

■平成21年5月1日発行
■編集発行：宮崎県美郷町
■宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代1番地
■TEL 0982-66-3601
■FAX 0982-66-3137
■ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



西郷区 石峠レイクランド

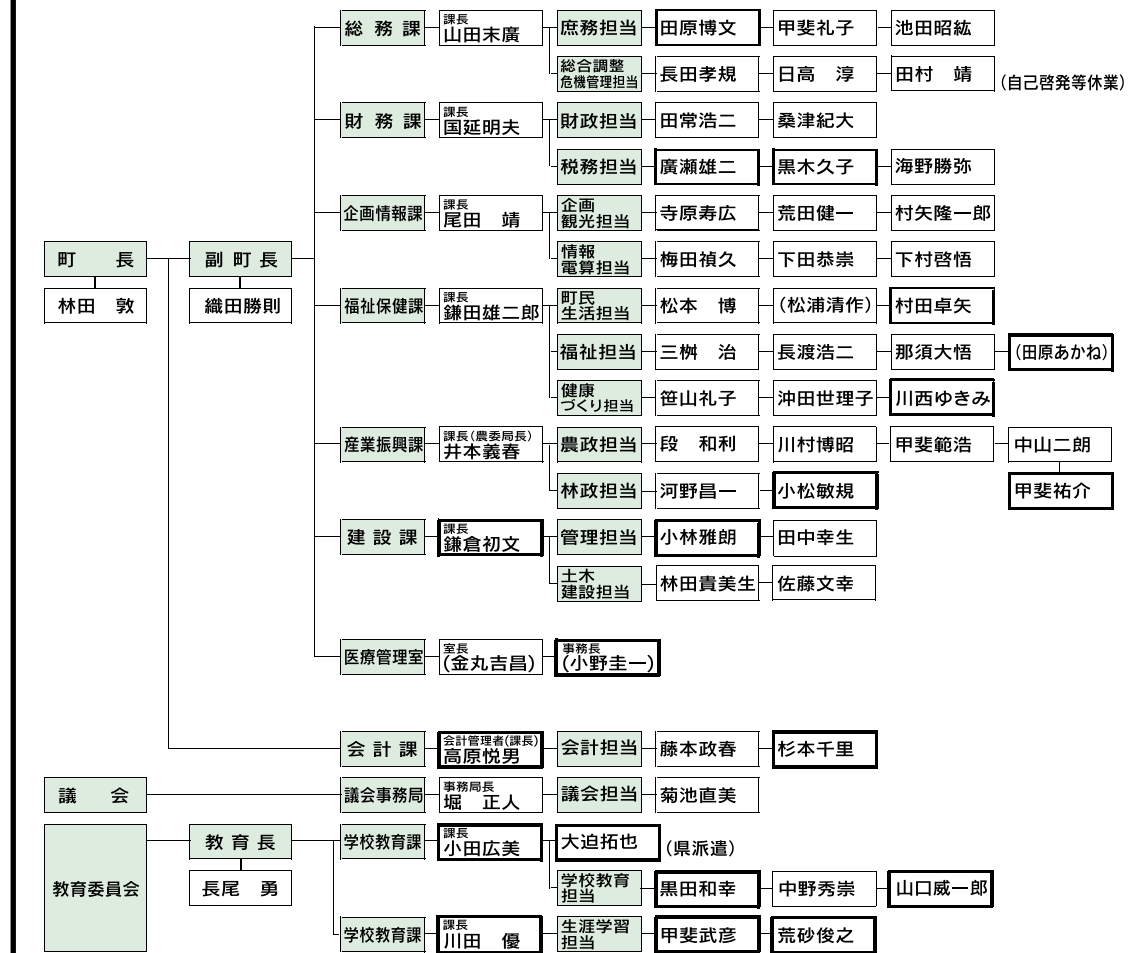
新緑のまぶしい5月です。

ゴールデンウィークにはいろいろな催しがありますので、
ぜひ美郷町でリフレッシュされてはいかがでしょうか。

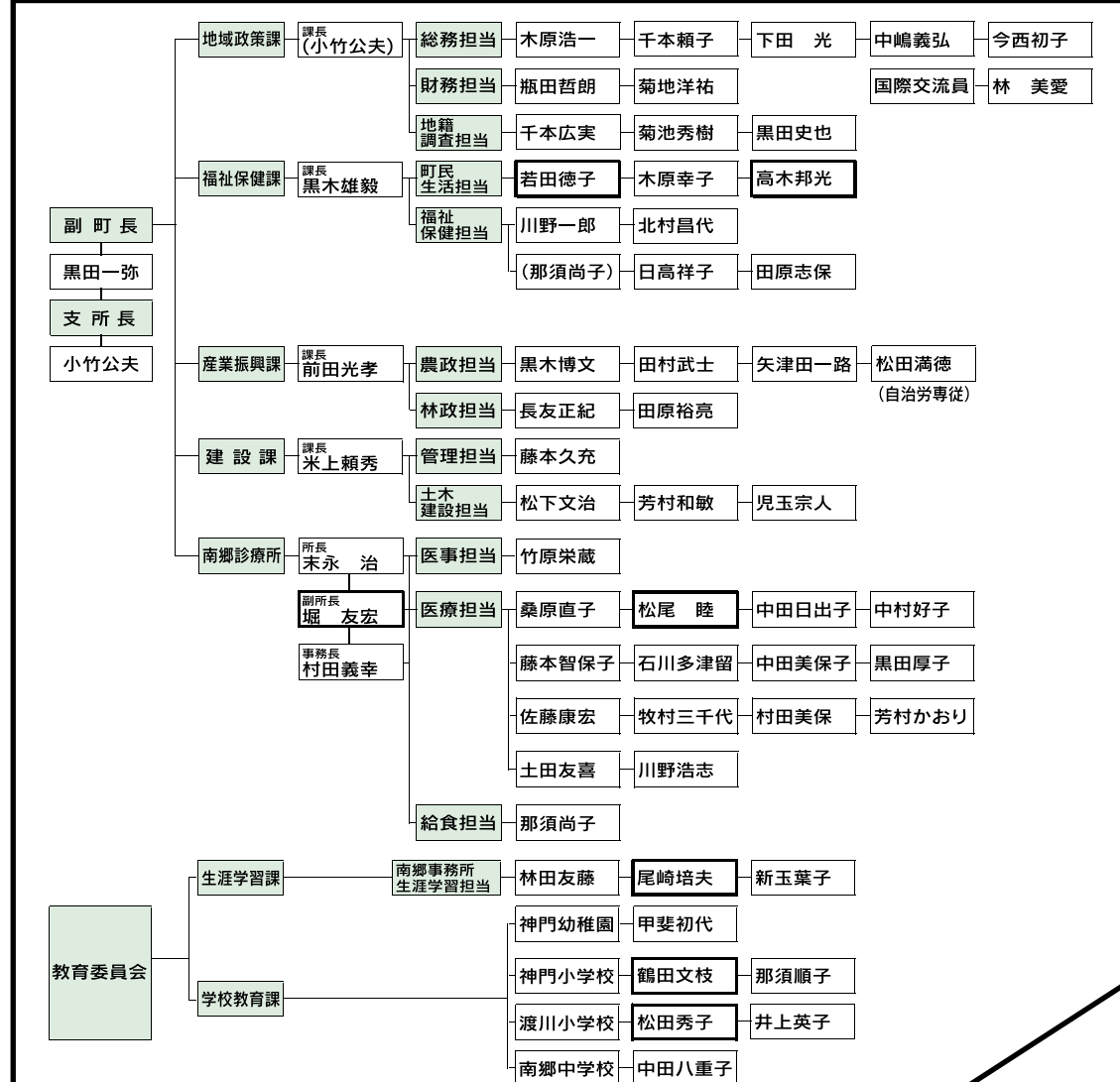
美郷町の組織と職員配置

4月1日付けで、町職員の人事異動がありましたのでお知らせします。

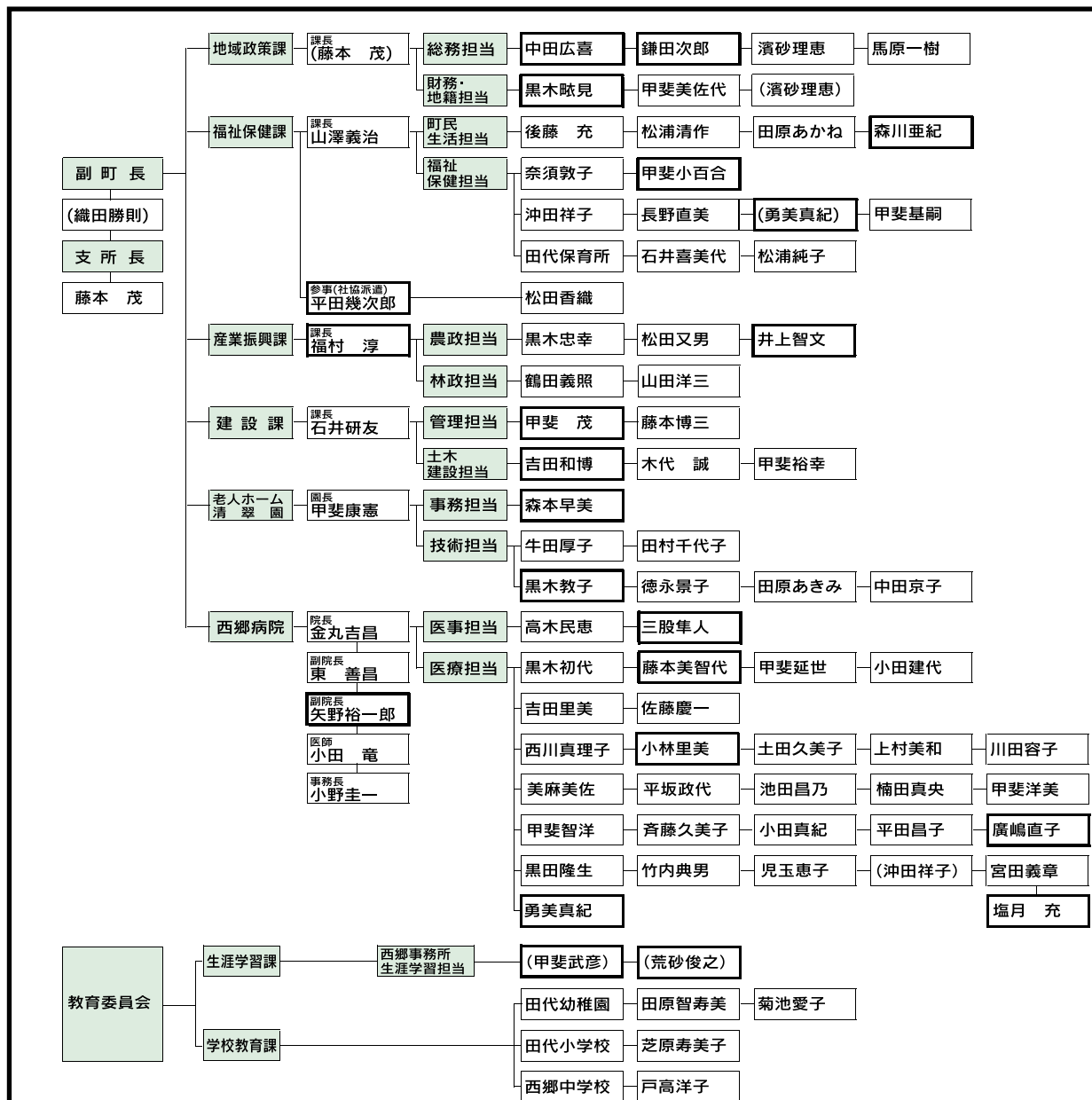
本所



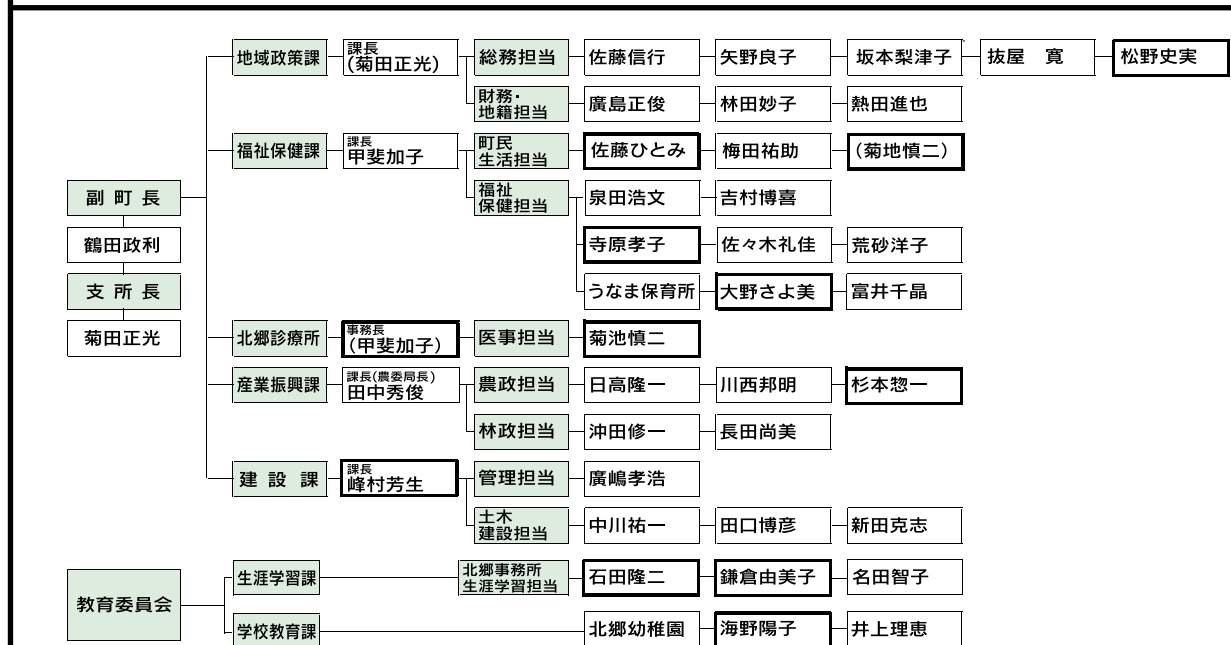
南郷支所



西郷支所



北郷支所



※今回の異動者は、太枠で囲んでいます。※兼務については、かっこ書きで表示しています。

●平成21年3月31日付退職者

尾畑 英幸	収入役	下田 勝	教育委員会	南郷事務所	松田 ハツ子	南郷診療所
小川 賀隆	教育委員会	黒木 輝子	西郷事務所	田代保育所	溝脇 フミ子	南郷診療所
藤島 誠	本所	亀田 豊子	建設課	清翠園	渡部 みよ子	うなま保育所
					岩倉 恵子	西郷支所 福祉保健課



(敬称略・順不同)

【南郷区】 田中千年、関本弥生、藤本基行、鎌野高明

【西郷区】 富田紘之、田村 進、岩原鉄夫、富井三男、山下肇夫

【北郷区】 林田幸雄、服部恭寿、宇和田照夫、甲斐哲洋、宮田 武、川崎久志

交通指導員へ委嘱状が 交付されました

平成21年4月6日(月)、美郷町交通指導員任期満了に伴う委嘱状交付式が行なわれました。交通指導員15名のうち12名が対象となりましたが、全員再度引き受けていただくこととなりました。日頃から、また、イベント等において本町の交通事故防止のために活動をしていただいております。なお、現在の美郷町交通指導員は次の方となっております。



