

広報

みさと

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

平成29年2月1日発行
編集発行 『宮崎県美郷町』
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL:0982-66-3601(FAX:0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



祝 美郷町成人証書授与式

For your shining future!! あなたの輝かしい未来に!!

今月の裏チエックコーナー

納税は納期内に!11ページ
市町村交通災害共済をご存知ですか?12ページ
育英奨学金について12~13ページ

2017
2
No.134



ひえちぎり唄大会結果表

入賞者・上位者【少年少女低学年の部】

順位	出場者氏名	出身地
1	中竹奏翔	日向市
2	田中優風	延岡市
3	鈴木藍梨	高鍋町
4	山岸小有利	宮崎市
5	寺地桜	日向市
6	園田新	美郷町
7	黒木彩喜	日向市
8	川越うらら	宮崎市
9	橋口陽和	美郷町
10	河野帆華	宮崎市

入賞者・上位者【少年少女高学年の部】

順位	出場者氏名	出身地
1	花宮百世	美郷町
2	柏田瑠奈	日向市
3	吉永夏菜	美郷町
4	押方美夢	日向市
5	橋口満季	美郷町
6	田原翼	美郷町

入賞者・上位者【寿年の部】

順位	出場者氏名	出身地
1	山下隆右	宮崎市
2	黒木久代	門川町
3	松田典子	門川町
4	酒井敏子	日向市
5	福吉綾子	宮崎市
6	伊藤利行	延岡市
7	赤野アグル	日向市
8	松田吉十郎	美郷町
9	黒木シメノ	門川町
10	溝脇マツエ	日向市

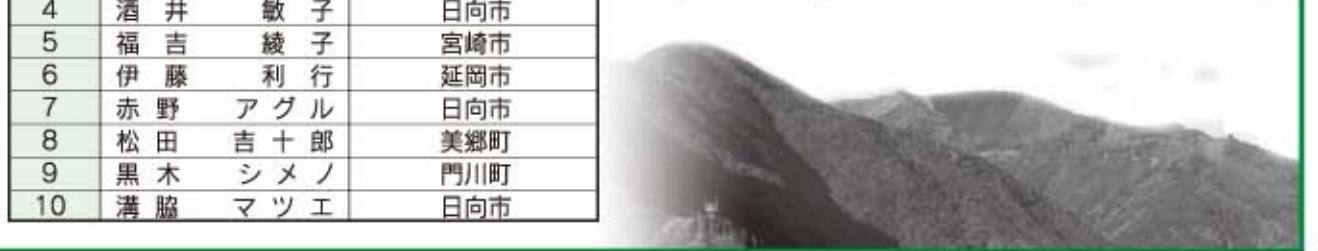
入賞者・上位者【実年の部】

順位	出場者氏名	出身地
1	中田智保子	日向市
2	河内正二	日向市
3	大庭美千代	高鍋町
4	稻用敦子	宮崎市
5	神崎由美子	大分県大分市
6	田崎ミドリ	日向市
7	長友君子	木城町
8	山手文代	大分県別府市
9	黒木金喜	日向市
10	別府由美子	日向市

入賞者・上位者【青・壮年の部】

順位	出場者氏名	出身地
1	請田美香	門川町
2	小渕愛子	長崎県
3	那須記男	日向市
4	上田裕子	熊本県熊本市
5	伊藤加奈子	高鍋町
6	川越やよい	宮崎市
7	高山繁	美郷町
8	中山康子	熊本県熊本市
9	清水雅子	宮崎市
10	梅野ラ菜	宮崎市

総合優勝 請田美香 門川町



来月開催! ロードレースin百済の里 ~ゲストランナーのご紹介&お願い~

いよいよ2月26日(日)に「第20回ロードレースin百済の里」が、開催されます。今回のゲストランナーをご紹介させて頂きます!

ボランティアスタッフ募集のお願い

ロードレースin百済の里実行委員会では、大会当日のボランティアスタッフを募集しております!お手伝い頂ける方には昼食と粗品を用意致します。詳しくは事務局までお問合せください。(担当:田村)

美郷町役場 教育課 南郷事務所 TEL 59-1605

ゲストランナー



せとぐち けんいちろう
瀬戸口 賢一郎さん

○プロフィール
鹿児島県出身(36歳)
元・旭化成陸上部
5000m 13分39秒23
マラソン 2時間11分44秒

美郷町南郷・渡川地区で歌い継がれてきた民謡「ひえちぎり唄」を伝承する第9回百済の里ひえちぎり唄全国大会が12月4日(日)、南郷多目的研修センターで盛会に開催されました。

今回大会では、「少年少女低学年の部」(小学4年生以下)、「少年少女高学年の部」(小学5年生、中学生)、「青・壮年の部」(63歳以下)、「実年の部」(64~72歳)、「寿年の部」(73歳以上)の年齢別5部門に、4歳から90歳の方まで、遠くは長崎県から町内外総勢211名が出席しました。

霧岡気を演出するために、民具などを飾ったステージでは、出場者がかすりの着物や作業着姿等で登場し、哀調深い三味線と尺八の音に合わせて日ごろ鍛えたのどを披露しました。

また、アトラクションとして南郷上渡川の松田哲雄さんによるひえちぎり元唄、渡川ひえちぎり唄・踊り保存会によるひえちぎり踊りが大会に花を添えました。また、閉会式において審査委員長である六角竜雄先生に感謝状を送り長年の御労苦を称えました。

