

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 29 年 9 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

夏休みでも充実した日々!!
夏休み学童保育にて



今月の要チェックコーナー



納税は納期限内に! 16ページ
国民年金保険料免除等の申請について..... 17ページ
9月は「がん征圧月間」です!..... 20ページ

2017

9

No.141

～第64回日向支部消防操法大会～

7月29日(土)に炎天下の中、日向市消防訓練広場において第64回日向支部消防操法大会が開催され、本町からも町大会を勝ち抜いた6箇部7隊が出場しました。

その中で、ポンプ車操法の部に出場した西郷分団本部と小型ポンプ積載車操法の部に出場した南郷分団第5部が準優勝の成績を収めました。このほか本町消防団は、各部門においても入賞するなど、日頃の訓練の成果を十分に発揮され、レベルの高い操法を披露することができました。

今大会に向けて、暑い中訓練を続けてこられた団員の皆様、大変お疲れさまでした。また訓練にご理解ご協力いただいたご家族や地域の方々に感謝申し上げます。

出場隊の結果は次のとおりです。

【ポンプ車の部】

準優勝 西郷分団本部(167.5点)

【小型ポンプ積載車の部】

準優勝 南郷分団第5部(78.0点)

第6位 西郷分団第5部(73.0点)

第7位 南郷分団第2部(68.5点)

【小型ポンプの部】

第3位 南郷分団第2部(83.0点)

第4位 南郷分団第6部(80.5点)

第7位 南郷分団第3部(78.0点)



ポンプ車操法の部 準優勝 西郷分団本部



小型ポンプ積載車の部 準優勝 南郷分団第5部



南郷分団第3部(小型ポンプ)



西郷分団本部(ポンプ車)



西郷分団第5部(積載車)



南郷分団第6部(小型ポンプ)



南郷分団第5部(積載車)



南郷分団第2部(小型ポンプ)



南郷分団第2部(積載車)

～南郷分団第3部が小型ポンプの部で連覇!～ 第9回美郷町消防操法大会

7月8日(土)に西郷農村環境改善センター駐車場において、第9回美郷町消防操法大会が開催され、3部門に16部19隊が日向支部大会への出場をかけて、熱戦を繰り広げました。審査の結果は次のとおりです。

【ポンプ車の部】

優勝 西郷分団本部(152.5点)

準優勝 南郷分団本部(145.0点)

第3位 北郷分団本部(140.0点)

【小型ポンプ積載車の部】

優勝 南郷分団第5部(73.5点)

準優勝 南郷分団第2部(72.5点)

第3位 西郷分団第5部(69.5点)

【小型ポンプの部】

優勝 南郷分団第3部(80.5点)

準優勝 南郷分団第2部(76.5点)

第3位 南郷分団第6部(76.0点)



ポンプ車操法の部 優勝 西郷分団本部



積載車操法の部 優勝 南郷分団第5部



小型ポンプの部 優勝 南郷分団第3部



新しい農業委員へ辞令が交付されました

7月20日に推薦・公募によって選任された農業委員へ辞令が交付され、新たに設けられた農地利用最適化推進委員と共に農地利用の最適化の推進のための活動が始まりました。

農業委員・農地利用最適化推進委員の氏名と受け持ち地区は表のとおりです。農地についての相談等がありましたら、担当農業委員または農業委員会までお問い合わせ下さい。

農業委員・農地利用最適化推進委員の受け持ち地区割

氏名	職	西郷 受持地区
森田 正春	農業委員	小川・仮迫
黒木 初浩	農地利用最適化推進委員	峰・花水流
林田 寿利	農業委員	上野原
中野 誠五	農業委員	和田
眞田 正一	農地利用最適化推進委員	若宮・和田の一部
甲斐 幸文	農業委員	坂本
菊池 義人	農地利用最適化推進委員	下
竹田 親吏	農業委員	中・上

氏名	職	南郷 受持地区
藤田 博文	農業委員	水清谷
山口 時義	農業委員	神門 上
戸澤 弘繁	農地利用最適化推進委員	神門 中
田野 敏広	農業委員	神門 下
中田 辰美	農業委員	鬼神野 上
大山 辰徳	農地利用最適化推進委員	鬼神野 下
黒木 民徳	農業委員	渡川

氏名	職	北郷 受持地区
菊田 正光	農業委員	長野
菊池 勇夫	農業委員	秋盛
藤本 政嗣	農業委員	小原
柳田 隆喜	農業委員	入下
菊池 志裕	農地利用最適化推進委員	中原
本田 和己	農地利用最適化推進委員	黒木



宮崎県教育長より 感謝状が贈られました

永年に亘り県内の少年スポーツの普及や発展、青少年健全育成に貢献されてきた功績が称えられ、現にF C北郷を指導されている井上智史さん、岩倉丈夫さん(北郷)、井上智文さん(西郷)へ、宮崎県教育長より感謝状が贈られました。

美郷町スポーツ少年団の石田隆二本部長より感謝状を伝達された3名の指導者は、「今後もスポーツ少年団の指導を通して地域貢献に努めていきたい」と話されていました。



感謝状が贈られた3名の指導者と石田本部長

青少年韓日親善交流事業 第27回百済の里 中学生韓国研修団が訪韓

教育委員会 大野貴博 指導主事を団長とした韓国研修団(美郷南学園(花宮伸利校長)7年生9名、引率者6名、計15名)は、7月26日(水)から7月29日(土)の3泊4日の行程で、百済の古都扶餘邑などを訪問しました。

美郷南学園の姉妹校である林川中学校(權寧韓校長)では、出迎えた生徒による韓日両国の国旗を振っての熱烈的な歓迎を受け、感動の再会となりました。

対面式では両校より出し物の発表が行われ、美郷南学園は、国際交流員の李 美善さんの協力をもらいながら作成したパワーポイントを使った学園紹介の後、韓国語での自己紹介を披露し、林川中学校の生徒からはNANTAの披露を受けました。その後、韓国伝統の遊びで大いに盛り上がりしました。

今回の訪韓では、姉妹都市である扶餘邑(鄭 東賢邑長)への表敬訪問も行い、和やかな雰囲気の中で、双方の友好関係を更に深めることが出来ました。

また、歴代国際交流員のうち初代の朴真姫さん、3代目の金善英さんに再会することが出来、生徒へあたたかな言葉をかけて頂きました。

今回の研修にあたり、ご協力いただき、快く送り出してくださいました保護者の皆様方、生徒のお世話をありがとうございました。引率の皆様方に厚くお礼申し上げます。



初代の
朴真姫さん



3代目の
金善英さん



仁川空港到着!



