

- 平成21年4月1日発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町  
西郷区田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ  
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



## みんな元気いっぱいスタート!

3月の第1日曜恒例となった「ロードレースin百済の里」が県内外多くのランナーを迎え開催されました。関連記事は14ページです。

# 平成21年度施政方針

平成21年3月5日に招集された平成21年第1回美郷町議会定例会において、平成21年度の各会計予算が提案されるに当たって、町長から平成21年度の施政方針が示されましたのでご紹介いたします。

本日、ここに平成21年美郷町議会第1回定例会を招集いたしました。平成21年度美郷町一般会計予算案並びに各特別会計予算案及び各関連議案の御審査をお願いするに当たり、私の所信の一端を申し述べ、議員各位をはじめ町民の皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

さて、美郷町が誕生し、4年目となる平成21年度は、町の基礎作りの集大成を図る年度であり、初代町長の私としても節目の年にあたります。これまでの3か年を顧みれば、町民との対話を積極的に重ね、協調を図りながら、「活力に充ち、思いやりと優しさに包まれ、次世代に夢と希望を与える美郷町づくり」に向けて、職員一丸となって日夜邁進して参りました。その結果、着実に町政運営の基盤が築かれ

たと確信しています。

節目の年度となる新年度は、これまでの経験と実績を踏まえ、3区の特徴ある地域資源の活用と連携を図ること、町民が自信と誇りを持ち、笑顔で生き生きと暮らせる美郷町づくりに向けて町政運営を図って行くつもりです。

平成21年度の国の地方財政対策については、地方税収入や地方交付税の原資となる国税収入の伸びの鈍化、社会保障関係経費の自然増、公債費が高い水準で推移すること等により、依然として大幅な財源不足が見込まれています。

このため、国の歳出予算と歩みを一にして、定員の純減や給与構造改革等による給与関係経費、地方単独事業費の抑制を図るとともに、極めて厳しい財政運営を強いられる地方への対応として、「生

活防衛のための緊急対策」を踏まえ、地方交付税を1兆円増額する等、地方財政計画において国民生活の不安解消と地域雇用の維持、地域の実情に応じた適切な対策を講じていくとしています。

このような国の情勢の中で、地方に対する「自立と再生」への流れは一段と加速していくとみられ、平成21年度美郷町予算編成にあたっては、行政のスリム化を含む財政健全化を堅持しながら、過去3年間の行財政運営のあり方を検証するとともに、均衡ある町の発展と、町民福祉の向上を図ることを最重要課題と捉え、限られた財源を効率的、重点的に配分する編成方針を示し、実行してまいりました。

しかし、政府は世界的な景気後退からの脱却を目指すべく、生活防衛のための緊急対

策」経費を地方交付税の特別枠として「1兆円」を追加しましたが、それでも国庫及び県負担金と税源移譲との乖離は大きく、大幅増は望めません。

このことから平成21年度町予算では、これまで以上に職員の意識改革を推し進め、時代の要求に即応できる柔軟かつ効率的な行政システムを構築することで、メリハリのある町民主体の行財政運営に最大限の努力を払うつもりであります。

このことよって、歳入面では、景気後退に伴わない町税の大幅な伸びは見込めないことから、限られた国、県の制度



事業を有効に活用すること、地方債についても「町公債費負担適正化計画」に基づき償還額の一部が交付税に算入される有利な地方債を選択する等、創意工夫を以て財源の確保に努めるところです。

また、合併特例債や合併交付金につきましても、その事業の効果を慎重に検討しながら、将来に過度な負担を残さない事業への貴重な財源として運用する方針であります。

次に歳出面では、町総合計画に盛り込まれた新しいまち建設計画の趣旨を十分に尊重し、3区の地域資源を活かした特色と均衡ある発展を図るために、行政の効率化によって財源確保に努



めて参りました。

特に、情報通信基盤整備と小中一貫教育については、本年度から本格的なハード事業に着手するとともに、町民の悲願である「みさとトンネル」の早期実現に向けても全力を傾注する所存です。

このことから平成21年度は、情報通信基盤と小中一貫教育環境の整備経費、町民の一体感を醸成するための道路網の整備の他、町民が安心して暮らせる医療福祉の充実や地域

の特色や資源を最大限に活用した産業振興、少子高齢社会に対応した福祉施策、町民の暮らしの安定を図るための経済対策、健康保持増進を図るための保健医療対策、生涯学習等の教育振興対策、安全で安心な暮らしづくり等、町民福祉の充実を図る諸施策を重点目標として取り組んでまいります。

## 平成21年度美郷町一般会計当初予算（目的別）

費目	金額(千円)	割合(%)
議会費	65,139	0.8
総務費	1,547,243	19.2
民生費	626,557	7.8
衛生費	435,414	5.4
農林水産業費	1,179,750	14.6
商工費	261,937	3.2
土木費	507,311	6.3
防衛費	208,732	2.6
教育費	609,152	7.5
災害復旧費	45,938	0.6
公債費	1,783,265	22.1
諸支出金	783,562	9.7
予備費	22,000	0.3
合計	8,076,000	100.0

## 平成21年度美郷町一般会計当初予算（性質別）

費目	金額(千円)	割合(%)
人件費	1,563,574	19.4
物件費	963,374	11.9
維持補修費	100,444	1.2
扶助費	193,444	2.4
補助費等	705,588	8.7
公債費	1,783,265	22.1
積立金	2,332	0.0
投資及び出資金	21,400	0.3
貸付金	232,300	2.9
繰出金	678,828	8.4
普通建設事業費	1,763,513	21.8
災害復旧事業費	45,938	0.6
予備費	22,000	0.3
合計	8,076,000	100.0



## 平成21年度当初予算

会計名	金額(千円)
一般会計	8,076,000
国民健康保険事業特別会計	1,111,190
老人保健事業特別会計	15,000
介護保険事業特別会計	967,059
簡易水道事業特別会計	93,213
農業集落排水事業特別会計	162,717
後期高齢者医療特別会計	178,000
国民健康保険病院事業会計(収益的収支)	512,360
国民健康保険病院事業会計(資本的収支)	31,144
国民健康保険診療所事業特別会計	366,614
特別会計小計	3,437,297
合計	11,513,297