今大会は「少年少女低学年の部」中竹奏翔さん(日向市)、「少年少女高学年の部」花宮百世さん(美郷町)、「寿年の部」山下隆右さん(宮崎市)、「実年の部」中田智保子さん(日向市)、「青・壮年の部」花宮百代さん(美郷町)が優勝し、昨年大会より行われている総合の部では「青・壮年の部」請田美香さん(門川町)が見事優勝に輝きました。なお、美郷町内からは23名の参加者がおり、「少年少女低学年の部」で園田新さん(南郷)が6位、橋口陽和さん(西郷)が9位、「少年少女高学年の部」で吉永夏菜さん(南郷)が3位、橋口満季さん(西郷)が5位、田原翼さん(南郷)が6位、「寿年の部」で松田吉十郎さん(南郷)が8位、「青・壮年の部」で高山繁さん(西郷)が7位入賞となりました。おめでとうございます。

また、今回で松田哲雄さんによるひえちぎり元唄が最後の披露となり、お孫さんから花束贈呈がありました。大会当初よりのご協力に感謝いたします。この大会の運営には大会実行委員の方々を始め、民謡会や町内の有志の方々が献身的に支援して下さいました。大会場を借りて厚くお礼申し上げます。



園田新さん



橋口陽和さん



花宮百代さん



吉永夏菜さん



橋口満季さん



田原翼さん



松田吉十郎さん



高山繁さん

ひえちぎり唄を後世に! 第9回百済の里ひえちぎり唄全国大会開催!



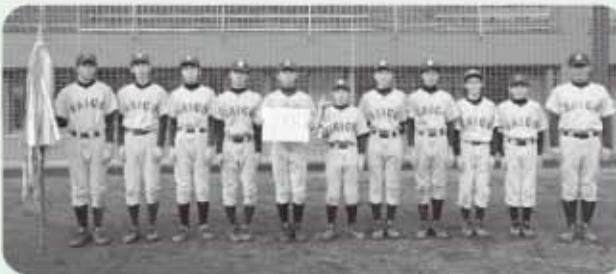
祝!西郷中学校野球部が初優勝!!

昨年12月に日向市で行われた第49回財杯旗争奪中学校野球大会において、西郷中学校野球部が見事初優勝を飾りました。大会には、日向地区及び東白杵地区、児湯地区(一部)の全11チームが出場し、伝統ある優勝旗をかけて熱戦が繰り広げられました。

2回戦から登場した西郷中学校は、日向中・東郷中の合同チームにコールド勝ちを収めると、準決勝では大王谷学園と判定戦でも決着がつかず、最後はじゃんけん(打順ごとに9名で対戦)で勝利を収めました。その後の決勝では昨秋の中体連県大会で敗れた妻中学校と対戦し、接戦を制して初優勝の快挙を達成しました。

◆結果

- 【2回戦】西郷中 8-0 日向中・東郷中合同
- 【準決勝】西郷中 3-3 大王谷学園
(判定戦0-0)(抽選5-4)
- 【決勝】西郷中 3-2 妻中学校



初優勝の西郷中野球部



御田祭の牛馬入れが行われる「中の宮田(なかのみやた)」横に立つスギ中は、樹高約30メートル胸高幹周り約4メートルあります。明治24年9月13日の夜の台風で当時ここにあった大スギが倒れ、その翌年に植えられたのがこのスギだと言われています。

美郷の温故知新 「年の神神社のスギ」 〔町指定文化財(天然記念物)〕

次世代に繋げたい小さな歴史の旅 21

用途:上下に重なった可動と固定の櫛形の刃から成っており、左右の往復運動により刈り込みを行います。刃の厚さを加減して刈り込みの度合を調節します。

歴史:日本では、明治7年にフランスから両手式のものを輸入したのが最初であり、フランスの製造会社が名前の由来になっています。

国産品としては、明治21年に大阪の鍛冶職人によって実用化されました。



これな~んだ!?

北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。 答えは、P16に掲載しています。

羽ばたけ新成人! ~成人証書授与式を開催~

平成29年美郷町成人証書授与式が1月3日(火)に、西郷ニューホープセンターで開催され、新成人48名(男25名、女23名)が出席しました。

尾畠町長からは、新成人者全員に成人証書が手渡され「新たな自覚と責任において、良識ある行為行動を大いに期待いたします」と式辞が述べられました。これを受け、南郷地区の山本康友さんが新成人を代表して「頂いた教訓をしっかり胸に刻み、素直な心で社会に踏み出していきたいと思います」と、力強く宣誓されました。

また、美郷町議会の森田久寛議長から新成人の門出を祝う祝辞を頂いたほか、各中学校時代の恩師の先生方から頂いた、心温まるお祝いメッセージビデオの上映や、記念写真撮影には「みさとちゃん」らもお祝いに駆けつけるなど、厳粛な中にも笑顔が溢れた素晴らしい式典となりました。



宣誓する山本康友さん

今年も「しめ飾り」づくりに挑戦しました!

