

■平成 21 年 11 月 1 日 発行
■編集発行：宮崎県美郷町
■宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代 1 番地
■TEL 0982-66-3601
■FAX 0982-66-3137
■ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



実習田の稲刈りをがんばりました！

田代小学校4・5・6年生が、鎌を使って刈りあげました。
もちろん、掛け干して、おいしいもち米になります。

自衛官を募集します。

次のとおり自衛官を募集します。詳しくは自衛隊日向地域事務所(52-6914)までお問合せください。

募集種目	募集人員 (全国)	資 格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	約250名	中卒(見込含) 17歳未満の 男子	平成21年 11月1日(日)～ 平成22年 1月8日(金)	一 次 平成22年1月23日(土)	平成22年 4月上旬
一般				二 次 平成22年2月8日(月)	
				最終合格 平成22年2月26日(金)	

町政提言コーナー

町は住民の皆さんの 「声」を大事にします。

行政に対し、日ごろ感じていること、ご意見などを、次の用紙に記入してお寄せください。

なお、お寄せいただいたご提言は、個人情報を除いたうえで町報などに掲載し、公表する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

郵便はがき

8 8 3 - 1 1 0 1

お手数ですが
50円切手をお貼りください

美郷町西郷区田代1番地
美郷町役場総務課
庶務担当 行

住所			
フリガナ			
氏名			
TEL	年齢	性別	歳
		男・女	

合唱の魅力を感じませんか？

第2回美郷町 合唱祭を開催



第2回目となる合唱祭が行われます。これは、合唱を通して町の一体感を図ろうと、昨年に引き続き行われるものです。主催は、町内の合唱愛好者が組織する実行委員会(会長 坂本恵美子)です。今年は、北郷区で行われる町民祭と同時に開催します。町内の中学校3校も参加します。多くの町民の皆さまに、ご来場いただきますようご案内いたします。

- 日時 11月15日(日曜日)
開場 9:50 開演10:10
- 場所 北郷総合交流センター
- 参加団体 ささゆりコーラス・コーラス虹・コールチェリーナ・コーラスなんごう
南郷中・西郷中・北郷中・特別招待 合唱団他
- 主催 美郷町合唱祭実行委員会
- 後援 美郷町教育委員会



平成21年11月 (3)



UMKスーパーニュースの天気予報でおなじみの瀬戸口隆気象予報士が田代小学校に理科学習の特別講師として来校されました。

これは県の特別講師派遣事業により実現したもので、4～6年生の児童が天気について楽しく学習することができました。

美郷町の昨日の天気や今日の天気予報など、わたしたちに身

近なものを取り上げて説明いただき、興味深くお話を聞くことができました。

また、雨量計を使った実験や竜巻のおこり方についてドライアイスを利用した手作りの実験器具での実験など、分かりやすく教えていただきました。

教育委員会 田代小学校

気象予報士の瀬戸口さんが 田代小学校にやってきた！

地域自治区の設置についての意見募集

- 町では、今年の12月に設置期限を迎える地域自治区を引き続き置くかどうかについて審議するため、美郷町地域自治区検討委員会(岡田憲幸委員長ほか8人の委員)を設置して検討を進めてきました。
- 審議の過程では、それぞれの地域自治区に置かれた地域協議会の意見も聴くなどしまして、真剣な検討を重ねた結果、10月7日に開いた委員会会議で次のとおり引き続き地域自治区を置くべきだとの意見をまとめました。
- ◎一定期間、地域自治区を引き続き置く。
 - ◎一定期間は4年とする。
 - ◎地域自治区では次の事務(現在の事務と同じです。)を行う。
 - ①地域住民の意見を反映した、地域の振興に関すること。
 - ②地域固有の歴史及び文化の保存・伝承に関すること。
 - ③地域コミュニティの醸成に関すること。
 - ④その他町長が必要と認める事項に関すること。
 - ◎地域協議会も同様に置き、委員数は5人以上15人以内(任期は2年)とする。
 - ◎地域協議会の権限は次のとおりとする(現在とほぼ同じです。)
- ①地域自治区に係る事務やその区域に係る問題、区域内の住民との連携・強化に

- 関する事項などについて、町長(教育委員会などを含む)から諮問されたもの又は必要と認めるものについて審議し、町長等に意見申を行うこと。
- ②新しいまちづくり計画(新市町村建設計画)や過疎地域の振興を図ることを目的とする計画で、地域自治区に関係するものを決める場合、又は変更する場合には、あらかじめ地域協議会の意見を聴かなければならない。
- ③町長等は、①②の意見を勘案し、必要があると認めるときは、適切な措置を講ずる。
- ※現行の規定で、それぞれの地域自治区を担当する副町長を3名置くこととなっていますが、この定めは来年3月31日で失効いたします。したがって、来年4月以降、副町長は1名となります。
- なお、検討委員会では、この結論に対し広く町民の意見を聴こうということになりましたので、ご意見のある方は町報の「町政提言コーナー」にその内容を記入して、11月20日(必着)までに総務課へ提出していただきますようお願いいたします。
- 町は、検討委員会の結論と住民の皆さんの意見を参考にして関係する条例案をまとめ、12月開会の町議会へ提案したいと考えています。
- お問い合わせは、総務課総合調整危機管理担当(☎66・3601)へどうぞ。



平成21年11月 (2)

平成20年度美郷町財政健全化判断比率を公表します！

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、自治体の財政の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の資金状況を示す「資金不足比率」の公表が義務化されました。

美郷町も平成20年度決算による健全化判断比率を監査委員の審査に付し、その意見を付けて議会に報告しましたので広報紙を通じて町民の皆さんへ公表します。

尚、町ホームページでも公表しています。

「健全化判断比率は改善されています！」

この比率は法律（注1）によって自治体の財政状況を公表するもので、自治体の財政破綻を未然に防ぎ、健全財政を堅持することを目的としています。

そのため公表した比率が早期健全化比率（基準）を超えると自主的な改善努力を促す①早期健全化団体となり、更に財政再生比率（基準）を超えると②財政再生団体へ移行し、国等の関与によって確実な財政再建を行うこととなります。

