



**第4回東臼杵郡民体育大会  
美郷町選手団 一丸となって  
総合優勝達成!!**

# 第4回郡民体育大会

8月23日(日)に諸塚村総合運動広場で第4回郡民体育大会が開催されました。  
美郷町選手団は、全種目に出場し、選手・役員全員が力を合わせて、総合優勝、男子の部優勝を勝ち取ることができました。また、3種目で大会新記録を出すなど、すばらしい結果を残しました。

当日は大変暑い中の大会で、選手・役員の皆さんは、本当にお疲れ様でした。また応援してくださった方々に深く感謝を申し上げます。

## 美郷町が総合優勝



### 第4回東臼杵郡民体育大会美郷町選手団入賞者

#### ●トラック競技

種目	氏名	住所	成績	記録	備考
100m	A 井上智史	北郷区	第2位	12秒1	
	廣瀬拓麻	西郷区	第3位	12秒9	
	B 下田恭崇	南郷区	第3位	12秒7	
	C 田中竜男	南郷区	第1位	13秒2	
200m	F 三浦学	北郷区	第2位	13秒9	
	中学 山田尚希	南郷区	第1位	25秒6	
	黒田勇氣	南郷区	第3位	27秒0	
1500m	共通 新玉宏司	南郷区	第2位	24秒7	
	甲田伊直	西郷区	第3位	5分26秒0	大会新記録
3000m	A 蒲生功一	西郷区	第1位	9分56秒6	大会新記録
	B 三股隼人	西郷区	第1位	11分56秒9	
	C 菊池悟	西郷区	第3位	12分53秒4	
	D 古川末弘	南郷区	第2位	12分40秒3	
	E 田中和広	南郷区	第2位	11分25秒6	
	F 新玉謙一	南郷区	第1位	13分53秒1	
100m×4リレー	中学 古川敦己	南郷区	第1位	49秒8	大会新記録
	山田尚希	南郷区			
	瓶田恭司	南郷区			
	関口蔵士	南郷区			
200m×4リレー	共通 廣瀬拓麻	西郷区	第1位	1分43秒0	
	井上智史	北郷区			
	中森哲也	南郷区			
	新玉宏司	南郷区			
100m	A 黒木智美	西郷区	第3位	15秒1	
	黒木佳奈	北郷区	第3位	15秒1	
	B 猪股三枝	南郷区	第2位	15秒0	
60m	C 後藤美喜子	南郷区	第3位	17秒0	
	D 小竹慶子	南郷区	第1位	10秒1	大会新記録
100m×4リレー	共通 黒木智美	西郷区	第3位	1分05秒1	
	小竹由利子	南郷区			
	川西希枝	北郷区			
	黒木佳奈	北郷区			

#### ●フィールド競技

種目	氏名	住所	成績	記録	備考
走り幅跳び	A 中森哲也	南郷区	第3位	5m70cm	
	C 小松敏規	西郷区	第3位	3m70cm	
	A 新玉宏司	南郷区	第2位	9m81cm	
	B 増田優二	北郷区	第1位	12m65cm	
	C 甲斐武彦	西郷区	第3位	10m79cm	
砲丸投げ	D 藤本栄仁	南郷区	第3位	10m08cm	
	E 奈須陽一	北郷区	第1位	12m93cm	
	A 川西希枝	北郷区	第3位	5m30cm	
女子 砲丸投げ	B 小松徳子	西郷区	第3位	7m12cm	
混合 玉入れ	共通 男女混合10名		第1位	1分28秒23	

## 商工会が災害支援活動に協力

去る8月10日、美郷町と西郷商工会、南郷商工会及び北郷商工会とにおいて、地震等により大規模な災害が発生した場合の応急復旧工事等の活動並びに生活必需物資の供給に関する協定を結びました。

調印式は、美郷町役場町長室で行われ、林田敦町長と各商工会の会長(3名)が災害支援活動に協力することを確約し、協定書に調印しました。



「協定書に調印し、ガッチリと手を合わせる町長と各商工会長」  
右から 林田敦町長、岡田憲幸会長(北郷商工会)、西田新生会長(西郷商工会)、那須房雄会長(南郷商工会)

### 災害支援活動に関する協定

地震等により大規模な災害が発生した場合に、被災した公共施設の機能の確保及び回復のため、商工会に所属する会員等の情報提供や保有する資材、機材、技術者等の出動による災害支援活動について美郷町と商工会が協力し、迅速かつ的確に対応することを目的としたものです。

### 災害支援活動に関する協定

災害発生時等により生活必需物資の供給の必要が生じた場合に、生活必需物資の確保等を円滑に遂行するために必要な事項を定めたものです。

### 【生活必需物資の範囲】

- 物資
- 寝具
- 医療品
- 日用品
- 食糧品
- その他町が指定する

## 美郷町統一防災訓練が実施されました。

### 災害に強いまちづくりを！

去る9月6日(日)の早朝に町内各地域の自主防災組織と消防団、町が主体となり、美郷町統一防災訓練が実施されました。

これは、町が策定した地域防災計画に基づき、地域防災組織の育成強化と住民に対する避難支援、避難体制の整備及び防災意識の高揚を図り、被害の軽減に資することを目的に実施されたもので、町内23地区(39会場、参加者2603人)において、避難誘導訓練・救命訓練・消火器、消化栓及び小型ポンプを使った初期消火訓練など、各地域に起こり得る災害の特性を考慮した訓練が行われました。これからも各地域における訓練を定期的に実施し、災害に強い、安全で安心なまちづくりに努めましょつ。



消火栓を使用した初期消火訓練



消火器を使用した初期消火訓練



消防用小型ポンプの取扱い説明

# 第20回百済の里 中学生韓国研修団

〜姉妹校 林川中学校と交流〜

国際交流の一環として、国際的な視野を広げ、異文化を理解することで郷土の文化・伝統を再認識することを目的に8月5日から8月8日までの3泊4日の行程で南郷中学校の1年生13名が韓国を訪れ、林川（イムチョン）中学校の生徒と交流を深め、また隣国の歴史、文化を肌で学習して来ました。

初日、宮崎空港での出国手続きには緊張気味の生徒もいたようでした。

2日目は、午前中韓国の農樂「サムルノリ」を始めとする伝統文化を教育する学校「サムルノリ教育院」を視察。先生の指導のもと実際に楽器を演奏し、短時間のうちに上達する生徒の姿が見られました。

午後からは、今回の最大目的である林川中学校との交流でした。盛大な出迎えを受け、歓迎式典の後交流会に移り、林川中学校はサムルノリの演奏・女子生徒によるダンスの披露、南郷中学校は歌、リコーダー演奏等の発表を行いました。また、両国の伝統文化に触れてもらおうと、韓国の伝統衣装のチマチヨゴリと日本から持参した浴衣をお互いに試着しました。和やかな雰囲気の中、楽しいひとときがあったと言つ間に過ぎました。

交流会後は、扶餘国立博物館・定林寺址を見学し、百済文化に触れ、夜は林川中学校の先生方との食事会、生徒の食欲には林川中の先生方がびっくりしていました。

3日目は、ソウル市内に戻り国立中央博物館を見学、夜はサムルノリをベースにしたパフォーマンス「NANTA」を鑑賞しました。

今回の研修は、行程的に大変ハードな研修になりました。このことは毎年いえる事ですが、親元を離れての海外研修の中で異国の文化、習慣を直接体験した生徒それぞれが、大きな自信を持ち今後の中学校生活に活かしてくれると確信できた研修でした。

