

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

みさと



MISATO



令和元年7月1日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

小回り小回り
内回りっ!!!



今月の要チェックコーナー



若い力と 感激に 燃えよ美郷っ子 胸を張れ2ページ
～各校運動会が盛大に開催される～
障害状態確認届(診断書)等の手続きが変わります..13ページ
国民年金保険料免除等の申請について13ページ

2019

7

No.163

北郷 美郷北学園第5回運動会

「万里一空」

～令和元年 心ひとつに
勝利をめざせ～
(美郷北学園グラウンド)



美郷町新茶祭りが 開催されました！

5月25日(土)に八菜館ひゅうが店前で、毎年恒例の美郷町新茶まつりが開催され、8名の生産者による新茶の試飲・販売が行われました。購入者には「茶餅」がプレゼントされ、空クジなしのお楽しみ抽選会も大変盛り上がりしました。

「みさとちゃん」の来場や、天候に恵まれた中での開催となったことで、小さいお子様をはじめ、多くの方に喜んでいただきました。



今年も香りの良い新茶が並びました



みさとちゃんも販売のお手伝いをしました♪

要千エック

若い力と 感激に 燃えよ美郷っ子 胸を張れ ～各校運動会が盛大に開催される～

爽やかな五月晴れの下、5月26日(日)に町内全学校において盛大に運動会が開催され、元気な子どもたちの姿を見ることができました。

初めての5月開催で、短い練習期間でしたが、徒走やリレー、団技、表現など、日頃の取り組みの成果をしっかりと発揮していました。

中学生は下級生の手本となるようなリーダーシップを、小学生は全力で競技や表現に取り組む姿勢を、幼稚園児は観客も笑顔になるようなかわいらしさを、それぞれ披露してくれました。全ての美郷っ子の頑張りに心から拍手を送ります。

各運動会の様子を写真で振り返ります。

西郷 第4回「御田の里」大運動会

「Just do it! 仲間を 信じて」

～田代っ子 力のかぎり
がんばるばい!～
(西郷中学校グラウンド)



南郷 美郷南学園第9回運動会

「共走」

～勝利への道、
仲間とつき進め!～
(美郷南学園グラウンド)



次世代に繋げたい 小さな歴史の旅 50

「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」では、これまで50点の民俗資料を紹介しました。郷土資料館(北郷図書館内)には、この他にも多くの歴史資料や民俗資料が展示されています。どなたでも無料でご入館いただけますので、本町が有する貴重な資料の数々をぜひご観覧ください。また、各学校での社会科授業等にもお役立てください。

No	掲載広報誌	資料名	No	掲載広報誌	資料名
1	平成27年 5月号	苗代踏み下駄	26	平成29年6月号	振り馬鍬
2	平成27年 6月号	飛行機馬鍬・馬鍬	27	平成29年7月号	茶釜
3	平成27年 7月号	水田草取り機	28	平成29年8月号	鉦(ちょうな)
4	平成27年 8月号	俵編機(こもあみ)	29	平成29年9月号	担桶
5	平成27年 9月号	衣類乾燥かご	30	平成29年10月号	いも切機
6	平成27年10月号	水筒	31	平成29年11月号	足踏千歯(足踏脱穀機)
7	平成27年11月号	じょうご	32	平成29年12月号	カンテラ(カーバイドランプ)
8	平成27年12月号	焼酎蒸溜樽	33	平成30年1月号	トラバサミ
9	平成28年 1月号	アイロン	34	平成30年2月号	豆腐箱
10	平成28年 2月号	機械式計算機	35	平成30年3月号	鑊(くわん)
11	平成28年 3月号	回転式行火	36	平成30年4月号	カルボイ(カーボイ)
12	平成28年 4月号	糸車	37	平成30年5月号	葛籠
13	平成28年 5月号	天秤はかり	38	平成30年6月号	腕用ポンプ(手押しポンプ)
14	平成28年 6月号	穀用一斗枰	39	平成30年7月号	竿秤
15	平成28年 7月号	棕櫚蓑	40	平成30年8月号	醤油こし
16	平成28年 8月号	短床犁	41	平成30年9月号	穀用枰・液用枰
17	平成28年 9月号	薬研	42	平成30年10月号	千石通し・万石通し
18	平成28年10月号	千歯	43	平成30年11月号	人力稲刈り機
19	平成28年11月号	てんころ	44	平成30年12月号	見台
20	平成28年12月号	木桶風呂	45	平成31年1月号	自在鉤
21	平成29年 1月号	もちつき杵	46	平成31年2月号	琵琶
22	平成29年 2月号	バリカン	47	平成31年3月号	鞆(ふいご)
23	平成29年 3月号	唐人かるい	48	平成31年4月号	粳磨り臼
24	平成29年 4月号	洗濯板	49	平成31年5月号	綿繰り機
25	平成29年 5月号	木挽き鋸	50	平成31年6月号	唐箕(とうみ)

宇和田好美 氏(前美郷町消防団団長) 令和元年春の叙勲を受章

宇和田好美氏は、昭和48年に旧北郷村消防団員を拝命して以来、永年にわたり団員として消防の任務に日夜精励され、平成25年4月より本町消防団長に就任以降も、町内の防災体制の充実や地域住民との融和を図ることはもとより、近隣町村との連携を図りながら美郷町消防団の更なる向上に尽力されました。

この功績が認められ、5月22日県庁において知事より伝達式が執り行われ「瑞宝双光章」を授与されました。



(左)河野知事 (右)宇和田好美 氏

【軟式野球連盟西郷支部】 春季トーナメント大会

和田マリナース優勝!

