

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり



平成 30 年 10 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代 1 番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

みさと

生産者の想いを
無垢な心が受け止める

今月の要チェックコーナー

- ・平成31年度 美郷町簡易工事受注参加資格 審査申請について 22ページ
- ・インフルエンザ予防接種 29ページ



2018

10

No.154

第40回百済の里いだごろ祭りが開催されました!!

南郷地区の夏の風物詩「百済の里いだごろ祭り」が8月15日(水)、南郷茶屋下駐車場をメイン会場に行われました。

当日の最初のイベントは、上小丸川漁業協同組合主催で行われた「小丸川釣り教室」と「魚のつかみどり大会」。雨天によって特設河川プールが増水していたため、急遽、祭り会場ステージ裏に会場を変更して行われました。特設プールにはニジマスやうなぎが放流され、多数の家族連れや子ども達で賑わいました。

メイン会場では、午後4時から、日向十五夜太鼓による勇壮な和太鼓の演奏を皮切りにステージイベントが始まりました。いだごろ祭り第40回記念ゲストとしてお越しいただいた英二さんのステージでは、お客さんがステージ前を陣取って一緒に歌う様子も見られるなど、熱く会場を盛り上げました。続く豪華ゲストによる歌謡ショーでは、今年で3年連続のご出演となった黒木美佳さんが心に残る歌声を披露し、続いて、山川豊さんが優しく甘い歌声で会場を包み込みました。例年出演いただいている豪華ゲストは、株式会社イワハラ様から

毎年ご提供いただいているものです。紙面をお借りして厚くお礼を申し上げます。

また、南郷地区ではすっかり恒例となった「なんごうのど自慢カラオケ大会」も、今年は各公民館から11名の参加があり、それぞれが工夫を凝らしたパフォーマンスやレベルの高い自慢ののどを披露し、会場を大いに楽しませていました。

祭りのメインである「いだごろ踊り」は、今年も地域住民、帰省客、観光客など参加者総踊りにより行われました。時折大降りになる天候の中、水清谷公民館と神門上区公民館の「たな」による三味線と太鼓の音に合わせた口説きが始めると、踊りの輪が会場いっぱい広がっていきま

最後は約500発の打ち上げ花火もきれいに打ち上がり、盛会のうちに祭りは幕を閉じました。

今回の祭りを開催するにあたり、多大なるご支援、ご協力をいただいた皆様、荒天にもかかわらず会場へ足をお運びいただいた多数のご来場者の皆様に関係者一同厚くお礼を申し上げます。



会場を熱く盛り上げた英二さん



甘い歌声を披露する山川豊さん



今年もみんなでいだごろ踊り



来場者とふれ合う黒木美佳さん



歌謡ショーに大盛り上がり!



勇壮な日向十五夜太鼓



神門中区公民館有志の皆さんによる竹灯籠



大物GET!釣り大会



自慢ののどを披露!カラオケ大会

叙勲授与 (故)坂本泰脩 氏(日向市在住 南郷神門出身)



写真中央が坂本 泰脩氏のご子息の坂本 聡氏

9月定例議会の開催初日に叙勲「瑞宝双光章」を受賞されました坂本泰脩氏の伝達式が執り行われました。坂本氏は昭和39年10月に旧南郷村役場に入庁以来、昭和59年3月まで19年6月にわたり在職され、また、昭和59年4月に収入役に就任後は、平成8年3月に退任されるまでの3期12年間在職され、村行政の振興と発展に尽力されました。このたびの叙勲は、これらの生前の功績に対して贈られたもので、町長からご遺族に伝達しました。

第31回うなま地蔵夏まつり

8月4日(土)、北郷支所横のすまいる広場で「第31回うなま地蔵夏まつり」が行われました。

当初は民間パワーによる「村おこしイベント」を作ろうということで始まったこの祭りも、回数を重ねていくうちに活動が認められ、今では北郷の夏の一大イベントとして定着しています。

今年の祭りは天候にも恵まれ、開始時には町内外から多くの来場者が訪れました。

オープニング・セレモニーとして、美郷北学園の鼓笛演奏やKBCレクダンス、沖縄・北郷子どもエイサー、うなま天神太鼓で盛大に幕を開け、記念すべき10回目の開催となった「エイサー交流祭みさと」の第1部で、夏祭りムードをさらに盛り上げました。

盆踊りと北郷音頭の総踊りを挟み、西都市出身のアーティストJILLE(ジル)のコンサートが開幕。美しくパワフルな歌声に会場全体が包み込まれ、会場は一気に盛り上がりました。

後半戦は、沖縄出身のエイサーの神様こと「日出克」コンサートが行われ、交流祭の参加団体が、日出克の楽曲に合わせて華麗で勇壮なエイサーを披露すると、

祭りのムードは一転して琉球色に。

クライマックスは、日向市大御神社の「天翔獅子」獅子舞ショーが行われ、迫力ある演舞に会場から大きな拍手が送られました。また、エイサーと獅子舞のコラボレーションも披露され、琉球音楽に合わせて楽しく踊る姿は多くの観客を魅了し、最後は恒例のカチャーシー(沖縄弁…総手踊り)で、会場の盛り上がりは最高潮に達しました。

姉妹都市である沖縄県豊見城市との

青年団交流のきっかけとしてスタートしたエイサーは、華麗で勇壮な演舞で地域の元氣創出の柱となり、今では北郷の沖縄交流を象徴するものとなっています。

最後は迫力ある特殊花火が音楽に併せて打ち上げられ、盛会のうちに幕を閉じました。



日出克・エイサーヨラボ



会場の全員でカチャーシー(手踊り)



美郷北学園



JILLE(ジル)コンサート



沖縄・北郷子どもエイサー



エイサーグループ「絆」



KBCレクダンス



天翔獅子 獅子舞ショー

美郷の温故知新 No.63

「全長寺の六地藏塔」
〔町指定文化財(美術工芸品)〕

全長寺境内にある六地藏塔は凝灰岩製で高さ1m85cmです。六地藏は六種類の地藏菩薩で民衆の苦しみを救うとされ、また、病疫や悪霊の侵入を防ぐとしてお寺や集落の境等に建立されています。

美郷町文化財保護調査委員会



美郷町統一防災訓練が実施されました。

～ 災害に強いまちづくりを! ～

9月2日(日)に、町内各地域の自主防災組織と消防団、町が主体となり、美郷町統一防災訓練が実施されました。

今回の訓練では、町内27地区(参加者2,148人)において、避難誘導訓練、初期消火訓練(町消防団)、防災講話(消防団、宮崎県砂防課・防災ボランティア)、心肺蘇生法講習(JEMS救急救命士)、応急救護訓練(消防団、防災士)など、各地域に起こり得る災害の特性を考慮した訓練が行われました。

これからも各地域における訓練を定期的に実施し、災害に強い、安全で安心なまちづくりに努めましょう。



応急救護訓練(講師:消防団・防災士)



消火器を使用した
初期消火訓練



消火栓の取扱訓練



心肺蘇生法講習(講師:JEMS救急救命士)



防災講話(講師:県防災ボランティア)

秋の味覚「栗」の出荷が始まりました!