協定書締結 左から川村日向農協組合長、林田町長、遠山耳川広域森林組合美郷支所長

このたび町では日向農業協同組合と耳川広域森林組合美郷支所との間に次の内容に関する協定書を締結しました。町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

(1) 独居等高齢世帯の見守り及び通報に関する協定 J Aとの協定) 個人宅を訪問する機会の多い J A職員が独居高齢者宅を訪問した際に、悪質な訪問販売や各種の詐欺等のトラブルに巻き込まれていないか、また困ったことがあるが誰に相談していいかわからないなどの場合に、役場福祉保健課)に本人に代わって通報していただくものです。

通報を受けた役場では、必要に応じて関係機関(警察、社会福祉協議会、民生委員等)に通報、協議を行い、事前予防や早期解決を目指すものです。

(2) 不法投棄等の通報に関する協定書 J A及び森林組合と締結) 美しい町の自然環境を守り後世に引き継いでいくため、業務上

安心して美しい町づくりの協定書を締結しました。 「高齢者見守り」「不法投棄監視」

集落や山林内に向く機会の多い J Aや森林組合職員が、不法投棄の現場を発見したら、すぐに役場(福祉保健課)に通報をしていただくものです。

通報を受けた役場では、すぐに現場を確認し、必要に応じて警察や日向保健所と連携して早期解決を図るものです。

不法投棄は 立派な犯罪です

不法投棄とは道路への空缶等のポイ捨てから、山林へのゴミ捨て、産業廃棄物の投棄など様々なケースがありますが、罪は非常に重く、個人の場合は5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、法人の場合で悪質なケースは1億円以下の罰金が処されることになっています。

よく誤解されているのが、自分の土地だったから不法投棄にならないと思われる方もいるようですが、他人の土地でも自分の土地



でもゴミを捨てる行為は決して許されるものではありません。ごみの投棄は量の大小ではなくモラルの問題です。

町民一人ひとりの手で豊かな自然を守っていきましょう!

