

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 28 年 10 月 1 日発行

編集発行 宮崎県美郷町

〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地

TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)

ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

ジューシーな秋!!

おひとついかが?!

今年も美郷町の秋の味覚のひとつ「さいごう梨」の出荷が始まっています。町内6戸の生産農家では収穫した梨を一つひとつ丁寧に選果・箱詰し、直売所等で販売しています。販売は11月上旬まで続きます。

今月の要チェックコーナー



納税は納期内に!	20ページ
農政補助事業のお知らせ	26ページ
インフルエンザ予防接種	30ページ

2016
10
No.130

熱い夏!! うなま地蔵夏まつり

8月6日(土)、北郷支所横のすまいる広場で「第29回うなま地蔵夏まつり」が行われました。今年で29回目となるこの祭りも、当初は民間パワーによる「村おこしイベント」を作ろうというところで始まりましたが、回数を重ねていくうちに活動が認められ、今では北郷の夏の一大イベントとして定着しています。

今年も天候にも恵まれ、開始時には町内外から多くの来場者が訪れました。

オープニング・セレモニーとして、美郷北学園の鼓笛演奏やKBCレクダンス、沖縄・北郷子ども会エイサー、うなま天神太鼓で盛大に幕を開け、続くお楽しみステージイベントでは、「みやざき犬とみさとちゃん」の共演によるゆるキャラダンスショーや大道芸人ショーでは子ども達の心を惹きつけ、夏祭りムードをさらに盛り上げました。

と、祭りのムードは一転して琉球色に。

後半戦は「門倉有希」歌唱ショーが行われ、素晴らしい歌唱力に会場は一気に盛り上がりました。クライマックスは、日向市大御神社の「天翔獅子」獅子舞ショーが行われ、迫力ある演舞に会場から大きな拍手が送られました。また、エイサーと獅子舞のコラボレーションも披露され、琉球音楽に合わせて楽しく踊る姿は多くの観客を魅了し、最後は恒例のカチャーシー(沖縄弁・総踊り)で、会場の盛り上がりは最高潮に達しました。

姉妹都市である沖縄県豊見城市との青年団交流のきっかけとしてスタートしたエイサーは、華麗で勇壮な演舞で地域の元氣創出の柱となり、今では北郷の沖縄交流を象徴するものとなっています。

最後は迫力ある特殊花火が音楽に併せて打ち上げられ、29回目を迎えた北郷地区の夏のイベントも盛会のうちに幕を閉じました。



沖縄・北郷子ども会エイサー



カチャーシーで盛り上がりも最高潮



県内外で活動する団体も祭りを盛り上げてくれました



門倉有希も熱唱



みさとちゃんとみやざき犬の共演



美郷北学園の鼓笛演奏



大道芸人ショーに大人も子供もくぎづけ



KBCレクダンス



エイサーと獅子舞のコラボレーション



北郷のエイサーグループ「絆」



うなま天神太鼓

第38回百済の里いだごる祭り

南郷地区の夏の風物詩「百済の里いだごる祭り」が8月15日(月)、南郷茶屋下駐車場をメイン会場に行われました。

当日の最初のイベントは上小丸川漁業協同組合協力のもと、神門地区赤谷橋下の特設河川プールで行われた「小丸川釣り教室」と「魚のつかみどり大会」です。河川プールにはニジマスやうなぎが放流され、多数の家族連れや子ども達で賑わいました。

メイン会場では、午後4時30分から青年団のアームレスリング大会を皮切りにステージイベントが始まりました。今年のイベントは日向十五夜太鼓による勇壮な和太鼓の演奏や魅惑的なベリーダンスショー、北島音楽事務所所属する大江裕さんの歌謡ショー(株式会社イワハラ様からのご提供)など、例年にも増して多数の来場者が大きな盛り上がりを見せていました。

商工会イベントとして行われた熊本地震復興支援チャリティ競り市では、開始直前に突然の降雨に見舞われましたが、競り人の岩田幸男さん、美郷町公認キャクターのみさとちゃん等の活躍により、悪条件をもとめせず10万7千円もの義援金が寄せられました。

商品が無償提供して頂いた皆様と、競り市に参加して頂いた皆様にあためて感謝申し上げます。一日も早い被災地の復興と被災者の方が普段の生活に戻れることを心よりご祈念申し上げます。

なお、お寄せいただいた義援金は、現在、公的機関を通じて被災地へ届ける手続きを行っていますのでこの場をお借りしてご報告させていただきます。

また、南郷地区ではすっかり恒例となったカラオケ大会も、今年は各公民館から10名の参加があり、それぞれが工夫を凝らしたパフォーマンスや自慢のものを披露し、会場を大いに楽しませていました。

祭りのメインである「いだごる踊り」は、イベント途中の降雨により時間等の変更を余儀なくされる場面もありましたが、今年も地域住民、帰省客、観光客など参加者総踊りにより行われました。神門下一区公民館、仁田公民館と神門中区公民館の合同の「たな」による三味線と太鼓の音に合わせた口説きが始めると、踊りの輪が会場いっぱい広がっていました。

最後の打ち上げ花火の時間にはすっかり雨も止み、きれいに打ち上がって大盛況のうちに祭りを終えることができました。今回の祭りを開催するにあたり、多大なるご支援、ご協力をいただいた皆様に関係者一同厚くお礼を申し上げます。



大江裕 歌謡ショー



魚つかみどり



チャリティー競り市



カラオケ大会



魅惑的なベリーダンス



地域住民総参加によるいだごる踊り



アームレスリング大会



勇壮な日向十五夜太鼓



いだごるおじさん

上村恵梨さん九州大会2連覇を果たす! 大会新となる12秒34(陸上100m)を記録!

8月6日(土)～7日(日)に鹿児島県で開催された、九州中学校体育大会の陸上競技大会の中学2年生女子100mに於いて、美郷南学園8年生の上村恵梨さんが、県大会でマークした自己ベストを大きく更新する12秒34の素晴らしい記録で、堂々の2年連続の九州チャンピオンに輝きました!

予選では追い風参考(追い風3.0m)ながら参加選手中、予選トップとなる12秒48の好タイムをマーク。決勝ではその記録を更に上回り、公認記録として大会新記録まで付いての見事な優勝となりました。

上村さんは、10月末に横浜市で開催される第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会に宮崎県代表として出場する予定になっています。小学5年生から4年連続での全国大会出場となります。これからの更なる活躍が楽しみです。



2年連続の九州中学チャンピオン!(左端)



大会新記録で圧勝のゴール!(5レーン)

県大会初勝利おめでとう!宮崎県スポーツ少年団中央大会 美郷南学園バレーボールクラブが出場!