熱烈歓迎!



サムルノリ実習



宮南池にて



別れを惜しんで



林川中学校親善交流

第89回西郷バレーボール大会が 開催されました!

西郷バレーボール協会主催の第89回西郷バレーボール大会が、8月1日(火)から3日(木)の3日間、西郷農村環境改善センターで開催されました。

男子の部に6チーム、女子の部に4チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

大会の結果は、男子の部優勝バレーボーイズ、女子の部優勝スマイルが、持ち前のチームワークと粘り強さで熱戦を制し、見事優勝しました。

～第89回大会結果～

男子の部	優勝	バレーボーイズ	準優勝	スーパードライ
女子の部	優勝	スマイル	準優勝	MISATO



女子優勝 スマイル



男子優勝 バレーボーイズ

河川プール開き!!

耳川の支流にある河川において、西郷地区では坂本区主催によるおせりの滝河川プール開きが7月16日(日)に開催され、神事及び魚釣り大会、つかみ取り大会が行われました。また、小川区主催による小川川セーフティランド河川プール開きも開催され、7月23日(日)には神事及び魚のつかみ取り大会が行われました。

なお、この河川プールについては、8月29日(火)までの間、13時から16時まで開設されています。



おせりの滝 釣り大会



小川川セーフティランド 魚つかみ取り大会

東白杵郡地域婦人連絡協議会 スポーツレクリエーション大会 美郷町選手団大健闘!

7月16日(日)に、北郷総合交流センターにおいて、第10回目となる東白杵郡地域婦人連絡協議会スポーツレクリエーション(ミニバレーボール)大会が元気いっぱい開催されました。

大会は3つの部門に分かれて行われ、郡内各町村より計15チームが参加されました。会場は声援やかけ声、そして笑い声で大いに盛り上がりしました。

プリンセスクラスでは「田代愛好会」(西郷)が準優勝。クイーンズクラスでは「ハイボール」(西郷)が第3位。エンジョイクラスでは「鬼娘(きむすめ)」(南郷)が規定により決勝戦無しではありましたが、第2位と、それぞれに素晴らしい成績を収めました。

暑い中、ハッスルプレーを披露していただいた選手の皆様、そして応援で盛り上げていただいた役員の皆様、日本救急システム㈱の救急救命士の皆様、本当にお疲れ様でした。



試合を終えて笑顔で記念撮影

今年も元気開催! 「百済の里.山霧ロードラン」

7月23日(日)に、第19回目となる「百済の里.山霧ロードラン」(主催:南郷陸上競技協会 田中和広会長)が、町内外より94名のエントリーを受け、今年も元気開催されました。

大会は「南郷茶屋」駐車場周辺の町道を主とした5kmの周回コースで実施。日本救急システム㈱の救急救命士の皆様や、交通指導員さん、日向警察署を含め総勢43名のボランティアスタッフで選手の安全を確保しながら、万全の体制での大会運営でした。

ゴール後は南郷温泉「山霧」で疲れを癒し、その後はバーベキューを囲んでの交流会も行われました。会場は笑顔で溢れ、夏の訪れを告げる様な、爽やかで和やかな大会となりました。ご協力頂きました皆様に感謝申し上げます。



中川ひろたか講演会

7月24日(月)19:00~21:00北郷図書館研修室にて絵本作家・シンガーソングライター「中川ひろたか講演会」を開催しました。

雨天の中、町内外より60名程の親子が参加し、「世界中のこどもたち」の歌、絵本の出来るまでの作家さんと絵描きさんとのやり取りやエピソードで大笑いしました。また、「ぼくのすきなこと」では、体験談や会場の皆さんからの質問に答えるなど、和やかな雰囲気の中、最後に「にじ」の歌と一緒に歌い、大人も子どもも講演会を通して素敵な時間を過ごしました。

主催 絵本サークル「スマイル虹」



カロム大会

7月25日(火)10:00~12:00北郷保健センターにて、カロム講習会・大会を開催しました。

北郷・西郷・南郷の児童や中学生・大人90名が参加して、カロム大使の中川ひろたかさんよりルール等の説明を受け、一緒にカロムに挑戦しました。おはじきのようなルールを覚えると歓喜の音が上がり熱戦が繰り広げられました。あっという間の2時間で、各地区の子どもや大人が時間を忘れてカロムを楽しみました。

主催 絵本サークル「スマイル虹」



昆虫写真家 新開孝さんと楽しむ おせりの滝の昆虫観察会

8月3日(水)9:00~12:00おせりの滝にて「おせりの滝の昆虫観察会」を開催しました。

あいにくの雨でしたが、北郷・南郷・西郷の児童約100名が参加し、新開孝さんから虫の採り方、昆虫採集時の容器などの説明をもらい、昆虫観察会をスタートしました。雨天ながらもオオカマキリ、ヘビトンボ、エダナナフシなどたくさんの昆虫を見つけては、特徴や食べるものを聞いたりしておせりの滝まで歩き、美郷の自然と生き物をみんなで楽しみました。明日から、各地で昆虫を追いかける姿が増えそうです。



主催 絵本サークル「スマイル虹」

西郷ミニバレー協会 第102回大会開催!

7月23日(日)に西郷農村環境改善センターにおいて第102回西郷ミニバレー大会が開催されました。今回は7チームが参加し、4チームと3チームで予選リーグを行い、両リーグ1位同士で決勝を行いました。結果は「田代愛好会A」チームが優勝しました。非常に暑い中での大会となりましたが出場した選手の皆さんお疲れ様でした。



優勝した田代愛好会Aチーム

みやざき県民総合スポーツ祭 グラウンドゴルフ競技に参加!

