

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 29 年 8 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

泥むきを
上げながら
美郷の夏が
始まります

今月の要チェックコーナー

国民健康保険税が決まりました・・・16ページ
納税は納期内に!17ページ
臨時福祉給付金について18ページ

2017

8

No.140



御田祭

約千年受け継がれる伝統



平安時代から受け継がれる県指定無形民俗文化財「美郷町三大祭りの一つである御田祭」が7月1日(土)、2日(日)の2日間開催され、多くの来場者で賑わいました。

1日(土)は、「第24回日向田植唄全国大会」が西郷農村環境改善センターで行われた他、御田祭の里ふれあい広場駐車場では、日向十五夜太鼓、ダンスグループ3団体(スーパーナチュラルセーバーズ、リズムマスター、ダンスサイト)が出演しました。

ステージイベントでは、日向市出身の小田矢かなさん、西都市出身の黒木姉妹さん、「夫婦舟」で有名な三笠優子さん、町のイメーシングにも携わって頂いた宇崎竜童さんをゲストにお招きし、会場は大いに賑わいました。

前夜祭を締めくくる恒例の「御田祭の里花火大会」では、天候にも恵まれ、約2,100発の花火が夜空を綺麗に彩り、静まりかえった山々に大きな音を響かせていました。

翌2日(日)は、ご神霊を神輿に移す上野神社での神事を行った後に、地元の青年団員たちが神輿を担ぎ、上の宮田から中の宮田までの御神幸行列が行われました。

会場の神田では、豊年神楽が

行われた他、前日に開催された日向田植唄全国大会の優勝者が神田に設置された舞台の上で素晴らしい歌声を披露し、会場にいた参詣者はその歌声に聴き入っていました。また、牛馬が神田の中を駆け回る姿に参詣者からは歓声と声援が送られ、県内外から訪れた多くのカメラマンが泥しぶきを浴びながら、しきりにシャッターを切っていました。

また、田代小学校児童による趣向を凝らした子ども神輿が元気の良い掛け声と共に神田の中を練り歩き、青年神輿では若者たちが「ヨーツサイヤヨーツサイヤ」と威勢の良い掛け声で神輿を力強く持ち上げていました。

祭りのフィナーレは、約130名による早乙女女性の女性達が催馬楽に合わせて、豊年を祈りながら丁寧に田植えを行い、御田祭の幕が下ろされました。

2日間行われた「ふるさとうまいもん広場」は、町内の商工関係者が中心となって開催され、来場者が美郷町のうまいもんを次々に買い求めています。協賛行事として開催された四半的大会は、町内外より多くの参加者で今年も盛大に開催されました。祭りの運営にあたり、各方面でご協力、ご支援頂きました皆様にご心からお礼を申し上げます。

心肺蘇生法 & 玉入れ競技で管内スポーツ推進委員が交流を深める

6月17日(土)北郷総合交流センターにおいて、延岡・日向管内のスポーツ推進委員及び市町村生涯スポーツ担当者合同研修会が開催されました。

管内のスポーツ推進委員及び市町村の担当者約60名が参加し、心肺蘇生法及びスポーツ中に起こる怪我の対処法についての講義や、スポーツ玉入れ「アジャタ」体験を通して交流を深めました。

午前中の心肺蘇生法及びスポーツ中に起こる怪我の対処法では、日本救急システム株式会社から4名の救急救命士が、胸骨圧迫時の悪い例をコント風に表現するなど時折笑いも交えながら、丁寧に分かり易く講義していただきました。過去に同様の講習を受けたことのある参加者からは、「これまで受講した中で一番分かりやすく大変勉強になりました」、「是非うちの市町村にも指導に来てもらえませんか」などの感想が述べられ、充実した研修となりました。

午後に行われたスポーツ玉入れ「アジャタ」の体験では、諸塚村の「玉入れ愛好会」の皆様にお越し頂き、アジャタボールの積み方や投げ方のコツについて丁寧に指導してもらいました。その後5名～6名のチームに分かれ100個のアジャタボールをどれだけ早く入れられるかを競う大会を行いました。最初は3分の制限時間内に全部入れられないチームがほとんどでしたが、徐々にコツを掴み、ほとんどのチームが時間内で入れられるようになりました。

中には一度に多くのアジャタボールを入れるチームも出てきて、その上達ぶりに指導者も感心していました。大会終了後に急遽、優勝・準優勝チームと諸塚村玉入れ愛好会とのチャレンジマッチも開催され、最後まで大盛り上がりの玉入れ大会となりました。

研修会の企画から準備・運営・片付まで携わって頂いた美郷町スポーツ推進委員のみなさま本当に疲れさまでした。



美郷町スポーツ推進委員のみなさん



心肺蘇生法について真剣に受講する参加者



大いに盛り上がった玉入れ大会

全国大会出場おめでとう!

～県学童大会兼全国小学生交流大会予選～

前谷昂星君(美郷南学園)ジャベリックボール投げ第1位!!

第33回県学童陸上大会兼全国小学生交流大会県代表選手選考会が6月25日(日)宮崎市のKIRISHIMAハイビスカス陸上競技場で開催され、美郷南学園6年生の前谷昂星君(日向アスリート)がジャベリックボール投げ5・6年生共通において第1位の成績を収めました!

ジャベリックボール投げは、第32回の同大会よりソフトボール投げから変更となった競技で、ジャベリックボール(柔らかい素材の楕円球に羽のついたもの)を投げ飛距離を競う陸上競技の投てき種目です。

今大会あまり緊張しなかったと言う前谷君は、一投目から50m41の大遠投! 二投目も50m越えを記録し、今大会ただ一人の50m越えで第1位となりました!

次の目標を55m以上と語る前谷君は、8月19日に神奈川県・日産スタジアムで行われる第33回全国小学生陸上競技交流大会に出場します。今後、どこまで記録を伸ばすことができるのか期待が高まります。



前谷昂星君

第24回 日向田植唄全国大会の結果

少年少女低学年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	田中 優風	延岡市	10
準優勝	蒲生 悠	美郷町	9
第3位	鈴木 藍梨	高鍋町	10
入賞	橋口 陽和	美郷町	9
入賞	田村 妃永	美郷町	9

少年少女高学年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	柏田 瑠奈	日向市	14
準優勝	吉永 夏菜	美郷町	11
第3位	岡田 莉奈	高鍋町	13
入賞	山岸 小有利	宮崎市	10
入賞	寺地 桜	日向市	10

寿年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	山下 隆右	宮崎市	76
準優勝	黒木 邦雄	日向市	74
第3位	伊藤 利行	延岡市	81
第4位	松元 津子	宮崎市	73
第5位	松田 典子	門川町	74
第6位	酒井 敏子	日向市	75
第7位	菊池 玲	宮崎市	79
第8位	山口 賢一	日向市	74
第9位	椎葉 アスエ	椎葉村	84
第10位	福吉 綾子	宮崎市	73