それでは、美郷町の財政状況を今回の健全化判断比率によって確認してみたいと思います。

一般会計の赤字を示す①実質赤字比率と、全ての会計の赤字を示す②連結実質赤字比率は、黒字でした。

一般会計等（公営企業等）が支払う町債への償還金と町債償還金に準じた支出（債務負担）の比重を示す③実質公債費比率は20.6%、町債の残高のほか一般会計等が将来負担することとなる実質的な負債をとらえた比率④将来負担比率は61.3%となりました。これらの比率は標準財政規模（注2）に対するもので、③④いずれも早期健全化比率を下回っています。

やさしい

町財政の話

その18

次に、公営企業の事業規模に対する資金不足額を示す資金不足比率は3つの会計とも充たしていることから該当無しでした。

【健全化を更に推進します】

このように美郷町の各比率は法律の示した健全化判断比率を下回っていることから町財政の状況については健全であることが確認されました。

しかしながら、実質公債費比率は、県内他団体に比べ高めで

これは合併以前の借入金の償還額（3か年平均）が大きく影響していることが考えられます。

このような状況を想定し、町では平成18年度に独自の公債費負担適正化計画を策定し、着実に実践していることから平成20年度末の一般会計の町債残高は合併時に比べ27億4,158万3千円改善（減少）されました。また、平成21年度も20年度に引き続き合併以前に借入した高金利の旧村債を借換・繰上償還する等、町財政の健全化を一層推進しています。

美郷町財政健全化判断比率

健全化比率	平成20年度	早期健全化比率	財政再生比率
①実質赤字比率	—	14.96%	20.0%
②連結実質赤字比率	—	19.96%	30.0%
③実質公債費比率	20.6(20.8)%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	61.3(87.1)%	350.0%	350.0%

標準財政規模に対する町債の残高のほか一般会計が将来実質的に負担することになる比率です。

標準財政規模（50億6,353万7千円）に対する町債償還金と町債償還金に準じた支出を含めた比率です。

美郷町資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率(%)	経営健全化基準	財政再生比率
国民健康保険病院事業特別会計	—(—)	20.0%	20.0%
簡易水道事業特別会計	—(—)	20.0%	20.0%
農業集落排水事業特別会計	—(—)	20.0%	20.0%

（注1）「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」平成19年6月公布

（注2）地方公共団体の一般財源（税金等）の標準規模を示すもので概ね町税、地方譲与税、普通交付税の

※各比率の算定方法について、詳しくお聞きになりたい町民の方は、本所財務課（電話66・3602）までお気軽にお尋ね下さい。

合計額です。平成20年度は50億6,353万7千円です。

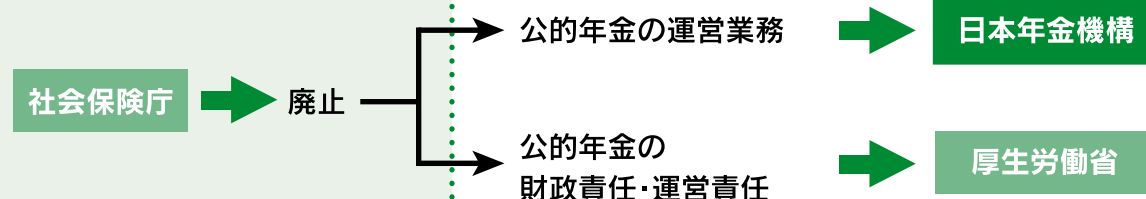
「日本年金機構」が来年1月1日からスタート！

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。～

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

●現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

●日本年金機構の設立に伴い、国民の皆様方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。



●お問合せ先 延岡社会保険事務所 ☎0982 - 21 - 5424

宮崎県林業技術センター公開事業

「森とむらのフェスティバル」の開催について

美郷町西郷区にあります宮崎県林業技術センターで、「森とむらのフェスティバル」が開催されます。

秋色に染まるセンター内の景色を楽しみながら、試験研究に関する展示や樹木博士へのチャレンジ、木工・つる細工・トールペイントなどの各種教室に参加してみませんか？

また、うどんやシイタケの試食、木炭の無料配布、ふるさと特産品の販売も予定されておりますので、是非、御参加ください。

日時：平成21年11月14日（土） 10:00～15:00

場所：東臼杵郡美郷町西郷区田代

宮崎県林業技術センター内

内容：（学 ぶ）試験研究展示、チャレンジ「樹木博士」（楽しむ）木工教室、つる細工教室、トールペイント教室、葉脈しおり教室、どんぐり・松ぼっくり自由工作、高性能林業機械操作体験、木炭無料配布など（味わう）うどん・シイタケ試食、ふるさと特産品販売

連絡先：宮崎県林業技術センター（☎0982 - 66 - 2888）

（こちらに、ご意見などをご記入ください。）

式くらしのレスキュー隊

借金問題は必ず解決できます！

借金は誰もが1度は経験したことがあると思います。家や車のローンだって同じことです。

皆さん、「多重債務」をご存知でしょうか？複数の借入先から返済能力を超えて借金をしている状態をいいます。これは、買い物等のショッピングカードに付いているクレジット機能など、ちょっとしたきっかけや不注意により陥ることが事例としてみられます。

「借金問題は必ず解決できる！」専門家の方々が口を揃えて言われる言葉です。専門家に相談すれば、その権利により厳しい取立ても止まります。月々の取立てで苦しい思いをしながらも返済を続けている方の中には、既に返済を終えているにも拘らず、ひたすら返済を続けている可能性もあります。

県弁護士会によって無料相談会(面会)も実施されていますのでご利用ください。

【毎週水・金】13:30～16:30 ※事前予約制
(県弁護士会 ☎0985-22-2466)