## 平成21年度美郷町一般会計予算歳入状況

款	金額(千円)	割合(%)
町税	565,302	7.0
地方譲与税	151,100	1.9
利子割交付金	1,700	0.0
配当割交付金	340	0.0
株式等譲渡所得割交付金	350	0.0
地方消費税交付金	49,800	0.6
自動車取得税交付金	40,100	0.5
地方特例交付金	2,163	0.0
地方交付税	4,134,000	51.2
交通安全対策特別交付金	500	0.0
分担金及び負担金	17,966	0.2
使用料及び手数料	72,833	0.9
国庫支出金	590,163	7.3
県支出金	670,536	8.3
財産収入	33,640	0.4
寄附金	5,401	0.1
繰入金	211,297	2.6
繰越金	150,000	1.9
諸収入	293,709	3.6
町債	1,085,100	13.4
合計	8,076,000	100.0

④時間外勤務手当

区 分	美 郷 町 (国と同じ)		算出方法
	右記以外	午後10時～ 午前5時	
勤 務 日	125/100	150/100	給料月額×12×支給割合 1週間あたりの勤務時間×52
週 休 日	135/100	160/100	

⑤特殊勤務手当

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する 支給単価
町税事務手当	滞納整理事務に従事する職員	町税滞納整理事務	月額3,000円
感染症防疫作業手当	感染症患者等に接する業務や 感染症菌の付着した物件等の 処理作業に従事した職員	感染症患者等に接する業務、 感染症菌の付着した物件等の 処理作業業務	日額230円
害虫防除作業手当	特定薬物を使用して農作物等 の害虫防除に従事した職員	特定薬物を使用する農作物等 の害虫防除業務	日額230円
家畜診療手当	獣医師	家畜診療業務	月額200,000円
特殊重機運転手当	特殊重機の運転に従事した職 員	特殊重機運転業務	日額230円
老人福祉業務手当	町養護老人ホームに勤務する 寮母、看護師	町養護老人ホームの寮母、看 護業務	月額2,000円
救急業務手当	救急業務に従事した職員	救急業務	1回・昼間1,000円、 夜間3,000円
精神保健関係業務手当	精神保健及び精神障害者福祉 に関する法律に基づく診察業 務、診察立会業務、精神障害 者を移送、相談指導業務に従 事した職員	精神保健及び精神障害者福祉 に関する法律に基づく診察、 診察立会い、精神障害者の移 送、相談指導業務	日額230円
医師手当	医師	診療業務	給料月額×1.7以内
放射線取扱手当	診療放射線技師	放射線取扱業務	給料月額×0.08 (上限 33,000円)
臨床検査手当	臨床検査士	臨床検査業務	月額8,000円
医療業務手当	医師・診療放射線技師・臨床検 査士・事務職以外の病院及び 診療所職員	医療業務	月額3,000円
看護手当	看護師	深夜看護業務	1回6,800円～2,000 円

\*平成21年4月から、町税事務手当、特殊重機運転手当、老人福祉業務手当は廃止する予定です。

⑥期末・勤奨手当

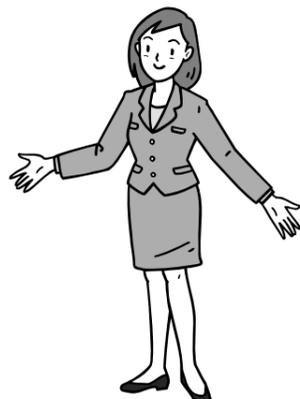
区 分	美郷町 (国と同じ)	
	期末手当	勤奨手当
6月期	1.40月分	0.725月分
12月期	1.60月分	0.725月分
計	3.00月分	1.450月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置	

⑦退職手当

区 分	美郷町 (国と同じ)	
	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	21.00月分	27.30月分
勤続25年	33.75月分	42.12月分
勤続30年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

(7) 特別職の職員等の給与・報酬の状況

区 分	給料・報酬	期末手当		
		6月期	12月期	計
町 長	740,000	1.60月	1.75月	3.35月
副町長	592,000			
収入役	555,000			
教育長	555,000	1.60月	1.75月	3.35月
議 長	290,000			
副議長	218,000			
議 員	203,000			



町職員の給与などを公表します

町職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、町議会の審議を経て条例等で定められています。平成20年4月1日現在の町職員の給与などの状況についてお知らせします。

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 平成20.3.31	歳 出 額 (A) 千円	人 件 費 (B) 千円	人件費率 (B/A) %
19年度	6,925人	10,495,233	1,644,520	15.7

(注) 人件費には、特別職給与・議員及び各種委員報酬・共済負担金・退職手当負担金等を含みます。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区 分	職員数 (A)	給 与 費 千円			一人当たり給与費 (B/A) 千円	
		給 料	職 員 手 当	期末・勤奨手当 計 (B)		
20年度	180人	710,678	76,482	298,459	1,085,619	6,031

- (注) 1 特別職、教育長は除いています。
- 2 職員手当には、退職手当を含みません。
- 3 給与費は、平成20年度当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均給料月額、平均年齢の状況及びラスパイレス指数

区 分	一 般 行 政 職	
	平均給料月額	平均年齢
美 郷 町	322,900円	43.3 歳
国	325,113円	41.1 歳

美郷町のラスパイレス指数・・・92.0

(注) ラスパイレス指数とは、地方公共団体の一般行政職の職員の平均給料額を学歴別・経験年数別構成が国と同一であると仮定して算出し、その数値を国の平均給料額を100として算出した指数です。

(4) 職員の初任給の状況

区 分	美 郷 町 (国と同じ)	
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円

(5) 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	標準的な職務内容	人 数	構 成 比	1年前の 構成比
1 級	主事・技師	9	6.5	7.2
2 級	主任主事・主任技師	13	9.4	13.1
3 級	主査	37	26.8	21.0
4 級	課長補佐・主幹	52	37.7	39.1
5 級	課長・事務局長・参事・対策監	18	13.1	13.1
6 級	課長・事務局長・参事・対策監	9	6.5	6.5
計		138	100.0	100.0



(6) 職員手当の状況

①扶養手当

区 分	美郷町 (国と同じ)	
	手当月額	備 考
配 偶 者	13,000円	
配偶者以外の扶養親族	各6,500円	配偶者がいない者で扶養親族がある場合、うち1人については11,000円
16～22歳の子の加算	各5,000円	

