

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 29 年 7 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代 1 番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

明るい庁舎での業務が始まりました。
新たな気持ちで職員一丸となって
がんばります。



今月の要チェックコーナー



ケーブルテレビ施設使用料の口座振替・14ページ
納税は納期限内に!16ページ
特定健診のお知らせ17ページ

2017

7

No.139

美郷町役場新庁舎完成

5月29日より業務をスタートしました

老朽化に伴いかねてより建設を進めていた美郷町役場新庁舎が、このほど完成し5月22日に落成式が行われました。

落成式には、行政、議会、工事関係者ら約100人が出席して新たな拠点の完成を祝いました。

落成式では、神事後、テープカットのセレモニーの他、工事関係者及び用地提供者の方へ感謝状が贈られました。

旧本庁舎は、昭和30年に西郷村役場として建てられたもので、平成18年1月の合併後も美郷町役場の本庁舎として住民の皆様への行政サービス等が行われてまいりましたが、建築後60年が経過し老朽化が著しく耐震性の問題から、平成26年3月からは西郷ニューホープセンターを仮庁舎として業務を行ってきました。

新庁舎は、鉄骨造り2階建てで、震度7の地震にも耐えられる構造となっています。

庁内は高齢化が進む町民の利便性を考慮し、床の段差を解消し

てエレベーターを新設するなどバリアフリー化を図るとともに、スロープを通り2階駐車場を利用することで、直接2階からも出入り出来るように考慮しました。

また、階段や壁、床などに県産のスギやヒノキをふんだんに使用し温もりある明るい空間に仕上げました。

さらに、これまで分散していた行政機能を集約し、一箇所で行政サービスが提供できることとなり、コンパクトながら機能性を重視した整備に努めました。

これまで、北郷支所議場で開いていました町議会は6月定例会より新庁舎で行われます。

仮庁舎として使用していました西郷ニューホープセンターは、元の中央公民館の機能に戻します。

今後は、来庁者が利用しやすい、すべての住民に親しまれる身近な庁舎として、多様化するニーズに的確に対応し、未来に繋がる創生施設として町づくりに邁進してまいります。

新庁舎は、鉄骨造り2階建てで、震度7の地震にも耐えられる構造となっています。



2階駐車場へのスロープ



2階北玄関



1階エントランスホール



議場



執務室



エレベーター

町歌&イメージソング
ついに完成!!

昨年度一年かけて制作に取り組んでおりました、町歌およびイメージソングがこのたび完成し、先日行われました新庁舎落成式で初披露されました。

美郷町歌

曲名:輝いて

作詞:岡部 剛機さん(奈良県在住)

歌詞については、全国からの134点の応募があったものの中から選定されました。

作曲:美郷町歌制作委員会

曲調:ピアノ伴奏による合唱曲。厳かな場や町旗掲揚時の斉唱等に適した曲調となっています。

美郷町イメージソング

曲名:美郷・夢郷

作詞:松島 賢一さん(栃木県在住)

この歌詞についても、全国からの134点の応募があったものの中から選定されました。

作曲:補作詞:宇崎 竜童さん

曲調:女声ヴォーカルの歌謡曲調。さまざまな場面でのBGM等に適した曲調です。

この町歌、イメージソングに関しては、「きららびじょん」でも度々放映していきます。

歌詞については、今回全戸配布されます歌詞カードをご覧ください。

また、美郷町ホームページに、映像プロモーションビデオ、各種音楽データ、歌詞、譜面などをアップしていますので、そちらもご参照ください。

末永くご愛唱いただきますよう、よろしくお願いいたします。



テープカットで落成を祝いました



正面玄関

庁舎の概要

■所在地	宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地	設計監理委託費	61,208,000円
■敷地面積	5,418.33㎡	建設工事費	631,219,000円
■建築構造	鉄骨造2階建	無線設備移設工事費等	71,928,189円
■建築面積	1,615.02㎡	財源内訳	庁舎整備資金積立基金 645,273,000円
■延床面積	2,224.20㎡		庁舎建設事業債(合併特例債) 112,600,000円
主な内訳			
(1階)	執務室 288.00㎡ 町長室 42.70㎡	経過報告	平成24年 5月 庁舎整備検討委員会発足
	エントランスホール 49.86㎡ 守衛室 9.11㎡		平成24年 10月 庁舎整備検討委員会から答申
(2階)	執務室 250.50㎡ 副町長室 22.00㎡		平成26年 10月 庁舎建設庁内検討作業部会発足
	機械室・放送室 44.00㎡ 会議室(4室) 171.53㎡		平成27年 2月 庁舎建設検討委員会発足
	相談室(2室) 18.36㎡ 議場 127.29㎡		平成27年 3月 庁舎建設検討委員会から答申
	委員会室 41.44㎡ 議員控室 31.20㎡		平成27年 3月 基本計画策定
	議会事務局 23.14㎡ 議長室 23.66㎡		平成27年 12月 基本設計業務完了
	教育長室 22.00㎡ 教育委員会執務室 78.00㎡		平成28年 6月 実施設計業務完了
設計監理	株式会社楠山設計 南九州事務所(宮崎市橋通東1-4-11)		平成28年 8月 建設工事着工
施工	株式会社矢野興業 日向支店(日向市鶴町2丁目19番2号コーソク館町ビル201号)		平成29年 5月 建設工事完成、竣工

