

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 28 年 1 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

「すごくきれい!!」
「撮ろう撮ろう!入って!!」

今月の要チェックコーナー



- ・ 20歳になったら国民年金16ページ
- ・ 納税は納期限内に!17ページ
- ・ 住民税等の申告について18ページ

2016

1

No.121

謹んで新春のお慶びを申し上げます



美郷町長 尾畑 英幸
新年のごあいさつ

平成二十八年の年頭にあたり謹んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆様、新年明けましておめでとございませう。希望に満ちた新春を町民の皆様と共に迎えられることを心から嬉しく思います。

町民の皆様には、昨年中は町政運営に対する格段のご理解を頂き、ご支援ご協力を賜りましたことを心から感謝とお礼を申し上げます。

幸い、昨年は、春先の長雨等の影響で一部農作物の被害が発生したものの概ね穏やかな一年ではなかったかと思えます。

そのような中で、昨年も引き続き、私の政治信条であります「誠実」「堅



町議会議長 甲斐 栄
新年あけましておめでとございませう。

町民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えの事と、お慶び申し上げます。

さて、昨年は振り返りますと、各分野における青少年のすばらしい活躍がありました。県市町村対抗駅伝大会町村の部準優勝、美郷南学園7年生陸上競技での全国大会出場、女子青年バレーボール全国大会出場、県高校駅伝大会での町出身者の活躍、軟式野球では、南郷クラブの西日本大会(宮崎県大会)優勝、学業面では、英語弁論大会での最優秀賞、産業面では県和牛品評会での健闘、県グルメコンテストではグランプリ獲得等と枚挙にいとまがありませんでした。今後の活躍が期待されることとあります。

一方、年少人口率と老年人口率共に県内最下位という人口問題と農林商工業の担い手不足が最大の課題であります。そこで町では「まち、ひと、しごと創生本部」が設置され、美郷町版人口ビジョン総合戦略が示されました。平成52

実「迅速」そして「情熱」をもって住みよい心豊かな美郷町を目指し、本町の基幹産業である農林業と商工業を連携させ「伸びゆく」「まちづくり」、高齢者や障がい者に「やさしい」「まちづくり」、生涯教育を育み「学びゆく」「まちづくり」を基本理念に各種の施策に取り組みでまいりました。結果、微増ではありますが、着実にその成果も見ることができました。

しかし、本町も人口の減少と並行して少子化といった厳しい状況の中で、特に農林業を始めとする担い手対策が喫緊の課題であることはご承知のとおりでございます。その対策として、一人でも多くの方々が農林業の担い手として育成できるように、各種の支援体制の整備に努めている所でございます。

その一端を紹介いたしますと、国、県の支援事業として青年就農給付金事業の活用、町独自の事業としての新規青年就農給付金事業の活用といった、担い手の育成に向けた支援体制、また、林業担い手対策については、県が行っている林業青年アカデミー研修に、本町からも三名の方が受講し、受講者に対しては、県の給付金に町が上乗せ給付を行う等、担い手育成に取り組んでいる所でございます。

一方、国の方に目を向けますと、昨

年はTPP交渉大筋合意と言う大きな動きがございました。我々、農林業を基幹産業とする自治体にとりましては、将来にわたってどのような影響を及ぼすのか、担い手育成の面からその影響を心配しております。

国が約束した「重要五品目聖域確保」の国会決議を守れなかったことは、大変残念なことでもあります。

国は、このTPP交渉の結果を受け、直ちに「総合的なTPP関連政策大綱」を策定し、今後、この政策大綱に向けた主要施策を打ち出していくことになると思います。町といたしましては、その施策内容を十分に見極めながら対応していきたいと考えています。

このようにTPP問題を始め、今、全国的な人口減少、少子化の中で、各自治体においては将来を見据えた地方創生総合戦略策定に取り組んでいる所であり、美郷町も二十四十年の人口を三千六百人に維持することを目標とした「人口ビジョン」を策定いたしました。

既に、本年度は地方創生先行型として、北郷地区を対象に救急救命業務導入事業に取り組み、地域住民の安全安心を向上させた所でございます。更に、全町的に婚活支援事業、妊婦等健康診査事業等を実施してまいりましたが、平成二十八年度からは、本年度策定する「総合戦略」に沿って、本格的に各種の事業に取り組んでいくこととなります。

しかし、人口の定住化を実現するためには、行政の力だけでは及ばない所もございませうし、大切なことは、行



教育長 長尾 勇
新年明けましておめでとございませう。

町民のみならずにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、常日頃から教育委員会へ温かいご支援とご協力を賜っておりまして、心より感謝を申し上げます。

さて、かねてより中央教育審議会が議論されていまして教育委員会制度が国の審議を経て、昨年度より施行する運びとなりました。本町では今年2月21日から施行する運びとなっております。

内容は引き続き執行機関として位置づけるとともに、政治的中立性を確保する。教育に関する「大綱」を首長が策定することや「総合教育会議」を首長が招集すること。教育委員長と教育長を一本化した新「教育長」の設置等々が義務づけられました。このことにより首長と教育委員会が協議・調整することで、両者が教育政策の方向性を共有し一致して執行に

あたることが可能になったところです。

このような教育改革が進行する中、本町2校目となる幼稚園を含む施設一体型の小中一貫教育校「美郷北学園」が昨年度、新たに開校したところで、関係各位に順調な滑り出しができています。これを改めてご報告申し上げますと共に感謝を申し上げます。

小中一貫教育校につきましては、国会で本年度より「義務教育学校」が創設されるなどの法律が成立し、自治体主体の教育改革が一層推進されていくものと思っております。本町教育委員会も、このような国の動向を引き続き注視しつつ、本町の教育推進を図っていく所存であります。

新春早々、県都宮崎市において市町村駅伝競走大会が開催されます。昨年は本町は町村の部第2位と躍進を続けています。町民こそつてのご支援をお願いします。

今年には合併11年目を迎えた美郷町の区切りの再出発の年ですが、駅伝同様、町民が力を合わせ、将来の町民の人たちへ「たすき」を確実に引き継ぐことができる足がかりの年となりますようお祈り申し上げます。



政、町民、そして、美郷町に関係する全ての人が人口定住化に向けた意識を持って行動して頂くことだと思えます。また、役場職員自らも、一人一人が美郷町に居住するという行動をとっていただくとはいえないと考えている所です。

何としても町民総意のもと、今の住まいや、地域、そして、百数十年の時を経て築き上げ、発展してきた私たちのふるさと美郷町を、未来永劫、維持存続していかなくてはなりません。

このように本年は実質、「地方創生元年」の年になりますので、町民の皆様には地方創生を始め、町政運営全般にわたりご理解を頂き、ご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、町民の皆様にとりまして本年が平和で安全安心、そして幸せ多き年でありませうと心から祈念し、年頭のごあいさついたします。

◇美郷収穫祭(優等)

部門	氏名	地区名	出品物名
花きの部	甲田 盛吉	西郷田代	しきみ
果菜の部	池田 初	西郷山三ヶ	ミニトマト
特産の部	貫尾 陽一	南郷神門	生椎茸
葉菜の部	大村フミ子	南郷上渡川	白菜
穀類の部	黒木チヨ子	南郷上渡川	秋小豆
果実の部	土田 穂	南郷鬼神野	ゆず
根菜の部	黒田 厚子	北郷入下	生姜
椎茸ほか場 コンクール	江野村清光	南郷神門	

