

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 28 年 9 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県美郷町西郷田代 1 番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

僕たちの熱い夏は
まだ終わらない！

南郷分団第3部
日向支部大会V2!!

今月の要チェックコーナー

各種補助事業についてのお知らせ 21ページ
知って受けよう!がん検診 24ページ
健康づくり講演会 26ページ



2016

9

No. 129

～第63回日向支部消防操法大会～

小型ポンプの部で日向支部V2達成! 優勝 南郷分団第3部

7月30日(土)に炎天下の中、日向市消防訓練広場において第63回日向支部消防操法大会が開催され、本町からも町大会を勝ち抜いた6箇部7隊が出場しました。

その中で、小型ポンプ操法の部に出場した南郷分団第3部が見事優勝し、大会2連覇を達成しました。このほか本町消防団は、各部門においても入賞するなど、日頃の訓練の成果を十分に発揮され、レベルの高い操法を披露することができました。

今大会に向けて、暑い中訓練を続けてこられた団員の皆様、大変お疲れさまでした。また訓練にご理解ご協力いただいたご家族や地域の方々に感謝申し上げます。

出場隊の結果は次のとおりです。

【小型ポンプの部】

優勝 南郷分団第3部
第4位 南郷分団第6部
第8位 南郷分団第2部

【積載車の部】

第3位 南郷分団第6部
第8位 南郷分団第5部
第9位 西郷分団第2部

【ポンプ車の部】

準優勝 北郷分団本部



南郷分団第2部
(小型ポンプ)



見事V2達成した南郷分団第3部



西郷分団第2部(積載車ポンプ)



南郷分団第3部
(小型ポンプ)



北郷分団本部(ポンプ車)



南郷分団第6部(小型ポンプ)



南郷分団第6部(積載車ポンプ)



南郷分団第5部(積載車ポンプ)

車両事故想定救助訓練を行いました

7月20日に日本救急システム㈱及び美郷町消防団本部合同で、美郷町役場南郷支所駐車場にて車両の衝突事故を想定した救助訓練を実施しました。

この訓練は昨年、日向消防署にて実施した訓練に引き続き2回目で、車両事故の現場初期活動として、安全管理の確認を行い、実際に車内に人が閉じ込められた事故を想定し、救助訓練を実施しました。

今回の訓練では、先日、日本救急システム(株)から美郷町へ寄贈していただいた救助資機材(レスキューコンピツール)を用いて、車のドア破壊等の訓練も実施することができ、有意義な合同訓練となりました。

今後も美郷町民の安心安全な生活を確保するため、日本救急システム㈱と美郷町消防団との連携強化及び技術向上に期待します。



安全管理の確認作業



車両破壊訓練

～北郷分団本部がポンプ車の部で奪還!～

第8回美郷町消防操法大会

7月16日(土)に西郷農村環境改善センター駐車場において、第8回美郷町消防操法大会が開催され、3部門に16部18隊が日向支部大会への出場をかけて、熱戦を繰り広げました。

審査の結果は次のとおりです。

【ポンプ車の部】

優勝 北郷分団本部

【積載車の部】

優勝 南郷分団第6部
準優勝 西郷分団第2部
第3位 南郷分団第5部

【小型ポンプの部】

優勝 南郷分団第3部
準優勝 南郷分団第6部
第3位 南郷分団第2部



ポンプ車操法の部 優勝 北郷分団 本部



小型ポンプ操法の部 優勝 南郷分団 第3部



積載車操法の部 優勝 南郷分団 第6部

日本救急システム(株)が救助資機材を寄贈!

昨年6月より、本町の業務委託で救急救命活動を行っている、日本救急システム㈱から本町へ救助資機材(レスキューコンピツール)を寄贈していただきました。この器具1台で、「開く」「つぶす」「切る」の1台3役として機能し、また電動式になっている為、一刻を争う局面にも即時に救助作業が開始できます。

美郷町消防団本部に配備することにより、減少する消防団員の機動力を補い、消防力の維持・強化に期待できます。

今後は、消防団本部が救急救命士との合同訓練を積み重ね、有事の際には、効果的な救助作業ができるよう励んでいきます。



後藤救命士から町長へ渡されました。

第22回西郷青少年派遣研修事業

田代小学校(大村公美恵校長)の6年生15名を引率指導者4名により、未来観や職業観等を学ぶキャリア教育の推進を目的とし、東京都へ派遣し事業を実施しました。(期間:7月27日~29日 2泊3日)

研修団の団長を澄本昭子教育委員が務められ、職業体験施設「カンドゥー」での各種職業の実体験や、国会議事堂での参議院特別プログラム「食育法案」の作成、また、東京消防庁防災館での地震や火災時の避難体験等、多くの体験を積み所期の目的を十分に達成した研修となりました。

帰町後の解散式では研修生を代表して、蒲生 駿くんが、「一番印象に残ったのはカンドゥーで警察の仕事を実体験したこと。そしてたくさんの仕事を経験して学んだことをこれからの生活に役立てたい」と感想を述べました。

体験の様子を写真で紹介します。



飛行機の様子



東京スカイツリー



ゲーム最先端の技術「DeNA」



もんじゃ焼き体験



昼食の様子



火災体験



夜のコンビニ



お台場散策



職業体験



国会議事堂

参議院体験プログラム

青少年韓日親善交流事業 第26回百済の里 中学生韓国研修団が訪韓

長尾勇教育長を団長とした美郷南学園(花宮伸利校長)の7年生8名と、引率者6名の計14名の韓国研修団は、百済の古都扶餘邑などを訪問しました。(期間:7月27日~30日 3泊4日)

美郷南学園の姉妹校である林川中学校(權率韓校長)では、出迎えた生徒さん方による日韓両国の国旗を振っての熱烈な歓迎を受け、感動の再会となりました。

対面式では両校より出し物の発表が行われ、林川中学校の生徒さんから太鼓やダンスの披露を受けた美郷南学園は、国際交流員の李美善さんの協力をもらいながら作成したパワーポイントを使った学園紹介の後、田原翼さんが地元の渡川地区の民謡「ひえちぎり唄」を披露し、拍手喝采を受けました。両国伝統の遊びで大いに盛り上がった交流会は、名残を惜しみながら「トマンナヨ! (また会いましょう!)」と、未来の再会を誓い合いました。

今回の訪韓では、姉妹都市である扶餘邑(秋貞鎭邑長)への表敬訪問も行い、和やかな雰囲気の中で、双方の友好関係を更に深めることが出来ました。

また、歴代国際交流員のうち初代の朴眞姫さんをはじめ、金善英さん、高銀江さん、朴賢英さんの4名に再会することが出来、生徒の皆さんへあたたかな言葉をかけて頂きました。訪韓の様子を写真で紹介합니다。



初代の
朴眞姫さん



3代目の
金善英さん



4代目の
高銀江さん



6代目の
朴賢英さん



日韓両国の国旗を振っての熱烈な歓迎



サムルノリ教育院にて



韓国の遊びユンノリ



本町姉妹都市の扶餘邑を表敬訪問



国境を越えて笑顔の輪が広がります



田原翼さんが民謡ひえちぎり唄を披露



林川中からはNANTAを披露



林川中の皆さんカムサハムニダ(ありがとう)!!