ここで、皆さんに弁護士へ相談する際に準備しておくことをご紹介します。この準備により、相談の効率がよくなります。

①借入・返済に関する資料を整理しましょう

※旧姓・旧住所で借入していないかの確認も必要です。

※契約書等が無くても、弁護士によって借入業者に履歴を請求できますので、業者名だけは思い出しておきましょう。

②借入当初・最終取引を特定しましょう

【完済している】借入当初を特定

【返済が滞っている】最終支払い日を特定

※長期にわたって高金利の返済を続けている際は、払いすぎた利息(過払い金)を回収できます。

借金問題は恥じることはありません。自分自身を見つめ直し、一歩踏み出して再生するきっかけにしましょう！

理容店、美容店、クリーニング店、一般飲食店のお店選びは、Sマーク登録店で！

Sマークの店は損害賠償責任保険加入済み。
だから万一の事故にもきちんと対応できます。

Standard 安心

Sマークの店はサービス内容をはっきり掲示。だから安心できるサービスをお約束します。

Sanitation 清潔

Sマークの店は施設・設備の一定の基準を守って、衛生管理をきちんと行っています。



厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、一般飲食店でSマークを掲げています。

詳しくは、(財)宮崎県生活衛生営業指導センター(☎0985-25-1466)までお問い合わせください。

日向・東臼杵圏域情報

遠見山ウォーキング&

みかん狩り2009

日頃の疲れを癒しませんか？
門川町の遠見半島を歩いて、
身も心もリフレッシュ！美しい自然や、延岡・日向を一望できる絶景が心を満たします。
今が旬の牧山みかん狩り、美味しい農産物を使った昼食も絶品です！
コースは全長10kmを予定しております。お楽しみ抽選会もありますので、皆様のご参加をお待ちしています。



【開催日時】

平成21年11月15日(日)
9:00集合～14:00

【集合場所】

門川町庵川東公民館(詳細はお問い合わせください)

【参加料】

大人1500円
小人(小学生以下)500円

【申込み・問合先】

庵川農産物販売所「遠見の里」
TEL・FAX (0982)63-3236

【申込締切】

11月8日(日)[定員150名]

【主催】

庵川東・牧山地区農用地利用改善組合

みなさんの集落で「中山間盛り上げ隊」を活用しませんか？

県では、中山間地域での集落等からの依頼に応じて「中山間盛り上げ隊」を派遣し、その集落で実施する様々な活動を支援するという事業を実施しています。またこの事業は、都市と中山間地域との人的交流を促進するという目的も持っています。みなさんの集落、団体などでの「中山間盛り上げ隊」のお手伝いはいかがでしょうか。

【内容】

隊員が日帰りで、集落、団体などが主催する活動をお手伝いします。

【隊員登録数】

県内の都市部の方々169名が隊員登録をしています。
(男性：112名 女性57名 平均年齢41・6歳)

【考えられる活動】

沿道や広場の草刈、植栽、側溝掃除、いで掃除、祭の手伝い等
※できれば作業後の慰労会にも参加させていただきたいとの事です。

詳しいことについては、各支所地域政策課または本所企画情報課(66, 3603)までお問い合わせください。

みまとの文化財

町指定文化財(名勝)

【所在】西郷区小原

大斗の滝

昭和48年6月4日 町指定

大斗(おせり)滝は、国道327号線沿いの小原橋を過ぎ(約100メートル)、左折して約1キロメートルの地点にあり、高さ約70メートルの懸崖から3段に落下する滝の景観は、まさに壮絶無類の感があります。
多くの伝説を秘めるこの滝は、両岸の原生樹林と調和し、四季の変化に富み、秀れた景観を形成しています。

平成18年には、それら伝説を後世に伝える、「おせりの滝民話伝承館」が建設されました。



ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。

技能・技術を身につけ、再就職・転職に向けて頑張ってみませんか。
これまでと違う自分を見つけるチャンスです。

御応募をお待ちしています。

◎職業訓練生募集(離職者対象)

【募集期間】平成21年10月30日(金)～平成21年12月1日(火)

【応募資格】休職中の方
【申込方法】最寄の公共職業安定所(ハローワーク)

【訓練期間】平成22年1月6日(水)～平成22年6月29日(火)
(3か月コースは、平成22年3月30日(火)まで)

【募集訓練科】

テクニカルオペレーション科 18名
金属加工科 18名
電気設備科 15名
福祉住環境サービス科 33名
ビジネスワーク科 30名
(総務・営業事務コース)3か月

【問合せ先】ポリテクセンター延岡
訓練支援係 ☎(0982)37-0675

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：
建設業を営む方

対象となる労働者：

建設業の現場で働く人

掛金：月額310円

★特徴

◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

◎経営事項審査で、加算評価の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

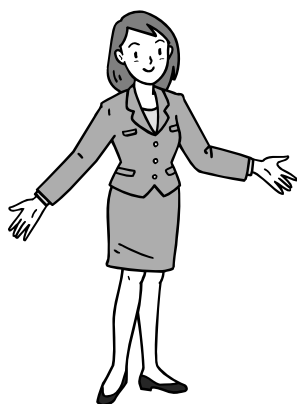
◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

★建退共から事業主の皆様へお願い
・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。
・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスして御覧下さい。

※詳しいことは、建退共宮崎支部に問合せください。

〒880-0805
宮崎市橘通東2-9-19
宮崎県建設会館内
TEL 0985-20-8867
FAX 0985-20-8889



11月は労働保険 適用促進月間です。

1人でも雇ったら、入ろう。労働保険。

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称した言葉です。労災保険は、労働者が業務上または通勤途中で負傷したり、病気に見舞われたり、あるいは不幸にも死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するため必要な保険給付等を行うものです。

雇用保険は、労働者が失業した場合、失業給付を支給して生活の安定を図るとともに、再就職を促進するため必要な給付等を行うものです。

労働保険は政府が管理、運営している強制的な保険であり、労働者を1人でも雇っていれば、原則として適用事業となり、事業主は労働保険に加入しなければなりません。パートタイム労働者についても、一定の要件を満たせば雇用保険の被保険者となります。

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進月間」と定め、適用促進の広報活動や未手続事業一掃対策として加入手続指導に取り組んでいます。

加入手続は、最寄りの労働基準監督署、またはハローワーク(公共職業安定所)へご相談ください。

加入手続等の事務処理が煩わしいとお考えの事業主の方は、厚生労働大臣の認可を受けた中小事業主等の団体である労働保険事務組合や社会保険労務士に事務処理を委託できる制度もありますので、ご利用ください。

宮崎労働局 ☎0985-38-8822



税務だより

○ご存知ですか

【税を考える週間】

11月11日(水)から17日(火)までは、税を考える週間です。税金は私たち国民が健康で豊かな生活が出来るように、国や地方公共団体が活動を行うための大切な財産です。

「税を考える週間」は、国民生活に深いかわりを持っていく税について、その意義(必要性)及び役割(使途)や税務行政の現状を分かりやすく説明することにも、国民の皆様は、税の仕組みや目的を考え、国の基本となる税に対する理解