◇一般作品展

作品名	氏名	地区	摘要
ミニ野菜着 タペストリー	細宇納間婦人会 代表者 山口アキノ	北郷宇納間	美郷町長賞
チェンソーアート	中村 雅生	西郷田代	美郷教育長賞

作品名	氏名	地区	出品物名
木工作品	甲斐 孝雄	南郷水清谷	福祿寿彫り物
鉛筆画アート	太田 浩之	西郷田代	鉛筆画
木工細工	黒木 光浩	南郷上渡川	めんば
切り絵	甲斐 香織	北郷宇納間	古民家
貼り絵	うなまの里 デイサービスセンター	北郷宇納間	花とゆかいな仲間たち
竹細工	林田 幸雄	西郷田代	しょうけ、電
手芸	ばばちゃんクラブ	南郷上渡川	吊るし飾り
ハンドメイドルアー	奈須 博朗	西郷山三ヶ	ルアー

◇野菜料理コンテスト

作品名	氏名	地区
大根おろし和え	森田 和代	西郷田代

作品名	氏名	地区
そうたスペシャル	中田広喜&そうた	西郷田代
オクラのカルカン	荒木 雄子	南郷神門

◇公民館対抗玉入れ選手権大会

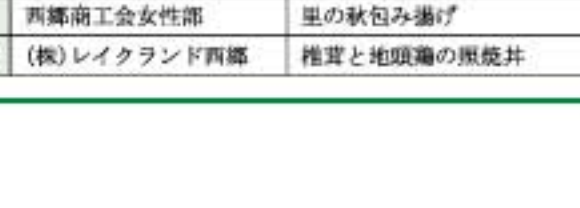
	チーム名	自治公民館名	タイム
優勝	鬼神野倶楽部	南郷鬼神野公民館	1分17秒21
準優勝	MINE-A	西郷峰公民館	1分32秒25
第三位	和田	西郷和田公民館	1分41秒74

◇CATVカラオケ歌合戦

	氏名	地区名	点数
優勝	角田 理紗	南郷神門	96点
準優勝	甲斐 孝雄	南郷水清谷	94点

◇第4回美郷グルメコンテスト

	氏名	商品名
グランプリ	西郷商工会女性部	里の秋包み揚げ
準グランプリ	(株)レイクランド西郷	椎茸と地頭鶏の照焼丼



新年のごあいさつ

沖縄県豊見城市長 宜保 晴毅

美郷町の皆さま、明けましておめでとうございます。昨年の姉妹都市交流事業においては、「うなま地蔵夏まつり」での本市の子とも達と北郷の子とも達による合同エイサーの出演をはじめ、美郷の風土・文化体験に対する町民の皆様のご厚情に対し、深く感謝申し上げます。また、7月に本市で予定されていた交流事業では、台風12号の影響に伴う日程変更にもかかわらず、例年とおりの子ども達にご来訪いただき、とても嬉しく思っております。両市町の将来を担う子ども達が相互の親睦を深め、互いの自然や風土を体験できたことは、子ども達の貴重な財産となり、姉妹都市関係の「絆」をさらに深めたものと確信しております。

今後とも、太平洋戦争中の学童疎開の縁で結ばれた「絆」と子ども達の交流を姉妹都市友好の礎として、大切に発展させて参る所存でございますので、美郷町民の皆さまには変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

本年が美郷町の皆様にとりまして、穏やかな一年でありますよう心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。

平成28年 元旦

美郷ふるさと産業文化祭は11月15日(日)西郷農村環境改善センターを中心に行われ、地元の加工グループや商店の出店による「美郷グルメコンテスト」や「うまいもん市」の会場は大勢の町民や観光客で大賑わいを見せていました。

地元で収穫された農産物をPRする「美郷収穫祭」では、美郷産の立派な農産物が数多く出品され、お客様にも大好評でたくさんのお野菜を買い求めたお客様がいました。

また、改善センター内では「我が家の自慢!野菜料理コンテスト」(主催:美郷町生活改善推進員協議会)が開催され、趣向をこらした見事な野菜料理が並び、来場したお客様が満足そうに舌鼓をうち味わっていました。

ステージイベントでは、町文化協会の会員による「文化協会発表会」や「うなま琉星会」のエイサー披露もありステージと観客席が一体となったステージを盛りあげていました。また、人情喜劇

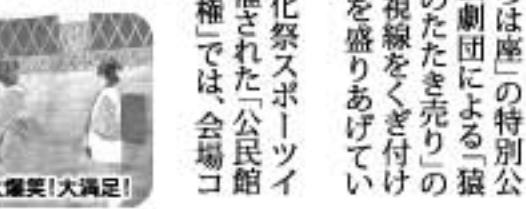
の大衆演劇「いろは座」の特別公演や九州大道芸劇団による「猿回し」や「バナナのたたき売り」の大道芸は観客の視線をくぎ付けにするほど会場を盛りあげていただきました。

今回、産業文化祭スポーツイベントとして開催された公民館対抗玉入れ選手権では、会場コンディショニングの都合で場所を西郷中学校体育館に変更して開催されました。町内から15チーム参加のものとスポーツとしての「玉入れ大会」を和気あいあいと楽しまれ、来年もたくさんの方の参加をお待ちしております。



プロの舞台に大爆笑!大満足!

見事優勝!玉入れ選手権 鬼神野公民館



美郷ふるさと産業文化祭開催 美郷収穫祭で農産物PR

みんなで参加!!笑顔いっぱい!町が元氣! 未来へ繋げ美郷の絆!

今回も2チーム(A・B)出場! 「第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」 町代表チーム始動!

●大会期日 平成28年1月11日(月・祝) ●時 間 午前10:00スタート
●場 所 宮崎市内(県庁前スタート・ゴール) ●区 間 等 12区間(総距離39.2km)

●選手名簿

◎監 督: 鎌倉 初文 ◎コーチ: 甲田 伊直 蒲生 功一
◎選 手 (小学生・中学生・高校生)

新春のスポーツランド宮崎を舞台に「第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」(主催: 宮崎日日新聞社他)が、来る平成28年1月11日(月・祝)に宮崎県庁前を発着点として盛大に開催されます。

今回も美郷町チームは、ふるさと選手も含め各地区から選りすぐられた「オール美郷」の充実した布陣が揃い、2チームが出場します。

11月22日(日)には結団式が行われ、参加した選手達からは、美郷町代表としての誇りを持ち、優勝に貢献できるような走りをしたいなど、大会へ向けての抱負が述べられました。

「町村の部 初優勝!」を合い言葉に始動した美郷町代表チームに対して、町民の皆様のおかげで応援をよろしくお願い致します。

区 分	美郷町A			美郷町B		
	氏 名	学校名	学年	氏 名	学校名	学年
小学生男子 (1区・9区)	鴨 田 駿 佑	美郷北	6	齊 藤 文 留	美郷北	6
	大 野 日 都 大	田代小	6	鴨 田 優 佑	美郷北	6
	蒲 生 駿	田代小	5	柄 神 音	美郷北	6
小学生女子 (8区・11区)	中 野 結 奈	田代小	6	甲 田 佳 海	田代小	6
	橋 口 佳 怜	田代小	6	甲 斐 莉 子	田代小	6
	木 代 真 優	田代小	5	鎌 田 心 海	田代小	6
中学生 (5区・7区)	大 野 海 都 人	西郷中	3	東 昌 志	西郷中	3
	亀 田 竜 平	西郷中	3	中 野 喬 一 郎	西郷中	2
	孝 峯 真 世	西郷中	3	坂 口 健 志 郎	西郷中	2
高校生 (3区・12区)				東 剛 志	西郷中	1
	徳 田 昌 哉	宮崎日大	3	奈 須 潤 希	延岡工業	3
	田 常 大 成	小林	2	菊 池 駿 輔	日章学園	2
	坂 口 健 太 郎	宮崎日大	1	高 森 賢 汰	延岡工業	2
				大 野 海 斗	高鍋農業	1

