

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり



令和元年 6月1日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

みさと

人と笑顔の輪が咲いた



今月の要子エックコーナー



消費税増税対策!美郷町プレミアム付
商品券事業に参加する店舗を募集 12ページ
日本年金機構職員を名乗った
不審電話にご注意ください!..... 17ページ

2019
6
No.162

消防団活動にご理解とご協力を

(2019年度美郷町消防団紹介)

2019年度の美郷町消防団の組織を紹介します。消防団を取り巻く環境は年々厳しくなっておりますが、非常備消防自治体である本町では、消防団は唯一の消防機関です。

町民の皆様におかれましては、消防団活動にご理解いただき、ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



熱心に協議いただきました。

美郷町消防団 本団	
団 長	甲斐 文雄
副 団 長	中川 善嗣
副 団 長	早川 節夫
本 部 長	三股 隼人
防災衛生班	白川 透
事務局	美郷町役場総務課 66-3601



団長から辞令を受ける藤本部長
(西郷分団第二部長)

南郷分団	
分 団 長	中田 稔
副分団長	山口 静雄
第一部長	平川 佳治
第二部長	澤村 国博
第三部長	二宮 勝洋
第四部長	片地 唯文
第五部長	黒木 博之
第六部長	川口 竜也

西郷分団	
分 団 長	甲田 伊直
副分団長	大野 英樹
第一部長	黒木 俊芳
第二部長	藤本 哲也
第三部長	川田 真
第四部長	塩月 卓也
第五部長	野村 正博

北郷分団	
分 団 長	小田 直樹
副分団長	末永 政志
第一部長	杉本 慎吾
第二部長	中村 翔太
第三部長	渡部 司
第四部長	甲斐 健悟
第五部長	新田 公伸
第六部長	川名 剛生

役場担当	
総務課長	下田 光
担 当	村矢隆一郎
担 当	日高 淳
担 当	中田 雄介



みやざき林業大学校開講式

九州初となる「みやざき林業大学校」の第1回開講式が、4月15日美郷町西郷にある宮崎県林業技術センターに於いて開催されました。開講式に先立ち、同センター正面玄関で、河野知事と名誉校長に就任した内田洋行の大久保昇社長が同校の看板を設置しました。



開講式は、県外からのIターン、Uターン4人を含む18～52歳の21人の受講生と、県や周辺自治体、林業関係団体等約120人が参列し行われました。

実践的な知識や技術、技能を身に付けるため、来年3月まで座学や実習を受けることとなっています。また、美郷町内の事業体や町有林等での実習も計画されています。

受講生21名のうち6名が美郷町に転入して研修を受けることになっています。町民の方々も暖かく見守ってくださいますようお願いいたします。



南郷水清谷に「美郷ジビエ工房」がオープン

平成30年度に県の補助事業を活用し建設された美郷町ジビエ解体加工施設(美郷ジビエ工房)が南郷水清谷に4月20日オープンしました。この施設は、有害鳥獣捕獲活動等で捕獲されたイノシシとシカを解体し、精肉に加工して販売する施設です。

美郷町内では、イノシシとシカ合わせて年間に約2千頭が捕獲されていますが、そのほとんどが埋却処分されている状態です。それを新たな地域資源(ジビエ肉)として利活用するために建設されました。

この施設で加工したジビエ肉を商品として販売することにより、さらなる地域の活性化および捕獲員の捕獲意欲向上と農林作物被害軽減に繋がることを期待します。



オープンした美郷ジビエ工房

【お問合せ】農林振興課 林政担当 66-3605

第1回美郷町区長会開催

今年度の美郷町区長名簿 (敬称略)

区	区 長 名
南郷地区	水 清 谷 林 田 友 藤
	神 門 下 米 上 頼 秀
	神 門 中 小 路 文 喜
	神 門 長 堀 田 原 孝 之
	神 門 上 田 原 謙 二
	鬼 神 野 長 友 正 紀
	渡 川 石 元 健 生
西郷地区	峰 藤 島 誠
	上 野 原 福 村 淳
	小 川 川 崎 幸 己
	仮 迫 甲 斐 竜 一
	花 水 流 村 川 真 理
	和 田 川 邊 勝
	若 宮 亀 田 春 義
	坂 本 黒 木 資 紀
	下 荒 瀬 光 男
	中 甲 斐 博 文
上 甲 斐 博 己	

4月22日(金)に、西郷ニューホープセンター大集会室において、今年度最初となる定例区長会が開催されました。

はじめに、田中町長より新任及び再任の区長を代表して、林田友藤水清谷区長に対し委嘱状の交付を行い、行政と地域のパイプ役として協力をお願いした後に、早速数々の議題について活発に協議していただきました。

町民の皆様には、重要な役割を担っていただく区長の方々への活動に対するご協力をお願いいたします。

美郷町区長会 会長 井本 義春(北郷)
副会長 林田 友藤(南郷)
" 藤島 誠(西郷)

区	区 長 名
北郷地区	小 原 杉 本 好 信
	中 原 河 内 伯 雄
	長 野 柳 田 祐 一
	秋 盛 井 上 尚 之
	入 下 井 本 義 春
	黒 木 小 田 照 男

五十鈴川ヤマメ釣り大会 今年の釣果は!?

美郷町商工会青年部(北郷)主催の第22回ヤマメ釣り大会が、4月21日(日)に北郷小原地区で開催されました。これは美郷町を流れる五十鈴川の清らかな流れと大自然をPRしようと毎年開催されているもので、県内外から187名の参加がありました。当日は、子供たちによるつかみ取り大会やヤマメの塩焼きの振る舞い、お楽しみ抽選会も行われ、たいへん盛り上がり笑顔があふれる大会となりました。



【大会結果】

- 大人の部
 - 優 勝 二宮成一さん(宮崎市) 26.0cm ※総合優勝
 - 準優勝 松本末利さん(都城市) 25.5cm
 - 第三位 田中和典さん(えびの市) 24.9cm
- 子供の部
 - 優 勝 松木真悟さん(宮崎市) 25.3cm
 - 準優勝 河野コウさん(川南町) 24.2cm
 - 第三位 甲斐奏太さん(美郷北郷) 24.2cm



美郷町の空家を アイデア利用してみませんか?