若宮	0	3	0	4	0	7
和田	7	3	1	1	5x	17

7チーム参加のもと、春季トーナメント大会が5月13日から5月27日にかけて開催されました。

雨天が続いたことによる日程変更の影響で棄権が相次ぐ中、決勝戦は和田マリナースと若宮カグラーズの対戦となりました。

冷たい雨が降る中での試合は点の取り合いとなりましたが、初回から着実に点を重ね、要所のピンチを守りきった和田マリナースが令和最初の優勝を飾りました。



優勝した和田マリナース

み・さ・と探検隊

ミステリーツアー

ミステリーバスで美郷町内の
ミステリーな場所を訪問します。
行先は着いてからの楽しみ。

主 催：美郷町・美郷町教育委員会
共 催：美郷町子ども会育成連絡協議会
対 象：児童とその保護者

1年生コース

※原則保護者同伴

2・3年生コース

みさとのしぜん・れきし・ぶんかを
みんなでみて、さわって、ともだちになろう！

おいしいおやつがたくさんあるよ。



日 時：令和元年7月20日(土) 8時30分集合 14時30分解散
集 合 場 所：西郷ニューホープセンター
用意する物：水筒(すいとう)
申 込 込 込：申込用紙を教育委員会へ提出(FAX可) 【FAX:66-2131】

参加料
無料

美郷文芸48号

刊行される

美郷文芸48号がこのたび刊行されました。今号の表紙は、『第1回西の正倉院みさと文学賞』受賞者が西の正倉院の前で記念撮影されたものです。町内からは、南郷の原田須美雄さんが受賞されています。西の正倉院は、旧南郷村時代に造られた、わが町の誇るシンボリックな施設です。今回の文学賞は、さらに西の正倉院の価値を高めるでしょう。

さて、町内に地域名を冠した文芸誌が誕生して39年が経過しました。これまで全部で158号(いだごろう10号含む)が刊行されています。そのうち今号の美郷文芸48号は、約100ページ、22名の方が、短歌、俳句、詩、童話、エッセイなど寄稿しています。今回からは、活字も大きくして読みやすく編集されています。ぜひ手にとって読んでみてください。またどなたでも投稿できますので、お気軽にご参加ください。



【お問合せ】藤本 茂 66-3040

ほおずき祭り開催

美郷町ほおずき部会主催による「ほおずき祭り・ほおずき販売」を下記のとおり町内2つの会場で開催します。

当日は、ほおずきをはじめとする特産品の販売や、ほおずき栽培についての相談等を行います。美郷町ほおずき部会では、生産者を募集しています。栽培に興味のある方、ぜひお立ち寄り頂き、気軽にお声掛け下さい。経験豊かな生産者をご相談にお答えいたします。

【北郷会場】

期日：令和元年7月7日(日)
時間：午前9時～(売切れ次第終了)
場所：手づくり屋北の郷(北郷宇納間)

【西郷会場】

期日：令和元年7月6日(土)～7日(日)
時間：午前9時～(売切れ次第終了)
場所：御田祭会場(西郷田代)

【お問合せ】JA日向営農販売部第2センター 66-2770 農林振興課 農政担当 66-3605

日 時 【前夜祭】8月2日(金)18時～
【本 祭】8月3日(土)12時～
※パレードは18時～
*予定は変更になる可能性があります
JR日向市駅前交流広場 中心市街地
日向ひよっこ夏祭り実行委員会事務局
(日向市観光協会内)
TEL:0982-55-0235
FAX:0982-55-1739

日向三大祭りのひとつ「日向ひよっこ夏祭り」は、2千人の踊り手と7万人を超える観客が全国から集まる宮崎県を代表する夏の一大イベントです。

ひょうきんなお面を着けたひよっこやキツネ、おかめが街なかをねり歩きます。体をくねらせ踊るユニークな姿は、笑いをこらえられません。ご家族、ご友人等とぜひお越しください。



日向ひよっこ夏祭り公式HP <http://www.hyottoko.jp/fw>

広域情報

2019 第36回

日向ひよっこ夏祭り

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月2日(火) 2種類同時発売!

公益財団法人宮崎県市町村振興協会

各1枚 300円



クーちゃん

九州電力からのお知らせ

耳川ではダム通砂運用を実施します

宮崎県の策定した「耳川水系総合土砂管理計画」に基づき、九州電力では西郷ダムと大内原ダムで「ダム通砂運用」を行います。

これは、台風で大きな出水が予想される際にダム貯水池の水位を下げ、自然の川のような状態にすることでダムに流れ込む土砂をそのまま水と一緒に通過させる運用で、一昨年から実施しています。

この運用では、台風通過が予想される2～3日前から、ダムの水位を下げて自然な河川の状態に近づけます。また、台風通過後もしばらくダム放流が続きます。そのため、ダムの下流では、晴れの時でも川の流量が増えることがありますので川に近づく場合にはご注意ください。

なお、ダム通砂を行う時は、情報を宮崎県のホームページ、九州電力ホームページのほか、美郷町から発信される防災情報(防災無線)により皆さまにお知らせします。



【お問合せ】

九州電力(株)耳川水力整備事務所 水力コミュニケーショングループ 0982-53-6582

九州電力からのお知らせ



■ 台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



2次元コード

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>



ずっと先まで、明るくしたい。

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。



ご寄付のお礼

5月20日～6月4日の間に、江坂設備工業株式会社様・大城晴信様(沖縄県豊見城市)、その他匿名の方より合計25万円の寄付をいただきました。

いただきました寄付は美郷町の発展のため、有効に活用させていただきます。この度は誠にありがとうございました。



参加者、大募集!!

みさとでお仕事! Work・ワク



救急救命士のお仕事体験
救急車の使い方や心肺蘇生等

みさとのお仕事を体験しよう!