今年も美郷町の秋の味覚の一つである栗の出荷が始まりました。8月24日(金)にJA日向西郷支店と南郷支店で行なわれた目揃え会には、町内の生産者約65名が集まり、出荷方法の確認を行いました。

今年は台風の被害も少なく天候に恵まれ、昨年引き続き100t程度の出荷を見込んでいます。出荷された栗は市場流通のほか、町内加工施設で栗餡等に加工され全国に販売されます。町内の直売所でも取り扱っていますので、お土産等に是非ご利用ください。



良質な栗を出荷するため毎年規格を確認しています



目揃え会の様子

「極上ローストジビエ丼」で 第3位を獲得!!

8月18日(土)・19日(日)に宮崎市のMRTmiccで開催された「アサヒビールプレゼンツご当地グルメコンテスト2018 in まつり宮崎」で、美郷町の「極上ローストジビエ丼」が第3位を獲得しました。

このコンテストは、県内26市町村の趣向を凝らしたグルメの中から来場者の投票と審査員の評価によってグランプリを決めるもので、当日は朝からお目当てのグルメを求める来場者で長蛇の列ができていました。

今年のコンテストには、今回で3年連続となる南郷の渡川山村商店さんが美郷町代表として出場しました。

山村において鹿による農作物等の被害が深刻な中で、「鹿の被害を減らすために鹿肉の消費方法を提案したい」、「ジビエ料理を美郷町のご当地グルメにしたい」という目標を掲げて挑んだ3年目、試行錯誤しながらたどり着いたメニューが「極上ローストジビエ丼」です。

当日の美郷町のブースでは、午前中から多くの来場者とスタッフの活気で溢れ、飲食席ではジビエ丼をおいしそうに食べる来場者の姿が多く見受けられました。中には「鹿肉を初めて食べたけどすごくおいしかったです!」という鹿肉に馴染みのない来場者からの数多くのお褒めの言葉や、「梅干しが特においしかったです!」といった水清谷地区の南高梅を絶賛する言葉、「毎年美郷のジビエ料理が楽しみで今年も来ました!」などといった言葉も聞かれ、スタッフ達も嬉しそうなお表情を見せていました。

今年から順位付けの方法が変わって「得票数の部」と「審査員の部」の合計得点で争われ、特に、極上ローストジビエ丼は料理に精通した審査員からの評価が高く、「審査員の部」では、第1位という結果でした!

コンテスト会場には多くの町民、町出身者、関係者の方々にお越しいただきました。様々な形で応援してくださった皆様、本当にありがとうございました。



第3位獲得!



極上ローストジビエ丼



会場の様子



玄景淑校長先生



鄭東賢邑長表敬訪問



林川中学校親善交流

第67回宮崎県青年大会 男女バレーボール アベック優勝!!

9月2日(日)に宮崎県武道館をメイン会場に、第67回宮崎県青年大会が開催されました。本町からは体育の部に男女バレーボールが出演し、激戦を勝ち抜き、見事アベック優勝を果たしました。

女子においては11月に東京都で開催される「第67回全国青年大会」に出場します。日頃の練習の成果を十分に発揮し、念願の大舞台でのご活躍を期待しています。



男子優勝 美郷青年男子バレークラブ



女子優勝 MISATOクラブ

第105回西郷ミニバレー大会開催

西郷農村環境改善センターにおいて、第105回西郷ミニバレー大会が開催されました。

今回は夜間開催となり6チームが出演し、7月30日(月)に予選リーグ、8月3日(金)に順位決定戦を行いました。

決勝戦は、予選を勝ち上がった田代愛好会チーム同士での試合となり、田代愛好会Bチームが優勝を果たしました。

新たに若いメンバーが加わったチームもあり、和気あいあいと元気なプレーが目立った大会となりました。出場された選手の皆さんお疲れ様でした!



優勝した田代愛好会Bチーム

青少年韓日親善交流事業 第28回百済の里 中学生韓国研修団が訪韓

藤本茂副町長を団長とした韓国研修団(美郷南学園(佐土原誠校長)の7年生5名と、引率者6名の計11名)は、7月25日(水)から7月28日(土)の3泊4日の行程で、百済の古都扶餘邑(プヨウ)などを訪問しました。

美郷南学園の姉妹校である林川(イムチョン)中学校(玄景淑(ヒョンギョンスク)校長)では、出迎えた生徒さん方による日韓両国の国旗を振っての熱烈な歓迎を受けました。

対面式では両校より出し物の発表が行われ、美郷南学園は、国際交流員の金(キム) チョロンさんの協力をもらいながら作成した韓国語ラップや、韓国語での自己紹介などを披露しました。美郷南学園の学校生活紹介の動画を流した際は、文化の違いからの驚きの声や、美郷南学園の友達が出て喜びの声があがりました。また、林川中学校の生徒さんからはサムルノリの披露を受けました。

今回の訪韓では、姉妹都市である扶餘邑(鄭東賢(チョントンヒョン)邑長)への表敬訪問も行い、和やかな雰囲気の中で、双方の友好関係を更に深めることが出来ました。

また、歴代国際交流員のうち初代の朴眞姫(パクチニヒ)さんをはじめ、金善英(キムソニョン)さん、林美愛(イムミエ)さん、李美善(イミソン)さんに再会することが出来、生徒の皆さんへあたたかな言葉をかけていただきました。

今回の研修にあたり、ご協力いただき、快く送り出してくださいました保護者の皆様方、生徒のお世話をさせていただきました引率の皆様方に厚くお礼申し上げます。

初代
朴眞姫さん3代目
金善英さん8代目
林美愛さん

林炳高(イムビョンコウ)院長



10代目・李美善さんと再会



サムルノリ実習



世界遺産・昌徳宮(チャンドックン)見学



師走祭りのPR

受け入れの様子



「きずな」にて



婦人会の協力による「みさと焼き」



昂ドーム



エイサーの披露



歓迎式であいさつする菊田会長



川遊びの様子



全員で記念写真



お別れ式後

決世代に繋げたい小さな歴史の旅 41

用途: 穀物を流し込むと、網目より小さいものは落下して、大きい物はそのまま流れ出ます。

主にもみすりをした後、玄米とそれに混ざっているまだもみすりされていないもみや、もみ殻をより分けるために使用しました。

特徴: 穀物を入れる上部の「ろうと」と、木枠に金網を張って傾斜させた「ふるい」からなりたっています。ふるいは、一重式と多重式のものがあります。

網や傾斜角度を替えることで、玄米中のくず米や精米中の砕け米の除去など、様々な選別に利用されました。傾斜角度の調節には熟練を要したということです。

これな～んだ!?



