

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

# みさと



平成 30 年 8 月 1 日発行  
編集発行 宮崎県美郷町  
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代 1 番地  
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)  
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

古式ゆかしい農耕絵巻  
腰の痛さに古今なし

## 今月の要チェックコーナー

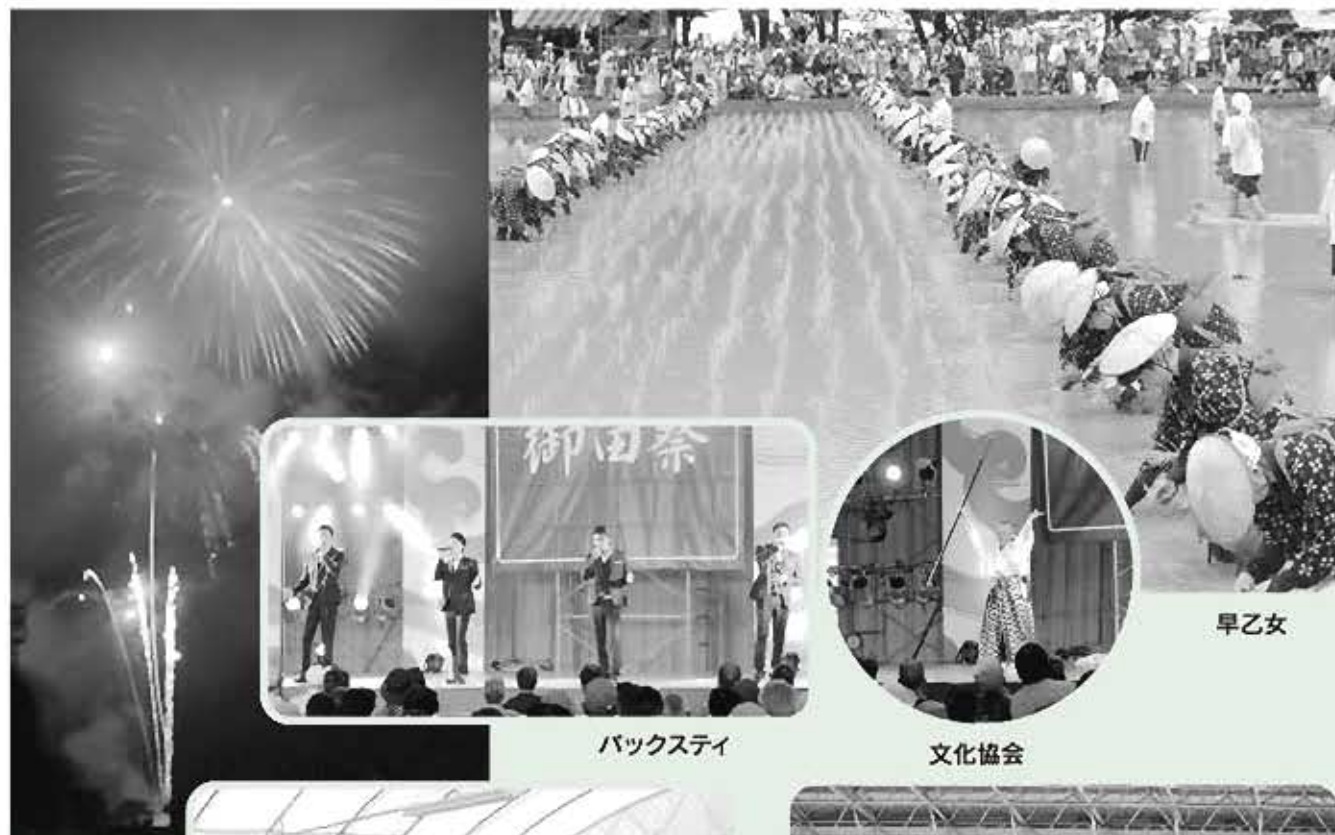


「腸管出血性大腸菌O157」による  
食中毒にご注意ください!! .....21ページ  
第40回百済の里 いたごろ祭り...24ページ

2018

8

No.152



早乙女

バックステイ

文化協会

花火



日向十五夜太鼓



四半の大会



青年みこし



子供みこし



富島高校郷土芸能部



うなまエイサー琉星會



約千年受け継がれる伝統

## 御田祭

馬入れ



馬鑑引き



牛入れ

平安時代から受け継がれる県指定無形民俗文化財「美郷町三大祭り」の一つである「御田祭」が6月30日(土)、7月1日(日)の2日間開催されました。

6月30日(土)は、「第25回日向植根全国大会」が西郷農村環境改善センターで行われた他、御田祭の里ふれあい広場駐車場では日向十五夜太鼓による演舞、ステージイベントでは、町の文化協会やうなまエイサー琉星會、歌手「宮路オサム」さんをゲストにお招きし、会場を大いに賑わせていました。

前夜祭を締めくくる恒例の「御田祭の里花火大会」では、あいにくの天候ではありましたが、約2,100発の花火が打ち上がり、山々に大きな音を響かせていました。

翌1日(日)は、ご神霊を神輿に移す上野神社での神事を行った後に、地元の青年団員たちが神輿を担ぎ、上の宮田から中の宮田までの御神幸行列が行われました。

会場の神田では、前日に開催された日向植根全国大会の優勝者等が神田に設置された舞台の上で素晴らしい歌声を披露し、会場にいた参詣者はその歌声に聴き入っていました。また、

牛馬が神田の中を駆け回る姿に参詣者からは歓声と声援が送られ、県内外から訪れた多くのカメラマンが泥しぶきを浴びながら、しきりにシャッターを切っていました。

また、田代小学校児童による趣向を凝らした子ども神輿が元気のいい掛け声と共に神田の中を練り歩き、青年神輿では若者たちが「ヨーツサイヤ、ヨーツサイヤ」と威勢のいい掛け声で神輿を力強く持ち上げていました。

祭りのフィナーレは、約90名による早乙女の女性達が催馬楽に合わせて、豊年を祈りながら丁寧に田植えを行い、御田祭の幕が下ろされました。

2日間行われた「ふるさとうまいもん広場」は、町内の商工関係者が中心となって開催され、来場者が美郷町のうまいもんを買求めていました。協賛行事として開催された四半の大会は、町内外より多くの参加者で今年も盛大に開催されました。

祭りの運営にあたり、各方面でご協力、ご支援頂きました皆様にご心からお礼を申し上げます。

# みやざき県民総合スポーツ祭

## 今年も美郷町選手が大活躍！

みやざき県民総合スポーツ祭が6月2日(土)に開幕しました。今年の大会は8市8町において60種目の競技が開催されます。6月2日から3日にかけて行われた陸上競技、テニス、ソフトテニス、アーチェリー、弓道に美郷町から多くの選手が出場しました。中でも、陸上競技35歳～39歳1500mで、山田一誠さん(西郷)が見事優勝。40歳～44歳砲丸投げでは増田優二さん(北郷)が準優勝するなど大活躍しました。その他の選手も日頃の練習の成果を十分発揮されていました。

本大会には、この後、7月21日～22日に開催される軟式野球競技に南郷クラブが出場します。また、9月19日に開催されるグラウンドゴルフ競技には美郷町から4チームが参加予定です。