美郷町空家等情報バンクは平成31年4月より、「人が住むための空家」から『アイデア利用の空家』として開放しました。

今まで通り『人の住居』はもちろんのこと、例えば、『お店を開きたい!』『他市町村の企業が美郷支所として利用したい!』『公民館にしたい!』『団体の事務所として利用したい!』『多拠点生活してみたい!』などなど。

あなたのアイデア次第で無限の可能性は広がっています。奇跡的な空家との出逢いがあるかも? 今すぐ【宮崎県美郷町 空家】で検索!!



- * 利用されたい方は、利用登録が必要です。
- * 美郷町はあなたと空家をマッチングします。
- * 契約については、当事者間で行っていただきます。美郷町は必要に応じて助言や交渉への同席をおこないます。

【お問合せ】 政策推進室 62-6203

次世代に繋げたい小さな歴史の旅 49

用途: 風で穀粒を選別する農具です。上部の漏斗(ろうと)に穀粒を入れ、手回しハンドルで内部の羽根車を回転させて風を送り、穀粒を分別します。

特徴: 主要部は、穀粒を入れる漏斗、羽根車に取り付けられた起風胴、風を送る選別風胴、そして選別口からできています。漏斗から落とされた混合物が、送られた風によって重さで選別され、玄米やもみのような重い物、比較的軽い碎米など、わらくずやもみ殻などの軽い物に分かれて選別口から吹き出されます。



北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。
答えは、P23に掲載しています。

これな~んだ!?

美郷町チーム男女アベック優勝! ～みやざき県民総合スポーツ祭バレーボール郡予選会～

4月14日(日)、北郷総合交流センターにおいて、2019年度みやざき県民スポーツ祭のバレーボール競技郡予選会が開催されました。大会には郡内より全7チームが参加し、一般男女1部、一般男子2部の3部門に分かれて熱戦が繰り広げられました。

美郷町からは、一般男子1部(3チーム)に「美郷青年男子」、一般女子1部(2チーム)に「美郷クラブ」が出場しました。試合は総当たり戦で行われ、「美郷青年男子」は、フルセットの末「椎葉村」「門川町」を下し、優勝しました!「美郷クラブ」は、「オセロ(門川町)」との決勝戦、1セットも落とすことなく勝利しました!

「美郷青年男子」「美郷クラブ」は、6月1日、2日に都城市で行われるみやざき県民スポーツ祭本大会に出場します。美郷町及び東臼杵郡代表として活躍を期待しております。



美郷クラブ



美郷青年男子

藤島文彦さん優等賞四席受賞!

5月8日(水)に延岡家畜市場において5月期子牛郡共進会が開催され、藤島文彦さんが出品した「まりん237号」が雌子牛の部で優等賞四席を受賞されました。

今回出品された生産者の方々の日ごろの努力に敬意を表し、今後の活躍を期待いたします。



審査の様子



優等賞四席「まりん237号」と藤島文彦さん

第12回美郷シリーズ開催 ベアーズ(南郷)が初の栄冠

3月19日(火)・25日(月)・4月1日(月)に美郷町における軟式野球チームのナンバーワンを決定する第12回美郷シリーズ(美郷町軟式野球連盟主催・美郷町教育委員会、美郷町体育協会及び夕刊デイリー新聞社後援)を西郷総合グラウンド野球場において開催しました。美郷シリーズは野球大会を通じて三地区の親睦を図り、美郷町としての絆を深め一体感を醸成するとともに、美郷町全体の軟式野球レベルの向上を目的としており、各地区代表4チームのトーナメントにより争いました。

決勝戦は、最後まで1点を争う好ゲームとなりました。神門下は嶋戸の本塁打などで一時はリードしましたが、ベアーズは先発の中谷(信)と2番手の中谷(宗)が粘りの投球で神門下強力打線を最小失点で抑えると、打線もそれに応え、津田の2安打の活躍などで、劇的なサヨナラ勝ちにより初の栄冠を掴みました。

結果は次のとおりです。



左 津田選手・右 嶋戸選手(向かって)



試合の様子

- 優勝
ベアーズ
- 準優勝
神門下イーグルス
- 最優秀選手
津田 敦志(ベアーズ)
- 優秀選手
嶋戸 司(神門下イーグルス)
- 敢闘賞
戸田 勝宏(レッドソックス)
甲斐 雄大(秋盛フロンティア)

