

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 30 年 3 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代 1 番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

今年も魅せた
オール美郷の底力!



今月の要チェックコーナー



- ・申告はお済みですか?14ページ
- ・国民年金保険料学生納付特例申請について...18ページ
- ・がん検診の案内通知について22ページ

写真提供 宮崎日日新聞社

2018
3
No.147

美郷町は「地球温暖化防止の郷宣言」 をしました

美郷町では、地球温暖化対策に取り組むため、町民・事業者・行政が協業して温室効果ガスの抑制推進を図ることを目的とした、美郷町地球温暖化対策推進協議会を平成30年1月22日に設立し、同日総会を開催しました。

総会では役員を選任し規約や事業計画等などが決定され、最後に地球温暖化防止の郷宣言が採択されました。

これを受けて、同日付けで町長が地球温暖化防止の郷宣言を行いましたのでお知らせいたします。

地球温暖化防止の郷宣言

私たちは、豊かで便利な生活を享受していますが、反面、社会経済活動や生活様式の変化に伴い、地球規模の環境破壊を進めている状態となっています。なかでも、二酸化炭素やフロンガス等の温室効果ガスの排出増加による地球温暖化は、異常気象や海面の上昇、食糧不足などを引き起こし、動植物の絶滅や私たちの生命をも脅かす深刻な問題となっています。

私たちの郷、美郷町は、豊かな緑と水に囲まれ、大自然の恵みを受けている地域です。

美郷町として、脱温暖化型の生活や産業システムの構築・豊かな水と緑の環境の保全育成により、誰もが住みたいと思う「郷(さと)」を次代に引き継ぐことを責務とし、美郷町民が率先して取り組むべき課題と捉え、私たちにできる、温暖化防止に向けた暮らしの見直し、自覚を持った環境保全活動を通して地球温暖化対策に努め、自然との共生による豊かで持続する郷づくりを推進することを、町民・事業者・行政が一体となって取り組むことをここに宣言します。

平成30年1月22日 美郷町長

農業青少年育成功労者表彰 田村勝幸さん(西郷田代)受賞!!

1月31日(水)宮崎市で開催された宮崎県SAP冬期大会内で、田村勝幸さんへ宮崎県知事から感謝状が贈呈されました。新規就農者への指導や栽培技術の助言など、本町ミニトマトの産地育成に多大な貢献をされていることが評価されたものです。今後の更なるご活躍をお祈り申し上げます。



受賞された田村勝幸さんと奥様のあけみさん



表彰式の様子

就任あいさつ



美郷町長
田中 秀俊

この度の、町長選挙におきましては、多くの町民の皆様のご支援により初当選させていただきましたことは、大きな喜びであり感謝申し上げますと同時に、これからの美郷町をお預かりするという職責の重さを改めて痛感しているところです。しかしながら、町を二分した結果につきましては、申し訳なく思います。今は足を引っ張る時ではなく、手を引っ張る時であると思っています。仕事を通して解消できればと願うところです。

さて、美郷町がかかえる少子化、高齢化、人口減少、産業の担い手・後継者不足など多くの課題を町民の皆様と共に話し合い、「元気で活力のある町に変えたい」という強い思いです。町にはこれまで町を支えてきた人達、今現役で家庭や地域を支えている人達、そして未来を担う子どもたちがいます。人はそれぞれに力を持っています。その力を合わせれば町はきっと良くなると信じ、困難な課題に真正面から向かい合い、信義誠実を旨とし、是々非々で過疎からの脱却を目指していく覚悟であります。

合併をして12年が過ぎました。美郷町としての力は発揮されているのか。一体感はないのか。個人の力は発揮されているのか。それぞれが違う方向を向いていたら力は分散されるばかりです。束ねてこそ真の力が発揮されます。

町を隈なく廻らせていただきました。少し前まで、賑やかな声で満ち溢れていたであろう家には今は、草花だけが咲いている風景を見ますと、菅原道真公の「東風吹かば匂い起こせや梅の花 あるじなしとて春な忘れそ」という短歌を思い出し胸が詰まる思いでありました。

本気で町民一丸となって取り組む必要があります。諦めたら終わりです。今なら間に合います。これからは「やれることをやる」のではなく「やるべきことをやる」時期であります。

そのためには、対話と協働を基本姿勢とし、皆さんと共に誇りと自信を持てる美郷町を築きたいと思います。

祖父が「腕一杯やれ」とよく言っていましたが、精一杯頑張ります。町づくりは、町民の皆様との共同作業であり、職員と一丸となって努力し働いてまいりますので、皆様のお力添えを頂きますようお願いしまして就任のあいさつといたします。

百済王族伝説の証

師走祭り

1300年余も古くから村人により伝えられてきた百済王族伝説。そして、その証とされる師走祭りが1月26日(金)から28日(日)の3日間で行われました。

伊佐賀神社(日向市東郷町)で1年ぶりの再会を果たした神門神社と比木神社の二行は、美郷町で最初の神事を行う「塚の原古墳」へ向かい、ここでは両神社のご神体が並べられ、両神社から神樂が奉納されました。地元公民館からは、恒例となった鳥汁などが振る舞われるなど、一行や来場客の冷えた体を温めました。

故事にのっとり野焼きをしながら出発した一行が次に向かうのは衣測。凍てつくような寒さの中、神職と入り厄による「みそぎ」が行われ、沿道、川岸にはたくさん見物客で賑わいました。

いよいよ神門神社を目前にした1本鳥居前の田んぼには、公民館や商工会、町内外の各種団体が組み立てた高さ3〜4メートルにも及ぶ杉やぐら25基が並立。ご神幸行列の進行に合わせて次々と火が付けられ、両神社二行を迎えました。

一方、南郷茶屋1階では、平成28年1月に「百済王族にまつわる伝説等を活かした取組に関する協定」を締結した美郷町、木城町、高鍋町及び日向市の1市3町による「当地グルメの出店が行われ、各市町から厳選された食が集結し、昨年に引き続き多くのお客さんで賑わいを見せていました。

中日の27日は、百済王族伝説を基に作られた歌に

合わせた舞踊が、美郷町のしわすの会、木城町の四十八隊、高鍋町のひとつき会により西の正倉院前庭で披露されました。また、神社の方ではご神体の衣替えやドンタロ塚での神樂奉納、川原での洗濯行事など、素朴な形態で行われる祭りに百済伝説のロマンを感じる事ができました。夜になると優美な神樂や入り厄によるユーモラスな神樂など多彩な神樂18番が奉納されたほか、焼酎の振る舞いや餅まきが行われるなど、賑やかな夜神樂となりました。

