

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり



平成 31 年 3 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代 1 番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

みさと

よし！いける！！いってやる！！



今月の要チェックコーナー



- ・国民年金保険料学生納付特例申請について... 12ページ
- ・胃がん検診の予約受付をします 18ページ

2019
3
No.159

百済王族伝説の証

師走祭り

1300年余も古くから村人により伝えられてきた百済王族伝説。そして、その証とされる師走祭りが1月18日(金)から20日(日)の3日間で行われました。

伊佐賀神社(日向市東郷町)で1年ぶりの再会を果たした神門神社と比木神社の一行は、美郷町で最初の神事を行う「塚の原古墳」へ向かい、ここでは両神社のご神体が並べられ、両神社から神樂が奉納されました。地元公民館からは、恒例となった鳥汁などが振舞われ、一行や来場客の体を温めました。

故事にのっとり野焼きをしながら出発した一行が次に向かうのは衣洩。日没によって気温が下がる中、神職と入り厄による「みそぎ」が行われ、沿道、川岸にはたくさんのお見物客で賑わいました。

いよいよ神門神社を目前にした1本鳥居前の田んぼには、公民館や商工会、町内外の各種団体が組み立てた高さ4〜5メートルにも及ぶ杉やぐら27基が並立。ご神幸行列の進行に合わせて次々と火が付けられ、両神社一行を迎えました。

一方、南郷茶屋1階では、平成28年1月に「百済王族にまつわる伝説等を活かした取組に関する協定」を締結した美郷町、木城町、高鍋町及び日向市の1市3町によるご当地グルメの出店が行われ、各市町から厳選された食が集結し、例年のように多くのお客さんで賑わいを見せていました。

中日の19日は、百済王族伝説を基に作られた歌に合わせた舞踊が、美郷町のしわすの会、木城町の四十

八隊、高鍋町のひとつぎ会により西の正倉院前庭で披露されました。また、神社の方ではご神体の衣替えやドンタロ塚での神樂奉納、川原での洗濯行事など、素朴な形態で行われる祭りに百済伝説のロマンを感じる事ができました。夜になると優美な神樂や入り厄によるユーモラスな神樂など多彩な神樂18番が奉納されたほか、焼酎の振る舞いや餅まきが行われるなど、賑やかな夜神樂となりました。

最終日の下りましでは、別れの悲しみを隠すために行ったとされる「ヘグロ塗り」が行われ、祭り関係者、地元住民、観光客などみんなの顔が真っ黒に。いざ別れの際には「オサラバー、オサラバー」と静かな山里に別れを惜しむ声がいっまでも響き渡っていました。

今年も、やぐらの設置にご協力いただいた団体及び小路前田の田を提供していただいた皆様、そして、観光客へのおもてなしをしていただいた皆様へ、紙面を借りて厚くお礼を申し上げます。



塚の原古墳での神事



極寒の中のみそぎ



舞踊の披露(四十八隊)



舞踊の披露(しわすの会・ひとつぎ会)



迎え火の中の御神幸



オサラバー

夜神樂

小丸川での洗濯行事

別れを惜しむヘグロ塗り

美郷町・豊見城市姉妹都市盟約30周年記念式典

1月23日(水)、沖縄県豊見城市において美郷町・豊見城市姉妹都市盟約30周年記念式典が開催され、美郷町から田中町長、甲斐議長、大坪教育長をはじめ、戦時中の学童疎開で交流のあった北郷同窓生ら19名で参加しました。

式典では、山川豊見城市長と田中町長の主催者あいさつ、豊見城市議会大城議長及び美郷町議会甲斐議長の来賓祝辞があり、今後も姉妹都市交流を継続していくことを誓いました。30周年を記念した記念品贈呈を行い、美郷町からは西の正倉院校倉造り原寸モデルを、豊見城市からは忠孝窯製・琉球城焼「五升甕」をそれぞれ贈呈しました。

祝賀会は当時の思い出話などで盛り上がりを見せ、余興として美郷町北郷出身の宇和田大二郎氏率いる豊見城市観光大使「しんか」と「うなまエイサー琉星會」と「豊見城市子ども会」がこの交流の象徴であるエイサーを合同で披露し、祝賀会に華を添えました。最後に北郷同窓生と現地宇納間会の全員で旧北郷小開校記念の歌を合唱し、会場を感動に包みながら閉会となりました。

姉妹都市盟約40周年式典は美郷町で行う予定であり、戦時中の学童疎開が縁で築かれてきた絆を胸に、今後も両市町の交流・発展に努めて参ります。



会場での出迎えを受ける北郷同窓生



宇納間会と北郷同窓生による旧北郷小学校開校記念の歌の合唱



しんか・豊見城市子ども会・うなまエイサー琉星會によるエイサー



式典参加者で記念撮影



学童疎開当時の思い出話をする北郷同窓生の稲村文男さん



記念品 西の正倉院校倉造り原寸モデル(左)、忠孝窯製・琉球城焼「五升甕」(右)

宮崎県女性消防団員活性化大会に参加しました!!