去る7月17日(日)に、第52回宮崎県スポーツ少年団中央大会が綾町で開催され、日向市・東臼杵郡ブロック代表として美郷南学園バレーボールクラブが出場し、悲願の県大会初勝利を挙げる活躍を見せました。

6月に北郷で開催されたブロック大会を準優勝し、出場権を獲得して挑んだこの大会。女子BブロックF組から、決勝リーグ進出を目指しました。

初戦は小林JVC(小林市)と対戦。22-24、21-14、7-15のセットカウント1-2で惜敗。

続く2戦目は森永少女バレー(国富町)を相手に、21-18、16-21、15-9の2試合連続となるフルセットでの接戦を見事に勝利し、11年前(前身の南郷少女バレー時代)に同大会に出場し、果たすことの出来なかった県大会での1勝を刻むことが出来ました。

このF組のパートは3チームが1勝1敗で並び、セット率の差で惜しくも決勝リーグ進出は成りませんでした。選手にとっては大きな自信となる貴重な経験となりました。また、町民の皆様方から頂いたたくさんの応援が、今後含めてチームの励みになったことと思います。これから益々の活躍が期待されます。

美郷南学園バレーボールクラブ

- ・監督:金丸文彦
- ・コーチ:吉永 公 花宮伸利
- ・選手:大村瑞穂 下田夢乃 花宮百世
前谷朱音 吉永夏菜 新田結衣
児玉彩月 長尾夢葉 高見 涼
下田琴音 中森舞希 江野村初妃
- ・保護者会会長:大村修平



晴れやかな笑顔で記念撮影



チーム一丸となつての息詰まる熱戦!

第28回北郷青少年派遣交流事業 姉妹都市 沖縄県豊見城市と交流

戦時中の学童疎開が縁で姉妹都市盟約を締結している沖縄県豊見城市との青少年派遣交流事業が今年も実施されました。

28回目となる今回の交流は、美郷北学園5年生9名、美郷北学園8年生のジュニアリーダー2名、北郷子育て連の菊田鐵之助会長他5名の計16名が参加しました。

7月30日から8月1日にかけては豊見城市へ訪問し、平和学習、子どもエイサー祭りへの出演、貝やサンゴを用いたフォトフレームづくり体験など、沖縄でしか出来ない貴重な体験や沖縄の文化について学習しました。また豊見城市子ども会や関係者のみなさんから手厚いおもてなしを受けました。



フォトフレームづくり
(サンゴで装飾)



ハーリー体験



国際通り散歩



美ら海水族館にて



子どもエイサー祭りに出演

8月5日から7日にかけては豊見城市の子どもたち(小学5年生10名・ジュニアリーダー3名)が本町を訪れ、初日は石岐レイクランドで歓迎式やバーベキューでの夕食会が行われ、夕食の後にはカロムで交流を深めました。2日目は、森の科学館で木工教室、五十鈴川での川遊び、北郷支所前にある「きずな」の記念碑の前での記念撮影等を行った後、うなま地蔵夏祭りのオープニングでエイサーを披露しました。最終日の3日目は、朝お別れ式が行われ、3日間一緒に生活してきた友達との別れを惜しむ姿が見られました。

今回の交流事業を通して子どもたちは、お互いの歴史や文化を学び、交流を深めることができました。今回感じたことや学んだことは一生の宝物になったと思います。この交流事業を通して豊見城市との交流をさらに深めてもらいたいです。



カロムで交流



うなま地蔵夏祭り出演



森の科学館にて木工教室



うなま地蔵夏祭り会場で夕食



五十鈴川で川遊び



レイクランドでの歓迎式



きずな記念碑前

スポーツ少年団
紹介

西郷少年野球クラブ

創部32年目、縦縞のユニホームでお馴染みの尾畑英幸監督が率いる「西郷少年野球クラブ」をご紹介します。

毎週土曜日と日曜日の午前中、和田若宮地区農村広場で練習を行っています。現在選手は南郷、西郷、北郷の児童19名(男子17名、女子2名)が在籍しており、県大会出場に向けて練習に励んでいます。今年の夏休み期間中には、「超地獄の夏合宿2016」と題した合宿を諸塚村で開催し、チームワークの強化も図りました。その成果もあったのか8月末に行われた日豊大会では、10年ぶりに1回戦を突破するなど調子は上向きで、今後の活躍が楽しみなチームです。

西郷少年野球クラブ
(指導者)

監督:尾畑英幸

コーチ:山本浩司 三股隼人

(選手)

蒲生 駿	三股旺示	緒方 頼
小田春空	川村 賢	金丸満季
池田 陸	前谷昂星	小野龍希
布施恵太郎	甲斐光祐	菊地湊太
日野雅斗	井上颯人	寺原悠斗
蒲生 悠	橋口陽和	甲斐海渡
井上侑人		

メンバーを
随時募集中!

「頑張れ!!西郷少年」の横断幕が選手を後押し!



監督歴32年目の尾畑監督です!



バッティングが大好きな選手たちです。



控え選手(低学年)も頑張ってます。



西郷少年野球クラブのメンバー



超地獄の夏合宿でチームワークもばっちり!

東臼杵地区中学校新人野球大会 優勝!
西郷中学校野球部

9月3日(土)西郷総合グラウンドにおいて東臼杵地区中学校新人野球大会が開催されました。当初椎葉中・諸塚中・西郷中の3校で争う予定でしたが、諸塚中が部員数が9名に達しなかったため、オープンでの参加となり、椎葉中と西郷中との一騎打ちとなりました。

西郷中は初回、1番山澤君がデッドボールで出塁すると、2番の東君が手堅く送りバントを成功させ、4番の宮井君のレフト前ヒットで1点を先制しました。その後中盤でも着実に追加点を加え、5回を終わって4対1とリードを広げました。しかし最終回となった6回裏、椎葉中が粘りを見せ、集中打で2点を返され一打同点のピンチを迎えました。しかしエースの宮井君が落ち着いた粘りの投球で、見事完投により勝利を収めました。



優勝した西郷中野球部メンバー

現在部員10名(2年生8名、1年生2名)とギリギリの人数で活動している西郷中野球部ですが、10月の中体連予選では久しぶりの県大会出場が期待されます。

【決勝戦】

	1	2	3	4	5	6	計
西郷中	1	0	2	1	0	0	4
椎葉中	0	1	0	0	0	2	3

「新開 孝さん」と楽しむおせりの滝の
昆虫観察会

8月3日(水)三股町在住の昆虫写真絵本作家「新開 孝さん」と楽しむおせりの滝の昆虫観察会を美郷町西郷・南郷・北郷地区の学童保育の子どもや親や子約100名で行いました。

おせりの滝の入り口まで歩き、子どもも大人も虫探しに一生懸命。

ススキを食べるバイキンマンに似た顔の幼虫を見つけて喜んだり、虫の作業で出来るヨモギの葉のコブを新開さんに見せに行ったり、大きなヤスデを手に持ったり、羽をこすりトンボを眠らせる方法を教えてもらってトンボを追いかけるのに夢中になっていました。木の伐採で蝶など陰を好む昆虫はたくさんいませんでしたが、いい天候に恵まれおせりの滝の大自然のもと昆虫と触れあい楽しい夏の思い出となりました。



椎葉村に語り継がれる平家の姫「鶴宮姫」と源氏の総大将「那須大八郎」の悲恋物語。二人をしのぶ「椎葉村平家まつり」が今年も開催されます。

メインイベントの「大和絵巻武者行列」では、きらびやかな衣装をまとった平家方と勇ましい武者姿の源氏方が街中を練り歩きます。猪鍋のふりまいや村内のうまいものを集めたご当地グルメ展、ひえつき節などの郷土芸能の披露、森昌子さんを招いてのコンサートなどイベント盛りだくさんです。

ご家族、ご友人を誘って「椎葉平家まつり」にぜひお越しください。



日時 平成28年11月11日(金)～13日(日)
場所 上椎葉街道(役場周辺)
問合せ先 椎葉村役場 地域振興課 商工観光グループ
TEL0982-67-3203 FAX0982-67-2825

広域情報 椎葉平家まつり2016



美郷町文化財保護調査委員会

平成14年に県の天然記念物に指定された北郷宇納間小原区小八重の「ナギ」は、樹齢400年を超える老木で、別名「チカラシバ」とも言われます。

熊野地方では御神木とされ、竹の葉に似た葉はお守りとされ、災難よけや女性は一生涯に不自由しないと嫁入り道具に入れる風習があったようです。

ナギ
(県指定天然記念物)

美郷の温故知新

美郷町歌!制作始動!!!