最終日の下りましでは、別れの悲しみを隠すために行つたとされる「へぐり塗り」が行われ、祭り関係者、地元住民、観光客などみんなの顔が真っ黒に。いざ別れの際には「オサラバー、オサラバー」と静かな山里に別れを惜しむ声がいまでも響き渡っていました。

今年も、やぐらの設置にご協力いただいた団体及び小路前田の田を提供していただいた皆様、そして、観光客へのおもてなしをしていたいただいた皆様へ、紙面を借りて厚くお礼を申し上げます。



極寒の中のみそぎ



塚の原古墳での神事



小丸川での洗濯行事



舞踊の披露



迎え火の中の御神幸

第24回新春葉桜かるた大会

～歌人 葉桜をしのんで～

1月9日(火)西郷ニューホープセンターにおいて、田代小学校と西郷中学校の交流学習による「葉桜かるた大会」が開催されました。

田代小学校の3〜6年生、西郷中学校の1・2年生71名が参加し、郷土の歌人 小野葉桜の短歌に親しみました。

開会式で、中学2年生の上村歩未さんが「葉桜先生の素晴らしい短歌に親しみながら、小中学生の交流を深め、精一杯競技します」と力強く宣誓しました。

中学3年生が読み手と審判を担当する中、上の句の途中から「はいっ」と元気よい声を響かせ札を取っていました。

大会の結果は次のとおりです。

小学3・4年生の部

優勝	田代小学校	3年	氏名	荒砂	咲耶
準優勝	田代小学校	3年	氏名	村矢	京香
第3位	田代小学校	3年	氏名	宮本	斉旺
努力賞	田代小学校	4年	氏名	楠田	想空
努力賞	田代小学校	3年	氏名	甲斐	ひかり
努力賞	田代小学校	4年	氏名	黒木	空好



入賞した児童・生徒

小学5・6年生の部

優勝	田代小学校	6年	氏名	中田	聡太
準優勝	田代小学校	6年	氏名	今田	歩夢
第3位	田代小学校	5年	氏名	亀田	凰志
努力賞	田代小学校	6年	氏名	森田	和
努力賞	田代小学校	5年	氏名	田中	莉乃
努力賞	田代小学校	6年	氏名	山本	光咲姫

中学1・2年生の部

優勝	西郷中学校	1年	氏名	木代	真優
準優勝	西郷中学校	1年	氏名	井上	智夢
第3位	西郷中学校	2年	氏名	甲田	佳海
努力賞	西郷中学校	2年	氏名	鎌田	心海
努力賞	西郷中学校	1年	氏名	奈須	陽佳
努力賞	西郷中学校	2年	氏名	中野	結奈

Aチームが準優勝!! Bチームも第10位と大健闘!!

第8回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

1月8日に開催された「第8回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」において、美郷町Aチームが準優勝、Bチームが第10位と輝かしい成績を収めました。

今回は大会連覇がかかる大会でもありましたが、選手達はプレッシャーに臆することなく、持てる力を十分に発揮してくれました。

Aチームは序盤、40歳の蒲生功一さんが走り始めてすぐに肉離れを発症し、タスキが途絶えてしまう最大のピンチを迎えましたが、最後は足を引きずるようにしてなんとかタスキが繋がりました。その後も全員が前へ前へと二つずつ順位を上げていき、最後は高校生として最後の出場となった大野海斗君が一気に順位を押し上げ三股町Aチームに次ぐ2位でゴールしました。

チーム全員が心を一つに勝ち取った準優勝でしたが、特に今年の箱根駅伝で6区を走った奈須智晃さん、旭化成延岡で九州実業団毎日駅伝でも活躍した黒木俊輔さんは、区間賞を受賞する圧巻の走りを見せてくれました。

Bチームは、野球部でありながら区間8位のタイムで7人を抜く快走を見せた孝峯真世君や、区間4位のタイムで6人を抜く快走を見せた山田一誠さんらの活躍により、25チーム中10位でゴールしました。また、各チームのエースランナーがしのぎを削る最長区間の10区(7.4km)を走った徳丸岳さ

んも、区間7位という快走を見せました。小学生から50歳代までの全選手が力を出し切り、ゴール後は満足な表情を見せていました。

本大会参加にあたりましては、多くの皆様のご支援ご声援を頂き、今年も立派な成績を残すことが出来ました。特に当日沿道で応援頂いた皆様には、美郷町選手団への温かい声援感謝申し上げます。多くの選手から沿道での大きな声援により背中を押してもらえたお陰だと感謝の言葉が寄せられました。応援頂いた全ての皆様に紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。(美郷町体育協会)



2位まで順位を上げゴールした大野海斗選手



大会前夜リラックスした表情の選手たち



緊張の中、小学生男子がスタート



区間賞を獲得した奈須智晃さんから児玉彩月さんへ



区間賞を獲得した黒木俊輔さん



区間上位の走りでチームに貢献した孝峯真世君



チーム美郷を支える小松敏規さん(左)と菊池悟さん(右)



Bチームアンカー田村健太君も頑張りました

美郷町チーム

監督	黒田仁志
コーチ	甲田伊直、蒲生功一

成績

区間	区分	距離(km)	美郷町A		美郷町B	
			選手氏名	記録	選手氏名	記録
1	小学生男子	1.7	橋口紘季	6分49秒	宮本 凜	6分57秒
2	50歳以上	2.3	小松敏規	8分05秒	菊池 悟	9分04秒
3	高校生	5.0	大野海斗	16分17秒	孝峯真世	17分03秒
4	40歳~49歳	2.6	蒲生功一	9分35秒	西田伸哉	8分58秒
5	中学生	2.7	大野日那大	8分55秒	東 剛志	9分49秒
6	一般(39歳以下)	4.8	黒木俊輔	区間賞 14分34秒	山田一誠	15分41秒
7	中学生	3.4	齊藤丈留	11分33秒	今田拓斗	11分54秒
8	小学生女子	1.1	新田結衣	4分00秒	南谷 瞳	4分09秒
9	小学生男子	1.5	甲斐光祐	6分08秒	亀田鳳志	6分07秒
10	一般(39歳以下)	7.4	奈須智晃	区間賞 23分38秒	徳丸 岳	25分08秒
11	小学生女子	1.0	児玉彩月	3分47秒	橋口叶夢	3分51秒
12	高校生	5.7	大野海斗	19分03秒	田村健太	21分11秒
計				2時間12分24秒		2時間19分52秒

サポートして頂いた代表選手の皆さん: 田中莉乃、小田夢空、川口海翔、井上智夢、蒲生 駿、富井大輝、亀田竜平、田常大成、富井栄一、甲斐利彦、田中和広、阪本 進(田代整体)