お仕事をして、おいしい昼食を食べよう!! (配膳もお仕事)

参加料
無料

令和元年7月20日(土)

午前8時30分

西郷農村環境改善センター集合

みさとのお仕事(去年の例)

- ①救急救命士 ②飲食店 ③工務店 ④林業
- ⑤テレビカメラマン ⑦タクシー業
- ⑧美郷ノ蔵 ⑨西郷病院(ナース) ⑩薬局
- ⑪駐在所 ⑫田代保育所 ⑬老人ホーム
- ⑭ガソリンスタンド ⑮木工所 ⑯西郷図書館
- ⑰畜産 ⑱農協(営農・資材) ⑲自動車修理・販売 ⑳石峠レイクランド

主催:美郷町・美郷町教育委員会

共催:美郷町子ども会育成連絡協議会

対象:小学4・5・6年生児童

タイムテーブル

8:30～8:45	受付
8:45～8:55	開会行事
9:00	お仕事①
～11:00	(移動を含む)
11:20～12:00	昼食
12:10	お仕事②③
～15:00	(移動を含む)
15:10～14:30	閉会行事

※グループによって多少時間が変わります。

申込書は学校配布(予定)

令和元年度 全国安全週間

「人命尊重」という崇高な基本理念の下、「産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的に全国安全週間を展開します。

令和元年度の全国安全週間は、

「新たな時代に PDCA みんなで築こう ゼロ災職場」

をスローガンに、6月1日から6月30日までを準備期間、7月1日～7月7日までを本週間として、労働災害防止の重要性について認識を深め、自主的な安全活動を着実に実行しましょう。

【お問合せ】 宮崎労働局 労働基準部 健康安全課 0985-38-8835

新刊図書のご紹介

	種類	書 名	著者名等
南郷図書館	一 般	掌篇歳時記 春夏	瀬戸内寂聴 外
	一 般	この先には、何がある？	群 ようこ
	一 般	あふれでたのは やさしさだった	寮 美千子
	一 般	蒼色の大地	薬丸 岳
	Y A	YA!アンソロジー わたしを決めつけないで	小林深雪 外
	Y A	天使のにもつ	いとうみく
	児 童	ベイベーレボリューション	浅井健一
	児 童	星空を届けたい	高橋真理子
	絵 本	エジソン ネズミの海底大冒険	トーベン・クールマン
西郷図書館	絵 本	おかいもの なんだっけ？	宮野聡子
	一 般	鬼を待つ	あさのあつこ
	一 般	いるいないみらい	窪美澄
	一 般	農家が教える 鳥獣害対策あの手この手	農文協
	Y A	ヒマラヤに学校をつくる	吉岡大祐
	Y A	妖怪の子預かります8	廣嶋玲子
	児 童	二年二組のたからばこ	山本悦子
	児 童	キワさんのたまご	宇佐美牧子
	児 童	カミキィの季節のおりがみ	カミキィ
北郷図書館	絵 本	オニのサラリーマン じごくの盆やすみ	富安陽子
	絵 本	かべのむこうになにがある？	ブリッタ・テッケントラップ
	一 般	ノーサイド・ゲーム	池井戸 潤
	一 般	綾峰音楽堂殺人事件	藤谷 治
	一 般	育休刑事	似鳥 鶏
	一 般	はじめての苔テラリウム	園田純寛
	Y A	いい人ランキング	吉野万理子
	Y A	少年Nのいない世界 05	石川宏千花
	児 童	ハートウッドホテル 2 ねずみのモナと最高のおくりもの	ケイリー・ジョージ
	児 童	ファール先生の昆虫教室 3	奥本大三郎
	絵 本	Sassyのあかちゃんえほんちゃぶちゃぶ	Sassy
	絵 本	ブルドッグたんていときえたほし	谷口智則

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
選書の参考にさせていただきます。

7月は「社会を明るくする運動」強化月間・再発防止啓発月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動です。

今年で69回を数え、毎年7月が強化月間です。期間中は、立ち直りのために家族関係、就学、就職などの問題解決に向けた助言と手助けをしている日向地区保護司会を中心に、啓発活動などの活動を行います。

町民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

図書館だより 第7号

雨の多い季節ですね。雨音を聴きながの読書はいかがでしょう？
こども読書週間中の「夜の図書館」では、多くの方のご参加ありがとうございました。

行事予定

曜日	行 事
6日(土)	第26向日向田植唄全国大会
6日(土)~7日(日)	御田祭
19日(金)	小・中終業式
20日(土)	みさと探検隊「ミステリーツアー」・「みさとでおしごと」

お話会予定

西郷：乳幼児お話会

5日(金)午前10:30~11:00

北郷：乳幼児お話会『あめちゃん』

25日(木)午前10:30~11:00

南郷：6日(土)午前10:00~10:30

美さ本 訪問予定日

北 郷	西 郷
3日(水) 小原	2日(火) 古川
4日(木) 小鹿	11日(木) 上・下八峡
5日(金) 中原	16日(火) 小原
11日(木) 入下・黒木	23日(火) 中八重
19日(金) 速日・細宇納間	24日(水) 上区
22日(月) 秋元	29日(月) 鳥の巣
23日(火) 小黒木	
24日(水) 長野・坂元	※変更になる場合があります

図書館からのお知らせ



読んで世界を広げる、書いて世界をつくる

2019年「読書感想文・感想画の課題図書・指定図書」を展示しています。

夏休みの宿題、自由研究などに、図書館の本をぜひ、お役立てください。

皆様をお願い

借りた本が破れていたりしたときは、セロテープなどで貼ったりせずに、そのまま返却してください。
返却時に本の状態を教えてください。

「7月の休館日」 1日・8日・15日・22日・29日の月曜日

新刊紹介

『飛 族』

(一般)