【バドミントン】(7/25: 於.宮崎市)

男子シングルス1回戦 阿部良樹(美郷北)0-2 吉野(赤江東)
 男子ダブルス2回戦 柳田起希・黒木翔馬(美郷北)2-0 川崎・川崎(東海)
 同3回戦 柳田起希・黒木翔馬(美郷北)0-2 中山・實藤(大塚)

男子ダブルスでは、柳田起希さん、黒木翔馬さんのペアが初戦を勝利して見事に3回戦に進出!秋の大会に向けて、更なる飛躍が期待出来る素晴らしい結果でありました。



美郷北学園バドミントン部(写真左から)黒木さん、阿部さん、柳田さん



美郷北学園バドミントン部黒木さん(左)・柳田さん(右)

※写真を提供して頂きました保護者・関係者の皆様に心より感謝申し上げます

陸上競技の結果

【男子】

種目	区分	氏名	学校名	記録	備考
1年男子100m	予選	鴨田優佑	美郷北学園	12秒67	決勝進出
	決勝	鴨田優佑	美郷北学園	12秒81	第3位入賞
1年男子1500m	決勝	鴨田駿佑	美郷北学園	4分53秒34	
2年男子100m	予選	宇和田朝陽	美郷北学園	13秒17	
3年男子100m	予選	山崎太一	美郷北学園	12秒89	
3年男子1500m	決勝	川名晃平	美郷北学園	4分48秒02	
		中東翔雄馬	美郷南学園	4分54秒68	
		中森 楓	美郷南学園	4分58秒36	
共通男子200m	予選	宇和田朝陽	美郷北学園	27秒17	
共通男子400m	予選	長野伶哉	美郷北学園	26秒38	
共通男子800m	予選	川名晃平	美郷北学園	2分18秒03	
共通男子4×100mリレー	予選	鴨田優佑 山崎太一 鴨田駿佑 長野伶哉	美郷北学園	49秒57	
共通男子走幅跳	決勝	鴨田駿佑	美郷北学園	4m74cm	
共通男子砲丸投	決勝	松本真人	美郷南学園	7m87cm	

【女子】

種目	区分	氏名	学校名	記録	備考
2年女子100m	予選	上村恵梨	美郷南学園	12秒79	決勝進出
	決勝	高木桜子	美郷南学園	13秒86	
		上村恵梨	美郷南学園	12秒78	優勝
2年女子800m	予選	甲斐夏音	美郷北学園	2分50秒83	
		新田直子	美郷北学園	2分56秒79	
共通女子200m	予選	高木桜子	美郷南学園	29秒26	
		黒木涼花	美郷南学園	30秒25	
		甲斐夏音	美郷北学園	33秒38	
共通女子4×100mリレー	予選	黒木涼花 上村恵梨 高木桜子 長尾南海	美郷南学園	53秒12	決勝進出
	決勝	黒木涼花 上村恵梨 高木桜子 長尾南海	美郷南学園	53秒71	第8位

宮崎県中学校総合体育大会
力を尽くした美郷の中学生に拍手を!

第67回宮崎県中学校総合体育大会が、梅雨明け直後の猛暑の中で開催され、今年も町内3つの中学校から、多くの中学生が東臼杵地区を代表して各競技に出場しました。

【ソフトテニス】(7/24~25: 於.宮崎市)

団体:男子 1回戦 西郷中 0-3 東大宮(宮崎)2回戦進出ならず
 女子 1回戦 西郷中 0-3 西小林(西諸) 同上
 個人:男子 出場選手
 西田伍希・甲斐康也(美郷北)、李峯友真・高瀬翔輝(西郷中)
 金丸柊馬・平田雄大(西郷中)、山本真輝・下田遼希(西郷中)
 女子 出場選手
 菊池レイ・大野帆乃香(西郷中)、黒木亜寿香・上田智美(西郷中)
 黒田春香・黒田実穂(西郷中)、松井 悠・上村歩未(西郷中)



西郷中女子ソフトテニス 菊池さん(左)・大野さん(右)

団体戦・個人戦ともに、中学校の部活動としては最後の大会となる3年生を中心に、必死にボールに食らい付く気迫のプレーを見せてくれました。惜しくも上位進出はなりませんでした。力を尽くした頑張りに大きな声援が送られました。



西郷中女子ソフトテニス部



西郷中男子ソフトテニス 李峯さん(左)・高瀬さん(右)



美郷北学園ソフトテニス 西田伍希さん



美郷北学園ソフトテニス 甲斐康也さん

【陸上競技】(7/24~25: 於.宮崎市)

2年生女子100mでは、美郷南学園の上村恵梨さんが、自己記録を更新する12秒78の好タイムで今年も県チャンピオンの座を守りました!上村さんは、8月に鹿児島県で開催される九州大会に宮崎県代表として出場します!

また、1年生男子100mでは、美郷北学園の鴨田優佑さんが、12秒81で見事に第3位に入賞しました!今後の活躍が大変楽しみです。

更に、共通女子4×100mリレーでは美郷南学園(黒木涼花さん、上村恵梨さん、高木桜子さん、長尾南海さん)が、予選を53秒12の全体5位の好記録で決勝に進出!決勝では予選のタイムを上回ることが出来ませんでしたが、見事なパスワークで、堂々の県8位入賞を果たしました。



1年生男子100m第3位! 鴨田優佑さん(右)



2年生女子100m優勝! 上村恵梨さん(中央)



美郷南学園リレー女子 (1走から2走へ)



美郷南学園リレー女子 (3走からアンカーへ)



後半に圧巻の追い上げを見せた 鴨田さん(No1663)



県中体連2連覇の 上村さん(腰No4)

新シリーズ スポーツ少年団紹介

美郷南ベースボールクラブ

今月号より、本町でがんばっているスポーツ少年団の子どもたちを順次紹介させていただきます。まずは、昨年から活動を始め、この春、念願のスポーツ少年団への登録を果たした「美郷南ベースボールクラブ」をご紹介します。