◎選 手 (一般) (ふ) = ふるさと選手

区 分	美郷町A		美郷町B	
	氏 名	所在地	氏 名	所在地
一般 (6区・10区)	蒲 生 功 一	西郷	甲 斐 啓 人	西郷
	柳 田 勇 平	北郷(ふ)	山 田 一 誠	西郷
	黒 木 俊 輔	西郷	高 森 達 弥	西郷(ふ)
40歳~49歳 以下(4区)	甲 斐 利 彦	北郷(ふ)	菊 池 悟	西郷
	西 田 伸 哉	西郷	橋 口 幸 幸	西郷
50歳以上 (2区)	小 松 敏 規	西郷	甲 田 伊 直	西郷
	田 中 和 広	南郷	黒 木 謙 志	北郷

※年齢区分は今年度末(H28.3.31)時点での年齢



美郷町Aチーム



美郷町Bチーム

第8回美郷町合唱祭開催

11月21日(土)に美郷北学園体育館において、合唱祭実行委員会(代表山口アキ)主催による「第8回美郷町合唱祭」が開催されました。

小中学校を含む9団体による素晴らしい演奏が披露され、会場を訪れた多くの皆様からたくさんの拍手が贈られました。

特に、今回初となった学校での開催にご協力いただいた、美郷北学園の幼稚園児から全校生徒の皆さんによる「気球」のうたまで、日頃の練習の成果が見事に発揮され、会場を大いに沸かせてくれました。

最後には、恒例の宮崎コール・フロントの指揮等でも知られる藤野弘義さんによるクリニックが行われ、その後参加者全員による合同演奏「ふるさと」を行い、盛会のうちに終了しました。

ご協力いただいた各機関、団体、関係者の皆様に心から感謝いたします。



コーラスなんごう



ささゆりコーラス



コールチェリーナ



西郷中学校



混声みさと



美郷南学園



藤野先生のクリニック



美郷北学園

宮崎県中学校英語弁論・暗唱大会に美郷南学園生徒2名出場 県内トップレベルの英語力発揮!

去る10月20日(火)宮崎市の宮崎市民文化ホールで宮崎県中学校英語弁論・暗唱大会が行われました。県内の各地区予選で上位入賞した生徒、弁論の部20名、暗唱の部29名が参加し、とてもレベルの高い大会となりました。

本町より出場した美郷南学園の2名の生徒も地区大会の時より更にレベルアップしたスピーチを披露した結果、弁論の部で高橋柊斗さん(9年生)が第3位に、暗唱の部で村田響さんが第2位という輝かしい成績を収めました。

弁論の部に入賞した高橋柊斗さんについては、全国大会の出場資格が与えられ、11月25日から東京都で行われた高円宮杯全国中学校英語弁論大会にも出場しました。惜しくも上位入賞はなりませんでした。全国大会出場という素晴らしい結果を残していただきました。

県大会で上位入賞したお二人の今後の活躍と、これからも沢山このような子ども達が育ってくれることを多くに期待したいと思います。



高橋柊斗さん



村田響さん



代表の岡田栄一さん

(株)岡田商店

代表者	岡田栄一
所在地	美郷町北郷宇納間63
電話番号	62-5005
創業年	大正元年
年齢	41歳
出身地	美郷町北郷宇納間

Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

祖父の代に創業し100年以上続く乾椎茸問屋、(株)岡田商店の後継者として平成10年に帰郷しました。

小さい頃から故郷へ帰って来て椎茸屋になる事が夢で、小学2年生の頃、図画工作の授業のお題『将来の夢』の絵には同級生がサッカー選手や野球選手など華々しい絵を描く中、自分だけは椎茸箱をかつぐ姿を書いていたという、今思えば子供の鏡の様な子でした(笑)

平成27年2月に社長に就任、3代目として先代の事業を引き継ぎ、岡田商店の歴史を守りつつ新しい取り組みへもチャレンジし、地域へ少しでも貢献出来る企業でありたいと思っております。

Q2 事業のPRポイント

100年以上の歴史を持つ産地乾椎茸問屋としての事業に加え、最近では乾椎茸を使った加工品作りにも力を入れております。

椎茸をもっと若い世代に、オシャレに食べて貰いたい・・・という思いで開発した『椎茸パテ』は、乾椎茸のうまみを凝縮した一品で、バゲットやクラッカーに乗せてそのまま食べたり、リゾットやパスタソースに混ぜたりと、今までの椎茸のイメージとは違った洋風な仕上がりで好評です。

また、美郷町代表として出場した「ご当地グルメコンテストinまつり宮崎2015」で、全26市町村の中からグランプリに選ばれた、皆さんご存知『なば手羽餃子』は、乾椎茸の出汁のうまみと干竹の子のコリコリとした食感が織り成す絶妙なハーモニーで、各地のイベント等で大旋風を巻き起こしております!!

ただ今、どちらも岡田商店や美郷ノ蔵で絶賛販売中!!

Q3 趣味や特技、熱中していることや家族のことなど(何でも結構です)

趣味は「エイサー」で、北郷の青年会長時代にエイサー部を立ち上げ、現在の「宇納間エイサー琉星會」へと繋がっています。現在では年間50ステージ近くの演舞をこなし、県内各地で美郷町をPRしております。チームの中ではもう年寄りですが、まだまだ若いもんには負けず最前線で頑張りますよ!!

ちなみに、1人娘の名前は榮紗(えいさ)と言います^^)



なば手羽餃子



椎茸パテ



趣味のエイサー

頑張ってます商工会! 21

町内の商工会会員や従業員をシリーズで紹介

第9回美郷シリーズ開催 神門下イーグルス(南郷) 最多5度目のV

10月27日(火)・28(水)・11月2日(月)に美郷町における軟式野球チームのナンバーワンを決定する第9回美郷シリーズが西郷総合グラウンド野球場において開催され、決勝は神門下イーグルス(南郷)が峰ギンザーズ(西郷)を10-0で下し2年ぶり5度目の栄冠を手に入れました。

美郷シリーズは野球大会を通じて三地区の親睦を図り、美郷町としての絆を深め一体感を醸成するとともに、美郷町全体の軟式野球レベルの向上を目的としており、各地区の大会(南郷5チーム・西郷7チーム・北郷6チーム)を勝ち抜いた神門下イーグルス(南郷・出場9回目)、峰ギンザーズ(西郷・出場2回目)、秋盛フロンティア(北郷・出場8回目)、15'長野(北郷・初出場)の4チームが参加し、トーナメントにより争いました。

準決勝第1試合では峰ギンザーズが15'長野を20-2と5回コールドで下し、第2試合では神門下イーグルスが秋盛フロンティアを7-1と投打に圧倒し勝利しました。決勝戦では、神門下先発の中森(哲)が速球を中心とした組み立てで峰打線を力強く抑え、継投した前田(一)も好投し零封、打線もそれに応え2番中森(誠)のシリーズ4安打の活躍等で中盤までに9点をあげ勝利を決定づけました。