町村の部(全24チーム出場。上位10チームのみ掲載)

①三股町A	2時間10分05秒	④高鍋町A	2時間12分59秒	⑦新富町A	2時間16分03秒
②美郷町A	2時間12分24秒	⑤高原町	2時間13分51秒	⑧高千穂町	2時間17分54秒
③三股町B	2時間12分52秒	⑥五ヶ瀬町A	2時間14分46秒	⑨三股町C	2時間18分13秒
				⑩美郷町B	2時間19分52秒

(2) 住居手当

区 分	手当月額（国と同じ）
借家・借間	最高 27,000 円

(3) 通勤手当

区 分	手当月額（国と同じ）
交通機関利用者	運賃相当額（最高 55,000 円）
交通用具利用者	2,000 円～31,600 円

（注）片道 2 km 以上の者が支給対象です。

(4) 時間外勤務手当

区 分	支給割合（国と同じ）		算出方法
	右記以外	午後 10 時～午前 5 時	
勤 務 日	125/100	150/100	給料月額×12×支給割合
週 休 日	135/100	160/100	1週間あたりの勤務時間×52－祝日・年末年始(土日を除く)

(5) 特殊勤務手当

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
感染症防疫作業手当	感染症患者等に接する業務や感染症菌の付着した物件等の処理作業に従事した職員	感染症患者等に接する業務、感染症菌の付着した物件等の処理作業業務	日額 230 円
家畜診療手当	獣医師	家畜診療業務	月額 200,000 円
救急業務手当	救急業務に従事した職員	救急業務	1 回 昼間 1,500 円、 夜間 3,000 円
医師手当	医師	診療業務	給料月額×1.7 以内
放射線取扱手当	診療放射線技師	放射線取扱業務	給料月額×0.08 （上限 33,000 円）
臨床検査手当	臨床検査士	臨床検査業務	月額 8,000 円
医療業務手当	医師・診療放射線技師・事務職以外の病院及び診療所職員	医療業務	月額 3,000 円
看護手当	看護師	深夜看護業務	1 回 6,800 円～2,000円

(6) 期末・勤勉手当

区 分	支給割合（国と同じ）	
	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月分	0.85 月分
1 2 月期	1.375 月分	0.85 月分
計	2.600 月分	1.7 月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置	

(7) 退職手当

区 分	美郷町	
	自己都合	早期・定年
勤続 2 0 年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続 2 5 年	29.145 月分	34.5825 月分
勤続 3 5 年	41.325 月分	49.59 月分
最高限度額	49.59 月分	49.59 月分

(8) 特別職の職員等の給与・報酬の状況

区 分	給料・報酬	期末手当		
		6 月期	1 2 月期	計
町 長	687,000	1.55 月	1.70 月	3.25 月
副町長	590,000			
教育長	553,000			
議 長	289,000	1.55 月	1.70 月	3.25 月
副議長	217,000			
議 員	202,000			



町職員の給与などを公表します

町職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、町議会の審議を経て条例等で定められています。平成 2 9 年 4 月 1 日現在の町職員の給与などの状況についてお知らせします。

1 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 H29. 1. 1	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
28年度	5,960 人	8,052,038 千円	1,212,138 千円	15.05 %

（注）人件費には、特別職給与・議員及び各種委員報酬・共済負担金・退職手当負担金等を含みます。

2 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費 (千円)				一人当たり給与 費(千円) (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
28年度	136 人	526,494	64,176	210,612	801,612	5,894

- （注） 1 特別職を除きます。
2 職員手当には、退職手当を含みません。
3 給与費は、平成 2 8 年度決算に計上された額です。

3 職員の平均給料月額、平均年齢の状況及びラスパイレス指数

区 分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
美郷町	3,302 百 円	44.3 歳

美郷町のラスパイレス指数 … 97. 0

（注1）ラスパイレス指数とは、地方公共団体の一般行政職の職員の平均給料額を学歴別・経験年数別構成が国と同一であると仮定して算出し、その数値を国の平均給料額を100として算出した指数です。但し、本町の行政職給与表は6級までなので、同表7級以上が適用される国家公務員は比較の対象となっていない（国の給与表は10級まで）。

4 職員の初任給の状況

区 分	月額（国と同じ）
一般行政職	大学卒 (初級)167,600 円 高校卒 (初級)146,100 円

6 職員手当の状況

(1) 扶養手当

区 分	手当月額（国と同じ）	備 考
配偶者	10,000 円	
子	8,000 円	16～22歳の子の加算 各5,000円
配偶者のない子	10,000 円	
父母等	6,500 円	
配偶者のない父母等	9,000 円	

5 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	合計		内訳		1年前の 構成比 (%)
		(人)	(%)	職名	(人)	
1 級	主事、技師、その他これらの職に準ずる職務	8	5.9	主事 技師 計	7 1 8	10
2 級	主任主事、主任技師、その他これらの職に準ずる職務	10	7.4	主任主事 主任技師 計	8 2 10	8.3
3 級	主査の職務又はこれに相当する職務	14	10.4	主査 計	14 14	12.5
4 級	課長補佐、主幹の職務又はこれに相当する職務	87	65.2	課長補佐 主幹 計	22 66 88	56.7
5 級	課長、事務局長、参事、困難な業務を行う課長補佐又はこれに相当する職務	12	8.9	課長 事務局長 参事 課長補佐 計	10 2 2 12	5.0
6 級	困難な業務を行う課長、事務局長、参事又はこれに相当する職務	3	2.2	課長 事務局長 参事 計	2 1 3	7.5
計		134	100.0		134	100.0

一般の部は美郷北学園陸上部が初優勝！ジュニアは西郷少年野球クラブが2連覇！ 第5回うなま地蔵駅伝大会



ジュニアの部優勝「西郷少年野球クラブA」



一般の部優勝「美郷北学園陸上部」



閉会式後の「パンまき」で大盛り上がり！



笑顔で健闘を称えあう選手達

先生から生徒へのタスキリレー

美郷町栗部会 宮崎日日新聞 農業技術賞受賞!!