第5回宮崎県女性消防団員活性化大会が日南市の南郷ハートフルセンター文化会館にて行われ、本町消防団から甲斐文雄団長を含め6名が参加しました。

現在宮崎県には14,687名の消防団員がおり、うち417名の女性消防団員（構成率2.8%）が活躍しています。

大会では、元ソウルオリンピック女子バレー代表選手の杉山明美氏による講演や日南市女性消防団員による消防啓発劇が行われたほか、交流会において県内の女性消防団員の皆さんと地域の垣根を越えて情報交換や親睦を深めました。

この交流を糧に、美郷町女性消防団も地域の方々に防災衛生などの啓発活動に努めて参ります。



消防団員募集!

美郷町消防団は、女性消防団(防災衛生班)を募集しています!興味のある方は、総務課(66-3601)までお問合せ下さい!

花き共進会:柳田三男さん、果樹共進会:美郷町さいごう梨生産組合 知事賞を受賞!

園芸農業や地域の特産物の振興に貢献した個人・団体を表彰する宮崎県農産園芸特産物総合表彰式が2月4日(月)に開催され、花き共進会において柳田三男さん(北郷)が知事賞“優等”を、果樹共進会において美郷町さいごう梨生産組合が知事賞“1等”を受賞し、特別賞においてもそれぞれ九州農政局長賞を受賞し表彰されました。

柳田さんは、平成7年からスイートピー栽培をはじめ、長年にわたり栽培技術の研鑽に努め、県の花き品評会で毎年入賞するなど県内トップクラスの栽培技術を有しています。また、J A日向スイートピー部会長を3期務め、退任した現在においても後進の指導に熱心に取り組み、産地全体の栽培技術向上にご尽力されています。

美郷町さいごう梨生産組合は、少ない戸数ながらも農業だけでなく他の業種で培った経験を活かしながら精力的に栽培・販売に取り組んでおり、「さいごう梨」の名前を広めてきました。梨の栽培をはじめ30周年を迎え、近年は新品種の栽培や、新たな栽培方法に取り組むなど、次世代に繋げられる産地づくりを目指しています。

今回これまでの功績が認められての受賞となりました。長年の活動に敬意を表します。おめでとうございます。



柳田三男さん(右) 美郷町さいごう梨生産組合代表 甲斐治好さん(左)

青少年韓日親善交流事業

韓国より林川中学校親善交流団が来町! ~美郷南学園との絆深まる姉妹校交流~

韓国、扶餘(プヨ)教育支援庁の李鍾雪(イジョンソル)教育長、林川(イムチョン)面、林川中学校の玄景淑(ヒョンギョンスク)校長先生と同校の先生2名、生徒11名の計15名による親善交流団が、1月16日(水)~19日(土)に来日され、姉妹校である美郷南学園(佐土原誠校長)の生徒達と交流を深めました。

昨年7月に美郷南学園の7年生が韓国を訪問して以来、約半年ぶりの再会。林川中学校としては冬休みを利用しての訪問であり、1月18日(金)からの師走祭りにあわせての来町となりました。

来日した一行は、初日は宮崎の観光名所「青島」などを観光後、県庁を訪れ宮崎県の河野俊嗣知事に対し表敬訪問を行いました。

2日目はメインの美郷南学園を訪問。姉妹校対面式では、林川中学校の生徒達が練習してきた日本語での自己紹介、オカリナ演奏や韓国についての〇×クイズなどの発表があり、美郷南学園の生徒達は韓国への理解を深めました。

対面式の後、美郷南学園の幼稚園から中学部までの授業を参観しました。7年生の英語の授業では、林川中の生徒さんも飛び入り参加し、英語で自己紹介や質問をし、双方が学習の成果を生かして言葉を交わしました。

午後からの交流レクリエーションは、美郷南学園の7年生が企画して行われました。まず、美郷南学園7年生によるサムルノリ演奏、5、6年生による韓国語での合唱は、心温まる発表で、感動して涙する林川中学校の先生もいました。その後、班ごとに分かれ、福笑いなどの遊びで交流しました。最後の質問コーナーでは、様々な質問が飛び交い、終始笑顔の絶えない交流レクリエーションとなりました。

3日目は美郷町と韓国、扶餘との交流の礎である「師走祭り」を体験。祭り会場では、子ども達は言葉の壁を超え、時間が経つのも忘れるほどに交流が弾み、心行くまで美郷町での時間を楽しんで頂きました。親善訪問団の一行は、翌日19日(土)に宮崎空港より無事に帰国されました。

今回の交流を通じて、両国の子ども達が日韓友好の架け橋としてグローバルな視点を持ち、未来に向けて大きく成長してくれることを確信した笑顔の4日間でありました。





★Bチームも鬼気迫る力走!



★Bチーム 町村の部13位!!



★Aチーム 堂々の町村の部 準優勝でゴールイン!



★よ一頑張った!!あとは任せとけ!!



