

広報

みさと

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

平成30年2月11日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



2018
2
No.146



祝美郷町成人証書授与式

はじける笑顔! やっぱりハタチって特別だ!

今月の妻子女子コーナー



納税は納期内に!11ページ
市町村交通災害共済をご存知ですか? ...11ページ

育英奨学生を募集します12ページ
確定申告は正しくお早めに...15ページ

鎌田明さん、秋の叙勲を受章

昨年12月定例議会の開会前に、秋の叙勲を受章されました鎌田明氏への伝達式が執り行われました。

鎌田氏は、昭和24年に旧西郷村役場に入庁され、農業委員会事務局長、経済課長、建設課長、総務課長を歴任され、平成二年六月から八年間、旧西郷村収入役に就任され、村行政の振興と発展に尽力されました。

今回、この功績が認められ、「瑞宝双光章」を受章されました。

誠にありがとうございます。



中央右側が鎌田明氏と妻のフチ子氏

地方自治法施行70周年記念 総務大臣表彰を受賞!

本町が平成27年度から実施している、全国初の救急救命業務民間委託事業が高く評価され、地方自治法施行70周年式典(東京)での総務大臣より地方自治功労として団体表彰を受賞しました。この救急救命業務民間委託事業は、美郷町役場南郷支所と北郷支所内に、救急救命士2名が常時24時間体制で待機しながら救急救命業務の運用を行っており、全国の非常備消防自治体はもちろん、常備消防自治体からも注目を集め視察にも訪れています。

現在、救急救命士14名で南郷・北郷地区のみの運用ですが、できるだけ早く西郷地区を含む町全域に最も効果的な形で救急救命士の手が届く体制を構築することが期待されます。

今後もこの受賞を励みに、美郷町民の安心・安全を守るため様々な救急救命活動を行っていきますのでご支援をよろしくお願いいたします。



表彰状と記念の盾
【日本救急システム 鎌白川透社長:左】



「みやざき
林業大学校」(仮称)
美郷町に設置!

(2019年4月開校予定)



美郷町

美郷の温故知新

No.56

「銅像誕生仏」

〔町指定文化財(美術工芸品)〕

江戸時代中期(宝暦13年 1763)の銘を持ち大雄寺に伝わる銅像誕生仏は、像の高さ11・2cmです。毎年、釈尊(※しゃくそん)の誕生を祝う旧暦4月8日、本堂前で行われる灌仏会(※かんぶつえ)の本尊となります。

美郷町文化財保護調査委員会



大雄寺に伝わる銅像誕生仏(像高さ11・2cm)

※釈尊(しゃくそん:仏教の開祖、釈迦(しゃか)を敬った呼び名。)

※灌仏会(かんぶつえ:釈迦(しゃか)の誕生祝いで甘茶がふるまわれます。)

社会に大きく羽ばたけ新成人! ～成人証書授与式を開催～

平成30年美郷町成人証書授与式が1月3日(水)に、西郷ニューホープセンターに於いて新成人56名(男29名、女27名)を対象に開催されました。

尾畑町長からは、新成人者全員に成人証書が手渡され「何事にも挑戦する気持ちで、自ら研鑽に励まれることをご期待申し上げます」と式辞が述べられました。これを受け、西郷地区の森川 晴さんが新成人を代表して「頂いた教訓をしっかり胸に刻み、素直な心で社会に踏み出していきたいと思います」と、力強く宣誓されました。

また、美郷町議会の森田久寛議長から新成人の門出を祝福ご祝辞を頂いたほか、各中学校時代の恩師の先生方から頂いた、心温まるお祝いメッセージビデオのサプライズ上映や、記念写真撮影には「みさとちゃん」や「みやざき犬」もお祝いに駆けつけるなど、厳粛な中にも笑顔が溢れた素晴らしい式典となりました。



宣誓する森川 晴さん

今年も「しめ飾り」づくりに 挑戦しました!

去る12月16日(土)、北郷保健センターにおいて北郷子ども会主催による創作大会が行われ、お正月飾りとして欠かせない「しめ飾り」づくりに挑戦しました。今年も北郷地区高齢者クラブの皆さまにご指導いただき、また材料を真田茂一さんにご準備していただきました。誠にありがとうございました。

大会は、最初にわらを柔らかくする作業(わら叩き)を参加者全員で行った後、グループに分かれて、子ども同士や親子一緒に楽しく会話しながら作業を行いました。特にわらを編んで形を整える作業が難しかったようで、高齢者クラブの皆さんに時折お手伝いをしてもらいながら、世界に一つだけのしめ飾りが次々に完成していました。作業終了後には、子ども会役員さん特製のぜんざいが振舞われ、参加者同士の交流も図られた創作大会となりました。