北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。答えは、P31に掲載しています。

第30回
美郷町青少年派遣交流事業

姉妹都市 沖縄県豊見城市と交流

戦時中の学童疎開が縁で姉妹都市盟約を締結している沖縄県豊見城市との青少年派遣交流事業が今年も実施されました。

平成30年に30周年という大きな節目となる今回から、田代小学校の5年生15名も参加し、美郷北学園5年生10名、ジュニアリーダーとして美郷北学園8年生と西郷中学校3年生各2名、計29名が交流を深めました。

7月28日から30日にかけては豊見城市へ訪問し、平和学習、子どもエイサー祭りへの出演、真っ青な海でのハーリー体験など、沖縄でしか出来ない貴重な体験や沖縄の文化について学習しました。また豊見城市子ども会や関係者のみなさんから手厚いおもてなしを受けました。

8月3日から5日にかけては豊見城市の子どもたち(小学5年生15名・ジュニアリーダー4名)が本町を訪れ、初日はニューホープセンターで歓迎式やバーベキューでの夕食会が行われ、その後、中小屋天文台の昂ドームで星空観測を行いました。2日目は、豊見城市の子どもたちが楽しみにしていた五十鈴川での川遊びや、北郷支所前にある「きずな」の記念碑の前での記念撮影等を行った後、うなま地蔵夏祭りのオープニングでエイサーを披露しました。最終日の3日目は、朝お別れ式が行われ、3日間一緒に生活してきた友達との別れを惜しむ姿が見られました。

今回の交流事業を通して子どもたちは、お互いの歴史や文化を学び、交流を深めることができました。今回感じたことや学んだことは一生の宝物になったと思います。この交流事業を通して豊見城市との交流をさらに発展・拡大そして継続してもらいたいです。

最後に、本交流事業にご協力いただいた婦人会、子ども会、その他町民の皆様に心から感謝申し上げます。

沖縄での様子



歓迎式であいさつするジュニアリーダー



出発式で抱負を述べる、阿部奈々楓さん・河野もなみさん



ひめゆりの塔



シーサー絵付け体験



エイサー総踊り



全員で記念写真

美郷南ベースボールクラブ初優勝 — 県学童低学年軟式野球大会県北ブロック —

県軟式野球連盟主催の第4回県学童低学年軟式野球大会の県北ブロック大会が、8月4日、5日、12日の3日間、日向市東郷町の東郷グラウンド等で行われました。少子化等による野球人口の減少を食い止めるため、4年生以下の球児を対象に4年前から始まった大会で、試合球にオレンジボールを使用することから、通称オレンジボール大会と言われていています。

今大会には延岡地区、日向地区、児湯地区から合わせて23チームが出場して優勝を争いました。美郷南ベースボールクラブ(BC)はリーグ戦と決勝トーナメントを勝ち上がり、決勝では延岡支部の北川ファイターズを8-1で下し、念願の初優勝を果たしました。優勝した美郷南BCは11月25日に都城市で予定されている県大会に、県北ブロックを代表して出場します。皆様のご声援をよろしくお願いします。



力投を見せる久義投手



初優勝を果たした美郷南BC

第91回西郷バレーボール大会が 開催されました!

西郷バレーボール協会主催の第91回西郷バレーボール大会が、7月31日(火)から8月2日(木)の3日間、西郷農村環境改善センターで開催されました。

男子の部に4チーム、女子の部に3チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

大会の結果は、男子の部優勝ダイサン、女子の部優勝MISATOが、持ち前のチームワークと粘り強さで熱戦を制し、見事優勝しました。誠にありがとうございます。



女子優勝 MISATO



男子優勝 ダイサン

第27回西郷青少年派遣研修事業

田代小学校の6年生12名を引率指導者4名により、未来観や職業観等を学ぶキャリア教育の推進を目的とし、東京都へ派遣し事業を実施しました。(期間:7月25日~27日 2泊3日)

職業体験施設「キッザニア東京」での各種職業の実体験や、国会議事堂での参議院特別プログラム「食育法案」の作成、また、東京消防庁防災館での地震や火災時の避難体験等、多くの体験を積み所期の目的を十分に達成した研修となりました。

27回目となった本研修事業は今回で最後となり、「美郷町青少年交流事業」として沖縄県豊見城市との交流事業に統合し実施しています。

これまで事業実施に当たりご協力いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。



東京スカイツリー 高〜い〜!



参議院特別体験プログラム



東京消防庁防災館 地震体験



東京消防庁防災館 暴風雨体験



貴重な体験をしました



ドームの前でハイチーズ!



キッザニアにてメイクアーティストに挑戦!



キッザニアにて証券マンに挑戦!

広域情報

椎葉平家まつり2018

椎葉村に語り継がれる平家の姫「鶴富姫」と源氏の総大将「那須大八郎」の悲恋物語。二人をしのぶ「椎葉村平家まつり」が今年も開催されます。

メインイベントの「大和絵巻武者行列」では、きらびやかな衣装をまとった平家方と勇ましい武者姿の源氏方が街中を練り歩きます。猪鍋などの村内のうまいものを集めた「当地グルメ展、ひえつき節などの郷土芸能の披露、水森かおりさんを招いてのコンサートなどイベント盛りだくさんです。

「椎葉平家まつり」にご家族、ご友人を誘ってぜひお越しください。



開催日 平成30年11月9日(金)～11日(日)
場所 上椎葉街道(役場周辺)
問合わせ先 椎葉村役場 地域振興課 商工観光グループ
TEL 0982-67-3203
FAX 0982-67-2825

今年も陸上教室を開催していただきます！
～旭化成延岡陸上部 美郷合宿開催決定！～

延岡市を拠点に活動をされている陸上競技の実業団チームであり、本町出身の黒木俊輔さんも所属する「旭化成延岡陸上部」(須田雄也 監督)の皆様が、来る11月3日(土・祝)に福岡県で開催される「第55回九州実業団毎日駅伝競走大会」に向けてのリハーサルとして、今年も本町で事前合宿を行うことが決定しました！

期間は10月6日(土)から8日(月・祝)までの3日間、南郷地区にある「ロードレースin百済の里」のコースの一部を使って行われる予定となっております。

最終日となる10月8日(月・祝)には、今年も地域貢献活動として小中学生を対象とした陸上教室を開催していただけることとなっております。陸上教室につきましては、町内の各小中学校を通じて参加者募集を行っております。たくさんのご参加をお願いしますと共に、本合宿に対します町民の皆様のご理解、ご協力、ご声援のほどをよろしくお願いいたします。



旭化成選手と一緒に陸上を楽しみましょう

北郷ソフトボール連盟主催 北郷ソフトボールリーグ戦

Aクラス なかばる、Bクラス ブラックツリー、
Cクラス 薬師センドリーズB 優勝!!

5月上旬から8月上旬にかけ、北郷ソフトボール連盟(連盟長:廣島 正久)主催の「北郷ソフトボールリーグ戦」が、北郷総合運動広場で開催されました。

今大会には、Aクラスに5チーム、Bクラスに2チーム、Cクラスに2チーム、合計9チームが参加して、体力の向上ならびにスポーツ愛好者の親睦を図ることを目的に熱戦が繰り広げられたところです。

結果・表彰関係は、以下のとおりです。



Aクラス優勝「なかばる」

◎リーグ戦 順位表

	優 勝	準 優 勝	第 3 位
◎Aクラス	なかばる(中原)	薬師センドリーズA(長野)	小原(小原)
◎Bクラス	ブラックツリー(黒木)	小原アスカ(小原)	—
◎Cクラス	薬師センドリーズB(長野)	速日ソフトB(秋盛)	—

◎リーグ戦 表彰(敬称略)

○ Aクラス

勝利監督賞 … 林田 貴美生(なかばる)
最優秀賞 … 高森 貴志(なかばる)
優秀賞 … 奈須 久嘉(薬師センドリーズA)
敢闘賞 … 黒木 優(小原)、
中田 耕平(マリナース)、
中田 哲郎(速日ソフトA)

○ Bクラス

勝利監督賞 … 甲斐 勇(ブラックツリー)
最優秀賞 … 黒木 富博(ブラックツリー)
優秀賞 … 堀内 久美(小原アスカ)

○ Cクラス

勝利監督賞 … 菊田 正光(薬師センドリーズB)
最優秀賞 … 三浦 俊彦(薬師センドリーズB)
優秀賞 … 三浦 賢一郎(速日ソフトB)

美郷町民スポーツ祭 アトラクション
披露団体 募集!!