みさとちゃんの応援にも熱がはいります



★Aチーム第10区区間賞の奈須智晃選手

★:写真提供 宮崎日日新聞社

美郷町チーム

監督	夏田 正
コーチ	甲田伊直、蒲生功一

成績

区間	区分	距離 (km)	美郷町A		美郷町B	
			選手氏名	記録	選手氏名	記録
1	小学生男子	1.7	蒲生 悠	5分58秒	亀田鳳志	7分01秒
2	50歳以上	2.3	小松敏規	8分19秒	菊池 悟	8分40秒
3	高校生	5.0	大野海那人	15分44秒	今田拓斗	18分09秒
4	40歳~49歳	2.6	蒲生功一	8分14秒	甲斐啓人	8分39秒
5	中学生	2.7	蒲生 駿	9分39秒	井上智夢	9分20秒
6	一般(39歳以下)	4.8	黒木俊輔	14分48秒	徳丸 岳	16分10秒
7	中学生	3.4	池田 陸	11分56秒	西田郁弥	12分33秒
8	小学生女子	1.1	橋口叶夢	4分06秒	南谷 瞳	3分57秒
9	小学生男子	1.5	橋口紘季	5分31秒	楠田想空	6分17秒
10	一般(39歳以下)	7.4	奈須智晃	区間賞 22分50秒	大野海斗	25分24秒
11	小学生女子	1.0	野邊咲也子	3分32秒	小田夢空	3分41秒
12	高校生	5.7	孝峯真世	18分39秒	東 剛志	21分19秒
計		39.2	2時間09分16秒		2時間21分10秒	

サポートして頂いた代表選手の皆さん:田中莉乃、猪股なのは、菊池月美、甲斐佑之介、黒木拓雅、今田歩夢、中武龍希、田常大成、山田一誠、西田伸哉、富井栄一、阪本 進(田代整体)

町村の部(全24チーム出場)

- ① 三股町A 2時間08分39秒
- ③ 新富町A 2時間10分58秒
- ⑬ 美郷町B 2時間21分10秒
- ② 美郷町A 2時間09分16秒
- ④ 高鍋町A 2時間11分00秒

第9回宮崎県市町村対抗 駅伝競走大会

Aチームが準優勝!! Bチームも第13位と大健闘!!

1月14日に開催された第9回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会において、美郷町Aチームが町村の部準優勝、Bチームが第13位という輝かしい成績を収めました。

今回は町村の部V奪還がかかる大会でもありましたが、選手達はプレッシャーに臆することもなく、持てる力を十分に発揮してくれました。

Aチームは、8区までに首位と最大3分の差がありました。その差を小学生男子の9区・橋口紘季君(美郷南6年)から追い上げを開始。続く10区の奈須智晃さんが7.4km22分50秒の区間賞の走りで2位に浮上、トップとの差を1分47秒まで縮める力走をみせました。アンカーの孝峯真世君(西郷、門川高校3年)は前だけを見据え区間2位の好走で猛追。最終的にトップと37秒まで縮めてのゴールでした。

Bチームは、第6区区間7位の徳丸岳さんや小学生女子の第8区で区間6位の力走を見せた南谷瞳さん(美郷南6年)らの活躍により、24チーム中13位でゴールしました。また、各チームのエースランナーがしのぎを削る最長区間の10区(7.4km)を走った大野海斗さんも、4人を抜く区間9位という快走を見せました。小学生から50歳代までの全選手が力を出し切り、ゴール後は満足な表情を見せていました。

本大会参加にあたりましては、多くの皆様のご支援ご声援を頂き、今年も立派な成績を残すことが出来ました。特に当日沿道で応援頂いた皆様には、美郷町選手団への温かい声援感謝申し上げます。多くの選手から沿道での大きな声援により背中を押してもらえたお陰だと感謝の言葉が寄せられました。応援頂いた全ての皆様に紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。



各町人会の方々も応援に駆けつけてくれました!



大会後の慰労会にて 皆さんやりきった表情です!



★大健闘の美郷町選手団

広域情報

広域バス小原線 運行日の変更

小原線は、美郷町小原地区を起点とし、西門川地区を経由し、イオンタウン日向を終点とする路線で、日向市、門川町及び美郷町で共同運行しています。しかし、近年では、利用者の低下が著しく、このままでは路線の維持が困難な状態となっています。

つきましては、平成31年4月1日から、左記のとおり、運行日のみ変更することとなりましたので、お知らせします。

(現在) 月曜日～日曜日運行(祝日も運行)
(変更後) 月曜日～金曜日運行(土日曜、祝日は運休)

*圏域の路線バスは、存続の危機にありますので、皆さんの積極的なご利用をお願いします。

日 時 平成31年4月1日
 問合せ先 日向市総合政策課、門川町まちづくり推進課、美郷町企画情報課
 TEL 日向市 1001
 門川町 1140
 美郷町 3603



第1回「西の正倉院みさと文学賞」表彰式の開催

第1回「西の正倉院みさと文学賞」の表彰式を以下のとおり開催します。
 審査委員長の中村航さんをはじめ、特別審査員の高野誠鮮さん、達志保さんにもお越しいただき、様々な催しも予定しております。
 詳細は、決まり次第美郷町ホームページでお知らせします。ご家族、ご友人お誘い合わせの上、是非ご来場ください。

※審査結果は、同文学賞専用ホームページ
<https://www.misatobungaku.com/award.html> で発表します。

日時 平成31年3月30日(土) 場所 南郷多目的研修センター 参加料 無料



決世代に繋げたい小さな歴史の旅 46

用途: 金属・ガラスの精錬や加工などに用いる、燃焼を促進させ炉の火力を高めるための送風装置です。
 特徴: 箱の中に二組ずつの吸入弁と排出弁を組み込んでおり、板を直角につけた棒をピストンのように押し引きすることで吹き口から風を送り出します。
 板にはタヌキの毛皮が張られており、滑りが良く硬質のため隙間ができない点が非常に優れています。

北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。
 答えは、P19に掲載しています。

これな〜んだ!?