美郷南ベースボールクラブは、創部2年目の新しいチームであり、毎週火曜日と金曜日に南郷運動公園で練習を行っています。選手は21名が在籍しておりますが、そのほとんどが低学年のため、まずは「体力づくり」と「野球を好きになって欲しい」との指導方針の下、走力をつける練習や、キャッチボールなどを中心に、時折、ノックやバッティング練習も取り入れながら楽しく活動しています。

「試合はまだ先」と、来年度からの日向地区での少年野球大会出場を目指しています。元気良く大きな声であいさつしてくれる選手の皆さん。これからがとても楽しみなチームです。



まずは体力づくりから



目指せ未来のプロ野球選手

美郷南ベースボールクラブ

(指導者)

監督: 前田一樹

コーチ: 甲斐祐介 中森哲也

(選手)

松浦慎之介	川口海翔	横口結季
北村心之介	黒木理汰	椎葉 樹
黒木 拓	山口菜々美	上村 心
吉永光之介	新田 葵	横口侑史
前田愛貴	甲斐悠真	前田剛貴
園田 新	黒木志龍	中森太陽
山口蒼介	黒木千央	園田大智



始動! 美郷南ベースボールクラブ

美郷の温故知新

「ヒイラギ」
〔町指定天然記念物〕

昭和63年に天然記念物に指定された入下屋敷水流的「ヒイラギ」は、樹齢200年に迫る老木で、ヒイラギの葉特有のとげ(鋸歯「きょし」)のない全縁葉(ぜんえんよう)が多いのが特徴です。

樹木医によると、主幹は衰退しています。が枝から伸びた根不定根により樹勢が保たれている貴重な資料であることが報告されました。



美郷町文化財保護調査委員会

猛暑の中を激走!
「百済の里.山霧ロードラン」

去る7月17日(日)に、第18回目となる「百済の里.山霧ロードラン」(主催: 南郷陸上競技協会 田中和広会長)が、熊本県の方を含め、町内外より103名のエントリーを受け、今年も元気に開催されました。

今大会から、「南郷茶屋」駐車場を発着点とする神門の町道を主とした5kmの周回コースを新設。日本救急システム㈱の救急救命士の皆様や、交通指導員さん、日向警察署の白バイ隊を含め総勢50名のボランティアスタッフで選手の安全を確保しながら、万全の体制での大会運営でありました。

ゴール後は南郷温泉「山霧」で疲れを癒し、その後はバーベキューを囲んでの交流会も行われました。会場は笑顔で溢れ、夏の訪れを告げる様な、爽やかで和やかな大会となりました。ご協力頂きました皆様に感謝申し上げます。



午前10時に元気よくスタート!



猛暑の中を爽やかにゴール!



今年も活躍した救急救命士の皆様

第98回西郷
ミニバレーボール大会

7月17日(日)に、西郷農村環境改善センターにおいて第98回西郷ミニバレーボール大会が開催されました。今回は8チームが参加し、暑い中熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は、予選を勝ちあがった「田代愛好会A」と「とんとん」が対決し、接戦の末セットカウント2対1で「田代愛好会A」が優勝を果たしました。


 藤本 茂 石井 康文
黒木喜代子 土田久美子

【事務局より】

第99回大会は10月に開催予定です。スポーツの秋にミニバレーを楽しみませんか? 随時参加チームを募集していますので、お気軽に問い合わせください!

(事務局: 美郷町役場農業振興課内 松浦 66-3605)

平成28年度美郷町中学校合同修学旅行を終えて

美郷町中学校3校(西郷中、北郷中、南郷中)の2年生が、長崎から関西方面へ6月21日から24日までの3泊4日の行程で、修学旅行に行きました。

1日目早朝、美郷北学園で全体出発式を行った後、熊本港から長崎平和記念公園に向かいました。平和集会を平和祈念像前で行い、全員で折った千羽鶴を納め、「折り鶴」の歌を皆で合唱しました。被爆体験者の講話を聞き、改めて平和について考えたようでした。その後、再びフェリーに乗り、大阪に向かいました。

2日目は、大阪造幣局で硬貨が作られる過程を見学しました。どのようにして偽造しにくい硬貨が作られるのか皆興味津々で見っていました。その後、U.S.J.に行き、様々なテーマパークに参加し、時間いっぱい思い切り楽しみました。

3日目は、合同学習会を重ねて計画を練った京都班別自主研修でした。「金閣寺」と「清水寺」をチェックポイントとし、あとは自分たちで計画したルートをバスで回りました。途中で、写真撮影をお願いし、お礼に自分たちで作成した美郷町のパンフレットを配りました。また、最後に京都駅に全員集合し、美郷町のPR活動を行いました。初めは恥ずかしそうなそぶりを見せていましたが、だんだんと積極的に自作パンフレットやメッセージカードを渡していました。知らない人と話すことの難しさ楽しさを学んだひとときでした。

最終日は、薬師寺や奈良公園を見学した後、飛行機で宮崎空港に向かいました。

今回の合同修学旅行は、美郷町の仲間としての自覚とふるさとを愛する心を育てることやできるだけ企画運営に生徒たちを参加させ、生徒自身の参画意識の向上を目指しました。

しっかりと目的を果たした生徒たちでした。



東臼杵郡地域婦人連絡協議会 スポーツレクリエーション大会 美郷町選手団大健闘!

7月24日(日)北郷総合交流センターにおいて、第9回東臼杵郡地域婦人連絡協議会スポーツレクリエーション(ミニバレーボール大会)が開催されました。

今年は郡内から12チームの参加があり、会場は声援やかけ声、そして笑い声で大いに盛り上がりました。

町内からもプリンセスクラス、クイーンズクラス、エンジョイクラスそれぞれに参加し、プリンセスクラス準優勝、その他のクラスは共に堂々の3位という素晴らしい結果を収めました。

大会後はもちろん懇親会が開催され、今回も水本さん手作りのおいしい料理を囲みながら、自己紹介などにより親睦が深められ交流の輪が広がりました。

暑い中、ハッスルプレーを披露していただいた選手の皆様、そして応援で盛り上げていただいた役員の皆様、本当にお疲れ様でした。



開会式の進行 町婦人連絡協議会会長
田中八重子氏



強豪を相手に善戦した「チーム鬼嫁」
クイーンズクラス



3位入賞の「田代愛好会」
エンジョイクラス



決勝に進出した「チームトモ」
プリンセスクラス

第11回全共出品対策共進会東臼杵地域代表牛決定検査

藤島文彦さん(西郷)繁殖雌牛群の部
宇和田雅祥さん(北郷)、大野英樹さん(西郷)高等登録群
東臼杵郡代表決定!