議員定数等の調査・検討を求める 要望書を提出 ー美郷町区長会ー

美郷町区長会(会長藤本茂)は、5月29日、美郷町議会森田久寛議長に議員定数等を調査・検討する特別委員会の設置を要望する要望書を提出しました。

合併して11年目を迎える美郷町は現在、合併当時からすると人口が約二千人減っていることや、今年度の町財政の歳入で47.7%を占める地方交付税が今後確実に減っていくこと、さらに同じような人口規模の他町村では、議員定数の見直しが求められていることなどの理由により提出されたものです。

他方、議員定数の問題は、単に定数問題にとどまらず、老若男女の多様な意見を反映する議員のなり手の確保や「開かれた議会」など様々な議会改革と深く関連があり、慎重かつ多面的な調査・検討が必要との考えから、今回、区長会として、24名区長の全会一致で、美郷町議会において議員定数等を調査・検討するための議員定数等調査特別委員会(仮称)の設置を要望したものです。



【訂正】

広報みさと6月号に掲載しました平成29年度区長名簿において、北郷地区の名簿に誤りがありました。お詫びして下記のとおり訂正させていただきます。

区		区長名		備考
北郷地区	小	原	岡田 和幸	町副会長(北郷地区会長)
	中	原	甲斐 英徳	
	長	野	山田 恭一郎	
	秋	盛	菊池 勇夫	
	入	下	川西 一雄	
	黒	木	夢津田 清丸	

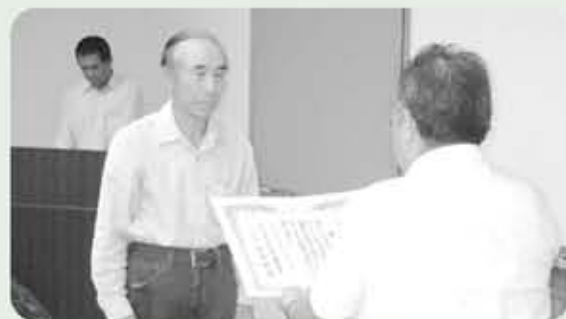
みやざき花の祭典2017 柳田三男さん(北郷)・甲田管子さん(西郷)入賞!

宮崎市において行なわれた、みやざき花の祭典2017において、柳田三男さん(北郷)と甲田管子さん(西郷)が入賞されました。柳田さんはスイートピー(ひむかピンク)を出品し、銀賞を受賞され、甲田さんはシキミ(晩生高江)を出品し、銅賞を受賞しました。

今回の受賞を機に、更なるご活躍をお祈りいたします。



銅賞を受賞した甲田さん



総会で表彰を受ける柳田さん

県大会出場おめでとう! ～日向市・東臼杵郡スポーツ少年団ブロック大会～

北郷バレーボールクラブが準優勝!、 田代少女バレーボールクラブも第3位!

去る5月28日(日)に、第53回宮崎県スポーツ少年団日向市・東臼杵郡ブロック大会が北郷総合交流センターで開催され、北郷バレーボールクラブが準優勝、田代少女バレーボールクラブが第3位の成績を収め、見事中央大会(県大会)出場を決めました。

北郷バレーボールクラブは、序盤動きに硬さが見られたものの、徐々に本来の足を動かした拾うバレーを展開し、予選リーグを1勝1敗の2位で通過しました。その後準決勝は日知屋バレーボールクラブにストレート勝ちを収め、決勝は予選で両セットとも19点を取りながらもストレート負けを喫した、椎小フレンズクラブと対戦しました。予選同様一進一退の攻防が繰り広げられ、終盤追い上げられる苦しい場面もありましたが、見事1セット目を21対19で先取しました。2セット目以降は善戦するも椎小フレンズクラブの勢いが勝り、セットカウント1対2で惜しくも敗れました。

田代少女バレーボールクラブは、北郷同様に序盤硬さが見られたものの、サーブからリズムをつかむと予選リーグを1勝1敗の2位で通過しました。その後準決勝では、優勝した椎小フレンズクラブにストレート負けを喫し、3位同士による県大会出場をかけた代表決定戦に回りました。代表決定戦は、予選リーグで敗れた日知屋バレーボールクラブと対戦しました。お互い1セットずつを奪い合い迎えた最終セット。サーブで相手を崩し序盤から終始リードする展開を見せた田代が最後は相手のミスで代表の座を射止めました。

北郷バレーボールクラブ、田代少女バレーボールクラブは7月16日(日)に綾てるはドームで開催される中央大会に出場します。県大会独特の緊張感の中で試合出来る絶好の機会ですので、両チームとも元気でハツラツとしたプレーを期待しています。

なお、美郷南学園バレーボールクラブは、全日本バレーボール小学生大会宮崎県大会への出場を決めているため、本大会には出場していません。(美郷町スポーツ少年団)



第3位の田代少女バレーボールクラブ



準優勝の北郷バレーボールクラブ

松尾要一郎氏 宮崎行政評価事務所長より 感謝状が贈呈されました!