町はこのたび、合併10周年を迎えたことにあたり、町民の一体感や町への愛着心を醸成することを目的として町歌を制定することとしました。広報誌等で歌詞を募集したところ、全国各地から134点もの歌詞の応募がありました。誠にありがとうございます。

町の音楽に造詣が深い方たちで「美郷町歌制作委員会」を立ち上げ、美郷町歌1曲、町イメージソングを1曲制作する事となり、厳正な審査の結果、2点の歌詞が選定されました。

今後は、この歌詞に曲をつけていくことになりますが、町民が親しみやすい、軽い感じのイメージソングに関しては、プロのミュージシャンに作曲・アレンジを依頼することとなり、その方を、かの有名な宇崎竜童さんをお願いすることになりました。

去る8月26日、町長自らイメージソング歌詞案を携えて、宇崎竜童さんを表敬訪問し、作曲の依頼をしてきたところ。宇崎さんから「町長のお話から、美郷町はとても素朴で素敵な町という事がわかりました。未永く町民の皆様に愛されるような曲を作らせていただきます。がんばります。」との言葉をいただきました。これからどんな曲が出来上がるか楽しみです。

美郷町歌およびイメージソングについては、来春に予定されています新庁舎開庁式典の場で皆様に初披露させていただきます。乞うご期待!!!



町長と固い握手を交わす宇崎竜童さん

美郷の秋の味覚「栗」の出荷が始まりました

今年も美郷町の秋の味覚の一つである栗の出荷が始まりました。

8月22日(月)に行なわれた目揃え会では、町内の生産者約65名が集まり、出荷規格や集出荷方法の確認を行ないました。

今年は着果数が多く豊作傾向で、台風の影響が大きかった昨年と比べて約2倍の収量を見込んでいます。出荷された栗は町内の加工施設で加工され全国に広く販売されるほか、町内の直売所などでも販売される予定です。お土産等に是非ご利用ください。



目揃え会の様子



出荷される栗

平成28年度 美郷町子ども議会

8月10日(水)に「平成28年度 美郷町子ども議会」が北郷支所議会議場で行われ、町内各中学校の3年生(美郷北学園、美郷南学園は9年生)が参加しました。各校とも2～3班に分かれ、尾畑町長へ8つの提言を行いました。提言の内容は、「ふるさと納税」や「夏祭りの活性化」「林業従事者の育成」など9年間的美郷科で学習した内容を踏まえ、美郷の現状や将来について中学生なりにしっかりと考えられた提言内容でした。

～子ども議会を終えた中学生の感想から～

- ・ これからの美郷町は、人口減少や高齢化に悩まされると思うが、まずは人口減少を防ぐために私たちが美郷町に帰ってくることがいいと思う。また、自分自身は、将来の夢を叶えて美郷に帰ってきたいと思うので、まずは、自分自身の目標を達成したい。
- ・ 私たちが提言したことが少しでも美郷町の役に立ち、採用されればと思った。また、今回の体験を機に、私たち若い世代がもっと美郷町の将来について考えていかなければならないと思った。



【西郷中學校生徒の提言】



【美郷北学園生徒の提言】



【美郷南学園生徒の提言】



広域情報

日向十五夜祭

日向十五夜祭の歴史は富高八幡宮の創建1185年までさかのぼり、壇ノ浦の戦いの後、椎葉に逃げ落ちた平家を追ってきた那須与市、工藤祐経が、鎌倉にある鶴ヶ岡八幡宮から勧請して社を建て、兵の士気を鼓舞したのが始まりといわれています。

その後、地元の民によって五穀豊穡への祈りと収穫への感謝をこめた

祭りが続けられ、現代まで引き継がれています。

県北三大祭りのひとつに数えられ、見立細工や十五夜音頭、ねぶた、夢提灯を楽しむ県内外からお客様にぎわいます。

神輿のかつぎ手、十五夜音頭の踊り手を募集しております。下記までお問い合わせください。



日 時 平成28年10月8日(土)、9日(日)午後1時から8時30分まで
場 所 日向市中心市街地・日向市駅前交流広場
問合せ先 日向十五夜祭奉賛会事務局(日向商工会議所内)
TEL0982-52-5131 FAX0982-52-1133

**ケーブルメディアワイワイ様から
寄付をいただきました！**

8月4日(木)、美郷町町長室において株式会社
ケーブルメディアワイワイ様から美郷町に対し、寄付
金の贈呈式が行われました。

この寄付金については、町の発展に寄与するための事業に有効に活用していきます。

株式会社ケーブルメディアワイワイ様からの寄付は、平成26年から毎年行われており、昨年はケーブル4K放送の開始に合わせ「4K対応テレビ（現在、西郷病院に設置）」も寄贈いただいております。

贈呈式後は、県北コミュニケーションペーパー「W+ing」のAR機能を利用した情報発信方法を紹介いただきました。(右写真のとおり)

ご支援に心から感謝を申し上げます。



右奥:株式会社ケーブルメディアワイワイ
代表取締役常務 木田 宏 様

第7回「美郷町民スポーツ祭」いよいよ開催!

7月の区長会回覧文書でお知らせいたしました通り、2年に1度開催され、今回で第7回目となる「美郷町民スポーツ祭」が、いよいよ来月末に開催されます。

各団の団長さん、副団長さんをはじめ団役員さん方もそれぞれ決定し、着々と準備が進められています。子どもから大人まで多くの町民が一同に集い、共に汗しながら、親睦と連帯の輪が広がる素晴らしい大会になるよう、皆様のご理解、ご参加、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

(※写真は2年前の第6回大会の様子)



◎開催日:平成28年10月30日(日)『美郷町スポーツデー』

◎開催場所:西郷総合グラウンド



◎団編成:旧各区2団の計6団対抗

(前回(H26)大会と同様です。南郷:青団・紫団、西郷:赤団・黄団、北郷:桃団・白団)

【お問合せ先】美郷町教育委員会 教育課 生涯学習担当

・南郷:59-1605 ・西郷:66-3608 ・北郷:62-6205

第86回西郷バレーボール大会が開催されました!