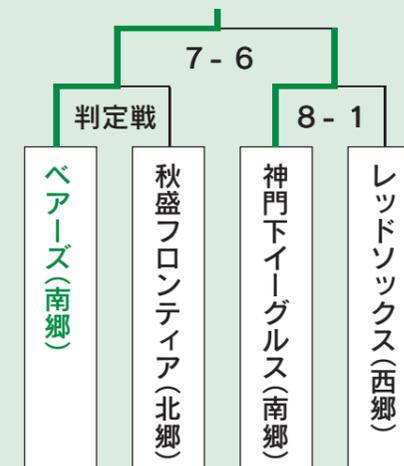


優勝 ベアーズ



準優勝 神門下イーグルス

優勝:ベアーズ



【決勝戦スコア】

神門下	1	2	0	1	0	2	0	6
ベアーズ	3	0	0	0	3	0	1x	7

新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
南郷図書館	一般	隠居すごろく	西條奈加
	一般	カゲロボ	木皿 泉
	一般	コミュニティナース	矢田明子
	一般	画家のむだ歩き	牧野伊三夫
	一般	もっと心とカラダを整える おとなのための1分音読	山口諤司
	YA	5秒後に意外な結末 アポロンの黄色い太陽	桃戸ハル
	児童	ありちゃん あいうえお かこさとの71音	かこさとし
	児童	子ぶたのトリュフ	ヘレン・ピーターズ
	絵本	おはよう!しゅうしゅうしゃ	竹下文子
	絵本	へいわとせんそう	たにかわしゅんたろう
西郷図書館	一般	百花	川村元気
	一般	夢見る帝国図書館	中島京子
	一般	生きづらいでしたか?	細川貂々
	YA	星の旅人 伊能忠敬と伝説の怪魚	小前亮
	YA	スマート:キーラン・ウッズの事件簿	キム・スレイター
	児童	コクルおばあさんとねこ	アントニー・メイトランド
	児童	もうひとつの屋久島から	武田剛
	児童	魔女ののろいアメ	草野あきこ
	絵本	心ってどこにあるのでしょうか?	いもとようこ
	絵本	れいぞうこのおくのおく	村中李衣
北郷図書館	一般	目撃	西村 健
	一般	カモフラージュ	松井玲奈
	一般	大谷翔平 二刀流の軌跡	ジェイ・パリス
	一般	働く台所 古くても小さくても、暮らしを楽しむ	エクスナレッジ/編
	YA	サイド・トラック 走るのニガテなぼくのランニング日記	ダイアナ・H・アシャー
	YA	この川のむこうに君がいる	濱野京子
	児童	ミルキー杉山のこんどこそは名探偵	杉山 亮
	児童	ハートウッドホテル 1 ねずみのモナと秘密のドア	ケイリー・ジョージ
	絵本	あめがふるふる	田島征三
	絵本	そうだったのか!しゅんかん図鑑	伊知地国夫

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
選書の参考にさせていただきます。

図書館だより 第6号

令和になって一月過ぎました。最初は2度目の新年を迎えたようで戸惑いましたが、少しずつ慣れてきたようです。皆さんはいかがでしょう?

行事予定

曜日	行事
1日(土) ~2日(日)	宮崎県民スポーツ祭
16日(日) ~18日(火)	町内中学2年生合同 修学旅行

お話し会予定

- 西郷: 乳幼児お話し会
7日(金)午前10:30~11:00
- 北郷: 乳幼児お話し会『あめちゃん』
27日(木)午前10:30~11:00
- 南郷: 1日(土)午前10:00~10:30

美さ本 訪問予定日

北郷	西郷
5日(水) 小原	10日(月) 上野原
6日(木) 小鹿	12日(水) 山須原
7日(金) 中原	13日(木) 和田
13日(木) 入下	14日(金) 若宮
14日(金) 黒木	19日(水) 小川
17日(月) 秋元・小黒木	21日(金) 立石
18日(火) 速日・細宇納間	24日(月) 花水流
21日(金) 坂元・長野	27日(木) 仮迫

※変更になる場合があります

図書館からのお知らせ

『県立図書館からの応援文庫』貸出しています!

- ◎子育て支援セット文庫(育児書、絵本)…8月入替え
 - ◎やまびこ文庫(一般書、児童書)…8月入替え
 - ◎やまびこセット文庫(実用書)…年度末入替え 「料理」「園芸」「趣味」「健康」「大活字」など
 - ◎マイラインサービス(県立図書館蔵書の貸出)
 - ※マイラインサービスは随時受付けています。
- 宮崎県は「日本一読書県」を目指しています。お気軽にご利用ください。



『6月の休館日』 3日・10日・17日・24日の月曜日

新刊紹介

- 『マチのお気楽料理教室』 (一般) 秋川滝美/著
自宅を改装したスタジオで郷土料理の教室をする万智。ゲスト達にはどんな事情が!?
- 『科学ってなあに?』 (児童書) ジェームズ・ドイル/著
ブラックホールに落ちちゃったら、どうなる? どうして海は青いの?星がチカチカするのは、なぜ?夢をみるのはどうして?子供から大人まで楽しめる、科学の入門書。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 66-2636
開館時間9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

自衛官募集

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
一般曹候補生	参考(2018年度) ・陸(男)約4,200名(女子)約200名 ・海(男)約1,250名(女子)約150名 ・空 約 850名 男女の区分なし	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～9月6日	試験期日 1次:9月20日～22日 2次:10月11日～16日 ※いずれか1日を指定 合格発表 1次:10月4日 最終:11月8日	2020年3月下旬～4月上旬
自衛官候補生	男子 参考(2018年度) ・陸 約 5,100名 ・海 約 1,300名 ・空 約 1,800名	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。 合格発表日は試験日にお知らせします。	2020年3月下旬～4月上旬
	女子 参考(2018年度) ・陸 約 1,100名 ・海 約 370名 ・空 約 230名				
航空学生	参考(2018年度) ・海 約80名(うち女子若干名) ・空 約70名(男女の区分なし)	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月6日	試験期日 1次:9月16日 2次:10月15日～20日 3次:(海)11月22日～12月18日 (空)11月16日～12月19日 合格発表 1次:10月4日 2次:(海)11月11日 (空)11月5日 最終2020年1月21日	2020年3月下旬～4月上旬
予備自衛官補	一般 陸 約1,400名	18歳以上34歳未満の者	7月1日～9月13日	試験期日 10月5日～10月8日 ※いずれか1日を指定	教育訓練の開始時期 2019年7月以降
	技能 陸 約 200名 海 約 20名	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢の上限があります)		合格発表 11月8日	

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所(0982-52-6914)までご連絡ください。
なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

令和元年度美郷町職員採用試験(前期)

令和元年度は、前期(7月28日)と後期(9月22日)の2回に分けて統一試験を実施します。今回は前期日程についてご案内します。なお、前期日程と後期日程において、重複受験はできません。

採用試験の職種、採用予定人員及び試験資格

職種	採用予定人員	受験資格	
		年齢	資格
一般事務(初級)	若干名	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
看護師(初級)	若干名	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
管理栄養士(初級)	1名	平成元年4月2日以降に生まれた者	管理栄養士資格を有する者(令和元年度取得見込みの者も可)
薬剤師(初級)	1名	昭和54年4月2日以降に生まれた者	薬剤師資格を有する者(令和元年度取得見込みの者も可)