5月16日に開催されました行政相談委員全体会議において、松尾要一郎さん(南郷地区)に宮崎行政評価事務所長より感謝状が贈呈されました。

松尾さんは、平成26年4月から本町担当の行政相談委員に委嘱されており、無報酬のボランティアとして住民から行政上の苦情や要望を受け付けられています。



みやざき県民総合スポーツ祭が開幕

今年も美郷町選手が大活躍！

みやざき県民総合スポーツ祭が6月3日(土)に開幕しました。同日県総合運動公園内木の花ドームで行われた総合開会式には、みさとちゃんも登場し東臼杵選手団に交じって入場行進を行いました。今年の大会は9市9町において60種目の競技が開催され、約1万7千人が県民体育大会の部と交流・レクリエーション交流の部に参加されます。

6月3日から4日にかけて行われた陸上・テニス・ソフトテニス・アーチェリー・卓球・弓道・四半的弓道・ソフトボール競技にも美郷町から多くの選手が出場し、日頃の練習の成果を十分発揮されています。

【競技結果】

29歳以下10kmの部では、黒木俊輔さん(西郷)がスタート直後からトップを独走し、総合順位でも1位と圧巻の走りを見せました！

30歳～34歳10kmの部では、右田琢磨さん(北郷)が我慢の走りでの前の選手に懸命に食らいつき、6位入賞を果たしました。

35歳～39歳1500mでは、山田一誠さん(西郷)が巧みなレース運びで、終始落ち着いて走りを見せ優勝しました。

40歳～44歳1500mと、3000mに出場した蒲生功一さん(西郷)は、先に行われた1500mで3位入賞、3000mでは熾烈なトップ争いを制し優勝しました。

50歳～54歳1500mでは、甲田伊直さん(西郷)が、暑さの中最後まで諦めない走りでの4位入賞を果たしました。

また、橋口真由美さん(西郷)がスコアラーとして参加した一般男子ソフトボール(東臼杵)が準優勝という素晴らしい成績を収めました。

本町からは、他にも男子テニス、男女ソフトテニス、男子卓球、弓道、四半的弓道、アーチェリーなどにそれぞれ出場され、県内各会場で日頃の練習の成果を発揮され、大いに活躍されました。大会に出場された皆様、応援して頂いた皆様、本当にお疲れ様でした。今後ますますのご活躍を期待いたします。

本大会には、この後、7月15日～17日に開催される軟式野球競技に南郷クラブが出場、7月26日に開催されるグラウンドゴルフ競技に、本町からは4チームが出場予定であります。結果は追ってご報告いたします。(美郷町体育協会)



1500mに出場し
4位入賞の甲田選手



1500mで優勝した
山田選手



3000mで優勝した
蒲生選手



10kmで6位入賞の
右田選手



10kmでスタートから独走し優勝した黒木選手



12射皆中を目指し矢を放つ東臼杵チーム



矢を構える東臼杵チーム(四半的弓道)



惜しくも予選敗退のソフトテニスチーム



準優勝したソフトボールチーム(門川)



テニスに出場した井本・甲斐・真田選手(左から)



総合開会式に参加した東臼杵選手団

北郷ソフトボール連盟主催 北郷ソフトボールリーグ戦

Aクラス なかばる、Bクラス ブラックツリー、
Cクラス 薬師センダリーズB 優勝!

5月上旬から中旬にかけ、北郷ソフトボール連盟(連盟長:廣島 正久)主催の“北郷ソフトボールリーグ戦”が、北郷総合運動広場で開催されました。

今大会には、Aクラスに4チーム、Bクラスに2チーム、Cクラスに3チーム、合計9チームが参加して、体力の向上ならびにスポーツ愛好者の親睦を図ることを目的に熱戦が繰り広げられたところです。

結果・表彰関係は、以下のとおりです。

リーグ戦 順位表

	優 勝	準 優 勝	第 3 位
Aクラス	なかばる(中原)	薬師センダリーズA(長野)	マリナーズ(入下)
Bクラス	ブラックツリー(黒木)	小原アスカ(小原)	
Cクラス	薬師センダリーズB(長野)	速日ソフトB(秋盛)	ユートピアーズ(長野)

リーグ戦 表彰(敬称略)

○ Aクラス

勝利監督賞…林田 貴美生(なかばる)
最優秀賞…谷川 優星(なかばる)
優秀賞…原口 朗(薬師センダリーズA)
敢闘賞…尾田 大気(マリナーズ)、山本 常維(小原)

○ Bクラス

勝利監督賞…甲斐 勇(ブラックツリー)
最優秀賞…阿部 諒也(ブラックツリー)
優秀賞…松永 茂美(小原アスカ)

○ Cクラス

勝利監督賞…長田 寿和(薬師センダリーズB)
最優秀賞…長田 寿和(薬師センダリーズB)
優秀賞…甲斐 和夫(速日ソフトB)
敢闘賞…日與川 俊明(ユートピアーズ)



Aクラス優勝 なかばる



軟式野球連盟西郷支部

春季トーナメント大会
和田マリナーズ優勝

7チーム参加のもと、春季トーナメント大会が5月15日から22日にかけて開催されました。

決勝戦はいずれも2年ぶりのトーナメント大会優勝を目指す峰ギンザーズと和田マリナーズの戦いとなりました。

試合は1回表に峰が森川の適時打等で2点を先制しましたが、その裏に和田が逆転すると、その後も橋口(孝)の本塁打等で着実に点をかさね、優勝を手にしました。

H29春季トーナメント
優勝:和田マリナーズ

準優勝:ギンザーズ



優勝:マリナーズ

美郷町新茶祭りが開催されました!