みやざき県民総合スポーツ祭「グラウンドゴルフの部」が7月27日(木)に宮崎市の県総合運動公園にて開催されました。本町からは、西郷2チーム、南郷1チームの計3チームが出場。急な日程変更の影響により北郷チームの皆様は残念ながら参加出来ませんでした。

炎天下での開催となりましたが、参加された代表選手の皆様は、日頃の練習の成果を見事に発揮され、優秀な成績を収められました。代表選手の皆様、お疲れ様でした。



美郷町代表選手の皆様

決世代に繋げたい小さな歴史の旅 28

用途: 水などを入れて、「てんびん棒」と呼ばれる長い棒の両端にぶら下げ、それを肩に担いで運びました。

特徴: 細長い板を円筒形に並べて竹などの「たが」で締め、底板を付けています。このような構造になったのは室町時代になってからです。材料には、スギ・ヒノキ・サワラなどが用いられ、水を入れるものには、丈夫で液体も浸透しない板目の板を使いました。

これな〜んだ!?



北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。
答えは、P23に掲載しています。

広域情報

日向十五夜祭

日向十五夜祭の歴史は富高八幡宮の創建1185年までさかのぼり、壇ノ浦の戦いの後、椎葉に逃げ落ちた平家を追ってきた那須与市、工藤祐経が、鎌倉にある鶴ヶ岡八幡宮から勧請して社を建て、兵の士気を鼓舞したのが始まりといわれています。その後、地元の民によって五穀豊穡への祈りと収穫への感謝をこめた祭りが続けられ、現代まで引き継がれています。県北三大祭りのひとつに数えられ、見立細工や十五夜音頭、ねぶた、夢提灯を楽しむ県内外からお客様でにぎわいます。神輿のかつぎ手、十五夜音頭の踊り手を募集しております。左記までお問い合わせください。



日時 平成29年10月7日(土)、8日(日)
午後1時から8時30分まで
場所 日向市中心市街地・日向市駅前交流広場
問合せ先 日向十五夜祭奉賛会事務局(日向商工会議所内)
TEL 0982-525131
FAX 0982-1133

「伝統野菜いらかぶ復活!プロジェクト」始動!!

皆さんは「いらかぶ」という野菜をご存じですか?西郷立石地区に伝わるアブラナ科の野菜で、地元では昔から漬物として親しまれてきました。しかし、地域の過疎化や生産者の高齢化で今やその種の存続が危ぶまれています。

そこで、昨年から数名の有志を募り「伝統野菜いらかぶ復活!プロジェクト」を設立し、地域からその種を絶やさぬよう様々な活動を行ってきました。現在はいらかぶの種を活用したマスタードの商品開発を行っており、新たな特産品としての可能性が期待されています。また今年の10月からは食育活動の一環として、田代小学校で栽培実習を行う予定です。

この活動を通じ、地域に根付いた伝統野菜として「いらかぶ」の存在を多くの人に知っていただき、その種を未来に残すきっかけづくりとなればと考えてます。皆様からの温かいご声援をよろしくお願いします。



いらかぶの「いら」は、とげのある葉が由来



Otto-Ottoで試作した、いらかぶピザ



種を使ったマスタードづくりに挑戦



専門家を招いての現地調査



地域住民を招いての試食会



西郷組崎で栽培試験中

★「いらかぶ」の生産、プロジェクトについてのお問い合わせ

黒木 竜太(TEL090-7351-0930)

★Facebookページ「立石 いらかぶ」で検索

クラウドファンディングにも挑戦しています!詳しくは「いらかぶ復活!プロジェクト」で検索
(<https://faavo.jp/miyazaki/peroject/2172>)

『ふるさと探訪～縁～』
参加者募集のお知らせ

町内の各地を訪れ、美郷町の魅力を再発見してきた「ふるさと探訪」ですが、今年度は「ふるさと探訪～縁～」と称して、美郷町とつながりのある町外の地を訪れます。

初回は、北郷と、延岡市は今山八幡宮との縁(ゆかり)を辿ります。交流を楽しみながら郷土への理解を深めてみませんか?みなさんのご応募をお待ちしています。

日時 平成29年9月21日(木) 午前10時30分～午後3時30分
定員 25名
集合場所 西郷:西郷総合グラウンド駐車場(午前10時15分)
南郷:美郷町役場南郷支所(午前9時50分)
北郷:北郷総合交流センター(午前10時30分)
コース 北郷総合交流センター出発～宇納間神社～昼食～
今山八幡宮～北郷総合交流センター到着
参加費 保険料100円・昼食代
申込締切 平成29年9月12日(火)



【申込・問合せ先】

教育委員会教育課 生涯学習担当

本所 TEL66-3608 南郷事務所 TEL59-1605 北郷事務所 TEL62-6205

美郷の

温故知新

No.51

「大雄寺の

六地藏塔」

〔町指定文化財(美術工芸品)〕

六地藏は六種類の地藏菩薩で人々を苦しみから救うとされ、また、病魔や悪霊の侵入を防ぐとしてお寺や村の境などに建てられています。大雄寺の六地藏塔は高さが2mあり、今から約500年前、永正十八年(1521年)の建立銘をもつ大変貴重なものです。

美郷町文化財保護調査委員会



盤上の向日葵

【一般】 柚月裕子 著

実業界の寵児で天才棋士…。男は果たして殺人犯なのか!?天木山山中で発見された白骨死体。手がかりは初代菊水月作の名駒のみ。注目の女性推理作家が描く、渾身の将棋ミステリー!