8月6日(土)に延岡家畜市場で開催された第11回全共出品対策共進会東臼杵地域代表牛決定検査において、藤島文彦さん飼育のまりん146号(勝平正×梅福6×平茂勝)、宇和田雅祥さん飼育の第6かたひら号(福之國×安平×隆美)、大野英樹さん飼育のさゆり号(勝平正×福之國×安平)まりな号(秀正実×勝平正×福之國)が東臼杵郡の代表牛に決定しました。

9月27日(火)に小林市で開催される県出品対策共進会に東臼杵郡代表として出場します。

生産者の日々の飼養管理に敬意を表するとともに今後のご活躍を期待します。



平成28年7月期子牛郡共進会

長友文夫さん(北郷)雌子牛の部優等賞五席
田野敏広さん(南郷)去勢子牛の部優等賞五席

7月1日(金)に延岡家畜市場で開催された平成28年7月期子牛郡共進会において、長友文夫さん生産のみさと号(美穂国×梅福6×安平)雌子牛の部優等賞五席、田野敏広さん生産の皇仁号(美穂国×秀菊安×福之國)が優等賞五席を受賞しました。

生産者の日々の飼養管理に敬意を表するとともに今後のご活躍を期待します。



長友文夫さん生産のみさと号



田野敏広さん生産の皇仁号

ふるさとへの想い

北郷商工会の会長を24年間務められた岡田憲幸さんが、退任記念として宇納間地蔵尊に案内版2基と標注16基を寄贈されました。

岡田さんは、商工会をはじめあらゆる活動の原点が「ふるさとへの想い」であったことから、北郷の象徴的存在で観光資源である「宇納間地蔵尊」の魅力を少しでも高め、参拝客の増加に繋がるものをと、制作されたそうです。

この取り組みに賛同された西郷の中村雅生さんや北郷の鎌倉初文さんが木工アートを寄贈され、地域の方々も設置に駆けつけてくれたのだそうです。

岡田さんは、「この計画に快く協力頂いた皆様に心から深く感謝申し上げますとともに、参拝客の増加など、少しでも我が故郷の発展に貢献できれば」と話していました。



次世代に繋げたい小さな歴史の旅 16

これな～んだ!?

用途:

あるものを作るために、その材料をすり潰して粉末にするための道具です。写真は石製ですが、木製・陶製・金属製のものもあります。

特徴:

細長い舟形をした臼の部分とすり具とからなります。大きさは様々ですが、臼部の長さは30センチメートル、すり具の径は20センチメートルほどのものが一般的です。



北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。答えは、P27に掲載しています。

地域医療の充実は絆から

「第六回みさと地域医療塾、開催」

「第六回みさと地域医療塾」が去る7月23日、南郷のコレージュ山霧・霧の宿において開催されました。

みさと地域医療塾は、町内の医療従事者と町民、本町を訪れる臨床研修医や医学生などが地域医療についての理解を深め、その魅力を体感できるように、意見交換・体験交流などの場を提供することを目的に、金丸吉昌塾顧問(町国保西郷病院総院長)のもと活動しています。

今回は、地域医療研修会開催事業の一環として地域医療に携わる医療従事者を中心に、町民や町議会議員、自治医科大学卒の医師及び学生、宮崎大学医学部の学生、宮崎県医療業務課、県内市町村の関係職員ら約九十名が集まり、講演や情報交換・交流会が盛大に行われました。

はじめに、自治医科大学を卒業し県北で診療されている若手医師らが、勤務している病院・診療所での体験や現状、課題を発表され、活発な情報交換となりました。

その後、昨年5月に宮崎大学医学部「地域医療・総合医学講座」の教授に就任され県内外で活躍されています古村学教授により、「イマドキのガクセイさん達の声を聞きましょう」と題して特別企画が行われ、地域医療に携わる医師育成の難しさを医学生や研修医の教育に携わってきた経験をもとに話され、「地域と病院と大学などの関係機関が連携して育成する絆を大切にしたい。」と参加者に呼びかけました。

交流会では、南郷で収穫されたそば粉を使った手打ちそばや郷土料理が振る舞われ、参加者は楽しく交流しました。また、参加された町民からは日頃伝えられない医師への感謝や思いを語ったり、情報交換の中で地域医療について理解を深める有意義な場となりました。



寄附金をいただきました

北郷地区にお住まいの甲斐 寛(おぼえ)様より、町へ寄附金50万円をいただきました。

甲斐様は、旧北郷村時代に村議会議員として地域づくりのためにご尽力され、このたびのご寄附は、美郷町の子どもたちの未来のために役立ててほしいとのことでした。

甲斐様、本当にありがとうございました。



甲斐寛様(右)

少年少女のための文学全集があったころ (一般) 松村由利子 著

子供時代に読んだ本は懐かし、本の手触りまで覚えている。元新聞記者の著者が、子どものころに読んだ本について綴った、児童文学への愛にあふれるエッセイ集。

世界遺産 キッズベディア【児童】 小学館 著

豊富な写真やイラストを駆使して、国内外の世界遺産の謎と不思議について解説。「明治日本の近代産業遺産」も詳しく解説しています。

新着図書のご紹介

今月は北郷図書館から
オススメの2冊を紹介します。

電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等	
南郷図書館 59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	戦争とおはぎとグリーンピース	西日本新聞社(編)	
			一般	子どもが聴いてくれて話してくれる会話のコツ	天野ひかり	
			一般	あたらしい移住のカタチ	セソコマサユキ	
			Y A	新津春子。世界一のおそうじマイスター	若月としこ	
			児童	テオの「ありがとう」ノート	クロティエ・ル・グイック=ブリエト	
絵本			ねこの看護師 ラティ	瀬上サトリーノ		
一般			バベル九羽	万城目学		
一般			与楽の飯	澤田瞳子		
一般			季節と香りを楽しむはじめてのハーブ	阿部誠・斎藤穂子		
Y A			ヒーロー	白岩玄		
児童			ドタバタヒーロー ドシルくん	大空なごむ		
絵本			しょうじき50円ぶん	くすのきしげのり		
西郷図書館 66-2636			北郷図書館 62-6205	一般	危険なビーナス	東野圭吾
				一般	何様	朝井リョウ
				一般	電子レンジで温うぐいす。忙しい人にぴったりの簡単レシピを満載!	主婦の友社
	Y A	百年後、ぼくらはここにいないけど		長江優子		
	児童	6年1組 黒魔女さんが通る!! 01		石崎洋司		
絵本	ぐやん よやん 幼児絵本シリーズ	長谷川摂子				

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

河川プール開き!!