試験の日時及び場所

	実施日	場所
1次試験	令和元年7月28日(日)	美郷町役場
2次試験	令和元年9月 8日(日)	美郷町役場

試験の方法及び受験手続

試験	試験科目	内容	受験手続
1次試験	教養試験(一般事務)	社会についての関心や基礎的・常識的な知識、職務遂行に必要な基礎的な言語能力・論理的思考力を検証する問題(60題)	○申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課 ※申込用紙は南郷、北郷の支所でも配付しています。 ○申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課 〒883-1101 美郷町西郷田代1番地 ○受付期間 5月20日(月)から6月10日(月) 8:30～17:15 ※土曜・日曜を除く 郵送の場合は6月10日(月)までの消印のあるもの限り受け付けます。 ○問合せ先 総務課 66-3601
	教養試験(管理栄養士・薬剤師)	社会についての関心や基礎的・常識的な知識、職務遂行に必要な基礎的な言語能力・論理的思考力を検証する問題(60題)	
	看護師適正検査(看護師)	看護師としての適正を資質、能力及び対人関係の面からみる検査	
	性格特性検査(全職種)	公務員に求められる資質について、性格特性をみる検査	
2次試験	作文試験(全職種)	表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験	
	人物試験(全職種)	面接試験	

※合格者の採用は令和2年4月1日付けです。

納税は納期内に!

6月の納税

町県民税 1期
納付期限: 7月 1日
口座振替: 6月25日

科目	5月	6月	7月
軽自動車税			
町県民税		1期	
固定資産税			2期
国民健康保険税			1期

【お問合せ】 税務課 66-3602

ふるさと応援寄附金をいただきました

平成31年3月1日から3月31日の間に1,460,000円(68件)のご寄附をいただきました。町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

- ・東京都在住の村田 道昭 様から 33,000円
- ・東京都在住の鈴木 雅子 様から 21,000円

その他、66件の寄附をいただきました。

6月1日は「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知を図るため、例年、各市町村で『全国一斉特設人権相談所』の開設や街角での啓発活動を行っています。

私たちの美郷町から、人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受け、活動されている方は次のとおりです。

南郷地区 米上頼秀さん 西郷地区 平田幾次郎 さん
北郷地区 岩倉恵子さん、藤本政嗣さん の4名です。

6月は下記のとおり特設人権相談所を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

開設期日	場所	開設時間
6月3日(月)	西郷地区 峰集会センター	10:00~15:00
	北郷地区 北郷総合保健センター	10:00~15:00

消費税増税対策! 美郷町プレミアム付商品券事業に 参加する店舗を募集

このたび美郷町では、国の消費税・地方消費税の引き上げに伴う対策として、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、町内における消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券を発行します。

つきましては、商品券を取り扱う店舗を募集しますので、参加を希望される店舗は、「美郷町プレミアム付商品券取扱店募集要領」に基づき、登録申請書の提出をお願いします。

なお、募集要領及び登録申請書の請求は、役場企画情報課(電話66-3603)までご連絡いただければ郵送します。

- 募集期間** 令和元年5月20日(月) ~ 令和元年6月21日(金)
- 参加資格** 美郷町内に店舗・事業所を有する事業者
- 申込み方法** 郵送された「美郷町プレミアム付商品券取扱店登録申請書」に必要事項を記入の上、直接、ファックス、又はメールで企画情報課に申し込んで下さい。
※美郷町商工会に加盟している事業所は、登録申請の必要はありません。
- 申込み先** 企画情報課 〒883-1101 西郷田代1番地
電話66-3603/FAX66-3137
Eメール kikaku-g@town.miyazaki-misato.lg.jp

働くあんしんをサポート! 「労働相談の日」を開催します!

労働者と使用者の間に生じた職場トラブル(パワハラ、賃金未払、解雇等)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。

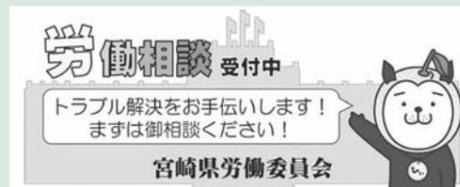
また、以下の日程で、日曜日にも相談をお受けする「働くあんしんをサポート!労働相談の日」を開催します。

- と き:** 令和元年6月9日(日)9時~17時
※通常は平日の8時30分~17時15分
※面談を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

と ころ: 宮崎県労働委員会事務局
宮崎市橋通東1丁目9-10(県庁3号館6階)

方 法: 電話、面談、FAX、インターネット
(宮崎県労働相談メール送信フォームで検索)

問 合 せ: 宮崎県労働委員会事務局
相談専用電話「働くあんしんサポートダイヤル」
TEL:0985(26)7538 FAX:0985(20)2715
ホームページ:宮崎県労働委員会で検索



令和元年度 農業用機械免許資格取得促進研修の 受講生を募集します

農業用機械の適正な導入と利用の効率化、さらに安全な利用を図るため、下記のとおり農業用機械免許資格取得促進研修が、県立農業大学校(適性試験:県総合自動車運転免許センター)で開催されます。受講を希望される方は、下記の【受講資格】に該当するか十分にご確認の上、お申込みいただきますようお願いいたします。

【募集内容】

- (1) 農耕用限定大型特殊免許取得研修
 - ① 令和元年 7月29日(月)～ 8月 1日(木)
 - ② 令和元年11月 6日(水)～11月12日(火)
- (2) 農耕用限定けん引免許取得研修
 - ③ 令和元年 9月30日(月)～10月17日(木)
 - ④ 令和元年10月18日(金)～11月 5日(火)
 - ⑤ 令和元年11月13日(水)～11月19日(火)
 - ⑥ 令和2年 1月 7日(火)～ 1月14日(火)



【受講資格】

- (1) 原則、18歳以上65歳以下の者であり、以下の各号のいずれかに該当する者。
 - ① 認定農業者(個人、法人)及び認定計画に位置づけられた構成員
 - ② 認定新規就農者
 - ③ 農業者が組織する集落営農組織の構成員
 - ④ 農作業受託を主に行う農作業サービス事業組織(農作業受託組織等)の構成員
- (2) 2018年度「農作業安全研修」を受講した者、又は2019年度の同研修を受講できる者。