大会に出場された選手の皆様、応援していただいた皆様、本当にお疲れ様でした。今後ますますのご活躍を期待します。また、今後参加予定の皆様、がんばって下さい。



ソフトテニスAチーム 決勝T進出ならずも実力を出し切りました



優勝＆準優勝！ お見事！！



右田琢磨さん 力走です！



増田優二さん 力強い投てき！



粘りのテニス！奥田博幸さん



山田一誠さん 緻密なレース展開！ 菊池悟さん ラストスパート！



東臼杵選手団 がんばるぞ～！

## 宮崎県自衛官募集相談員委嘱状交付式を行いました！

6月4日に町長室において、宮崎県自衛官募集相談員委嘱状の交付式を行いました。

美郷町から、南郷の轟春治氏、本田重治氏、西郷の藤田博氏、北郷の三浦俊彦氏の4名の方が委嘱を受けました。任期は2年間となっております。

自衛官になりたい、自衛官の事が知りたいという方は、募集相談員の皆さんにぜひともご相談ください。



左の2番目から三浦俊彦氏、轟春治氏、本田重治氏、藤田博氏

# 第25回日向田植唄全国大会

園田 新くん、準優勝！ 宮本育旺くん、3位！  
広瀬愛菜さん、蒲生 翼くん、蒲生 悠くんが入賞！  
一般の部は、甲斐 愛さん、優勝！

宮崎県無形民俗文化財「御田祭」の協賛行事として、当地が発祥とされる「日向田植唄全国大会」が6月30日(土)に西郷農村環境改善センターで盛大に開催されました。町内からも22名の方々が出場され、昔の田園風景を偲ばせるすばらしい唄声を披露されました。

少年少女の部では、園田 新くん(南学園4年)が低学年の部で準優勝、宮本育旺くん(田代小4年)が3位、広瀬愛菜さんと蒲生 悠くん(共に田代小2年)が入賞、さらに高学年の部では蒲生 悠くん(田代小5年)が見事入賞しました。

さらに、実年の部では甲斐 愛さんが貫禄で優勝を飾るなど、美郷町内からの参加者の健闘が大いに光る大会となりました。今後関係者の皆様方には日向田植唄の継承と普及・発展にご尽力いただきますようお願いいたします。

大会の結果は次のとおりです。

## 第25回 日向田植唄全国大会の結果

### 少年少女低学年の部

| 成績  | 氏名    | 住所  | 年齢 |
|-----|-------|-----|----|
| 優勝  | 河野 帆華 | 宮崎市 | 9  |
| 準優勝 | 園田 新  | 美郷町 | 9  |
| 第3位 | 宮本 育旺 | 美郷町 | 9  |
| 入賞  | 広瀬 愛菜 | 美郷町 | 7  |
| 入賞  | 蒲生 翼  | 美郷町 | 7  |

### 少年少女高学年の部

| 成績  | 氏名    | 住所   | 年齢 |
|-----|-------|------|----|
| 優勝  | 岡田 莉奈 | 高鍋町  | 14 |
| 準優勝 | 馬原 乃愛 | 五ヶ瀬町 | 11 |
| 第3位 | 寺地 桜  | 日向市  | 11 |
| 入賞  | 蒲生 悠  | 美郷町  | 10 |
| 入賞  | 鈴木 藍梨 | 高鍋町  | 11 |

### 寿年の部

| 成績   | 氏名     | 住所  | 年齢 |
|------|--------|-----|----|
| 優勝   | 菊池 玲   | 宮崎市 | 80 |
| 準優勝  | 酒井 敏子  | 日向市 | 76 |
| 第3位  | 田中 幸栄  | 延岡市 | 73 |
| 第4位  | 安田 豊   | 門川町 | 74 |
| 第5位  | 黒木 喜八郎 | 日向市 | 81 |
| 第6位  | 松田 典子  | 門川町 | 75 |
| 第7位  | 椎葉 アスエ | 椎葉村 | 85 |
| 第8位  | 長友 玲子  | 宮崎市 | 77 |
| 第9位  | 黒木 邦雄  | 日向市 | 75 |
| 第10位 | 阿万 利政  | 日南市 | 78 |

### 実年の部

| 成績   | 氏名     | 住所  | 年齢 |
|------|--------|-----|----|
| 優勝   | 甲斐 愛   | 美郷町 | 67 |
| 準優勝  | 北野 千枝子 | 宮崎市 | 69 |
| 第3位  | 別府 由美子 | 日向市 | 71 |
| 第4位  | 黒木 政子  | 日向市 | 68 |
| 第5位  | 黒木 金喜  | 日向市 | 69 |
| 第6位  | 佐藤 友行  | 日向市 | 64 |
| 第7位  | 大坪 多恵子 | 日向市 | 72 |
| 第8位  | 児玉 良子  | 日向市 | 70 |
| 第9位  | 木原 チズ子 | 宮崎市 | 72 |
| 第10位 | 田崎 ミドリ | 日向市 | 68 |

### 青壮年の部

| 成績   | 氏名     | 住所  | 年齢 |
|------|--------|-----|----|
| 優勝   | 吉富 今日子 | 大分県 | 41 |
| 準優勝  | 外田 麻衣  | 日向市 | 24 |
| 第3位  | 河野 真寿美 | 都農町 | 34 |
| 第4位  | 梅野 う菜  | 宮崎市 | 19 |
| 第5位  | 清水 雅子  | 高鍋町 | 38 |
| 第6位  | 植木 あずさ | 日向市 | 25 |
| 第7位  | 宇都宮 由美 | 宮崎市 | 37 |
| 第8位  | 赤木 幸代  | 日向市 | 55 |
| 第9位  | 椎葉 浪子  | 椎葉村 | 59 |
| 第10位 | 森 かおり  | 美郷町 | 44 |

### 総合優勝

| 部門  | 氏名     | 住所  | 年齢 |
|-----|--------|-----|----|
| 青壮年 | 吉富 今日子 | 大分県 | 41 |



右端 高学年の部 入賞した蒲生 悠くん



左が実年の部  
優勝  
甲斐 愛さん



左から2番目  
準優勝の園田新くん、  
右から2番目  
3位 宮本育旺くん、  
入賞 右端 広瀬愛菜さん、  
左端 蒲生翼くん

■ 6月30日(土)に本大会が開催されましたので、その結果をお知らせします。

\*少年少女低学年の部 大会出場者 10名(申込み数 12名: 欠場 2名)  
 \*少年少女高学年の部 大会出場者 13名(申込み数 13名: 欠場 0名)  
 \*寿年の部 大会出場者 74名(申込み数 77名: 欠場 3名)  
 \*実年の部 大会出場者 42名(申込み数 45名: 欠場 3名)  
 \*青壮年の部 大会出場者 15名(申込み数 15名: 欠場 0名)  
 総数 大会出場者 154名(申込み数 162名: 欠場 8名)

ご後援をいただきまして、ありがとうございました。今後ともご支援の程、よろしくお願い申し上げます。(日向田植唄保存会)

## 軟式野球連盟西郷支部

春季トーナメント大会  
レッドソックス優勝

決勝戦スコア

|     |   |   |   |   |   |   |    |
|-----|---|---|---|---|---|---|----|
| 役場  | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5  |
| レッド | 5 | 2 | 3 | 3 | 1 | X | 14 |



優勝したレッドソックスチーム

7チーム参加のもと、春季トーナメント大会が5月24日から6月4日にかけて開催されました。

例年よりも早い梅雨入りの影響で試合日程が延期され棄権が相次ぐ中、決勝戦にコマを進めたのはレッドソックスと役場倶楽部でした。

試合は序盤から点の取り合いとなりましたが、4番田村一平の4安打3打点の活躍等で、中盤から着実に点を重ねたレッドソックスが打撃戦を制し優勝を決めました。

## 商工会南郷支所環境美化活動を実施!!

商工会南郷支所によるボランティア活動が6月7日(木)の午後5時から約1時間、神門地区商店街沿線と百済の館から南郷温泉、南郷運動公園へつづく町道沿いに向け、ゴミ拾いを中心に実施されました。

当日は若田和人副会長をはじめとする役員や会員、青年部・女性部の部員など総勢24名が参加、拾ったゴミはビニール袋で約3袋でした。商工会南郷支所では地域環境美化につながるボランティア活動を年内にもう一度実施する予定です。



キレイになりました!