昨年12月17日(土)、北郷保健センターにおいて北郷子ども会主催による創作大会が行われました。今年も北郷地区高齢者クラブの皆さんにご協力いただき、お正月飾りとして欠かせない「しめ飾り」づくりに挑戦しました。

まずははじめに講師の真田茂一さんから作り方の説明が行わた後、グループに分かれ作業を開始しました。わらを編んで形を整える作業に苦労する参加者が多く、高齢者クラブの皆さんに時折お手伝いをしてもらいながら、世界に一つだけのしめ飾りが次々に完成していました。作業終了後には、子ども会役員さん特製のうどんが振舞われ、参加者同士の交流も図られた創作大会となりました。



楽しそうに作業する子ども達



最後にうどんが振舞われました



指導下さった真田茂一さん



世代間の交流も図られました



完成したしめ飾りを持って記念撮影



完熟きんかん「たまたま」解禁!!

本町の特産品である完熟きんかん「たまたま」の出荷が、1月16日からJA日向西郷支店で始まりました。現在西郷地域では27戸の農家で約8.6haの栽培が行なわれ、光センサー選果機による糖度測定などを経て、約220tの出荷を見込んでいるところです。

また、2月11日(土)と12日(日)には、「美郷町さいごう完熟きんかん祭り(主催:美郷町さいごう完熟きんかん部会)」が日向市八菜館ひゅうが店前で開催され、完熟きんかん「たまたま」の試食・販売や、お楽しみ抽選会など多くの催しを予定しておりますので、是非ご来場ください。

なお、出荷期間中(3月末までの予定)は、JA日向西郷支店選果場前に直売所が設置されておりますので、贈答やお土産等にご利用ください。

~完熟きんかん「たまたま」とは~

ハウス栽培で開花から210日を経過した、特に甘く酸味の少ないきんかんで、県のブランド品目に認定されています。

たまたま:糖度16度以上、直径28ミリ以上の果実
たまたまエクセレント:糖度18度以上、直径32ミリ以上のほとんど傷のない果実



今年も色鮮やかなきんかんが収穫されています。

【お問い合わせ先】

JA日向第二営農センター TEL 66-2770 JA日向西郷支店選果場前販売所 TEL 68-2611

「歳末警戒飲酒運転追放・防火パレードを実施しました!」

昨年12月20・21日、日向地区交通安全協会美郷支部では、美郷町消防団の協力のもと「歳末警戒飲酒運転追放・防火パレード」を実施しました。

市民の皆さん一人ひとりが「飲酒運転を絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう!



交通安全協会、日向警察署、交通指導員、消防団の皆さん



空気が乾燥し火気を使う機会が増えてくるこれから季節、火災には十分注意していただくと共に、家の周りやキッチン、寝室などの防火対策をもう一度見直してみてはいかがでしょうか。



ミサト食コレ2017in街市

～美郷町の“おいしい”を厳選コレクション～ 開催決定!

毎月第4土曜日に宮崎市の中心街である一番街アーケード内及び若草通において行われている「街市」に、自治体として初めて美郷町がコラボレーションすることになりました!

「街市」は、「まちづくり」=「街を元気に!!」=「宮崎を元気に!!」をモットーに、宮崎で最も人が集まる一番街周辺に県内の「佳い(よい)モノ」を大集合させ、宮崎を元気にしよう!というコンセプトで行われているイベントです。

当日は、厳選された美郷町の“おいしい”ものが大集合し、美郷町に関する様々なイベントも予定されております。みさとちゃんも遊びにくる予定ですので、ご家族、ご友人お誘い合わせの上、是非会場へお越しください。

日 時 平成29年2月25日(土) 13時から18時まで

場 所 宮崎市一番街アーケード内(ポンペルタ橋近く)

その他の 駐車場がありませんので、付近の有料駐車場をご利用ください。



ご当地グルメコンテスト2016
【準グランプリ】鹿肉エベレスト丼 登場!

あの時から空がかわった

【一般】 星野富弘 著

富弘美術館開館25周年記念詩画集。詩画45点に加え、書き下ろしエッセイを収録。

目でみることばのずかん

【児童】 おかべたかし 著

言葉を写真で見てみると、いっそう理解が深まります。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等		
南郷図書館 59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	大雪物語	藤田宣永		
			一般	とりつくしま	東直子		
			一般	なるほどデザイン	筒井美希		
			Y A	この青い空で君をつつもう	瀬名秀明		
			児童	五年靈組こわいもの係(9)	床丸迷人		
			絵本	としょかんへいこう	齊藤洋		
西郷図書館 66-2636			一般	戦国24時 さいごの刻	木下昌輝		
			一般	明るい夜に出かけて	佐藤多佳子		
			一般	山谷 ヤマの男	多田裕美子		
			Y A	話したくなる世界の選挙	コンテックス情報研究所		
			児童	森の石と空飛ぶ船	岡田淳		
			絵本	ふってきました	もとしたいずみ		
北郷図書館 62-6205			一般	i アイ	西加奈子		
			一般	屋根をかける人	門井慶喜		
			一般	僕らが毎日やっている最強の読み方	池上彰・佐藤優 共著		
			Y A	探偵・日暮旅人の残り物	山口幸三郎		
			児童	本当はすごい森の話 林業家からのメッセージ	田中惣次		
			絵本	たまたまタヌキ	内田鷹太郎		

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせて頂きます。

新着図書のご紹介

今月は西郷図書館から
オススメの2冊を紹介します。

納税は納期内に!