【北郷子ども会】



友達同士、協力しながら作業を進めました



わらの叩き方を教わる子ども達



参加者を代表してお礼を述べた
新田直子さん(9年生)



全員上手にしめ飾りが出来ました



最後に講評を頂いた真田茂一さん

給食大好き!!「地産地消献立・美郷の日!」 ～生産者との交流給食～



12月の美郷の日の献立には、南郷の特産品である南高梅が提供されました。この梅は、南学園の5年生が美郷科の学習を通して、収穫から味付け、パック詰めまで一連の生産工程を体験し、完成したものです。



験し、完成したものです。

今回の交流給食には、その時にお世話になった南高梅の生産・加工販売を行っている新田浩二さん、藤田恵理子さん、児玉美幸さん、甲斐美希さんの4名お招きし、自分たちで作った南高梅を美味しく頂きました。

最後には、生徒から御礼を込めて一人一人に感謝状を贈呈し、とても素敵な時間となりました。

12月の地産地消献立「麦ごはん、南高梅、牛乳、大豆とさつまいもの揚げ煮、じとつこと白菜の和風スープ」

ボランティア活動に感謝! ～美郷町建友会～

去る12月9日(土)、西郷ならびに北郷地区の建設業者7社(美郷町建友会所属)の皆様、北郷小原グラウンドの整地ならびに周辺の除草作業を行って頂きました。美郷町建友会の皆様には、毎年「土木の日(11月10日)」のPR活動の一環として、公共施設等の美化活動をボランティアで実施いただいております。

今回整備された小原グラウンドは、グラウンドゴルフや地区運動会で頻繁に利用されている施設です。今回の整備により皆が気持ち良く利用することが出来ます。本当にありがとうございました。



グラウンド周辺の除草作業



重機によるグラウンド整備



美郷町建友会のみなさん

『キャンドルナイトin北郷図書館6th』 が開催されました!

12月16日(土)北郷図書館において、美郷町教育委員会・美郷町立図書館主催によるクリスマスイベント「キャンドルナイト in 北郷図書館 6th」が開催されました。

当日は、「郷の息吹(代表 小田ちはる)」制作による竹灯籠が展示され、色とりどりの光が幻想的な夜を演出しました。

ランプシェードの明かりが灯る図書館内では、絵本の読み聞かせが披露され、大人も子供も一緒になって、クリスマスにちなんで絵本を楽しみました。

続いて行われたミニコンサートには、町内から4組の出演があり、馬のかぶりものを被った「お馬隊」の登場や、吹奏楽器による演奏など、バラエティに富んだ合奏・合唱があり会場を沸かせました。

最後は、全員で「赤鼻のトナカイ」を合唱。終始アットホームな雰囲気にもまれるなか、とても楽しい夜を過ごすことができました。



ふれあいミニコンサート



絵本の読み聞かせ



図書館を彩る竹灯籠

寄贈ありがとうございます

年末にかけて、イケダ画房様(西郷花水流区)より看板を、林田幸雄様(西郷仮迫区)より門松を、美郷町商工会女性部様より鉢植えを寄贈いただきました。

イケダ画房様におかれましては毎年、干支が入った新年の看板を寄贈いただいております。また、林田様におかれましては、早朝より日本伝統の門松を手際よく製作いただきました。看板・門松共に西郷庁舎の正面玄関を華やかに飾っていただきました。

また、美郷町商工会女性部様には新庁舎完成時よりプランターの植栽や鉢植えをいただいております。水やりなどの手入れも定期的に行っていただいております。12月にはクリスマスにふさわしいかわいらしい鉢植えを寄贈いただきました。