宮崎県防災救急航空隊と美郷町消防団合同訓練を実施

1月28日(月)、宮崎県防災救急航空隊(防災ヘリあおぞら)と美郷町消防団本部員との合同訓練を北郷総合運動広場周辺において実施しました。
 今回は、北郷の山中での重機転落事故を想定した救助訓練で、防災ヘリとの通信、現場上空からのつり上げ救助、防災ヘリに搭乗しての情報収集の訓練を行いました。

防災ヘリを要請してからの消防団と救急隊との連携、安全管理の重要性などを確認できた有意義な訓練となり、今後も宮崎県防災救急航空隊との連携を高め消防救急のスキルアップに努めていきます。




傷病者に接触し、応急処置を行う救急隊(JEMS)と消防団

つり上げ救助訓練

第1回美郷町6次産業化基本構想検討委員会

本町では農林産物を活用した6次産業化の地域ぐるみでの推進の検討を進めておりますが、今後の本町の6次産業化の指針となる「美郷町6次産業化基本構想」を策定するため、「美郷町6次産業化基本構想検討委員会(会長坂口祐司氏ほか委員12人)」を設置し、第1回検討委員会を1月22日(火)に役場会議室において開催しました。町長より委嘱状の交付があったほか、6次産業化に関する意見交換等が行われました。




委嘱状の交付(高浦委員)

意見交換の様子

第107回 西郷ミニバレー大会開催

1月20日(日)に西郷農村環境改善センターにおいて、第107回西郷ミニバレー大会が開催されました。
 今回は5チームが出場し、総当たり戦で行われ熱戦が繰り広げられました。結果は、4試合全勝で力の差を見せた「ハートフルA」チームが優勝を果たしました。
 今回が新年最初の大会となりました。今年も楽しく良い汗をかいてミニバレーを楽しみましょう!



優勝したハートフルAチーム

新刊図書のご紹介

	種類	書名	著者名等
南郷図書館	一般	美智子さま あの日のあとき	渡邊みどり(監修)
	一般	時代小説 ザ・ベスト2018	日本文藝家協会(編集)
	一般	地方を変える女性たち	麓 幸子
	一般	美しき免疫の力	ダニエル・M・ディヴィス
	一般	辺野古 海と森がつなぐ命	中村卓哉
	Y A	神々と戦士たち II~V	ミシェル・ペイヴァー
	児童	天皇と元号の大研究(楽しい調べ学習シリーズ)	高森明勅(監修)
	児童	さようなら、ぼくらの千代商店	中山聖子
	絵本	きゆうきゆうしゃのぴーとくん	正高もとこ
	絵本	めん たべよう	小西英子
西郷図書館	一般	童の神	今村将吾
	一般	蟻の棲み家	望月諒子
	一般	世界の家族 家族の世界	椎名誠
	一般	美しい毛筆の書き方	宮澤正明
	Y A	都会のトム&ソーヤ16	はやみねかおる
	Y A	邪馬台戦記 狗奴王の野望	東郷隆
	児童	世界のいまを伝えたい	久保田弘信
	児童	ぎりぎりの本屋さん	まはら三桃 他
	絵本	いまのわたしにできること	リサ・パップ
	絵本	あいさつってたのしい	松田奈那子
北郷図書館	一般	自然を生きる、自分を生きる	柳生博 加藤登紀子
	一般	W県警の悲劇	葉真中顕
	一般	かわたれどき	畠中 恵
	一般	知っているのに思い出せない平成まとめクイズ	田島太陽 編
	Y A	あの日、僕は龍を見た	ながすみつき
	Y A	早朝始発の殺風景	青崎有吾
	児童	はらべこペンギンのぼうけん	吉野万理子
	児童	学校勝ちぬき戦 実験対決『燃焼と消火』	ストーリーa.
	絵本	とろとつと	内田麟太郎
	絵本	たちだいすき	間かせ屋.けいたろう

本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。選書の参考にさせていただきます。

図書館だより 第3号

平成30年度も年度末となりました。町立図書館では蔵書点検(棚卸し)を行い、次年度の準備をしているところです。新元号発表まであと一月。気を引き締めて、平成最後の年度をしっかりと締めくくりたいと思います。

行事予定

日	曜	行事
18日	(月)	中学校卒業式
22日	(金)	幼稚園卒園式
25日	(月)	田代小学校卒業式
26日	(火)	修了の日

お話し会予定

西郷：8日(金)午前10:30~11:00
 北郷：乳幼児お話し会『あめちゃん』
 28日(木)午前10:30~11:00
 南郷：2日(土)午前10:00~10:30

美さ本 訪問予定日

北郷	西郷
6日(水) 小原	7日(木) 上・下八峽
7日(木) 小鹿	13日(水) 小原
8日(金) 中原	18日(月) 鳥の巣
13日(水) 小黒木	27日(水) 上区
14日(木) 入下・黒木	
15日(金) 速日・細宇納間	
20日(水) 長野・坂元	※変更になる場合があります

図書館からのお知らせ

『大きな文字の大活字本』貸出しています!

「文字が小さくて読めない!」というお声に、少しですが対処できるよう大活字本を60冊ほど購入しました。各図書館に振り分けて定期的に巡回しますのでご利用ください。

『第160回 芥川賞・直木賞』決定!