2月の納税

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期
納付期限:2月28日
口座振替:2月27日
(再振替は行いません)

☆美郷町役場税務課税務担当 ☎ 66-3602

☆各支所 税務課 南郷支所 ☎ 59-1606 北郷支所 ☎ 62-6201

科目	1月	2月
町県民税	4期	
固定資産税		4期
国民健康保険税	7期	8期

確定申告は正しくお早めに

平成28年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、平成29年2月16日(木)から平成29年3月15日(水)までとなっています。

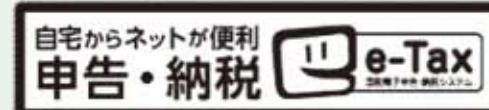
また、平成28年1月1日から平成28年12月31日までの課税期間における消費税及び地方消費税の確定申告期間は、平成29年2月16日(木)から平成29年3月31日(金)までとなっています。

所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採用していますので、申告と納税は、期限内にお済ませください。

s 申告期限が間近になりますと、申告相談会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書はe-Taxを利用して提出でき、また印刷して所轄税務署へ郵送等により提出することもできますので、是非ご利用ください。

詳細は、最寄りの税務署にお尋ねください。



青色申告をするためには、青色申告を始めようとする年の3月15日までに届出書の提出が必要です!

所得税の申告に「青色申告」という制度があるのをご存じでしょうか。

これは、不動産所得、事業所得又は山林所得のある方が一定水準の記帳をし、その記帳に基づいて正しい申告をすれば、所得や税額の計算上、様々な有利な取扱いが受けられるという制度です。

新たに青色申告を始めようとする方は、その年の3月15日まで(その年の1月16日以後新たに開業した方は、開業の日から2か月以内)に「青色申告承認申請書」を所轄の税務署へ提出してください。

なお、制度の詳細については、(www.nta.go.jp又は 国税庁 検索)をご覧いただくか、最寄りの税務署の所得税担当までお問い合わせください。

熊本国税局:☎ 096-354-6171 延岡税務署:☎ 0982-32-3301

ふるさと応援寄附金をいただきました。

町の事業に有効に活用させていただきました。ありがとうございました。

(※寄附者多数のため、ご芳名等の表記を省略させていただきます。)

平成28年11月21日から11月30日の間に425,000円(57件)のご寄附をいただきました。

町内郵便局との地域における協力に関する協定

町内郵便局と美郷町は、住民が安心して暮らせる地域社会づくりに寄与することを目的に、相互協定を平成29年1月4日に締結しました。

協定の概要としては、郵便局が通常業務中に地域の異変に気付いた場合、美郷町に対して以下の情報提供を行います。

- ①高齢者、障がい者、子どもその他の住民等に何らかの異変に気付いた場合。
 - ②道路の異状を発見した場合。
 - ③不法投棄が疑われる廃棄物等を発見した場合。
- なお、緊急を要する場合には直接、消防又は警察等の関係機関に通報し、安心安全な美郷町を目指します。



渡川ダムの管理人募集

ダム管理事務所に居住して働くことができる管理人(2名)を募集します。

1 応募資格

- ①管理事務所に居住して働くことができる夫婦など(2名)で、常時ダムに1名は常駐できること。
- ②業務に支障とならない程度の健康状態であること。
- ③年齢不問

2 契約内容

- ①勤務場所 東臼杵郡美郷町南郷中渡川字杭谷590-49(美郷町役場南郷支所から車で約20分、美郷町役場から車で約50分)
- ②契約(委託)期間 平成29年4月1日から平成30年3月31日まで(継続雇用可)
- ③委託額 2名で月額17万円程度

3 主な業務内容

- ①毎日の気象観測
- ②異常気象時(地震、台風等)の通報連絡
- ③ダム施設の掃除、防火、防犯など

4 必要書類

- 2名の履歴書及び健康診断書

5 申込方法

- 郵送・持参いずれも可

6 申込締切

平成29年2月28日(火)必着

7 選考方法

面接 ※日程は後日連絡

8 申込・お問い合わせ先

宮崎県日向土木事務所 河川砂防課 ダム担当 若松

住所:〒883-0046 日向市中町2の14

電話:0982-52-4174

美郷町育英奨学生の貸与を受けた方へ

美郷町育英奨学生には定住による返還免除制度があります!

美郷町では、過疎からの脱却を図り、活力ある町にしていくため、若者定住促進の政策の一環として美郷町育英奨学生の定住による返還免除の制度を実施しております。

1 申請ができる方

- 美郷町になって奨学生の貸与決定を受けた方で、※1
- 現在美郷町に居住しており、※2
- 奨学生返還の滞納がない※3 方が対象となります。

2 定住の期間について

奨学生の貸与を受けた場合、その償還期間は貸与を受けた期間の2倍の期間になります。※4その返還期間の満了日の次の4月1日現在で定住調査を行います。その時までが定住期間となります。

3 免除額について

申請の日以降に返還する予定の金額が対象となります。その返還免除が確定する返還期間の満了日の次の4月1日現在までは、返還が猶予されます。

4 申請について

申請は随時受け付けております。申請をした日からの制度適用および、返還猶予となります。

5 定住の期間中に町外へ転出した場合

定住の期間中(奨学生の返還を猶予されている期間中)に町外に転出された場合は、今まで返還猶予を受けていた額も含めて奨学生を返還していただくことになります。あらかじめご了承ください。

