

広報

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

みさと



平成 30 年 6 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

春の行楽に心も踊る



今月の要チェックコーナー



・平成30年度美郷町職員採用試験(前期) ・10ページ
・特定健診のお知らせ 16ページ

2018

6

No.150

消防団活動にご理解とご協力を

(平成30年度美郷町消防団紹介)

平成30年度の美郷町消防団の組織を紹介します。前消防団長の宇和田好美氏の退任に伴い、消防団長に甲斐文雄氏が就任されました。また、副団長に早川節夫氏、北郷分団長に小田直樹氏が同じく就任されました。

消防団を取り巻く環境は年々厳しくなっておりますが、非常備消防自治体である本町では、消防団は唯一の消防機関です。

町民の皆様におかれましては、消防団活動にご理解いただき、ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



美郷町消防団 本団	
団 長	甲斐 文雄
副 団 長	中川 善嗣
副 団 長	早川 節夫
事務局	美郷町役場総務課 66-3601



団長辞令交付

南郷分団	
分 団 長	中田 稔
副分団長	山口 静雄
本 部 長	那須 大悟
第一部長	中武 昌也
第二部長	澤村 国博
第三部長	嶋戸 司
第四部長	片地 唯文
第五部長	黒木 博之
第六部長	黒木 武志
事 務 局	南郷支所総務課 59-1601

西郷分団	
分 団 長	甲田 伊直
副分団長	大野 英樹
本 部 長	三股 隼人
第一部長	黒木 浩光
第二部長	田村憲一郎
第三部長	亀田 洋一
第四部長	佐野 新治
第五部長	野村 正博
事 務 局	美郷町役場総務課 66-3601

北郷分団	
分 団 長	小田 直樹
副分団長	—
本 部 長	新田 克志
第一部長	杉本 慎吾
第二部長	吉岡 宏幸
第三部長	黒木 勲
第四部長	甲斐 健悟
第五部長	新田 公伸
第六部長	川名 剛生
事 務 局	北郷支所総務課 62-6201

【役場担当】

美郷町	総務課長 小野圭一	担当 菊地 洋祐
南郷地区	南郷支所長 瓶田哲朗	担当 下田 恭崇
西郷地区	(総務課長兼務)	担当 村矢隆一郎
北郷地区	北郷支所長 日高隆一	担当 梅田 祐助

百済の里春祭りが開催されました

5月3日(木)と4日(金)の2日間、「百済の里春祭り」が百済の館周辺をメイン会場として開催されました。

3日(木)は、百済の館前において、韓国伝統打楽器演奏チーム「韓ソリ」や日本文科大学(NBU)サムルノリチーム「マダン」、地元役場職員で構成された「ナムサダン」によるサムルノリの公演や、打楽器体験ワークショップ、また、本場韓国から参加の舞踊団体「ソン・ヒギョン舞踊団」による舞踊の披露も行われ、来場された方を楽しませていました。

4日(金)は、引き続き「韓ソリ」、「マダン」によるサムルノリ公演に加え、高鍋町の「ひとつぎ会」と地元「しわすの会」合同による百済王伝説をモチーフにした舞踊、木城町の「四十八隊」の演舞が披露されたほか、神門神社境内の伝統芸能伝承館では、日向市茶道連盟の協力による新緑のお茶会(野点)も開催され、賑わいの中にもゆったりとした時間が流れていました。

このほか、韓国料理(タッカンジョン)にんにく醬油を絡めた唐揚げ・ホットク(韓国風お焼き)の販売や商工会女性部の協力による地元特産品やうどんの販売、韓国文化展示コーナー、百済王伝説紙芝居、チマチョゴリ(韓服)の試着や韓国数石チョンドル染め(版画)の体験コーナーなど、百済の里でしか体験できない催しに来場された方は興味津々の様子で、時折行列が



日向市茶道連盟のお点前を披露



土器と石器がやってきた!



韓国文化展示コーナー



本場の韓流気分バシャリ



「ソン・ヒギョン舞踊団」による舞踊



子ども達に人気
チョンドル染め体験



みさとちゃんと
ふれ合い

韓国伝統芸能サムルノリ



「ナムサダン」による演奏



NBU「マダン」による演奏



「ひとつぎ会」「しわすの会」による舞踊



「四十八隊」による演奏



「韓ソリ」による演奏

下田 勝氏 選挙功労者表彰受賞！

(宮崎県市町村選挙管理委員会連合会)



表彰を受けた下田 勝氏

去る4月26日に開催された平成30年度宮崎県市町村選挙管理委員会連合会総会において、美郷町選挙管理委員会委員長の下田 勝氏(南郷鬼神野区)が宮崎県市町村選挙管理委員会連合会選挙功労者表彰を受賞されました。

