

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 28 年 11 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県美郷町西郷田代 1 番地
TEL 0982-88-3601 (FAX 0982-88-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

美郷っ子みんなにあげたい金メダル

台風接近が心配される中、9月18日(日)に各校で運動会が行われました。初の町内二斉同日開催であり、特に西郷地区では「御田の里大運動会」と題して初の幼小中合同でのにぎやかな運動会となりました。

今月の要チェックコーナー



- 美郷ふるさと産業文化祭 16ページ
- 納税は納期限内に! 20ページ
- いきいき百歳体操交流会 29ページ

2016
11
No.131

南郷 美郷南学園第6回運動会 (美郷南学園グラウンド)



北郷 美郷北学園第2回運動会 (美郷北学園グラウンド)



台風16号の接近が心配された去る9月16日(日)に、町内の各校一斉に運動会が行われ、各地区で元気な子ども達の姿や、熱心に応援する保護者や地域の方々の姿が見られました。特に西郷地区に於いては、初めてとなる田代幼稚園、田代小学校、西郷中学校合同での「御田の里大運動会」が開催されました。

雨で途中中断を余儀なくされたり、プログラムをいくつかカットして午前中に集約するなど、各運動会でさまざまな対応がとられました。

かわいらしい幼稚園児、一生懸命に走る小学生、応援や全ての面で下級生を頼もしく引っ張る中学生、それぞれに自分の役目をしっかりと果たし、成長した姿を見せてくれました。美郷っ子の頑張りに大きな拍手を送りたいと思います。

各運動会の様子を写真で振り返ります。

西郷 御田の里大運動会 (田代小学校グラウンド)



赤勝て！白勝て！みんなが主役！ 各校運動会が開催される

躍動! 東白杵地区中学校秋季体育大会 西郷中野球部など県大会出場権を獲得!

平成28年度東白杵地区中学校秋季体育大会は、去る9月24日(土)にバドミントンが、10月1日(土)に軟式野球、バレーボール、ソフトテニス競技がそれぞれ行われ、2年生以下の新チームとなった中学生たちが、県大会出場をかけて、日頃の練習の成果を発揮し、精一杯の頑張りを見せてくれました。美郷町内3校(美郷南学園、西郷中学校、美郷北学園)に関する結果をご紹介します。なお、陸上競技の結果につきましては開催日の都合により次号でお知らせします。

【軟式野球】3チームによるリーグ戦

西郷中 1-1 諸塚中
(特別判定戦2回 西郷中 2x-1 諸塚中)
西郷中 3-1 椎葉中 ※西郷中は県大会へ



西郷中学校野球部

【バレーボール】3チームによるリーグ戦

西郷中 0-2 諸塚中
美郷南・椎葉中 2-0 諸塚中
美郷南・椎葉中 2-1 西郷中
※美郷南・椎葉中の合同チームは県大会へ



西郷中学校女子バレーボール部



美郷南・椎葉中女子バレーボール合同チーム

【ソフトテニス】

男子団体 優勝:西郷中 ※西郷中は県大会へ
女子団体 優勝:西郷中 ※西郷中は県大会へ

男子個人 ※上位3組は県大会へ
順位 第1位:金丸柊馬・高瀬翔輝(西郷中)
第2位:孝峯友真・亀田大我(西郷中)
第3位:山本真輝・平田雄大(西郷中)

女子個人 ※上位4組は県大会へ
順位 第1位:黒木亜寿香・上田智美(西郷中)
第2位:森田 侑・上村歩未(西郷中)
第3位:大藪侑里・阿部莉々楓(美郷北)
第4位:阿南希愛・甲田佳海(西郷中)



西郷中女子ソフトテニス
上田さん(左)・黒木さん(右)



西郷中学校男子
ソフトテニス部



美郷北学園女子ソフトテニス部

【バドミントン】

※県大会への出場権を得た種目及び選手
シングルの阿部良樹(美郷北)、中田早統(美郷南)
藤本健志(美郷南)

ダブルス:柳田起希・黒木翔馬(美郷北)
高見由馬・田原 賢(美郷南)



美郷南学園バドミントン部



美郷北学園バドミントン部

花宮百代さんが少年少女の部で優勝! 第34回正調刈干切唄全国大会

10月2日(日)に、高千穂町武道館で開催された「第34回正調刈干切唄全国大会」の少年少女の部(中学生以下)において、美郷南学園6年生の花宮百代さんが、見事に優勝しました。

花宮さんは、日頃の練習の成果を存分に発揮し、豊かな声量と伸びのある歌声で、県内外より参加した22名の頂点に輝きました。花宮さん、おめでとうございます!



優勝した花宮百代さん

9月29日(木)に、平成28年度「第58回日向・東白杵地区中学校英語暗唱・弁論大会」が日向市中央公民館で開催され、日向・東白杵地区の各中学校から選ばれた代表生徒が暗唱の部、弁論の部で素晴らしい発表を披露。美郷町からは5名の生徒が出場しました。

暗唱の部では20名が出場し、西郷中学校2年生の田村瑞樹さんが見事に最優秀賞を受賞しました。また、弁論の部では18名が出場し、美郷北学園8年生の柳田起希さんが同じく最優秀賞を受賞しました。参加した5名の生徒は、皆、堂々とした英語の発表を披露し、日々の練習の成果を大いに発揮することができました。5名のこれまでの頑張りに大きな拍手を送ります。お疲れ様でした。

最優秀賞受賞の田村瑞樹さんと、柳田起希さんの2名は、10月に宮崎市で開催される県大会に出場することになっております。

【暗唱の部出場生徒】

美郷北学園 8年生 海野紗香さん
西郷中学校 2年生 田村瑞樹さん

【弁論の部出場生徒】

美郷北学園 8年生 柳田起希さん
西郷中学校 3年生 菊池 楓さん
美郷南学園 9年生 黒田雪峰さん



黒田雪峰さん

写真左から海野紗香さん、菊池楓さん、田村瑞樹さん、柳田起希さん

田村瑞樹さん・柳田起希さんの2名が最優秀賞を受賞!
第58回日向・東白杵地区中学校英語暗唱・弁論大会

第65回宮崎県青年大会 美郷町青年男子バレーボールクラブ優勝!

第65回宮崎県青年大会男子バレーボール競技が10月2日(日)に北郷総合交流センターで開催されました。出場3チーム総当たり戦の結果、美郷町青年男子バレーボールクラブが昨年度に引き続き2度目の優勝を果たし、11月11日(金)から13日(日)にかけ東京都で開催される、第65回全国青年大会へ出場することが決まりました。

全国大会という大舞台で勝利を収めるため、日々の練習に打ち込んでいます。皆様からの温かいご声援をよろしくお願いします。



全国大会出場を決める選手達

「侍神門下」が優勝!!南郷混成バレーボール大会

8月23日(火)から9月6日(火)までの3週間に渡り熱戦が繰り広げられた、南郷バレーボール協会主催の今年度第1回目となる混成バレーボール大会がこのほど終了しました。

上位3チームまでの結果をお知らせいたします。参加された選手の皆さん、応援の皆さん、お疲れ様でした!

◎混成バレーボール大会

優勝:侍神門下チーム
準優勝:ゆうすけチーム
第3位:美郷南・役場合同チーム



優勝!侍神門下



準優勝!ゆうすけ

「午前様」が久しぶりの優勝!! 南郷ミニバレーボール大会

9月14日(水)から28日(水)までの3週間に渡り、全10チームが参加の下に熱戦が繰り広げられた、南郷ミニバレーボール連盟主催の今年度第1回目のミニバレーボール大会がこのほど終了しました。

試合は総当たり戦で行なわれ「午前様」が9戦中、8勝1敗の好成績で、久しぶりの優勝(どれくらいぶりかは、事務局が確認中)を果たしました!