実年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	中田 智保子	日向市	70
準優勝	田中 幸栄	延岡市	72
第3位	別府 由美子	日向市	70
第4位	北野 千枝子	宮崎市	68
第5位	甲斐 愛	美郷町	66
第6位	児玉 良子	日向市	69
第7位	木原 チズ子	宮崎市	71
第8位	黒木 政子	日向市	67
第9位	柏田 弘光	日向市	70
第10位	黒田 幸子	日向市	69

青壮年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	上田 裕子	熊本市	59
準優勝	吉原 今日子	大分県	40
第3位	舩田 麻衣	日向市	23
第4位	梅野 ラ菜	宮崎市	18
第5位	伊藤 加奈子	高鍋町	46
第6位	河野 真寿美	都農町	33
第7位	赤木 幸代	日向市	54
第8位	清水 雅子	高鍋町	37
第9位	高山 繁	美郷町	62
第10位	宮本 定美	宮崎市	58

蒲生悠くん、吉永夏菜さん、準優勝! 橋口陽和さん、田村妃永さんが入賞!
一般の部は、甲斐愛さん、高山繁さんが入賞!

宮崎県無形民俗文化財「御田祭」の協賛行事として、当地が発祥とされる「日向田植唄全国大会」が7月1日(土)に西郷農村環境改善センターで盛大に開催されました。

町内からも22名の方々が出場され、昔の田園風景を偲ぼせるすばらしい唄声を披露されました。

少年少女の部では、蒲生悠くん(田代小4年)と吉永夏菜さん(美郷南6年)が低学年・高学年各部でそれぞれ準優勝、さらには橋口陽和さんと田村妃永さん(共に田代小4年)が入賞しました。また、実年の部では甲斐愛さんが貫禄の5位、青壮年の部では高山繁さんが入賞されるなど、美郷町内からの参加者の健闘が大いに光る大会となりました。

今後関係者の皆様方には日向田植唄の継承と普及・発展に尽力いただきますようお願いいたします。

大会の結果は次のとおりです。



大会の様子「少年少女の部」

蒲生くん
(左から2番目)
橋口さん
(右から2番目)
田村さん
(一番右)



表彰を受ける
吉永さん

■7月1日(土)に本大会が開催されましたので、その結果をお知らせします。

*少年少女低学年の部	大会出場者 14名	(申込み数 16名:欠場 2名)
*少年少女高学年の部	大会出場者 6名	(申込み数 6名:欠場 0名)
*寿年の部	大会出場者 72名	(申込み数 82名:欠場 10名)
*実年の部	大会出場者 45名	(申込み数 47名:欠場 2名)
*青壮年の部	大会出場者 16名	(申込み数 17名:欠場 1名)
総数	大会出場者 153名	(申込み数 168名:欠場 15名)

各競技で熱戦を展開! 東白杵 地区中学校総合体育大会



陸上3年女子100mスタート!
(※タリデイリー新聞社撮影)



美郷北学園陸上部



西郷中の富井大輝投手



バドミントン選手宣誓は黒木翔馬君(美郷北)



バドミントン表彰式の様子



準優勝の西郷中野球部



女子ソフトテニス
大藪・阿部ペア(美郷北)



男子ソフトテニス
亀田大我選手(西郷中)



男子ソフトテニス
李峯友真選手(西郷中)



バレーボール西郷中と南学園の美郷対決!



熱戦!男子ソフトテニス個人戦



アタック!美郷南学園女子バレーボール部



準優勝の西郷中女子バレーボール部

平成29年度東白杵地区中学校総合体育大会は、去る6月10日(土)に軟式野球、バレーボール、ソフトテニス、バドミントンが、6月16日(金)に陸上競技が行われ、美郷町の中学生たちが、県大会出場をかけて、日頃の練習の成果を精一杯に発揮し、応援する者にも感動を与えてくれる素晴らしい頑張りを見せてくれました。

美郷町内3校(美郷南学園、西郷中学校、美郷北学園)に関する結果をご紹介します。

【軟式野球】

決勝リーグ

- 第1試合 西郷中 1-0 諸塚中(延長9回)
第3試合 西郷中 2-3 椎葉中(延長8回)
※優勝:椎葉中(西郷中は準優勝)

【ソフトテニス】

- 男子団体 西郷中 3-0 美郷北
※優勝:西郷中(西郷中は県大会へ)
女子団体 西郷中 3-0 美郷北
※優勝:西郷中(西郷中は県大会へ)

【バレーボール】

決勝リーグ

- 第1試合 西郷中 0-2 椎葉中
第2試合 美郷南 0-2 諸塚中
第3試合 西郷中 2-0 諸塚中
第4試合 美郷南 0-2 椎葉中
第6試合 西郷中 2-0 美郷南
※優勝:椎葉中(西郷中は準優勝、美郷南は第4位)

【バドミントン】

- 男子団体 ※優勝:美郷南(美郷南は県大会へ)

男子個人(上位4組は県大会へ)

- 順位 第1位:李峯友真・亀田大我(西郷中)
第2位:金丸柊馬・高瀬翔輝(西郷中)
第3位:山本真輝・下田遼希(西郷中)
第4位:田村菜月・甲斐真大(西郷中)

女子個人(上位4組は県大会へ)

- 順位 第1位:黒木亜寿香・上田智美(西郷中)
第2位:大藪侑里・阿部莉々楓(美郷北)
第3位:阿南希愛・上村歩未(西郷中)
第4位:森田 侑・甲田佳海(西郷中)

男子シングルス(上位4人は県大会へ)

- 順位 第1位:中田早統(美郷南)
第2位:阿部良樹(美郷北)
第3位:大山俊介(美郷南)
第4位:井口誠顕(美郷南)

男子ダブルス(上位3組は県大会へ)

- 順位 第1位:柳田起希・黒木翔馬(美郷北)
第2位:高見宙馬・田原 翼(美郷南)
第3位:藤本健志・中森優斗(美郷南)

【陸上競技】(各種目6位までの美郷町関係者を抜粋)

男子

種 目	順位:氏名(学校名)		
1年 100m	3位:奈須瑛琉(美郷北)		
1年 1500m	1位:蒲生 駿(西郷中)	4位:西田郁弥(西郷中)	
2年 100m	1位:鴨田優佑(美郷北)	2位:柄 神音(美郷北)	5位:甲斐無限(美郷北)
2年 1500m	1位:齋藤丈留(美郷北)		
共通 200m	1位:鴨田駿佑(美郷北)	4位:菊田悠輝(美郷北)	
共通 800m	2位:菊田悠輝(美郷北)		
共通 4×100mリレー	1位:美郷北学園(柄 神音、鴨田優佑、甲斐無限、鴨田駿佑)		

女子

種 目	順位:氏名(学校名)		
3年 100m	1位:上村恵梨(美郷南)	2位:高木桜子(美郷南)	5位:甲斐夏音(美郷北)
	6位:奈須真弥(美郷北)		
3年 800m	2位:新田直子(美郷北)	4位:海野紗香(美郷北)	
共通 200m	1位:上村恵梨(美郷南)	2位:高木桜子(美郷南)	3位:甲斐夏音(美郷北)
	4位:奈須真弥(美郷北)		
共通 4×100mリレー	2位:美郷北学園(奈須真弥、甲斐夏音、海野紗香、新田直子)		

上村恵梨さん全国大会出場おめでとう! 参加標準記録を見事突破!