※今年度の開催は8月末を予定。
- (3) 普通運転免許を有する者。

※「けん引」研修を受講する者は、大型特殊免許(農耕用限定を含む)が必要。
- (4) 各研修期間の全日程への参加が可能である者。
- (5) 適性試験合格基準を満たす者。
- (6) 免許試験に合格した際、指定された日時に運転免許センターにて免許証の交付を受けることができる者。

【募集締切】

令和元年6月6日(木)までに下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

【注意事項】

- (1) 受講料は無料ですが、免許試験手数料等の費用については受講者負担となります。
- (2) 研修への交通手段は、受講者各位で確保をお願いします。
- (3) 申込者が多数の場合は、主催者による選考で受講者が決定しますので、あらかじめご了承ください。

【お問合せ】

農林振興課 農政担当 66-3605

不正大麻・けし撲滅運動について

4月15日から6月30日まで、不正大麻・けし撲滅運動を実施します。不正大麻・植えてはいけないけしを発見したときは、日向保健所(電話 52-5101)までご連絡ください。



大麻(アサ)

 <p>葉</p> <p>葉は、細長い柄の先に、3～9枚(通常は奇数)の小葉が集まって手のひらのような形になっています。葉全体の大きさは10～20cmです。葉脈は規則正しくほぼ等間隔に細かく入り、はっきりしています。</p>	 <p>雄花</p>	 <p>雌花</p>	 <p>大麻は、春から夏にかけて生育し、成長が早く、大きいものは草丈が3mにもなりますが、種子をつけた後は枯れてしまいます。よく成長した茎は太くまっすぐに立ち、浅い縦ずじが通っています。</p>
<p>花は夏に咲き、雄花と雌花が別々の株につきます。雌株は、葉のつけ根に穂状の雌花を多数つけます。雌花を摘むと、樹液でねばねばします。</p>			

植えてはいけないけし

 <p>ケシ(ソムニフェルム種)</p>	 <p>アツミゲシ(セディゲルム種)</p>	 <p>ハカマオニゲシ(ブラクテアム種)</p>
<p>つぼみの特徴</p> <p>つぼみの外観は、キャベツの葉のような白味を帯びた緑色をしています。つぼみの表面には、ほとんど毛がありません。</p>	<p>つぼみの特徴</p> <p>つぼみの外観は緑色で、つぼみの表面やつぼみの下の茎(花梗)には毛があります。</p>	<p>つぼみの特徴</p> <p>つぼみの表面には、硬く伏した(寝た)毛が多数ついています。</p>
<p>花の特徴</p> <p>花びら4枚で、色は赤、桃、紫、白などがあります。また、多数の花びらがついた八重咲きの花もあります。</p>	<p>花の特徴</p> <p>花びらは4枚で、色は薄紫や赤があり、ソムニフェルム種よりも小形です。</p>	<p>花の特徴</p> <p>花びらは4～6枚で、基部に黒紫の鮮明な斑点があります。花びらのすぐ真下に4～6枚のハカマ(苞葉)があります。</p>

植えてもよいけし



大麻・けしを発見したときは下記にご連絡下さい。

各地方厚生(支)局麻薬取締部(支所)・都道府県業務主管課・保健所・警察署

厚生労働省・都道府県

実施期間 4月15日から6月30日まで 宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当 (電話 52-5101)

学童保育の指導員を募集します

南郷地区・西郷地区では小学生低学年児を対象に、夏季休業期間の学童保育の実施を予定しています。そのため、次の要領で学童保育の指導員を募集します。

特別な資格は必要ありません。子どもの保育に興味があり、愛情をもって接していただける方で、大学生のアルバイトも可能です。

- 雇用期間 7月22日(月)～8月26日(月)※土日・祝祭日を除く
- 募集人員 各地区に3名
- 賃金等 役場臨時職員の例に準ずる。
- 申込み方法 各支所の地域課又は町民生活課に履歴書をご提出ください。
随時面談の上、採否を決定します。
- 申込み期限 6月21日(金)
- お問い合わせ先 町民生活課 66-3604

移住イベントに参加する 費用を支援します

美郷町では、自ら移住希望者の確保に挑戦する団体に、移住関連イベントに参加する費用の一部を助成しています。

【補助金概要】

- 申請者 町内の団体(地域団体、NPO法人、ボランティア団体、商工会等)
- 補助対象 (1)イベント負担金 (2)交通費(燃料代含む) (3)宿泊費
- 補助率 1/2(最高50,000円)

*予算に限りがありますので、本補助金を活用して移住イベントに参加される団体は必ず事前にお問い合わせください。

【お問合せ】政策推進室 62-6203

日本年金機構職員を名乗った 不審電話にご注意ください!

全国各地で「日本年金機構」「社会保険庁」「厚生労働省」などの職員を名乗り、家族構成や銀行口座を聞くという不審な電話や訪問があります。「年金関係の書類を配達できない」と運送会社を名乗り情報を入手しようとする事もあるようです。

年金機構の職員などが訪問をする際には写真付きの身分証を提示するほか、現金を預かることはありません。

怪しいと感じたら、個人情報をお話したり現金を支払ったりせず、お近くの年金事務所や警察にお問合せください。

平成31年度の 国民年金保険料について

平成31年度の国民年金保険料は月額16,410円です。

日本年金機構から送付される納付書がお手元に届いた方は、納期限までに納付をお願いします。

☆口座振替がお得です☆

口座振替にすると納付の手間が省ける上、納め忘れもなく便利です。また現金で納付するよりもお得な割引があります。希望される方は、個人番号がわかる物・預金通帳・金融機関届出印を持って手続きを行ってください。