また、新年2月には第2回大会が開催される予定になっております。職場、地域、友達など、女性が1名以上いれば、どんな選手構成でも参加OKの大会です。次回大会も多くのチームの参加をお待ちしております。参加された選手の皆さん、応援の皆さん、大変お疲れ様でした。上位3チームまでの結果をお知らせいたします。



優勝!午前様

◎南郷ミニバレーボール大会

優勝:午前様
準優勝:ヒーローズ
第3位:でこぼこ

スポーツ少年団紹介

北郷小バレーボールクラブ

メンバーを
随時募集中!

創部38年目を迎える「北郷小バレーボールクラブ」をご紹介します。

毎週月・木・金曜日の17時から19時まで、辰之元地区体育館で練習を行っています。現在選手は美郷北学園の児童7名が在籍しており、早川節夫監督の指導の下、日々練習に励んでいます。現在チームは5年生以下の児童で構成されており、6年生主体チームとの公式試合では苦しい戦いが続いています。黒木瑠璃キャプテンを中心に、一戦必勝で頑張っています。今後の活躍がとても楽しみです。



少ない人数ですが頑張っています



監督の指示を真実に聞いている



監督歴8年目の早川監督です

北郷小バレーボールクラブ

(指導者)

監督:早川節夫

コーチ:甲斐秀実 黒木秀一

(選手)

黒木瑠璃 甲斐 賢

竹原えみる 黒木天日

中村心美 甲斐 輝

杉本琉夏



試合中大きな声で
気合が入ります

週3回一生懸命
練習しています



バレーボールが大好きな子供たちです

第1回美郷町バレーボール祭り開催!!

9月11日(日)に北郷総合交流センターにおいて、第1回美郷町バレーボール祭りが開催されました。本大会は町の合併10周年を記念し、3地区バレーボール協会が協同で開催した大会で、町内から5チーム、約65名が参加し熱戦を繰り広げました。

大会結果は、優勝「ダイサン(西郷)」が持ち前のチームワークと粘り強さで熱戦を制しました。今後も大会を通じて各地区バレーボール愛好者相互の交流と親睦を深めて参ります。



ダイサン(西郷)

☆大会結果☆

優勝:ダイサン(西郷)

準優勝:キナプラス(西郷)

第三位:侍神門下(南郷)



南郷ソフトボール協会主催トーナメント戦 「男塾」が悲願の初優勝!

4チームが参加の下、9月9日(金)から16日(金)までの2週間に渡り、南郷ソフトボール協会主催のトーナメント戦が開催されました。

大会は、1回戦で美郷トンネルズの酒井投手が圧巻のピッチングを見せ、優勝候補筆頭の神門下が初戦で敗れるという波乱の展開となりました。若手を揃えた男塾が、これまた強豪のホワイトを下し、決勝戦は男塾と美郷トンネルズというフレッシュな対戦となりました。結果は切れ目の無い打線が爆発した男塾が快勝。悲願の初優勝を果たしました。

チーム成績及び個人タイトル部門の結果は以下の通りです。選手の皆さん、応援の皆さん、お疲れ様でした。



初優勝!男塾



2週間に渡り熱戦を展開

【チーム成績】

優勝:男塾 準優勝:美郷トンネルズ
第3位:神門下 第4位:ホワイト

【個人タイトル部門】

最多勝利:中山航平(男塾)2勝
首位打者:中田 徹(男塾) 打率0.889
打点王:中田 徹(男塾) 7打点
本塁打王:中田 徹(男塾)、児玉宗人(神門下)2本

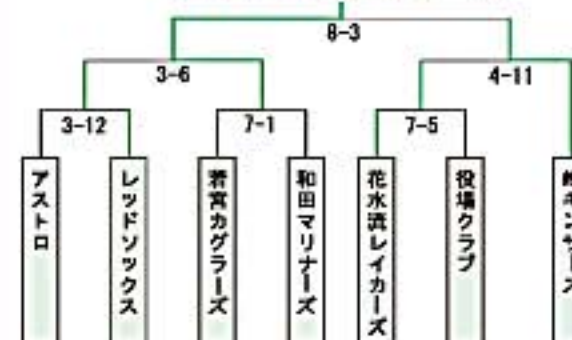
軟式野球連盟西郷支部 夏季トーナメント大会 若宮カグラーズ優勝

7チーム参加のもと、夏季トーナメント大会が8月22日から9月1日にかけて開催されました。

決勝戦は若宮カグラーズと峰ギンザースの戦いとなりました。

若宮は先発薄田の14奪三振の好投に打線も応え4番田中(翔)の4打点の活躍で序盤に5点を先取しました。峰も5回に戸田の適時打などで3点をあげ追いつきましたが反撃もここまで、最終回には若宮がダメ押しの3点をあげ試合を決めました。

優勝 若宮カグラーズ



若宮カグラーズ

南郷軟式野球連盟主催リーグ戦 「神門下イーグルス」が貫禄の優勝!

5月中旬に開幕し、約5ヶ月間に渡って熱戦が繰り広げられた、南郷軟式野球連盟主催のリーグ戦がこのほど全日程を終了しました。この結果、「神門下イーグルス」が見事に4戦全勝で今年も貫禄の優勝を果たしました。

チーム成績及び個人タイトル部門の結果は以下の通りです。選手の皆さん、熱心に応援して頂いた各チームの応援団の皆さん、お疲れ様でした。

【チーム成績】

優勝:神門下イーグルス (4勝0敗:得失点+26)
準優勝:連川ファイターズ (2勝2敗:得失点-1)
第3位:鬼神野倶楽部 (2勝2敗:得失点-12)
第4位:ベアーズ (1勝3敗:得失点+1)
第5位:役場ヤンキース (1勝3敗:得失点-14)

【個人タイトル部門】

◎首位打者(規定打席8)
第1位:瀧脇義広(ベアーズ) 打率0.667
第2位:水元裕貴(ベアーズ) 打率0.500
※:白川 透(役場ヤンキース) 打率0.500
◎打点王
第1位:中森哲也(神門下イーグルス) 7打点
第2位:松本万市(役場ヤンキース) 5打点
第3位:前田光孝 他4名 4打点
◎最多勝利投手
第1位:前田一樹(神門下イーグルス) 3勝
第2位:石井 彰(鬼神野倶楽部) 2勝
第3位:甲斐祐介 他3名 1勝



水元裕貴投手(ベアーズ)



石井彰投手(鬼神野倶楽部)



劇的なサヨナラゲームもありました

百済文化祭を視察

韓国扶余邑(ブヨウ)と姉妹都市提携をしている美郷町ですが、扶余邑長のご招待を受けまして、先月9月の24日、25日に百済文化祭に行っていました。

岩倉副町長、イ・ミソン国際交流員、荒田国際交流担当の3名での1泊2日の短期間の訪韓でした。

百済文化祭は今年で62回を数える歴史あるもので、開催期間も9月24日から10月2日までの9日間と長期間にわたって催される大規模なイベントです。私たちはその開会行事を見学しました。

また、その日の晩餐会にて、チュ・ジョンホ邑長をはじめとする扶余邑関係者の皆様から大変な歓迎を受けました。

今後も、このような交流を、より拡大していく事が大切だと感じました。

今年度は美郷町が招待を受けた番であり、来年度の平成30年1月師走まつりの時はこちらがおもてなしをする番です。今回受けた歓迎を誠心誠意お返しできたらと思います。



韓国豚足料理でお酒もすすみます!!