皆様方、ありがとうございました。



美郷町商工会女性部様より寄贈いただいた鉢植え



門松を寄贈いただいた林田幸雄様



イケダ画房様より寄贈いただいた看板

緑の庭で寝ころんで

【一般】 宮下奈都 著

のびやかに成長する三人の子どもたちを母親として見つめた4年間に、読書日記・自作解説を加えた「しあわせのエッセイ集」

よるのはくぶつかん【絵本】

イザベル・シムレール 著

人のいなくなった夜の博物館では、なにが起きているのでしょうか。

	電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館	59 - 1 6 0 5	月 祝日	9:30 ～ 18:00 ※土・日 17:00	一般	光の犬	松家仁之
				一般	こぼこぼ、珈琲(おいしい文藝)	泉 麻人 他
				一般	日本史の内幕	磯田道史
				Y A	LGBTってなんだろう？	葉師実芳 他
				児童	神隠しの教室	山本悦子
				絵本	おててをぼん	ささがわいさむ
西郷図書館	66 - 2 6 3 6			一般	火定	澤田瞳子
				一般	綾小路きみまろ 爆笑フォーエバー	綾小路きみまろ
				一般	暮らしと四季を優雅に楽しむ実用おりがみ	金杉登喜子
				Y A	君たちはどう生きるか	吉野源三郎
				児童	図書館にいたユニコーン	マイケル・モーバーゴ
				絵本	オニのサラリーマン しゅっちょうはつらいよ	富安陽子
北郷図書館	62 - 6 2 0 5			一般	コンダクター	矢月秀作
				一般	ていねいでやさしい暮らしの中の、手づくり布小物	美濃羽まゆみ
				一般	チョコで血圧が下がった	椎名一紀
				Y A	映画化決定	友井羊
				児童	なんでやねーん! おしごとのおはなしお笑い芸人	安田夏菜
				絵本	せつぶんのおに	常光徹

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考になさってください。

新着図書のご紹介

今月は西郷図書館から
オススメの2冊を紹介します。

美郷町Aチームが準優勝!Bチームも第10位!! ～宮崎県市町村対抗駅伝～

新春恒例のスポーツイベント「第8回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」が、1月8日(月・祝)に宮崎市内で行われ、美郷町Aチームが準優勝、Bチームが第10位と、今年も素晴らしい成績を収めました。沿道で大きな声援を送ってくださった町民の皆様をはじめ、関係各位に厚く御礼を申し上げます。なお、大会の詳細については次号に掲載いたします。【美郷町体育協会】



駅伝王国美郷を支える選手たち

ロードレースin百済の里 ～交通規制にご協力をお願い致します!～

2月25日(日)開催予定の「第21回ロードレースin百済の里」につきまして、国道388号の車両通行止めを含め、地域の皆様にとって大事な幹線道路を一定時間封鎖しての大規模な交通規制が行われます。

町民の皆様におかれましては、大変なご迷惑をお掛け致しますが、どうかご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。交通規制内容につきましては、別に配布しておりますチラシにてご確認頂きます様お願い致します。

また、沿線の皆様におかれましては、全国から美郷町を訪れて頂く約800名のランナーに対する、温かなご声援のほどよろしくお願い致します。



決世代に繋げたい小さな歴史の旅 33

用途:「白い宝石」とも表現される、ある食べ物を作るために用います。

作り方は、大豆を一晩水に浸してから挽き臼で挽き、それを釜で煮て搾り出した汁にニガリを混ぜたものを箱に入れ、押しふたをして重しを乗せて、水を切ります。

特徴: 箱には、水気を抜くための小穴が並べてあけられています。材料の多くはスギでできていますが、ヒノキ製が良いといわれます。

北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。
答えは、P19に掲載しています。

これな～んだ!?



西郷ダムの「鐘」名称大募集!!!

昭和4年に完成し89年もの間、水力発電の灯をともしてきました西郷ダムは今回、新たな姿に生まれ変わります。

このダムがこれからも永く親しまれるよう、ダムの鐘の名前を募集します。

応募用紙が美郷町役場(各支所含む)、石峠レイクランド、南郷温泉「山霧」に設置してあります。皆様、どしどしご応募下さい!!



乾しいたけ料理の店 県認定

宮崎県では、平成28年度から県内産の美味しい乾しいたけ料理を提供する飲食店を「乾しいたけ料理の店」として認定し、県民の皆さんや本県を訪れる観光客の方々に県産乾しいたけの『うまみ』、『香り』と『食感』を楽しんで頂くためにPR活動に取り組んでいます。

平成29年12月5日付けで県内で10店舗が新たに認定を受け、美郷町からは下記の2店舗が認定されました。県内では認定店が合計19店となりました。

家庭においても乾しいたけを使った料理に挑戦してみたいはいかがでしょうか？

北郷地区 農家レストラン味さと
南郷地区 南郷温泉 山霧茶屋



納税は納期内に！



2月の納税

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期
納付期限：2月28日
口座振替：2月26日
(再振替は行いません)

科 目	1月	2月
町 県 民 税	4期	
固 定 資 産 税		4期
国民健康保険税	7期	8期

お問い合わせ先 美郷町役場 税務課 ☎66-3602 北郷支所 ☎62-6201
南郷支所 ☎59-1606

市町村交通災害共済をご存じですか？



宮崎縣市町村交通災害共済は、国内で交通事故に遭い、万が一死傷した場合に見舞金が支払われる制度です。一人500円の掛金で、万が一に備え、加入しませんか？

期 間：平成30年4月1日～平成31年3月31日
(4月以降の加入の場合は領収日付印の翌日から平成31年3月31日となります。)