もし、町民の皆さんも大量や悪質な不法投棄している現場を見かけたら、役場福祉保健課までご連絡ください。

通報先 福祉保健課

本所	66-3604
南郷支所	59-1602
西郷支所	66-3610
北郷支所	62-6202

みさとの文化財



町指定文化財(美術工芸品一件)
石井家の大黒天 (平成6年指定)

この大黒天像は、江戸時代に諸国を行脚(あんぎゃ)して二千体ともいわれる仏像を各地に残した、木喰(もくじき)行同(ぎょうどう)上人の作品です。

県内でも、二十余体が発見されている大変貴重な文化財です。

像高26センチ、幅13センチ。

(文化財保護調査委員会)

十四

日向東白杵圏域情報

第23回「日向木挽唄」 全国大会



今回で第23回を迎える、日向木挽唄全国大会。

全国に木挽唄は、数多く唄い継がれていますが、特に日向木挽唄は、昔ながらの風情がそのまま現在に残っていると言われています。大会では、700名を超す木挽唄のど自慢の方々が日向の地で競い合います。

今年は、下記のとおり開催されますので、ぜひお越しください。

●日時: (予選)平成21年6月13日(土) 9:30~
(決勝)平成21年6月14日(日) 9:00~

●場所: 日向市文化交流センター

●お問合せ: 日向木挽唄全国大会 実行委員会事務局
☎0982-53-5086

5月は自転車安全月間となっています

「自転車の安全運転」、「対歩行者事故の防止」等を目的として毎年5月1日から5月31日までの1カ月間実施されます。自転車安全運転5則を守り、自動車同様安全運動を心掛けましょう。また、平成20年6月1日には自転車の通行方法に係る改正道路交通法が下記のとおり施行されていますのでお知らせいたします。

【自転車安全運転5則】

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は、左側を通行
3. 歩道は、歩行者優先で車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもは、ヘルメットを着用



【自転車の通行方法に係る改正道路交通法の改正点（H20.6.1施行）】

1. 普通自転車の歩道通行に関する規定
以前まで歩道通行ができるのは、「道路標識等により歩道通行できるとされている場合」でしたが、改正後はこれに加え「運転者が13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体の不自由な人の場合」が追加されました。ただし、警察官や交通巡視員が、歩行者の安全を確保するために必要があると認めて指示したときは、歩道を自転車に乗って通行してはいけません。
また、歩行者に対しても「普通自転車通行指定部分」をできるだけ避けて通行する努力義務となりました。
2. 乗車用ヘルメットに関する規定
児童・幼児（13歳未満の者）を保護する責任のある者は、児童・幼児を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

水田最大活用推進緊急対策 交付金の交付について

国は、平成20年度の生産調整実施者で平成21年度も生産調整を確約する生産者に対し、交付金を交付することとしています。
交付金は、日向地域水田農業推進協議会より生産者口座へ振込みとなります。

● 交付額
10aあたり3000円

● 対象

平成20年度の主食用水稲作付面積

● 交付金交付の手続き
交付金の交付については、農業者それぞれが申請することが必要です。

● 受付時期
平成21年5月18日～
5月22日（5日間）で受け付けます。

● 受付場所
日向農業協同組合
町内の各支店

交付金



● 申請時に持参するもの
印鑑

本人名義の振込口座が確認できるもの（農協の貯金通帳）

その他、不明な点がありましたら美郷町役場産業振興課若しくは日向農業協同組合町内各支店までお問い合わせください。

美郷町役場本所	☎ 66・3605
美郷町役場南郷支所	☎ 59・1603
J A南郷支店	☎ 59・0216
美郷町役場西郷支所	☎ 66・3611
J A西郷支店	☎ 66・3135
美郷町役場北郷支所	☎ 62・6203
J A北郷支店	☎ 62・6133

美郷町シルバー人材センター 設立のご案内

現在、美郷町福祉保健課ではシルバー人材センター設立に向けて準備中です。

【目的】

シルバー人材センターは、定年退職者など概ね60歳以上の高齢者等に、そのライフスタイルに合わせた「軽易な就業」を提供して、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と地域社会の福祉の向上に貢献して行くことを目的とします。センターは登録された会員が、センターを通して仕事の提供を受け、その契約内容に従って仕事を実施し、仕事の内容と就業実績に応じて配分金（報酬）を受け取るものです。

【どんな仕事をするの？】

基本的には、「臨時的かつ短期的又はその他の軽易な就業」ですが、例示すると次のとおりです。
一般作業（除草作業、草刈、農作業補助、公園等の維持管理など）
専門技術分野（植木剪定、簡単な大工仕事など）
サービス分野（家事援助、入院患者の衣類洗濯など）

【仕事を発注するメリットは？】

手軽に電話で仕事を依頼できます。センターが責任を持って仕事を引き受けし完成（遂行）します。作業中の事故等は、センターが加入している傷害・損害保険で対応しますので、発注者へ迷惑をお掛けしません。収益を目的としておりませんので割安です。

【会員になるには？】

対象者は概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方です。仕事上の傷害や物損は保険により補償いたします。会員になるには、役場福祉保健課へ申し込んでいただく必要があります。詳細については、来月号に掲載するほか、チラシ配布を予定しております。

学童保育の指導員を募集します。

南郷区・西郷区・北郷区では小学生低学年児を対象に、夏期休業中の学童保育を予定しています。
そのため、次の要領で学童保育の指導員を募集します。

● 雇用期間

本年7月中旬から8月末まで

● 人 員

若干名

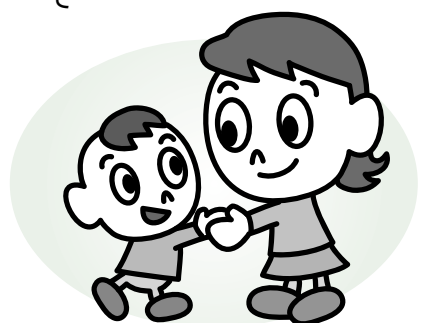
特別な資格は必要ありませんが、子どもの保育に興味があり愛情をもって接していただける方。大学生等のアルバイトも可。

● 賃金等

役場臨時職員の例によります。

● 応募方法

南郷・西郷・北郷支所福祉保健課まで履歴書を提出してください。随時面談の上、採否を決定します。



● お問い合わせ先

南郷区	南郷区総合保健センター	☎ 68・4070
西郷区	西郷支所福祉保健課	☎ 66・3610
北郷区	北郷支所福祉保健課	☎ 62・6202

(歳入)

(単位:千円、%)

区分	20年度当初 A	構成率	21年度当初 B	構成率	比較(B-A)	
町税	607,850	7.8	565,302	7.0	△ 42,548	△ 42,548
地方交付税	3,941,000	50.8	4,134,000	51.2	193,000	193,000
国庫支出金	323,740	4.2	590,163	7.3	266,423	266,423
県支出金	1,059,877	13.7	670,536	8.3	△ 389,341	△ 389,341
繰入金	456,589	5.9	211,297	2.6	△ 245,292	△ 245,292
町債	517,400	6.7	1,085,100	13.4	567,700	567,700
その他	851,544	11.0	819,602	10.1	△ 31,942	△ 31,942
計	7,758,000	100.0	8,076,000	100.0	318,000	318,000

(歳出)

(単位:千円、%)