来る10月28日の美郷町民スポーツ祭の昼休憩時にアトラクションを披露していただける団体を募集しています。皆さんの前でパフォーマンスやPRをしてみませんか。

詳しいことについては下記までお問い合わせください。

【お問合せ】教育課 町民スポーツ祭担当 66-3608



医科大学の
ヒポクラテスたち

【一般】

大羽 武／著

バブル期ギャル、一念発起医者になる！一つ屋根の下、医科大学で働く教員たちの実態が白日の下に！ 宮崎大学医学部名誉教授が書き下ろした渾身の作。

おぼけのソッチ そびそび
オーディション

【児童】

角野栄子／作

2018年、国際アンデルセン賞作家賞を受賞した角野栄子さんのロングセラー「アッチ・コッチ・ソッチ」の小さなおぼけシリーズ最新刊！

新着図書のご紹介

今月は南郷図書館から
オススメの2冊を紹介します。

	電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館	59 - 1 6 0 5	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	ふたりぐらし	桜木紫乃
				一般	絵本のこと話そうかー対談集	長新太 外
				一般	透明なゆりがご(7)	沖田×華
				Y A	人生を変えるアニメ(14歳の世渡り術)	河出書房新社(編)
				児童	科学のおもしろい話365	ガリレオ工房(監修)
				絵本	おすわりどうぞ	しもかわらゆみ
西郷図書館	66 - 2 6 3 6			一般	下町ロケット ゴースト	池井戸潤
				一般	火のないところに煙は	芦沢央
				一般	DIY基本テクニック百科	ドゥーバ!編集部
				Y A	ぼくらの卒業旅行(「ぼくら」シリーズ)23	宗田理
				児童	かいけつゾロリのドラゴンたいじ2	原ゆたか
				絵本	いっしょにするよ	風木一人
北郷図書館	62 - 6 2 0 5			一般	愛なき世界	三浦しをん
				一般	本の夢 本の力	椎名誠
				一般	寝たままできる!体がよみがえる!!きくち体操	菊池和子
				Y A	2.43清陰高校男子バレー部 ~春高編~	壁井ユカコ
				児童	雑草のサバイバル大作戦 ドクターマキノの植物たんけん	里見和彦
				絵本	あめだま	ベクヒナ

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。
参考にさせていただきます。

2018 第72回読書週間が始まります。

標語『ホットー息、本と一息』

第72回全国読書週間が10月27日(土)から始まります。美郷町立図書館ではよりたくさんの方に読書を楽しんでもらおうと、11月11日(日)まで広げて実施いたします。

本の紹介はもちろん読書週間限定のイベントもありますので、町立図書館へぜひお寄りください。

『夜の図書館』も11月2日(金)に開催いたしますのでたくさんのご来館心よりお待ちしております。



第11回百済の里ひえちぎり唄全国大会
出場者募集!

ひえちぎり唄は、美郷町南郷渡川地区で生まれ、古くから歌い継がれている、素朴で哀調のある労働歌です。美郷町の無形民俗文化財に指定されているこの民謡を保存・継承を促すことを目的として『第11回ひえちぎり唄全国大会』を開催します。

只今、出場者を募集しています。内容は以下のとおりですので、ふるってご参加ください。

●開催日時・会場

日 時:平成30年12月2日(日)午前8時30分開会
会 場:美郷町南郷多目的研修センター(美郷町役場南郷支所隣接)

●出場資格

年齢・性別・会派は問いませんが、プロでなく、レコード会社と契約していない方。

●伴 奏

伴奏は原則として出場者でご準備下さい。伴奏者がいない方は、申込書にその旨をご記入下さい。

●審査要領・表彰

1コーラス(何番を歌うかは自由)を披露していただき、審査を行います。希望者は、2コーラスまで披露できることといたします。(1コーラスのみの歌唱とするか、2コーラスまでの歌唱とするかを選択することが可能です。)

審査及び表彰については、少年少女低学年の部(小学4年生以下)少年少女高学年の部(小学5年生～中学生)、青・壮年の部(63歳以下)、実年の部(64歳～72歳)、寿年の部(73歳以上)の5部門に分けて行います。

また、青・壮年の部、実年の部、寿年の部の3部門の優勝者により総合優勝争奪戦を行います。(2コーラス)

●出場申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、申込料【少年少女の部】1,000円、【青・壮年、実年、寿年の部】2,000円(弁当代含む)を添えて大会事務局まで申し込みください。申込料は、現金書留または郵便振替等にてご納金ください。

なお、申込書は教育委員会教育課南郷事務所にごありますので、必要な方はご連絡ください。

●出場申込締切

平成30年10月10日(水曜日)当日消印有効です。

●出場申込先(お問合せ先)

〒883-0306
宮崎県東臼杵郡美郷町南郷神門287番地
ひえちぎり唄大会実行委員会事務局
電話 0982-59-1605



ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
平成30年7月1日から7月31日の間に555,000円(23件)のご寄附をいただきました。
(※ 本人申出により、ご芳名等表記のない場合があります。)

平成30年7月に大阪府泉大津市在住の 佐々木 光 様から 1万円
東京都新宿区在住の 中西 好子 様から 1万5千円
東京都豊島区在住の 菊田 晋祐 様から 16万円
神奈川県相模原市在住の方から 金一封
匿名希望の方から 2万円
匿名希望の方から 2万円

その他、17件の寄附をいただきました。

～困ったら一人で悩まず行政相談～

10月15日(月)から21日(日)までは 「行政相談週間」です。

総務省では、行政相談制度を広く国民に周知し、利用していただくために、来る10月15日(月)から21日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、広報活動や相談所の開設を集中的に行います。国などの役所の仕事について、

- ①苦情や困っていることがある
- ②相談してみたが説明に納得がいかない
- ③制度や仕組みが分からない
- ④どこに相談したらよいか分からない

などのお困りのことがありましたら、行政相談委員にご相談ください。



美郷町では、10月は下記の日程で行政相談所を開設します。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

西郷 10月18日(木) 峰集会センター
南郷 10月 2日(火) 多目的研修センター
北郷 10月17日(水) 北郷保健センター

なお、行政相談は、総務省行政相談センター きくみ宮崎 でも受け付けています。
全国どこからでも同じ電話番号でかけられる行政苦情110番:TEL0570-090110をご利用ください。

【お問合せ】

総務省行政相談センター きくみ宮崎 TEL0985-24-3370
美郷町総務課庶務担当 本所:66-3601 南郷:59-1601 北郷:62-6201

納税は納期内に!