「アンニョンハセヨ」「お久しぶりです」



百済文化祭を見学

ボランティア活動に感謝！ ～美郷町商工会南郷支所～

去る9月9日(金)に、美郷町商工会南郷支所の役員、青年部、女性部、事務局の合計16名の皆様により、南郷総合運動公園のボランティア清掃活動を行って頂きました。

スポーツの秋を迎え、連日、子供から大人まで多くの町民が利用しているこの施設。お陰様で皆が気持ち良く利用することが出来ます。本当にありがとうございました。



美郷町商工会南郷支所の皆様



スタンドなどの清掃活動



運動公園周辺のゴミ拾い活動

秋の全国交通安全運動に伴った 行事を紹介します

9月28日、サンドーム日向にて日向地区交通安全協会結成60年を記念して、交通安全グランドゴルフ大会が開催され、美郷町から3チーム24名が参加しました。大会ではホールインワンが続出したこともあり、大変な盛り上がりを見せました。

また10月3日には、日向自動車学校にて日向地区シニアドライバーズコンテストが開催され、美郷町代表5名のドライバーが、交通ルールの小テストと運転技能競技に挑戦しました。

大会後には交通安全講話もあり、交通安全意識の高揚と、交通ルールを守ることの大切さを再確認しました。



美郷町内のグランドゴルフ愛好者の皆様



シニアドライバーズコンテスト参加の皆様

第11回全国和牛能力共進会宮崎県出品対策共進会 藤島文彦さん(まりん146号)優等2席入賞

9月27日(火)に小林地域家畜市場において第11回全国和牛能力共進会宮崎県出品対策共進会が開催されました。この共進会は、来年9月に宮城県で開催され、宮崎県が3連覇を懸けて挑む第11回全国和牛能力共進会への出品候補牛のレベルアップを目的として、県内各地域から50頭の候補牛が出場しました。

本町からも、東白杵郡市代表として繁殖雌牛群の部に、藤島文彦さん生産のまりん146号(勝平正×梅福6×平茂勝)、高等登録群の部に宇和田雅祥さん生産の第6たかひら号(福之国×安平×隆美)、大野英樹さん生産のさゆり号(勝平正×福之国×安平)まりな号(秀正実×勝平正×福之国)4頭が出場しました。

繁殖雌牛群の部において、藤島文彦さんが優等2席に入賞し、最終選考に向け弾みのつく結果となりました。

日々の飼養管理に敬意を表するとともに今後のご活躍を期待します。



藤島文彦優等2席まりん146号



宇和田雅祥



大野英樹



平成28年9月期子牛郡共進会

快挙!宇和田雅祥さん(北郷)優等賞ダブル受賞!

9月6日(火)に延岡家畜市場で開催された平成28年9月期子牛郡共進会において、宇和田雅祥さん生産のつるみほの1号(勝平正×美穂国×梅福6)が雄子牛の部で優等賞5席を受賞し、更に去勢子牛の部で五郎丸号(耕富士×勝平正×糸北国)が優等賞首席を受賞するという快挙を達成しました。

生産者の皆様の飼養管理に敬意を表するとともに今後のご活躍を期待します。



去勢等首席



雄優等5席

「消しましょう その火その時 その場所で」

～秋季全国火災予防運動～

平成28年11月9日(水)から11月15日(火)までの7日間は秋季全国火災予防運動期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災の原因のほとんどは不注意によるものです。一人一人が自覚と責任を持ち、町内から火災を発生させないようにしましょう。

☆電気製品の点検を!

老朽化した電気器具や配線は、電気火災の原因になります。

☆消火器の適正な維持管理を!

家庭に消火器を備え、使い方を確認しておきましょう。

☆屋外での火の使用は控えましょう!

屋外での火の使用は条例で制限されています。屋外での火の使用は申請又は届出が必要です。



広がるコミュニティの輪 平成28年度コミュニティ助成事業

北郷地区の小原区(岡田和幸区長)に、地域住民の災害避難時の気象情報収集及び周知等で使用できる備品や高齢者の閉じこもり防止のための音響機材等の備品が整備されました。

これらの備品は、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により整備されました。

今後、これらの備品は自治公民館活動の各種行事等に活用され、地域コミュニティの輪が広がっていきます。



スピーカー 他



液晶テレビ(表)



複合機

【整備された備品】

・液晶テレビ	1台	・ポータブルアンプ	1台
・スピーカー	2台	・スピーカースタンド	2台
・ワイヤレスマイク	3本	・チューナーユニット	1台
・マイクカラオケ	1台	・複合機	1台

宮崎県立芸術劇場による 訪問コンサートが開催されました

9月15日(木)に北郷図書館研修室において、県立劇場による音楽アウトリーチ事業「ミュージック・シェアリング」が開催されました。

ミュージック・シェアリングとは、【小スペース・少人数・短い時間】の3つを念頭に置き、身近に音楽を楽しめる訪問コンサートを行うもので、この度、北郷地区高齢者学級を対象として実施されました。

この日の演奏者は、フルートの熊谷愛香さんと、ピアノの野崎さやかさん。「もみじ」や「愛燦燦」など10曲が披露され、来場者はフルートとピアノが奏でる美しい音色に耳を澄ませました。途中、「ファイフ」という横笛を使っている楽器体験もあり、会場は楽しく和やかな雰囲気になりました。

アンコールでは、おふたりの伴奏に合わせて「上を向いて歩こう」を合唱して、名残惜しまれつつ幕を閉じました。

コンサートは、45分間の短い時間でしたが、とても充実したひと時を過ごすことができました。



研修室に素敵な音色が響きました

2016年 第8回 日韓若手音楽家 交流コンサート 美郷町公演!!

日 時: 10/26(水) 19:00~

場 所: 南郷支所多目的研修センター

入 場 料: 無料(会場に日韓若手音楽家活動のための募金箱を設置させていただきます)

問い合わせ: 総務課南郷支所国際交流担当 59-1601

多くの皆様のご来場お待ちしております!!!



決世代に繋げたい小さな歴史の旅 18

これな〜んだ!?

用途: 柄が短く頭部の大きい木槌。

縄などを作るとき、作業がしやすいようにわらのかたい部分をたたいてしなやかにします。

特徴: 全長は30センチメートル、頭部の径は10センチメートルほどで、材質は檜のものが多く、形が「つちのこ」に似ていることから、つちのこの別称としても使われるようです。



北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。答えは、P31に掲載しています。

天国ポスト～もう会えない あの人に想いを届けます。

(一般) 寺井広樹 著

もう会えなくなってしまった人に投函された手紙73通と、「天国ポスト」と命名した志茂田景樹氏のショートエッセイも収録。

さんねんないきもの事典

【児童】 今泉忠明 著

どうしてそうなった!?おもしろい進化のふしぎ。大人も子供も楽しめる、生き物の「さんねん」な一面に光をあてた、はじめての本。

新着図書のご紹介

今月は西郷図書館から
オススメの2冊を紹介します。

電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館 59・1605	月 祝日	9:30 ～ 18:00 ※土・日 17:00	一般	みかづき	森 絵都
			一般	あしたの君へ	柚月裕子
			一般	カワイイおばあさんのひらめきノート	田村セツ子
			Y A	「やる気スイッチ」が入る30のヒント	松田正男
			児童	やさいの花(ふしぎいっぱい写真絵本)	嶋田泰子
			絵本	きょうはそらにまるいつき	荒井良二
西郷図書館 66・2636			一般	ケレスの龍	椎名 誠
			一般	空棺の扇	阿部智里
			一般	かんたん手づくり おうちでおもちゃ	堀川 真
			Y A	ジャンク ジャングル キッズ	町田謙介
			児童	あらしをよぶ名探偵	杉山 亮
			絵本	カメくんとアップルパイ	谷口智則
北郷図書館 62・6205			一般	火災調査官	福田和代
			一般	リーチ先生	原田マハ
			一般	8つの和ハーブ物語 あなたの日本がもっと素敵になる。	平川美穂
			Y A	給食のおにいさん 浪人	遠藤彩見
			児童	十一月の扉	高橋方子
			絵本	七五三だよ 一・二・三	長野ヒデ子