性質別区分	20年度当初 A	構成率	21年度当初 B	構成率	比較(B-A)	
人件費	1,604,474	20.7	1,563,574	19.4	△ 40,900	△ 2.5
物件費	846,088	10.9	963,374	11.9	117,286	13.9
維持補修費	47,971	0.6	100,444	1.2	52,473	109.4
扶助費	190,749	2.5	193,444	2.4	2,695	1.4
補助費等	705,377	9.1	705,588	8.7	211	0.0
公債費	1,851,484	23.9	1,783,265	22.1	△ 68,219	△ 3.7
普通建設事業費	1,126,358	14.5	1,763,513	21.8	637,155	56.6
災害復旧事業費	445,320	5.7	45,938	0.6	△ 399,382	△ 89.7
その他	940,179	12.1	956,860	11.8	16,681	1.8
計その他	7,758,000	100.0	8,076,000	100.0	318,000	4.1

【21年度予算について】
今回は3月議会会で可決成立した平成21年度一般会計予算について説明します。
予算総額は80億7,600万円で、前年に比較して3億1,800万円、4.1%増の積極予算となりました。左の表を参考に説明します。
歳入の町税は経済情勢を考慮し42,594千円の減額を見込んでいます。地方交付税は国の方針(2.7%の増額見込み)により1億93,000千円増の41億34,000千円を計上しました。
これは予算全体の51.2%を占める大きな額となります。
県支出金は災害復旧事業費の減少により大幅減となりました。
町債は大型プロジェクト事業の係上、一時的に5億6,700千円の大増となりましたが、超過借入分については同3カ年を目標に平準化を図る予定です。
歳出については、性質別に見てみると、人件費と公債費が前年度と比較して合計で1億1,119千円の減額となりました。
物件費、維持保守費はそれぞれ増となりました。



普通建設事業費は大型プロジェクト事業により6億3,155千円の増となりました。	普通建設事業費は大型プロジェクト事業により6億3,155千円の増となりました。
災害復旧事業は平成16年、17年の大規模災害復旧事業が終わったことから3億9,392千円の大減となりました。	災害復旧事業は平成16年、17年の大規模災害復旧事業が終わったことから3億9,392千円の大減となりました。
【大型プロジェクト事業】	【大型プロジェクト事業】
情報通信基盤整備事業	5億9,500万円
小中一貫教育校舎整備事業	1億7,850万円
地籍調査事業	1億2,800万円
防災行政無線施設事業	1億16,500万円

やさしい

町財政の話

その12

介護保険料は据え置きとなりました。 保険料段階は6段階から10段階へと変更



○介護保険料について

65歳以上の方の保険料は、各市町村で3年間(平成21年度～平成23年度)に必要な介護保険の総費用から算定された「基本額」をもとに、その方の世帯の所得に応じて決められます。

美郷町ではこの「基本額」について検討を進めてきましたが、平成20年度までの保険料額 51,900円/年 を据え置くこととなりました。

○介護保険料段階の変更について

保険料段階については、それぞれ所得に応じて負担していただきますが、所得の変化に伴う激変緩和を目的に所得段階をよりきめ細かくした多段階設定を行ないました。

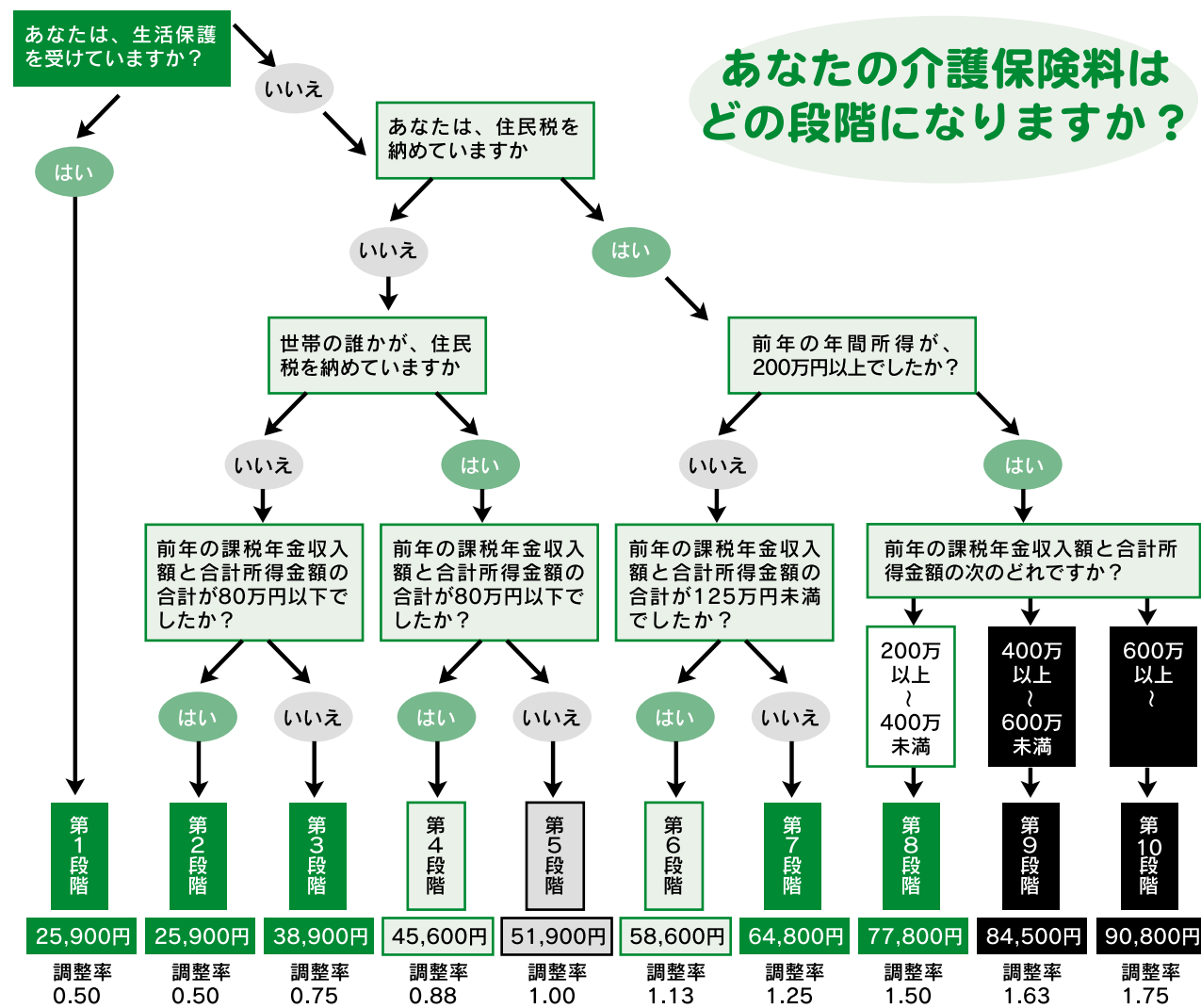
平成21年度から平成23年度までの3ヶ年間は、今までの6段階から10段階に変更となりました。

前年の課税年金収入額と合計所得金額が400万円未満の方については、一部減額となる方もいますが、ほとんどの方は変更ありません。また、逆に高額所得者の方については、今までより多く負担していただくこととなりました。(次の表の第9段階、第10段階の方が高額所得者になります。)

○具体的な個人の介護保険料について

次の表により、各個人の介護保険料をご確認下さい。

なお、平成21年度の保険料については、所得が確定します7月中旬に各個人へ通知いたします。



2 ケーブルテレビを整備することで…(美郷町の将来像)



住民説明会での主な質疑応答

Q. テレビについて、家庭に必要なものは？

A. 「地デジ対応テレビ」又は「従来のテレビ + デジタルチューナー」が必要になります。

Q. デジタルチューナー1台で複数のテレビを見ることができるの？

A. デジタルチューナー1台に複数のテレビをつなぐと全てのテレビで同じチャンネルしか見ることができません。通常はテレビ1台につきデジタルチューナー1台が必要です。

Q. ケーブルテレビの基本的なサービス内容は？

A. 県内地上波4波とBS10波、それに美郷町が提供する自主放送のセットで基本チャンネルサービスとします。

Q. NHK受信料は払わなくてよくなるの？

A. NHK受信料は個人とNHKとの契約ですので、引き続きNHKへのお支払いが必要です。

Q. NHK受信料は衛星契約になるの？

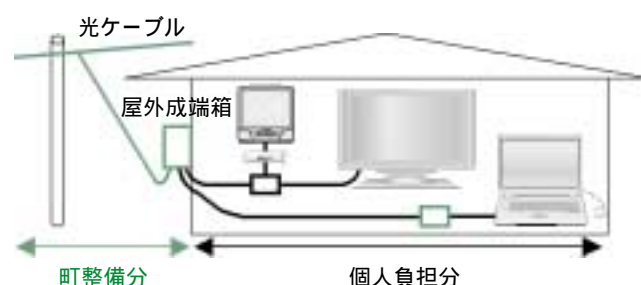
A. NHK受信料の衛星契約をしたくない世帯については、戸別に対応できる仕組みを検討しています。この場合、県内地上波4波と自主放送のみになりますが、基本サービスの利用料金は変わりません。