「いる」じゃん

【絵本】一般まで

くどうなおこ/作 松本大洋/絵

漫画家の松本大洋さんと詩人のくどうなおこさんが「ともだち」をテーマに絵本を作りました。親子共作のこの本は、どこか懐かしく、あのころの自分に語りかけたいくなる心温まる絵本です。

新着図書のご紹介

今月は北郷図書館から
オススメの2冊をご紹介します。

	電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館	59 - 1 6 0 5	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	現世怪談 開かずの壺	木下浩勝
				一般	ぐるぐる♡博物館	三浦しをん
				一般	0~5歳 子どもの味覚の育て方	とけいじ千絵
				YA	いじめの世界に生きる君たちへ	中井久夫
				児童	カミカミおもしろ だ液学	岡崎好秀
				絵本	わたしのそばで書いていて	リサ・パップ
西郷図書館	66 - 2 6 3 6			一般	真夏の雷管	佐々木譲
				一般	パーマネット神喜劇	万城目学
				一般	消しゴム花はんこモチーフ153	津久井智子
				YA	女の子が生きていくときに、覚えておいてほしいこと	西原理恵子
				児童	虫のしわざ観察ガイド	新開孝
				絵本	ドームがたり	アーサー・ピナード
北郷図書館	62 - 6 2 0 5			一般	茨木のり子の献立帖	茨木のり子
				一般	西郷(せご)どんとよばれた男	原口泉
				一般	笑いありしみじみあり シルバー川柳 青い山脈編	みやぎシルバーネット
				YA	君の知らない方程式 BISビブリオバトル部	山本 弘
				児童	サイエンスコナン元素の不思議 名探偵コナン実験・観察ファイル	青山剛昌
				絵本	ぼくのジイちゃん	くすのきしげのり

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

秋の味覚「さいごう梨」の 販売が始まりました!

西郷の特産品である梨の販売が、今年も西郷の国道327号沿いにある梨販売所「吐」で始まりました。今年は梅雨時期の天候にも恵まれ、大きさ・甘さ共に十分な、美味しい梨が収穫されています。

営業時間は、午前8時30分から午後5時30分までで、収穫は10月下旬ごろまで続く予定です。例年どおり袋詰めと、ご贈答用の箱詰めを準備しています。お気軽にお立ち寄りください。

梨販売所「吐」 TEL66-3574



今年も美味しい梨ができました♪



生産者一丸となって頑張ってます!

随筆『水清き朝霧の里』 美郷文芸44号発刊

美郷文芸の会員轟猛さんが随筆集『水清き朝霧の里』を出版しました。すでに宮日新聞でも紹介されましたが、故郷や林業に対する随筆43篇がつづられていきます。本町にまた貴重な民俗史的な一冊が残されたと言えましょう。



さて、美郷文芸44号も発刊されました。表紙は、前号に続いて申斐憲一さんが飾っています。ところで、8月5日宇納間で夏祭りが行われました。台風5号の影響で、今にも降り出しそうな黒い雲が宇納間の空を覆い流れていました。しかし、祭り開催中、不思議なことにほとんど雨は降りませんでした。まさに奇跡的な天候のもと、祭りは盛大に行われましたが、その成功の背景に豊見城市との深い交流を感じた人は多かったのではないのでしょうか。

美郷文芸44号で岡田憲幸さんは、この交流の歴史を書いていきます。交流の原点に「ある一枚の葉書」がありました。

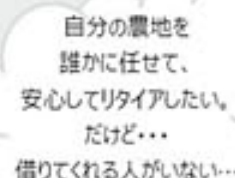
町民のみなさん、ぜひ読んでみてください。美郷文芸へのお問い合わせは、藤本茂(電話66-3040)まで。

自衛官等募集

募集種目		受付期間	試験日	備 考
航空学生		7月1日～9月8日	1次：9月18日 2次：10月17～22日 の内指定する1日 3次：11月中旬以降	海上・航空自衛隊 のパイロットを養 成するコースです。
防衛医科大学校 医学教育部医学科学生		9月5日～9月29日	1次：10月28・29日 2次：12月13～15日 の内指定する1日	修学年限6年で医 師免許取得後幹部 に任官します。
防衛医科大学校 医学教育部看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		9月5日～9月29日	1次：10月14日 2次：11月25・26日	修学年限4年で資 格取得後約1年で 幹部に任官します。
防衛大学校 学 生	推 薦	9月5日～9月7日	9月23・24日	修学年限4年で幹 部に任官します。
	総 合 選 抜	9月5日～9月7日	1次：9月23日 2次：10月28・29日	
	一 般 前 期	9月5日～9月29日	1次：11月4・5日 2次：12月5～9日 の内指定する1日	
	一 般 後 期	平成30年 1月20日～26日	平成30年 1次：2月17日 2次：3月 9日	
予備自衛官補 (第2回)		7月1日～9月15日	9月30日～10月3日 の内指定する1日	所定の教育訓練終 了後予備自衛官と して任用
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	11月1日～12月1日	平成30年1月6～8日 の内指定する1日	修学年限3年で卒 業後は陸士長約1 年で3等陸曹へ昇 任
	一般	11月1日～ 平成30年1月9日	1次：平成30年1月20日 2次：平成30年2月1～4日 の内指定する1日	

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所(0982-52-6914)までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

農地中間管理事業を活用しませんか？



そんな時は……!

※農地中間管理機構は県知事が指定する
公的な機関です

活用に当たっては
要件等がありますので、
詳細については最寄りの市町村、
ＪＡ、農業委員会に
お問い合わせください。

◇お問い合わせ◇

美郷町農業委員会 TEL 66-3609 美郷町役場 農林振興課 TEL 66-3605
南郷支所 TEL 59-1603
北郷支所 TEL 62-6203

**平日夜間・土日もどうぞ！
労働に関する相談を受け付けます！**

【期日および受付期間】

平成29年10月23日(月)から29日(日)まで

平日 8:30~19:00 土曜・日曜 9:00~17:00

※土曜・日曜に面談を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

【対象者】

県内の事業所に勤務する労働者及び使用者

【場所】

宮崎県労働委員会事務局 宮崎市橋通東1丁目9-10(県庁3号館6階)

【相談方法】

電話、面接、FAX、インターネット

【お問合せ先】

宮崎県労働委員会事務局 相談専用電話「働くあんしんサポートダイヤル」

TEL: 0985 (26) 7538 FAX: 0985 (20) 2715

ホームページ:「宮崎県労働委員会」で検索



● **申込方法** お近くの教育委員会事務局へ申込書をご提出いただくか、お電話にてお申し込みください。

● **申込期限** 9月20日(水)