7月2日(日)に宮崎市で開催された、第63回全日本中学通信大会宮崎大会の陸上競技の女子1000mに於いて、美郷南学園9年生の上村恵梨さんが、全国大会参加標準記録(12秒53)を上回る12秒40という自己2番目の好記録で見事に優勝しました!

上村さんは、8月20日(日)から熊本県で開催される第44回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場する予定になっています。これで、小学5年生から5年連続での全国大会出場になると共に、念願の全中大会初出場となります。これからの更なる活躍が楽しみです。



上村恵梨さん

第41回九州管内系統和牛枝肉共励会 宮崎県代表に林田志朗さん(西郷)決定!!

第41回九州管内系統和牛枝肉共励会の宮崎県代表牛に林田志朗さんの肥育牛が選出されました。8月26日(土)に福岡県で開催される本大会に出場します。

本大会は、九州各県代表牛17頭の出品で行われる枝肉共励会で、136頭の出品牛の中から九州チャンピオンが決まります。3度目の出品となる林田さんは、「前回出品で銀賞を受賞したので、今回は金賞を受賞できるように頑張りたい」と意気込んでいます。



林田志朗さん出品肥育牛

第11回全国和牛能力共進会宮崎県代表牛決定検査会

7月3日(月)、7日(金)に小林地域家畜市場において第11回全国和牛能力共進会宮崎県代表牛決定検査会が開催されました。この検査会は、今年9月に宮城県で開催され、宮崎県が3連覇を懸けて挑む第11回全国和牛能力共進会への宮崎県出品代表牛を決定するもので、本町からも、東臼杵郡代表として第5区繁殖雌牛群の部に、藤島文彦さん生産のまりん146号(勝平正×梅福6×平茂勝)、第7区総合評価群の部に岩原鉄夫さん生産のももふく36号(秀正実×秀菊安×忠富士)、川口元衛さん生産のももふく28号(秀正実×忠富士×福桜)肉牛の部に林田志朗さん(西郷)が出場しました。

審査の結果、4名とも宮崎県代表には選出されませんでしたでしたが、候補牛の手入れや調教の仕方等、次の目標に向けて大きな自信になったと今後の意気込みを語っていました。

日々の飼養管理に敬意を表するとともに今後のご活躍を期待します。



第7区出品川口元衛さん



第7区出品岩原鉄夫さん



肉牛の部出品林田志朗さん



第5区出品藤島文彦さん

平成29年 7月期子牛郡共進会

藤島文彦さん(西郷)、雌子牛の部 優等賞首席 江野村陽子さん(南郷)、去勢子牛の部 優等賞五席 受賞

7月5日(水)に延岡家畜市場で開催された平成29年7月期子牛郡共進会において、藤島文彦さん生産のまりん201号(義美福×勝平正×日向国)が雌子牛の部で優等賞首席、江野村陽子さん生産の忠姫号(美穂国×福之国×忠富士)が去勢子牛の部で優等賞五席を受賞しました。



優等五席江野村陽子さん



優等首席藤島文彦さん

出品された生産者の皆様の飼養管理に敬意を表するとともに今後のご活躍を期待します。

美郷南学園バレーボールクラブ 念願の初出場!堂々のベスト16!

～ファミリーマートカップ全日本バレーボール小学生大会宮崎県大会～

去る6月24日(土)、25日(日)に、ファミリーマートカップ第37回全日本バレーボール小学生大会宮崎県大会が綾てるはドームほかで開催され、美郷南学園バレーボールクラブ(以下、「美郷南」)が初出場ですべて16の成績を収めました!

開会式では、出場した女子48チームを代表して、「美郷南」のキャプテン吉永夏菜さん(6年生)が選手宣誓を行いました。

大会初日の予選リーグ第1戦は、高千穂町の「押方ウイングス女子」と対戦し、第1セット21-15、第2セット21-19のセットカウント2-0で初戦を勝利で飾りました!

第2戦は、本大会史上5回の優勝を誇る延岡市の「岡富少女バレーボールクラブ」と対戦。第1セット21-19、第2セット21-12のセットカウント2-0で接戦を制し、大会2日目の決勝トーナメント出場を決めました!

決勝トーナメントベスト8をかけて、宮崎市の強豪「江南スポーツ少年団」と対戦。「美郷南」も要所で光るプレーを見せるも、第1セット12対21、第2セット14対21のセットカウント0対2で敗れました。

なお、勝ち進んだ「江南スポーツ少年団」は、その後1セットも落とすことなく、圧倒的な強さで決勝トーナメントを制し、全国大会への切符をつかみました。

美郷南学園バレーボールクラブは、今大会優勝チームなどの強豪チームと対戦し、県のトップを肌で感じ、実り多い大会となりました。より成長した美郷南学園バレーボールクラブの活躍から今後も目が離せません!



選手宣誓!吉永夏菜さん



ベスト16の美郷南学園バレーボールクラブ

商工会南郷支所沿道美化活動を実施!!

恒例の商工会ボランティア活動が、6月9日(金)の午後5時から約1時間、神門地区商店街の歩道と百済の館から南郷温泉へつづく町道沿いにかけ、ゴミ拾いを中心に実施されました。

当日は南郷支所の役員と青年部女性部等から総勢19名が参加、拾ったゴミはビニール袋3袋でした。

商工会南郷支所では地域の環境美化につながるボランティア活動を年内にもう一度実施する予定です。



新田直さん 旭日単光章受章 おめでとうございます

新田直さんは、昭和58年から平成7年4月までの3期12年の永きにわたり北郷村議員を歴任し、豊富な経験と卓抜なる識見をもって旧北郷村の発展と振興に貢献した功績が認められ、旭日単光章を受章されました。
おめでとうございます。



左から森田議長、ヒサノ夫人、新田直さん、尾畑町長

渡川みらい会議による事例発表が 行われました

6月30日（金）に宮崎市で行われた、第54回全国広報広聴研究大会において、渡川みらい会議の代表、園田達也さん（渡川地区） 長尾拓さん（県庁職員・渡川地区）による事例発表が行われました。

渡川地区では、渡川の魅力や大切にしてきた思いなどを住民が共有し、持続可能な地域づくりを進めていくため、自分たちで地域商店を開いたり農家が民宿を始めるなど、様々な活動が行われています。事例発表では地域住民が未来を描く場づくり～地域が大切にしてきた思いを伝えと題して住民それぞれが自分たちのできる活動が続けていき、その情報発信をしている活動が報告されました。