結果は次のとおりです。

- 優勝 神門下イーグルス
- 準優勝 峰ギンザーズ
- 最優秀選手 中森 誠(神門下)
- 優秀選手 藤本 哲也(峰)
- 敢闘賞 三原 義洋(秋盛)
- 敢闘賞 奈須 久嘉(長野)

中森選手(右)藤本選手(左)
※向かって

神門下イーグルス



峰ギンザーズ

第9回美郷シリーズ結果



交通安全ゲートボール大会が開催されました。



11月20日(金)に、すばく西郷にて高齢者の交通安全に対する意識を深めることを目的に、交通安全ゲートボール大会が開催されました。

西郷駐在所白尾所長より交通安全講話があった後ゲートボールが行われ、秋の深まるなか心地よい汗を流しました。

事故は自宅付近で多く発生しています。慣れた道でも細心の注意を払い、「私だけは大丈夫」と思わないで、交通マナーを守り安全運転を心がけましょう。

交通事故発生状況

宮崎県では20日間で高齢者の死亡事故が5件発生し、11月に高齢者死亡事故多発警報が発令されています。また、日向警察署管内で11月当初までに発生した交通死亡事故すべてに高齢者が関係しています。

はい!どーも!地域おこし協力隊です

協力隊では10月よりFacebookページ「宮崎県美郷町 fan・fun・fun 倶楽部 Produced by 地域おこし協力隊」を開設しました。美郷町の「地域おこし協力隊の活動」「観光」「イベント」「名物」の紹介をしています。Facebookに登録をしていない方でもインターネットで自由に閲覧できますのでぜひ、ご覧下さい。また、町民の皆様からの情報も随時お待ちしております。

昨年も町民の皆様には大変、お世話になりました。今年も頑張っていきますので、皆様からのご指導、ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い致します。

「要チェック!」

○美郷のお米や郷土料理が美味しいこと
○祭りや地域のイベントが多いこと
○南国宮崎とは言えども思った以上に寒いこと
○食へ過ぎや寒さ対策はしっかりしておきたいと思ひます。

地域おこし協力隊としての活動を始めて5ヶ月が経ちました。北郷の生活にも慣れ、毎日が充実をしています。最近はいろんな場所に赴くこともあり、地域の方から声を掛けられることも多くなりました。



小松 嵩史

平成27年度宮崎県教育職員表彰式「教育功労者表彰受賞」 「美郷ならではの教育」が認められる

平成27年10月28日、「平成27年度宮崎県教育職員表彰式」が県企業局県電ホールで開催され、本町教育委員会 長尾 勇教育長が「教育功労者表彰」を受賞されました。

本賞は、本県の教育の振興、研究又は改善に努め、特にその功労の顕著な者又は団体に授与されるものです。

長尾教育長は、旧南郷村教育長を含め、通算6期15年の長きにわたり本町の教育の推進にご尽力され、その間、県内でいち早く「小中一貫教育」の取組を進め、新教科「英会話科」や地域学「美郷科」等を実施し、「美郷ならではの教育」の推進に取り組み、数多くの功績を残されている点が受賞の理由となりました。

当日は、県教育長や教育委員長など県の教育関係者が数多く参加される中での盛大な表彰式となりました。



宮崎美郷南郷会設立される!

宮崎市近郊に在住する美郷町南郷出身者34名が出席し、相互の親睦とふるさと南郷の発展に寄与することを目的に「宮崎美郷南郷会」が平成27年10月31日付で設立されました。

当地域には旧村人会が設立されていましたが近年は休止状態で再興を願う声もありました。そうした中、元県庁職員で神門出身者の黒田博司さんが発起人となり有志を集うことでこの度の設立に至りました。

総会では発起人代表あいさつとして黒田博司さんが設立の至るまでの経緯、会の目的について述べると出席者から大きな拍手が寄せられました。

来賓として出席した尾畑英幸町長は、「新しく誕生した南郷会の活動に期待します。今後は西郷、北郷出身者で組織するふるさと会とも連携し、地元(美郷町)への応援もお願いしたい。」とお祝いの言葉を述べました。

この他、総会では役員選出と会則、事業計画、予算が審議され、いずれも全会一致で承認されました。

総会終了後は懇親会ではふるさと南郷への熱い思いを肴に世代を超え交流が行われ大いに盛り上がりしました。



【役員体制】

会長:黒田博司氏(神門)
副会長:日和佐 正氏(鬼神野)、河崎邦夫氏(神門)
幹事:北川友美氏(神門)、土屋寛蔵氏(水清谷)、川野美紀氏(瀬川)
書記:池田雄市氏(水清谷)、中田時洋氏(鬼神野)
長尾拓氏(瀬川)、松本明三氏(神門)

【会員募集】

宮崎美郷南郷会では宮崎市近郊にお住まいの南郷出身者の会への参加を求めています。同窓会の連合体が南郷会であるような雰囲気を持った会ですので、是非、皆さんの加入をお願いします。

書記:池田雄市
(宮崎県庁福祉保健課0985-26-7074)

風邪の予防にうがい用お茶をいただきました

美郷町茶部会から町内の小中学校、幼稚園にうがい用のお茶をいただきました。緑茶の渋味成分カテキンには、風邪やインフルエンザを予防する効果があるそうです。贈呈には黒木部会長から美郷町教育長へお茶が直接手渡されました。毎年お茶をいただいておりますが、うがいに使うにはもったいないほどのおいしいお茶です。子どもたちの風邪予防対策として大いに活用させていただきます。本当にありがとうございました。



北郷ミニバレーボール協会 交流大会 開催!

11月13日(金)、北郷総合交流センターで、北郷ミニバレーボール協会主催『北郷ミニバレーボール交流大会』が開催されました。

毎年開催されている本大会、加盟団体から8チームの参加があり、選手達のかけ声、そしてたまに元気で大きな笑い声?で大変盛り上がりました。大会終了後は「餅まき」を行い、参加者は両手にたくさんの餅を抱えて帰りました。

ハッスルプレーを披露していただいた選手の皆様、本当にお疲れ様でした。



開会式



交流試合

元気と笑顔いっぱい!

11月13日、宮崎県体育館において第35回宮崎県婦人体育大会が開催されました。

大会は、石井理加さん、東久美さん(共に西郷)のユーモアあふれる選手宣誓で幕を開け、「みんなでリレー」、「選抜リレー(ベテランズ・フレッシュ)」、「団技」に、元気と笑顔いっぱいに参加しました。

美郷町チームは、団技においてはビデオ判定にまでもつれる接戦で惜しくも2位、リレーはフレッシュの部が決勝に進み、抜きつ抜かれつのこれまた大接戦の末に準優勝という大変素晴らしい成績を収めました。

参加された皆様お疲れ様でした。そして、関係された皆様に心から感謝いたします。



表彰を受ける黒木さん・石井さん・東さん



選手全員で記念写真

ヒーローズが優勝!!南郷ミニバレーボール大会

11月11日(水)から25日(水)までの3週間に渡り、全12チームが参加の下に熱戦が繰り広げられた、南郷ミニバレーボール連盟主催の今年度第1回目のミニバレーボール大会がこのほど終了しました。

試合は総当たり戦で行なわれ「ヒーローズ」が11戦全勝で、前年度の第1回大会から3連覇を果たしました!