下田 勝氏は、平成22年から選挙管理委員会委員、平成30年3月からは委員長を務められており、今回の受賞はその功績が評価されたことによるものです。

長年の功績に敬意を表し、ますますのご活躍をお祈りいたします。

「小田(おた)の弘法大師像」



美郷町文化財保護調査委員会

明)中、最古のものです。

江戸時代中期、明和2年(1765)建立とされ、地区内91基(内11基年代不明)中、最古のものです。

西郷花水流地区小田(おた)の弘法大師像は、砂岩の像体で台石と共に一石造りの貴重なもので総高46.2cmを測ります。

「小田の弘法大師像」
〔町指定文化財(美術工芸品)〕

美郷の
温故知新
No.60

決世代に繋げたい小さな歴史の旅 37

用途: タンク部分に給水管やバケツを使って水を入れ、取手を片方3~4人で上げ下げして、放水ホースから水を出します。その放水距離は20メートル以上になります。

通常は運搬できるように台車に乗っています。

歴史: これ以前には、「竜吐水(りゅうどすい)」と呼ばれる木製のものが使われていました。この形式が日本で使用されるようになったのは、明治8年フランスから購入して東京に配置したのが始まりと言われており、竜吐水と比べて格段に性能が良くなりました。昭和30~40年頃まで活躍したようです。

北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。

答えは、P19に掲載しています。

これな~んだ!?



ようこそ!!キム・チョロンさん!!

このたび、美郷町第11代目国際交流員として、キム・チョロンさんが着任しました。今後、美郷町と韓国扶余邑との姉妹都市交流や、美郷南学園と扶余の林川(イムチョン)中学校との姉妹校交流などに取り組んでいきます。また、町内小中学校や幼稚園、保育園児に対しての国際理解教育や、一般住民に対しての韓国語講座などの生涯学習講座に関しても積極的に取り組んでいきます。

キムさんから町民の皆様に対してメッセージを頂いていますのでご紹介いたします。



美郷町の皆様 はじめまして。

韓国から来ました金チョロン(キム・チョロン)と申します。

今年4月から美郷町の国際交流員として働くことになりました。

私の出身は論山市(ノンサン市)というところでは、美郷町の姉妹都市扶余(プヨ)と近いところでは、

私は自然が好きですが、豊かな自然の美郷町で働くことになり大変嬉しく思っています。

国際交流員としてまだ足りない部分がたくさんあると思いますが、日韓の架け橋として頑張りたいと思います。

美郷町の皆様、これからよろしくお願いします。

キムさん、よろしくお願いいたします。

こんにちは! 地域おこし協力隊です!

「美郷町の魅力を精一杯発信していきます!」

美郷町地域おこし協力隊員の末松紀幸(すえまつ のりゆき)と申します。

出身は日向市ですが、東京都の区役所等に35年間勤務し、Uターンで宮崎県に戻ってきました。今年3月末にはじめて美郷町西郷に住んで、自然の豊かさに圧倒され続けています。山々には花がいっぱいに咲き乱れ、自然豊富な清流が流れ、動物や鳥たちとは普通に遭遇し、夜には満天の星空、朝は霧に覆われた幻想的な光景が見られるなど、毎日が新しい経験の連続です。

また、町の魅力である果樹等の農作物の豊富さ、町民の方々の結束力の強さ、まちを愛する祭事等の行事の多さにも驚かされています。御田祭、師走祭り、宇納間地藏尊大祭も楽しみです。地域のまちづくりの行事などにも顔を出して、微力ながら町の発展のために貢献し、一緒に盛り上げていければと考えています。

今後は、一般社団法人美郷町観光協会の事務局に勤務し、魅力あふれる美郷町の特徴を活かした観光振興に全力で取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



信州四季暮らし

【一般】 横山タカ子 著

四季折々。その一瞬一瞬の輝きに日々寄り添い続ける料理家・横山さんの暮らしを素材を生かすシンプルなレシピとともにご紹介。

子どもと一緒に覚えない野鳥の名前

【一般】 山崎 宏 監修

身近な野鳥の名前、生態、特徴などを紹介するアート図鑑。鳴き方や居場所、間違えやすい野鳥も紹介。子どもと一緒に楽しめます。

	電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館	59 - 1 6 0 5	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	海を抱いて月に眠る	深沢 潮
				一般	成熟脳 脳の本番は56歳から始まる	黒川伊保子
				一般	佐野洋子の「なに食ってんだ」	佐野洋子
				Y A	いつかすべてが君の力になる	梶 裕貴
				児童	答えのない道德の問題 どう解く？	山崎博司 他
				絵本	わくせいキャベジ動物図鑑	tuperatupera
西郷図書館	66 - 2 6 3 6			一般	じつと手を見る	窪美澄
				一般	定年オヤジ改造計画	垣谷美雨
				一般	伝えていきたい わが家の保存食レシピ	石原洋子
				Y A	こわい物語 十代最後の日	赤川次郎
				児童	ルルとララのアニバーサリー・サンド	あんびるやすこ
				絵本	うるしー	ロロン
北郷図書館	62 - 6 2 0 5			一般	決戦!賤ヶ岳	天野純希 他
				一般	祈りのカルテ	知念実希人
				一般	見るだけで体が変わる魔法のイラスト	小池義孝
				Y A	しばしとどめん北斎羽衣	花形みつる
				児童	神隠しの教室	山本悦子
				絵本	おかっぱちゃん	ブーシル