町内で買った煙草のたばこ税の一部は町税として、美郷町に配分されます。

たばこは美郷町内で買いましょう。

を深めていただくものです。詳しくは、最寄りの税務署へお気軽にお尋ねください。

延岡税務署

☎0982-

32-3301

※自動音声案内

○各種税証明について

各種税証明にしましては各支所地域政策課で発行することが可能です。

その際、本人確認が必要な場合がありますので、必ず本人が確認できる物を持参ください。

また、証明によっては時間がかかる事がありますのでご了承ください。

○家屋を新増築又は取り壊した場合は役場に報告してください

家屋を新増築又は取り壊した場合、原則本人の届出が必要です。届出を行わないでいると、ずっと税が課税されたままです。

いたり、後でまとめて税が課税されたりする場合がありますのでご注意ください。

●【固定資産税の課税基準日は1月1日となります。】

家屋の状態は基準日で把握します。基準日以前に状態が変わった場合は次年度課税からの変更になり、基準日以後に変わった場合は次々年度からの変更となります。

※例

①平成21年12月20日に増築又は取り壊し

【22年度課税の変更】

②平成22年1月20日に増改築又は取り壊し

【23年度課税の変更】

○農業所得申告の準備について

農業所得申告にしましては、全てが収支計算で行わなければなりません。

経費を把握していないと申告のときに不利になり、国民健康保険税、住民税に影響が出てきます。

もうすでに、農業関係の経費が出てきていることと思います。領収書の保管と帳簿記載習慣にしましょう。

費 用 科 目	内 容
雇 人 費	農業で人を雇った場合の経費 ※米で支払った場合は〇〇〇円(1袋あたり)×数量
小 作・賃 借 料	小作を行った場合は支払った経費 ※米で支払った場合は〇〇〇円(1袋あたり)×数量 賃借料は支払った経費 ※米で支払った場合は〇〇〇円(1袋あたり)×数量
減 価 償 却 費	農業に使用する機械等の減価償却費
租 税 公 課	農業に使用する自動車・軽自動車等の税 等
種 苗 費	苗、種代 等
素 畜 費	収入となる家畜(牛等)の種付代 等
肥 料 費	肥料代、苗床の土代 等
飼 料 費	収入となる家畜(牛等)の餌代 等 ※単に家で消費するための鶏等の餌は含みません。
農 具 費	10万円未満の器械 等
農 薬 衛 生 費	農薬、家畜の薬品・予防接種代 等
諸 材 料 費	ビニール・なわ・コンバインの紐・米袋等の材料代 等
修 繕 費	農業に使用する車の車検・修理代、農機具の修理代 等
動 力 光 熱 費	農機具及び農業に使用した車の燃料、農業に使用した光熱水費
作 業 衣 料 費	農業に使用した衣料費(地下足袋・軍手・作業着等)
共 済 掛 金	水稻共済掛金、家畜共済掛金、農機具共済掛金 等
荷 造 運 賃	出荷の際の費用 等
土 地 改 良 費	土地改良事業の費用や客土費用 等
水 利 費	いでの負担金 等
雑 費	上記にあたらぬ経費(もみすり、部会費、農業新聞等)

平成21年10月1日以降に出産される方から 出産育児一時金の支給額と支払方法が変わります。

① 支給額が変わります。

4万円引上げ、原則42万円となります。
＊産科医療補償制度に加入する病院などにおいて出産した場合に限ります。 それ以外の場合は39万円となります。

② 支払方法が変わります。(直接支払制度)

かかった出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則として医療保険者(国保加入の場合は、美郷町)から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みに変わります。

今後は原則42万円の範囲で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。

＊出産育児一時金42万円までが直接支払制度の対象です。

＊出産費用が42万円を超える場合は、その差額は退院時に病院などにお支払いください。また、42万円未満の場合は、その差額分を医療保険者に請求することができます。(国保加入の場合は、美郷町)

＊出産育児一時金が医療保険者から病院などに直接支払われることを望まれない場合は、出産後に医療保険者から受取る従来の方法をご利用いただくことも可能です。(国保加入の場合は、美郷町)
(ただし、出産費用を退院時に病院などにいったんご自身でお支払いいただくことになります。)

手続きにつきましては、ご加入の医療保険者の窓口、または出産される病院などにご確認ください。

【出産育児一時金に関する相談窓口専用】

受付時間 平日9:30～18:15 ☎03-3595-2224

●お問い合わせ先

美郷町役場	本 所	福祉保健課	☎0982-66-3604
	南郷支所	福祉保健課	☎0982-59-1602
	西郷支所	福祉保健課	☎0982-66-3610
	北郷支所	福祉保健課	☎0982-62-6202



ゆめたまご南郷の 高木里美さんが 表彰されました！



去る平成21年10月2日(金)に、日向市文化交流センターにて、「第49回宮崎県精神保健福祉大会」が盛大に開催されました。
その中で、現在、南郷区「福祉工房ゆめたまご」の指導員として活躍されている高木里美さんが、精神保健福祉事業功労者として、県知事表彰を受賞しました。
高木さんは、平成15年7月から南郷村役場保健福祉課に臨時職員として勤務し、管理栄養士として栄養業務を行う傍ら、精神障がい者のデイケア事業にも携わってきました。その後、地元の問題が、い者家族会に働きかけ、平成15年10月に、精神障害者小規模作業所「福祉工房ゆめたまご」の設立に貢献しました。以降、指導員として、通所者の作業の指導はもとより運営全般において中心的な役割を担っています。
高木さんの朗らかな人柄と優れた行動力は、通所者のもとより家族や地域住民からの信頼も厚く、地域の精神障がい者の活動の場も徐々に広がっている状況です。

◎健康キャラクターの部

優秀賞:南郷区 里いも 様



この健康キャラクターには、これからの美郷町の健康づくり運動のシンボルとして、今後活躍していただきます。

みさとヘルスチャレンジ大作戦！2009

「みさと健康川柳2009」 「みさと健康キャラクター」の 優秀作品が決まりました！

◎健康川柳の部

応募総数104点の中から厳正な審査の上、上位6点が決まりました。
どの作品も的をのぞいた微笑ましい作品ばかりで、審査員も苦渋の決断をしたところ。
みなさん、くすっと笑ってください。