村田喜代子／著

朝鮮半島との国境近くの島、かつては漁業で栄え、自らも海女として暮らしてきた老女2人。老いてなお、土地に深く根ざし、自立した生き方を貫く姿が美しい。老境小説。

『うみどりの島』

(絵本)

寺沢孝毅(文)・あべ弘士(絵)

日本にこんな島があったのか！北海道の離島、天売島(てうりとう)。300人が暮らす小さな島に100万羽の海鳥がやってくる。著者は天売島在住の自然写真家。絵は、島の自然とうみどりの生命をつなぐ営みをダイナミックに描かれています。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 66-2636
開館時間9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

障害状態確認届(診断書)等の 手続きが変わります

障害年金を受給されている方

☆変更ポイント☆

- ①障害状態確認届(診断書)の作成期間が拡大されます。
提出期限 **1ヶ月以内**→提出期限**3ヶ月以内**
※誕生日の3ヶ月前の月末に年金機構から用紙が届きます
- ②障害給付額改定請求書に添付する診断書の作成期間が拡大されます。
提出する日前 **1ヶ月以内の状態**を記入→提出する日前**3ヶ月以内の状態**を記入



20歳前の傷病により障害年金を受給されている方

☆変更ポイント☆

- ①障害状態確認届(診断書)の提出時期が変更されます。
7月末までに提出→**誕生月の末まで**に提出 ※前回認定時に案内された次回診断書提出予定年月と異なる場合があります。

既に案内している次回 診断書提出予定年月	変更後の次回診断書 提出予定年月	既に案内している次回 診断書提出予定年月	変更後の次回診断書 提出予定年月
平成31年7月	令和元年7月以降最初の誕生日	平成34年7月	令和4年7月以降最初の誕生日
平成32年7月	令和2年7月以降最初の誕生日	平成35年7月	令和5年7月以降最初の誕生日
平成33年7月	令和3年7月以降最初の誕生日	平成36年7月	令和6年7月以降最初の誕生日

- ②障害状態確認届(診断書)の作成期間が拡大されます。
提出期限 **1ヶ月以内**→提出期限**3ヶ月以内**
※誕生日の3ヶ月前の月末に年金機構から用紙が届きます。
- ③障害給付額改定請求書に添付する診断書の作成期間が拡大されます。
提出する日前 **1ヶ月以内の状態**を記入→提出する日前**3ヶ月以内の状態**を記入
- ④所得状況届の提出が原則必要なくなります。
※所得状況届の提出が必要な場合は年金機構から必要な案内が送付されます。

※各①～③は令和元年8月以降が提出期限もしくは請求分から対象です。

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等により国民年金保険料を納付することが困難な場合は、その納付を免除・猶予する制度があります。

令和元年度分については、令和元年7月から令和2年6月分までの期間を対象に審査を行います。失業など特殊な事情がある方については、予めご用意して頂く書類もありますので事前に電話相談のうえ窓口へお越しください。

なお、申請日から遡って2年1か月前まで免除申請をすることが可能です。昨年度に手続きを忘れていた方も、この機会にぜひ手続きされることをお勧めします。

【お問合せ】町民生活課 66-3604 延岡年金事務所 0982-21-5424(自動音声案内①→②)

納税 は 納期 内に!

7月の納税

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
納付期限: 7月31日
口座振替: 7月25日

科 目	6月	7月	8月
町 県 民 税	1期		2期
固 定 資 産 税		2期	
国民健康保険税		1期	2期

【お問合せ】税務課 66-3602

ふるさと応援寄附金をいただきました

平成31年4月1日から4月30日の間に3,582,000円(149件)のご寄附をいただきました。町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

- ・愛知県在住の長縄 英樹 様から 13,000円、勝川 裕幸 様から 33,000円
- ・千葉県在住の加藤 雅敏 様から 30,000円
- ・兵庫県在住の吉村 弦様 様から 30,000円
- ・京都府在住の長畑 隆也 様から 20,000円

そのほか、東京都在住の菊田 晋祐 様をはじめ144件の寄附をいただきました。

国民年金保険料の免除期間

・納付猶予期間がある方へ

～『追納制度』をご案内します～

国民年金保険料の免除・猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて受け取れる年金額が低額です。

追納とは

免除・猶予・学生納付特例の承認を受けた期間の国民年金保険料を後から納付すること
追納するとこんなイコト!

- ①老齢基礎年金の年金額を増やすことができる
- ②社会保険料控除により所得税・住民税が軽減される

< 注意点 >

- ①追納が承認された月の前10年以内の免除・納付猶予期間で古いものから納める
- ②免除・納付猶予を受けた時期によっては加算額が上乗せされる場合がある

詳しいことは、下記までお問合せください。

【お問合せ】

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004 町民生活課 66-3604
延岡年金事務所 0982-21-5424(自動音声案内①→②)

6月から「水害・土砂災害」の防災情報の伝え方が変わります

平成30年7月豪雨を教訓とし、住民等が情報の意味を直感的に理解できるよう、防災情報を5段階の警戒レベルにより提供し、とるべき行動の対応が明確化されました。

市町村が出す避難情報と国や都道府県が出す防災気象情報に留意し、適切な避難行動をとってください。

防災気象情報

避難情報等

警戒レベル 相当情報(例)	警戒レベル	町が発令する情報	住民がとるべき行動
警戒レベル5 相当情報 ・氾濫発生情報 ・大雨特別警戒 等	警戒レベル5	・災害発生情報(※) (※災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令) 【市町村が発令】	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとしましょう。
警戒レベル4 相当情報 ・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報 等	警戒レベル4 全員避難	・避難勧告 ・避難指示(緊急)(※) (※地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令) 【市町村が発令】	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内の安全な場所に避難しましょう。
警戒レベル3 相当情報 ・氾濫警戒情報 ・洪水警戒 等	警戒レベル3 高齢者等は避難	・避難準備、高齢者等避難開始 【市町村が発令】	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。	警戒レベル2	・洪水注意報 ・大雨注意報等 【気象庁が発表】	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。
	警戒レベル1	・早期注意情報 【気象庁が発表】	災害への心構えを高めましょう。