優れた農業経営者の発掘・育成を目的に旧日向日日新聞社が昭和33年度に創設し、今年で60回目の節目を迎えた「宮崎日日新聞農業技術賞」で、美郷町栗部会（部会員109名 生産面積59ha）が団体果樹部門で受賞されました。

本部会は施肥や剪定等の技術力研鑽、収穫ネットや早生栽培の導入による園地環境に適した栽培を積極的に行っており、また高齢化や担い手不足で産地維持が難しくなる中、平成28年にはJA日向販売額が初めて1億円を突破するなど、産地の維持発展に努められた功績が認められ、栄えある受賞となりました。

長年部会長を務める桑津亮氏（西郷田代）は、「日頃の努力が報われた思いで大変うれしい。高齢化や担い手不足は待ったなしで進んでおり、私たちの出来ることは限られているが、部会員と協力しながら先輩たちの築き上げた産地をしっかりと守っていききたい。」と喜ばれていました。今後の更なるご活躍をお祈り申し上げます。



河野県知事を前に代表者挨拶を務める桑津部会長



受賞された本町栗部会役員

1月28日（日）北郷地区にて、『誰でも気軽に参加できる駅伝』として今年で5回目を数える「うなま地蔵駅伝大会」が開催されました。今大会には、スポーツ少年団や中学校の部活動を始め、地区で編成されたチーム、陸上愛好会、親子混成チームなど、3つの部門に20チームの約150名が参加しました。7区間15.2kmで争われた「一般の部」には8チームが出場し、1秒でも早く次の走者へタスキを繋ぐと一生懸命に走る選手に沿道から大きな声援が送られていました。結果は、美郷北学園陸上部が序盤先頭を走っていた和田ランナーズを6区で捉え、そのまま逆転で初優勝を飾りました。

その後に行われた「ジュニアの部」には町内スポーツ少年団から2チームの出場があり、1区から先頭に立った西郷少年野球クラブAが2連覇を果たしました。また、ジュニアの部と合わせて行われた「エンジョイの部」には、9チームの参加があり、エンジョイの名のとおり、走る選手も応援する方々も笑顔で駅伝を楽しんでいました。

今大会の運営にあたっては、北郷青年団やスポーツ推進委員、交通指導員など多くの方々に協力をお願いしました。コース沿線にお住まいの方々は交通規制によりご不便をおかけいたしました。皆様のご協力により無事に大会を終えることができました。ありがとうございました。

※結果は別表のとおりです。

（北郷体育協会）

◆ジュニアの部 記録表(6区間:7km)

○区間賞

順位	チーム名	総合タイム
1	西郷少年野球クラブA	30'18"
2	美郷ジュニアソフトテニスA	34'29"



スタート前の緊張のひと時

区間	距離	氏名	チーム名	記録
1	1.5	甲斐 光祐	西郷少年野球クラブA	6分04秒
2	1	中武 龍希	西郷少年野球クラブA	4分11秒
3	1	日野 雅斗	西郷少年野球クラブA	4分15秒
4	1	黒木 琉琉	美郷ジュニアソフトテニスA	4分40秒
5	1	松浦 慎之介	西郷少年野球クラブA	4分42秒
6	1.5	前谷 昂星	西郷少年野球クラブA	6分21秒

◆一般の部 記録表(7区間:15.2km)

○区間賞

順位	チーム名	総合タイム
1	美郷北学園陸上部	59'22"
2	和田ランナーズ	1:00'07"
3	西郷中学校B	1:00'50"
4	西郷中学校A	1:03'33"
5	長野ランナーズA	1:04'25"
6	美郷町北郷青年団連絡協議会	1:04'52"
7	渡川青年団	1:09'38"
8	渡川ファイターズ	1:16'11"

区間	距離	氏名	チーム名	記録
1	2.6	右田 琢磨	美郷町北郷青年団連絡協議会	9分07秒
2	2	東 剛志	和田ランナーズ	7分23秒
3	2	富井 大輝	和田ランナーズ	7分37秒
4	2	時松 尚也	美郷北学園陸上部	7分31秒
5	2	鴨田 優佑	美郷北学園陸上部	7分37秒
6	2	柄 神音	美郷北学園陸上部	7分21秒
7	2.6	大野 日那大	西郷中学校A	9分10秒



勢いよくスタートする選手達(一般の部)



梅田秀平選手が元気に宣誓

◆エンジョイの部 記録表(7区間:7km)

順位	チーム名	総合タイム
1	北学園	27'56"
2	日向アスリート南郷支部	30'49"
3	和田ジョーガーズ	31'32"
4	北郷バレーボールクラブ ハヤシライス	32'39"
5	西郷少年野球クラブB	33'18"
6	美郷ジュニアソフトテニスB	33'32"
7	北郷バレーボールクラブ カレーライス	33'36"
8	長野ランナーズB	34'40"
9	南郷陸協OBG	35'22"

期 日 平成30年3月18日(日)
時 間 受付 8時30分から9時まで
 神事 9時から
 登山 9時30分から
場 所 石峠レイクランド・大椎山(石峠レイクランド集合、解散)
参加料 500円(保険、温泉入浴含む)
対象者 小学生以上
申込み 平成30年3月11日(日)までに石峠レイクランド
 (電話:68-2222)へお申し込みください。先着
 100名で締め切ります。

美郷町西郷地区、石峠レイクランドに位置する大椎山の山開きが以下のとおり開催されます。山頂からは九州山脈や日向灘を見渡すことができます。
 ご家族、ご友人等お誘い合わせの上、参加してみませんか。

大椎山開きが 開催されます



東光寺の磬子(けいす)

「東光寺の磬子」
 (町指定文化財(美術工芸品))
 けいす
 お寺特有の法具といわれ、仏前においてお経をあげる際に鳴らすものです。
 この東光寺の磬子(けいす)は、縁に銘文が刻まれ江戸時代前期、寛文6年(1666)の大変貴重な仏具です。大きさは、外径23・5cm、高さ10cmを測ります。

美郷町文化財保護調査委員会

美郷の温故知新

No.57

決世代に繋げたい小さな歴史の旅 34

用途: 木材の木口に打ち込み、牛や馬に引かせて木材の運搬や土引き(田畑を耕すこと)に使用していました。

特徴: 鉄製のくさびに輪を通したもので、木材の大きさに応じた大小があります。木材に打ち込んだくさびが抜けないように、刻みが削り付けられています。

北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。
 答えは、P23に掲載しています。



岩田瑞男氏(北郷)宮崎県花き共進会産地 づくり部門 農林水産省生産局長賞を受賞

岩田瑞男氏が平成29年度宮崎県花き共進会産地づくり部門で最高賞の優等に輝き農林水産省生産局長賞を受賞しました。

岩田氏は、平成17年からホオズキ栽培をはじめ、長年にわたり栽培技術の研鑽に努め、生産技術の高さから市場から高い評価を受けています。また、JA日向ホオズキ部会長やその他の役員を長年歴任しながら、日向地区のホオズキの産地化に尽力されています。今回その功績が認められての受賞となりました。

長年の活動に敬意を表します。



宮崎県女性消防団員活性化大会に 参加しました!!

