

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 28 年 8 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代 1 番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

健康と
豊作を願って……



今月の要チェックコーナー

平成28年度の国民健康保険税が決まりました ……12ページ
給付金の支給実施予定について ……14ページ
「特定健診結果説明会」が始まります ……18ページ

2016

8

No.128



花火



日向田植唄



馬繰引き



四半の大会



日向十五夜太鼓



神輿入れ



牛入れ



馬入れ

御田祭

980年受け継がれる伝統



ピエロのロミオくん



うなまエイサー琉星會



三船和子



チンドン屋花ふぶき一座



ツートン青木



黒木姉妹



早乙女姿の田植えの様子



みさとちゃん登場

平安時代から受け継がれる県指定無形民俗文化財、美郷町三大祭りの一つである「御田祭」が7月2日(土)、3日(日)の2日間開催され、たくさんの方々で賑わっていました。

2日(土)は、「第23回日向田植唄全国大会」が西郷農村環境改善センターで行われた他、御田祭の里ふれあい広場駐車場及びすばく西郷では「芸能フェスタ」が開催され、日向十五夜太鼓、ピエロのロミオくん、チンドン屋「花ふぶき一座」、うなまエイサー琉星會が出演しました。

歌謡祭では、「美空ひばり」のモノマネで有名なツートン青木さん、また、宮崎県出身の黒木姉妹さん、「旦那さま」で有名な三船和子さんをゲストにお招きし、会場を埋め尽くした来場者は満足そうに大きな拍手をおくっていました。

前夜祭を閉める恒例の「御田祭の里花火大会」では、天候にも恵まれ、約2,100発の花火が夜空を綺麗に彩り、静まりかえった山々に大きな音を響かせていました。

翌3日(日)は、御神霊を神輿に移す上野神社での神事を行った後に、地元青年団が神輿を担ぎ、上の宮田から中の宮田までの御神幸行列が行われました。会場の神田では、豊年神樂が行

われた他、前日に開催された日向田植唄全国大会の優勝者が神田に設置された舞台の上で素晴らしい歌声を披露し、会場にいた参詣者はその歌声に聴き入っていました。また、牛馬が神田の中を駆け回る姿に参詣者からは歓声と声援が送られ、県内外から訪れた多くのカメラマンが泥まみれを浴びながらしきりにシャッターを切っていました。

また、田代小学校児童による趣向を凝らした子ども神輿が元気のいい掛け声と共に神田の中を練り歩き、青年神輿は若者達が「ヨーツサイヤ、ヨーツサイヤ」と威勢のいい掛け声で神輿を力強く持ち上げていました。

祭りのフィナーレは、約100名による早乙女の女性達が催馬楽に合わせて、豊作を祈りながら丁寧に田植えを行い、御田祭の幕が下ろされました。

2日間行われた「ふるさとうまいもん広場」は、町内の商工関係者が中心となって開催され、来場者が美郷町のうまいもんを次々に買い求めていました。協賛行事として開催された四半の大会は、町内外より多くの参加者で今年も盛大に開催されました。

祭りの運営にあたり、各方面で協力、ご支援いただきました皆様、心からお礼を申し上げます。

美郷町スポーツ推進委員のご紹介

美郷町スポーツ推進委員をご紹介します。スポーツ推進委員は美郷町教育委員会から委嘱を受け、スポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整、並びにスポーツに関する指導、助言や、地域住民と行政のコーディネーター役としての役割を担う、スポーツ施策の推進役です。

今回の委嘱では、ベテランの推進委員さんが多数退任されました。これまでのご労苦に対しまして、心からの敬意と感謝を申し上げます。併せまして、新任の推進委員さんをはじめ、新体制となりました本町スポーツ推進委員の皆様のご活躍をご期待申し上げます。

退任された前スポーツ推進委員さん方のご紹介

- ・新玉謙一さん(活動年数30年)
- ・富田友子さん(活動年数28年)
- ・菊池 充さん(活動年数26年)
- ・桑原 醇さん(活動年数16年)
- ・柄 武彦さん(活動年数 4年)



新玉謙一さん



富田友子さん



菊池 充さん



桑原 醇さん

新任4名のスポーツ推進委員さんよりひとこと

- ・甲斐博子さん(前列左から3番目)
「多くの方と交流を深めながらスポーツの輪が広がるよう頑張ります!さあ皆さん!先ずは歩く事から始めましょう!」
- ・若杉陽子さん(前列左端)
「スマホをお持ちの方、宮崎県のアプリ※「SALKO」を使ってウォーキングを楽しみませんか(*^o^*)」
- ・松田裕明さん(後列左から4番目)
「スポーツを通しての地域づくりを目標に頑張りたいと思います。よろしくをお願いします!」
- ・彌生功一さん(後列左から2番目)
「これまでの経験を活かし、スポーツを通して美郷町がさらに活気ある町になるよう頑張ります。」