体質と 笑ってられる 今が華 北郷区 おやくしさん 様	適正と 言われた数値 心地よし 南郷区 たかともあき 様	たばこやめ 娘の距離が 近づいた 大阪市 日野江美 様	肝臓も たまには欲しい 夏休み 北郷区 飲み人しらず 様	バイキング やめて出かける ハイキング 千葉県 香山嵐 様	ダイエット 決めたその日が 明日となり 西郷区 Kitty ちゃん 様
---	--	---	--	---	---

11月は 乳幼児突然死症候群 (SIDS)の 予防月間です。

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、何の前触れもなく突然死んでしまう病気です。そのほとんどは赤ちゃんが眠っている時に起こります。日本では生まれた赤ちゃんの2000人に1人が乳幼児突然死症候群(SIDS)で亡くなっています。

完全な予防方法は見つかっていませんが、次のような育児環境に注意することによって発症を減らすことがわかってきています。

- ・寝具は硬いマットを使用し、あお向け寝で育てましょう
- ・妊婦さんや赤ちゃんのまわりではタバコを吸わないようにしましょう。
- ・できるだけ母乳で育てましょう。
- ・ミルクで育てる場合も、できるだけ抱っこしてミルクをあげましょう。



11月 保健事業予定表

	日	内 容	
南郷	4 水	胃がん検診（受付8：00～9：00 南郷保健センター）	
		母と子の保健センター開放日（10：00～ 南郷保健センター）	
		ナイトジム出前教室（19：00～20：00 ヒタカズ体育館）	
	5 木	MR予防接種（受付15：45～ 南郷診療所）	
	6 金	乳幼児健診（受付13：00～ 南郷保健センター）	
		乳がん検診（時間予約制 南郷保健センター）	
	10 火	子宮がん検診（受付9：00～、13：00～ 南郷保健センター）	
		ナイトジム（20：00～21：00 南郷保健センター）	
	11 水	乳がん検診（時間予約制 南郷保健センター）	
		壮快塾（10：00～ 南郷保健センター）	
西郷	18 水	母と子の保健センター開放日（10：00～ 南郷保健センター）	
	19 木	三種混合予防接種（受付15：45～ 南郷診療所）	
	24 火	ナイトジム（20：00～21：00 南郷保健センター）	
	25 水	壮快塾（10：00～ 南郷保健センター）	
	2 月	フィットネスクラブ（13:30～15:00 西郷健康管理センター）	
	4 水	健康相談・壮快塾（10:00～11:30 古川コミュニティセンター）	
	5 木	胃がん検診（8:00～9:00受付 西郷健康管理センター）	
	10 火	BCG予防接種（14:00～ 西郷健康管理センター）	
	11 水	子宮がん検診（9:00～10:00受付 西郷健康管理センター）	
	12 木	乳がん検診（時間予約制 西郷健康管理センター）	
北郷	13 金	健康相談（10:00～11:30 上野原文化伝承館）	
	16 月	健康相談（10:00～11:30 峰集会センター）	
	17 火	ポリオ予防接種（14:00～ 西郷健康管理センター）	
		フィットネスクラブ（13:30～15:00 西郷健康管理センター）	
	18 水	健康相談・壮快塾（10:00～11:30 立石集会センター）	
	26 木	音遊び教室「ぼんぼこクラブ」（10:30～11:30 西郷老人福祉館）	
	4 水	壮快塾（13：30～15：00 入下老人福祉館）	
	5 木	うりぼうの広場（10:00～12:00 北郷保健センター）	
		元気ピクス（10：00～11：30 北郷交流センター）	
	6 金	胃がん検診（8:00～9:00受付 北郷保健センター）	
北郷	11 水	子宮がん検診（13:00～13:30受付 北郷保健センター）	
	12 木	元気ピクス（10：00～11：30 北郷交流センター）	
	13 金	乳がん検診（時間予約制 北郷保健センター）	
	18 水	壮快塾（13：30～15：00 長野生活改善センター）	
		元気ピクス（10：00～11：30 北郷交流センター）	
	19 木	ぶちMAMAサークル（10:00～12:00 北郷保健センター）	
	26 木	元気ピクス（10：00～11：30 北郷交流センター）	



新型及び季節性インフルエンザ対策

感染拡大を防ぐために・・・

マスクの着用にご協力を

新型及び季節性インフルエンザは主に、感染者の咳やくしゃみの飛沫に含まれるウイルスを吸いこむことで感染します。感染が疑われるときは、徹底してマスクを着用し、他人にうつさない気遣いを心がけましょう。こうした一人ひとりのマナーが、感染拡大を防止する最大のカギになります。

◎ 感染防止再確認!!

1. 石けんを使った手洗い・・・石鹸を使って、15秒以上、念入りに。
2. アルコール消毒・・・手洗いに代えて、速乾性のアルコール消毒薬も有効。
3. マスクの選び方・・・マスクは不織布（ふしょくふ）製のものを選ぶ。
4. マスクの付け方・・・なるべく顔に密着させる。
5. マスクの外し方・・・マスクの表面にさわらないように注意する。



◎ 地域内で流行したら??

1. 不要不急の外出を避ける。どうしても外出しなければならないときは、マスクをいつでも付けられるようにして出かける。
※不織布性マスクは、使い捨てマスクです。毎日取り換える。
2. 外出しなければならないときは・・・人との狭い間隔での接触を減らす。
対人距離を1～2m以上あける。
3. 人ごみに近づかない。
4. 日々、体調を確認する。
5. こまめに手洗い、うがいを行う。

◎ 新型インフルエンザワクチンの接種については、詳細が決まり次第別途チラシ等でお知らせ致しますので、ご注意ください。

献血のお知らせ

町民祭に献血バスが参ります。是非、400mL献血にご協力お願いします。

11月21日(土)西郷総合グラウンド横

駐車場:10:00～12:00 13:00～16:30

11月22日(日)南郷支所庁舎

駐車場:9:30～12:00 13:00～15:30

Q1. 400mL献血が出来る基準を教えてください

A1. 400mL献血は年齢：18歳～69歳（但し、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。）
体重：男女とも50kg以上の健康な方であれば、ご協力いただけます。
※献血前に問診を行います、その結果、献血をご遠慮いただく場合があります。



Q2. この前400mL献血に協力したけど、今回も献血出来るかな？

A2. 男性は12週間後（約3か月後）、女性は16週間後（約4か月後）から献血出来ます。ちなみに、今年は5月28日に美郷町役場で献血を実施しました。その時協力いただいた方も今回献血出来ますので、是非ご協力下さい。お待ちしております。