第4回宮崎県女性消防団員活性化大会が西都市民会館にて行われ、美郷町消防団からも宇和田団長を含め6名が参加しました。大会では、元オリンピック陸上選手の小林祐梨子氏による健康セミナーや宮崎県知事と女性消防団員とのパネルディスカッション等が行われました。

また大会終了後交流会では、県内の女性消防団員が地域の垣根を越えて親睦を深めました。現在、宮崎県内には、403名の女性消防団員が在籍し、火災予防の広報活動や啓発活動や応急手当指導の他、中には男性消防団と全く同じ活動している団員もいます。この交流を励みに美郷町消防団も頑張っていきます!

消防団員募集!

美郷町消防団は、引き続き女性消防団(防災衛生班)を募集しています!興味のある方は、美郷町役場総務課(電話62-6201番)までお問合せ下さい!



第103回西郷 ミニバレーボール大会

1月21日(日)に西郷農村環境改善センターにおいて第103回西郷ミニバレーボール大会が開催されました。今年度最後の大会は6チームが参加し、寒さを感じさせない熱戦が繰り広げられました。予選リーグを勝ち上がった「とんとんA」チームと「田代愛好会B」チームで決勝戦を行った結果、「とんとんA」チームが2セット先取し接戦を制しました。



優勝した「とんとんA」

伴走者 【一般】

浅生 鴨 著

資金はない。趣味ではない。福祉でもない。障害者スポーツの世界にあるのは、ひたすら真っ直ぐな「本気」だけ。選手を勝たせるためなら手段は選ばない。伴走者の熱くてひたむきな戦いを描く、新しいスポーツ小説!

プーさんの鼻 【一般】

俵 万智 著

パンザイの姿勢で眠りいる吾子よ。そうだパンザイ生まれてパンザイ——妊娠・出産・子育て、そして恋を歌い上げる、いのちのうた344首。あの感動の歌集が甦る!

	電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館	59 - 1 6 0 5	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	山と河が僕の仕事場(2)	牧 浩之
				一般	あんた、ご飯食うたん? 子どもの心を聞く大人の向き合い方	中本忠子
				一般	斉藤謠子の私のずっと好きなもの	斉藤謠子
				Y A	いのる	長倉洋海
				児童	ニュース年鑑 2017	池上 彰(監)
				絵本	だるまちゃんとキジムナちゃん	加古里子
西郷図書館	66 - 2 6 3 6			一般	天翔ける	葉室麟
				一般	旅の終わりに	マイケル・サドウリアン
				一般	はじめての可憐なつまみ細工	藤川しおり
				Y A	墓守のレオ ビューティフル・ワールド	石川宏千花
				児童	うらない師ルーナと三人の魔女	あんびるやすこ
				絵本	ゆりちゃんのおひなさま	花山かずみ
北郷図書館	62 - 6 2 0 5			一般	天の花 なでし子物語	伊吹有喜
				一般	土の記 上・下巻	高村薫
				一般	Baby Pandaあかパン	バイインターナショナル
				Y A	よりみち3人修学旅行	市川 翔久子
				児童	二ノ丸くんが調査中 黒目だけの子ども	石川宏千花
				絵本	さよなら ともだち ともだちやシリーズ	内田麟太郎

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考させていただきます。

新着図書のご紹介

今月は北郷図書館から
オスズメの2冊を紹介します。

日 時
場 所
参加費
問合せ先

平成30年3月17日(土) 13時30分
門川町庵川漁港
2,000円(保険料・渡船料)
門川町教育委員会社会教育課
(カンムリウミスズメプロジェクト事務局)
TEL:0982-631140
FAX:0982-631356

皆さん門川町の鳥「カンムリウミスズメ」をご存じでしょうか。
門川町のマスコットキャラクター「かどつぴー」がわっぴーのモデルでもあるカンムリウミスズメはペンギンを小さくしたような格好で体長20数センチ、小太りな体、比較的短い翼と足のため、飛ぶのが苦手な海鳥です。
12月頃になると世界最大の繁殖地である門川町の枇榔(びろう)島周辺に姿を現しはじめ、3月ごろから繁殖し、5月下旬にはどこかへ姿を消して、また、次の年には再び生まれ故郷に帰ってくる不思議な鳥です。
門川町では国指定の天然記念物になっているカンムリウミスズメを船上で観察できる観察会を開いています。
興味を持たれた方は3月13日(火)までに左記の問い合わせ先にご連絡ください。



申告はお済みですか?

平成29年分所得税確定申告、住民税申告は、
平成30年3月15日(木)までです。

町税の口座振替について

町では、口座振替による納税を推進しております。口座振替にすると、指定口座へ入金しておけばわざわざ金融機関へ納付に行かなくてもよいことや、納付忘れを防ぐことができます。

ただし、振替ができる金融機関は、日向農協とゆうちょ銀行(郵便局)に限られますので、ご注意ください。

口座振替にするためには、「口座振替依頼書」を金融機関へ提出していただかなければなりません。依頼書は役場税務課および町内金融機関にあります。

☆ 美郷町役場税務課 電話:66-3602

☆ 各支所 税務課 南郷支所 電話:59-1606 北郷支所 電話:62-6201

ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
(※ 寄附者多数のため、ご芳名等の表記を省略させていただきます。)

平成29年12月1日から12月31日の間に4,345,000円(295件)のご寄附をいただきました。

「にせ税理士」にご注意!

税理士でない人が、税務代理、税務書類の作成及び税務相談の税理士業務を行うこと(いわゆる「にせ税理士」行為)は、税理士法で固く禁じられています。

所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税の確定申告書や決算書などの税務書類の作成や税務相談を依頼する場合は、税理士であること(「税理士証票」を携行し、「税理士会員章(バッジ)」を着けています。)をご確認の上、ご相談ください。

「にせ税理士」へ相談することは、あなた自身に不測の損害を受けたり、あとあとまで税務上のトラブルの原因となるおそれもありますので、十分にご注意ください。

詳しいお問合せや、「にせ税理士」に関する情報がございましたら、最寄りの税務署にご連絡ください。
延岡税務署:☎0982-32-3301※自動音声案内

選挙管理委員会だより

第4回美郷町長・町議会議員選挙投・開票結果

平成30年2月4日執行の第4回美郷町長・町議会議員選挙の投・開票結果をお知らせします。

■美郷町長選挙(得票順)

当落の別	氏名	得票数
当	田中 秀俊	2,225
	尾畑 英幸	2,001

当日有権者数 5,016人(男 2,418人、女 2,598人)
投票者数 4,267人(男 2,082人、女 2,185人)
投票率 85.07%
有効投票数 4,226票
無効投票数 41票