6月30日に集まったスポーツ推進委員の皆さん

美郷町スポーツ推進委員協議会

地区	氏名	年齢	備考
南郷	戸澤 弘繁	6	
	甲斐 博子	0	新任
	若杉 陽子	0	新任
	黒田 昌博	8	南郷代表
	松田 裕明	0	新任
西郷	大野 英樹	4	
	藤田美智子	4	ひむか健康づくり推進員
	彌生 功一	0	新任
	矢口 正	4	
	長田 明美	8	女性代表
北郷	甲田 伊直	13	美郷町会長・西郷代表
	山本 英次	3	
	右田 琢磨	4	北郷代表
	黒木 勲	6	再任
	日高 伸吾	2	ひむか健康づくり推進員
	尾田 雅博	2	
	柳田 信弥	12	

委嘱期間:平成28年4月1日~平成30年3月31日

※「SALKO」については次号にてご紹介させていただきます。

始動!美郷町民スポーツ祭に向けて

「第7回美郷町民スポーツ祭」に向けて、美郷町体育協会(黒田仁志 会長)と美郷町スポーツ推進委員協議会(甲田伊直 会長)との第1回合同企画会議が6月30日(木)に開催されました。

会議では、最初に2年前の前回大会時のアンケート結果を入念に確認しました。その後、トラック競技に関する事項を協議する班と、団技に関する事項を協議する班の2班に分かれて、熱心な議論がなされました。

この企画会議は8月にも2回目を開催予定です。秋空の下、町民が一同に集う大事な大会です。前回大会以上に、大いに盛り上がる楽しい1日となるよう頑張ります!



第23回日向田植唄全国大会の結果

少年少女低学年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	中竹 奏翔	日向市	9
準優勝	鈴木 藍梨	高鍋町	9
第3位	田中 優風	延岡市	9
入賞	山岸 小有利	宮崎市	9
入賞	田村 妃永	美郷町	8

少年少女高学年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	梅野 リ菜	宮崎市	11
準優勝	柏田 瑠奈	日向市	13
第3位	吉永 夏菜	美郷町	10
入賞	花宮 百世	美郷町	12
入賞	田原 翼	美郷町	12

寿年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	井上 嘉久美	西都市	73
準優勝	菊池 玲	宮崎市	78
第3位	山口 賢一	日向市	73
第4位	山下 隆右	宮崎市	75
第5位	山口 重利	西都市	86

実年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	河野 通忠	西都市	66
準優勝	中田 智保子	日向市	69
第3位	田中 幸栄	延岡市	71
第4位	黒木 金壽	日向市	67
第5位	北野 千枝子	宮崎市	67

青壮年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	那須 記男	日向市	60
準優勝	吉富 今日子	大分県	40
第3位	外田 麻衣	日向市	22
第4位	高山 繁	美郷町	61
第5位	河野 真寿美	都農町	32

総合優勝

部門	氏名	住所	年齢
青壮年	那須 記男	日向市	60



表彰を受ける田村妃永さん

田村妃永さん、吉永夏菜さん、花宮百世さん、田原翼くん、高山繁さんが入賞!
西郷が発祥の地とされる「日向田植唄」の全国大会が、今年も「御田祭」の協賛行事として7月2日(土)に西郷農村環境改善センターで、昨年を大きく上回る212名の出場申し込みを受け盛大に開催されました。また、町内からも22名の方々が出場され、昔の田園風景を偲ばせるすばらしい唄声を披露されました。
少年少女低学年の部では田村妃永さんが初入賞、高学年の部では吉永夏菜さんが3位入賞、さらには花宮百世さん、田原翼くんが共に入賞、そして、青壮年の部では日向田植唄保存会の高山繁さんが賞状の4位に入賞されるなど、美郷町内からの参加者の健闘が光る大会となりました。
今後関係者の皆様方には日向田植唄の継承と普及・発展にご尽力いただきますようお願いいたします。
大会の結果は次のとおりです。



左から吉永夏菜さん、田原翼くん、花宮百世さん



大会の様子

ご後援をいただきまして、ありがとうございました。今後ともご支援の程、よろしくお願い申し上げます。(日向田植唄保存会)

第23回日向田植唄全国大会



美郷南学園は椎葉中との決勝戦



美郷南学園の中田早統投手



西郷中の田村祐樹投手



男子ソフトテニス孝峯・高瀬ペア(西郷中)



男子ソフトテニス表彰式



男子ソフトテニス優勝の西田・甲斐ペア(美郷北学園)



頑張った西郷中野球部



女子ソフトテニス黒木・上田ペア(西郷中)女子バレーボール 美郷南学園



女子バレーボール 西郷中



女子バレーボール 美郷北学園

躍動! 東臼杵地区中学校総合体育大会

平成28年度東臼杵地区中学校総合体育大会は、去る6月11日(土)に軟式野球、バレーボール、ソフトテニス、6月17日(金)に陸上競技が行われ、美郷町の中学生たちが、県大会出場をかけて、日頃の練習の成果を発揮し、精一杯の頑張りを見せてくれました。