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

新着図書のご紹介

今月は北郷図書館から
オススメの2冊を紹介します。

ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
平成30年3月1日から3月31日の間に230,000円(12件)のご寄附をいただきました。
(※ 本人申出により、ご芳名等表記のない場合があります。)

平成30年3月に東京都北区在住の 木村 英敏 様から 3万円
東京都世田谷区在住の方から 金一封
その他、10件のご寄附をいただきました。

西郷ミニバレーボール協会 第104回大会開催

4月15日(日)に和田地区体育館において西郷ミニバレーボール協会第104回大会が開催されました。
今回の大会は5チームが参加し、接戦の中、田代愛好会AとハートフルAが3勝1敗で並びましたが、セット率の差で田代愛好会Aが優勝しました。



優勝した田代愛好会A
左から、吉田誠さん グラント・コレット・シャリー
ンさん、藤本美富子さん、藤本茂さん

高年齢者就業相談窓口

『生涯現役 ひなたサロン』開設のお知らせ

宮崎県において、高年齢者及び地域のニーズ等を踏まえた創意工夫ある高年齢者の雇用・就業機会の確保に資する事業を実施する『みやざきシニア活躍推進協議会』を設立しました。そこで、『生涯現役ひなたサロン』(高年齢者の就業支援窓口)を延岡に開設し、「みやざきシニア人材バンク」を活用した就業支援を実施。併せて就業分野以外の社会活動に関する各種情報収集や普及活動を行うこととなりました。

- 【主催】 みやざきシニア活躍推進協議会
【日時】 平成30年4月19日(木)より 毎週木曜日実施(祝祭日は除く)
【利用時間】 10時00分~12時00分 13時00分~15時00分
【場所】 延岡商工会館 3F 延岡市中央通り3-5-1
【予約電話】 0985-33-9321
【対象者】 延岡市・日向市・美郷町・門川町・日之影町に在住で、55歳以上の方(事前予約が必要です)
【内容】 1 就業相談 4 シルバー人材センター案内
2 雇用情報提供 5 各種セミナー紹介
3 シニア人材バンク案内 6 ボランティア活動案内



「九州一斉!相続登記相談会(宮崎地方法務局)」 を県内4会場で開催します

司法書士と公証人が相談をお受けします。

- 相談料 … 無料
○事前予約… 不要

【日時】
平成30年7月8日(日)
午前10時~午後4時

【お問合せ】宮崎県司法書士会 0985-28-8538

会場	施設名	住所
宮崎会場	ひまわり荘	宮崎市瀬頭二丁目4番5号
都城会場	都城市中央公民館	都城市姫路町7街区8号
延岡会場	宮崎地方法務局延岡支局	延岡市大貫町一丁目2915
日南会場	宮崎地方法務局日南支局	日南市鉄肥三丁目6番2号

自衛官募集

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
一般曹候補生	参考(29年度) ・陸(男)約2,800名 (女)約200名 ・海(男)約1,220名 (女)約80名 ・空約750名 男女の区分なし	18歳以上 27歳未満の者	7月1日～ 9月7日	試験期日 1次:9月21日～23日 2次:10月12日～17日 ※いずれか1日を指定 合格発表 1次:10月5日 最終:11月9日	31年3月下旬 ～4月上旬
自衛官候補生	男子 参考(29年度) ・陸約5,400名 ・海約1,100名 ・空約1,660名 女子 参考(29年度) ・陸約870名 ・海約200名 ・空約150名	18歳以上 27歳未満の者	年間を通して行っております。	受付時にお知らせします。 合格発表日は試験日にお知らせします。	31年3月下旬 ～4月上旬
航空学生	参考(29年度) ・海約80名 (うち女子若干名) ・空約70名 (男女の区分なし)	海:18歳以上 23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上 21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～ 9月7日	試験期日 1次:9月17日 2次:10月15日～21日 3次:(海)11月22日～ 12月19日 (空)11月17日～ 12月20日 合格発表 1次:10月5日 2次:(海)11月13日 (空)11月5日 最終31年1月22日	31年3月下旬 ～4月上旬
予備自衛官補	一般 陸約1,400名 技能 陸約200名 海約20名	18歳以上 34歳未満の者 18歳以上で 国家免許資格等を有する者 (資格により年齢の上限があります。)	①1月9日～ 4月6日 ②7月1日～ 9月14日	試験期日 ①4月14日～18日 ②9月29日～10月2日 ※いずれか1日を指定 合格発表 ①5月18日 ②11月9日	教育訓練の 開始時期 30年7月以降

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所(0982-52-6914)までご連絡ください。
なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

平成30年度美郷町職員採用試験(前期)

平成30年度は、前期(7月22日)と後期(9月16日)の2回に分けて統一試験を実施します。
今回は前期日程についてご案内します。
なお、前期日程と後期日程において、重複受験はできません。”

採用試験の職種、採用予定者人員及び試験資格

職 種	採用予定 人員	受 験 資 格	
		年 齢	資 格
一般事務(初級)	若干名	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
土木(初級)	1名	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
薬剤師(初級)	1名	昭和53年4月2日以降に生まれた者	薬剤師資格を有する者(平成30年度取得見込みの者も可)
管理栄養士(初級)	1名	昭和53年4月2日以降に生まれた者	管理栄養士資格を有する者(平成30年度取得見込みの者も可)