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

美郷町文化財保護調査委員会



「カシワ」
〔町指定天然記念物〕
カシワはブナ科の落葉高木です。古来より縁起の良い木として慶事・神事に使われ庭に植えられました。北郷地区細宇納間の樹齢200年を超えるカシワは、甲斐商店正面入り口に冠木門(かぶきもん)のように美しく緑葉を広げています。

美郷の温故知新

広域情報 尾末神社大祭

毎年11月の第3日曜日に開催される尾末神社大祭。この祭りは、海の豊漁と安全を祈願するお祭りです。約200年の歴史があり、その年の厄年を迎えた面々が担ぐ神輿を先頭に、尾末、下納屋、上納屋の3地区の「だんじり」が早朝から街を練り歩きます。うみすずめ前で行われる見どころの一つ「さしくらべ」では、重さ約2トンの「だんじり」が高々と掲げられます。



日 時
場所
問合せ先

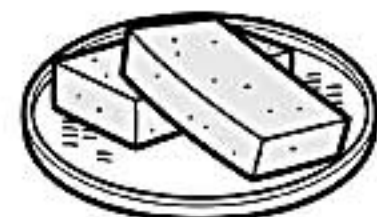
平成28年11月20日(日) 6:00頃
尾末神社
門川町役場まちづくり推進課
TEL 0982-63-1140(内線5000)
FAX 0982-63-1206

『ふるさと探訪(西郷編)』 参加者募集のお知らせ

北郷・南郷と続いた「ふるさと探訪」ですが、今年度最後は「西郷編」です。

100%美郷産のこんにやく作りを体験しませんか!もちろん作ったこんにやくはお土産としてお持ち帰りください!!

日 時 平成28年11月15日(火) 午前10時～午後3時00分
定 員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
集合場所 北郷:北郷総合交流センター (午前9時40分)
西郷:西郷農村改善センター前 (午前9時50分)
南郷:南郷保健センター (午前9時30分)
内 容 <午前> こんにやく作り教室
(講師:甲田 晋子さん(西郷地区))
<午後> 西郷地区散策
参 加 費 1000円程度(材料代・保険料込)
申込締切 平成28年11月4日(金)



〔申込・問合せ先〕教育委員会教育課 生涯学習担当
本所 ☎66-3608 北郷事務所 ☎62-6205 南郷事務所 ☎59-1605

家庭菜園で育てた野菜や果物など、 自慢の農産物を「美郷収穫祭」 に、出品してみませんか？



1. 集荷期日 平成28年11月19日(土) ※翌日20日(日)、展示・即売

2. 出品方法

(1) 出品票は、当日集荷担当者が記入しますので、組合名、品名、氏名、電話番号を伝えて下さい。

①売品(水色の出品票)

農林産物は原則売品で、価格は町で設定します。

農林産物の購入者が無い場合は、原則、出品者の引取りとなります。

②非売品(桃色の出品票)

原則、出品者の方が引取りとなります。

(2) 担当が集荷時間に下記集荷場所に伺います。

3. 集荷場所・時間

■南郷地区

(上渡川・鬼神野)

集荷場所	集荷時間
門田集会所センター	8時15分～
渡川中央公民館	8時30分～
古園集会所センター	8時45分～
吐多目的集会所センター	9時15分～
市田農業改善センター	9時30分～
鬼神野基幹集会所センター	9時45分～
折立集会所センター	10時00分～
入川集会所センター	10時15分～

■西郷地区

(上・中・下)

集荷場所	集荷時間
上区コミュニティセンター	8時30分～
中区コミュニティセンター	9時30分～
下区集会所センター	10時30分～

(和田・若宮・坂本・花水流)

集荷場所	集荷時間
小原集会所センター	8時15分～
立石集会所センター	8時30分～
和田コミュニティセンター	8時45分～
若宮コミュニティセンター	9時00分～
花水流集会所センター	9時15分～

■北郷地区

(小原・中原・長野)

集荷場所	集荷時間
小原集会所施設	8時30分～
役場北郷支所(正面玄関)	9時00分～
長野生活改善センター	9時30分～

(神門・水清谷)

集荷場所	集荷時間
又江の原集会所センター	8時15分～
神門上区集会所センター	8時30分～
長瀬集会所センター	8時45分～
神門中区集会所センター	9時15分～
神門下区集会所センター	9時30分～
仁田集会所センター	9時45分～
小又集会所センター	10時00分～
水清谷集落センター	10時15分～
水清谷上区集会所センター	10時30分～

(仮迫・小川・上野原・峰)

集荷場所	集荷時間
仮迫集会所センター	8時15分～
小川集会所センター	8時30分～
上野原文化伝承館	8時45分～
峰集会所センター	9時00分～

(秋盛・入下・黒木・小黒木)

集荷場所	集荷時間
小黒木生活改善センター	8時30分～
黒木生活改善センター	9時00分～
入下老人福祉館	9時30分～
木炭の館	9時45分～
稲宇納間生活改善センター	10時00分～

美郷ふるさと産業文化祭開催

～みんなで参加!!笑顔いっぱい!町が元気!未来へ繋げ美郷の絆!!～

期 日 11月20日(日)午前9時～午後4時

会 場 西郷農村環境改善センター周辺

■行事内容

- ・「美郷収穫祭」(農林産物の展示審査販売)
 - ・人情喜劇「劇団 肥後仁〇加(ひごにわか)」によるお笑い大衆演劇
 - ・文化協会、郷土芸能発表会
 - ・美郷グルメコンテスト
 - ・美郷うまいもん市
 - ・ケーブルテレビを利用したカラオケ歌合戦 その他、多数!
- ※行事の詳細は、各戸に配布されたチラシをご覧ください。
※農林産物、一般(幼児～高齢者)作品を出品された方全員に参加賞をお贈り致します。



児童生徒 作品展示



美郷収穫祭 野菜展示

参加者募集!! 申込み期限:10月28日(金) 問合せ先:企画情報課 電話:66-3603

「美郷グルメコンテスト」に出場される参加者・グループを募集中です。今回のテーマは「美郷の食材を使った料理」です。たくさんの参加をお待ちしております。

「みさとうまいもん市」に出店される参加者・グループを募集中です。町内の方で加工品や飲食物を販売していただける方です。たくさんのお店者をお待ちしております。

美郷ふるさと産業文化祭出品物の出品方法

〈みんなで参加!!笑顔いっぱい!町が元気!未来へ繋げ美郷の絆!!〉

農産物

■白菜(3株)
(根は切り落とす)

■大根(3本)

■ごぼう(3本)
(※10cm以内の長さで出品して下さい)

■かぶ(3コ)

■にんじん(3本)
(※5cm以内の長さで出品して下さい)

■ねぎ・ほうれん草(5株)
(※根は切り落とす)

■しょうが(1株)
さといも(1kg)
(※30cm以内の長さで出品して下さい)

■ばれいしょ(1kg)

果実

■くり(20個以上)
■ゆず・かき(5個)

■その他特用野菜(1kg～2kg)

豆類

■大豆・小豆等(1kg)

林産物

■生しいたけ(1kg)

産業文化祭はあなたの出品によって盛大になります。

※出品物は原則として売品扱いとします。

問い合わせ先 役場 農業振興課 TEL 66-3605 南郷支所 TEL 59-1603
北郷支所 TEL 62-6203

中小屋天文台が10月8日に再オープンしました!