美郷町内3校(美郷南学園、西郷中学校、美郷北学園)に関する結果をご紹介します。

【軟式野球】

決勝トーナメント1回戦

美郷南7-0西郷中

決勝戦

椎葉中3-0美郷南(美郷南は準優勝)

【バレーボール】

予選リーグ

諸塚中2-0美郷南

椎葉中2-0美郷北

諸塚中2-0西郷中

椎葉中2-0美郷南

西郷中2-0美郷北(西郷中は第3位)

【ソフトテニス】

男子団体 優勝:西郷中(西郷中は県大会へ)

女子団体 優勝:西郷中(西郷中は県大会へ)

男子個人(上位4組は県大会へ)

順位 第1位:西田伍希・甲斐廉也(美郷北)

第2位:孝峯友真・高瀬翔輝(西郷中)

第3位:金丸桂馬・平田雄大(西郷中)

第4位:山本真輝・下田遼希(西郷中)

女子個人(上位4組は県大会へ)

順位 第1位:菊池レイ・大野帆乃香(西郷中)

第2位:黒木亜寿香・上田智美(西郷中)

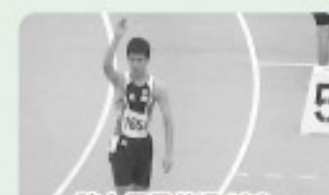
第3位:黒田香香・黒田実穂(西郷中)

第4位:松井 悠・上村歩未(西郷中)

【陸上競技】(各種目6位までの美郷町関係者を抜粋)

男子

種目	順位:氏名(学校名)			
1年 100m	1位:鴨田優佑(美郷北)	4位:甲斐無限(美郷北)		
1年 1500m	1位:鴨田駿佑(美郷北)	2位:齊藤丈留(美郷北)		
2年 100m	2位:竹原賢龍(美郷北)	3位:宇和田朝陽(美郷北)	5位:阿部良樹(美郷北)	
	6位:黒木翔馬(美郷北)			
3年 100m	2位:山崎太一(美郷北)	3位:大和久悠(美郷北)		
3年 1500m	1位:中東飛雄馬(美郷南)	3位:川名晃平(美郷北)	4位:中森 楓(美郷南)	
共通 200m	1位:長野伶哉(美郷北)	2位:宇和田朝陽(美郷北)	3位:竹原賢龍(美郷北)	
	4位:宮田一貴(美郷南)	5位:小西棟貴(美郷南)	6位:柄 神音(美郷北)	
共通 400m	1位:長野伶哉(美郷北)	3位:柄 神音(美郷北)	5位:菊田悠輝(美郷北)	
共通 800m	2位:川名晃平(美郷北)	3位:阿部良樹(美郷北)		
共通 4×100mリレー	1位:美郷北学園(鴨田優佑、山崎太一、鴨田駿佑、長野伶哉)			
共通 走り幅跳び	2位:鴨田駿佑(美郷北)	3位:黒木翔馬(美郷北)		
共通 砲丸投げ	2位:松本真人(美郷南)			

陸上男子共通400m
長野伶哉選手(美郷北学園)陸上女子2年800m
美郷北学園の力走!陸上女子4×100mリレー
優勝の美郷南学園

女子

種目	順位:氏名(学校名)			
2年 100m	1位:上村恵梨(美郷南)	2位:高木桜子(美郷南)		
2年 800m	2位:甲斐夏音(美郷北)	3位:新田直子(美郷北)	5位:海野紗香(美郷北)	
3年 800m	1位:黒木涼花(美郷南)			
共通 200m	1位:高木桜子(美郷南)	2位:黒木涼花(美郷南)	3位:甲斐夏音(美郷北)	
共通 4×100mリレー	1位:美郷南学園(黒木涼花、上村恵梨、高木桜子、長尾南海)			

～町婦人連絡協議会～

東臼杵郡ミニバレーボール大会予選会(町交流会)

6月24日(金)、南郷農林業者トレーニングセンターにおいて、第9回東臼杵郡地域婦人連絡協議会ミニバレーボール大会の予選会が開催されました。今回は、この予選会に町の交流会も併せて開催し、南郷4チーム、西郷2チーム、北郷2チーム(オープン参加)、3地区合同チーム(オープン参加)の計9チームの参加があり、会場は声援やかけ声、そして大きな笑い声や悲鳴?で大変な盛り上がりの中、遅くまで熱戦を繰り広げました。

開会式では、町婦人連絡協議会会長(田中八重子さん)から、お隣の熊本県で発生した地震被害について、いつ美郷でおきるかわからない。女性の役割をもう一度確認し、今回の交流を機に女性の力を結集しましょう。と呼び掛けられました。

暑い中、華麗なプレーを披露いただいた選手の皆様、そして準備、運営にあたられた役員の皆様、当日応援に足を運んでいただいた皆様、本当にお疲れ様でした。

予選の結果は次のとおりです。



プリンセスクラス出場権

・チームトモ?(西郷)

クイーンズクラス出場権

・鬼娘(南郷)