5月27日(土)に八菜館ひゅうが店前で、毎年恒例の美郷町新茶まつりが開催されました。

当日は天気にも恵まれ、生産者による新茶の試飲・販売のほか、新茶や紅茶が入った「茶餅」の振る舞いや豪華景品の当たるお楽しみ抽選会などが行なわれました。

また、美郷町のマスコットキャラクター「みさとちゃん」も来場し、小さなお子様をはじめ多くの方に喜んでいただくなど会場を盛り上げていました。



香りの良い新茶に、来場者もタイヘン満足!



みさとちゃんも販売のお手伝いをしました♪

平成29年 5月期子牛郡共進会

菊池治さん(南郷)、
優等賞4席受賞!

5月8日(月)に延岡家畜市場で開催された平成29年5月期子牛郡共進会において、菊池治さん生産のみかど49号(美穂国×福之国×安平)が雌子牛の部で優等賞4席を受賞しました。

今回、出品された生産者の皆様の飼養管理に敬意を表するとともに今後のご活躍を期待します。



菊池治さん5月期品雌子牛優等4席

美郷の温故知新

「御田祭(田代神社の御田祭と農耕行事)」 〔県指定無形民俗文化財〕

田代神社(1032年創建)の御田祭は、主祭神 彦火々出見命(ひこほでみのみこと)の御神霊を、青年の担ぐお神輿で上野野神社からお迎えし、上の宮田から中の宮田への御神幸により行われる田植えの祭りです。その田植えの際に活躍するのが「催馬楽(さいばら)」です。ぬかる田の中を腰をかがめながら進める、田植えの苦勞をねぎらうための田植唄(拍子)です。

一時期途絶えていたものが昭和63年に復

元されたものです。大きく違う2面をもつ「御田祭」。「動」は迫力の牛馬入れ。「静」は早乙女による田植え神事。早乙女が一心に手植えする静寂の中に、太鼓の音と共に響く「催馬楽」は正に神秘的です。今年の御田祭(7月2日)では、是非ご注目ください。

美郷町文化財保護調査委員会



上の宮田での「催馬楽」



昨年度のメンバー(歌い手 牛田時男さん 左から4人目)



「催馬楽」写真中央奥

広域情報 第34回日向ひょっとこ夏祭り

日向三大祭りのひとつ「日向ひょっとこ夏祭り」は、2千人を超える踊り手と約7万5千人の観客が全国から集まる宮崎夏の一大イベントです。ひょうきんなお面を着けたひょっとこやキツネ、おかめがまちなかをねり歩きます。体をくねらせ踊るユニークな姿は、笑いをこらえきれません。ご家族、ご友人等とぜひお越しください。



日向ひょっとこ夏祭り公式HP <http://www.hyottoko.jp/fs/>

日時 〔前夜祭〕8月4日(金)18時～
〔本祭〕8月5日(土)12時～
※パレードは18時
*予定は変更になる可能性があります
場所 JR日向市駅前交流広場・中心市街地
問合せ先 日向ひょっとこ夏祭り実行委員会事務局
(日向市観光協会内)
TEL:0982-55-0235
FAX:0982-55-1739

第11回全国和牛能力共進会東臼杵代表牛決定検査会

めざせ!!日本一 藤島文彦さん、岩原鉄夫さん、川口元衛さん、 林田志朗さん、県代表最終選考会へ

5月23日(火)に東臼杵市家畜市場において第11回全国和牛能力共進会東臼杵代表決定検査会が開催されました。この検査会は、今年9月に宮城県で開催され、宮崎県が3連覇を懸けて挑む第11回全国和牛能力共進会への出品候補牛県内地区予選会で、郡内18頭の候補牛が出場しました。

本町からも、第2区若雌の部に、長友基徳さん生産のひふみ号(美穂国×勝平正×福之國)第5区繁殖雌牛群の部に、藤島文彦さん生産のまりん146号(勝平正×梅福6×平茂勝)、第7区総合評価群の部に岩原鉄夫さん生産のももふく36号(秀正実×秀菊安×忠富士)、川口元衛さん生産のもとひかり28号(秀正実×忠富士×福桜)肉牛の部に林田志朗さん(西郷)が出場しました。

審査の結果、第5区繁殖雌牛群の部において藤島文彦さん、第7区総合評価群の部に岩原鉄夫さん、川口元衛さん、肉牛の部において林田志朗さん(西郷)が県代表を決める最終選考会に進みました。

最終選考会は、7月3日(月)に第7区総合評価群の部・肉牛の部が、7日(金)に第5区繁殖雌牛群の部が小林家畜市場で行われ、最終選考会に向け、農家・畜産技術員一体となって、候補牛の手入れを入念に行っています。



藤島文彦さん



川口元衛さん



候補牛は毎日手入れ・手洗い



本番に向けて調教の練習



岩原鉄夫さん

献血にご協力をお願いします

7月は愛の血液助け合い運動月間です。
病气やけがなどで、輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、日本赤十字社では、16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています。
美郷町では、7月14日(金曜日)、下表のとおり献血を実施します。
血液が不足しています。みなさまからの積極的なご協力をお願いいたします。

午前	9時30分～11時30分	南郷地区 保健センター前
午後	1時30分～3時30分	西郷地区 役場横駐車場(1階)



平成29年度 食品衛生関係で表彰された方の紹介

平成29年度 食品衛生関係で表彰された方を紹介いたします。
受賞おめでとうございます。

日向保健所長表彰

食品衛生功労者(食品衛生指導員)
川村義幸氏(西郷)・黒木宏幸氏(北郷)
食品衛生優良施設
美郷町国民健康保険南郷診療所

日向地区食品衛生協会長表彰

食品衛生優良施設
氏名 川田涼子 屋号 ご飯屋 涼(西郷)
氏名 美郷町長 屋号 手づくり屋 北の郷(北郷)