Q. 自主放送番組とはどのようなものなの？

A. 現在、北郷区では既に放送されていますが、美郷町が制作して提供する番組です。町内で開催された各種イベントや学校活動等の様子などを定期的に放送します。それ以外に、行政情報や行事予定などのお知らせを文字放送として流します。

Q. 町はどこまで整備するの？工事に自己負担はあるの？

A. ケーブルテレビセンターから各家屋の軒下に取り付ける屋外成端箱までを町が整備します。宅内配線については、ご家庭によって家屋の構造や既設の配線の性能が異なるので個人負担となります。



Q. ケーブルテレビの加入は強制ですか？

A. 美郷町としての一体感の醸成とさまざまな情報の共有、国のめざす新しい社会への対応等の観点から、町としては全世帯加入を推進しています。

Q. ケーブルテレビの利用料金はどのくらい？

A. 基本サービスの利用料金として、現在、月額700円～1000円で検討しています。利用料金は、非常に重要な要素ですので、慎重に確定したいと考えています。

Q. ケーブルテレビではインターネットはどうなるの？

A. 安定した超高速インターネットが利用できる環境が整います。基本サービスとは別契約となり、通信速度の違いによる料金プランを検討しています。

ケーブルで拓く^{ひら}美郷の未来!!

1 私たちを取り巻く情報化の流れ(国の方針と町の課題)

国は、平成13年にe-Japan戦略を制定し、さらにu-Japan策定により、世界で最も情報化の進んだ国家であり続けるため、様々な情報化施策を推進しています。

国のめざす姿

情報通信技術を「いつでも、どこでも、何でも、誰でも」簡単に使える社会＝ユビキタスネット社会

放送のデジタル化・高度化

災害情報提供のデジタル化

高速・超高速インターネットの普及

電子自治体の推進

携帯電話の高度化・普及

あらゆる場面で情報化が進んでいます!!

道路交通社会のIT化

◆美郷町における3つの大きな課題◆

【1】地上デジタル放送完全移行への対策(難視聴地域対策)

・総務省『平成23年7月24日までに地上アナログ放送を終了。地上デジタル放送に完全移行。』

【2】高速インターネットを活用できる環境の整備

・総務省『平成22年までに国民の100%が高速又は超高速インターネットを利用可能な社会に。』
(u-Japan政策)

【3】地域間情報格差の解消(町内の格差、都市部との格差)

・町内の格差解消 行政情報や地域情報の共有 = 町の一体感の醸成
・都市部との格差解消 UターンやIターンなど移住促進と定住維持

◆美郷町の方針◆

国の動向を受け、美郷町全域の現状と将来像を見据え、3つの大きな課題を総合的に効率よく解決するために、美郷町は、全町的なケーブルテレビの拡張に取り組みます。

【美郷町情報通信基盤施設整備事業】スケジュールの概略)

平成20年度:実施設計業務

平成21年度:センター施設・幹線工事

平成22年度:家屋等への引込工事

平成23年度:アプリケーション導入



税務だより

【町税の納期が
決まりました！】

平成21年度の町税の納期が決定しましたのでお知らせします。

(注意)
集合税は【町(県民税)と固定資産税】を合算したものです。
口座の再振替は農協のみです。郵便局については、再振替は行いませんのでご注意ください。

○土地・家屋価格等
縦覧帳簿の縦覧について

平成21年度の固定資産税の評価額について確認していただくため、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を4月1日(水)から6月30日(火)まで行います。

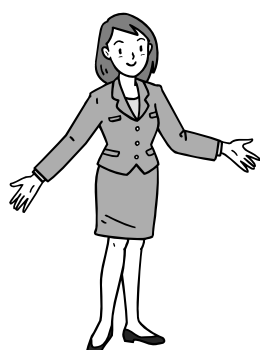
納期	税 目	期 別	納 期 限	口座振替日 (再振替日)
4月	軽自動車税	全期	4月30日	4月27日 (4月30日)
5月				
6月	集合税 国民健康保険税	1期	6月30日	6月25日 (6月30日)
7月	集合税 国民健康保険税	2期	7月31日	7月27日 (7月31日)
8月	集合税 国民健康保険税	3期	8月31日	8月25日 (8月31日)
9月	集合税 国民健康保険税	4期	9月30日	9月25日 (9月30日)
10月	集合税 国民健康保険税	5期	11月 2日	10月26日 (11月2日)
11月	集合税 国民健康保険税	6期	11月30日	11月25日 (11月30日)
12月	集合税 国民健康保険税	7期	12月25日	12月25日 再振は行いません
1月	集合税 国民健康保険税	8期	2月 1日	1月25日 (2月1日)
2月	集合税 国民健康保険税	9期	3月 1日	2月25日 (3月1日)
3月	集合税 国民健康保険税	10期	3月31日	3月25日 (3月31日)

- 縦覧できる方
町内に固定資産(土地・家屋)所有の納税者
納税者から縦覧することについて委任を受けている者
- 縦覧期間
平成21年4月1日(水)から6月30日(火)まで
(但し、土曜日、日曜日及祝日は除きます。)
- 縦覧時間
午前8時30分から午後5時まで
(但し、正午から午後1時までを除きます。)
- 縦覧場所
美郷町役場
南郷支所 地域政策課
西郷支所 地域政策課
北郷支所 地域政策課
- 縦覧の際、お持ちいただく書類
納税者本人であることを確認できるもの
運転免許証、身分証明書、健康保険証など
代理人本人であることを確認できるもの
委任状と代理人自身の運転免許証、身分証明書、健康保険証など

○平成21年度
固定資産税の
税率について

合併協議の調整方針により南郷区・北郷区の固定資産税の税率が平成20年度1.58%から平成21年度1.62%に変更になります。

年度	税率(%)			備 考
	南郷区	北郷区	西郷区	
17	1.40	1.40	1.70	不均一課税
18	1.46	1.46	1.70	不均一課税
19	1.52	1.52	1.70	不均一課税
20	1.58	1.58	1.70	不均一課税
21	1.62	1.62	1.70	不均一課税
22	1.70	1.70	1.70	



○5月は自動車税を
納める月です

自動車税は、4月1日現在、宮崎運輸支局に登録されている自動車の所有者又は使用者に課税されます。
現在、金融機関または県税・総務事務所のほか、各コンビニエンスストア、インターネット利用によるクレジットカードでも自動車税を納めることができますようになります。(詳しくは納税通知書をご覧ください)

4月は軽自動車税を納める月です

○軽自動車税について

4月1日現在、軽自動車の所有者にかかる税です。

税 額

- ・農耕作業用(トラクター等) : 1600円
- ・小型特殊自動車(重機等) : 4700円
- ・原付一種(49cc以下) : 1000円
- ・原付二種(50~89cc) : 1200円
- ・原付二種(90~124cc) : 1600円
- ・ミニカー : 2500円
- ・軽一輪(125cc~249cc) : 2400円
- ・小型一輪(250cc以上) : 4000円
- ・軽自四輪貨物 : 4000円
- ・軽自四輪乗用 : 7200円
- ・登録・名義変更・廃車 : 7200円
- ・農耕作業用(トラクター、運搬車等)、小型特殊自動車(重機等)、原動機付自転車(12

○軽自動車をお持ちの方でこのような人は
いませんか？

- 5ccまでのバイク、ミニカー : 役場
- その他 : 軽自動車協会又は陸運局

4月1日に軽自動車(原動機付自転車・小型特殊自動車・軽4輪など)を所有されていると、その年の軽自動車税がかかります。車両を手放された方は美郷町役場の窓口で廃車の手続きをしましょう。(還付などはありません)

車両をナンバープレートがついたまま解体業者などに渡してしまわれた方は、業者に解体証明書を作成してもらってください。その後、印鑑をご持参のうえ支所の地域政策課にて申立書を提出してください。そのほか、何らかの事情で現在車両をお持ちでない方も手続きをされないと、軽自動車税は賦課されます。詳しくは支所地域政策課係までお