エンジョイクラス出場権

・田代愛好会(西郷)

春の叙勲

六月定例議会の開催時に、春の叙勲を授与されました黒田照光氏の、伝達式が執り行われました。

黒田照光氏は、昭和六十二年に地域住民から推されて旧北郷村議会議員に当選し平成十一年度までの三期、十二年間在職し、村行政の振興と発展に尽力して頂きました。また、黒田氏は在職中、北郷村議会議長、農林商工委員会委員長、教育民生委員会委員長、農林商工委員会委員、総務建設委員会委員、として豊富な経験と卓抜なる識見をもって地方自治の発展及び住民福祉の向上に多大なる功績を果たされました。この功績が認められ、六月定例議会開催時に、「旭日単光章」を授与されました。



社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月1日金曜日、4名の保護司の方々が「社会を明るくする運動」の広報活動のため来庁されました。この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

あやまちを犯した人が立ち直るには、地域の中での生活基盤を確保することが大切です。

町民の皆様には、この運動の社会的意義をご理解いただき、犯罪のない幸福な社会づくりにご協力いただくようお願いいたします。



※来庁された保護司の方々

【南郷】黒木 務 氏 【西郷】松田公秀 氏、小川賀隆 氏 【北郷】上杉貴敬 氏

決世代に繋げたい小さな歴史の旅 15

これな～んだ!?

用途:牛や馬に引かせ、畑や田を耕します。

床部の長さによって、大きく三つに分類されます。

歴史:大陸(中国・朝鮮)から伝来したもので、改良が重ねられ写真の形になりました。全国的に普及したのは、明治9年頃からです。

動力式のものが普及する昭和30年代まで活躍しました。



北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。答えは、P19に掲載しています。

ご当地グルメコンテスト2016出場!!

8月20日(土)に宮崎市で開催されるアサヒビールプレゼンツご当地グルメコンテスト2016に、美郷町代表として渡川山村商店が出場します。

出品メニューは、その名も「鹿肉エベレスト丼」!!

町内を始め、山村においては鹿による農作物等の被害が深刻ですが、実は鹿肉は高たんぱく低カロリーと言われる食材です。その鹿肉のおいしさと栄養価の高さを最大限に引き出せるメニューは何か、試行錯誤しながら開発しました。

昨年のなば手羽餃子に引き続き美郷町としての連覇を目指しています。また、町内での獣害を少しでも減らしたいということも見据えております。当日は美郷町を精一杯PRしますので、皆様ぜひ会場へお越しいただき、鹿肉エベレスト丼を味わってください!

日時:平成28年8月20日(土) 午前11時から午後6時

場所:宮崎市MRTミックス(ダイヤモンドホール)

出品:鹿肉エベレスト丼(極上鹿モモ肉の旨味を閉じ込めたロースト丼) ※1食500円のチケット制

商工会南郷支所沿道美化活動を実施!!

恒例となった商工会のボランティア活動が、6月5日(日)の早朝、神門地区の商店街から百済の館周辺、南郷温泉へつづく沿道のゴミ拾いを中心に実施されました。

当日はあいにくの小雨模様でしたが、南郷支所の青年部女性部等から14名が参加、拾ったゴミはビニール3袋でした。

地域の皆さんの努力により沿道などの美化が保たれていることを改めて実感した商工会ボランティア活動でした。



平成28年度「人権の花」運動 苗・看板の贈呈式

6月13日(月)、美郷北学園の光の間において平成28年度「人権の花」運動 苗・看板の贈呈式が行われました。

当日はあいにくの梅雨空でしたが、宮崎地方法務局永友延岡支局様から建看板を、日高北郷支所長と美郷町人権擁護委員の藤本正嗣委員から花の苗が小学部の児童に贈られました。児童からは、代表として6年生の大和久尚さんが、「私はこれから、人権のことを考えながら、友達と仲良く過ごしたいと思います。いただいた花を大切に育て、楽しい学校にします。」とあいさつがありました。

花は、今後児童により植えつけられ手入れをしながら、学校だけでなく北郷支所などにも飾りたいとのことです。「人権の花」が満開になる頃には、子どもたちの心にも大きな花が咲きほこることでしょう。



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、16,260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度があります。平成28年度の免除等の受付は、平成28年7月1日から開始され、平成28年7月分から平成29年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、町役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談するようお願いします。※納付義務者は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

★延岡年金事務所(国民年金課) ☎0982-21-5424
★美郷町役場(町民生活課) ☎66-3604
南郷支所 ☎59-1602
北郷支所 ☎62-6202



納税は納期内に!