6 問い合わせ、申請先

定住期間や、免除額など個々よって様々なケースがありますので、詳しい事は教育委員会教育課奨学生担当までお問い合わせください。

美郷町教育委員会 学校教育担当

〒883-1101 美郷町西郷田代1870番地

TEL 66-3608 FAX 66-2131

※1 旧村の条例の下で貸与決定を受けた方は適用されません。

※2 住民票が美郷町にあり、居住の実態がある場合となります。その際、町外にお勤めされていても構いません。

※3 申請してからの制度適用となりますので、申請をした日の先月分までの奨学生については滞納がない事が条件となります。

※4 例えば高校3年間の貸与を受けた場合は、その2倍の期間(6年間)が償還期間となります。ただし、貸与を受けた期間が長くても、償還期間は最長12年となります。

農業者の皆様へ 収入保険制度の検討状況について

平成28年11月に政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

平成29年の通常国会に法案を提出し、法案成立後、システム整備など必要な準備・周知を経て、収入保険制度が開始される見込みです。

制度の具体的な説明や参加募集などは、もう少し先になりそうですが、具体的な仕組みは、次のとおりです。

【制度の主な仕組み】

- 青色申告を行っている農業者が対象です。
- 当年の収入が基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割以内が補填されます。
- 保険料や積立料を支払って加入します。(加入は任意です。)
- ※仮に、平成31年に制度が開始されると平成29年には青色申告に取組んでいる必要があります。

[問い合わせ先]九州農政局宮崎県拠点地方参事官室 電話 0985-24-2365

平成29年度美郷町育英奨学生を募集します

町では、独自の育英奨学生制度を設けています。次の要領で平成29年度の新規申込の受け付けをおこないます。

・対 象 学校教育法で定める大学・短大・高校(中等教育学校後期課程を含む)・高等専門学校及び各種学校に在籍する者又は入学予定者

・資 格 本町の居住者が保護者となる者で品行方正であり、かつ、学業成績良好にもかかわらず修学に要する学資の支弁が困難と認められる状態にある者。

・貸 付 額 高校生／月額3万円以下、大学・短大・専門学校生／月額4万円以下、医大生／6万円以下

・貸付期間 奨学生の在籍する学校の正規の修業期間

・償還方法 月賦、半年賦、年賦のいずれかによる。

・償還期間 貸与の事実が終止した翌月から貸与期間の2倍の期間(高等学校等から大学等を通じて奨学生の重複貸与を受けた者については、12年以内の期間)

・募集要項及び提出書類様式の配布

現在、中学3年生の皆様には3学期に学校を通して配布いたします。

すでに高校・大学等に在籍している皆様は、教育委員会学校教育担当及び各支所教育委員会生涯学習担当へ直接とりに来られるか、ご連絡下さい。こちらから郵送いたします。

・保証人について

奨学生を申請するにあたっては保証人2名が必要です。保証人は、連帯保証の責めを負い、奨学生において奨学生の返還を延滞するときは、代わって返還する者でなければなりません。2名の内1名は保護者が保証人となります。残り1名の保証人については、美郷町定住者に限っていますが、どうしてもいない場合は所得証明書を添付する事により1名は近隣市町村居住者でも受け付けいたします。

◎年齢はおおむね60歳以下となります。

◎奨学生と同居している保護者以外の家族は保証人になることはできません。

・受付期間 平成29年3月6日(月)～平成29年4月7日(金)必着

・問い合わせ 美郷町教育委員会学校教育担当 TEL 66-3608

★★育英奨学生の償還未収金の回収業務委託について★★

平成28年度より美郷町におきましては、弁護士法人事務所と償還未収奨学生の回収業務委託契約を取り交わしております。

一定期間償還が無い場合、奨学生の回収業務を弁護士法人事務所に委託することになります。

ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

市町村交通災害共済をご存じですか？

宮崎県市町村交通災害共済は、国内で交通事故に遭い、万が一死傷した場合に見舞金が支払われる制度です。一人500円の掛金で、万が一に備え、加入しませんか？

期 間: 平成29年4月1日～平成30年3月31日

(4月以降の加入は加入日から平成30年3月31日となります。)

掛 金: 一人500円(掛金は原則返還されません。)

申込方法: 各世帯に配布される申込書に必要事項を記入の上、掛金を添えて各組合長又はゆうちょ銀行にご提出ください。

見舞金の内容: 医師の治療実日数7日以上90日未満の障害で交通事故証明が無い場合 1万円
死亡の場合 100万円 (その他治療日数により見舞金の額が変わります)

問い合わせ先: 美郷町役場総務課(TEL66-3601)



町立保育所の入所受付について

美郷町立保育所の平成29年度の入所申し込みを受け付けます。
4月1日からの入所を希望される方は、必ず期間内に申し込みくださいますようお願いいたします。

【申し込み方法】

各支所町民生活課または各保育所に申請書がありますので、必要事項を記入の上、必要書類を添付し町民生活課へ提出してください。(本町に課税情報が無い方は所得課税証明書の提出が必要です。※未申告者または平成28年1月1日現在で本町に住民票が無かった方)

受付期間は、平成29年2月1日(水)から2月24日(金)です。
なお、現在入所している園児も、新たに手続きが必要となります。



詳しくは、美郷町役場(町民生活課)☎66-3604 南郷支所☎59-1602
北郷支所☎62-6202へお問い合わせ下さい。



宮崎ねんりんピック2017参加者募集

申込期間 2月1日(水)から2月28日(火)

