

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 27 年 12 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

村の鎮守の神様の
明日はめでたいお祭り日
ドンドンヒヤララ ドンヒヤララ
朝から聞こえる笛太鼓

今月の要チェックコーナー



- ・ 納税は納期内に! 16ページ
- ・ マイナンバー総合フリーダイヤルを開設しました 17ページ
- ・ 家屋を取りこわしたときは 19ページ
- ・ 美郷町内温泉施設利用券について 23ページ
- ・ 金婚式開催のお知らせ 26ページ

2015
12
No.120

ハロウィンを楽しもう!を開催しました

10月30日(金)、西郷図書館にてハロウィンを楽しもう!を開催し、たくさん子ども達が「ジャンボカボチャのランタン作り」を楽しんだり、「西郷青年団のたけちゃんコンビ」による、絵本の読み聞かせをニコニコと喜んでくれました。また、ブラックライトで光るお化け迷路や風船の部屋でも、たくさん遊びボランティアの中学生達と楽しい時間を過ごすことができました。

【絵本サークルスマイル虹】



“美々川音楽祭2015”が開催されました!

10月11日(日)、石峠レイクランド屋外ステージにおいて「美々川音楽祭2015」が開催されました。

この音楽祭は、町内での異業種の音楽愛好者が中心となり、県内のアマチュアバンドが美郷町に集結し、音楽を通じての交流事業として10年以上開催しているものです。

当日は美郷町のバンド「LANDING」や「TAKE OFF」を始め、日向高校吹奏楽部や富島高校軽音楽同好会、日向市、川南町、高鍋町から計9組のバンドが出演しました。

耳川のほとりの自然あふれる屋外ステージに集まった参観者は、高校生の若さ溢れる軽音楽バンドや吹奏楽のメロディに聴き入り、社会人バンドでは、オリジナルやフォーク、中には演歌も織り交ぜられた演奏にふれあい、会場が一体となって楽しんでいました。



富島高校軽音楽同好会



LANDING

芸術の秋!『酒蔵コンサート2015』開催

10月17日(土)、北郷 甲斐酒店酒蔵において、北郷青年団連絡協議会(会長:柳田竜佑)主催により『酒蔵コンサート2015』が開催されました。

「趣(おもむき)ある酒蔵で最高のひとときを」をテーマに、出演者にはアコーディオニストのいわつなおおさん、ピアニストの福田真子さんをお迎えし、当日は200名を超える参加者のなか国内外でご活躍されるプロの演奏を楽しみました。



秋晴れの空の下、各地区の体育協会主催によるスポーツイベントが盛会に開催されましたのでご紹介します。イベントの運営にご協力いただいた運営委員の皆様、美郷町スポーツ推進委員の皆様、美郷町青年団の皆様にご感謝申し上げます。

南郷

10月18日(日)南郷総合運動公園を中心に、南郷スポーツフェスタが開催されました。当日は244名の参加のもと、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ、ウォーキングの3種目が行われました。誰でも好きな種目に参加を出来る選択型のスポーツフェスタとして、どの種目も大変盛り上がりしました。小さなお子さんからご高齢の方まで一堂に会した会場は終始笑い声が絶えず、身体を動かすだけでなく交流を深めるイベントとしてもほのぼのとした大変良いイベントとなりました。



西郷

10月25日(日)西郷総合グラウンド及び農村環境改善センターにおいて、西郷スポーツフェスタが開催されました。当日は約240名の参加のもと、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ、ノルディックウォーキングの3種目が行われました。特に今回はスポーツデポ延岡多々良店様のご協力のもとノルディックポールを使用したウォーキングに初挑戦しました。体験した参加者からポールを使用することで背筋が伸ばされウォーキング中の姿勢が良くなったなど好評な感想をいただきました。どの種目も競技終了後にお楽しみ抽選会を実施したところ最後まで大変盛り上がったイベントとなりました。



北郷

10月25日(日)北郷総合運動広場において、旧村民体育大会方式の北郷スポーツ祭を実施しました。当日は400名を超える参加者があり、北郷内6地区を2地区ずつの3団に分けて、採点を取り入れ団技を競いました。どの団技にも、参加した皆さん一生懸命に競技され、上手にこなす様子、なかなかうまくいかない様子に歓声や笑い声が絶えませんでした。他にも、幼稚園児ダンスやスポーツ少年団・部活動紹介など、子ども達の可愛い姿に大きな拍手が贈られました。

お昼にすべてが終了するプログラムとなっており、秋晴れの約10年ぶりに行われた本大会は大盛会のうちに幕を閉じました。結果は、優勝:紫団(小原・中原地区)、準優勝:青団(長野・秋盛地区)、第三位:白団(入下・黒木地区)でした。



スポーツの秋!各地区でスポーツイベントが行われました!

薄幸の歌人「小野葉桜」を偲ぶ

第27回葉桜まつり(葉桜短歌賞表彰式)

文化の日(11月3日)の佳き日、郷土の歌人小野葉桜(本名小野岩治 1879~1942)を顕彰するまつり(主催:美郷町、葉桜顕彰会)が、西郷ニューホープセンターで顕彰会員や葉桜短歌賞受賞者など約100名の参加者の下盛大に開催されました。

さわやかな秋晴れに恵まれた当日、葉桜歌碑まつりの後、来年度結成25周年を迎えるコーラスグループ「コールチェリーナ」の皆様による葉桜の歌コンサートが開催され美しいハーモニーが披露されました。そして引き続き、遠くは愛知県や熊本県、大分県など県外からの出席もいただき、第27回葉桜短歌賞の表彰式が行われました。式終了後には短歌賞の選者である大口玲子氏による選評と記念講演が開かれるなど正に文化に触れ感じる一日となりました。