8月の納税

町県民税 第2期
国民健康保険税 第2期
納付期限:8月31日
口座振替:8月25日

科 目	7月	8月	9月
町 県 民 税		2期	
固 定 資 産 税	2期		
国民健康保険税	1期	2期	3期

☆美郷町役場 税務課 ☎0982-66-3602
☆各支所 税務課 北郷支所 ☎0982-62-6201 南郷支所 ☎0982-59-1606

ふるさと応援寄附金をいただきました

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

(※ 寄附多数のため、ご芳名等の表記を省略させていただきます。)

平成28年5月26日から6月22日の間に415,000円(43件)の寄附をいただきました。

平成28年度の国民健康保険税が決まりました

国民健康保険税は、次の4つの方式により課税されます。

1. 世帯の収入に応じて計算される所得割 : 前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
2. 世帯の資産に応じて計算される資産割 : 土地・家屋の固定資産税×税率
3. 加入者数に応じて計算する均等割 : 被保険者1人当たり
4. 1世帯にいくらかと計算する平等割 : 1世帯当たり(世帯を単位に計算)

国民健康保険税			
応 能 割 (50%)		応 益 割 (50%)	
所得割(40%)	資産割(10%)	均等割(35%)	平等割(15%)



●国民健康保険税は、医療分と支援金分と介護分を合算した額が課税されます。

◆医療・支援金分対象者…74歳までの方全て(本年度に75歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。)*支援金分:後期高齢者支援金分

◆介護分対象者……………40歳~64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)

●国民健康保険税 税率決定状況

	医療分	昨年との比較	支援金分	昨年との比較	介護分	昨年との比較
所得割率	6.85%	引上げ	2.05%	引下げ	2.08%	引上げ
資産割率	34.45%	引上げ	11.95%	引下げ	13.90%	引上げ
均等割額	24,000円	引上げ	6,600円	引上げ	9,500円	引上げ
平等割額	16,800円	引上げ	5,400円	引上げ	5,400円	引上げ

◎今年度税率は、以下の点から引き上げとなりましたので、ご理解をお願いします。

- ①被保険者数が昨年度に比べ73名減少し、1,971名となった。
- ②県内の26市町村中、1人当たりの税額が24位と低い。これに対して、1人当たりの医療費が1位であること。
- ③平成30年度から、保険者が美郷町から宮崎県へと国保広域化になるため、税額を県下平均的な位置へ移行する必要がある。

●軽減世帯について

国民健康保険税は、所得・人数に応じて「7割」、「5割」、「2割」の軽減が受けられる世帯があります。(低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、5割・2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引上げ等を行っています。)

●限度額について

国民健康保険税は、医療分【54万円】、支援金分【19万円】、介護分【16万円】が限度額となります。国民健康保険税を納税する世帯の最高限度額は、合計【89万円】となります。

●国民健康保険税の納期について

- ・普通徴収の方については年間分を7月から2月の8期に分けて納入していただきます。
- ・年金からの特別徴収対象者の方については、4・6・8・10・12・2月に特別徴収を行います。
- ※特別徴収の対象者については別途通知をいたします。
- ※特別徴収の方で一定の要件を満たし、本人の申出書の提出があった方は、普通徴収に切り替える事が出来ます。(口座振替が条件)
- ※普通徴収への変更の申出は、随時受付を行っていますが、事務の都合上、変更になるには、申請してから2~3ヶ月程度かかります。

◎相談・問い合わせは、税務課 国保税担当 TEL66-3602 または、各支所税務課(南郷:59-1606 北郷:62-6201)まで。

うめ婆行状記

(一般)

宇江佐真理 著

醤油問屋の長女として生まれたうめが家族の騒動に巻き込まれひと肌脱ぐことに。遺作に込められた家族愛の物語。

タケノコごはん

【絵本】

大島渚 著

故大島渚監督が、息子さんの宿題のために書いた作文が絵本になった作品です。監督が贈る「戦争」と「平和」のメッセージ。

新着図書のご紹介

今月は西郷図書館から
オスメの2冊を紹介します。

	電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館	59 - 1 6 0 5	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	遊園地に行こう!	真保裕一
				一般	ウナギNOW 絶滅の危機!! 伝統食は守れるのか	宮崎日日新聞社 他(編)
				一般	30日で脳がみるみる若返る 1日5分朝の脳トレ習慣	篠原菊紀(監修)
				Y A	英語に好かれるとっておきの方法	横山カズ
				児童	博物館のひみつ(楽しい調べ学習シリーズ)	斎藤靖二
西郷図書館	66 - 2 6 3 6			絵本	ウミガメものがたり	鈴木まもる
				一般	海の見える理髪店	荻原浩
				一般	ミッドナイト・ジャーナル	本城雅人
				一般	母さんごめん、もう無理だ	朝日新聞社会部
				Y A	『悩み部』の結成とその結末	麻希一樹
北郷図書館	62 - 6 2 0 5			児童	遊園地の妖怪一家(妖怪一家九十九さん)	富安陽子
				絵本	しょうじき50円ぶん	くすのきしげのり
				一般	陸王	池井戸 潤
				一般	受難	帯木蓮生
				一般	人は死んだらどうなるのか あの世のルール	さとう有作
		Y A	Q→A	草野たき		
		児童	怪盗クイーン ブラッククイーンは微笑まない	はやみねかおる		
絵本	かあちゃんえほんよんで	かさいまり				