■美郷町議会議員選挙(定数11:得票順)

当落の別	氏名	得票数
当	中嶋奈良雄	441
当	富井 裕瑞	393
当	山本 文男	361
当	山田恭一郎	359
当	川村 嘉彦	346
当	甲斐 秀徳	303
当	園田 義彦	302
当	黒田 仁志	302
当	那須 富重	283
当	川村 義幸	275
当	森田 久寛	270
	新玉 卓敦	267
	小路 文喜	265
	甲斐 公裕	35

当日有権者数 5,016人(男 2,418人、女 2,598人)
投票者数 4,267人(男 2,082人、女 2,185人)
投票率 85.07%
有効投票数 4,205票
無効投票数 62票



慎重に開票作業が進められました

当選証書が付与されました

2月6日、西郷ニューホープセンターにおいて、同月4日に執行された第4回美郷町長・町議会議員選挙の当選者へ選挙管理委員会より当選証書が付与されました。

美郷町選挙管理委員会の矢口安徳委員長は「山積している少子高齢化、人口減少、担い手・後継者不足などの待ったなしの課題に対してどう対処していくのか、町民は大きな期待感と、時には厳しさを持って注目するだろう。これからの任期中、美郷町の発展のためにご活躍いただきたい。」と式辞を述べました。



12名それぞれに当選証書が付与されました

個人番号カード交付状況について紹介します

平成27年10月1日から始まった個人番号制度について、美郷町における交付状況をお知らせします。

個人番号カードを作る利点としては、①運転免許証等と同様に公的な身分証明書として使用することができる、②マイナンバーと身分証明書の両方が必要となる場面で1枚で確認ができることです。

個人番号カードの申請は、ご自身で行っていただきます。申請して数か月すると、カードの受渡準備ができた旨のハガキが届きますので、お早めに役場へ受取りにお越しください。

役場がお預かりする個人番号カードについては、お知らせハガキを送付してから3か月を目処に廃棄対象となります。

ご不明な点がございましたら、下記へご連絡ください。

平成30年2月1日現在

交付枚数	普及率
539枚	9.6%

※普及率は住基人口による

＜お問合せ先＞

- マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178
- 美郷町役場 町民生活課 0982-66-3604
- 南郷支所 0982-59-1602
- 北郷支所 0982-62-6202

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

対象となる事故
団体活動中の事故 / 往復中の事故
保険期間
平成30年4月1日午前0時から
平成31年3月31日午後12時まで
補償内容
補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

加入区分	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金(1人あたり)
子ども(中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
※特別支援学校高等部の生徒を含む	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人(高校生以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C 64歳以下	1,850円
	※右記年齢の判断は、「平成30年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれが近い日の年齢を基準とします。	B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎	A2	800円
	※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。		
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

公益財団法人 スポーツ安全協会 宮崎県支部 〒889-2151 宮崎市大字熊野字島山1443-12

TEL 0985-55-3136 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険 検索

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00～17:00)
〈共同引受保険会社(平成30年4月予定)〉
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保
平成29年12月作成 17-06554

国民年金保険料の特例追納制度について

平成30年3月31日までに過去の保険料を納めることで年金を増額できる場合があります！

【対象者】配偶者の健康保険の扶養から外れた際に国民年金の切替手続きが遅れた方など

【問合せ先】ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

林業担い手育成総合研修「みやざき林業大学校(仮称)」 平成31年度 美郷町西郷(宮崎県林業技術センター)に開講

宮崎県の人工林資源が全国に先駆けて収穫期を迎え、伐採や再造林等の林業生産活動が拡大している中、資源循環型林業を着実に進めるため、意欲と能力のある人材を育成し、生産性を高め、所得向上を目指す必要があります。

このため、森林・林業の知識や技術をはじめ、林業・木材産業の施策や経営に精通した人材を各段階で総合的に育成する場として、現存の「みやざき林業青年アカデミー研修」を拡充する形で、「みやざき林業大学校(仮称)」が平成31年度に美郷町西郷(宮崎県林業技術センター)を研修拠点に開講することになりました。

後継者、人材、労働力の育成・確保は元より、美郷町の活性化に大きく寄与するものと期待されます。

ふるさと就職説明会 参加者募集

人材を求める県内企業とUIターン就職希望者、大学等新規卒業予定者の出会いの場として、県外4会場で就職説明会を開催します。

大阪 4月 8日(日)阪急グランドビル 熊本 4月21日(土)アークホテル熊本城前
東京 4月15日(日)TKPガーデンシティ渋谷 福岡 4月28日(土)アクロス福岡

●開催時間 13:00~16:00(受付12:30~)

●対象者 ①UIターン就職希望の一般求職者 ②平成31年3月大学等卒業予定者

●参加企業 県内に事業所等を有し、県内で就業する人材を募集する企業130社程度
(参加企業は、宮崎県庁ホームページで御確認ください。「宮崎県ふるさと就職説明会」で検索)

●参加料 無料(事前申込み不要)

●問い合わせ先 県雇用労働政策課 TEL 0985-26-7105

火の用心 ことばを形に 習慣に

春季火災予防運動 3月1日(木)~7日(水)

火災が発生しやすい季節です。町民の皆さんも火災予防に努め、火の元には十分注意して、大切な生命や財産を火災から守りましょう。

住宅防火 命を守る 7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの出火を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成29年度(平成29年4月から平成30年3月まで)に国民年金保険料の納付を猶予されている方で、平成30年度(平成30年4月から平成31年3月まで)も引き続き在学予定の方には、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送することで平成30年度の申請ができます。この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

なお、平成30年度は年金保険料の納付を希望される方は、お近くの年金事務所へお問合せください。後日、納付書が送付されます。

※30年1月以降に20歳になり申請を行った方については、ハガキが届かない場合があります。その場合は、4月以降に改めて申請が必要となりますのでご相談ください。

学生納付特例制度とは?