②住居手当

区 分	美 郷 町 (国と同じ)	
	手当月額	
持 ち 家	新築または購入後5年間に限り2,500円	
借 家・借 間	最高27,000円	

③通勤手当

区 分	美 郷 町 (国と同じ)	
	手当月額	
交通機関利用者	運賃相当額 (最高55,000円)	
交通用具利用者	2,000円～24,500円	

(注) 片道2km以上の者が支給対象です。



吉田良勝さん 納村 徳さん

**吉田良勝さん  
納村徳さんに  
町民栄誉章を授与**

今年度、瑞宝単光章を受章された西郷区山三ヶの吉田良勝さんと、旭日単光章を受章された北郷区宇納間の納村徳さんに、3月5日、役場議場において町民栄誉章の授与を行いました。

吉田さんは消防団幹部として、納村さんは議会議員として、長年に渡る消防活動や地方自治の発展と住民福祉向上への功績が認められ、叙勲を受けられたことに対し、敬意と感謝の意を込めて町長から町民栄誉章の授与が行われました。

### 町政提言コーナー

#### 町は住民の皆さんの「声」を大事にします。

行政に対し、日ごろ感じていること、ご意見などを、次の用紙(広報紙の点線部分を切り取り、郵便八ガキとしてご利用できます。)に記入してお寄せください。

なお、お寄せいただいたご提言は、個人情報を除いたうえで町報などに掲載し、公表する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

郵便はがき

8 8 3 - 1 1 0 1

お手数ですが50円切手をお貼りください

美郷町西郷区田代1番地  
美郷町役場総務課  
庶務担当 行

住所	フリガナ		
氏名			
TEL	年齢	歳	
	性別	男	女

### 子どもの読書週間

平成13年12月に「子どもの読書活動の推進に関する法律」が制定され、4月23日が「子ども読書の日」と定められました。広く子どもの読書活動についての関心と理解を深めるとともに、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高めるために設けられたものです。そこで4月23日～5月12日は、「子どもの読書週間」になっています。子どもは、親や家族から絵本を読んでもらうことやお話をしてもらうことが何よりの楽しみです。自分で読むことができる子は自分で、自分で読めない子は保護者に読んでもらいましょう。声を出して本を読むことは広い部分の脳を使うので、私たち大人もたまには音読してみたらいかがでしょうか。

### みさとの文化財

町指定文化財  
〔美術工芸品一件〕  
全長寺山門下供養塔  
(昭和63年指定)



全長寺山門下、石段の南側に建立されたこの塔は、凝灰岩製で台石上の高さが1メートル20センチ、幅64センチで塔面の中央に、釈迦常光禪定門覺靈位、右側に「寛永八年 孝子」、左側に「八月十六日 敬白」と、刻銘を読むことができます。今から370年以上も前に建立された大変貴重な文化財です  
(文化財保護調査委員会)

## 美郷町町民憲章が定められました!

町民憲章検討委員会では、美郷町の町づくりの基本理念である「豊かで 活力のある 安全・安心な 郷づくり ~新しい力で築くオンリーワンのまち~」にふさわしい町民憲章の検討を重ね、3月10日に次のとおり決定しました。

序章	私たちは、めぐまれた自然と思いやりのある町民性を活かし、豊かで、活力のある、安全・安心なふるさとを創るためにこの憲章を定めます。
本文	<p>美しい心を育み、健康で笑顔あふれる家庭を築きましょう。</p> <p>郷の薫りと自然を守り、活力ある産業を創りましょう。</p> <p>町民としての誇りと自信をもち、ゆたかな文化を育てましょう。</p>

序章については、美郷町の自然風土、人間性を述べるとともに、美郷町総合計画の基本目標である郷づくりを目指すべき将来像として表現しました。

- 美しい心を育み、健康で笑顔あふれる家庭を築きましょう。  
教育、健康、福祉の3本の柱を美しい心と笑顔溢れる家庭として表現しました。
- 郷の薫りと自然を守り、活力ある産業を創りましょう。  
美郷町の風土、自然を大切にするとともに、それを活かした基幹産業である農業の振興と今後期待される農工商連携による産業の育成・創出を表現しました。
- 町民としての誇りと自信をもち、ゆたかな文化を育てましょう。  
美郷町の歴史、産業等を知ること、故郷に誇りと自信をもち、連綿と受け継がれてきた文化を大切に、新しい文化を育てていくことを表現しました。

## 第3回美郷町中学校 合同立志式が開催されました

2月12日(木)に第3回美郷町中学校合同立志式が北郷総合交流センターにおいて開催され、生徒代表による決意表明や、立志の誓いが、厳粛な雰囲気のもと行われました。

また、旭化成株式会社 延岡支社長水永正憲氏による記念講演が行われ、夢や目標を持つことの大切さを実体験を交えて分かりやすく話されました。

今回の立志式では町内の中学2年生44名(南郷中18名西郷中15名北郷中11名)が大人への新たな一歩をふみだしました。





# 届出を忘れずに！国民健康保険

## (1) 国民健康保険への届出を忘れずに！

3月から4月にかけては、学校の卒業、会社への就職など、異動の多い季節です。異動に伴い、加入している健康保険が変わる場合もあります。また、学生が就職し社会人になるときは、親(扶養者)から独立して職場の健康保険に加入することになります。一方で、定年退職や失業などでサフリーマン生活をやめるときには、職場の健康保険から市町村の国民健康保険に加入しなければなりませんので、脱退・加入の届出を忘れないようにしましょう。

### 国民健康保険に加入するとき

他の市町村から転入したとき  
職場の健康保険などに加入していないとき  
職場の健康保険などをやめたとき  
子どもが生まれたとき  
生活保護を受けなくなったとき

## (2) 所得の申告を忘れずに！

国民健康保険の資格を喪失するとき  
他の市町村へ転出したとき  
職場の健康保険などに加入していないとき  
職場の健康保険などへ加入したとき  
死亡したとき  
生活保護を受け始めたとき

保険税の所得割は前年の所得をもとに決められますので、正しい申告をお願いします。

申告によって、入院時の食事療養費が減額認定されたり、高額療養費の自己負担割合が決められたりします。申告をしないといくと、減額認定ができなかったり、負担割合が一番高いランクになったりするなど、不利益を被ることがありますので、ご注意ください。例え所得が無いとか少ない場合でも、必ず申告を忘れないようにしましょう。