また、新年2月には第2回大会が開催される予定になっております。参加された選手の皆さん、応援の皆さん、大変お疲れ様でした。上位3チームまでの結果をお知らせいたします。



優勝!ヒーローズ

◎南郷ミニバレーボール大会

優勝:ヒーローズ 準優勝:KTM57(57歳同級生チーム) 第3位:でこぼこ

『ふるさと探訪・北郷編』を開催しました

参加者同士の交流を深めながら美郷町の魅力を再発見する「ふるさと探訪」。9月に開催されました西郷に引き続き第2段北郷編が、11月5日に開催されました。

紅葉の季節となり、松ヶ下のもみじ林道にてもみじ狩りをしながら「雄滝」や「吉野宮神社」も一緒に観ることができました。

次に訪れたのは佐賀県から1ターンとして北郷に定住されている狩峰さんの炭釜です。炭のきれいな音色や原料となる樫の木の重み、炭釜の大きさ等たくさんのお話をいただきました。参加者の中には「親が炭焼きしていた」と懐かしんでおられる方もおりました。

昼食は「まんてん」です。手作り感あふれる優しい味わいの昼食にみなさん大満足でした。

最後に訪れたのは長野地区にあります「薬師堂」です。現長野区長、黒木勇さんに訪れた場所の「裏話?」をたくさん教えていただきました。地元のみなさんから愛されている「薬師さん」のことも教えていただき、参加者の方は興味深々で聞いていましたよ。

知っていましたか?長野の薬師堂は九州四十九院薬師霊場の第二十一番札所となっており、県外の方の参拝者も多いそうです。

次回は1月に南郷編が開催されます。みなさんのご参加お待ちしております。



樫の木を抱えて重さを感じています。



備長炭と普通の炭の違いを感じました。



薬師堂の前で集合写真

『ふるさと探訪』参加者募集のお知らせ

美郷をめぐる『ふるさと探訪』の第3弾は、師走祭りを間近に控えた【南郷編】。

その準備風景も含め、また新たな美郷の魅力を発見してください。

みなさんのご応募お待ちしております。

日 時	平成28年1月20日(水) 午前10時~午後3時
定 員	各地区(西郷・北郷・南郷)20名
集合場所	北郷:北郷総合交流センター(午前9時15分) 西郷:西郷総合グラウンド駐車場(午前9時30分) 南郷:南郷支所(午前10時)
コ ー ス	<午前> 南郷支所→塚の原古墳~約1,5kmを歩きます。 →師走祭りやぐら見学→鬼神野溶岩溪谷 <午後> 山本さんちの【ひょうきん山】 ※歩くことが無理な方はバスで移動します。
参 加 費	900円(昼食代800円・保険料100円)
申込締切	平成28年1月8日(金)



【申込・問合せ先】

教育委員会教育課 生涯学習担当

本所☎66-3608 北郷事務所☎62-6205 南郷事務所☎59-1605

君がここにいるということ 小児科医と子どもたちの18の物語

【一般】 緒方高司 著

小児科医となった著者が、実際に会った子ども達との交流を描いた実話。生きることの本质が詰まった一冊です。

ぼくはアホウドリの親になる

【児童】 南 俊夫 著

一時は絶滅しそうになったアホウドリを、親鳥の代わりとなって人がひなを育て新しい繁殖地をつくる前代未聞の計画が行われました。

新着図書のご紹介

今月は南郷図書館から
オススメの2冊を紹介し
ます。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59・1605	月 祝日	9:30 ～ 18:00 ※土・日 17:00	一般	骨風	篠原勝之
			一般	日本の伝統色を愉しむ	長澤陽子
			一般	気仙沼ニッティング物語:いいものを編む会社	御手洗瑞子
			YA	青春ロボット	佐久本庸介
			児童	音楽室の日曜日 歌えオルガンちゃん	村上しいこ
			絵本	すずめ!ゆきのきゅうじょたい	鈴木まもる(絵)
西郷図書館 66・2636			一般	雨の匂いのする夜に	椎名誠
			一般	瞳の犬	新堂冬樹
			一般	六つの瞳の光に照らされて	のがみふみよ
			YA	天と地の方程式 1・2	富安陽子
			児童	のはらキッチンへぜひどうぞ	まはら三桃
			絵本	絵本 “弁当の日”がやってきた	竹下和男
北郷図書館 62・6205			一般	決戦!本能寺	伊東潤/他
			一般	琥珀のまたたき	小川洋子
			一般	腸を健康にする食べ方	松生恒夫
			YA	タスキメシ	額賀澤
			児童	真田十勇士 1 参上、猿飛佐助	小前亮
			絵本	火星にいった3人の宇宙飛行士	ウンベルト・エーコ

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。
参考にさせていただきます。

決世代に繋げたい小さな歴史の旅 ⑧

歴史：中国から江戸時代中期に伝わった。元は火熨斗と呼ばれ、中に炭を入れ炭の熱を利用して使用した。現在のような形になったのはペリー来航時に普及したと伝えられている。
西洋では炭を入れず、ストーブ等で温めて使っていた。

用途：熱を加えて布を伸ばす

答えは、P23に掲載しています。

北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。



これな〜んだ!?

美郷の温故知新

塚ノ原古墳

〔県指定文化財(史跡)〕

今から約1,300年前、朝鮮半島の百濟から百濟王(ていかおう)一族が都を追われ、南郷地域にたどり着きました。一族は神門地域の文化や産業の振興に大きく貢献されていますが、その後、新羅(しらぎ)の追討軍に襲撃され流れ矢にあたり崩壊されました。そこで、この地に東西10m、南北10mの墓をつくり埋葬したと伝えられています。また、その墓は前方後円墳であつたといわれています。

ここに眠るとされる百濟王と木城町の比木神社に祭られるその息子、福智王(ふくちおう)が年一度対面する「師走祭り」は、1月22日(金)から24日(日)にかけて執り行われます。

「みんなで守ろう文化財」毎年、1月26日は「文化財防火デー」です。

(昭和24年1月26日に法隆寺の金堂が火災に遭つたため設けられました。)

〔美郷町文化財保護調査委員会〕



放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は第1回は2月29日まで、第2回は3月20日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学宮崎学習センター(☎0982-53-1893)までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。



消防出初式 1月5日(火曜日)午前8時~

春の劈頭を飾る美郷町消防出初式が、1月5日(火曜日)午前8時より、西郷総合グラウンドで挙行されます。通常点検・小隊訓練や一斉放水のほか、選抜隊が操法によるちょうちん落とし競争も行われます。本町消防団の勇姿に、ご声援をよろしくお願い致します。



九州電力から感電事故防止のお願い

風揚げの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近で風揚げを行ったり、電柱や鉄塔に昇ったりしないよう、お願いします。

なお、万一風が電線等にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますよう、お願いします。

生涯学習作品 展示コーナー

北郷図書館前の展示ルームに生涯学習作品の展示をしております。8月からは「友禅染め教室」の方々の作品を、11月からは「切り絵教室」の方々の作品を展示しております。



今年のおふるさと産業祭で特別賞を受賞した作品や、過去の展示作品等、1月いっぱいまで展示しております。中には、80歳を過ぎた方の作品もありますよ。どの作品かわかりますか?