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。
参考にさせていただきます。

指定管理者を募集中 北の郷・地蔵の里

町では、2施設の指定期間満了に伴う指定管理者の募集を行っております。希望される法人、団体等は9月30日までに申請書の提出をお願いします。なお、美郷町公式ホームページにも詳しく掲載しております。

1. 指定管理者の募集を行う施設
北の郷(売店及び農産加工施設)・地蔵の里(売店)
※1施設又は2施設の申請可
2. 指定管理の期間
平成29年4月1日から平成32年3月31日まで
3. お問い合わせ先
美郷町役場 農業振興課 ☎(0982)66-3605



地蔵の里



北の郷

給付金の支給実施予定について、お知らせします



給付金の名称	支給対象となる要件	支給額
臨時福祉給付金	・平成28年度の住民税が課税されていない方 ・課税者に扶養されていない方	1人につき3千円

消費税率の引上げに際し、低所得者の住民に与える、負担の影響に鑑み、低所得の住民に対する適切な配慮を行うために給付されるものです。

給付金の名称	支給対象となる要件	支給額
障害・遺族年金受給者向け給付金	・平成28年度の住民税が課税されていない方で、平成28年度5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方・課税者に扶養されていない方	1人につき3万円

賃金引上げの恩恵を受けにくい低所得の障害・遺族年金受給者を支援するために給付されるものです。※現在申請受付中の高齢者向け給付金を受給された方は、対象となりません。

●給付金を受け取るには？

この給付金を受け取るには、美郷町役場町民生活課に申請書の提出が必要で、ご指定の金融機関の口座に振り込みになります。

申請書は、9月頃に該当世帯へ郵送する予定です。

申請時に、申請書にお名前のある全員の方の、本人確認書類(運転免許証、パスポート、あるいは保険証等)と、給付金を振り込む金融機関口座の通帳やキャッシュカード等を申請書と一緒にお願いします。

●注意：役場や厚生労働省などがATM(郵便局や農協などの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

また、この給付金を支給するために、手数料の振込を求めることなど、絶対にありません。
おかしいと感じたら、すぐに、駐在所や役場に連絡をしてください。

この給付金に関するお問い合わせは、役場 町民生活課 北郷支所 町民担当(62-6202)までお願いします。

「8月は人権啓発強調月間」 美郷町夏休みふれあい映画祭が開催されます。

8月は人権啓発強調月間として県内各地において、さまざまなイベントの開催が予定されています。子供達に人権に関する映画を鑑賞することにより、家族や友人とともに人権問題について考える機会として、美郷町においては、8月23日(火)午前10時より夏休みふれあい映画祭が、美郷町北郷支所林業センター1階研修室にて、「名前…それは燃えるいのち」、「おまえうまそうだな」の2本が、入場無料で上映されます。そのほか、県民人権講座等が県内各地で開催されますので、多数の参加をお願いします。詳しくは役場総務課までお問合せ下さい。

美郷町婚活支援事業 『美さこん』参加者募集

美郷町の今後を担う独身者に、交流を深められる出逢いを提供するため、美郷町婚活支援事業『美さこん』を実施します。

【募集人数】 男性：10名(町内在住の20歳以上で独身の方)
女性：10名(町内外問わず20歳以上で独身の方)

【イベント情報】

日時 平成28年8月28日(日)

会場 板ヶ原オートキャンプ場(北郷黒木地区)

参加費 男性3,500円・女性2,000円

※参加男性には、8月27日(土)の事前打ち合わせを予定しております。

※イベント参加を希望される方は、8月5日まで事務局へご連絡ください。

【事務局】美さこん。実行委員会(企画情報課内)

南郷：59-1601、西郷：66-3603、北郷：62-6201



詳細・申込はこちらからも簡単アクセス♪

夏の食中毒にご用心! 食中毒のピークは7月～9月

高温多湿な時期は、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。また、夏ばてなど体の抵抗力の低下も夏場に食中毒が多くなる要因です。

細菌を「つけない」「増やさない」、加熱等で「やっつける(殺菌)」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。

1. 菌・ウイルスをつけない

食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う

菌がつかないように、食品はふたやラップフィルムで覆って保存



2. 菌・ウイルスを増やさない

常温で放置せず、冷蔵庫で保存する

食べるときはダラダラせず、手際よく食べ、残ったものは冷蔵庫へ



3. 菌・ウイルスを殺菌する

食品内部まで十分火を通し、加熱する

調理器具は、こまめにしっかり洗い、定期的に消毒する。



美郷町版

みやざき結婚サポートセンター

出張窓口開設について

みやざき結婚サポートセンター(以下、「センター」)では、結婚を望む独身男女の出会いの場を提供する「1対1のお見合事業」を実施しています(宮崎県委託事業)。

利用するには県内3か所(宮崎市、都城市、延岡市)のセンターにて会員登録手続きが必要です。センターは完全予約制にしていますが、予約が混んでいるため、特に遠方にお住まいの方の利便性の向上を図っていく必要があります。そこで、平成28年度は当事業の更なる推進を図るため、出張窓口を開設することとしました。