○軽自動車税の
減免について

軽自動車税には身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病手帳をお持ちの方のつち、障がい程度が一定以上の場合に減免が受けられる規定があります。減免には本人または家族の申請が必要となります。

軽自動車税には身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病手帳のいずれか運転免許証印鑑

【申請期限】

納税通知書発行後から4月23日まで(納期限の7日前まで)申請期限を過ぎた場合は減免が受けられませんので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】

身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病手帳のいずれか運転免許証印鑑

【注意】

各支所地域政策課で受け付けます。
減免申請は毎年必要となります。
家族が運転する場合は条件が別となります。
減免の範囲が変更となり、減免が受けられない場合もあります。

自動車税(県税)との重複はできません。
障がい者本人所有(名義)の軽自動車に限りです。

減免の範囲については役場までお問い合わせください。

◆美郷町役場財務課税務担当
☎0982 - 66 - 3602(直通)

◆各支所地域政策課
西郷支所 ☎66 - 3609
北郷支所 ☎62 - 6201
南郷支所 ☎59 - 1601

国民年金こんな時にこんな手続きを！

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。
届出を忘れると、将来受け取れる年金額が少なくなったり、受け取られなくなったりする場合があります。次のようなときには、役場へ自分で届出をすることが必要です。届出は忘れずに行いましょう。

- 20歳になったとき
農業、自営業、学生、勤めていても厚生年金保険に加入していない方が、20歳になったとき。
- 会社を退職したとき
60歳になる前に、会社などを退職したとき、または、勤めを辞めて国民年金被保険者の配偶者となったとき。
- 収入が増え、被扶養配偶者でなくなるとき
収入が増え、被扶養配偶者でなくなるとき（パート収入が130万円以上となったとき）。
- 配偶者が退職したとき
配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなるとき。

なお、会社や役所、学校などに勤めている方とその被扶養配偶者の方については、勤務先で手続きを行ってください。

国民年金保険料の免除制度について

国民年金では、保険料納付が困難な方に対して免除制度があります。免除の種類は、法定免除」と「申請免除」の2種類があります。

また、学生についてはその期間中、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生でない20歳代の方には、保険料納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。いずれの制度も該当届もしくは申請書の提出が必要です。

- 法定免除
生活扶助を受けている人や障害年金を受けている人が対象となります。
- 法定免除を受けた期間について、将来障害等が回復し老齢基礎年金が受けられた場合、老齢基礎年金の額を計算する際に納付したときの3分の1になります。

- 申請免除
全額、4分の3、半額、4分の1免除があります。

・学生は申請できません。

・申請者本人のほか、配偶者・世帯主の方のいずれも前年度所得が基準を超えないこと。

・失業や震災・風水害・火災による特例認定があります。

・老齢基礎年金の額を算定する際に免除された期間について減額となります。

・継続申請している方で全額免除・特例認定を除く）になっている方以外は、毎年申請が必要です。

● 学生納付特例制度
在学する20歳以上の学生等で本人の前年の所得が一定額以下の方です。

・毎年度申請が必要です。

・被保険者の所得だけを審査します。

・受給資格期間にはなりませんが、年金額には反映されません。

若年者納付猶予制度

他の年齢層に比べて所得の少ない若年層（20歳代）の方が対象となります。世帯主の所得を除き、本人と配偶者の所得のみで判定します。

・若年者納付猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。

以上の手続きについて、詳しくは社会保険事務所におたずねください。

延岡社会保険事務所

☎0982・21・5424

手続き



7月の特定健診にあわせて、65歳以上の方を対象に介護予防健診（生活機能評価）を行います。

介護予防健診（生活機能評価）とは…

将来、要介護状態にならないために、「心と体の機能の評価」をおこなうものです。といっても、最初にやっていただくことは、「介護予防チェックリスト」という質問票に答えていただくだけです。この質問票で、さらに詳しい検査を受けていただきたい方には、あらためて健診の案内を行います。

この健診のとき、医師の判定により、「生活機能の向上が必要」と診断された場合は、心身機能の低下予防や筋力の向上等を目的に、今後町が開催する「介護予防教室（運動教室等）」への参加をお勧めしていきます。



5月になったら…

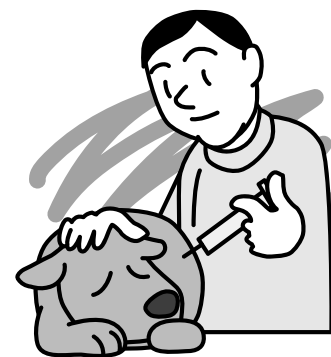
65歳以上の方には、「介護予防チェックリスト（質問票）」がご自宅に送付されます。簡単な質問票ですので、必ず目を通され、必要事項を記入し、返送いただきますようお願いいたします。

このチェック票で、寝たきりや認知症の初期発見ができます。必ず提出しましょう。



狂犬病予防注射は飼主の義務

犬を飼育する時は、狂犬病予防法により生後91日以上の犬は登録し「狂犬病予防注射」を必ず受ける事が義務付けられています。室内犬、猟犬等すべての犬が対象です。



愛犬を守り、私たち人間の生命を守る為に、飼育者は年に一回、必ず予防注射を受けさせましょう。

尚、予防注射の日程については、登録をしている飼育者には葉書で事前に案内しますが、今から登録される方で予防注射を受ける方は、防災無線による周知や区長会を通じた回覧をご覧いただくか、各支所福祉保健課の町民生活担当まで問い合わせ下さい。

南郷支所福祉保健課	☎ 59・1602
狂犬病注射は5月下旬に実施予定	
西郷支所福祉保健課	☎ 66・3610
狂犬病注射は5月下旬に実施予定	
北郷支所福祉保健課	☎ 62・6202
狂犬病注射は5月30日（土）に実施予定	

平成21年4月より、妊婦健診の公費負担回数が、現在の5回から14回に変更になります

妊婦さんに朗報です。

妊婦さんの健康管理の充実と経済的負担を軽減するため、美郷町では、平成21年4月より、妊婦健診が14回無料で受診できるようになりました。(妊婦健診受診票の項目以外の検査を行った場合は、その分は個人負担です) このことによって、経済的なことは気にせずに、理想的な健診スケジュールに応じた回数が受診できるようになります。



(1) 平成21年3月31日以前に母子健康手帳を交付されている方

これまで発行している5回分の受診票の使用枚数に応じて上限14枚までを交付します。新たな受診票はこれまでの受診票と引き換えになりますので、捨てないようにお願いします。平成21年4月1日以降は、これまでの受診票は使用できなくなりますのでご注意ください。

(2) 平成21年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受ける方

母子健康手帳発行時に、14回分の受診票をお渡しします。

(3) 4月1日以降に美郷町に転入された方

以前の居住地で交付を受けた母子健康手帳をご持参のうえ、担当窓口までお越しください。受診票の交換申請時に今までの使用枚数に応じて上限14枚までを交付します。

* ご不明な点は各支所福祉保健課までお問い合わせください。

南郷総合保健センター ☎68-4070

西郷健康管理センター ☎66-3613

北郷支所福祉保健課 ☎62-6202



5月 保健事業予定表

	日	内 容
南郷	7日(木)	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)
	13日(水)	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
	14日(木)	ポリオ予防接種 (16:00~ 南郷保健センター)
	15日(金)	乳幼児健診 (13:00~ 南郷保健センター)
	20日(水)	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター) MRⅡ期予防接種 (16:00~ 南郷保健センター)
	27日(水)	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
西郷	7日(木)	ポリオ予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	8日(金)	健康相談 (10:00~11:30 上野原文化伝承館)
	13日(水)	健康相談・壮快塾 (10:00~11:30 下八峡コミュニティセンター)
	20日(水)	健康相談 (10:00~11:30 鳥の巣集会所)
	26日(火)	ポリオ予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	27日(水)	健康相談・壮快塾 (10:00~11:30 小川集会所)
北郷	28日(木)	音遊び教室 ぽんぽこクラブ (10:30~12:00 西郷老人福祉館)
	7日(木)	うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター)
	13日(水)	壮快塾 (13:30~15:00 入下老人福祉館)
	21日(木)	ぷちMAMAサークル (10:00~12:00 北郷保健センター)
	27日(水)	壮快塾 (13:30~15:00 長野生活改善センター)