<郵送の場合は2月28日(火)消印有効>

開催日:平成29年5月21日(日) ミニテニス競技は5月22日(月) ゴルフ競技は5月23日(火)

会場:KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか

参加申込方法:申込用紙へ住所、氏名、生年月日、電話等の必要事項をご記入の上、お住まいの市町村の高齢者福祉担当課または宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センターへご提出ください。

(申込用紙・競技実施要項は各市役所・町村役場に備え付けてあります。
宮崎県社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。)

参加料:500円(参加決定後、郵便局で振り込み)

参加資格:60歳以上(昭和33年4月1日以前に生まれた方)

ねんりんピック実施種目(詳しくは競技実施要項をご覧下さい)

<input type="radio"/> ラージポール卓球	<input type="radio"/> ソフトバレーボール	<input type="radio"/> ラグビーフットボール
<input type="radio"/> テニス	<input type="radio"/> ミニテニス	<input type="radio"/> パークゴルフ
<input type="radio"/> ソフトテニス	<input type="radio"/> 弓道	<input type="radio"/> 水泳
<input type="radio"/> ソフトボール	<input type="radio"/> 剣道	<input type="radio"/> 卓球バレー
<input type="radio"/> ゲートボール	<input type="radio"/> なぎなた	<input type="radio"/> ダンススポーツ
<input type="radio"/> ベンチ	<input type="radio"/> 太極拳	<input type="radio"/> 囲碁
ターゲット・パードゴルフ	四半的弓道	<input type="radio"/> 将棋
<input type="radio"/> グラウンド・ゴルフ	<input type="radio"/> ポウリング	<input type="radio"/> 健康マージャン
バウンドテニス	<input type="radio"/> ゴルフ	
ミニバレーボール	<input type="radio"/> サッカー	

*○がついている種目は、全国健康福祉祭あきた大会の予選会を兼ねています。

問い合わせ先:社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会・長寿社会推進センター
TEL0985-31-9630 FAX0985-31-9665

国民健康保険広域化への道⑤【まとめ】

昨年9月号から、平成30年度の国民健康保険広域化についてご説明をしてまいりました。

世界に誇る皆保険制度を維持し、安定的な財政運営を行うために、国民健康保険制度創設以来の大改革が実施されます。平成29年度は、新制度施行に向けた準備期間として最後の年度であり、宮崎県、宮崎県国保連合会、市町村においては、システムの連携構築作業や事務取扱の標準化等、様々な課題について検討協議をさらに進めてまいります。

現在お伝えできることについては、このシリーズで情報提供いたしましたので、今号で最後となります。なお、新たな決定事項等については別途皆様へお伝えいたします。

「誰でも」「どこでも」「いつでも」保険医療を受けられる皆保険制度を守るために、良い生活習慣(野菜は1日350g、ベジファースト、飲酒は適量、適度な運動等)を心がけでいただくとともに、特定健診やがん検診を身体が元気な今から受診され、自分の健康は自分で守り医療費抑制にご協力をよろしくお願いいたします。

広域化のポイント

県と市町村がともに財政運営を行うことで、安定化を図ります

県内統一的な国保の運営方針等により、市町村の事務遂行の効率化・標準化が図られやすくなります

国保加入者に行って頂く役場窓口での手続きは、これまでとほぼ変わりません

町は、県より示された納付金に見合った国保税を設定することとなります

保険者(町)と国保加入者とで、国が設定した様々な評価指標を達成することを目指します

お問合せ:町民生活課 電話66-3604

戦没者等のご遺族の皆さまへ

特別弔慰金(第10回)の請求はお済みですか?請求期限は平成30年4月2日です。期限を過ぎると、特別弔慰金を受け取る権利が消滅します。請求手続きがお済みでない方は、期限までにご請求ください。

【支給の対象となる方】

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有していた(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求の手続き・相談は下記へお問い合わせください。

美郷町役場(町民生活課)☎66-3604 南郷支所☎59-1602 北郷支所☎62-6202

1日プラス100g!ベジ活推進事業

野菜たっぷり生活 はじめませんか?



●どうして野菜を食べたほうが良いの?

野菜には、体の調子を整える他、生活習慣病やがんの予防が期待される「栄養素」が豊富に含まれています。

野菜を多くとる生活=「ベジ活」を、健康のためにはじめてみませんか?

食べ過ぎ予防!

満腹感が出るので、食べすぎない。
さらに、低カロリー!

食物繊維たっぷり!

便通を整える。コレストロールの吸収を抑える。血糖上昇を緩やかにする。

高血圧予防に!

体に余分なナトリウム(塩分)を排泄してくれるカリウムがたっぷり

生活習慣病予防で 健康長寿!

抗酸化作用が期待されるビタミン、ミネラルが豊富

カルシウムもとれる!