掛 金：一人500円(掛金は原則返還されません。)

申 込 方 法：各世帯に配布される申込書に必要事項を記入の上、掛金を添えて各組合長又はゆうちょ銀行にご提出ください。

見舞金の内容：医師の治療実日数7日以上90日未満の傷害で交通事故証明書の無い場合 1万円

死亡の場合 100万円

※その他治療日数により見舞金の額が変わります

問い合わせ先：美郷町役場総務課 (TEL66-3601)

第33回諸塚山山開き

広域情報

「日本一早い！山開き」がキャッチフレーズの諸塚山山開きが今年も開催されます。山頂往復は約2時間で登山道は整備されており初心者でも楽しく登山することが出来ます。来場者には木製の記念ペナントを進呈。また、会場では、五ヶ瀬町の五ヶ瀬太鼓による演舞、甘酒のふるまいや地元特産品の販売が行われます。

諸塚山は、熊本・阿蘇など遠方を望める絶景で、春にはアケボノツツジ、夏には新緑、秋は紅葉、冬には樹氷と様々な自然をみることが出来ます。ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ標高1,342mの諸塚山へ登ってみませんか。



日 時 平成30年3月4日(日)受付：午前9時～
場 所 諸塚山 飯干緑地広場
問合先 諸塚山観光協会・諸塚村企画課
諸塚村企画課 TEL:0982-651116
FAX:0982-650032
TEL:0982-650178
FAX:0982-650189

宇納間地蔵大祭が開催されます

3月10日(土)・12日(月)の3日間、宇納間地蔵大祭が開催されます。365段の長い石段を登り詰めた鉄城山山頂には名僧行基の手によって刻んだとされる宇納間地蔵尊が祀られています。この宇納間地蔵尊は別名「火伏せ地蔵」と呼ばれ、江戸市中に大火が発生した時、当時の延岡藩主の祈願に因って鎮火させたといわれています。

毎年大祭は、旧暦の1月24日(中)とする3日間に開催され、多くの参拝客で賑わいます。その他、地場産品の特売会や屋台が並び、北郷エイスーグルーの演舞なども見所です。ぜひご家族、ご友人等をお誘い合わせの上お越しください。



ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
平成29年11月1日から11月30日の間に517,000円(34件)のご寄附をいただきました。
(※ 本人申出により、ご芳名等表記のない場合があります。)

平成29年11月に東京都北区在住の 木村 英敏 様から 4万円
後藤 慎護 様から 金一封

北海道札幌市在住の方から 1万円 千葉県市川市在住の方から 1万円
東京都葛飾区在住の方から 5千円 静岡県焼津市在住の方から 3万円

その他、28件の寄附をうけつけました。

「きらめく!女性の就職応援フェア」開催

宮崎県では、女性の活躍を促進するため、女性の就職を応援するイベントを開催します。「今は家事や子育てに専念したい」、「仕事と家庭を両立したい」、「仕事で人間関係を広めたい」など、人によって希望は様々ですが、これからの人生を考える上で色々な意見に触れることはきっと参考になりますので、是非お気軽に御参加ください。

【日 程】 平成30年2月5日(月)10:00～16:00

【場 所】 JA・AZMホール(宮崎市霧島1丁目1番地1)

【費 用】 参加無料

【内 容】 ・就労講演会(講師:UMKテレビ宮崎アナウンサー 榎木田朱美氏)
・再就職支援セミナー
・個別相談・企業紹介・労働相談コーナー
・子どもと遊べるコーナー など

【その他】 ・お子様連れでも気軽に御参加いただけます。
・託児サービスがあります。(要予約)
・当時は自由に御参加いただけますが、講演会やセミナーは定員がありますので、ご予約をお願いします。

★申込詳細や問合せは、下記までお願いします。

TEL 0985-26-7106(宮崎県庁 雇用労働政策課 労働福祉担当 勝目(かつめ))
0985-30-5010((株)宮崎県ソフトウェアセンター 上本野(かみもの))

★宮崎県庁HP 「女性の就職応援フェア」も検索!