Q3. 協力したいけど、時間はどれぐらいかかるの？

A3. 個人差がありますが、採血に15～20分程度かかります。また、受付・問診等の時間が5分程度かかります。

Q4. 町民祭が楽しくてお酒を飲んだけど献血出来る？

A4. 残念ながら、アルコールを飲まれた方は献血することが出来ません。楽しいお祭りではありますが、アルコールを飲まれる前に、是非、献血にご協力下さい。また、献血直後の飲酒もご遠慮下さい。



第4回美郷町総合町民祭が開催されます

第4回美郷町総合町民祭が今年も開催されます。昨年までで各区持ち回りでの開催が一段落したため、今年は原点を見直す意味から各区での開催となりました。南郷区では以下のとおりの日程及び行事で開催します。

- 期 日：平成21年11月22日(日)雨天決行
- 時 間：9時～18時
- 主会場：南郷支所及び多目的研修センター

●主な行事予定

- 南郷区秋の収穫祭
- 健康福祉展
- 農林業振興大会
- 美郷うまいもん市
- 児童・生徒作品展、一般作品展

●協賛行事

- 南郷区文化協会発表会
- フリーマーケット
- 後期体力づくり大会
- 宮崎牛、地頭鶏販売
- のど自慢大会
- 鹿肉を使った創作料理試食会

南郷区秋の収穫祭では、出品された生産物(葉菜、根菜、果樹等)を展示し即売しますが、各部門毎にコンクール(品評会)を実施し、表彰をおこないます。

コンクールの部門と品名等については上表のとおりです。

- 収穫祭への出品についての問い合わせ先 南郷支所産業振興課 ☎59-1603

秋の収穫祭 コンクール品目一覧

部 門	品 名・品 種	数量等
葉菜(果菜)の部	白菜、キャベツ、深ねぎ	3個(本)
	ほうれん草、葉ねぎ、他の葉菜類	200gの束
	かぼちゃ	2個
	きゅうり、にがうり、その他果菜類	5個(本)
	スナックエンドウ他	200g
根菜の部	大根、かぶ類	3本
	人参、山芋等	3本
	里芋、かんしょ等	1kg
	ごぼう	3本
	しょうが(親株と子株を切り離さず丸ごと。地上部を切り、根は切除、土は落とす。)	1株
果樹の部	栗 等	1kg
	柿、ゆず 等	5個
生椎茸の部	生椎茸	1kg
水稻食味の部	玄米(JA検査米:JAが準備)	—
お茶の部	茶部会に出品依頼(煎茶、釜茶、ぐり茶)	200g
その他の部	上記部門以外の生産物	—

皆さんご自慢の生産物の出品をお待ちしています。

秋の全国交通安全運動 街頭キャンペーン



「交通安全 ゆずる優しさ 待つゆとり」をスローガンに、また高齢者の交通事故防止を運動の基本として、「秋の全国交通安全運動」が実施されました。期間中、各公民館・婦人会等でも早朝の街頭啓発やのぼり旗設置等をおこなっていただきましたが、交通安全協会南郷支部役員が参加し、9月24日に街頭キャンペーンをおこないました。

キャンペーンではシートベルト着用や、飲酒運転の根絶等をドライバーに呼びかけました。

交通安全は、一人一人の心がけが大切です。日頃から交通ルール・マナーを守りましょう。

秋の味覚 新米フェア

10月10日(土)、11日(土)の2日間、グリーントップ日向店駐車場において、南郷区地産地消活性化協議会による『新米フェア』が開催されました。

両日とも晴天にも恵まれ、多くの方に来場して頂きました。新米で作ったおにぎりの試食や特価での販売、特産マイタケのバター炒めの試食&販売、また、宮崎県米消費拡大推進協議会から提供して頂いた米粉を使用した試食用のお菓子(クッキーやケーキ)を作成し、米消費拡大についての普及啓発活動も同時に行い好評を得ていました。



大韓民国 百済古都「扶餘邑」との姉妹提携調印式 国際交流20周年記念イベント「美と食の祭典」

同時開催、入場・見学無料

美郷町は「百済」が縁で築いてきた両国の美と食がつなぐ絆のおもてなし交流事業を展開するため「百済の里 美と食の祭典」と銘打って国際交流20周年記念イベントを開催致します。鐘や太鼓を使い舞い踊る韓国の伝統芸能「サムルノリ」の本場プロチームによる披露や「神門神楽」、「渡川神楽」、「地元民謡 ひえちぎり唄」のステージなど、アトラクションが満載。また、発汗作用があり新陳代謝を活性化させる韓国料理「キムチ鍋」と、滋養強壮や美肌効果を高める町の郷土料理「スッポン鍋」を合わせた「美人鍋」の無料振る舞いも。先着1000食となっているのでお早目に。広場では特産品販売も行われます。

- 期 日：11月14日(土)
- 場 所：百済の里、西の正倉院
- 主 催：美郷町

●調印式・百済の里美と食の祭典プログラム

～サムルノリによる歓迎(地元中学生)～	9:50～
○調印式、百済金剛大香炉 点香式	10:00～
○美郷町ふるさと大使任命式(歴代国際交流員)	
○日韓交流への提言「百済は語る」 在大韓民国日本大使館 公報文化院長 公使 高橋妙子	
○アトラクション ①サムルノリ 韓国プロサムルノリチーム：オルス ②ひえちぎり唄 上渡川：松田哲雄 ③神門神楽 神門神社	11:05～
○美と食の祭典セレモニー 大鍋で美人鍋を創作。1000食ふるまい。	12:00～
○百済文化交流20周年記念イベント ①宮崎市民吹奏楽団 「百済王伝説：神門物語他」 ②ひえちぎり唄 「渡川ひえちぎり唄保存会」 ③天下一子ども能・仕舞 「延岡市：ゆりかご福祉会」 ④サムルノリ 「南郷区：ナムサダンチーム」 ⑤渡川神楽 「渡川神楽保存会」 ⑥日本舞踊 「長野県：松賀流 松賀藤典(鬼神野出身)」 ⑦サムルノリ 「韓国プロサムルノリチーム：オルス」	13:30～ ～16:30