美郷の温故知新

No.50

「ヒイラギ」 〔町指定文化財（天然記念物）〕

北郷入下地区屋敷水流のヒイラギは、樹齢200年に迫る老木で、もともとの樹体に新たな芽を吹かせ成長する二次木（にじぼく）となっており、幹の表面に根を絡ませ地面まで達する、不定根と呼ばれる根により栄養を吸収し、光合成をしながら成長しています。この様子は他にみられない貴重な様子であり、現在、樹木匠のご指導をいただきながら保存活動を行っています。写真は、栄養過多にある状態を改善するために、周囲にスイートコーンを植えて改善を図っているところです。

美郷町文化財保護調査委員会



広域情報

第31回かどがわ納涼花火大会及び 第23回門川シーポートフェスティバル

夏の風物詩「かどがわ納涼花火大会」が、今年も8月26日（土）に開催されます。当日は約4千発の花火が盛大に打ち上げられますが、夜空に打ち上がる花火だけでなく海面に映る幻想的な美しさもお楽しみください。また、この日は合わせて門川シーポートフェスティバルも開催されます。NSPのカウントダウンライブやステージイベントなどが行われます。門川町でこの夏最後の思い出作りをしてみませんか。



日 時 平成29年8月26日（土） 午前11時から

「かどがわ納涼花火大会」 同日 午後 8時から

※荒天順延 翌27日（日）

場 所 門川漁協周辺
問合せ先 かどがわ納涼花火大会・門川町観光協会

（門川町役場まちづくり推進課内）

門川シーポートフェスティバル・門川町農林水産課水産係

TEL: 0982・57・4110
TEL: 0982・63・1140
FAX: 0982・63・2626

※観光協会も農林水産課も同様の番号です

尾畑町長へ「父の日」花束贈呈 美郷町婦人連絡協議会

「父の日」を前にした6月13日（火）に、美郷町婦人連絡協議会（田中八重子 会長）より、美郷町の父親を代表して、尾畑町長、岩倉副町長、長尾教育長の3名へ花束が贈られました。

花束を受け取った尾畑町長は「大変励みになります。ありがとうございます。」と感謝を述べられました。田中会長は「日頃のご苦労に対して感謝の気持ちを込めました。併せて、町内の父親の皆様にも元気に頑張ってもらえれば嬉しいです。」と語っておられました。



花束を受け取る岩倉副町長



尾畑町長と町婦協代表の皆様



花束を受け取る長尾教育長

知らなかった、ぼくらの戦争

【一般】アーサー・ビナード 著

文化放送のラジオ番組で各地を回り、戦争体験者47人から話を聞いた。その中から23人分を1冊の本にまとめた。

だじゃれ世界一周

【絵本】長谷川義史 著

だじゃれ日本一周に続き、アメリカからはじまるだじゃれの世界一周へ

電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館 59 - 1 6 0 5	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	敵の名は、宮本武蔵	木下昌輝
			一般	ラストディナー 高齢者医療の現場から	老寿サナトリウム
			一般	疲れなからだをつくる夜のヨガ	サントーシマ香
			Y A	質問する、問い返す 主体的に学ぶということ	名古屋隆彦
			児童	あるかしら書店	ヨシタケシンスケ
			絵本	109ひきのどうぶつマラソン	のはなはるか
西郷図書館 66 - 2 6 3 6			一般	アンカー	今野敏
			一般	本性	黒木渚
			一般	できることを取り戻す魔法の介護	にやりほつと探検隊
			Y A	青の王	廣嶋玲子
			児童	ばけもの長屋のおはなちゃん	岩崎京子
			絵本	10ねこ	岩合光昭
北郷図書館 62 - 6 2 0 5			一般	星の子	今村夏子
			一般	黒い波紋	曾根圭介
			一般	奇跡の歌 戦争と望郷とペギー葉山	門田隆将
			Y A	キャプテン それが青春なんだ	ちばあきお
			児童	こども妖怪・怪談新聞	水木プロダクション
			絵本	おべんとうばこのなかから	中川ひろたか

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

新着図書のご紹介

今月は西郷図書館から
オススメの2冊を紹介します。

耳川では今年からダム通砂運用を開始します

平成17年の台風14号の災害を契機に、宮崎県が中心となって策定した「耳川水系総合土砂管理計画」に基づき、九州電力では、今年から西郷ダム・大内原ダムで「ダム通砂運用」を開始します。

これは、台風で大きな出水が予想される時に、貯水池の水位を下げ、自然の川のような状態にすることで、ダムに流れ込む土砂を、水と一緒にダムを通過させる新たな運用です。

この運用では、台風通過が予想される2〜3日前から、ダムの水位を下げて自然な河川の状態に近づけます。これによりダム下流では、晴れの時でも川の流量が増えることがありますので川に近づく場合には注意をお願いします。

なお、ダム通砂をする時は、情報を、宮崎県のホームページ、九州電力ホームページの他、美郷町から発信される防災情報により、皆さまにお知らせします。ダムの運用等や情報についてのお問い合わせがございましたら、左記までご連絡ください。

○九州電力熊本耳川水力整備事務所 水力コミュニケーショングループ 0982-53-6582

読書週間イベント「夜の図書館」ありがとうございました！

子どものための読書週間イベント「夜の図書館」が5月2日(火)北郷・西郷・南郷それぞれの図書館で開催されました。

今回は前回よりも来館者が増え、子どもも大人も一緒に楽しんでいましたよ。図書館ならではのクイズも大好評でした。

図書館ではこれからも様々なイベントを計画していきます。本を読むだけでなく、町のみなさんの憩いの場としてもご利用ください。

夏休みの課題図書もそろっています！夏休みは涼しい図書館で過ごしませんか？



大好評のマジックショー



江戸遊びをとっても楽しんでいました。



みんなで折り紙や付箋切り絵に挑戦！

決世代に繋げたい小さな歴史の旅 27

用途: 柱や梁などに使用する材木を荒削りする大工道具です。
くわのように柄を振り下ろし、その打ちつける勢いを利用して、刃先で木材の表面を削り出します。

歴史: ヨーロッパでは新石器時代から使われていました。日本では中国・朝鮮から弥生時代に伝わったようです。
刃の材質は石・銅・鉄などで、柄の材料には主に「エンジュ」の木が使われています。

これな〜んだ!?