活動の様子

## 叙勲授与 黒木 長代 氏(南郷鬼神野地区)

本年6月定例議会の開催初日に、叙勲を受賞されました黒木 長代氏の伝達式が執り行われました。黒木氏は平成2年に旧南郷村議会議員に初当選され、以後、通算4期(12年10月)在職されました。在職中は、副議長、文教厚生常任委員会副委員長を歴任され、特に女性の社会参画の推進や交通環境の整備に尽力されました。今回、この功績が認められ、「旭日単光章」を受賞されました。誠にありがとうございます。



写真中央が黒木長代氏と文秋氏(夫)

美郷南学園バレーボールクラブ  
県大会ベスト16!

## ～第38回全日本バレーボール小学生大会宮崎県大会～

去る6月23日(土)、24日(日)、第38回全日本バレーボール小学生大会宮崎県大会が綾てるはドームほかで開催され、田代少女バレーボールクラブ(以下、「田代」)と美郷南学園バレーボールクラブ(以下、「美郷南」)が5月に行われた日向地区予選を勝ち上がり出場しました!

予選リーグ、「田代」は高千穂町代表・延岡市代表と対戦し、粘りを見せるも1歩及ばず予選敗退となりました。「美郷南」は三松少女バレー(小林市代表)をセット2対0で下し、大淀JVC(宮崎市代表)にはフルセットの末勝利!2年連続の決勝トーナメント進出を決めました!決勝トーナメントでは、今大会ベスト4となった生目台DREAM(宮崎市代表)に完敗し、力の差を痛感しました。

今大会では、両チームともに県の実力を肌で感じ、非常に貴重な体験をすることができたでしょう。今後の更なる活躍を期待します。



ベスト16! 美郷南学園バレーボールクラブ

美郷南ベースボールクラブ  
県大会初出場!ベスト8!

## ～マクドナルド・カップ 第33回宮崎県学童選抜軟式野球大会～

6月23日(土)より、第33回宮崎県学童選抜軟式野球大会が大王谷運動公園野球場ほかで開催されました。今年は日向支部において美郷南ベースボールクラブ(以下、「美郷南」)が選出され、初出場となりました!県内16チームを代表して、「美郷南」のキャプテン川口海翔選手が選手宣誓を行いました。「美郷南」は、1回戦で小林BEAMS(小林支部)と対戦。2本の本塁打を含む10安打13得点で勝利しました!準々決勝では、鷹尾ホークス(都城支部)に力及ばず、1対9で敗れましたが、県大会初出場・初勝利を飾ってくれました!選手の皆様、応援の皆様、お疲れ様でした!



緊張した面持ち



ベスト8! 美郷南学園ベースボールクラブ

## 決世代に繋げたい小さな歴史の旅 39

これな～んだ!?

用途: ある調味料を作るために用いるカゴです。  
木製の樽の中に、蒸した大豆などを入れて発酵させ諸味(もろみ)をつくり、その中心部に立てて使います。

特徴: 竹で編まれた円筒形のカゴで、直径は20センチメートル、長さは50センチメートルほどです。  
諸味の中に立てると、竹編みがこし器の役割をして内側に液体がしみ出てきます。それを汲み上げたものが調味料となりました。



北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。答えは、P23に掲載しています。



美郷の温故知新  
No.62

「塚原ダム」  
〔国指定文化財(登録有形文化財)〕

耳川水系には8つのダムと7つの発電所があります。その中で左岸が美郷町西郷、右岸が諸塚村にかかる「塚原ダム」(昭和13年建設)は、87メートルの高さを誇り、戦前における最も高いダムとして国の有形文化財に登録されています。

美郷町文化財保護調査委員会

九州電力からのお知らせ

### ■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

九州電力  
ずっと先まで、明るくしたい。

### ■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。

## ご当地グルメコンテスト2018出場!

8月18日(土)・19日(日)に宮崎市で開催されるアサヒビールプレゼンツ ご当地グルメコンテスト2018 in まつり宮崎に、美郷町代表として渡川山村商店さんが出場します。

今年の出品メニューは、「美郷のUMAMI爆発!極上ローストジビエ丼」です。

一昨年に準グランプリを獲得した「鹿肉エベレスト丼」を更に美味しくするために、2年間研究を重ねて完成した逸品で、高級食材として今大人気の天然鹿肉をしっとり贅沢に使用し、原木椎茸や南高梅など美郷町産のこだわりの食材を使用しております。

目指すは優勝です。当日は美郷町を精一杯PRしますので、ぜひ会場へお越しいただき、「極上ローストジビエ丼」をその目で確かめ、存分に味わってください!

日時:平成30年8月18日(土) 12:00~18:00  
19日(日) 10:00~17:00

※今年は2日間の開催となります。

場所:MRTmicc 2階 ダイヤモンドホール

出品:美郷のUMAMI爆発!極上ローストジビエ丼

※その他各市町村から自慢のご当地グルメが出店されます。

※1食500円のチケット制です。



## 田中町長へ「父の日」花束贈呈 美郷町婦人連絡協議会

「父の日」を前にした6月14日(木)に、美郷町婦人連絡協議会(田中八重子会長)より、美郷町の父親を代表して、田中町長、藤本副町長、大坪教育長の3名へ花束が贈られました。

花束を受け取った田中町長は「激励いただき、心から感謝します。」と感想を述べられました。田中会長は「日頃のご苦労に対して感謝の気持ちを込めました。併せて、町内の父親の皆様にも元気に頑張ってもらえれば嬉しいです。」と語っておられました。



藤本副町長、緊張の面持ちです。



大坪教育長、婦連協の皆様とバチリ!!



町長と皆様、いい笑顔です!!

未来

【一般】

湊かなえ 著

おさかなちゃんのパパがっこいい!

【絵本】

ヒド・ファン・ヘネヒテン 著

ある日、突然届いた一通の手紙。送り主は未来の自分だという…。湊ワールドの集大成! 待望の書き下ろし長編ミステリー! パパも読み聞かせしたくなるほっこりストーリー。世界20か国以上で翻訳されている、大人気シリーズの絵本です。

| 電話                              | 休館日     | 開館時間                                | 種類  | 書 名                      | 著者名等         |
|---------------------------------|---------|-------------------------------------|-----|--------------------------|--------------|
| 南郷図書館<br>59<br>1<br>6<br>0<br>5 | 月<br>祝日 | 9:30<br>~<br>18:00<br>※土・日<br>17:00 | 一般  | カミングアウト                  | 砂川秀樹         |
|                                 |         |                                     | 一般  | 向こう側のヨーコ                 | 真梨幸子         |
|                                 |         |                                     | 一般  | 山小屋の灯                    | 小林百合子        |
|                                 |         |                                     | Y A | 自分コンプレックス (NHKオトナヘノベル)   | みうらかれ 外      |
|                                 |         |                                     | 児童  | ながいながい骨の旅                | 松田素子         |
|                                 |         |                                     | 絵本  | こびと桃がたり                  | なばたとしたか      |
| 西郷図書館<br>66<br>2<br>6<br>3<br>6 |         |                                     | 一般  | 雲の果                      | あさのあつこ       |
|                                 |         |                                     | 一般  | 秘録・公安調査庁 アンダーカバー         | 麻生幾          |
|                                 |         |                                     | 一般  | 身近な人に介護が必要になったときの手続きのすべて | 鉦裕和          |
|                                 |         |                                     | Y A | 自由の物語 洪水の前               | 赤川次郎         |
|                                 |         |                                     | 児童  | ノラネコぐんだんと海の果ての怪物         | 工藤ノリコ        |
|                                 |         |                                     | 絵本  | もうちょっと もうちょっと            | きむらゆういち      |
| 北郷図書館<br>62<br>6<br>2<br>0<br>5 |         |                                     | 一般  | ライトマイファイア                | 伊東 潤         |
|                                 |         |                                     | 一般  | このサンドイッチ、マヨネーズ忘れてる       | J. D. サリンジャー |
|                                 |         |                                     | 一般  | 人生百年時代の「こころ」と「体」の整え方     | 五木寛之         |
|                                 |         |                                     | Y A | 昔話法廷 Season3             | 坂本理子         |
|                                 |         |                                     | 児童  | ぼくたちのP(パラダイス)            | にしがきようこ      |
|                                 |         |                                     | 絵本  | ホネホネ ほんぽん                | ミヤサカカズヒデ     |