初めて海外へ行くのは、八月五日から三泊四日、韓国に行きました。最初の日は移動だけでしたが、初めて空港で飛行機に乗ることが不安でした。次の日からは見学などの行事がありました。その中で特に楽しかったことは二つあります。一つ目はサムルノリ教育院を視察訪問をした時です。その中でもサムルノリを練習したのが楽しかったです。理由は、韓国と日本のサムルノリは、全くリズムが違ったからです。一回間違えるとわからなくなりましたが楽しかったです。二つ目は、ナンタのパフォーマンスショーです。なぜなら、笑いながらパフォーマンスが見れたからです。僕は物をたたいて音を出し、それを演奏にすることがすこいと思いました。

中略

林川中学校との交流では、お互い伝統の服を紹介しました。韓国の服では、チマチヨゴリが日本の服では、着物を紹介しました。林川中学校の生徒に着物を着せるときすこく時間がかかっていたので、僕は日本人が着物を着ている所を写真に撮っておけばいいのと思って見ていました。

中略

僕が、初めて海外に行つて思ったことは、言葉が伝わらないと大変なんだということです。なぜなら自分が言うことが相手にわからないことがあったからです。大変なことあったけど、いろいろ体験して楽しかったです。今度は、家族で海外に行きたいです。



## 初めての海外

1年 堤 慎平

八月五日から三泊四日、韓国に行きました。最初の日は移動だけでしたが、初めて空港で飛行機に乗ることが不安でした。次の日からは見学などの行事がありました。その中で特に楽しかったことは二つあります。一つ目はサムルノリ教育院を視察訪問をした時です。その中でもサムルノリを練習したのが楽しかったです。理由は、韓国と日本のサムルノリは、全くリズムが違ったからです。一回間違えるとわからなくなりましたが楽しかったです。二つ目は、ナンタのパフォーマンスショーです。なぜなら、笑いながらパフォーマンスが見れたからです。僕は物をたたいて音を出し、それを演奏にすることがすこいと思いました。

中略

林川中学校との交流では、お互い伝統の服を紹介しました。韓国の服では、チマチヨゴリが日本の服では、着物を紹介しました。林川中学校の生徒に着物を着せるときすこく時間がかかっていたので、僕は日本人が着物を着ている所を写真に撮っておけばいいのと思って見ていました。

中略

僕が、初めて海外に行つて思ったことは、言葉が伝わらないと大変なんだということです。なぜなら自分が言うことが相手にわからないことがあったからです。大変なことあったけど、いろいろ体験して楽しかったです。今度は、家族で海外に行きたいです。

中略

韓国研修二日目は、扶餘に移動しての活動でした。午前中は、サムルノリ教育院を見学し、実際に楽器に触れることもできました。そして午後には、この韓国研修の一番の目的である、林川中学校との交流です。それぞれの学校の発表や、両国の文化にふれたりなど、とても楽しい時間を過ごすことができました。

中略

韓国から日本に帰ってきた時は、とても安心しました。韓国で食べたごはんはどれもおいしかったけど、久しぶりに食べてお母さんの手作りのほうが、何十倍もおいしく感じられました。

私は、韓国に行つて初めて、他の国の文化にふれ、今まで食べたことのないような食べ物を食べたりすることでもできました。字も言葉も韓国語でまったく分からず、不安になりました。初めて韓国のお金にさわって、買い物もできました。私はこの四日間、いろいろな初めてに出会いました。不安もたくさんあったけど、思い出に残る、韓国研修になりました。

## 韓国研修の思い出

1年 出水 未来

八月五日から八日までの三泊四日では私は心に残ったことが四つあります。

一つ目は、姉妹校歓迎式典です。南郷中学校の生徒と林川中学校の生徒たちが出し物をしたり、両国の伝統の衣装を着たりしました。

中略

一つ目は、韓国の料理です。韓国はかならず毎回キムチが出てきます。とても美味しく食べられませんでした。でも、韓国の料理はどれもおいしかったです。

二つ目は、ナンタです。ナンタというのは料理人が繰り広げる韓国のサムルノリによるパフォーマンスショーです。

中略

四つ目は、サムルノリ教育院に行ったことです。韓国の伝統楽器をひくことができたのでとてもうれしかったです。

私はこの四日間を通して、とてもたくさんさんの思い出ができました。韓国での貴重な体験をずっと大切にしたいと思います。そして言葉はちがうけどとても楽しい韓国研修になったのでよかったです。

## 韓国研修の思い出

1年 黒田 真峰

私たちは、八月五日から八日まで三泊四日で韓国研修に行ってきました。飛行機で一時間半、目的地である仁川空港に着きました。着いてみると、外国だ、という感じがせず、ほとんど日本と変わりませんでした。

しかし、韓国は、日本と違うところがたくさんありました。言葉や文字が違うのは当然ですが、私が一番驚いたのは、韓国には高い建物が多いということです。日本にも、ビルなどの高い建物がありますが、韓国ほどではありません。

## 広域情報

# ～800年の歴史と伝統～ 日向十五夜祭り



富高八幡宮の勇壮な神輿巡行に始まり、花屋台や舞踊隊などがにぎやかに練り歩く、宮崎県北三大祭りの一つ「日向十五夜祭り」。

今年のテーマは「温故維新」。10月3日(土)、4日(日)の2日間、日向市中心市街地などで盛大に開かれます。日向市駅前に新しくできた駅前交流広場では、和太鼓の競演やバンドライブ、カラオケ大会、郷土芸能など、多彩な催しを予定しています。

【日 時】 10月3日(土)・4日(日) 13時～21時

【場 所】 日向市中心市街地 駅前交流広場特設ステージなど

### 【問い合わせ先】

日向十五夜祭奉賛会(日向商工会議所内) ☎52-5131

# 平家まつり

椎葉村に昔から語り継がれてきた平家の末裔「鶴富姫」と源氏の武将「那須大八郎」との悲恋物語を題材に行われるまつりで、今年は11月6～8日の3日間にわたり開催されます。メインのイベントは7～8日に開催される、大和絵巻武者行列です。きらびやかな衣装をまとった平家方と勇ましい姿の騎馬武者達のパレードは800年前の時代を今に感じさせてくれるイベントです。この3日間は奥日向路に位置する椎葉村が源平口マン一色となります。是非お越し下さい。

【期 日】 11月6日(金)～8日(日)

【場 所】 上椎葉街道(役場周辺)

### 【問い合わせ先】

「椎葉平家まつり」実行委員会 (椎葉村役場 総務課) ☎0982-67-3203



# みさとの文化財

## 町指定文化財(美術工芸品)

### 割賦帳

所在 北郷郷土資料館 (入下屋敷水流所蔵)

この割賦帳は、旧宇納間村庄屋文書の一つで、延岡藩より宇納間に課された年貢を、庄屋で各戸に割り当て、収納差し出した台帳です。藤本家には、寛夏割賦帳(慶応二年一八六六年)、米方割賦帳(明治二年一八六九年)の二帳が所蔵されており、当時の宇納間村の御物成総高、割賦率、電数(戸数)、各戸毎に割り当てられた米麦、麻苧、紅花、銀(金銭)等、年貢関係が記録され、旧宇納間村庄屋文書で現存する唯一のものと思われま。