耳川の支流にある河川において、西郷地区では坂本区主催によるおせりの滝河川プール開きが7月17日(日)に開催され、神事及び釣り大会が行われました。また、小川区主催による小川川セーフティーランド河川プール開きも開催され、7月18日(月)に神事、7月24日(日)に魚のつかみ取り大会が行われました。

なお、この河川プールについては、8月28日(日)までの間、13時から16時まで開設されております。



おせりの滝 釣り大会



小川川セーフティーランド 魚つかみ取り大会

アンニョンハセヨ イ・ミソンです。

みなさん、こんにちは!国際交流員のミソンです。

美郷町での生活も今年でもう3年目になりました。町のみなさんのおかげで幸せな美郷ライフを過ごしています。いつも感謝しています。

今まで韓国からも友人や家族が何人も美郷町に来たのですが、みんな美郷町のことがお気に入りのようで「美郷リピーター」をしているのです。この間も美郷が2回目の友人が来まして、2泊3日間宮崎や美郷町を楽しんで帰りました。実はこの日激しい雨で韓国⇄宮崎の飛行機が欠航し、急に福岡へと飛行機を変更してまた福岡から別府までバスで2時間、別府からは



迎えに行ったミソンの車で美郷町までまた3時間(泣)とても長い行程でしたが、旅の疲れを癒す南郷温泉があったのですぐ元気を取り戻し楽しく遊べました。町内もたくさん観光しました。友人によると高千穂より「恋人の丘」、別府温泉より「南郷温泉」、東京の桜より「あじさいロード」だそうです。美郷ファン一人追加です。私も普段近いからこそあまり行かなかったところに行って、改めて美郷が楽しくなりました。みなさんも久々に町内ツアーいかがですか。

『ふるさと探訪・北郷編』を開催しました

交流を深めながら美郷町の魅力を再発見する「ふるさと探訪」。平成28年度の第1弾となる北郷編が7月7日(木)に開催されました。

まずは、「北の郷」での味噌作り体験です。北の郷の方々にご指導いただきながら、大豆と麴を混ぜ合わせ、それらを潰したものを団子状にまとめるなどの工程を経て、無事にお味噌ができました。自分達で手作りしたお味噌は、一層おいしかったことでしょう。

午後からは、ETOランド速日の峰近くに位置する小黒木地区の『清水(きよみず)観音』まで足を運びました。延岡往還の名残を残すこの地には、観音堂と杉の巨木が静かに佇んでおり、参加者の皆さんは当時の繁栄を思いながら厳かな空気に触れました。また、天候にも恵まれたこの日は、観音堂から延岡市街を望むこともできました。

今回も美郷の魅力再発見の充実した「ふるさと探訪」となりました。次回は、10月に南郷地区で行う予定です。ぜひご参加ください。



北の郷での味噌作り体験



疫病除けの他、縁結びの御利益がある清水観音

合併10周年記念 第1回美郷町バレーボール祭り 参加チーム募集

合併10周年記念と町内のバレーボール愛好者相互の交流を目的に「第1回美郷町バレーボール祭り」を開催します。現在、参加チームを募集しています。

【日 時】2016年9月11日(日)開場8:00 試合開始9:30
(※荒天時は10月2日(日)に順延)

【会 場】北郷総合交流センター

【主 催】美郷町 南郷・西郷・北郷 バレーボール協会

【参加料】1チーム2,000円(優勝賞品、参加賞をご用意しています。)

【参加資格】

- 1チームにつき、監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名の18名以内とする。
 - 1チームにつき、女性を3名以上を含む混成チームとする。
 - 参加者は18歳以上(高校卒業程度)とする。
 - 同一地域内(南郷・西郷・北郷)それぞれで編成されたチームとする。
- ※その他事項については各地区バレーボール協会事務局にて配布している要項を参照のこと。

【申込み切】

8月31日(水)までに申込書を各協会事務局または下記大会事務局に提出すること(FAX可)。

【問い合わせ・申込先】

西郷バレーボール協会事務局(大会事務局)

美郷町役場本所農業振興課 担当:中田

TEL 0982-66-3605 FAX 0982-66-3001

もしくは各地区バレーボール協会事務局まで。



合併10周年記念 第1回美郷町バレーボール祭り
出場チーム大募集!

9月11日(日)
(雨天時は10月2日(日)に順延)
開場:8:00 試合開始:9:30
北郷総合交流センター
参加料:1チーム 2,000円
(優勝賞品・参加賞をご用意しています。)

【お問い合わせ・申込先】
西郷バレーボール協会事務局(大会事務局)
美郷町役場本所農業振興課 担当:中田
TEL 0982-66-3605 FAX 0982-66-3001
【主催】美郷町 南郷・西郷・北郷 バレーボール協会

たくさんのチームの参加をお待ちしています。

キノコの食中毒に注意 秋は食中毒に注意して下さい。

毒キノコによる食中毒に注意しましょう!

代表的な有毒植物及び毒キノコの特徴については林野庁ホームページ「山菜採取にあたっての留意点」「自然毒のリスクプロファイル」をご覧ください。山菜狩りをする場合は、各種制限などの情報を確認、十分な注意を払ってください。



「ふるさと探訪(南郷編)」参加者募集のお知らせ

北郷の味噌づくりに続く今年度の「ふるさと探訪」第2弾は、韓国料理を体験する【南郷編】です。また新たな美郷の魅力を発見して下さい。皆さんのご応募をお待ちしています。

日 時 平成28年10月7日(金) 午前10時~午後2時30分

定 員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます。)

集合場所 北郷:北郷総合交流センター (午前9時00分)

西郷:西郷総合グラウンド駐車場(午前9時15分)

南郷:南郷保健センター (午前9時50分)

内 容 <午前> 韓国料理教室(講師:国際交流員 李 美善さん)

<午後> 渡川ダム偲郷碑見学

参 加 費 600円(材料代500円・保険料100円)

申込締切 平成28年9月23日(金)

【申込・問合せ先】教育委員会教育課 生涯学習担当

本所☎66-3608 北郷事務所☎62-6205 南郷事務所☎59-1605



「SALKO」のご紹介 宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ

「SALKO」とは、宮崎県が公式に運用する、スマートフォンを使ったウォーキングアプリで、県民総参加型のスポーツとして、宮崎県民にウォーキングを広く普及し、日常生活の一部に定着させようと開発されたものです。

宮崎県の、特に運動実施率の低い傾向にある、働き盛りまたは子育て世代の20歳から40代を中心に、「SALKO」を活用しながらウォーキングの普及や啓発を行うことにより、県民全体の運動実施率を向上させ、健康長寿日本一の宮崎県づくりを目指すものです。

日頃の歩数計や、毎日の健康チェックなどに効果を発揮します。県内26市町村のランキングなども毎日更新されます。ぜひご活用ください。

【導入方法】

「SALKO」は、iOSまたはAndroid OSのスマートフォンでご利用いただくことが出来ます。

AppStoreまたはGooglePlayより「SALKO」アプリをインストールしてください。

【対象OS】iOS7.0以上 Android4.1以上

【お問合せ】宮崎県教育庁スポーツ振興課

TEL:0985-26-7248



現在まで美郷町の最高位は第3位



AppStore用



GooglePlay用

納税は納期内に!