試験の日時及び場所

実 施 日		場 所
1次試験	平成30年7月22日(日)	美郷町役場
2次試験	平成30年8月26日(日)	美郷町役場

試験の方法及び受験手続

試験	試験科目	内 容	受験手続
1次試験	教養試験(一般事務)	時事、社会・人文、自然に関する一般知識を問う問題(13題)文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題(27題)※「古文」、「哲学、文学、芸術等」、「国語」の出題はありません。	○申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課 ※申込用紙は南郷、北郷の支所でも配付しています。 ○申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課 〒883-1101 美郷町西郷田代1番地 ○受付期間 5月14日(月)から6月4日(月) 8:30～17:15 ※土曜・日曜を除く 郵送の場合は6月4日(月)までの消印のあるもの限り受け付けます。 ○問合せ先 美郷町役場総務課 TEL(0982)66-3601
	教養試験(土木・管理栄養士・薬剤師)	社会についての関心や基礎的・常識的な知識、職務遂行に必要な基礎的な言語能力・論理的思考力を検証する問題(60題)	
	専門試験(土木のみ)	種類に応じた専門的知識、技術その他の能力についての多肢選択式による専門試験	
	作文試験(一般事務・管理栄養士・薬剤師)	表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験	
2次試験	一般性格診断検査(全職種)	公務員としての職業生活への適応性について性格特性をみる検査	
	人物試験(全職種)	面接試験	
	職場適応性検査(全職種)	公務員に求められる資質について性格特性をみる検査	

※合格者の採用は平成31年4月1日付けです。

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業の方とその家族などが国民年金とセットで加入して、掛け金の税優遇を受けながら積み立て、老後に国民年金に上乗せの年金を受けられる公的年金制度です。

<メリット>

- ・掛け金の全額が所得から控除され、所得税・住民税ともに軽減されます。
- ・受け取る年金も「公的年金等控除」の対象で、遺族一時金も非課税です。

<主な特徴>

- ・終身年金が基本で、万一のときは遺族に一時金が支払われます。
- ・掛け金も受け取る年金も一定額です。加入時の掛け金により、将来受け取る年金額も確定します。

<加入対象者>

- ・国民年金に加入されている20歳～60歳未満の方であること。
- ・もしくは、国民年金に任意加入中の方であること。
- * 60歳～65歳未満で国民年金加入月数を満たしていない場合等
- * 海外に居住する日本人の方が国民年金を納める場合

詳細はこちらまで、お問合せください。 宮崎県国民年金基金 TEL 0120-65-4192

延岡年金事務所からのお願い

～年金に関する各種相談・手続きで延岡年金事務所をご利用するお客様へ～

延岡年金事務所をご利用予定のお客様へは、かねてより窓口の混雑を避け、お客様の待ち時間短縮・負担軽減を目的(※)に『事前の予約による訪問』をお願いしています。

今年度も下記のとおり予約を受け付けていますので、ご利用予定の目処が立ちましたらお電話で予約ください。

予約頂く際は、ご利用予定日の1週間前までにお願いいたします。(※)

<予約に必要なもの>

- ①手続きが必要な人の基礎年金番号
- ②手続きをする人(請求者等)の基礎年金番号
- ③案内を受けている人は、手続きの内容が分かる書類

☎0982-21-5424
(自動音声案内①→②)

[受付時間] 平日(月曜日) 午前 8時30分～午後6時
平日(火曜日～金曜日) 午前 8時30分～午後4時
毎月の第二土曜日 午前11時30分～午後3時

※上記以外の土曜日及び日曜日、祝祭日、年末年始は受付しておりません。

※予約をせず窓口へお越し頂いた場合、予約のお客様を優先に案内しておりますため、待ち時間が1時間程度、全ての手続きがお済になるまで平均2時間程度はお時間がかかります。

※お電話頂いたときの予約状況によっては、ご希望の日時に添えない場合があります。



納税は納期内に!

6月の納税

町県民税 第1期

納付期限:7月2日

口座振替:6月25日

科 目	5月	6月	7月
町 県 民 税		1期	
固 定 資 産 税			2期
国民健康保険税			1期

☆美郷町役場税務課 西郷66-3602 南郷59-1606 北郷62-6201

軽減税率制度の実施について

平成31年(2019年)10月1日から 消費税の軽減税率制度が実施されます

平成31年(2019年)10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

飲食料品

飲食料品とは、食品表示法に規定する食品(酒類を除きます。)をいい、一定の一体資産を含みます。

外食やケータリング等は、軽減税率の対象品目には含まれません。

新 聞

軽減税率の対象となる新聞とは、一定の題号を用い、政治、経済、社会、文化等に関する一般社会的事実を掲載する週2回以上発行されるもので、定期購読契約に基づくものです。