西郷バレーボール協会主催 第86回西郷バレーボール大会が、8月1日(月)から3日(水)の3日間、西郷農村環境改善センターで開催されました。

男子の部に6チーム、女子の部に5チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

大会の結果は、男子の部優勝、ダイサン、女子の部優勝スマイルが、持ち前のチームワークと粘り強さで熱戦を制し、見事優勝しました。



女子優勝 スマイル



男子優勝 ダイサン

～第86回大会結果～

男子の部	優勝	ダイサン	準優勝	KINAクラブ
女子の部	優勝	スマイル	準優勝	オレンジ

南郷分団第3部が3位入賞! 宮崎県消防操法大会

消防団員の消防技術を競う第35回宮崎県消防操法大会が、8月27日(土)に県消防学校で行われました。本大会には、日向支部大会で優勝した本町消防団南郷分団第3部が小型ポンプの部に出場し、堂々の3位入賞を果たしました。同部には県内9支部からの代表11隊が出場し培った操法技術を競い合い、第3部はこれまでの訓練の成果を十分に発揮しレベルの高い操法を披露することができました。

今大会に向けて、暑い中訓練を続けてこられた団員の皆様、大変お疲れ様でした。



堂々の行進



(操作員)

指揮者 中森哲也

1番員 前田大地

2番員 若田勇正

3番員 前田一樹



開始前・緊張が伝わります。



操作始め!!



気合が入ってます。



操作タイムは42秒



キビキビとした動き



4年後の全国大会を目指します!

奔走老人 【一般】

谷川 洋 著

60歳からアジアの奥地に飛び込み、220校以上の学校をつくった元商社員の体当たりノンフィクション!

透明犬メイ 【児童】

辻 貴司 著

いつもどおりの朝のはずだった。ある犬と出会うまでは…。ぼくになつたその犬は「透明」だった。ドタバタ、やがてハートフルな物語。

新着図書のご紹介

今月は南郷図書館から
オススメの2冊を紹介します。

	電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館	59 - 1 6 0 5	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	図書館ホスピタル	三萩せんや
				一般	ベストエッセイ2016	日本文藝家協会(編)
				一般	アラン&ガンジーニット	風工房
				Y A	「悩み部」の栄光と、その慢心	麻希一樹
				児童	机の上の植物園	おくやまひさし
				絵本	しろいちょうちやがとんでるよ	村上康成
西郷図書館	66 - 2 6 3 6			一般	アンマーとぼくら	有川浩
				一般	荒仏師 運慶	梓澤要
				一般	「味付け冷凍」の作り置き	藤井恵
				Y A	ラジオラジオラジオ!	加藤千恵
				児童	セカイヲカエル	嘉成晴香
				絵本	あたまのうえのかみさま	のぶみ
北郷図書館	62 - 6 2 0 5			一般	ラストナイト	葉丸岳
				一般	望み	零井脩介
				一般	季節の魚料理 基本から身につける	地球丸
				Y A	少年Nのいない世界	石川宏千花
				児童	学校勝ち抜き戦 実験対決23 月の対決	朝日新聞出版
				絵本	ひまなこなべ アイヌのむかしばなし	萱野茂

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。
参考にさせていただきます

消防のおねえさんがやって来た!!

8月6日、西郷ニューホープセンターにて夏休み子ども映画フェスと共催で「子ども消防教室」が行われました。

教室では火事に遭遇したときの対応や消火器の取扱い訓練など、女性消防団員が優しく説明し、有事の際に子ども達がすべき防火防災行動を学習しました。

火災や地震などが起きたとき、命の安全を守ると同時に災害が大きくなることを防ぐには、普段から一人ひとりが防火や防災に対する意識の向上を図っていくことが大切です。

美郷町消防団は住民の安心安全な生活の確保のため、防火防災に関する啓発活動及び防災訓練を実施しています。



平成28年度九州大学公開講座の参加を募集します
講座名「九州山地の森と樹木」

九州大学宮崎演習林は、九州山地のほぼ中央部に広大な森林(2,915ヘクタール)を所有し、奥地山岳の森林の特徴を活かして、森林育成・保全、地球環境における森林の役割等に関する教育研究を長年にわたり実施してきました。その研究成果をもとに、一般市民の方に九州山地の森林や樹木、森林動物などの生態的特徴や、森と水の係わりに関する知識を深めてもらうことを目的として、公開講座を開催いたします。本講座では各分野の専門家による講義と演習林内での実習を予定しております。奮って御参加いただきますようお願いいたします。

講座名 「九州山地の森と樹木」

開催日 平成28年10月29日(土)～30日(日)

実施会場 九州大学宮崎演習林(宮崎県東臼杵郡椎葉村大字大河内949)

募集対象者 一般市民

募集人員 20名程度(応募多数の場合は、初参加の方を優先して抽選となります。抽選の結果は、1週間を目処にお知らせします。)

必要経費 1名につき講習料、宿泊料(1泊)・食事代(3食分)、保険料等として5,000円の負担となります。

申込方法 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・性別をご記入のうえ申込んで下さい。

申込先 〒883-0402 宮崎県東臼杵郡椎葉村大字大河内949

九州大学宮崎演習林 電話0983-38-1116

URL://www.forest.kyushu-u.ac.jp/miyazaki/index.php

募集期間 平成28年9月30日(金)～10月14日(金)必着

講座内容 10月29日(土) 演習林事務所集合 13:00

開講式・講義・実習 13:30～17:30

10月30日(日) 実習 9:00～15:00

質疑・応答・閉講式 15:00～15:30

その他 初日は13時に演習林事務所集合ですが、事務所周辺で昼食を取れるところはありません。また、周辺に自動販売機はございません。
2日間講座を受けられた方には、修了証を授与します。
なお、実習では山を登りますので、登山靴・雨具・軍手・帽子等をご用意ください。
宮崎演習林事務所集合、解散となります。

2016年 第8回

日韓若手音楽家
交流コンサート
美郷町公演!!

日時:10/26(水) 19:00～

場所:南郷支所多目的研修センター

入場料:無料(会場に日韓若手音楽家活動のための募金箱を設置させていただきます)

問い合わせ:総務課南郷支所国際交流担当 59-1601

多くの皆様のご来場お待ちしております!!!



第9回百済の里ひえちぎり唄 全国大会出場者募集!

ひえちぎり唄は、美郷町南郷渡川地区で生まれ、古くから歌い継がれている、素朴で哀調のある労働歌です。美郷町の無形民俗文化財に指定されているこの民謡を保存・継承を促すことを目的として『第9回ひえちぎり唄全国大会』を開催します。

只今、出場者を募集しています。内容は以下のとおりですので、ふるってご参加ください。

●開催日時・会場

日時:平成28年12月4日(日)午前8時30分開会

会場:美郷町南郷多目的研修センター(美郷町役場南郷支所隣接)

●出場資格

年齢・性別・会派は問いませんが、プロでなく、レコード会社と契約していない方。

●伴奏

伴奏は原則として出場者でご準備下さい。伴奏者がいない方は、申込書にその旨をご記入下さい。

●審査要領・表彰

1コーラス(何番を歌うかは自由)を披露していただき、審査を行います。

審査及び表彰については、少年少女低学年の部(小学4年生以下)少年少女高学年の部(小学5年生~中学生)、青・壮年の部(63歳以下)、実年の部(64歳~72歳)、寿年の部(73歳以上)の5部門に分けて行います。

また、青・壮年の部、実年の部、寿年の部の3部門の優勝者により総合優勝争奪戦を行います。(2コーラス)