※市町村は、様々な情報をもとに避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。自らの命は自ら守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。

※各種の情報は、警戒レベル1から5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

※避難指示(緊急)は、地域の状況に応じて緊急的に又は重ねて避難を促す場合などに発令されるもので、必ず発令されるものではありません。避難勧告が発令され次第、避難指示(緊急)を待たずに速やかに避難をしてください。

※警戒レベル相当情報とは、国や都道府県が発表する防災気象情報を5段階に整理した情報です。これにより防災気象情報と警戒レベルの関係性を明確にし、市町村長の避難勧告等の発令を支援するとともに、住民の主体的な避難行動等を支援するものです。

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

風水害に備えよう！

災害による被害を軽減するためには、事前の備えが何より重要です。しかし、多くの人は災害への不安を抱えつつも、備えが実行されていないことが大きな課題となっています。

皆さんの家庭はいかがですか？ 共助・公助を待つのではなく、自助(自分の身は自分で守る)の意識を高く持つことが重要です。



☆日頃から情報収集！

日頃から気象情報に関心を持ち、悪天候の予報の際には不要な外出は控えましょう。情報を得るだけでは意味が無い、その情報をどう生かすかが重要です。

☆防災無線の動作確認！

受信機が正常に作動しているか確認しましょう。受信状態が悪い家庭は、総務課危機管理担当(66-3601)へ連絡してください。

☆非常備蓄品・持ち出し品を準備！

非常備蓄品を身近なものとするために、「普段から使えるもの」を揃えましょう。食料は最低でも3日分×人数分(目安:飲料水は1人1日3リットル)準備しましょう。

☆家族で災害時のルールづくり！

いざというときに備え、災害時の対応や連絡方法などについて「我が家のルール」を家族で確認しておきましょう。

☆近所で声を掛け合い、早めの避難！

避難するタイミングを逃すと手遅れになることもあります。近所同士で、特に一人暮らしの高齢者の方にも声を掛け、明るい時間に早めの避難をしましょう。

美郷町インターンシップ(就業体験)支援補助金のご案内

美郷町ではインターンシップに取り組みやすい環境づくりをおこなうため、インターンシップ実習生に対して、交通費や宿泊費などの一定額を補助する制度を新設しました。

【補助金概要】

■対象者 町外に居住している満18歳以上の者(以下実習生)

■対象職種 美郷町内の全ての職種(個人・団体・法人)

■補助対象 (1)実習生の現在居住地から町内受入れ先までの往復交通費
(2)実習生の町内宿泊施設の宿泊料(食料費を除く)

■補助上限 最高30,000円

■その他 石峠お試し滞在施設「美郷と」、黒木お試し滞在施設「黒木の郷」が利用できます。

*この制度を活用して、実習生を募集したい事業所等(個人・法人・団体)の皆さんは、事前にご相談ください。

【お問合せ】 政策推進室 62-6203

農薬を知る。理解する。適正に使う。

時間帯にも
配慮



住宅地周辺で散布する時は
事前に周知し、飛散防止を徹底



土壌くん蒸は必ず被覆し、
周囲への拡散防止



使用前には必ずラベルで
作物名・使用方法を確認



誤飲につながらる
容器の移し替えは厳禁

http://www.maff.go.jp/j/nouyaku/n_tekisei/

農薬の適正使用

検索

2019年度農薬危害防止運動

農林水産省・厚生労働省・環境省・
都道府県共催

放送大学入学生募集

放送大学は10月入学生を募集しています。

- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学宮崎学習センターまで御請求ください。
- 出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで

【お問合せ】放送大学宮崎学習センター 0982-53-1893

宮崎県立産業技術専門校 オープンキャンパス開催

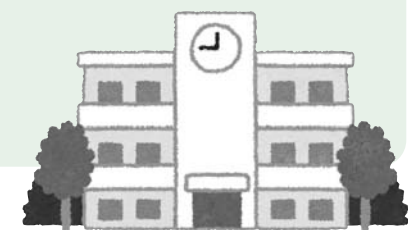
県の産業界を担う中核的技能者を養成する県立産業技術専門校の今年度訓練生の入校説明会及び体験学習を開催します。

専門の知識や技術を身に着けることができ、県内外の多数の企業から求人のある就職率100%の公共職業能力開発校です。

オープンキャンパスには、専門校への入校を検討又は専門校に関心をお持ちの方、先生、保護者等どなたでも参加できます。

開催日時 7月13日(土)・8月25日(日)
10時00分から12時00分まで(概要説明等)
13時10分から15時20分まで(各科体験実習等)
開催場所 宮崎県立産業技術専門校(西都市大字右松362-1)

【お問合せ】宮崎県立産業技術専門校 0983-42-6501



農業用廃プラスチック類の 処理料金改定のお知らせ

農業用廃プラスチック類の処理料金については、昨年の中国国内へのプラスチック等の廃棄物輸入が禁止された影響を受け、処理料金が改定されましたのでお知らせします。

	改定前	改定後
塩化ビニール	6.739円/kg	32.4円/kg
ポリフィルム	27円/kg	32.4円/kg
その他ポリ	54円/kg	54円/kg

※表示価格は税込です

今後の廃プラスチック回収予定

南郷集積所 8月上旬～中旬予定
西郷集積所 8月下旬予定



【お問合せ】JA日向営農販売部第2センター 66-2770 美郷町役場農林振興課 66-3605

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性はクーポン券を使って風しん抗体検査を受けましょう！(3年間限定の国の事業です。)