9月の納税

国民健康保険税 第3期
納付期限:9月30日
口座振替:9月26日

科 目	8月	9月	10月
町 県 民 税	2期		3期
固 定 資 産 税			
国民健康保険税	2期	3期	4期

☆美郷町役場 税務課 ☎0982-66-3602

☆各支所 税務課 北郷支所 ☎0982-62-6201 南郷支所 ☎0982-59-1606

ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

(※ 寄附多数のため、ご芳名等の表記を省略させていただきます。)

平成28年6月23日から7月20日の間に720,000円(31件)の寄附をいただきました。

今年のオータムジャンボ宝くじは、 1等・前後賞合わせて5億円!

1 等 3億円×14本

前後賞各 1億円×28本

※当選本数は発売総額420億円・14ユニットの場合

発売期間:平成28年9月26日(月)～10月14日(金)

抽 選 日:平成28年10月21日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



平成28年度 食品衛生月間事業

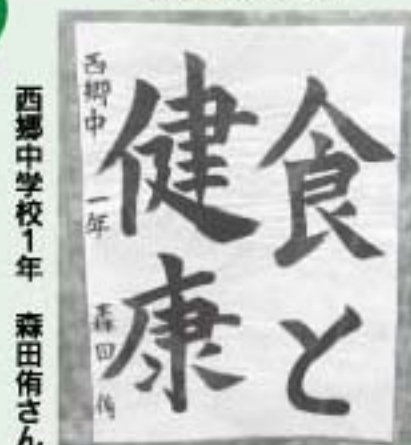
食中毒防止等併発標語 ・ポスター・書道コンクール 入賞者を紹介します

美郷町内の小・中学生の作品の中からは、2名が入賞しました。
おめでとうございます。

【標語の部】

美郷町長賞
食中毒 付けるな 増やすな やっつけろ
美郷南学園9年 宮田一貴さん

【習字の部】 美郷町教育長賞



西郷中学校1年 森田侑さん

8年ぶりの
宮崎公演

木下大サーカス宮崎公演 ～奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー～

「常に最高であり続ける誇り」…創業者の心を継承して創立114周年。木下サーカスが伝統のなかで磨きあげ、鍛えあげてきた名人芸と、世界一流の海外アーティストたちが競演するダイナミックなスペクタクル・ショー。興奮と感動に満ちた栄光1世紀をこえた114周年の記念ツアー、木下大サーカス8年ぶりの宮崎公演です。

子ども達に楽しい夢を、若者にバーチャルではない迫真のライブ芸の魅力を、壮年の方たちには去りし日の思い出と感動を! お子様の感動情操教育の場として最適です。世代を超えて共感をわかち合えるひとときを、ぜひおそろいでお楽しみください。

と き:平成28年10月8日(土)～12月5日(月)

実公演49日間

と ころ:イオンモール宮崎 特設会場
(宮崎市新別府町江口862-1)

料 金:

自由席 入場料金			指定席料金		
区分	おとな	こども	リングサイドA席	入 場 料 金 + プ ラ ス	2,200円
前売券	2,700円	1,700円	リングサイドA席		1,800円
当日券	3,000円	2,000円	リングサイドA席		1,500円
※ こどもは3才以上中学3年生まで			ロイヤルブルー席		1,500円
			ロイヤルイエロー席		1,200円

問合先:木下大サーカス宮崎公演事務局

電話0985-25-0450 FAX0985-25-0360



ゆるキャラグランプリ 2016

美郷町マスコットキャラクターのみさとちゃん☆
ゆるキャラグランプリ2016にエントリーしています。
1人1日1回投票できますので、ぜひ投票をお願いします!
投票期間 7月22日(金)～10月24日(月)18時



投票方法は
こちら →



Facebook みさとちゃん
ページはこちら →



美郷町農業振興地域整備計画の見直し

平成28年度から平成29年度にかけて、農業振興地域整備計画の基礎調査、見直しを行い、農業の健全な発展に役立てます

1. 見直しの目的

法律に基づき、農業の健全な発展や農地の合理的な利用に役立てるために策定します。このうち農用地利用計画は、農業振興のため「農地を守る」目的で、農業での利用を確保すべき土地として農用地区域を設定するものです。

2. 農用地区域から除外される要件

農用地に指定された土地は、原則、農業以外の目的で利用することはできませんが、次の要件を全て満たす除外の申請は、承認を得ることで利用が可能となります。

- ① 具体的な計画があり、ほかに変わる土地がないこと。
- ② 周辺部の営農環境に支障が生じないこと。
- ③ 農業経営を営むものに対する農地の利用集積に支障を及ぼす恐れがないこと。
- ④ 農用地区域内の土地改良施設に支障を及ぼす恐れがないこと。
- ⑤ 土地改良事業などが実施され8年以上経過していること。
- ⑥ 建築基準法、農地法など他の法令の許可見込みがあること。

3. 個別除外申請等の受付休止

全体見直しの作業期間中は、調査や関係機関との協議のため、個別の除外申請の受付を休止します。進捗状況により、休止期間を変更する場合がありますが、見直し完了後速やかに受付を開始する予定です。

4. 受付を休止する期間

平成29年1月1日から12月31日まで(予定)

お問い合わせ先 美郷町農業振興課

本所(電話 66-3605) 南郷支所(電話 59-1603) 北郷支所(電話 62-6203)

各種補助事業についてのお知らせ

建設課では、下記のとおり平成29年度における各種補助要望を9月1日から10月31日まで受け付けます。補助を受けたい方、また、事業について詳しく聞きたい方は、各支所建設課までお問い合わせください。

① 木造住宅の耐震診断・耐震補強設計・耐震改修事業

昭和56年以前に建築された木造住宅を対象として、耐震化への助成を実施します。

② 町単一般住宅建築支援事業

定住促進及び町産材の利用促進のため、新築・増改築に係る経費に対し補助金を交付します。

③ 町単災害関連急傾斜地崩壊対策事業

自然災害によりがけ崩れが発生し、又は発生する恐れがあり、直接人家に被害を及ぼす恐れのある箇所について、がけ崩れ対策を図ることを目的として補助金を交付します。

④ 町単生活道整備事業

町道等でない、日常生活に不可欠な道路(生活道)で交通に支障を来している箇所の整備を目的としています。

☆お問い合わせ先

建設課 本 所 (電話66-3618)
建設課 南郷支所 (電話59-1604)
建設課 北郷支所 (電話62-6204)