受賞された方々の今後ますますのご活躍を期待いたします。

延岡年金事務所からのお知らせ

現在、延岡年金事務所各種手続きを終えるまでの平均所要時間は2～3時間程度となっています。そのうち手続きを案内するまでの待ち時間は最低でも1時間程かかります。

そのため、訪問日時がお決まりの方へは事前の訪問予約がお勧めです。予約をいただくことで、一般のお客様より優先的に案内をします。少しでもお客様の負担の軽減ができると思います。
ご予約方法は簡単です。基礎年金番号のわかる書類をお手元に準備のうえ、下記の番号にお電話ください。自動音声により案内されます。

なお、当日の予約は難しいと思われるので、ご予約が立ちましたらできるだけ早めにお電話をください。

☎ 0982-21-5424

受付時間 平日(月曜日) 午前8時30分～午後6時
平日(火曜日～金曜日) 午前8時30分～午後4時
毎月の第二土曜日 午前11時30分～午後3時

※上記以外の土曜日及び日曜日、祝祭日、年末年始は受付していません。



幸せのサイン

【一般】 ウィリアム・レーネン 著

あからん(日本傑作絵本シリーズ)

【絵本】 西村繁男 著

生活の中で目に留まるモノやコトには、実は幸せや悩みを解くヒントが隠されています。見過ごしているメッセージを、カウンセラーである著者が解説します。

ひらがなの「あ」から「ん」まで文と絵をかけた、ことばさがし絵本です。子どもにも馴染みのあるものもあれば、この本で新しく知って欲しいことばもあります。

	電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館	59 - 1 6 0 5	月 祝日	9:30 ～ 18:00 ※土・日 17:00	一般	出会いなおし	森 絵都
				一般	神様ドライブ	浜口倫太郎
				一般	麻ひもと天然素材で編むかごバッグ	日本ヴォーグ社
				Y A	青い光が見えたから	高橋絵里香
				児童	ぼくのもものき	広野多珂子
				絵本	みてみておかあさん	みやこしあきこ
西郷図書館	66 - 2 6 3 6			一般	夜の谷を行く	桐野夏生
				一般	獺の耳たぶ	芦沢央
				一般	座骨神経痛を自分で治す	黒田恵美子 監修
				Y A	円周率の謎を追う	鳴海風
				児童	妖精のあんパン	斉藤栄美
				絵本	猫魔ヶ岳の妖怪	八百板洋子
北郷図書館	62 - 6 2 0 5			一般	満月の泥枕	道尾秀介
				一般	ドクター・デスの遺産	中山七里
				一般	FU-KOさんのぶれない暮らし	美濃羽まゆみ
				Y A	キャプテン 答えより大事なもの	ちばあきお
				児童	ぼくたちのリアル	戸森しるこ
				絵本	うみのそこたんけん	中川ひろたか

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考になさってください。

決世代に繋げたい小さな歴史の旅 26

用途: ある飲み物に使用する湯を沸かすための道具です。

炉の上に直接据えて用いることがほとんどですが、天井から下げた鎖にかけて用いるものもあります。

歴史: 多くは鉄製ですが、まれに金・銀・陶磁製もあります。

鎌倉時代から専用の道具として製作されました。室町時代になると形や装飾に優れるものが多く作られ、鑑賞の対象にもなりました。

北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。
答えは、P19に掲載しています。



新着図書のご紹介

今月は南郷図書館から
オススメの2冊を紹介します。

ご協力をお願いします。

「アシスト企業・個人」(職業体験)募集!!

参加者、大募集!!

みさとでお仕事!

Work・ワク

みさとのお仕事を体験しよう!

お仕事をし、おいしい昼食を食べよう!!

平成29年7月24日(月) 8:30~8:45 受付
午前8時30分 8:45~8:55 開会行事
西郷ニューホープセンター集合 9:00 お仕事①
~11:00 (移動を含む)
11:20~12:00 昼食
12:10 お仕事②③
~15:00 (移動を含む)
15:10~15:30 閉会行事

① 飲食店、② 工務店、③ 美容室、④ 花店、⑤ 花屋、⑥ 花屋、⑦ 花屋、⑧ 花屋、⑨ 花屋、⑩ 花屋、⑪ 花屋、⑫ 花屋、⑬ 花屋、⑭ 花屋、⑮ 花屋、⑯ 花屋、⑰ 花屋、⑱ 花屋、⑲ 花屋、⑳ 花屋、㉑ 花屋、㉒ 花屋、㉓ 花屋、㉔ 花屋、㉕ 花屋、㉖ 花屋、㉗ 花屋、㉘ 花屋、㉙ 花屋、㉚ 花屋、㉛ 花屋、㉜ 花屋、㉝ 花屋、㉞ 花屋、㉟ 花屋、㊱ 花屋、㊲ 花屋、㊳ 花屋、㊴ 花屋、㊵ 花屋、㊶ 花屋、㊷ 花屋、㊸ 花屋、㊹ 花屋、㊺ 花屋、㊻ 花屋、㊼ 花屋、㊽ 花屋、㊾ 花屋、㊿ 花屋

※グループによって多少時間が変わります。

申し込みは学校配布(予定)

主 催: 美郷町・美郷町教育委員会
共 催: 美郷町子ども会育成連絡協議会
対 象: 小学4・5・6年生児童



教育委員会では、子ども達の職業観や未来観を育成することを目的に、キャリア教育推進事業「職業体験「みさとでお仕事! Work・ワク」」を実施します。

そこで、地域で働くことの楽しさや喜びを指導いただき、企業や個人を募集します。予定日時は平成29年7月24日(月)で午前と午後に子どもに職業体験を行っていただきます。

美郷の子どもたちに夢や希望を与え、地域の良さを体感させましょう。

ご協力いただける方やご不明な点は、下記あてご連絡ください。

お問い合わせ先

先美郷町教育委員会 教育課 生涯学習担当
66-3608

風水害に備えよう!