妊娠初期に妊婦が風しんに感染すると、出生児が心疾患や難聴、白内障といった先天性風しん症候群になる可能性があります。風しんが流行しないよう風しんの免疫を持つ人達を増やしていくことが必要です。

風しんの免疫がない人が他の年代より多い上記の年代の男性(この年代の男性には風しん予防接種の実施がありませんでした。)を対象に風しん抗体検査を無料で実施します。風しんの免疫が低い場合には予防接種を無料で実施します。抗体検査を受けずに予防接種を受けることはできません。

該当の方にはクーポン券が送られてきます。抗体検査は特定健診の会場でも受けられます。(社会保険の方も美郷町の特定健診の会場で風しん抗体検査ができます)医療機関でも実施していますのでクーポン券に添付されている一覧表や厚生労働省のHPで確認してください。

クーポン券を忘れると検査ができませんので注意してください。

該当の方でクーポン券を紛失した、風しん抗体検査を受けたことがある、風しんにかかったことがある、風しんの予防接種をしたことがある方は健康福祉課までお問い合わせください。

妊娠を希望する夫婦や妊婦の夫を対象とした町や宮崎県の風しん対策事業もありますので健康福祉課までお問い合わせください。

【お問合せ】健康福祉課 66-3610

町の食改さん
レシピ

美味しい一皿

完熟南高梅で作る さしす梅干し

さしすとは、さ(砂糖)・し(塩)・す(酢)のこと。これらで完熟の南高梅を漬けて干すから「さしす梅干し」と呼びます。塩分控えめなのに酢の効果で傷みにくいのが特徴です。減塩を心がけている人にもお勧めです。梅酢(さしす)は南高梅の芳醇な香りがして、すし酢やドレッシングとしても重宝します。

最近料理本にも紹介されるようになりましたが、昨年試作を重ね美味しくできた美郷版を紹介します。

(材料)作りやすい分量

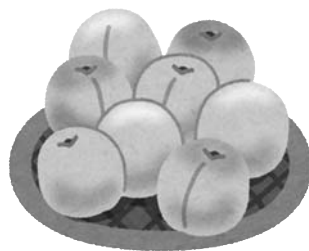
完熟南高梅(美郷町産) 2kg 氷砂糖 600g 粗塩 100g 酢 800cc(カップ4)

(道具)

蓋付き保存容器(ガラス瓶など)、竹串、ふきん、土用干し用のざる

(作り方)

- ①梅は水でやさしく洗い、竹串でなり口を取る。
- ②清潔なふきんで水気をふき、容器に入れる。
- ③氷砂糖、粗塩を加え、酢を回しかける。
- ④ふたをして、なるべく涼しい日の当たらない場所に2週間以上置く。
- ⑤清潔なスプーンで梅を取り出し、ボウルの上に置いたざるにのせ汁気をきる。さしすは瓶で保存する。
- ⑥間隔をあけて並べ、屋外の日当たりのよい場所で三日三晩干す。
夜もそのまま夜露にあて、2日目と3日目の朝に、それぞれ1回梅を裏返す。
- ⑦干し上がった梅は熱湯消毒した容器に入れて保存する。



「藤野先生の合唱講座」 受講生募集



美郷町教育委員会は、生きがい教室「合唱講座」の受講生を募集します。

講師として、宮崎市を拠点に活躍する「宮崎コール・フロイント」の指揮者を務める藤野弘義先生をお招きして、発声を学びながら大地讃頌などの合唱曲に取り組みます。歌が好きな方、音楽に興味がある方、一緒に合唱を楽しみませんか？たくさんのご応募をお待ちしています。

日 程	8月10日(土)	13時30分 ～15時30分
	8月24日(土)	
	9月28日(土)	
	10月19日(土)	
	11月 9日(土)	
会 場	西郷ニューホープセンター大集会室	
費 用	参加費として1回500円	
申 込 期 限	7月26日(金)	
申 込 ・ 問 合 せ	教育課 生涯学習担当 62-6204	

ランタンのつどいin延岡

大切な人を自死で亡くされたあなたへ・・・

突然のできごとに驚き、嘆いていませんか。つらく悲しい気持ちを、だれにも話せないと感じていませんか。

ランタンのつどいは、同じ体験をしたご遺族の方が、それぞれの気持ちを語り合うことで、互いに支え合うことを目的としています。

ランタンの灯りのようにあたたかな安心できる場所で、あなたの思いを話しませんか。語り合うことで心のやすらぎを取りもどし、穏やかな気持ちとなり、あなたのこれからを、いっしょに考えてみませんか。

開催日：2019年8月25日、11月24日、2020年2月23日(第4日曜日)

午後2時から午後4時まで

※初めて参加される方は、30分前(午後1時30分)においでください。

場 所：延岡市民協働まちづくりセンター 3階 大会議室
(延岡市東本小路131-5)

連絡先：自殺防止センター(0985) 77-9111

夜間(日・月・水・金曜日の午後8時～午後11時まで)

県精神保健福祉センター(0985) 27-5663

日中(平日の午前8時30分～午後5時まで)

開催当日の連絡先 050-5883-7019 (午前10時から午後2時まで)

NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター

ホームページURL <http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>

メールアドレス miyazaki@befrienders-jpn.org



特定健診のお知らせ

7月は北郷地区、西郷地区の特定健診が行なわれます。美郷町は特定健診受診率70%を目指しています。

29年度の特定健診受診率は、68.6%、30年度受診率は67.4%(4月末現在)、あと35人受診すれば70%に達成します。みんなで健診を受けて、生活習慣病の芽をつみとりましょう。