20歳になったら学生も国民年金に加入することになりますが、学生の方は一般的に所得が少ないことから、ご本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予されます。対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の起算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得のめやす】 118万円+(扶養親族等の数×38万円)

国民年金に関する相談・問合せはこちらまで

★延岡年金事務所(国民年金課) 0982-21-5424(自動音声案内①→②)

★美郷町役場 町民生活課 66-3604 南郷支所 59-1602 北郷支所 62-6202

平成30年度みやざき林業青年アカデミー 研修生を募集します!(二次募集)

宮崎県では、県内の森林組合・林業会社・製材所等への就職を目指す方を対象に、林業就業に必要な知識や技術が習得できる1年間の研修を開講しています。(給付金制度あり)

研修期間 ●平成30年4月24日(火)から平成31年3月25日(月)まで
●上記期間中、1,200時間以上の学科・実技を実施します。
●研修日時は、原則、土・日・祝日を除く、午前9時から午後4時を予定しています。(研修科目により変更あり)

研修内容 ●森林・林業に関する基礎知識や林業経営に係る知識の習得。
●林業就業に必要な資格等の取得。
●育苗、下刈り、間伐などの現場実習 など
●小型移動式クレーン、フォークリフト、玉掛け技能など17種の資格講習。

申込方法 「受講申込書」(ホームページでダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、Fax又は郵送してください。

●2次募集締め切り:平成30年3月2日(金)必着

●申込・問合せ先:宮崎県庁 環境森林部 森林経営課 林業普及指導担当
TEL0985-26-7154 FAX0985-27-0987

A型肝炎患者の報告が急増しています

A型肝炎とは

(1) 症状

主な症状は、発熱、全身倦怠感、食欲不振、悪心・嘔吐、黄疸等です。
予後は一般に良く、1～2ヶ月の経過の後に回復しますが高齢者では重症化しやすいので注意が必要です。

(2) 感染経路

A型肝炎ウイルスに汚染された水や生野菜、魚介類などを生や加熱不十分なまま摂取すること等によって感染します。

また、ウイルスは便に排出されますのでA型肝炎患者等の便に排出されたウイルスにより感染します。潜伏期間は2～6週間。

(3) 感染予防

- ・患者等の便からウイルスは排出されますので、トイレやオムツ交換の後、食事や調理の前には、石鹸による手洗いをしましょう。
- ・A型肝炎ウイルスは、十分な加熱で死滅します。
- ・生ものを調理した調理器具は、煮沸や次亜塩素酸ナトリウム等で消毒しましょう。
- ・無症状の場合もありますが、症状がある場合は医療機関を受診しましょう。



3月1日から3月8日は女性の健康週間です

厚生労働省が、毎年、3月1日から8日までを「女性の健康週間」として、女性の健康づくりを国民運動としています。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせることを応援します。

女性は、妊娠・出産・更年期症状など女性ホルモンの影響を大きく受けています。ライフステージによって変化する心身の状態に目を向けて充実した生活を送るよう心がけましょう。

女性の健康に関する 専門窓口「スマイル」

病院に行くほどではないけれど、ちょっとしたことが気になる、月経が不調、更年期に入りいろいろな症状が出てきた等、女性のこころやからだの健康に関する相談に、女性の専門相談員が対応しています。また、思いがけない妊娠等で悩んでいる方の相談もお受けします。

中央保健所	
専用電話	0985-28-2668
相談日	月曜日～金曜日(祝日休)
相談時間	午前9時30分～午後3時30分
方法	電話、面接(予約制)
対応者	女性専門相談者
費用	無料

献血にご協力をお願いします

病気やけがなどで、輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、日本赤十字社では、16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています。

美郷町では、3月1日(木曜日)、下表のとおり献血を実施します。

血液が不足しています。みなさまからの積極的なご協力をお願いいたします。

※血圧の薬を服用していても献血はできますので、詳しくは宮崎県赤十字血液センター電話0985-50-1800に問い合わせ下さい。



午前10時00分～12時00分	北郷地区 北郷総合交流センター前駐車場
午後 1時30分～ 3時45分	同上

平成30年度みやざき農業実践塾塾生募集

宮崎県内で、新たに農業を始めようとする方を対象として、県立農業大学校の施設等を活用しながら農業の担い手として必要な知識・技術を実践的に習得する塾生を募集します。

【募集内容】

コース名	研修内容	募集人員
経営実践コース	野菜栽培技術等の実践研修 長期(1年間) 平成30年7月～平成31年6月 中期(半年間) 平成30年7月～平成30年12月	定員14名
基礎体験コース	インターネット等を活用した農業基礎研修 1年間 平成30年6月～平成31年5月	定員20名

【研修費】

コース名	研修費	備考
経営実践コース	長期(1年間) 48,000円 中期(半年間) 24,000円	月4,000円
基礎体験コース	2,000円※実習に参加する際、実費を徴収する場合があります。	

【受付期間】 平成30年2月15日(木)～平成30年5月10日(木)

【問合せ先】 県立農業大学校農業総合研修センター 電話 0983-23-7447

【研修支援】 経営実践コース受講後に本町で就農される方は、給付金(月額12万円～15万円)や資金等の支援が受けられます。詳しくは役場農林振興課へお問い合わせください。

美郷町役場農林振興課 66-3605 南郷支所 59-1603 北郷支所 62-6203

美郷町職員(看護師・臨床検査技師)採用試験

■採用試験の職種、採用予定者人員及び受験資格

職 種	採用予定 人 員	受 験 資 格	
		年 齢	資 格
看 護 師	若干名	平成30年4月1日現在に	看護師の資格を有するもの(29年度取得見込みも可)
臨床検査技師	1名	おける年齢が40歳以下	臨床検査技師の資格を有するもの(29年度取得見込みも可)

■試験の期日及び場所

日 時:平成30年4月22日(日) 場 所:美郷町西郷ニューホープセンター

■試験方法

試験科目	試 験 内 容
適正検査	看護師・臨床検査技師としての適応性を資質、能力及び対人関係の面からみる筆記検査
作文試験	表現力、課題に対する理解力その他の能力について記述式による筆記試験
人物試験	面接試験

■受験手続き

- 申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課
- 申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課(〒883-1101 美郷町西郷田代1番地)
- 受 付 期 間 土曜・日曜を除き 3月22日(木)から4月5日(木)まで
- 問 い 合 わ せ 先 美郷町役場 総務課 ☎0982-66-3601

3月保健事業予定

日 曜	行 事	受付時間	会 場
2 金	幼児健診	13:00~	(北郷) 北郷保健センター
5 月	ヒブ・肺炎球菌・水痘予防接種	15:30~16:00	(南郷) 南郷保健センター
7 水	ヒブ・肺炎球菌・MR予防接種	14:30~15:00	(西郷) 西郷健康管理センター
12 月	BCG・MR予防接種	15:30~16:00	(南郷) 南郷保健センター
14 水	赤ちゃん相談	10:00~11:30	(南郷) 南郷保健センター
	四種混合・BCG予防接種	14:30~15:00	(西郷) 西郷健康管理センター
19 月	B型肝炎・水痘予防接種	15:30~16:00	(南郷) 南郷保健センター
26 月	四種混合・日本脳炎予防接種	15:30~16:00	(南郷) 南郷保健センター
28 水	日本脳炎・二種混合予防接種	14:30~15:00	(西郷) 西郷健康管理センター