● **そ の 他**

1. 受講生が少ない場合は開講できないことがありますのでご了承ください。
2. 開講が決定した場合は、開講日の1週間前までに案内状をお送りします。開講できなかった場合もその旨お知らせします。
3. 講座の日程や内容は、都合により一部変更になる場合があります。
4. 受講料は無料ですが、講座によっては教材費が必要になる場合があります。

①書道教室



- ◆内 容 大筆の他、小筆を使った祝儀袋・
のし袋の書き方をレッスンします。
- ◆開 講 10月12日(木)
- ◆期 間 10月～11月(全4回)
- ◆日 程 第2・4木曜日19時～21時
- ◆会 場 西郷図書館(学習室)
- ◆その他 習字道具をご用意ください。

【申込・問合せ】教育課生涯学習担当 本所(西郷)
TEL:66-3608 FAX:66-2131

②羊毛フェルト教室

- ◆内 容 羊毛フェルトを使って「コロコロが
ま口」を作ります。
◆開 講 10月12日(木)
◆期 間 単発講座になります。
◆日 程 13時～15時
◆会 場 南郷多目的研修センター(健康管理室)
◆その他 定員10名 材料費1,000円程

【申込・問合せ】教育課生涯学習担当 南郷事務所
TEL:59-1605 FAX:59-0129

③エコクラフト教室

- ◆内 容 クラフトテープを使った作品づくりです。
今回は、「手提げバッグ」を制作します。
- ◆開 講 10月5日(木)
- ◆期 間 10月(全4回)
- ◆日 程 週1回(木曜日)19時30分～21時30分
- ◆会 場 北郷図書館
- ◆その他 材料費1,500円程

【申込・問合せ】教育課生涯学習担当 北郷事務所 TEL:62-6205 FAX:62-6193

④ガーデニング教室(後期)

- ◆内 容 後期は、ハンギングバスケットや正月用の寄せ植えが楽しめます。
- ◆開 講 10月30日(月)
- ◆期 間 10月～11月(全2回)
- ◆日 程 月1回(月曜日)10時～12時
- ◆会 場 北郷図書館(研修室)
- ◆その他 材料費2,000～2,500円程

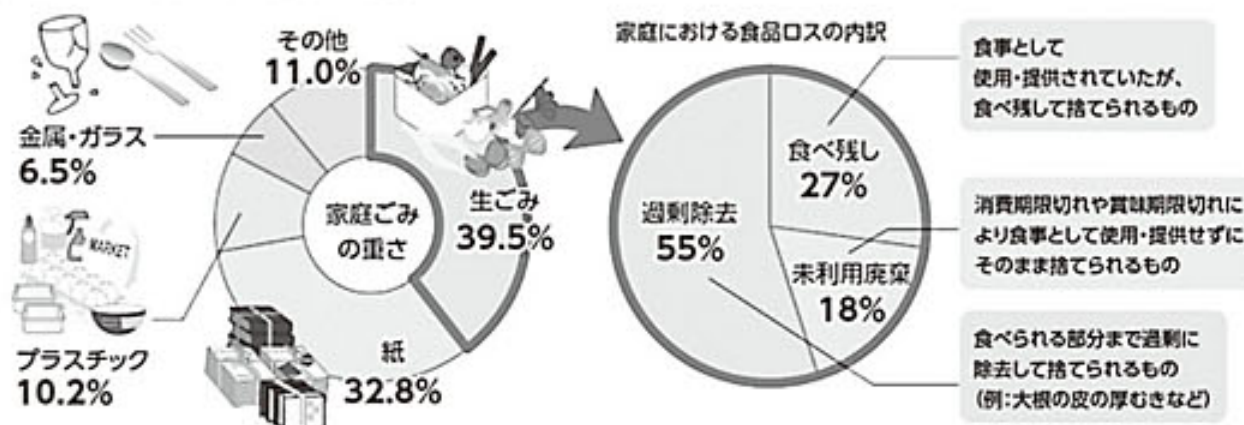
-----キリトリ-----
生きがい教室申込書

希望講座番号			
名前（ふりがな）	（ ）		
性別	男 ・ 女	年齢	
住所	〒		
地区		電話番号	

なくそう食品ロス!

1.「食品ロス」とは

「食べられるのに捨てられてしまう食品」のことを言います。
日本では、年間約2,775万トンの食品廃棄物が発生していますが、このうち約621万トンが食品ロスと推計されています。これは、毎日1人当たりお茶碗約1杯分のごはんをムダにしているのと同じ計算になります。
(農林水産省「平成26年度推計」)



2.食品ロスの約半分は一般家庭

食品ロスと推計される621万トンのうち、約半分にあたる282万トンは一般家庭からのものです。
家庭や飲食店での食べ残し、冷蔵庫等に入れられたまま期限切れとなった食品、皮の厚むきなど調理時の過剰除去により食品ロスが起きている。

3.みやざき食べきり宣言プロジェクト

食品ロスを減らすためには、一人一人が「もったいない」の心を持って、食べ物を最後まで美味しくいただくことが大切です。

県では、皆さんの取組をサポートするために、様々な活動を行いますので、ぜひプロジェクトへのご協力をお願いします!

努力目標三箇条

- 一、食材は最後まで使い切る!
- 一、必要な分だけ買い物を!
- 一、外食時、宴会時は適量注文!

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等により国民年金保険料を納付することが困難な場合は、その納付を免除・猶予する「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、下記窓口で手続きをお願いします。

平成29年度の受付は7月1日から開始されており、平成29年7月から平成30年6月分までの期間を対象に審査を行います。失業等で経済的に困難になった方は離職票を提示して申請をいただくと申請が有利になるほか、特殊な事情がある方は事前にご相談のうえ窓口へお越しください。

なお、申請日から遡って2年1か月前の期間まで免除申請ができます。昨年度の手続き忘れがある方も、この機会に手続きされることをお勧めします。

延岡年金事務所 TEL0982-21-5424(音声による自動案内)
美郷町役場 町民生活課 TEL66-3604
南郷支所 TEL59-1602
北郷支所 TEL62-6202



納税は納期内に!