●出場申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、申込料[少年少女の部]1,000円、[青・壮年、実年、寿年の部]2,000円(弁当代含む)を添えて大会事務局まで申し込みください。申込料は、現金書留または郵便振替等にてご納金ください。

なお、申込書は教育委員会教育課南郷事務所にありますので、必要な方はご連絡ください。

●出場申込締切

平成28年10月11日(火曜日)当日消印有効です。

●出場申込先(お問合せ先)

〒883-0306

宮崎県東臼杵郡美郷町南郷神門287番地

ひえちぎり唄大会実行委員会事務局

TEL 0982-59-1605



宮崎県最低賃金が時間額714円に改正

宮崎県最低賃金は、本年10月1日(土)から「時間額714円」に改正されることになりました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、宮崎県最低賃金の改正に伴い、特定(産業別)最低賃金のうち「宮崎県部分肉・冷凍肉、肉加工品、処理牛乳・乳飲料、乳製品製造最低賃金」及び「各種商品小売業最低賃金」については、本年10月1日(土)から、宮崎県最低賃金の時間額714円が適用されますのでご注意ください。

【問合せ先】宮崎労働局労働基準部賃金室 電話0985-38-8836

美郷町役場新庁舎建設工事が始まりました

平成28年8月25日に施工業者主催(株式会社矢野興業 代表取締役 矢野文昭(本社 宮崎市))により起工式(安全祈願祭)が執り行われ、本格的に工事に着手することとなりました。

当日は、関係者の出席のもと工事期間中の安全を祈願しました。

本事業は平成26年度より検討を始めて、平成27年度に設計業務を行い、本年度着工の運びとなったものです。工事期間中、町民の皆様とりわけ近隣住民の皆様方にはご不便と、ご迷惑をおかけすることとなりますが、安全第一・早期完成を目指し施工業者と一体となって事業を進めてまいりますので、ご理解と協力をお願い致します。

事業名:平成28年度 町単独事業

美郷町役場新庁舎建設工事

工期:平成28年7月27日から平成29年3月31日

建設場所:美郷町西郷田代1番地(旧役場跡地)

工事概要:構造・鉄骨造2階建て 延床面積 1,859.22㎡

議場棟改修 364.98㎡

工事請負額:622,188,000円

設計監理:株式会社 楠山設計 九州支店

施工:株式会社 矢野興業



町初の儀をする尾畑町長



新庁舎の完成予想図(北面) 2階へは北側からも出入りできます。



新庁舎の完成予想図(正面)

決世代に繋げたい小さな歴史の旅 17

これな〜んだ!?

用途:櫛状に並んだ歯の部分に稲や麦の束をかけて使用します。

歯は、写真の竹製のほか、鉄製のものがあります。

歴史:江戸時代中期(元禄期)に考案されました。

それ以前は、「こきばし」という箒状の器具が用いられました。

昭和の半ば頃までは使われていたようです。



答えは、P31に掲載しています。 北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。

事業主の皆様へ

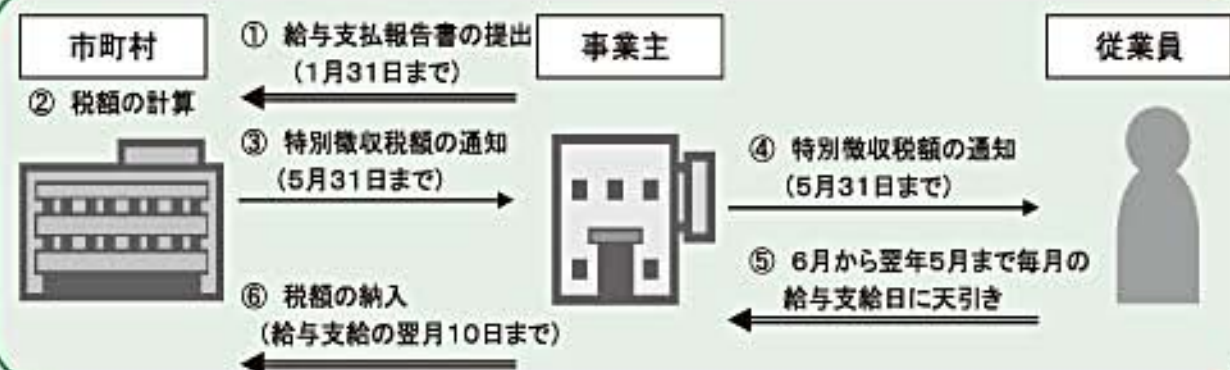
宮崎県と県内全市町村からの重要なお知らせです。

従業員の方々の個人住民税は、特別徴収で納めましょう！

個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者＝特別徴収義務者）の方が、所得税の源泉徴収と同様に、従業員（給与所得者＝納税義務者）の方に毎月支払う給与から個人住民税（市町村民税＋県民税）を天引きして、従業員の方がお住まいの市町村に納入していただく制度で、地方税法及び各市町村の条例で定められています。

特別徴収の方法による納税の仕組み

毎年5月に事業主の方あてに「特別徴収税額決定通知書」をお送りしますので、その税額を毎月の給与から天引きし、翌月の10日までに合計額を各従業員の方の住所地の市町村へ納付していただきます。
※ 所得税のように税額を計算する必要はありません。



【特別徴収は、従業員の皆様にとって大きなメリットがあります。】

- 毎月の給与から天引きされるため、納め忘れがありません。
- 一人ひとりが毎期ごとに金融機関に支払に出向く手間を省くことができます。
- 1年分の税額を年12回に分けるため、1回当たりの負担が少なくなります。
(従業員の方が直接納める普通徴収は年4回)

【お問合せ先】

- 特別徴収の手続きについては、美郷町役場 税務課住民税担当(電話0982-66-3602)
- 特別徴収の制度については、宮崎県 総務部 税務課(電話0985-26-7020)
市町村課(電話0985-26-7023)

* 詳しくは、ホームページでご確認ください。 [宮崎県 特別徴収](#) で [検索](#)

ふるさと応援寄附金をいただきました。

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
(※ 寄附者多数のため、ご芳名等の表記を省略させていただきます。)

平成28年7月21日から8月25日の間に315,000円(46件)の寄附をいただきました。

納税 は 納期 内に！

10月の納税

町県民税 3期
国民健康保険税 4期
納付期限：10月31日
口座振替：10月25日

科 目	9月	10月	11月
町 県 民 税		3期	
固 定 資 産 税			
国民健康保険税	3期	4期	5期

☆美郷町役場税務課税務担当 ☎0982-66-3602

☆各支所 税務課 北郷支所 ☎0982-62-6201 南郷支所 ☎0982-59-1606

～困ったら一人で悩まず 行政相談～ 10月17日(月)から23日(日)までは 「行政相談週間」です

総務省では、行政相談制度を広く国民に周知し、利用していただくために、来る10月17日(月)から23日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、広報活動や相談所の開設を集中的に行っています。
国などの役所の仕事について、①苦情や困っていることがある、②相談してみたが説明に納得がいかない、③制度や仕組みが分からない、④どこに相談したらよいか分からないなどのお困りごとがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