全ての事業者

飲食料品の売上げがなくとも、飲食料品の仕入れ(経費)がある課税事業者の方

免税事業者の方

売上げや仕入れについて、取引ごとの税率により区分経理を行うことや、区分記載請求書等を交付する必要があります。

仕入れ(経費)について、取引ごとの税率により区分経理を行う等の対応が必要となります。

課税事業者と取引を行う場合、区分記載請求書等の交付を求められる場合があります。

詳しくは、最寄りの税務署にお尋ねください。

延岡税務署(電話:0982-32-3301)※自動音声案内

マイナンバー(個人番号)カードの手続き・ 受取りの状況について

●マイナンバー(個人番号)カードを作るメリット

- ①運転免許証等と同様に公的な身分証として使用できる
- ②マイナンバーと身分証の両方が必要な場面において、カード1枚で確認ができる
- ③急を要する場合など、美郷町以外の役場で住民票の広域交付を受けることができる(本人のみ可能)
- ④その他、市町村毎に多目的利用ができる(美郷町では該当しません)

●カードの申請方法



●美郷町のカード交付状況

交付枚数	普及率
554 枚	10.0 %

※普及率は住基人口による

《ご不明な点は下記にお問合せください》

- 美郷町役場 町民生活課
西郷 66-3604
南郷 59-1602
北郷 62-6202
- マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

平成30年度 農業用機械免許資格取得促進研修の 受講生を募集します

農業用機械の適正な導入と利用の効率化、さらに安全な利用促進を図るため、下記のとおり農業用機械免許資格取得促進研修が、県立農業大学校(適性試験:県自動車運転免許センター)で開催されます。受講を希望される方は、下記の【受講資格】に該当する者か十分にご確認の上、お申込みいただきますようお願いいたします。

【募集内容】

- (1)農耕用限定大型特殊免許取得研修
 - ①平成30年 7月12日(木)～ 7月24日(火)
 - ②平成30年 7月26日(木)～ 7月31日(火)
 - ③平成30年 11月15日(木)～ 11月20日(火)
- (2)農耕用限定けん引免許取得研修
 - ④平成30年 9月 4日(火)～ 9月11日(火)
 - ⑤平成30年 10月31日(水)～ 11月13日(火)
 - ⑥平成30年 12月12日(水)～ 12月18日(火)
 - ⑦平成31年 1月 8日(火)～ 1月15日(火)



【受講資格】

- (1)原則、18歳以上65歳以下の者であり、以下の各号のいずれかに該当する者。
 - ①認定農業者(個人、法人)及び認定計画に位置づけられた構成員
 - ②認定新規就農者
 - ③農業者が組織する集落営農組織の構成員
 - ④農作業受託を主に行う農作業サービス事業組織(農作業受託組織等)の構成員
- (2)平成29年度「農作業安全研修」を受講した者、又は平成30年度の同研修を受講できる見込みがある者(※平成30年度の開催は8月末を予定)。
- (3)普通運転免許を有する者(※「けん引」研修を受講する者は、大型特殊免許(農耕用限定を含む)が必要)。
- (4)各研修期間の全日程への参加が可能な者(※免許試験に合格した際、指定された日時に運転免許センターでの免許証交付手続きが必要)。

【募集締切】

平成30年 6月 4日(月)までに下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

【注意事項】

- (1)受講料は無料ですが、免許試験手数料等の費用については受講者負担となります。
- (2)研修への交通手段は、受講者各位で確保をお願いします。
- (3)申込者が多数の場合は、主催者による選考で受講者が決定しますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】

美郷町農林振興課農政担当
西郷 66-3605 南郷 59-1603 北郷 62-6203

肝臓のこと、なんでもご相談ください!

宮崎県では、肝臓の電話相談窓口を設置しています。
「肝炎ウイルス検査で陽性と言われたけど、どうすればいいの?」
「肝炎の治療法は?副作用はあるの?」
「治療費の助成は受けられるの?」
など、お気軽にご相談ください。医療機関からの相談も受け付けております。

宮崎大学医学部附属病院肝疾患センター
電話:0985-85-9763
受付時間:月曜～金曜(平日のみ)午前9時～午後5時



肺がん検診の予約受付をします！

下記の日程において、時間予約制で低線量CT肺がん検診を実施します。予約が必要ですので、受診を希望される方は必ず、役場健康福祉課までご連絡ください。

低線量CT肺がん検診の目的は、治癒可能な段階で早期発見し、死亡率を低下させることです。

特に、タバコを多く吸う方、以前多く吸っていたことがある方は是非受診してください。

結核検診(胸部のレントゲン撮影)を予定されている方は、どちらか一方の検診しか受診できませんので、ご注意ください。

対象者	50歳以上	
検診料金	・51歳～69歳:美郷町国保加入者 1,600円 国保以外 2,500円	
	・70歳以上 :1,000円 ・50・55・60・65歳:無料 (※年齢は平成31年3月31日時点)	
日 程	会 場	予約締切
7月8日(日)	南郷保健センター	6月6日(水)
7月9日(月)		
7月14日(土)	西郷病院前	6月6日(水)
7月15日(日)		
7月29日(日)	北郷保健センター	6月20日(水)
7月30日(月)		

(お問合せ先)