毎年のように風水害による被害を受ける美郷町。今年も梅雨の出水期となりました。大雨や強風の威力は計り知れませんが、天気予報によりある程度予測が可能です。いざという場合に備え、万全の対策をとっておきましょう。

☆日頃から情報収集を!

日頃から気象情報に注意し、みずから情報収集。

☆防災無線の電池交換を!

停電時は電池で作動します。常日頃から受信機の点検を行いましょう。受信状態が悪い家庭は、役場総務課へ連絡してください。

☆非常持ち出し品を準備!

いつでも避難できるように食料など非常持出品を確認しましょう。携帯ラジオ・懐中電灯・非常食・水・常備薬・預貯金通帳・健康保険証・運転免許証・衣類等...

☆避難場所の確認を!

各地区の避難場所と避難経路を確認しておきましょう。

☆近所で声を掛け合い、早めの避難!

近年の災害は大規模化しており、避難するタイミングを逃すと手遅れになることもあります。また夜間や台風直撃時の避難は危険です。近所同士で、特に一人暮らしの高齢者の方にも声をかけ、余裕を持って早めの避難を心がけましょう。



清掃スタッフ講習 受講者募集

内 容: 清掃の基本作業を中心に機械器具(ポリッシャー・真空掃除機)の取扱い、洗剤の使い方などを学びます。実技の時間を多く取り企業・施設で即戦力として働けるよう技術を習得していただきます。

講習期間: 平成29年8月29日(火)~9月8日(木)【土日を除く9日間】

締 切 日: 平成29年8月17日(木)必着

募集人員: 15名

実施場所: 延岡市シルバー人材センター(延岡市西階町1丁目2408-1)

受 講 料: 無料

対 象 者: 就職を目指している55歳以上のシニア世代(※ハローワークの求職登録が必要です)

申込方法: ハローワーク延岡、ハローワークプラザ延岡に置いてある所定の申込書を、宮崎県シルバー人材センター連合会宛てに郵送またはFAXにてお申し込みください。受付後、受講者選考を行います。

申込・問合せ先:

公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会

宮崎市瀬頭2丁目6番14号 電話:0985-31-3775 FAX:0985-31-3776

美郷町ケーブルテレビ施設使用料の口座振替について

要チェック

~ 美郷町CATVをご利用のみなさまへ ~

平成29年度分CATV施設使用料の口座振替を次のとおり行います。ご指定口座の残高を事前にご確認ください。

【口座振替日】 平成29年7月25日(火)

【引落口座名】 口座振替依頼書ご指定口座(『日向農協』又は『ゆうちょ銀行』)

【施設使用料】 6,120円(※)(年度分一括・月額510円×12ヶ月)

※年度途中にご加入の場合は利用月数分になります。

※ケーブルメディアワイワイの多チャンネル放送契約世帯以外は全て徴収対象です。(ワイワイインターネット及びケーブルプラス電話のみご利用の世帯も徴収対象となります。)

★納付書納付の対象世帯(事業所他)の方には、8月上旬に納付書を発送します。

★ご不明な点等ありましたら、美郷町役場企画情報課にお問い合わせください。(☎66-3603)

渡川発電所からのお願い

渡川にある渡川発電所では、発電の出力変動に伴い、発電所から河川に放流される水量が増減します。発電所がある河川の下流では、天候に関わらず水量や水位が急に変化することがありますので、河川に立ち入られる場合には、水量の変化に十分気をつけていただきますようお願いいたします。