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

新着図書のご紹介

今月は西郷図書館から  
オススメの2冊を紹介します。

耳川ではダム通砂運用を実施します

平成17年の台風14号の災害を契機に、宮崎県が中心となって策定した「耳川水系総合土砂管理計画」に基づき、九州電力では、昨年につづき今年も西郷ダム・大内原ダムで「ダム通砂運用」を実施します。

これは、台風で大きな出水が予想される時に、貯水池の水位を下げ、自然の川のような状態にすることで、ダムに流れ込む土砂を、水と一緒にダムを通過させる新たな運用です。

この運用では、台風通過が予想される2~3日前から、ダムの水位を下げ、自然な河川の状態に近づけます。これによりダム下流では、晴れの時でも川の流量が増えることがありますので川に近づく場合には注意をお願いします。

なお、ダム通砂をする時は、情報を宮崎県のホームページ、九州電力ホームページの他、NHKのテレビ、美郷町から発信される防災情報により、皆さまにお知らせします。ダムの運用等や情報についてのお問い合わせがございましたら、下記までご連絡ください。

○九州電力㈱耳川水力整備事務所 水力コミュニケーショングループ 0982-53-6582

広域情報

第32回かどがわ納涼花火大会及び  
第24回門川みなとフェスティバル

夏の風物詩「かどがわ納涼花火大会」が、今年も8月25日(土)に開催されます。当日は約4千発の花火が盛大に打ち上げられますが、夜空に打ち上がる花火だけでなく海面に映る幻想的な美しさもお楽しみください。また、この日は合わせて門川みなとフェスティバルも開催されます。ステイジイベントや魚のつかみどり等が行われます。門川町でこの夏最後の思い出作りをしてみませんか。



日 時 平成30年8月25日(土) 午前11時開始予定

「かどがわ納涼花火大会」 同日 午後8時開始

※荒天順延 翌26日(日)

場 所 門川(いおりがわ)漁協周辺

問合せ先 かどがわ納涼花火大会・門川町観光協会

(門川町役場まちづくり推進課内)

門川みなとフェスティバル・門川町農林水産課水産係

観光協会 TEL:0982-574110

門川町農林水産課 TEL:0982-631140(内線294)

FAX:0982-632626 ※観光協会、農林水産課共通

「8月は人権啓発強調月間」  
美郷町夏休みふれあい映画祭開催!!

8月は人権啓発強調月間として県内各地において、さまざまなイベントの開催が予定されています。

美郷町では子供達に人権に関する映画を鑑賞していただき、家族や友人とともに人権問題について考える機会を持っていただくために、「美郷町夏休みふれあい映画祭」を開催します。入場は無料で親子での参加でも結構です。多くの子供達の参加をお待ちしています。



日 時 平成30年8月13日(月) 開場13:00 開演13:30~

上映場所 美郷町 西郷ニューホープセンター 大集会室

上映作品 「鬼の子とゆきうさぎ」(短編アニメ:22分) 「SING/シンガ」(長編アニメ:108分)

お問合せ 総務課 南郷59-1601

## 祝 さいごう梨が生産30周年を迎えました!

西郷の特産品である梨の生産が始まってから、記念すべき30周年を迎えました。今年も梨の生育は順調で、8月初旬から販売所「吐」での販売を予定しています。併せて30周年記念のお楽しみ企画も計画中です。販売までもう少しお待ちください!



### 昆虫写真家

## 「新開孝さん」と楽しむおせりの滝の昆虫観察会

三股町在住で昆虫写真絵本作家として活躍されている新開孝さんと、一緒におせりの滝まで散策しながら、昆虫の観察をして楽しみます。

昆虫の知らなかった特徴や身近にいる虫のことを聞いたりして、身近な自然を親子で楽しんでみませんか?多くの方の参加をお待ちしております。

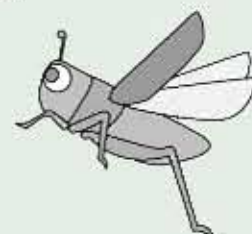
- 日時** 平成30年8月1日(水)雨天決行  
受付9:00~ 観察会9:20~11:30 終了時間12:00
- 場所** おせりの滝(管理棟前9:00~受付・現地に各自集合)
- 参加費** 無料
- 準備** お茶・タオル等(虫とり網・虫籠...持っている人は持参ください)
- その他** 幼稚園児の参加は保護者同伴でお願いいたします。
- 主催** 絵本サークル「スマイル虹」



### 参加申し込み

申込書提出は、東までお願いします。TEL/fax 0982-66-2176(東)

※夏季休業中の学童保育児童の方は、各地区の学童保育担当者にご連絡ください。



## 平成30年度生きがい教室の受講生を募集します【後期】

美郷町教育委員会は、西郷・北郷各地区で開設する生きがい教室講座の受講生を募集します。生きがい教室をきっかけに新しい自分を発見してみませんか?あなたの『学びたい』気持ちを応援します!

- 申込方法** お近くの教育委員会事務局へ申込書をご提出いただくか、お電話にてお申し込みください。
- 申込期限** 各講座の締切日をご確認ください。
- その他**
  1. 受講生が少ない場合は開講できないことがあります。
  2. 開講が決定した場合は、開講日の1週間前までに案内状をお送りします。開講できなかった場合もその旨お知らせします。
  3. 講座の日程は、都合により一部変更になる場合があります。
  4. 受講料は無料ですが、講座によっては教材費が必要になる場合があります。

### 北郷

#### ①エコクラフト教室

- ◆**内容** クラフトテープを使って、シンプルながら斜めの模様が際立つ、とばし編みの手提げバッグを作ります。
- ◆**開講** 9月6日(木)
- ◆**日程** 毎週木曜日 全4回  
19時30分~21時30分
- ◆**会場** 北郷図書館
- ◆**締切** 8月22日(水)

#### ②絵手紙教室

- ◆**内容** 温かみと味わい深さのある絵手紙を作ります。丁寧にレクチャーしますので、初心者の方でも安心です。
- ◆**開講** 10月4日(木)
- ◆**日程** 毎週木曜日 全5回 10時~12時
- ◆**会場** 北郷図書館研修室
- ◆**その他** 定員8名
- ◆**締切** 9月19日(水)



#### ③フラワーアレンジメント教室

- ◆**内容** フラワーアレンジの基礎から学び、旬の花を使って素敵な花形を作ります。
- ◆**開講** 10月25日(木)
- ◆**日程** 月1回(木曜日) 全3回  
13時~15時
- ◆**会場** 北郷図書館研修室
- ◆**その他** 花瓶代1,600円程(初回のみ)  
材料費3,000円程(毎回)
- ◆**締切** 9月19日(水)