新シリーズ 国民健康保険広域化への道①

約50年ぶりの国保制度改革により、平成30年4月から「美郷町国民健康保険」が「宮崎県国民健康保険」に変わります。

現在、国と地方、県と市町村では、円滑な制度の移行にむけて協議を行っているところです。詳細な内容については、県内全市町村での協議を昨年度から引き続き行っているところであり、確定している事項は限られます。

このシリーズでは、皆様にお伝えできる範囲で情報提供を行ってまいります。

【国民皆保険制度】

現在の日本の医療保険制度は、全ての国民が何らかの医療保険に加入し、お互いの医療費を支え合う「国民皆保険制度」です。1961年(昭和36年)に全国の市町村で国民健康保険事業が始まり、「誰でも」「どこでも」「いつでも」保険医療を受けられる制度が確立しました。

【国保が抱える課題とは】

しかし、国保の構造的な課題(加入者の年齢が高く医療費水準が高い等)や増大する医療費、少子高齢化の進展による現役世代の負担増等により、全国の自治体で赤字運営が続き、平成26年度の全国市町村国保の赤字額は3,585億円と発表されました。

美郷町においては、平成18年度から27年度までの累積赤字が約1億3千425万円、国保基金の取崩し額合計は約2億3千万円にのぼっています。

このままでは、「国民皆保険制度」を持続出来なくなる恐れがあるため、国民健康保険制度の基盤強化のため、国保制度の都道府県化が決定されました。(平成27年5月27日国保法一部改正が国会にて成立)

【国保広域化により期待される効果】

小規模な保険者の多い従来の国保について、その運営の安定化を図り、全国の自治体において今後も国保のサービスを確保し、国民皆保険制度を堅持することが出来ます。

- ① 医療計画の策定者である県が国保の財政運営にも責任を有することで、これまで以上に良質な医療の効果的な提供につながる
- ② 広域化することで財政的なリスクを分散し、安定的な財政運営が行える
- ③ 県内統一的な国保の運営方針等により、市町村の事務遂行の効率化・コスト削減、標準化が図られやすくなる

(シリーズ②へ続く)

【お問合せ:町民生活課 電話66-3604】

農耕作業用自動車(トラクター等)は ナンバー登録が必要です。

農耕トラクターなど、乗用の小型特殊自動車は、公道を走行するかどうかに関係なく、ナンバーを取り付けることが義務づけられています。

ナンバーの交付について

ナンバーは、4月1日の軽自動車等の所有者に対して市町村が税務行政上、客体を把握するために交付するもので、公道の走行を許可したものではありません。

現在お持ちの小型特殊自動車で、ナンバーの付いていないものがある場合は、各支所税務課の窓口で登録し、ナンバーの交付を受けてください。



9月10日～16日までの1週間は、自殺予防週間です。

悩みごとがあったら、ひとりで抱え込まずに、誰かに相談してみましょう。解決の糸口は必ずあります。

【相談機関】

- 自殺防止電話「ライフネット宮崎」
☎0985-28-2555
※相談受付日時：火曜、木曜、土曜日 19時00分～23時00分
- NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター
☎0985-77-9090
※相談受付日時：月曜、水曜、金曜、日曜日 20時00分～23時00分
- よりそいホットライン(社会的包摂サポートセンター)
☎0120-279-338(24時間通話料無料)
- 法テラス(日本司法支援センター)
☎0570-078374
平日午前9時から午後9時まで(土曜日午後5時まで)
- 美郷町役場 健康福祉課 ☎66-3610



また、学校の夏休み前後、特に9月1日は、全国的に子供の自殺が多くなる傾向にあるようです。子供がいじめや何かのことで悩んでいたら、下記のダイヤルをご利用ください。



24時間子供SOSダイヤル(通話料無料)
0120-0-78310

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです



9月9日を含む日曜日から土曜日までの1週間は「救急医療週間」です

9月9日は「救急の日」です。

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務について、皆様に理解と認識を深めていただき、かつ、救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

～救命の第1歩は応急手当から～

◇応急手当について◇

救急現場に居合わせたら、まず速やかに119番に通報しましょう。救急車が現場に到着するまでの間、その場に居合わせた人が、いかに早く応急手当を行うかということが、病人やけが人の命を救う重要なポイントです。

日ごろから、心肺蘇生法やAEDの使用法などを身につけておくと、いざというときに役立ちます。

◇自動体外式除細動器(AED)について◇

AEDは、けいれん状態の心臓に電気ショックを与えて、心臓を正常に働かせるための医療機器であり、一般市民の方でも使うことができます。

人工呼吸や心臓マッサージなどの心肺蘇生法に加え、AEDを市民の方が使用することで、病人やけが人の命が助かる可能性が高くなります。

納付猶予制度の50歳未満への拡大について

平成28年7月1日から30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となりました。

ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度等もありますので、延滞年金事務所及び役場町民生活課年金担当へご相談下さい。

(※国民年金保険料の免除・猶予制度で承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ受けとる年金額が少なくなります。将来受けとる老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。)

★延滞年金事務所(国民年金課) ☎0982-21-5424

★美郷町役場(町民生活課) ☎66-3604

南郷支所 ☎59-1602

北郷支所 ☎62-6202

～バランスボールで体の幹を鍛えよう～

バランス・アップ運動教室

9月から始まります。



【効果】脂肪燃焼・姿勢改善・転倒予防

筋力トレーニングとバランストレーニング、音楽を使った脂肪燃焼運動を組み合わせたプログラムです。ボールの丸みや転がりを利用して、バランス感覚を磨き、筋肉に効果的に刺激を与えます。

☆講師：(公財)宮崎県健康づくり協会 健康運動指導士

日	曜日	コース	開催時間	会場
9月1日	木	夜間	19時30分～20時30分	西郷生きいき トレーニングセンター
9月8日	木			
9月15日	木			
9月21日	水	午前	10時00分～11時00分	
9月28日	水			

日	曜日	コース	開催時間	会場
9月20日	火	夜間	19時30分～20時30分	北郷総合保健センター
9月27日	火			
10月4日	火			
9月2日	金	午前	10時00分～11時00分	北郷総合交流センター
9月9日	金			

日	曜日	コース	開催時間	会場
11月17日	木	夜間	19時30分～20時30分	南郷総合保健センター
11月24日	木			
12月1日	木			
11月18日	金	午前	10時00分～11時00分	
11月25日	金			

お問合せ先：健康福祉課 (西郷)66-3610 (北郷)62-6202 (南郷)68-4070

9月は健康増進普及月間です!!