第27回葉桜短歌最優秀作品等及び町内の人賞作品は次のとおりです。

《一般の部》

〔最優秀賞〕

砂に伏す羅漢のやうな石もみえ

流れるものは流しぬる川

次郎は透折、太郎は嫁の介護にと

その死後しらぬ母七回忌

山帽子、十葉天地を白くして

墓場の風は降りから来る

群馬県高崎市 清水 真

〔佳作〕

気まぐれな野良猫のように目が合えば

君は僕から離れ行きたり

美郷町 熱田 進也

《小学生の部》

〔最優秀賞〕

くりのいがちくちくいていたいよう

なみはないよいのししたべた

美郷町立美郷北学園二年 川名 哲平

〔優秀賞〕

おんださいはじめてみこしかついだよ

ぬるぬるぬるんたびがぬけそう

美郷町立四代小学校一年 矢野 希華

〔佳作〕

お盆来て夕焼け空に赤トンボ

ひいばあちゃんも乗ってるかな

美郷町立美郷南学園四年 吉永 夏菜

ひるやすみそとにいつておにごっこ

てではおしたらはがぬけちやつた

美郷町立美郷北学園二年 中村 飛悠

食べる前しつかり言おういただきます

いのちをもらいいのちをつなぐ

美郷町立美郷北学園六年 甲斐 無限

おんださいみんなで作ったおみこしを

よつさやよつさやけんきにかつぐ

美郷町立四代小学校一年 宮本 寿旺

初めての手術をしたよかんばって

病気のりこえ楽になったよ

美郷町立四代小学校五年 小田 春空



中学生の部「最優秀賞」黒木涼花さん



小学生の部「最優秀賞」川名哲平くん



第27回葉桜短歌賞入賞者

《中学生の部》

〔最優秀賞〕

なにげない日常の中の情景が

幸せなのか戦後七十年

美郷町立美郷南学園八年 黒木 涼花

〔優秀賞〕

上を見てまつすぐ咲いた向日葵は

下を向かない何かあつても

美郷町立美郷南学園八年 黒田 雪峰

〔佳作〕

早乙女を初めてやった感想は

もつときれいに植えたかったな

美郷町立西郷中学校一年 木代 美湖

さらさらと輝く川を見ていると

何だか私を呼んでいるよう

美郷町立美郷南学園七年 高木 優子

《高校生の部》

〔最優秀賞〕

神祀る故郷(ふるさと)の山の新緑よ

ひなたの輝き影の涼しさ

高千穂高等学校二年 甲斐 晴輝

《第九回 藤田世津子賞》

明日ここに何が起きてもいいように

庭の茗荷を使い切りたり

愛知県豊橋市 青山 みり



葉桜まつり



詩吟葉桜を想う



葉桜の歌コンサート

第1回美郷町チャリティーゴルフ大会を開催!

美郷町体育協会主催(会長:鎌倉 初文)の「第1回美郷町チャリティーゴルフ大会」を、10月11日(日)に、美々津カントリークラブで開催しました。ゴルフを通じ、スポーツの振興と美郷町民の協調と親睦を図ることを目的に、特に体育の日の前に開催したところ、63名の町民や町内への通勤者の方々に参加して頂きまして、盛会に開催することができました。

13番ショートホールでワンオンできなかった人は、ペナルティーとして300円以上の募金を行うチャリティーホールを設け、その合計金額に有志の方々の寄付を加えて、合計金額27,423円を美郷町社会福祉協議会に寄付させて頂きました。

大会は、ダブルペリア方式で行い、優勝はネット71(ダロス83)の国延明夫さん(南郷)、準優勝はネット71.4(ダロス105)の下之坊芳彦さん(同)、3位はダロス71.6(ダロス86)の河内迫雄さん(北郷)。ベストダロスは河内秀典さん(同)の78でした。また最高齢者賞はダロス100(50・50)でラウンドした81歳の柴田育夫さん(北郷)が受賞しました。

また、第2回来年の4月頃に開催したいと思っておりますので、その際は多くの皆様のご参加をお願いします。

【美郷町体育協会】





**家庭菜園
講習会開催**

10月5日(月)・6日(火)に町内3地区において、家庭菜園講習会(主催:美郷町直売所出荷者協議会)が行われ、44名の方が参加されました。講習会では、南部普及センターの職員を講師に招き、家庭菜園の基礎や病害対策について話をさせて頂きました。参加者も日頃気になっていた点について積極的に質問するなど有意義な講習会でした。これを機に、町内で家庭菜園に取り組まれる方が増えることを期待したいと思います。



第59回宮崎県畜産共進会

第59回宮崎県畜産共進会が10月27日(火)に新富町の児湯地域家畜市場で開催されました。本町から、宇和田雅祥さん(北郷)飼育の育成牛「ゆたか356」号(秀菊安×忠富士×安平)が、第2類(黒毛和種で生後17か月以上22か月未満の雌で登録又は登記されたもの)の部に東白杵那代表として出場し、二等に入賞しました。今後、益々のご活躍を期待致します。



**平成27年11月
期子牛郡共進会**

**中国武さん(南郷)
去勢子牛の部
優等賞四席**

11月2日(月)に延岡家畜市場で開催された平成27年11月期子牛郡共進会において、中国武さん生産の忠安号(平忠勝×福之國×安平)が優等賞四席を受賞しました。生産者の日々の飼養管理に敬意を表するとともに今後のご活躍を期待します。

お世話になったあの方へ 「美郷ふるさと便」 受付開始

今年も町内加工グループによるお歳暮ギフト「美郷ふるさと便」の販売を行います。

餅を中心にした「美郷お正月セット」をはじめ、美郷町の美味しいものを使ったセットを全7種類ご用意しております。是非ご利用下さい。

申込書(チラシ)は町内各直売所に置いてあります。詳細については、美郷ノ蔵(☎66-3531)までお問合せ下さい。

【町内直売所】 北の郷・地藏の里・いっつもや・美郷ノ蔵



代表の那須幸雄さん

もっくわーく那須

所在地	美郷町西郷田代2515-1
電話番号	0982-66-2305
創業年	平成13年
従業員数	10名(パートを含む。)
紹介する方の氏名	那須 幸雄
年齢	66歳
出身地	椎葉村

Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

日向市の佐藤建具店で38年間建具の製造に携わり、52歳の時に迷いはありましたが、独立したいとの思いもあったため一念発起し今の事業(建具製造・木製品製造・建築業)を立ち上げました。

Q2 事業のPRポイント

製品づくりに妥協することなく、使っていただく人の気持ちを考えた製品づくりを心掛けています。そして、今後も新しい挑戦を続けていきたいと思っています。私は、私に技術の継承をしていただいた師匠を越えられるような職人になりたいとの思いで今まで頑張ってきました。数年前にその師匠にお会いした際、私の仕事の取組みに対しお褒めの言葉をいただきましたが、親に褒められたようなうれしい気持ちになりました。今後も修行当時の初心を忘れずに事業に取り組んで参ります。また、さいごうの関2階にギャラリーを設け木工品などを展示しております。ご興味のある方は是非一度お立ち寄りください。

Q3 趣味や特技、熱中していることや家族のことなど(何でも結構です)

昔は野球や登山、陸上の審判員など趣味があったのですが、今は事業の切り盛りもあり仕事に熱中しています。そのため、今の楽しみは今まで一緒に苦労してきた妻との年に1度の家族旅行が一番の楽しみとなっています。また、お世話になっている美郷町に貢献したいと、地元雇用を中心に進めてきました。そして、今は、私が師匠から受け継いだ技術を次の世代に伝えていくことを使命に頑張っており県外からも若者が修行に来ています。また、現在、新しい取り組みも行っており、これに集中して頑張っています。



さいごうの関2階のギャラリーの様子



作業場には活気があふれています



若い従業員へ熱心に指導する那須さん

町内の商工会会員や従業員をシリーズで紹介

20

第84回西郷バレーボール大会が開催されました!