# やさしい町財政の話

その11

## 【歳出について】

今回は性質別分類で「普通建設事業費」に分類されるものについて説明したいと思います。

「普通建設事業費」は道路や橋りょうに代表されるように新増設等の建設事業に支出される経費(投資的経費)です。(の)ことを表します。

但し、この費目は工事請負に係る直接的な経費だけでなく建設事業を担当する職員人件費や消耗品費、電話料等、工事を行う上で必要な事務費も事業費に含まれます。

また、その他にも1件の購入金額が100万円以上の品物(車、等)や役場からの支出名目は、補助金とか負担金であっても最終的に使われる目的が、農業ハウスとか牛舎等のように資本形成の為のものは、同様に「普通建設事業費」に含まれます。

過去の美郷町の「普通建設事業費」の決算額をみますと平成19年度が16億8,597万6千円、平成18年度が16億9,272万4千円となっております。

この金額は町税収入の2.7倍から3.0倍になります。

## 普通建設事業費

平成19年度決算額 16億8,597万6千円  
平成18年度決算額 16億9,272万4千円

### 【平成19年度の主な普通建設事業】

- ・地方道路整備交付金事業(町道整備) 4億2,068万円
- ・道整備交付金事業(町道・林道) 1億7,101万4千円
- ・森林環境保全整備事業 1億3,191万4千円
- ・消防用備品購入費 289万7千円

# 子育て応援特別手当についてのお知らせ(重要)

子育て応援特別手当は、多子世帯の子育て負担に対する、生活対策の一環として実施されるもので、定額給付金とは別の支給となります。支給対象となる子及び支給額等は次のとおりです。

平成20年度において小学校就学前3年に属する子、すなわち、平成14年4月2日～平成17年4月1日までの間に生まれた子であり、その子が第2子以降である児童が対象となります。

第2子以降の判定は高校卒業18歳(平成2年4月2日以降)を基準とします。例えば第1子が18歳以上であれば第2子が対象年齢であつてもカウントされないこととなります。

平成21年2月1日時点で住民基本台帳に記録されていること  
外国人登録票に登録されていること(不法滞在者・短期滞在者は対象外)

支給額：支給対象児童1人につき 36,000円

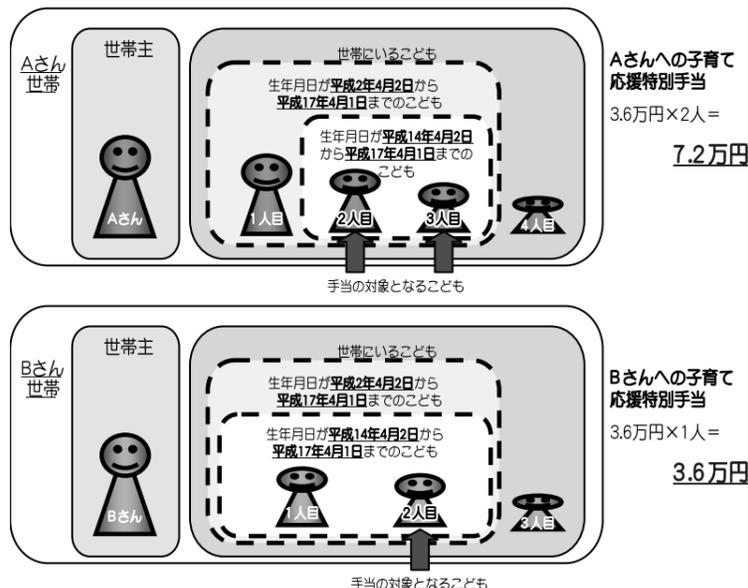
申請手続：該当世帯には申請書をすでに送付しておりますが、該当すると思われるのに申請書が届かない場合や第1子が学校の寄宿舎等に入舎しているような場合で、

子育て応援特別の支給要件は満たすが、住民基本台帳上は当該子の親の世帯に1子しか子がいないと表記されている場合は本所福祉保健課又は支所福祉保健課に連絡をお願いします。

### 【問合せ先】

本所福祉保健課 ☎ 66・3604  
南郷支所福祉保健課(保健センター) ☎ 68・4070  
西郷支所福祉保健課 ☎ 66・3610  
北郷支所福祉保健課 ☎ 62・6202

## 子育て応援特別手当 (Aさん、Bさんの場合)



# ケーブルで拓く美郷の未来!!

美郷町では、地上デジタル放送完全移行への対策とブロードバンド環境整備を実現するため、ケーブルテレビの拡張を核とする情報通信基盤施設の整備に取り組んでいます。

今回は住民説明会等でご質問のありました事項についてご説明いたします。

## 事業で整備する範囲は?

事業では、各家屋の軒先に設置する屋外成端箱(VONU)まで整備予定です。

## 宅内工事とは?

各家屋においては宅内配線等の改修が必要な場合があります。その場合の宅内工事(改修)は個人負担でお願いすることとします。

## いつまでにすればいいの?

各世帯への引き込みは、22年度工事で予定しておりますので、その工事に合わせて対応いただくこととなります。

これまでのアナログ放送は2011年7月24日までは引き続きご覧いただけます。

## 整備後のサービス内容は?

町では、基本チャンネルとして次のサービスを行います。

- 【基本サービス】  
地上デジタル放送(県内4波)  
BSデジタル放送(10波)  
自主放送(美郷町制作)

また、多チャンネルサービスや高速インターネットサービスを利用しよつとする方は、民間との有料契約で利用できるように環境を整えます。

## 【民間サービス】 個別契約

- ・多チャンネル放送
- ・熊本放送(2波)
- ・CSデジタル放送(32波)
- ・高速インターネット
- ・スピード別メニュー

ご不明な点等ありましたら、本所企画情報課情報電算担当までお問い合わせください。

☎ 66・3603

## 平成20年度 健康標語が決定しました。

2月の生活習慣病予防週間に伴い健康標語の募集をしたところ、今年は、321名の方にご応募いただきました。

審査の結果、次の方々の標語が選ばれましたのでお知らせいたします。入賞しなかった作品も、どれもすばらしいものばかりでした。

応募してくださったみなさん、ありがとうございました。

### 《最優秀賞》

1作品

- ◎ 美食より 粗食で減らす 習慣病  
(北郷区 沖田 薫明さん)