ぜひ、繊細な匠の技をご覧ください。合わせて、展示作品も募集しております。

お問合せ

教育委員会教育課 生涯学習担当
北郷事務所 ☎62・6205

ふるさと応援寄附金をいただきました。

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
(※ 本人申出により、ご芳名等表記のない場合があります。)

平成27年10月に大阪府豊中市服部寿町在住の 浅見 洋 様から	金一封
※ 愛知県春日井市大手田西町在住の方から	5千円
※ 11月に佐賀県神埼市千代田町在住の2名の方からそれぞれ	2万円
※ 青森県むつ市宇田町在住の渡辺和人様から	金一封
※ 兵庫県宝塚市在住の大林 正様から	5千円
※ 神奈川県横浜市在住の方から	5千円

納税 は 納期 内に!

1月の納税

町県民税 4期
国民健康保険税 7期
納付期限:2月 1日
口座振替:1月25日

科 目	12月	1月	2月
町 県 民 税		4期	
固 定 資 産 税	3期		4期
国民健康保険税	6期	7期	8期

☆美郷町役場財務課税務担当 ☎0982-66-3602
☆各支所 財務課 北郷支所 ☎0982-62-6201
南郷支所 ☎0982-59-1606

平成28年1月から、 社会保障・税・災害対策の行政手続きで、 マイナンバーの利用が始まります。

こんな場面で、あなたもマイナンバーを使います。

学生

・アルバイトの勤務先に
・奨学金の申請時に
・勤労学生の控除手続きに

主婦・保護者

・パート、アルバイトの勤務先に
・出産育児一時金や育休の申請時に
・児童手当の申請時に

高齢者・障害者など

・年金給付手続きに
・福祉や介護の手続きに
・災害時の支援利用時に

従業員

・扶養控除等(異動)申告書など会社に提出する税務関係書類に
・健康保険や雇用保険、年金などの手続きに

外国人

・中長期在留者や特別在留者などの外国人も税や社会保障等の手続きでマイナンバーを使います。

※マイナンバーを使う手続きは法令で定められています。
※マイナンバーを使う手続きでは、身元確認書類による本人確認も行うため、マイナンバーだけでは足りずまじはできません。

通知カード・個人番号カードのお問合せは

0570-783-578

平日 8:30~22:00
土日祝 9:30~17:30

その他のマイナンバー制度のお問合せは

0570-20-0178

平日 8:30~22:00
土日祝 9:30~17:30

犯罪被害者の権利を守ろう!

(公社)みやざき被害者支援センター

みやざき被害者支援センターを紹介します。
当センターは被害者やそのご家族に対して、より早く、より適切な様々な支援を提供することを目的に活動している民間の団体です。
秘密は厳守されますので、まずは電話にてご相談ください。

《電話相談及び面接相談》

★相談専用電話 0985-38-7830

★相談受付 平日(午前10時~午後4時)

《出張相談》要予約

★毎月第1水曜日 (午後1時~午後3時30分)

~新成人の皆さんへ~ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」

◎学生納付特例制度

学生の方は、一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人、配偶者及び世帯主の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

☆国民年金の相談・手続きは、下記へお問合せください。

★延岡年金事務所(国民年金課) ☎0982-21-5424

★美郷町役場(町民生活課) ☎0982-66-3604

南郷支所 ☎0982-59-1602 北郷支所 ☎0982-62-6202

○贈与と税金

平成27年中に贈与により取得した財産の価額の合計額が110万円を超える方は、平成28年2月1日(月)から平成28年3月15日(火)までに贈与税の申告と納税が必要です。

なお、平成27年1月1日以降に父母等から贈与を受けた方(平成27年1月1日現在で20歳以上の方)は、特例税率により税額が軽減される場合(この場合には、申告書に戸籍謄本などの書類の添付が必要です。)があります。

このほか、贈与を受けた住宅取得等資金が非課税となる特例などもあります。

詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp又は **国税庁 検索**)をご覧ください。最寄りの税務署へお尋ねください。

また、贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できますから、是非ご利用ください。

国税庁ホームページ: www.nta.go.jp
熊本国税局: ☎096-354-6171
延岡税務署: ☎0982-32-3301

☆美郷町役場財務課税務担当
☎0982-66-3602
☆各支所 財務課
北郷支所 ☎0982-62-6201
南郷支所 ☎0982-59-1606

電子証明書の更新手続はお済みですか

住基カードの電子証明書の有効期限は3年です。有効期限を過ぎた場合には、電子証明書を取得した市役所等の窓口において、更新手続が必要になります。

なお、個人番号カードの導入により、住基カードについては、平成27年12月末をもって交付が終了し、平成28年1月から個人番号カードの発行が開始されます。

また、個人番号カードの交付には日数がかかる場合がありますので、e-Tax等の行政手続を利用される場合には、早めの申請手続が必要となります。

詳しくは、総務省ホームページ(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/kojinninshou.htm)をご覧ください。

おって、個人番号カードを取得された方については、個人番号カードに電子証明書が標準的に付与されていますので、引き続き、e-Taxの利用ができます。

※電子証明書を更新された方については、e-Taxを使用する前に電子証明書の再登録が必要となります。

詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイト(<http://www.jpki.go.jp/>)又は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp又は **国税庁 検索**)をご覧ください。

脱税は社会公共の敵

所得税や法人税などは、納税者が自分で税法に従って正しい所得と税額を計算し、税務署に申告して納税するという申告納税制度を採っており、多くの納税者の方々は適正な申告と納税を行っています。

しかし、申告しなければならないのに申告しなかったり、誤った申告をしたり、あるいは故意に過少な申告をする納税者も見受けられます。

そのため、国税局や税務署では、的確な調査を行い、申告に誤りや不正がある場合には、正しい申告に改めてもらうなど、適正・公平な課税の実現に努めています。

また、一般の税務調査とは別に、国税査察官は、特に大口・悪質な脱税をしている疑いのある者に対し、単に免れた本税や重加算税等を納めさせるだけでなく、検察官への告発を通じて、懲役や罰金といった刑罰を科すことを目的とした査察調査を行っています。

税金を不当に免れることは、正しい申告と納税を行っている善良な納税者を裏切ることになります。脱税は犯罪であり、社会公共の敵というべきものです。

正しい申告と納税をしましょう。

平成27年分 住民税等の申告について



今年も2月の中旬から、平成27年分住民税等(所得)申告相談(町県民税・国民健康保険税・介護保険料)が各地区で行われます。

相談がスムーズに行われますよう、源泉徴収票、保険の証明書、帳簿の整理等の事前準備をよろしくお願いします。※ **個人事業主で白色申告の方も、記帳と帳簿書類を保存する必要があります。**

なお、毎年期限間近になりますと、大変混雑しますので、なるべく早めに、指定された地区の日程で申告してください。(申告日程表は、別途配布します。)

○住民税の申告をしなければならない方

①給与所得のみの方で、勤務先から町へ給与支払報告書が提出されていない方。

(勤務先で確認してください。)

②営業・農業・不動産・配当・その他の所得があった方で、所得税の確定申告が必要な方。

※国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、所得のない方も必ず申告してください。

○住民税の申告が必要のない方

・所得税の確定申告をする方(確定申告書を税務署へ提出する方)

・勤務先から給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されている給与所得者で、給与以外の所得がなかった方。

○申告をしないと困ること

・所得証明などの諸証明が発行できません。

・国民健康保険法により医療費の自己負担限度額が上位所得者扱いとなり不利益を被ることになります。

・国民健康保険税の減額(世帯の所得が一定額以下の際の軽減措置)を受けることができません。

・児童扶養手当やその他の給付制度の手続きに支障をきたします。

・保育所の入所手続きに支障をきたします。

・公営住宅の入所申し込みの手続きができません。

・金融機関等からの借入れに支障をきたします。

○公的年金収入のある方の確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても、

①所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

②所得税の確定申告の提出を要しない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

○「にせ税理士」にご注意!