芥川賞「ニムロッド」上田岳弘/著・「1R1分34秒」町屋良平/著
 直木賞「宝島 HERO's ISLAND」真藤順丈/著
 予約も出来ますのでご利用ください。

『やまびこ文庫・セット文庫』の貸出しをストップします!

県立図書館の本は、3月に一度返却し4月に新たに入れ替えをしますので、返却は期限までをお願いします。

3月の休館日

- 4日・11日・18日・25日の月曜日
- 21日(木)春分の日
- 南郷図書館のみ
- 11日(月)~14日(木)蔵書点検のため休館。



新刊紹介

- 『牧子、還暦過ぎてチューボーに入る』(一般) 内館牧子/著
- 『なぜこうなった?あの絶景のひみつ』(絵本) 増田明代/著
- 体が喜ぶ、おうちごはんのありがたさ。臨死体験までして身にしてみた著者が語る、病気にならない食生活。
- ウユニ塩湖やグランドキャニオンなど、世界の絶景はどうやって生まれたのか。美しい写真とわかりやすいイラストで、その秘密にせまる科学絵本!

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 66-2636
 開館時間9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
平成30年12月1日から12月31日の間に25,624,000円(1,066件)のご寄附をいただきました。
(※ 本人申出により、ご芳名等表記のない場合があります。)

平成30年12月に	兵庫県三田市在住の	田中 孝 様から	10万円
	広島県広島市在住の	岩崎 泰隆 様から	1万円
	埼玉県さいたま市在住の	谷 治 信 様から	3万3万円
	埼玉県さいたま市在住の	吉田 浩 二 様から	3万円
	東京都江東区在住の	岡本 光 真 様から	8千円
	大阪府大阪市在住の	市原 智 様から	8千円
	東京都板橋区在住の	増 淵 理津子 様から	1万6万円
	千葉県市原市在住の	御園生 隆 斗 様から	1万1千円
	埼玉県越谷市在住の	田 畑 和 寛 様から	3万円
	神奈川県横浜市在住の	山田 祥 徳 様から	1万4千円
	兵庫県尼崎市在住の	小畑 有 弘 様から	8千円
	熊本県熊本市在住の	近藤 健 之 様から	2万円
	埼玉県深谷市在住の	神山 敏 様から	寄附金
	東京都千代田区在住の	古田 竹 虎 様から	寄附金
	東京都千代田区在住の	鴨 下 祐 也 様から	寄附金



- ・金澤 恵様から 寄附金 6千円
- ・熊本県熊本市在住の方から 3万5千円
- ・宮崎県西都市在住の方から 5万円
- ・大分県大分市在住の方から 7千円
- ・東京都八王子区在住の方から 1万8千円
- ・大阪府大阪市在住の方から 3万3千円
- ・東京都葛飾区在住の方から 3万3千円
- ・大阪府豊中市在住の方から 2万円
- ・福岡県福岡市在住の方から 2万6千円
- ・東京都葛飾区在住の方から 寄附金
- ・熊本県八代市在住の方から 寄附金
- ・静岡県浜松市在住の方から 寄附金
- ・中嶋 喜一様から 寄附金 2万円
- ・宮崎県宮崎市在住の方から 2万円
- ・宮崎県宮崎市在住の方から 8千円
- ・神奈川県横浜市在住の方から 8千円
- ・香川県高松市在住の方から 2万6千円
- ・宮崎県日向市市在住の方から 6千円
- ・静岡県静岡市在住の方から 7千円
- ・東京都文京区在住の方から 1万4千円
- ・大阪府鶴見区在住の方から 寄附金
- ・宮崎県延岡市在住の方から 寄附金
- ・東京都世田谷区在住の方から 寄附金
- ・東京都練馬区在住の方から 寄附金

その他、1,022件の寄附をいただきました。

国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成30年度(平成30年4月から平成31年3月まで)に国民年金保険料の納付を猶予されている方で、平成31年度(平成31年4月から翌年3月まで)も引き続き在学予定の方には、3月末～4月初めに基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送することで平成31年度の申請ができます。この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

なお、平成31年度は年金保険料の納付を希望される方は、お近くの年金事務所へお問合せください。後日、納付書が送付されます。

《注意事項:下記に該当する場合は相談ください。》

※平成31年1月以降に20歳になり申請を行った方については、ハガキが届かない場合があります。

その場合は4月以降に改めて申請が必要です。

※転学された方、学生でなくなった方が引き続き年金保険料の免除を希望される場合には改めて申請が必要です。

学生納付特例制度とは?

20歳になったら学生も国民年金に加入することになりますが、学生の方は一般的に所得が少ないことから、ご本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予されます。対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の起算式で計算した金額以下であることが条件です。

$$【所得のめやす】 118万円 + (扶養親族等の数 \times 38万円)$$

相談・問合せ先

- ★延岡年金事務所(国民年金課)0982-21-5424(自動音声案内①→②)
- ★町民生活課 西郷66-3604 南郷59-1602 北郷62-6202



申告はお済みですか?