北郷地区中小屋天文台が1年半ぶりに営業を再開しました。

中小屋天文台「卵ドーム」は県内初の公開天文台として、昭和63年に開業しました。多い年では年間約15,000人の来館者がありましたが、施設の老朽化により、2015年3月末から一時、休館となっていました。

この度、美郷町地域おこし協力隊の小松隊員を中心に施設の改修及び運営形態の見直しを行い、営業を再開することとなりました。

今後は「星降る地蔵の里」の別名をもつ美郷町の星空の魅力を発信する拠点とし、美郷町と周辺市町村の観光・商工ブースも併設しながら、情報発信に努めていきます。

皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

【営業時間】 13:00～21:00 内での予約営業

※通常時は原則完全予約制。卵ドーム及び管理・研修棟を利用の方は原則2日前までに予約してください。

※天文イベントがある場合は特別開館を実施(町ホームページ・中小屋天文台フェイスブックページ等で告知。)

【入館料】 大人(中学生以上)510円 小人(3歳以上小学生以下)310円

【定休日】 毎週火曜日 12月29日～1月3日

※その他、都合により臨時休館となる場合があります。

【営業内容】 ○卵ドームでの星空の観望、案内業務

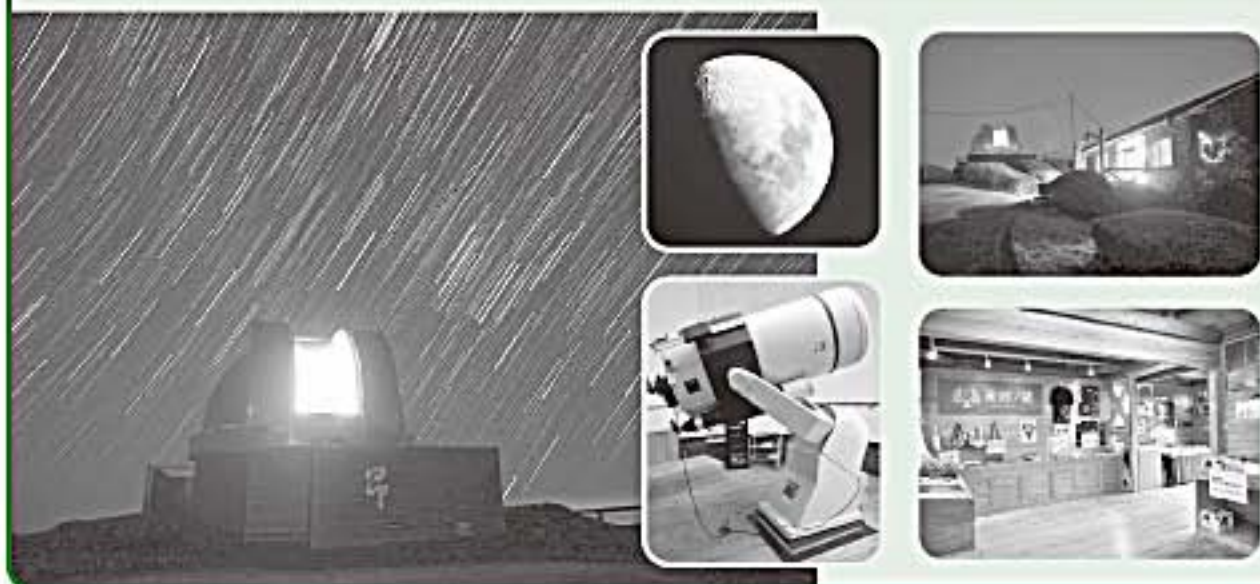
○売店業務(農林産物直売所「美郷ノ蔵」協力による。)

○観光商工案内ブース

○研修施設の運営

○星空の観察会をはじめとした各種イベントの開催

【予約・問い合わせ先】 美郷町役場北郷支所 企画情報課 電話62-6201



うなま米「新米まつり」が開催されます

北郷地区において毎年恒例となっております。秋の収穫祭「新米まつり」が開催されます。当日は本年産の新米の即売や、町内産の加工品や農林産品の販売も予定されております。ご近所お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日 時:平成28年11月 6日(日) 午前9時～午後3時

※ 新米は、10時から整理券を配布し、11時から引換になります。

場 所:手づくり屋「北の郷」(北郷)

問合せ先:役場農業振興課北郷支所 Tel.62-6203

日向農協北郷支店 Tel.62-6133

読書週間イベント開催! 「いざ、読書。」

読書週間が10月27日(木)から全国各地で始まります。今年の標語は「いざ、読書。」です。

美郷町では11月13日までの約2週間、北郷・南郷・西郷の各図書館でスタンプラリーが行われます。

さらに今回は、11月4日(金)1日限定で図書館を夜9時まで開館して「秋の読書週間イベント」を開催します。午後7時からはクイズラリーなどたくさんのイベントを企画しています。

仕事等で普段これない方、お子さんと一緒に、ご家族揃って「いざ、読書。」

図書館の「おもてなし」の心で、皆さんのお越しをお待ちしています。



お世話になったあの方へ 「美郷ふるさと便」 受付開始

今年も町内加工グループによるお歳暮ギフト「美郷ふるさと便」の販売を行います。

餅を中心とした「美郷お正月セット」をはじめ、美郷町の美味しいものを使ったセットを全6種類ご用意しております。是非ご利用下さい。

申込書(チラシ)は町内各直売所に置いてあります。詳細については、美郷ノ蔵(Tel:66-3531)までお問合せ下さい。

【町内直売所】 北の郷・地蔵の里・いつもや・美郷ノ蔵



ネットが便利 申告・納税 e-Tax

e-Taxのメリット



- 1 税務署へ出向くことなく、インターネットを利用して申告・届出、納付などの手続を行うことができます。
- 2 所得税の確定申告において、添付書類（源泉徴収票や医療費の領収書など）の内容を入力して送信することにより、添付を省略することができます。
- 3 e-Taxで提出された還付申告は、還付金を3週間程度で受け取ることができます。
- 4 確定申告書作成コーナーを利用すれば、自動計算機能等により容易かつ正確に申告書を作成することができます。
- 5 納税証明書の交付請求手数料が書面請求の場合よりも安価です。

e-Taxに関するお知らせ

e-Taxで各給地申告を送信しても、添付書類を別途郵送しなくちゃいけない…
添付書類も送信できればいいのになあ…

現在別途画面で提出していただいている添付書類について、
平成28年4月以降はイメージデータ（PDF形式）での提出が可能となります。
※ただし、申告所得税や給与所得の源泉徴収票については、平成29年1月以降に提出可能となります。



Bさんの場合

法定書類の提出について給与所得の源泉徴収票をe-Taxで
送信したいけど、1件1件入力しないといけないのかな…

e-Taxソフト（WEB版）なら、給与ソフトなどで作成されたCSVファイルを読み込む
方法により、給与所得の源泉徴収などを5,000枚（データサイズは最大10MB）までま
とめて送信することができます。また、合計表が自動作成され、便利です。

Cさんの場合

e-Taxの利用可能時間

▶月曜日～金曜日 8時30分～24時
（祝日及び12月29日～1月3日を除きます。）



※利用可能時間は、メンテナンス作業等により変更する場合や、時期により延長する場合がありますので、ご利用前にe-Taxホームページでご確認ください。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

▶月曜日～金曜日 9時～17時
（祝日及び12月29日～1月3日を除きます。）

0570-01-5901
（全国一律市内通話料金）

e-Taxの利用開始のための手続、e-Taxソフト、かくて申告書作成コーナー及びその利用のためのパソコン操作等に関するお問い合わせに、電話で対応する専門窓口（税務相談等）です。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

e-Taxホームページ www.e-Tax.net.go.jp

イータックス

検索

納税は納期内に!