北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。
答えは、P23に掲載しています。

【訂正とお詫び】

7月号にて掲載しましたサマージャンボ宝くじの記事の中で、発売期間と抽選日に誤りがありました。正しくは、発売期間:平成29年7月18日(火)~8月10日(木)抽選日:平成29年8月20日(日)です。

訂正してお詫び申し上げます。

平成29年度(平成29年4月～平成30年3月分)の国民年金保険料について

国民年金保険料は毎年改定が行われており、本年度は月額16,490円となりました。

日本年金機構から送付される納付書がお手元に届いている方は、金融機関・郵便局・コンビニで納期限までに納付をお願いします。

●口座振替がお得です

口座振替にすると納付の手間が省けるうえ、納め忘れもなく便利です。また、現金で納付するよりも割引額が多くお得になります。手続きを希望される方は、年金手帳・通帳・金融機関届出印が必要です。

【平成28年度 納入額早見表】

(単位:円)

	1ヶ月分		6ヶ月分		1年分		2年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書現金納付) (翌月末口座振替)	16,490	-	98,940	-	197,880	-	393,960	-
毎月納付(当月末口座振替)	16,440	50	98,640	300	197,280	600	392,760	1,200
6ヶ月前納(現金納付)	-	-	98,140	800	196,280	1,600	-	-
6ヶ月前納(口座振替)	-	-	97,820	1,120	195,640	2,240	-	-
1年前納(現金納付)	-	-	-	-	194,370	3,510	-	-
1年前納(口座振替)	-	-	-	-	193,730	4,150	-	-
2年前納(現金納付)	-	-	-	-	-	-	379,560	14,400
2年前納(口座振替)	-	-	-	-	-	-	378,320	15,640

※残高不足にならないようご注意ください。 ※平成30年度保険料額 16,340円で計算予定です。

●保険料免除の申請について

万一、保険料が納め忘れの状態や障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。所得が少ないなど経済的な理由等で保険料の納付が困難な時は「免除制度」を活用ください。

免除の審査は、世帯(本人・配偶者・世帯主)の所得状況で総合的に判断します。世帯内に未申告の方や所得が基準額より高い方が居られる場合は免除申請を受けられないこともありますので、免除申請を希望される方は、事前に電話または窓口で相談を頂くようお願いいたします。

また、保険料が免除されることで満額の保険料を納めた時と比較して将来受取る年金額が少なくなるデメリットがありますが、その期間の保険料は「後納制度」(後払い)を利用して納付が出来ます。

国民年金に関する相談・問合せはこちらまで

★延岡年金事務所(国民年金課) ☎0982-21-5424

★美郷町町民生活課 ☎66-3604 南郷支所 ☎59-1602 北郷支所 ☎62-6202

パソコン基礎講習 受講者募集

内 容 就職につながる基本的パソコン操作(エクセル・ワード)に加え、就職活動能力を高める実践練習等を行い、様々な職場への就職を目指します。

講習期間 平成29年10月2日(月)～10月13日(金)【土日を除く9日間】

締 切 日 平成29年9月19日(火)必着 **募集人員** 15名

実施場所 延岡市シルバー人材センター(延岡市西階町1丁目2408-1) **受講料** 無料

対 象 者 就職を目指している55歳以上のシニア世代(※ハローワークの求職登録が必要です)

申込方法 ハローワーク延岡、ハローワークプラザ延岡に置いてある所定の申込書を、宮崎県シルバー人材センター連合会宛てに郵送またはFAXにてお申し込みください。受付後、受講者選考を行います。

申込・問合せ先 公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会

宮崎市瀬頭2丁目6番14号 電話:0985-31-3775 FAX:0985-31-3776

今年も皆でいだごろ踊り!! 「第39回百済の里いだごろ祭り」開催

開催日:8月15日(火)11:00～21:00(予定)

※ステージイベントは16:00から

会 場:南郷茶屋下駐車場 ほか

イベント内容・スケジュール

(変更になる場合があります)

- 11:00 小丸川魚釣り
- 12:30 つかみ取り
- 16:00 轟太鼓道場
- 16:30 いだごろ踊り(第1部)
- 16:50 増位山太志郎・黒木美佳・小田矢かな
歌謡ショー
- 18:30 いだごろ踊り(第2部)
- 18:55 なんごうのど自慢カラオケ大会
- 19:25 ベリーダンスショー
- 19:55 夏祭り大抽選会・カラオケ大会表彰
- 20:20 いだごろ踊り(第3部)
- 20:40 打ち上げ花火

南郷地区の夏の風物詩となっている百済の里いだごろ祭りが、8月15日(火)に開催されます。豪華ゲストによる歌謡ショーや皆様が楽しめる様々なイベント、梅酒みさとの試飲・販売のほか、今年は南郷婦人連絡協議会によるバザーも行われます。ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、是非会場までお越しください!



問合せ先:いだごろ祭り実行委員会(企画情報課南郷支所内)59-1601

ご当地グルメコンテスト2017出場!!

8月19日(土)に宮崎市で開催されるアサヒビールプレゼンツご当地グルメコンテスト2017 in まつり宮崎に、美郷町代表として渡川山村商店さんが出場します。

出品メニューは、その名も「鹿肉DLTバーガー」!!

昨年、その見た目のインパクトとネーミングと味で旋風を巻き起こした「鹿肉エベレスト丼」。皆様の中でも一度は口にしたいという方も多いのではないのでしょうか?昨年の同コンテスト結果は準優勝!優勝と3位がスイーツだった中での準優勝は大健闘の結果でした。

今年も、「鹿による農作物の被害を少しでも減らしたい」、「高タンパク低カロリーという栄養価の高い鹿肉を活かしたい」という想いから開発されたメニュー「鹿肉DLTバーガー」。ハンバーグには厳選された鹿肉をふんだんに使用し、それを挟み込むパンズ(パン)には美郷町産の小麦も使用しています。

昨年の結果を超えるため優勝を目指しています。当日は美郷町を精一杯PRしますので、ぜひ会場へお越しいただき、「鹿肉DLTバーガー」をその目で確かめ、存分に味わってみてください!

★「DLT」とは…D:Deer(鹿)、L:レタス、T:トマトの略です。

日時:平成29年8月19日(土)午前10時から午後5時

場所:宮崎市MRTミッド(ダイヤモンドホール)

出品:鹿肉DLTバーガー

※その他各市町村から自慢のご当地グルメが出店されます。

※1食500円のチケット制



納税は納期内に!



8月の納税

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
納付期限:8月31日
口座振替:8月25日

科 目	7月	8月	9月
町 県 民 税		2期	
固 定 資 産 税	2期		
国民健康保険税	1期	2期	3期

お問い合わせ先 美郷町役場 税務課 66-3602 北郷支所 62-6201 南郷支所 59-1606

ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
(※ 寄附者多数のため、ご芳名等の表記を省略させていただきます。)

平成29年5月1日から5月31日の間に
495,000円(55件)のご寄附をいただきました。

公的個人認証サービスとは?