南郷区スポーツフェスタ 「みんなで交流!!」 グラウンドゴルフ大会開催

スポーツの秋真っ只中の10月11日(日)、南郷区運動公園において南郷区スポーツフェスタ、みんなで交流!!グラウンドゴルフ大会が開催されました。

60歳以上・59歳以下・小中学生の三世代5人で編成された36チームが参加、グラウンドゴルフがまったく初めての競技初心者から、ベテランまで混じった今大会は、和気あいあいの中にも熱い戦いが繰り広げられました。

また、競技終了後には「Wii」及び「Wiiフィット」などが当たる抽選会を開催!会場はおおいに盛り上がりました。



石岐レイクランドコテージデッキ 改修工事完成

地域活性化・生活対策臨時交付金事業(観光施設活性化事業)で行ってきた、石岐レイクランドのコテージデッキ10棟の改修工事が終了しました。今回の改修により、石岐ダム湖を臨む各コテージの屋外デッキが、室内のフローリング感覚の人工木デッキとなり、

全体がより開放感あふれるコテージとなりました。また、1・2・6・7号棟車椅子対応以外は、全棟が人気の畳敷きの和室に改修され、さらにご利用いただきやすくなりました。お得な鍋プランとあわせ、是非ご利用ください。



石岐レイクランドのあったか鍋プラン!!(完全予約制)

基本プラン

- ・コテージ宿泊代
- ・温泉入浴料金
- ・選べるお鍋(豚しゃぶ鍋・牛もつ鍋・鶏鍋)
- ・朝食

これらがセットで平日なんと、15,000円
(土・日・祝祭日前日18,000円)



鶏 鍋
(和風味・みそ味)



牛もつ鍋
(みそ味)



豚しゃぶ鍋
(和風味ポン酢
みそ煮込み)

詳細は石岐レイクランドへお問い合わせください。 ☎0982 - 68 - 2222

新連載

あそぼ!! 美郷の むずかしい宝



井上夢生(むう)くん8ヶ月(若宮区)
井上智文・祐美さん次男

お子さんの笑顔の写真を募集します。
【応募・問合せ】 地域政策課 ☎66・3609

保護者から

お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね。オーレ 夢生!!

保健師から

赤ちゃんは家族が風邪をひいたりして、うつってしまうことが多いです。皆さん手洗いやがいなどの感染予防をしっかり行ってくださいね。

葉桜まつり のご案内



郷土の歌人、小野葉桜を広く永く顕彰するとともに、地域教育と文化の向上を目的に、第21回葉桜まつり(葉桜短歌賞表彰式)を行います。当日は、歌人の伊藤一彦先生をお迎えして、選評及び小野葉桜についての記念講演をいただく予定です。多くの皆様のご来場をお待ちしております。日程等につきましては、次のとおりです。

【期 日】 平成21年11月3日(火曜日)

【会 場】

ニューホープセンター 歌碑前・大集会室

【時 間】

午前9時30分 歌碑まつり
午前10時10分 葉桜コンサート
午前10時30分 第21回葉桜短歌賞表彰式
選評及び講演
(伊藤一彦先生)

今年も満開でした!

9月のお彼岸時期、西郷区花水流地区では「彼岸花」が満開となりました。

この彼岸花は、花水流農用地管理組合が景観作物として8年前に球根を植えたのが始めて、毎年区民総出で草刈等管理をしています。

満開時期には車を停めて観賞する人、カメラに収める人など、多くの方の目を楽しませてくれます。

今年は「手作り」にこだわり、秋分の日には、地元の方々が作った「彼岸だんご」を訪れた方々に振る舞いました。また、この日の夕方に開催した観賞会では、廃油を使用した手作りの竹灯籠240本に灯りをともし、彼岸版の赤、稲穂の黄金、そして竹灯籠の灯りという幻想的な風景の中で、手作りのイノシシ鍋などを食しながら地区内外の方々と楽しい時間を過ごしました。

他にも、彼岸花を被写体とした「写真コンテスト」も実施しました。来年も満開になるよう管理しますので、みなさん見に来てください。



御田の里学園視察研修



ヘルメットを着用し発電所見学

9月25日に御田の里学園学園生は、県農業大学校(高鍋町)と九州電力小丸川発電所(木城町)を視察しました。

農業大学校では広大な敷地をバスで回り、一つひとつのハウスを担当学生が管理していることを知りました。また懐かしい農機具等の展示を見て昔話が盛り上がりました。

発電所は地下四百メートルの位置にあり、規模の大きさに驚きました。完成すれば、緊急時に4台全ての発電機を稼働させると、県内全世帯の使用電力をまかなえるだけの発電が出来るそうです。



ハート



ケーキ



カメ



お城

どき・土器探検隊2009 「砂のアート」に挑戦

どき・土器探検隊は、9月12日に日向市伊勢ヶ浜の砂浜で砂のアートに挑戦しました。4班に分かれてスコップと

バケツを上手に使いカメラお城を形づくりました。作り始めてしばらくすると波が満ちてきたので慌てて完成させました。



秋の大運動会

9月20日、北郷中学校において北郷幼稚園、北郷小学校および北郷中学校の合同による運動会が行われました。

今年で4回目となる合同運動会。当日はさわやかな好天に恵まれ、新学期を迎え練習を積み重ねてきた子どもたちは、元気いっぱいグラウンドを走り抜けました。また、振り付けや音楽を自分たちで考えた創作ダンスや白熱し



た団技など、応援に駆けつけた保護者や地元の方たちにも楽しい一日となりました。
卒業を半年後に控えた中学3年生にとっては最後の運動会。勝つても負けても、大会スローガンの「仲間との夢」として思い出に残る運動会になったことでしょう。

青いパイアの香り



北郷区内の某所でパイアの实がなっているのを発見しました。

パイアと言えば、南国の果物というイメージがあったため、まさか北郷で育つとは思っていませんでした。育てていらっしゃる方の愛情の賜物(たまもの)でしょうね。

普段は果物として販売されているものをよく見かけますが、タイやフィリピンなどでは未完熟の青いパイアを野菜として食べる習慣があり、サラダや炒め物にするのだそうです。青いパイアのサラダはクセや苦味がなくおいしいものでした。(9月中旬撮影)