11月の納税

国民健康保険税 5期

納付期限:11月30日

口座振替:11月25日

科 目	10月	11月	12月
町 県 民 税	3期		
固 定 資 産 税			3期
国民健康保険税	4期	5期	6期

☆美郷町役場税務課税務担当 ☎0982-66-3602

☆各支所 税務課 北郷支所 ☎0982-62-6201 南郷支所 ☎0982-59-1606

ふるさと応援寄附金をいただきました。

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
（※ 寄附者多数のため、ご芳名等の表記を省略させていただきます。）

平成28年8月26日から9月20日の間に505,000円(58件)の
寄附をいただきました。

ご存じですか

「税を考える週間」

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持っている税について、その意義(必要性)及び役割(使途)を分かりやすく説明することにより、国民の皆様の税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年のテーマは、「くらしを支える税」です。

なお、「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組についてご紹介いたします。是非ご覧ください

www.nta.go.jp又は [国税庁](#) [検索](#)



国民健康保険広域化への道③

シリーズ3回目は、国保広域化によって、運営のかたちがどのように変わるのかをご説明いたします。
平成30年4月より、国民健康保険の安定化のために、下図のように運営が見直されます。

【現行】

○市町村が個別に運営

構造的な課題

- ・年齢が高く医療費水準が高い
- ・低所得者が多い
- ・小規模保険者（町村）が多い

【改革後】

○宮崎県が運営

財政運営責任を担う等、中心的役割

県が算出する「納付金」によって、町の国保税をいくら集めなければならないかが決まります。

宮崎県国民健康保険

- ・納付金の決定
- ・宮崎県が算出した美郷町の標準保険料率の提示

- ・納付金の支払（徴収した保険料を財源とする）

美郷町国民健康保険

- ・保険料の決定・賦課・徴収
- ・資格管理（保険証の発行）
「美郷町国民健康保険被保険者証」
※保険者＝美郷町
※交付者＝美郷町
（他市町村に転出したら、転入した市町村が保険者・交付者となる）
- ・保険給付
- ・保健事業の実施（特定健診・がん検診等）

- ・保険料の期限内納付
- ・資格異動の届出（14日以内）
- ・高額療養費等償還払いの申請
- ・特定健診・がん検診等の積極的受診
- ・自身の健康づくりに努める
- ・適正受診に努める

被保険者（住民）

美郷町国民健康保険

- ・保険料の決定・賦課・徴収
- ・資格管理（保険証の発行）
「宮崎県国民健康保険被保険者証」
※保険者＝宮崎県と美郷町
※交付者＝美郷町
（美郷町を転出したら、転入した市町村となる）
- ・保険給付
- ・保健事業の実施（特定健診・がん検診等）

- ・保険料の期限内納付
- ・資格異動の届出（14日以内）
- ・高額療養費等償還払いの申請
- ・特定健診・がん検診等の積極的受診
- ・自身の健康づくりに努める
- ・適正受診に努める

被保険者（住民）

（シリーズ④へ続く）【お問合せ：町民生活課 電話66-3604】

家屋を取り壊したときは…

家屋（住宅・倉庫など）を取り壊したときは、手続きが必要です。
家屋異動届けを提出していただいた後に、現地確認を行いますので、必ず取り壊した年の年末までに、税務課税務担当で手続きをして下さい。



①登記されている家屋を取り壊した場合

法務局で滅失登記の申請をして下さい。

法務局から税務課に通知が届き、それによって事務処理します。

ただし、滅失登記の申請が12月末日までに間に合わない場合は、年内に家屋異動届けを税務課税務担当まで提出して下さい。

②登記されていない家屋を取り壊した場合

取り壊したら直ちに、家屋（未登記）異動届けを税務課税務担当まで提出して下さい。

*課税基準が、1月1日になりますので、家屋が存在していた場合には、4月からの固定資産税が賦課されます。

また、前年以前に滅失した家屋について、1月1日以後に届けをされた場合には、滅失したことの確認ができないため、原則、届出したその年は課税の対象になりますのでご注意ください。

お問い合わせ先：税務課 本 所 税務担当 ☎0982(66)3602

税務課 南郷支所 税務担当 ☎0982(59)1606

税務課 北郷支所 税務担当 ☎0982(62)6201

納めた国民年金保険料は全額が 社会保険用控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納付された方へは、来年の2月上旬に送付されます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故などの万一の時にも心強い味方になる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

国民年金に関する相談・問合せはこちらまで

★延岡年金事務所（国民年金課） ☎0982-21-5424

★美郷町役場（町民生活課） ☎0982-66-3604

南郷支所 ☎0982-59-1602

北郷支所 ☎0982-62-6202

美郷町自衛隊父兄会が駐屯地を視察!!

美郷町自衛隊父兄会(真田保会長)は、10月2日(日)、陸上自衛隊都城駐屯地を訪問し、陸上自衛隊都城駐屯地開設65周年及び第43普通科連隊創設54周年記念行事を視察しました。

会員らは、戦車や装甲車が砂ぼこりと轟音を響かせ威風堂々と行進する観閲式や、模擬戦闘訓練等を見学し、このような自衛隊員の日々の訓練や活動によって、安全な生活が確保できていると実感しました。



自衛官募集

自衛官募集ホームページ <http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と受験案内を掲載しています。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所(TEL 0982-52-6914)までご連絡ください。

新田原エアフェスタ2016

航空自衛隊新田原基地は、以下のとおり「新田原エアフェスタ2016」を開催します。広報誌でのお知らせをお願いします。

■日時

平成28年12月4日(日曜日) 午前8時15分～午後3時

■場所

航空自衛隊新田原基地及び同周辺空域

■主要イベント

- ・基地所属航空機(戦闘機等)による飛行展示
- ・ブルーインパルス、米軍機による曲技飛行(予定)
- ・陸海空自衛隊機、米軍機(予定)、装備品等の地上展示
- ・各種アトラクション

■入場料 無料

■航空祭用駐車場

- ・基地外に臨時駐車場を設けますので、シャトルバスをご利用下さい。
- ・障がい者手帳をお持ちの方は、基地内への車両乗り入れが可能です。電話でお申し込み下さい。受付は、平成28年11月1日(火)から開始します。(満車になり次第、受付は終了します。)

■その他

詳しくは、基地ホームページをご覧になるか、新田原基地広報班へお問い合わせ下さい。

航空自衛隊 新田原基地

第5航空団司令部監理部 広報班

住所: 〒889-1492 宮崎県児湯郡新富町大字新田19581

電話: 0983-35-1121 (広報班)

URL: <http://www.mod.go.jp/asdf/nyutabaru/>



11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは...