平成30年分
所得税確定申告、住民税申告は、
平成31年3月15日(金)までです。

町税の口座振替について

町では、口座振替による納税を推進しております。口座振替にすると、指定口座へ入金しておけばわざわざ金融機関へ納付に行かなくてもよいことや、納付忘れを防ぐことができます。

ただし、振替ができる金融機関は、日向農協とゆうちょ銀行(郵便局)に限られますので、ご注意ください。

口座振替にするためには、「口座振替依頼書」を金融機関へ提出していただかなければなりません。依頼書は役場税務課および町内金融機関にあります。

【お問合せ】税務課 西郷66-3602 南郷59-1606 北郷62-6201

美郷町体育協会主催 第5回美郷町チャリティーゴルフ大会 開催決定!!

- 日 時:平成31年4月29日(月・祝)
- 場 所:美々津カントリークラブ(予定)
- 参加資格:美郷町在住の方、または美郷町内の事業所で働く方
- お問い合わせ:美郷町体育協会事務局(教育委員会内) 電話 66-3608



ごみ分別にご協力ください

可燃ごみや不燃ごみ、資源物の分別回収にご協力いただき、ありがとうございます。
 現在、不燃ごみの一部に可燃ごみとして出せる物が、多数混在している状況です。
 そのため、不燃ごみの量が増大し、最終処分場で埋立にまわされるごみも年々増えています。
 原則、可燃性素材(木製、プラスチック製、革製、ゴム製等)でできた物(※金属部は取り除いてください)はすべて「可燃ごみ」となります。
 ※ごみ袋に入らない物は、切断または破碎して入れてください。
 本町を含む1市2町2村で構成する日向東白杵広域連合が管理している最終処分場の延命化に大きく寄与するものであり、広域全体で取り組まれる内容でもありますので、ご理解の上、ご協力くださるようお願いいたします。

これらは可燃ごみの一例です

中身を空にする



灯油缶



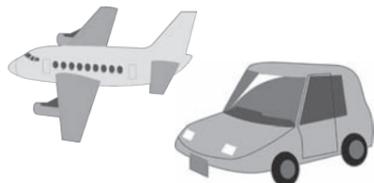
バケツ



衣装ケース



ホース



おもちゃ類

ご不明な点がございましたら、町民生活課までお問い合わせください。
 町民生活課 西郷 66-3604 南郷 59-1602 北郷 62-6202

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の交付について

広報みさと11月号でもお知らせしましたとおり、上記証明書が郵送されています。2月上旬に発送される分について、時期が示されましたので改めてお知らせいたします。

対象者	証明書の発送時期
平成30年1月1日から10月1日までに納付をされた方	平成30年11月上旬頃から
平成30年9月下旬から10月上旬までにコンビニで納付をされた一部の方	平成30年11月中旬頃から
平成30年10月2日から12月31日までに今年初めて納付をされた方	平成31年2月4日(月)から

また、証明書を紛失した方については、延岡年金事務所でも再交付ができます。申請方法は下記をご確認ください。役場経由で申請・再交付はできません。

平成30年分 源泉徴収票の再交付について

老齢基礎年金・老齢厚生年金にかかる「平成30年分 源泉徴収票」については、平成31年1月17日(木)に発送され1月下旬にはお手元に届いていることと思います。

この証明書を紛失した方については、延岡年金事務所でも再交付ができますので、下記をご確認ください。役場経由で申請・再交付はできません。

《再交付の方法》

①延岡年金事務所へ電話で依頼する

- 再交付してほしい方の「基礎年金番号」の確認が必ず必要です。年金手帳または年金機構からの通知等を手元に準備した上で連絡してください。代理人でも依頼することができます。
- 書類は後日、住所宛に郵送で届くので確認してください。

②延岡年金事務所の窓口で依頼する

- 窓口に来られる方の身分証明書(運転免許証など公的証明書)及び「基礎年金番号」がわかる書類が必要です。
- 代理人が来られる場合は、年金機構指定の委任状と代理人の身分証明書を添えて届出が必要となります。
- 書類は、原則その場で交付します。不備がある場合は交付できないこともありますので、来所される前に予め必要な必要書類等を電話確認してください。

【問合せ先】

延岡年金事務所(国民年金課)0982-21-5424(自動音声案内①→②)

献血にご協力をお願いします

病気やけがなどで、輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、日本赤十字社では、17歳から69歳(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血経験がある方に限ります。)までの健康な方に献血のご協力をお願いしています。

美郷町では、3月5日(火曜日)、下表のとおり献血を実施します。
 血液が不足しています。みなさまからの積極的なご協力をお願いいたします。

※血圧の薬(降圧剤)を服用していても血圧が安定していれば献血はできます。(当日同行している医師が判断します。)



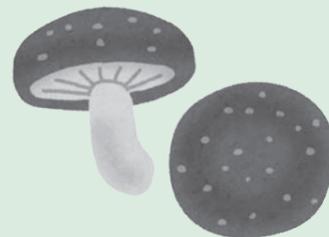
午前10時00分～12時00分	北郷地区 北郷総合交流センター前駐車場
午後 1時30分～ 3時30分	同 上

町の食改さんレシピ

美味しい一皿

椎茸農家山本あつ子さんが教えてくれた 椎茸(なば)のみそ煮

師走祭りを前に、神門中区公民館では50人余りの人達が田んぼに集い、やぐら作りを行いました。出来上がったやぐらの前でお昼ご飯を食べます。おにぎりに干し物や漬物、その中に大鍋で作った椎茸のみそ煮も並びました。10cmほどの肉厚の椎茸がそのまま豪快に煮てあり、味付けは今話題のサバ缶を使用したもの!あまりの美味しさに感動して作り方を教えていただきました。「昔は茶色になったやつしか食べさせてもらえなかった(笑)」とご主人の山本維一さん。生産者が作る美味しい一品、私達も作って食べて生産者を応援したいですね!