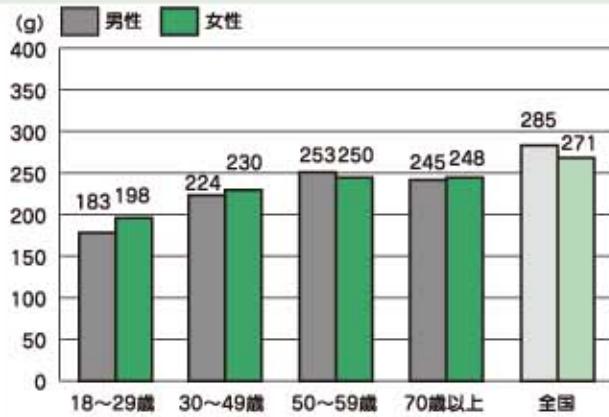
色の濃い野菜は、不足しがちなカルシウムが豊富



ベジファーストって知ってる?

野菜を先に食べると、食物繊維の効果により、血糖値の急上昇を抑えられ、血中脂質の低下が期待できます。また、早く満腹感が得られるので腹八分目(食べすぎ防止)につながり、野菜料理で食事全体のカロリーも抑えられることから、体重減少が期待できます。

野菜の摂取状況



宮崎県民は、
野菜の目標摂取量(350g)に
約100g足りていません!!

さらに、成人男性の3人に1人
宮崎県民は、成人女性の4人に1人が肥満!
野菜を食べて
健康によりスマートに♪

出典:平成23年度宮崎県民健康・栄養調査、平成23年国民健康・栄養調査報告

●県全体の1日平均野菜摂取量は241gです。



口タとおたふくかぜ予防接種の費用の助成を行っています

任意接種(保護者が受けるかどうか判断を任されている予防接種)である口タとおたふくかぜ予防接種の費用を全額助成します。

申請には「美郷町小児任意予防接種費用助成金交付申請書」と予防接種を受けた医療機関の領収書や明細書、予防接種記録の記入がある母子手帳が必要です。
詳しくは健康福祉課保健師までお問い合わせください。



助成対象となる年齢が決められていますので、ご注意ください

予防接種の種類		対象者と助成回数
ロタウイルスワクチン	1価	・生後6週から生後24週までの者 2回(規定接種回数)
	5価	・生後6週から生後32週までの者 3回(規定接種回数)
おたふくかぜワクチン		<ul style="list-style-type: none"> ・1歳以上2歳未満で1回 ・5歳から7歳未満の者(小学校入学前の1年間)で1回
*おたふくかぜにかかったことがない者、おたふくかぜ予防接種を2回接種していない者が対象		

《口タ感染症》

乳幼児に多く発症します。主な症状は急性胃腸炎で嘔吐、発熱、下痢、ときに脱水、けいれん、肝機能異常、腎不全、脳症等を合併します。

《おたふくかぜ》

耳下腺の腫れや圧痛、発熱、頸下腺や舌下腺が腫れることもあります。合併症では無菌性髄膜炎、難聴、肺炎、腎炎、睾丸炎等があります。

大人がかかると症状が強く、合併症の頻度が高くなります。

献血に行きましょう!

献血は愛の助け合いです。病気やけがなどで輸血を必要としている方々の尊い命を救うため、16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いします。

美郷町では、3月3日(金曜日)、下記のとおり実施します。

血液が不足しています。みなさまからの積極的なご協力を願っています。

日 時：午前10時00分～午後3時45分

場 所：北郷総合交流センター玄関前

問合せ先：美郷町役場 町民生活課 ☎66-3604



7ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え

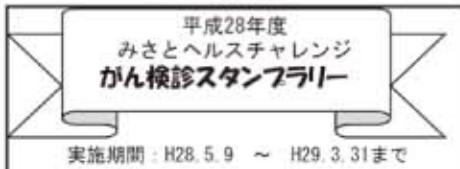
バリカン：頭髪を刈る用具です。正式名称は、英語でヘアクリッパーといいます。

平成29年 2月行事予定表

	日曜	内 容
南郷	3 金	乳幼児健診(受付13:30～ 南郷保健センター)
	13 月	ヒブ・肺炎球菌/水痘予防接種(受付15:30～ 南郷保健センター)
	20 月	四種混合予防接種(受付15:30～ 南郷保健センター)
	27 月	日本脳炎予防接種(受付15:30～ 南郷保健センター)
西郷	1 水	四種混合/BCG予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)
	15 水	ヒブ/小児用肺炎球菌/MR予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)
	2 木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)
	9 木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)
北郷	16 木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)
	23 木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)

みさとヘルスチャレンジ
がん検診スタンプラリー
提出済みましたか？

カード見本



3月31日が締め切りです

がん検診を全て受診し、ヘルスチャレンジがん検診のスタンプを集めると、29年度のがん検診で使える「がん検診500円券」がもれなくもらえます。あわせて抽選で景品が当たりますので、忘れずに提出してください。

職場や病院で受けた検診も該当しますので、健康福祉課窓口でお問合せください。カードの再発行や、押し忘れのスタンプも追加できます。

対象者

- | | |
|------------|--------------|
| 子宮がん検診 | : 20歳以上女性 |
| 乳がん検診 | : 30歳以上女性 |
| 肺がん・大腸がん検診 | : 40歳以上男性・女性 |
| 胃がん検診 | : 50歳以上男性・女性 |
- ※自分の該当するがん検診のスタンプだけでOKです。

訂正

「広報みさと1月号」P17「第1回美郷町いきいき百歳体操交流会」の記事で、最高齢者表彰・黒田マサエ様の地区が「南郷」となっていましたが「北郷」の間違いでしたので、訂正してお詫び申し上げます。