税理士でない人が、税務代理、税務書類の作成及び税務相談の税理士業務を行うこと(いわゆる「にせ税理士」行為)は、税理士法で固く禁じられています。

所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税の確定申告書や決算書などの税務書類の作成や税務相談を依頼する場合は、**税理士であること(「税理士証票」を携行し、「税理士会員章(バッジ)」を着けています。)**をご確認の上、ご相談ください。

「にせ税理士」に相談することは、あなた自身が大きな不利益や損害を被るおそれがあります。十分にご注意ください!

○確定申告に関するご相談は確定申告電話相談センター「0」番へ!

熊本国税局では平成28年1月18日(月)から平成28年3月15日(火)までの期間、「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の確定申告に関するご相談等に電話でお答えしております。

最寄りの税務署の代表電話におかけいただくと、自動音声案内によりご案内しますので、「0」番を選択し、用件をお話ください。申告会場や受付時間などの問い合わせにはオペレーターがお答えするほか、問い合わせの内容等により、電話を転送し、職員等がお答えいたします。

なお、時間帯によっては、電話がつながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。よろしくお願いいたします。

健康づくりシリーズ09

医療費県下1位を脱却しよう!

Q(みーちゃん) 新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

A(さとくん) こちらこそよろしく!

Q(みーちゃん) 早速だけど、美郷町って平成23年度から連続して国保の一人当たり医療費が県下第1位なんだったって?(表1及び2)

(表1) 国保の一人当たり医療費

順位	市町村名	医療費
1	美郷町	436,711
2	日南市	424,123
3	日之影町	419,070

*平成26年度県内順位

今年の目標 2016



(表2) 美郷町の一人当たり医療費県内順位

22年度	23年度	24年度	25年度	26年度
8位	1位	1位	1位	1位

A(さとくん) そうなんだ。美郷町は、65歳以上の高齢化率が県下トップだから、年齢構成も影響しているんだけど、もう一つ気になるのが「生活習慣病」だよ。生活習慣病は年齢構成と違って予防できるから、町全体の取り組みが大切だね。

Q(みーちゃん) 美郷町的生活習慣病って増えているの?

A(さとくん) 残念だけど、少しずつ増えているね。特に健診を受けている人とそうでない人の差があるんだ。生活習慣病に限っての一人当たり医療費では、約4千円の差がついているから、健診を受けていない人の方が医療費が多くかかっているんだ。

Q(みーちゃん) 生活習慣病って、そんなに問題なの?

A(さとくん) 生活習慣病は、少しずつ悪くなっていくから日々の自覚症状はほとんどないけど、ある日突然悪くなる病気もあるからね。例えば脳梗塞や心臓疾患、人工透析などが典型的だけど、そうすると多額の医療費がかかってくるんだ。本人や家族の心労も大変だから、ぜひ健診を受けて予防して欲しいね。役場では特定保健指導という、事後指導を行っているから、健診を受けてもそれだけで安心するんじゃなくて、事後確認もしっかりすることとても大事だよ。

Q(みーちゃん) そうか。表3を見てみると、特定健診や事後指導(特定保健指導)も例年70%を目前に実績が足踏みしているから、今年こそはそれぞれ70%を達成して、ついでに一人当たり医療費も、そろそろ県下1位を脱却したいね。

A(さとくん) そうそう、特定健診に限らず「がん検診」など色々な健康づくり事業に興味をもってもらって、今年も町民みんなが元気な年になるといいね。

(表3) 美郷町における特定健康診査と特定保健指導の実施状況

項目	年度	23年度	24年度	25年度	26年度	目標
特定健診		65.2%	68.9%	69.4%	68.2%	70.0%
特定保健指導		68.1%	60.1%	56.0%	64.7%	70.0%



我が町自慢の元気高齢者



黒木キヌ子さん(99歳) ことばかりです。

町内で活躍されている美郷町自慢の元気高齢者をご紹介します。今月は、北郷黒木にお住まいで、敬老の日に100歳のお祝いを受けられた黒木キヌ子さんです。大正5年1月19日にお生まれになり、もうすぐ100歳になられます。

黒木さんは本当にお元気で、取材していて色々感心させられる

99歳のキヌ子さんは、今でも自分のことは何でも自分でされるそうです。

病院にてお薬を処方してもらうことはありますが、ここ23年間、風邪はひいたことがないそうです。健康法は、お茶と水しか飲まないこと。缶ジュースや牛乳・コーヒーなど、いつ誰が作ったものかわからないものは口にしないそうです。

キヌ子さんは、65歳より老人クラブに加入し、去年の夏までの35年間加入して活動にも意欲的に参加されました。それまでに培った体力で、草取り・野菜作り・自家味噌作り・わらぼうし(ナイロンも可)・梅ちぎり等々、今でも現役続行中です。

また、葬祭場等にて、若い方々が仏様へのご飯のお供えの仕方などで悩んで困っている所を、黒木さんがお供えの仕方をきちんと教えてくれ大変助かったというエピソードもお聞かせいただきましたが、若い方々からも頼りにされている様子が伺えました。

もうすぐ100歳のお誕生日。町が目指す「百(ひゃ)歳(く)でも自宅で暮らせるまちづくり」を、そのまま実践していただいているキヌ子さんですが、大還暦(120歳)を目指して、これからもますますお元気で過ごされて下さい。

※地域の方からの推薦を受け付けています。地域の80歳以上の元気高齢者、気軽に健康福祉課までお知らせください。



元気に畑仕事

心の健康づくり講演会in みさと

住み慣れた地域で生き生きと元気に生活をしていくためには、地域の人、友人、そして世代を超えた人との交流が大切です。

今回、小林市で茶のん場(つどい場)を広め、地域の交流のきっかけづくりをした尾崎さんを講師に招き、講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

日 時: 平成28年1月21日(木)

午前11時から12時まで

会 場: 北郷林業総合センター 1階会議室

講 師: NPO法人こばやしハートム 尾崎 幸廣 氏

講師紹介

NPO法人 こばやしハートム 代表 尾崎幸廣氏

平成22年にNPO法人こばやしハートムを設立。自殺予防フォーラムの開催や街頭キャンペーンなどの普及啓発活動をはじめ、電話相談事業、自殺防止パトロールなど幅広い活動を行っている。また、NPO法人こばやしハートム設立後、高齢者のつどい場として「茶のん場」を開設。ひとり暮らしの高齢者に語らひの場を提供するとともに、月1回、男性を対象にしたつどい場を設けている。

「茶のん場」は地域住民の身近な交流の場であり、茶のん場の活動は地域住民を巻きこみ、年々、広がっている。

【問い合わせ先】

教育委員会北郷事務所 担当 橋口 TEL0982-62-6205

美郷町健康福祉課(西郷) TEL0982-66-3610



平成28年 1月行事予定表

	日	曜	内	容
南郷	14	木	社快塾(10:00～ 南郷保健センター ・13:30 ～ 長堀集会センター)	
			バランスボール教室(19:30 ～20:30 南郷保健センター)	
	18	月	ヒブ/肺炎球菌予防接種(15:30～ 南郷保健センター)	
	20	水	母子相談(10:00～ 南郷保健センター)	
			バランスボール教室(19:30 ～20:30 南郷保健センター)	
西郷	25	月	四混予防接種(15:30 ～ 南郷保健センター)	
	27	水	社快塾(10:00～ 南郷保健センター ・13:30 ～ 渡川中ランチルーム)	
	28	木	バランスボール教室(10:00 ～11:00 南郷保健センター)	
北郷	8	金	乳児健診(13:30～ 西郷生きいきトレーニングセンター)	
	13	水	BCG/四種混合予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)	
	22	金	ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)	
	29	金	水痘予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)	
北郷	7	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)	
	8	金	乳児健診(13:30～ 西郷生きいきトレーニングセンター)	
	14	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)	
	21	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)	
			こころの健康づくり講演会(11:00～12:00 北郷林業総合センター 1階)	
	28	木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)	