長寿学園交流会



9月28日、第4回の長寿学園「星のふるさと学園(佐藤源三郎学級長)」が行われました。今回は北郷区において、諸塚村「これから学園」と椎葉村「花の人サークル」の皆さんとの交流会です。諸塚村からは、13名。椎葉村からは14名。北郷区からは14名の総勢41名の学園生がこの交流会に参加しました。この3地区での交流会は、長年に渡って行われており、1年に1度皆さんとの久々の再会をする場です。

懐かしの再会を終えるとグラウンドゴルフに向けて精一杯体を伸ばし、日差しの強い中ホールインワンを目指して懸命に競技しました。今回のゲームの中でホールインワンを出した方は4名、不慣れな場所での活躍に皆さん大満足の様子でした。

午後からは、北郷区についての勉強会。宇納間の火伏地藏など2本のビデオ鑑賞をした後、宇納間地藏尊365段の石段登りに挑戦しました。「足がパンパンになった。」とのコメントが多数聞かれ、会話も非常に弾んでいるようでした。楽しい思い出と北郷自慢の「ふたたび団子」をお土産に今回の交流会も盛会のうちに終了となり、来年の椎葉村での再会を約束しました。

黒木小学校豆腐作り体験

9月11日、手づくり屋北の郷において黒木小学校の児童が豆腐作りに挑戦しました。

これは、ふれあい体験学習の一環として行われたもので、当日はJA青年部と女性部、生活指導員の方々が豆腐作りの指導にあたり、子どもたちは初めての豆腐作りにチャレンジ。北郷産の大豆を「豆乳」と「おから」に分けることから始め、豆乳を煮て「にがり」を加えると少しづつ固まっていく姿に子どもたちは驚きながらも楽しそうにしていました。そして型枠に流し入れて重石を乗せること約5分、見事に豆腐を完成させました。その豆腐のお味は、「美味しい!!」「味が甘いです。」と自分たちの作った豆腐に



大満足。また、豆乳も北郷の大地で育った大豆本来の味を味わうことができ、おからも女性部の方が卵の花いためにしてお土産に持たせてくれました。

豆腐作りについては、「豆腐がこんなふうに見えることを初めて知りました。思ったよりも難しく大変でした。」とのこと。豆腐作りを通してJA女性部の山口アキノさんは「食の安心と安全は、地元で育ったものを食べるのが一番です。」と話しておられました。
(平成20年度北郷区大豆生産量、5.7ト。美郷町調べ、JA取扱)

熱闘!! 野球リーグ戦

平成21年度北郷区野球リーグ戦が8月3日から9月15日まで開催され、いずれも劣らぬ熱戦が繰り広げられました。

リーグ戦は6チームで行い、秋盛フロンティアが3勝2分と安定した力で見事熱戦を制し、リーグ戦5連覇を果たしました。

リーグ戦の結果および個人賞は次のとおりです。



優勝	秋盛フロンティア
準優勝	09 'NAGANO
3位	黒木ジャガーズ
4位	柊
5位	中原
6位	小原

最優秀選手	井上智史(秋盛フロンティア)
優秀選手	市橋彦四郎(09 'NAGANO)

打撃1位	正義隆(黒木ジャガーズ)
打撃2位	戸高孝敏(柊)
打撃3位	新田公伸(柊)

(敬称略)

秋季 ゲートボール大会

9月25日、秋季ゲートボール大会が細宇納間グラウンドで行われました。

当日は、老人クラブのゲートボール愛好家17チーム117人が参加し、熱戦を繰り広げました。日頃からゲートボールを楽しんでいる方ばかりですが、この日は優勝を目指してなごやかな中にもゲートを狙いすまし、好ゲームが展開されました。

結果は、優勝が坂元A、準優勝が黒木、3位に小原Aが入賞しました。



“心の元気づくり” 応援します！



南郷温泉がおこなっているどんたく口空容器回収事業の一環として、今回南郷中学校への文房具の寄贈がありました。

これは、自然環境への負荷低減を目的としてどんたく口空容器を回収し、売上の収益の一部を基金として、教育・福祉へ還元していく事業で、また同時に百済の里づくりの原点である山あいに住む、小さな子どもの“心の元気づくり”を応援することも目的としています。

贈呈式では南郷温泉代表取締役黒田一弥氏より南郷中学校の清水健史校長先生と生徒代表の木原ひまわりさんへ目録の贈呈がありました。

これを機に南郷温泉では、さらにどんたく口空容器の回収運動を進め、教育・福祉への還元と子どもの心の元気作りを応援していきたいとのことです。

地域トピックス

いざよい 十六夜の月の下に 咲いた白い花



北郷区宇納間の吉村新一郎さん宅の玄関先で、10月4日の夜に大輪の花を咲かせた「月下美人」。一夜限りの神秘的な白い花びらが、心地よい香りを放って咲き誇っていました。

花言葉は「はかない恋」「はかない美」。

(月下美人は、サボテン科クジャクサボテン属の植物。)

ウェイクボード プロライダー 誕生！

文部科学大臣賞 第18回全日本選手権 大会優勝！！

9月20日から23日に大分県耶馬溪アクアパーク特設会場で、4日間にわたり行われた、ウェイクボード 文部科学大臣賞 第18回全日本選手権大会で、川口慎平くん(花水流水区・高校3年生)が見事優勝！

これにより、川口くんはプロ資格を取得し、今後はプロとして活躍していくことになりました。おめでとう。慎平くん。今後ますますの活躍を期待します。



写真右端 慎平くん



川口慎平くん
(花水流水区・高校3年生)

こころの健康相談 のお知らせ

一人で悩まないで、誰かに相談してみませんか？

精神科の病気、心の健康に関する問題など精神保健一般のことについて精神科医と保健師が相談に応じます。ひとりで悩まず、まずは誰かに相談してみませんか？お気軽にご相談ください。

●日時：平成21年12月10日(木)午後1時30分～3時30分まで

●場所：美郷町西郷健康管理センター

●費用：無料

●その他：※事前に予約が必要です。日向保健所が美郷町役場のどちらかにご連絡ください。
※プライバシーは保護されますので安心してご相談ください。

日向保健所健康づくり課

(担当 岡田) ☎52・5101

美郷町役場本所福祉保健課

(担当 沖田) ☎66・3604

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	3,288	3,284	△4
	女	3,560	3,553	△7
	計	6,848	6,837	△11
世帯数		2,866	2,867	1

平成21年9月30日現在 (住民基本台帳による)