公的個人認証サービスとは、オンラインで(=インターネットを通じて)申請や届出といった行政手続などやインターネットサイトにログインを行う際に、他人による「なりすまし」やデータの改ざんを防ぐために用いられる本人確認の手段です。

「電子証明書」と呼ばれるデータを外部から読み取られるおそれのないマイナンバーカード等のICカードに記録することで利用が可能となります。電子証明書には、署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書の2種類があり、それぞれの特徴は以下のとおりです。

署名用電子証明書

インターネット等で電子文書を作成・送信する際に利用します(例 e-Tax等の電子申請)。「作成・送信した電子文書が、利用者が作成した真性なものであり、利用者が送信したものであること」を証明することができます。

利用者証明用電子証明書

インターネットサイトやコンビニ等のキオスク端末等にログインする際に利用します(例 マイナポータルへのログイン、コンビニでの公的な証明書の交付)。「ログインした者が、利用者本人であること」を証明することができます。

※マイナンバーカードには、ICチップに、「署名用電子証明書」と「利用者証明用電子証明書」という、公的個人認証サービスによる2つの電子証明書が標準的に搭載されます(発行手数料は無料です。)。マイナンバー申請の際に不要とした場合は、記載されていませんが、初めて希望により発行する際も手数料は無料です(有効期限切れの失効や紛失による失効の場合の再発行時は発行手数料200円が必要です)。

お問合せ:美郷町役場 町民生活課 66-3604

平成29年度の国民健康保険税が決まりました

国民健康保険税は、次の4つの方式により課税されます。

1. 世帯の収入に応じて計算される所得割 : 前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
2. 世帯の資産に応じて計算される資産割 : 土地・家屋の固定資産税×税率
3. 加入者数に応じて計算する均等割 : 被保険者1人当たり
4. 1世帯にいくらかと計算する平等割 : 1世帯当たり(世帯を単位に計算)

国民健康保険税			
応 能 割 (50%)		応 益 割 (50%)	
所得割 (40%)	資産割 (10%)	均等割 (35%)	平等割 (15%)



●国民健康保険税は、医療分と支援金分と介護分を合算した額が課税されます。

- ◆医療・支援金分対象者…74歳までの方全て(本年度に75歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。)*支援金分:後期高齢者支援金分
- ◆介護分対象者……………40歳~64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)

●国民健康保険税 税率決定状況

	医療分	昨年との比較	支援金分	昨年との比較	介護分	昨年との比較
所得割率	6.83%	引下げ	2.05%	据置	1.80%	引下げ
資産割率	34.82%	引上げ	12.05%	引上げ	14.50%	引上げ
均等割額	24,000円	据置	7,500円	引下げ	9,600円	引上げ
平等割額	17,000円	引上げ	5,300円	引上げ	5,200円	引下げ

◎今年度税率は、前年度とほぼ同じ税率になりました。

例年県内26市町村中、1人当たりの医療費が1位でしたが、被保険者の医療費に対する認識と意識向上により昨年3位に下がり、医療費もわずかであるが下降しました。各種検診による早期発見で重症化前に対応しましょう。

また、平成30年度から、保険者が美郷町から宮崎県へと国保広域化になるため、税額を県下平均的な位置へ移行する必要はあるものの、被保険者が昨年に比べ133名減少し、過重な負担を抑制するため、基金の取り崩しと一般会計からの繰入金により保険税収の不足分を補填することとしました。

●軽減世帯について

国民健康保険税は、所得・人数に応じて『7割』、『5割』、『2割』の軽減が受けられる世帯があります。(低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、5割・2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引上げ等を行っています。)

●限度額について

国民健康保険税は、医療分【54万円】、支援金分【19万円】、介護分【16万円】が限度額となります。国民健康保険税を納税する世帯の最高限度額は、合計【89万円】となります。

●国民健康保険税の納期について

- ・普通徴収の方については年間分を7月から2月の8期に分けて納入していただきます。
- ・年金からの特別徴収対象者の方については、4・6・8・10・12・2月に特別徴収を行います。

※特別徴収の対象者については別途通知をいたします。

※特別徴収の方で一定の要件を満たし、本人の申出書の提出があった方は、普通徴収に切り替える事が出来ます。(口座振替が条件)

※普通徴収への変更の申出は、随時受付を行っていますが、事務の都合上、変更になるには、申請してから2~3ヶ月程度かかります。

◎相談・問い合わせは、税務課 国保税担当 TEL66-3602 または、各支所税務課(南郷:59-1606 北郷:62-6201)まで。

美郷町職員採用試験

■採用試験の職種、採用予定者人員及び試験資格

職種	採用予定人員	受 験 資 格	
		年 齢	資 格
一般事務(初級)	若干名	平成元年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
土木(初級)	若干名	平成元年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
看護師(初級)	若干名	昭和54年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者	看護師資格を有する者(平成29年度取得見込みの者も可)

■試験の月日及び場所

実施日	場 所
一次試験 平成29年9月17日(日)	宮崎県立門川高等学校
二次試験 平成29年10月下旬	美郷町西郷ニューホープセンター(予定)

■試験の方法及び受験手続

試 験	試験科目	年 齢	資 格
一般事務 (初級)	1次試験	教養試験	○申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課 ※申込用紙は各支所でも配付しています。 ○申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課 〒883-1101 美郷町西郷田代1番地 ○受付期間 7月18日(火)から8月4日(金) 8:30~17:15 ※土曜・日曜を除く 郵送の場合は8月4日(金)までの消印のあるもの限り受け付けます。 ○問合せ先 美郷町役場総務課 TEL(0982)66-3601
		作文試験	
	2次試験	適性検査	
		人物試験	
土 木 (初級)	1次試験	教養試験	○申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課 ※申込用紙は各支所でも配付しています。 ○申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課 〒883-1101 美郷町西郷田代1番地 ○受付期間 7月18日(火)から8月4日(金) 8:30~17:15 ※土曜・日曜を除く 郵送の場合は8月4日(金)までの消印のあるもの限り受け付けます。 ○問合せ先 美郷町役場総務課 TEL(0982)66-3601
		専門試験	
	2次試験	作文試験	
		人物試験	
看護師 (初級)	1次試験	教養試験	○申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課 ※申込用紙は各支所でも配付しています。 ○申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課 〒883-1101 美郷町西郷田代1番地 ○受付期間 7月18日(火)から8月4日(金) 8:30~17:15 ※土曜・日曜を除く 郵送の場合は8月4日(金)までの消印のあるもの限り受け付けます。 ○問合せ先 美郷町役場総務課 TEL(0982)66-3601
		適性検査	
	2次試験	作文試験	
		人物試験	

※合格者の採用は平成30年4月1日付けです。

はかりを使用している皆様へ

計量法により取引・証明に使用するはかりは2年に1回定期検査を義務付けられています。今年度は下記の日程で検査が行われますので、使用している方は受検をお願いします。質問等がありましたら企画情報課若しくは宮崎県計量検定所までお問い合わせください。

※ 検査には、はかりに応じた手数料が必要になります。

会 場	日 時
北郷林業センター1階	8月17日(木) 14:00 ~ 17:00
西郷ニューホープセンター	8月18日(金) 9:00 ~ 11:00
南郷多目的センター	8月18日(金) 12:00 ~ 14:00

問い合わせ先:企画情報課 66-3603 北郷支所 62-6201 南郷支所 59-1601



臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか?



消費税率引上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方に対して、制度的な対応を行うまでの間の暫定的・臨時的な措置として実施するものです。平成28年1月1日時点で美郷町に住民登録している方が対象で、次表の「支給対象となる要件」に該当する方に、給付金が支給されます。

給付金の名称	支給対象となる要件	支給額
臨時福祉給付金 (経済対策分)	平成28年度分の住民税(均等割)の非課税者 ※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く	1人につき 1万5千円

●給付金を受け取るには?