### 《優秀賞》

2作品

- ◎ バイキンマン 手洗いうがいで バイバイキン  
(南郷区 南郷中学校3年 田原 翔)

- ◎ 少しずつ 慣れよう うす味 意識して  
(北郷区 日高 悦子 さん)

### 《入賞》

3作品

- ◎ けんこうは 早ね 早おき あさごはん  
(南郷区 神門小学校1年 黒木 涼花さん)
- ◎ ひまなとき テレビじゃなくて 運動を  
(南郷区 神門小学校3年 新盛 晃太郎さん)
- ◎ お腹まわり 気にして減らす 夜の晩酌  
(西郷区 西郷中学校1年 高森 達弥さん)

入賞された方には賞状と記念品を、参加された方には参加賞を後日贈呈いたします。

## 4月は 『未成年者飲酒 防止強調月間』です。

日本では、「未成年者飲酒禁止法」により、20歳未満の者の飲酒は禁止されています。成長過程にある未成年者の飲酒は、単に、法律により禁止されているだけではなく、大変なリスクを伴うものです。未成年者の飲酒防止を徹底するため、毎年4月は「未成年者飲酒防止強調月間」と定められました。

### 未成年者がお酒を飲むと・・・

- ・ 脳の機能を低下させる恐れがあります。
- ・ 肝臓などの臓器に障害をおこしやすくなります。
- ・ 性ホルモンに影響が出る恐れがあります。
- ・ アルコール依存症になりやすくなります。

しかし、近年では、子供たちの生活にお酒が入ってきています。未成年者の飲酒を防止するために、家庭や地域において、「未成年者が、なぜお酒を飲んではいけないのか。」をしっかりと説明し、飲酒をさせないように注意していきましょう。

また、私たち大人も、20歳以上だからといって、いくらでも飲んでいいというものでもありません。お酒に強い人、弱い人、色々います。お酒の強要をすることはいけませんし、毎日大量の飲酒をしていては体を壊してしまいます。1週間に1～2日は休肝日を設け、楽しくお酒と付き合っていきましょう。

4月 保健事業予定表		
南郷	日	内 容
	8日(水)	母子 保健センター開放日 (10:00～ 南郷保健センター)
	9日(木)	母子相談 (13:30～ 南郷保健センター)
	22日(水)	母子 保健センター開放日 (10:00～ 南郷保健センター)
西郷	7日(火)	健康相談 (10:00～11:30 古川コミュニティセンター)
	10日(金)	乳児健診 (13:30～ 西郷健康管理センター)
	15日(水)	MR予防接種 (14:00～ 西郷健康管理センター)
郷	20日(月)	健康相談 (10:00～11:30 峰集会センター)
	23日(木)	BCG予防接種 (14:00～ 西郷健康管理センター)
北郷	2日(木)	うりぼうの広場 (10:00～12:00 北郷保健センター)
	16日(木)	ぷちMAMAサークル (10:00～12:00 北郷保健センター)
	21日(火)	岡田商店健康相談(15:00～)
	23日(木)	音遊び教室 ほんほこクラブ (10:30～12:00 北郷保健センター)



## 麻疹風疹混合ワクチンの予防接種について

一昨年、10～20歳代を中心とした年齢層で麻疹が流行し、多くの学校が休校の処置をとるなど社会的な問題となりました。そこで、麻疹と風疹の定期予防接種対象が、第1期(1歳児)、第2期(小学校入学前年度の1年間にあたる児)に加え、平成20年4月から5年間、第3期(中学1年生相当世代)、第4期(高校3年生相当世代)の人が、新たに予防接種対象者になりました。

### 今年度の対象者

- ・ 第3期:平成8年4月2日～平成9年4月1日生(中学1年生)
- ・ 第4期:平成3年4月2日～平成4年4月1日生(高校3年生)



麻疹は感染力が非常に強く、重症な場合には肺炎や脳炎を合併することもある病気です。風疹は、妊娠早期にかかるると先天性風疹症候群と呼ばれる病気により、心臓病、白内障、聴力障害などの障害をもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。特に、乳児や成人では重篤になりやすいので注意が必要です。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。予防接種を受けたことがない人はもちろん、1回を受けたことがある人も2回目の予防接種を受けましょう。

住民票が美郷町にある対象者には後日、案内文書と問診表を郵送します。その他、予防接種に関するご質問・ご相談は、各区の保健師までご連絡ください。



美郷町では、みなさまの健康づくりのお手伝いをするため、町民の自発的な意思と取り組みを基本に、受動喫煙の防止に取り組んでいます。

特に、妊婦や子供を受動喫煙の影響から守るなど、誰もが安心して暮らせる町づくりを目指しましょう。

### 受動喫煙とは・・・

たばこを吸わない人が、いろいろな場所で、自分の意志とは関係なく、たばこの煙を吸わされていることをいいます。たばこに火のついた状態では、そのたばこの煙を喫煙者が吸い込む「主流煙」と、火のついた部分から立ち上る「副流煙」があります。受動喫煙の被害を受ける者は、喫煙者がたばこの煙を吐き出して汚れた空気を吸い込むことと、たばこの火から立ち上る「副流煙」を吸い込むことを余儀なくされています。受動喫煙は涙が出る、鼻がつまる、頭痛がするなどの原因となるほか、呼吸や心拍にも悪影響を及ぼすといわれています。癌研究機関では、発癌の危険性を強く指摘しているほか、たばこを吸わない妊婦も受動喫煙により低体重児を出産する率が高まるという研究報告もあります。対策としては、「屋内禁煙」「排気装置を使った分煙」などがあげられます。

現在、美郷町では、以下の施設が県認証の「完全禁煙・分煙認証施設」(屋内禁煙)となっています。

### ◎南郷区

- ・ 南郷診療所
- ・ 南郷保健センター
- ・ 南郷支所
- ・ 南郷多目的研修センター
- ・ 神門小学校
- ・ 神門幼稚園
- ・ 水清谷公民館

### ◎西郷区

- ・ 役場本所・西郷支所
- ・ 役場附属棟  
(本所産業振興課・建設課)
- ・ 西郷病院
- ・ 西郷健康管理センター
- ・ 田代小学校
- ・ 田代幼稚園
- ・ 田代保育所
- ・ 日向庵さいごうの関店