(平成元年四月一日 町指定)



## 農業・林業に関する 相談会のお知らせ

美郷町では、農業・林業全般に関する相談をお受けいたします  
意見や要望、経営上の悩みなど何でも結構です  
ので、お気軽にご相談ください。

1、期 日  
10月1日から30日までの一ヶ月間を相談月間とします。

- 2、相談の内容
- ・農地の賃貸借について
  - ・経営の規模拡大について
  - ・後継者対策について
  - ・補助事業について
  - ・制度資金について
  - ・農林業の経営について
  - ・新規就農について
  - ・その他農業・林業に関すること

3、相談場所・時間  
産業振興課(南郷・西郷・北郷各支所並びに本所)  
相談の対応については、通常の勤務体制で勤務時間内とします。



事前に電話してお越しください。

## 自賠責保険(共済)にご加入でしょうか。

自動車損害賠償責任保険(共済)いわゆる自賠責は年間約116万件もの交通事故の被害者の方に支払われていることをご存じでしょうか。

最近10年間で交通事故の死傷者数は約7%増加し、104万人以上の方が亡くなったり、負傷しています。多発する交通事故は、国民のだれもが交通事故の被害者にも加害者にもなる可能性があります。

被害者だけでなく加害者にとっても悲惨な結果をもたらす交通事故。ドライバーひとりひとりが、一層の安全運転に心がけることが必要になっています。

自賠責保険(共済)は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原動機付き自転車を含むすべての自動車の保有者に加入が義務付けられている強制保険です。

自賠責保険(共済)の限度額は、交通事故の被害者に対する最低保障という考え方で決められており、死亡3,000万円、傷害120万円等となっています。実際の損害はこれを超えることもありますので、任意保険(共済)にも加入することをお勧めします。

なお、無保険(無共済)車の運行はドライバーの基本マナーに反するばかりでなく、罰則の対象にもなります。特に車検制度のないバイク、原動機付き自転車は「期限切れ」、「かけ忘れ」にご注意下さい。



## 宮崎県最低賃金が時間額629円に改正

宮崎県最低賃金は、今年10月14日から「時間額629円」に改正されることになりました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

【問合せ先】 宮崎労働局労働基準部 賃金室 ☎0985-38-8836

## 南郷区の水清谷簡易水道組合より 寄附がありました。

この度、南郷区の水清谷簡易水道組合長の松尾延太氏より、美郷町に対して、簡易水道事業に役立てて欲しいと、9月2日に寄附がありました。これは同水道組合が管理・運営していた水清谷簡易水道が、平成21年4月より町管理へと移行したことに伴い会計の清算を行い、その一部を町へ寄附することになったものです。水道は、住民生活にとって必要不可欠なライフラインで



あり、常に良好な状態に維持管理しなければなりません。そのために必要な経費の多くは水道料でまかなっていますが、それでも財源が不足し一般会計から簡易水道特別会計へ繰入れを行っています。このような中で今回の寄附金は貴重な財源でありますので、今後の事業に有効活用させていただきます。



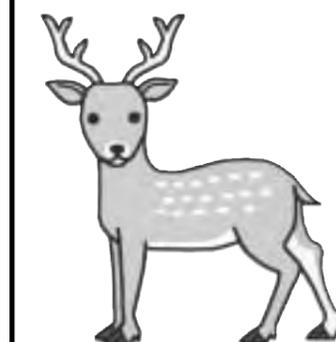
## シカの特別捕獲事業が始まりました

平成21年9月1日から平成22年3月31日までの間、美郷町全域でシカの特別捕獲が有害獣駆除班(町内11班185名)により行われます。

これは、増えすぎたシカの農作物の被害を軽減することを目的に個体数調整を県が許可し町が行うものです。捕獲では銃器やワナを使用します。野山に行かれる際は目立つ服装をするなど、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

なお、近隣市町村も同様に同じ期間シカの特別捕獲を行っていますのでお知らせいたします。

(本所産業振興課/林政担当)



## くらしのレスキュー隊

## 災害時にも注意が必要!

台風・地震などの災害時に、それに便乗した悪質商法が全国で多数発生しています。今回は国内で発生した事例を紹介いたします。万一その様な事例に遭遇した際は、企画情報課まで情報提供をお願いいたします。企画情報課 ☎66-3603



### 【事例】

「当社と被災家屋の修理契約をすれば、行政から補助金が出る」などと虚偽の勧誘を行い、壊れた住宅の屋根や壁の修理契約を勧誘する。

「ボランティアで、損傷した屋根にブルーシートをかけている」と言って訪問し、その後「応急処置が必要な箇所がある」「ブルーシートをかけるより、今すぐ補修をしたほうがいい」と不安をあおり契約を急がせる。

「清掃に来ました」「何か困っていることはありませんか」と、公的機関を装ったり、無料で言うサービスのようにつき、後で法外な料金を請求する。

震災後の住宅を訪問し、「雨よけ」のブルーシートをかけた後、屋根工事を勧誘する。断ると「ブルーシート代」の名目で、高額な料金を請求する。

【出典:(独)国民生活センター】

平成20年度美郷町一般会計及び各特別会計決算額

●平成20年度美郷町一般会計及び各特別会計

一般会計	歳入決算	歳出決算	比較
国民健康保険事業特別会計	9,129,419	8,700,31	429,107
老人保健事業特別会計	1,211,248	1,117,932	93,316
介護保険事業特別会計	175,207	157,112	18,095
簡易水道事業特別会計	913,994	888,453	25,541
農業集落排水事業特別会計	154,850	112,320	42,530
後期高齢者医療事業特別会計	200,682	189,317	11,365
国民健康保険診療所事業特別会計	178,330	177,286	1,044
合計	316,405	304,051	12,354
合計	12,280,135	11,646,783	633,35

●一般会計決算

【歳入】

項目	目	平成20年度	平成19年度	比較
町	税	606,144	633,23	△
地方交付税	金	4,839,553	4,719,696	119,857
国庫支出金	金	644,52	1,323,833	△
県支出金	金	1,381,62	1,808,233	△
繰越金	金	201,32	544,172	△
町の債	債	647,184	841,710	△
その他	他	809,062	825,680	△
合計	計	9,129,419	10,696,560	△

【歳出】

項目	目	平成20年度	平成19年度	比較
人件費	費	1,542,144	1,546,371	△
扶助費	費	242,502	229,544	12,958
公債費	費	1,835,587	1,928,135	△
物件費	費	819,149	924,772	△
維持補修費	費	50,156	30,978	19,178
繰出金	金	680,017	659,809	20,208
普通建設事業費	費	1,349,422	1,685,976	△
災害復旧費	費	908,029	2,137,180	△
その他	他	1,273,30	1,352,468	△
合計	計	8,700,312	10,495,233	△

秋の行政相談週間

総務省では、行政相談制度について理解を深め、一層利用していただくために、来る10月19日(月)から25日(日)までの1週間を「行政相談週間」と定め、通常の行政相談活動のほか、全国各地で様々な行事等を行います。

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、

- 1 苦情や困っていることがある
- 2 制度や仕組みが分からない
- 3 相談してみたが、説明に納得がいかない
- 4 どこに相談したらよいか分からない

などありましたら、行政相談委員にご相談下さい。

本町の行政相談委員

- 西郷区 黒木正樹さん
- 南郷区 那須富重さん
- 北郷区 河内喜美子さん

相談受付

- 西郷区 毎月第3木曜日、10時～12時、峰集会センター
- 南郷区 毎月第1木曜日、19時～21時、中央公民館
- 北郷区 毎月第3水曜日、10時～12時、北郷図書館