この給付金を受けるには、美郷町役場町民生活課に申請書の提出が必要です。申請書は、支給の対象と思われる方に既に送付してあります。平成29年8月31日木曜日までに印鑑、身分証明書(健康保険証・運転免許証等)、給付金を振り込む金融機関口座の通帳等を申請書と一緒にお願いします。

期日までに申請いただけないと受給できなくなります。



この給付金に関するお問い合わせは、役場 町民生活課 北郷支所(62-6202)までお願いします。

百済小路壺号館2階の使用者募集

南郷地区の「百済小路壺号館」の2階スペースを、年間通じて使用したい方(飲食店・売店等)を以下のとおり募集します。

応募したい方は、8月25日(金)までに役場企画情報課南郷支所までご連絡ください。

1施設の概要

- ①名称 百済小路壺号館(2階部分のみ)
- ②住所 美郷町南郷神門980番地7
- ③構造 木造2階建
- ④面積 31㎡

2賃貸借料

月額12,400円(年額148,800円)

3賃貸借の期間

契約締結月から(1年毎に更新)

4応募方法

役場企画情報課南郷支所(59-1601)まで電話にてご連絡ください。後日、応募用紙を郵送します。

5募集期間

平成29年7月21日(金)から8月25日(金)まで。

6その他

応募者多数の場合は、抽選を行います。(抽選の日時については、後日応募者へお知らせします。)実際に施設を見られたい方は、その旨ご連絡ください。



内装(西側から)



内装(東側から)



外観



育児サークル「きまま」に遊びに来ませんか？

子育て中のお母さん方が集まり、毎月第3水曜日、南郷保健センターを拠点に育児サークルをしています。6月は、水遊び前に知っておきたい！と意見が出て救急救命士の方に水遊び時の注意点ということでビニールプールの水の量や温度、溺れたときの対応の仕方、その他、窒息時や熱が出たときの対応の仕方について、とても分かりやすく話して頂きました。こういう時は、どうすればいいのか？等、お母さん方から積極的に質問が出て、短い時間ではありましたが大変有意義な時間になりました。また、救急車には赤ちゃんの血圧計など、赤ちゃんの急変時にも対応出来るように医療用具が携帯してあると聞いて、お母さん方は安心していらしていました。

「きまま」は南郷で実施していますが、北郷・西郷の方も参加大歓迎です。最初は入りにくいかもしれませんが、他の方の参加を楽しみに待っていますので、興味のある方は、是非ご参加下さい。



次回：8月9日(水)10時～南郷保健センターにて「ベビーマッサージ」(希望者には手形・足形アート製作もあり※自己負担となります)の予定です。

問合せ先：南郷保健センター 甲斐(68-4070)

町の食改さん レシピ 美味しい一皿

食事の際、野菜を先に食べると血糖値の上昇が緩やかになり身体に良いといわれます。キャベツをメインに旬の野菜を彩り良く使ったサラダを作ってみませんか？

キャベツのコールスロー

(材料)

キャベツ 500g、季節の野菜 100g(紫玉ねぎ、人参、ピーマンなど)、りんご 小 1/2 個(100g)、塩 6g、酢 大さじ3、オリーブ油 大さじ2、ニンニク 1かけ、生姜 1かけ、黒コショウ 少々

(作り方)

- ①キャベツは千切り、他の野菜も千切りにし、塩をして20～30分おく。
- ②りんごは8等分し薄切りし塩水にくぐらせて水気をきっておく。
- ③塩をした野菜を絞り、りんご、酢、オリーブ油、にんにくと生姜のみじん切り、コショウで和える。

※お好みで干しぶどうを加えても美味しいですよ！



厚生労働省

ジカ熱・デング熱対策

蚊の用心
ひと刺し用心



かゆいだけではありません

身支度の
仕上げに虫よけ
シカ防止

ジカウイルス感染症(ジカ熱)やデング熱の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。感染してもすべての人に症状がでるわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹がでるといった症状が1週間ほど続きます。

ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子供が生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化する可能性があります。

やぶなどの蚊がいそうな場所に行くときは、肌を露出せず、虫除けスプレーを使用するなど、いつでも蚊に刺されないように注意する、そんな習慣を身につけることが大切です。

また、流行地に渡航される場合は、現地で蚊に刺されないように注意しましょう。



ジカ熱やデング熱は蚊に
刺されることで感染します。

【ヒトスジシマカ】

背中に1本の白い線とW字状の模様がある4.5mmほどの蚊で、5月中旬から10月下旬まで活動します。雑木林や竹林などで繁殖し、主に藪・墓地・公園などに見られます。特に日中に活発に吸血します。活動範囲は50～100m程度です。

●ジカ熱・デング熱に関する詳しい情報は
厚生労働省のHPをご覧ください。

ジカ熱 厚労省

検索



デング熱 厚労省

検索



バーコード読み取り
機能付き携帯電話で
ご利用できます。

中小企業の退職金 国の制度が サポートします。

中小企業退職金
共済制度なら…
●掛金の一部を
国が助成します。
●掛金は全額非課税。
●手数料も不要です。
●社外積立型なので管理が
簡単です。
●パートタイマーさんも加入
できます。



お気軽にお問合せください

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

戦没者等のご遺族の皆様へ 第十回特別弔慰金の請求はお済みですか？

戦没者等の死亡当時のご遺族で平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、別記の先順位のご遺族1人に対し、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

別記

1 弔慰金の受給権者／2 戦没者等の子／3 戦没者等と生計関係があった①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(遺族以外と婚姻して姓が変わった方又は遺族以外の養子になった方を除く)／4 前記3以外の①父母②

孫③祖父母④兄弟姉妹／5 前記1～4以外の遺族で戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上生計関係があった三親等以内の親族