10月の納税

町県民税 3期
国民健康保険税 4期
納付期限:10月31日
口座振替:10月25日

税 目	9月	10月	11月
町 県 民 税		3期	
国民健康保険税	3期	4期	5期

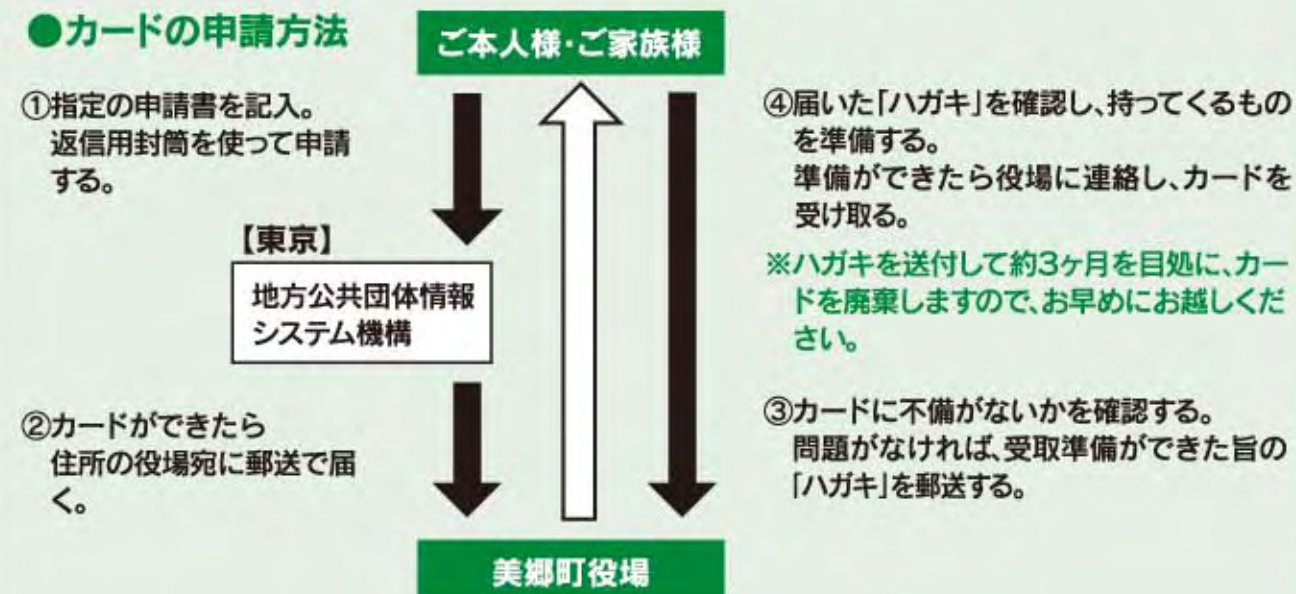
お問合せ 税務課 西郷 66-3602 北郷 62-6201 南郷 59-1606

マイナンバー(個人番号)カードの手続き・ 受取りの状況について

●マイナンバー(個人番号)カードを作るメリット

- ①運転免許証等と同様に公的な身分証として使用できる
- ②マイナンバーと身分証の両方が必要な場面において、カード1枚で確認ができる
- ③急を要する場合など、美郷町以外の役場で住民票の広域交付を受けることができる(本人のみ可能)
- ④その他、市町村毎に多目的利用ができる(美郷町では該当しません)

●カードの申請方法



●美郷町のカード交付状況

交付枚数	普及率
569枚	10.3 %

※普及率は住基人口による
※交付枚数には、その後に死亡・転出された方も含まれます。

《ご不明な点は下記にお問合せください》

●美郷町役場 町民生活課
西郷 66-3604
南郷 59-1602
北郷 62-6202
●マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

平成31年度 指名競争入札参加資格審査 申請(追加)の受付について

美郷町では、平成31年度指名競争入札参加資格審査申請書(追加)の受付を行いますので、町の発注する建設工事等の入札参加を希望される方は、下記のとおり申請書を提出してください。(平成30・31年度競争入札参加資格者の認定を受けている者は提出の必要はありません。)

区 分	建設業者	測量、建設コンサルタント等 〔測量業者 建設コンサルタント 地質調査業者 補償コンサルタント 建築設計業者〕	物品の買入れ等 〔物品の買入れ 製造(修繕を含む) 売払い 設備維持管理 清掃等の業者〕
申請書様式	指名競争入札参加資格審査申請書(美郷町要綱に定める様式(別添参照)。ただし、宮崎県又は国の様式を利用することもできます。)		
添付書類	美郷町ホームページをご覧ください。		
申請書の大きさ	1 A4サイズ(紙ファイルに綴じて下さい。) (色は自由ですが、止め具は金物以外としてください。) 2 ファイルの表紙と背表紙に商号・名称と「平成31年度競争入札参加資格申請書」を記入下さい。		
提出部数	1部(受付確認が必要な場合は、用紙(任意)を添付してください。)		
受付期間	平成30年10月1日(月)から平成30年11月22日(木)まで (土・日・祝日を除く午前9時00分から午後4時00分まで)		
受付方法	持参受付のみ(郵便受付は行っておりません。)		
有効期間	平成31年4月1日から平成32年3月31日		
提出先及び 問い合わせ先	美郷町役場 総務課 庶務担当 住 所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地 (受付場所 美郷町役場 会議室2) 電 話 0982-66-3601 ファックス 0982-66-3137 メールアドレス h-soumu@town.miyazaki-misato.lg.jp		
そ の 他	1 添付書類はそれぞれの書類名を記した見出し(インデックス)を付してください。 2 受付番号は、認定後に後日通知しますので、返信用封筒(返送先の住所・氏名を記載)を添付してください。(82円切手を貼付すること)		

※指名競争入札参加資格申請書添付一覧表をご確認のうえ、作成して下さい。
※次回定期受付(平成32・33年度)は、平成31年10月頃の予定です。

中小企業退職金共済制度(中退共) について

中退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業の為の国の退職金制度です。独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部が運営しており、安全・確実・有利で、しかも管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。

本町でも「美郷町中小企業退職金共済制度補助金」を設置しており、従業員の新規・追加・増額の退職金共済金1人につき5,000円以上納付した事業所に、被共済者ごとの月掛金の2分の1の額を、5,000円を限度に補助しています。(補助の期間:新規契約締結月から16月目より12月間、追加・増額締結月から12月間)

問合せ 美郷町商工会 西郷 66-2023 南郷 59-0106 北郷 62-5895

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんも
ご加入いただけます。
 - 他の退職金・企業年金制度等
とのポートビリティも可能です。
- 詳しくは
ホームページをご覧ください
中退共 検索
<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

各種補助事業についてのお知らせ

建設課では、下記のとおり平成31年度における各種補助事業の要望を10月1日から11月30日まで受け付けます。補助を受けたい方、また、事業について詳しくお聞きしたい方は、建設課までお問い合わせください。

- ① 木造住宅の耐震診断・耐震補強設計・耐震改修事業
昭和56年以前に建築された木造住宅を対象として、耐震化への助成を実施します。
- ② 一般住宅建築支援事業
定住促進及び町産材(耳川流域材)の利用促進のため、新築・増改築・改修工事に係る経費に対し補助金を交付します。
- ③ 町単災害関連急傾斜地崩壊対策事業
自然災害によりがけ崩れが発生、又は発生する恐れがあり、直接人家に被害を及ぼす恐れのある箇所について、がけ崩れ対策を図ることを目的として補助金を交付します。
- ④ 町単生活道整備事業
町道等でない道路で、日常生活に不可欠な道路(生活道)の交通に支障をきたしている箇所の整備を目的としています。

【お問合せ】 建設課 西郷 66-3618 南郷 59-1604 北郷 62-6204

※提出いただいた資料をもとに、現地調査を実施し適否を判断いたします。そのため要望いただいた箇所全てが事業に該当するとは限りませんのでご注意ください。

平成30年 住宅・土地統計調査の実施!