### 西郷

#### ④書道教室

- ◆**内容** 大筆の他、小筆を使った祝儀袋・のし袋の書き方をレッスンします。
- ◆**開講** 9月6日(木)
- ◆**日程** 第1・3木曜日 全7回  
19時~21時
- ◆**会場** 西郷図書館
- ◆**締切** 8月31日(金)

【申込・問合せ】教育課(生涯学習担当)  
北郷62-6205(FAX62-5021)

【申込・問合せ】教育課(生涯学習担当)  
西郷66-3608(FAX66-2131)

### 生きがい教室申込書

|          |       |      |  |
|----------|-------|------|--|
| 希望講座番号   |       |      |  |
| 名前(ふりがな) | ( )   |      |  |
| 性別       | 男 ・ 女 | 年齢   |  |
| 住所       | 〒     |      |  |
| 地区       |       | 電話番号 |  |

## 平成30年度美郷町職員採用試験(後期日程)

平成30年度は、前期(7月22日)と後期(9月16日)の2回に分けて統一試験を実施します。今回は後期日程についてご案内します。なお、前期日程と後期日程において、重複受験はできません。なお、職種が異なる場合も同様です。

### 採用試験の職種、採用予定者人員及び試験資格

| 職種        | 採用予定人員 | 受験資格                                                   |                             |
|-----------|--------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|
|           |        | 年齢                                                     | 資格                          |
| 一般事務(初級)  | 若干名    | 平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者                            | 学歴は問いません                    |
| 一般事務(社会人) | 若干名    | 昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、民間企業等における職務経験年数が通算3年以上ある者 | 学歴は問いません                    |
| 土木(初級)    | 1名     | 平成元年4月2日以降に生まれた者                                       | 学歴は問いません                    |
| 看護師(初級)   | 1名     | 昭和63年4月2日以降に生まれた者                                      | 看護師資格を有する者(平成30年度取得見込みの者も可) |
| 薬剤師(初級)   | 1名     | 昭和53年4月2日以降に生まれた者                                      | 薬剤師資格を有する者(平成30年度取得見込みの者も可) |

### 試験の月日及び場所

| 試験   | 実施日            | 資格                  |
|------|----------------|---------------------|
| 1次試験 | 平成30年 9月16日(日) | JA日向会館(日向市鶴町1-3-12) |
| 2次試験 | 平成30年10月14日(日) | 美郷町役場               |

### 試験の方法及び受験手続

| 試験   | 試験科目                 | 年齢                                                                                             | 受験手続                                                           |
|------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1次試験 | 教養試験(一般事務)           | 時事、社会・人文、自然に関する一般知識を問う問題(13題)文章理解、判断・数値推理、資料解釈に関する能力を問う問題(27題)※「古文」、「哲学、文学、芸術等」、「国語」の出題はありません。 | ○申込用紙の請求先<br>美郷町役場 総務課<br>※申込用紙は南郷、北郷の支所でも配付しています。             |
|      | 教養試験(社会人・土木・看護師・薬剤師) | 社会についての関心や基礎的・常識的な知識、職務遂行に必要な基礎的な言語能力・論理的思考力を検証する問題(60題)                                       | ○郵送による申込用紙の請求先等<br>〒883-1101<br>宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地<br>美郷町役場 総務課 |
|      | 専門試験(土木)             | 種類に応じた専門的知識、技術その他の能力についての多肢選択式による専門試験                                                          | ※送付する封筒の表に「受験申込請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4版)を同封してください。    |
|      | 看護師適性検査(看護師)         | 看護師としての適正を資質、能力及び対人関係の面からみる検査                                                                  | ○受付期間<br>7月17日(火)から8月3日(金)<br>8:30~17:15 ※土曜・日曜を除く             |
|      | 作文試験(一般事務・社会人・薬剤師)   | 表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験                                                             | ※郵送の場合は8月3日(金)までの消印のあるもの限り受け付けます。                              |
| 2次試験 | 人物試験(全職種)            | 面接試験                                                                                           | ○お問合せ<br>美郷町役場総務課<br>TEL(0982)66-3601                          |
|      | 作文試験(土木・看護師)         | 表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験                                                             |                                                                |
|      | 職場適応性検査(全職種)         | 公務員に求められる資質について性格特性をみる検査                                                                       |                                                                |

※合格者の採用は平成31年4月1日付けです。

## 平成30年度自衛官募集案内

| 募集種目                     | 募集人員(全国)                                                                               | 資格                                                                                 | 受付期間           | 試験期日及び合格発表 |                                                                             | 入(校)隊                |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 一般曹候補生                   | 参考(29年度)<br>・陸(男)約2,800名<br>(女)約200名<br>・海(男)約1,220名<br>(女)約80名<br>・空 約750名<br>男女の区分なし | 18歳以上<br>27歳未満の者                                                                   | 7月1日~<br>9月7日  | 試験期日       | 1次:9月21日~23日<br>2次:10月12日~17日<br>※いずれか1日を指定                                 | 31年3月下旬<br>~4月上旬     |
|                          |                                                                                        |                                                                                    |                | 合格発表       | 1次:10月5日<br>最終:11月9日                                                        |                      |
| 航空学生                     | 参考(29年度)<br>・海 約80名<br>(うち女子若干名)<br>・空 約70名<br>(男女の区分なし)                               | 海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))<br>空:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) | 7月1日~<br>9月7日  | 試験期日       | 1次:9月17日<br>2次:10月15日~21日<br>3次:海)11月22日~<br>12月19日<br>(空)11月17日~<br>12月20日 | 31年3月下旬<br>~4月上旬     |
|                          |                                                                                        |                                                                                    |                | 合格発表       | 1次:10月5日<br>2次:海)11月13日<br>(空)11月5日<br>最終:31年1月22日                          |                      |
| 防衛大学校学生                  | 推薦<br>参考(29年度)<br>人文・社会科学専攻<br>約20名<br>理工学専攻<br>約80名                                   | 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者             | 9月5日~<br>9月7日  | 試験期日       | 9月22日・23日                                                                   | 31年4月上旬              |
|                          |                                                                                        |                                                                                    |                | 合格発表       | 10月26日                                                                      |                      |
|                          | 総合選抜<br>参考(29年度)<br>人文・社会科学専攻<br>及び理工学専攻合わせて<br>約40名                                   | 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))                                              | 9月5日~<br>9月28日 | 試験期日       | 1次:9月22日<br>2次:11月3日・4日                                                     |                      |
|                          |                                                                                        |                                                                                    |                | 合格発表       | 1次:11月16日<br>最終:31年2月8日                                                     |                      |
|                          | 一般<br>参考(29年度)<br>人文・社会科学専攻<br>約65名<br>理工学専攻<br>約235名                                  |                                                                                    | 9月5日~<br>9月28日 | 試験期日       | 1次:11月10日・11日<br>2次:12月11日~15日                                              |                      |
|                          |                                                                                        |                                                                                    |                | 合格発表       | 1次:11月28日<br>最終:31年1月25日                                                    |                      |
| 防衛医科大学校医学科学生             | 参考(29年度)<br>約85名                                                                       | 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))                                              | 9月5日~<br>9月28日 | 試験期日       | 1次:10月27日・28日<br>2次:12月12~14日                                               | 31年4月上旬              |
|                          |                                                                                        |                                                                                    |                | 合格発表       | 1次:11月16日<br>最終:31年2月8日                                                     |                      |
| 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) | 参考(29年度)<br>約75名                                                                       | 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))                                              | 9月5日~<br>9月28日 | 試験期日       | 1次:10月20日<br>2次:12月1日・2日                                                    | 31年4月上旬              |
|                          |                                                                                        |                                                                                    |                | 合格発表       | 1次:11月16日<br>最終:31年2月8日                                                     |                      |
| 予備自衛官補                   | 一般<br>陸 約1,400名                                                                        | 18歳以上34歳未満の者                                                                       | 7月1日~<br>9月14日 | 試験期日       | 9月29日~10月2日<br>※いずれか1日を指定                                                   | 教育訓練の開始時期<br>30年7月以降 |
|                          | 技能<br>陸 約200名<br>海 約20名                                                                | 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢の上限があります。)                                               |                | 合格発表       | ②11月9日                                                                      |                      |