9月の納税

国民健康保険税 3期
納付期限:10月 2日
口座振替: 9月25日

科 目	8月	9月	10月
町 県 民 税	2期		3期
固 定 資 産 税			
国民健康保険税	2期	3期	4期

お問い合わせ先 美郷町役場 税務課 TEL66-3602 北郷支所 TEL62-6201 南郷支所 TEL59-1606

ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
(※ 寄附者多数のため、ご芳名等の表記を省略させていただきます。)

平成29年6月1日から6月30日の間に521,000円(50件)のご寄附をいただきました。

その他、江坂設備工業株式会社様・株式会社ケーブルメディアワイワイ様より一般寄附をいただきました。

資格期間が10年以上になれば年金を受給できるようになりました

これまでは資格期間が25年(300月)に満たない場合は年金を受け取れませんでした。法律の改正により平成29年8月1日から資格期間を10年(120月)満たせば年金を受け取れるようになりました。現在年金を受給されていない対象の方へは、順次「短縮」と書かれた黄色い封筒で年金事務所から案内が届きますので、お早めに手続きください。

また、平成29年7月末までに手続きを終えられた方は10月より支給が開始されます。

「資格期間」とは?

- ◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
 - ◎船員保険を含む厚生年金保険、共済組合等の加入期間(社会保険等が適用される期間)
 - ◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間
(カラ期間と呼ばれる合算対象期間)
- これらの期間を合計したものが「資格期間」です。

注意

- ◎年金の額は、納付した期間に応じて決まります。40年間保険料を納付された方は満額を受け取れますが、10年間の納付では、受け取る年金の額は概ねその4分の1程になります。
- ◎これにより10年(120月)以上は納付しなくてもよいというわけではありません。将来のため、できるだけ年金保険料を納めていただくようお願いします。



田村さんとお孫さん

我が町自慢の元気高齢者

町内で活躍されている美郷町自慢の元気高齢者をご紹介します。
 今月は、入下地区にありますJA日向グループホームうなまに入所中の、大正6年7月25日にお生まれになりました、田村 ミハルさん（長野 田谷出身）です。
 同施設で誕生日にあたる平成29年7月25日に100歳のお祝いを受けられました。

100歳の田村さんは、車イスを使用し生活をされているということですが、今でも車イスを自分で操作したり、車イスからベットへの移乗も見守りは必要ですが自力で動くことができます。

仲居さんとして80歳過ぎまでお仕事をされており、階段の上り下りを常にしていたこともあり足腰が強い様です。また、手先も、とても器用で、洗濯物畳みがとても上手だと施設の職員さんから褒められていました。

普段口数が少ない田村さんですが、町長から祝い状を贈られた際に、田村さんが町長の実父(亡)といとこであるということも覚えておられ、町長とも会話が弾んでいました。

お誕生会には、娘さんやお孫さんも参加され、終始、にこやかな表情で過ごされました。

田村さん、これからも家族の皆さんと仲良く、ますますお元気に過ごされて下さい。

※地域の方からの推薦を受け付けています。地域の80歳以上の元気高齢者、気軽に健康福祉課まで、お知らせください。



ストップ!高齢者虐待

高齢者虐待には以下の種類があり、虐待をしている本人が自覚がないままに虐待していることがあります。また複数の虐待が同時に行われている場合があります。

身体的虐待

- 殴る、つねる、蹴る
- 部屋に閉じ込める
- 無理やり食事を口に入れる など

介護・世話の放棄・放任

- 入浴させない
- 食事や水分を与えない
- 必要な医療や介護サービスの利用を制限する など

心理的虐待

- 怒鳴る、ののしる
- 悪口を言う、無視する
- 子ども扱いする
- 排泄の失敗を笑う など

性的虐待

- わいせつな行為をしたり、強要する など

経済的虐待

- 生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- 本人の年金を無断で使用する など

身近な相談窓口を活用しましょう

虐待した方の中には、「介護や認知症の対応がわからないために、つい手を上げてしまう」などそれぞれに背景があり、要因は様々です。ひとりで介護の悩みを抱え込まず、役場や地域包括支援センターにご相談ください。

美郷町健康福祉課 TEL: 66-3610
 北郷支所健康福祉課 TEL: 62-6202

南郷支所健康福祉課 TEL: 68-4070
 美郷町地域包括支援センター TEL: 66-2477

美郷町交通体制の再編についてお知らせします

日向・東臼杵地域公共交通活性化協議会において、山間部幹線系統の一体的再編及び鉄道との連携を高める市街地部の見直しがあり、宮崎交通(株)及び宮交タクシー(株)が運行するバスのダイヤ改正、椎葉一日向間の長大路線を解消するための快速バスの導入が予定されております。

また、それに伴いまして、本町コミュニティバスについても幹線へのスムーズな乗り継ぎができるよう一部路線の改変を行う予定としております。

現在、上記内容を踏まえた「日向・東臼杵地域公共交通再編実施計画」を陸運局宮崎運輸支局に提出しており、本計画が認定された場合、平成29年10月1日から運行が開始されます。

なお、コミュニティバスの運行時刻等については8月配布文書により、幹線系バスの運行時刻等については9月配布文書によりお知らせいたします。



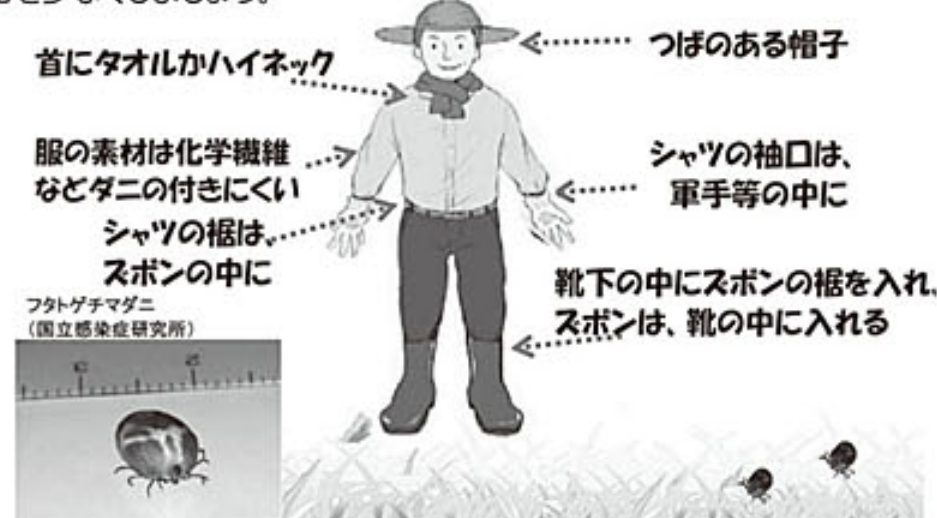
マダニに注意!