「労働に関する相談」受け付けます

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル(パワハラ、賃金未払、解雇等)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。
次の期間は、平日夜間および土曜・日曜も相談をお受けします。

【期間および受付時間】

平成30年2月5日(月)から11日(日)まで

平日 8:30～19:00 土曜・日曜 9:00～17:00

※土曜・日曜に面談を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いいたします。

【対 象 者】 県内の事業所に勤務する労働者及び使用者

【場 所】 宮崎県労働委員会事務局 宮崎市橋通東1丁目9-10(県庁3号館6階)

【相談方法】 電話、面談、FAX、インターネット(「宮崎県労働相談メール送信フォーム」で検索)

【お問い合わせ先】

宮崎県労働委員会事務局 相談専用電話「働くあんしんサポートダイヤル」

TEL:0985(26)7538 FAX:0985(20)2715

ホームページ:「宮崎県労働委員会」で検索

平成30年度美郷町 育英奨学生を募集します



町では、独自の育英奨学金制度を設けており、次の要領で平成30年度の新規申込を受付ます。

対 象 学校教育法で定める大学・短大・高校(中等教育学校後期課程を含む)・高等専門学校及び各種学校に在籍する者又は入学予定者

資 格 本町の居住者が保護者となる者で品行方正であり、かつ、学業成績良好にもかかわらず修学に要する学資の支弁が困難と認められる状態にある者。

賞 付 額 高校生/月額3万円以下、大学・短大・専門学校生/月額4万円以下、医大生/6万円以下

賞付期間 奨学生の在籍する学校の正規の修業期間

償還方法 月賦、半年賦、年賦のいずれかによる。

償還期間 貸与の事実が終了した翌月から貸与期間の2倍の期間(高等学校等から大学等を通じて奨学金の重複貸与を受けた者については、12年以内の期間)

募集要項及び提出書類様式の配布

現在、中学3年生の皆様には3学期に学校を通して配布いたします。

すでに高校・大学等に在籍している皆様は、教育委員会本所へ直接取りに来られるか、お電話下さい。こちらから郵送いたします。

●保証人について

奨学金を申請するにあたっては保証人2名が必要です。保証人は、連帯保証の責めを負い、奨学生において奨学金の返還を延滞するときは、代わって返還する者でなければなりません。2名の内1名は保護者が保証人となります。残り1名の保証人については、美郷町定住者に限っていますが、どうしてもいない場合は所得証明書を添付する事により1名は近隣市町村居住者でも受け付けいたします。

◎年齢はおおむね60歳以下となります。

◎奨学生と同居している保護者以外の家族は保証人になることはできません。

受付期間 平成30年3月5日(月)～平成30年4月6日(金)必着

問い合わせ 美郷町教育委員会(0982-66-3608)

育英奨学金の償還未収金の回収業務委託について

町では平成28年度より償還未収奨学金につきまして、弁護士法人事務所との回収業務委託契約を取り交わしております。

一定期間償還が無い場合、奨学金の回収業務を弁護士法人事務所に委託することになります。ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

個人番号カード交付状況について紹介します

平成27年10月1日から始まった個人番号制度について、美郷町における交付状況をお知らせします。
個人番号カードを作る利点としては、①運転免許証等と同様に公的な身分証明書として使用することができる、②マイナンバーと身分証明書の両方が必要となる場面で1枚で確認ができることです。
個人番号カードの申請は、ご自身で行っていただきます。申請して数か月すると、カードの受渡準備ができた旨のハガキが届きますので、お早めに役場へ受取りにお越しください。
役場がお預かりする個人番号カードについては、お知らせハガキを送付してから3か月を目処に廃棄対象となります。
ご不明な点がありましたら、下記へご連絡ください。

H30.1.1現在

交付枚数	普及率
521枚	9.2%

※普及率は住基人口による

＜お問合せ先＞

- マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178
- 美郷町役場 町民生活課 0982-66-3604
- 南郷支所 0982-59-1602
- 北郷支所 0982-62-6202

確定申告は正しくお早めに



平成29年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、平成30年2月14日(水)から平成30年3月15日(木)までとなっています。
また、平成29年1月1日から平成29年12月31日までの課税期間における消費税及び地方消費税の確定申告期間は、平成30年2月16日(金)から平成30年4月2日(月)までとなっています。
所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採用していますので、申告と納税は、期限内にお済ませください。
申告期限が間近になりますと、申告相談会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。
なお、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書はe-Taxを利用して提出でき、また印刷して所轄税務署へ郵送等により提出することもできますので、是非ご利用ください。
詳細は、最寄りの税務署にお尋ねください。



青色申告をするためには、青色申告を始めようとする年の3月15日までに届出書の提出が必要です!