【請求期限】平成30年4月2日

問い合わせ先 町民生活課

(南郷) 6259・1602 (西郷) 66・3604
(北郷) 6259・6202

又は、宮崎県福祉保健部指導監査・援護課
電話0985・26・7061

8月保健事業予定

日 曜	行 事	受付時間	会 場
1 火	特定健診結果説明会	時間予約制	(西郷) 西郷健康管理センター
2 水	特定健診結果説明会	時間予約制	(西郷) 小川集会センター
	日本脳炎予防接種	14:30~15:00	(西郷) 西郷健康管理センター
3 木	特定健診結果説明会	時間予約制	(西郷) 上野原文化伝承館
4 金	乳幼児健診	13:30~	(南郷) 南郷保健センター
7 月	日本脳炎予防接種	15:30~16:00	(南郷) 南郷保健センター
8 火	特定健診結果説明会	時間予約制	(西郷) AM:上区コミュニティセンター/PM:中区コミュニティセンター
9 水	ぼんぼクラブ	10:00~12:00	(南郷) 南郷保健センター
17 木	特定健診結果説明会	時間予約制	(西郷) AM:入下公民館/PM:黒木宮農改善センター
18 金	特定健診結果説明会	時間予約制	(西郷) AM:入下公民館/PM:小黒木公民館
	日本脳炎予防接種	14:30~15:00	(西郷) 健康管理センター
20 日	特定健診 / 歯周疾患検診/結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診	8:00~9:00	(北郷) 北郷保健センター
	胃がん検診	8:00~9:00	(北郷) 北郷保健センター
21 月	特定健診結果説明会	時間予約制	(北郷) 坂元公民館/木炭の館
	二種混合予防接種	15:30~16:00	(南郷) 保健センター
22 火	特定健診結果説明会	時間予約制	(北郷) 長野生活改善センター
23 水	特定健診結果説明会	時間予約制	(北郷) 速日公民館/細宇納間改善センター
24 木	特定健診 / 歯周疾患検診/結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診	8:00~9:00	(南郷) 渡川中区公民館
	幼児眼科検診	個別時間指定	AM北郷保健センター/PM南郷保健センター
25 金	特定健診 / 歯周疾患検診/結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診	8:00~9:00	(南郷) 水清谷集落センター
	日本脳炎/二種混合予防接種	14:30~15:00	(西郷) 西郷健康管理センター
28 月	特定健診 / 歯周疾患検診/結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診	8:00~9:30/ 12:30~13:30	(南郷) 南郷保健センター
	日本脳炎予防接種	15:30~16:00	(南郷) 保健センター
29 火	特定健診 / 歯周疾患検診/結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診	8:00~9:00	(南郷) 南郷保健センター
30 水	特定健診結果説明会	時間予約制	(北郷) 小原多目的施設
31 木	特定健診結果説明会	時間予約制	(北郷) 北郷保健センター

不妊専門相談センター 「ウイング」

・相談時間 9:30 ~ 15:30

・メールアドレス

wing@pref.miyazaki.lg.jp

専用電話

中央保健所

0985-28-2668

月曜日~金曜日

都城保健所

090-8912-5331

第2・4金曜日

延岡保健所

080-1741-4772

第1・3木曜日

※町の不妊治療費助成事業については、健康福祉課保健師へお問い合わせください。

夏の食中毒にご用心!

細菌が原因となる食中毒は、夏場に多く発生しています

高温多湿な時期は、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。また、夏ばてなど体の抵抗力の低下も夏場に食中毒が多くなる要因です。

細菌を「つけない」「増やさない」、加熱等で「やっつける」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。

食中毒を防ぐポイント

「買い物」

- 消費期限を確認する
- 肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う
- 肉や魚などは汁が漏れないようにして分けてビニール袋に入れ、できれば氷や保冷剤と一緒に持ち帰る
- 帰宅後はすぐに冷蔵庫、冷凍庫に食品を入れる

「家庭での保存」

- 肉、魚、卵などを取り扱うときは、取り扱う前と後に必ず手指を洗う
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ

「下準備・調理」

- 作業前に石鹸で丁寧に手を洗い、生の魚や肉、卵をさわったあとも丁寧に手を洗う
- 台所を清潔に保ち、ふきん・タオルは頻繁に清潔なものと交換する
- 野菜は流水できれいに洗う
- 肉・魚は中まで十分に火を通す

「食事」

- 食べる前に石鹸で手を洗う
- 清潔な食器に料理を盛りつける
- 温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べる
- 作った料理は長時間室温に放置しない

「残った食品の扱い・後片付け」

- 清潔な容器に保存し、食べる際は十分に加熱する
- 調理に使ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯消毒する
- スポンジは洗ってからよく水切りする
- 時間が経ちすぎたものやちょっとでもあやしいと思ったものは思い切って捨てる

健診を受けたら...

「結果説明会」に行きましょう!

美郷町では、毎年国保の方約1,000名に健診を受けていただいておりますが、そのうちの400名弱の方が、予備群を含めたメタボ該当者となっています。

これは、県内、日向入郷地区でも高い水準にあります。

疾病でみると、高血圧や脂質異常症等動脈硬化の要因になるものが多いので、この状態を放っておくと、将来は脳梗塞や心筋梗塞を引き起こし、要介護状態に陥る恐れが高くなります。

これを予防するためには、せっかく受けた健診結果を無駄にしないことが大切です。説明会の日時は、健診時に予約していただいていると思いますので、今一度ご確認ください、当日必ずお越しください。



NHK宮崎放送局開局80周年記念 ラジオ「真打ち競演」公開収録を実施します

NHK宮崎放送局と美郷町では、ラジオ番組「真打ち競演」の公開収録を実施します。
この番組は、ベテラン芸人による、落語・漫才・漫談の至芸をお楽しみいただきます。
観覧ご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

名 称 NHK宮崎放送局80周年記念・美郷町合併10周年記念
ラジオ「真打ち競演」公開収録

主 催 NHK宮崎放送局、美郷町

日 時 平成29年9月30日(土)

開場:午後5時30分 開演:午後6時 終演予定:午後8時

会 場 美郷町北郷総合交流センター

(北郷宇納間404番地 電話:0982-62-6200)

出 演 【1本目】青空球児・好児、江戸家小猫、桂歌春

【2本目】東京ボーイズ、びろき、桂文案

司 会 松井大アナウンサー(NHK宮崎放送局)

観覧申込 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

郵便往復はがき(私製を除く)の

「往信用ウラ面」に、郵便番号・住所・名前・電話番号

「返信用オモテ面」に、郵便番号・住所・名前

を明記してお申し込みください。

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には入場整理券(1枚で2人入場可)を、

落選の方には落選通知を、9月15日(金)頃発送します。

※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。

※「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。

紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。

※インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした

お申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。

また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

(締め切り)9月1日(金)<必着>

(あて先)〒889-0901 (住所不要)

美郷町役場 北郷支所「真打ち競演」係

※6月1日から郵便料金が変更になりました。

往復はがき:104円⇒124円

往信面・返信面とも郵便料金が不足しないようにご注意ください。

放送予定 【1本目】10月14日(土)午前10時5分~10時55分

<ラジオ第1(全国放送)><国際放送>

【2本目】10月21日(土)午前10時5分~10時55分

<ラジオ第1(全国放送)><国際放送>

問 合 せ 美郷町企画情報課 電話:0982-62-6201(平日 午前8時30分~午後5時15分)

NHK宮崎放送局 電話:0985-32-8124(平日 午前10時~午後6時)



青空球児・好児



江戸家小猫



桂歌春



東京ボーイズ



びろき



桂文案

ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,504	2,499	△ 5
	女	2,727	2,715	△ 12
	計	5,231	5,214	△ 17
世帯数		2,284	2,270	△ 14

平成29年7月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

6月受付分
の出生届

オトハ

6月13日 上村音陽さん【南郷上渡川】 父:太樹さん 母:薫さん

ユウタ

6月19日 上村愉太さん【北郷入下】 父:洋平さん 母:かおりさん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜~土曜)午後5時~翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29~1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。