5月31日は
世界禁煙デー

自分と家族の健康のために
禁煙を始めましょう！！

タバコは自分のみならず、家族や周囲の人の健康も害してしまいます。5月31日は世界禁煙デーです。これをきっかけに禁煙してみませんか。

■ 喫煙の害

- ・呼吸器系への影響は大きく、喫煙者の約8割に肺気腫という病気がみられます。
- ・タバコには30~40種類もの発がん物質が含まれており、口からのどを通過して肺に入り、肝臓で代謝され、尿に排泄されます。このため、その通り道にある臓器は、すべてがんになる危険にさらされていることになります。特に生涯タバコを吸う人の約2割は肺がんになると予測されています。
- ・タバコの煙に含まれるニコチンは血管を収縮させたり、血液中のコレステロールを増加させます。高血圧や高脂血症、動脈硬化の原因となり、心筋梗塞や脳血栓を起こしやすくなります。



・タバコは吸っている本人だけでなく、周りにいる人の体にもよくないことも忘れてはなりません。

■ 禁煙の身体的メリット(利点)

- ・せきやたんが減って、呼吸が楽になる。 ・味やにおいがよくわかるようになる。
- ・寝つきや目覚めが良くなる。 ・顔色や胃の調子が良くなる。



■ 禁煙を始めるには

- ・タバコ、ライター、灰皿を捨てる:吸いたくても吸えない状況を作りましょう。
- ・禁煙の理由を確認する:「病気になるたくない」「家族の健康によくない」など、禁煙する理由を、しっかりと確認しておくことが大切です。
- ・周りに宣言する:禁煙を宣言することで、周りの人の協力が得られます。
- ・タバコの代わりになるものを見つけておく:タバコを吸いたいという衝動が起こった時のために、タバコのかわりになるものを見つけておきます。

大きく深呼吸する / 軽い運動を行う / 氷をかじる / 飴をなめる / ガムを噛む / 熱いお茶を飲む / 歯をみがく..... など

禁煙は何よりも続けることが大切です。1日1日の積み重ねを大事にして、今日から禁煙を始めましょう。

特定健診(生活習慣病予防健診)のごあんない



今年は、下記の日程で特定健診 生活習慣病予防健診 を開催します。

脳卒中や心臓病、更には将来人口透析につながる恐れのある糖尿病など、重篤な生活習慣病等を予防することが目的です。年に1度の大切な健診ですので、都合をつけて、必ず受診しましょう。



注意

「平成21年度特定健診・がん検診申込書」を提出されていない方は、まだ間に合いますので、お早目に提出ください。

平成21年度特定健診日程(国保加入者)

南郷区:平成21年7月 9日(木)~12日(日)まで

北郷区:平成21年7月16日(木)~19日(日)まで

西郷区:平成21年7月22日(木)~26日(日)まで

山人賛歌 「百済王伝説ガイドブック」が完成！

百済王伝説と山の文化のつながりを解明するため、九州中央部の歴史・文化に詳しい作家(神奈川県出身のルポライター飯田辰彦氏)に取材・執筆を依頼して地域文化の掘り起しを行いました。取材は、年6回(6日/1回、延べ40日間)を行い、地区の祭りや行事に併せて人物や山の文化の現地取材を実施しました。そして、新しい角度からとらえた百済の里・地域文化の掘り起こしとして百済王伝説ガイドブックを制作しました。将来は単行本が発刊される予定です。お楽しみに！

このガイドブックは、(財)地域活性化センターの宝くじ普及事業で制作しました。必要な方は地域政策課にお問合せ下さい。(無料)



九州百名山 「三方岳」山登りに成功！3/21(土)

美郷町観光協会南郷支部では、自然体験インストラクターを養成するため三方岳の山登りを行いました。三方岳の高さは1481m。美郷町で1番高い山です。片道3時間の険しい道のりでしたが、山道は九州大学演習林に隣接し、ブナの原生林やヒメシャラの大木などの貴重な植物をたくさん観察することができます。この日は、晴天に恵まれ山頂からは韓国岳や阿蘇山、祖母傾山を幽かに眺望することができ参加者は大満足でした。また、登山・下山途中には大河内森林ガイドにより山のしくみや樹木の種類などの説明を受けました。次の挑戦は笹ノ峠です！



美郷社協の呼びかけで設立された、元大工職人で構成するボランティア組織「匠の会」(西郷5名・南郷7名・北郷6名)が、宮崎県の提唱する高齢者の知恵、経験、技能、意欲などのシニアパワーを生かして、社会に貢献する運動「みやざきシニアパワー」に、その活動が認められ、3月26日、県庁知事室にて、東国原知事より表彰を受けました。

表彰式には、北郷区の中田宗俊さん、南郷区の甲斐仁さん、西郷区の田原康生さんの3名が代表として出席しました。

匠の会では、「栄えある表彰に恥じないよう、今後、益々地域に貢献したい」と喜び、今後の決意を述べていました。

【匠の会の活動について】

匠の会は、平成19年3月に結成。これまでに美郷町内高齢者宅の玄関の戸や、ふすま、障子の修理など28件のボランティア活動の実績があります。

対象は、主に一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯ですが、他に、保育所等の簡単な修理もボランティアで行った経緯があります。

基本的には、無料ですが、資材等が必要な場合は、実費負担をお願いしています。

美郷町ボランティア「匠の会」にシニアパワー章



簡単韓国料理教室！ ビビンバを作ってみましょう！

韓国のビビンバ作りに挑戦してみませんか。日本で大変人気のある韓国料理ビビンバの簡単レシピと韓国の食文化について美郷町の国際交流員がわかりやすく説明します。関心のある方は是非来てください。

日 時: 2009年5月20日(水) 午後6時～9時
場 所: 美郷町南郷区保健センター
材料費: 500円(人数によって少なくなる場合があります)
定 員: 20人(20人になったら締め切ります)
切 断: 5月12日まで、
問い合わせ先:
南郷支所地域政策課の千本、林(イム)まで
☎(0982-59-1600)で申し込んでください。



百済の里・南郷温泉春 まつり開催

今年も、ゴールデンウィーク期間中、百済の館周辺で南郷温泉春まつりが開催されます。「韓国伝統芸能フェスティバル」、「チヨンドル染体験」、「野点(お茶会)」、「新茶まつり」に併せて地元加工グループによる特産品販売など百済の里ならではのイベントが盛りだくさんです。

期 日: 5月3日(日) 4日(月)
会 場: 百済の館周辺
問合せ先: 美郷町観光協会 南郷支部
☎59-1600



「南高梅生産から学んだこと」…スライドの一部を抜粋



美郷町立渡川小学校

ススキ教育ソフト主催のキユーブ活用コンクールで、準グランプリを渡川小の5・6年生が受賞し、3月10日にスズキ教育ソフト福岡支店の方が来校され表彰していただきました。

このコンクールには、パソコンソフト「キユーブきつず」を使って作成した作品を出品しました。5・6年生全員で作った、南高梅生産から学んだことのプレゼンテーションの他、「宿泊学習の思い出」、「流れる水の働き(5年理科)」、「インゲン豆の発芽(5年理科)」等、個人で一人一作品を出品し、今回の賞は、その12作品の全体に贈られたものです。

特に、南高梅の収穫から製品が出来るまでをまとめたブ

プレゼンテーション作品「南高梅生産から学んだこと」は審査員から高い評価を得ました。これは、地域の南高梅生産者の協力のもと、半年にわたって体験活動や見学を通して学んだことについて、子どもたち一人ひとりが感じ取ったことを話し合いながら、まとめていった作品です。プレゼン作品としての完成度の高さが秀逸であると評されました。

全国各地の学校が参加したコンクールでの受賞だけに、子どもたちにも自信になったことと思います。

四半的弓道を始めて見ませんか！

私たち四半的愛好者「四半的弓道連盟日向支部南郷協会」では、会員を募集しています。

四半的弓道は、若い方からお年寄りまで、男女を問わず楽しめるスポーツです。心身の健康増進や親睦が図られ昇段などの楽しみもあります。昇段は日曜や祝日に認定大会が行われ、都合の良いときに参加して認定基準に達すると初段から八段まで昇段できます。練習用の弓矢は用意してありますので、先ず体験だけでもしてみませんか。私たち指導員が懇切丁寧に指導いたします。練習場は、南郷区鬼神野川原の千本久米治さん宅にあり、毎週火曜日と金曜日の午後7時から練習をしています。見学だけでも大歓迎です。是非、足を運んでみてください。