西郷バレーボール協会主催第84回バレーボール大会が、10月19日(月)から22日(木)まで西郷農村環境改善センターで開催されました。

男子の部に6チーム、女子の部に4チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

大会の結果は、男子の部優勝、ダイサン、女子の部優勝MISATOが、持ち前のチームワークと粘り強さで予選からの熱戦を制し、見事優勝しました。



女子優勝 MISATO



男子優勝 ダイサン

第95回西郷ミニバレーボール大会

優勝は、60歳代:田代愛好会、50歳代:ハートフル

西郷ミニバレーボール協会主催の第95回大会が10月18日(日)、西郷農村環境改善センターで開催されました。今回は50代が4チーム、60代が3チームでの参加となり熱戦が繰り広げられました。



50代 ハートフルチーム
小野 正 川村耕史
甲斐和代 牛田康徳

60代 田代愛好会 チーム
吉田 誠 川村寿実
奈須富久代 石井喜美代

50歳代

優勝 ハートフル チーム
準優勝 とんとん チーム

60歳代

優勝 田代愛好会 チーム
準優勝 ハートフル チーム

【大会参加要領のお知らせ】

本協会では、多くのミニバレーボール愛好者に、楽しみながら親睦を深めるため年4回の大会を開催しています。

1チーム4名で、選手は40歳以上、常時1名以上の女性が出場することとなっています。

次回は、来年1月下旬に開催予定です。多数の参加をお待ちしています。
詳しくは、事務局(峰区・廣瀬66-2120)までお問い合わせください。

入郷選抜チームが優勝!! 南郷混成バレーボール大会

9月15日(火)から10月6日(火)までの3週間に渡り熱戦が繰り広げられた、南郷バレーボール協会主催の混成バレーボール大会がこのほど終了しました。

上位3チームまでの結果をお知らせいたします。参加された選手の皆さん、応援の皆さん、お疲れ様でした!

◎混成バレーボール大会

優勝:入郷選抜チーム
準優勝:鬼神野チーム
第3位:ゆうすけチーム



優勝!入郷選抜チーム



準優勝!鬼神野チーム

「壮年バレーボール大会」を開催

10月2日(金)に北郷バレーボール協会主催による、第31回壮年バレーボール大会が北郷総合交流センターで開催されました。

この大会は、40歳以上の方を対象としており、区内6チームから2パートに分かれて各パート総当たり戦で試合が行われ、手に汗握るラリーの応酬や時には笑いを誘うプレーもありました。
各パートの結果及び個人賞は次のとおりです。

【Aパート】 優勝 秋盛区
2位 黒木区
3位 中原区
最優秀賞 中野 智裕
優秀賞 柳田 久美
敢闘賞 都甲 英明

【Bパート】 優勝 長野区
2位 入下区
3位 小原区
最優秀賞 黒木 繁
優秀賞 植田 勇江
敢闘賞 真田 博幸



【Aパート】優勝 秋盛区



【Bパート】優勝 長野区

美郷町野球連盟 北郷支部

平成27年度北郷野球リーグ戦 秋盛フロンティア2連覇!

6チームが参加した今年の北郷野球リーグ戦(支部長:林田貴美生)は、8月21日から10月15日にかけて開催されました。

今年のリーグ戦は、昨年美郷シリーズを制した「秋盛フロンティア」が、勢いそのままに5戦全勝で2年連続優勝を果たしました。

打撃成績は、打率0.615で「15'NAGANO」の田村大樹選手が1位、以下真田正弘選手、黒木秀一選手となりました。最優秀選手賞は、中野智裕選手が輝きました。



平成27年度 美郷町北郷野球リーグ戦 結果表

順位	チーム名	勝	負	分	得点	失点	計
1位	秋盛フロンティア	5	0	0	56	18	38
2位	15'NAGANO	4	1	0	56	30	26
3位	なかばる	3	2	0	42	39	3
4位	柞	2	3	0	42	48	-6
5位	黒木ジャガース	1	4	0	24	50	-26
6位	小原	0	5	0	28	63	-35

打撃成績

所属	氏名	打席	打数	安打	打率	順位
15'NAGANO	田村大樹	15	13	8	0.615	1
小原	真田正弘	19	13	8	0.615	2
15'NAGANO	黒木秀一	16	15	9	0.600	3



軟式野球連盟西郷支部

秋季トーナメント大会和田マリナーズ雪辱

7チーム参加のもと秋季トーナメント大会が10月5日から13日にかけて開催されました。

決勝戦はいずれも今年度初優勝を目指す若宮カグラーズと和田マリナーズの対戦となりました。

試合は和田先発の戸高(信)が緩急をつけた投球で、若宮打線を4回まで散発3安打1失点に抑えると、橋口(孝)の3安打の活躍等で6点をあげ優勝を手にしました。

【決勝戦スコア】

	和	マ	0	2	0	1	3	0	0	6
若カ	0	0	0	1	0	1	0	1	0	2

優勝:和田マリナーズ



美郷町スポーツ少年団講習・交流会開催!

10月10日、北郷総合交流センターにおいて「美郷町スポーツ少年団講習・交流会」が行われました。町内のスポーツ少年団関係者を中心に約100名の参加者が集まりました。

当日は、かい整形外科スポーツ・リハビリテーションクリニック院長の甲斐史朗(ふみろう)先生と理学療法士の秦(はた)先生に『スポーツ傷害の実例そして効果的なストレッチ・トレーニング』と題して講演・実演を頂きました。難しい内容もありましたが、子ども達も一生懸命に受講しました。

講習会后、スポーツ少年団員、小・中学生参加者で「食事会」と「〇×クイズ大会」の交流会を行いました。学年や競技種目が異なるため普段なかなか会うことのない3地区の子ども達ですが、あっという間に打ち解けて笑顔あふれるものとなりました。

協力頂いた関係者の皆様、講師の先生、そして参加された皆様、本当にありがとうございました。



甲斐史朗先生講演



秦先生実演

祝優勝 南郷クラブ

~第38回 西日本軟式野球大会(1部)出場へ~

本町の軟式野球チーム「南郷クラブ」は、平成27年10月24日~25日、小林市で行われた県大会に日向支部代表として出場。2回戦で優勝候補筆頭の宮崎支部代表「J A 共済連宮崎」と対戦。延長9回でも決着せず、タイブレークの末、1対0で完封勝利。決勝でも5対0と相手を圧倒して優勝しました。

この結果、来年5月に大阪府で開催予定の本大会の出場権を獲得しました。同クラブは、昭和62年第9回大会に出場しており、実に29年ぶりの出場となります。町民の皆様のご声援とご支援をよろしくお願い申し上げます。

◎南郷クラブ

監督	前田 光孝	前田 大地
主将	前田 一樹	大山 辰徳
	嶋戸 司	長尾 智宣
	水元 裕貴	松田 羽太
	中森 哲也	黒木 悠
	田野 拓人	古川 義弘
	若田 勇正	甲斐 祐介
	山本 康友	夏田 宙
	小山 大輔	中谷 信吾
	瓶田 茂樹	江野村潤彦



日向地区交通指導員連絡協議会研修会

日向地区交通指導員連絡協議会研修会が10月24日、西郷ニューホープセンターにて開催されました。この研修会は日向市及び東臼杵郡町村の交通指導員が一同に会し、地域の交通安全に資する知識を深めるために行っております。

今回は美郷町南郷支部の関本弥生氏が、日々の街頭指導を始め美郷南学園の生徒と合同で行う交通安全啓発運動などを事例発表しました。

もうすぐ12月です。過去の統計によると、12月は1年の中で最も事故が多発する月です。1年の締めくくりとして、ご自身の運転行動を振り返ってみてはいかがでしょうか。事故が多発するこの時期にあらためて安全運転を意識し、余裕のある穏やかな運転を心がけましょう。



平成27年度 日向支部中級幹部科研修開催!