身体的虐待

殴る・蹴る・叩く・投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、児童ポルノの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害がのこったり、命を落とすこともあります。どうしても泣き止まない時は、赤ちゃんを安全なところに寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



虐待を受けたと思われる
子どもがいたら。

ご自身が出産や
子育てに悩んだら。

子育てに悩む
親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



お住いの地域の児童相談所につながります。

一部の携帯電話からはつながりません。固定電話がおすすめです。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

「第7回美郷町民スポーツ祭」 開催直前!

いよいよ10月30日(日)に「第7回美郷町民スポーツ祭」が西郷総合グラウンドにて2年ぶりに開催されます!

今回の全戸配布文書に、当日の大会プログラムが含まれていますのでお目通し頂き、当日ご持参頂けると幸いです。開会時間などが前回よりも少し早くなっておりますのでご確認下さい。美郷町民が一同に集い、スポーツを通じて交流の出来る素晴らしい機会です。楽しい1日にしましょう!



「美さこん。2016 素敵な人とめぐり愛」 参加者募集



美郷町の今後を担う独身者に、交流を深められる出逢いを提供するため、美郷町婚活支援事業「美さこん。」を実施します。

【募集人数】 男性:12名(町内在住の20歳から40歳までの独身の方)
女性:12名(町内外問わず20歳以上で独身の方)

【イベント情報】

日 時 平成28年11月26日(土)

会 場 sweets cafe SEIKADO(日向市本町)

参加費 男性3,500円・女性3,000円

申込締切 11月4日(金)(定員になり次第、締め切ります)

詳細・イベント申込については、事務局へご連絡いただくか、町ホームページをご覧ください。

【事務局】美さこん実行委員会(企画情報課内)

南郷:59-1601、西郷:66-3603、北郷:62-6201



南郷中央公民館を解体します

南郷中央公民館は昭和44年に設置され、耐震不足と老朽化により平成24年に閉館しました。この度、9月に予算化され今年度中に解体される事になりました。近隣住民の方々には、工事中ご迷惑をおかけ致しますがご理解をお願い致します。

国の教育ローン(入学時や在学中の費用を支援)

国の教育ローンは高校・大学等へ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中にかかる費用の融資を固定金利で利用できます。融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

【融資限度額】学生・生徒1人につき350万円

【利 率】年1.90%(平成28年5月10日現在)

日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター

TEL:0570-008656 IP電話・PHSから:03-5321-8656

美郷町無料職業紹介所が 設置されました!

美郷町では、9月より企画情報課内に無料職業紹介所が設置されました。この無料職業紹介所では求人・求職に関する相談などを受け付けています。

現在、近隣の市町村にある求人情報が検索・閲覧できます。是非ご活用ください。

事業所の皆さんへ【求人情報募集!】

美郷町無料職業紹介所では、美郷町内の事業所の求人情報を募集しています。希望される事業所は、美郷町ホームページ又は美郷町役場企画情報課までお問い合わせください。

○求人情報検索・閲覧場所

西郷地区 本所企画情報課 (TEL:66-3603)

南郷地区 南郷支所企画情報課 (TEL:59-1601)

北郷地区 北郷支所企画情報課 (TEL:62-6201)



12月4日~10日は 人権週間です

人権相談は人権に関する相談のほか、家族間のもめごと、男女間の紛争、土地建物に関する問題、相続、金銭問題などに関するご相談もお受けしています。

相談は、無料で秘密厳守となっています。

以下の人権擁護委員がお受けしますので、お気軽にご相談ください。

米上頼秀 委員 岩倉恵子 委員 高原悦男 委員 藤本政嗣 委員 平田幾次郎 委員



美郷町いきいき百歳体操交流会

やります!

いきいき百歳体操の大交流会を開催します。すでに取り組まれている方はもちろんのこと、これから始めようか思案中の方や興味のある方は、ぜひ足を運んでみてください。記念すべき第1回目は、本家本元の講師をお招きして、発祥の地、高知市での現状を聞きます。100歳、いやそれ以上、生涯現役で過ごすため、ぜひこの機会に参加してみませんか?

日 時:平成28年11月11日(金)13:30~16:00

場 所:西郷農村環境改善センター

参加者:いきいき百歳体操実践者又はこの運動に興味のある方



内 容

第1部 13:30~

●開会行事

●基調講演「みんなでやろや、えらい元気になるっちゃが!」

~本家、いきいき百歳体操のヒミツ☆~

講師:高知市健康福祉部高齢者支援課 介護予防支援係

長谷川 雅人 氏

第2部 15:00~

●自主運動グループ活動報告 ●いきいき百歳体操

各地区で実施しているグループは以下のとおりです。
お近くのグループを覗いてみませんか?

「いきいき百歳体操」自主運動グループ情報

西郷	グループ名	日 時	場 所
1	花水鏡元集會	月曜10:00	花水鏡元集會
2	とがり山	月曜13:30	上野原文化伝承館
3	にこにこ会	月曜13:30	越後川中公民館
4	睦友会クラブ	火・会曜10:00	睦友会
5	サンパチ会	火曜13:00	農村環境改善センター
6	みどり会	火曜13:00	みどり館(中郷)
7	やってみる会	水曜10:00	上野原コミュニティセンター
8	まつり会	水曜13:00	小川集會センター
9	幸せの会	木曜 9:00	西郷地区センター
10	東はる会	木曜10:00	古川地区センター
11	おせり会	木曜13:00	和田体育館
12	きょうもい会	金曜9:00	和田コミュニティセンター

北郷	グループ名	日 時	場 所
1	遠日いきいきクラブ	月曜13:30	遠日公民館
2	いこがグループ	月・木曜10:00	小原集會センター
3	坂元クラブ	火曜8:00	坂元集會センター
4	あじさい会	火曜13:30	能勢公民館
5	あつち	火曜19:30	小原生活改善センター
6	東郷会	水曜9:00	黒木集會センター
7	すまいる会	水曜10:00	北郷保健センター
8	あけぼの会	水曜13:30	小原多目的施設
9	おてんば会	水曜19:00	能勢公民館
10	入下会	木曜10:00	入下公民館
11	東郷DONGURI'S	金曜13:30 金曜19:00	黒木生活改善センター
12	しらゆり会	金曜10:00	小原生活改善センター

南郷	グループ名	日 時	場 所
1	かなな会	月曜10:00	神門二宮さん宅
2	たけんこ会	月曜10:00	長船公民館
3	がんばろう会	月曜13:30	越後川中公民館
4	はたち会	月曜13:30	越後川上公民館
5	市田会	火曜 9:00	市田公民館
6	ひやくさいかい	火曜10:00	鬼神野児玉さん宅
7	つづらん会	火曜10:00	水清谷甲斐さん宅
8	たんぽぽ会	火曜10:00	鬼神野山本藤子さん宅
9	すみれ会	火・会曜10:00	入川集會センター
10	山もも会	火曜13:30	又江公民館
11	サクラ会	水曜10:00	水清谷集會センター
12	菜の花会	水曜13:00	神門中公民館
13	アムベリ会	木曜 9:00	又江の南公民館
14	なかよし会	木曜10:00	鬼神野新集會センター
15	NSB48	木曜13:30	名本公民館
16	吐グループ	木曜13:30	吐公民館
17	ひまわり会	木曜13:30	越後川下公民館
18	神門上健康クラブ	金曜10:00	神門上公民館
19	あんどせんかい	金曜13:30	仁田公民館

お問い合わせ

社会福祉協議会 本所(西郷健康センター内)

担当 若田 ☎68-2900 FAX 68-2008

健康福祉課 ☎66-3610 FAX 68-2008



ただ今、きららびじょんで、「いきいき百歳体操」の番組を放送しています。各地区で取り組んでいる皆さんの様子が見られますので、ぜひご覧下さい!!