美郷町役場 健康福祉課

西郷 66-3610 南郷 68-4070 北郷 62-6202

看護のシゴト出前就業相談

宮崎県ナースセンター相談員(看護師)が就業相談を行います。看護の仕事を考えている方、看護職を探されている事業所の方、お気軽にご相談ください。事前予約は不要です。

- ・働きたいけどブランクがあって心配
 - ・自分の生活にあった働き方がしたい
 - ・今の職場での悩みがある
- こんな方はどうぞ！



場 所:ハローワーク日向 日向市北町2-11 TEL0982-52-4131 FAX0982-52-4133

開催日:毎月 第3月曜日 (10:00～15:00)※月曜(祝日)の場合は翌日(火)

介護認知サポート講習 受講者募集

内 容:介護関連の現場で即戦力として働けるよう介護技術の基本を習得し、介護施設や訪問介護、病院等での介護補助員として就職を目指します。さらに、障がい者を支援する同行援護従業者の資格取得講習も行い、就職先の拡大を図ります。

講習期間:平成30年7月18日(水)～7月26日(木)【土日を除く7日間】

締 切 日:平成30年7月4日(水)必着

募集人員:10名程度

実施場所:日向市シルバー人材センター(日向市大字財光寺847-1)

※受講者用の駐車場はございません。公共交通機関または有料駐車場をご利用ください。

受 講 料:無料

対 象 者:就職を目指している55歳以上のシニア世代(※ハローワークの求職登録が必要です)

申込方法:ハローワーク日向、日向市シルバー人材センター、門川町シルバー人材センターに置いてある所定の申込書を、宮崎県シルバー人材センター連合会宛てに郵送またはFAXにてお申し込みください。受付後、受講者選考を行います。

申込・問合せ先:公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会

宮崎市瀬頭2丁目6番14号

電話:0985-31-3775 FAX:0985-31-3776



パソコン基礎講習 受講者募集

内 容:就職につながる基本的パソコン操作(エクセル・ワード)に加え、就職活動能力を高める実践練習等を行い、様々な職場への就職を目指します。

講習期間:平成30年7月24日(火)～8月2日(木)【土日を除く8日間】

締 切 日:平成30年7月10日(火)必着

募集人員:10名

実施場所:延岡市シルバー人材センター(延岡市西階町1丁目2408-1)

受 講 料:無料

対 象 者:就職を目指している55歳以上のシニア世代(※ハローワークの求職登録が必要です)

申込方法:ハローワーク延岡、ハローワークプラザ延岡に置いてある所定の申込書を、宮崎県シルバー人材センター連合会宛てに郵送またはFAXにてお申し込みください。受付後、受講者選考を行います。

申込・問合せ先:公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会

宮崎市瀬頭2丁目6番14号

電話:0985-31-3775 FAX:0985-31-3776



看護職の復職支援セミナー

復職のための看護力再開発講習会です。

期 間:30年5月～31年3月

場 所:宮崎県看護協会

定 員:なし(採血・点滴演習のみ10名)

受講料:無料

申込み期限:開催日の1週間前

対象者:①受講後の再就業に意欲的な未就業の看護職員

②再就業しているが、未就業期間が長期で受講を必要としている看護職員

内 容:ホームページをご覧ください。

<http://www.m-kango.or.jp/>

主 催:宮崎県・公益社団法人宮崎県看護協会

問合せ:宮崎県ナースセンター
TEL0985-58-4525



H29特定健診受診率 目標70%



2020年、受動喫煙のない社会を目指して ～たばこの煙から子ども達をまもろう～

平成30年5月31日(木)～平成30年6月6日(水)までは「世界禁煙デー」及び「禁煙週間」となっています。皆さんもご存知のように2020年東京オリンピック競技大会が行われることを受け、受動喫煙防止対策について協議を重ねており、健康増進法の一部を改正する法律案が国会に提出されました。

今年度は、受動喫煙による健康への悪影響から人々を守ることを目的として「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」が禁煙週間のテーマです。喫煙者本人が吸っている煙よりも、周囲の人が吸わされている煙の方が有害です。受動喫煙防止のため、以下のことに気をつけて下さい。

- ・換気扇の下で喫煙しても、全ての煙を排除してくれるわけではないので、換気扇を回して喫煙することは止めましょう。
- ・喫煙後、吐く息の中に有害物質が残っています。屋外で喫煙してすぐ部屋に戻るのではなく、しばらくは外で過ごして下さい。
- ・外で喫煙する場合も、煙が屋内に入らないよう入り口や窓から7メートル以上離れた場所で喫煙して下さい。

不妊専門相談センター「ウイング」

・相談時間 9:30～15:30

・メールアドレス

wing@pref.miyazaki.lg.jp

専用電話

中央保健所	0985-28-2668	月曜日～金曜日
都城保健所	090-8912-5331	第2・4金曜日
延岡保健所	080-1741-4772	第1・3木曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。