11月1日(日)西郷総合グラウンドを中心に日向支部中級幹部科研修が開催されました。この研修は、日向支部内の消防団員(約300人)が、相互連携を図り災害発生時の現場活動を円滑に行うことを目的として行われました。

今年も宮崎県消防学校教官を招聘し、宮崎県防災救急ヘリとの合同訓練、ロープ結索・応急担架作成・搬送法の訓練を行い、消防団中級幹部として消防団資質の向上を図るための訓練を行いました。



決世代に繋げたい小さな歴史の旅 7

これな〜んだ!?

用途:祭りやお祝い事があると昔は「あるもの」を家庭でつくっていました。
今では、どこでも買えることができるようになりましたが。。

北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。
答えは、P27に掲載しています。



はい!どーも!地域おこし協力隊です



むくらまき まき
律迫 真季

心豊かな美郷の暮らし
寒さが厳しくなってきました。梅雨の終わり頃にごく美郷町にやってきました。すがすがしい夏を乗り越え、豊かな秋を満喫し、これから冬を迎えようとしています。同じ道を走っていても、見える景色が違う。色が違う。空気が違う。季節の移り変わりをこうして肌で感じることができるとは、とても素晴らしいことだと思います。

以前はこんなふうな季節を感じることがあまりなかったような気がしますが、暑いとか寒いとか、気温の変化は感じても、秋になれば木に葉がたくさん実っていたり、田んぼが黄金色に輝いている、といった風景を日常の中で意識することはなかなかありませんでした。
私は大都市から来たわけではありませんが、実家の近くには畑や田んぼが



水濁谷秋祭り前夜祭



初めての稲刈り体験

ありますが、それでも田植えや稲刈りをしたこともなく、どこか自然は遠くにあるものだと考えていたのかもしれない。紅葉を見にドライブすることはあっても、季節を感じるのはお店のディスプレイがハロウィーンになれば秋だな、と思うくらいでした。しかし、ここ美郷町では美しい季節の移り変わりを日常の中で身近に感じられます。旬の食材を最高のタイミングでいただけることもとても幸せなことだと思います。今こうして心豊かな暮らしができて、感謝の毎日です。
地域おこし協力隊の仕事は観光推進・情報発信が主な業務です。美郷町ならではの風景や出来事を発信し、町の魅力が伝わり、地域に貢献できるように日々活動してまいります。

美郷の温故知新

ひえちぎり唄

〔町指定文化財(無形民俗文化財)〕

南郷地域の渡川地区で生まれた「ひえちぎり唄」は、山の傾斜地で働く村人が古くから大切に唄い継いできた作業唄で、「だれやみの友」とも言われたようです。

特徴は、素朴な歌詞と哀調を帯びたメロディで、「仙人(そまびと)」と呼ばれ山や木を大切に守り受け継ぐ人々の心そのものを表わしているところ。今年第8回のひえちぎり唄全国大会は、12月6日(日)に開催されます。

美郷町文化財保護調査委員会



**小説土佐堀川 女性実業家・
広岡浅子の生涯** 【一般】
古川智映子 著

近代日本の夜明け。九転十起の頑張りで見事な成功を収めた。日本女子大学、大同生命の創立にも関わった、明治の女性実業家・広岡浅子のびっくりに満ちた一代記。テレビ小説「朝が来た」の原作。

**14歳からの哲学入門
「今」を生きるためのテキスト** 【YA】 飲茶 著

わかりやすく面白い哲学入門書を書くことに定評のある飲茶氏の新作。ニーチェ、デカルトなど王道的な哲学者を11人に絞って、歴史の流れに沿ってより深く解説しています。

新着図書のご紹介

今月は北郷図書館から
オススメの2冊を紹介いたします。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
59・1605	月祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	延陵伝	古川久師
			一般	葬送の仕事師たち	井上理津子
			一般	校長、お電話です!	佐川光晴
			YA	ワンダーWonder	R・J・バラシオ
			児童	おねえちゃんにあった夜	シェフ・アールツ
			絵本	ほしじいたけ ほしばあたけ	石川基子
66・2636	月祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	確実に上達するソフトバレーボール	日本バレーボール連盟
			一般	きのうの影踏み	辻村深月
			一般	老妻だって介護はつらいよ	沖藤典子
			YA	お任せ!数学屋さん	向井湘吾
			児童	ルルとララのミルクプリン	あんびるやすこ
			絵本	はつきよいどーん	やまもとななこ
62・6205	月祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	図書室で暮らしたい	辻村深月
			一般	真犯人	翔田 寛
			一般	ほめられおせち	JUNA(神田智美)
			YA	美少年探偵団	西尾維新
			絵本	もりのおくりもの 1~3	たるいし まこ
			児童	すぐ読める!名探偵ホームズの謎解き	アサー・コナンドイム愛好会

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

美郷文芸38号ができた。表紙は、西郷出身の杉本和音さんが描きました。町民の方にじっくり読んでほしいと思います。

「会いたい人がいます」「幸せ」という詩の書き出しです。短歌「外国と競え」と言い張る政治家に耕作らせてみたい山間の田を「農家の方の実感でしようか。もう一首「声に出し」今日は何月何日」と唱えることも朝の目録に「だれしも同じですね。古いへのささやかな抵抗、そして生きる希望をつないでいく。

迷って悩んで失意の中でも「それでも人生にイエスと言おう」フランクフルという人のことばです。ことばには、人とつながり、助けられることがたくさんあります。

さて、今号にも、新しい人も投稿しています。美郷文芸を読みみたい方、投稿されたい方は、藤本(☎0982・66・3040)



人はことばによつてつながっていく
美郷文芸38号発刊

広域情報
諸塚神楽の季節がやってきました。

諸塚神楽(戸下神楽・南川神楽・桂神楽)の3つの神楽の総称は、平成5年に国選択無形民俗文化財に指定され、村内3つの地区で傳承されています。

戸下神楽、南川神楽は毎年、夜を徹しての神楽奉納が行われています。桂神楽は数年に一度、夜神楽が奉納されます。

諸塚神楽の大きな特徴は多くの神楽面が残っていることで、神楽の始まりに舞われる「舞入れ」は他では見られない壮麗な舞を見ることが出来ます。みなさんも神々が舞い降りる夜神楽を体験してみてください。



日時	場所
戸下神楽 平成28年1月30日(土)~31日(日)	戸下神楽
南川神楽 平成28年2月6日(土)~7日(日)	南川神楽
桂神楽 諸塚村荒谷「戸下地区」	桂神楽
諸塚村南川「佐礼地区」	南川神楽

問合せ先 諸塚村役場企画課・諸塚村観光協会
TEL:0982・65・1116
FAX:0982・65・0032
TEL:0982・65・0178
FAX:0982・65・0189

東臼杵郡子ども会郷土芸能発表会

「日向田植唄(田代地区子ども会)」

10月31日(土)に門川町総合文化会館において、東臼杵郡内の各単位子ども会で継承活動を行っている地域郷土芸能の発表会がありました。

1年おきに開催される本大会に、本町からは田代地区子ども会の4名が「日向田植唄」で参加しました。

門川町のばんば踊りや諸塚村の茶もみ唄踊り、椎葉村の十根川神楽と各町村迫力ある発表がされる中、田代地区子ども会の民謡「日向田植唄」は、少人数ながらも伸びのある歌声と元気いっぱいの「はやし」に、会場からたくさんの拍手が寄せられていました。



発表した4人 左から田代小6年 甲田佳海・鎌田心海・上村歩未・森田 侑



発表の様子

北郷総合運動広場が生まれ変わりました!