美郷町では、下記の日程で、行政相談所を開設します。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

西郷地区

■と き：10月20日(木)10時～12時
■と ころ：峰集会センター
■行政相談委員：川邊 信行 さん

南郷地区

■と き：10月12日(水)10時～12時
■と ころ：南郷多目的研修センター
■行政相談委員：松尾 要一郎 さん

北郷地区

■と き：10月19日(水)10時～12時
■と ころ：北郷総合保健センター
■行政相談委員：河内 喜美子 さん



《行政相談シンボルマーク》

なお、行政相談は、総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。全国どこからでも同じ電話番号でかけられる行政苦情110番：0570-090110(お困りならマルマル苦情110番)をご利用ください。

【お問合せ】

総務省宮崎行政評価事務所 ☎0985-24-3370
美郷町総務課庶務担当 ☎0982-66-3601

東京オリンピックのチケットに関する詐欺事案に関する注意喚起

一般世帯に「オリンピック財団」等と称して電話し、あたかも多額の東京オリンピックのチケット申込みがあるかのように偽り、金銭を請求しようとする者に係る相談が、各地の消費生活センター等に寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

- オリンピック財団等やその関係者を名をのめる者から東京オリンピックのチケット申込みや購入等に関する電話があっても、すぐに電話を切るなどして絶対に応じないようにしましょう。**現在公式な東京オリンピックのチケット販売は行われていません。**
- オリンピック財団等やその関係者を名をのめる者から電話で、「あなたの個人情報犯罪グループのリストに載っている。」「このままではあなたの銀行口座が差し押さえられる。」「銀行口座が差し押さえられると年金ももらえなくなる。」などと言われて、当該リストから個人情報を削除する等の名目で送金を求められても、決して応じてはいけません。そんな電話があったら消費生活相談窓口(消費生活センター等)や警察に相談しましょう。
- 事業者が勧誘等の際に、「誰にも相談してはいけない。」「家族にも話してはいけない。」などと言うのは詐欺の手口です。家族や消費生活相談窓口(消費生活センター等)に相談しましょう。
- 個人宅宛てに宅配便等で現金を送付させる手口が見られますが、送金先が「個人宅」、「宅配便で現金を送って。」は詐欺の手口ですので、絶対に送らないでください。

◆ 宮崎県消費生活センター 電話番号 0985-32-7171
◆ 警察相談専用電話 電話番号 #9110

あなたにとって最高の1枚ありませんか？ 「第4回動物写真コンテスト」

昨年に引き続き、日向保健所主催による「第4回動物写真コンテスト」を開催します。あなたの最高の1枚をぜひ応募してください。



◆応募条件

- ・ペットとのふれあいの楽しさが表れていて、適正飼養されている作品。(口移しや一緒にお布団で寝るなど濃厚接触のものはダメ)
- ・ハガキサイズ以上の大きさにカラープリントしてください。
- ・作品の題名、氏名、年齢、住所、電話番号を作品の裏面に添付又は記入してください。
- ・被写体については、肖像権の侵害等がないよう、応募者の責任において公表の承諾を得てください。
- ・複数応募もOK。なお、応募作品は返却しません。
- ・コンテストに応募した写真の著作権は主催者側に属するものとさせていただきます。

◆応募先／

〒883-0041 日向市北町2-16 宮崎県日向保健所衛生環境課 衛生担当

◆応募締切／平成28年10月28日(金) 当日必着

◆お問合せ／日向保健所衛生環境課 衛生担当 ☎52-5101

リデュース・リユース・リサイクル(3R) 推進月間

毎年10月は「リデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間」です。地球環境を守るため、有用な廃棄物(循環資源)の利用と処分に当たっては、リデュース(発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)の順に取り組むことが重要とされています。そこで、国民生活と深い関わりを持つ酒類については、次のようなリサイクル推進施策が行われています。

1 リターナブルびん利用促進への取組

リターナブルびんとは、使用済みの容器を小売店等を通して回収後、洗浄することにより繰り返し使用されるびんのことをいいます。代表的なものとして、ビールびんや一升びんがあり、清酒用も開発・導入されています。

また、輸送に関して、プラスチックコンテナ(P箱)の開発・導入がされています。

2 資源の回収、有効利用への取組

一部の小売酒販組合において、地域住民と協力すること等により、空びんや段ボール等の回収活動を行っているほか、一部の酒類製造業者と酒パック製造業者において、酒パックのリサイクルシステムの構築にも取り組んでいます。

3 各製造業者にみられる様々な3Rの取組

大手ビール製造業者によるガラスびん及びアルミ缶の軽量化や大手しょうちゅう製造業者によるペットボトルの軽量化、しょうちゅう用ペットボトルのリユースに向けた取り組みなどがあります。ペットボトルはプラスチック原料等となり、ワイシャツ、カーペット、台所洗剤容器等、様々な物に再生利用されています。

私たち消費者も、リターナブルびんの商品を購入する、ごみの分別回収へ協力する、リサイクル製品を選択する等、毎日の生活の中で少し気を配るだけでリサイクル運動に参加できます。

平成28年度 食品衛生関係で受賞された方を紹介します 美郷町内の3施設が表彰されました。おめでとうございます。

宮崎県食品衛生協会長表彰

食品衛生優良施設
(氏名)美郷町教育委員会
(屋号)美郷町立西郷学校給食センター

日向保健所長表彰 食品衛生優良施設

(氏名)飯野 ヤス子
(屋号)民宿 みかど

日向地区食品衛生協会長表彰

食品衛生優良施設
(氏名)阿部 ひとみ
(屋号)小黒木農家レストラン 味さと

受賞された方々の今後
ますますの活躍を期待
いたします。

国民健康保険広域化への道②

《データで見る美郷町国保》

国保は全国の自治体で赤字運営が続く、美郷町国保も赤字運営であることは前回ご説明しました。赤字の主な原因は、交付金や国保税などの収入よりも支出となる医療費が多いことにあります。それでは、さまざまなデータから美郷町国保医療費の現状をみてみましょう。

①1人あたり医療費(平成27年度)

(平成27年3月～平成28年2月診療分)
※費用(自己負担と美郷町国保負担の合計)での比較

医療費	順位
美郷町	469,654 1
日南市	437,925 2
えびの市	433,984 3
日之影町	419,503 4
串間市	410,191 5
西米良村	398,375 6
小林市	395,074 7
門川町	389,572 8
都城市	389,032 9
日向市	387,056 10
市町村平均	369,951

⑤死 因(%) (平成27年度)

死 因	美郷町	県	同規模	国
がん	0.5	0.3	0.4	0.3
心臓病	0.4	0.2	0.2	0.2
脳疾患	0.1	0.1	0.2	0.1

各表の解説

①平成23年度から現在まで、美郷町国保の1人あたり医療費は県内1位です。また、県平均よりも約10万円高い。

②特定健診を受けない人の医療費は、受けた人の医療費よりも高くなっています。自覚症状が出てから病院を受診したときには、既に重症化していることが多いと考えられます。

しかし、美郷町の場合は特定健診受診者の医療費も他市町村と比較して高いので、健診結果を活かしていない、生活習慣の改善ができていない傾向にあります。いずれにしても、重症化してから病院を受診事例が多いようです。