また、相談は総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。全国どこからでも同じ番号でかけられる行政苦情110番(0570-090110)をご利用ください。



やさしい町財政の話

その17

【平成20年度決算(2008年度)】

今回は平成20年度決算についてお知らせします。美郷町の平成20年度一般会計及び各特別会計の決算が9月議会に上程されました。内容については一覧表のとおり、全ての会計で黒字決算となりました。一般会計を見ると歳入歳出とも100億円を下回る決算額となりました。歳入では町税が2千7百9万

2千円の減少で6億6千14万4千円となり、地方交付税が1億1千9百85万7千円の大増となりました。しかし、国、県支出金とも大規模災害復旧事業費の完了により11億5千91万8千円の減額になりました。同様に歳出でも災害復旧費は12億2千9百15万1千円の減額です。

地方債の返済金である公債費は健全な財政運営の効果が徐々に表れ借入残高が減少していることから約1億円弱、9千2百54万8千円(の減少)となりました。また、公共事業の縮減により普通建設事業費も3億3千6百55万4千円減少しましたが、平成20年度末に予算計上した「地域活性化・生活対策臨時交付金事業」のうち4億6千6百41万円を次年度へ繰越し、早期実施してきますので、実際の減少額は少ないと考えられます。

詳しい決算の内容については、次回以降お知らせ致します。

税務だより

○ご注意ください。  
【一般納付書】と【口座振替不能通知書・督促状】の記載の違いについて

口座振替の方で、何らかの理由で振替が出来なかった場合に送付される【口座不能通知書】と、納期限から2週間を過ぎても納付が確認できなかった方に送付される【督促状】がありますが、一般納付書と記載方法が若干違うために、重複して納付をされる方がいらっしゃいます。  
相違点については下記に記載してありますので、「」確認のうえ納付していただきます様よろしくお願いたします。  
【口座不能通知書】と【督促状】は圧着はがきになっております。また、納付の確認については、各支所地域政策課及び本所財務課税務担当にお問い合わせください。

【一般納付書】と【口座不能通知書・督促状】の相違点

美郷町 納付済通知書 納付書

平成〇〇年度 〇〇〇〇税

納付義務者 納付書番号 調定 賦課 科目(項目)

期 納付 予備 金額1 金額2 C/D

通知書番号 納付書番号 調定 賦課 科目(項目) 期別 納付

金額 円

～ 以下省略 ～

美郷町 納付済通知書 口座振替不能通知書又は督促状

平成〇〇年〇〇月分 〇〇〇〇税

通知書番号 納付書番号 調定 賦課 科目(項目)

月 納付 予備 金額1 金額2 C/D

通知書番号 納付書番号 調定 賦課 科目(項目) 月 納付

金額 円

～ 以下省略 ～

②月	①期別
6月	= 1期
7月	= 2期
8月	= 3期
9月	= 4期
10月	= 5期
11月	= 6期
12月	= 7期
1月	= 8期
2月	= 9期
3月	= 10期

- 1、丸で囲ってある所が、相違点となっています。
- 2、納付書では【期】で表されて、口座振替不能通知書及び督促状では【月】で表されます。
- 3、左表のように、6月は1期分、～中略～ 3月は10期分となります。
- 4、つまり、6月分と1期分は同じ納付書となりますので、2枚とも納付をすると二重納付となりますのでご注意ください。
- 5、二重納付があった時は、還付(お返し)するか、次期等に充当を行う場合があります。
- 6、納付を行う前に二重納付にならない様、ご確認をお願いいたします。

## 季節性インフルエンザ予防接種を受けましょう!

今年には**新型インフルエンザ**の流行もあり、今後更にその猛威を振るうことが予想されます。インフルエンザは、咳・鼻汁などの他、発熱・頭痛・全身の倦怠感・筋肉痛などの症状が現われ、かぜに比べて全身症状が強いのが特徴です。気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると体力のない高齢者や乳幼児などは命にかかわることもあります。予防接種を受けていれば感染しないか、感染しても症状が軽くなります。

65歳以上の高齢者と60歳以上で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫の機能に障害のある方は、1回に限り1,000円で受けることができます。



### 予防接種は、なぜ毎年受けなければならないのでしょうか?

インフルエンザウイルスの遺伝子が変化しやすく、92%くらい遺伝子が変化してしまうと、以前にかかったときの免疫が効かなくなってしまうからです。予防接種を受ける事によってインフルエンザにかからなくなるか、症状を軽減することができます。

### 予防接種の回数は?

12歳以下の子供は、インフルエンザに対する免疫力が少ない可能性が高く、2回受ける必要があります。成人は1回で結構です。

### 予防接種を受ける時期はいつが良いのでしょうか?

抗体ができるまでに3~4週間かかりますから、11月中旬頃までに受けることをお勧めします。

※この予防接種は、**新型インフルエンザ**ではなく、毎年行われる**通常の季節性インフルエンザ**ワクチンで行う予防接種です。

## 平成21年度季節性インフルエンザ予防接種日程表

(※新型インフルエンザ予防ではありません)

	西郷病院	南郷病院	北郷病院
期間	10月6日(火)~12月18日(金) 午後2時から午後4時まで ※月曜日、祝祭日は実施しません	10月5日(月)~12月25日(金) 毎 日 実 施	10月5日(月)~12月18日(金) 午後1時30分~午後3時30分まで ※水曜日、祝祭日は実施しません
受付時間	※午後1時30分から受け付けします ※西郷病院に直接おいでください。 (お問い合わせ: ☎66-3141)	受付 【午前】8時30分~11時30分 【午後】1時~午後4時まで  接種時間 【午前】8時30分~12時まで 【午後】2時~午後5時まで	※受付:9月24日(木)から ※予約が必要です。 (1日約30名程度) 電話または診療所窓口にて直接お申し込み下さい。 (☎62-5008) ※予防接種時間帯は、診療ができません。
料金	上記の期間であれば、65歳以上の方(町民)は、町の補助により下記の金額で受けられます。 ○65歳以上:1回 1,000円 ○64歳以下:1回目 2,000円 2回目 1,000円		

## 美郷町特定高齢者介護予防運動教室開催

特定高齢者(体などが少し弱くなってきた高齢者)を対象に「美郷町特定高齢者介護予防運動教室」を開催します。全国的に高齢者の介護問題がニュースで取り沙汰されており、町では少しでも介護状態にならないようにと、昨年度に引き続き本年度も特定高齢者を対象に介護予防運動教室を開催します。

この教室は、少しでも介護状態にならないように、さまざまな特色ある簡単な手・足や腰の軽運動を約90分程度、指導者のもと実施していただく内容となっています。

開催日程は、次のとおりです。

**開催期日** 平成21年10月~12月の毎週木曜日と金曜日  
北郷区 木曜日 午前10時~11時30分 北郷保健センター  
西郷区 木曜日 午後1時30分~3時 ニューホープセンター  
南郷区 金曜日 午前10時~11時30分 南郷保健センター

**参加対象者** 特定高齢者(事前に選定された方です。)



## 10月は食生活改善 普及月間です!

1に運動 2に食事  
しっかり禁煙 最後にクスリ  
〜良い生活習慣は、気持ちがいい!〜

食生活を取り巻く環境の変化から、加工食品や外食への過度の依存、極度の肥満や痩せの増加など正しい食生活についての認識が低下していると考えられます。



健康は毎日の食事がバランスのとれたものであることが必須です。何をどれだけ食べればよいか確認しましょう。日々の食生活の中で、できることから始めましょう!

