)を見直すことで予防でき、医療費を減らすことができます。

また、美郷町は外来より入院の医療費割合が多く、県や国では逆に、入院より外来の医療費割合が多くなっています。美郷町の方は病気が重症化してから医療にかかっている状況があるということがわかります。

生活習慣病が重症化すると、医療費は・・・

- ・ 心筋梗塞：入院手術を受けた場合・・・約 400 万円／回(繰り返す方が多い)
- ・ 脳 梗 塞：入院・手術・リハビリを受けた場合・・・約 300 万円／回
(マヒが出た場合、後の介護保険の費用も発生します・・・)
- ・ 人工透析：腎機能が障がいされると・・・約 500 万円／年

一方、外来での生活習慣病の治療にかかる医療費は・・・

- ・ 糖尿病：15万円／年
- ・ 高血圧：7万円／年
- ・ 高脂血症：9万円／年

生活習慣病の重症化予防が医療費の節約になります。

生活習慣病の重症化を予防するためには！

生活習慣病は自覚症状のないまま進行し、脳卒中や心筋梗塞、腎臓病(人工透析)など重篤な病気を引き起こします。

★「ずっと大きな病気にかかったことがないから大丈夫！」という方

★「毎月、かかりつけの先生に診てもらっているから大丈夫！」という方

元気な方、病院にかかっている方でも、血液検査のデータが悪いまましていると知らないうちに病気が進行し、突然発症することがあります。そのため、定期的に健診を受けて自分自身の身体をしっかり知ることが大切です！

まだ、特定健診を受診されていない方は個別健診の案内を行ないますので、是非、受診下さい。

健康福祉課からのお知らせ

4月より役場の機構改革に伴い、北郷支所と南郷保健センターに保健師は常駐しなくなりました。南郷保健センターにおきましては、今まで使っていた電話番号68-4070は使用できませんので、ご注意ください。

各種検診や健康に関するご相談は 美郷町役場 健康福祉課66-3610 へお問合せ下さい。



ご長寿おめでとうございます！

本年度 100 歳になられる方に国と県から祝状が贈呈され、町長が伝達を行いました。

特別養護老人ホーム百済の園に入所中の黒木初子さん

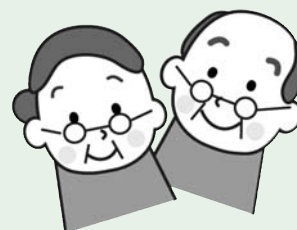
特別養護老人ホームシルバースターうなまの里に入所中の森西時春さん

同じく特別養護老人ホームシルバースターうなまの里に入所中の河野タマエさん

3 名の皆様

ご長寿おめでとうございます。

病气や怪我等には気をつけ、元気にお過ごし下さい。



中央：黒木初子様



前列左：森西時春様 前列右：河野タマエ様

成年後見制度サポーター養成講座の開催

内 容	今後、必要性が高まることが予想される「成年後見制度」。その制度の概要や実際の成年後見人の活動、利用促進について自分事として考える機会となる養成講座のプログラムとなっています。 ・ 成年後見制度の概要について ・ 任意後見について ・ 成年後見活動の実際について ・ 成年後見制度の利用促進について
日 時 ・ 場 所	・ 令和元年11月15日(金) 13:20 ~ 17:00 場 所：延岡市役所 講堂 ・ 令和元年11月22日(金) 13:20 ~ 17:00 場 所：日向市大王谷コミュニティセンター ・ 令和元年12月20日(金) 13:20 ~ 17:00 場 所：高千穂町保健センター
料 金	無 料
対 象	県北9市町村の住民
定 員	100人(各会場)
申 込 方 法 ・ 期 間	延岡市高齢福祉課に直接電話で申込み下さい。各研修日の1週間前まで。
担当課・問合せ先	延岡市役所 高齢福祉課 電話番号：0982-22-7016