特定健診のお知らせ



特定健康診査は元気な人も、治療中の人も、美郷町国民健康保険の人が全員受けていただく健診です。美郷町では後期高齢者健診も一緒に実施します。

対象者

- ・特定健診…40歳から74歳の国保加入者の方
国保の方には、「健康診査受診票」と日程表を下記日程にあわせて配布します。
※現在、病院で治療を受けている方も特定健診の対象です。
- ・後期高齢者健診…75歳以上のすべての方。治療を受けている方も対象です。
- ・健康診査…20歳～40歳未満の国保の方、生活保護受給中の方が対象です。

※社会保険の方…社会保険の方は職場で行われる健診を受診してください。また、家族の方には社会保険から案内がありますので、そちらを受診してください。

※検診機材の増加に伴い、会場を一部変更しております。会場まで送迎が必要な方は一週間前までに電話で申込みください。ただし、7月22日(日)は送迎できません。

【申し込み先】美郷町役場健康福祉課 西郷66-3610

【西郷地区日程】 ★地区は今年度より会場が変更になっています。

日程	会場	受付時間	対象地区
6月21日(木)	ニューホープセンター	8:00～ 9:00	峰区(西の国・天神・柿の迫)・西の八峽・花水流区
		9:00～10:00	峰区(旭・日の出・セリ田住宅・迫内・迫内住宅・愛宕・愛宕団地・上円野住宅・寺の迫住宅)
6月22日(金)	ニューホープセンター	8:00～ 9:00	★小川区・仮迫区
		12:00～13:00	★上野原区
6月25日(月)	和田コミュニティセンター	8:00～ 9:00	和田区
		12:00～13:00	★若宮区
6月26日(火)	小原集会センター	8:00～ 9:00	坂本区
		12:00～13:00	★下区(谷内含む)
6月28日(木)	上区コミュニティセンター	8:00～ 9:00	上区・中区
7月22日(日)	ニューホープセンター	8:00～ 9:00	上記日程で未受診の方

※北郷地区は7月10日(火)・南郷地区は8月23日(木)からになります。

6月保健事業予定

日	曜	行 事	受付時間	会 場
1	金	幼児健診	13:00～	(西・北) 北郷保健センター
4	月	胃がん検診	時間予約制	(南郷) 南郷保健センター
5	火	胃がん検診	時間予約制	(南郷) 南郷保健センター
8	金	予防接種	14:30～15:00	(西郷) 健康管理センター
9	土	乳がん検診	時間予約制	(西郷) 健康管理センター
10	日	乳がん検診	時間予約制	(西郷) 健康管理センター
11	月	予防接種	15:30～16:00	(南郷) 南郷保健センター
15	金	乳がん検診	時間予約制	(南郷) 南郷保健センター
16	土	乳がん検診	時間予約制	(南郷) 南郷保健センター
17	日	乳がん検診	時間予約制	(北郷) 北郷保健センター
18	月	乳がん検診	時間予約制	(北郷) 北郷保健センター
21	木	特定健診	8:00～10:00	(西郷) 西郷ニューホープセンター
22	金	特定健診	8:00～9:00	(西郷) 西郷ニューホープセンター
			12:00～13:00	(西郷) 西郷ニューホープセンター
		予防接種	14:30～15:00	(西郷) 健康管理センター
25	月	特定健診	8:00～9:00	(西郷) 和田コミュニティセンター
			12:00～13:00	(西郷) 和田コミュニティセンター
		予防接種(日脳他)	15:30～16:00	(南郷) 南郷保健センター
26	火	特定健診	8:00～9:00	(西郷) 小原集会センター
			12:00～13:00	(西郷) 小原集会センター
28	木	特定健診	8:00～9:00	(西郷) 上区コミュニティセンター

国保からのお知らせ

保険者努力支援制度ってなに？

平成30年度の国保制度改革における公費による新たな財政支援のひとつとして、「保険者努力支援制度」が創設されました。

【制度の概要】

医療費適正化等の取組みを頑張っている市町村に対し、その指標に応じて国や県から支援金が交付されるものです。交付金が増えることで国保の財政が安定されます。30年度は1000億円(全国)が配分されます。

- 指標1: 特定健診・特定保健指導の実施率・メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率
- 指標2: がん検診受診率・歯科疾患検診実施状況
- 指標3: 糖尿病重症化予防の取組みの実施状況
- 指標4: ジェネリック薬品の使用割合
- 指標5: 国保税の収納率
- その他

などの評価指標に基づき点数が加点され、被保険者数をかけて、自治体ごとの点数が決定し、その点数に応じて市町村の交付額を按分して市町村の交付額が決定されます。

30年度からは【保険者努力支援制度分】を差し引いて【保険料率】が決定されます。美郷町の保険税を低くするためにも、特定健診やがん検診を受診下さい。特定健診は治療中の方も対象です。

資料: 28年度国保データより

国保医療費 7億7000万円

予防可能な生活習慣病

- * 糖尿病: 3,100万円
- * 高血圧: 3,700万円
- * 慢性腎不全: 3,600万円
- * が ん: 1億200万円

介護費 9億5000万円

(高齢化率43.1%)

2号認定者(40～64歳)