### 肥満が気になる方々へ

食事はバランス良く!夕食は軽めに!  
油を使った料理は控えめに!  
野菜をもっと食べましょう!副菜は5つ

### 単身者の方々へ

食事が基本。健康は食事から!  
朝食は欠かさず!  
外食・中食でも、もっと野菜を!

### 子育てを担う世代の方々へ

食事はバランス良く。親子で楽しく。  
朝食は欠かさず!  
めざせ!野菜大好き!

## みさとヘルスチャレンジ大作戦!2009 好評開催中

9月から、開催中の「みさとヘルスチャレンジ大作戦!2009」、みなさん参加していただいていますか? この事業の目的は、3か月の間に自分の健康課題や生活習慣を見つめ直していただくことです。9月から始まりましたが、途中からの参加もOKですので、今からでもぜひ、参加してみてください。

「みさとメタボリック大作戦2008」に参加いただいた方からは、こんな声が聞かれています。



1. 健康意識が高まった .....48.9%
2. 適正体重に近づいた .....12.2%
3. 食を見直した .....33.8%
4. 体重を毎日のはかりだした ..38.8%
5. 運動の習慣がついた .....19.4%

途中参加も大歓迎!!



## 10月 保健事業予定表

	日	内 容
南郷	6 火	ナイトジム (20:00~21:00 南郷保健センター)
	7 水	母と子の保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
	14 水	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)
	16 金	BCG予防接種 (受付15:45~ 南郷診療所)
	20 火	ナイトジム (20:00~21:00 南郷保健センター)
	21 水	母と子の保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)
西郷	22 木	音遊び教室 ぼんぼこクラブ (10:30~ 南郷保健センター)
	28 水	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター)
	1 木	MR予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	6 火	健康相談 (10:00~11:30 古川コミュニティセンター) フィットネスクラブ (13:30~15:00 西郷健康管理センター)
	7 水	健康相談・壮快塾 (10:00~11:30 下八峡コミュニティセンター)
	9 金	乳児健診 (13:30~ 西郷健康管理センター)
北郷	13 火	三種混合予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	20 火	健康相談 (10:00~11:30 中八重集会所) フィットネスクラブ (13:30~15:00 西郷健康管理センター)
	21 水	健康相談・壮快塾 (10:00~11:30 小川集会所)
	27 火	ポリオ予防接種 (14:00~ 西郷健康管理センター)
	1 木	うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター) 元気ピクス (10:00~11:30 北郷交流センター)
	7 水	壮快塾 (13:30~15:00 入下老人福祉館)
郷	8 木	元気ピクス (10:00~11:30 北郷交流センター)
	15 木	元気ピクス (10:00~11:30 北郷交流センター) ぶちMAMAサークル (10:00~12:00 北郷保健センター)
	21 水	壮快塾 (13:30~15:00 長野生活改善センター)
	22 木	元気ピクス (10:00~11:30 北郷交流センター)
	23 金	すくすく子どもクラブ (13:30~15:30 北郷保健センター)
	29 木	元気ピクス (10:00~11:30 北郷交流センター)



## 新型インフルエンザについて

ご存じのとおり、現在世界中で新型インフルエンザが蔓延している状況です。これから秋冬にかけて通常のインフルエンザとともに、大流行する恐れがあります。つきましては、町民の皆さまには、正しい情報に基づいた冷静な対応と予防対策に心がけてください。



- 1. 予防法 (通常のインフルエンザと同じ)**
  - (1) 帰宅後は、手洗い、うがいを徹底する。  
うがいは、最初ブクブクうがい。次にガラガラうがい。  
手洗いは、石鹸を用いて最低15秒以上。(指先、手の股は入念に)
  - (2) 熱、咳、くしゃみなどの症状がある人はマスクを着用する。  
マスクは不織布性がよい(使い捨て)  
咳エチケットの励行(咳、くしゃみの際はティッシュ等で口と鼻を被い、他の人から顔をそらす。)
  - (3) 目、口、鼻を不用意に触らない。
  - (4) 人ごみにいる時間をできるだけ減らす。(症状のある人には近づかない)
  - (5) 十分な休養、睡眠、バランスの良い食事で体力を落とさない。
  - (6) 窓をあけて部屋を換気する。湿度(50%~60%)を保つ。
- 2. 療養中の注意**
  - (1) 患者と家族の部屋を分ける。難しい場合は、隣に寝る人は1メートル以上は離れる。看護する人はマスクを着用。
  - (2) 手を拭くタオルは家族と別にする。(食器は通常の洗浄・乾燥で)
  - (3) ドアノブ、スイッチ、手すりなどは消毒液を染み込ませたペーパータオルなどで拭く。
  - (4) 咳やくしゃみで押さえた手、鼻をかんだ手はただちに洗う。ティッシュはきちんとゴミ箱に捨てる。(出来れば袋に入れて封をする)
  - (5) 水分を補給し、十分な休養、睡眠をとる。
  - (6) 薬は飲みきる。
  - (7) 一定期間外出を避ける。(症状があってから8日目まで、または解熱後2日目までは学校や仕事を休む)
- 3. 病院に行く時は・・・**  
まず、かかりつけ医に電話をして、指示を仰いでから受診すること。
- 4. 相談は直接医療機関に**  
南郷診療所 ☎59-0017 西郷病院 ☎66-3141



## 喫煙者の方へ・・・「ポイ捨てやめて!」喫煙マナーを守りましょう



美郷町では、現在公共施設において分煙を進めておりますが、そのために最近、公共施設の周囲や出入り口付近で、たばこのポイ捨てが目立つようになりました。

このような行動は非常に迷惑になります。たばこの吸えない場所では吸わないか、指定された喫煙場所での喫煙し、吸いながらは携帯灰皿に捨てる、自家用車の中で吸う等周囲の人に迷惑がかからないように心がけてください。

- 1、たばこのポイ捨てはやめましょう。また、空き缶に吸殻を入れるのはやめましょう。携帯灰皿を持ち歩き、自分のゴミは自分で責任を持って、持ち帰ってください。
- 2、たばこは、出入口で吸うのはやめましょう。吸わない人が煙(副流煙)を吸うことになりません。出入り口からは7m~10m以上離れたところで吸ってください。
- 3、換気扇を回していても煙は部屋中に蔓延しています。分煙をするには、部屋の外で吸うしか意味がありません。
- 4、喫煙者と非喫煙者がまじり合う場所(会合、集会、飲み会等)では、たばこは遠慮しましょう。(吸わない人は煙が自分のところに舞ってきて吸わないのではなかなか言えません。吸う側が配慮しましょう。)

ひとりで悩まないで、誰かに相談してみませんか? 自殺を考えたなら、まずは相談機関を利用しましょう。

● 1119の電話  
☎0685-32-5566  
(9時~19時)

専門の相談員が相談に応じます。匿名での相談もできます。

- 【周りが気づくサイン】
- ・ 以前と比べて表情が暗く元気がない。
  - ・ 体調不良の訴えが多くなる。
  - ・ 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える。
  - ・ 周囲との交流をさけるようになる。
  - ・ 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増加する。
  - ・ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる。
  - ・ 飲酒量が増える。