減塩 「おいしく減塩1日マイナス2g」
「毎日プラス1皿の野菜」



生活環境の急激な変化等に伴って、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加等が大きな問題となっています。

生活習慣病の発症や進行を防ぐため、運動や食事などの生活習慣の改善は最優先です。その上で、必要ならば治療を行い、健康寿命を延ばしていきましょう。



食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。多様な食品から、からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べ方です。若い世代を中心にバランスのとれた食事がとりにくくなっている状況がみられます。

● 主食・主菜・副菜とは



ごはん、パン、めん類などで、炭水化物を多く含む。エネルギーのもとになります。



魚や肉、卵、大豆製品などを、使ったおかずの中心となる料理で、たんぱく質や脂質を多く含みます。



野菜などを使った料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維などを多く含みます。

9月は健康増進普及月間・健康増進普及月間です。

社会福祉法人 清風会

若宮荘・みさと・清翠園 合同納涼祭開催!

日時 平成28年8月27日(土) 19:00~

会場 若宮荘 前庭

※雨天時は、各施設内にて行います。

毎年恒例となりました、合同納涼祭を上記日時にて開催いたします。踊りあり!エイサーあり!

笑いあり!ぜひみなさんお誘いあわせのうえ、お越しくださいませ☆



知って受けよう!がん検診 (9月はがん制圧月間です)



がん検診は、早期のがんを見つけて早めに治療を行うことで、がんによる死亡率を低下させるという素晴らしいメリットがあります。

子宮頸がん検診のように、がんになる前の異常細胞を見つけるものもあります。

一方でデメリットもあります。内容を良く理解したうえで、健康と安心のために検診を利用してください。

知っちゃね?



がん検診のメリット(長所)

①「救命の効果があります」

最大のメリットは、早期発見、早期治療による救命です。

②「早期のがんを発見できます」

症状があっても病院受診し、見つかったがんには、進行したがんのケースが少なくありません。一方、がん検診は特に自覚症状もなく、健康的な人を対象にしているため、がんが見つかったとしても早期である可能性が高いです。

早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽くすむことが多いので、患者さんにかかる身体的負担、経済的負担や時間は一般的に少なくすみます。

③「がん以外の病気も見つけることができ、治療に結びつけられます」

がん検診では、早期がんを見つけるだけでなく、がんになる前段階の病変が見つかることもあります。ポリープや潰瘍、異型上皮などの病変が軽い場合は経過を観察して、必要に応じて治療することで、がんになることを防ぐことができます。

④「安心して生活を続けられます」

「異常なし」と判定されれば、ひとまず安心して過ごすことができます。しかし、日本人の2人に1人はがんを患い、3人に1人はがんで亡くなる時代、「過信」は禁物です。定期的な検診の受診を欠かさないで下さい。

がん検診のデメリット(短所)

①「がん検診の判定・診断の結果が100%正しいというわけではありません」

がん検診技術は、目覚しく進歩しています。しかし、「異常なし」という判定は「あなたの身体にがんはありません」ということではありません。少しでも検診の精度を高めようと努力・工夫をしていますが、がんの場所や種類によっては見つけづらいことがあります。また、見落とすことがあるのも現状です。

②「検査によって身体に負担がかかってしまうことがあります」

がんによっては自然に消えてしまうようなものや、良性ですぐに治療しなくても問題のないものもあります。しかし、それは二次検診(精密検査)をしたり、疑わしい部分の組織をわずかにとって調べて初めて判ることです。結果的には、二次検診や組織をとる必要がなかったことになってしまうこともあります。

また、X線検査で使うバリウムは便秘になることがありますし、内視鏡では、出血や穿孔(せんこう)といって胃や腸に穴を開けてしまうこともあります。放射線には被曝(ひばく)の問題があります。

※こうした点で疑問があれば、かかりつけ医や町の保健師までご相談下さい。

たくさん体験したよ! みさと探検隊 ミステリーツアー・みさとでお仕事!Work・ワク

夏休みに入って間もない7月23日(土)に、美郷の良さを知ることと、子どもの職業観や未来観を養うことを目的にみさと探検隊が開催されました。(町教委主催・町子ども会共催)

今回も、地域の方々からたくさんのご協力をいただき、低学年(1~3年生)は「ミステリーツアー」、高学年(4~6年生)は職業体験「みさとでお仕事!Work・ワク」に参加しました。ミステリーツアーに参加した51名(保護者含)は、行き先を教えないミステリーバス2台に分かれ、町内6箇所を訪問しました。途中の「恐怖のトンネル」では、耳をふさぎながらもそこでの話し会に参加しました。みさとでお仕事!Work・ワクには21名が参加し、今回ご協力いただいた町内企業14職種の中から1人3職種ずつを実体験し、地域で働くことの楽しさや喜びを学びました。写真で報告します。

同事業、訪問先や職業体験にご協力いただいた皆様に心から感謝申し上げます。

ミステリーツアー



みさとちゃんによる出迎え



恐怖のトンネル



おかしバイキング



国際うなぎラボ「うなぎの不思議」



南郷温泉「足湯体験」

みさとでお仕事!Work・ワク



きららでお仕事



飲食店でお仕事



救急救命のお仕事



薬局でお仕事



工務店のお仕事

ご協力いただいた皆様は次のとおりです。

ミステリーツアー

・いっつもや ・国際うなぎラボ ・南郷温泉 ・(株)日向利久庵 ・美郷ノ蔵 ・入郷地区衛生組合 ・みさとちゃん

みさとでお仕事!Work・ワク

・戸高カーセンター 戸高信一 様 ・養護老人ホーム清翠園 ・畜産業 大野英樹 様 ・西郷タクシー 太田浩之 様
・三股工務店 三股哲也 様 ・「涼」川田涼子 様 ・美郷ノ蔵 ・西郷図書館 ・田代保育所 ・こむぎ 橋口優子 様
・富高薬局 高井健司 様 ・日本救急システム株式会社 ・西郷駐在所長 安藤亮二 様 ・きららびじょん

県北救急医療ダイヤル **0120-865-554**

通話無料
24時間対応

平日(月曜~土曜)午後5時~翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29~1/3)医師や看護師が無料で相談を受けます。

美郷町の人口

	前月	今月	増減
人口	男	2,568	2,558 △10
	女	2,798	2,794 △4
	計	5,366	5,352 △14
世帯数	2,302	2,299	△3

平成28年8月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとございます

7月受付分
の出生届

6月22日生 新本 ひよりさん 【西郷田代】
父:祐希さん 母:享子さん

7月1日生 日高 葉月さん 【北郷宇納間】
父:優貴さん 母:和美さん

7月13日生 廣瀬 愛華さん 【西郷田代】
父:朝章さん 母:友美さん