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所(0982-52-6914)までご連絡ください。

なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

## ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

平成30年5月1日から5月31日の間に225,000円(13件)  
のご寄附をいただきました。

(※ 本人申出により、ご芳名等表記がありません。)

## 農耕作業用小型特殊自動車の 登録のお願い

乗用装置のある農耕トラクターなどの農耕作業用小型特殊自動車は、公道を走行するしないに関わらず、軽自動車税の対象となります。

登録されていない方は、早急に申告していただき、標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。

|     | 農耕作業用               | 農耕作業用以外                             |
|-----|---------------------|-------------------------------------|
| 速 度 | 乗用装置があり最高速度時速35km未満 | 最高速度 時速15km以下                       |
| 大きさ | 長さ・幅・高さの規定はありません    | 長さ…4.7m以下<br>幅… 1.7m以下<br>高さ…2.8m以下 |
| 例   | トラクターなど             | フォークリフト、ショベルローダ、<br>タイヤローラなど        |

【お問合せ・交付窓口】

税務課 西郷66-3602 南郷59-1606 北郷62-6201

## 毎月10日は移住・定住の日(美郷町独自)

空き家の管理が「やおいかん」ことないですか？

現在、美郷町では、美郷町役場企画情報課内に「移住・定住雇用支援室」を設置し、移住希望者の相談や空き家等情報バンクを活用した空き家の紹介などを行っています。また、平成30年度中には美郷町に移住体験できるお試し滞在宿泊施設を2施設オープン予定としており、未来の美郷町民の方々の迎え入れを進めています。しかし、町内に空き家は多いものの、空き家等情報バンクに登録している件数は少ないという現状です。

そこで、更なる周知徹底、また、空き家等情報バンクの充実を図るため、美郷町独自で毎月10日を「移住・定住の日」と定め、防災無線等で様々な移住・定住情報を発信していきます。

空き家は地域の「問題」でもあり、地域に人を増やすための「種」にもなります。お気軽に企画情報課(66-3603)までお問い合わせください。お待ちしております。



## 納税 は 納期 内に!

### 8月の納税

町県民税 第2期  
国民健康保険税 第2期  
納付期限:8月31日  
口座振替:8月27日

| 科 目       | 7月 | 8月 | 9月 |
|-----------|----|----|----|
| 町 県 民 税   |    | 2期 |    |
| 固 定 資 産 税 | 2期 |    |    |
| 国民健康保険税   | 1期 | 2期 | 3期 |

お問合せ 税務課 西郷 66-3602 北郷 62-6201 南郷 59-1606

## 平成30年度の国民健康保険税 が決まりました

① 国民健康保険税は、次の4つの方式により課税されます。

1. 世帯の収入に応じて計算される所得割 : 前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
2. 世帯の資産に応じて計算される資産割 : 土地・家屋の固定資産税×税率
3. 加入者数に応じて計算する均等割 : 被保険者1人当たり
4. 1世帯にいくらかと計算する平等割 : 1世帯当たり(世帯を単位に計算)

② 国民健康保険税は、医療分と支援金分と介護分を合算した額が課税されます。

◆医療・支援金分対象者…74歳までの方全て(本年度に75歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。)※支援金分:後期高齢者支援金分

◆介護分対象者……………40歳～64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)

③ 税率

|      | 医療分     | 支援金分   | 合 計     | 介護分     |
|------|---------|--------|---------|---------|
| 所得割率 | 7.00%   | 2.10%  | 9.10%   | 2.00%   |
| 資産割率 | 36.00%  | 12.40% | 48.40%  | 16.00%  |
| 均等割額 | 24,800円 | 7,700円 | 32,500円 | 10,000円 |
| 平等割額 | 17,500円 | 5,500円 | 23,000円 | 5,400円  |

④ 軽減世帯について

◆所得・人数に応じて『7割』『5割』『2割』の軽減が受けられる世帯があります。  
(注意:世帯に未申告の方がいますと、軽減は受けられません)

⑤ 限度額について

◆医療分【58万円】、支援金分【19万円】、介護分【16万円】が限度額となります。納税する世帯の最高限度額は、合計【93万円】となります。

⑥ 国民健康保険税の納期について

- ◆年金からの特別徴収対象者の方については、4・6・8・10・12・2月に特別徴収を行います。
- ◆普通徴収の方は、年税額を7月から2月の8期に分けて納付していただきます。
- ◆国保は高額な医療費負担などに備えるための相互扶助制度であり、保険税はそのための貴重な財源ですので、必ず納期限内に納付しましょう。

◎ 相談・お問合せ

税務課 国保税担当 西郷:66-3602 南郷:59-1606 北郷:62-6201)

## 無戸籍でお困りの方はご相談下さい

戸籍とは、人が、いつだれの子として生まれて、いつ誰と結婚し、いつ亡くなられたかなどの身分関係を登録し証明する唯一のものです。

戸籍のない方が子を産んだ場合に、その生まれてきた子もまた無戸籍になってしまうことがあります。戸籍がないと、住民票やパスポートは原則つくれません(一定要件のもと住民票をつくれる場合があります)。親の遺産を相続する場合に、親子の証明ができないことがあります。

法務省では、出生の届出がされておられず、無戸籍となっている方々について、徹底した実態把握に努めるとともに、全国の法務局に相談窓口を設け、戸籍をつくっていただくための手続き案内を行うなど、様々な取り組みを行っています。

無戸籍でお困りの方は、法務局や役場戸籍担当にご相談下さい。

### 戸籍をつくるための流れ

#### ①電話する

宮崎地方法務局や市区町村窓口戸籍担当へお電話下さい。

電話せず直接お訪ねいただいても構いません。戸籍がない方ご本人でなくても相談できます。

#### ②相談する

相談窓口で、お話を聞いた上で、手続きを案内いたします。相談は無料で予約は必要ありません。秘密は必ず守ります。

#### ③手続きを行う

戸籍をつくるために裁判が必要な場合には、そのための説明をします。

専門家の対応が必要な場合には、弁護士会や日本司法支援センター(法テラス)をご案内します。

#### ④戸籍がつくられる

しかるべき手続きが終わりしましたら、市区町村へ届出することで戸籍がつくられます。

「戸籍がない方の情報」を知っている方からの情報提供もお待ちしております。

- 宮崎地方法務局の無戸籍相談窓口(平日8時30分から17時15分まで)  
0982-22-5250
- 美郷町役場町民生活課の戸籍窓口(平日8時30分から17時15分まで)  
西郷 66-3604 南郷 59-1602 北郷 62-6202

## 美郷町高校生スクールバス及び路線バス利用高校生遠距離通学補助金について

美郷町内からスクールバス及び路線バスを利用して通学している高校生の保護者に対して、自宅から停留所までの距離に応じた補助金が支給されます。詳細は下記のとおりですので該当される方は忘れず最寄りの教育委員会事務所に申請してください。※前年度申請された方につきましても、補助の期間が異なるため申請が必要となります。