所得税の申告に「青色申告」という制度があるのをご存じでしょうか。
これは、不動産所得、事業所得又は山林所得のある方が一定水準の記帳をし、その記帳に基づいて正しい申告をすれば、所得や税額の計算上、様々な有利な取扱いが受けられるという制度です。
新たに青色申告を始めようとする方は、その年の3月15日まで(その年の1月16日以後新たに開業した方は、開業の日から2か月以内)に「青色申告承認申請書」を所轄の税務署へ提出してください。
なお、制度の詳細については、(www.nta.go.jp又は 国税庁 検索)をご覧ください。最寄りの税務署の所得税担当までお問い合わせください。

熊本国税局: ☎096-354-6171 延岡税務署: ☎0982-32-3301

第4回美郷町長選挙・美郷町議会議員選挙投票日 2月4日(日)

大切な一票 みんなで投票

投票所・時間

- 投票所 各有権者に送付される「投票入場券」をご確認ください。
- 時間 午前7時～午後5時
※西郷第9・10投票所(中・上地区)は午前7時～午後4時までです。

投票所入場券

- ・投票するときは、入場券を持参してください。
- ・入場券をなくした時でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、受付で申し出て下さい。

期日前投票

- ・投票日当日、各地区の投票所に行けない方は、次のとおり期日前投票が出来ますのでぜひ御利用下さい。
- 投票所: 西郷: 役場2階第3会議室
※役場横のスロープを上がり、役場上の駐車場をご利用ください。
南郷: 南郷支所 会議室
北郷: 北郷支所 会議室
※いずれの投票所でも投票できます。
- 期間: 平成30年1月31日(水)から2月3日(土)まで毎日
- 時間: 午前8時30分から午後8時まで

不在者投票

- 投票所: 各市町村選挙管理委員会または不在者投票指定施設
- 期間: 平成30年1月31日(水)から2月3日(土)まで毎日
- ・美郷町以外の市町村で投票を行う方は、各市町村選挙管理委員会に備え付けの「請求書兼宣誓書」に必要事項を記入し、美郷町選挙管理委員会まで投票用紙の交付を請求して下さい。
- ・病院や高齢者福祉施設等に入院・入所等している方は、施設が不在者投票のできる施設として登録された施設であれば、施設長等に申し出ることにより不在者投票の請求事務を代理で行っています。

その他

- ・今回から、美郷町長選挙の投票方法が「記号式投票」に変わります。
- ・「記号式投票」では、投票用紙にあらかじめ候補者の氏名を印刷してあります。投票したい候補者の氏名欄に「○」印を記入して投票します。
- ・この「記号式投票」は、選挙当日の2月4日(日)のみとなります。期日前投票や不在者投票は、公職選挙法の規定により従来通り候補者の氏名を記載する「自書式(記名式)投票」で行います。
※詳しくは、広報みさと1月号をご覧ください。

ご不明な点などありましたら、選挙管理委員会までお尋ねください。
美郷町選挙管理委員会(美郷町役場 総務課内)
TEL(0982)66-3601 / FAX(0982)66-3137
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地



宮崎ねんりんピック2018参加者募集

- 開催日:** 平成30年5月20日(日) ミニテニス競技、ゴルフ競技は5月21日(月)
- 会場:** KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか
- 申込期間:** 平成30年2月1日(木)～2月28日(水)
 <郵送の場合は2月28日(水)消印有効>
- 申込方法:** 申込用紙へ住所、氏名、生年月日、電話等の必要事項をご記入の上、お住まいの市町村の高齢者福祉担当課または宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センターへご提出ください。
 (申込用紙・競技実施要項は各市役所・町村役場に備え付けてあります。宮崎県社会福祉協議会ホームページ <http://www.mkensha.or.jp>からダウンロードできます。)
- 参加料:** 500円(参加決定後、郵便局で振り込み)
- 参加資格:** 60歳以上(昭和34年4月1日以前に生まれた方)

ねんりんピック実施種目(詳しくは競技実施要項をご覧ください)

○ ラージボール卓球	○ ソフトバレーボール	○ ラグビーフットボール
○ テニス	○ ミニテニス	○ パークゴルフ
○ ソフトテニス	○ 弓道	○ 水泳
○ ソフトボール	○ 剣道	○ 卓球バレー
○ ゲートボール	○ なぎなた	○ ダンススポーツ
○ ベタンク	○ 太極拳	○ 還暦軟式野球
○ ターゲット・バードゴルフ	○ 四半的弓道	○ 囲碁
○ グラウンド・ゴルフ	○ ボウリング	○ 将棋
○ パウンドテニス	○ ゴルフ	○ 健康マージャン
○ ミニバレーボール	○ サッカー	

※○がついている種目は、全国健康福祉祭とやま大会の予選会を兼ねています。

問い合わせ先: 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター
 TEL0985-31-9630 FAX0985-31-9665



「こころの健康講座」の開催について

日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会主催の講演会が下記日程で開催されます。たくさんのご来場をお待ちしております。

- 【日時】**平成30年2月23日(金)
 開場/13:00 開演/13:30 ※終了予定 15:30
- 【場所】**日向市中央公民館ホール
- 【内容】**○講演会 講師 医療法人望洋会 鮫島病院 精神科医 川原岳氏
 演題 「心配しすぎは病気です」
 ○当事者による体験発表
 ○作品展示・福祉事業所の物品販売
- 【入場料】**無料 事前申し込みも不要です
- 【問い合わせ先】**日向市障がい者センター あいとびあ内
 日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会事務局
 電話 52-5434



祝!100歳のお誕生日 おめでとうございます!!