周囲の人にこのような兆候がみられたら、役場や保健所の保健師にご相談ください。

日向保健所 ☎52-5101  
美郷町役場  
南郷総合保健センター ☎626668-4070  
西郷健康管理センター ☎626668-3613  
北郷支所福祉保健課 ☎626202

## 南郷区スポーツフェスタ「みんなで交流！ グラウンドゴルフ大会」開催！！



期 日 平成21年10月11日(日)8:30~  
(雨天時中止)

場 所 南郷区運動公園

参加資格 小学生以上なら誰でも参加できます。  
(但し、スポーツ安全保険・公民館保険・老人クラブ保険に加入している事。)

大会内容 5人1組でチームを編成、グラウンドゴルフのチーム対抗戦です。

チーム編成 チームは、地区や家族に限定せず、自由に編成できます。  
ご近所・家族(区外居住者も可)・職場・各種グループ等なんでもOK

三世代チーム  
こども(小・中学生) 60歳以下 60歳以上の三世代で編成してください。

その他のチーム  
三世代での編成が出来ない場合はその他のチームとします。

表彰  
成績上位3チーム、(その他のチームは上位1チーム)  
個人賞として、こども・60歳以上・以下の三世代上位3名を表彰、副賞を贈呈します。

抽選会  
大会終了後に抽選会を開催します。

その他  
・クラブ、ボール、マーカーは各自持参、但し持っていない人は事務局にて用意します。  
・チームでの参加申込が原則ですが、1人でも参加申込を受け付けます。

申込期限 平成21年9月30日(水)まで

申込・問合せ 教育委員会生涯学習課南郷事務所  
☎0982-59-1605

## 真夏の風物詩 百済の里いだごる祭り開催

夏の風物詩「百済の里いだごる祭り」が今年も8月15日に盛大に開催されました。  
午前中はあいにくの雨模様でしたが、特設された小丸川河川プールで釣り大会と魚のつかみどりが行われ、たくさん家族連れでにぎわいました。

昼前には祭りにあわせたように雨もあがり、各イベント共、予定通りおこなわれました。  
幕開けの青年団主催のダンスイベントには宮崎市青年団と高鍋高校生主体のヒップホップグループが参加し、激しいダンスを披露してくれました。また大鼓フェスタでは、県下で活躍する和太鼓グループ「秋月鼓動、響座」による力強い演奏が会場を盛り上げました。また地元ナムサダンのサムルノリ(ヨシナム)や椎葉村の愛好会によるフラダンスショーもおこなわれました。特にフラダンスショーは祭りに南国の彩りを加えてくれました。

その後、NPO法人セーフィティ・ライフ&リバーの設立1周年記念イベントがおこなわれ、「大阪で生まれた女」で有名な「BORO」のスペシャルライブコンサートや、お楽しみ抽選会がおこなわれました。「BORO」のコンサートは、会場と一体となったステージとなり、アンコールが2度もあるほどの盛り上がりでした。

最後は祭りのメイン、「いだごる踊り」が区民、帰省客、観光客の参加者総踊りにより行われ、軽快な三味線と太鼓の音にあわせた口説きがはじまる頃には、踊りの輪が会場いっぱい広がっていました。  
今年も週末と重なったことから例年以上の人出で賑わい、大盛況のうちに終わることができました。



宮崎市青年団



椎葉村バッキー&OKダンスチーム



魚つかみどり  
なかなかつかめないな~



THE FREE



魅せます宮崎響座



会場と一体となったBOROコンサート

ました。今回の祭りを開催するにあたり、各方面にわたって多大なるご支援、ご協力を賜わり、関係者一同厚くお礼申し上げます。

参加者総出のいだごる踊り

## 平成21年度コミュニティ(宝くじ)助成事業

### 伝統芸能継承用備品と放送設備・空調設備を購入

伴天 子ども16着、大人20着 浴衣 20着  
三味線 4台 テレビ 1台 放送設備 1式  
エアコン設備 1台

長堀自治公民館(村田貢館長)が伝統芸能保存継承につながる伴天、浴衣、三味線の購入と老朽化した放送設備や空調設備等を整備しました。

今後、これらの備品は、自治公民館活動の会合や各種行事に活用され、地域のコミュニティの輪が広がっていくことになります。



三味線



放送設備



伴天・浴衣

### イベント用音響機材を整備

イベント用放送機材 一式

南郷区自治公民館連絡協議会(中塩屋敏幸会長)がイベント用音響機材を整備しました。南郷区の自治公民館がイベントや諸行事を運営する上で音響業務は重要な役割を担っています。今後、これらの備品は、自治公民館活動の各種行事に活用され、地域コミュニティの活性化につながっていくことになります。



音響機材

## 第2回 ひえちぎり唄全国大会出場者募集!

ひえちぎり唄は、美郷町南郷区の渡川地区で生まれ、古くから歌い継がれている、素朴で哀調のある労働歌です。美郷町の無形民俗文化財に指定されているこの民謡を保存・継承を促すことを目的として『第2回ひえちぎり唄全国大会』を開催します。

只今、出場者を募集しています。内容は以下の通りですのでふるってご参加ください。

開催日時・会場

日時：平成21年12月6日(日)AM8:30開会  
会場：美郷町南郷区多目的研修センター  
(美郷町役場南郷支所隣接)

出場資格

年齢・性別・会派は問いませんが、プロでなく、レコード会社と契約していない方。

伴奏

伴奏は原則として出場者でご準備下さい。伴奏者がいない方は、申込書にその旨をご記入下さい。

審査要領・表彰

審査および表彰については、少年少女の部(中学生以下)、青・壮年の部(63歳以下)、実年の部(64歳~72歳)、老年の部(73歳以上)の4部門に分けて行います。唄は原則として2番までとし、2回目のハヤシは無しとします。

出場申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、申込料2,000円(弁当代含む)を添えて大会事務局まで申し込みください。申込料は、現金書留または郵便振替等にてご納金ください。

出場申込締切

平成21年10月16日(金曜日)当日消印有効です。

出場申込先(お問い合わせ先)

〒883-0306 宮崎県東臼杵郡美郷町南郷区神門287番地  
ひえちぎり唄大会実行委員会事務局  
☎0982-59-1605



### 西郷健康ウォーキング大会を開催します

家族や友人を誘って気軽に参加してみませんか。

お楽しみ抽選会もあります。

**[主催]**西郷区体育協会

**[日時]**10月11日(日) 9時開会

※雨天中止

**[場所]**西郷総合グラウンドスタート・ゴール

**[コース]**3km・5km

**[参加申込]**

- ①資格 西郷区在住・勤務する者と家族
- ②参加料 無料
- ③締切 10月2日※厳守
- ④方法 教育委員会西郷事務所(☎66-2130)に申し込んでください。保険を掛けますので当日受付はしません。

### みんなの熱い思いがひとつになる。「美々川音楽祭」開催!

美々川音楽祭は、町内をはじめとする、県内のアマチュアバンドにより行われるライブです。

当日は、午後2時開演で、「おやじバンドコンテスト」でグランプリを獲得した[サウンド・フライト・ナイト]も出演します。すばやく西郷の開放的な雰囲気の中、熱いライブが繰り広げられます。