③特定健診の受診率は、県内で高いほうです。自分の体を数値で知ること、気づきが生まれます。

さらに多くの方に受けて頂くよう努力します。

④平成27年度の疾病統計です。県内で、美郷町が上位となっている病気は、入院では心疾患、歯肉炎・歯周病、悪性新生物、高血圧症、入院外では精神、心疾患、高血圧です。

⑤平成27年度の死因については、がんと心疾患は、県と同規模の町村、国の平均よりも多いという結果です。

⑥医療費に対して、国保税を低く設定しています。しかし、国保の広域化を見据え、医療費に見合った国保税を確保する必要があります。

(シリーズ③へ続く) 【お問合せ】町民生活課 66-3604

②健診受診者と未受診者医療費の比較

平成27年度末 入院+外来	健診受診者	健診未受診者
	美郷町	県
生活習慣病 医療費総額/ 生活習慣病患者数	19,705円 6,105円	29,090円 34,272円

③特定健診受診率(平成27年度)

※速報値

受診率(%)	順位
美郷町	68.3 県内4位
県	34.1 全国29位
同規模	40.3 3位
国	33.5

④美郷町国保疾病統計 (平成27年度)

疾病	入院(円/件) (順位)	在院日数 (日/件)	入院外(円/件) (順位)
糖尿病	471,980(20)	20	32,403(21)
高血圧症	554,448(10)	18	30,601 (7)
脂質異常症	488,584(14)	22	27,478(11)
脳血管疾患	535,867(20)	23	33,043(20)
心疾患	769,434 (3)	9	49,177 (7)
腎不全	377,835(25)	16	182,454(20)
精神	433,935(16)	27	36,220 (6)
悪性新生物	650,951 (6)	18	51,161(19)
歯肉炎・歯周病	19,195 (3)	2	14,966(16)

⑥平成27年度医療費・国保税・所得の県内順位

	美郷町	諸塚村	椎葉村	門川町	日向市
一人あたり医療費	1位	17位	24位	11位	14位
医療給付分	25位	23位	24位	1位	14位
介護納付金分	24位	9位	23位	11位	6位
後期高齢者支援金分	24位	7位	18位	17位	13位
所 得	17位	25位	21位	13位	10位

平成27年度宮崎県市町村別国民健康保険税の状況より

ごみの野外焼却(野焼き)は犯罪です!

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、野外焼却(野焼き)は一部の例外を除いて、何人(なんびとも)も行うことが禁止されており、違反者は罰せられます。

野外焼却(野焼き)では通常焼却温度が200℃～300℃にしかならないため、燃やすものによっては、ダイオキシン類などの有害物質発生の原因となります。

★廃棄物の焼却禁止違反:5年以下の懲役 1,000 万円以下の罰金、又はこの併科



ドラム缶



ブロック積み



プラスチック類の焼却

「ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、穴を掘ってのごみ焼却は、野外焼却(野焼き)と同じですので行わないでください。」

～野外焼却(野焼き)の禁止の例外について～

◆震災、風水害、火災、凍害その他災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

例)凍害防止のための稲わらの焼却、災害時(地震・台風など)、災害復旧時の木くずなどの焼却

例)火災予防訓練時の模擬火災のための焼却

※廃タイヤは焼却できません

◆風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

例)地域の行事における不要となった門松、しめ縄などの焼却

例)古くから伝わる風俗習慣的な行事

◆農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

例)農業者が行う稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝の焼却、流木などの焼却

※農業用廃プラスチック(肥料袋など)は焼却できません

◆たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの

例)暖をとるためのたき火、キャンプファイヤーなどを行う際の木くずなどの焼却

理容店、美容店、
クリーニング店、一般飲食店のお店選びは、
厚生労働大臣認可のSマーク登録店で!!

Sマーク登録店は、
事故が発生した場合の損害賠償・施設の設備の内容
仕事やサービスの内容・について信頼できるお店です。

詳しくは、(公財)宮崎県生活衛生営業指導センター
(電話0985-25-1466)までお問い合わせください。



厚生労働大臣認可

みさと

不妊治療費助成事業について

美郷町では、子どもが欲しいと望みながら、不妊に悩み治療を受けている夫婦に対して、検査治療にかかる費用の一部を助成しています。

- 対象者 1) 妻の年齢が43歳未満
2) 不妊治療が必要であると医師に診断された者
3) 町税等に滞納がなく、1年以上町内に住所を有している者 等

【一般不妊治療】

- 対象治療 人工授精等、特定不妊治療以外の治療
○助成内容 1年度につき10万円まで
○助成期間 助成を開始した月から24月以内

【特定不妊治療】

- 対象治療 体外受精、顕微授精、特定不妊治療にかかる男性不妊治療
○対象者 上記1)~3)の対象者に加え、
・宮崎県不妊に悩む方への特定不妊治療費助成事業に該当する者(過去に県の助成を受けたことがある方も対象となります。)
・夫婦の合計所得が730万円未満
○助成内容 1回の治療につき、県の助成を除いた額の1/2の額(10回まで)
申請を希望する方は、助成金交付申請書と一緒に必要書類を添付し、健康福祉課に提出してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。町保健師までお問い合わせください。

問い合わせ先:健康福祉課 TEL 西:66-3610 南:68-4070 北:62-6202

10月17日(月)から10月23日(日)は「薬と健康の週間」です。

薬について疑問があったら、下記の相談窓口をご利用ください。

◎くすり相談

(薬の使用方法、副作用、飲み合わせやジェネリック医薬品に関する相談)

電話:03-3506-9457

◎医療機器相談

(家庭で使用する医療機器の使い方の注意など)

電話:03-3506-9436



受付時間:月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)9:00～17:00



薬は、コップ一杯の水で飲むのが目安です。
少量の水では、薬がのどや食道に張り付いて炎症などを起こすことがあります。なお、医師から水分を摂り過ぎないように指示されている方は、その指示に従った飲み方をしてください。

我が町自慢の 元気高齢者

町内で元気に活躍されている美郷町自慢の元気高齢者をご紹介します。

今日は、南郷上渡川地区にお住まいの小竹定さんです!



小竹 定さん(92歳)

定さんは、大正13年3月生まれの92歳です。戦後、渡川に帰って来てから70歳頃まで林業に携ってこれ、現在も畑で野菜を育てるなど、とても体が丈夫で元気な方です。

定さんは4年ほど前に娘さんから書道の道具を贈られたことがきっかけで書道を始められました。初めは7級からのスタートでしたが、毎日コツコツと練習され、今年の8月には初段に昇格しました。定さんは戦時中、教導学校の生徒時代に教官から字を綺麗に書くことの大切さを学び、綺麗な字を書けるように励んだそうです。その時の経験も書道に取り組むきっかけになりました。

また、定さんは老人クラブ高砂会の会長を、現在まで約20年もの間務めておられます。昔は80名ほどの会員で、ゲートボールや花壇の整備など活発に活動していたそうですが、現在の会員は20名ほどに減少しており、以前ほど活発な活動が出来なくなっているそうです。定さんは、「もっと若い人が会長に就いて、高砂会を活性化させてほしい」と次代の会長への期待を持っておられました。