美郷町11月行事予定表

日 曜	行 事 名	地 区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先	
1	金	乳幼児健診	南郷	南郷保健センター	13:00～14:00	健康福祉課 66-3610
		育児相談	南郷	南郷保健センター	15:00～16:00	健康福祉課 66-3610
		金婚式	西郷	西郷ニューホープセンター	11:00～	健康福祉課 66-3610
2	土					
3	日	葉桜歌碑まつり	西郷	西郷ニューホープセンター	9:00～14:10	教育課 62-6204
		新米まつり	北郷	北の郷	10:00～14:00	農林振興課 66-3605
4	月					
5	火	子宮頸がん検診	北郷	北郷保健センター	9:00～9:30	健康福祉課 66-3610
			西郷	西郷健康管理センター	10:30～11:00	健康福祉課 66-3610
			南郷	南郷保健センター	13:30～14:00	健康福祉課 66-3610
6	水	新米まつり&美郷フェア	延岡市	イオン延岡		観光協会 68-2522
7	木					
8	金	予防接種(小児)	西郷	西郷健康管理センター	14:30～15:00	健康福祉課 66-3610
9	土	美郷町PTA研究大会	北郷	北郷総合交流センター	9:00～11:25	教育課 62-6204
		第4回宮崎県生涯学習実践研究交流会	宮崎市	宮崎県教育研修センター	9:45～16:30	教育課 62-6204
10	日	肺がん検診	西郷	西郷病院前	午前:予約制	健康福祉課 66-3610
			北郷	北郷保健センター	午後:予約制	健康福祉課 66-3610
11	月	肺がん検診	南郷	南郷保健センター	午前:予約制	健康福祉課 66-3610
		美郷町身体障がい者福祉会研修会	西郷	西郷ニューホープセンター	10:00～12:00	社会福祉協議会 68-2900
		美郷町障がい者スポーツ教室	西郷	農村環境改善センター	13:00～	健康福祉課 66-3610
12	火	行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10:00～12:00	総務課 66-3601
13	水	高齢者グラウンドゴルフ大会	北郷	入下グラウンド	9:00～12:00	健康福祉課 66-3610
14	木					
15	金					
16	土					
17	日	美郷町ふるさと産業文化祭	西郷	西郷ニューホープセンター	9:00～15:00	企画情報課 66-3603
18	月	特設人権相談	北郷	北郷総合保健センター	10:00～15:00	総務課 66-3601
19	火	結核検診	南郷	南郷保健センター	10:00～10:40	健康福祉課 66-3610
			西郷	西郷健康管理センター	13:00～13:40	健康福祉課 66-3610
			北郷	北郷保健センター	14:10～14:50	健康福祉課 66-3610
20	水	行政相談	北郷	北郷総合保健センター	10:00～12:00	総務課 66-3601
21	木	行政相談	西郷	峰集会センター	10:00～12:00	総務課 66-3601
22	金	定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30～15:00	総務課 66-3601
		予防接種(小児)	西郷	西郷健康管理センター	14:30～15:00	健康福祉課 66-3610
23	土	第10回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会結団式	西郷	西郷ニューホープセンター	9:30～13:30	教育課 62-6204
24	日	子牛セリ市	延岡市	延岡家畜市場	9:00～12:00	農林振興課 66-3605
25	月	子牛セリ市	延岡市	延岡家畜市場	9:00～12:00	農林振興課 66-3605
26	火					
27	水					
28	木	図書館読書推進講座「大人もたのしいおはなし会」	北郷	北郷図書館研修室	14:00～15:00	教育課 62-6204
29	金					
30	土					

保健だより



今年度最後の「結核検診」のお知らせ

65歳以上の方へ結核検診のお知らせです。

対象外の方は以下のとおりです。

- ・今年度結核検診を受けた方
- ・今年度肺がん検診を受けた方
- ・4月以降医療機関で胸のレントゲン撮影をした方、または来年3月までに予定している方

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌を直接吸い込むことによって感染します。

結核検診は、結核を早期に発見し、集団感染を防ぐことを目的としています。

65歳以上の方は、年に1回結核検診を受けましょう。

対象者	65歳以上(令和2年3月31日現在)	料 金	無料
日 程	会 場	受付時間	
11月19日(火)	南郷保健センター	10:00～10:40	
	西郷健康管理センター	13:00～13:40	
	北郷保健センター	14:10～14:50	

【お問合せ】 健康福祉課 66-3610

精神障がいをお持ちの方のご家族(支援者)へ「家族交流カフェ」のご案内

参加費
無料

テーマ:「家族の関わりについて考えよう」

日 時:令和元年11月25日(月) 14:00～16:00(13:30～受付)

講 師:岩本 佳那絵 氏(鮫島病院 臨床心理士)
鷹美 光一 氏(田中病院 精神保健福祉士)

場 所:日向保健所(日向市北町2丁目16番地)

参加者:精神障がいをお持ちの方のご家族または支援者



【お問合せ】 日向保健所 疾病対策担当 牧野まで
電話0982-52-5101 ファックス0982-52-5104
参加ご希望の方は、前日までに電話かファックスでお申込みください。

育児相談のご案内

各地区において指定した日に乳幼児健診を行っています。

同日にお子さんに関するご相談に応じます。日程については広報みさとをご覧ください。受付時間は15時から16時までとし、ご相談のある方は健診会場にいる保健師へお声かけください。

事前の予約は必要ありませんが、問合せ先は下記になります。お気軽にご相談ください。

【お問合せ】 健康福祉課 66-3610



波間の激戦! ウェイクボード九州大会 石峠レイクランドCUP2019開催!

9月14日(土)から15日(日)に石峠レイクランド前ダム湖において「ウェイクボードサーキット第三戦 九州石峠レイクランドCUP2019」が開催されました。

当日は九州各県からクラス毎に延べ81名のエントリーがあり、選手それぞれ日頃の練習の成果を華麗に披露されていました。また14日(土)の夜には、ウェルカムパーティーも開催され、西郷青年団によるバザーやビンゴ大会など、大変盛り上がる大会となりました!



波間からの華麗なジャンプ技!



九州各県からライダーが集結!

マシッソヨ! ～韓国料理に挑戦しました～

美郷町食生活改善推進協議会は、9月中旬、国際交流員の金チョロン氏を講師に迎え韓国料理教室を開催しました。今回のチャレンジメニューはキムチ漬け、春雨炒め、ワカメと牛肉のスープの3品。

どの料理もにんにくがたっぷり使われていて元気になれそう!

今月の町の食改さんレシピにチャプチェを掲載しています。



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,321	2,319	△2
	女	2,505	2,504	△1
	計	4,826	4,823	△3
世帯数		2,171	2,172	1

令和1年10月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます 9月受付分の出生届

ユズハ
9月25日生 柳田 柚波さん 【西郷田代】父:舜弥さん 母:瑠花さん

県北救急
医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。