入場は無料です。

是非、ご家族お友達お誘い合わせの上、遊びに来て下さい。

**[日時]**10月11日(日)

午後2時スタート

(雨天決行)



**[場所]**すばやく西郷

**[出演]**13団体予定

(高校生含)



女子の部 優勝 スマイル



男子の部 優勝 KINAクラブ

今回の大会もバレーボール愛好者のみなさんと、楽しくプレーしたいと思えます。スポーツの秋、みなさんもバレーボールで気持ちいい汗を流してみませんか。

男子の部に7チーム、女子の部に5チーム参加があり、熱戦が繰り広げられました。大会の結果は、男子の部はKINAクラブ、女子の部はスマイルが、予選からの熱戦を制し優勝しました。

西郷バレーボール協会主催第66回西郷バレーボール大会が、8月3日から7日の5日間、わたり西郷農村環境改善センターで開催されました。

### 暑い中での熱い試合 第66回西郷バレーボール大会

来年少こそは優勝目指して頑張ります。



### 青年の熱き闘い 第58回宮崎県青年大会

9月5日(土)・6日(日)の2日間、宮崎県総合運動公園にて第58回宮崎県青年大会が行われました。美郷町西郷区青年団は、軟式野球、男子バレーボール、女子バレーボールの三種目に参加しました。

各チームとも、この大会での優勝を目指し、一生懸命練習を重ねてきました。

結果は、軟式野球、男子バレーボールは予選で惜しくも負けてしまいました。女子バレーボールは決勝で高原町青年団と接戦の試合を繰り広げましたが、惜しくも優勝を逃したものの、準優勝と輝かしい成績を収めました。

## 御田祭フォトコンテスト結果発表!

平成21年度の御田祭フォトコンテストには県内外より、昨年度を上回る256点(応募者数107名)の応募がありました。審査の結果、次の方々が見事入賞されました。

平成21年度御田祭フォトコンテスト  
●応募者 107名  
●作品数 256点



入選 畑島 貞廣 「祭りの主役達」



入選 大社 正照 「それ、行け!!」



入選 山本 公生 「催馬楽」



入選 瑞穂 その 「牛も人も」



特選 佐々木弘紀 「勢揃い」



準特選 鐘ヶ江春雄 「疾走」



入選 永田 淳子 「楽しい祭り」



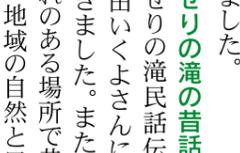
入選 弓削 正寛 「早乙女の田植」



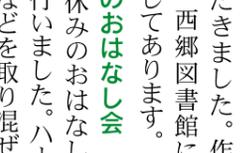
入選 安倍 里美 「子供みこし」



入選 渡部 順一 「今年も豊作」



入選 金子 昌暉 「神田の花嫁」



入選 高木 達博 「神馬共演」

#### ●入賞者一覧

賞	氏名	住所	作品タイトル
特選	佐々木弘紀	佐賀県佐賀市	勢揃い
準特選	鐘ヶ江春雄	福岡県久留米市	疾走
入選	畑島 貞廣	福岡県糟屋郡粕屋町	祭りの主役達
入選	大社 正照	鹿児島県鹿児島市	それ、行け!!
入選	山本 公生	宮崎県日向市	催馬楽
入選	瑞穂 その	熊本県宇城市	牛も人も
入選	渡部 順一	宮崎県日向市	今年も豊作
入選	弓削 正寛	宮崎県東臼杵郡門川町	早乙女の田植
入選	永田 淳子	熊本県上益城郡嘉島町	楽しい祭り
入選	高木 達博	熊本県荒尾市	神馬共演
入選	安倍 里美	宮崎県日向市	子供みこし
入選	金子 昌暉	熊本県宇土市	神田の花嫁

### 活動展開中! おはなしサークル「ぐりとぐら」

平成21年度親子の共感活動モデル地区「事業」青少年の健全育成のため、明るい家庭づくりの指針となる「親子のふれ合う共感活動」の普及推進を図るため、本町のおはなしサークルぐりとぐらの活動が本事業の指定を受けて、様々な活動を行っています。今回は、活動の状況をお知らせします。

#### ●ジャンボかぼちゃコンテスト

子ども達に種を配布し、家庭で育てていただきました。作品は、西郷図書館に展示してあります。



夏のおはなし会



おせりの滝の昔話講座

#### ●夏のおはなし会

夏休みのおはなし会を行いました。ハーモニカ演奏やオカリナ演奏などを取り混ぜて、楽しいおはなし会となりました。

#### ●おせりの滝の昔話講座

おせりの滝民話伝承館で松浦サダ子さんと黒田いくよさんに紙芝居の実演をしていただきました。また、滝の散策をしながら、いわれのある場所での昔話の看板を見て歩きました。地域の自然と民話の伝承をされている地元の方に感謝した1日でした。

### 平成21年度 北郷ソフトボールリーグ戦

5月19日から7月16日まで、北郷ソフトボールリーグ戦が行われ、AクラスからCクラスまで、13チームが熱戦を繰り広げました。

Aクラス及びBクラスは混戦となりましたが、得失点差によりAクラスは速日ソフトが2年連続で優勝。Bクラスは小原アスカが優勝しました。Cクラスは中原ファイターズが圧倒的な強さで3連覇を飾りました。

順位及び個人賞は次のとおりです。

- |                                       |                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Aクラス</b>                           | <b>Bクラス</b>                       |
| 優勝 速日ソフトA<br>(勝利監督 柴田洋伸)<br>最優秀賞 梅田秀平 | 優勝 小原アスカ (勝利監督 中村明歳)<br>最優秀賞 黒田 薫 |
| 2位 なかばる<br>優秀賞 菊田宙直                   | 2位 教員連合<br>優秀賞 渡邊良一               |
| 3位 小原<br>敢闘賞 菊田佳希                     | 3位 ブラックツリー<br>敢闘賞 甲斐 勇            |
| 4位 薬師センダリーズA<br>敢闘賞 黒木秀一              | 4位 SAKAMOTOジャパン<br>敢闘賞 日与川俊明      |
| 5位 マリナーズ<br>敢闘賞 川西邦明                  |                                   |
|                                       | <b>Cクラス</b>                       |
|                                       | 優勝 中原ファイターズ (勝利監督 新田英由)           |
|                                       | 最優秀賞 林田憲幸                         |
|                                       | 2位 速日ソフトB<br>優秀賞 甲斐和喜             |
|                                       | 3位 槍の柄バッファローズ<br>敢闘賞 後藤郷士         |
|                                       | 4位 薬師センダリーズB<br>敢闘賞 吉村 勉          |
- (敬称略)



### 新入団員 辞令交付式



8月26日、美郷町消防団北郷分団新入団員辞令交付式が北郷支所において行われ、6名の新入団員に辞令が交付されました。

地域住民の生命や財産を守るため、今後の活躍に期待します。

新入団員は次のとおりです。

- 菊田 佳希さん (前列左、第1部)
- 梅田 秀平さん (後列左、第4部)
- 吉峰 一仁さん (前列中央、第6部)
- 沖田 寛三さん (前列右、第6部)
- 浅本 安彦さん (後列中央、第6部)
- 堤 台策さん (後列右、第6部)