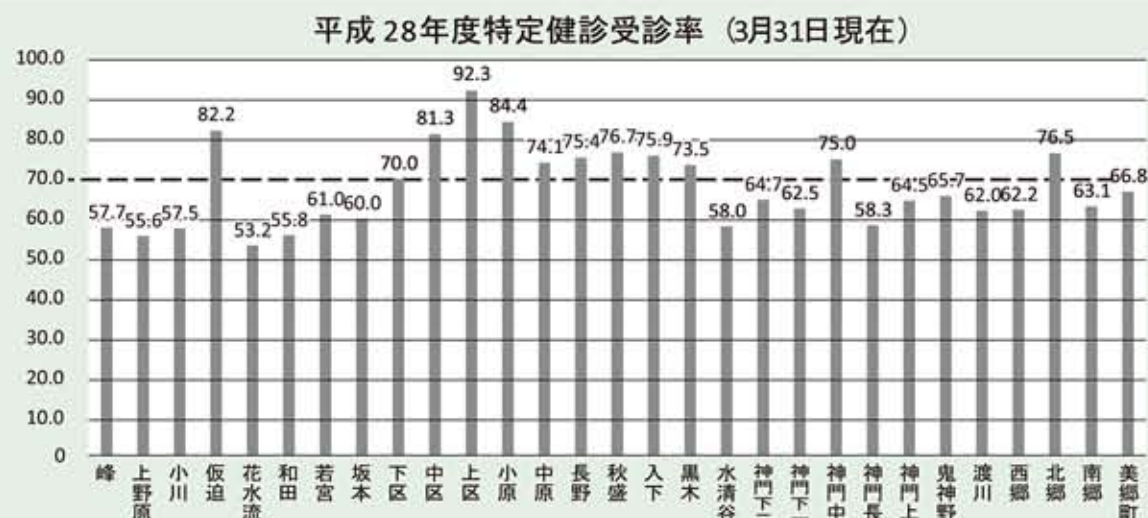
特定健診のお知らせ

7月は11日から13日まで北郷地区、30日に西郷地区の特定健診が行なわれます。今年度、美郷町は**特定健診受診率70%を目指しています**。昨年度の受診者より、あと50人多く受診すれば70%に達成いたします。北郷では受診率が70%を越えていますので、**西郷・南郷でそれぞれ25人多く受診していただくよう、ご協力お願いします。**

《健診結果でわかったこと。 美郷町民はメタボ率が高い!》

- ・メタボは生活習慣病を悪化させ、医療費が高くなる原因のひとつです。
 - ・特定健診を毎年受診すると、自覚症状のないからだの変化を健診データが教えてくれます。自分の健康がどこに向かっているのか確認できます。
 - ・病院治療中の方も特定健診の受診が必要です。
お薬を飲むだけでは、生活習慣病は改善しません。
生活習慣の見直しにご利用下さい。
- 男性のメタボ率(予
女性のメタボ率(予
どちらも平均

男性のメタボ率(予備群含め) 47%
女性のメタボ率(予備群含め)21.3%
どちらも県平均より高くなっています。



原子爆弾被爆者がん検診 実施のお知らせ

被爆者健康手帳および第一種健康診断受診者証をお持ちの皆さまを対象とした平成29年度がん検診を県内11機関で実施します。

受診料は無料ですので、健康管理のために受診されるようお知らせします。

なお、検診日は各機関により異なりますので、あらかじめお近くの保健所にお問い合わせください。

- ・実施期間 8月～12月
・実施機関 宮崎・延岡・日南の各県立病院、都城健康サービスセンター、小林市立病院、済生会日向病院、高千穂町国民健康保健病院、串間市民病院、国立病院機構宮崎病院、医療法人社団仁和会竹内病院、宮崎医療生活協同組合宮崎生病院
・問合せ先 県庁健康増進課 電話0985-26-7079
日向保健所 電話0982-52-5101

お知らせ
九州電力からの

■ 台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。



携帯電話短水ホームページ

<http://kyuden.jp>



2000年12月



パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>



ずっと生きて 眠るくしたい

でっかく当たる！
今年のサマージャンボ宝くじは、
1等・前後賞合わせて7億円

- | | | | |
|------|---------|-----|-------------|
| 1 等 | 5億円×20本 | 2 等 | 1,000万円×60本 |
| 前後賞各 | 1億円×40本 | | |

※当選本数は発売総額600億円・20ユニットの場合
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間:平成28年7月18日(火)~8月10日(木)

抽選日:平成28年8月20日(日)



納税は納期内に!

7月の納税

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
納付期限:7月31日
口座振替:7月25日

科 目	6月	7月	8月
町 県 民 税	1期		
固 定 資 産 税		2期	
国民健康保険税		1期	

お問い合わせ先 美郷町役場 税務課 66-3602 北郷支所 62-6201 南郷支所 59-1606

ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
(※ 寄附者多数のため、ご芳名等の表記を省略させていただきます。)

平成29年4月1日から4月30日の間に
295,000円(47件)のご寄附をいただきました。

町の食改さん
レシピ

美味しい一皿

流行の甘酒は飲む点滴と言われるほど滋養があります。どこでも手に入るようになりましたが、もち米を使って本物の甘酒を作ってみませんか？

食べる甘酒



(材 料) 米糲 500g もち米 4合 ◎調理用温度計

(作 り 方) ①もち米4合を5合分の水で炊飯器で炊く。

②70℃まで冷まして糲500gを加え混ぜ、ふきんをかけてフタを半開きにしたまま保温する。(菜箸を渡してフタをし圧力鍋のフタ等をのせる)

③3時間おきくらいに混ぜ10時間で出来上がり。
(朝仕込んで夜出来上がったならフタをして一晩置くと良い)

同量のお湯で割って飲みます。つぶつぶが気になる人はミキサーにかけてもいいです。季節の果物と豆乳でスペシャルドリンクに。ヨーグルトにはそのままのせてジャムかわりに。冷たいものを飲みすぎたり、冷房にあたりすぎるなど胃腸が弱りやすい夏こそ甘酒を食べましょう。冷蔵庫で1ヶ月保存可能。冷凍也可。