問合せ先(指導員) 千本久米治 ☎59-0877
事務局 新玉 卓教 ☎59-0282
" 荒田 勇 ☎59-0698

平成20年度 南郷区 婦協による ごみ分別講習会の取り組み

3月8日から30日にかけて、南郷婦人連絡協議会によるごみ分別講習会が行われました。南郷区内を7箇所に分けて開催され、430名の住民が参加いたしました。

会場内では、女性はもちろん男性の出席者が多く、質問が多く飛び交い住民のごみ分別に対する意識の高さが感じ取れました。

美郷町婦人連絡協議会長である中塩屋利枝子さんが中心となり、笑いを交えながら「混ぜればごみ、分ければ資源」を合言葉に、今後はみんなでごみの減量化に取り組むことを誓いました。

また、平成21年度より生ごみについては、分別収集の廃止に伴い燃えるごみとして扱うことになりましたが、「ぼかし」を使った家庭で出来る生ごみのたい肥化について、先駆的に取り組んでおられる村田幸子さんより講演をいただきました。

「ぼかし」を使った生ごみの堆肥化について興味がある方は、南郷婦人連絡協議会へお問い合わせください。



新社会教育指導員に 後藤辰弥さん



4月1日より社会教育指導員として後藤辰弥さん(北郷区中原)が任命され、教育委員会北郷事務所に勤務されています。

後藤さんは今春大学を卒業されたばかりの22歳。特技は弓道で、二段を持っており中学時代に全国大会で団体優勝をされたほどの腕前だそうです。

読書が好きだという後藤さん。これから、今までの経験を生かして北郷区内の生涯学習を担当されます。「精一杯がんばりますので、みなさんよろしくお願いします。」とインタビューに答えてくださいました。

チャレンジデー 対戦組み合わせ発表

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民総参加型のスポーツイベント「チャレンジデー」。今年も、その日程と対戦相手が決定しました。

●日程 5月27日(水)
午前0時から午後9時まで

今年の対戦相手は...
広島県三次市三和町地区です。

北郷区内であれば、だれでも・どこでも、楽しく参加できます。

【お問合せ】
美郷町教育委員会北郷事務所
☎0982(62)6205

わりばしとペットボトルの ふたでボランティア

美郷町北郷区日赤奉仕団では、使用済みのわりばしとペットボトルのふたを集めています。

わりばしは回収後、製紙会社に送り再生紙になります。ちなみに、わりばし3膳分でA4サイズの再生紙が1枚できます。また、ペットボトルのふたは、日向市にある「きやっぱでえこねっと事務局」へ送られ、その後換金されて恵まれない国の子どもたちのためのワクチン代として使われます。

自然環境の保全とわたしたちの手で救える子どもたちの命のために、みなさんのご協力をお願いします。

【収集方法】 使用済みのわりばしとペットボトルのふたは、水で洗い、それぞれ袋に入れてください。数量は問いません。ただし、ペットボトルのふたは、飲料水のものに限りです。

●届け先 社会福祉協議会北郷事業所

【お問合せ】 社会福祉協議会北郷事業所
☎0982(62)6191

スターランドサイクリングin北郷



さわやかな新緑のなか、恒例となったサイクリング大会が開催されます。

北郷の自然を感じながら、サイクリングを楽しんでください。

- 日 時 平成21年5月31日(日)
午前8時から 受付
午前9時 スタート
- 場 所 北の郷広場(スタート～ゴール)
- 参加資格 小学生以上で、4時間以内に完走できる方
(小学3年生以下は保護者同伴をお願いします)
- 参加料 大人1700円 小中学生1300円
- コース 一般コース(40km)
ハーフコース(20km)

【お問合せ】 北郷商工会 ☎0982(62)5895

旅立ちグラウンドゴルフ大会



3月17日、旅立ちグラウンドゴルフ大会がすまいる広場において暖かな日差しのもと開催されました。
この大会は、美郷町観光協会北郷支部・岡田憲幸支部長が北郷中学校を卒業する生徒を対象に毎年行っているもので、生徒たちに思い出を作ってもらうとともに、中学校卒業を祝福・激励することを目的として開催しており、今年は卒業生8名と担任の先生や地域の方々が参加し、グラウンドゴルフを楽しみました。
卒業する生徒たちは訪れる春と



地元のグラウンドゴルフ愛好家の方たちと

ともにふるさとを離れ、それぞれの道を歩んでいきますが、今まで北郷で育んできた友情や感謝の気持ちを忘れずに新しい生活を頑張っていくものです。

自然とあそぼう!!

野外体験学習



3月18日、林研グループ・山本文男会長主催による野外体験学習が西野公園で行われ、北郷小の5年生11人が春のうららかな天気のもと、自然とたわむれました。
今回は、上村洋平さん(北郷区入下)の教えのもと「ネイチャーゲーム」を行い、五感を働かせて自然を感じ取るゲームを行いました。きれいな色やいいにおい、音や肌ざわりなどを自然の中から探すゲームでは、子どもたちは一生懸命に公園内を探索し、花や葉っぱや石などを集めそれぞれが感じ取った五感を互いに発表しました。また、目かくしをした人を木までつれて行き、その木がどれだったかを当ててもらったゲームでは、視覚の



「なすなの鈴」の音を聞いているところです

ない世界にとまどいながらも、みごとに自分がたどり着いた木を当てていました。
「普段そばにある自然も五感を働かせると新しい発見があります。少しの意識で感じる世界が変わりますよ。この世界を日々発見してくださいね。」と上村さん。子どもたちもとても楽しかった。ほかのところでもまたやってみよう。」と話していました。
普段から自然に囲まれた生活を送る子どもたちですが、いつもとは少し違った世界を感じることができたひと時でした。

よろしくお願いします



平成21年4月1日付けで美郷町に新規採用され、北郷支所に配属となりました新人職員を紹介します。

●名前 **松野 史実** (まつのふみ 18歳)

●所属課 福祉保健課 ●担当 町民生活担当

●出身地 日南市南郷町 ●趣味 料理をすること

●抱負 右も左も分からず至らぬところも多い私ですが、町民の皆様の役に立てるように日々頑張っていきたいと思います。早く町民の方々や職場の方々の名前が覚えられるように、まずは頑張ろうと思います。これからよろしくお願いします。

地域トピックス

西郷区自衛隊父兄会記念行事 清算総会

西郷区の自衛隊父兄会(会長小松正光)は、3月25日に西郷ニューホープセンターで、昭和40年2月の設立から44年目を迎えたこの日に、北郷区と南郷区との統一に向けた清算総会を開催しました。林田町長を始め、都城陸上自衛隊第43普通科連隊第4中隊から須賀中隊長、竹内日向地域事務所長などを来賓に迎え、自衛隊の活動状況報告や記念講話を行いました。父兄会員との昼食を交え終始和やかなうちに幕を閉じ、参加者全員で記念撮影をし閉会しました。



南郷区青年団 「なんごうを 花いっぱい」に



町道小路前田線沿い(特別養護老人ホーム百済の園前)にかわいいチューリップの花が咲いています。これは、昨年の12月20日に南郷区青年団(嶋戸司会長、団員17名)がチューリップの苗、約300個を植えたものです。

「特老やデイサービスのおじいさん、おばあさんにきれいな花を見てもらおう!」と会長の鶴の一声で実現したもので、今年も年2回にわたって植栽する予定です。

住民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	3,310	3,280	△ 30
	女	3,584	3,560	△ 24
	計	6,894	6,840	△ 54
世帯数		2,867	2,852	△ 15

平成21年3月31日現在 (住民基本台帳による)

- 平成21年全国地域安全運動モデルポスター！モデル標語の募集について**
- 平成21年10月11日(日)から20(火)までの10日間、標記運動が全国一斉に実施されるに伴い、モデルポスター・モデル標語を左記のとおり募集します。
- 詳細・応募用紙については総務課(☎66・3601)及び各支所地域政策課までお尋ねください。
- 主催 (財)全国防犯協会連合会、警察庁等
 - 課題(ポスター・標語共通)
 - 住宅を対象とした侵入犯罪防止
 - 子どもの犯罪被害防止
 - いわゆる「オレオレ詐欺」など振り込め詐欺防止
 - 暴力団追放
 - 応募締切り日 平成21年6月10日(水)