つきましては、以下の内容で窓口を開設いたしますので、お近くの方は是非ご利用ください。

■出張窓口開設日時

平成28年7月31日(日) ①閲覧、入会手続き(要予約): 12:00~15:00

②概要説明(予約不要、先着順でご説明): 15:00~17:00

■出張窓口開設場所

美郷町役場(ニューホープセンター)プレハブ会議室

■出張窓口利用方法(要予約)



	入会手続きを希望の方	お相手閲覧を希望の方
対象	20才以上の独身男女で宮崎県在住、または県外在住で宮崎県に移住する意向のある方 ※インターネット及びメールができる携帯またはパソコンが必要です。	センターにて登録手続きを完了している会員様(会員証持参) ※入会手続きをした同日に閲覧はできません(会員証は振込後、入金確認後に発送)。
利用方法	1. センターホームページの出張窓口ページより空き状況を確認し、予約申込 2. センターから予約確定のメールが届き、予約確定 3. センターホームページにて仮登録手続 4. 出張窓口当日に必要な書類を持参	1. 出張窓口ページより空き状況を確認し、予約申込 2. センターから予約確定のメールが届き、予約確定。 3. 出張窓口当日に会員証を持参

■センターホームページ

URL: <https://www.miyazakikekkon.com/>



みやざき結婚サポートセンター
Miyazaki Marriage Support Center

みやざき結婚サポートセンター
Miyazaki Marriage Support Center

出張窓口 随時更新
のご案内

■お問合せ先

みやざき結婚サポートセンター(宮崎センター)

TEL: 0985-41-4110

開所時間: 平日12時~19時、土日祝日10時~17時

定休日: 毎週火・水曜日、年末年始(12/29~1/3)。

※但し、火・水曜日が祝日の場合は翌日振替

15:00からの概要説明は、予約なしでどなたでも参加できます。「ちょっと興味があるな…」という方もぜひご参加ください。



8月保健事業予定

	日	曜	内 容
南郷	1	月	二種混合予防接種 (受付15:30～ 南郷保健センター)
	5	金	乳幼児健診 (13:30～南郷保健センター)
	8	月	日本脳炎予防接種 (受付15:30～ 南郷保健センター)
	22	月	二種混合予防接種 (受付15:30～ 南郷保健センター)
	29	月	日本脳炎予防接種 (受付15:30～ 南郷保健センター)
西郷	30	火	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付①8:00～10:00 渡川中区公民館)
	31	水	↓ (受付①8:00～10:00 水清谷集落センター)
	1	月	特定健診結果説明会(時間予約制 AM 西郷健康管理センター / PM 山瀬小学校)
西郷	3	水	日本脳炎予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)
	4	木	ほんぼこクラブ(10:00～11:30 西郷生きいきトレーニングセンター) 特定健診結果説明会(時間予約制 AM 花水流集会所センター / PM・夜間 西郷健康管理センター)
	19	金	日本脳炎予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)
	26	金	二種混合/日本脳炎予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)
	29	月	特定健診結果説明会(時間予約制 AM・PM・夜間 西郷健康管理センター)
北郷	4	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター) ほんぼこクラブ(10:00～11:30 西郷生きいきトレーニングセンター)
	7	日	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00～10:00 北郷保健センター) 胃がん検診 (受付8:00～10:00 北郷保健センター)
	17	水	特定健診結果説明会(時間予約制 AM 黒木宮農改善施設 / PM 入下公民館)
	18	木	特定健診結果説明会(時間予約制 AM 入下公民館 / PM 小黒木生活改善センター) うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)
	19	金	特定健診結果説明会(時間予約制 AM 細宇納間生活改善センター / PM 坂元公民館)
	23	火	特定健診結果説明会(時間予約制 AM 長野生活改善センター / PM 速日公民館)
	24	水	特定健診結果説明会(時間予約制 AM 小原多目的施設 / PM 木炭の館)
	25	木	特定健診結果説明会(時間予約制 AM・PM・夜間 北郷保健センター) うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)

9ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え

「短床犁(たんしょうり)」：地方によっては「まるも鋤」とも呼ばれるようです。現代はトラクターが活躍しています。

知って得する健康情報!糖尿病シリーズ3

カロリーを意識して食べていますか?

パッケージの裏側を見る習慣をつけましょう!

栄養成分表示/1個あたり	
エネルギー	195kcal
たんぱく質	3.6g
脂質	10.8g
炭水化物	20.8g
ナトリウム	54mg
種類別 アイスクリー	

◎適正体重(病気になりにくい体形)=身長(m)×身長(m)×22

◎適正カロリー ★男性 1食あたり 650～850kcal

★女性 1食あたり 650kcal未満



チキン南蛮弁当
1032kcal



カツ丼
980kcal



ドーナツ
277kcal

普段何気なく食べている料理やおやつは、こんなにカロリーがあります!!