## ジャンボかぼちゃコンテスト



8月9日、ジャンボかぼちゃコンテストが手づくり屋北の郷で行われました。これは、国の中山間地域等直接支払制度事業で農業振興に取り組んでいる速日集落の35世帯112人が参加し苗から育てたもので、コンテストには46個のジャンボかぼちゃが出展されました。コンテストには重量、形、色の3部門がもうけられ、まるまると太った鮮やかなオレンジ色のかぼちゃたちが人々の目を楽しませていました。



- また、ジャンボかぼちゃの重量
- 当てクイズも行われ、入賞者は景品が贈られました。コンテストの結果は次のとおりです。
- |             |        |
|-------------|--------|
| <b>重量の部</b> |        |
| 1位 甲斐峯子さん   | 69.8kg |
| 2位 沖田島子さん   | 62.0kg |
| 3位 三原安子さん   | 59.2kg |
| <b>形の部</b>  |        |
| 1位 柴田郁乃さん   |        |
| <b>色の部</b>  |        |
| 1位 新田敏郎さん   |        |

### 「五十鈴川流域の森と水再発見」フォトコンテストのお知らせ



**提出先及びお問い合わせ**  
 〒889-0696 東臼杵郡門川町本町1丁目1番地  
 門川町役場環境建設課内 ☎0982-63-1140  
 〒889-0901 東臼杵郡美郷町北郷区宇納間401番地  
 美郷町北郷支所福祉保健課内 ☎0982-62-6202  
 五十鈴川流域森と水を守る協議会事務局  
 フォトコンテスト係 宛

**締め切り** 平成22年3月31日(水) 当日消印有効  
**審査** 主催者が委託した審査員が審査し、入選以上の作品についてのみ応募者に通知します。  
**賞品** グランプリ 1点 賞金5万円と賞状  
 特選 2点 賞金3万円と賞状  
 入選 9点以内 賞金1万円と賞状  
**表彰式** 当協議会の総会において表彰を行う予定です。

**応募上の諸規定**  
 応募作品は返却しません。  
 入選を含む応募作品の著作権は、当協議会に帰属するものとし、当協議会もしくは協賛する2町の展覧会や印刷物、広報媒体等で使用します。  
 入選者は、別途通知する期日までにネガ、ポジ、データCD等を提出してください。定められた期日までに提出されない場合は、入選辞退とみなします。  
 応募規定に違反した場合は、入選を取り消します。  
 「五十鈴川流域森と水を守る協議会」は、五十鈴川流域の森林と河川の環境を保全するため、門川町と美郷町が協力し活動している団体です。

- 主催** 五十鈴川流域森と水を守る協議会  
**協賛** 門川町・美郷町  
**後援** 宮崎日日新聞社・夕刊デイリー新聞社  
**被写体** 五十鈴川流域の山と川の魅力について、美しさ、楽しさ、恵み、努力などを表現してください。  
**応募資格** どなたでも、ひとり何点でも応募できます。ただし、入選は1点とします。  
**応募規定**  
 応募サイズ: A4版、四つ切り、四つ切りワイド  
 使用フィルム・機材: ネガ、ポジ、デジタルカメラ(デジタル加工・合成は不可)  
 平成21年4月1日から平成22年3月31日までの間に撮影されたもので、他のフォトコンテストに未発表で発表予定のないもの。

### うなまっ子クラブ カヌー体験



8月22日、北郷図書館下の五十鈴川遊泳場で「うなまっ子クラブ」が行われ、今回はカヌー教室が開かれました。講師に上村洋平さん、浅本安彦さん、甲斐友広さんを迎え、基本的な川遊びでの泳ぎ方や人命救助法などを学んだあと、実際にカヌーに挑戦。ライフジャケットとヘルメットを着けてパドルを漕いでみましたがなかなか思うように前に進まず、後ろ向きになったり中には転ぶくする子どもも...。ですが、2回3回と乗っていくうちに上手に乗れるようになり、8月の終わりの太陽の下、子どもたちは夏休みの最後を澄んだ水の中で楽しんでいました。

### 星のふるさと学園、テレビ局の裏側に潜入



8月26日、第3回長寿学園「星のふるさと学園(佐藤源三郎学級長)」による視察研修が行われました。今回の視察研修の行先は、MRT宮崎放送とUMKテレビ宮崎。宮崎を代表する民放2局の勉強会です。総勢20名の学園生がこの研修に参加しました。最初の見学先は、MRT宮崎放送。ここでは、「アッパレ! Miyazaki」等の生放送を間近で見学させていただきました。4人のアナウンサーの絶妙な司会進行に学園生は釘付け。CMに入った瞬間、学園生は思わず拍手し、予想外の拍手にアナウンサーの方々は大変喜んでくださいました。次にUMKテレビ宮崎。名物番組「JAGAJAGA天国」のセットを見学させていただき、そのセットの設備を用いながら、技術スタッフの方が親切に色々教えてくださいました。スタジオの壁などがよく青に塗ってありますが、なぜそんな風にしてあるのか、文字テロップ(字幕スーパー)はこんな風に表示しますなど、実技演習を交えて指導してもらい、学園生は新しい知識を増やしました。最後には、南出アナウンサーにも運良くお会いすることができ、満足・充実した研修になりました。

## 環境平和活動家 中溪さん 南郷区に



環境平和活動家の中溪宏一さんら7人が活動の途中、南郷区に立ち寄られました。

テレビや新聞で見られた方もいると思いますが、中溪さんは国際平和デーのPRのため、各地の小学校等で植樹をおこないながら、北海道から徒歩で沖縄をめざしており、その途中、南郷区で1泊されました。

以前はジンバブエやザンビアなどアフリカに木を植えていたという中溪さん、「9月21日に国際平和デーがあることを知って欲しいし、個人レベルで出来る事を考えて欲しい。」と話していました。

## 地域トピックス

## 北郷小のフクロウ兄弟



北郷小学校のせんだんの木にフクロウの兄弟がとまっているのを撮影することができました。

このフクロウたちは、校庭の木の上に巣を作っているとのことで、この日は小雨でやや気温が低くなったせいか、巣から降りてきて兄弟仲良く並んでいました。話によると4羽兄弟とのこと。いつかは巣立っていくのですが、その日まで優しく見守りたいものです。(8月中旬撮影)

## 特別養護老人ホーム 「若宮荘」福祉車両導入



この度、宮崎県共同募金会を通じて財団法人JKA(競輪・オートレース)補助事業の、平成21年度競輪補助事業により、福祉車両(リフト付バス)を整備しました。  
車両は8月12日に納車され、病院への受診等に活用しています。  
今後ともショートステイの送迎等、在宅の方々にも利用していただくと共に、施設利用者のニーズにも応えていきたいと考えています。  
財団法人JKAをはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。

## 美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	3,293	3,288	△5
	女	3,562	3,560	△2
	計	6,855	6,848	△7
世帯数	2,866	2,866	0	

平成21年8月31日現在 (住民基本台帳による)



※詳細は宮崎県ホームページ (<http://www.pref.miyazaki.jp>) をご覧になるか、教育委員会(☎66-2130)にお問い合わせ下さい。

宮崎県は毎月第3日曜日を「家庭の日」として定め、青少年の健全育成を推進しています。家族そろって食事をし、遊ぶなど、心触れ合う明るい家庭づくりに努めましょう。  
また、県内各地の施設・店舗等の協力を得て優待制度を実施していますので、活用ください。

毎月第3日曜日は  
「家庭の日」です