7月保健事業予定

日	曜	行 事	受付時間	会 場
5	水	B型肝炎/MR予防接種	14:30~15:00	(西郷) 健康管理センター
7	金	乳児健診	13:30~14:00	(西郷) 生きいきトレーニングセンター
9	日	肺がん検診	時間予約制	(南郷) 保健センター
10	月	ヒブ/肺炎球菌/水痘予防接種	15:30~16:00	(南郷) 保健センター
11	火	肺がん検診	時間予約制	(南郷) 保健センター
		特定健診	8:00~9:30/12:30~13:30	(北郷) 保健センター
12	水	特定健診	8:00~9:30/12:30~13:30	(北郷) 保健センター
13	木	特定健診	8:00~9:30/12:30~13:30	(北郷) 保健センター
14	金	ヒブ/肺炎球菌/水痘予防接種	14:30~15:00	(西郷) 健康管理センター
15	土	肺がん検診	時間予約制	(西郷) 西郷病院
16	日	肺がん検診	時間予約制	(西郷) 西郷病院
19	水	赤ちゃん相談	10:00~11:30	(南郷) 保健センター
21	金	BCG/二混予防接種	14:30~15:00	(西郷) 健康管理センター
23	日	肺がん検診	時間予約制	(北郷) 保健センター
24	月	肺がん検診	時間予約制	(北郷) 保健センター
		二種混合予防接種	15:30~16:00	(南郷) 保健センター
25	火	特定健診結果説明会	時間予約制	(西郷) 和田コミュニティセンター
26	水	特定健診結果説明会	時間予約制	(西郷) 若宮コミュニティセンター
27	木	特定健診結果説明会	時間予約制	(西郷) 小原集会センター
30	日	特定健診	8:00~9:00	(西郷) ニューホープセンター

12ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え「茶釜」
湯を沸かしたり、茶を煮出したりするのに用いる釜です。

我が町自慢の元気高齢者



貞男さんを陰で支える奥様(澄子さん)と

町内で活躍されている美郷町自慢の元気高齢者をご紹介します。
今月は、北郷中原地区にお住まいの檜村貞男(かしむら・さだお)さんです。

檜村さんは、89歳を迎えられた今でも椎茸栽培(駒打ち7千個〜8千個)・杉の植栽等、現役時代と同じ作業を実践されています。

檜村さんの1日は朝一、玄関前のお掃除から始まります。庭木の落ち葉が落ちていたのが嫌いとのことで、365日欠かさず日課となっています。10年前に病気をされ、それを機に、たばこ・お酒を止めたらそこから元気が出たとも話されます。

性分として動くことが好きと話される檜村さん。野菜作り・田の畦切り・杉の下刈り・植栽(杉を1人で250本植えた)、毎日何をしようか楽しみに考えながら作業をされています。日々、規則正しい生活の毎日で7時半起床後、玄関前掃除、日中作業を行い、15時にはお嫁さんがいつも用意してくれている好物のあんパンを食し、21時には就寝。この生活が長寿の秘訣になっているようです。

他にも何か秘訣はありますかと尋ねてみると、101歳の長寿で亡くなられたお母さんの教えがあるようで「どうにもならないことは、何も考えないことが長生きの秘訣。特に深く考えない」とのこと。悩むより目の前の作業を黙々と行い、結果を楽しむことも日課に続く長寿の秘訣となっているようです。

今の楽しみを聞くと「まだまだ杉を太らせるのが楽しみ!手入れ次第では杉はいくらでも太る!もぞがらにやダメじゃ。自分で植林した杉の成長を、眺めるのが好きじゃ。50年先を見てるからな。孫の為に。」と感慨深いお言葉を述べる檜村さん!私たちもこの言葉に刺激を受け、50年先を思いながら生活できたら良いと思います。これからもお元気に、益々のご活躍を祈念します。

※このコーナーでは地域の方からの推薦を受け付けています。地域の80歳以上の元気高齢者、気軽に健康福祉課まで、お知らせください。

今年の夏は、暑いらしい… 「夏バテ」に気をつけましょう!



夏バテを防ぐには…

栄養バランスのとれた食生活など規則正しい生活を送ることが重要です。

・しっかりと食べる

夏は暑さで汗を沢山かきます。その汗によって多くのビタミンやミネラルが体から失われますので、しっかりと食べてスタミナ、ビタミン(特にビタミンB1:ビタミンB1は、うなぎや豚肉、レバー、納豆などに多く含まれています。)や緑黄色野菜をたっぷり摂りましょう。

・水分を補給する

汗として水分は失われていきますので、意識的に水分の補給に努めましょう。ただし、冷えたものやまとめて摂るのは、胃腸に負担をかけることになりますので、回数を分けて少しずつ摂るようにしましょう。特に温かいものは、身体を温めてくれるので効果的です。

・冷房の効きすぎに備える

暑い外から冷房が効いた室内への出入りは、体に負担をかけてしまいます。なるべく温度差を5度以下になるように着るものや冷房を調整しましょう。

・しっかりと寝る

暑い日は眠りにくく寝不足になりがちです。規則正しい生活を送るためにも夜更かしは避けましょう。

観光名刺台紙の販売について

役場企画情報課で取り扱っております観光名刺台紙に、この度、美郷町マスコットキャラクター「みさとちゃん」が入ったものができました。

1箱100枚入りとなっており、全6種類、価格は250円です。企画情報課、南郷支所、北郷支所でお取り扱いしておりますので、美郷町のPRにご使用いただければ幸いです。

詳細につきましては、企画情報課(電話:66-3603)までお問合せください。



美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,507	2,504	△ 3
	女	2,733	2,727	△ 6
	計	5,240	5,231	△ 9
世帯数		2,286	2,284	△ 2

平成29年6月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

5月受付分の出生届

5月7日生 **川口 尊さん**【南郷鬼神野】 父:拓さん 母:春那さん

5月13日生 **中森翠々さん**【南郷神門】 父:健二さん 母:真由美さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応