高齢者の肺炎球菌予防接種

今年度対象者で65歳の方は
平成29年3月31日までの接種が助成対象です

肺炎球菌感染症とは…

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。日本人の約3～5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。この菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

この予防接種は、肺炎球菌が原因で起きる肺炎予防に効果があります。

〈対象者〉

- ①65歳の方、及び70歳以上の方(平成29年4月1日現在の年齢)。
- ②60～69歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方で身体障害者手帳1級を有する方、又は同程度の方。

※過去に1回でも肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象となりません。

〈接種費用〉 8,000円

〈自己負担〉 3,000円(接種費用8,000円の内5,000円を町が助成します。)

生活保護受給者の方は無料です。



〈接種医療機関〉

- | | | |
|-----------|--------------|----------------------------------|
| (1) 西郷病院 | 接種日:毎週木曜日午後。 | } 町内病院での接種予約は健康福祉課へ電話で申し込んでください。 |
| (2) 南郷診療所 | | |

※町外医療機関でも接種できる方

上記障害を持つ60歳から65歳未満の方、65,70,75,80,85,90,95,100歳の節目の方。
具体的には次のとおりです(町外医療機関で接種できるのは平成29年3月31日までです)。

65歳:昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生	85歳:昭和 6年4月2日生～昭和 7年4月1日生
70歳:昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生	90歳:大正15年4月2日生～昭和 2年4月1日生
75歳:昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生	95歳:大正10年4月2日生～大正11年4月1日生
80歳:昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生	100歳:大正 5年4月2日生～大正 6年4月1日生

健康福祉課：西郷 TEL66-3610、南郷 TEL68-4070、北郷 TEL62-6202

育児サークルを始めます!!



子育て真っ最中の保護者の方が、親子で自由に遊んだり、子育てについての悩みなどを相談したり、親子が気軽に集い過ごせる場を目指して、育児サークルを始めます。

役場もお手伝いしますが、基本的にはお母さんたちが中心となって活動していくサークルです。第1回目は下記の日程で行い、育児サークルの名前や活動内容等について話し合います。

お気軽にご参加ください。

・日 時 平成29年3月22日(水) 10時～

・場 所 南郷保健センター

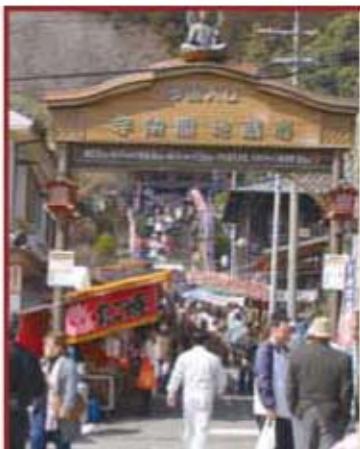
・問合せ先 美郷町役場 健康福祉課 保健師 甲斐(TEL 68-4070)



【速報!!!】美郷町が悲願の初優勝!!

第7回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

1月9日(月)に宮崎市で開催された「第7回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」町村の部に於いて、美郷町が悲願の初優勝を果たしました!おめでとうございます!次号にて詳しく述べて報告させて頂きます。



宇納間地蔵大祭が開催されます

(火)の3日間、宇納間地蔵大祭が開催されます。365段の長い石段を登り詰めた鉄城山山頂には名僧行基の手によつて刻んだとされる宇納間地蔵尊が祀られています。この宇納間地蔵尊は別名「火伏せ地蔵」と呼ばれ、江戸市中に大火が発生した時、当時の延岡藩主の祈願に応えて鎮火させたといわれています。

毎年の大祭は、旧暦の1月24日を中日とする3日間に開催され、多くの参拝客で賑わいます。その他、地場産品の特売会や屋台が並び、北郷エイサーグループの演舞なども見所です。ぜひご家族・友人等をお誘い合わせの上お越しください。

『キャンドルナイト in 北郷図書館 5th』開催

12月17日(土)北郷図書館において、美郷町教育委員会・北郷図書館主催によるクリスマスイベント「キャンドルナイト in 北郷図書館 5th」が開催され、絵本の読み聞かせやふれあいミニコンサートがありました。

はじめに、3名の読み手による絵本の読み聞かせと、会場設営からボランティアとして手伝ってくれた、美郷北学園中学生6名の紙芝居が行われました。ティーキャンドルの灯りに包まれる中、子供と大人、親子と一緒におはなしの世界に漫りました。

ミニコンサートには町内から5組の出演があり、合奏や合唱などを披露しました。様々な楽曲が多彩に演奏され、会場一体となって大いに盛り上がりました。

最後に全員で「赤鼻のトナカイ」を合唱してキャンドルナイトは終演。竹灯籠に彩られた北郷図書館で、素敵な一夜を過ごすことができました。



ふれあいミニコンサート



中学生による紙芝居



北郷図書館を彩る竹灯籠

美郷町の人口

	前月	今月	増減
人口	男	2,535	2,527
	女	2,766	2,757
	計	5,301	5,284
世帯数	2,290	2,285	△5

平成29年1月1日現在（現住人口による）

誕生おめでとうございます

12月受付分
の出生届

本マレ

12月9日 黒田歩希さん【南郷神門】 父:智明さん 母:亜紀子さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。

県北救急
医療ダイヤル 0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

医師や看護師が無料で相談を受けます。