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。



【お問合せ】企画情報課 西郷66-3603 南郷59-1601 北郷62-6201

平成30年度九州大学公開講座の参加者募集「九州山地の森と樹木」

九州大学宮崎演習林は、九州山地のほぼ中央部に広大な森林(2,915ha)を所有し、奥地山岳の森林の特徴を活かして、森林育成・保全、地球環境における森林の役割等に関する教育研究を長年にわたり実施してきました。

その研究成果をもとに、一般市民の方に九州山地の森林や樹木、森林動物などの生態的特徴や、森と水の関わりに関する知識を深めてもらうことを目的として、公開講座を開催いたします。本講座では各分野の専門家による講義と演習林内での実習を予定しております。

【開催日】10月27日(土)~28日(日)

【会場】九州大学宮崎演習林(椎葉村大字大河内949)

【募集人員】20名程度(応募多数の場合は抽選)

【参加料】1名につき5,000円(講習料、宿泊料、保険料等として)

【募集期間】9月28日(金)~10月12日(金)

【申込先】九州大学宮崎演習林 0983-38-1116

ホームページ <http://www.forest.kyushu-u.ac.jp/miyazaki/index.php>



ごぞんじですか? 検察審査会

検察審査制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

平成31年度の候補者に選ばれた方には、11月中旬頃に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」をお送りしますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

検察審査員候補者の選定等につきましては、宮崎検察審査会事務局(TEL0985-68-5120)までお問い合わせください。

(新設)平成31年度 美郷町簡易工事受注参加資格審査申請について

美郷町が発注する簡易工事(簡易な修繕で1件の工事予定金額30万円未満)のみ受注を希望する事業者を対象に、下記により申請を受付けます。

既に、平成30・31年度の「建設工事等競争入札参加資格申請」登録をした方、および、平成31年度の「建設工事等競争入札参加資格申請」の追加受付の申請をされる方はこの申請は必要ありません。

●現在、指名競争入札参加資格者名簿に登録がなく、平成31年度に1件の工事予定金額が30万円未満の工事のみの受注を希望される方のみ提出して下さい。

1 対象者:1件 予定価格が30万円未満の工事のみ受注を希望する業者

2 受付期間:平成30年10月1日から平成30年11月22日まで(開庁日のみ)

3 受付時間:午前9時から午後4時まで

※申請が承認された場合、平成31年4月1日から平成32年3月31日までが有効期間となります。なお、次回受付は平成32・33年度の定期受付となり平成32年10月1日から平成32年11月25日までの期間で受付を行う予定です。

4 受付場所:美郷町役場 2階会議室2

5 受付方法:持参のみ受付します。(郵送受付は行いません。)

6 提出書類

(1)美郷町簡易工事受注参加資格審査申請書(美郷町指定様式)

(2)工事(修繕等)実績調書 (美郷町指定様式)

(3)暴力団排除に関する誓約書 (美郷町指定様式)

(4)登記簿謄本又は身分証明書

a法人・・・法務局(出張所)登記官の発行する登記簿謄本の写し

b個人・・・市町村長が発行する身分証明書

(5)印鑑証明書

(6)納税証明書

a法人:法人税(納税証明書その1)及び消費税(納税証明書その3の3)
法人事業税(平成28年中以降最新の決算のもの)

b個人:最新の所得税(納税証明書その1)及び消費税(納税証明書その3の2)
平成29年度以降最新の県税・市町村民税

※未納税額がある場合は受付できません。

(7)建設業の許可を得ている場合は、建設業許可書の写し

(6)返信用封筒(送付先を記載のうえ、82円切手を貼ったもの)

◎美郷町所定様式の「申請書」は、美郷町ホームページからダウンロードして下さい。

【お問い合わせ先】宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1 美郷町役場 総務課庶務担当
電話 0982-66-3601



平成30年度自衛官募集案内

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表		入(校)隊
医科・歯科幹部	参考(29年度) ・陸 若干名 ・海 ・空	医師・歯科医師 の免許取得者	10月1日～ 10月31日	11月2日	31年2月1日	31年3月下旬 ～4月上旬
自衛官候補生	男子	参考(29年度) ・陸 約5,400名 ・海 約1,100名 ・空 約1,660名	18歳以上 27歳未満 の者	年間を 通じて 行っ て い ま す。	受付時にお知 らせします。	31年3月下旬 ～4月上旬
	女子	参考(29年度) ・陸 約870名 ・海 約200名 ・空 約150名				
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	参考(29年度) 約60名	11月1日 ～11月30日	試験期日	31年1月5日 ～7日	31年4月上旬
	一般	参考(29年度) 約260名		合格発表	31年1月17日	
		男子で中卒(見込 含)17歳未満の 者	11月1日～ 31年1月7日	試験期日	1次:31年1月19日 2次:31年2月1日 ～4日	
				合格発表	1次:31年1月25日 最終:31年2月15日	
貸費学生	技能	参考(29年度) ・陸 約10名 ・海 ・空	11月1日～ 31年1月7日	試験期日	31年1月26日	卒業(修了)後
				合格発表	31年4月26日	

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所(0982-52-6914)までご連絡ください。
なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境
対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われ
ます。 各1枚 300円

発売期間

10/1(月)～10/23(火)



フォークリフト作業者講習 受講者募集

内 容:フォークリフト資格取得を目指し、倉庫管理、運輸・物流関係、製造工場などでの荷物搬入や
積込作業ができるよう技術を習得し、関連分野での就職を目指します。(普通自動車運転免
許所持者に限ります)

講習期間:平成30年11月6日(火)～11月14日(水)
【土日を除く7日間】

締 切 日:平成30年10月23日(水)必着

募集人員:10名

実施場所:東九州自動車学校(延岡市土々呂町5丁目2621番地)

受 講 料:無料

対 象 者:就職を目指している55歳以上のシニア世代(※ハローワークの求職登録が必要です)

申込方法:ハローワーク延岡、ハローワークプラザ延岡に置いてある所定の申込書を、宮崎県シルバー
人材センター連合会宛てに郵送またはFAXにてお申し込みください。受付後、受講者選考を
行います。

申込・問合せ先:

公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会 宮崎市瀬頭2丁目6番14号
電話:0985-31-3775 FAX:0985-31-3776



子育て支援講習 受講者募集

内 容:子育ての現状、子どもの発達と援助、食生活、子どもの遊びなどの必要な基礎知識を学びま
す。保育園での実習を体験し、子育て支援分野の即戦力として働く技能を習得していただく
講習です。

講習期間:平成30年11月12日(月)～11月21日(水)
【土日を除く8日間】

締 切 日:平成30年10月29日(月)必着

募集人員:10名程度

実施場所:延岡市シルバー人材センター(延岡市西階町1丁目2408-1)

受 講 料:無料

対 象 者:就職を目指している55歳以上のシニア世代(※ハローワークの求職登録が必要です)

申込方法:ハローワーク延岡、ハローワークプラザ延岡に置いてある所定の申込書を、宮崎県シルバ
ー人材センター連合会宛てに郵送またはFAXにてお申し込みください。受付後、受講者選
考を行います。

申込・問合せ先:

公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会 宮崎市瀬頭2丁目6番14号
電話:0985-31-3775 FAX:0985-31-3776





第3回美郷町 いきいき百歳体操交流会



今年は下記の内容で開催します。講演会には、お隣の大分県から、大分観光特使、矢野大和氏をお迎えし、「笑い」をテーマにした楽しく面白い講演会を計画しています。実践者の方はもちろん、未体験の方や興味のある方など、どなたでも参加できますので、ぜひこの機会に足をお運びください。

日 時：平成30年10月18日(木)9:30～11:30 内 容：●最高齢者表彰等
場 所：西郷農村環境改善センター ●講話
参加費：無料 「矢野大和の笑って元気な口演」
参加者：いきいき百歳体操実践者、興味のある方 講師：大分観光特使
もってくるもの： 矢野 大和 氏
体育館シューズ、水分、タオル、おもり(持っている方) ●いきいき百歳体操

お問合せ先
※社会福祉協議会 本所(西郷健康管理センター内)
担当 若田 電話68-2900 FAX68-2008
※健康福祉課 西郷 電話66-3610 FAX66-3137



県立延岡病院からの重要なお知らせです

初診加算料の改定及び再診加算料の新設について国の法令改正に伴い、平成30年10月1日から、下表のとおり、紹介状なしの初診の場合の初診加算料を改定するとともに、他院を紹介したにもかかわらず当院の診察の継続を希望される場合にいただく再診加算料を新設することになりました。

料金名	区 分	平成30年9月30日 まで	平成30年10月1日 から
紹介状がない場合の 初診加算料	分娩等に係る初診	2,500円	4,630円
	その他の医師による初診	2,700円	5,000円
	その他の歯科医師による初診	2,700円	3,000円
他院紹介時に当院の 診察の継続を希望される場合の 再診加算料	分娩等に係る再診	—	2,315円
	その他の医師による再診	—	2,500円
	その他の歯科医師による再診	—	1,500円

※いずれの加算料も、通常の受診時にいただく「初診料」・「再診料」に加えて請求されることになります。ご了解ください。

※救急搬送されて医師が緊急性を認めた場合等、初診加算料等を求めないことがあります。

※改定後の金額は、厚生労働省令で定める義務額の最低額としています。

お問い合わせ先 県立延岡病院 医事・経営企画課 医事担当 0982-32-6181(代表)



大腸がん検診が「異常なし」だった方へ

今年度の美郷町が行った大腸がん検診(便潜血検査)が陰性(異常なし)だった方は、希望により下記の日程で検診バスでの内視鏡検査が受けられます。

検診バスでの検査は、大腸のS状結腸までしかカメラを入れませんので、検査前の食事の制限がありません。

大腸がんは直腸やS状結腸に発生しやすく、便潜血検査では発見の難しい出血の少ないポリープや早期がんが内視鏡検査では発見できます。

【検査までの流れ】

1. 健康福祉課に日時の予約をする。
2. 検査セットが郵送されてくる。
3. 検査前日の夕方6時に下剤(錠剤)を飲む。
4. 当日、予約時間30分～1時間前に浣腸をする。
5. 予約時間に会場へ(検査時間は5分程度です)

対 象 者	大腸がん検診が陰性だった方	
検診料金	・40歳以上:1,000円 ・70歳以上:500円 ・40・45・50・55・60・65歳:無料 (※年齢は平成31年3月31日時点)	
日 程	会 場	時間予約が必要です!
10月23日(火)	すば一く西郷	
10月24日(水)	北郷林業センター1階	
11月14日(水)	南郷保健センター	
※すでに予約をされている方は再度の予約は必要ありません。		

(予約・お問合せ) 健康福祉課 西郷 66-3610 南郷 68-4070 北郷 62-6202

森とのふれあい祭り開催

森とのふれあい祭りを下記のとおり開催します。楽しい1日を過ごしてみませんか。

日 時：平成30年11月 3日(土) 10:00～15:00

会 場：宮崎県林業技術センター 森とのふれあい施設

イベント内容

1. 木工体験教室(キット代300円、端材を使った無料体験もあります)
2. トールペイント教室(材料代300円、材料がなくなり次第終了です)
3. 木の実クラフト教室(無料)
4. じゃんけんゲーム(チャンピオンには完成木工作品等各種賞品を準備しています)
5. 宮崎県林業技術センター・試験研究公開イベント
・林業機械乗車体験コーナー(起動パフォーマンスショーもあります)
・試験研究展示コーナー
6. その他、きのこたつぷり豚汁(おにぎり付き)を200円で販売(限定500食)

※みやざき犬も来場予定です。お楽しみに!!!

詳しい内容については、森の科学館(電話 66-2004)までお問い合わせ下さい。





要子エツ



インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種を町内医療機関で下記のとおり実施します。(西郷病院では期間内の高齢者肺炎球菌予防接種は中止します。)予約は必要ありませんので、直接各医療機関へお越しください。

インフルエンザワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行は12月～3月ですので、11月中旬頃までには予防接種を受けるようにしましょう。



町内医療機関	国保西郷病院 (66-3141)	南郷診療所 (59-0017)	北郷診療所 (62-5008)
実施予定期間	10月2日(火) ～12月14日(金)	10月1日(月) ～12月14日(金)	10月1日(月) ～12月14日(金)
	※月・水曜日は実施 しません		※小学生以下は接種 しません ※休診日(変動)は実 施しませんので電話で お問い合わせください。
受付時間	13:00～16:00	13:00～16:00	8:30～11:00 13:30～16:00
接種時間	14:00～16:30	14:00～16:30	9:00～11:30 14:00～16:30

※医療機関により接種曜日や受付時間等が異なります。ご注意ください。

接種料金は、美郷町の方で65歳以上の高齢者と60歳以上で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫の機能に障害のある方は、1,000円で接種することができます。

それ以外の年齢の方は、1回目2,000円、2回目1,000円です



【注意】

- ①接種当日の問診票の内容や医師の診断などにより、接種できない場合もあります。
- ②接種後30分は、経過観察のため病院内に待機していただきます。
- ③ワクチンの供給や外来診療によっては、接種日が変わったり、接種期間の最終日を待たずに接種が終了する場合があります。
- ④1歳児から中学生までは、必ず母子健康手帳を持参して下さい。
- ⑤1歳児から高校生までの対象者は、必ず保護者同伴をお願いします。
- ⑥1歳児未満は接種しません。接種を希望される方は、小児科のある医療機関にご相談ください。
- ⑦2歳～13歳未満の方は2～4週間の間隔で2回の接種が必要です。予防接種実施期間を考慮して接種ください。

65歳以上の高齢者と60歳以上で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫の機能に障害のある方は医師会所属の医療機関(例えば諸塚診療所等)で同じ金額で接種を受けることができます。

(お問合せ) 健康福祉課 西郷66-3610 南郷68-4070 北郷62-6202



成人の風しん予防接種費用の助成を実施します。

予防接種で妊婦さんと赤ちゃんを 風しんから守りましょう

風しんの届出数が増えています。主な感染者は30～40歳代の男性です。

風しんに免疫を持たない妊婦が風しんウイルスに感染すると、難聴、心疾患、白内障、発達障害などの先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。