雨や風で砂が流れ出し、芝生との間に段差のあった北郷総合運動広場ですが、今回整備を行い新しく生まれ変わりました。グラウンドの前に事務所を構える北部産業開発さんのお力を借りて土入れを行い、美郷町スポーツデーに行われた北郷スポーツ祭は素晴らしいグラウンドで開催を迎えることが出来ました。

今後もグラウンドゴルフや野球、ソフトボール、サッカー等、町民の皆様ぜひ積極的にご利用ください。

最後に、今回の整備に地域貢献活動としてご協力頂いた皆様、誠にありがとうございました。



自宅からネットが便利 申告・納税 e-Tax

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続(①所得税(及び復興特別所得税)、法人税(及び復興特別法人税)、贈与税、消費税及び地方消費税、酒税、印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書の交付請求及び法定調書の提出などの申請・届出等)ができます。

なお、電子署名を必要としない一部の手続等(納税、メッセージボックスの確認、利用者情報の登録・確認・変更等)については、スマートフォン等でもご利用になれます。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。



利用可能な手続き

- 申告 …………… 所得税(及び復興特別所得税)、法人税(及び復興特別法人税)、贈与税、消費税及び地方消費税、酒税、印紙税
 - 納税 …………… 全ての国税
 - 申請・届出等 …… 納税証明書の交付請求、各種法定調書、各種異動届出書など
- ※電子署名を必要としない一部の手続等(納税、メッセージボックスの確認、利用者情報の登録・確認・変更等)については、スマートフォン等でもご利用になれます。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

利用開始の手続、受付時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしていますので、ご利用前にご確認ください。

マイナンバー制度



新たに「マイナンバー総合フリーダイヤル」を開設しました

0120-95-0178(無料)

- 「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問合せにお答えします。
- 音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報メニューを選択してください。
- 既存のナビダイヤルも断続して設置しております。こちらの音声案内でもフリーダイヤルを紹介しています。

平日9:30~22:00 土日祝 9:30~17:30(年末年始12月29日~1月3日を除く)

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合(有料)

- ・マイナンバー制度に関すること 050-3816-9405
- ・「通知カード」「個人番号カード」に関すること 050-3918-1250
- ※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応のフリーダイヤル
- ・マイナンバー制度に関すること 0120-0178-26
- ・「通知カード」「個人番号カード」に関すること 0120-0178-27

(英語以外の言語については、平日9:30~20:00までの対応となります。)



個人で事業を行っている方の記帳・帳簿等の保存について

◎対象となる方

事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。
※所得税及び復興特別所得税の申告が必要ない方も、記帳・帳簿保存制度の対象となります。

◎記帳する内容

収入金額や必要経費に関する事項について、取引の年月日、相手方の名称、金額や日々の売上げ・仕入れの合計金額等を帳簿に記載します。

記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額をまとめて記帳するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

◎帳簿・書類の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や棚卸表、請求書、領収書などの書類を保存する必要があります。

【帳簿・書類の保存期間】

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿(法定帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

農業所得申告の準備について

農業所得申告に関しましては、全てが収支計算で行わなければなりません。経費を把握していないと申告のときに不利になり、国民健康保険税、住民税に影響が出てきます。

すでに、農業関係の経費が出てきていることと思います。領収書の保管と帳簿記載を習慣にしましょう。



納税は納期内に!



12月の納税

固定資産税 3期
国民健康保険税 6期
納付期限:12月25日
口座振替:12月25日

科目	11月	12月	1月
町民税			4期
固定資産税		3期	
国民健康保険税	5期	6期	7期

☆美郷町役場財務課税務担当 ☎0982-66-3602

☆各支所 財務課 北郷支所 ☎0982-62-6201 南郷支所 ☎0982-59-1606

新田原エアフェスタ2015

航空自衛隊新田原基地は、以下のとおり「新田原エアフェスタ2015」を開催します。広報誌でのお知らせをお願いします。

- 日時 平成27年12月6日(日曜日) 午前8時15分～午後3時まで
- 場所 航空自衛隊新田原基地及び同周辺空域
- 主要イベント
 - ・基地所属航空機(戦闘機等)による飛行展示
 - ・陸海空自衛隊機、装備品等の地上展示
 - ・ブルーインパルスによる曲技飛行
 - ・各種アトラクション



- 入場料 無料
- 航空祭用駐車場

基地内には一般車両(2輪車含む)駐車場はありません。臨時駐車場をご利用ください。
基地内には、乗客同乗の大型バス、マイクロバスは駐車可能ですが、駐車場には限りがあります。満車になりしだい臨時駐車場をご案内する場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、基地ホームページをご確認ください。

- お願い

混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。
基地周辺の路上(県道、市道、農道、私道等)駐車や私有地への立入は、近隣住民の多大な迷惑になりますので厳に慎んで下さい。
基地周辺の道路は、交通規制がおこなわれます。係員の誘導に従い通行して下さい。

- お問い合わせ

航空自衛隊 新田原基地 第5航空団司令部監理部 広報班
住所:〒889-1492 宮崎県児湯郡新富町大字新田19581
☎0983-35-1121(広報班) URL:<http://www.mod.go.jp/asdf/nyutabaru/>



家屋を取り壊したときは…



家屋(住宅・倉庫など)を取り壊したときは、手続きが必要です。家屋異動届けを提出していただいた後に、現地確認を行いますので、必ず取り壊した年の年末までに、財務課税務担当で手続きをして下さい。

- ①登記されている家屋を取り壊した場合

法務局で滅失登記の申請をして下さい。
法務局から財務課に通知が届き、それによって事務処理します。
ただし、滅失登記の申請が12月末日までに間に合わない場合は、年内に家屋異動届けを財務課税務担当まで提出して下さい。

- ②登記されてない家屋を取り壊した場合

取り壊したら直ちに、家屋(未登記)異動届を財務課税務担当まで提出して下さい。

*課税基準が、1月1日になりますので、家屋が存在していた場合には、4月からの固定資産税が賦課されます。
また、前年以前に滅失した家屋について、賦課期日後に届けをされた場合には、課税基準日の1月1日までに滅失したことの確認ができないため、原則、届出したその年は課税の対象になりますのでご注意ください。

お問い合わせ先:財務課税務担当 ☎0982(66)3602

法定調書の提出は2月1日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等(総称して「法定調書」といいます。)を税務署に提出することになっています。この法定調書は、利子、配当等の一部を除き、一年間の支払分を取りまとめて提出するもので、平成27年中の支払に係る法定調書の提出期限は、平成28年2月1日(月)となっていますから、正確に記載し、期限までに提出してください。

また、これらの法定調書は、①「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」、②光ディスク等(CD・FD等)を利用して提出することができます。

なお、法定調書の種類ごとに、前々年に提出すべきであった当該法定調書の枚数が1,000枚以上である法定調書については、e-Tax又は光ディスク等による提出が必要となります。

提出について、ご不明な点がありましたら、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp又は [国税庁 検索](#))をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