#### ●補助の期間 4月～7月

#### ●補助の条件

生徒が月10日以上の日数でバスを利用した場合

#### ●書類配布及び申請期間

平成30年7月23日(月)～8月10日(金)

#### ●書類配布場所及び申請場所

教育委員会本所及び各支所

※現在、美郷町高校生スクールバスを利用している生徒に対しては、運転手を通じて配付します。

#### ●補助金額

| 自宅から停留所までの距離 | 月補助額(円) |
|--------------|---------|
| 2km以上5km未満   | 2,000   |
| 5km以上10km未満  | 4,100   |
| 10km以上15km未満 | 6,500   |
| 15km以上20km未満 | 8,900   |
| 20km以上25km未満 | 11,300  |
| 25km以上       | 13,700  |

#### ●お問合せ

教育委員会本所 電話 66-3608

## 百済小路壱号館2階の使用者を募集します

南郷地区の「百済小路壱号館」の2階スペースを、年間通じて使用したい方(飲食店・売店等)を以下のとおり募集します。

応募したい方は、8月24日(金)までに役場企画情報課南郷支所までご連絡ください。

#### 1施設の概要

- ①名称 百済小路壱号館(2階部分のみ)
- ②住所 美郷町南郷神門980番地7
- ③構造 木造2階建
- ④面積 31㎡

#### 2賃貸借料

月額12,400円(年額148,800円)

#### 3賃貸借の期間

契約終結月から(1年毎に更新)

#### 4応募方法

役場企画情報課南郷支所(59-1601)まで電話にてご連絡ください。後日、応募用紙を郵送します。

#### 5募集期間

7月20日(金)から8月24日(金)まで

#### 6その他

応募者多数の場合は、抽選を行います。(抽選の日時については、後日応募者へお知らせします。)実際に施設を見られたい方は、その旨ご連絡ください。



内装(西側から)



内装(東側から)



外観

## 公的個人認証サービスとは？

公的個人認証サービスとは、オンラインで(インターネットを通じて)申請や届出といった行政手続などやインターネットサイトにログイン(資格情報の取得)を行う際に、他人による「なりすまし」やデータの改ざんを防ぐために用いられる本人確認の手段です。「電子証明書」と呼ばれるデータを外部から読み取られるおそれのないマイナンバーカード等のICカードに記録することで利用が可能となります。電子証明書には、署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書の2種類があり、それぞれの特徴は以下のとおりです。

**署名用電子証明書**…インターネット等で電子文書を作成・送信する際に利用します(例 e-Tax等の電子申請)。「作成・送信した電子文書が、利用者が作成した真性なものであり、利用者が送信したものであること」を証明することができます。

**利用者証明用電子証明書**…インターネットサイトやコンビニ等のキオスク端末等にログインする際に利用します(例 マイナポータルへのログイン、コンビニでの公的な証明書の交付)。「ログインした者が、利用者本人であること」を証明することができます。

※マイナンバーカードには、ICチップに、「署名用電子証明書」と「利用者証明用電子証明書」という、公的個人認証サービスによる2つの電子証明書が標準的に搭載されます(発行手数料は無料です)。マイナンバー申請の際に不要とした場合は、搭載されていませんが、初めて希望により発行する際も手数料は無料です(有効期限切れの失効や紛失による失効の場合の再発行時は発行手数料200円が必要です)。

☆お問合せ:美郷町役場町民生活課

西郷 66-3604 南郷 59-1602 北郷 62-6202



親子エッセイ



## 「腸管出血性大腸菌O157」による食中毒にご注意ください!!

夏は焼肉やバーベキューをする機会も多くなるとありますが、気温が高くなる夏場は、特に食中毒菌が増えやすくなります。

近年、お肉や野菜による、**腸管出血性大腸菌**による食中毒が起きています。腸管出血性大腸菌は**加熱により死滅するので**、予防するためには**肉の中心部まで十分に加熱すること**が重要です。焼肉やバーベキュー等、自分で肉を焼きながら食べる場合も十分に加熱し、**生焼けのまま食べないように**しましょう。

また、生野菜や浅漬けの場合、すぐに冷蔵庫に保管し、流水で十分に洗って使用して下さい。必要に応じて、食品用の洗浄剤や次亜塩素酸ナトリウムなどの殺菌剤も使えます。あわせて、生で食べる野菜や果物などと、生肉や魚などに用いるまな板や包丁などの調理器具は使い分けを行い、適切な消毒を行うなど、調理時の衛生管理にも心がけて下さい。

### 【問合せ先】

宮崎県日向保健所 衛生環境課  
衛生担当 電話 0982-52-5101



## 後期の胃がん検診を実施します (40歳以上の方へ)

今年度の胃がん検診は今回が最終となります。

美郷町で行う胃がん検診は、「胃エックス線検査」で、バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

南郷・北郷地区においては、特定健診と同じ日に実施します。西郷地区での実施は、時間予約制で行いますので、受診を希望される方は、役場健康福祉課に予約をしてください。

受診票については、40歳～74歳の方は4月に配付したものをお使いください。紛失した方、75歳以上の方で受診を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

○料金 40・45・50・55・60・65歳 無料

41歳以上 美郷町国保加入者 500円 国保以外の方 1,100円  
70歳以上 500円 (年齢はすべて平成31年3月31日時点です)

| 日程       | 会場              | 受付時間      |
|----------|-----------------|-----------|
| 8月19日(日) | 北郷保健センター(検診車2台) | 8:00～9:00 |
| 9月4日(火)  | 西郷健康管理センター      | 時間予約制     |
| 9月30日(日) | 南郷保健センター(検診車2台) | 8:00～9:00 |

【お問合せ】健康福祉課 西郷 66-3610 南郷 68-4070 北郷 62-6202



## マイナンバー(個人番号)カードの手続き・受取りの状況について

### ●マイナンバー(個人番号)カードを作るメリット

- ①運転免許証等と同様に公的な身分証として使用できる
- ②マイナンバーと身分証の両方が必要な場面において、カード1枚で確認ができる
- ③急を要する場合など、美郷町以外の役場で住民票の広域交付を受けることができる(本人のみ可能)
- ④その他、市町村毎に多目的利用ができる(美郷町では該当しません)

### ●カードの申請方法

- ①指定の申請書を記入。  
返信用封筒を使って申請する。

ご本人様・ご家族様

【東京】  
地方公共団体情報  
システム機構

- ②カードができたら  
住所の役場宛に郵送で届く。

- ④届いた「ハガキ」を確認し、持ってくるものを準備する。  
準備ができたら役場に連絡し、カードを受け取る。

※ハガキを送付して約3ヶ月を目処に、カードを廃棄しますので、お早めにお越しください。

- ③カードに不備がないかを確認する。  
問題がなければ、受取準備ができた旨の「ハガキ」を郵送する。

美郷町役場

### ●美郷町のカード交付状況

| 交付枚数 | 普及率   |
|------|-------|
| 561枚 | 10.1% |

※普及率は住基人口による

※交付枚数には、その後に死亡・転出された方も含まれます。

《ご不明な点は下記にお問合せください》

### ●美郷町役場 町民生活課

西郷 66-3604  
南郷 59-1602  
北郷 62-6202

●マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178



## 育児サークル「きまま」

活動報告

6月20日(水)に、南郷保健センターで、育児サークル「きまま」を開催しました!