成人の1日の食事摂取カロリーは、個人の運動量にもよりますが、およそ2000kcal前後です。1食のカロリーが700kcalとするとチキン南蛮弁当を食べたら332kcalオーバーになります。この分をカロリーで消費しようとする、90分の散歩に相当します。

外食や買い物をするときは、カロリー表示を見る習慣をつけるようにしましょう!

次回もひきつづき、健康情報をお届けします

*生活習慣病について、詳しく知りたい方は、厚生労働省ホームページで「生活習慣病」と検索して下さい。詳しい情報を得ることができます。

「特定健診結果説明会」が始まります

美郷町の一人あたりの国保医療費は、平成25年7月以降宮崎県内で第1位の状況が続いています。本町の特徴は、①心臓病や脳卒中などが増えていること ②高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症が県平均を上回っていることです。

このように美郷町は、まさしく生活習慣病の町になりつつあります。

美郷町が実施している特定健診は、メタボを中心とした生活習慣病に近づいていないかを調べています。

今年度の結果説明会は時間予約制です。待ち時間も少なく個人毎に対応しますので、より詳しくお話出来ます。必ずご本人が参加して下さい。



* 特定健診受診時に結果説明会の時間予約を行います。渡された予約券に日付、時間、会場が記載されているので、紛失しないようご注意ください。

* 予約された1週間程前にハガキで再度、ご案内いたします。

美郷町スポーツ少年団大健闘！ ～日向市・東臼杵郡ブロック大会～

5月下旬から6月中旬にかけ、県スポーツ少年団日向市・東臼杵郡ブロック大会が多数の団員参加のもと開催されました。本大会は、ブロック内のスポーツ少年団が競技毎に交流と親睦を図り、県中央大会への予選会を兼ねて毎年行われている大会です。各大会会場とも一進一退の白熱した試合が繰り広げられました。その中でも、バレーボール競技に出場した「美郷南学園バレーボールクラブ」が見事準優勝の成績を収め、12年ぶりに県中央大会への出場権を獲得しました。

【美郷町スポーツ少年団関係の結果については以下のとおりです】

◎サッカー 5月21日(土) 場所:日向市

FC北郷が出場しました。残念ながら予選リーグ突破はなりませんでした。選手全員が声をかけ合い懸命にボールを追う姿に、応援する保護者から大きな声援が贈られていました。

◎軟式野球 5月21日(土) 場所:西郷

西郷少年野球クラブが出場しました。

5チームでのトーナメント戦が行われ、西郷少年野球クラブは門川友愛と対戦しました。4回表まで2対4でリードされていたものの、4回裏に打線がつながり3点を取って一時逆転するなど最終回まで一進一退の緊迫した攻防が展開されましたが、最後は5対6で惜しくも一回戦敗退となりました。

◎バレーボール 6月12日(日) 場所:北郷

美郷南学園バレーボールクラブ、田代少女バレーボールクラブ、北郷小バレーボールクラブの3チームが出場しました。

田代少女バレーボールクラブ、北郷小バレーボールクラブは、惜しくも予選リーグ敗退となりましたが、両チームとも下級生中心のチーム編成でありながら、最後まで懸命にボールを追いかける姿に、観客席から大きな声援が贈られていました。

美郷南学園バレーボールクラブにおいては、安定した戦いで予選リーグを1位で勝ち上がり、決勝トーナメントに進みました。決勝トーナメント1回戦(準決勝)の日知屋東ジュニアバレーボールクラブ戦では、手に汗握る一進一退の攻防が展開され、最終3セット目も15点では勝負が決まらず、デュースが繰り返され、どちらが勝ってもおかしくない緊迫したゲームとなりました。最後までベンチも含め全員が集中して声を出し、ひたむきにボール追いかけてなんとか勝利(22対20)した瞬間は、あまりの感動に応援に駆けつけた多くの保護者が涙を流していました。

決勝戦では惜しくも敗れたものの、堂々の第2位で県大会出場を決めた美郷南学園バレーボールクラブのみなさん、12年ぶりとなる県大会での活躍を期待しています。



開会式に臨むFC北郷選手団



逆転ホームランを放ち生還する前谷君



選手高梨(田代少女バレー)主将の木代さん



輪になり喜びを分かち合う田代少女バレー



控え選手も心はひとつ(北郷小バレー)



準優勝の美郷南学園バレーボールクラブ

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)医師や看護師が無料で相談を受けます。

美郷町の人口

	前月	今月	増減
人口	男	2,568	2,568
	女	2,802	2,798
	計	5,370	5,366
世帯数	2,301	2,302	1

平成28年7月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとございます

6月受付分の出生届

5月26日生	山田 啓太さん【北郷宇納間】 父:星志さん 母:綾理さん
6月4日生	村川 正稔さん【西郷田代】 父:正輝さん 母:佳代さん
6月15日生	中村 瑠花さん【西郷田代】 父:広和さん 母:佑佳莉さん
6月16日生	下村 泰正さん【南郷神門】 父:啓悟さん 母:真利子さん