延岡税務署 ☎0982-32-3301 ※自動音声案内

住民基本台帳の閲覧状況の公表

平成18年11月の住民基本台帳法の一部の改正及び個人情報の保護に関する法律が施行されたことにより、閲覧状況に関する公表も義務づけられました。

つきましては、美郷町における平成26年1月1日から平成27年10月30日までの閲覧状況を、住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき公表します。

請求機関・申出者の名称・氏名	請求事由・利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊宮崎地方協力本部長	自衛官の募集に伴う広報のため	平成27年4月16日	平成9年4月2日から平成10年4月1日までの間に生まれた者

【お問い合わせ】 美郷町町民生活課 ☎0982-66-3604

ふるさと応援寄附金をいただきました。

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
(※ 本人申出により、ご芳名等表記のない場合があります。)

- 平成27年 9月に角谷 正 様から 5千円
- 〃 10月に湯川彰英 様から 金一封
- 〃 〃 大阪府高槻市在住の佐藤七夕子様から 金一封
- 〃 〃 大阪府大阪市在住の方から 金一封
- 〃 〃 神奈川県横浜市在住の方から 5千円

美郷町マスコットキャラクターデザイン応募用紙

（ふりがな） 氏名						
ペンネーム （任意）						
性別	男	・	女	年齢	年齢	歳
住所	〒					
電話番号						
職業または 学校、学年						

① マスコットキャラクターの愛称

② 説明（デザインの趣旨や意味。キャラクターの性格などプロフィールも可。）

美郷町マスコットキャラクター デザイン募集！！

美郷町は、今年度合併10周年を迎え、この10年を一つの節目とし、今後更なる躍進・発展のための取り組みが企画されています。それらの取り組みを盛り上げ、美郷町の魅力を発信するためのキャラクターを募集します。



◆応募内容

マスコットキャラクターのデザイン画、愛称、作品の説明について

◆募集テーマ

- ・顔はかわいらしく、見る人たちが癒やされるデザイン。
- ・体験活動等も想定していることから、動きやすいデザイン。
- ・美郷町の自然、歴史、文化、特産物などの魅力をPRするにあたって、ふさわしいデザイン。

◆募集期間

平成27年11月6日(金)から平成27年12月14日(月)まで【※ 郵送の場合でも必着】

◆応募条件

- ・どなたでも応募できます(プロ、アマ問わず)。ただし、グループでの応募はお断りします。
- ・応募作品数に制限はありません。ただし、受賞は一人1点とします。
- ・応募作品は、自作で未発表作品に限り、他の作品と同一、類似または第三者の著作権等の権利を侵害していないものとします。
- ・応募作品は、提出後に変更はできません。また、提出作品については、返却しません。
- ・応募作品の提出に係る費用は、応募者の負担となります。

◆応募方法

- ・郵送、直接持参若しくはEメールにて応募ください。
- ・応募作品のデザイン画は、所定の応募用紙の裏面を使用し、作品が折れないように提出してください(1用紙につき1作品)。
- ・手書き、電子データ等、作画の方法は問いません。
- ・作品は着色してください。画材・色数・画法は自由(手書き、CGなど)としますが、単色(モノクロ)で使用してもイメージや安定感が損なわれないものとしてください。

◆選定方法・発表

- ・各賞の選定は、マスコットキャラクター選定委員会において一次選考を行い、美郷町民及び美郷町在勤の方々の投票結果により美郷町が決定します。
- ・最優秀などの発表は、平成28年1月下旬から2月下旬までに町広報誌及び町ホームページで行います。なお、受賞者には、直接文書で通知します。

◆賞及び副賞

- ・最優秀賞 1点 副賞5万円、特産品1万円相当、温泉宿泊券(コテージ)
- ・優秀賞 数点 副賞1万円、特産品5千円相当、温泉入浴券(2名分)
- ※中学生以下が受賞された場合は、同額の図書カードとなります。

◆その他

- ・最優秀作品は、町のマスコットキャラクターとして、町の広報及びホームページ、各種印刷物各種PRグッズ、着ぐるみ等に使用する予定です。
- ・その他、詳細については、「美郷町マスコットキャラクター募集要項」に定めております。町のホームページから閲覧、若しくは下記担当課へご連絡ください。

◆応募先・問合せ先

- ・美郷町役場企画情報課(☎66-3603)
- ※応募用紙の提出、募集要項の受け取りについては、南郷支所企画情報課(☎59-1601)、北郷支所企画情報課(☎62-6201)においても対応可能となっています。

キリッ

保健だより

家畜飼養衛生管理基準の確認を!!

近隣諸国で口蹄疫及び高病原性鳥インフルエンザの発生が確認されています。畜産農家の皆さんは、再度、飼養衛生管理基準の確認をお願いします。

- ①畜舎(防鳥ネット等)の破損やすき間がないか再点検を!!
- ②畜舎の出入り口での消毒の徹底を!!(消毒槽設置)
- ③畜舎専用の長靴や作業着の着用の徹底を!!(衛生管理区域内の衛生状態の確保)
- ④衛生管理区域内の立入者の把握を!!(記録簿)

飼育している家畜に異常がみられたら、関係機関にすぐに連絡をお願いします。

延岡家畜保健衛生所 ☎0982-32-4308

農業振興課 ☎0982-66-3605

美郷町内温泉施設利用券について (いきいき温泉健康づくり事業)

美郷町では、町民の健康と福祉の増進を図るため、町内在住の方を対象に、西郷温泉「美々川」及び南郷温泉「山霧」の利用回数券を販売しております。

回数券の種類

(1) 一般向け回数券

- 対象者…町内在住の方(16歳以上の方に限ります)
- 料 金…3,000円(10枚綴り)

(2) 高齢者・障がい者向け回数券

- 対象者…町内在住の75歳以上の方又は障がい者の方
- 料 金…1,500円(10枚綴り)



※高齢者・障がい者向け回数券については、平成27年12月1日販売分からデザインを変更いたします。なお、平成27年11月以前に購入された回数券については、平成27年12月以降も引き続きご利用いただけます。

購入方法及び注意事項

- (1)各温泉受付にて直接購入してください。なお、高齢者・障がい者向け回数券については、福祉工房ゆめたまご(南郷総合保健センター内)でも購入できます。
- (2)購入する際には、印鑑が必要となります。
- (3)高齢者・障がい者向け回数券を購入される場合には、購入時にその旨を証明するものを提示していただく必要があります(障害者手帳など)。
- (4)回数券は、他人に譲渡又は貸与することはできません。

問い合わせ先

- ・ さいごう温泉美々川(☎0982-68-2222)
- ・ 南郷温泉山霧(☎0982-59-0100)
- ・ 役場健康福祉課
 - 西郷(☎0982-66-3610)
 - 南郷(☎0982-68-4070)
 - 北郷(☎0982-62-6202)



③ デザイン画 (全身)

側面 (任意)

背面 (任意)

イラスト

脂質異常症ってどんな病気？

Q(みーちゃん)

少しコレステロールが多いって言われたけど、脂質異常症ってどんな病気なの？

A(さとくん)

血液中にはコレステロールや中性脂肪などの4種類の脂肪が溶け込んでいるんだけど、これらの脂質が異常に多すぎることだね。

Q(みーちゃん)