【平成31年度 納付額早見表】

	1ヶ月分		6ヶ月分		1年分		2年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書現金納付) (翌月末口座振替)	16,410円		98,460円		196,920円		395,400円	
毎月納付 (当月末口座振替)	16,360円	50円	98,160円	300円	196,320円	600円		
6ヶ月前納 (現金納付)			97,660円	800円	195,320円	1,600円		
6ヶ月前納 (口座振替)			97,340円	1,120円	194,680円	2,240円		
1年前納 (現金納付)					193,420円	3,500円		
1年前納 (口座振替)					192,790円	4,130円		
2年前納 (現金納付)							380,880円	14,520円
2年前納 (口座振替)							379,640円	15,760円

※残高不足にならないよう注意してください。 ※平成32年度保険料額は16,540円で計算しています。

保険料免除の申請について

保険料を納め忘れの状態でも万一障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な時は『保険料免除制度』や『納付猶予制度』を活用ください。

【国民年金に関する相談・問合せ先】

★延岡年金事務所(国民年金課) 0982-21-5424 ② → ②

★町民生活課 66-3604

美郷町内温泉施設利用券の購入制限について (いきいき温泉健康づくり事業)

美郷町では、町民の健康と福祉の増進を図るため、町内在住の方のみを対象に、温泉施設利用券を通常価格より低価格で販売しております。

この度、健康増進施策の見直しを行い、1人が1ヶ月に購入できる利用券の最大枚数について、令和元年5月1日販売分から以下のとおり変更いたします。

回数券の種類

(1) 一般向け回数券

○対象者・町内在住の方(16歳以上の方に限ります) ○料金・3,100円(10枚綴り)

※1人が1ヶ月で30枚綴りまで購入可能だったのが・



【5月1日購入分から】1人が1ヶ月で20枚綴りまでの購入に変更

(2) 高齢者・障がい者向け回数券

○対象者・町内在住の75歳以上の方又は障がい者の方 ○料金・1,550円(10枚綴り)

※1人が1ヶ月で30枚綴りまで購入可能だったのが・



【5月1日購入分から】1人が1ヶ月で20枚綴りまでの購入に変更

購入方法及び注意事項

- (1) 各温泉受付にて直接購入してください。
- (2) 購入する際には、初回のみ委任状を提出していただく必要があります(印鑑が必要となります)。
- (3) 高齢者・障がい者向け回数券を購入される場合には、購入時にその旨を証明するものを提示していただく必要があります(障害者手帳など)。
- (4) 回数券は、他人に譲渡又は貸与することはできません。

【お問合せ】

さいごう温泉美々川 68-2222 南郷温泉山霧 59-0100
健康福祉課 66-3610

「宮崎いのちの電話」電話相談員ボランティア募集

「宮崎いのちの電話」では、様々な悩みや不安を抱え誰にも相談できずに苦しんでいる人の「親身になってくれる聴き手」となる電話相談員ボランティアを募集しています。

相談員になるための経験・資格は問いません。研修制度がありますので、未経験者でも安心して参加できます。

- 応募資格 1. 20歳以上の方
2. 電話相談を担当できる心身の健康を有する方
- 応募方法 お気軽に事務局へお電話ください。その後、申込書関係を送付いたします。
- 募集期間 2019年4月1日～2019年12月31日

【お問合せ】

宮崎いのちの電話事務局(月～金 9時～17時)
電話 0985-33-9557 / ファックス 0985-33-9558

子宮頸がん検診のご案内 (20歳以上の女性の方へ)

子宮頸がんは、30歳代後半から40歳代でかかる可能性が最も高いがんです。日本では、年間約2,800の方が亡くなっています。

子宮頸がん細胞は、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染から5～10年以上かかって増殖するといわれています。

定期的に検診を受け、細胞の異常を早期に発見し、がんを予防しましょう。

- 料金 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳 無料
21歳以上…1,100円 70歳以上…600円
(年齢はすべて令和2年3月31日時点です)
※農協女性部に加入の方は、600円の助成があります。

日程	会場	受付時間
7月17日(水)	(北郷)入下公民館	10:00～10:30
	(北郷)北郷保健センター	13:00～13:30
7月18日(木)	(西郷)小原集会センター	10:00～10:30
	(西郷)西郷健康管理センター	13:00～13:30
7月19日(金)	(南郷)渡川中区公民館	10:00～10:30
	(南郷)南郷保健センター	13:00～13:30

※74歳以下の対象者の方へ問診票を送付します。75歳以上の方で受診を希望される方は、ご連絡ください。予約は必要ありません。受付時間内に会場へお越しください。

細胞を顕微鏡下で直接観察して、細胞に異常がないかどうかを調べる検査です。異常がなければ、次の子宮頸がん検診は3年後になります。(67歳以上の方で条件を満たせば次年度以降の検診は免除されます。)

細胞診併用検査になりますので、HPV検査のみの検査はできません。

- 対象者 今年度以下の年齢になる方
25・28・31・34・37・40・43・46・49・52・55・58・61・64・67歳及び70歳以上
料金 細胞診検査料金に、1,000円加えた額

【お問合せ】 健康福祉課 66-3610

6月23日から6月29日は 男女共同参画週間です



男女共同参画

毎年6月23日から6月29日までの1週間は、「男女共同参画社会基本法」の目的及び理念に関する理解を深めるための「男女共同参画週間」です。「男女共同参画社会」とは、男女が互いに人権を尊重し、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。男性と女性が職場で、学校で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか?