タバコは吸わない、酒は飲まない。体を動かすことが良いと言う定さん。これからも益々お元気に過ごしてください。

※地域の方からの推薦を受け付けています。地域の80歳以上の元気高齢者を気軽に健康福祉課までお知らせください。



初段合格の書

10月10日(月)から10月16日(日)までは 精神保健福祉普及運動週間です。

これは、精神障がい者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図ることを目的として毎年全国的に取り組まれています。今回は、「誰にでもできることがある社会の実現に向けて」というテーマになっています。

心の病気は、特別な人にかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。この機会に、一人一人が心の健康問題や精神保健福祉について関心を持ち、心の健康づくりに取り組みましょう。

また、今年は日向市で第56回宮崎県精神保健福祉大会が行われます。興味がある方は、ぜひご来場下さい。

日時:平成28年10月14日(金) 12:20～15:40

場所:日向市文化交流センター

内容:アトラクション 12:20～ 開会 13:00～

特別講演「理解し合い つながり合い 共に生きる地域づくり」
やきつべの怪診療所医師 夏莉 郁子氏

10月保健事業予定

	日	曜	内 容
南郷	3	月	ヒブ/小児用肺炎球菌/水痘予防接種(受付15:30～南郷保健センター)
	4	火	特定健診結果説明会(時間予約制 午前:神門上区公民館/午後:神門下区公民館)
	5	水	赤ちゃん相談(10:00～南郷保健センター)
	6	木	特定健診結果説明会(時間予約制 午前:南郷保健センター)
	7	金	子宮頸がん検診(受付9:15～10:00/13:00～13:30 南郷保健センター)
	17	月	四種混合/日本脳炎予防接種(受付15:30～南郷保健センター)
	20	木	大腸がん内視鏡検査(予約制 渡川中区公民館)
	21	金	大腸がん内視鏡検査(予約制 南郷保健センター)
	24	月	MR/BCG予防接種(受付15:30～南郷診療所)
西郷	26	水	特定健診結果説明会(時間予約制 南郷保健センター)
	6	木	子宮頸がん検診(受付9:30～10:00 西郷健康管理センター)
	7	金	乳児健診(13:30～ 西郷生きいきトレーニングセンター)
	14	金	ヒブ/小児用肺炎球菌/水痘予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)
	21	金	MR/四種混合予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)
北郷	26	水	大腸内視鏡検査(時間予約制 すばーく西郷)
	4	火	バランスアップ運動教室(19:30～20:30 北郷保健センター)
	6	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)
			子宮頸がん検診(受付 13:00～13:30 北郷保健センター)
	7	金	乳児健診(13:30～ 西郷生きいきトレーニングセンター)
	13	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)
	20	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)
	25	火	大腸がん内視鏡検査(時間予約制 北郷林業センター1F)
	27	木	うりぼうの広場(10:00～ 北郷保健センター)

18 ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え

「千歯、千歯こき」：脱穀用農具のひとつです。歯の部分に稲穂をかけて引き、籾を落とします。

インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、咳・鼻汁などの他、発熱・頭痛・全身の倦怠感・筋肉痛などの症状が現われ、風邪に比べて全身症状が強く、重症化しやすいです。また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、体力のない高齢者や乳幼児などは命にかかわることもあります。

昨シーズンからワクチンがこれまでの3価(A型2種類、B型1種類に効果)から、B型株が1種類追加されて4価(A型2種類、B型2種類に効果)になりました。これによって、流行するインフルエンザへの予防効果がアップしています。



インフルエンザ予防接種を町内医療機関で下記のとおり実施します。(西郷病院では期間内の高齢者肺炎球菌予防接種は中止します。)予約は必要ありませんので、直接各医療機関へお越しください。

インフルエンザワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行は12月～3月ですので、11月中旬頃までには予防接種を受けるようにしましょう。

町内医療機関	国保西郷病院 (66-3141)	南郷診療所 (59-0017)	北郷診療所 (62-5008)
実施予定期間	10月4日(火) ～12月16日(金) ※月・水曜日は実施しません	10月3日(月) ～12月16日(金)	10月3日(月) ～12月16日(金) ※小学生以下は接種しません
受付時間	13:30～16:00	13:30～16:00	8:30～11:00 13:30～16:00
接種時間	14:00～16:30	14:00～16:30	9:00～11:30 14:00～16:30

※医療機関により接種曜日や受付時間等が異なります。ご注意ください。

接種料金は、美郷町の方で65歳以上の高齢者と60歳以上で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫の機能に障害のある方は、1,000円で接種することができます。

それ以外の年齢の方は、1回目2,000円、2回目1,000円です。

【注意】

- ①接種当日の間診票の内容や医師の診断などにより、接種できない場合もあります。
- ②接種後30分は、経過観察のため病院内に待機していただきます。
- ③ワクチンの供給や外来診療によっては、接種日が変更になったり、接種期間の最終日を待たずに接種が終了する場合があります。
- ④1歳児から中学生までは、必ず母子健康手帳を持参して下さい。
- ⑤1歳児から高校生までの対象者は、必ず保護者同伴をお願いします。
- ⑥1歳児未満は接種しません。接種を希望される方は、小児科のある医療機関にご相談ください。
- ⑦2歳～13歳未満の方は2～4週間の間隔で2回の接種が必要です。予防接種実施期間を考慮して接種ください。



美郷町「鹿肉エベレスト丼」で準優勝を獲得!!

8月20日(土)に宮崎市のMRTmiccで開催された「アサヒビールプレゼンツご当地グルメコンテスト2016inまつり宮崎」で、美郷町の「鹿肉エベレスト丼」が準優勝を獲得しました。

このコンテストは、県内26市町村の趣向を凝らしたグルメの中から来場者の投票によってグランプリを決めるもので、当日は朝からお目当てのグルメを求める来場者で長蛇の列ができていました。

今年のコンテストには、南郷の渡川山村商店が美郷町代表として出場しました。

山里において鹿による農作物等の被害が深刻な中で、「鹿の被害を減らすために鹿肉の消費方法を提案したい」、「鹿肉のおいしさと栄養価の高さ(高タンパク低カロリー)を最大限に引き出せるメニューは何なのか」など、試行錯誤しながら開発されたのが「鹿肉エベレスト丼」です。

当日の美郷町のブースでは、午前中から多くの来場者とスタッフの活気で溢れ、飲食席では鹿肉エベレスト丼をおいしそうに食べる来場者の姿が多く見受けられました。中には「鹿肉を初めて食べたけどすごくおいしかったです!」という鹿肉に馴染みのない来場者からの数多くのお褒めの言葉や、「テレビを見て鹿肉を食べに来ました!」といった言葉も聞かれ、スタッフ達も嬉しそうな表情を見せていました。

コンテスト会場には多くの町民の方、町出身者にもおいでいただきました。優勝と第3位がスイーツだった中で準優勝は、まさに町民一丸となって勝ち取った価値ある結果だと思います。応援してくださった皆様、本当にありがとうございました。



町長自らトップセールス!



みさとちゃんも大興奮!



しっかりPRしてます!



会場の賑わい



調理スタッフの皆さん



準優勝!!



さあ!盛り上がりつてまいりました!

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,558	2,556	△2
	女	2,794	2,791	△3
	計	5,352	5,347	△5
世帯数		2,299	2,300	1

平成28年9月1日現在(現住人口による)

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時
日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応