### ◎北郷区

- ・ 北郷支所
- ・ 北郷保健センター(敷地内禁煙)
- ・ 北郷交流センター・図書館  
教育事務所
- ・ 北郷診療所
- ・ 北郷歯科診療所
- ・ 北郷小学校
- ・ 北郷幼稚園
- ・ うなま保育所



健康増進法第25条・・・ 学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙(室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいう。)を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない。



開会式で知事あいさつ



山の斜面に桜の苗を植栽



記念植樹をする知事



植樹祭を手伝ってくれた「桜むすめ」の皆さん



「恋人の丘」野外ステージでの開会式

東国原知事も参加し、美郷町南郷ふるさと山づくり植樹祭が3月1日(日)、南郷区恋人の丘周辺で開催されました。町内外から約500名のボランティアが参加し、山の斜面約2.31haに山桜やモミジなど約2500本を植樹しました。この植樹祭は、美郷町南郷ふるさと山づくり実行委員会と特定非営利活動法人セーフティ・ライフ&リバー(理事長大森仁史)が、植栽未栽地解消と地域活性化のために行ったもので、今後は恋人の丘周辺約50haに山桜やモミジなどを植樹し桜の名所にしていく計画です。

## 美郷町南郷ふるさと山づくり植樹祭

## 平成21年度からごみの分別方法と日程が変更になります。



4月1日から、ごみの分別方法と収集日程を、一部変更いたします。これによりまして、既に実施している西郷区、北郷区と同じ分別収集となります。

詳細につきましては、2月末に各家庭に配布してあります「平成21年度ごみ及び資源物収集計画表」と「平成21年度ごみ等収集日程表」をご覧ください、正しい分別方法で各地区の定められた日に出してください。

なお、4月からコンポストカーの廃車により生ごみの収集については、燃えるごみで出してくださいとなりますが、町としてもごみ減量化の観点から婦人会が推進していますご家庭での堆肥化を推奨しています。

5月には婦人会と連携して「家庭でできる生ごみコンポスト」の研修会も予定しています。詳細は広報5月号で改めてお知らせいたします。

ご不明な点、お問い合わせにつきましては、南郷支所福祉保健課町民生活担当までご連絡ください。

☎59-1602



## MRTラジオ エコバスツアー来町

3月1日(日)に開催された美郷町南郷ふるさと山づくり植樹祭に合わせ、MRTラジオ主催のエコバスツアー150名が来町、南郷区の西の正倉院などの観光スポットを見学し、百済の館前では南郷中学校2年生18名によるサルルノリ演奏を楽しみました。



## 生涯学習講座 韓国語講座終了

5月から開講し、年間18回行なわれた韓国語講座が、2月18日に修了を迎えました。今年度は、23名が修了することが出来ました。国際交流員の林美愛(イムミエ)さんも、昨年以上に講座に熱を入れ、講座を追加してくれたり、受講生皆さんを楽しませてくれました。韓国料理実習では、キムパブ(韓国のりまき)とチャプチェ(雑菜)作り皆さんに挑戦しました。

来年度も5月に開講しますので、是非西郷区・北郷区の皆さんも楽しく韓国の事を学びませんか。



## 第12回ロードレースin百済の里開催!!

今回で12回目を数える、ロードレースin百済の里が3月1日(日)南郷区神門の南郷中学校をスタート・ゴールとして開催されました。

当日は雨が心配されましたが、春の兆しが見える穏やかな天気となり、遠くは埼玉県、上は80歳までのランナー690名がエントリー、暖かな日差し

### 部門別成績上位者

#### 小学生低学年男子2Km(総合)

着順	タイム	氏名	学年	住所
1	0:08:16	河野 昭光	3	延岡市
4	0:08:44	富田 大伸	3	南郷区
7	0:09:02	中嶋 響士	3	南郷区

#### 小学生低学年女子2Km(総合)

着順	タイム	氏名	学年	住所
1	0:08:26	節賀 文音	3	延岡市
3	0:09:02	藤本 海月	3	西郷区
7	0:09:30	岩崎 葵	3	南郷区

#### 小学生高学年男子2Km(総合)

着順	タイム	氏名	学年	住所
1	0:07:31	馬原 憲明	5	高千穂町
2	0:07:34	中嶋美勇士	6	南郷区
5	0:07:47	新坂 祐人	6	南郷区

#### 小学生高学年女子2Km(総合)

着順	タイム	氏名	学年	住所
1	0:07:40	谷川 美侑	4	延岡市
15	0:08:40	黒田 かな	5	南郷区
23	0:08:48	中山 彩花	6	南郷区

#### 中学生男子3Km(総合)

着順	タイム	氏名	学年	住所
1	0:10:10	徳田 佑	2	西郷区
2	0:10:27	古川 敦己	2	南郷区
4	0:10:52	瓶田 恭司	2	南郷区

#### 中学生女子3Km(総合)

着順	タイム	氏名	学年	住所
1	0:11:02	松井 利奈	3	門川町
5	0:13:33	松尾 早城	1	南郷区
6	0:13:51	木原ひまわり	2	南郷区

#### 一般男子5Km(総合)

着順	タイム	氏名	住所
1	0:17:08	平川 英司	延岡市
7	0:19:57	前田 大地	南郷区
18	0:21:48	新坂 靖典	南郷区

#### 一般女子5Km(総合)

着順	タイム	氏名	住所
1	0:22:09	小竹由利子	南郷区
9	0:25:39	小竹 慶子	南郷区
10	0:25:40	日高 志穂	南郷区

#### 一般男子ハーフマラソン(総合)

着順	タイム	氏名	住所
1	1:13:11	黒木 俊輔	西郷区
25	1:33:19	東国原英夫	宮崎市
28	1:34:45	古川 末弘	南郷区
34	1:36:18	三股 隼人	西郷区

#### 一般女子ハーフマラソン(総合)

着順	タイム	氏名	住所
1	1:44:34	宮本 綾	新富町
5	2:00:13	長友 香	南郷区
6	2:02:08	山本真奈美	南郷区



原英夫宮崎県知事が登場!知事の走りに、会場内はもろろん、沿道でも多くの声援が送られたよつです。閉会式終了後には、特別抽選会を開催!韓国往復航空券・32型液晶テレビなどがあたるこの抽選に一喜一憂、最後まで楽しんで南郷をあとにしたランナーの皆さんでした。