(材料)作りやすい分量

生椎茸 300g 大根 300g 人参 50g サバ缶(みそ煮) 1缶
大根のゆで汁 400cc サラダ油 大さじ1 みそ 20g

(作り方)

- ①生椎茸は食べやすい大きさにきる。大根も食べやすい大きさに切ってゆがいておく。人参は細きりにする。
- ②鍋に油を敷き、椎茸を入れて炒め油がなじんだら大根、人参、ゆで汁も入れて煮込む。ひと煮立ちしたら、ほぐしたサバ缶を汁ごと加える。
※ゆで汁は椎茸の水分が多い場合は調整してください。
- ③味見をしてみそを足し、味をととのえる。大根葉やねぎを彩りに足してもOK!

ワンストップ相談会

3月は自殺対策強化月間です!

3月の自殺対策強化月間に合わせて、法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を一箇所に設け、宮崎県民の皆様の悩みに関するご相談に専門機関の相談員が対応します。専門機関一覧は下記のとおりですので、この機会にぜひご利用ください。

日 時 平成31年3月2日(土) 午前10時30分から16時まで
※受付終了15時30分

場 所 ハローワークプラザ宮崎(宮崎市大塚台西1丁目1-39)

相談を受ける専門機関

宮崎県弁護士会、宮崎県司法書士会、宮崎県看護協会、宮崎県臨床心理士会
宮崎県精神保健福祉士会、宮崎県自殺防止センター、
宮崎県公共職業安定所(ハローワーク宮崎)

問合せ 宮崎県福祉保健課 地域福祉保健・自殺対策担当

電 話 0985-26-7075

忘れてない? 財布にスマホに火の確認

春季火災予防運動 3月1日(金)~7日(木)

火災原因のほとんどは不注意によるものです。一人一人が自覚と責任を持って予防意識を高め、火災から大切な生命や財産の損失を防ぎましょう。

住宅防火 命を守る 7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの出火を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

3月1日から3月8日は女性の健康週間です

厚生労働省が、毎年、3月1日から8日までを「女性の健康週間」として、女性の健康づくりを国民運動としています。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせることを応援します。

女性は、妊娠・出産・更年期症状など女性ホルモンの影響を大きく受けています。ライフステージによって変化する心身の状態に目を向けて充実した生活を送るよう心がけましょう



女性の健康に関する専門窓口「スマイル」

病院に行くほどではないけれど、ちょっとしたことが気になる、月経がづらい、更年期に入りいろいろな症状が出てきた等、女性のこころやからだの健康に関する相談に、女性の専門相談員が対応しています。また、思いがけない妊娠等で悩まれている方の相談もお受けします。

相談場所	中央保健所 (宮崎市霧島1-1-2)
専用電話	0985-28-2668
相談日	月曜日~金曜日(祝日休)
相談時間	午前9時30分~午後3時30分
方法	電話・面接(予約制)
対応者	女性専門相談員
費用	無料

不妊専門相談センター 「ウイング」

・相談時間 9:30~15:30 ・メールアドレス wing@pref.miyazaki.lg.jp

・専用電話 中央保健所 0985-28-2668 月曜日~金曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。

3月保健事業予定

日 曜	行 事	受付時間	会 場
8 金	幼児健診	13:00~14:00	北郷 保健センター
11 月	予防接種	15:30~16:00	南郷 保健センター
15 金	予防接種	14:30~15:00	西郷 健康管理センター
25 月	予防接種	15:30~16:00	南郷 保健センター
29 金	予防接種	14:30~15:00	西郷 健康管理センター

『第8回みさと地域医療塾』開催!

昨年7月の台風により延期されていた『第8回みさと地域医療塾』を、1月26日、南郷多目的センターにおいて開催しました。

みさと地域医療塾は、町民と県内の医療従事者や研修医、医学生、また県医療行政関係者などが一堂に会し、学習や情報交換などを通じ、地域医療についての理解を深め、その魅力を体感することを目的に、金丸吉昌塾顧問(町地域包括医療局総院長)のもと開催しており、今回は粉雪舞う中71名の参加がありました。

はじめに、自治医科大学出身の奥野医師(南郷診療所)と井口医師(西郷病院)の発表があり、診療状況や地域の紹介がありました。次に、県内各地で地域医療を守る活動を行なっている民間団体(小林市、日向市、延岡市)による活動報告がありました。それぞれの地域が抱える課題に対し、住民が主体となって様々な活動をしており、特に地域住民への啓発活動に力を注いでいました。

特別講演では、国保和良診療所(岐阜県郡上市)の廣瀬英生所長が『予防を主とし 治療を従とする』という70年前から続いている同診療所のモットーに則し、健康づくりの重要性について話をしました。廣瀬所長は、兵庫県養父市(やぶし)が主催する、地域で活躍する優れた医師におくられる『第5回やぶ医者大賞』を受賞しており、本町と同規模の地域での活動事例発表は、ユーモアと様々なデータを用いたもので、今後の本町での地域医療に非常に参考になりました。