その何が問題なのかな？特に痛みとかがあるって聞かないよ。

A(さとくん)

血液中の脂肪が異常に増えてもふつうは痛くもかゆくもないんだ。だから自分では全然気づかないので、**特定健診とかで定期的に数値を確認する必要があるんだよ。**

放置しておくと、増えた脂肪が血管内にどんどん溜まって動脈硬化が進んでいくけど、この段階でもまだ自覚症状はないんだ。ついには、心筋梗塞や脳梗塞を起こして、やっと病気の深刻さに気づくという訳だね。

Q(みーちゃん)

へー、軽く見たらいけないんだ。分からない内に悪くなるって、ある意味怖いよね。

A(さとくん)

そうだね。毎年の健康診断をしっかり受けて、数値を確認していくことが本当に大事だね。ちなみに血液中にある脂質の内、多すぎると問題なのは、コレステロールと中性脂肪なんだ。脂質異常症には

- (1) LDLコレステロールが多いタイプ(いわゆる悪玉が多い)
- (2) HDLコレステロールが低いタイプ(いわゆる善玉が少ない)
- (3) 中性脂肪(トリグリセライド)が多いタイプの3つがあるね。

血液中のLDL(悪玉)が多すぎると、動脈の壁にくっついて動脈が厚く硬くなっていくんだ。

中性脂肪は、それ自体は動脈硬化の原因にはならないけど、これが多いとHDL(善玉)が減ってLDL(悪玉)が増えやすくなることで、間接的に動脈硬化の原因につながっていくんだよ。

どのタイプかによってお医者さんの治療も違ってくるので、健診などの結果も持参してキチンと診断してもらうことが大切だね。もちろん毎日の食事に注意して、コレステロール値などを正常値内に留めていく努力が一番だけだね。

*生活習慣病について、今すぐ詳しく知りたい方は厚生労働省ホームページで生活習慣病と検索して下さい。詳しい情報を得ることができます。



美郷町と脂質異常症

患者千人当たり生活習慣病患者数 (人)

	美郷町	県内平均	比較
高血圧症	519	434	1.2
脂質異常症	392	314	1.25
糖尿病	178	200	0.89
高尿酸血症	82	73	1.12
脳梗塞	57	58	0.98
脂肪肝	49	43	1.14
動脈硬化症	49	37	1.32

メタボ・予備群レベルの数値だった人の割合 (%)

	美郷町	宮崎県	県内での位置 (順位が低いほう)
血糖	0.6	0.6	16位
血圧	10.7	9.6	7位
脂質	3.4	2.5	3位

(平成26年度特定健診結果より～KBD：健診・医療・介護からみる地域の健康課題)

我が町自慢の元気高齢者

町内で活躍されている美郷町自慢の元気高齢者をご紹介します。今月は、西郷峰区にお住まいの桑津マサコさんです！



桑津マサコさん(93歳)

桑津さんは、93歳となった今も元気に農作業をされています。子供達を食べさせるために30歳で荒地を買い、開拓して、からいもや麦を中心に畑仕事を1人で始めたそうです。

今は、茶畑の管理や野菜作り、息子さんと一緒に田植えや稲刈りと、無理のない範囲でされているそうですが、2年前までは稲掛けまでされていたとの事で、「足は痛いけど、じっとしてられない。」と話す姿は、凛として頼れる母そのものでした。

「何もすごいことじゃないよ！当たり前のをやれる範囲で楽しくやっただけです。雨が降った後に畑に行くと、野菜が太って嬉しくなりますよ。」とニコニコ話す桑津さん。

休日には、ひ孫と一緒に畑に行ったりするのが楽しみとの事で、週に1度は、野菜をAコープに出品しているそうです。

きれいに管理された畑で、愛情いっぱい育てられた野菜を、是非、食べて見て下さい。



畑にて



ひ孫と一緒に

12月1日は「世界エイズデー」です

今年のテーマは、AIDS IS NOT OVER だから、ここから

治療法の進歩により、HIVに感染していても長く生きていくことが期待できるようになりました。これは社会的に既に多くのHIV感染者が働き、学び、生活していることを示しています。エイズに関して偏見を持たない、エイズと共に生きる人々を差別しないことが大切です。

2014年1年間における新規HIV感染者報告数は1,091件、感染に気づかずにエイズを発症して報告された新規エイズ患者報告数は455件、合計は1,546件(過去3位)で累計報告数は24,000件を超えています。また、20歳代の新規HIV患者報告数が349件で過去最多となっています。宮崎県では、今年に入って新規HIV感染者報告数で15件報告されています。

適切な治療を適切な時期に始める、そのためには、感染している人が早く自分の感染を知ることが必要になります。

HIV/エイズは、まだ終わっていない。だからこそ、一人ひとりが、それぞれの立場から「予防、治療、支援、理解」という行動をとることが求められています。

エイズ検査は簡単に受けられます。

- ・保健所で、無料・匿名で検査を実施しています。
 - ・検査は血液を5cc程採るだけですが、事前の電話予約が必要です。
- ☆相談や検査結果などの秘密は必ず守られます。感染の可能性があったときから3ヶ月後に受けてください。

【エイズ検査】

日向保健所(日向市北町2丁目16)
毎月、第1木曜日
時間 13時30分～15時30分
☎52-5101(要予約)

【エイズに関する相談】

エイズ予防財団 電話相談(相談は無料)
月～金曜日(年末年始および祝祭日を除く)
時間 10時～13時/14時～17時
フリーダイヤル 0120-177-812

「バランスボール教室」開催!

バランスボール、自宅に眠っていませんか?
邪魔になるからと空気を抜いて押し入れにしまい込んでいらっしゃる方、今から買おうかな〜と迷っている方...この機会にバランスボールの基礎を学んで始めてみませんか?
バランスボールは、自宅で気軽にテレビを見ながら出来ますし、やれば体にいいこといっぱい!



ご近所お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

講師:宮崎県健康づくり協会 健康運動指導士 田口 和歌子 さん

日	コース	開催時間	会場
12月1日(火)	夜間	午後7時30分~8時30分	西郷生きいきトレーニングセンター
12月8日(火)			
12月17日(木)	午前	午前10時~11時	
12月24日(木)			
12月2日(水)	午前	午前10時~11時	北郷総合保健センター
12月9日(水)			
12月16日(水)	夜間	午後7時30分~8時30分	
12月25日(金)			
1月14日(木)	夜間	午後7時30分~8時30分	南郷総合保健センター
1月20日(水)			
1月28日(木)			
2月4日(木)			

12月保健事業予定

日曜	内 容
7月	ヒブ/肺炎球菌予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
14日	四種混合/日本脳炎予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
16日	社快塾 (10:00 ~ 保健センター/13:30 ~ 又江公民館)
18日	赤ちゃん相談 (10:00~ 南郷保健センター)
21日	MR/水痘(水ぼうそう)予防接種 (受付15:30~南郷保健センター)
24日	社快塾 (10:00 ~ 保健センター /13:30 ~ 神門下区公民館)
2日	てんとうむし教室(転倒予防運動教室) (10:00~11:30 和田集落センター)
4日	幼児健診 (13:00~ 北郷保健センター)
9日	四種混合/MR予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)
18日	ヒブ/肺炎球菌予防接種 (15:00~ 西郷健康管理センター)
25日	日本脳炎/子宮頸がん予防接種 (15:00~ 西郷健康管理センター)
2日	てんとうむし教室(転倒予防運動教室) (14:00~15:30 北郷保健センター)
3日	うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター)
4日	幼児健診 (13:00~ 北郷保健センター)
10日	うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター)
16日	てんとうむし教室(転倒予防運動教室) (10:00~11:30 小原多目的施設/14:00~15:30 北郷保健センター)
17日	うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター)
24日	うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター)

13ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え

焼酎蒸溜樽(祭り・祝いごとの時はさつまいもやとうもろこしを原料にこの樽と蓋を使って焼酎を造っていました。)

「美郷けんこう川柳・けんこう標語2015」 優秀作品が決まりました!