県内では、マダニに咬まれることによって感染する重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の報告数が全国1位となっています。

マダニは、シカ、イノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する環境や民家の裏山、裏庭、畑、あぜ道など、普段生活している周辺でも、自然が豊かな場所であれば生息しています。

マダニに咬まれないようにすることが重要です

特にマダニの活動が盛んな春から秋にかけては注意が必要となります。草むらや藪などに入る場合は、肌の露出を少なくしましょう。



もしマダニに咬まれたら

肌についたマダニを無理に取ろうとしたり手でいじると、虫の体内にあるウイルスや細菌を人体に注入してしまう可能性があるため、咬まれたままの状態、近くの皮膚科や外科を受診しましょう。

また、1週間以上前に咬まれ、刺し口がはっきりせず、発熱、関節痛、頭痛、腰痛、下痢など全身症状がある場合は内科を受診しましょう。そのときは、いつ、どこを咬まれたかなども医師に伝えてください。

宮崎県健康増進課 感染症対策室 TEL0985-44-2620



9月8日～16日までの1週間は、自殺予防週間です。

悩みごと一斉相談を下記のとおり実施します。悩みごとがあったら、ひとりで抱え込まず誰かに話しましょう。自分のなかで物事が整理され、心が落ち着くと思います。お気軽にご利用ください。

相談機関

○自殺防止電話「ライフネット宮崎」

TEL0985-28-2555

※相談受付日時：火曜、木曜、土曜日 19時00分～23時00分

○NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター

TEL0985-77-9090

※相談受付日時：月曜、水曜、金曜、日曜日 20時00分～23時00分

○よりそいホットライン(社会的包摂サポートセンター)

TEL0120-279-338(24時間通話料無料)

※相談受付日時：24時間

○法テラス(日本司法支援センター)

TEL0570-078374

※相談受付日時：平日9時00分から21時00分まで(土曜日17時まで)

○美郷町役場 健康福祉課

TEL66-3610 ☎66-6202(北郷支所) ☎68-4070(南郷支所)

※相談受付日時：平日8時30分から17時15分まで(土日は休み)



北郷診療所の診療体制が変わります

「前田先生、長い間ありがとうございました。 井口先生、よろしくお願いいたします。」

この度、前田幸徳先生が退職され、5月から内科医として週2回診療されていた井口真由美先生が所長として勤務されることになりました。

また、毎月2回、火曜日の午前中、西郷病院から整形外科医師も診療に来られる予定です。整形外科の診療日が決まりましたら、事前に防災行政無線等でお知らせします。

なお、前田先生は、平成21年4月から8年4か月間、北郷診療所で医療を担っていただきました。長年のご尽力に心から感謝申し上げます。

井口先生の診療は、表のとおりです。

平成29年度 北郷診療所 診療担当医師表

曜日	診療科	午前	午後	留意点
月	総合診療科	井口 所長	井口 所長	
火	総合診療科	井口 所長	井口 所長	
水	総合診療科	井口 所長	休診	第2・第4水曜日は、終日休診します。
木	総合診療科	井口 所長	井口 所長	
金	総合診療科	井口 所長	井口 所長	



9月は「がん征圧月間」です!

要子エリカ



現在、日本人の2人に1人が生涯に一度はがんを患い、3人に1人ががんで亡くなっています。がんの死亡率は40歳を越えた頃から上昇し始めます。がんは老化などを原因に細胞が異常増殖する病気とも言われますから、高齢化とともにがんを発症する確率は高くなります。

がんは自覚症状が現れてからでは治療も困難になることが多く、早期発見の重要性を理解しておく必要があります。がんは小さいうちに見つけ、早期治療することで生存率も高くなります。

美郷町で行っているがん検診は、胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がんがあります。9月以降に予定しているがん検診を以下にお知らせしますので、まだ受診されていない方は是非受診してください。

【南郷地区】

検診名	日にち	受付時間	場所	備考
前立腺がん	9/24(日)	8:00～9:00	南郷保健センター	特定健診と同時実施
胃がん				
大腸がん				
乳がん	10/13(金) 10/14(土)	時間予約制	南郷保健センター	
肺がん	11/7(火)	時間予約制	南郷保健センター	
子宮頸がん	11/30(木)	9:30～13:00	南郷保健センター	

【西郷地区】

検診名	日にち	受付時間	場所
胃がん	9/25(月)	時間予約制	西郷健康管理センター
乳がん	10/11(水) 午後 10/12(木) 終日	時間予約制	西郷健康管理センター
肺がん	11/5(日)	時間予約制	西郷病院
子宮頸がん	11/8(水)	9:30～10:00	西郷健康管理センター

【北郷地区】

検診名	日にち	受付時間	場所
乳がん	10/10(火) 終日 10/11(水) 午前	時間予約制	北郷保健センター
肺がん	11/6(月)	時間予約制	北郷保健センター
子宮頸がん	11/8(水)	13:00～13:30	北郷保健センター