《29年度特定健診結果でわかったこと》

- ★男性は肝機能検査平均値(AST・γ-GTP値)が県平均より高い!飲酒量が多いと考えられます。
- ★女性はBMI・腹囲の平均値が県平均より高く、糖尿病の検査項目であるHbA1cが前年度より上昇、腎臓の働き(糸球体ろ過率)が県平均より低い。肥満と関係のある内臓脂肪から、悪玉のホルモン物質が分泌され、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの病気を誘発されていることが影響していると考えられます。

- ・特定健診を毎年受診すると、自覚症状のないからだの変化を健診データが教えてくれます。あなたの健康はどこに向かっていきますか?
- ・病院治療中の方も特定健診の受診が必要です。お薬を飲むだけでは、生活習慣病は改善しません。生活習慣の見直しにご利用下さい。



【北郷地区日程】※都合の良い会場で受診下さい。

健診会場まで送迎が必要な方は 健康福祉課 66-3610まで申込み下さい。

日程	会場	受付時間	対象地区
7/3(水)	北郷保健センター	8:00~ 9:00	黒木区 (舟方、黒木、黒木1)
		9:00~ 9:30	黒木区 (下小黒木、小黒木中央、上小黒木、黒木区組合外)
		12:30~13:00	入下区 (宮の脇、入下本村、神ノ原、屋敷水流)
		13:00~13:30	入下区 (下ノ原、尾平、堂ノ越、椿原、入下区組合外)
7/4(木)	北郷保健センター	8:00~ 9:00	長野区 (坂元、米花、今別府、中組)
		9:00~ 9:30	長野区 (長野、田谷、長野区組合外)
		12:30~13:00	秋盛区 (辰中、池の原、細宇納間1、細宇納間2)
		13:00~13:30	秋盛区 (細宇納間3、高松、長堀住宅、秋元、桃野尾、秋盛区組合外)
7/5(金)	北郷保健センター	8:00~ 9:00	小原区 (重野々、小原1、小原2、上小原、椋木、下椋木)
		9:00~ 9:30	小原区 (八重、小八重、尾戸、椎野、中崎、七郎ヶ平、清川、小原住宅、小原区組合外)
		12:30~13:00	中原区 (板木、小鹿、森の脇、中央1、ニュー中央)
		13:00~13:30	中原区 (西野々、膳所ヶ谷、中田・甲田、甲田住宅、汐、汐住宅、すまいる団地、中原区組合外)
7/28(日)	西郷ニューホープセンター	8:00~ 9:00	西郷・北郷地区 未受診者
8/25(日)	北郷保健センター	8:00~ 9:00	上記日程で未受診の方 ※胃がん検診も受診可

※南郷地区は8月20日(火)からになります。



「特定健診」と「結果説明会」は、年に1回、必ず受けましょう!

6月から町内で、令和元年度の「特定健診」が始まっています。

今後7、8月にかけては、北郷、南郷地区で行われます。

まずは、健診を受けましょう。健診を受けたら、今のご自分の健康状態を確認するために、結果説明会に行きましょう。

結果説明会は予約制で、待ち時間なくお一人15分から30分程度の説明で終わります。予約は健診時にお取りいただきますので、当日必ずご本人様がお越し下さい。



熱中症に備えましょう!!

昨年の暑さは「災害レベル」(気象庁)とされるほどでした。今年も注意が必要です。

※こんな日は危険!

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・急に暑くなった

※熱中症は2種類

	運動や作業による熱中症	高齢者などに多い熱中症
年 代	若年~中年	65歳以上
性 差	ほとんど男性	男女差なし
発 症 場 所	屋外・炎天下	室内
発症までの時間	数時間以内で急激に発症	数日かかって徐々に悪化
筋 肉 運 動	あり	なし
持 病 な ど	ない	あり(心臓病・糖尿病・脳卒中の後遺症・精神疾患・認知症など)

※予防にはこまめな水分補給と暑さ対策が基本

屋外では・・・日傘・帽子・汗が蒸発しやすい服装・水筒持参

室内では・・・室温28℃以下、湿度70%以下にエアコン活用。扇風機と併用

※水分をとる目安

1日に必要な水分量の目安は、食事以外に体重60キロの人で1.2リットル。(コップ6杯)

のどの渇きはすでに「脱水」が始まっている証拠。渇きを感じる前に水分摂取が重要。

入浴後・寝る前・起床時などこまめに水分補給しましょう。

アルコールは利尿作用があるので要注意。ビールを10本飲んだ場合は尿量が増え、11本分の水分を排出してしまいます。アルコールは水分補給にはなりません。





7月保健事業予定

日 曜	行 事	受付時間	会 場
3 水	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核・肝炎	8:00~9:30/ 12:30~13:30	北郷 保健センター
4 木	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核・肝炎	8:00~9:30/ 12:30~13:30	北郷 保健センター
5 金	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核・肝炎	8:00~9:30/ 12:30~13:30	北郷 保健センター
	予防接種	14:30~15:00	西郷 健康管理センター
12 金	乳児健診	13:00~14:30	西郷 いきいきトレーニングセンター
15 月	肺がん検診	予約制	南郷 南郷保健センター
16 火	肺がん検診	予約制 (AM)	南郷 南郷保健センター
17 水	子宮がん検診	10:00~10:30 13:00~13:30	北郷 入下公民館 北郷 保健センター
18 木	子宮がん検診	10:00~10:30 13:00~13:30	西郷 小原集会センター 西郷 健康管理センター
19 金	子宮がん検診	10:00~10:30 13:00~13:30	南郷 渡川中区公民館 南郷 保健センター
	予防接種 (MR II 期他)	14:30~15:00	西郷 健康管理センター
22 月	予防接種 (MR II 期)	15:30~16:00	南郷 保健センター
	特定健診結果説明会	時間予約制	西郷 和田コミュニティセンター
23 火	特定健診結果説明会	時間予約制	西郷 小川集会センター/上野原文化伝承館
24 水	特定健診結果説明会	時間予約制	西郷 西郷庁舎 (2階会議室)
25 木	特定健診結果説明会	時間予約制	西郷 小原集会センター/若宮コミュニティセンター
26 金	特定健診結果説明会	時間予約制	西郷 上区コミュニティセンター/中区コミュニティセンター
27 土	肺がん検診	予約制	西郷 西郷病院
28 日	肺がん検診	予約制 (AM)	西郷 西郷病院
	肺がん検診	予約制 (PM)	北郷 北郷保健センター
	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核・肝炎	8:00~9:00	西郷 ニューホープセンター
29 月	肺がん検診	予約制	北郷 保健センター
	予防接種 (日脳・二混)	15:30~16:00	南郷 保健センター
30 火	特定健診結果説明会	時間予約制	西郷 下区集会センター/西郷庁舎 (2階会議室)
31 水	特定健診結果説明会	時間予約制	北郷 坂元公民館/長野生改センター