町の食改さん
レシピ

美味しい一皿

冬に露地で育ったほうれん草やキャベツは甘味があって美味しいものです。自分を凍らせないために糖분을蓄えるのだそうです。日差しが暖かくなって、そんな野菜がたくさん出回るようになったら、春野菜のサラダを作ってみませんか？美郷町のキンカンを加えると彩りも綺麗です。

春キャベツとスナップエンドウのサラダ

(材料) 作りやすい分量

春キャベツ 250g スナップエンドウ 50g キンカン 4~5個
塩 小さじ2 マヨネーズ 大さじ1 粗挽きコショウ 少々

(作り方)

- ①春キャベツとスナップエンドウは蒸し器で3~4分蒸すか、電子レンジにかけ冷ましておく。(ゆがく方法もありますが、水溶性の栄養が逃げるので注意)
- ②キンカンはスライスして種を除く。
- ③①と②を塩とマヨネーズで味付けし、粗挽きコショウをふる。

◎練がらしやマスタードを加えると大人の味になります。鶏ハムや人参なども合わせるとバリエーションが広がりますよ。めざせ！野菜1日350g!



骨粗鬆症とからだの痛み



西郷病院 整形外科 井口公貴

人は誰でも年齢を重ねるにつれて骨が脆くなりやすくなります。「骨粗鬆症」という病気をご存知の方は多いかと思いますが、骨質の低下は目にみえにくいものなので、ご自身が骨粗鬆症になっていることに気づかれていない方が多くいらっしゃるのが現状です。最近ではテレビCMでも「いつのまにか骨折」など取り扱われるようになり、以前よりは骨粗鬆症の治療が注目されるようになってきました。

骨粗鬆症が進むと、転倒などの軽微な受傷で骨折しやすくなります。2013年度の国民生活基礎調査では、骨折・転倒が寝たきりの原因の11.8%を占めていて、関節疾患(10.8%)を合わせると約20%が整形外科領域の疾患で寝たきりになっています。そのため骨・関節の疾患の治療は、健康寿命を長くする点において非常に重要といえます。

また近年、骨粗鬆症は、変形性腰椎症や変形性膝関節症の痛みを増悪させる可能性も指摘されはじめていて、骨粗鬆症の治療をすることで普段の感じる痛みなど軽減できることがあります。

寝たきりになることなく自分の足で最期まで歩く「ピンピンコロリ」を実現するために、骨の治療をやってみませんか。一度骨密度を測ってみるだけでも構いませんので、ご興味がある方は是非一度病院へいらしてください。

平成30年度 がん検診の案内通知について



【対象のがん検診】・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん

毎年実施していたがん検診の希望調査は行いません。

それぞれのがん検診実施ごとにご案内の通知を行います。なお、昨年、「手術をしていて検診の必要がない」と回答された方へは案内通知を行いません。

74歳以下の方へ

- ・検診時期が近づきましたら対象者全員に受診票を送付します。
- ・乳がん検診、肺がん検診は予約制です。個別に予約方法等のご案内の文書を送付し、予約のあった方へ問診票等を送付します。

※上記案内を必要としない方(医療機関等でごがん検診を受診する方、定期受診中の方、長期不在の方)は、健康福祉課までお知らせください(平成30年3月31日まで)。

75歳以上の方へ

がん検診車での検査を受ける際の身体的な負担を考慮し、個別通知を控えさせていただきます。希望される方の受診はできますので、お手数ですがお電話にて受診を希望されるがん検診名をお知らせください。(平成30年3月31日まで) 検診時期が近づきましたら、受診票を送付します。

詳しい日時・会場等については、対象の方へ個別にご案内します。
また、組合回覧・広報「みさと」等に掲載しますので、ご覧ください。

【問合せ先:保健師】健康福祉課 ☎66-3610、南郷保健センター ☎68-4070、北郷支所 ☎62-6202

不妊専門相談センター「ウイング」

・相談時間 9:30~15:30

・メールアドレス

wing@pref.miyazaki.lg.jp

専用電話

中央保健所	0985-28-2668	月曜日~金曜日
都城保健所	090-8912-5331	第2・4金曜日
延岡保健所	080-1741-4772	第1・3木曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。

13 ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え

鑑(かん):「かん」の発音がなまって、「くわん」とも呼ばれていたようです。

きんかんヌーボー2018 in美郷町が 開催されました!

町の特産品である完熟きんかん「たまたま」が、1月15日(月)に出荷解禁となったことを受け、それを祝うイベント「きんかんヌーボー2018 in美郷町」が1月20日(土)に西郷ニューホープセンターをメイン会場として開催されました。

当日は町外から61名の参加があり、きんかんハウスでの「たまたま」収穫体験や、OttO-OttO、村の果菓子屋、栗処さいごうの作ったお菓子やジェラート食べ放題のスイーツパーティが行われ、出荷解禁となったばかりの完熟きんかんを思う存分堪能されていました。

参加者からは、「子供と一緒にきんかんちぎりやスイーツパーティに参加でき、とても楽しい時間を過ごせました。」「ハウスの鈴なりのきんかんや、会場の飾りつけにとっても感動しました!」との嬉しい声も聞かれました。また、河野宮崎県知事もたまたまご来場いただき、みさとちゃんとのじゃんけん大会やスイーツパーティを楽しんでおられました。

県内各産地できんかんヌーボーは開催されていますが、昼間に収穫体験を交えたイベントは県内でも初めての開催となり、ご家族連れで美郷町に来ていただけるきっかけづくりとなる有意義なイベントとなりました。



知事もたまたま来られ、記念撮影♪



きんかんスイーツ食べ放題!



生産者に教えてもらいながら収穫しました



初めて見る鈴なりの
きんかんに感動!

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)医師や看護師が無料で相談を受けます。

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,485	2,479	△ 6
	女	2,655	2,652	△ 3
	計	5,140	5,131	△ 9
世帯数		2,254	2,249	△ 5

平成30年2月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

1月受付分
の出生届

12月30日生 **中田咲希**さん
【北郷宇納間】
父:芳樹さん 母:幸子さん

1月9日生 **黒木和心**さん
【北郷宇納間】
父:貴光さん 母:悠さん

1月16日生 **阿部寧々楓**さん
【北郷黒木】
父:昭悟さん 母:明日香さん

1月18日生 **大山夢結**さん
【南郷神門】
父:辰徳さん 母:侑里さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。