9月保健事業予定

曜	行事	受付時間	会場
1 金	特定健診結果説明会	時間予約制	(西郷) 健康管理センター
4 月	B型肝炎・MR予防接種	15:30~16:00	(南郷) 南郷保健センター
6 水	ヒブ・肺炎球菌・MR予防接種	14:30~15:00	(西郷) 健康管理センター
8 金	幼児健診	13:30~	(北郷) 北郷保健センター
11 月	ヒブ・肺炎球菌・水痘予防接種	15:30~16:00	(南郷) 南郷保健センター
13 水	赤ちゃん相談	10:00~11:30	(南郷) 南郷保健センター
	四混・BCG予防接種	14:30~15:00	(西郷) 健康管理センター
20 水	特定健診結果説明会	時間予約制	(北郷) 北郷保健センター
24 日	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診	8:00~9:00	(南郷) 南郷保健センター
	胃がん検診	8:00~9:00	(南郷) 南郷保健センター
25 月	胃がん検診	時間予約制	(西郷) 健康管理センター
	四混・日脳予防接種	15:30~16:00	(南郷) 南郷保健センター
27 水	B型肝炎・水痘予防接種	14:30~15:00	(西郷) 西郷健康管理センター
	特定健診結果説明会	時間予約制	(南郷) 渡川中区公民館
29 金	特定健診結果説明会	時間予約制	(南郷) 水清谷集落センター

町の食改さん レシピ 美味しい一皿

塩こうじ、香味野菜と共に低温蒸しでさっぱりしっとり美味な味。

鶏ハム

(材料)

鶏胸肉 1枚(200g) 塩こうじ 大さじ1と1/2(肉の重量の10%)
しょうがの輪切り 2~3枚 長ねぎ 5cm 程

(作り方)

- ①鶏肉全体に塩こうじをまぶし下味をつける。
- ②しょうがとぶつ切りにしてたたいた長ねぎを①と共にジッパー付きの袋に入れて、空気を抜くように閉め、冷蔵庫で1晩ねかせる。
- ③鍋に湯を沸かし、70℃のお湯に②を30分から40分つける。
お湯が冷めるまでそのまま放置すれば鶏ハムの完成。

保存は冷蔵庫で約1週間、冷凍庫なら1ヶ月が目安。

サラダに加えたり、冷やし中華などお野菜と一緒に召し上がってください。



8ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え「担桶(たご)」
にないおけ、たごおけともいいます。また、用途によって水担桶、穀物担桶などと呼び分けます。

地域医療を守るために

- * かかりつけ医をもちましょう。
- * 診療時間内にかかりつけ医を受診し、安易な夜間及び休日の受診を控えましょう。
- * 各種健診を受診し、健康的な生活習慣を心がけるなど日頃から健康管理に努めましょう。

急な病気やケガをしたときは

県北救急医療ダイヤル 0120-865-554(通話料無料)

平日(月曜~土曜)午後5時~翌朝8時まで対応
日曜/祝日/年末年始24時間対応

医師や看護師が急な病気やケガなどの相談を受け付けます。
医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などを助言します。

【利用方法】

- ①上記の専用ダイヤルにお電話ください。
- ②相談員に電話がつながりましたら、年齢・お住まいの市町村をお聞きますのでお答えください。
- ③その後、症状等をご相談ください。

小児救急医療電話相談

(15歳未満の子どもとその保護者対象)

0985-35-8855(ダイヤル回線)
#8000(携帯電話・プッシュ回線)

午後7時~翌朝8時まで対応(年中無休)
お子さんの急な病気やケガについて小児科の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。

延岡市夜間急病センター

0982-21-9999

延岡市出北6-1621(延岡医師会病院隣)

診療時間:午後7時30分~午後11時まで
診療科:小児科

小児の夜間の急な病気やケガに対して、
延岡・日向地区の小児科医が協力して治療にあたります。

日向市初期救急診療所

0982-50-1000

日向市北町2丁目10番地

診療時間:平日の夜間、午後7時30分~
午後9時30分まで
(受付午後7時15分から)

診療科:外科・内科

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。

診療対象は小学生以上ですが、小学生の場合は受診する前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

0982-53-1214

日向市東臼杵郡医師会テレフォンサービス
<http://hyuga-ishikai.jp/>

不妊専門相談センター「ウイング」

・相談時間 9:30~15:30

・メールアドレス
wing@pref.miyazaki.lg.jp

専用電話

中央保健所	0985-28-2668	月曜日~金曜日
都城保健所	090-8912-5331	第2・4金曜日
延岡保健所	080-1741-4772	第1・3木曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。

第七回みさと地域医療塾開催

7月15日、『第七回みさと地域医療塾』が南郷地区において開催されました。

みさと地域医療塾は、町内の医療従事者と町民、本町を訪れる臨床研修医や医学生などが地域医療についての理解を深め、その魅力を体感できるように、情報交換・体験交流などの場を提供することを目的に、金丸吉昌塾顧問(町国保西郷病院総院長)のもと活動しています。

地域医療研修会開催事業の一環として地域医療に携わる医療従事者を中心に、町民や町議会議員、自治医科大卒の医師、宮崎大学医学部の学生、宮崎県医療業務課、県内市町村の関係職員ら約七十名が集い、パネルディスカッションや情報交換・交流会が盛大に行われました。

はじめに、自治医科大学を卒業し県北の医療機関で活躍されている若手医師らが、勤務している病院・診療所での体験や現状、課題を発表され、活発な情報交換となりました。

その後、一昨年5月に宮崎大学医学部「地域医療・総合医学講座」の教授に就任され県内外で活躍されています吉村学教授の特別企画による、『Win-Win-Win,地域で活躍する医師をみんなで育てよう!』と題しパネルディスカッションが行われました。この企画には、吉村教授推薦により神門上区長の新玉謙一さんとどがわマンマの宗石節子さんがパネラーとして参加され、へき地医療や医師確保などの現状や課題等についてお話し頂きました。参加者からは、地域医療に携わる医師確保の難しさを医学生や研修医の教育に携わってきた経験をもとにたくさんの意見や課題が出され、「地域、病院、大学などの関係機関との連携」の重要さが再確認されました。

交流会では、南郷で収穫されたそば粉を使った手打ちそばや郷土料理が振る舞われ、参加者は楽しく交流しました。また、参加された町民からは日頃伝えられない医師への感謝や思いを語ったり、情報交換の中で地域医療について理解を深める有意義な場となりました。



開塾宣言・森副院長(西郷病院)



南郷診療所・甲斐Dr



西郷病院・井口Dr



パネルディスカッション

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,499	2,493	△6
	女	2,715	2,708	△7
	計	5,214	5,201	△13
世帯数		2,270	2,264	△6

平成29年8月1日現在(現住人口による)

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応