我が町自慢の 元気高齢者

町内で活躍されている美郷町自慢の元気高齢者をご紹介します。
今月は、西郷地区若宮にお住まいの牛田時男さんです。



牛田 時男さん(88歳)

現在、町内で続々と参加者が増加している「いきいき百歳体操」ですが、牛田さんは西郷地区若宮の「幸せの会」のメンバーであり、西郷地区男性参加者において最高齢者の方です。体操に参加されている感想をお聞きしたところ、「運動していると体が軽くなった」「足が以前より上がるようになった」、また、「男も、もっと参加するといいいとにね」とも話されていました。

健康の秘訣について尋ねると、「民謡などを歌うこと」との事。ちなみに牛田さんは、毎年7月に西郷で開催される御田祭にて催馬楽(さいばら)を披露されており、日頃からもご自宅で民謡などを歌われているとのこと。

また、民謡以外にも、朝起きてからのラジオ体操や農作業など日頃から積極的に体を動かしておられ、話す表情がとても生き生きとされており、笑顔が素敵な方でした。これからも歌に体操に元気で充実した毎日をお過ごしください。



体操中の牛田さん

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS) 予防月間です

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。

日本での発症頻度はおよそ6,000~7,000人に1人と推定され、生後2ヶ月から6ヶ月に多いとされています。発症は年々減少傾向にありますが、平成25年には全国で125人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっており、1歳未満の乳児の死亡原因の第3位となっています。

SIDSの原因はまだわかっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝から午前中に多いことや、うつぶせ寝や両親の喫煙、人口栄養児で多いことが、平成9年度の研究で分かっています。

以下のような育児習慣等に留意することで、SIDSの発症リスクの低減が期待されています。これらはいづれもSIDSの直接の原因ではありませんので、必要以上に不安に思う必要はありませんが、日頃の子育てを再確認していただき、あとはおらかな気持ちで子育てをしましょう。

~SIDSから赤ちゃんを守りましょう~

①うつぶせ寝は避ける ②たばこはやめる(両親や周りの人) ③できるだけ母乳で育てる



11月保健事業予定

	日	曜	内 容
南郷	4	金	乳幼児健診(13:30～ 南郷保健センター)
	7	月	ヒブ/肺炎球菌/水痘予防接種(受付15:30～ 南郷保健センター)
	10	木	胃がん検診(時間予約優先 南郷保健センター)
	14	月	四種混合予防接種(受付15:30～南郷保健センター)
	17	木	バランス・アップ運動教室(19:30～20:30 南郷保健センター)
	18	金	バランス・アップ運動教室(10:00～11:00 南郷保健センター)
	21	月	日本脳炎予防接種(受付15:30～ 南郷保健センター)
	24	木	結核検診(受付9:00～10:00 南郷保健センター) バランス・アップ運動教室(19:30～20:30 南郷保健センター)
	25	金	バランス・アップ運動教室(10:00～11:00 南郷保健センター)
	26	土	肺がん検診(時間予約制 南郷保健センター)
西郷	27	日	肺がん検診(時間予約制 南郷保健センター) 乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター)
	28	月	乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター) MR/BCG予防接種(受付15:30～ 南郷保健センター)
	8	火	胃がん検診(時間予約優先 西郷健康管理センター)
	9	水	日本脳炎/BCG予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)
北郷	12	土	肺がん検診(時間予約制※AMのみ 西郷病院)
	15	火	乳がん検診(時間予約制 西郷健康管理センター)
	16	水	乳がん検診(時間予約制※AMのみ 西郷健康管理センター)
	18	金	ヒブ/肺炎球菌/水痘予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)
北郷	25	金	結核検診(9:30～10:30 西郷健康管理センター)
	9	水	胃がん検診(時間予約優先 北郷保健センター)
	10	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)
	12	土	肺がん検診(時間予約制※PMのみ 北郷保健センター)
	16	水	乳がん検診(時間予約制※PMのみ 北郷保健センター) 乳がん検診(時間予約制 北郷保健センター)
	17	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)
	24	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)
	25	金	結核検診(各地区)

12ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え

「てんころ」：横槿(よこづち)とも呼び、現代でも利用されている道具です。

インフルエンザに注意

インフルエンザは、高熱や頭痛、関節症などの全身症状が出て、感染力も強いことから周囲の人にうつりやすく、持病の悪化などで重症化するおそれがあります。

インフルエンザの症状

- * 38℃以上の発熱や頭痛
- * せき、のどの痛み
- * 関節・筋肉の痛み
- * 感染力が強い
- * 高齢者や妊婦、子どもは重症化しやすい



予防には

- * 流行する前にインフルエンザの予防接種をする
ワクチンの効果が出るまでに約2週間、ワクチンの効果は約5ヶ月間。
- * 外出後の手洗い
- * 流行期間は、人が多いところへの外出は極力避けるか後でしっかり手洗いをする、マスクをつける。
- * 1時間に1回は窓を開けて空気の入替えをし、加湿器を上手に活用して、50～60%の湿度を保つ。
- * 栄養のバランスに注意し、十分な睡眠をとる。



「バランスアップ運動教室」好評開催中!! 11月からは、南郷地区で開催します。



効果

脂肪燃焼
姿勢改善
転倒予防



9月から10月の間は、西郷・北郷地区で開催しました。今回習った運動を、ぜひ自宅でも続けてください。

旭化成延岡陸上部の皆様ようこそ美郷町へ! 小中学生対象の陸上教室も開催

10月1日(土)から2日(日)までの2日間、延岡市を拠点に活動されている陸上競技の実業団チーム「旭化成延岡陸上部」(須田雄也 監督)の皆様が、11月3日(木・祝)に福岡県で開催される「第53回九州実業団毎日駅伝競走大会」の事前合宿に来町されました。

初日は10月とは思えない気温32度の猛暑の中、大会を想定した総距離82.6kmの仮想コースを7区間でつないでのリハーサルを実施。世界陸上の男子マラソン日本代表の経験をお持ちの清水将也さんをはじめ、本町出身の棚田勇平さん(北郷出身)と黒木俊輔さん(西郷出身)も激走を見せて頂きました。

2日目は、地域貢献活動として小中学生を対象とした陸上教室を開催して頂きました。選手の皆様を交えたチーム編成を行い、リレー対決で盛り上がった他、体幹トレーニングなども指導して頂きました。また、黒木俊輔さんから自身の体験談を交えての講話を行って頂き、子ども達は目を輝かせながら熱心に聞き入っていました。

旭化成延岡陸上部の皆様のご活躍を心より祈念し、ご協力頂きました町民の皆様方にお礼申し上げます。



リレー後には全員に賞品を頂きました



陸上教室MVPは美郷南学園の黒木涼花さん



体幹トレーニングも習いました



みんなで元気にウォーミングアップ



「旗掲げて」のリクエストに応える田邊雄也さん



お礼の言葉は美郷北学園の新田夏子さん



7チーム対抗によるリレー競走



講演して頂いた黒木俊輔さん



ゴール後の清水将也さん



合宿初日のリハーサル終了後



合宿2日目の陸上教室終了後



県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)医師や看護師が無料で相談を受けます。

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,556	2,547	△9
	女	2,791	2,785	△6
	計	5,347	5,332	△15
世帯数		2,300	2,294	△6

平成28年10月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

9月受付分の
の出生届

8月31日生 小野 ゆづさん 【西郷田代】
父:政宏さん 母:亜由美さん

9月9日生 日比野 琳 橋さん 【北郷宇納間】
父:真也さん 母:葉子さん