内容はパネルシアター、絵本の読み聞かせの後、寒天遊びをしました。カラフルな寒天を手で触ったりスプーンですくったりと触感が面白く、子ども達は夢中で遊んでいました。

育児サークル「きまま」は、南郷の方は勿論、西郷・北郷の方でも参加いただけますので、ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

次回は7月18日(水)に南郷保健センターにて予定しています。

(代表 二宮百合子)

【お問合せ】健康福祉課 南郷 68-4070



## 8月保健事業予定

| 日 曜  | 行 事         | 受付時間                  | 会 場                 |
|------|-------------|-----------------------|---------------------|
| 2 木  | 特定健診結果説明会   | 予約制                   | 北郷 保健センター           |
| 3 金  | 特定健診結果説明会   | 予約制                   | 北郷 長野生活改善センター／坂元公民館 |
|      | 予防接種(日脳・二混) | 13:30～14:00           | 西郷 健康管理センター         |
| 6 月  | 特定健診結果説明会   | 予約制                   | 北郷 速日公民館／細宇納間公民館    |
| 7 火  | 特定健診結果説明会   | 予約制                   | 北郷 入下公民館／黒木生活改善センター |
| 8 水  | 特定健診結果説明会   | 予約制                   | 北郷 入下公民館／黒木営農改善センター |
| 9 木  | 特定健診結果説明会   | 予約制                   | 北郷 小原多目的施設          |
| 10 金 | 特定健診結果説明会   | 予約制                   | 北郷 木炭の館             |
|      | 乳幼児健診       | 13:00～14:30           | 南郷 保健センター           |
| 17 金 | 予防接種(日脳)    | 13:30～14:00           | 西郷 健康管理センター         |
| 19 日 | 特定健診/胃がん検診  | 8:00～9:00             | 北郷 保健センター           |
| 20 月 | 予防接種(日脳)    | 15:30～16:00           | 南郷 保健センター           |
| 23 木 | 特定健診        | 8:00～9:00             | 南郷 旧渡川小学校           |
| 24 金 | 特定健診        | 8:00～9:00             | 南郷 水清谷集落センター        |
|      | 予防接種(日脳・二混) | 13:30～14:00           | 西郷 健康管理センター         |
| 27 月 | 予防接種(日脳・二混) | 15:30～16:00           | 南郷 保健センター           |
| 29 水 | 3歳児眼科検診     | 9:00～                 | 北郷 図書館              |
|      |             | 14:00～                | 南郷 保健センター           |
| 30 木 | 特定健診        | 8:00～9:30/12:30～13:30 | 南郷 保健センター           |
| 31 金 | 特定健診        | 8:00～9:00             | 南郷 保健センター           |

### 町の食改さん レシピ 美味しい一皿

暑い夏の真っ盛り、身体を冷やしてくれるトマトときゅうりも一番美味しい季節になりました。しゃぶしゃぶ用の豚肉とあわせてビタミンB1もしっかり補給!おいしく夏バテ予防をしましょう。

☆冷たく冷やして食べてください。

### トマトときゅうりの豚しゃぶサラダ

(材料)4人分  
豚しゃぶしゃぶ用肉 180g きゅうり 1本(150g) トマト 300g  
塩 少々 醤油(濃)大さじ2 みりん 小さじ2 酢大さじ1  
ゴマ油 大さじ1  
(お好みで、柑橘酢に変えたり、生姜を加えたりアレンジ可能!)

(作り方)

- ①トマトはひと口大に切っておく。
- ②豚肉を熱湯でゆで、冷水に取って水気をきっておく。
- ③きゅうりはヘタを切って種をとり、縦半分に切って塩をふり、しばらく置き、水分は除いておく。
- ④食べる直前に、豚肉ときゅうり、トマトを調味料で和える。



## 国保からのお知らせ

### ～数字から見える美郷町の健康状態は?～

特定健診・特定保健指導の結果から

|           | H26年度           | H27年度            | H28年度               |
|-----------|-----------------|------------------|---------------------|
| 特定健診受診率   | 66.7%<br>(県内4位) | 68.7%<br>(県内4位)  | 68.4%<br>(県内4位)     |
| 特定保健指導実施率 | 61.9%<br>(県内6位) | 63.4%<br>(県内12位) | 84.4%<br>(県内4位)     |
| メタボ該当者    | 19.5%           | 20.0%            | 20.6%<br>(県平均18.1%) |
| メタボ予備群    | 14.7%           | 16.7%            | 14.5%<br>(県平均12.5%) |

### 医療費状況 (H28年度)

|                | 美郷町           | 県平均     |
|----------------|---------------|---------|
| 1人当たり医療費       | 33,960円(県内4位) | 26,707円 |
| 医療費に占める入院件数の割合 | 5.2%          | 3.5%    |
| 医療費に占める入院費の割合  | 49.9%         | 39.9%   |

### 1件(1カ月)当たりの費用額 (H28年度)

|    | 脳血管    | 心疾患    | 腎不全    |
|----|--------|--------|--------|
| 入院 | 49.1万円 | 55.9万円 | 33.9万円 |
|    | 高血圧    | 脂質異常症  | 糖尿病    |
| 外来 | 2.8万円  | 2.5万円  | 3.1万円  |

美郷町の方は、健診は受けるけれど、結果が悪くても生活習慣を見直さなかったり、病院受診をされない方が多いようです。

メタボ該当者は年々増えてきています。

医療費が高くなるのは、入院の医療費が高いから。症状がないからと、治療せずに放っておいて悪化して入院というケースもあります。健診のデータが悪くなる前に生活習慣を改善したり、治療を受けて病気が悪くなるのを予防しましょう。

医療費が高くなる脳血管・心疾患・腎不全の病気は全て血管に関わる病気です。血圧・コレステロール・血糖値のコントロールが必要です。自分の健康がどこに向かっているのか確認するためにも特定健診をご活用ください。



# 百済の里

第40回

# いだごろ祭り

山川 豊

黒木美佳

英二

南郷地区の夏の風物詩「百済の里いだごろ祭り」が、8月15日(水)に開催されます。

今年のゲスト山川豊さんと黒木美佳さんに加え、第40回目の節目を記念して、長瀬剛のものまねでお馴染みの英二さんの出演も決定!その他、なんごうのど自慢カラオケ大会や夏祭り大抽選会など皆様が楽しめる様々なイベントを予定しています。ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、是非会場へお越しください。

開催日:8月15日(水)11:00~21:00(予定)

※ステージイベントは16:00から

会場:南郷茶屋下駐車場 ほか

## イベント内容

- 小丸川魚釣り・つかみ取り
- 歌謡ショー
- いだごろ総踊り
- 町内団体出店
- 夏祭り大抽選会
- 打ち上げ花火
- その他各種イベント盛りだくさん!

問合せ 百済の里いだごろ祭り実行委員会 (美郷町企画情報課南郷支所内)

〒883-0306 宮崎県東臼杵郡美郷町南郷神門 287 番地

TEL 0982-59-1601 FAX 0982-59-1119

美郷町ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

## 美郷町の人口

|     | 前月    | 今月    | 増減       |
|-----|-------|-------|----------|
| 人口  | 男     | 2,434 | 2,430 △4 |
|     | 女     | 2,610 | 2,608 △2 |
|     | 計     | 5,044 | 5,038 △6 |
| 世帯数 | 2,240 | 2,234 | △6       |

平成30年7月1日現在 (現住人口による)

## 誕生おめでとうございます

6月受付分の出生届

5月24日生 関口 望叶 さん 6月5日生 小野 健慎さん  
 【南郷神門】父:悠也さん母:結莉花さん【西郷田代】父:修一さん母:早苗さん

県北救急  
医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料  
24時間対応

平日(月曜~土曜)午後5時~翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29~1/3)  
医師や看護師が無料で相談を受けます。