地域医療だより

トリアージ訓練(西郷病院)



患者役の様子



トリアージの様子



訓練の様子

西郷病院では、11月27日(金)にトリアージ訓練を実施しました。トリアージとは、災害時等の非常事態において、限られた医療資源(医療スタッフ、医薬品等)を最大限に活用するために、傷病者の緊急性や重症度に応じて、治療の優先度を決定し選別することです。今回は、本町の救急救命業務を委託しています西郷日本救急システムの白川社長及び救命士の方々に事前講習会と並行しての訓練に協力していただきました。

訓練は、約30名の患者が一度に病院へ押し寄せた場面を設定し、参加者は皆真剣な表情で患者の選別と誘導を行っていました。トリアージ訓練は初めてのことでしたが、南海トラフ大地震の発生も危惧される中、より良い体制にするために訓練を重ねて行きたいと思っています。



白川社長の講評

「こころの健康講座」の開催について

日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会主催の講演会が下記日程で開催されます。たくさんのご来場をお待ちしております。

【日 時】平成28年2月17日(水) 開場/13:00 開演/13:30 ※終了予定 15:30

【場 所】日向市中央公民館ホール

【内 容】○講演会 講師 特定医療法人浩洋会 田中病院院長 田中洋氏
演題 「今後の精神保健福祉医療の動向」

○当事者による体験発表

○作品展示・福祉事業所の物品販売

【入場料】無料 事前申し込みも不要です

【問い合わせ先】日向市障がい者センター あいとびあ内

日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会事務局 ☎52-5434

【訂正とお詫び】
美郷町内温泉施設利用券について(いきいき温泉健康づくり事業)

12月号にて掲載しました回数券の金額について、「一般向け回数券が3,000円」、「高齢者・障がい者向け回数券が1,500円」となっておりましたが、正しくは、「一般向け回数券が3,100円」、「高齢者・障がい者向け回数券が1,550円」です。また、購入する際には、初回のみ委任状を提出していただく必要があります(印鑑が必要となります)。訂正してお詫び申し上げます。

【問い合わせ先】

さいごう温泉美々川 ☎0982-68-2222

南郷温泉山霧 ☎0982-59-0100

役場健康福祉課

西郷 ☎0982-66-3610

南郷 ☎0982-68-4070

北郷 ☎0982-62-6202

冬の脳卒中予防

寒くなるこの季節は、脳卒中による死亡が多くなります。寒さにより血管がキューッと収縮し、急激に血圧が高くなることで、脳出血や脳梗塞の危険を増やします。普段の生活では、次のことに注意して過ごしましょう。



☆気温の差に注意しましょう。

入浴の際も、脱衣所や風呂場の保温に注意し、急な温度変化を避けましょう。トイレも要注意です。外出の際は、マフラーを着用するなど防寒に気を配りましょう。

☆冬も十分な水分補給を!

暖かい環境とは言っても、コタツや電気毛布など暖房器具を使っているため、いつの間にか汗をかき、脱水になっていることがあります。脱水は、脳梗塞を引き起こします。入浴前後や就寝前には、十分なお茶や水を飲むなど、水分摂取を心がけて下さい。

☆お酒はほどほどに

飲酒量も増える季節ですが、長期間多量に飲酒を続けると血圧が高くなることも知られています。適量を守って、飲み過ぎないように注意して下さい。

☆塩分の摂り過ぎに注意

鍋物や汁物が多くなる季節です。知らず知らずのうちに塩分を摂り過ぎないように、注意しましょう。

☆普段からの生活習慣へ!

寒い冬は、運動不足になりがちです。その結果体重が増え、血圧や血糖、脂質にも悪影響を及ぼします。運動は血行を良くし、ストレスの解消や肥満の防止につながります。日常生活の中では、今より10分多く運動する工夫をしましょう。

「師走祭り」〜百済王族伝説〜

百済王族伝説の証とされる「師走祭り」が、1月22日（金）から24日（日）までの3日間、南郷地区で開催されます。

この祭りは、南郷地区神門神社と木城町比木神社に祀られている百済王族親子の1年に一度の対面の祭りです。

1月22日（金）「上りまし」

木城町比木神社からの王族を迎える「迎え火」が焚かれます。ご神幸行列の道沿いに作られた約30基の杉やぐらが天をも焦がさんばかりに炎を上げ、辺り一面を幻想的な雰囲気包み込みます。

○見所

午後2時頃 伊佐賀神社で親子の対面
午後4時頃 塚の原での祭典・野焼き
午後6時頃 迎え火

1月23日（土）「中日」

神事や祭典が古式豊かに、そして賑かに行われ、夜は多彩な神楽が奉納されます。

○見所

午前10時半頃 ご神体お衣替え
午後3時頃 ドンタ口塚での神事
午後4時頃 小丸川岸での洗濯行事
午後7時頃 夜神楽

1月24日（日）「下りまし」

別れの悲しみを隠すためにおこなったとされる「ヘグロ塗り」の儀式が行われ、笑いや悲鳴の中、祭りに訪れた人たちが誰彼かまわず顔に墨をつけてまわります。

そして、「オサラバ」「オサラバ」と神門神社一行と地元の人たちが鍋や杓子を片手に、比木神社一行を見送り、祭りは幕を閉じます。

○見所

午前11時頃 境内でのヘグロ塗り
午前11時半頃 一本鳥居でのお別れ

問い合わせ

百済の里活性化委員会 0982・59・1601



下りまし・オサラバ



中日・夜神楽



上りまし・迎え火

応援ありがとうございました!〜第64回全国青年大会(東京都)〜

11月13日（金）から15日（日）に第64回全国青年大会が東京都で開催され、本町より「美郷青年女子バレーボールクラブ」が宮崎県の代表として出場しました。

14日（土）に東京都江戸川区スポーツセンターで予選リーグが行なわれ、埼玉県第2代表「柊會」、東京都第2代表「新宿関心会」、愛知県第1代表「弥富」と対戦し、善戦はしたものの惜しくも決勝トーナメント出場はなりません（新宿関心会は準優勝、弥富は第3位でした）。

チーム結成以来初の全国大会ということで、競技レベルの高いチームや審判に触れることができ、選手にとっても非常に良い経験になったかと思えます。

今後とも町内バレーボールの普及や青年活動を通じて、地域の活性化に努めていただきたいと思います。更なるご活躍をお祈り申し上げます。

【美郷町青年団連絡協議会】



独特の緊張感の中、最後まで善戦した選手のみなさん

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,657	2,658	1
	女	2,860	2,858	△2
	計	5,517	5,516	△1
世帯数		2,426	2,427	1

平成27年12月1日現在（現住人口による）

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

平日（月曜～土曜）午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始（12/29～1/3）
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応