美郷町では、先天性風しん症候群の発生と予防のため、風しん予防接種費用の一部を助成します。

妊婦は風しんワクチンを接種することはできません。

《対象者》

事前に風しんウイルス抗体検査(風しんに免疫があるかが分かります)を受け、抗体価が低い(HI法で16倍以下、EIA法で8倍以下)と判定された以下の方。

- ・現在妊娠している者の夫
- ・50歳未満で妊娠を予定又は希望している者
- ・上記の夫

ただし、風しんに罹患したことのある方、風しんワクチンまたはMR(麻しん・風しん)ワクチンを2回接種した方は対象外です。 *妊婦は風しんワクチンを接種することはできません。

抗体検査未受診で予防接種のみ受けた方、抗体があるのに予防接種をした方は助成の対象となりません



《助成金額》

- ・抗体検査…全額助成
- ・予防接種…6,000円、1人につき1回限り(風しんワクチン、麻しん風しんワクチンとも助成額は同じです)

医療機関にて全額自己負担していただき、後日指定口座に助成金を振り込む、償還払いを行います。抗体検査は約4,000円程度、風しんワクチンは6,000円～8,000円前後、麻しん風しん混合ワクチンは8,000円～10,000円前後かかります。医療機関によって金額は異なりますので、詳しくは各医療機関にお問合せください。

《申請に必要なもの》

- ・本人が確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)
- ・医療機関の発行する領収証や明細書
- ・接種証明書、その他風しん予防接種の接種確認ができる書類(明細書で代用可)
- ・抗体検査の結果が証明できるもの
- ・接種対象者が「妊婦の夫」である場合、母子健康手帳の父の氏名が記載されているページの写し

《問合せ先》 健康福祉課 西郷 66-3610 南郷 68-4070 北郷 62-6202



10月保健事業予定

日 曜	行 事	受付時間	会 場
1 月	予防接種	15:30~16:00	南郷 保健センター
9 火	乳がん検診	時間予約制	西郷 健康管理センター
10 水	乳がん検診	時間予約制	西郷 健康管理センター(午前)
		時間予約制	北郷 保健センター(午後)
11 木	乳がん検診	時間予約制	北郷 保健センター
12 金	乳がん検診	時間予約制	南郷 保健センター
	乳児健診	13:30~14:00	西郷 生きいきトレーニングセンター
13 土	乳がん検診	時間予約制	南郷 保健センター
15 月	予防接種	15:30~16:00	南郷 保健センター
18 木	いきいき百歳体操交流会	9:30~11:30	西郷 西郷農村環境改善センター
19 金	予防接種	14:30~15:00	西郷 健康管理センター
23 火	大腸内視鏡検査	時間予約制	西郷 スパーク西郷
24 水	大腸内視鏡検査	時間予約制	北郷 保健センター
26 金	予防接種	14:30~15:00	西郷 健康管理センター
30 火	特定健診結果説明会	時間予約制	南郷 保健センター

町の食改さん レシピ 美味しい一皿

秋は芋、栗、かぼちゃの美味しい季節。かぼちゃはカロテンが豊富でビタミンC、Eも多く含まれています。副菜に、あともう一品という時にあったりする煮物をご紹介します。



かぼちゃのごまがらめ

(材料)2人分

かぼちゃ 140g、ブロッコリー 60g、しめじ 40g、だし汁 80cc、砂糖 小さじ1
醤油(濃) 小さじ1、酒 大さじ2/3、白炒りごま 小さじ1

(作り方)

①かぼちゃはひと口大に切る。

ブロッコリーは小房に分け、さっとゆでておく。しめじはほぐしておく。

②鍋にかぼちゃとだし汁、砂糖、醤油、酒を入れフタをしてひと煮立ちさせる。弱火にしてやわらかくなるまで煮る。途中でしめじを加える。

③②にブロッコリー、すりごまを加え混ぜ合わせ、ひと煮立ちしたら出来上がり。

☆仕上げにすりごまを加えることで薄味でもおいしくいただけます。

11 ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え「千石(せんごく)通し」
穀物を選別する農具の一種です。万石(まんごく)通しとも呼ばれます。



子宮頸がん検診(後期)のお知らせ

子宮がん検診を下記の日程で行います。

受診間隔は2年に1回が推奨されています。昨年度受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。

子宮頸がん細胞は、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染から5~10年以上かかって増殖するといわれています。

定期的な検診により、細胞の異常を発見することができます。

対象年齢の方には、ウイルス感染の有無を調べるHPV検査をお勧めしています。

◎料金 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳 無料
21歳以上…1,100円 70歳以上…600円 (年齢はすべて平成31年3月31日時点です)
※農協女性部に加入の方は、600円の助成があります。

日 程	会 場	受付時間
11月1日(木)	北郷保健センター	9:30~10:00
	西郷健康管理センター	13:00~13:30
11月2日(金)	南郷保健センター	9:30~10:00
		13:00~13:30

◎HPV検査について

細胞を顕微鏡下で直接観察して、細胞に異常がないかどうかを調べる検査です。

異常がなければ、次の子宮頸がん検診は3年後になります。

細胞診併用検査になりますので、HPV検査のみの検査はできません。

象 者 今年度以下の年齢になる方

25・28・31・34・37・40・43・46・49・52・55・58・61・64・67歳及び70歳以上

料 金 細胞診検査料金(上記金額)に、1,000円加えた額

(お問合せ) 健康福祉課 西郷 66-3610 南郷 68-4070 北郷 62-6202

不妊専門相談センター「ウイング」

・相談時間 9:30~15:30

・メールアドレス wing@pref.miyazaki.lg.jp

専用電話	中央保健所	0985-28-2668	月曜日~金曜日
	都城保健所	090-8912-5331	第2・4金曜日
	延岡保健所	080-1741-4772	第1・3木曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。

宮崎県ナンバーワンに輝く

8月25日(土)に宮崎市において「第36回宮崎県消防操法大会」が開催されました。激戦の日向支部を勝ち上がった本町消防団が素晴らしい成績をおさめました。

住民の皆様からの沢山のご声援が団員の背中を押していただきましたことに、心より感謝申し上げます。



喜び弾ける南郷分団第6部



自分達の操法に胸を張る西郷分団本部



充実した笑顔の南郷分団第2部

積載車の部	南郷分団 第6部	優勝	積載車の部で第1隊目に登場。2位と5.5点差をつけ、他を寄せ付けない完全優勝を達成。
小型ポンプの部	南郷分団 第2部	第3位	支部大会を上回る40.68秒という素晴らしいタイムで、ハイレベルな中で最後まで優勝争いを展開。
ポンプ車の部	西郷分団 本部	第7位	全種目の中の第1隊目に登場。会場の空気が張り詰める中、模範的で美しい操法を披露。

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)医師や看護師が無料で相談を受けます。

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,420	2,413	△7
	女	2,603	2,590	△13
	計	5,023	5,003	△20
世帯数		2,218	2,208	△10

平成30年9月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

8月受付分の出生届

とうま
7月26日生 川口統磨さん
【南郷上渡川】
父:竜也さん 母:真紀さん

いちか
8月7日生 佐佐木一華さん
【南郷鬼神野】
父:省吾さん 母:美和さん

ゆいと
8月19日生 山本結翔さん
【北郷宇納間】
父:敢士さん 母:晶穂さん

むぎ
8月20日生 中森 麦さん
【南郷神門】
父:健二さん 母:真由美さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。