「美郷けんこう川柳・けんこう標語」へのご応募、ありがとうございました。
小学生から大人まで応募総数438点の中から、厳正な審査のうえ、下記の作品が優秀作品に決まりました。応募いただきました皆さまには心より感謝申し上げます。
(入賞された方には、賞品を後日お届けいたします。)



川柳の部

- ☆☆☆最優秀賞 一つまみ その塩分が 左右する (西郷 橋本 年子 様)
- ☆☆優秀賞 健診の 結果に心は 二重丸 (西郷 まき、まちお 様)
- ☆☆優秀賞 あと1杯 やさしく言うが 目は怖い (北郷 アニマ・ドクター 様)
- ☆入選賞 体重計と 仲良しこよしで ダイエット (西郷 香よ来い 様)

標語の部

- けんこうは お金でかえない たからもの (田代小6年生 橋口佳怜 様)
- 「おはよう」と あなたがいえば みんなが元気 (西郷中3年生 東菜未 様)
- はやおきの きょうそうあいては おひさまだ (田代小1年生 矢野 希華 様)
- もう少し 食べたいところで 手をとめて (南学園4年生 田原清華 様)
- 喫煙で 傷つく体 気づかぬ自分 (北学園9年生 黒木 脩平 様)
- 朝食は 元気のための エネルギー (西郷中1年生 平田雄大 様)

平成27年度金婚式開催のお知らせ

町では、今年結婚50周年を迎えられるご夫婦を対象に金婚式を開催します。
対象となるご夫婦には既に招待状を送付しておりますが、申込忘れ等はありませんでしょうか。
申込忘れ等がございましたら、12月11日(金)までに下記までご連絡下さい。

- 平成27年度金婚式対象者の基準
 - ・町内在住で昭和40年1月1日~同年12月31日に結婚されたご夫婦
 - ・事実上結婚されてから今年50周年を迎えられたご夫婦
 - ・結婚後50年以上経過しているが、これまで式に出席していないご夫婦
- 平成27年度金婚式について
 - 開催日 平成28年2月9日(火)
 - 開催場所 美郷町西郷ニューホープセンター大会議室
- 問い合わせ先 美郷町役場健康福祉課
南郷支所 ☎68-4070 西郷 ☎66-3610 北郷支所 ☎62-6202



アンニョンハセヨ イ・ミンです



美郷町の皆さん、こんにちは。新聞で「賑」になった方もいらっしゃると思いますが、私は9月30日から10月5日までの5泊6日の日程で神門神社と木城町比木神社の皆さんと一緒に韓国に行ってきました。日韓国交正常化50周年の記念公演として、美郷町南郷の代表的な行事である師走祭り再現や、その師走祭りの中で舞われる神楽を3回にかけて韓国の観客に披露してきました。

今年の3月、韓国の主催側から、南郷の「師走祭り」と百濟舞を公演にしたいと初めて言われた時は正直何が何かわからなくて戸惑いしましたが、この企画が進んでいくうちに、師走祭りの意味や、先祖相様の歴史と伝説についてもっと詳しくなり、ほとんど何も知らなかった「神楽」についても色々勉強ができました。

10月の公演に向けて準備する際、韓国のマーズ(MERS)事態の影響で公演中止の危機もありましたが、無事に韓国に行けるようになって本当にホッとしました。

出国するまで小さなトラブルが相次ぎ(参加予定者の怪我による辞退、神楽用の刀剣の搬出問題等々)、しかも公演初日の扶余は大雨。うまく行くか不安でしたが、主催側と扶余邑の関係者に室内の立派な公演場を用意して頂き、急に変更になったのにも関わらず、大勢の方が見に来てくださって本当に感動しました。公演場内にもう空いている席がなくて、私は後ろに立って公演を見ました。師走祭りや神楽から感じる百濟、観客の皆さんにちゃんと伝わりました。

初日公演を終えて、雨の日はチヂミという自分のお勧めでネギチヂミ(パジョン)と栗マッコリを食べに行きましたが、それまでの準備や公演をするまで持っていた緊張が晴れたからか格別美味しくかったです。

ですが、次の日の公州での公演では私の人生一番の酷い車酔いで体調を崩してしまい皆さん

に迷惑をかけました。改めて伝えたいと思います。申し訳ありませんでした。

急に冷えてきた夜の野外舞台でも参加者の皆さんは素晴らしい公演をお見せし、会場の観客も寒い中およそ1時間の公演を集中して見て下さいました。百濟文化祭全体の会場が大きいく、うちの特設舞台が奥の方であったため、客席まで入られなかった多くの方が封鎖された柵の前に立ち、公演を見ていました。

最後の晴れ舞台はソウルの国立劇場でした。公演前日から舞台のセッティングや動線を確認するなど慎重にリハーサルして本番に臨みました。私は舞台裏での通訳や練習での観客参加者との世話役などでなかなか舞台を見る時間が無かったのですが、公演の終わりに起立し拍手を送る韓国の観客を見て、この仕事をして嬉しいと思えました。公演に使われた小物を観客に配る時も、前に小物を持ち出した瞬間に無くなってしまうくらい現場の雰囲気は熱く、公演が終わった後も記念撮影や取材が続きました。改めて文化の力を感じた瞬間でした。

観客の中には、私が国際交流員なる前に勤務していた国際交流基金(Japan Foundation)ソウル事務所所長や初代交流員の朴貞姫(駐韓国日本大使館・広報文化院勤務)先輩も来賓として来てくださって、私、日本に行って頑張っていますと良い報告もできました。



リハーサルにも熱が入ります!



観客にもヘグロ塗っちゃいます!



韓国国立劇場の前でパチリ!



本場韓国料理に舌づつみ



少しでもきれいに
見せるように!



準備に余念がない
村田富司

今年度で自分には2回目の師走祭りになりましたが、前回には兼任して初めての中学生訪日団の受け入れの仕事が入り、仕事の緊張でもあまり祭りを楽しめなかったのです。今年も韓国から多くのお客さんが来町する予定ではありますが、時間が許す限り祭りを楽しみたいと思います。来年の1月が待ち遠しいです。

美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	2,670	2,657	△ 13
	女	2,871	2,860	△ 11
	計	5,541	5,517	△ 24
世帯数	2,435	2,426	△ 9	

平成27年11月1日現在 (現住人口による)

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応