ロードレース開催にあたっては、給水沿道の旗立て等の各自治公民館の皆さんを始め、たくさんの方のボランティア・競技役員の方々に支えられて無事終了することができました。また、沿道にて声援を送っていただいた町民の皆様により感謝申し上げます。

## 南郷区70歳以上一人暮らし高齢者交流会を開催しました。

平成21年2月21日(土)南郷総合保健センターにて、南郷区在住の70歳以上一人暮らし高齢者128名を対象に交流会が開催されました。

この事業は一人暮らしの方々以外出や交流の機会を持っていたいただき、互いに励まし合い益々お元気で暮して頂きたいと、社会福祉協議会が赤い羽根共同募金会の補助を受け毎年実施しています。

参加者83名は、芸能ボランティアによるあてやかな舞踊に見入ったり、いきいきサロンの健康体操紹介では、一緒に体を動かされたりと楽しい時間を過ごしました。又、南郷区の駐在所長さんによる交通安全・詐欺注意の講話にも熱心に耳を傾けていました。参加者の皆さんは、たくさん笑顔と元気で会いました。この言葉を残してそれぞれの家路につきました。

大盛況の影で参加の取りまとめから当日の支援までご協力くださいました民生委員さん、快く参加していただきました芸能ボランティアの皆さん本当に協力ありがとうございました。



# 美郷の春を満喫

体験ツアー「御田祭の里 体験物語2009春の章」開催

3月7日(土)から8日(日)にかけ、グリーンツーリズム事業「体験ツアー「御田祭の里体験物語 春の章」が開催されました。

この事業は、本町に宿泊滞在しながら、作業体験などを通して、中山間地域の大切さや魅力を再発見し、都市住民との交流を深めることを目的に行われたもので、宮崎市から13名が参加しました。

初日7日は、きんかん収穫体験や権現山の中腹にある田代神社への登山と参拝、おせりの滝の散策や民話伝承館で民話にもふれました。

藤本仁氏の指導により陶器づくりを楽しみました。参加者は、二日間にわたり、それぞれに美郷の春を満喫しました。



おせりの滝を散策



田代神社へ登山(原生林が迎えてくれます)



田代神社へ到着



田代神社からの眺め



仁窯で陶器づくり



きんかん収穫を体験(実の大きさ甘さにびっくり)

## 桜の名所約300本!

ふるさと再発見 第8回

西郷区一番西に位置する「上区」に約三百本の桜の名所があることは、あまり知られていません。それは、標高八百メートルの高い所にあることとまだ木が小さかったからでしょうか。この桜は、菊田守氏の所有する地に平成5年、郷土の歌人小野葉枝にちなんで進めた、桜植栽5000本運動の一環として植えられたものです。標高が高いため、満開時期が区内の国道沿いの桜より約1週間から10日間遅れるのも魅力の一つとなっています。

地元では、毎年テングス病の除去や除草を行っている有志が中心となって花見を実施しています。

なかなか複雑でわかりづらい場所ですが、天気の良い日に足を運んでみませんか。今年も4月上旬が満開でしょう。展望は抜群ですよ。

(平成16年全国植樹表彰を受ける。)



## 3月期子牛郡共進会

去る2月20日(金)に延岡市家畜市場で開催された3月期子牛郡共進会に於いて、新本祐希さんが生産した雌子牛「みさとぶく13号」が優等賞3席を、藤川史郎一さんが生産した去勢牛「福平号」が同じく優等賞3席を受賞しました。

新本さんにおいては、1月期の去

勢牛に続き今年2度目の受賞となりました。また藤川さんにおいても郡共進会の常連であり、常に発育良好な素晴らしい子牛を生産される方であり、久しぶりの受賞となりました。両者に対し祝意を表するとともに、今後益々の御活躍を期待します。

去勢牛優等賞の藤川さん夫婦

「いつも二人仲良く牛を飼っています。」



雌牛優等賞の新本祐希さん

「早々今年目標を達成してしまいました。北郷区の早瀬さんどうもすいません。」



## 御田の里学園 視察研修



「ここ押すとよ、ここ!」

2月26日(木)に高齢者文字級御田の里学園でパソコン教室を行いました。

参加者のほとんどが初心者でしたので、マウスの扱い方から始まり文字入力へと進み、ずらりと文字が並んだキーボードの打ち込みに四苦八苦していました。しかし、最後ではインターネットを体験し、「これなら出来そう」と意欲的な声が出ていました。

## 西郷スポーツ少年団紹介 「西郷少年野球クラブ」

西郷少年野球クラブは、クラブ結成26年目を迎えて田代小学校児童を中心に活動していますが、3村合併後は北郷小学校の児童も加入しています。

活動の拠点は、和田若宮地区農村広場で練習を行い、日向支部の軟式野球連盟に加入して、年間8~9大会の試合に参加しています。

野球をしてみたいと思ったら、気軽に練習に参加してみてください。

練習日は、毎週土曜日午後1時15分、日曜日午前9時から行っています。

監督 尾畑 英幸



「いっしょに野球をしよう」

# 横山先生、25年間ありがとうございました



昭和59年6月の赴任以来、25年間に渡り北郷区の医療や地域住民の健康を支えてこられた横山永子先生がこの3月をもって勇退され、北郷区を離れることになりました。

その横山先生から、北郷区のみならずへとお手紙をちょうだいしましたので掲載いたします。横山先生からみなさんへの最後のメッセージを、どうぞお読みください。

25年前の北郷は外灯もなく夜は真っ暗、道路は蛇行。研修2年目で実力もななく人口2700人の村にやってきた私は不安で一杯だった。地理も人もわからず頼りとする先輩もなし。3週間目に交通事故、救急車もなくライトバンに点滴を下げ県病院に搬送(はんそう)するが、自分自身が車酔いして着くまでの時間の長いこと。それからも外傷や熱傷、小児の熱性痙攣(けいれん)、検死、溺死、出産、マムシ咬傷(こうしょう)、転落事故、など内科以外の疾患(しゅっかん)にも対処せねばならず、テキストを読んで治療に当たっていた。夜中の電話に飛び起き暗い夜道を運転し患者さん宅へ。必要あればそれから市内の病院に搬送。車の