最後に金丸総院長の進行により、町民2名を含めた6名によるパネルディスカッションが行われ、地域医療の現状と課題について意見の交換があり、盛会のうちに終了しました。

南郷旅館に会場を移した交流会では、南郷で収穫されたそば粉を使った手打ちそばや郷土料理が振る舞われ、参加者は楽しく交流しました。参加した町民からは日頃伝えられない医師への感謝や思いを語ったり、情報交換の中で地域医療について理解を深める有意義な場となりました。



パネルディスカッション



盛り上がった交流会



地域医療を守る会の活動発表



廣瀬所長による特別講演



開塾宣言をする森副院長

9ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え

みさと 鞆(ふいご)：空気を箱の内部で圧縮して送るので、燃料の隅々まで空気が行き渡ります。

毎年好評!今年も「健康づくり講演会」を開催します

テーマ:「おいしいものは、脂肪と糖と塩でできている(涙)」
~始めようベジファースト・カーボラスト~

と き:平成31年3月15日(金)
午後7時00分~8時30分

と ころ:JA日向西郷支店

テーマ:糖尿病予防の最新情報

※糖尿病最前線のお話です。

初めての方は勿論、何度聞いても目からうろこの話題満載です。

講 師:公益財団法人 宮崎県健康づくり協会
健康推進部 次長 谷口尚太郎 先生

その他:今回は、JA女性部との共催事業になります。

参加者には
「きんかんサラダ」
プレゼント!



【講 師】

宮崎県健康づくり協会
谷口尚太郎 先生



どなたでも参加できます。ぜひ来て下さいね。

胃がん検診の予約受付をします!

一部の日程において、時間予約制で胃がん検診を実施します。

西郷健康管理センター、北郷保健センター、南郷総合保健センター会場で胃がん検診を受診される方は、**3月29日(金)まで**に役場健康福祉課へご連絡ください。

75歳以上の方には、申し出がない限り問診票の送付は行いませんので、受診を希望される方はご連絡ください。

対 象 者	40歳以上
検診料金	
・41歳~69歳:国保 500円 社保 1,100円	
・70歳以上 :500円	
・40・45・50・55・60・65歳:無料	
(※年齢は2020年3月31日時点)	

日 程	会 場	日 程	会 場
5月13日(月)	小原集会センター	5月23日(木)	長野生活改善センター
5月14日(火)	和田コミュニティセンター	5月24日(金)	小原多目的施設
5月15日(水)予約制	西郷健康管理センター	5月27日(月)予約制	北郷保健センター
5月16日(木)予約制		5月28日(火)	渡川中区公民館
5月17日(金)予約制		5月29日(水)	鬼神野森の駅
5月20日(月)	黒木営農改善施設	5月30日(木)	水清谷集落センター
5月21日(火)	入下公民館	5月31日(金)予約制	南郷保健センター
5月22日(水)	細宇納間公民館	6月 3日(月)予約制	

(問合せ先)健康福祉課 西郷 66-3610 南郷 68-4070 北郷 62-6202

きんかんヌーボー2019 in美郷町が 開催されました!

町の特産品である完熟きんかん「たまたま」が、1月15日(火)に出荷解禁となったことを受け、それを祝うイベントである“きんかんヌーボー”が1月19日(土)に西郷ニューホープセンターをメイン会場に開催されました。

当日は町内外から49名の参加があり、きんかんハウスでの「たまたま」収穫体験や、OttO-OttO、村の果菓子屋、栗処さいごう、日向利久庵の作ったスイーツが味わえるパーティーが行われ、出荷解禁となったばかりの完熟きんかんを思う存分堪能されていました。

参加者からは「家族で収穫体験やスイーツを楽しむことができて良かった。」「会場の飾り付けや、枝っぱいのきんかんを見て感動しました。」と嬉しい声が多く聞かれました。

また、河野宮崎県知事も“たまたま”ご来場いただき、みさとちゃんとのじゃんけん大会や記念撮影などパーティーを楽しんでおられました。

県内各産地できんかんヌーボーは開催されていますが、昼間に収穫体験を交えたイベントは美郷町独自であり、ご家族連れで美郷町に来ていただけるきっかけづくりとなる有意義なイベントとなりました。



参加者全員で記念撮影♪



たくさんのスイーツが並びました



生産者に教わりながら収穫しました

県北救急医療ダイヤル **0120-865-554**

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3) 医師や看護師が無料で相談を受けます。

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,388	2,383	△5
	女	2,564	2,558	△6
	計	4,952	4,941	△11
世帯数		2,201	2,201	0

平成31年3月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとございます 1月受付分の出生届

12月27日生	<small>だいゆう</small> 久義大祐さん【南郷神門】	父:康陽さん	母:絵梨奈さん
12月27日生	<small>はやと</small> 水元 颯さん【南郷鬼神野】	父:裕貴さん	母:麻菜美さん
1月 9日生	<small>のあ</small> 中谷暖彩さん【南郷鬼神野】	父:信吾さん	母:美沙希さん
1月18日生	<small>こうま</small> 高浦煌真さん【西郷田代】	父:紘規さん	母:真登香さん
1月21日生	<small>かく</small> 真田岳玖さん【西郷田代】	父:基樹さん	母:宏美さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。