昨年12月にめでたく100歳を迎えられたお二人をご紹介します。
 お二人の100歳のお誕生日には、町長より祝状と記念品が贈られました。

お一人目は、現在、特別養護老人ホームうなまの里に入所中の、宇和田八千代さん(大正6年12月5日生)です。

宇和田さんは、耳が少し遠いくらいで、周囲の方の様子や、会話の内容もしっかり理解されているそうです。日中は、テレビでニュースなどをよく見て過ごされるそうですが、施設内の知り合いの所へ車イスを自操して声を掛けに行く姿も見られるそうです。施設の方によると、普段の生活で「人に迷惑を掛けたくない、自分でせないかん」と、気合いを入れている感じの行動が様々な場面で見受けられるとのことでした。

施設に入所前は、90代になっても野菜作りに精を出し、近所の方にお裾分けをしていたそうで、近所の方が「90歳の方に野菜を作ってもらうなんて」と驚かれていたそうです。年齢に関係なく出来る限りのことを精一杯されている宇和田さんらしいと感じました。

100歳のお誕生日会には、息子さんや妹さんらも参加され、終始、にこやかな表情で過ごされていました。今日の感想をお尋ねすると「いつの間にか100歳に!まだ80代の気がする。」と!今後も持ち前の明るさで精一杯過ごされることでしょう。



お二人目は、現在、特別養護老人ホーム百済の園に入所中の、尾崎シヅ子さん(大正6年12月25日生)です。

尾崎さんは、旦那さんが戦死されてから女手一つで子供3人を育てられました。米、しいたけ、炭焼き、民宿など様々な仕事に携わっていたそうで、息子さんは「相当苦労したはずだ」と、おっしゃっていました。

尾崎さんも90歳過ぎまで農業をされていたそうです。また、娘さんによると、尾崎さんは魚や野菜が中心の食事をしていたそうで、あまり肉は食べなかったとのこと。尾崎さんの長寿の秘訣はその食事と、農作業などで体を動かしていたことかな、と感じました。

最近自分から言葉を発することが少なくなってきた尾崎さんですが、これまで大きな病気になったことがなく、まだ自力で食事を摂ることが出来ているそうで、まだまだ長生きしてくださる様子が伺えました。



宇和田さん、尾崎さん、100歳のお誕生日おめでとうございます!これからもお二人のますますのご長寿をお祈りします!

2月保健事業予定

日 曜	行 事	受付時間	会 場
2 金	ヒブ・肺炎球菌・水痘予防接種	14:30～15:00	(西郷) 西郷健康管理センター
5 月	BCG・MR予防接種	15:30～16:00	(南郷) 南郷保健センター
9 金	乳幼児健診	13:00～	(南郷) 南郷保健センター
19 月	B型肝炎・水痘予防接種	15:30～16:00	(南郷) 南郷保健センター
23 金	B型肝炎・MR予防接種	14:30～15:00	(西郷) 西郷健康管理センター
26 月	四種混合・日本脳炎予防接種	15:30～16:00	(南郷) 南郷保健センター

町の食改さん レシピ 美味しい一皿

キンカンが美味しい季節になると、定番の甘露煮だけではなくサラダや酢の物にも重宝されますよね。昨年は豚肉でチーズとキンカンを巻くキンカンピンチョスもヒットしました。季節の野菜とキンカンをピクルスにしてみましょう。

冬限定の彩り豊かな作り置き一品です。

キンカンのカラフルピクルス

(材料)

季節の野菜…キンカン、ミニトマト、大根、かぶ、人参
パプリカ、ブロッコリー、セロリ、胡瓜、長芋などなど。

ピクルス液：酢 1 カップ 砂糖 50g 塩 小さじ2(12g)
だし汁(昆布、かつお節など) 1 カップ
ニンニク 1 かけ 唐辛子 1 本(種をとる) ローリエ 1 枚
※市販のらっきょう酢やピクルス液を用いても簡単美味しくできます。

(作り方)

- ①鍋に酢、だし汁、砂糖、塩を加え煮立てて冷まし、ニンニク、唐辛子、ローリエを加える。
- ②キンカンは半分に切り、種を取り出す。ミニトマトは爪楊枝で2～3ヶ所刺しておく。
- ③他の野菜は食べやすい大きさに切る。水気をふき取る。
- ④ピクルス液に半日～1晩漬けます。