フロント硝子(ガラス)が凍りつくような寒い夜はつらかった。しかし、元気で退院されて患者さんや家族の方からお礼を言われた時は、つらくても往診を断わらなくてよかったと思った。また、10年以上前は在宅での看取りも多く、2か月半年くらいは通い点滴も施行。患者さんも家族も私も満足した死の迎え方であった。14年前に母が亡くなり9年前に主人が亡くなり、一人になった。つらく意欲もなかったが周りの人たちの優しさや思いやりで心が癒された。

5年前に初期救急を学ぶ機会があり、「教えることは学ぶこと」の教えに従いこの5年間ずっとインストラクターを続けてきた。しかし、4年前めまい、ふらつきが続く検査。脳に虚血性(きょけつせい)変化があり知らない間に血管障害(くわんしょうがい)が起っていた。医者であった父は43歳の時、脳出血で倒れ50歳で死んだ。昨年1月には甲状腺(こうじょうせん)疾患も併発、風邪をひき初めて3日間寝込んだ。発熱、頭痛が続くが外来を長く空けるにはいかず、体調不良の中の診療は苦しかった。今はかなり回復してきているが、これから先一人で診療を続けていく自信がなくなった。医者という職業は命に関わる仕事である。気力、体力が充実していなければ診断を誤ることがある。というわけで、引退を考えた。今年2月12日、出身大学で5年の医学生を対象に地域医療

の講義を頼まれた。最後に、25年地域に留まり医療をやってきた後悔はなかったか」との質問があった時、「後悔はなかった」と即座に答えた。25年留まり続けてきたからこそ医者としての自信も初期医療だけだった。25年もの間続けてこられたのは、頼りない医者であつても地域の方が大らかな心で優しく支えて下さったからだと思っている。人間は一人では生きてはいけない。どこかで誰かのお世話になって生きている。周りの人に笑顔で感謝しながら、これから先も生きていこう。



美郷町立北郷診療所 所長 横山 永子



# 宇納間地藏尊大祭

2月17日から19日にかけて、「宇納間地藏尊大祭」が開催されました。

火災を鎮める「火伏せ地藏」として県内外から多くの参拝客を集めるお祭りですが、今年も平日にも関わらず3日間でおよそ2万3千人の参拝者で賑わいました。

18日と19日には北郷商工会青年部(山本英次部長)主催のイベントも実施されました。沖縄国際大学の「絆」によるエイサー舞踊や、火伏せちんどん5人衆によるちんどんなどが行われ、参拝に訪れたお客さんたちは楽しそうに見入っていました。



# 結婚50周年 金婚式

2月25日、北郷保健福祉センターで平成20年度金婚式が執り行われました。

美郷町社会福祉協議会北郷事業所(林田敦会長)が主催するこの金婚式ですが、今年度は昭和33年4月1日から昭和34年3月31日までに結婚された北郷区内6組のご夫婦が対象となり、当日は4組が出席されました。

当協議会の会長である林田町長から、「当時は高度経済成長期のなかでいろいろと苦労もありました。これからは夫婦仲良くお互いに思いやりを持って楽しくお過ごしください。」とあいさつがありました。記念品贈呈では、二人の写真入り額と北郷区特産のスィーツ、トピーの花束が会長より手渡され、ご夫婦は少し照れくさそうにしながらも、嬉しそうに受け取っておられました。



## 「宮崎神宮紀元祭四半的大会」 三位入賞

建国記念の日(2月11日)に宮崎神宮で紀元祭四半的大会が開催されました。参加73チーム、参加人員336名で県内の四半的大会としては最大です。

この大会で百済の里南郷Aチームが、団体戦で3位に入賞しました。今後、11月まで毎回大会が開催されますので皆様の応援よろしくをお願いします。

(下の写真左から)

黒田和雄さん・荒田 勇さん・下之坊芳彦さん・田中千年さん・土田 稔さん  
(下に座っている人) 千本久米治さん



百済の里南郷Aチーム 団体戦 3位入賞

## ふるさと再発見 第9回

### 仮迫地区 ササユリ愛好会

皆さん、ササユリを知っていますか。見たことはありませんか。

今から30年ほど前、仮迫の川沿いには5月の上旬頃になると花がピンク色した甘い香りのするササユリが自生していましたが、今では一本もありません。

ササユリは、大変栽培が困難な花ですが、仮迫地区では何人かの方が育てたユリをみんなに分け少しずつ増やしてきました。今ではほとんどの方が何本か育てています。平成11年にはササユリ愛好会を作り毎年5月には丹精こめて育てたササユリを公民館に集め鑑賞会を行っています。今後何らかの形で仮迫区の活動のためになればと思っています。(ちなみにミニバレーのチーム名はササユリです)



## 地域トピックス

### ヤマメ釣り大会

北郷商工会青年部が主催し、五十鈴川に親しんでもらおうと毎年開催している催し。太公望が腕を競い合い、大物を釣り上げます。また、会場内のプールでは、つかみ取り大会も行われ、子どもたちの歓声が賑います。大会終了後には、ヤマメの塩焼きが無料で振舞われます。爽やかな新緑と清流の中で、ヤマメ釣りを楽しんでみませんか？

●開催日 平成21年4月26日(日) 小雨決行  
ただし、大雨の場合は5月10日(日)に延期

●受付開始時間 午前6時から

●釣り競技時間 受付後随時から午前11時まで

●つかみ取り大会 午前10時から午後11時まで

●会場 東臼杵郡美郷町北郷区宇納間小原(こぼる)地区 小原多目的集会施設

●参加費

・高校生以上 1000円

・小・中学生

500円

・未就学児 無料

●主催

北郷商工会青年部

●協賛

北郷商工会

北郷観光協会

●問合せ先と連絡先

北郷商工会

TEL 0982(62)5895  
FAX 0982(62)6104



### 妊娠届けについて



妊娠したら、妊娠届出が必要ですが、母子健康手帳は保健師が説明しながら、お渡しします。保健師が不在のときもありますので、事前に支所の福祉保健課にお電話ください。

(お問合せ先)

西郷健康管理センター

南郷総合保健センター

北郷支所 福祉保健課

☎ 62・6202

☎ 68・4070

☎ 66・3613

### 美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	3,315	3,310	△5
	女	3,582	3,584	2
	計	6,897	6,894	△3
世帯数		2,872	2,867	△5

平成21年2月28日現在 (住民基本台帳による)