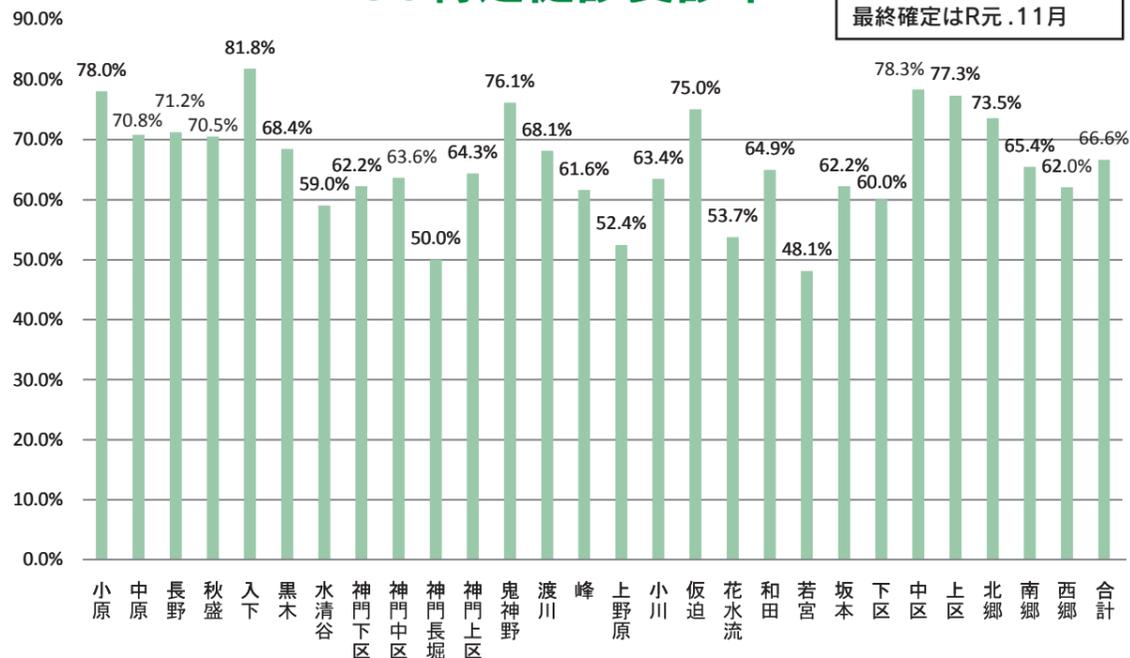


特定健診はどれくらいの人を受けているの？

美郷町40～74歳国保の方の10人に7人が特定健診を受けています。治療中の方も受診されています。

H30特定健診受診率

受診率はH31.3.28現在
最終確定はR元.11月



町の食改さん レシピ 美味しい一皿

ひじきと新玉ねぎのマリネ

ひじきを食すると長生きするといわれるほど栄養満点な食材ですが、旬の新玉ねぎと桜エビを合わせて、鉄分、カルシウム、食物繊維たっぷりのマリネを紹介します。大豆製品や柑橘類と一緒に摂るとさらにカルシウムの吸収率が良くなるそうです。

(材料)4人分

乾燥ひじき 10g 新玉ねぎ 中1個(140g位) 桜エビ 大さじ4(10g)

☆お好みで人参やむき枝豆を加えると彩りが良くなります

<マリネ液>

オリーブ油 大さじ2 酢 大さじ2 砂糖 大さじ1強 薄口醤油 小さじ2
コショウ 少々

(作り方)

①ひじきを水に戻し、さっとゆでて水気をきる。

②玉ねぎは薄切りにする。

③ボウルに材料を入れ、良く混ぜ合わせたマリネ液と一緒に和える。

※生ひじき(100g程度)で作る際もお湯でゆがいて作ります。



特定健診のお知らせ

特定健康診査は元気な人も、治療中の方も、美郷町国民健康保険の人が全員受けていただく健診です。美郷町では後期高齢者健診も一緒に実施します。

対象者

- ・特定健診・・・40歳から74歳の国保加入者の方
国保の方には、「健康診査受診票」と日程表を配布します。
※現在、病院で治療を受けている方も特定健診の対象です。
- ・後期高齢者健診・・・75歳以上のすべての方。治療を受けている方も対象です。
- ・健康診査・・・20歳～40歳未満の国保の方、生活保護受給中の方が対象です。
※社会保険の方・・・社会保険の方は職場で行われる健診を受診ください。
家族の方には社会保険から案内があります。

※健診会場まで送迎が必要な方は事前に電話申込みください。

【申し込み先】健康福祉課 66-3610

【西郷地区日程】各地区ごとに会場指定していますが、都合の良い会場を受診ください。

日程	会場	受付時間	対象地区
6月20日(木)	ニューホープセンター	8:00～ 9:00	小川区・仮迫区
		12:00～13:00	上野原区
6月21日(金)	ニューホープセンター	8:00～ 9:00	峰区(西の園・天神・柿の迫)・西の八峡・花水流区
		9:00～10:00	峰区(旭・日の出・セリ田住宅・迫内・迫内住宅・奥の畑住宅・愛宕・愛宕団地・上円野住宅・寺の迫住宅)
6月25日(火)	和田コミュニティセンター	8:00～ 9:00	和田区
		12:00～13:00	若宮区
6月26日(水)	小原集会センター	8:00～ 9:00	坂本区
		12:00～13:00	下区(谷内含む)
6月28日(金)	上区コミュニティセンター	8:00～ 9:00	上区・中区
7月28日(日)	ニューホープセンター	8:00～ 9:00	上記日程で未受診の方

※北郷地区は7月3日(水)・南郷地区は8月20日(火)からになります。



6月保健事業予定

日	曜	行事	受付時間	会場	
3	月	胃がん検診	時間予約制	(南 郷)	南郷保健センター
7	金	予防接種	14:30~15:00	(西 郷)	健康管理センター
8	土	乳がん検診	時間予約制	(南 郷)	南郷保健センター
9	日	乳がん検診	時間予約制	(南 郷)	南郷保健センター
14	金	乳がん検診	時間予約制	(北 郷)	北郷保健センター
		予防接種	14:30~15:00	(西 郷)	健康管理センター
15	土	乳がん検診	時間予約制	(北/西)	北郷保健センター/西郷健康管理センター
16	日	乳がん検診	時間予約制	(西 郷)	西郷健康管理センター
20	木	特定健診	8:00~9:00	(西 郷)	西郷ニューホープセンター
			12:00~13:00	(西 郷)	西郷ニューホープセンター
21	金	特定健診	8:00~10:00	(西 郷)	西郷ニューホープセンター
25	火	特定健診	8:00~9:00	(西 郷)	和田コミュニティセンター
			12:00~13:00	(西 郷)	
26	水	特定健診	8:00~9:00	(西 郷)	小原集会センター
			12:00~13:00	(西 郷)	
28	金	特定健診	8:00~9:00	(西 郷)	上区コミュニティセンター