◎冷蔵庫で保管しますが、2～3回浸けて液が薄くなったら、一度こして少し煮詰めて新しいピクルス液を足すと長く食べられます。
長芋は粘りがあるので別液に漬けたほうが良いようです。



8ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え

豆腐箱：自家での豆腐づくりに用います。昭和30年代頃から専門店ができたようです。

みんなで取り組むインフルエンザ予防

西郷病院 内科 副院長 森 隆之



今年もインフルエンザの流行シーズンがやってきました。インフルエンザの流行は12月頃から翌年の3月頃とされています。

インフルエンザの症状は、38℃以上の発熱、頭痛、鼻汁、のどの痛みなどの、風邪に似た症状で始まります。さらに、関節痛、筋肉痛、全身のだるさなどが強く現れます。このような症状が現れたら、かかりつけの医療機関へ行き、できるだけ早く診断を受けて、治療を開始しましょう。

インフルエンザの予防のためには、インフルエンザに『かからない』、インフルエンザにかかっても『うつさない』姿勢が大切です。咳やくしゃみをする時は、マスク、ティッシュ・ハンカチ、衣服のそで、などで鼻と口をおおひましよう(咳エチケット)。また、外出後の丁寧な手洗い、人混みへの外出を控える、十分な睡眠とバランスのとれた食事を摂ることで体の抵抗力を高めることが大切です。

もし、インフルエンザを発症してしまった場合の出席停止期間は、『発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで』とされています。

インフルエンザウイルスに負けないように、みんなで予防を心がけましょう!



「ワンストップ相談会」開催のお知らせ

3月の自殺対策強化月間にあわせて、法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を1箇所に設け、県民の皆様の悩みに関するご相談に専門機関の相談員が対応します。この機会を、ぜひご利用ください。

日 時：平成30年3月3日(土) 10時30分～16時00分(※受付終了15時30分)
場 所：ハローワークプラザ宮崎(宮崎市大塚台西1丁目1-39)
対 象：宮崎県在住の方
内 容：法律・経済・こころ・福祉などに関する相談に専門機関の相談員が対応。
料 金：無料
申込み方法：事前申込みは不要

【専門機関】

・宮崎県弁護士会 ・宮崎県司法書士会 ・宮崎県看護協会
・宮崎県臨床心理士会 ・宮崎県精神保健福祉会 ・宮崎県自殺防止センター



(問合せ) 宮崎県福祉保健課 地域福祉保健・自殺対策担当 電話 0985-26-7075

不妊専門相談センター「ウイング」

・相談時間 9:30～15:30
・メールアドレス
wing@pref.miyazaki.lg.jp

専用電話

中央保健所	0985-28-2668	月曜日～金曜日
都城保健所	090-8912-5331	第2・4金曜日
延岡保健所	080-1741-4772	第1・3木曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。

中小屋天文台フォトコンテスト選考結果が 発表されました

中小屋天文台ではこの度、フォトコンテストを開催しました。
「星景写真部門」「風景写真部門」「昼夜問わず」「ポートレート写真部門」
で募集を行い、合計41点の作品をご応募いただきました。
今回、厳正なる選考を行い、7点の作品の入賞が決定しました。
天文台からの星の美しさをよく表現されているものばかりでどれも素晴らしい作品でした。
今後、応募いただきました作品につきましては、各種広報媒体等で使用させていただきます。
また、応募作品等の写真を中小屋天文台で展示しています。
お越しの際はぜひご覧ください。

中小屋天文台フォトコンテスト入選者

◎特選

作品名:「夏の終わり」 高橋 敏明 様(日向市)

◎準特選

作品名:「昴」 小畑 かなこ 様(宮崎市)

◎入選(5名)

作品名:「遙かな宇宙(そら)へ」 石田 康弘 様(宮崎市)

作品名:「六峰街道 炎のドラゴン」 川原 彦一郎 様
(福岡県筑紫郡那珂川町)

作品名:「星空のロマン」 児玉 美智子 様(延岡市)

作品名:「中小屋天文台」 柳田 竜佑 様(美郷町北郷)

作品名:「天文台」 松崎 美智典 様(佐賀県鳥栖市)



高橋 敏明様「夏の終わり」



小畑 かなこ様「昴」



川原 彦一郎様
「六峰街道、炎のドラゴン」



石田 康弘様「遙かな宇宙(そら)へ」



児玉 美智子様「星空のロマン」



柳田 竜佑様「中小屋天文台」



松崎 美智典様「天文台」

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,486	2,485	△1
	女	2,671	2,655	△16
	計	5,157	5,140	△17
世帯数		2,258	2,254	△4

平成30年1月1日現在(現住人口による)

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応