有病率 脳卒中 66.7%

※医療費が上がるのは、健康状態が悪化し入院や手術が必要になるためです。

毎年健診を受けて、健康状態を確認していけば、重症化を予防することができます。健診で病院受診を勧められた方は早めに受診し、治療中の方もお薬だけでなく、生活習慣を見直すと医療費の上昇を防止できます。

のばそうよ 健康寿命歯みがきで

平成30年6月4日(月)～6月10日(日)まで、「歯と口の健康週間」です。

歯と口は健康に生きていく力を支えるものであり、生涯を通じて歯を大切にしなければなりません。特に最近、中学生でも歯周病があるようです。歯周病は食べかすをエサにしてできたプラーク(歯垢)の中に歯周病菌が入り、歯と歯茎の隙間に入り込み炎症を起こす歯肉炎から始まり、炎症が広がると「歯周ポケット」と呼ばれる隙間ができ、周囲の歯茎や歯を支えている骨に悪影響を及ぼし歯を抜くことになります。



次のことに気をつけて予防しましょう。

- ・「磨く」と「磨けている」は違います。しっかり歯を磨き、定期的に歯石を取ってもらいましょう。
- ・歯周病は自覚症状が少ない為、町の歯周疾患検診を利用したり歯科健診を受けましょう。
- ・喫煙は歯茎の血行を悪くし、歯周病の進行を早めるので、禁煙しましょう。
- ・内臓脂肪から出る炎症物質が歯周病を悪化させるので、メタボ予防をしましょう。
- ・しっかり眠る、運動するなど、よい生活習慣を心がけ免疫力を高めましょう。

町の食改さん レシピ 美味しい一皿

身近な食材を使用して簡単に栄養アップする一品をご紹介します。

納豆はそのまま食べても美味しいですが、ツナ缶をプラスすればたんぱく質が強化され、新玉ねぎを加えるとさらに美味しくさっぱりといただけます。

納豆とツナ缶のオニオンサラダ

(材料) 作りやすい分量

新玉ねぎ 50g ツナ缶詰 30g 納豆 50g かつお節 適量
青のり 適量 ポン酢 小さじ2

(作り方)

- ①玉ねぎは薄切りにして、さっと水にさらし水気をきる。
- ②ツナ缶は油をきっておく。
- ③玉ねぎとツナ缶、納豆、青のりを一緒に混ぜ、器に盛り付け、上にかつお節をかける。ぽん酢をかけて食す。



御田祭

6月30日(土)、
7月1日(日)
開催!

美郷町三大祭りの1つ、県指定無形民俗文化財である「御田祭」が以下のスケジュールで開催されます。
平安時代から続く、古式ゆかしい伝統ある「御田祭」、皆様のご来場をお待ちしております。

6月30日(土)

○第25回 日向田植唄全国大会

(9時～17時 農村環境改善センター)

○ふるさとつまいもん広場

(13時～21時 御田祭の里ふれあい広場駐車場)

○ステージイベント

(15時～20時 すばく西郷)

※出演者…宮路オサム、バックステイ、富島高等学校郷土芸能部、うなまエイサー「琉星會」、美郷町文化協会

○御田祭の里花火大会

(20時15分～21時 葉桜ふれあい公園)

7月1日(日)

○御田祭

(8時～12時 御田祭の里ふれあい広場周辺)

○ふるさとつまいもん広場

(9時～14時 御田祭の里ふれあい広場駐車場)

○四半の大会

(9時～14時 すばく西郷)



ヤマメ釣り大会

4月22日(日)晴天のもと、北郷地区恒例のヤマメ釣り大会が開催され、九州各地から集まった釣り上手な方々134名(大人73名・子供61名)が午前6時から正午まで腕を競い合いました。

総合優勝(全九州釣ライター協会賞)は、子供の部優勝の井上晴太(いのうえ せいた)くん、大人の部優勝の兼平義広(かねひら よしひろ)さんとは、0.1cmの僅差での優勝となりました。

大会終了後は、商工会の青年部が宇納間備長炭でじっくりと焼いたヤマメを振る舞い、つかみ取りでお腹が空いた子供たちも笑顔で楽しくおいしそうにほお張っていました。

子供の部	優勝	井上 晴太(いのうえ せいた)くん	記録: 26.6cm
	準優勝	山下 夏澄(やました かすみ)さん	記録: 26.4cm
	第3位	本田 優志(ほんだ ゆうし)くん	記録: 25.3cm
大人の部	優勝	兼平 義広(かねひら よしひろ)さん	記録: 26.5cm
	準優勝	吉本 信昭(よしもと のぶあき)さん	記録: 26.3cm
	第3位	松本 末利(まつもと すえとし)さん	記録: 25.8cm



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,454	2,439	△ 15
	女	2,622	2,613	△ 9
	計	5,076	5,052	△ 24
世帯数		2,231	2,239	8

平成30年5月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

4月受付分の出生届

4月7日生 ^{いろは}松田 彩葉さん 4月16日生 ^{そうし}黒田 壮志さん
【南郷鬼神野】父:将太さん母:まなみさん 【南郷山三ヶ】父:勇氣さん母:彩佳さん

県北救急医療ダイヤル **0120-865-554**

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。