日向・東臼杵地域

がん患者交流会・学習会を開催します

がん患者さんとそのご家族が、悩みや思いを分かち合い、互いに支え合い、安心した療養生活を送ることができるように、交流会・学習会を開催します。一緒に話してみませんか。

- 日 時 令和元年7月19日(金)、9月20日(金)、11月29日(金)、令和2年1月17日(金)
午後2時から午後4時まで
- 場 所 宮崎県日向保健所 2階多目的ホール
- 内 容 交流会・学習会
※学習会の内容は、みなさまのご意見を参考に計画します。
- 参加料 無料
- 申込方法 次の申込先まで、電話で申し込みください。
- 申込先 宮崎県日向保健所 健康づくり課健康管理担当 山口・飯干
〒883-0041日向市北町2-16
TEL 0982-52-5101

5ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え

唐箕(とうみ) :

現在では、脱穀機などの農業機械に組み込まれているため、単体としての利用はほとんどなくなりました。



ひきこもり・こころの健康相談

～ひきこもり・こころの健康相談とは～

- 対象 こころの健康問題について悩んでいるご本人やご家族等
- 内容 精神科医が直接、個別に相談に応じて今後の助言等を行います。

ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか？

- ・人に会うのがおっくうになる、人の視線が気になる、ひきこもっている
- ・人間関係が上手くいかない
- ・眠れない日が続く、体がだるい
- ・心の病気や認知症についての心配や悩みがある
- ・ゆううつな気分、やる気がおこらない
- ・お酒を飲んで生活に支障をきたしている等

～相談日時は～ 毎月1回午後1時から午後3時30分まで

2019年 6月18日(火)	2019年 11月19日(火)
2019年 7月16日(火)	2019年 12月17日(火)
2019年 8月20日(火)	2020年 1月21日(火)
2019年 9月17日(火)	2020年 2月18日(火)
2019年 10月15日(火)	2020年 3月17日(火)



- ※前日までに予約が必要です。
- ※相談は無料です。
- ※相談の秘密は厳守します。
- ※保健師の相談は随時受け付けます。

～問合せ先・予約先～

電話:0982-52-5101
日向保健所健康づくり課 疾病対策担当保健師

「歯と口の健康週間」6月4日～6月10日

歯の汚れを徹底的に落とそう!

歯ブラシだけでは、歯と歯の間のプラーク(歯垢)は約60%しか取れません。しかし、デンタルフロス(糸ようじ)を使うと80%、歯間ブラシの併用では85%のプラークを除去できます。毎日の歯磨きに以下のような歯磨きグッズを取り入れて、汚れを取りきるようにしてみませんか。

【歯ブラシ以外の歯磨きグッズ】

- ①歯間ブラシ:歯と歯の間のすき間が広い場合に使う
- ②デンタルフロス(糸ようじ):歯ブラシや歯間ブラシが入らない部分に使う
- ③舌クリーナー(舌のよごれを取り除き口臭をおさえる)
- ④電動歯ブラシ(細かい振動で汚れを短時間に効率よく取り除く)



百済の里春祭りにチャルオシヨツスムニダ!!

(よみかたをうしろに書いてみました)

4月27日(土)と28日(日)の2日間、「百済の里春祭り」が百済の館周辺をメイン会場として開催されました。

27日(土)は、百済の館前において、日本文理大学(NBU)「マダン」、立命館アジア太平洋大学(APU)「シンミョン」によるサムルノリの公演や、民族舞踊体験、また、高鍋町の「ひとつぎ会」と地元「しわすの会」合同による百済王伝説をモチーフにした舞踊の披露も行われ、来場された方を楽しませていました。

28日(日)は、27日に引き続き日本文理大学(NBU)「マダン」、立命館アジア太平洋大学(APU)「シンミョン」によるサムルノリの公演が行われたほか、木城町の「四十八隊」の演舞や、宮崎市の混声合唱団「スターウインド」による合唱の公演が行われ、賑わいの中にもゆったりとした時間が流れていました。

このほか、韓国料理(チャプチェ(韓国式春雨炒め)・ソットク(ソーセイジとお餅の串焼き)の販売や、韓国文化展示コーナー、韓紙工芸コーナー、百済王伝説紙芝居、チマチヨゴリ(韓服)の試着、韓国敷石チョンドル染め(版画)の体験コーナーなど、百済の里でしか体験できない催しに来場された方は興味津々の様子でした。

また、イベント中には町のマスコットキャラクタ―「みさとちゃん」が登場し、来場者と一緒に写真を撮ったり、子ども達とのふれあいを楽しんでいました。

2日間とも天候に恵まれた行楽日和だったこともあり、多くのお客様で賑わいました。足をお運びいただいた皆様、ありがとうございました。

なお、南郷温泉山霧でも4月27日(土)と28日(日)の2日間、南郷温泉春祭りが開催されました。日替わりのこだわりの湯や、「どんタロ」「ガラガラくじ」、「どんタロ」「ヨーヨー風船釣り、ポン菓子」のふるまいなどが行われ、こちらも多くの入湯客が来場されました。

「どんタロ」「ガラガラくじ」、「どんタロ」「ヨーヨー風船釣り、ポン菓子」のふるまいなどが行われ、こちらも多くの入湯客が来場されました。



しわすの会・ひとつぎ会



みさとちゃんと子ども達



韓紙工芸コーナー



チョンドル染め体験



チマチヨゴリ試着



「APU」「NBU」によるサムルノリ公演

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,371	2,350	△ 21
	女	2,538	2,526	△ 12
	計	4,909	4,876	△ 33
世帯数		2,185	2,183	△ 2

平成31年5月1日現在 (現住人口による)

県北救急
医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。