不妊専門相談センター 「ウイング」

専用電話 中央保健所 0985-28-2668 月曜日～金曜日

・相談時間 9:30～15:30 ・メールアドレス wing@pref.miyazaki.lg.jp

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。



不妊治療費助成事業について

美郷町では、子どもが欲しいと望みながら、不妊に悩み治療を受けている夫婦に対して、検査治療にかかる費用の一部を助成しています。

○対象者

- 1) 妻の年齢が43歳未満
- 2) 不妊治療が必要であると医師に診断された者
- 3) 町税等に滞納がなく、1年以上町内に住所を有している者 等

【一般不妊治療】

- 対象治療 人工授精等、特定不妊治療以外の治療
- 助成内容 1年度につき10万円まで
- 助成期間 助成を開始した月から24月以内

【特定不妊治療】

- 対象治療 体外受精、顕微授精、特定不妊治療にかかる男性不妊治療
- 対 象 者 上記1)～3)の対象者に加え、
・「宮崎県不妊に悩む方への特定不妊治療費助成事業」に該当する者 (過去に県の助成を受けたことがある方も対象となります。)
- ・夫婦の合計所得が730万円未満
- 助成内容 1回の治療につき、県の助成を除いた額の1/2の額 (10回まで)

申請を希望する方は、助成金交付申請書と一緒に必要書類を添付し、健康福祉課に提出してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。町保健師までお問い合わせください。

【お問合せ】健康福祉課 66-3610

『第9回みさと地域医療塾』が開催されます

みさと地域医療塾は、町民と県内の医療従事者や研修医、医学生、また県医療行政関係者などが一堂に会し、学習や情報交換などを通じ、地域医療についての理解を深め、その魅力を体感することを目的に開催しています。県内の地域医療を守る活動を行なっている民間団体の発表やパネルディスカッション等を計画していますので、町民の皆様の多数のご参加をよろしくお願いします。

日 時 令和元年7月20日 (土)

受 付 13時～

医療塾 13時30分～17時30分

場 所 南郷多目的研修集会施設

内 容
・自治医科大学卒業医師の活動紹介
・県内の地域医療を守る会の事例発表
・特別講演
国民健康保険むつみ診療所 (山口県萩市) 前川恭子所長
・パネルディスカッション



【お問合せ】西郷病院医事担当 66-3141 南郷診療所医事担当 59-0017

令和元年度みやざき県民総合スポーツ祭

今年も美郷町選手が大活躍！

令和になって初めてのみやざき県民総合スポーツ祭が6月1日(土)に開幕しました。今年の大会は7市9町において60種目の競技が開催され、6月1日から2日にかけて行われた陸上競技、テニス、ソフトテニス、バレーボール、弓道に美郷町から多くの選手が出場しました。中でも、陸上競技においては、入賞が6名・8種目と大活躍をみせました。入賞者は以下のとおりです。

本大会には、この後、9月19日(木)に開催されるグラウンドゴルフ競技に美郷町から5チーム・25名が参加予定です。

大会に出場された選手の皆様、応援していただいた皆様、本当にお疲れ様でした。今後ますますのご活躍を期待します。また、今後参加予定の皆様、がんばって下さい！

【美郷町体育協会】



雨の10km 右田琢磨さん・富井栄一さん



1位を追走する黒木俊輔さん



懸命な走り!寺原輝美さん



美郷の韋駄天、下田恭崇さん



女子バレー「美郷クラブ」



精神集中!奈須博さん



気合いのストローク! 眞田博幸さん



ナイスサーブ!末永政志さん

陸上競技上位入賞者一覧

氏名	種目	記録	順位
黒木 俊輔	男子A 10kmロード	32'21"	2
奈須 智晃	男子A 5000m	15'46"33	1
蒲生 功一	男子D 1500m	4'31"28	1
	男子D 3000m	9'39"79	2
下田 恭崇	男子E 100m	12"88	2
	男子E 200m	26"98	1
寺原 輝美	女子E 5kmロード	22'25"	3
菊池 悟	男子F 1500m	5'26"76	3



入賞おめでとうございます!



優勝!
奈須智晃さん

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,350	2,343	△ 7
	女	2,526	2,522	△ 4
	計	4,876	4,865	△ 11
世帯数		2,183	2,177	△ 6

平成31年6月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

5月受付分の出生届

ユラ 5月9日生 鈴木 侑来さん サナ 5月12日生 黒木 咲那さん
 【西郷田代】父:強志さん母:夕香利さん 【西郷田代】父:浩光さん母:千裕さん

県北救急
医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
 医師や看護師が無料で相談を受けます。